



Почему овощи и фрукты
особенно важны зимой

СТР. 2

С Тавридой связанные судьбы.
Константин Симонов

СТР. 4-5 | ТВ:

воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ. Президент России Владимир Путин исполнил новогодние желания детей, обратившихся на прямую линию. Так, 11-летний Владимир, занимающийся дзюдо, попросил у президента кимоно. Подарок мальчику вручили волонтеры Народного фронта. Также глава государства исполнил желание юнармейца Егора из Алтайского края, который мечтал полетать на самолёте.

ШТРАФЫ УВЕЛИЧИЛИ ВДВОЕ. Госдума на пленарном заседании приняла во втором и третьем, окончательном чтении законопроект об увеличении штрафов за нарушение требований к перевозке детей. Законопроектом административные штрафы увеличены вдвое.

ОГРАНИЧЕНИЯ НА ВЪЕЗД. Соединённые Штаты полностью ограничивают въезд в страну для граждан семи стран Африки и Азии. Вводятся полные ограничения и ограничения на въезд ещё для пяти стран на основе недавнего анализа: Буркина-Фасо, Мали, Нигера, Южного Судана и Сирии. Также под этот запрет попали Лаос и Сьерра-Леоне, против которых ранее действовали частичные ограничения.

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ СТАБИЛЬНОСТИ. Командование ООН, ведущую роль в котором занимают военные США, отвергло предложение корейской стороны передать властям Южной Кореи контроль над южной частью демилитаризованной зоны – фактической границы между Республикой Корея и КНДР, заявив, что сохранение текущего положения вещей необходимо для поддержания стабильности.

ЦИФРА

ЕЩЁ 84 АКТИВА физических и юридических лиц – пособников киевского режима пополнили перечень национализированного в Крыму имущества.

СКАЗАНО



«Начали развёртывание качественно нового сегмента системы ПВО, основанного на FPV-перехватчиках. Их применение доказало свою эффективность. В первом полугодии 2026 года необходимо завершить формирование и оснащение расчётов этим видом оружия».

Андрей БЕЛОУСОВ,
министр обороны России.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

| Симферополь | Севастополь | Ялта, Алушта | Евпатория | Черноморское | Феодосия | Керчь | Бахчисарай | Армянск | Джанкой | Судак | Белогорск | Кировское |
|-------------|-------------|--------------|-----------|--------------|----------|----------|------------|---------|---------|----------|-----------|-----------|
| +9 / +4 | +11 / +8 | +12 / +8 | +10 / +6 | +10 / +5 | +10 / +6 | +10 / +6 | +10 / +4 | +7 / +4 | +7 / +5 | +11 / +7 | +9 / +1 | +9 / +3 |
| | | | | | | | | | | | | |

БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ



ВОДА – БЕЗ ГРАФИКА

В Крыму стартовало строительство нового водовода между сёлами Добрым и Перевальным. Когда их жители смогут получать воду из стабильного источника и где ещё планируются масштабные проекты?

СТАРЫЙ ПЛЮС НОВЫЙ

Начались работы по прокладке водовода от Доброго до Перевального. В настоящее время жители Перевального получают воду из местного родника, который летом пересыхает, не обеспечивая необходимого для села объёма.

Протяжённость нового водовода составит семь километров – от Заречного до Перевального, вода будет поступать из Аянского водохранилища. На маршруте построят три дополнительные насосные станции. Планируется завершить работы к лету 2026 года.

– Мы, выполняя поручение главы республики Сергея Аксёнова, строим водовод от насосной станции «Заречная» до Перевального, соединяя его с вну-

В ТЕМУ

А какие-то проекты уже реализованы? В начале октября в Евпатории ввели в эксплуатацию участок магистрального водовода длиной три километра – от Сольпрома до Евпаторийского профессионально-технического училища промышленности и сельского хозяйства (СПТУ № 46), расположенного в районе двух озёр – визитной карточки въездной группы города.

тренными сетями. Фактически создаём дополнительный источник для села, поскольку существующий источник в горах не справляется летом: вода поступает по графику два раза в день и её явно не хватает. Новый водовод длиной семь километров, диаметром от 250 до 315 мм и дополнительные насосные станции позволят полностью стабилизировать водоснабжение Перевального и обслуживать все предприятия и дома. Мы планируем, что к 1 июня 2026 года проведём пробные пуски нового источника, чтобы уже летом жители не испытывали никаких проблем с водой. В перспективе мы стремимся к круглосуточному водоснабжению всей республики, – рассказывает главный инженер ГУП РК «Вода Крыма» Сергей Шумилов.

Уже к лету новый водовод достроят. Его протяжённость составит 7 км – от Заречного до Перевального. Вода будет поступать из Аянского водохранилища. Фото: Гала АМАРАНДО

При этом новый источник будет работать как резервный. Старый останется, но вода из Аянского водохранилища позволит увеличить объём ресурса, необходимого всем жителям.

НЕ ЗАБЫВАЯ ОБ ЭКОЛОГИИ

А всего до 2030 года в Крыму реконструируют 14 объектов водоснабжения.

– На восьми наиболее аварийных и социально значимых объектах работы завершат до 2027 года. Среди них – канализационная насосная станция в Алуште, капитальный ремонт участков водоводов в Евпатории и сёлах Сакского района. Часть этих проектов реализуется уже в этом году, – отметил председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк.

Продолжение на стр. 2

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТАВиктория ГАВРИЛОВА, главный
внештатный специалист по диетологии
Минздрава Республики Крым.ПОЧЕМУ ОВОЩИ И ФРУКТЫ
ОСОБЕННО ВАЖНЫ ЗИМОЙ

Фрукты и овощи – это источник витаминов и минералов. Они содержат полный спектр необходимых веществ: витамин С для иммунитета, калий для сердца, фолаты для обновления клеток и многое другое. Обогащение рациона клетчаткой, которая необходима для здорового пищеварения, помогает контролировать уровень сахара в крови и надолго сохраняет чувство сытости, что особенно важно для поддержания здорового веса. Также фрукты и овощи содержат большое количество природных антиоксидантов. Эти вещества защищают наши клетки от повреждений, замедляют процессы старения и снижают риск онкологических заболеваний.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, минимальная норма для взрослого человека – не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. Приблизительно это пять порций размером с кулак.

Самый простой и «вкусный» путь к отличному самочувствию лежит через разнообразие цвета в нашем ежедневном рационе.

Несколько простых рекомендаций по формированию полезных привычек, связанных с потреблением растительной пищи:

1. Следуйте «правилу радуги». Если нет аллергических реакций, старайтесь, чтобы содержимое тарелки было как можно более цветным. Каждый цвет – это различные витамины и минералы, необходимые нашему организму: красный (помидоры, арбуз, клубника) – ликопин для здоровья сердца; оранжевый и жёлтый (персики, абрикосы, морковь, сладкий перец) – бета-каротин для зрения и иммунитета; зелёный (листовой салат, огурцы, брокколи, яблоки) – хлорофилл и лютеин для улучшения работы печени и защиты сосудистой стенки; фиолетовый (баклажаны, сливы, красный лук) – антоцианы для антиоксидантной защиты.

2. Начинайте день с овощей и фруктов. Например, добавьте в утреннюю кашу или творог горсть ягод, кусочки яблока, персика или абрикоса. Сделайте омлет с помидорами и зеленью.

3. Используйте в рационе «умные» перекусы: держите на виду не печенье, а вымытые и нарезанные соломкой морковь, огурцы, сладкий перец. Идеальный быстрый перекус – яблоко, груша или горсть черешни, а не булочка.

4. Добавляйте в первые и вторые блюда на 50% больше овощей, чем обычно. Кабачки, баклажаны, лук, морковь, томаты – основа крымской кухни.

5. Выбирайте локальные и сезонные продукты Крыма: они не только самые вкусные и ароматные, но и содержат максимум пользы.

И помните: заморозка – ваш друг. Чтобы иметь доступ к полезным продуктам круглый год, заморозьте ягоды, нарезанный перец, цветную капусту в сезон. Каждый добавленный к вашему рациону овощ или фрукт – это вклад в ваше здоровье, энергию и долголетие!

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



Фото: Гала АМАРАНДЮ

ОТЧИСТИЛИ
НА СОВЕСТЬ

В Республике Крым проведена работа по обезвреживанию отходов мазута в рамках ликвидации последствий чрезвычайной ситуации на побережье, связанной с аварией танкеров в Керченском проливе.

Как уточнил **глава Крыма Сергей Аксёнов**, всего на утилизацию было передано более 910 тонн отходов, которые прошли комплексную многоэтапную переработку.

– Более 800 тонн отходов обезврежено биологическим методом с применением современных технологий – путём биоремедиации. В отходы были внесены нефте-

окисляющие микроорганизмы, что обеспечило разложение углеводородов нефти и нефтепродуктов. Согласно протоколам аккредитованных лабораторий, микробио-

логическое обезвреживание проведено успешно, – отметил глава Крыма.

