



В Крыму до конца этого года планируют ликвидировать 1100 недостроенных объектов

СТР. 3

Икра заморская.
Можно ли похудеть на кабачках

СТР. 5

ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

СТРАТЕГИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. Правительство РФ утвердило план мероприятий по реализации Стратегии развития здравоохранения до 2030 года. План включает развитие диспансеризации, борьбу с ожирением, модернизацию центров здоровья, развитие спортивной инфраструктуры. Отдельные направления посвящены исследованиям старения, модернизации репродуктивного здоровья и созданию цифровых решений с использованием ИИ.

БОРЬБА ЗА КАЧЕСТВО. Росстандарт внёс изменения в ГОСТы на зернистую лососевую икру для усиления контроля качества и борьбы с фальсификатом. Обновлены органолептические показатели для оценки потребительских свойств. Официальная дата вступления в силу – 1 июня 2027 года, но стандарты могут применяться досрочно.

ПОРА ДОМОЙ? Проживающие в Польше украинцы призывного возраста должны вернуться на Украину, чтобы пополнить ряды ВСУ, заявил глава польского Минобороны Владислав Косиняк-Камыш. «Все молодые украинцы, подлежащие призыву, должны быть на Украине и защищать свою родину», – сказал он. По мнению политика, украинцы, нарушающие общественный порядок, также должны депортироваться.

БЕРУТ ПОД КОНТРОЛЬ. Трамп утверждает, что США берут Ормузский пролив под свой контроль и будут получать плату за охрану. По его словам, встреча по ситуации вокруг Ирана прошла в воскресенье. Были определены договорённости, но затем Тегеран попросил поправок. Трамп подчеркнул, что США намерены наносить серьёзные удары по Исламской Республике и что она должна возместить ущерб.

ЦИФРА

15 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ выделили на ремонт уличного освещения в Керчи.

СКАЗАНО



«Мы ежедневно следим и желаем успехов и в этом направлении (в проведении спецоперации. – **Ред.**), чтобы конфликт завершился победой России».

Милорад ДОДИК, лидер партии Республики Сербской «Союз независимых социал-демократов».

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+26 / +19	+26 / +21	+26 / +21	+27 / +22	+26 / +22	+26 / +21	+26 / +21	+26 / +17	+27 / +20	+30 / +20	+26 / +20	+25 / +18	+28 / +20

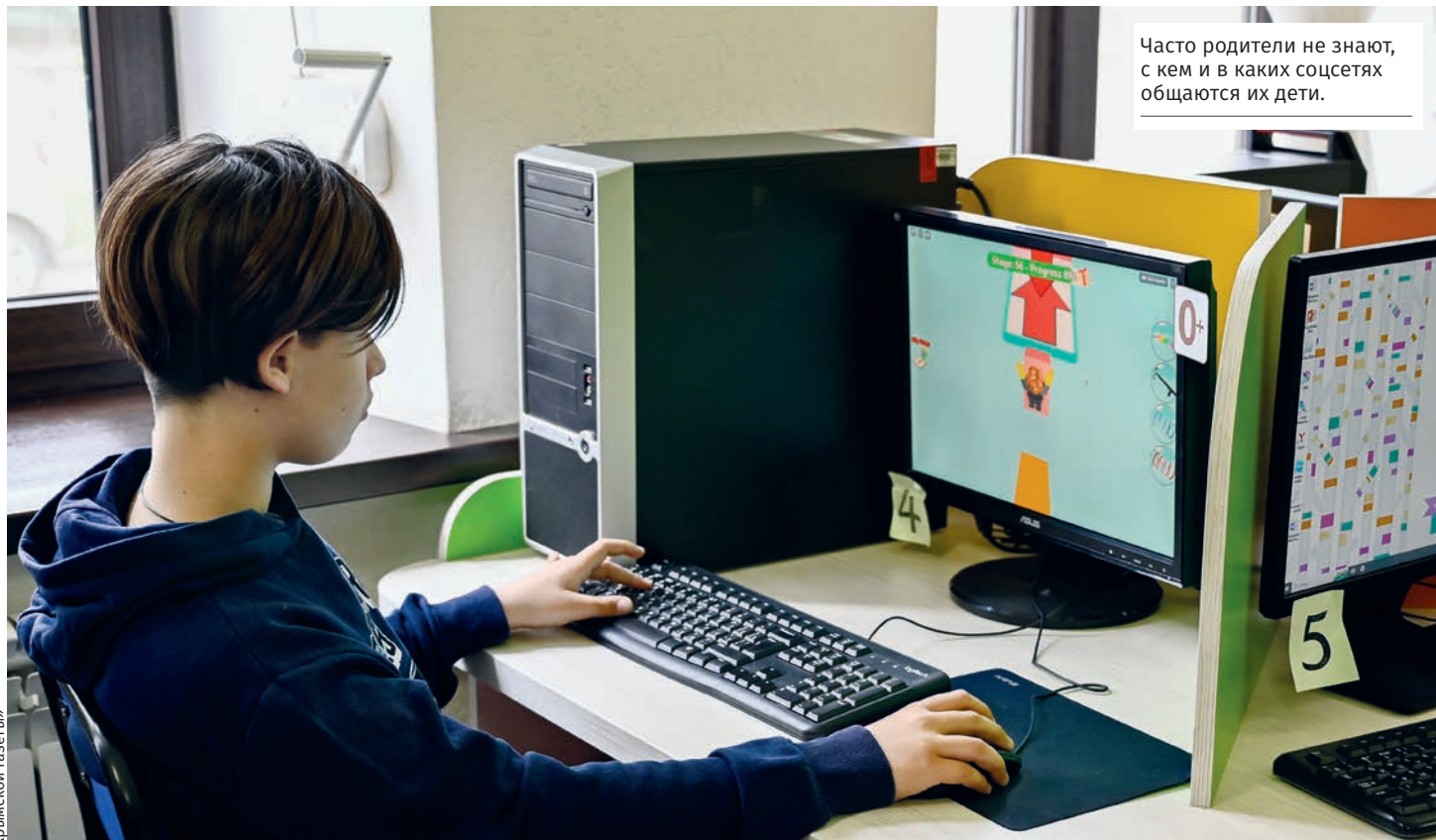


Фото: архив «Крымской газеты»

Часто родители не знают, с кем и в каких соцсетях общаются их дети.

ТИПИЧНЫЕ ИСТОРИИ

Главный государственный инспектор по маломерным судам Крыма Александр Зраченко рассказал, что в этом году число происшествий на воде заметно ниже прошлогодних данных, но уже погибли пять несовершеннолетних. Причём два таких случая произошли на не предназначенных для купания технических водоёмах, таких как ставки и водохранилища.

В свою очередь, руководитель отряда «Поиск Крым» Иван Зуянов отметил, что в каникулярный период резко возрастает количество обращений по поводу пропажи подростков. А заведующий отделом профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Минобразования Крыма Евгений Поляков добавил, что летом традиционно подсакивает и число выпавших детей из окон, закрытых москитной сеткой.

– Это одна из самых страшных ситуаций, которая складывается регулярно, к сожа-

ЛЕТО БЕЗ ОПАСНОСТИ

На летних каникулах у детей появляется больше свободного времени и соблазнов – соответственно, растёт и статистика происшествий с участием несовершеннолетних. То, как обеспечить их безопасность, обсудили в Симферополе.

лению. В Крыму, к счастью, в нынешний тёплый период года летальных случаев не было, но закончилось всё травмами. Ребёнок жив, но какие последствия будут дальше для его психики и так далее? Это же может не сразу проявиться, – сказал он.

НОВЫЕ УГРОЗЫ

К традиционным угрозам добавились и опасности нового времени: дистанционное мошенничество, в том числе с использованием соцсетей, мессенджеров и игровых чатов, воздушные атаки противника, а также высокая доступность мототехники. Иногда они накладываются одна на другую.

“ПРИВИТЬ ДЕТЕМ НАВЫКИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛИ МОГУТ ТОЛЬКО НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ. ЭТО КАСАЕТСЯ КАК ПРИВЫЧНЫХ СИТУАЦИЙ В ЛЕСУ ИЛИ НА ПЛЯЖЕ, ТАК И, В ЧАСТНОСТИ, ВО ВРЕМЯ ВОЗДУШНЫХ ТРЕВОГ

– Водителю mopеда канистру бензина сейчас нельзя приобрести. Подросток идёт в социальные сети, а ему там говорят: «Давай предоплату, в 11 часов вечера заберёшь канистру, которая закопана по таким-то координатам...» Могут в соцсетях в качестве игрового задания предложить сфотографироваться в определённом месте, а там на заднем плане военный объект, – отметил специалист по работе с молодёжью АНО «Дом молодёжи» Мурат Сейтхалилов.

При этом, как он отметил, подобное фото могут потом использовать для шантажа подростка, чтобы заставить выполнить новые задания.

