



В текущем году в крымской столице будут установлены 19 новых детских игровых площадок

СТР. 2 | Крепкий сон и бодрое утро гарантированы

СТР. 5 | ТВ: среда четверг

16+

КОРОТКО

ТОЛЬКО НА РАВНЫХ

МОСКВА. Президент России Владимир Путин заявил о готовности не разворачивать в европейской части страны ракеты 9М729, которые в Вашингтоне называли нарушающими Договор о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (ДРСМД). Но это возможно только при условии встречных шагов со стороны стран НАТО, предупредил глава государства.

УШЁЛ НА ВОСТОК

МОСКВА. Ситуация с коронавирусом в России складывается достаточно тяжёлая, основные силы эпидемиологического удара ушли от Москвы в регионы, на восток, заявил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

ОПЕРАЦИЯ ЗАВЕРШЕНА

МОСКВА. Поисково-спасательная операция в Азовском море после взрыва на танкере завершена, так как шансов найти живыми трёх пропавших моряков уже нет, сообщили в Росморречфлота. После завершения обследования аварийного танкера принято решение отбуксировать его к причалу в порту Крым.

ЦИФРА

Более 1,5 миллиона грузовиков проехало с начала года по Крымскому мосту. Грузовой трафик на 2% превысил аналогичный показатель 2019 года и составил более 740 тысяч автомобилей. Наибольшая месячная интенсивность движения грузовиков по мосту в обе стороны зафиксирована в августе: почти 70 тысяч машин за месяц. Суточный рекорд пришёлся на 19 марта: 2850 автомобилей за 24 часа.

ЦИТАТА

«Особое внимание следует уделять питанию, ведь, кроме COVID-19, сейчас присутствуют и такие сезонные заболевания, как грипп и ОРВИ. В сезонных овощах и фруктах полуострова достаточно большое количество витаминов и других полезных свойств. Однако следует обратить внимание на то, что они не избавят вас от COVID-19 и не вылечат его. Сбалансированное питание укрепит иммунитет организма при болезни и облегчит восстановление... Придерживаться строгих диет категорически не стоит. Питание должно быть дробным, небольшими порциями пять-шесть раз в день».

Диетолог, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Медицинской академии КФУ Ирина СУХАРЕВА.



Проверьте батареи. Котельные Крыма начинают давать тепло.
Фото: Михаил ПАТЛИС

ВОДА НЕ ЗАМЁРЗНЕТ

– Со вторника, завтрашнего дня, полностью начинаем подачу отопления. Начинается отопительный сезон, – сказал вчера глава Крыма Сергей Аксёнов в ходе совещания, посвящённого водообеспечению Симферополя, Бахчисарайского и Симферопольского районов.

Кроме того, с наступлением холодов для полноценного обеспечения жителей проблемных регионов водой будут дежурить водовозки. В мороз наполнять ёмкости, установленные во дворах многоквартирных домов, не планируют.

– Если температура воздуха опустится ниже нуля, в баки заливать воду вообще не будет возможности. Соответственно, на этом месте нужно организовать дежурство автомобилей. По телефонному звонку от председателей МКД подвозить достаточный объём воды. Прошу прогноз погоды отслеживать. Готовность «Воды Крыма» есть, выезд по улицам распределён, объём ёмкостей тоже, – отметил Сергей Аксёнов.

Вместе с тем он рассказал, что в последнее время практически не поступало жалоб на

СОГРЕЕМСЯ В Крыму стартует отопительный сезон

Несмотря на то что дневная температура воздуха в некоторых крымских регионах пока ещё держится на плюс двадцати, с сегодняшнего дня решено включить отопление.

СНОВА ВАНДАЛЫ

В Симферополе продолжают фиксировать случаи порчи пластиковых ёмкостей. «На улице Обской неосознательные граждане сдвинули ёмкость (для воды. – Ред.), перевернули её. Но нами она была поставлена на штатное своё место. Потом на улице Яблочкова были поломаны краны – тоже мы их отремонтировали», – рассказала глава администрации Симферополя Елена Проценко.