При этом отходы, не поддающиеся биологической утилизации, были направлены на термическое обезвреживание на специализированную площадку в Белогорском районе. Данная работа также проделана в полном объёме.

Сергей Аксёнов в своём телеграм-канале подчеркнул, что весь процесс проходил под контролем надзорных органов.

#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

Начало на стр. 1

Например, в Керчи ведётся реконструкция 12 км разводящих сетей водоснабжения на семи участках, включая улицы Мирошника, Полевую, Бодни, Кулакова, Войкова и участок Индустриального шоссе – Ворошилова.

Близится к завершению строительство водовода в Евпатории.

– Проект охватывает более 13 км трубопровода, создание новой насосной станции, модернизацию существующей и сооружение резервуара для хранения очищенной воды. Дополнительно строятся вспомогательные объекты и инженерные коммуникации. На площадке работают 30 специалистов и задействована техника, – рассказал Юрий Гоцанюк.

Основные этапы уже пройдены, теперь ведётся подготовка к вводу новой насосной станции в эксплуатацию. После запуска нового оборудования приступят к реконструкции старой станции.

ВОДА – БЕЗ ГРАФИКА

“ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ УЧИТЫВАЛИСЬ ВСЕ ОСОБЕННОСТИ РЕЛЬЕФА: НА УЧАСТКАХ ПОД ДОРОГАМИ, ИНЖЕНЕРНЫМИ КОММУНИКАЦИЯМИ И В МЕСТАХ С КРАСНОКНИЖНЫМИ РАСТЕНИЯМИ ПРИМЕНЯЛОСЬ ГОРИЗОНТАЛЬНО НАПРАВЛЕННОЕ БУРЕНИЕ, ЧТО ПОЗВОЛИЛО ПОЛНОСТЬЮ БЕЗОПАСИТЬ ОКРУЖАЮЩИЕ ОБЪЕКТЫ

В Бахчисарайском районе работы по строительству водовода и резервуаров чистой воды в селе Тургеневка тоже планируют завершить до конца года в рамках госпрограммы РФ «Социально-экономическое развитие Республики Крым и Севастополя».

– До конца текущего года завершится строительство водовода длиной 5,5 километра, что обеспечит сельчан стабильным централизованным водоснабжением. Труба диаметром 200 мм пройдёт по сложной трассе: уже выполнено семь закрытых проколов, включая переходы под рекой Качей и автомобильными дорогами, что минимизирует вмешательство в инфраструктуру и окружающую среду, – подчеркнул председатель Совмина.

Проект включает строительство двух резервуаров по 350 кубометров каждый для надёжного хранения и бесперебойной подачи воды.

В Балаклавском районе Севастополя завершается реконструкция водовода, который обеспечит ресурсом не только город, но и прилегающие населённые пункты. Там вместо старого стального прокладывается новый двухниточный трубопровод общей длиной почти восемь километров. Основная и резервная линии создают кольцевую схему, что исключает риск полного отключения воды при авариях и повышает устойчивость системы. При строительстве учитывались все особенности рельефа: на участках под дорогами, инженерными коммуникациями и в местах с краснокнижными растениями применялось горизонтально направленное бурение, что позволило полностью обезопасить окружающие объекты.

Диана МАСЛОВА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что продолжается кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет.

Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

СДЕЛАНО В РОССИИ



Фото: АО «ТВЗЛ»

Запуск «гигафабрики» стал огромным вкладом в фундамент национального технологического суверенитета.

ГИГАНТ
НОВАЦИЙ

Росатом запустил в Неманском районе Калининградской области первую в России «гигафабрику» накопителей энергии.

Строить объект начали в октябре 2022 года и завершили в срок в условиях, как подчеркнули в Росатоме, «беспрецедентного международного торгово-экономического давления, а также логистических особенностей реализации проекта в Калининградской области».

50 ТЫСЯЧ БАТАРЕЙ

В атомной госкорпорации рассказали, что производственная мощность промышленной площадки – четыре гигаватт-часа в год (совокупная ёмкость выпускаемых устройств), и отметили, что это единственное в стране промышленное производство литийионных аккумуляторов полного цикла – от первичной химии для аккумуляторной ячейки до создания финальных модулей и комплектных батарей. По прогнозам экспертов, к 2030 году российский рынок накопителей энергии может вырасти до 20–30 ГВт-ч. Мощность Калининградской «гигафабрики» – 4 ГВт-ч – эквивалентна производству примерно полутора миллионов зарядных модулей, или 50 тысяч тяговых батарей для электромобилей.

Литийионные батареи массово применяются в электротранспорте – от легковых автомобилей и грузовиков до автобусов и катеров, а также в производстве различной спецтехники: погрузчиков, складских и логистических машин, горно-шахтного оборудования, логистических роботов. Всё

шире накопители используют и в электроэнергетике. Системы оперативного постоянного тока обеспечивают бесперебойное питание важных производственных объектов, а системы накопления энергии сглаживают график нагрузки и помогают экономить на электроэнергии.

ПРОМЫШЛЕННЫЙ
ПРОРЫВ

– Запуск Калининградской «гигафабрики» – это промышленный прорыв для России и огромный вклад в фундамент национального технологического суверенитета, – говорит генеральный директор госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачёв. – Накопители энергии – это сквозная технология в портфеле новых неядерных бизнесов Росатома, которая позволяет формировать целые производственные цепочки и продуктовые экосистемы. Это одновременно и цепочка производства литиевой продукции от добычи природного сырья до утилизации отработавших батарей, и промышленная кооперация по новому бизнес-направлению – электромобильности. Несмотря на то что «гигафабрика» – уникальное для страны предприятие, она была построена и введена в запланированный срок в том

числе благодаря эффективным мерам господдержки со стороны Калининградской области, Минпромторга России и институтов развития.

“ ЗАПУСК
КАЛИНИНГРАДСКОЙ
«ГИГАФАБРИКИ» –
ЭТО ПРОМЫШЛЕННЫЙ
ПРОРЫВ ДЛЯ РОССИИ
И ОГРОМНЫЙ ВКЛАД
В ФУНДАМЕНТ
НАЦИОНАЛЬНОГО
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО
СУВЕРЕНИТЕТА

В свою очередь губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных заявил, что этот проект стал самым значимым и масштабным для Калининградской области за последние 10 лет и уверенно входит в число крупнейших проектов в новейшей истории региона.

– На предприятии трудятся 334 специалиста, а с

выходом на проектные мощности их число увеличится в три с половиной раза, – рассказал глава региона. – Новое производство становится ключевым участником программы электромобильности, которая развивается здесь благодаря решению президента России.

В сентябре 2023 года стартовало строительство второй «гигафабрики» Росатома в Новой Москве – на территории населённого пункта Красная Пахра. Мощность аналогичного производства также составит 4 ГВт-ч в год. Ввод объекта запланирован на 2026 год.

СТАНЦИЯ НА ГОРИЗОНТЕ

Минувшей осенью госкорпорация представила мобильную зарядную станцию и станцию с накопителем электроэнергии. Оба проекта развиваются в рамках стратегического направления «Электромобильность» и призваны расширить сеть отечественных зарядных комплексов, включая районы с ограниченной энергосетевой инфраструктурой, сообщает пресс-служба корпорации.

Как отметил директор бизнес-направления «Электромобильность» топливного дивизиона Росатома Александр Бухвалов, разработка мобильной станции началась в 2024 году и сейчас активно продвигается по плану инженерных и конструкторских работ. Ведётся отработка технических решений, формируется линейка модификаций и сценариев применения.

Система навигации мобильной станции основана на сочетании цифровых карт и технологий компьютерного зрения. Встроенная камера фиксирует трёхмерное изображение, лидар и радар определяют положение объектов в пространстве, а виртуальная карта в операционной системе устройства обновляется в режиме реального времени с учётом препятствий и пешеходов.

Первые опытные образцы будут оснащены батареями отечественного производства мощностью около 30 киловатт-часов. В дальнейшем планируется выпуск модификаций с увеличенной ёмкостью – до 90 киловатт-часов, в зависимости от потребностей пользователей.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

АВТОМАТИЧЕСКАЯ НАСТРОЙКА. Компания «Криптонит» (входит в «Икс холдинг») создала новую технологию, которая помогает автоматически настраивать сложные части базовых станций связи формата 5G и передатчики для сетей нового поколения, используя искусственный интеллект. Разработка поможет ускорить и упростить процесс производства оборудования для сетей пятого поколения, что особенно важно для крупных городов, где требуется быстрая и точная настройка тысяч базовых станций. В новом методе используется нейросеть, которая изучает характеристики устройства и автоматически подбирает нужные настройки. Дополнительно разработанный алгоритм последовательно проверяет и применяет рекомендации нейросети, что помогает уменьшить вероятность ошибок.

