



Голосуем за лучшие достижения
родного Крыма

СТР. 2

Полстолетия
упрямой любви

СТР. 4 – 5

ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К САММИТУ. Президент России Владимир Путин и лидер Белоруссии Александр Лукашенко обсудили в телефонном разговоре подготовку к саммиту Организации Договора о коллективной безопасности в Минске, запланированному на 23 ноября, сообщила пресс-служба Кремля.

ПЕРВЫЙ И УСПЕШНЫЙ. Широкофюзеляжный дальнемагистральный самолёт Ил-96-400М совершил первый и успешный полёт. Ил-96-400М – модернизированная версия Ил-96-300. Самолёт отличается удлинённым на 9,35 метра фюзеляжем и более мощными двигателями ПС 90А1. Он вмещает до 370 пассажиров.

ВБЛИЗИ ГРАНИЦ БЕЛОРУССИИ. Киев сосредоточил группировку численностью до 120 тысяч военных в направлении Белоруссии, заявил председатель Государственного пограничного комитета республики Константин Молостов. По его словам, украинская сторона привлекает и добровольческие формирования для выполнения задач вблизи границы Белоруссии.

ВЫБОРЫ В ДЕКАБРЕ. Президент Сербии Александр Вучич подписал указ о роспуске скупщины и назначил дату проведения внеочередных парламентских выборов. «Принимаю решение о назначении выборов народных депутатов на 17 декабря 2023 года», – заявил глава государства.

СЛОВО ГОДА. Словарь английского языка Collins, издаваемый в Великобритании, назвал ИИ (искусственный интеллект) словом года.

ЦИФРА

НА 10 МЛН РУБЛЕЙ оштрафован по решению суда подрядчик, ремонтировавший керченский роддом. Подрядная организация не выполнила в полном объёме и в установленный срок предусмотренные государственным контрактом работы по ремонту здания родильного дома. Сумма неисполненных обязательств по контракту превысила 215 млн рублей, сообщили в пресс-службе прокуратуры Крыма.

СКАЗАНО



«Я с детьми сейчас был в театре. Потом сходим в кафе. У нас спокойно. Не рвутся над нами снаряды. Это только благодаря тому, что вы там. И вы – герои. Без лишнего пафоса.

Храни вас Бог, парни».

Александр НЕСТЕРОВ,
российский актёр театра и кино.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ВВЕРХ БЕЗ ЛЕСТНИЦЫ

В крымских многоэтажках активно меняют устаревшие лифты

ПОРА В УТИЛЬ

В многоквартирном доме на ул. Фрунзе в Бахчисарае срок эксплуатации лифтов превышает четверть века, и они пришли в аварийное состояние. Сейчас здесь в разгаре установка новых механизмов.

К работам по замене лифтового хозяйства приступили две недели назад. Лебёдка – двигатель лифта – в доме уже пришла в негодность и не действовала. Обследовали шахту, механизмы и узлы. После чего демонтировали старую станцию и установили новую. В дальнейшем произведут монтаж направляющих кабин.

– Лифты отечественные, их изготовили на Карачаровском механическом заводе. Кабина из металлопласта, сделана под дерево. Вместо линолеума на полу кабин – рифлёный

«С НАЧАЛА ДЕЙСТВИЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА, С 2016 ПО 2022 ГГ., НА ПОЛУОСТРОВЕ ЗАМЕНИЛИ 1359 ЛИФТОВ»

алюминий, чтобы дольше прослужил. Линолеум хоть износоустойчивый, но всё равно подвержен стиранию. Гарантия на оборудование – пять лет. Срок окончания работ – 16 ноября, чтобы люди на новогодние праздники могли ездить на новых лифтах, – отметил пред-

ставитель подрядной организации Дмитрий Барцишук.

Также в каждом лифте установят камеры видеонаблюдения для защиты от вандалов. Записи, которые будут храниться в течение месяца, сможет отсмотреть управляющий дома. Кроме того, к лифтам можно будет подключиться через приложение, чтобы узнать, сколько человек в нём и на каком этаже он находится.

ВЗНОСЫ – ЭТО ОБЯЗАННОСТЬ

В общей сложности 52 единицы лифтового оборудования заменят до конца этого года. В основном работы пройдут в Алуште, Евпатории, Керчи, Красноперекоске, Саках, Симферополе, Ялте и Бахчисарае. Объём финансирования – 166 млн. рублей.

Перед установкой специалисты обследовали шахту лифта.
Фото: Гала АМАРАНДО

– В этом году разыграны контракты на замену 52 единиц лифтового оборудования. 27 из них уже в работе, 25 – только начинаем, потому что недавно заключили контракт. С начала действия региональной программы, с 2016 по 2022 годы, на полуострове заменили 1359 лифтов. Основной источник финансирования по капитальному ремонту – взносы граждан. Получаем также поддержку на эти цели из федерального бюджета, бюджета РК, целевые субсидии. При этом взносы граждан – не желание, а обязанность, которую нужно выполнять, – подчеркнул первый заместитель генерального директора некоммерческой организации «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым» Аламдар Амирасланов.

Замену лифтов проводят в рамках реализации региональной программы капитального ремонта.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 02.11.2023	Доллар США 93,2801 Евро 98,4365 Австралийский доллар 59,0650 Азербайджанский манат 54,8706 Армянский драм (100) 23,1815	Белорусский рубль 29,1519 Болгарский лев 50,6462 Бразильский реал 18,4450 Венгерский форинт (100) 26,0174 Вон Республики Корея (1000) 68,7247	Датская крона (10) 13,2696 Индийская рупия (100) 11,2180 Казахстанский тенге (100) 19,8608 Канадский доллар 67,2483 Киргизский сом (100) 10,4434	Китайский юань (10) 12,7052 Молдавский лей (10) 51,3634 Новый румынский лей 19,8106 Новый туркменский манат 26,6515 Норвежская крона (10) 83,2776	Польский злотый 22,0421 Таджикский сомони (10) 85,1663 Турецкая лира 33,0055 Узбекский сум (1000) 76,2440 Украинская гривна (10) 25,6410	Фунт стерлингов СК 113,1861 Чешская крона (10) 40,3199 Шведская крона (10) 83,4385 Швейцарский франк 104,6328 Японская иена (100) 61,6524
--	---	---	--	---	--	---

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТАРуководитель АНО «ЖКХ Контроль РК»
Анатолий ПЕТРОВ.

РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ

Самое массовое жильё у нас – это пятиэтажки, так называемые хрущёвки, и девятиэтажные дома. В квартирах 60-х годов постройки устанавливались чугунные радиаторы, которые, в принципе, очень долго служат. Они могут прослужить и двести лет, там почти нет коррозии. Но их проблемы заключаются в том, что хотя и очень редко, но они всё-таки лопаются, и второе – в нижней части радиатора постепенно откладываются загрязнения и осадок. Происходит это, как правило, в случае, если в доме некачественно проводится промывка системы отопления. Время от времени такие радиаторы необходимо снимать и промывать. С другой стороны, в девятиэтажных домах часто устанавливали стальные ребристые радиаторы, которые в силу своей недолговечности уже практически заменены.

Теперь к вопросу о том, кто должен заниматься обслуживанием. Главное отличие здесь в том, что если труба, она же стояк, проходит через батарею без всякой запорной арматуры – эта батарея является частью общего имущества, и тогда обязанность по уходу радиатором возложена на обслуживающую организацию. Если же установлена запорная арматура – это такой кран, которым можно перекрыть поток воды в батарею, – тогда имущество является индивидуальным и подлежит замене собственником помещения за свой счёт, с привлечением сторонних специалистов. Здесь стоит отметить, что, конечно, существует огромное количество современных типов радиаторов и отопительных приборов, однако, прежде чем менять свои вышедшие из строя элементы отопления, необходимо обязательно посмотреть инструкцию, соответствие температур объёмом отапливаемого помещения, давления и все остальные характеристики. Конечно, лучше всего проконсультироваться с управляющей организацией и только затем проводить замену. Большинство проблем связано как раз с нарушением всех этих требований так называемыми приглашёнными специалистами. Здесь стоит упомянуть, что ежегодно у нас фиксируются случаи, когда вопросы с отоплением в многоквартирных домах возникают уже после старта отопительного сезона. Чаще всего это прорыв радиатора, нарушение правил монтажа или эксплуатации. Конечно, мы всегда призываем управляющие компании устанавливать запорную арматуру на каждый стояк, но пока у нас в Крыму, как правило, перекрыть можно только полностью дом. Тем не менее мы всегда реагируем на такие обращения и призываем крымчан обращаться с этими проблемами к нам в том числе. Очень важно, чтобы люди звонили в «ЖКХ Контроль»: это позволяет вести анализ и контроль, с тем чтобы в следующем сезоне таких проблем по данным адресам не возникало. Наш телефон, к которому также привязаны и все мессенджеры: +7 (978) 969-00-07.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ: ДОСТИЖЕНИЯ.РФ

ПРИГЛАШАЕТ
КРЫМ

Наша республика готовится к Международной выставке-форуму «Россия», которая стартует 4 ноября на ВДНХ в Москве. Крым, как и другие регионы, представит здесь ключевые достижения основных отраслей.