Продолжение на стр. 2

ВЕСТИ ЮФО

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОТЕЧЕСТВЕННАЯ РАЗРАБОТКА. На производственной базе ПКФ «Фатом» специалисты Астраханского филиала Российского морского регистра судоходства завершили техническое наблюдение за изготовлением морской эвакуационной системы типа VF-Saving. Система разработана для обеспечения безопасной эвакуации людей с морских стационарных платформ. В рамках реализации стратегического курса на импортозамещение все ключевые комплектующие изделия произведены на территории Российской Федерации. Благодаря продуманной эргономике система отличается высокой надёжностью, простотой эксплуатации и эффективностью, что делает её важным элементом комплекса спасательных средств для различных типов морских судов и нефтегазовых сооружений.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: НОВАЯ ТРАДИЦИЯ. В Краснодаре завершился первый международный шахматный турнир на Кубок главы города. Участниками соревнований стали около 500 спортсменов из нескольких десятков регионов России, а также из Беларуси и Абхазии. Возраст игроков варьировался от 5 до 73 лет. Соревнования длились два дня. Кроме состязаний, для шахматистов провели экскурсионную программу – пешие прогулки и автобусные экскурсии по Краснодару. Турнир планируется сделать ежегодным.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: МАСШТАБНАЯ ИНИЦИАТИВА. В Ростовской области появится новый масштабный транспортно-логистический комплекс, предназначенный для обработки железнодорожных контейнеров. Проект планируют реализовать в Новочеркасске. Инвестиции в строительство объекта обеспечит транспортная группа. Она собирается направить на воплощение этой инициативы 2 млрд рублей. Производительность будущего центра достигнет миллиона тонн грузов ежегодно. Площадкой для размещения комплекса станет особая экономическая зона «Ростовская», где инвестор рассчитывает официально получить статус резидента.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: КРОПОТЛИВАЯ РАБОТА. Реставрация скульптур на площади Героев на Мамаевом кургане началась в Волгограде. Первой начали очищать от загрязнений поверхность композиции с гидрой. Она имеет аллегорический смысл: защитники Сталинграда уничтожают свастику и гидру, которые олицетворяют ещё не побеждённый, но получивший смертельную рану фашизм. После очистки специалистам предстоит заделать трещины на скульптуре специальными составами. Далее они займутся другими композициями, всего их на площади Героев шесть. Предполагается, что реконструкция завершится в течение двух лет.

СЕВАСТОПОЛЬ: ТРУД ОБЛАГОРАЖИВАЕТ. Губернаторские школьные трудовые отряды работают в севастопольском питомнике. В первой смене трудятся 35 ребят возрастом от 14 до 17 лет. Школьники приобретают навыки ухода за растениями: поливают, пропалывают и рыхлят почву, сортируют и делают калибровку; заготавливают семена из шишек для будущих севастопольских лесов, а также участвуют в благоустройстве территории питомника, земляных и иных работах. Время трудодня зависит от возраста: 14-летние школьники заняты по 4 часа, 15-летние – по 5 часов, ребята от 16 до 17 лет – по 7 часов. Зарплата рассчитывается от количества отработанного времени. За 10-дневную смену можно получить в среднем 13 тысяч рублей. В этом году питомник планирует провести три смены для участников ГШТО. Каждая смена длится от 10 до 30 рабочих дней.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ПО ЗАКОНУ

Право на получение такой меры государственной поддержки имеют усыновители детей, их опекуны, попечители или приёмные родители. При этом они должны быть гражданами РФ и постоянно проживать на территории России, как сообщает пресс-служба регионального отделения СФР.

ДО ВОСЬМИ И ПОСЛЕ

В Республике Крым единовременная выплата на ребёнка до восьми лет составляет 28 450 рублей. Если семья приняла на воспитание сразу нескольких детей, пособие положено на каждого из них. При усыновлении ребёнка-инвалида, ребёнка от восьми лет или братьев и сестёр пособие составит более 217 384 рублей.

Для получения единовременного пособия необходимо обратиться с заявлением в клиентскую службу или МФЦ с копией решения суда об усыновлении ребёнка.

У ВАС ПОЯВИЛСЯ РЕБЁНОК

93 крымские семьи, принявшие на воспитание детей, получили единовременную выплату от регионального отделения СФР.

ка. Остальные документы специалисты Отделения СФР по Республике Крым самостоятельно запросят в рамках межведомственного взаимодействия. Заявление можно также подать через портал госуслуг или направить по почте (в этом случае направляется нотариально заверенная копия решения суда об усыновлении).

РЕШЕНИЕ ЧЕРЕЗ ДЕСЯТЬ ДНЕЙ

Заявление необходимо подать в течение шести месяцев со дня вступления в силу решения суда об усыновлении, либо со дня вы-

несения органом опеки и попечительства решения об установлении опеки или попечительства, либо со дня заключения договора о принятии ребёнка в семью.

– В помощь родителям, принявшим в этом году в свои семьи на воспитание 136 детей, отделением была направлена единовременная выплата. За полгода на пособие перечислено около 4,4 млн рублей, – рассказал **управляющий Отделением СФР по Республике Крым Иван Рябоконт**.

Решение о назначении пособия принимается в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления

и поступления необходимых документов. Средства выплачиваются в течение пяти рабочих дней.

Если у вас остались вопросы, их можно задать по телефону единого контактного центра: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы операторов Республики Крым: пн. – пт., 9:00–18:00).

Общую информацию можно получить в социальных сетях (МАХ, «ВКонтакте», «Одноклассники») на официальных страницах Отделения СФР по Республике Крым.

Подготовила
Кристина КУРОЧКИНА.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ЛЕТО БЕЗ ОПАСНОСТИ

Начало на стр. 1

НЕ ТВОЁ – НЕ БЕРИ

Все спикеры сошлись во мнении, что привить детям навыки безопасного поведения родители могут только на личном примере. Это касается как привычных ситуаций в лесу или на пляже, так и, в частности, во время воздушных тревог.

– Я наблюдал недавно случай: дети играют на площадке, родители находятся рядом. Начинает работать ПВО. Казалось бы, инстинкт самосохранения диктует, что надо хватать детей и идти домой. Но люди достают телефоны и всё это начинают снимать, смотреть, как там и что летает. А дети в первую очередь всегда берут пример с кого? С родителей! – подчеркнул Мурат Сейтхалилов.

Иван Зуянов добавил, что это же касается и приобретения навыков минной безопасности.

– Родители должны сами так поступать и обязательно обговорить это с детьми: если обнаружены какой-то подозрительный предмет, осколки после работы ПВО, ни в коем случае не подхо-

дить, не брать, не доставать телефоны вблизи этого предмета, не делать фото. Нужно просто отойти тем же путём, что подошли, на безопасное расстояние (около 100–200 метров), оттуда позвонить либо родителям, либо в соответствующие службы. Вообще, это универсальный принцип: не твоё – не бери. Хотелось бы, чтобы это было внутри семей введено в привычку, – подчеркнул поисковик.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ

Как отметили участники обсуждения, крайне важное значение имеет осведомлённость родителей об интересах и круге общения своих детей. При этом, как рассказал Иван Зуянов, около 80% родителей пропавших несовершеннолетних не знают, с кем и в каких соцсетях те общаются:

– В глазах родителей у них идеальный ребёнок, который просто ходит в школу, учится, приходит домой, делает уроки. А если войти в его соцсети, там на самом деле вторая жизнь.

И речь не идёт о том, чтобы с позиции надсмотрщика проверять со-

держимое телефона, как подчеркнули участники пресс-конференции.

– Нужно не наседать, а интересоваться. Можно спросить о каком-то новом

“ ЭТО УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРИНЦИП: НЕ ТВОЁ – НЕ БЕРИ. ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ ЭТО БЫЛО ВНУТРИ СЕМЕЙ ВВЕДЕНО В ПРИВЫЧКУ»

популярном жесте или слове, и ребёнок охотно расскажет. Вы уже будете ему другом, у вас сложатся доверительные отношения. И он завтра к вам придёт и расскажет, что ему кто-то

что-то предложил, но он сомневается, стоит ли этим заниматься, – отметил Мурат Сейтхалилов.

Он добавил, что многие страницы в соцсетях, которые посещают дети, имеют открытый доступ, родители запросто могут на них подписаться и знать, что интересуется ребёнком. Кроме того, проблемы с электроэнергией открывают возможности для того, чтобы принуждённо пообщаться с ребёнком, пока нет Интернета и не работает телевизор.

Иван Зуянов добавил, что это же обстоятельство заставляет взрослых вспомнить забытые способы контроля за тем, где находятся дети.

– Должны быть какие-то договорённости: «В такой-то час ты придёшь, скажешь, что у тебя всё хорошо, и потом иди дальше заниматься своими делами». Опять же, должен быть контроль за перемещениями: «Расскажи мне, куда ты пойдёшь с Васей и в пределах какого района вы будете гулять, чтобы я знал, где тебя найти, если не будет работать телефон», – привёл он пример.

Алексей НЕЖИВОЙ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...
...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно, в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ОТ ЯЛТЫ
ДО СИМФЕРОПОЛЯ

По словам замминистра жилищной политики и государственного строительного надзора Крыма Евгения Агуреева, нацеленную на сокращение недостроенных объектов работу в республике проводят с 2023 года. В конце прошлого года утвердили перечень таких объектов: в него входило 5230 недостроев. Сейчас из списка уже исключено 368 объектов.