МОДЕЛИРОВАНИЕ АВАРИЙ. Программное обеспечение для моделирования аварий в электроснабжении и определения возможностей для его восстановления разработали в Новосибирском государственном техническом университете. Программа в автоматическом режиме оценивает надёжность электроснабжения, определяет узлы нагрузки с отклонениями напряжения и предлагает оптимальные варианты расстановки двух типов устройств: пунктов автоматического регулирования напряжения для его поддержания на заданном уровне и реклоузеров – автоматических устройств для повышения надёжности и ускоренного восстановления электроснабжения. В случае аварийной ситуации повреждённый участок автоматически отключается реклоузерами, потом с их же помощью электроснабжение отключённых потребителей автоматически восстанавливается.

УСКОРИТ В НЕСКОЛЬКО РАЗ. Учёные Московского авиационного института разрабатывают нейросетевой алгоритм, способный с допустимыми потерями быстро моделировать динамику воздушных потоков на персональном компьютере вместо суперкомпьютера. Это поможет ускорить проектирование различных летательных аппаратов с нескольких недель до нескольких часов. В основе проекта лежит специальный алгоритм машинного обучения – графовый нейросетевой аппроксиматор, который работает с информацией как с сетью связанных узлов и особенно эффективен в работе со сложной геометрией. Нейросеть обучается на данных прошлых расчётов, анализируя физические процессы и выявляя закономерности. Ключевая особенность разработки – её применение в трёхмерном пространстве, тогда как ранее подобные исследования чаще всего демонстрировали эффективность на более простых двумерных моделях.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ТКАНЬ. Японский стартап Sensia Technology объявил о разработке портативного тканевого динамика Fabric Speaker Portable, излучающего звук по всей своей поверхности. Устройство основано на гибкой электронике. Вся поверхность этой ткани может излучать звук, поскольку она соткана из гибких проводящих волокон, расположенных в структуре, подобной конденсатору. Электростатические динамики работают с использованием двух проводящих слоёв, разделённых тонкой диэлектрической плёнкой, образующих большой конденсатор. Аудиосигнал может модулировать электрическое поле между проводящими слоями, что приводит к вибрации, выталкивая воздух и создавая слышимые звуковые волны. Fabric Speaker Portable позиционируется как гаджет, который идеально подойдёт для подвешивания на стене или размещения под подушкой или простыней.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА БАЛЕТА
ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО «ЩЕЛКУНЧИК»

1892 – балет Петра Чайковского «Щелкунчик» в двух актах на либретто Мариуса Петипа по мотивам сказки Эрнста Гофмана «Щелкунчик и мышиный король» был впервые исполнен на сцене Мариинского театра Санкт-Петербурга.



СОВЕТСКАЯ СУБМАРИНА К-162 УСТАНОВИЛА РЕКОРД СКОРОСТИ

1970 – состоялись испытания, в ходе которых советская атомная подводная лодка второго поколения К-222, вооружённая крылатыми ракетами П-70 «Аметист», установила мировой рекорд скорости под водой – свыше 82 км/ч. За дороговизну постройки лодку прозвали «Золотая рыбка».

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«СВЯТИТЕЛЬ НИКОЛАЙ» (6+)

Место: Алушта, Музей-усадьба А. Н. Бекетова.

Время: 19 декабря, 11:00.

Стоимость: от 150 руб.

Познавательная программа ко Дню святого Николая для юных посетителей музея. Они узнают, как в семье Бекетовых чтили память Николая Чудотворца, имя которого передавалось в их роду из поколения в поколение. В программе – видеоматериал о жизни и чудесах святого, игра «Волшебный фонарь Бекетова» с мультимедийной презентацией галактики, создающей атмосферу таинственного рассказа. В заключение – мастер-класс «Мастерская рождественского ангела» и участие в домашнем театре Бекетовых с разыгрыванием сценок «Живые открытки».

«МАСТЕРСКАЯ ДЕДА МОРОЗА» (0+)

Место: Симферополь, пр. Академика Вернадского, 2/1.

Время: 20-21 декабря, 10:00–18:00.

Участие бесплатное.

Творческие мастер-классы от крымских мастеров и ремесленников. Участники смогут сделать новогодние открытки-миниатюры, расписать рождественские пряники, изготовить глиняные ёлочные игрушки, вылепить из белой глины символ 2026 года – лошадку, выполнить интерьерную картину в стиле фактурной живописи. Занятия рассчитаны на детей и взрослых, продолжительность – 1,5-2 часа. Мастерская будет работать каждые выходные до конца декабря.

«ДЕТИ ВЕРЯТ В ЧУДЕСА» (0+)

Место: Симферополь, ул. Кечкеметская, 94а.

Время: 19 декабря, 12:00.

Участие бесплатное.

Ежегодная благотворительная акция ко Дню святого Николая. Организаторы собирают подарки для детей из малообеспеченных семей, детских домов и социальных учреждений. В программе – праздничный концерт с участием творческих коллективов города, конкурсы, игры и, конечно, встреча со святым Николаем, который вручит подарки всем маленьким гостям. Желающие могут принести игрушки, книги, сладости для передачи нуждающимся детям.

«НОВОГОДНИЙ ГАЛА-КОНЦЕРТ» (16+)

Место: Симферополь, Музыкальный театр РК.

Время: 21 декабря, 18:00.

Стоимость: 400–800 руб.

Праздничная программа для взрослой аудитории с участием солистов театра. В концерте прозвучат арии из оперетт, мюзиклов, популярные новогодние песни в исполнении симфонического оркестра. Зрителей ждут музыкальные сюрпризы, яркие костюмы и праздничная атмосфера. Специальные гости вечера – лауреаты международных конкурсов. После концерта в фойе театра – новогодний фуршет.

«МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» (12+)

Место: собственный диван.

Роман Луизы Мэй Олкотт 1868 года – классика мировой литературы и идеальное предновогоднее чтение. История четырёх сестёр Марч – Мэг, Джо, Бет и Эми – разворачивается во время Гражданской войны в США. Пока отец на фронте, девушки вместе с матерью учатся справляться с трудностями, поддерживать друг друга и находить радость в простых вещах. Каждая из сестёр обладает уникальным характером. Роман о взрослении, семейных ценностях и о том, что настоящее богатство – это любовь близких. Особенно трогательны рождественские главы, где семья, несмотря на бедность, делится последним с теми, кому ещё труднее.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ПРИВЯЗАННОСТЬ
И УВАЖЕНИЕ

Одним из ярких впечатлений 8-летнего Кирюши стала поездка с родителями в Феодосию. К 1924 году страна уже оправилась от ран, нанесённых Гражданской войной, и город, как и в прежние времена, приобрёл облик средоточия цивилизаций. Особенно поразили мальчугана порт и огонь маяка, что загорался вечером в конце длинного мола.

Следующая встреча с Крымом состоялась в 1939 году. Военкора, освещавшего события на Халхин-Голе, премировали путёвкой в ялтинский Дом творчества писателей. Симонов открывает для себя Севастополь. Здесь родились ставшие программными стихотворения «Английское военное кладбище» и «Поручик». В первом произведении молодой мастер, опираясь на локальный, казалось бы, материал, поднимается до философских обобщений проблем войны и мира. А во втором уже ясно прорастает тема, которая очень скоро достигнет мощного звучания в «Ты помнишь, Алёша, дороги Смоленщины...»

Памятник феодосийскому десанту запечатлел в бронзе события, описанные Константином Симоновым во фронтовых очерках.



«НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО» ЕЩЁ НЕ БЫЛО ВЫСЕЧЕНО НИ НА ПАМЯТНИКАХ, НИ В НАШЕМ СОЗНАНИИ, – ПИСАЛ СИМОНОВ МНОГО ЛЕТ СПУСЯ. – НО ПОТРЕБНОСТЬ В ЭТИХ СЛОВАХ СУЩЕСТВОВАЛА В ДУШАХ ЛЮДЕЙ УЖЕ В ПЕРВЫЙ ГОД ВОЙНЫ».

КУСОЧЕК ЗЕМЛИ,
ЧТО МНЕ ВЕК НЕ ЗАБЫТЬ

Так Константин Симонов говорил о поле под Могилёвом, где он принял боевое крещение в 1941-м.

Эти же слова поэта и журналиста можно отнести и к Крыму.

Классику советской литературы исполнилось 110 лет.

СТРАШНО
С НЕПРИВЫЧКИ

В августе 1941 года корреспондент «Красной звезды» прибыл в Севастополь – подготовить очерк о боевой работе подводников. Верный журналистскому принципу «знать то, о чём собираешься писать», Симонов в составе экипажа подлодки отправился ставить мины у берегов Румынии.