ЛЕПЕСТКИ БУДУЩЕГО

На подобных огромных форумах одновременно проходят десятки мероприятий на сотнях экспозиций. Соответственно, регионы-участники стараются выделиться, дабы привлечь к своим выставкам и стендам больше гостей и СМИ. Крымчане передадут атмосферу региона благодаря использованию новых технологий. Цифровые трансформеры-лепестки полусферной формы в видеоформате будут транслировать гостям самые яркие виды Крыма, море, виноградники, дворцы, новые объекты инфраструктуры и многое другое. Крымские картинки кроме звукового сопровождения дополняют даже ароматерапией. И это только часть сюрпризов.

– Мы готовились к этой выставке с июля. Крым – уникальнейший регион, и я думаю, что все, кто посетит наш стенд, полюбят Крым, как любим его мы. Если другие регионы будут рассказывать об успехах своих последних шести лет, то мы будем рассказывать о нашем десятилетии. О том, какой рывок совершил Крым за это время в своём развитии. Это и Крымский мост, и трасса «Таврида», и аэропорт Симферополь, и множество других достижений. Но самое большое достижение – сами крымчане, наши 174 этноса, которые живут на полу-

острове дружно, – рассказала заместитель Председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина Кивико.

БУДЕТ НЕСКУЧНО

Гости ВДНХ увидят 3D-экскурсии по крымским достопримечательностям. Будет военная почта, благодаря которой можно будет отправить письма в зону СВО, и мас-

Инсталляция по мотивам «Вышитой карты России» будет встречать гостей Международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ. Этот арт-объект – «Живая карта» – будет состоять из кинетических элементов, где разместятся все 89 субъектов России.

са мероприятий от концертов до квестов и творческих мастерских, а также множество интересных участников – музыкантов, певцов. Посетителям покажут новые технологии, которые теперь

применяют в музеях Крыма, и даже разыграют приглашенные билеты на летний сезон 2024 года. Гости узнают больше о литературном Крыме, о крымских писателях, актёрах. Как отмечают в Министерстве культуры РК, все 34 подведомственных учреждения ведомства представят на выставке в той или иной мере.

При этом каждые десять дней крымская экспозиция будет меняться – представят каждый раз новую отрасль и новые мероприятия.

ВКУСНО И ИНТЕРЕСНО

Однако хорошее настроение на таком масштабном мероприятии невозможно без гастрономической составляющей.

– С 15 по 19 декабря на Международной выставке-форуме «Россия» пройдёт День Республики Крым, и, конечно, мы не можем представлять республику на мероприятии без гастрономии, без гастрономического туризма – сюда едут наши рестораторы, – уточнила Ирина Кивико.

Кулинарный колорит региона на ВДНХ представят традиционной и новаторской кухнями полуострова. Например, симферопольская пекарня повезёт в Москву караимскую выпечку – янтлык с двойной начинкой, а один из ресторанов столицы Крыма представит салат

На сайте проекта «Достижения.рф» по-прежнему можно проголосовать за лучшие достижения регионов и, конечно, родного Крыма.

из жареной брынзы и черноморские рапаны в соусе из трюфелей и других грибов. Блюда из улиток в сливочно-чесночном соусе на выставке покажет алуштинская ферма. Там их готовят по особой рецептуре.

Винодел Валерий Захарин, один из амбассадоров от Крыма на ВДНХ, уверен, что вино – это посланник мира.

– Я знаю, что к нашему стенду придут все. В Крыму 105 автохтонных сортов, мы их культивируем. Мы живём в уникальном месте. Здесь вина производятся тысячелетия. И вина у нас уникальные, потому что вино – это продукт местности. Люди – тоже продукт местности, поэтому любите свою родину, любите Россию, – говорит он.

К слову, 20 винных хозяйств Крыма в этом году вошли в список лучших в России по версии путеводителя 50 Best Tastes of Russia. Список составлялся на основе голосования 500 ведущих сомелье, рестораторов, отельеров, инвесторов, шеф-поваров, гурманов, ресторанных критиков и т. д. В рейтинг попали не только крупные бренды, производители и флагманы рынка, но и небольшие, в том числе семейные, хозяйства и локальные производства с продукцией наивысшего качества.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

КРАСИВО
И БЕЗОПАСНО

В рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» завершается ремонт участка дороги Евпатория – порт Мирный протяжённостью около 3,5 км. Дорожники уже приступили к нанесению разметки на обновлённом шоссе. Живописную трассу, пересекающую Западный Крым,

любят туристы, путешествующие на автомобилях. За весь период реализации нацпроекта с 2019 года в Крыму отремонтировано более 95 участков автомобильных дорог регионального значения протяжённостью 801,154 км (что составляет 13% от всей сети автомобильных дорог).

СНЕСУТ
САМОСТРОИ

Администрация Судака направила 16 исков о сносе самовольных построек по требованию прокуратуры. Однако работы по демонтажу объектов не проводились. Прокуратура внесла представление в адрес горадминистрации для устранения нарушений. Как сообщили в пресс-службе надзорного ведомства, муниципальные власти предъявили в суд заявления о сносе 16 строений. Сейчас они находятся на рассмотрении.



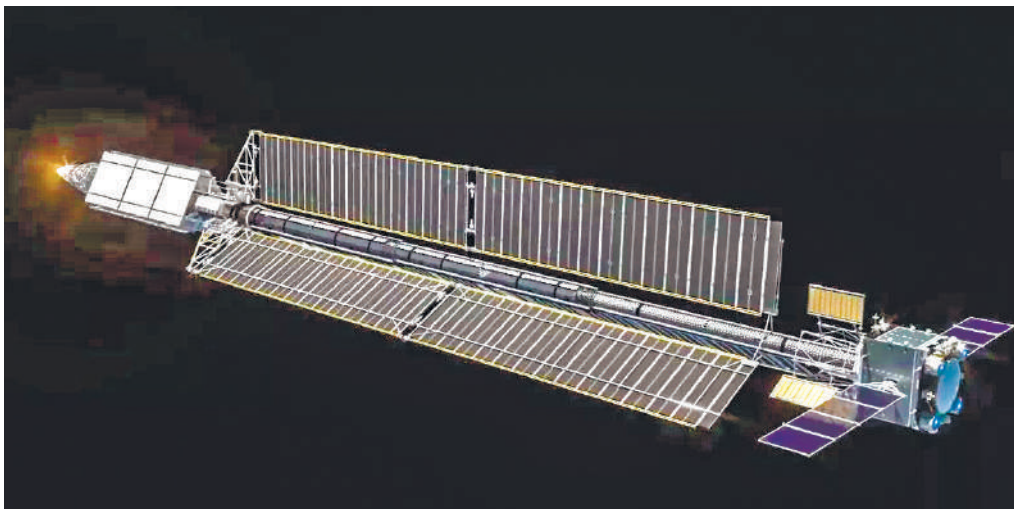
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОР 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Макет ядерного
буксира «Зевс».В СТОРОНУ
ПЛАТНЫХ УСЛУГ

– Как и во всех других секторах экономики, в космической сфере нужно стремиться к развитию конкуренции, настраивать именно рыночные механизмы, создавать реальные возможности для частных компаний в космической сфере бороться за государственный заказ, – заявил Владимир Путин на недавнем совещании о развитии ракетно-космической отрасли. – Сейчас пробиться им туда достаточно сложно.

По словам главы государства, во многом это объясняется тем, что государственные структуры, как правило, получают услуги и продукты Роскосмоса безвозмездно. В связи с этим он предложил подумать над тем, чтобы услуги Роскосмоса предоставлялись на платной основе, а полученные средства направлялись на развитие спутниковых группировок.

КОСМИЧЕСКИЙ
ФОРПОСТ

Российская орбитальная станция (РОС) должна максимально обеспечивать интересы страны в сфере безопасности и экономики, считает Владимир Путин.

– Она призвана стать форпостом России для изучения и покорения Вселенной и, конечно, должна максимально обеспечивать наши интересы и в сфере безопасности, и в сфере экономики, – подчеркнул президент.

Глава государства напомнил, что в ноябре 2023 года Международной космической станции исполняется 25 лет и по изначальным планам в 2024 году она должна была бы завершить свою миссию. Но поскольку

КАРАВАНЫ
РАКЕТ

Президент России Владимир Путин призвал отечественных специалистов стремиться к развитию конкуренции в космической сфере, настраивать рыночные механизмы, чтобы у частных компаний появились реальные возможности бороться за государственный заказ.

ку функционирование МКС вряд ли возможно без российских компетенций, то страна продлила своё участие в проекте до 2028-го.

Глава Роскосмоса Юрий Борисов признал, как важно, чтобы полномасштабные работы над созданием РОС начались с 2024 года, иначе у России будет «перерыв» в космических полётах.

«ЯДЕРНЫЙ БУКСИР БУДЕТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОЛЁТОВ К ЛУНЕ И ПЛАНЕТАМ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ. ЕГО НАРЕКЛИ «ЗЕВСОМ», А САМИМ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ И ОПЫТНО-КОНСТРУКТОРСКИМ РАБОТАМ ПРИСВОЕНО ИМЯ «НУКЛОН»

– Для нас было важно решить вопрос об открытии работ по созданию Российской орбитальной станции, – пояснил он. – И очень важно, чтобы эти работы нача-

лись именно в полном масштабе со следующего года, иначе, если мы затянем этот вопрос, мы просто не успеем создать будущую станцию и у нас будет перерыв.

Планируется, что первый модуль РОС запустят в 2027 году, а через пять лет строительство на орбите будет завершено.