нарушения графиков подачи воды. В основном крымчане жалуются на то, что вода не доходит до верхних этажей многоквартирных домов и на порывы на инженерных сетях. Есть также претензии к качеству питьевого ресурса.

И СКВАЖИНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ

Председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк рассказал о текущей работе, проводимой для улучшения водоснабжения.

– Для увеличения подъёма из подземных источников питьевого водоснабжения Симферополя, Симферопольского района, а также Бахчисарайского ведутся работы по бурению скважин на территории Вилинского месторождения, а также Ивановского. На сегодняшний день работают четыре установки. К декабрю будет пробурено порядка пяти скважин от Вилинского водозаб-

ра, – рассказал Юрий Гоцанюк.

Он добавил, что также сейчас ведётся обвязка четырёх скважин и установка насосного оборудования. И к 15 ноября Симферополь дополнительно получит 20 тысяч кубов воды в сутки.

Хотим напомнить, что правительство страны разработало комплексный план по организации надёжного водообеспечения Крыма и Севастополя. Для этого в регион дополнительно направят около 50 млрд рублей. По словам главы Правительства РФ Михаила Мишустина, благодаря комплексному плану полуостров сможет получать не менее 310 тысяч кубов воды в сутки, что полностью решит проблему качественного водоснабжения. А вице-премьер Марат Хуснуллин сообщил, что хочет лично выехать в Крым и Севастополь, чтобы проконтролировать ход реализации плана.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 27.10.2020	Доллар США 76.4443 Евро 90.4489 Австралийский доллар 54.3978 Азербайджанский манат 44.9937 Армянский драм (100) 15.4746	Белорусский рубль 30.0903 Болгарский лев 46.1983 Бразильский реал 13.6036 Венгерский форинт (100) 24.7125 Вон Республики Корея (1000) 67.6726	Датская крона (10) 12.1423 Индийская рупия (100) 10.3490 Казахстанский тенге (100) 17.7844 Канадский доллар 57.9870 Киргизский сом (100) 94.7768	Китайский юань (10) 11.4110 Молдавский лей (10) 44.8354 Новый румынский лей 18.5432 Новый туркменский манат 21.8725 Норвежская крона (10) 82.1196	Польский злотый 19.7638 Таджикский сомони (10) 73.9664 Турецкая лира 94.8123 Узбекский сум (1000) 73.7808 Украинская гривна (10) 26.9859	Фунт стерлингов СК 99.5228 Чешская крона (10) 33.1229 Шведская крона (10) 87.0733 Швейцарский франк 84.3384 Японская иена (100) 72.8839
--	---	---	--	---	--	---

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

НАРУШИТЕЛИ

АЛУШТА. Оперативные группы города проверили объекты торговли, общественного транспорта и санаторно-курортного комплекса с целью предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

– Везде соблюдается масочный режим, есть необходимые дезинфицирующие средства, антисептики, присутствуют разметка социальной дистанции, ведутся журналы термометрии сотрудников и отдыхающих, – сообщила начальник отдела по санаторно-курортному комплексу и туризму города Анастасия Филатова после проверки 12 здравниц.

Всего на прошедшей неделе мониторинговые группы обследовали 548 объектов торговли и сферы услуг. Было выявлено 87 нарушений.

МЕСТА ТОРГОВЛИ

СИМФЕРОПОЛЬ. Ежедневно по субботам на территории столицы проводится расширенная сельскохозяйственная ярмарка. «Для жителей и гостей города представлен широкий ассортимент сельскохозяйственной продукции по ценам на 15-20% ниже рыночных, – отметил начальник управления торговли и бытового обслуживания населения администрации Симферополя Олег Симонов. – Все мероприятия проводятся с условием соблюдения мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции». Ярмарочная торговля разворачивается в районе ул. Киевской, 177; перед зданием Службы автомобильных дорог в районе ул. Кечкеметской/Б. Куна; ул. Севастопольской, 80/3. 1, 15 и 29 ноября ярмарка будет проходить на улице Ракетной, 10. Кроме того, 8 и 22 ноября – в микрорайоне Каменка, ул. Крымской Весны, 31 (конечная автобуса № 14). Работать торговые точки будут с раннего утра до 14:00.