Фото: архив «Крымской газеты»

НЕДОСТРОЙ?
ДОЛОЙ!

В Крыму до конца этого года планируют ликвидировать 1100 недостроенных объектов.

– Подготовлены предложения к следующему межведомственному совету с участием Минстроя Российской Федерации и представителей Совета Федерации: 500 объектов исключить, – рассказал замглавы регионального Минстроя. – По планам до окончания текущего года к исключению готовятся 1100 объектов, включая эти 500.

Борьбу с недостроями начали с Ялты, где самое большое число таких объектов.

– На территории Большой Ялты их около 400, – говорит Агуреев. – В принципе, самая большая часть таких объектов находится вдоль побережья.

Довольно остро, по словам замминистра, проблема недостроев стоит и в Симферополе, в то время как на севере республики таких объектов немного.

Включаемые в реестр недостроев сооружения делятся на две основные группы. Первые – те, что пребывают на той или иной стадии строительства и имеют разрешительные документы.

– В процессе застройщик регистрирует право на незавершенное строительство, по окончании которого это право снимается и регистрируется объект, готовый к эксплуатации, – поясняет Агуреев.

Вторые – построенные ранее объекты, которые ныне выглядят ненадлежащим образом, при этом могут находиться даже на центральных улицах города.

– Это «заброшки», в том числе с разрисованными фасадами и так далее, – говорит замглавы регионального Минстроя. – Так называемые проблемные объекты, с которыми на постоянной основе с органами местного самоуправления проводится работа по приведению их в надлежащий вид.

“ ПОДГОТОВЛЕННЫ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ
К СЛЕДУЮЩЕМУ
МЕЖВЕДОМСТВЕННОМУ
СОВЕТУ С УЧАСТИЕМ
МИНСТРОЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ И ПРЕДСТА-
ВИТЕЛЕЙ СОВЕТА
ФЕДЕРАЦИИ: 500 ОБЪЕКТОВ
ИСКЛЮЧИТЬ.
ПО ПЛАНУ ДО ОКОНЧА-
НИЯ ТЕКУЩЕГО ГОДА
К ИСКЛЮЧЕНИЮ ГОТОВ-
ЯТСЯ 1100 ОБЪЕКТОВ,
ВКЛЮЧАЯ ЭТИ 500

При этом каждый объект требует индивидуального подхода, разговора с собственниками и заказчиками строительства. Правда, с собственниками большей части недостроев в Крыму, сетует Агуреев, «не представляется возможным ни увидеться, ни созвониться, так как это, как правило, заброшенные объекты украинского периода».

– Ведётся работа по их национализации, если есть на то основания, – отмечает он. – Также принимаются комплексные меры по вовлечению их в градостроительную норму.

С ПОВЫШЕННОЙ
СТАВКОЙ

Объекты незавершенного строительства из Крыма могут быть весьма полезными в зоне специальной военной операции, уверен Евгений Агуреев. Замминистра жилищной политики и государственного строительного надзора РК рассказал, что в общем на территории республики 4181 объект незавершенного строительства внесён в особый реестр по поручению Правительства Российской Федерации.

– Эта цифра включает объекты, которые визуально определяются как объекты незавершенного строительства, а также это объекты, сведения о которых внесены в Единый государственный реестр недвижимости как об объектах незавершенного строительства, – поясняет замминистра.

По его словам, все эти недострои сформированы в реестры по муниципалитетам и регионам и для дальнейших управленческих решений и мер по достройке или демонтажу разосланы в местные органы самоуправления. В частности, если объект обладает признаками самовольной постройки,

Меньше всего недостроев остаётся на севере республики.

то проводятся соответствующие контрольно-надзорные мероприятия и материалы по тому или иному зданию направляют в местную администрацию для дальнейшей подачи иска в суд, чтобы тот принял решение либо о сносе такого объекта, либо о приведении его в соответствие с действующими правилами землепользования и застройки территории.

– Есть объекты, у которых остались целые строительные материалы, которые можно использовать повторно, – поясняет замминистра. – Мы проводили совещание с представителями Министерства обороны, так как строительные материалы нужны в зоне проведения спецоперации.

Чиновник также напомнил, что региональный Минстрой разработал и подготовил законопроект об увеличении налоговой ставки для собственников объектов незавершенного строительства. Он уточнил, что в июне прошлого года Госсовет Крыма поддержал и принял этот документ. С 2026 года для таких объектов принята повышенная налоговая ставка. Кроме того, для физических лиц на уровне органов местного самоуправления аналогичные решения приняты депутатским корпусом: данные налоговой ставки также повышены.

Такие меры стимулируют застройщиков в кратчайшие сроки завершить строительство и не растягивать его, убеждён Агуреев.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ФИНИШНАЯ ПРЯМАЯ. Каркас корпуса начальных классов Гурзуфской школы им. А. С. Пушкина полностью готов. В течение месяца подрядчик завершит работы по наружному контуру, кровле и потолку, далее последует внутренняя отделка (полы, стены, потолки и прочее). Открыть объект планируют к 1 октября. Быстровозводимый корпус начальной школы нужен для разгрузки основного здания, где в две смены учатся порядка 570 ребят. Всего там планируется разместить шесть учебных классов для начальной школы, пищеблок, спортзал и профильные кабинеты. Вторым этапом запланировано комплексное благоустройство пришкольной территории с площадками для волейбола, мини-футбола и зоной сдачи норм ГТО.

ВАЖНЫЙ УЧАСТОК. Продолжается реконструкция моста через реку Шелен. Работы проходят в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Мостовой переход связывает несколько курортных центров региона – Судак, Феодосию и Коктебель. Его протяжённость составляет 66,2 погонных метра. Подрядчик уже завершает монтаж блочно-насосной станции, продолжает работы по армированию и бетонированию опор. В ближайшее время специалисты приступят к разработке проекта работ для устройства временной дороги и начнут подготовку к демонтажу и армированию ростверка.

ТАК РЕШИЛИ ЖИТЕЛИ. Новая игровая площадка для самых маленьких детей до конца года будет построена в селе Цветущем Нижнегорского района: за этот инициативный проект проголосовало больше всего жителей. По проекту ИБ, на площади около 150 квадратов в центре села появятся безопасное резиновое покрытие, игровой комплекс, качели на цепном подвесе, декоративные элементы, лавочки и урны. Общая стоимость проекта – 1 988 260 рублей.

ПОДДЕРЖИВАЮТ ЧИСТОТУ. В Керчи не прекращаются плановые работы по санитарной очистке городских территорий. Коммунальные службы работают без сбоев, ежедневно наводя чистоту на улицах, в скверах и на площадях. Основной упор сделан на тротуары и пешеходные зоны. Вчера бригады работали на Пролетарской, Борзенко (до пересечения с Карла Маркса), а также на Орджоникидзе и Горького. Не забыт и частный сектор: уборка прошла на Чкалова, Турчинского и Курсантов. Кроме этого, специалисты сосредоточили свои силы в квартале Вокзальное шоссе – ул. Жени Дудник (от ул. Шлагбаумской до школы № 4), где очистили от мусора межквартальные пространства.

СРАБОТАЛИ ОПЕРАТИВНО. Огнеборцы потушили троллейбус в Симферополе. Вчера утром два отделения сотрудников МЧС – 6-й и 2-й пожарно-спасательных частей – ликвидировали возгорание троллейбуса, которое возникло во время движения. Водитель сразу эвакуировал пассажиров и покинул машину сам. Пострадавших нет. Движение не перекрывалось. Пожар потушили на площади 0,5 квадратного метра. Причину установят дознаватели МЧС России.

ИНИЦИАТИВА КОМСОМОЛЬЦЕВ. В Детском парке Симферополя начался ремонт памятника «Комсомольцам всех поколений». Монумент, установленный в парке в 2010 году, обновят. Работы уже стартовали. Запланированы грунтовка, покраска, солевая очистка, расшивка швов плитки, а также реставрация надписей и табличек. Работы проводятся по инициативе и на благотворительные взносы Союза ветеранов комсомола Крыма.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПРОИЗОШЛО ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ

1789 – возмущённые жители Парижа вышли на улицы и площади города и двинулись к тюрьме Бастилии. Штурм крепости длился около четырёх часов. Ворвавшись внутрь, толпа растерзала начальника гарнизона. Семь узников были выпущены на волю. Напуганный масштабом восстания, король вынужден был пойти на уступки.



ПРЕДСТАВЛЕН ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ АВТОМОБИЛЬ

1896 – первый русский автомобиль с двигателем внутреннего сгорания был выставлен на Всероссийской промышленно-художественной выставке в Нижнем Новгороде. В ходе мероприятия он совершал демонстрационные поездки. Создателями транспортного средства стали предприниматель Евгений Яковлев и инженер Пётр Фрезе.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ОДИНОКИЙ ПРИЧАЛ. Причал на набережной Алушты не догадываются ни отремонтировать, ни снести. В комментариях пользователи отмечают, что в Судак причал выглядит ещё хуже.