Новоявленный подводник с присущим ему юмором рассказал, как осваивал матчасть: «Когда я в очередной раз ударялся обо что-нибудь, ближайший моряк вежливо пояснял, обо что именно».

На обратном пути уничтожили вражеский корабль. Но вскоре появился

самолёт – пришлось срочно погружаться, чтобы уйти от глубинных бомб. По счастью, всё обошлось.

В Севастополе героев встречали журналисты. Каково же было их удивление, когда командир подлодки невозмутимо изрёк: «Товарищи, а про нас уже всё написал ваш коллега. Так что расспрашивайте лучше его!»

ХРАБРЫЕ
УМИРАЮТ РЕЖЕ

К моменту возвращения Симонова из подводного рейда фашисты уже вплотную подошли к Крыму, и военкор получил новое задание. Теперь его горячей точкой стала Арабатская стрелка.

«Пришлось быть в таком переплёте, когда испытываешь на своей шкуре ощущение человека, идущего в атаку: когда ты залёг, тебя поднимают, а потом ты уже сам поднимаешь других», – вспоминал Константин Михайлович. Впрочем, не бывает худа без добра. «Интеллигент с наганом» бережно хранил блокнот, в котором жили персонажи не только газетных очерков, но и будущей эпопеи «Живые и мёртвые».

Первым опытом документальной прозы стал «Третий адъютант» – рассказ о политуруке, который точно знал, что смельчаки живут дольше, чем тусы. Подтверждением тому стал комиссарский адъютант, выживший после тяжкой раны.

Сильное впечатление произвела 19-летняя «шофёрка Паша», которая исправно возила под огнём «и живых, и мёртвых, и что скажут». Уроженка сольпромовского посёлка (современное село Соляное на Керченском полуострове) Прасковья Анощенко стала героиней нескольких произведений Симонова.

ЛЮДИ БУДУТ ЧТИТЬ

Очередная командировка была в начале января 1942 года в Феодосию, только что освобождённую в ходе Керченско-Феодосийской десантной операции. Картина разрушений угнетала: «Город был чёрным и пустынным».

С рассветом началась очередная бомбёжка, но в



1921, ЮРИЙ НИКУЛИН

Советский и российский актёр, клоун, телеведущий, народный артист СССР. Снялся в фильмах «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика», «Бриллиантовая рука», «Старики-разбойники», «Они сражались за Родину», «Двадцать дней без войны», «Ко мне, Мухтар!» и др.



1930, ВЛАДИМИР ВОРОШИЛОВ

Советский и российский режиссёр, художник и телеведущий. Работал художником-постановщиком ведущих московских театров. Автор, режиссёр и ведущий телеигры «Что? Где? Когда?» (1975–2000).



1934, БОРИС ВОЛЫНОВ

Советский лётчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза. Совершил два полёта на орбиту, проведя в космосе в общей сложности более пятидесяти суток. Единственный ныне живущий космонавт из первого отряда космонавтов СССР.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ

коротких перерывах между налётами журналист принимался за работу. Узнал, что во время оккупации фашисты уничтожили примерно тысячу евреев. Отдельно убили крымчаков в противотанковом рву, и стены оттуда слышались два дня. Такую же операцию готовили для караимов, но не успели.

«Наше дело было взять порт и ближайшие две улицы, – с весёлой злостью рассказывал комиссар отряда десантников. – Видим, у немцев паника! Что ж нам, топтаться? Давай вперёд! Драка шла за каждый дом, но полгорода взяли». Помолчал и добавил: «Люди будут сюда ездить и чтить память».

«Никто не забыт, ничто не забыто» ещё не было высечено ни на памятниках, ни в нашем сознании, – писал Симонов много лет спустя. – Но потребность в этих словах существовала в душах людей уже в первый год войны».

Симонов Константин Михайлович (1915–1979) – русский советский прозаик, поэт, драматург, киносценарист, общественный деятель, журналист и военный корреспондент. Герой Социалистического Труда.

Но главное, безыскусные строки солдаты переписывали друг у друга, отсылая с фронта домой, и домашние хранили листочки как дорогие реликвии. «Жди меня» стало подлинной духовной защитой, точкой опоры, символом веры.

«Это стихотворение по сути является письмом к любимой женщине, – признавался поэт. – Такова была моя внутренняя потребность. Но вскоре выяснилось, что люди на войне очень хотели слышать стихи о любви».

ПЕРЕД ЛИЦОМ БОЛЬШОЙ БЕДЫ

В конце февраля Симонов отправился в Керчь –

огня солдат и связанная со всем этим бестолковщина породила у меня тяжёлое предчувствие».

Безысходность сквозит в стихотворении «Дожди». Автор рассказывает о тяжёлой повседневности войны, о трагедии, которая развернулась на Акмонайской равнине.



culture.ru

Симонов первым рассказывал народу и о подвиге аджимушкайцев, и о трудностях, которые по сей день повергают в шок посетителей музея истории обороны Аджимушкайских каменоломен: абсолютная темнота, пронизывающий холод, отсутствие воды.

СБЕЖАТЬ БЫ В КРЫМ...

...Признавался герой симоновской поэмы «Первая любовь». Последний раз такая возможность представилась Константину Михайловичу летом 1979 года. Мэтр уже тяжело болел, но врачи рассчитывали, что благодатный Южный берег продлит дни знаменитого писателя. Впрочем, он не терял времени даром: привёз в гурзуфский санаторий «Пушкино» десять томов читательских писем, посвящённых войне, изучал их, анализировал, размышлял. Намеревался ближайшей осенью навестить в Керчь, встретиться с участниками боёв. Предполагалось, что собранные факты войдут в новую книгу – своеобразное продолжение эпопеи «Живые и мёртвые».

Однако судьба распорядилась по-другому: это лето стало в жизни Симонова последним.

Солдат завещал развеять свой прах над Буйничским полем близ Могилёва, где в 1941 году он впервые увидел, как пылают фашистские танки. Как хочется верить, что крупинки праха осели в Керчи и на Акмонайском перешейке, в Феодосии и в Севастополе, а дух поэта, подобно пушкинскому, прилетел к Гурзуфу.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец.
Фото автора.

Обелиск на Акмонайском перешейке напоминает о трагедии Крымфронта, нашедшей отражение в стихотворении Симонова «Дожди».



ПОХОЖЕЕ НА МОЛИТВУ

Вернувшись из Феодосии, Симонов занялся обычными редакционными делами. Подготовив корреспонденции для сдачи в набор, встретил в коридоре редактора «Правды» – главной газеты страны. Тот пригласил попить чаю и в разговоре посетовал, что большевистскому рупору не хватает душевности. Может, у Кости есть новые стихи?

В промёрзшей комнате зазвенело: «Жди меня, и я вернусь. Только очень жди...»

14 января 1942 года 26-летний военкор проснулся знаменитым. Вслед за миллионным тиражом «Правды» были сотни публикаций в армейских многотиражках.

рассказывать о событиях на Крымфронте, силами которого предполагалось освободить полуостров. Картину военкор увидел удручающую: «Под диким дождём, лившим без передышки, почву чудовищно развезло. Всё завязло в грязи. Танки не шли, пушки застряли где-то сзади, машины тоже, снаряды подносили на руках. Людей на передовой было бессмысленно много. Ни раньше, ни позже я не видел такого большого количества убитых не в атаке, а при систематических артобстрелах. Не было ни окопов, ни щелей. Трупы утопали в грязи, и смерть здесь, на голом грязном поле, казалась особенно ужасной. Зрелище напиханных вплотную к линии

НЕ ДРОГНЕТ МОЯ РУКА

Но Крым способен удивлять. Константин узнал потрясающие факты о героизме партизанского отряда, чьей базой стали подземные каменоломни близ посёлочка Аджимушкай в период первой оккупации Керчи в ноябре – декабре 1941 года.

На протяжении всего этого времени горстка гражданского населения – 60 человек! – была крепким кулаком, который сковывал действия немецкого пехотного полка, тратившего тонны взрывчатки, чтобы живо похоронить народных мстителей. А когда в Керчи высадились десант, партизаны вышли на поверхность и ударили в тыл противника.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

НАШЁЛ И СОБРАЛ. Сотрудники полиции Сакского района успешно предотвратили распространение марихуаны. Был задержан местный житель, уже привлекавшийся к ответственности за незаконный оборот наркотиков. Подозреваемый, как он сам утверждает, собрал части растения конопля, высушил их и хранил у себя дома исключительно для личного употребления. Однако в ходе обыска в его жилище полицейские обнаружили улики, указывающие на возможный сбыт наркотиков. Были изъяты мобильный телефон, электронные весы, пустые зип-пакеты с остатками вещества, а также 11 небольших пакетиков с высушенной измельчённой марихуаной. Экспертиза подтвердила, что изъятое вещество является наркотическим (полученным из каннабиса), общий вес его составляет более 33 граммов.