ДА БУДЕТ ГАЗ!

РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ РАЙОН. В селе Волочаевка состоялся торжественный пуск газа в новый газопровод.

– Почти 30 лет люди ждали, пока появится газ на этих улицах. Время пришло, мы зажгли голубое топливо в первых пяти домах. Сегодня проводится газификация ещё семи сёл, уже проложено 35 км газопроводных труб. На данный момент Раздольненский район газифицирован на 82%, – сообщил глава администрации Раздольненского района Андрей Захаров. Голубое топливо пришло в населённый пункт, где живут 279 человек. Газификация села стала возможна благодаря вводу в эксплуатацию нового газопровода уличных сетей, построенного за счёт средств специальной надбавки к тарифу реализуемого природного газа ГУП РК «Крымгазсети» 2020 года.

НА ПОЛЯХ

ЧЕРНОМОРСКИЙ РАЙОН. В районе продолжается посевная кампания под урожай следующего года. Как подчеркнула начальник отдела по вопросам развития сельского хозяйства администрации Черноморского района Людмила Холодцова, предприятия заранее подготовили технику, есть достаточный запас ГСМ. В полях работает около 100 единиц сельхозтехники. Всего в посевной задействованы 57 сельхозпредприятий района. Площади озимых культур под урожай 2021 года составили 29,066 тыс. га, из них 16 900 га – пшеница, 11 800 га – ячмень, 350 га – кориандр, 16 га – рапс.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КОРОТКО

В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

С 26 октября крымчане могут получить в электронном виде госуслугу по назначению ежемесячной денежной выплаты для приобретения социально значимых товаров хлеба.

Как сообщает Управление информационной политики Мининформации РК, с 26 октября 2020 года на портале государственных и муниципальных услуг Республики Крым доступна эта услуга.

– В соответствии с национальной программой «Цифровая экономика Российской Федерации» в

Республике Крым проводится перевод государственных и муниципальных услуг в электронный вид. Это, в свою очередь, должно значительно упростить взаимодействие крымчан с различными органами власти, – отметил **министр внутренней политики, информации и связи РК Михаил Афанасьев.**

Со списком документов и другой подробной информацией можно ознакомиться на портале государственных и муниципальных услуг Республики Крым.

ЧЕЛОВЕК, ПОЗНАЮЩИЙ МИР

В Керчи состоялось торжественное открытие XII Всероссийского кинофестиваля «Человек, познающий мир», посвящённого укреплению межнационального единства народов Российской Федерации, сообщила пресс-служба Минкультуры РК.

Министр культуры Республики Крым Арины Новосельская приветствовала организаторов, участников и гостей кинофестиваля, пожелав интересных встреч, приятных просмотров и творческого вдохновения. Приветствия от дирекции фестиваля, выступления жюри сопровождалась концертной программой керченских творческих коллективов: выступили шоу-балеты «Алиса», «Культурная революция», победительница во-

кального конкурса «Дети. Голос Крыма» Анна Тахтарова.

Исполнительный директор Национальной академии кинематографических искусств и наук России Борис Машталер вручил премию «Резонанс».

На открытии фестиваля состоялась премьера фильма Эдуарда Парри «От печали до радости».

Следует отметить, что фестиваль в преддверии Дня народного единства проводится в Крыму в седьмой раз. Организаторы фестиваля: ООО «Юпитер-XXI» (Москва) и государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Крымский киномедиацентр» (Симферополь) при поддержке Министерства культуры РФ и Министерства культуры РК.

НЕ ТОЛЬКО КОМФОРТ

В Министерстве курортов и туризма РК состоялось онлайн-совещание общественного совета. Его участники обсудили детали функционирования субъектов туристической индустрии в курортном сезоне 2020 года с учётом рисков распространения коронавирусной инфекции, а также наметили планы и перспективы работы на 2020-2021 гг.