ЯДЕРНЫЙ БУКСИР

Власти России, по словам Владимира Путина, поддержат проект ядерного буксира на базе транспортного энергетического модуля. Буксир разрабатывается в России с 2010 года. Ранее бывший замглавы Роскосмоса Юрий Урличич в одной из своих презентаций говорил о планах первого полёта на орбиту в 2030 году для лёгких испытаний. Ядерный буксир будет предназначен для полётов к Луне и планетам Солнечной системы. Его нарекли «Зевсом», а самим научно-исследовательским и опытно-конструкторским работам присвоено имя «Нуклон».

Президент отметил, что эта двигательная установка понадобится для освоения космического пространства и, возможно, пригодится как мощный источник энергии в лунных программах.

– Освоение дальнего космоса без этого, наверное, просто нереалистично, невозможно, – сказал он и до-

бавил, что многие партнёры проявляют большой интерес к сотрудничеству в этом направлении.

Напомним, в 1960-е над ядерными двигателями активно работали во всём мире. В Советском Союзе достигли удельной тяги до 9000, в США – до 7500 метров в секунду. К тому времени стало ясно, что такого рода установки нестабильны и небезопасны. Кроме того, появились новые жидкостные двигатели, а перспектива полётов в дальний космос

Фото: АО «Конструкторское бюро «Арсенал»

откладывалась на неопределённый срок. Американцы сконструировали и испытали 23 ядерных реактора для космоса, но ни один не запустили.

Советник генерального директора компании «ЭКИ-ПО», эксперт рынка Аэронет НТИ Вячеслав Темкин полагает, что неосвоенность так называемого низкого космоса даёт России шанс занять лидирующую в этом плане позицию в мире. По мнению эксперта, это было бы возможно при своевременной поддержке технологических проектов, поскольку на низких высотах могут очень эффективно и экономично решаться задачи мониторинга Земли, организации связи и Интернета.

В то же время, как отмечает он, сейчас в России появляются и реализуются многие проекты, направленные в том числе на освоение ближнего космоса, появляются новые технические решения, разрабатываются более эффективные полезные нагрузки, программы подготовки кадров для отрасли.

– Прорывными в настоящее время, на мой взгляд, станут проекты по созданию новых лёгких средств выведения, увязка спутников с разных орбит в единую систему под управлением искусственного интеллекта, – заключил специалист.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

СКОРО ВСЁ. В Минцифры РФ назвали сроки полного отключения сетей 3G в России: ориентировочно это 2027 год. План с этим сроком может быть принят ведомством до конца года, поскольку ранее представители отрасли жаловались на нехватку новых частот в условиях санкций, которые прервали поставки оборудования в Россию. В результате некоторые операторы начали использовать частоты, предназначенные для 3G, для более современной технологии. Отключать сети 3G в России будут постепенно. До 2030 года сети 3G отключат большинство операторов, которые будут использовать высвободившийся радиочастотный ресурс для более современных 4G и 5G. В министерстве также отметили, что около 10% операторов мобильной связи во всём мире уже полностью отказались от поддержки технологии 3G.

НИКАКИХ БОЛЬШЕ УГРОЗ. Российский сегмент Интернета полностью оборудован техническими средствами противодействия угрозам (ТСПУ), устанавливаемыми на узлах связи. Данную модернизацию в стране провели в рамках реализации закона о суверенном Рунете, который подразумевает фильтрацию трафика от запрещённого контента, сообщили в Роскомнадзоре. Узлы мобильной, широкополосной и трансграничной связи – все эти сегменты на сегодняшний день полностью защищены при помощи технических средств. В то же время, как отмечают в ведомстве, уже установленное оборудование в будущем будет нуждаться в постоянной модернизации. Эта проблема будет решаться установкой дополнительного оборудования на узлах связи. Упомянули в заявлении и о развитии телекоммуникационных сетей на новых территориях РФ, отметив, что ТСПУ сегодня там также задействуются.

ЛЕНЬ-МАТУШКА. Исследование учёных из Технического университета Берлина показало, что командная работа человека и робота способна приносить не только пользу, но и порождать определённые риски. В эксперименте участвовали две группы людей, обученных поискам дефектов на печатных платах, что им и предстояло сделать. Представителям первой группы сообщали, что платы уже предварительно одобрены роботом. В результате процент пропущенных ошибок и дефектов в первой группе был значительно выше, чем во второй, где люди считали, что выполняют данную работу самостоятельно. Феномен получил условное название «социальное безделье». Он описывает поведение человека, который в своей работе слишком полагается на другого члена команды, из-за чего прилагает меньше собственных усилий и внимания. Люди начинают воспринимать роботов не как инструмент для выполнения задач, а как коллег по работе, таким образом невольно снимая с себя ответственность за результат деятельности, перекладывая её механизм. Вследствие этого человек отпускает контроль над ситуацией. Например, перестаёт следить за дорогой и полностью доверяется автопилоту, что может привести к ДТП.

НАШ СОБСТВЕННЫЙ. Минпромторг России дополнил список отечественной радиоэлектронной продукции, внесённой в реестр, смартфоном «Р-ФОН» от компании «Рутек». При этом ранее в Сети появились сообщения о найденном клоне устройства под названием Helio 80, сделанном в Китае. На это в российской компании поспешили заявить, что данные два устройства совершенно разные. Отечественная разработка получила процессор MediaTek Helio G99, 8 ГБ оперативной и 128 ГБ встроенной памяти, 6,7-дюймовый дисплей, основную камеру с разрешением 50 Мп и аккумулятор ёмкостью 5000 мАч.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



РОССИЯ СТАЛА ИМПЕРИЕЙ
1721 – Пётр I принял титул Петра Великого, отца Отечества, императора Всероссийского. Отныне Россия стала империей, что явилось свидетельством её новой роли в международных делах.



ПЕРВЫМ ЖЕНЩИНАМ В СССР ПРИСВОЕНО ЗВАНИЕ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

1938 – известные в СССР лётчицы-орденоносцы Валентина Гризодубова, Полина Осипенко и Марина Раскова вылетели в беспосадочный перелёт из Москвы на Дальний Восток на двухмоторном самолёте АНТ-37 «Родина». За выполнение этого перелёта и проявленные при этом мужество и героизм каждой лётчице было присвоено звание Героя Советского Союза.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

СЛАДКИЙ НОЯБРЬ. В рамках реализации нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства», а также концепции круглогодичного курорта ноябрь в Крыму объявлен эногастрономическим месяцем. Как рассказал министр курортов и туризма РК Вадим Волченко, гостей и жителей полуострова ожидает совершенно новый формат осеннего досуга. В течение всего ноября винодельческие хозяйства Крыма будут проводить дни открытых дверей, экскурсии, дегустации и мастер-классы. На ведущих винных площадках пройдут тематические мероприятия по таким направлениям, как «вино и кино», «вино и живопись», «вино и музыка», а также «вино и гастрономия». Данные мероприятия запланированы на винодельнях Ялтинского, Бахчисарайского и Судакского регионов. «Крым является одним из самых крупных и быстро развивающихся винодельческих регионов России, благодаря в том числе постоянной поддержке государства. В регионе также стремительно развивается и популяризируется эногастрономический туризм. Именно здесь пять лет назад мы впервые создали уникальный туристический маршрут «Винная дорога Крыма», включающий более 30 винных предприятий, а также гостиницы и рестораны, которые также станут активными участниками эногастрономического ноября», – отметил Вадим Волченко.

НАШИ ИНИЦИАТИВЫ. Инициативное бюджетирование в России на сегодняшний день стало общественным явлением, развивающимся в геометрической прогрессии. Таким мнением, подводя итоги работы в этом направлении, поделилась вице-премьер Крыма Ирина Кивико. Она напомнила, что за три года практики в республике под девизом «Крым как мы хотим» были проведены конкурсы, по итогам которых количество прямых благополучателей составило больше 300 тысяч человек. При этом общее количество сельских жителей, участвовавших в обсуждении идей инициативных проектов, составило около 23 тысяч человек. В реализацию проектов были вовлечены все 14 муниципальных районов Крыма, сумевших на практике воплотить свыше 200 проектов-победителей. Общая стоимость реализованных 207 проектов по данным, озвученным вице-премьером, составила больше 228 млн рублей. «Опыт трёх лет показывает позитивный отклик жителей наших сёл на реализацию проектов, мы видим и положительные изменения в отношениях людей с главами администраций поселений, и повышение доверия к власти, и в итоге улучшение благоустройства сельских территорий», – подчеркнула Ирина Кивико.

ТЕХНОЛОГИИ ЧИСТОТЫ. В Ленинском районе в рамках реализации нацпроекта «Экология» будет построен экотехнопарк мощностью 160 тысяч тонн в год. Стоимость проекта составит порядка 2,8 млрд рублей. Новый комплекс будет предназначен для приёма твёрдых коммунальных отходов, выборки и измельчения крупногабаритных материалов из общего потока твёрдых коммунальных отходов, сортировки, выборки и накопления вторичных материальных ресурсов, компостирования органической фракции – «отсева» с накоплением. На территории технопарка планируется соорудить мусоросортировочный комплекс, административно-бытовой корпус и здание ремонтного обслуживания автомобилей. Общая площадь застройки составит свыше 2,3 гектара. Завершить строительство объекта планируется к концу 2024 года.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА

Недалеко от села Лозовое на берегу Салгира возвышается старинный особняк. Его облик – похожие на бойницы окна, увенчанная зубцами башня – напоминает рыцарский замок. Беломраморная мемориальная доска сообщает: здесь провёл детские и юношеские годы выдающийся учёный Александр Ферсман.