СВИДАНИЕ НЕ УДАЛОСЬ. В Симферополе молодой человек стал жертвой мошенников, поверив в обещания романтического свидания. Общавшись в мессенджере с незнакомкой, он поддавался на её уловку. Под предлогом бронирования эксклюзивной комнаты в кальянной, где должно было состояться их первое свидание, он перевёл 26 тысяч рублей. Однако ни девушки, ни забронированной комнаты, ни тем более возврата средств потерпевший так и не увидел. Возбуждено уголовное дело.

КРАЖА В НОЧИ. В Симферопольском районе из сортировочного комплекса были похищены мобильные телефоны, которые так и не дошли до тех, кто ждал свои посылки. Сотрудники полиции установили личность и задержали местного жителя, работающего в данной организации. Злоумышленник, воспользовавшись служебным положением и доступом к товару, в ночную смену совершил кражу двух смартфонов. Один из телефонов он вынес, спрятав среди мусора, а второй – под одеждой. Позднее эти устройства были им проданы за 16 тысяч рублей, которые гражданин успел потратить на собственные нужды.

ЗАДЕРЖАЛИ С ПОЛИЧНЫМ. В Крыму пресечена деятельность организованной преступной группы, занимавшейся распространением наркотиков через теневой интернет-магазин. Они получали партии запрещённых веществ и фасовали их для дальнейшего сбыта через систему тайников-закладок на территории Симферополя. Задержав злоумышленников, полицейские изъяли у них различные виды наркотических средств общим весом более 100 граммов, а также компьютерное оборудование и телефоны, содержащие переписку криминального характера. В ходе дальнейшей оперативной работы сотрудники полиции вышли на след и задержали жителя Симферополя, который занимался поставками запрещённых веществ на территорию Крыма из других регионов. При обыске в его гараже оперативники обнаружили около одного килограмма метилэфедрона.

ПОДОЗРИТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА. В ОМВД России по Алуште поступила информация о подозрительной посылке с крупной денежной суммой, следовавшей из Севастополя. Установлены и задержаны местный житель, который ожидал получения посылки, а также его сообщник. Накануне пенсионерке из Севастополя по телефону поступил звонок от якобы сотрудника правоохранительных органов. Злоумышленник убедил женщину в том, что ей срочно необходимо задекларировать свои сбережения, так как ранее якобы она попала в поле зрения мошенников. После чего напуганная женщина обналичила 700 тысяч рублей и отправила посылкой в Алушту, где курьер должен был её получить.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

ДАЛЕКО ХОДИТЬ НЕ НАДО. В селе Николаевка Советского района открылся новый фельдшерско-акушерский пункт. Учреждение оснащено современным диагностическим оборудованием, что позволяет оказывать экстренную медицинскую помощь и проводить диспансеризацию населения. Проект реализован в рамках национальной программы «Продолжительная и активная жизнь». Всего в этом году в республике планируется открыть 73 объекта первичного звена здравоохранения, при этом на 52 из них строительно-монтажные работы уже завершены.

НЕ ТАК СТРАШЕН, КАК РИСУЮТ. Слухи о гонконгском гриппе оказались преувеличенными. Название связано лишь с тем, что штамм A/H3N2 был впервые выделен в Гонконге в 1968 году. С тех пор вирус прижился в популяции, ежегодно обновляется, но принципиально опаснее от этого не стал. Отличить грипп от ОРВИ можно по резкому началу и быстрому ухудшению состояния – за считанные часы. Типичные симптомы: высокая температура, ломота в теле, головная боль, кашель. Заболеваемость варьируется по регионам: где-то наблюдается рост, а в Москве, например, пик уже пройден.

ДЕНЬГИ НАПРАВЛЕННЫ. Крым и Севастополь получают дополнительно 257,5 миллиона рублей на оплату труда врачей и среднего медицинского персонала в 2026 году. Средства будут распределены через бюджеты территориальных фондов обязательного медицинского страхования. Крыму направят 245,9 миллиона рублей. В целом по стране на эти цели выделено более 9,6 миллиарда рублей. Решение принято с учётом прогноза прироста численности медицинских работников: в 2026 году в учреждения здравоохранения планируется трудоустройство более шести тысяч врачей и свыше восьми тысяч специалистов среднего звена.

ВСТАЛ ВОПРОС. Урологические заболевания заметно «помолодели». Если раньше основными пациентами урологических стационаров были люди 50–60 лет, то сегодня мочекаменная болезнь, кисты почек и даже опухолевые заболевания всё чаще выявляются уже после 30 лет. Специалисты подчёркивают: обращение к урологу должно начинаться с детского возраста, особенно у мальчиков, для выявления врождённых и скрытых патологий. Посещения уролога рекомендуются с 4–6 лет, а во взрослом возрасте – не реже одного раза в год.

ТОЛЬКО МАЛЕНЬКИЙ ПРОКОЛ. Для травматологического отделения Бахчисарайской центральной районной больницы за счёт бюджета Республики Крым приобретена артроскопическая стойка стоимостью 5,8 млн рублей. Это современный медицинский комплекс для диагностики и лечения заболеваний суставов методом артроскопии – минимально инвазивной хирургической технологии, позволяющей выполнять вмешательства через небольшие проколы. В состав оборудования входят артроскоп с видеокамерой, источник света, система подачи жидкости и монитор с увеличенным изображением операционного поля. Использование стойки снижает травматичность операций и сокращает сроки восстановления пациентов.

РАЗМЕРОМ С МЯЧ. Во Владивостоке медики Краевой клинической больницы № 2 провели уникальную операцию по удалению опухоли яичника размером до 20 см в диаметре. 46-летняя пациентка поступила с выраженными болями внизу живота и нарушением работы кишечника. Сложность вмешательства усугублялась перенесённой ранее операцией по поводу рака толстой кишки и выраженным спаечным процессом, который создавал опасность ранения смежных органов. Несмотря на риски, операция прошла успешно.

НЕ ПРОСТО ВИТАМИНЫ



Инфографика: dem4r.com

ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ...

К концу года мы стали массово «лечить нервы» магнием. Однако «безобидная добавка» может привести к резкому падению артериального давления, нарушениям сердечного ритма и ухудшению работы жизненно важных функций.

ОБМАНЧИВОЕ СПАСЕНИЕ

Магний стал «витамином от жизни»: стресс, усталость, тревога, судороги, бессонница – всё автоматически списывается на его дефицит. Конец года усиливает эффект: перегрузка, недосып, эмоциональное выгорание. А найти препарат в интернете или аптеке не составит труда: он отпускается без рецепта.

Но магний – это не витамин в бытовом понимании и не нейтральная добавка. Это активный микроэлемент, и его эффект далеко не всегда совпадает с ожиданиями.

В клинической практике магний применяется при подтверждённом дефиците, отдельных формах мигрени, нейромышечной возбудимости и в ряде восстановительных состояний после длительного стресса. Но даже в этих случаях речь идёт не о том, чтобы «пить для профилактики», а о чётко подобранных дозах и сроках приёма. Симптомы, которые пациенты привыкли объяснять нехваткой магния, часто имеют совсем другую природу – от тревожных расстройств до нарушений сна и гормонального дисбаланса. В таких ситуациях магний либо не помогает, либо даёт кратковременный эффект за счёт подавления симптомов, не затрагивая причину.

ЭТО ВАЖНО

У магния десятки форм, и каждая действует по-своему: одна бодрит, другая расслабляет, третья влияет на кишечник, сердце или сон. То, что помогает тревожному человеку, может ухудшить состояние вялого и сонного. Для точного подбора обратитесь к врачу.

При этом магний снижает возбудимость нейронов и замедляет передачу нервных импульсов.

В умеренных дозах это может давать ощущение расслабления. Однако при избытке эффект становится противоположным ожидаемому: появляются выраженные заторможенность, апатия, снижение концентрации, ощущение «пустоты в голове» и эмоционального притупления. Некоторые пациенты описывают это состояние как внешнее спокойствие при внутренней

потере энергии и мотивации. Особенно чувствительны к такому эффекту люди с тревожно-депрессивными состояниями, которые начинают принимать магний самостоятельно, пытаясь «успокоить нервы».

Но главная опасность бесконтрольного приёма магния связана не с психикой, а с сердечно-сосудистой системой. Магний расширяет сосуды и влияет на проводимость миокарда. У людей с низким давлением, скрытыми нарушениями ритма или при сочетании с гипотензивными препаратами это может привести к резкому падению давления, головокружению, обморокам и нарушениям сердечного ритма. В тяжёлых случаях, особенно при проблемах с почками, возможны угнетение дыхательного центра и критические состояния, требующие экстренной помощи.