– Сегодня по-прежнему актуален вопрос соблюдения мер безопасности согласно требованиям Роспотребнадзора. В этом году нагрузка номерного фонда в сентябре – октябре во многих средствах размещения сохраняется на уровне высокого сезона, рост турпотока составляет порядка 40-50% относительно аналогичных месяцев прошлого года. Также хорошие перспективы у Крыма на ноябрь и новогодние праздники. И наша общая задача

не только сделать комфортными отдых и оздоровление на полуострове, но и обеспечить безопасность гостей и жителей республики, – сказал **министр курортов и туризма РК Вадим Волченко.**

Член общественного совета при Минкурортов РК, президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» Андрей Пылов отметил, что сезон прошёл успешно, прежде всего благодаря действиям правительства Крыма. По его словам, повышенный спрос к курортам Крыма позволил выйти предприятиям отрасли на доходность 95% прошлого года.

Участники онлайн-совещания ещё раз поддержали стратегию министерства развивать Крым как круглогодичный курорт и выразили готовность работать на протяжении семи-девяти и более месяцев в году.

ПОПОЛНЯЮТ РЯДЫ

Двое студентов Медицинской академии им. С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского» приступили к работе в инфекционном стационаре ГБУЗ РК «Феодосийский медицинский центр», рассказал главный врач Феодосийского медицинского центра Андрей Вербов. По его словам, молодые специалисты, уроженцы Феодосии, были трудоустроены после встречи представителей медицинского центра и академии при участии студентов. В ходе встречи студенты ознакомились с объёмом предстоящей работы и её условиями, получили информацию о размере заработной платы. Как подчеркнул Андрей Вербов, при содействии руководства Медицинской академии подготовлен список студентов-пятикурсников, которые в дальнейшем при желании смогут пополнить ряды медицинских работников Феодосийского медицинского центра.

МНОГО ПЛОЩАДОК – ХОРОШИХ И РАЗНЫХ



Из архива газеты

В текущем году в крымской столице будут установлены 19 новых детских игровых площадок, сообщила пресс-служба администрации Симферополя.

– В октябре этого года был заключён контракт на общую сумму порядка 25 млн рублей на выполнение работ по благоустройству территории города Симферополя, связанных с приобретением и обустройством детских игровых площадок. На сегодняшний день согласно заключённому муниципальным бюджетным учреждением «Город» контракту подрядной организацией ведутся работы по обустройству утверждённых территорий. Данные объекты будут установлены на улицах города в количестве 19 штук, – рассказала **начальник департамента развития экономического потенциала территории и муниципального заказа администрации Симферополя Оксана Чубко.**

Она уточнила, что все работы планируется завершить до конца декабря этого года. Новые игровые комплексы появятся на ул. Дмитрия Ульянова, 16; в мкрн Каменка; на ул. Яблочкова, 10; ул. Никанорова, 3; ул. Ковыльной, 44; ул. Гайдара, 14; ул. Маршала Жукова, 25; ул. Беспалова, 156, 158; ул. Ешил Ада, 12, 14; ул. Жидкова, 76; ул. Марка Донского, 6; ул. Белы Куна, 7; ул. Гавена, 103; ул. Ракетной, 12/ул. Ларионова, 40а; ул. Балаклавской, 115, 117; ул. Баррикадной, 61, 63; ул. Гурзуфской, 56; ул. Фрунзе, 16а; пр. Победы, 64.

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



«мойте
руки»



«носите
маски»



«соблюдайте
дистанцию»

БЕРЕГИТЕ
ДРУГ
ДРУГА!

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Президент Молдавии Игорь Додон и бывший премьер-министр Майя Санду – два основных претендента на пост руководителя страны. Фото: pronedra.ru

МОЛДОВА В ПРЕДДВЕРИИ

Внешнеполитические кукловоды добрались и до этой республики

Выборы президента Молдавии, которые пройдут 1 ноября, обещают быть крайне напряжёнными и непредсказуемыми. Точнее, не так: уже сейчас можно сказать, что в этой стране так же велика вероятность повторения украинского, белорусского и киргизского сценариев. То есть осуществление государственных переворотов, ниточки которых находятся в руках внешнеполитических кукловодов.