В конце XIX столетия маленький Саша каждое лето приезжал вместе с родителями в имение Тотай-кой, в гости к дядюшке, Александру Кесслеру. Профессор химии отличился при строительстве царской резиденции в Ливадии: создал «флюат Кесслера» – раствор, что по сей день обеспечивает первозданную белизну фасадам дворца. В своём симферопольском поместье Александр Эдуардович обустроил лабораторию. При виде таинственных приборов, в которых происходили удивительные процессы, у шестилетнего мальчишки разгорались глаза. Он зачарованно глядел, как в колбах росли «каменные цветы» – соляные кристаллы: «Они живые?!»

Целыми днями детвора путешествовала по окрестностям: то плескалась в мелководном Салгире, где – о чудо! – водились черепахи, то взбиралась на скалистый пригорок, сложенный песчаником. Его пересекала жилка, а в ней обосновались невиданные существа – прозрачные кристаллики абсолютно правильной формы. Разыгравшаяся фантазия уже рисовала пещеру, наполненную россыпями волшебных самоцветов...

МИНЕРАЛОГИЧЕСКИЙ РАЙ

Найденное богатство Саша показал взрослым. Дядя-профессор объяснил любопытному племяннику, что это горный хрусталь. В народе его называют «крымским диамантом»: он блестит и переливается, словно настоящий алмаз.

Следующий сюрприз ожидал романтика на чердаке обширного дома. Гурьбой полезли искать клад, распутили пауков и голубей и уже собрались уходить, когда солнечный лучик, пробившись сквозь окошко, внезапно высветил в дальнем углу большую деревянный ящик. С замиранием сердца сняли крышку, и взорам изумлённых ребят предста-



К моменту окончания Московского университета Александр Ферсман был автором доброго десятка научных статей о Крыме.

ло сокровище – прекрасно оформленная коллекция самоцветов. Как положено, все образцы имели этикетки. Названия звучали подобно музыке: халцедон, аметист, сердолик, агат... Но ещё более привлекательно выглядели места нахождения: Карадаг, Керченский полуостров, Бешуйские копи.

Каждое лето, проведённое в имении Тотай-кой, приносило новые впечатления. Настоящим «минералогическим раем» оказалось шоссе

ПОЛСТОЛЕТИЯ
УПРЯМОЙ ЛЮБВИ

Академик Александр Ферсман называл Крым своим первым университетом. Одному из основоположников геохимии исполнилось бы 140 лет.

из Симферополя в Алушту, проходившее недалеко от дома. Для ремонта дороги сюда свозили бут из каменоломен, разбросанных по всей губернии. Рабочие дробили глыбы на щебень, и, раскалываясь, невзрачные с виду булыжники открывали тайны своего рождения. Красноватый мраморовидный известняк, матово-чёрный порфирит, пёстрая яшма – у каждого была своя неповторимая история!

ПЕРВЫЕ ОТКРЫТИЯ

Учёба в гимназии подстегнула интерес к минералогии. Родители всячески поощряли увлечение подростка. Настало время мини-экспедиций. Для начала отправились в деревню Курцы близ Симферополя. В тамошнем карьере много лет добывали диабаз

– прочный камень магматического происхождения, которым мостили улицы губернских городов. Однако «хозяйка курцовской горы» решила доверить пытливному юнцу свои настоящие сокровища – редкостные минералы: ломкие иголки люблинита, ярко-зелёные кристаллики эпидота, розовые сростки уэльсита. Поразил воображение палыгорскит: скальные трещины заполняли пласти очень странного камня – волокнистого, похожего на плотный картон.

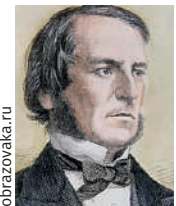
Замечательной получилась поездка в Саблы (современное село Каштановое Симферопольского района). Здесь, в долине реки Альмы, можно было воочию наблюдать картины далёкого геологического прошлого Земли. Гора Мильная сложена киллом – зеленоватой глиной, способной мылиться даже в

морской воде. Название Красной горке дали ржавого цвета песчаники, насыщенные окислами железа. В известняках горы Лысой встречались окаменевшие кораллы, устрицы и губки. А подойдя к полуразрушенному утёсу, обнаружили, к вящему удивлению, подушечную – редкостную! – форму древней лавы.

ПЛОДЫ УЧЁНОСТИ

Окончив гимназию, Александр чётко определил свой дальнейший жизненный маршрут. Поступил в Московский университет. Заведующий кафедрой минералогии Владимир Вернадский сразу обратил внимание на толкового студента, владеющего неплохими практическими знаниями, и настоятельно рекомендовал продолжать исследования, углубляться в науку.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1815, ДЖОРДЖ БУЛЬ

Английский математик и логик, основоположник математической логики. Монографии «Математический анализ логики», «Исследование законов мышления» стали классическими. Его дочь Лилиан Войнич известна как автор романа «Овод».



1843, МАРК АНТОКОЛЬСКИЙ

Русский скульптор, реалист, первый в истории скульптор еврейского происхождения. Академик, профессор скульптуры Императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге. Автор статуй «Иван Грозный» и «Пётр I».



1906, ЛУКИНО ВИСКОНТИ

Итальянский режиссёр театра и кино, сценарист, один из основоположников неореализма. Обладатель премии «Оскар» за фильм «Гибель богов».



В воде, извергавшейся из грязевых вулканов близ села Булганак (нынешнее Бондаренково Ленинского района), учёный обнаружил бор – вещество, значимое для сталелитейной промышленности. Фото автора

Поскольку и учитель, и ученик оставались убеждёнными сторонниками «полёта мысли» не только в лаборатории, но и в горах, воодушевлённый Ферсман снова отправился в Крым. Он «усердно экскурсировал», посещая интересовавшие Вернадского объекты

– те, где в разломы земной коры устремлялась магма из недр молодой планеты: «слоёный пирог» мыса Фиолент в Севастополе, руины вулкана Карадаг у Коктебеля, гору Кастель под Алуштой. Старательный юноша доставил в alma mater целую коллекцию образцов.



Дом, где прошли детские и юношеские годы Александра Ферсмана, возрождён буквально из руин.

Владимир Иванович был очень доволен.

В 1903 году 20-летний студент напечатал свою первую научную статью «Минералогия окрестностей Симферополя». Вскоре появились ещё несколько, тоже по результатам крымских каникул. К моменту завершения учёбы таких публикаций набрался добрый десяток, и Вернадский предложил Ферсману остаться на кафедре для подготовки к профессорскому званию.

“ РОДИНА ОБЯЗАНА УЧЁНОМУ ОТКРЫТИЕМ СТРАТЕГИЧЕСКИХ МЕСТОРОЖДЕНИЙ ПОЛЕЗНЫХ ИСКОПАЕМЫХ ОТ ЗАПОЛЯРЬЯ ДО КАРАКУМОВ. НО ИМЕННО КРЫМ ПРИВИЛ ФЕРСМАНУ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И НАСТОЙЧИВОСТЬ – ВАЖНЕЙШИЕ КАЧЕСТВА ИССЛЕДОВАТЕЛЯ СЕКРЕТОВ ПРИРОДЫ

ИЗУЧАТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ

В 1914 году началась Первая мировая война. России потребовалось в огромных количествах сырьё, необходимое для вооружения и обмундирования армии, для изготовления взрывчатых веществ и строительства фортификационных сооружений. Тут и выяснилось, что многих материалов в стране остро не хватает.

Ферсман организовал и возглавил Комиссию сырья при Комитете военно-технической помощи и вместе с группой единомышленников приступил к изысканиям новых ресурсов. На основе геолого-минералогического анализа учёный решал задачи хозяйственного освоения даров природы любимого ему Крыма. И благословенная земля отвечала ему взаимностью.

Хорошо вроде бы знакомая мыльная глина, кил, оказалась интересна возможностью использования для очистки нефти и жиров. Красивые тёмно-синие кристаллы вивианита в железной руде Камыш-Бурунского месторождения близ

Керчи свидетельствовали о значительном содержании фосфора в породе. Это обстоятельство намечало новые перспективы в металлургии. Важную тайну приоткрыли грязевые вулканы близ села Булганак (нынешнее Бондаренково): в воде, извергавшейся из глубин, обнаружили бор – вещество, чрезвычайно значимое не только для медицины, но и для сталелитейной промышленности. Ферсман добился, чтобы здесь обустроили опытное предприятие по добыче столь ценного продукта.

ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ

Родина обязана учёному открытием стратегических месторождений полезных ископаемых от Заполярья до Каракумов. Но именно Крым привил Ферсману внимательность и настойчивость – важнейшие качества исследователя секретов природы. «Я с глубиной благодарностью вспоминаю ту прекрасную школу, которую прошёл более 50 лет назад в Крыму», – писал Александр Евгеньевич. До самого конца жизни он сохранил любовь к Тавриде, наставившей его на истинный путь. Символично, что последняя работа, опубликованная академиком в 1944 году, незадолго до смерти, также была посвящена богатствам недр полуострова.

Помимо классических трудов по геохимии, «поэт камня» написал чудесные научно-популярные книги. Слово первопроходца помогало обрести призвание многим молодым людям, читавшим «Занимательную минералогию», «Путешествия за камнем», «Воспоминания о камне».