В НУЖНОЙ ДОЗЕ

Все эти побочные эффекты могут возникнуть от неправильно подобранной формы и дозы магния, поясняет наш эксперт – **клинический нутрициолог Наталья Цормудян**:

– Безопасная профилактическая доза магния – 200 мг в сутки. Лучше выбирать форму с учётом анамнеза и корректировать дозу.

Магний нужен всем: он быстро расходуется. Уровень в плазме крови должен быть выше 0,83 ммоль/л утром натощак, но может колебаться в течение дня. При физической и умственной нагрузке, ожирении, сахарном диабете 2-го типа, желчнокаменной болезни магний особенно необходим. Он также является одним из основных кофакторов витамина D и участвует в фосфорно-кальциевом обмене. Для восполнения магния важно корректировать рацион: зелёные листья (руккола, салат, зелёный лук, капуста), необработанный хлеб, водоросли, рыба, бобовые, сухофрукты, бананы. Иногда требуется дополнительный приём таблеток. А самостоятельно определить дозу невозможно.

Решение о приёме магния должно приниматься с учётом давления, сердечного ритма, сопутствующих заболеваний и уже принимаемых препаратов. Хронический стресс, усталость и тревога – это не показания для бесконтрольного приёма микроэлементов. В ряде случаев магний лишь притупляет симптомы, не решая проблему. Намного эффективнее работают восстановление сна, коррекция режима дня, работа с тревожностью и только затем – адресная медикаментозная поддержка.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ДЕКАБРЯ

1

ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 Д/ф «Ольга Аросева. Неукротимая пани Моника» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Будем жить!» 16+
13:10 «Видели видео?» 0+
14:05 Д/ф «Чудеса спасения» 12+
15:00 Х/ф «Далекие близкие» 12+
16:45, 00:40 Горячий лед. «Чемпионат России по фигурному катанию 2026» 0+
19:00 «Три аккорда» 16+
21:00 Время
23:00 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения 12+
02:10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 Х/ф «Лёд 2» 6+
07:20 «В круг друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:00, 19:00 «Песни от всей души» 12+
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00 Т/с «Филин 2» 16+
05:35, 06:15, 07:00, 07:50, 08:40, 09:30, 10:05 Т/с «Настоящий 2» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
11:00, 12:00, 12:55, 13:45, 14:40, 15:40, 16:35, 17:25, 18:20, 19:15, 20:10, 21:05, 22:00 Т/с «Наш спецназ 4» 16+
22:55, 23:45, 00:40, 01:30, 02:20, 03:00 Т/с «Иллирим 3» 16+
03:40 Х/ф «Перехват» 16+

НТВ

04:50 Х/ф «Союз нерушимый» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Аватар» 12+
23:25 «Звезды сошлись» 16+

ТВЦ

05:45 Х/ф «Выходи за меня замуж» 16+
07:15 Х/ф «Два капитана. Тайна рейса 1105» 16+
09:00 Х/ф «Два капитана. Генеральская дочка» 16+
10:55 «Полезная программа» 6+
11:30, 00:35 События 16+
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Белые росы» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Хроники московского быта. Театр больших интриг» 16+
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблучках» 16+
16:45 Д/ф «Смерш. Загадка агента РР7» 16+
17:35 Х/ф «Проклятие брачного договора» 16+
21:10 Х/ф «Танго для одной» 12+
00:50 «Петровка, 38» 16+
01:00 Х/ф «Конец игры» 16+
03:55 Д/с «Актёрские драмы. Короли эпизода» 16+

РУССКИЙ РОМАН

06:20 Х/ф «Наваждение» 16+
10:00 Х/ф «Обратный билет» 12+
11:45 Х/ф «Джинн» 12+
15:00 Х/ф «Тариф «Новогодний» 16+
16:30 Х/ф «Мой белый и пушистый» 12+
18:20 Х/ф «Вернись в Сорренто» 12+
21:35 Х/ф «Благословите женщину» 12+
23:45 Х/ф «До Нового года осталось...» 12+
01:20 Х/ф «Кровь с молоком» 16+
02:55 Х/ф «Снегурочка для взрослого сына» 12+
04:25 Х/ф «Гостер на снегу» 12+

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:30 «Время завтрака» 16+
10:00 «Битва экстрасенсов» 16+
15:25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:00 «Звезды в джунглях» 16+
21:00 «Титаны» 16+
23:35 «Шоу Воли» 16+
01:00 «Ярче звезд» 16+
02:30 «Женский стендап» 18+
04:00 «Женский стендап» 16+
05:00 «Утро ТНТ 2025» 16+
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

СТС

06:00, 04:50 Т/с «Кухня» 12+
06:20 М/с «Три кота» 0+
06:35 М/ф «Новогодний переполох» 0+
07:40 «Суперниндзя. Финалисты» 16+
08:45 Х/ф «Приручить дракона» 6+
10:25 Х/ф «Артур и минипуты» 6+
12:35 Х/ф «Артур и месть Урдалака» 12+
14:20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» 12+
17:00 «Суперниндзя» 16+
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» 16+
00:05 Х/ф «Рыцарь дня» 12+
02:05 Х/ф «Тайна Хеопса» 16+
03:35 Д/ф «Киты: Стражи планеты» 6+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20, 10:00 «Белая амазонка» 16+
08:30 Т/с «Тонкий вкус» 16+
09:00 «Гастротур» 16+
12:20 «Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда» 16+
13:00 Шоу «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+
14:10 Шоу «Погнали!» 16+
23:00 «Теперь я Босс» 16+
00:10 Шоу «Как люди живут» 16+
03:00 «На ножах» 16+

РЕТРО

06:35, 17:40 Х/ф «Действуй по обстановке!» 12+
07:45, 04:25 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
08:45, 22:10 Х/ф «Следую своим курсом» 6+
10:20, 23:40 Х/ф «Дожди по всей территории» 12+
11:40 М/ф «Конек-Горбунок» 0+
13:00, 05:25 Х/ф «Улица молодости» 6+
14:40 Х/ф «Контрольная по специальности» 12+
16:05 Х/ф «Длинный день» 12+
19:00, 00:50 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
20:40 Х/ф «Разбег» 6+
02:20 Х/ф «Мировой парень» 12+
03:35 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
03:55 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» 0+

КИНОХИТ

01:50 Х/ф «Приключения Паддингтона 3» 6+
03:40 Х/ф «Три секунды» 18+
05:25 Х/ф «Кухня со звездами» 16+
07:10 Х/ф «Королева Марго» 16+
09:40 Х/ф «Револьвер» 18+
11:30 Х/ф «Цена искупления» 16+
13:10 Х/ф «Место встречи» 16+
14:50 Х/ф «Я всегда буду помнить ваши лица» 18+
16:40 Х/ф «План побега» 16+
18:30 Х/ф «Весёлые» каникулы» 18+
19:55 Х/ф «12 лет рабства» 16+
22:00 Х/ф «Анатомия падения» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

00:55 Х/ф «О чём ещё говорят мужчины» 16+
02:45 Х/ф «Безумный девичник» 16+
04:30 Т/с «Тонкий вкус» 16+
06:40 Х/ф «День выборов 2» 12+
08:40 Х/ф «День радио» 16+
10:35 Х/ф «7 дней, 7 ночей» 12+
12:30 Х/ф «Игра киллера» 18+
14:20 Х/ф «Родные» 12+
16:10 Х/ф «Водитель-олигарх» 12+
17:45 Х/ф «Всё, что тебя касается» 12+
19:30 Х/ф «Мое собачье дело» 6+
20:55 Х/ф «Чего хотят женщины» 18+
23:20 Х/ф «Козёл отпущения» 16+

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/ц «Тайны анатомии» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
09:25 «Мне только спросить» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:35 Д/ц «Добавки» 12+
11:05 Д/ц «Энциклопедия загадок» 12+
11:30 Шоу «ТаланТы», полуфинал 12+
13:15, 00:35, 03:15 Т/с «Тёмные лабиринты прошлого» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15 Д/ц «Энциклопедия в прошлое» 12+
17:55 Д/ц «Наука есть» 12+
18:25, 04:00 Т/с «Я выбираю тебя» 12+
20:30 «Актёры. Чехов» 12+
21:10 «РР0буй» 12+
21:30 «Добрый вечер» 16+
22:00 «Ничего личного» 16+
22:50, 00:15 Х/ф «Приключения экспоната» 12+
05:45 «Эпоха в истории» 12+