Но обо всём по порядку. На должность главы Молдавии претендуют восемь человек. Фаворитов выборов двое: действующий руководитель страны Игорь Додон и лидер оппозиции Майя Санду. Она не скрывает желания во что бы то ни стало взять реванш за поражение в президентской гонке 2016 года. При этом на сей раз готова действовать, не гнушаясь никакими средствами. По крайней мере, именно так можно оценить её заявление о том, что действующие власти готовятся фальсифицировать выборы и, соответственно, необходимо выходить на улицы, чтобы защитить свой демократический выбор. При этом страны Запада чётко дали понять, что будут поддерживать именно Санду: представители США и Евросоюза призвали Кишинёв прове-

“ СЕЙЧАС МЫ ОТЧЁТЛИВО ВИДИМ, ЧТО «РЕВОЛЮЦИОННЫЙ» СЦЕНАРИЙ АМЕРИКАНЦЫ ГОТОВЯТ И ДЛЯ МОЛДАВИИ, КОТОРАЯ В НОЯБРЕ БУДЕТ ИЗБИРАТЬ ПРЕЗИДЕНТА. ИХ НЕ УСТРАИВАЕТ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА ИГОРЬ ДОДОН, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ КОНСТРУКТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО СТРАНАМИ СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ С РОССИЕЙ»

сти честные выборы, уже изначально усомнившись в их легитимности. Как всё это до боли знакомо.

Более чем откровенно о ситуации накануне голосования рассказал глава российской службы внешней разведки Сергей Нарышкин. По его словам, в настоящее время идёт активная подго-

товка массовых протестов, а режиссёрами этого социально-политического спектакля выступают американцы. «Сейчас мы отчётливо видим, что «революционный» сценарий американцы готовят и для Молдавии, которая в ноябре будет избирать президента. Их не устраивает действующий глава государства Игорь Додон, поддерживающий конструктивные отношения со странами СНГ, в том числе с Россией», – приводит слова Нарышкина пресс-служба СВР.

Глава спецслужбы уточнил, что в Вашингтоне смоделировали итоги выборов и увидели, что с большой долей вероятности на них побеждает Додон. Вот и настраивают своё посольство в Кишинёве на то, чтобы «настраивать оппозицию на организацию массовых протестных акций на случай его переизбрания с требованием аннулирования итогов голосования».

На днях прозвенел ещё один тревожный звонок, который также может являться частью сценария непризнания результатов президентских выборов в Молдавии. Парламентская ассамблея Совета Европы (ПАСЕ) отказалась направлять туда своих наблюдателей. Предлогом для отказа стало введение рядом европейских стран ограничений на поезд-

ки за границу в период пандемии. И это несмотря на то что Центральная избирательная комиссия Молдавии заблаговременно аккредитовала наблюдателей примерно от двух десятков стран, сделав исключения для журналистов и наблюдателей из-за рубежа, которые направляются работать на выборах. Да уж, пандемия становится универсальным средством, в том числе ведения борьбы с неугодными политиками. Ведь теперь можно заявить, что из-за ковида мы не смогли предотвратить «чудовищные фальсификации» и осуждаем молдавскую власть в организации «масштабных подтасовок», которые направлены против объективного волеизъявления жителей Молдавии и институтов гражданского общества в этой стране.

Кстати, об этих самых институтах. Недавно в Кишинёве прошла презентация книги депутата национального парламента Молдавии Богдана Цырды «Гражданское общество Молдовы: Спонсоры. НПО-кратия. Культурные войны». В этом исследовании на конкретных практических примерах показывается, что наибольшая доля в финансировании молдавских неправительственных организаций принадлежит фонду Сороса, Национальному фонду демократии США, департаменту по связям с диаспорой в Румынии и ряду других американских и европейских организаций. Автор, в частности, утверждает, что все эти структуры за период независимости Молдавии предоставили почти \$1 млрд действующим на её территории НПО, что дало возможность взять под контроль многие государственные институты. При этом активисты финансируемых Западом НПО тесно связаны с лидером оппозиционной Партии действия и солидарности, бывшим премьером Майей Санду, отмечается в исследовании.

