



ЛИДЕРЫ РОССИЙСКОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ ХОТЯТ
ИНВЕСТИРОВАТЬ В КРЫМ И
ПОМОГАТЬ КРЫМЧАНАМ **стр. 2**

ИЗЖОГА: ПРОВЕРЬТЕ
ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ.
И ЗАМЕНИТЕ КОФЕ И ГАЗИРОВКУ
РОМАШКОВЫМ ЧАЕМ **стр. 7**



ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА

ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РАССКАЗАЛА «ГАЗЕТЕ», КАК СДЕЛАТЬ
СЕЛО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ
И ДЛЯ ГОРОЖАН

стр. 4-5 | МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



№ 52 (19607)
Четверг,
14 мая 2015

Издаётся с 6 июля 1934 года

КУРС
ВАЛЮТ
ЦБ РФ

\$ 49,54 € 55,71

ПРОГНОЗ
ПОГОДЫ
на сегодня

Симферополь
+23...+11°C



Ялта, Алушта
+25...+17°C



Евпатория
+17...+12°C



Феодосия
+24...+13°C



Керчь
+22...+14°C



Джанкой
+26...+11°C



■ НАШ ДОМ | Под контролем



Так вы-
глядит
подъезд
аварийно-
го дома
в Керчи.

Фото: rk.gov.ru

«Берлины» – под снос!

273 крымские семьи переселяют из аварийного жилья в новые квартиры

На программу по переселению крымчан из аварийного жилья выделено 650 млн рублей. Об этом во время рабочей поездки на восток полуострова сообщила вице-премьер РК Евгения Бавыкина. По её словам, до конца этого года ключи от новых квартир получат 273 крымские семьи.

– Реализация программы проводится с декабря 2014 года. В рамках подготовки к переселению граждан мы провели необходимые геодезические и топографические работы по аварийным участкам, выделили земельные участки под строительство нового жилья. На данный момент совместно с подрядчиками проводим инвентаризацию, смотрим, что уже сделано и какие проблемы с реализацией программы есть у местных властей, – отметила Евгения Бавыкина.

Вице-премьер побывала в Керчи, Багерово, Щёлкино и Феодосии. Она осмотрела как аварийные дома, жильцы которых

готовятся к переселению, так и новые объекты, строящиеся в рамках этой программы.

В Щёлкино новостройка находится на завершающей стадии. Сейчас ведутся отделочные работы. В доме установлен лифт последней модификации и мусоропровод. Сюда переедут и жители так называемых «берлинов». Так в Щёлкино именуют двух-, трехэтажные строения барачного типа, наспех собранные пленными немцами после войны. В сороковых предполагалось, что это жильё будет временным, однако для многих семей оно давно стало постоянным.

Ещё один дом, рассчитанный на 36 квартир, достраивается в Керчи. Застройщик планирует завершить работы до конца лета. Эту стройку забросили в далёком 1997 году, а сейчас возобновили. По соседству расположен пустырь, на котором совсем скоро появится новый дом на 50 квартир. Сюда переселят жителей дома № 10/12 на ул. Голощапова. На строение, где они сейчас живут, как говорится, без слёз не взглянешь: разбитые лестницы, дыры в стенах и деревянная арка, поддерживающая покосившийся потолок... Сегодня в таких опасных условиях живёт пять семей. Некоторые – с детьми. Остальные жильцы дома или живут у родственников, или снимают квартиру: боятся, что дом в любой момент обрушится. Тем удивительнее, что не все спешат перебраться в новые квартиры.

– С нами живет мать мужа, у меня к тому же есть сын от перво-

го брака. Если нам не предоставят большее жильё, мы будем писать отказ от переселения, – заявила жительница аварийного дома.

Впрочем, торг здесь неуместен. Если граждане будут отказываться добровольно покидать опасное для жизни жильё, выселять их будут через суд, отметила Евгения Бавыкина. Она подчеркнула:

– Самое главное – переселить людей из того жилья, которое угрожает их жизни. А дальше, если они хотят улучшить свои жилищные условия, у нас есть хорошие жилищные программы, информация о которых размещена на сайте Министерства строительства Крыма.

Аварийные дома после переселения будут снесены. По словам Евгении Бавыкиной, есть большая вероятность, что на их месте построят новые.

Мария ЛЕБЕДЕВА.



КОРОТКО | В РОССИИ И МИРЕ

Сговорились

📍 МОСКВА

Проверка законности роста цен на продукты питания в РФ выявила случаи ценового сговора. Возбуждены дела о нарушении антимонопольного законодательства. Так, по данным Генпрокуратуры, Ставропольским УФАС России оштрафованы две птицефабрики на общую сумму 1,3 млн рублей за необоснованное повышение цен на мясо птицы. В Алтайском крае раскрыт сговор между закупщиками, приведший к установлению и поддержанию одинаковых закупочных цен на молоко.

Упал до уровня ноября

📍 МОСКВА

С 14 мая курс доллара определён ЦБ в 49,5366 руб. Так дешево американская валюта не стоила с конца ноября 2014 года. Официальный курс евро упал сегодня примерно на 1,4 руб., с 14 мая 2015 года он определён ЦБ в 55,7138 руб.

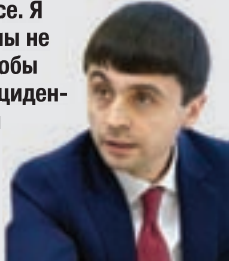
■ ЦИФРА

7,5 млн рублей

из федерального бюджета потратили в Крыму на бесплатную вакцинацию животных.

■ ЦИТАТА

«К нам поступает достоверная информация о готовящихся провокациях на всей территории Крыма. Главная цель – дестабилизация ситуации в республике накануне Дня траура 18 мая. Провокаторам поставлена задача посеять межнациональную рознь и недоверие среди крымчан. Правоохранители Крыма держат руку на пульсе. Я уверен, что мы не допустим, чтобы подобные инциденты нарушили межнациональное согласие в Крыму».



Заместитель Председателя Совета министров Крыма **Руслан Бальбек.**



■ СОТРУДНИЧЕСТВО | Бизнес-миссия

Липецким шефам тесно в Советском районе

Лидеры российской промышленности хотят инвестировать в Крым и помогать крымчанам

В Крым приехала делегация предпринимателей и промышленников из Липецкой области в надежде расширить географию сотрудничества: с одного подшефного Советского района – на всю республику.

■ Ну, за молодых!

Липецкая особая экономическая зона в Европе признана лучшей. А на недавнем заседании Правительства РФ 7 мая заявлено, что Липецкая область на пятом месте в развитии промышленности и индустрии. В области стабильно работают порядка 200 промышленных предприятий.

Как видим, потенциал у соседей довольно серьёзный, неудивительно, что нынешняя делегация приехала в солидном составе: её возглавили два вице-губернатора.

– Мы как область – одна из самых молодых и создана из четырёх областей. Потому наш опыт развивающейся, диверсифицированной экономики может быть здесь полезен, – объясняет заместитель главы администрации Липецкой области Андрей Козодеров.

Примечательно, что в составе липецкой миссии в Крым нагрянуло около 30 крупнейших бизнес-структур. Яркий пример масштабы липецкого бизнеса, который готов инвестировать в республику приличные капиталы, – трубная компания «ЛТК Свободный Сокол». Производственная мощность трубопроводного комплекса этой компании составляет 300 тыс. тонн труб и фасонных частей из высокопрочного чугуна с шаровидным графитом (ВЧШГ) в год. В России и странах СНГ «Свободный Сокол» – единственное предприятие, выпус-

Представители администрации Липецкой области уверены, что в Крыму их инвесторов ждёт светлое будущее.



Фото: Сергей ПЛЕХАНОВ

кающее трубную продукцию из высокопрочного чугуна в диапазоне диаметров от 80 до 1000 мм.

Анатолий Гольцов, президент Торгово-промышленной палаты Липецкой области, ориентирует:

– Слова иногда лукавят, а цифры – это объективно. Сегодня мы лидеры в Российской Федерации по производству бытовой техники. Вы можете себе представить: 7 тысяч холодильников каждый день, 5 тысяч стиральных машин каждый день! 80 процентов комплектующих для этой техники производится в нашей области. Металлургический комбинат производит 14% всего металлопроката.

Сегодня Липецкая область, которая рвётся на рынки Крыма, считается лидером и по производству куриного мяса. Ко всему прочему, она производит 14% всего сахара Российской Федерации.