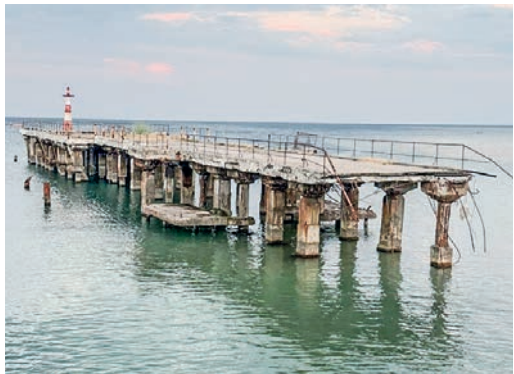


Фото: Чёрный список | Алушта/«ВКонтакте»

МИНУСЫ РЕМОНТА. В симферопольском посёлке Грэсовском на одной из улиц положили новый асфальт. И всё бы хорошо, но теперь возле домов после дождя стала образовываться огромная лужа.



Фото: ГРЭС-сити/«ВКонтакте»

ЛЕСНОЙ КОНЁК. Это небольшая птица, которую можно встретить в крымском лесу. Хотя она и не очень заметна, но красивым пением выделяется сразу.



Фото: Андрей ЧУМАЧЕНКО

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЦВЕТНИК В ИЮЛЕ

Июль – время, когда пионы уже сбросили лепестки, ирисы потеряли былую красоту, а до осеннего буйства красок ещё далеко.

– Многие садоводы в середине лета опускают руки, думая, что сезон потерян, – делится опытом Мария Петрова, ландшафтный дизайнер с пятнадцатилетним стажем. – На самом деле июль – отличное время, чтобы быстро и без больших затрат преобразить цветник. Причём для этого не обязательно полностью переделывать клумбу.

Первый шаг к обновлению – провести небольшую «ревизию». Удалите засохшие цветоносы, по-

желтевшие листья и сло-
манные побеги.

– Многие многолетники после такой санитарной стрижки начинают выглядеть гораздо аккуратнее, – отмечает Мария. – А некоторые, например дельфиниумы или шалфей, способны даже повторно зацвести.

Следующий этап – добавить растения, которые сейчас на пике декоративности. Июль – звёздный час для летников: бархатцев, цинний, космеи, салвии, петуний, бегоний, агератума.

– Даже несколько новых кустиков способны полностью изменить впечатление от цветника, – уверена эксперт.

Если кажется, что клумбе не хватает объёма и лёгкости, присмотритесь к декоративным злакам. Овсяница, мискантус, молиния, пеннисетум или вейник добавляют композиции воздушность и движение.

– Даже без ярких цветов они делают цветник современным и выразительным, – поясняет Мария Петрова. – Злаки сейчас в тренде, и это один из самых простых способов придать саду профессиональный вид.

Ещё один дизайнерский приём – сделать ставку на красивые листья. Хосты, гейхеры, колеусы, серебристая цинерария, деко-



Фото: Гали АМАРАНДО

ративные сорта полыни и бруннеры украшают участок за счёт необычной формы и окраски листьев.

Если на клумбе образовались пустые места, помогут контейнеры. Горшки с петуниями, каллибрахоа, лобелией или пеларгониями можно расставить именно там, где не хватает цвета. А в конце

сезона их легко убрать или переставить.

Иногда клумбе не хватает вовсе не цветов. Крупный камень, садовая керамика, деревянная кадка, красивая лейка, фонарь на солнечной батарее или небольшая садовая скульптура способны стать новым композиционным центром.

СОКРОВИЩА КРЫМА

ПЕВЕЦ РУССКОЙ СЛАВЫ

Как известно, ночью 10 июня 2026 года украинский дрон атаковал музей-панораму «Оборона Севастополя 1854–1855 гг.». Пожар тушили больше 80 человек. Часть оригиналов исторического полотна Франца Рубо чудом уцелела.

МРАЧНЫЙ КРУГ

На следующий день после пожара в здании панорамы в Севастополе открылась выставка к 170-летию художника Франца Рубо, автора грандиозного полотна – панорамы «Штурм 6 июня 1855 г.».

Рядом с отреставрированными фрагментами оригинального полотна Рубо, спасёнными в Великую Отечественную войну, в зале разместили обгоревшие фрагменты полотна панорамы, утраченного 10 июня при атаке укронацистов. Экспозиция доказала: уничтожить память Севастополя невозможно.

История сделала мрачный круг. Ровно 83 года назад, 25 июня 1942-го, по этому же музею ударили немецкие нацисты. Тогда пять немецких бомбардировщиков сбросили на здание фугасные бомбы. Затем нацисты добивали его артиллерией. Полотно спасали по кускам. Благодаря мужеству пожарных, солдат и моряков удалось вынести из огня 86 фрагментов полотна, которые составляли до 80 процентов всей картины. Спасли и эвакуировали на боевом корабле ЧФ.

СИЛЬНЕЕ ЗЛА

И тогда, и сейчас искусство оказалось сильнее зла. Вспыхнувший интерес к творчеству Франца Рубо понятен. И в связи с этим нельзя обойти вниманием выставку «Певец русской



«Последний взгляд» (1908)

славы!», которая открылась в севастопольском филиале Центрального военно-морского музея «Музей Черноморского флота». Она приурочена к 170-летию со дня рождения выдающегося русского баталиста.

Франц Алексеевич Рубо (5 (17) июня 1856 – 13 марта 1928) – русский живописец-баталист французского происхождения, один из выдающихся мастеров панорамной живописи рубежа XIX–XX веков. Основоположник отечественной школы панорамного искусства, академик (с 1908 года), действительный член (с 1910 года) Императорской Академии художеств, профессор – руководитель батальной мастерской Высшего художественного училища при Академии художеств (1903–1911 гг.)

Уникальная экспозиция возвращает зрителей к героическим страницам Крымской войны 1853–1856 гг.

– Выставка знакомит не только с творчеством Рубо, но и с личностью мастера, который сумел передать дух русской армии и трагедию Севастопольской обороны с поразительной правдивостью, – отметил заведующий филиалом офицер запаса Владимир Ключев. – В экспозицию вошли предметы из коллекции живописи и уникальные документы из закрытых фондов музея.

СВИДЕТЕЛЬСТВА
ИСТОРИИ

Центральное место экспозиции занимают масштабные полотна, написанные художником в начале XX века, некоторые – ещё до работы над полотном знаменитой панорамы. А одна из работ вообще никогда ранее не выставлялась.

В одном из лучших залов музея представлены картины «Штурм Малахова кур-

гана 6 июня 1855 года», «Вид на Севастополь с Камчатского люнета», «Выезд полевой артиллерии на позиции», «Последний взгляд».

Больше всего меня тронула картина «Последний взгляд» (1908). Горит истерзанный врагом Севастополь. Защитники города, его жители переправляются через бухту по наведённому мосту на Северную сторону. На переднем плане стоящий спиной солдат и молящаяся на коленях босая женщина передают трагизм ситуации – потери центральной части города. А правильный, ровный строй солдат, их мужественные лица подчёркивают решимость драться до конца. В их рядах нет паники – они организованно покидают крепость. Они не сломлены, они не сдаются...

Рубо – автор около 200 монументальных композиций, в том числе знаменитых полотен на сюжеты из русской военной истории XIX века, включая всемирно известные «Оборона Севастополя», «Бородинская битва», «Штурм аула Ахульго». Его российский патриотизм подчёркивают представленные архивные материалы. Посетители могут увидеть расчётную тетрадь строительной комиссии по работам при сооружении памятников Севастопольской обороны, сметы, контракты и переписку. При скрупулёзном изучении документов становится ясно, что Рубо творил не ради прибыльных гонораров, а ради подлинного искусства, чтобы потомки знали о славных подвигах своих пращуров.

Выставка «Певец русской славы!» – не просто культурное событие, а важный акт сохранения исторической памяти.

Владимир ПАСЯКИН.
Фото автора.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(14–20 ИЮЛЯ)

Новолуние:

14 июля – растениям нужен покой – отдохните тоже.
15 июля – воздержитесь от посадок и пересадок.

Растущая Луна:

16 июля – проведите санитарную обрезку.
17 июля – займитесь пикировкой, перевалкой комнатных растений и посевом цветов.
18 июля – посадите зелень и корнеплоды.
19 июля – посейте редис, укроп, салат, высадите рассаду земляники.
20 июля – установите подпорки для высокорослых растений.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Без этого вкусного и неприхотливого овоща не обходится дачный сезон. Это один из самых универсальных низкокалорийных овощей: он содержит всего 20–25 ккал на 100 г и подходит для тех, кто следит за весом. Но есть нюансы.

ОБХОДИМ «КАЧЕЛИ»

Летом россияне включают в своеобразную «эстафету» по передаче кабачков друг другу. Такая традиция имеет свои плюсы. Благодаря высокой концентрации воды (в составе – 95% воды) и клетчатки кабачок низкокалориен и легко усваивается. При этом из-за низкого содержания соли овощ подхо-



Фото: Гала АМАРАНДО

ИКРА ЗАМОРСКАЯ

Можно ли похудеть на кабачках?

дит для гипертоников и людей, страдающих отёками.