МИЛЛЕТ

00:05 Т/с «Магомаев» 16+
01:45 «Юрт нефесы» 12+
02:15, 06:30 «Мирас» 12+
02:30 Д/ф «ДНК России» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:00 «Гарих излери» 12+
04:30 Т/с «Актёр» 16+
06:00 «Хьзмет ве берекет» 12+
06:45 Д/ф «Трудности перевода» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
09:00 Т/с «Сломанные жизни» 16+
11:15, 18:30, 02:15 «Ватандаш» 12+
11:30 М/ф «Вилли и крутые тачки» 6+
13:00, 21:00 «Миллет янгыбърай» 6+
14:00 М/ф 6+
14:20 Т/с «Магомаев» 16+
16:00 Х/ф «Последний шанс Харви» 16+
17:30, 02:00 «Ватан хатырасы» 12+
17:45 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
18:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:25 Т/с «Актёр» 16+
00:15 Т/с «Магомаев» 16+
02:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:00 «Юрт нефеси» 12+
04:30 Т/с «Актёр» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

15:00

Кадр из фильма

«ДАЛЁКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+

Борис Петрович – учитель географии старой за-
калки, увлечённый своим домом и огородом. Его
сын Миша занимается перегоном автомобилей
– во многом ради того, чтобы реже слушать бес-
конечные упрёки отца. Но в дело вмешивается
случай: Борис отправляет сообщение незнако-
мой женщине, после которого у них завязывает-
ся доверительная переписка. И вот отец и сын
уже сидят в одной машине, а впереди – 9000 ки-
лометров самых живописных пейзажей России...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН
НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

| Наименование товара | ЭМБЕЗЦЕН | | ПУА | | ЮНИВЕРСАЛ | | ДОБРОЦЕН | | МАГАЗИНЧИК | |
|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|--|------------|---|
| | Цена, руб. | Торговая марка | Цена, руб. | Торговая марка | Цена, руб. | Торговая марка | Цена, руб. | Торговая марка | Цена, руб. | Торговая марка |
| Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг | 601,07 | Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО | 165,90 | Набор для бульона «Агрокомплекс» п/ф говяжий суппродукт | - | - | - | - | - | - |
| Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг | 234,15 | Свинина на кости МПП ЭКОПИК ООО | 241,50 | Отрубы Великолукский МК свинина на кости | 339,00 | Гуляш АО «Дружба Народов НОВА» | 238,90 | Свинина полутуша охл 1кг | - | - |
| Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг | 194,15 | Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг | 189,00 | Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп | 221,90 | Молодая курочка стрейч. | 210,90 | Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток | 231,88 | Тушка 1 сорт Халаль (фас пакет) ДНН |
| Рыба морожена неразделанная, 1 кг | 163,80 | Сельдь, 1 кг | 283,50 | Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакууп. | 179,90 | Минтай б/г с/м | 190,90 | Рыба с/м минтай 1 кг | - | - |
| Масло сливочное, 1 кг | 179,47 | Масло 180 г El Primo мдж 72.5% сливочное «Крестьянское» фольга | 132,63 | Масло сливочное «Новинка традицион-ное» 82,5% 180 г | 133,35 | Масло сливоч. «Советский Крестьян-ское» 72.5% 180 г | 132,90 | БЗМЖ масло сливочное «Правильный выбор» 72.5% 500г | 221,48 | Масло 180 г «Пестравка» «Крестьян-ское» мдж 72.5% фас. фольга |
| Масло подсолнечное, 1 л | 143,86 | Масло «Слобода» подсолнечное раф.1 л | 117,60 | Масло «Станичное солнце» подсолнеч-ное рафинированное дезодорированное ПЗТ 0,9л | 110,00 | Масло растительное «Урожайное» 0,87л | 125,90 | Масло подсолнечное 7ка 1л в/с раф | 112,24 | Масло «Урожайное»раф. дез. 0,87 л |
| Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л | 98,85 | Молоко 2,5% жирности Сакский молоко-завод, ООО«ДК «Мегатрейд Юг», 1 л | 89,99 | Молоко «Агрокомплекс» 2.5% п/эт 0,9 л | 71,40 | Молоко ХК «Лабинский» паст. п/эт 2,5% 1 л | 89,90 | БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л | 98,85 | Молоко 2,5% «Сакский молокоза-вод» 1 л |
| Кефир, 2,5%, в мягкой упак-овке (пленка), 0,9 л | 129,36 | Кефир 2,5% «Сакский молокозавод», пленка 1 л | 108,25 | Кефир «Агрокомплекс» 2.5 % п/эт 0,9 л | 108,00 | Кефир «Агрокомплекс» 2.5 % п/эт 0,9 л | 110,20 | Кефир 2,5% 900 г ТМ «ЧМЗ» | 129,36 | Кефир 2,5% «Сакский молокоза-вод»1 л |
| Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг | 167,67 | Сметана 15% жирности м/у «Сакский молокозавод» 500 г | 117,52 | Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15% | 126,50 | Сметана ХК «Лабинский» п/эт 15%, 500 г | 115,90 | БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л | - | - |
| Творог кисломолочный мяг-кий, м. д. ж. 5%, 1 кг | 93,47 | Творог «Сакский молокозавод», фольга 0% 250 гр | 85,71 | Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г | 68,20 | Творог ХК «Лабинский» 9% 200 г | 74,90 | БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г | 120,92 | Творог 9% «Сакский молокозавод» 250 г кг |
| Колбаса варёная «Молочная», 1 кг | 168,94 | Колбаса докторская «Бердянская», 450 г | 108,99 | Колбаса «Честный выбор» куриная вареная п/амид 0,5 кг | 399,00 | Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг | 122,90 | Колбаса вар Южная «Мясная губерния» 1 кг | 176,12 | Колбаса ТМ Бердянская МК Доктор-ская 450 г |
| Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток | 67,90 | Яйцо куриное, цена за 10 шт | 59,85 | Яйцо куриное 10 шт не фас С2, дес | 66,00 | Яйцо С1, дес | 211,90 | Яйцо С1, 30 шт | 67,90 | Яйцо куриное, цена за 10 шт |
| Сахар-песок, 1 кг | 58,80 | Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л | 65,41 | Сахар «Крымчанка» 0,9 кг | 59,90 | Сахар-песок вес, 1 кг | 68,90 | Сахар-песок 1 кг | 59,46 | ООО «Крым продукт» 0,9 кг |
| Чай чёрный байховый, 1 кг | 114,45 | Чай 100 г «ЭкоКрым» черный крупно-листовой | 144,73 | Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп | 42,50 | Чай «Добрыйня Никитич» черный байховый 90 г | 144,90 | Чай черный «Берли английский за-втрак» 100 ф/п | 114,45 | Чай «Эко Крым» 100 г |
| Соль поваренная пищевая | 26,33 | Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг | 19,17 | «Руссоль» поваренная пищевая молотая 1кг | 15,75 | Соль «Руссоль» 1кг | 29,90 | Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка | - | - |
| Мука пшеничная | 75,60 | Мука «Знаменский продукт», 2 кг | 71,02 | Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг | 33,60 | Мука вес, 1 кг | 63,90 | Мука пшеничная 1,9 кг в/с | 79,38 | ООО «Знаменский продукт» 2 кг |
| Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг | 36,75 | Хлеб белый городской формовой, 600 г | 39,90 | Хлеб «Крымхлеб» Скифский нарез п/эт 400 г | 38,85 | АО «Крымхлеб» белый городской 600 г.уп | 27,90 | Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5 | 36,75 | Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г |
| Хлеб чёрный ржаной, ржано-пшеничный, 1 кг | 52,50 | Хлеб ТМ «Крымхлеб» Кефе, 650 г | 51,95 | Хлеб «Крымхлеб» «Дарницкий новый» подовый нарезанный п/эт 750 г | 27,00 | «Нива» пшеничный Собственное произ-водство 500г | 36,90 | Хлеб «Белый» форм 1/с уп 600 г | - | - |
| Рис шлифованный, 1 кг | 99,75 | Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг | 61,05 | Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг | 53,55 | Крупа рис «Основа» 800 г | 52,90 | Рис «Правильный выбор», 1 кг | 99,75 | Рис круглозерный «Макфа» 800 г |
| Крупа гречневая ядрица, 1 кг | 52,50 | Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг | 52,50 | Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1сорт м/уп 0,8 кг | 43,05 | Крупа гречка «Основа» 800 г | 48,90 | Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг | 57,75 | Крупа гречневая «Макфа» 800 г |
| Макаронные изделия из пше-ничной муки высш. сорта, 1 кг | 25,84 | Макароны «Бренд №1» Перо в/с 400 г | 23,64 | Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г | 35,15 | Макароны «Староскольские» 400 г вермишель | 239,90 | «Стармак» 5 кг | 29,37 | Макаронные изделия Molleto 400 г |
| Картофель, 1 кг | 43,90 | - | 32,02 | - | 29,70 | - | 36,90 | - | - | - |
| Капуста белокочанная, 1 кг | 15,91 | - | 26,77 | - | 13,75 | - | 30,90 | - | - | - |
| Лук репчатый, 1 кг | 27,91 | - | 25,20 | - | 13,23 | - | 30,90 | - | - | - |
| Свёкла, 1 кг | 24,92 | - | 24,67 | - | 14,33 | - | 25,90 | - | - | - |
| Морковь, 1 кг | 29,90 | - | 29,92 | - | 18,10 | - | 31,90 | - | - | - |
| Яблоки, 1 кг | 79,91 | - | 42,00 | - | - | - | 72,90 | - | - | - |
| Вода питьевая столовая, 5 л | 92,07 | Вода питьевая «Крымская» столовая 5л | 43,57 | Вода 5 л AQUITA питьевая негазиро-ванная ПЗТ | - | - | 48,90 | Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л | - | - |