■ От помощи не откажемся

Министр промышленной политики Крыма Андрей Скрынник сравнивает:

– Основу экономики Липецкой области составляет промышленность, до 70% валового регионального продукта области дают промышленные предприятия. Хотя Рес-

публика Крым в глазах россиян позиционируется как курортный регион, хочу обратить внимание, что порядка 37% валового регионального продукта республики дают также промышленные предприятия, которые обеспечивают стабильное поступление налогов в бюджет и развитие инфраструктуры нашего региона.

Цифра, конечно, красивая, тем не менее республика финансово не всегда может справиться с многочисленными проблемами своих регионов и потому от шефской помощи не отказывается. Как мы писали, в подшефном Советском районе липчане оказывают помощь фактически

постоянную. В прошлом году поставили машину «скорой помощи» и оборудование для здравоохранения, липецкое СУ-5 отремонтировало 3 тысячи квадратных метров кровли местной больницы. Липецкий фонд поддержки малого и среднего бизнеса рискнул выдавать займы местным предпринимателям. В результате сейчас Советский – единственный район в Крыму, где реально действует система микрорайонов, созданная шефами. И не удивимся, если его нынешние шефы, так серьёзно подошедшие к теме инвестирования, сделают из этой крымской провинции настоящее экономическое чудо.

Ольга НАГОРНАЯ.

■ ЗАДАЙ ВОПРОС ВЛАСТИ

Запрос направили, но...

«Хотелось бы через вашу газету узнать, планирует ли правительство Крыма возвращать трудовые сбережения, оставшиеся ещё с советских времен. Эти сбережения нами делались для приобретения каких-то вещей или просто «на чёрный день». В Российской Федерации и Беларуси данную операцию давно уже провели».

Григорий ДОЦЕНКО, инвалид войны 1-й группы, пос. Приморский, Феодосия.

На вопрос Григория Яковлевича ответило Министерство финансов Крыма. Пресс-служба ведомства сообщила, что с 1995 года в РФ существует закон «О восстановлении и защите сбережений граждан Российской Федерации». Согласно ему, государство гарантирует восстановление и выдачу гражданам только тех средств, ко-

торые были помещены в банки до 20 июня 1991 года. Такие выплаты предусматриваются в федеральном бюджете.

Действие этого закона не распространяется на вклады, помещённые в период до 20 июня 1991 года в банки СССР на территории Украины и Республики Крым в том числе.

В свою очередь, заместитель председателя российского правительства Дмитрий Козак поручил Министерству финансов РФ просчитать, какая сумма нужна для выплат по советским сбережениям для жителей Крыма. Также 6 апреля текущего года правительство Крыма направило запрос в ту же структуру для разъяснения этой ситуации.

В пресс-службе сообщили, что сегодня никаких распоряжений от правительства по выплате сбережений с советских времён для крымчан в Министерство финансов РК не поступало.

Когда будет газ?

«Мы хотим получить ответ: дождёмся ли мы (нам уже за 90 лет), когда в бараки, в которых мы живём, придёт газ? Жители нашего квартала обращались к Осадчему О. В. (бывшему мэру), к Шевченко В. Г. (председателю правления ПАО «Керчьгаз»). Безрезультатно».

Павел ПАПУШЕВ и Василий ДЕМЬЯНЧУК, инвалиды Великой Отечественной войны, г. Керчь (ул. Клиновского).

На вопрос Павла Ивановича и Василия Дмитриевича ответили в Министерстве топлива и энергетики Крыма. В пресс-службе ведомства сообщили, что перспектива газификации населённых пунктов будет определена после разработки Государственной

программы и муниципальных программ газификации республики на период до 2017 года. Решение этого вопроса регламентируется распоряжением Совета министров Крым от 28.10.2014 года № 1103-р «О газификации населённых пунктов Республики Крым». Согласно распоряжению, Министерству топлива и энергетики Крыма совместно с Крымским республиканским предприятием «Черноморнефтегаз» и Государственным унитарным предприятием «Крымгазсети» поручено разработать эту программу до 1 июля 2015 года.

В свою очередь, исполнительно-распорядительным органам городских округов и муниципальных районов Крыма нужно разработать свои региональные программы до 10 декабря этого года, а затем – необходимую проектно-сметную документацию по этому вопросу.



■ ПРАВИЛА ЖИЗНИ | Ориентир



Тарифы на перевозки морскими судами в Крым с 22 мая начнёт регулировать государство.

Законодательная маёвка

В этом месяце вступают в силу 130 нормативно-правовых актов, которые будут регулировать различные сферы жизни по-новому. Возьмём самые «прикладные» из них...

■ Молчание... пиратов

С 1 мая федеральный закон № 364 ужесточил антипиратские требования. Он разрешил ограничивать доступ не только к фильмам, распространяемым на сайтах без согласия правообладателей, но и к другим объектам авторских и смежных прав. Под антипиратский закон в России теперь подпали музыка, книги и программное обеспечение. Исключение пока сделано только для фотографий и аналогичных произведений. Закон разрешает не удалять спорный контент до решения суда, а только ограничить доступ к нему. Тем не менее правообладателям дали законную возможность требовать от владельцев сайтов устранения нарушений авторских и смежных прав в судебном порядке.

■ Служба до победного

97-й ФЗ внёс интересные изменения в Закон «О статусе военнослужащих». Со 2 мая запрещено увольнять военнослужащих, отслуживших в армии 10 и более лет без предоставления жилья, если они состоят на учёте в качестве нуждающихся в жилых помещениях. Без предоставления жилья или субсидии на его приобретение таких граждан не могут уволить со службы даже по достижении ими предельного возраста пребывания на службе, по состоя-

нию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями. С одной стороны, есть гарантия сохранить работу. Но с другой – нет гарантии дождаться жилья, оставаясь на службе даже в пенсионном возрасте. Неудивительно, что законодатели определили: военный служащий может быть уволен, не получив жилья, только в случае добровольного отказа от права на его получение.

■ Вход свободный

Послабления коснулись осуждённых. 103-й ФЗ изменил статью № 14 Уголовно-исполнительного кодекса РФ. В результате осуждённые официально получили право на неограниченное количество встреч со священнослужителями зарегистрированных в России конфессий. Правда, и ранее количество и длительность таких встреч законом не регламентировались. Зато теперь встречи лимитировали – их продолжительность не должна превышать двух часов. Видимо, ради сохранения тайны исповеди встреча может предоставляться с письменного согласия священнослужителя наедине и вне пределов слышимости третьих лиц, тем не менее с использованием средств видеонаблюдения.

■ Оранжевое «КУ»

Очередное изменение правил коснулось автомобилистов. 384-е постановление Прави-

тельства РФ ограничило свободное использование жёлтых и оранжевых проблесковых маячков. Как помним, они дают право отступать от требований большинства дорожных знаков и дорожной разметки. Они же позволяют нарушать нормы расположения транспортного средства на проезжей части, в том числе нарушать правила движения по автомагистралям. До мая использование таких маячков не требовало получения специального разрешения. Но теперь их в обязательном порядке необходимо регистрировать в ГАИ. Отсутствие такой регистрации чревато для автомобилиста запретом на эксплуатацию авто и лишением прав на его управление от 1 до 1,5 года с конфискацией спецсигналов.

■ Медосмотр

Минздрав РФ ужесточил порядок медосмотра работников разных профессий. Своим приказом (№ 835Н) министерство установило порядок предрейсовых, предсменных, соответственно послерейсовых и послесменных медосмотров. Теперь предрейсовые медосмотры производятся в обязательном порядке, а послерейсовые обязательны только для водителей, перевозящих пассажиров или опасные грузы. Отмечается, что пред- и послерейсовые осмотры теперь распространяются и на индивидуальных предпринимателей, а значит, актуальны с мая и для водителей такси.

■ Тихо, ФАС идёт

Изменения в Закон «О рекламе» (ФЗ-338) нагрузили антимонопольщиков дополнительными полномочиями. Федеральная антимонопольная служба России теперь будет выявлять превышение уровня громкости звука рекламы над средним уровнем громкости прерванной ею телепередачи. Напомним, телереклама не должна быть громче последнего. Антимонопольной службе ещё предстоит разработать методику измерения уровня громкости звука. Напомним, до этого параметры соотношения уровня звука должны были определяться требованиями «технического регламента», который так и не был принят...

■ Морской тариф

Одно из нововведений – федеральный закон № 86, который с 22 мая даст зелёный свет государственному регулированию тарифов на перевозки морскими судами между портами Крыма и Краснодарского края. Временно, до 1 января 2018 года, государство будет устанавливать максимальный уровень цен и тарифов на услуги по перевозке пассажиров, багажа, автомобильных транспортных средств, железнодорожного подвижного состава и связанные с ними дополнительные услуги. Как помним, до этого момента тарифы на перевозки морскими судами государством не регулировались.