В одном кабачке среднего размера содержится суточная норма аскорбиновой кислоты. Кабачок содержит витамины А, К, витамины группы В (в том числе фолиевую кислоту), а также калий, магний, марганец, фосфор и небольшое количество железа. Калий, которым богаты кабачки, поддерживает работу сердца, регулирует артериальное давление, помогает вывести лишнюю жидкость. К тому же он является источником каротиноидов лютеина и зеаксантина. Основная их часть находится в кожице плодов. Эти вещества способствуют нормальному функционированию зрительного анализатора и замедляют возрастное снижение зрения.

А вот клетчатка, которой так богаты кабачки, идеальна для поддержания микрофлоры кишечника и контроля аппетита. Она замедляет усвоение углеводов, что помогает держать уровень сахара стабильным и избегать скачков инсулина. Напомним, именно «инсулиновые качели» – враг фигуры № 1. Скачки инсулина способны привести к инсулинорезистентности и, как результат, к набору веса и даже диабету.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

ство сытости, помогают снижать холестерин. Важно понимать, что кабачок – это низкоуглеводный овощ. В нём мало усвояемых углеводов, то есть даже жареный кабачок выраженного влияния на сахар крови не окажет. Тем не менее оптимально чередовать свежие и термически обработанные овощи. К тому же кабачок обладает нейтральным вкусом и при приготовлении способен «впитывать» вкус других продуктов, что позволяет использовать его «для массы» при приготовлении котлет, мясных и куриных запеканок и других блюд, – отмечает врач-эндокринолог, диетолог Ольга Павлова.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

– Самые опасные продукты при ожирении и диабете, которые дают скачки сахара крови, – это усвояемые углеводы. Поэтому из углеводов выбираем только те, которые не вызывают скачков сахара крови.

ся жирами. Хороша диета, ничего не скажешь. Не нужно крайностей, просто не ешьте перед сном жирных и тяжёлых блюд. Среди низкокалорийных ужинов, которые скажутся на любой диете исключительно положительным образом, при этом насытят и не помешают крепкому сну, например, овощная икра. В овощной икре домашнего приготовления нет абсолютно ничего вредного. Выбирайте вариант на ваш вкус: кабачковая, грибная, баклажанная, – отмечает врач-остеопат Владимир Полянский.

Тем не менее есть свои противопоказания при употреблении этого популярного овоща. Например, холодные закуски из кабачков вредны для людей с заболеваниями поджелудочной железы, печени, почек и кишечника.

Как отмечают эксперты, салаты, в которые кладут сырые молодые кабачки, не стоит употреблять при гастрите с повышенной кислотностью, так как в овоще содержатся эфирные масла, способные раздражать слизистую желудка и активизировать выделение соляной кислоты. Такие салаты из-за сильного мочегонного эффекта не рекомендуется есть и при заболеваниях почек. А высокое содержание солей калия в кабачках может способствовать образованию камней в почках, поэтому при мочекаменной болезни лучше употреблять отварные кабачки, дабы снизить содержание калия.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В Крыму в период с 6 по 12 июля 2026 года 31 гражданин поверил дистанционным мошенникам. Люди потеряли более 22 миллионов рублей.

ХВАТАЙ КУРЬЕРА! 62-летняя жительница Ялты поверила неизвестному, который по телефону представился сотрудником Федеральной службы по финансовому мониторингу. Тот убедил её, что все имеющиеся денежные средства необходимо задекларировать, иначе грозит уголовная ответственность. Ялтинка без малейшего подозрения и каких-либо твёрдых гарантий возврата передала 5 миллионов рублей курьеру в руки.

73-летняя жительница Бахчисарайского района поверила в аналогичную легенду. Телефонный мошенник представился сотрудником одного из ведомств и под предлогом декларирования денежных средств потребовал совершить перевод на неизвестный счёт. Так крымчанка потеряла более 5 миллионов 500 тысяч рублей.

ДОРОЖНЫЕ БАЙКИ. 89-летняя пенсионерка из города Саки поверила в мошенническую схему «ваш родственник попал в ДТП» и передала 300 тысяч рублей неизвестному, который по телефону представился правоохранителем. Он сообщил женщине, что её племянница стала виновницей дорожно-транспортного происшествия. Уточнил, что за денежное вознаграждение пенсионерки может помочь племяннице избежать уголовной ответственности. По той же схеме мошенники обманули 69-летнюю пенсионерку из Симферополя. В надежде защитить свою дочь от уголовной ответственности за ДТП она отдала «курьеру» 190 000 рублей.

ИЩИТЕ СВОИ ДЕНЕЖКИ. В полицию Керчи обратился 53-летний местный житель, который стал жертвой мошеннической схемы «безопасный счёт». Неизвестный представился ему по телефону сотрудником правоохранительных органов. Убедил, что на банковском счету керченца наблюдается подозрительная активность, и предложил «обезопасить счёт», совершив перевод денежных средств. Крымчанин доверился и перевёл 350 тысяч рублей на неизвестный счёт...

А вот 75-летней ялтинке в мессенджере позвонил неизвестный, представившись сотрудником одного из силовых ведомств. Он напугал её новостью о том, что в отношении женщины проводится проверка на причастность к финансированию запрещённых организаций. Чтобы опровергнуть эти сведения, «силовик» потребовал передать все имеющиеся денежные средства для их дальнейшего декларирования. Поверив в легенду, пострадавшая поспешила передать более 5 миллионов рублей подоспевшему «курьеру».

БИЗНЕС ПОД ЧЕСТНОЕ СЛОВО? Под предлогом оказания услуг по заработку на криптобирже, аферисты обманули 62-летнюю жительницу Бахчисарайского района. Некий специалист предложил ей в мессенджере быстрый заработок, и доверчивая крымчанка под честное слово перечислила более 400 тысяч рублей. Итог закономерен: женщина, не получив обещанной прибыли, обратилась в полицию.

57-летняя жительница Ленинского района перевела мошенникам 105 тысяч рублей. Женщина хотела осуществить покупку на одном из интернет-сайтов, но после перевода ею денежных средств продавец перестал выходить на связь.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1743, ГАВРИИЛ ДЕРЖАВИН

Русский поэт эпохи Просвещения, государственный деятель Российской империи, сенатор, действительный тайный советник. Его творчество считается вершиной русского классицизма.



1862, ГУСТАВ КЛИМТ

Австрийский художник, основоположник модерна. Самой известной работой Климта можно назвать картину «Поцелуй», которая относится к «Золотому периоду» творчества художника. К этому же периоду творчества художника относятся «Дворец Афины» и «Юдифь».



1918, ИНГМАР БЕРГМАН

Шведский кинорежиссёр. Одними из самых известных являются его кинокартины: «Земляничная поляна», «Седьмая печать», «Улыбки летней ночи», «Молчание», «Персона», «Фанни и Александр».

КОРОТКО

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. УЧЕНЬЕ В БОЮ. В Краснодаре завершился финал XIII летней Спартакиады учащихся России по лёгкой атлетике. В соревнованиях участвовали более 400 спортсменов из 49 регионов, а крымские атлеты сумели ярко заявить о себе, завоевав медали и установив личные рекорды. Серебряные награды взяли трое крымчан: Кирилл Головкин из Кировского района в беге на 400 метров (47,76 секунды, что стало его личным рекордом), представительница Симферополя Екатерина Копытич в прыжке в длину (6,02 м, тоже личный рекорд) и Антон Куликов из Сак в прыжке в длину (7,07 м). Высокие результаты показали и другие представители Крыма: Анастасия Лазуро стала четвёртой в метании диска с показателем 35,87 м, Матвей Хорищенко – шестым в беге на 2 000 метров с препятствиями (6:24,70, личный рекорд), а Дмитрий Марков вошёл в десятку сразу в двух дисциплинах – бег на 100 м (11,49 с) и на 200 м (22,84 с), обновив личные рекорды в обоих случаях.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА. ЦЕЛИ – НАШИ. Юные стрелки из Крыма результативно заявили о себе на Всероссийских соревнованиях «Юный стрелок России» в Ижевске. Турнир, ставший отборочным этапом к финалу Спартакиады учащихся России – 2026, собрал сильнейших юных спортсменов страны. Участники состязались в двух возрастных группах: 2010–2011 и 2012–2014 годов рождения. Крымская сборная сумела произвести впечатление на судей и соперников. Настоящим триумфом стало выступление Кирилла Ковалёва: в упражнении ПП-60 среди юношей 2012–2014 г. р. он поднялся на вторую ступень пьедестала. В шаге от него остановилась Мерьям Абдулменнанова: в дисциплине ВП-60 (девочки, 2012–2014 г. р.) спортсменка заняла четвёртое место. Стабильно и уверенно выступил и Андрей Климин: в том же упражнении ПП-60, что и Кирилл Ковалёв, он занял пятую строчку турнирной таблицы. Но главное достижение крымской команды – путёвки в финальный этап Спартакиады учащихся России 2026 года. Он пройдёт в Казани.