*По состоянию на 16.12.2025. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

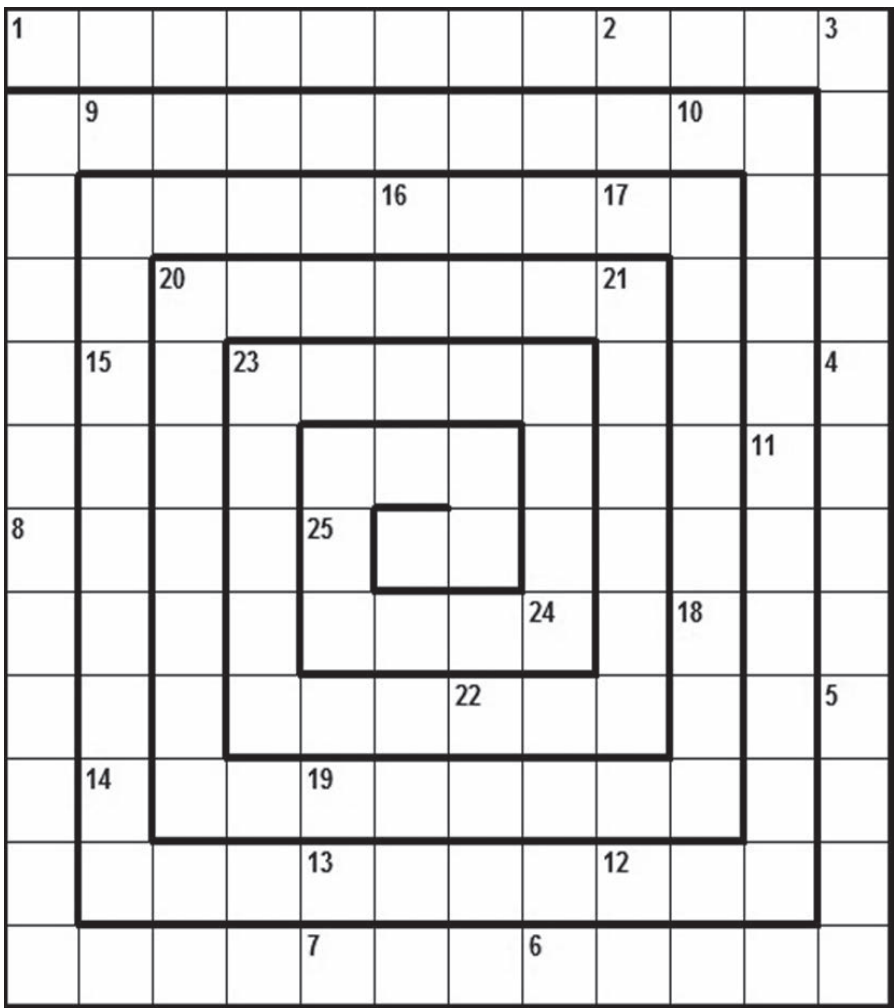
ЧАЙНВОРД

1. Государство в Океании. 2. Великий, могучий русский... 3. Гость из Караганды. 4. Неразумный враг вещего Олега. 5. Почтительный поклон с приседанием. 6. Сырьё для шварок. 7. Должность Санчо Пансы. 8. Иван на сером волке. 9. Друг крокодила Генны. 10. Римский император на восьмом месяце. 11. Город, где родился А. Чехов. 12. Брондуков в этом фильме был женихом, а Фарада – тромбонистом. 13. Он большой, ему видней. 14. Птица, которой огонь не страшен. 15. Дерево, которому не страшна пустыня. 16. Девушка из «Пятого элемента». 17. Менделеевская шестёрка. 18. Французский актёр, ставший мордвинком. 19. Минеральная вода. 20. «Ядра – чистый...» 21. Коронный жанр для Агаты Кристи. 22. Имя Мономаха. 23. Парламент в Германии. 24. Жан, сыгравший своего тезку Вальжана. 25. Семь суток.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 233 от 17.12.2025

1. Жираф. 2. Фокусник. 3. Крестьянин. 4. Негр. 5. Разбойник. 6. Караганда. 7. Адрес. 8. Семцветик. 9. Комарик. 10. Кино. 11. Олива. 12. Алитет. 13. Трактор. 14. Робертино. 15. Облигация. 16. Яблочко. 17. Оруженосец. 18. Цирк. 19. Калина. 20. Аргентина. 21. Амур. 22. Революция. 23. Ярмарка. 24. Аюдаг. 25. Гренада. 26. «Александр». 27. Азов. 28. Вологда. 29. Авеню. 30. Юбочка. 31. Амстердам. 32. Молдавия. 33. Ядро. 34. Оскар.



ПОДПИСКА
2026

«Крымская газета»
в подписных каталогах
«Почты России»

П3449

для физлиц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:
61055 (в МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
854,62 руб.
61056 (ГОДОВАЯ)
11 125,06 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):
30364 (в МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
454,92 руб.
30369 (ГОДОВАЯ)
5 800,23 руб.

для юрлиц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:
21724 (в МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
940,63 руб.
21740 (ГОДОВАЯ)
12 239,33 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):
30366 (в МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
499,20 руб.
30370 (ГОДОВАЯ)
6 364,80 руб.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-99-33

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ

от 5 000 000 руб.
за первый год при заключении
контракта на территории
Республики Крым

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

2 200 000 руб. при заключении контракта
на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – 1 000 000 руб.
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ЩЕКОТЛИВЫЙ ВОПРОС»

Фразеологизм «щекотливый вопрос» означает неудобную, деликатную или опасную тему, о которой трудно говорить прямо, чтобы никого не обидеть и не вызвать спора. Это то, что требует такта и осторожности. Интересно, что выражение, вероятно, пришло из французского *question épineuse*, что буквально означает «колючий вопрос». При переводе смысл немного изменился: французские «колючки» превратились в нашу «щекотку».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Минздрав предупреждает: понедельник вредят вашему здоровью. Начинайте неделю со вторника.

– Твой новый молодой человек... Он, надеюсь, хоть порядочный?
– Конечно мам. Он не курит, не пьёт. Женат, трое детей.

Студенты пишут экзамен. Вдруг в аудиторию входит продавец-консультант и говорит:
– Вам подсказать что-нибудь?

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Сколь бы странными ни казались идеи, посещающие вашу, а также другие головы, ни одна из них не должна быть отброшена без тщательнейшего рассмотрения.

ТЕЛЕЦ. Подходящий день для того, чтобы начать генеральное наступление на одну из своих слабостей. Знать бы только, на какую именно...

БЛИЗНЕЦЫ. Вам стоит переосмыслить то, что вы делали в последнее время. Может быть, вам захочется что-то изменить.

РАК. В этот день может произойти то, о чём вы и подумать не смели. Но вот нужно ли запирается в подвале или лучше собрать друзей на празднование, будет известно, только когда делать и то и другое будет поздно.

ЛЕВ. Вы будете переполнены беспокойной энергией, которая будет требовать немедленного выхода. Во вред ли, на пользу ли, зависит от того, насколько жёсткий контроль за своими действиями вам удастся установить.

ДЕВА. Вам может прийти в голову шальная мысль попереставлять мебель. Не надо!!!

ВЕСЫ. Вам, скорее всего, придётся делать вид, что вы понимаете всё происходящее и вполне со всем согласны.

СКОРПИОН. Время поджимает, так что следует собраться с духом и начать быстро работать. Приложите в этот день все усилия к тому, чтобы скорость не слишком повлияла на качество.

СТРЕЛЕЦ. Вы можете запутаться в собственных чувствах. Явление распространенное, но каждый раз воспринимается как конец света. Пусть вашими действиями руководит сила привычки: уж она-то не подведёт.

КОЗЕРОГ. Вы заслужили поощрение, однако, как известно, сам себя не похвалишь – никто не похвалит. Сделайте себе подарок сами.

ВОДОЛЕЙ. Вам будет довольно-таки трудно найти выход своей энергии. Просто её будет очень много и утилизировать всю не удастся.

РЫБЫ. Маленькие знаки внимания с вашей стороны будут весьма высоко оценены. Этим стоит воспользоваться, чтобы впоследствии не откупаться дорогими подарками.