Последняя книга особенно важна для краеведов: кроме воспоминаний об изысканиях, проведённых в Крыму, автор рассказывает о разработанном им пешеходном маршруте от монастыря Сурб-Хач близ Старого Крыма через дремучие леса до монастыря Стефана Сурожского в селе Краснокаменка, с последующим выходом к Карадагу либо к Меганому. Малохоженная тропа Ферсмана может и должна стать неотъемлемой частью Большой Крымской тропы, объединяющей знаковые достопримечательности республики.

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ОТОВАРИЛА У РЕБЁНКА. В Керчи ранее не судимая женщина под предлогом срочного звонка попросила у 7-летней девочки мобильный телефон, с которым скрылась. Несколькими днями позже в торговом зале магазина злоумышленница открыто похитила четыре бутылки алкогольных напитков. На требования продавцов оплатить товар женщина не отреагировала. За эти преступления ей светит до четырёх лет лишения свободы.

БОРЬБА С НАРКОМАНИЕЙ. В рамках второго этапа общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» сотрудники отделения по контролю за оборотом наркотиков МО МВД России «Сакский» и представители молодёжного совета провели профилактический рейд в Саках. Все надписи, обнаруженные в ходе рейда на фасадах домов, в подъездах, на гаражах, на стенах зданий, были закрасены с помощью баллончиков с краской. Таким образом, было выявлено и уничтожено более 40 надписей, призывающих к употреблению наркотиков и предлагающих работу в наркоторговой сети.

УГОН НА ПОЧВЕ НЕНАВИСТИ. В полицию Ялты с сообщением об угоне автомобиля обратилась местная жительница. Оперуполномоченные уголовного розыска с сотрудниками кинологической службы и служебной собакой по горячим следам установили личность злоумышленника и задержали его. Угонщиком оказался ранее судимый местный житель. Он пояснил, что совершил угон с целью мести на почве возникших личных неприязненных отношений с мужем хозяйки автомобиля. Сотрудниками полиции автомобиль изъят и возвращён законной владелице.

ЖАДНОСТЬ СГУБИЛА. Житель Джанкоя, работающий в такси, подвозил молодых людей, у которых сломалась машина. Во время поездки он подслушал разговор пассажиров о том, что в сломанном автомобиле, в подлокотнике, осталось 30 тысяч рублей. После таксист вернулся к их автомобилю и, вскрыв пассажирскую дверь, забрал деньги. Злоумышленник был задержан, теперь ему грозит наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

ПЛАН НЕ БЕЗ ИЗЪЯНА. В Алуште в дежурную часть поступило два сообщения о краже. Житель Симферополя, работающий и временно живущий на территории одного из отелей Алушты, сообщил, что у него похитили личные вещи и деньги на общую сумму 5200 рублей. Позже уже житель Алушты заявил в полицию о краже мопеда, стоявшего у здания гостиницы, где он постоянно живёт. Материальный ущерб потерпевший оценил в 50 000 рублей.

Полицейские установили подозреваемого – жителя Джанкойского района, ранее судимого за аналогичное преступление. Он был задержан на автодороге «Таврида» сотрудниками ГАИ по Белогорскому району. Молодой человек, управлявший мопедом без номеров, по всем признакам находился в состоянии алкогольного опьянения, однако пройти медицинское освидетельствование отказался. Его доставили в отдел полиции для дальнейшего разбирательства. Задержанный сообщил, что ранее похитил мопед, уехал на нём в общежитие для сотрудников отеля, где временно жил и работал. Во время отсутствия соседа по комнате он похитил его имущество и отбыл.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

КОМФОРТ ВНУТРИ. В Крыму, как и по всей стране, по инициативе Минздрава России проходит Неделя сохранения душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе) с целью повышения информированности населения о важности сохранения психического здоровья. Большое значение имеет здоровый сон: следует ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, ужинать за несколько часов до сна, не засыпать под звуки телевизора или с гаджетом в руках. Соблюдение режима дня позволит рационально распорядиться своим временем и чувствовать себя в состоянии контролировать ситуацию. Не менее важную роль играет сбалансированное питание – организм должен получать достаточное количество питательных веществ, витаминов и минералов. Регулярные упражнения с умеренной физической нагрузкой, различные увлечения, социальная активность, здоровые отношения в семье, живое общение с близкими людьми и соблюдение семейных традиций также помогают противостоять стрессу. Помимо этого, следует ограничить потребление негативной информации в социальных сетях и СМИ – лучше провести время за чтением книг.

ПЕРЕЕХАЛА В КРЫМ, ПОЛУЧИЛА КВАРТИРУ. В качестве дополнительных мер социальной поддержки иногородние медработники получили право на возмещение расходов на наём жилого помещения на территории Республики Крым либо на возмещение расходов на оплату по кредитным договорам. Медработники, живущие в сельской местности и посёлках городского типа и работающие в медицинских организациях и/или их структурных подразделениях, находящихся в сельской местности и посёлках городского типа, получают компенсационные выплаты по коммунальным платежам в размере 750 рублей в месяц. По мере возможности местные власти предоставляют специалистам квартиры. Например, в ГБУЗ РК «Ленинская центральная районная больница» врачу, детскому эндокринологу, на днях предоставили служебное жильё. Опытный доктор прибыла ранее в Крым из Курской области.

ДОЛЖНЫ БЫТЬ УВОЛЕННЫ. Должностные лица государственного казённого учреждения «Инвестстрой Республики Крым», виновные в срыве сроков сдачи строящихся подстанций скорой помощи, врачебных амбулаторий и ФАПов, могут быть уволены. Об этом заявил глава республики Сергей Аксёнов по итогам рабочих совещаний по оптимизации деятельности ресурсоснабжающих организаций и других учреждений. Рассмотрены проекты строительства пяти подстанций скорой помощи и десяти врачебных амбулаторий и фельдшерско-акушерских пунктов. На текущий момент по ряду объектов есть отставание от графика. При этом все учреждения должны быть полностью укомплектованы оборудованием и кадрами до середины ноября.

ВОССТАНАВЛИВАЮТ СЛУХ? Сразу две научные группы сообщили об успехе генной терапии врождённой глухоты у детей, связанной с дисфункцией белка отоферлина. В 70% врождённых случаев и в четверти развившихся у взрослых оно обусловлено генетическими причинами. Поэтому подразделение фармацевтической американской компании разработало геннотерапевтический препарат. В сообщении о предварительных результатах говорится о первом пациенте в возрасте менее двух лет. Спустя шесть недель после введения препарата у него появилась реакция на звуковые стимулы. Аналогичный препарат разработали сотрудники Фуданьского университета. На конгрессе были представлены результаты пяти пациентов в возрасте до шести лет. Четыре из них, до лечения не слышавшие ничего тише 95 децибел, через несколько недель начали хорошо слышать на уровне 50–55 децибел, что соответствует 60–65 процентам нормального слуха и позволяет слышать обычный разговор.

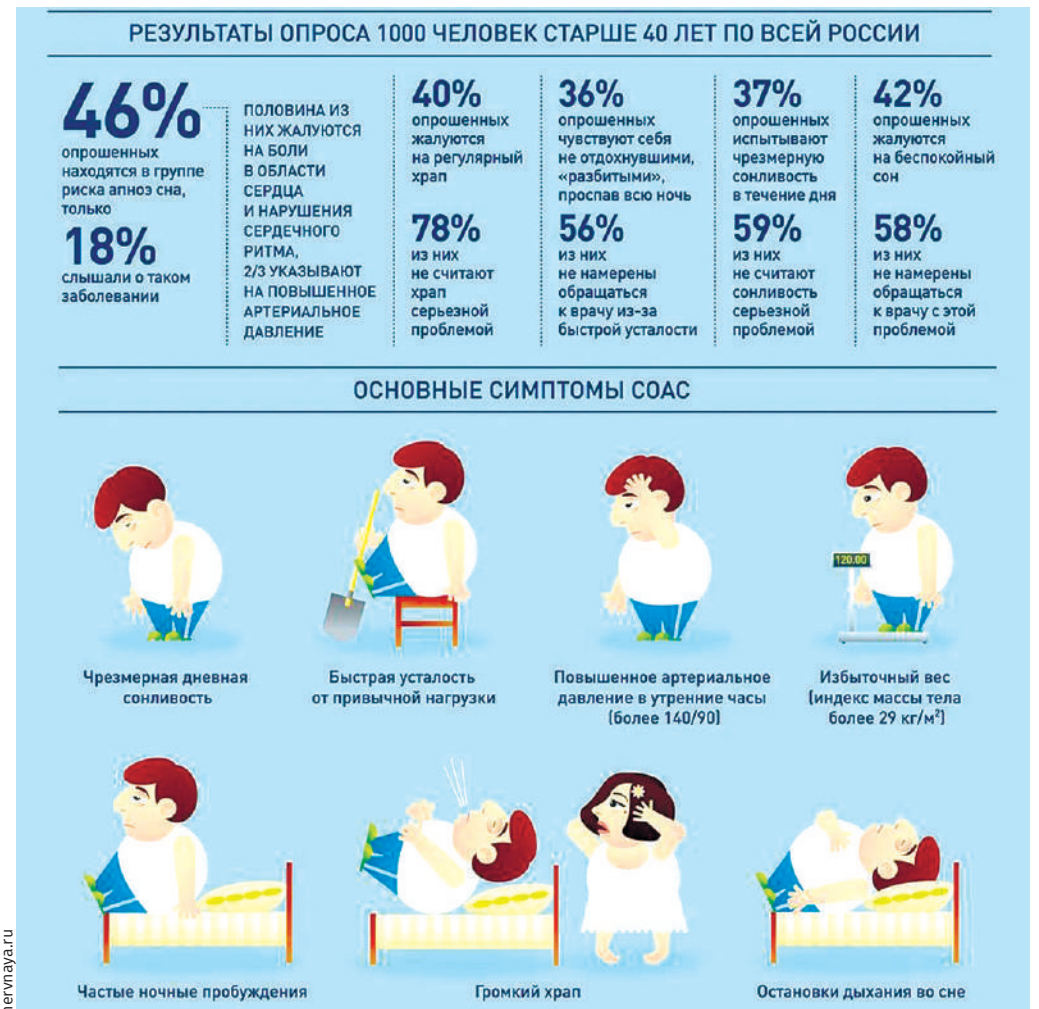
НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

НЕ МОЯ ПРОБЛЕМА?