КАРАТЕ. ДУЗУ – ЗАЧЁТ. В Смоленске завершился III финальный этап XIII летней Спартакиады учащихся России по вестилевому карате. На татами Дворца спорта «Юбилейный» за медали боролись около 300 юных бойцов из 48 регионов страны. Сборная Крыма привезла домой две награды. Надежда Грижинку убедил судей в своём превосходстве над оппонентами в дисциплине «С3 ката, соло» среди девушек 14–15 лет и поднялась на высшую ступень пьедестала. А Александр Баркалов завоевал бронзу в «ОК двоеборье» в своей возрастной категории.

АРМРЕСТЛИНГ. БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ УСПЕХ. Крымчанин Аметхан Абдураманов вошёл в историю российского спорта, став первым в стране обладателем звания «Почётный мастер спорта России» в армрестлинге. Спортсмен представляет параармрестлинг. Достижение Аметхана – логичный итог многолетней титанической работы. Семикратный чемпион России, серебряный призёр чемпионата мира 2025 года, мастер спорта международного класса России и Узбекистана – за плечами спортсмена внушительный список побед. Четыре раза (в 2021, 2023, 2024 и 2025 годах) Федерация армрестлинга России признавала его лучшим параармрестлером страны. Важно и то, что Федерация армрестлинга России оказалась первой из 156 общероссийских спортивных федераций, чей представитель получил почётное звание.

НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ



Фото: из открытых источников

СОВЕСТЬ ИЛИ ДЖЕНТЛЬМЕНСТВО

Ряд международных спортивных организаций поддержал решение МОК о снятии ограничений в отношении российских спортсменов.

ОТТЕПЕЛЬ ИЛИ ЗАТИШЬЕ?

Неделю назад российские спортсмены-олимпийцы узнали важную новость. Возможно, главную со знаком плюс за последнюю почти пятилетку. МОК с барского плеча нажал на клавишу «Разблокировать» напротив ячейки с названием «Россия». Правда, сделали это забурные чиновники не совсем уж безоглядно. Естественно, нашей стране был моментально выдвинут ряд довольно жёстких ультиматумов. Главный из них – почти агрессивная угроза «закошмаривания» допинг-проверками. Мол, эти русские «множество раз» сходят в комнату для сдачи проб, прежде чем попадут на арену. Однако мы с вами сразу же договорились смотреть на это с позиции оптимизма. Ведь, откровенно говоря, прямо сейчас мы всё же вынуждены встраиваться в сценарий, а не писать его в спортивном вопросе.

И можно сколько угодно отправлять зарвавшихся больших боссов из швейцарской Лозанны к их непосредственному «праотцу» Пьеру де Кубертену (ос-

нователь МОК. – Ред.), заведшему потомкам: «О спорт, ты – мир!» Легче от этого не станет именно нам. Коммерция, конкуренция и прочие существительные на букву «к» – это то, что теряют они, а не мы, но всё же именно Россия рискует очередным «потерянным поколением» в преддверии лос-анджелесской Олимпиады. Теперь де-факто мы сохраняем все шансы на участие в ней.

НАС ПОДДЕРЖАЛИ

Ещё одна важная оговорка в моковской оттепели. Говорилось, что решение, поддерживать или нет такую позицию, в широком смысле всё же остаётся за международными спортивными организациями. Мол, комитет – комитетом, а вполне автономные структуры сами определяют, допускать россиян или нет.

И вот, к огромной радости, инициатива получила вполне публичный отклик. Например, Международная федерация настольного тенниса (ИТТФ) не только сняла с наших мастеров маленькой ракетки все существовавшие ограничения, но и опре-

делила дату снятия «бана» – 28 июля. В официальном обращении к общественности говорится, что представители мира маленького тенниса, возвращая нашим среди прочего флаг и гимн, руководствовались также и решением МОК, оглашённым 7 июля. Значит, подействовало!

“МЕЖДУНАРОДНАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ
НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
(ИТТФ) НЕ ТОЛЬКО СНЯЛА
С НАШИХ МАСТЕРОВ
МАЛЕНЬКОЙ РАКЕТКИ
ВСЕ СУЩЕСТВОВАВШИЕ
ОГРАНИЧЕНИЯ,
НО И ОПРЕДЕЛИЛА ДАТУ
СНЯТИЯ «БАНА» –
28 ИЮЛЯ

Но не могло всё быть настолько сказочно гладким. Подпуская наших к столу, ИТТФ, разумеется, неоднократно перестраховалась.

Например, указав России, что не несёт ответственности в документальном аспекте. Иными словами, если, к примеру, Хорватия (как было с крымскими борцами совсем недавно) решит заблокировать россиянам въезд в страну, спортивные чиновники «умоют руки». Вместе с тем не преминули и вновь «маякнуть» нам по поводу тотальной солидарности с украинской международной позицией.

ДОРОГА ОТКРЫТА

Опять же, при всех вводных главное для россиян (и этого никто не отрицает), что в конце туннеля теперь появился свет. А одна из наиболее важных деталей ослабления давления на нас в спортивных кабинетах – возвращение в командную игру. Ведь, напомним, выступали россияне не только в нейтральном статусе, то есть с флагом цвета заведомой капитуляции, но и исключительно как индивидуалисты. Теперь же сплочённость на арене станет той самой гарантией командного духа. Для России это не просто клише!

СКАЗАНО



Это две равные команды, но у одной есть Месси. Это отличает Аргентину. Кейн хорош в Англии, но Месси – это чудо».

Экс главный тренер московского «Локомотива» и сборной России Юрий СЕМИН отдал предпочтение аргентинцам, прогнозируя исход полуфинала чемпионата мира.



Честно говоря, я чуть не расплакалась, когда стало понятно, что у Роналду больше не осталось шансов завоевать титул чемпиона мира».

Гимнастка Ангелина МЕЛЬНИКОВА посочувствовала Криштиану Роналду, покинувшему чемпионат мира со сборной Португалии.



Я очень разочарован. Все ждут этого боя. Я не знаю, почему Бивол и его команда не принимают предложение, я делаю всё возможное, чтобы этот бой состоялся».

Глава ИВА (Международная боксёрская ассоциация. – Ред.) Умар КРЕМЛЁВ заявил, что команда Дмитрия Бивола отказывается от «трилогии» с Артуром Бетербиевым.

СРЕДА, 15 ИЮЛЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Работа над ошибками» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «История его служанки» 16+
23:40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+
02:10, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» 16+
07:20, 11:15, 12:05, 00:30, 01:15 Т/с «Свои 7» 16+
08:10 Т/с «Свои 6» 16+
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» 16+
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
17:30, 18:15, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 04:10 Т/с «След» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ТВ

04:45, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Балабол» 16+
22:15 Т/с «Дельфин» 16+
00:35 Т/с «Купчино» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Отличница» 16+
10:35 Д/ф «Союзмультфильм». Только для взрослых» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+
13:45 «Мой герой. Амалия Мордвинова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» 16+
18:05 Т/с «Эффект домино» 16+
22:35 «10 самых... Муж в миниатюре» 16+
23:05 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» 16+
01:30 «Хроники московского быта. Королевы перестройки» 16+
02:15 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Кто я?» 16+
10:00 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» 12+
11:30 Х/ф «Когда его совсем не ждёшь» 12+
14:25, 04:45 Х/ф «Старшая сестра» 12+
17:45 Х/ф «Кузнец моего счастья» 12+
19:30 Х/ф «Слезы на подушке» 12+
22:50 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
00:30 Х/ф «Сила любви» 12+
03:20 Х/ф «Смайлик» 16+

ТНТ

07:00, 08:30, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
19:00 Т/с «Жуки» 16+
23:00 Х/ф «Мушкетеры в 3D» 12+
01:05 Х/ф «Коломбиана» 18+
02:50 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 08:05, 04:40 «100 мест, где поест» 16+
05:10 «С лёгким утром!» 16+
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
10:00 Х/ф «Любовный менеджмент»
11:55 Х/ф «С – счастье» 12+
14:00 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17:55 Т/с «Граница миров» 16+
21:00 Х/ф «Падение Луны» 12+
23:35 Х/ф «Бельегор – призрак Луфра» 12+
01:25 Х/ф «Догмен» 18+
03:05 Х/ф «Гонка века» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 00:50, 04:20 «Пятница News» 16+
06:00 «Гастротур» 16+
06:50 «Четыре дачи» 16+
10:30 «Молодые ножи. Новая кровь» 16+
13:20, 02:50 «На ножах» 16+
17:00 «Домохозяйки против шефов» 16+
18:40 «Домохозяйки против кондитеров» 16+
20:00 «Чёрный список. На кухне» 16+
23:00 «Ставка на любовь» 16+
01:20 Т/с «Комиссар Рекс» 16+

ПЕТРО

06:20 Х/ф «Где ты, Багира?» 0+
08:00 М/ф «Дедушка и внучек» 0+
08:20 М/ф «Весенняя сказка» 0+
08:40 М/ф «Высокая горка» 0+
09:05 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+
10:15 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+
11:35 М/ф «Волшебная птица» 0+
11:55 М/ф «Друзья-товарищи» 0+
12:15 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» 0+
12:45 М/ф «Мишка-задира» 0+
13:00 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
14:25 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+
15:50 Х/ф «Подарок судьбы» 6+
17:15 Х/ф «Игрушка» 0+
19:00 Х/ф «Голубая стрела» 0+
20:30 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
22:00 Х/ф «Давай поженимся» 12+
23:20 Х/ф «Мы с вами где-то встречались!» 0+
01:00 Х/ф «Включите северное сияние» 0+