Ольга НАГОРНАЯ.

■ ВОКРУГ СВЕТА

Не надо заставлять

📍 **ТУРЦИЯ**

Заставлять Украину делать выбор между Россией и Евросоюзом не следует ни России, ни ЕС, заявил глава МИД Турции Мевлют Чавушоглу в Анталии.

Встреча министров иностранных дел стран, членов НАТО, сегодня завершается в Анталии. В рамках мероприятия прошли общие консультации и двусторонние встречи глав внешнеполитических ведомств членов альянса. Одной из главных тем обсуждения стала политика в отношении России в связи с ситуацией на Украине.

Расстреляли из пушки

📍 **СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ**

Здесь казнили очередного высокопоставленного чиновника.

По данным разведки Южной Кореи, министра обороны страны Хён Ён Чхоль расстреляли из зенитной пушки за то, что он уснул на заседании у Ким Чен Ына. А смертный приговор вынесен за измену родине.

Пропал в океане

📍 **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

Следователей из Санкт-Петербурга привлекли к поискам пропавшего в Атлантическом океане геолога из Папуа-Новой Гвинеи Колоа Кледи.

В конце января Кледи прибыл на борт судна «Профессор Логачев» в порту Фор-де-Франс во Франции. «В марте Кледи пропал с борта судна, находящегося в Атлантическом океане... После прибытия судна в Санкт-Петербург 9 мая 2015 года сотрудники Северо-Западного следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации приступили к выполнению комплекса доследственных проверочных мероприятий по установлению обстоятельств исчезновения Колоа Кледи», – сообщает СУСК по городу.

Сошёл с рельсов

📍 **НЬЮ-ЙОРК**

Пять человек погибли и несколько десятков получили травмы в результате аварии пассажирского поезда компании Amtrak, произошедшей во вторник вечером в районе американского города Филадельфия (штат Пенсильвания).

Как сообщили представители железной дороги, семь вагонов состава сошли с рельсов, два из них перевернулись. Данные по пострадавшим разнятся. Представители полиции сообщили о 50 или 60 пострадавших, некоторые же госпитали Филадельфии информировали, что к ним с места аварии поступили около 100 человек.

Лучше не трогайте

📍 **ТЕГЕРАН**

Иранские вооружённые силы начнут боевые действия против любого государства, которое атакует направляющийся в Йемен иранский корабль «Иран шахид» с грузом гуманитарной помощи. С таким предупреждением выступил во вторник заместитель начальника Генерального штаба вооружённых сил ИРИ бригадный генерал Масуд Джазайери.



ВЕСТИ

Лучшим – стипендии

КЕРЧЬ

Керченский политехнический колледж и Симферопольский колледж радиоэлектроники получили 64 тысячи рублей. Эти средства направлены из федерального бюджета на выплату стипендий Правительства РФ для студентов государственных профессиональных образовательных организаций Крыма, которые учатся на очной форме.

Выплата осуществляется в течение 8 месяцев с 1 января 2015 года в рамках подпрограммы «Развитие профессионального образования» государственной программы РФ «Развитие образования» на 2013-2020 годы.

Вторая «Барабулька»

ФЕОДОСИЯ

Второй фестиваль рыбной кухни «Барабулька» пройдёт в Феодосии с 29 по 31 мая.

Запланированы рыцарские бои, различные конкурсы, встреча с Нептуном, экскурсии по Старому городу, концерт и дискотека. Все желающие во время фестиваля смогут приобрести навыки работы ремесленников Крыма и отведать рыбные блюда, в том числе уху, которую сварят в огромном котле. Повара проведут для желающих мастер-классы по приготовлению рыбы. Особые привилегии ждут тех, кто придёт на фестиваль в ластах и подводной маске.

Ярмарка без денег

СЕВАСТОПОЛЬ

16 мая планируется городская ярмарка без денег «Дармарка», которая пройдёт там уже во второй раз.

Участники акции смогут бесплатно обзавестись одеждой, книгами, бижутерией, предметами канцелярии, товарами для дома, предметами декора, материалами для творчества и бытовой техникой. Суть акции заключается в том, что участники приносят хорошие и интересные вещи, а взамен забирают себе всё, что понравится им.

Для улучшения имиджа

ЕВПАТОРИЯ

В Евпатории разрабатывается стратегия установления памятников с целью повышения имиджа города.

В апреле был установлен бюст Юрия Гагарина на территории учебно-воспитательного комплекса «Интеграл», а сейчас реализуется проект по установке скульптуры «Пушкин и Гончарова» известного скульптора Олега Комова. Общественность решила, что стоять он будет в сквере имени Гоголя или в «Парке влюблённых».

Сын Олега Комова, Алексей Комов, который работает сейчас в Евпатории главным архитектором города, подчеркнул, что установка памятника будет осуществлена за счёт инвесторов.

Эксперты проверили

ЯЛТА

Канатная дорога Ялта – Горка в центре города прошла техническое освидетельствование.

Об этом сообщил начальник государственного казённого предприятия «Экспертно-технический центр» Евгений Грибенко. «Буквально две недели назад проведено техническое освидетельствование дороги. И каждый год наши сотрудники там бывают и проверяют всё абсолютно», – сказал он.

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ | О работе и о себе

Женская логика

Глава администрации Симферопольского района рассказала «Газете», как сделать село привлекательным и для горожан



В её приёмной ваза со свежими цветами. Огненные тюльпаны горят и на журнальном столике рядом с рабочим столом в кабинете главы администрации Симферопольского района. Сразу видно: командует тут женщина, но, кажется, времени любоваться на букеты у Ирины Васильевны Бойко нет. Отвечая на вопросы «Газеты», она одновременно изучала и подписывала ворох бумаг – документы и корреспонденцию текущего дня.

– Ирина Васильевна, вы уже год во главе района, где живёт более 150 тысяч человек...

– На самом деле, 250 тысяч. Только на территории Перовского сельсовета находится 40 садовых товариществ (СТ), где постоянно живут. Или, например, в Добровском по последней переписи – 20 тысяч населения, но ещё столько же приходится на СТ.

– Это самозахваты?

– Нет. Просто человек жил где-нибудь в Алуште. Продав квартиру, помог детям и решил временно пожить на даче. И живёт там 10... 15... 20 лет.

– То есть люди в товариществах не прописаны?

– Нет. Вопрос о регистрации поднимался при Украине. Были единичные судебные решения, когда суд предписывал – прописать. Сейчас прошли переговоры с ФМС. Мы рассказали о проблеме, они взяли за голову. Ситуация требует особого подхода. К тому же, прописывая человека, мы автоматически берем на себя социальные обязательства, то есть должны строить детсады, школы, открывать другие объекты социальной инфраструктуры, исходя из численности населения товарищества.

– Получается, люди живут, но государство делает вид, что их нет. Вам не кажется, что отношения верхов и низов властной вертикали чересчур бюрократизированы?

– А как вы представляете государственную работу без документов? Если мы сейчас дадим слабину и не будем следовать законам, то в определённый момент наступит анархия. Но с нашим лидером такого не будет.

– С кем?

– С Путиным. И с главой республики Аксёновым. Я работала раньше в сельсовете, в Мазанке, а до этого в бизнесе. Мы тогда власть не видели и не слышали. Сейчас первые лица рядом с народом, они нас слышат. Можно позвонить, высказать своё видение проблемы. Вместе найти способы её решения. Куратор Симферопольского района – Бавыкина Евгения Глебовна. Она чётко понимает нашу позицию, собирает специалистов из министерств, и мы сообща двигаемся вперёд.

– И какова ваша стратегическая позиция в отношении развития, считайте, центрального, пригородного и пристольного района?

– Я против промышленно-

сти в Крыму. Ставку надо делать на сельхозпродукцию и на то, что нужно в плане её переработки. Двадцать таких предприятий, как агрохолдинг «Скворцово», ООО «Симферопольское», «Южное», «Велес-Крым», что расположены на территории нашего района, – и Крым станет самодостаточным и свою природную уникальность сохранит. Аграрному сектору и экологически безопасным предприятиям – приоритет. Вот вы говорите, забюрократизированы все процессы, а мне бальзам на душу, когда вижу, что строятся новые те-

«Мы раньше власть не видели и не слышали. Сейчас первые лица рядом с народом, они нас слышат. Можно позвонить, высказать своё видение проблемы»

плицы, виноградники высаживаются, яйцом район полностью обеспечен. Есть тенденции роста по свиноводству, производству зерновых, хотя бы зайти инвесторы по овцеводству. Эфиромасличные культуры многие сельхозпроизводители производят, например, в фитосовхозе «Радуга». На ярмарках в Симферополе жители наших сёл продают свою натуральную продукцию. Для них там зарезервированы места. Сейчас с аэропортом планируем подписать социальный договор,

чтобы всё, что производится в районе – продукты, сладости, косметику, сувениры, – там продавалось и аренда не была дорогой.