Но оказывается, апноэ, стоящее за храпом, может привести к внезапной сердечной смерти.

Храп – преимущественно проблема взрослых. Примечательно, что мужчины страдают от него чаще, чем женщины. Это связано с различиями в строении мышц шеи и горла, злоупотреблением алкоголем и курением и гормональными факторами.

– Конечно, храп никогда не беспокоит самого храпящего. К врачу храпящего приводят близкие. Надо отметить, что в связи с вредными привычками храпят чаще мужчины. Но женщины после 60 лет обращаются тоже довольно часто. Например, недавно на приёме была женщина – курительница, гиперстеник по конституции, с излишним весом. Так она отличалась достаточно выраженным храпом, – вспоминает **заведующая отделением отоларингологии ГБУЗ РК «Симферопольская городская**



ЭТО НЕ ТРАКТОР

...И не гром

Как правило, храпуны себя не слышат и спят очень крепко. Качество жизни портится только у окружающих.

клиническая больница № 7» Ольга Лашко. – Вне зависимости от пола расстройству способствуют лишний вес, пристрастие к алкоголю и курению (под воздействием никотина мышцы глотки расслабляются, небная занавеска провисает, и возникают звуковые колебания), патологии носа и глотки, в частности, искривлённая перегородка, полипы носа, хронические ринит и тонзиллит.

ЕСЛИ РОДНЫЕ НЕ ДЫШАТ

Более опасным становится недуг, когда параллельно проявляются признаки апноэ, говорит врач. Среди 60-летних апноэ сна встречается у 30% мужчин и 20% женщин, а после 65 лет общая распространённость – 60%. Синдром проявляется остановкой дыхания на 10 и более секунд во время сна, в тяжёлых случаях может достигать 2–3 минут. В результате снижается уровень кислорода в крови, появляются признаки гипоксии. Факторами становятся гипопункция щитовидной железы, стресс, ожирение. Хорошо, если синдром фиксируется самим пациентом

«КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ПАЦИЕНТ С ХРАПОМ ЖАЛУЕТСЯ НА АПНОЭ. ДЛЯ РЕШЕНИЯ ТРЕБУЕТСЯ СЕРЬЁЗНО ПОРАБОТАТЬ НАД СНИЖЕНИЕМ ВЕСА, ЗАРУЧИВШИСЬ ПОДДЕРЖКОЙ ЭНДОКРИНОЛОГА, НАЧАТЬ БОРЬБУ С ПРИСТРАСТИЕМ К АЛКОГОЛЮ И КУРЕНИЮ, НОРМАЛИЗОВАТЬ РЕЖИМ СНА И ОТДЫХА, ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТАТОЧНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ И ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ»

– например, пробуждением от ощущения нехватки воздуха, удушья. Но чаще он продолжает спать с задержками дыхания, и симптом долгое время остаётся незамеченным.

– Состояние при апноэ критично, ведь сопровождается сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышением артериального давления, уровня сахара в крови и угрожает состоянию пациента, – подмечает эксперт. – Так, при пробуждении после приступа резко повышается давление, из-за чего появляется риск стенокардии и инсульта. Тем временем ткани при недостатке кислорода становятся менее восприимчивыми к инсулину. Такой пациент, не имея возможности погрузиться в глубокий сон, не высыпается и сталкивается с дневной сонливостью.

КТО ПОМОЖЕТ?

Увы, сам по себе синдром не проходит, а народные методы самолечения, например установка в спальне увлажнителя воздуха, не приведут к ожидаемому эффекту. Нужно понимать, что, если не обращаться за помощью и не модифицировать образ жизни, можно зарабо-

тать хроническую усталость, сахарный диабет, различные патологии печени, гипертонию, бронхиальную астму. Кроме безобидных симптомов, таких как сухость во рту и головная боль, возможен летальный исход от долгой остановки дыхания, инфаркта, аритмии, замедления частоты сердечных сокращений и инсульта.

– Каждый третий пациент с храпом жалуется на апноэ. Для решения требуется серьёзно поработать над снижением веса, заручившись поддержкой эндокринолога, начать борьбу с пристрастием к алкоголю и курению, нормализовать режим сна и отдыха, обеспечить достаточную физическую нагрузку и пешие прогулки на свежем воздухе. Последний фактор немаловажен: мы живём в период гиподинамии. С жалобами на храп и апноэ можно обратиться к терапевту и кардиологу, затем к отоларингологу, – советует специалист. – Наши риски оцениваются по весу и типу телосложения, затем методом проведения эндоскопического осмотра полости носа и глотки, благодаря чему выявляется сопутствующая лор-патология, усугубляющая храп. Для лечения храпа отоларинголог помогает восстановить носовое дыхание, например, при необходимости ужесточить небную занавеску радиоволновым ножом. Расстройство апноэ диагностируется полисомнографией: специалист отмечает, насколько больше паузы в дыхании, есть ли резкое снижение концентрации кислорода в крови.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст:Лаб «Антропология» 16+

06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Мечтатели» 12+
09:40 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Наше всё» 12+
11:05 «ПроУют» 0+
12:15 Д/ф «Империя: Петр I» 12+
13:50 Д/ф «Империя: Анна Иоанновна» 12+
14:55 Т/с «Начальник разведки» 16+
18:20 Д/ф «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+
19:15 «Эксклюзив» 16+
20:05 «Кто хочет стать миллионером?»
21:00 Время
21:35 Т/с «Троцкий» 16+
22:35 Д/ф «Большой. Сезон» 12+
00:35 Подкаст:Лаб «Драгоценные истории» 16+

РОССИЯ 1

06:15 Х/ф «Любовь не по правилам» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:40 «Большие перемены»
12:40 Т/с «Всем по 50» 12+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:30 Т/с «Демон революции» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:35, 06:25, 07:20 Т/с «Временно недоступен» 12+
08:15, 09:15, 10:15, 11:15 Т/с «Грозные ворота» 16+
12:15, 13:10, 14:05, 14:55, 15:50, 16:45 Т/с «Настоящий» 16+
17:40, 18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10 Т/с «Наш спецназ» 16+
23:05, 23:55 Т/с «Филин» 16+
00:40, 01:30, 02:15, 02:55, 03:40, 04:20 Т/с «Тихая охота» 16+

НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Аватар» 12+
23:10 «Звезды сошлись» 16+
00:40 «Основано на реальных событиях» 16+
02:35 Т/с «Свет и тень маяка» 16+

ТВЦ

04:30 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» 0+
06:40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
10:15, 11:45, 02:55 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» 0+
11:30, 22:00 События 16+
13:35 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 0+
16:40 Д/с «Назад в СССР. Юмор – дело серьезное» 16+
17:30 «Наша смешная жизнь» 16+
18:20 Х/ф «Судьба по книге перемены» 12+
22:15 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+
01:25 «Петровка, 38» 16+
01:35 «10 самых... Звездные врушники» 16+

РУССКИЙ РОМАН

12:00 Х/ф «Неваляшка» 12+
15:00 Х/ф «Дом на краю леса» 16+
18:30 Х/ф «Теория невероятности» 12+
21:55 Х/ф «Тень стрекозы» 12+
01:20 Х/ф «Русалка» 16+
04:10 Х/ф «Мужская женская игра» 12+
05:35 Х/ф «Самозванка» 16+

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 «Битва пикников» 16+
10:00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:30 «Новые звезды в Африке» 16+
21:00 «Лига городов» 16+
23:00 «Шоу Воли» 16+
00:10 «Ярче звезд» 16+
02:00 «Я тебе не верю» 16+

СТС

06:00 «Ералаш» 6+
07:00 М/с «Отель «У овец» 0+
07:30 М/с «Детектив Финник» 0+
08:00, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
10:30 «Уральские умельцы» 16+
11:00 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
11:05 Т/с «Галья, у нас отмена!» 16+
13:20 Х/ф «Лесной разбойник» 0+
15:35 М/ф «Изумительный Моррис» 6+
17:25 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+
19:05 М/ф «Лука» 6+
21:00 Х/ф «Мстители. Финал» 16+
00:40 Х/ф «На грани» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
05:30, 02:50, 04:30 «Пятница News» 16+
05:50 М/с «Тайны медовой долины» 0+
06:10 М/с «Простоквашино» 6+
07:10 М/ф «Снежная королева 3. Огонь и лед» 6+
09:00 «Тревел-баттл» 16+
10:00 «Пробный переезд» 16+
11:00 Шоу «Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы» 16+
13:00 Шоу «Погнали! на Бали. О чем молчат блогеры?» 16+
14:30 Шоу «Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь» 16+
15:30 «Битва шефов» 16+
22:00 «Астерики шеф» 16+
00:50 «Детектор» 16+