КИНОХИТ

00:40 Х/ф «Заложник»
02:20 Х/ф «Двойная рокировка 3» 12+
04:10 Х/ф «Экстрасенсы» 18+
05:45 Х/ф «Конец света» 18+
07:35 Х/ф «Больше, чем жизнь» 16+
09:05 Х/ф «Конклава» 18+
10:55 Х/ф «Мистер Блейк к вашим услугам» 16+
12:40 Х/ф «Скорвица джунглей» 16+
14:05 Х/ф «Неожиданные связи» 16+
15:35 Х/ф «Мечтатель» 6+
17:15 Х/ф «Иллюзионист» 16+
19:00 Х/ф «Достать ножи» 16+
21:00 Х/ф «Я не ты» 18+
22:40 Х/ф «Однажды в Китае 3» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:25 Х/ф «Ресторан по понятиям» 18+
02:55 Х/ф «Вышибала» 18+
04:35 Х/ф «Не все дома» 12+
06:25 Х/ф «Жених» 12+
08:05 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
10:15 Х/ф «Операция «Фортуна». Искусство побеждать» 18+
12:20 Х/ф «Ночная смена» 18+
14:10 Х/ф «Мужчина с гарантией» 16+
15:50 Х/ф «Уволить Жору» 18+
17:30 Х/ф «В баню!» 12+
19:30 Х/ф «Сердце» 16+
21:25 Х/ф «Последний богатырь. Послание тьмы» 6+
23:20 Х/ф «Без тормозов» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 ИЮЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ

23:00

Кадр из фильма

«ОТСТУПНИКИ» 18+

Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них – агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой – «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника.

ШОУ ДНЯ

22:20

Григаури

«ОДНИ ДОМА» 16+

Регина Тодоренко проведёт всероссийскую проверку родителей! Семейное шоу-эксперимент с участием детей и родителей, в котором проверяют методы воспитания и поведение детей в сложных ситуациях.

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Работа над ошибками» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «История его служанки» 16+
23:40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+
02:00, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» 16+
07:20, 08:10, 11:15, 12:05, 00:30, 01:20 Т/с «Свои 7» 16+
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» 16+
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:30, 02:05, 02:40, 03:30, 04:00 Т/с «След» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ТВ

04:45, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Балабол» 16+
22:15 Т/с «Дельфин» 16+
00:35 Т/с «Купчино» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Отличница» 16+
10:35 Д/ф «Песня года. Битва за эфир» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+
13:45 «Мой герой. Алексей Рыбников» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Гражданский брак» 16+
18:05 Т/с «Мавр сделал своё дело» 16+
22:35 «10 самых... Обойдёмся без вас!» 16+
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Миг удачи» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга» 16+
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Смерть на шпильках» 16+
02:15 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпионская пыль» 16+
03:00 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:50 Х/ф «Кузнец моего счастья» 12+
09:30 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
11:10 Х/ф «Слезы на подушке» 12+
14:20 Х/ф «Дело судьи Карелиной» 16+
17:50 Х/ф «Самое главное» 12+
19:30 Х/ф «Птица в клетке» 12+
23:00 Х/ф «Клоуны» 12+
00:55 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» 16+
04:20 Х/ф «Папа для Софии» 12+

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Жуки» 16+
23:00 Х/ф «Отступники» 18+
01:50 Х/ф «Не буди во мне киллера» 16+
03:20 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 08:05, 04:30 «100 мест, где поест» 16+
05:10 «С лёгким утром!» 16+
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
10:05 Х/ф «Любовный напиток № 9» 16+
12:00 Х/ф «Лето, когда я научилась летать» 12+
13:55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17:55 Т/с «Граница миров» 16+
21:00 Х/ф «Расхитители гробниц. Манускрипт дракона» 16+
22:45 Х/ф «Расхитители гробниц. Зеркала призраков» 16+
00:55 Х/ф «Киллер-хранитель» 18+
02:25 М/ф «Принцесса Моноке» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Гастротур» 16+
07:10 «Битва шефов» 16+
09:20 «Молодые ножи. Новая кровь» 16+
11:50 «Новые «Четыре свадьбы» 16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
22:20 «Одни дома» 16+
23:30 «Ставка на любовь» 16+
01:40 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
03:20 «На ножах» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

СТС

11:55

Кадр из фильма

«С – СЧАСТЬЕ» 12+

Двенадцатилетняя рыжая Кэндис – девочка с безграничным оптимизмом и уникальным взглядом на мир. В школе она знакомится со странным новеньким, заявляющим, что он пришёл из другого измерения...

ПЕТРО

06:15 Х/ф «Большая семья» 12+
08:00 М/ф «Друзья-товарищи» 0+
08:20 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» 0+
08:50 М/ф «Мишка-задира» 0+
09:05 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
10:30 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+
12:00 М/ф «Цветик-семицветик» 0+
12:20 М/ф «Дедушка и внучек» 0+
12:40 М/ф «Сказка о храбром солдате» 0+
13:00 Х/ф «Голубая стрела» 0+
14:35 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
16:05 Х/ф «Давай поженимся» 12+
17:30 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» 0+
19:00 Х/ф «Всего одна ночь» 16+
20:30 Х/ф «Борсалино и компания» 0+
22:15 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+
23:20 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+
01:00 Х/ф «Осенний подарок фей» 0+
02:15 Х/ф «Игрушка» 0+

КИНОХИТ

00:30 Х/ф «Тэсс» 16+
03:25 Х/ф «Материнский инстинкт» 18+
04:55 Х/ф «Лекарь: ученик Авиценны» 18+
07:20 Х/ф «На краю Земли» 16+
09:10 Х/ф «Иллюзионист» 16+
10:55 Х/ф «Голубая бездна» 16+
13:35 Х/ф «Пророк» 16+
15:05 Х/ф «Осторожно, двери закрываются!» 18+
16:40 Х/ф «Чёрная книга» 18+
19:00 Х/ф «Васаби» 16+
20:25 Х/ф «Красотки» 16+
21:55 Х/ф «Мой кузен» 16+
23:40 Х/ф «Конец света» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

01:00 Х/ф «Любовь без размера» 16+
03:25 Х/ф «Временно беременна» 18+
05:00 Х/ф «Конец Славы» 16+
06:50 Х/ф «Все могу» 18+
08:25 Х/ф «Ресторан по понятиям» 18+
10:05 Х/ф «Лотерея» 16+
12:00 Х/ф «Замёрзшая из Майами» 12+
13:50 Х/ф «Последний богатырь» 12+
15:55 Х/ф «Сердце» 16+
17:55 Х/ф «Нереальная любовь» 12+
19:30 Х/ф «Идеальный муж» 12+
21:20 Х/ф «Операция «Фортуна». Искусство побеждать» 18+
23:25 Х/ф «Свидетели» 16+

КРЫМ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новосты 24 12+
08:00 «Репетиция» 12+
08:30 Д/ц «ДНК России» 12+
09:15, 23:25 Д/ц «Большой скачок» 12+
09:40 Д/ф «Мода с риском для жизни» 12+
10:20 Д/ц «Неизвестная» 12+
10:50 Д/ф «Мой просто зверь, господи!» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Право на правду» 16+
14:45 «PROбой» 12+
15:15, 20:15 Т/с «Отчий берег» 16+
17:15 «Казак-разбойник» 12+
17:45 «Крымское счастье» 12+
18:15 «АГОНЫМЫ» 12+
18:40, 22:05 Т/с «Такая работа» 16+
00:15 «Ничего личного» 16+
01:30 Д/ф «Во что мы верим» 12+