– Аэропорт идёт навстречу?

– А куда ему деваться? Мы же идём на уступки – помогаем оформить землю для его расширения.

– С аэропортом вам наверняка повезло. Не у каждого района есть такой мощный источник налоговых поступлений.

– Основные отчисления, в том числе по земельному налогу, идут в Укромновский сельсовет. На его территории находится аэропорт, и это сельское поселение у нас самодостаточное. Главный источник районного бюджета – 15-процентная доля от НДФЛ. По собственным доходам ещё хорошие показатели у Новониколаевки – зоны отдыха, где есть 7,2 км береговой полосы Чёрного моря.

– Если учесть, что на территории района есть немало хозяйствующих субъектов, в том числе крупных и крепких сельхозпредприятий, вы должны иметь приличный показатель по собственным доходам в бюджет.

– Свои годовые доходы – 39 млн рублей, а 550 млн – дотация из республики.

– Всего 39?!

– Основной наполнитель районной казны – НДФЛ. Но в сёлах мало рабочих мест и зарплата меньше, чем в Симферополе. Особенность Симферопольского района в том, что огромная часть его населения



работает в городе. Основные налоги человек оставляет территории, где ему начислена зарплата, а социальная нагрузка по обеспечению комфортно-го проживания его семьи, по содержанию дорог, детских, школ ложится на район, в казну которого работающий в городе фактически не вкладывает ни копейки. Поэтому главная задача – рабочие места и работа с инвесторами, что их создают и ведут бизнес по белым схемам. Таким мы готовы помогать. Плюс ведём работу по рекламным конструкциям. За год получили дополнительный миллион в бюджет. Поработали с теми, кто не платил. Сейчас разработана новая схема размещения конструкций. Их будет меньше, а денег от рекламы станет поступать больше.

– Подвижки в привлечении инвесторов есть?

– Заходит мощный московский фармкомбинат им. Семашко, он будет выпускать таблетированные препараты, в том числе с добавками из крымских лекарственных трав. У предприятия не будет вредных выбросов. В течение двух лет, согласно целевой федеральной программе, должен быть построен клинический медицинский центр. Сейчас подбирается площадка в 20 гектаров. В Трудовом начались работы по строительству ТЭЦ. Очень много предложений по строительству целых жилых массивов в сёлах, но мы вырабатываем условия для застройщиков. Хочешь строить – вложи деньги в коммуникации. А то как было? Землю выделяли, участки несколько раз перепродавались, шла откровенная нажива.

– Эти пустыри скорее город застроит. Симферополю тесно, он будет расширяться. Как решаются вопросы по передаче земель городу?

– Готовы делиться с городом, предоставлять землю, но против того, чтобы менялись границы района. Визуально Симферополь пусть расширяется, но юридически жилые кварталы и производственные объекты, которые появятся на отведённых землях, должны числиться на территории района.

– Разве вариант такого сельско-городского района или округа возможен?

– Район де-факто на треть стал частью крымской столицы. Нам предлагают строить микрорайоны, где инвесторы готовы взять на себя обязательства по возведению школ и детских, спортивных сооружений и досуговых центров. Желающих много, но немало и тех, кто приходит и говорит: мы хотим строить, но за ваши деньги. Нет, ребята, инвестируйте собственные капиталы, отдавайте свои инвестпроекты в единое окно в Минэкономики. Там комиссия решит, чьи предложения реальные. Микрорайоны со всей инфраструктурой в сёлах необходимо строить. Иначе как привлечь кадры? Человек должен понимать: здесь он получит качество жизни, равное городскому, даже лучше, потому что будет дышать чистым воздухом, но иметь и дискотеку, и

парк аттракционов, и все иные блага, за которыми сейчас надо ездить в город.

– Ну, дискотека человеку до 35 лет нужна. А в селе ценнее неспешный ритм жизни, тишина, собственный дом в тени зелёной листвы...

– Вы смотрите глазами горожанина, перешагнувшего половину жизни, приехавшего на выходные в гости к бабушке. Не надо рассматривать село как место, куда перебираются жить пенсионеры. Да и они не поедут, если привыкли к комфорту – воде, теплу, газу, проезжим дорогам, нормальному автобусному сообщению. Сверхзадача – сделать привлекательной жизнь в сельской стороне для тех, кому нет 30-ти.

«Поговорили с губернатором Ленинградской области и решили: не будем распылять средства, приоритет – места в детсадах. На эти цели шефы выделяют 50-60 млн рублей. Это позволит доремонтировать группы и сократить очередь наполовину»

– У подобной стратегии женское начало?

– У меня четыре заместителя, каждый курирует определённое направление, общую стратегию осуществляю я.

– А в чём вы профессионал? Как получается быть в теме?

– Моя настольная книга – 131-й федеральный закон о местном самоуправлении. Как косметичка, всегда со мной (достаёт из сумки книжку в потрёпанной мягкой обложке. – Авт.). Видите, как истрепалась? Быть специалистом по всем вопросам невозможно. В тонкостях той или иной проблемы помогает разобраться моя команда. Если я и профессионал, то в подборе кадров. Всю работу взваливает на себя плохой руководитель, а я умею слушать, по второму высшему образованию – психолог.

– Я начальник, ты дурак. Такой принцип не редкость среди крымских чиновников. А вам, значит, он претит?

– Подчинённые должны думать, прежде чем говорить. Но я, опять же, всегда выслушаю.

– А какие вопросы женщине при должности легче уладить?

– Проблему детских садов глубже женщина-мать прочувствует, чем любой мужчина. Или питание в школах. Чем кормят, сколько стоит обед...

– С этим можно поспорить. Разве папы не водят детей в садик или школу? Кстати, в вашем районе сколько детей стоит в очереди?

– От 3 до 7 лет больше 1000 дошколят, от 0 до 7 – 3,5 тысячи ребятшек. Но мы хорошо закроем год по детсадовским местам. В Трудовом и Пожарском справим новоселья до конца года, что даст 260 мест. Четыре дополнительные группы по 25 детей открыли в Мирновском сельсовете. Ещё одну группу обустроим в Урожайном. Планируется строительство детского сада на территории Добровского поселения.

Средства на дошкольные учреждения идут из республики, по федеральной программе и от шефов из Ленинградской области.

– Чем ленинградцы ещё помогли району?

– Району выделили финансовые средства, мусоровозы, «скорые помощи», три школьных автобуса. В этом году поговорили с губернатором и решили: не будем распылять средства, приоритет – места в детсадах. На эти цели шефы выделяют 50-60 млн рублей. Это позволит доремонтировать группы и сократить очередь в детсады наполовину. Я недавно была с официальным визитом в Ленинградской области, встречалась с женщи-

нами, которые руководят районами. С ними легче найти общий язык.

– А губернатор принимал?

– Конечно. Мы очень благодарны губернатору Александру Леонидовичу Дрозденко. Любят нас там.

– Где успели побывать в Санкт-Петербурге?

– В Мариинском театре, на «Пиковой даме». Гергиев дирижировал. Я его уважаю, он всегда поддерживал возвращение Крыма в Россию.

– Любите театр?

– Обожаю. Крымский русский – мой любимый.

– Наверняка играли в народном театре?

– В школе увлекалась. В 10 классе. Играла Катерину в «Грозе».

«Если я и профессионал, то в подборе кадров. Всю работу взваливает на себя плохой руководитель, а я умею слушать, но подчинённые должны думать, прежде чем говорить»

– Героиня из пьесы Островского плохо закончила... Кстати, ваш муж не в подкаблучниках? Не комплексует, что его жена – начальница?

– Дома я другая. В семье муж – командир. Кстати, он меня отправил работать в сельсовет, так сказать, откомандировал на чиновничью работу. Сказал: «Иди, работай, и чтоб у нас газ был». Задачу пока не выполнила. Мазанка ещё не газифицирована. Приходится работать дальше. (Смеётся.)

– Решили воспользоваться служебным положением?