В общем, в Молдавии созданы все условия, чтобы обеспечить торжество демократии через демонтаж государственности. Насколько успешным окажется этот сценарий, скоро увидим.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

РЕЦЕПТ КРАСОТЫ

ДАНИЯ. Учёные назвали три критерия красоты человека. Это симметрия, черты лица и состояние кожи. Как отмечает профессор кафедры социологии Копенгагенского университета Мадс Мейер Йегер, симметричное лицо свидетельствует о хороших качествах, которые можно передать потомству. Вторым критерием красоты являются максимально типичные для определённого народа черты лица. А третьим – состояние кожи. Участники исследования заметили, что у красивого человека ровная и чистая кожа без тёмных кругов.

КОРОЛЕВСКАЯ ВАКАНСИЯ

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Герцог и герцогиня Кембриджские Уильям и Кейт объявили о вакансии с жалованием от 19 140 фунтов стерлингов, с содержанием и проживанием в замках королевской фамилии, возможностью путешествовать и занять руководящую должность. Королевская чета ищет экономку – «опытного человека для помощи в королевских резиденциях, который будет руководить ведением домашнего хозяйства и замещать старшего эконома». Экономка будет отвечать за «содержание и уход за широким спектром предметов интерьера», а также помогать на мероприятиях.

ЗАГАДОЧНАЯ НАХОДКА

ИЗРАИЛЬ. Иерусалимские исследователи заявили, что нашли гвозди, которые, предположительно, использовались при распятии Христа. Находка была сделана ещё в 1990 году в пещере, где похоронен первосвященник Иудеи Каиафа. Тем не менее исследовали предметы только на прошлой неделе. На них были ржавчина и различные отложения, однако это не помогло обнаружить фрагменты костей и прийти к выводу, что гвозди использовались для распятия кого-то. Теория звучит убедительно, но единственным доказательством того, что именно этими гвоздями был распят Христос, является место их обнаружения.

МАЛЕНЬКИЙ КОРАБЛИК

НИДЕРЛАНДЫ. Учёные при помощи 3D-принтера напечатали самую маленькую лодку в мире. Её размер составляет всего 30 микрометров (0,03 мм). Лодка способна поместиться внутри человеческого волоса. Такой объект, по словам создателей, поможет исследовать микроскопические плавающие организмы, такие, как бактериальные клетки. Они движутся в воде иначе, чем тела из макромира, поскольку жидкость является для них гораздо более вязкой. Миниатюрный кораблик, несмотря на свои размеры, способен к самостоятельному плаванию. Движение происходит в результате разложения пероксида водорода на платиновом катализаторе.

ВАКЦИНА ОТ РАКА

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Учёные из лондонского института Фрэнсиса Крика заявили об успешном проведении первых клинических испытаний вакцины против рака лёгких, кишечника и поджелудочной железы. Лабораторные испытания проводились на мышах и показали свою эффективность. В состав препарата вошли фрагмент белка, который вырабатывается злокачественными клетками, а также антитела, отвечающие за активацию иммунной системы для идентификации и уничтожения раковых клеток.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



МИЛЛИАРД В КИТАЕ

1982 год – КНР объявила, что численность населения страны превысила миллиард. По оценкам на 2017 год, число жителей страны составляет около 1,4 млрд человек. Население характеризуется высоким средним возрастом, что является следствием политики «одна семья – один ребёнок». В 2015 году Коммунистическая партия Китая разрешила всем семьям заводить двоих детей.



БАМ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ!

1984 – введена в действие Байкало-Амурская магистраль. БАМ стал самым дорогим инфраструктурным проектом в СССР. Строительство центральной части железной дороги, проходившее в сложных геологических и климатических условиях, заняло более 12 лет.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ – ДЛЯ ВСЕХ

С целью привлечь внимание прохожих к необходимости соблюдать масочный режим жители крымской столицы надели маски на некоторые скульптуры. «Симферопольская пчёлка-учитель в маске», – написал автор фото.



Ваня Курабцев, «ВКонтакте»

ЭСТЕТИКА АЛУШТЫ

«Эстетика октябрьской Алушты», – поделился впечатлениями от поездки на Южный берег полуострова симферополец и отметил, что погода позволяла купаться в море.