МИЛЛЕТ

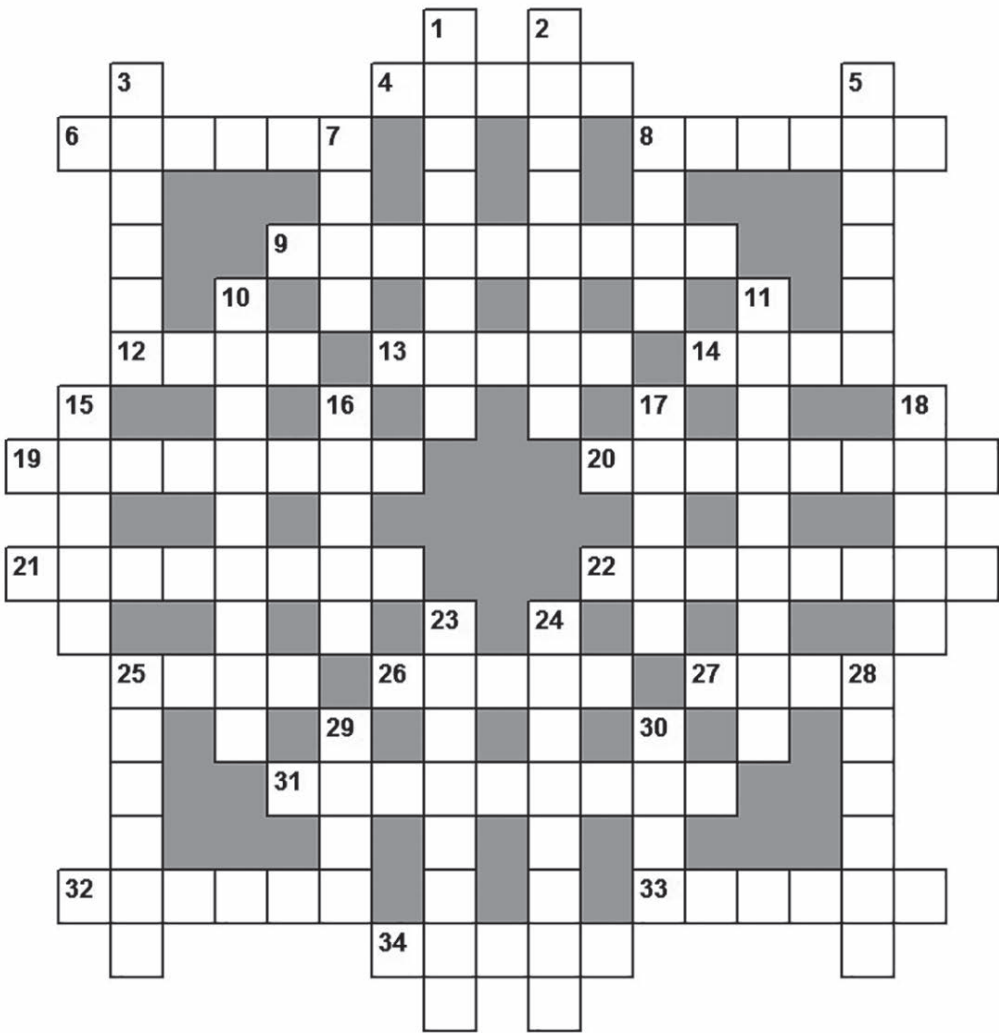
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат. яз.
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз.
07:00 Д/ф «Я тебя знаю» 16+
07:30 «Чалгьыджы» 6+
08:00 М/ф 6+
08:30 «БалаЛэнд» 6+
09:00 «Народы Кырма» 12+
09:30 «Ватан хатырасы» 12+
10:00 «История кр. татар» 12+
10:45 «Ватан хатырасы» 12+
11:00 М/ф кр.тат. яз. 0+ 0+
11:45 «Яйла бою» 6+
12:15 Д/ф «Легенды кино» 12+
13:00 Д/ф «Меганаука» 12+
13:45 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» 16+
14:30 Д/ф «Непровинция» 16+
15:00 Д/ф «Тайные механизмы природы» 12+
15:30 Д/ф «Андрей Старков и команда» 16+
16:00 Д/ф «Пришельцы среди нас» 12+
16:30 М/ф кр.тат. яз. 6+
16:45 Т/с «Порт» 16+
17:45 Д/ф «Физруки. Будущее за настоящим» 12+
18:15 «Мирас» 12+
18:30 «Ильхам» 12+
19:15 «Ватан хатырасы» 12+
20:00 Т/с «Ланцет» 16+
20:45 «Ватандаш» 12+
21:30 М/ф кр.тат. яз. 0+
21:45 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» 16+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+
23:20 Т/с «Детективы» 16+

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Поплавок на мели. 6. Корабль Ноя. 8. Рыба семейства камбал. 9. Морская птица, у моряков символ удачи и счастья. 12. Хлебное поле. 13. Псевдоним Владимира Набокова. 14. Его скорость – 300 тысяч километров в секунду. 19. Приток Днепра. 20. Инструмент каменщика. 21. Порода декоративных собак. 22. Изыскство движения. 25. Стихия Юдашкина. 26. У него глаза велики. 27. Самый денежный офис. 31. Выплаты по полису. 32. Зиночка из сериала «Следствие ведут ЗнаТоКи». 33. Волнение. 34. Театральная площадка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Историческая область в Италии. 2. Артиллерист, сбивающий самолёты. 3. Граница. 5. Званный обед. 7. Светлый круг вокруг Луны. 8. Двойник. 10. Горбун в «Соборе Парижской богородицы» Виктора Гюго. 11. Имя пианиста Рихтера. 15. У молочной реки он был из киселя. 16. Дерево, содержащее ядовитый млечный сок. 17. Заход солнца. 18. Знак препинания. 23. Одна сторона листа книги. 24. Ани Лорак наоборот. 25. Титул Карабаса. 28. Командная игра с мячом и битами. 29. Административно-территориальная единица в США. 30. Рыба-электрик.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 120 ОТ 13.07.2026

1. Ветер. 2. Редут. 3. Трансфер. 4. Радио. 5. Онтарио. 6. Ординатура. 7. Антик. 8. Катамаран. 9. Нива. 10. Азалия. 11. Ягодник. 12. Карелия. 13. Янтра. 14. Арпеджио. 15. Окружение. 16. Ералаш. 17. Штабист. 18. Трек. 19. Каламбур. 20. Рубикон. 21. Николаев. 22. Валькирия. 23. Ястребинка. 24. Аджилити. 25. Иерусалим. 26. Магнит. 27. Тату. 28. Углич. 29. Четверг. 30. Гаврош. 31. Шикотан. 32. Нефоскоп. 33. Павлин. 34. Нукупуу. 35. Узел. 36. Лорд. 37. Диабаз. 38. Зодиак. 39. Кристи. 40. Инвестиция. 41. Яшпал. 42. Легионер. 43. Рококо. 44. Оазис. 45. Сулугуни. 46. Иерихон. 47. Ниуэ. 48. Эбен. 49. Нутрия. 50. Якутск. 51. Ковальчук. 52. Кизерит. 53. Туман. 54. Нубук.

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ

сразу **2 600 000 руб.**
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

от 5 000 000 руб. за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КОНТР-АДМИРАЛ

Слово «контр-адмирал» – исключение из правил. Это нужно запомнить. Большой словарь Кузнецова даёт такое описание слова: *контр-адмирал* – первое (младшее) воинское адмиральское звание; лицо, носящее это звание. В остальных же случаях приставка «контр-» пишется слитно: *контрнаступление; контроперация; контрудар*.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Сынок, твоей невесте 45, она старая.
– Мама, она выглядит на 27.
– Старая и хитрая.

Самое оригинальное наблюдение, как ты стареешь, делаешь из обращения к тебе мужа. Сначала: «Девочка моя!» Потом: «Ты чего, мать?!» И уже в эпилоге: «Совсем, бабка, с ума сошла?!»

– Я тоже обожаю читать. У тебя есть любимые книги?
– Да, «1984».
– А чего так много?

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вам обязательно нужно провести хоть несколько минут в общении с природой. Можно не очень дикой. На худой конец полюбуйтесь на кактус, который у вас на подоконнике живёт.

ТЕЛЕЦ. День может оказаться не слишком продуктивным. Но не стоит кусать локти: вы ещё успеете отыграться за потерянное время.

БЛИЗНЕЦЫ. Если вы будете не согласны с чем-то, что будет происходить, не молчите, скажите об этом вслух. Впоследствии это очень вам пригодится, даже если вас и не послушают.

РАК. Вы будете находиться в весьма удачном с точки зрения перспектив на будущее положении. Постарайтесь приложить максимум усилий, чтобы не растерять, а приумножить имеющееся.

ЛЕВ. Не дайте себе впасть в лихорадочную спешку, пытаясь успеть переделать всё намеченное на день. Вы лишь усугубите ситуацию. Успокойтесь – и всё начнет получаться само.

ДЕВА. Не пытайтесь уподобляться страусу, прячущему голову в песок. Во-первых, это не избавит вас от проблемы, а лишь усугубит её. Во-вторых, кругом асфальт – расшибётесь же!

ВЕСЫ. Никого не слушайте нынче: всё равно не услышите. Вы будете несколько эгоистичны, ну да это только к лучшему.

СКОРПИОН. Не стоит недооценивать инструкции, особенно если вы уже расписались, что с ними ознакомлены. И уж тем более не стоит их нарушать. Даже улицу лучше переходить только на зелёный свет.

СТРЕЛЕЦ. Меньше всего вы нуждаетесь в мелодраматических настроениях. Не поддавайтесь на провокации, пусть даже вас и обзовут циником.

КОЗЕРОГ. Вам лучше рискнуть и предпринять хоть какие-нибудь действия. Даже если потерпите неудачу, вы сможете найти себе оправдание – дескать, пытался. В противном случае, кроме себя, винить будет некого.

ВОДОЛЕЙ. От вас буквально будут сыпаться искры. Поэтому посоветуйте тем, кто будет находиться рядом, запастись резиновыми перчатками.

РЫБЫ. Вы будете способны преспокойно выложить все свои секреты первому встречному и посмеяться над ними в его компании. Однако, если вы располагаете ещё чьими-то тайнами, их лучше не афишировать.