– Для людей доброе дело сделать и для себя. Будет газ, придёт он со стороны Белогорска в Донское, Мазанку, Трудовое. Район уже газифицирован на 70 процентов, и в рамках программы межнационального благополучия сейчас во многих населённых пунктах, на отдельных улицах много в этом плане делается.

– На территории района были «поляны протеста», но в реальной жизни очагов национального противостояния не наблюдается. Или мы не владеем полной информацией?

– Мирно у нас, а для меня национальный вопрос вообще никогда не стоял. Я училась в семи школах Советского Союза. Папа – офицер, замполит, майор в отставке. Родилась в Феодосии, но жила в Германии, на севере, на юге, на Украине, на Урале. Всегда получалось входить в коллектив. Страшно было лишь 26 февраля 2014 года, когда во дворе крымского парламента стояли друг против друга крымские татары и мои ребята. Испугалась, что начнут драться, и я привезу домой 40 трупов.

– Какие «мои ребята»?

– Из нашего сельского совета. Из Мазанки. Но вышел Аксёнов, встал между ними... (Плачет.)

– Вам приходилось плакать на работе? Ведь чиновников недолюбливают, иногда обижают незаслуженно, а женщины такие ранимые...

– Обиды – не про меня. Не бывает плохих отношений, бывают плохие договорённости. Второй мой жизненный принцип: порядочность – это вклад в будущее. Если за что-то берёшься – делай хорошо, чтобы тебе потом не плевали в спину.

– На приём с чем приходят чаще всего жители района?

– Земельные и жилищные вопросы, вода, газ... У людей, когда Крым стал российским, были чересчур завышенные ожидания. Они словно ждали чуда, что жизнь мигом изменится по приказу, что будут решены проблемы – все и сразу. Сейчас приходит понимание, что чудеса случаются, если работаешь засучив рукава. Мы, образно говоря, новый дом строим. Стройку не с крыши или стен начинают, а с фундамента. У меня приём еженедельный. Идут по 10-15 человек в день. Человеку иногда выговориться нужно. Как психолог я понимаю: многие сейчас, в период перемен, переживают определённый стресс. Моя задача – снять его, помочь человеку посмотреть вокруг светлым взглядом.

– Как думаете, люди оценят вашу работу положительно?

– Руководитель не красна девица, чтобы всем нравиться. На доброжелательное отношение будет 30 процентов негатива. Бог помогает тем, кто поступает справедливо, говорят ещё: им он дует в спину. Тут ничего нового: делай, как должно...

**Беседовал
Сергей МАЛЬГАВКО.
Фото автора.**

ВЕСТИ

Строят велотрек

📍 СИМФЕРОПОЛЬ

Новое спортивное сооружение строится на улице Гурзуфской из сборных конструкций. Велотрек, по мнению ведущего тренера крымских велосипедистов Владимира Рождественского, поможет усилить позиции спортсменов, которые выступают на крупных всероссийских и международных соревнованиях.

Моногородам помогут

📍 АРМЯНСК

Моногорода Армянск и Красноперекопск станут более привлекательными для инвесторов.

По информации Ирины Макиевой, руководителя рабочей группы по модернизации моногородов при правительственной комиссии по экономическому развитию и интеграции, в 2015 году Фонд помощи моногородам запланировал выделить на строительство и реконструкцию объектов инфраструктуры в этих двух городах 4,5 млрд рублей.

Аварийный памятник разберут

📍 КЕРЧЬ

В Керчи разберут Большую Митридатскую лестницу, так как она находится в аварийном состоянии. Соответствующее поручение на аппаратном совещании дал глава администрации Керчи Сергей Писарев.

Лестница является памятником архитектуры, и её реконструкция требует различных согласований. Однако сейчас есть разрушающийся пролёт, под которым находится помещение. Писарев поручил разобрать лестницу и параллельно готовить документы на проведение реконструкции.

Уральский побратим

📍 СУДАК

Судак и город Берёзовский (Свердловская область) заключат соглашение о побратимстве. Соответствующий документ будет подписан в ходе визита в Крым делегации из Берёзовского.

Гости подготовили для коллег из Судака пакеты нормативно-правовых актов по основным направлениям. А уральские предприниматели готовы предложить Судаку новые технологии выращивания овощей при нехватке воды, а также инвестпроект по разведению мидий.

Приходите бесплатно

📍 ЯЛТА

В рамках всероссийской акции «Ночь в музее» все желающие смогут 16 мая бесплатно посетить Воронцовский и Массандровский дворцы.

В этом году тематика проекта «Ночь в музее» будет тесно переплетена с 70-летием Великой Победы.

«Проверено. Мин нет»

📍 СЕВАСТОПОЛЬ

В Севастополе торжественно открыли памятную табличку «Проверено. Мин нет. Ильин. 12 мая 1944».

После освобождения города от гитлеровцев сапёры обследовали весь город, и такие надписи тогда можно было увидеть на многих сооружениях. Надпись с «Ильиным» долгое время сохранялась на фасаде Покровского собора, выходящем на Большую Морскую. Но после ремонта была утрачена.



■ НАУКА | Прогулки с динозаврами

О больших открытиях маленьких людей

Науке ещё многое неизвестно о жизни древних ящеров. И открытия в этой сфере порой совершают самые обычные люди. Причём весьма юного возраста.

■ Копай, Уайли, копай!

Четырёхлетний житель штата Техас Уайли Брис вместе с отцом отправился искать окаменелости на месте строительства нового универсама по соседству. Вскоре мальчик обнаружил торчащую из земли крупную кость. Возле нее лежали ещё несколько. Странная находка была продемонстрирована профессиональным палеонтологом. Стройку немедленно остановили, организовали полноценные раскопки, в итоге явив миру скелет панцирного динозавра по имени нодозавр. Эти тяжело бронированные и неповоротливые ящеры достигали в длину 5-6 метров, а в высоту – 2. Они жили в Америке 100 млн лет назад. Профессор палеонтологии Дейл Винклер был в полном восторге от открытия юного Бриса. Дело в



Фото: marchan-forest.blogspot.com

том, что Техас богат главным образом морскими окаменелостями, кости динозавров встречаются тут очень редко. «Шанс встретить в наших краях динозавра примерно такой же, как подобрать на пляже мячик, приплывший из Средиземного моря», – пояснил учёный. Случайная находка буквально спасла для науки эту редкую окаменелость. Если бы Уайли не наткнулся на неё, скелет нодозавра, скорее всего, был бы просто закопан строителями и навсегда утрачен.

■ Знакомьтесь – чилизавр



Фото: sci-news.com

Родители семилетнего Диего Суареса, чета геологов, приехали в чилийскую Патагонию изучать происхождение горной цепи Анд. Диего они взяли с собой, и мальчик искал поблизости красивые камешки. А нашёл ранее неизвестного науке родича знаменитых тираннозавров. Новое животное получило имя Chilesaurus diegosuarezi. Родо-

вое название указывает на страну находки, а видовое дано в честь Диего Суареса. За свое необычное строение чилизавр уже получил прозвище динозавра-утконоса. Так же, как и у странного австралийского зверька, в строении чилизавра есть признаки самых разных динозавров. Большинство найденных экземпляров чилизавра были размером с индейку. Но некоторые кости, найденные в этом местонахождении, наводят на мысль, что самые крупные Chilesaurus diegosuarezi могли вырастать до трёх метров в длину. Жили чилизавры около 145 млн лет назад на территории современной Патагонии. При этом чилизавр является первым полным скелетом динозавра юрского периода, найденным в Чили.

■ Челюсть в огороде

Этой весной на ниве палеонтологии везло не только детям. В китайском городе Хэюань дорожные строители прямо на своем рабочем месте нашли 43 яйца динозавров. Довольно крупных, и многие из них неплохо сохранились. Удивительную находку отправили в местный Музей динозавров, чья коллекция яиц древних рептилий превышает десять тысяч штук и даже занесена в Книгу рекордов Гиннесса.

А фермер из Австралии Роберт Хакон занимался обычным делом, боролся с сорняками у себя на участке, когда его внимание привлекли блестящие камни. Сперва он принял их за окаменевшие раковины моллюсков, нередко встречающиеся в тех местах. Но потом понял, что это огромные кости. В итоге выяснилось, что Хакон обнаружил окаменелости гигантской морской рептилии кронозавра. На-



Фото: paleonews.ru

■ БЫЛОЕ | Архив

Прошлое предостерегает

Руководители советского времени передают в крымский архив свои документы

Описанием и систематизацией наследия уважаемых людей, оставивших добрый след в истории Крыма советского периода, начал заниматься госархив республики.