Макс Темиров, «ВКонтакте»

МАЛЕНЬКАЯ КРЫМСКАЯ ИТАЛИЯ

Маленькая крымская Италия – так туристка из Москвы описала Гурзуф. «Сказочное место с удивительной природой, лазурным морем, узкими извилистыми улочками, уютными двориками и кипарисами... Мечта любого поэта и художника», – написала она.



Наталья Галанова, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ

Если вы хотите украсить свой участок розами, то настало время для создания розария.

САЖАЕМ

Главное здесь – правильно подобрать место для обеспечения цветам комфорта. Это должен быть безветренный участок на солнце или в полутени с плодородной почвой. Если на вашем участке преобладает гли-

нистая земля, то добавьте в неё песок либо торфяную смесь.

Если вы решили посадить вьющиеся розы, то лучше это сделать возле стены дома или беседки, которую они затем украсят. Обильно цветущие сорта прекрасно смотрятся у бассейнов и водоёмов.

И ПОДКАРМЛИВАЕМ

Чтобы розарий оставался всегда красивым и цве-

тушим, необходимо постоянно удобрять цветы. Первый раз подкормку вносят в сентябре: на 10 литров воды взять 15 г суперфосфата и 17 г монофосфата калия. Либо в тех же 10 литрах воды развести 10 г сернокислого калия, 25 г суперфосфата и 2,5 г борной кислоты. Под каждый куст вносится по литру удобрений.

Кроме того, розу опрыскивают раствором – на 10 л воды 50 г суперфосфата и литр горячей воды (65 градусов).

Можно подкормить розу и удобрениями без химии: на 10 л воды один кг золы, кипятить в течение 20 минут. Далее настой развести водой (10 литров



чистой воды на литр раствора) и поливать по поллитра под каждый куст. Хороший источник калия – банановая кожура, которую нужно закопать под куст.

Вторую подкормку роз делают перед заморозками (температура воздуха до 5 градусов). Чтобы избежать лишней влаги, не нужно перед морозами,

чистой воды на литр раствора) и поливать по поллитра под каждый куст. Хороший источник калия – банановая кожура, которую нужно закопать под куст.

лучше приобрести специальные минеральные удобрения в сухом виде. Одним из лучших вариантов предзимней подкормки считается мульчирование вырезанным компостом с древесной золой.

Вот и готова ваша королева цветов к зимовке. Не забудьте её укрыть сразу после первых заморозков.

лучше приобрести специальные минеральные удобрения в сухом виде. Одним из лучших вариантов предзимней подкормки считается мульчирование вырезанным компостом с древесной золой.

Вот и готова ваша королева цветов к зимовке. Не забудьте её укрыть сразу после первых заморозков.

лучше приобрести специальные минеральные удобрения в сухом виде. Одним из лучших вариантов предзимней подкормки считается мульчирование вырезанным компостом с древесной золой.

Вот и готова ваша королева цветов к зимовке. Не забудьте её укрыть сразу после первых заморозков.

лучше приобрести специальные минеральные удобрения в сухом виде. Одним из лучших вариантов предзимней подкормки считается мульчирование вырезанным компостом с древесной золой.

Вот и готова ваша королева цветов к зимовке. Не забудьте её укрыть сразу после первых заморозков.

лучше приобрести специальные минеральные удобрения в сухом виде. Одним из лучших вариантов предзимней подкормки считается мульчирование вырезанным компостом с древесной золой.

Вот и готова ваша королева цветов к зимовке. Не забудьте её укрыть сразу после первых заморозков.

лучше приобрести специальные минеральные удобрения в сухом виде. Одним из лучших вариантов предзимней подкормки считается мульчирование вырезанным компостом с древесной золой.

ПРОКУРАТУРА РК ИНФОРМИРУЕТ

СООБЩАТЬ
ОБЯЗАН

СОВЕТСКИЙ РАЙОН. Проверка прокуратурой Советского района исполнения ТСН «Платан» требований законодательства о размещении информации в государственной информационной системе ЖКХ выявила, что основные данные о показателях финансово-хозяйственной деятельности, выполняемых работах по содержанию и ремонту общего имущества и оказываемых коммунальных услугах в системе ГИС не размещены.