РЕТРО

06:55 Х/ф «Встреча в конце зимы» 12+
08:20 Х/ф «Восточный коридор» 16+
10:10, 01:00 Х/ф «Антонина Брагина» 12+
12:30 Х/ф «Лесные качели» 6+
13:40, 22:50 Х/ф «Этот негодяй Сидоров» 6+
14:50, 23:55 Х/ф «Соседи» 12+
16:00 Х/ф «Концерт Бетховена» 12+
17:15 Х/ф «Леди и разбойник» 12+
19:00 Х/ф «Под знаком Козерога» 16+
21:10 Х/ф «Девочка ищет отца» 0+
03:05 «Лев Яшин – Эдуард Стрельцов. Перекрестки» 12+
03:55 Х/ф «Про дракона на балконе, про ребят и самокат» 12+

КИНОХИТ

01:40 Х/ф «Узкая грань» 16+
03:35 Х/ф «Незаконное вторжение» 16+
05:25 Х/ф «Один день» 16+
07:05 Х/ф «Дежавю» 16+
09:05 Х/ф «Ford против Ferrari» 16+
11:30 Х/ф «Защитник» 16+
12:55 Х/ф «Сердце ангела» 18+
14:45 Х/ф «Гнев человеческого» 18+
16:35 Х/ф «Шпион, которого не было» 16+
18:30 Х/ф «Леон» 18+
20:35 Х/ф «Век Адалин» 16+
22:20 Х/ф «Чего хотят женщины?» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:20 Х/ф «Шалун» 12+
03:00 Х/ф «Шестой элемент» 16+
04:50 Х/ф «Случайный муж» 16+
06:25 Х/ф «Самый Новый год!» 16+
07:55 Х/ф «Парень-каратист» 12+
10:20 Х/ф «Крутая Джорджия» 16+
12:25 Х/ф «Булки» 16+
14:20 Х/ф «Я худею» 16+
16:15 Х/ф «Мужчина по вызову 2» 16+
17:50 Х/ф «На крючке!» 16+
19:30 Х/ф «Любовь и монстры» 16+
21:05 Х/ф «Астерик и Обеликс: Миссия Клеопатра» 12+
23:10 Х/ф «Астерик на Олимпийских играх» 12+

КРЫМ

06:00 Шоу «Блин.ком» 16+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+
08:30 Шоу «Одна на всех» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00 Новости 24 12+
09:15 «Под сукном» 12+
09:30 Шоу «Разборки. Бизнес» 12+
10:15 Клуб «Шико» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 Д/с «Дело №» 12+
11:30, 13:15, 00:15 Т/с «Анна Герман» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15 Шоу «Ты знаешь?» 12+
17:45 Музыкальный концерт «Джаз в депо» 12+
18:15 «Спорт. Лица» 12+
18:30 Дневники Шоу «Таланты» 6+
19:40 Шоу «Баттл поколений» 12+
19:10 Шоу «Чисто крымский стендап» 16+
20:15 «PRОбуй» 16+
20:30 Шоу «Золото викингов» 12+
21:25 Х/ф «Обменяйтесь кольцами» 12+
23:00 Д/с «Царевубийство. Следствие длиною в век №3» 12+

МИЛЛЕТ

05:00 «Миллет янғырай» 6+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45 «Ватандаш» 12+
07:00 «Тек арзум Ватан» 12+
08:00 «Яйля бою» 6+
08:30 «Эркетай» 6+
09:00 Д/ф кр. тат. яз. «Зверята со всего света» 6+
10:00 М/ф кр. тат. яз. 0+
10:30 Спектакль «Алтын келин» 12+
12:00, 14:15 М/ф 6+
12:15 Д/ф «Легенды телевидения» 12+
13:00 «Миллет янғырай» 6+
14:25, 00:25 Х/ф «Безумно влюбленный» 12+
16:00 Х/ф «Замерзшая из Майами» 16+
17:30 Д/ф «Любимые актеры 2.0» 12+
18:00 Д/ф «10 фотографий А. Шарповой» 12+
18:40 Д/ф «Я там был. Extreme version» 12+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:45 «Ватандаш» 12+
20:00 «Ватаным Кырым» 12+
20:30 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
21:00 «Миллет янғырай» 6+
22:35 Х/ф «Особенные» 16+



«СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» 16+

Маня вынуждена помогать своей тете Эмили – знаменитому экстрасенсу, чьи предсказания странным образом сбываются. Обнаружив тетю убитой, она начинает искать преступника, но вот только понятия не имеет, как это делать и с чего начать.

ПРОГРАММА ДНЯ



«НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» 12+

Дмитрий Крылов рассказывает о своих впечатлениях от разных стран, в которых он побывал вместе со съёмочной командой. Программа выходит с 1996 года. В момент появления это была первая после «Клуба путешественников» телепередача подобного формата.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

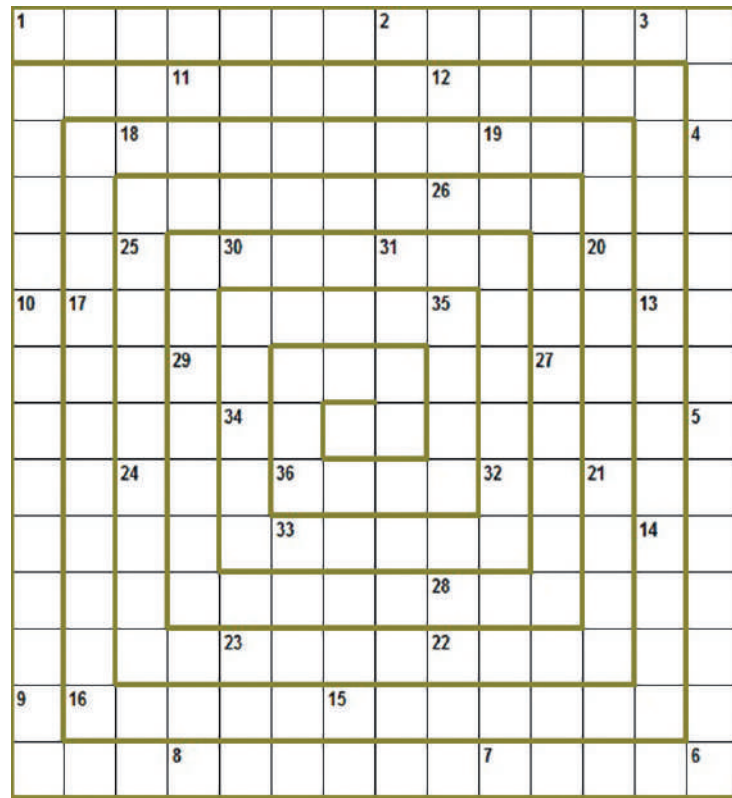
Наименование товара	Ашан		ЗМБЕЗЦЕН		ПВД		КОРЗИНА		Яблоко УНИВЕРСАМ	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	479,99	ТМ «Мясо-Молл»	нет	-	562,00	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	469,00	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	нет	-	нет	-	203,99	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	315,00	-
Мясо птицы (тушка куриная), 1 кг	нет	-	213,90	ТМ «Молодая Курочка»	214,99	ТМ «Агрокомплекс»	239,90	-	189,00	ТМ «Дружба Народов»
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	116,21	ТМ «Каждый день»	нет	-	239,99	Фаворит продукт	369,90	-	129,00	ТМ «Исландия»
Масло сливочное фасованное в пачках м.д.ж. 72,5-73,0%, в случае отсутствия фасованного – весовое, 1 кг	539,85	ТМ «Каждый день»	660,56	ТМ «Крестьянское»	333,27	ТМ «Честный выбор»	588,33	ТМ «Новинка»	316,67	ТМ «Деревенская Буренка Крестьянское Несолоное»
Масло подсолнечное (рафинированное), 1 л	99,97	ТМ «Каждый день»	132,11	ТМ «Кубанский ГОСТ»	93,32	ТМ «Аннинское»	99,90	ТМ «Золотая семечка»	111,38	ТМ «Урожайное»
Молоко питьевое в мягкой упаковке (плёнка), м.д.ж. (2,5-3,2%), 1 л	44,41	ТМ «Каждый день»	76,90	«Сакский молокозавод»	55,54	ТМ «Честный выбор»	77,90	-	66,56	«Крымский молочник»
Яйцо куриное (категория С1), 1 десяток	81,97	-	105,90	-	119,99	Октябрьское	113,90	-	117,60	ТМ «Крымфрукт»
Сахар-песок, 1 кг	64,51	ТМ «Русагро»	76,80	Фасовка	72,99	ТМ «Честный выбор»	69,90	-	69,90	ТМ «Крымфрукт»
Соль поваренная пищев., фас., кроме йодированной, 1 кг	9,99	ТМ Соль 1-й помол	22,90	ТМ «Славяночка»	18,99	Тыретский солерудник	12,90	ТМ «Славяночка»	24,90	ТМ «Крымфрукт»
Чай чёрный байховый (кроме пакетированного), 1 кг	199,70	ТМ «Каждый день»	499,90	ТМ «Азер чай чёрный»	611,00	ТМ «Добрыня Никитич»	722,22	ТМ «Добрыня»	450,00	ТМ «Формула С88»
Мука пшеничная (сорт высший), 1 кг	27,99	ТМ «Каждый день»	34,90	ТМ «Щедрый мельник»	42,99	ТМ «Крыммлын»	32,95	-	37,90	ТМ «Крымфрукт»
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки промышленного производства, кроме хлеба с добавками, 1 кг	21,00	ТМ «Крымхлеб»	19,81	ТМ «Крымхлеб»	25,20	ТМ «Крымхлеб»	69,31	ТМ «Крымхлеб»	30,80	ТМ «Крымхлеб»
Хлеб из муки первого сорта промышленного производства, 1 кг	23,98	ТМ «Крымхлеб»	43,16	ТМ «Крымхлеб»	25,20	ТМ «Крымхлеб»	46,50	ТМ «Крымхлеб»	30,80	ТМ «Крымхлеб»
Рис (сорт первый), 1 кг	75,14	ТМ «Каждый день»	87,67	Фасовка	86,93	ТМ «Честный выбор»	85,90	-	83,99	ТМ «Крымфрукт»
Пшено, 1 кг	44,96	ТМ «Каждый день»	41,00	Фасовка	47,99	ТМ «Честный выбор»	49,88	ТМ «Крымчанка»	47,90	ТМ «Крымфрукт»
Крупа гречневая (сорт первый), 1 кг	54,59	ТМ «Каждый день»	64,33	Фасовка	63,99	ТМ «Честный выбор»	54,90	-	51,90	ТМ «Крымфрукт»
Вермишель, 1 кг	44,93	ТМ «Каждый день»	89,75	ТМ «Бренд №1»	53,56	ТМ «Крымчанка»	77,55	-	49,90	ТМ «Крымфрукт»
Картофель свежий, 1 кг	19,90	ИП Глава КФК Лосев	23,90	Картофель молодой	29,99	ИП Сорокин К. Ю.	20,99	-	18,90	ТМ «Крымфрукт»
Капуста белокочанная свежая, 1 кг	17,97	«Крым-Агро»	17,90	Капуста молодая	18,90	ИП Сорокин К. Ю.	19,99	-	16,90	ТМ «Крымфрукт»
Лук репчатый свежий, 1 кг	21,90	«Крым-Агро»	19,90	-	29,99	ООО «Агро Трейд»	23,99	-	16,90	ТМ «Крымфрукт»
Морковь свежая, 1 кг	24,97	ИП Прокопченко	22,90	-	32,99	ООО «Таврия»	35,90	-	28,90	ТМ «Крымфрукт»
Свёкла, 1 кг	49,99	ИП Прокопченко	19,50	-	24,10	ИП Сорокин К. Ю.	27,90	-	18,90	ТМ «Крымфрукт»
Огурцы свежие, 1 кг	139,99	«Крымтеплица»	71,90	-	89,99	ТК Белогорский ООО	89,90	-	79,90	ТМ «Крымфрукт»
Томаты свежие, 1 кг	159,99	«Трейд Импорт»	208,90	-	199,99	ВАМ ООО	179,90	-	155,90	ТМ «Крымфрукт»
Перец болгарский свежий, 1 кг	109,95	«Крымтеплица»	52,90	-	79,99	ИП Сорокин К. Ю.	нет	-	99,90	ТМ «Крымфрукт»
Яблоки, 1 кг	79,99	«Опт-Фрукт»	75,90	Яблоко Фуджи	42,99	ТМ «Честный выбор»	49,90	-	49,90	ТМ «Крымфрукт»