Как говорит начальник Государственной архивной службы Республики Крым Олег Лобов, одним из первых свой личный архив передал на хранение Александр Мефодьевич Рощупкин. Он успел это сделать до своей смерти в 2006 году. 50 дневников-ежедневников Рощупкина представляют срез целой эпохи – с 1963-го по 1989 год, когда он работал в обкоме партии, где дослужился до должности второго секретаря, а потом был назначен председателем Крымского облисполкома. Крымчане помнят Александра Мефодьевича как руководи-

теля, немало сделавшего для развития экономики Крыма. Он курировал многие знаковые стройки на полуострове. Объекты той поры до сих пор являются гордостью Симферополя, составляют основу экономики и социальной жизни Крыма. Фактически на багаже, созданном при участии Рощупкина в 70-80-е годы, республика прожила более четверти века текущего исторического периода. Труд А. М. Рощупкина был отмечен тремя орденами и многими медалями, он был лауреатом премии Совета министров СССР.

В дневниках руководителя советской эпохи отражена ежедневная работа по развитию Крыма, в том числе есть записи с заседаний бюро обкома партии и облисполкома.

Кстати, в госархиве регулярно проходят встречи краеведов, студентов и школьников из цикла «Они прославили Крым». Недавно гостем таких посиделок был Виталий Вла-

димирович Курашик – последний председатель Крымского облисполкома и первый премьер-министр Крыма в 1991-1993 годах, когда Крым добился возвращения ему статуса автономной республики. Курашик презентовал на этой встрече свою книгу воспоминаний «Я люблю тебя, жизнь», а после передал на хранение документы из личного архива.

Именные фонды двух ярких представителей советской эпохи пока глубоко не изучены, но главное, они сохранены и будут доступны для исследователей, которые ещё подрастают и постигают первые уроки истории за школьной партой. Впрочем, интересоваться наследием предшественников полезно в любом возрасте и никогда не грешно, ведь изучение опыта прошлого помогает не делать ошибок в настоящем и уверенно заглядывать в будущее.

Сергей МАЛЬГАВКО.

■ А ВЫ НЕ ЗНАЛИ | Новый музей

«Века над Симеизом шелестят...»

На курорте открыли экспозицию, которая рассказывает о тысячелетней истории поселка



Фото: Валентина ОСТАПЕНКО

В югобережном Симеизе в музее Михаила Коцюбинского открылся краеведческий зал, посвященный истории посёлка.

...Узкая улочка, круто взмывающая вверх, подводит к деревянным воротам, за которыми тесный дворик. Это музей известного украинского писателя Михаила Коцюбинского, основанный в 1968 году в бывшем владении купца Гафурова, где в 1911 году останавливался писатель с женой и четырьмя детьми. О жизни и творчестве Коцюбинского

и его пребывания в Крыму рассказывают экспозиции в двух залах музея.

Новое дыхание музей получил, когда в 2005 году сюда пришла работать Надежда Костянец. Она стала также инициатором создания зала, посвященного тысячелетней истории Симеиза. А продолжила работу над краеведческой экспозиции нынешняя хозяйка музея – Наталья Тимофеева. Она привлекла к созданию выставки людей, влюблённых в родной поселок – местных краеведов, сотрудников симеизской обсерватории.

Существует красивая легенда, что в 20-е годы XIX века россий-

ский промышленник Иван Мальцов отдыхал на берегу симеизской бухты со своим другом Александром Грибоедовым. Во время купания в море Мальцов уронил в воду обручальное кольцо. Долгие поиски не увенчались успехом, и тогда остроумный Грибоедов предложил... купить эту бухту вместе с пропавшим кольцом.

Так было положено начало мальцовским владениям в Симеизе. В экспозиции два стенда посвящены деятельности династии Мальцовых, основателей курорта Новый Симеиз, много сделавших для благоустройства и развития посёлка. По воспоминаниям, при Мальцовых в Симеизе создали и первый музей древностей. Наследники Ивана Мальцова распродавали фамильные земли с условием, что новые владельцы построят виллы и особняки оригинальных архитектурных стилей. Так появились знаменитые симеизские дачи. А Николай Мальцов стал основоположником Симеизской обсерватории, действующей и поныне. И недаром первые малые планеты, открытые астрономами обсерватории, носят имена Симеиз и Мальцовый.

Об этих и многих других интересных фактах из истории Симеиза рассказывает новая краеведческая экспозиция музея. Здесь чувствуешь, как, по образному выражению археолога Фирсова, «века над Симеизом шелестят».

Валентина СИМОНОВА.

Смотритель музея Наталья Тимофеева рассказывает об истории Симеиза.



■ БОЛЬНАЯ ТЕМА | «Горячая штучка»

Изжога: проверьте печень и желчный пузырь

И замените кофе и газировку ромашковым чаем



На эту точку нужно нажимать при приступе изжоги и тошноте: около 20 нажатий с интервалом в пару секунд на обеих руках.

Фото: mlstatic.com

Весной традиционно обостряются хронические заболевания желудочно-кишечного тракта. И чаще напоминает о себе такая незваная «гостья», как изжога.

■ Дела сердечные

Изжога не всегда возникает на фоне каких-либо болезней. Сильное чувство жжения за грудиной может быть связано и просто с погрешностями в питании, в образе жизни. Однако чаще изжога всё же сигнализирует о проблемах с желудочно-кишечным трактом. Как рассказал «Газете» Ионас Игнатонис, кандидат медицинских наук, врач-терапевт высшей категории, изжога чаще всего появляется при гастрите, язвенной болезни и рефлюксэзофагите. Пищевод отделен от желудка особым клапаном, при этом в желудке кислая среда, а в пищеводе щелочная. Если есть болезни или увеличивается кислотность в желудке, то кислая среда забрасывается из желудка в пищевод.

При этом в пищеводе есть много рефлексогенных зон, которые влияют на сердечно-сосудистую систему. Сердце и пищевод очень близко расположены, поэтому изжога и связанные с ней явления могут рефлекторно действовать на сердце и вызывать нарушение сердечного ритма. И при жалобах на аритмию нужно обследовать не только сердце, но и желудок. Медикам известны случаи, когда люди, ощущая сильное жжение в груди из-за изжоги, пугались и думали, что это инфаркт. Но могут быть и обратные ситуации: у кардиологов есть такое понятие, как гастрологическая форма инфаркта. Дело в том, что иногда при приступах стенокардии и при некоторых видах инфаркта ведущими симптомами могут быть рвота, икота, боли в подложечной об-

ласти – как будто сильно болит желудок. Поэтому при появлении таких вроде бы «несердечных» симптомов нужно обязательно сделать кардиограмму.

■ Опасный процент

Изжога может сопутствовать не только заболеваниям желудка или кишечника, но и проблемам с печенью и желчным пузырем. Например, изжога нередко бывает при воспалении желчного пузыря – в этом случае она сопровождается болью в правой верхней части желудка и, как правило, возникает после приема жирной пищи или тряски во время езды на автотранспорте.

Изжога может быть не только следствием, но и причиной заболеваний. Из тех болезней, развитие которых она может спровоцировать, наиболее опасен рак пищевода. Конечно, не каждому, кто хоть раз испытал изжогу (а таких среди нас 40%), грозит рак. Но если изжога возникает чаще чем раз в неделю, шанс получить злокачественное новообразование увеличивается. По словам Александра Филленко, председателя крымского противоракового общества «Антинео», частая изжога – это тревожный симптом с точки зрения риска развития рака пищевода. Дело в том, что наш пищевод не предназначен для того, чтобы там была кислая среда, из-за этого возникает химическая травма и нарушается целост-

ность слизистой. Организм в ответ старается её заживить: полное восстановление происходит за семь дней. Но если изжога случается довольно часто, да еще на фоне алкоголя, курения, то получается, что организм постоянно заживает и заживает травмированное место. В итоге этот процесс может выйти из-под контроля: вместо нормальных клеток на этом месте начнут расти клетки злокачественные. Рак пищевода занимает в числе прочих видов раков 3-3,5%, и приблизительно 1% при этом дает изжога.

■ 6 «спусковых крючков»

«Спусковыми крючками» для возникновения изжоги чаще всего служат следующие моменты:

- Определенные виды пищи – изжогу провоцируют не только жареные и жирные блюда, но и мята во всех её видах (от чая до жевательной резинки), кофе, чёрный шоколад, лук, цитрусовые, томаты, газировка. И конечно, под запретом алкоголь.
- Долгие перерывы между приёмами пищи и привычка наедаться на ночь глядя – есть нужно за 2,5-3 часа до сна.
- Привычка лежать после еды: переход в горизонтальное положение после трапезы способствует затеканию содержимого желудка в пищевод. Чтобы не страдать от ночной изжоги, спите на высоких подушках.
- Курение: никотин повышает кислотность желудочного сока, а сам процесс курения способствует заглатыванию воздуха и увеличивает давление внутри желудка.
- Стресс: от огорчений желудочный сок становится чересчур кислым, а давление внутри пищеварительной системы возрастает.
- Аспирин и подобные ему противовоспалительные препараты оказывают местное раздражающее действие на слизистую оболочку желудка.

Татьяна ШЕВЧЕНКО.

❗ Кстати

Миндаль вместо соды

Главным народным средством от изжоги считают соду, растворенную в воде. На самом деле этот метод очень вреден и со временем может аукнуться серьёзными проблемами. А вот что действительно может помочь – так это настой ромашки или ромашковый чай. Хорошо помогает миндаль – при приступе изжоги нужно пожевать миндальный орешек.

■ ДОСТУПНЫМ ЯЗЫКОМ



Рубрику ведёт председатель Совета молодых врачей при Минздраве Крыма, врач-невролог Олег САВЕЛЬЕВ

Метаболический синдром

Многие знают, что избыточная масса тела, повышенное давление и уровень глюкозы (сахара) в крови являются факторами риска развития серьёзных заболеваний, но немногие в курсе, что наличие всех этих факторов у одного человека не редкость и называется метаболическим синдромом. Вот об этом мы и поговорим сегодня.

Начнем с избыточной массы тела. Во всем мире для определения степени ожирения и степени риска развития сердечно-сосудистых заболеваний существует такой показатель, как индекс массы тела (ИМТ). Определяется по очень простой формуле – $I = m/H \times H$, где: m – масса тела в килограммах, H – рост в метрах.

Теперь, зная свой ИМТ, посмотрите в таблицу и увидите, есть ли у вас риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Типы массы тела	ИМТ (кг/м²)	Риск сопутствующих заболеваний
Дефицит массы тела	<18,5	Низкий (повышен риск других заболеваний)
Нормальная масса тела	18,5-24,9	Обычный
Избыточная масса тела	25,0-29,9	Повышенный
Ожирение I степени	30,0-34,9	Высокий
Ожирение II степени	35,0-39,9	Очень высокий
Ожирение III степени	40	Чрезвычайно высокий

Второй составляющей метаболического синдрома является артериальная гипертензия – стойкое повышение артериального давления от 140/90 мм рт. ст. и выше.

Третьим компонентом является повышение уровня сахара в крови выше 6,0 ммоль/л (определить необходимо в лабораторных условиях).

Если у вас есть хотя бы один из них, стоит обратиться к врачу.

Ну а до визита к доктору необходимо увеличить двигательную активность, уменьшить калорийность питания и рационализировать состав потребляемой пищи.

Помните, здоровым быть просто!

❗ Компетентно

Согласно проведенным исследованиям, в настоящий момент метаболическим синдромом страдают 25-30% взрослого населения земного шара, а через 15-20 лет эта цифра увеличится вдвое.

Свои вопросы доктору присылайте: info@gazetacrimea.ru или по адресу: 295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а.



■ КОРОТКО

Быстрая ходьба защищает женское сердце

Группа исследователей из Гарварда выяснила, что быстрая ходьба значительно снижает риск развития сердечного приступа у женщин. Так женщины, которые обычно быстро ходят (около 4,8 км/ч), имеют риск заработать удар на 37% ниже остальных. По мнению американских специалистов, быстрая ходьба – идеальный вариант для людей, находящихся в зрелом возрасте, и тех, кто испытывает проблемы с суставами и позвонками. Исследователи советуют всем устраивать быстрые пешие

прогулки в качестве отличной тренировки сердечно-сосудистой системы. Определить, что вы идёте достаточно быстрым шагом, поможет одна хитрость: вы должны быть в состоянии говорить, но не петь. Если вы можете петь – ускорьтесь, а если вам тяжело говорить – немного сбавьте темп.

Высыпаться лучше в среду

Специалисты выяснили, в каких странах люди спят крепче всего. В исследовании приняли участие добровольцы из 47 государств. Ученые оценивали качество сна участников с помощью

специальных приборов, которые следили за продолжительностью сна и количеством пробуждений. На первом месте по качеству сна оказались жители Словакии. Также в пятерку лидеров вошли граждане Венгрии, Китая, Польши и Чехии. Россияне заняли лишь одиннадцатое место. Кроме того, исследование показало: среда – лучший день для того, чтобы выспаться. В выходные же больше половины участников спали очень мало. По словам исследователей, из всех существ, живущих на планете, только люди могут заниматься какими-то другими делами, когда организму необходим сон.

■ ГОРОСКОП | 14 мая

♈ ОВЕН. Под лежащий камень вода не течёт. Скажите себе это – и немедленно начинайте собирать вещи и уходить со старого, насыщенного места.

♉ ТЕЛЕЦ. Внимательно относитесь к тому, как вы ведёте себя с сослуживцами. Последние дни вы расслабились, вам необходимо снова приобрести деловой настрой.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Позаботьтесь о парусах и руле, ветер же будет обеспечен высшими силами. Все, за что вы осмелитесь взяться сегодня, обязательно увенчается успехом.

♋ РАК. Сегодня возможны трудности в общении. Не стоит смущаться и забиваться в угол. Вы состоявшийся человек, к вашим словам обязательно прислушаются!

♌ ЛЕВ. Сегодня звёзды не рекомендуют вам в чем-либо себя серьёзно ограничивать. Постарайтесь доставить себе максимум удовольствия – однако с минимальным вредом для здоровья, насколько это будет возможно.

♍ ДЕВА. События разворачиваются несколько быстрее, чем вам хотелось бы. У вас может появиться желание заупрямиться – не поддавайтесь ему, это только подольёт масла в огонь.

♎ ВЕСЫ. Звёзды рекомендуют вам стать организатором маленького офисного праздника. Даже если повода для него нет никакого, стоит разрядить напряжённую рабочую атмосферу – вам это зачтётся.

♏ СКОРПИОН. Не стоит слишком серьёзно относиться к советам. Кто бы вам что ни говорил, неплохо сверить сказанное с собственными представлениями о ситуации. Не исключено, что вы понимаете происходящее куда лучше.

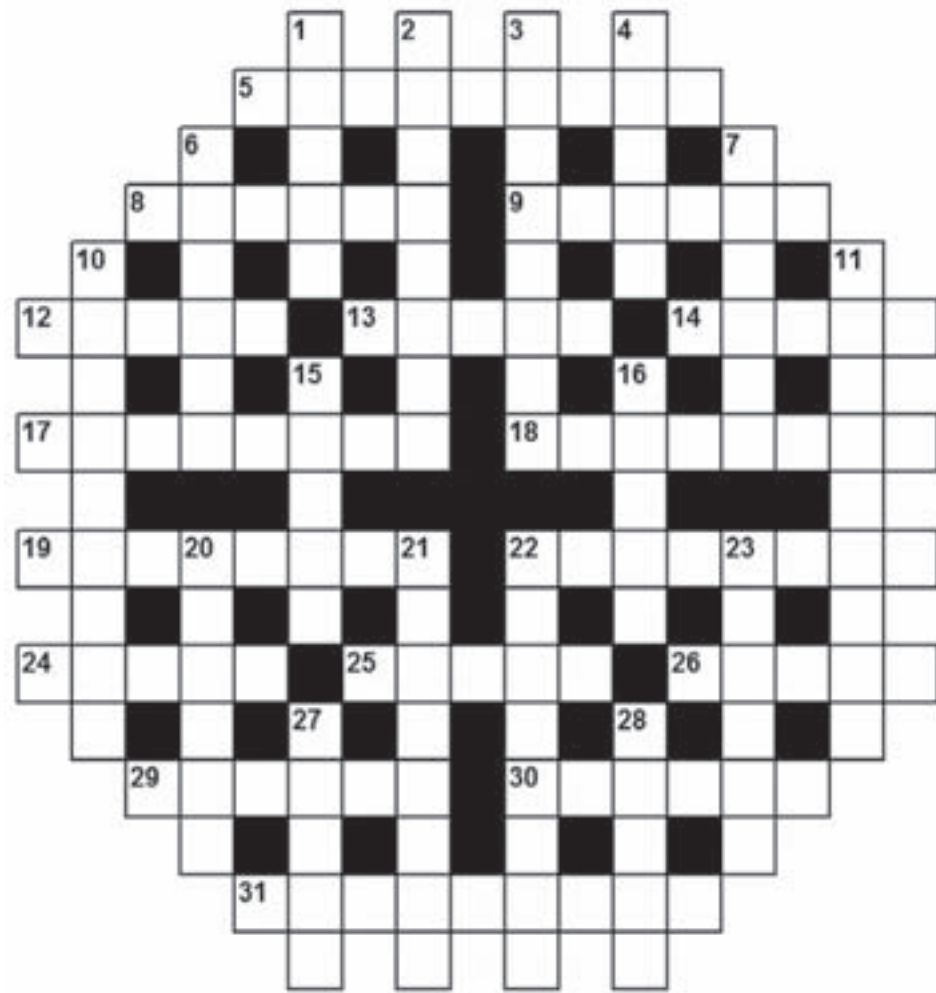
♐ СТРЕЛЕЦ. Хоть этот факт вас и удивит, но сегодня вы будете желанны в любой компании. Не стоит удивляться, лучше ситуацией воспользоваться.