* По состоянию на 31.10.2023. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРАСимферополь
+14
+11Севастополь
+18
+14Ялта, Алушта
+19
+14Евпатория
+17
+13Черноморское
+17
+12Феодосия
+15
+14Керчь
+18
+12Бахчисарай
+16
+11Армянск
+16
+10Джанкой
+15
+12Судак
+16
+14Белогорск
+14
+11Кировское
+15
+13

ЧАЙВОРД

1. Это день славянской письменности и... 2. Запах духов. 3. Мир! ...! Май! 4. Знак из двух букв. 5. Специалист по языку, литературному творчеству. 6. Голландский город с музеем Эшера. 7. Лишительный падеж. 8. Мама Снегурочки. 9. Специалист по толкованию звёзд. 10. Старое название овсяной похлёбки. 11. В 1946 году Сталин лично утвердил дизайн этих наручных часов. 12. В России 18-м в. канцелярский служащий. 13. Ячейка социалистического общества, день которой отмечается 15 мая. 14. Родной город мецената Саввы Мамонтова. 15. Вселенная, мир. 16. Стихотворение Фёдора Тютчева. 17. В этом учреждении хранятся экспонаты. 18. Единица измерения количества информации. 19. 31 мая предлагают обходиться без него. Да и Минздрав предупреждает. 20. Знак восточного гороскопа. 21. Автор повести «Далеко от войны». 22. Этот узбекский поэт сравнил бумагу с крыльями, разносящими по миру мысли мудрецов. 23. Исполнитель главной роли в фильме «Баллада о солдате». 24. Песня военных лет «Случайный...». 25. Рассказ исторического, легендарного содержания. 26.



Часть света, в которой начались все мировые войны. 27. Звезда, дельта Ворона. 28. Кладёзь общественной литературы. 29. Ибрагим при Петре Великом. 30. Тенистое место культуры и отдыха, его день отмечается 24 мая. 31. «Кокон» космонавтов. 32.

Бета созвездия Девы. 33. А 13-го – День Черноморского ... 34. Исполнитель роли Сергея Скворцова в фильме «В бой идут одни старики». 35. Малая планета. 36. В древнерусском календаре – июнь.

Составила Лина НОВАИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 199 ОТ 01.11.2023

1. Крапивник. 2. Кузя. 3. Ямато. 4. Овощи. 5. Интернет. 6. «Тейт». 7. Троллейбус. 8. Саванна. 9. Амстердам. 10. Макдак. 11. Кабарета. 12. Абрам. 13. Макар. 14. Радист. 15. Телесик. 16. Клуб. 17. Браслет. 18. Терапевт. 19. Тайкунавт. 20. Твистер. 21. Работник. 22. Какарики. 23. Инфёрно. 24. Остап. 25. Пресли.

Ты гуру рекламного бизнеса,
знаешь, что такое хороший пиар,
процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного
медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать
рекламным агентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ТЕРРАСА ИЛИ ТЕРАССА?

В существительных, где есть согласная «р» или «с», особенно легко всё перепутать. Слово «терраса» пришло к нам из французского, где оно пишется сразу с двумя парами удвоенных согласных – terrasse. До русского языка дошла лишь двойная «р». Хотя среди диванных экспертов в лингвистике бытует мнение, что «терраса» и «терасса» – равноправные варианты. Это не так. Правильно: терраса.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Приехал парень в отпуск в родной аул.
– Батя, дай ружьё – я на волка пойду!
– Да ты что! Твой дед на волка с копьём ходил, я на волка с луком ходил! А ты с ружьём?!
Сын сделал всё по-своему, взял ружьё и пошёл на охоту.
Выходит на него волк и как завоет! Джигит с перепуга ружьё бросил, штаны порвал, во весь опор домой побежал.
– Не получилась у меня охота, я ружьё потерял. Отец:
– Позор на твою голову! Раньше у волка только копьё и лук были, а теперь ещё и ружьё!
– Был вчера на свадьбе. Гуляли весело и хорошо! Только устал очень.
– Так и не женись больше!

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы будете готовы к совершению подвигов и сворачиванию гор. Преступление – потратить этот заряд энергии на пустяки.

ТЕЛЕЦ. Вы будете казаться настолько легко приспосабливающимся к любым обстоятельствам, что некоторые могут решить, что у вас проблемы с индивидуальностью. Не стоит этого опасаться: проблемы не у вас, а у них.

БЛИЗНЕЦЫ. Рассмотрите картину происходящего в целом и лишь потом занимайтесь разглядыванием мелких деталей. Между ситуацией на работе и домашними проблемами есть известное сходство, так что при правильном подходе вы можете убить двух зайцев сразу.

РАК. Отдайте себя на волю чувств. Можно не своих, если не боитесь.

ЛЕВ. Постоянное пребывание в центре внимания может просто истощить, даже если вы окружены тёплой атмосферой. В некоторых аспектах лучше временно отойти на второй план.

ДЕВА. Вы можете впасть в эгоцентризм. Недостаток уважения к мнению других людей приведёт лишь к тому, что к вам станут относиться с предубеждением.

ВЕСЫ. Ваше счастье совсем рядом, так что отправляйтесь на его поиски за тридцать земель в тридцатое царство совсем не обязательно. Только время зря потеряете.

СКОРПИОН. Вам лучше занять выжидательную позицию. Не стоит торопиться, и уж точно не надо заниматься закладкой краеугольных камней чего-то значительного.

СТРЕЛЕЦ. Вы будете неоправданно эмоциональны. Придётся сдерживать себя, чтобы не спровоцировать никому не нужный конфликт.

КОЗЕРОГ. Прислушайтесь к своему чутью и постарайтесь его правильно понять. Если в результате ваших действий вы сядете в лужу, значит, спутали внутренний голос с бурчанием в животе.

ВОДОЛЕЙ. Не нагружайте себя чужими проблемами, вам хватит и своих. Альтруизм можно проявить и позже.

РЫБЫ. Будьте честны с самим собой, особенно в оценке собственных человеческих качеств и возможностей. Это поможет разобраться в вопросе, который, оставаясь нерешённым, с удовольствием вас замучает.