♑ КОЗЕРОГ. Сегодня должно случиться что-то, чего вы никак не могли ожидать. Постарайтесь выстроить свои планы так, чтобы их можно было безболезненно переключить.

♒ ВОДОЛЕЙ. Непростой день в плане общения с начальством. Кроме того, вам, возможно, придется урегулировать проблемы с обслуживающими вашу компанию организациями.

♓ РЫБЫ. Ни в коем случае не пытайтесь вести двойную игру. Сегодня вам это может выйти боком.

■ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Рыба семейства карповых. 8. Чемпион по спринту среди кошек. 9. Изобретатель детектора лжи. 12. Хна и ... 13. Советский фотоаппарат. 14. Озеро в Турции. 17. Глубоководная улитка северных морей. 18. Эту марку автомашин коллекционировал Элвис Пресли. 19. Знаменитый танцор, всегда ходивший в папаше. 22. Страна льда и огня в Европе. 24. «Козий остров» в Средиземном море. 25. Роман Артура Хейли. 26. Гонки из Парижа в Дакар. 29. Один из холмов Рима. 30. Карельская лепешка. 31. Южное хвойное дерево.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каблук-грузовик. 2. Буква «А» в РАН. 3. Заросли оленьего моха. 4. Возлюбленная Петрарки. 6. Вино с польнью. 7. Фильм «... для двоих». 10. Героиня-детектив Елены Яковлевой. 11. Улица в Лондоне, воспетая Лаймой Вайкуле. 15. Верблюжья колючка. 16. Смелость молодёцкая. 20. Богиня ночи в славянской мифологии. 21. Жаропрочный сплав. 22. И Хулио, и Энрике. 23. Столица Нигера. 27. Всё, что нажито непосильным трудом. 28. «Праздник, который всегда со мной».

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ № 51 от 13.05.15

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Гарем. 6. Парсек. 8. Зарема. 9. Наннакара. 12. Краб. 13. Алгол. 14. Мост. 19. Розмарин. 20. Романтик. 21. Разминка. 22. Рапсодия. 25. Крем. 26. Купол. 27. Свет. 31. Негоциант. 32. Ангела. 33. Турист. 34. Осень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Равенала. 2. Редактор. 3. Фартук. 5. Амулет. 7. Кран. 8. Заря. 10. Балакирев. 11. Богатство. 15. Роман. 16. Виски. 17. Кодак. 18. Лирик. 23. Рукопись. 24. Росинант. 25. Корона. 28. Трасса. 29. Бега. 30. Енот.

Государственному казённому учреждению «Редакция газеты «Крымская газета» для работы на постоянной основе требуются:

КОРРЕСПОНДЕНТ (коммуникабельность, оперативность, опыт работы и чувство юмора приветствуются);
КОРРЕКТОР (грамотность, усидчивость, внимательность и зоркие глаза);
ЮРИСТ (знание российского законодательства в области СМИ, хозяйственной деятельности, судебная практика).
По вопросам трудоустройства обращаться: г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, к. 205, тел.: (0652) 70-71-85. Ждем ваших резюме по электронной почте: redaksiya@gazetacrimea.ru

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Размещение бесплатных объявлений частного характера будет производиться на сайте «Крымской газеты»
<http://gazetacrimea.ru>.
Присылайте свои объявления на электронный:
info@gazetacrimea.ru
или почтовый адрес:
295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а.

■ ПОГОДА | Пятница, 15 мая

По данным синоптиков, на полуострове в ближайшие сутки температура воздуха составит от +10 градусов ночью до +16... +21 градус днем. В течение суток будет облачно, но предположительно без осадков.

■ САМОЧУВСТВИЕ

15 мая магнитосфера спокойная, солнечных бурь не ожидается. Но всё равно соблюдайте предписания врача, если вы метеочувствительный человек. Берегите себя.



Атмосферное
давление:
742-743 мм

■ ДАТЫ В ИСТОРИИ | Четверг, 14 мая

1878 год – название «вазелин» запатентовано как торговая марка.

1900 год – открылись II летние Олимпийские игры в Париже (Франция).

1905 год – состоялось открытие панорамы, созданной к 50-летию обороны Севастополя.

1948 год – провозглашено государство Израиль.

1955 год – создана Организация Варшавского договора.

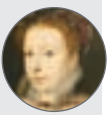
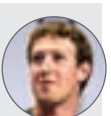
■ ПРАЗДНИК

День фрилансера в России. В этот день в 2005 году была образована одна из первых российских бирж фрилансеров.

■ ИМЕНИНЫ

Герасим, Ефим, Игнатий, Макар, Нина, Тамара.

■ РОДИЛИСЬ

1553	Маргарита Валуа, королева Франции (1589-1599), супруга Генриха IV.	
1942	Валерий Брумел, советский легкоатлет, олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта СССР.	
1984	Марк Цукерберг, американский программист, основатель и разработчик сети Facebook.	

■ ДАВНЯЯ НОВОСТЬ

Севастополь, 14 мая 1913 г.

Вор-джентльмен

В Севастополе арестован Шварц – известный международный железнодорожный вор. Шварц имеет 55 лет от роду и производит вид солидного джентльмена – он говорит совершенно свободно на всех европейских языках.

(Из газеты «Раннее утро».)

Ежедневный выпуск:

подписной индекс:	подписной индекс:	подписной индекс:
21715	61055	21724
льготная подписка (для ветеранов ВОВ, инвалидов, пенсионеров):	для физических лиц:	для предприятий и организаций:
1 мес. – 88,21 руб.	1 мес. – 91,21 руб.	1 мес. – 96,21 руб.
3 мес. – 264,63 руб.	3 мес. – 273,63 руб.	3 мес. – 288,63 руб.
6 мес. – 529,26 руб.	6 мес. – 547,26 руб.	6 мес. – 577,26 руб.
7 мес. – 617,47 руб.	7 мес. – 638,47 руб.	7 мес. – 673,47 руб.



Подписка 2015
Подписавшись до 25 мая, вы будете получать газету с 1 июня!

Выпуск в пятницу (с телепрограммой):

подписной индекс:	подписной индекс:	подписной индекс:
30365	30364	30366
льготная подписка (для ветеранов ВОВ, инвалидов, пенсионеров):	для физических лиц:	для предприятий и организаций:
1 мес. – 22,24 руб.	1 мес. – 23,24 руб.	1 мес. – 25,24 руб.
3 мес. – 66,72 руб.	3 мес. – 69,72 руб.	3 мес. – 75,72 руб.
6 мес. – 133,44 руб.	6 мес. – 139,44 руб.	6 мес. – 151,44 руб.
7 мес. – 155,68 руб.	7 мес. – 162,68 руб.	7 мес. – 176,68 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» на 2015 год можно во всех отделениях связи Крыма.

Главный редактор:
Мария Волконская

Выпускающий редактор:
Людмила Коновалова

Учредитель:
Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым

Издатель и редакция:
Государственное казённое учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295011, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефон редакции: (0652) 70-71-85.
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redaksiya@gazetacrimea.ru

Отпечатано в ГУП РК «Издательство и типография «Таврида», г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Offsetная печать. Печ. л. 1.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-60505 от 30 декабря 2014 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Подписано в печать в 18.00. Фактически в 18.30.
Заказ 0796 | Тираж 8 276 экз.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
61055 – для физических лиц
21715 – льготная подписка (для ветеранов ВОВ, инвалидов, пенсионеров)
21724 – для юридических лиц (предприятия и организации)
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ КРЫМА