Более того, отсутствовали сведения о проведённых общих собраниях

собственников помещений в многоквартирном доме, отчёты по управлению, информация о сумме начисленных денежных средств, а также об имеющейся задолженности по плате за содержание жилых помещений. В отношении председателя ТСН прокурором возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 2 ст. 13.19.2 КоАП РФ (неразмещение информации в ГИС ЖКХ). Должностное лицо привлечено к административной ответственности с назначением наказания в виде предупреждения.

НЕЗАКОННАЯ
ДОБЫЧА

КЕРЧЬ. Городской суд вынес обвинительный приговор в отношении местного жителя, который в конце апреля 2020 года в акватории Керченского пролива незаконно добыл более 7,8 тысячи особей креветки черноморской травяной и бычка на сумму более 378 тысяч рублей.

Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 256 УК РФ (незаконная добыча водных биологических

ресурсов с использованием запрещённого орудия лова, с причинением вреда в особо крупном размере). Суд назначил браконьеру наказание в виде двух лет лишения свободы условно с испытательным сроком два года. Гражданский иск, заявленный заместителем прокурора республики, о взыскании с подсудимого причинённого ущерба удовлетворён. Приговор в законную силу ещё не вступил.

МОШЕННИЧЕСТВО
НА ОЧИСТНЫХ

“ ПРИЧИНЁН УЩЕРБ
БЮДЖЕТУ НА СУММУ
ОКОЛО 250 ТЫС. РУБЛЕЙ

ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН. Прокурорская проверка показала, что при реконструкции очистных сооружений в пгт Первомайское вместо предусмотренных проектно-сметной документацией стальных труб установлены полиэтиленовые, а в павильоне механи-

ческой очистки отсутствуют силовой шкаф с автоматическими выключателями и силовой кабель. Этим причинён ущерб бюджету муниципального образования на общую сумму около 250 тысяч рублей. По материалам прокурорской проверки возбуждено и

расследуется уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 159 УК РФ (мошенничество). Ход и результаты расследования взяты на контроль прокуратурой района.

Андрей ПЕЛБТ.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(27 ОКТЯБРЯ – 2 НОЯБРЯ)

Растущая луна

27 октября – сажают и пересаживают многолетние цветы и декоративные кустарники.

28 октября – замените в теплице землю.

29 октября – вырежьте сухие ветви деревьев и кустарников.

30 октября – займитесь заготовками.

Полнолуние

31 октября – отдохните.

Убывающая луна

1 ноября – выкопайте луковицы цветов на хранение, укройте розы и клематисы.

2 ноября – посадите плодовые деревья и кустарники.

Рубрику ведёт
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



На одном из первых моих занятий по йоге наш учитель упомянул напиток, который будет идеальным дополнением к вечерней практике, – молоко с куркумой и топленым маслом. До сих пор это мой любимый вечерний десерт, если я сбилась с режима. Несмотря на то что к молоку я отношусь с осторожностью, по-моему, это меньшее из зол, которые доступны перед сном в некоторых случаях. После него крепкий сон и бодрое утро гарантированы. Однако это мой опыт.

В продолжение темы прошлого номера о добавках, которые могут облегчить наш путь к оптимизации здоровья в самом широком смысле, сегодня расскажу о куркуме. Многие знают, что эта восточная специя полезна, однако я поделюсь конкретными фактами, нашедшими обоснование в исследованиях учёных.

ВОЛШЕБНЫЕ СВОЙСТВА

С точки зрения насыщенности микроэлементами куркума обеспечивает 26 процентов от необходимой потребности в марганце и 16 процентов – от потребности в железе, а также большим количеством клетчатки, витамина В6, калия, витамина С и магния. Все они обладают полезными для укрепления здоровья свойствами.

“ ДОКАЗАНО, ЧТО КОМПОНЕНТ КУРКУМЫ – КУРКУМИН – ЯВЛЯЕТСЯ НАСТОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫМ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ, ЧТО ЕГО МОЖНО СРАВНИТЬ С РЕЦЕПТУРНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ, НО БЕЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

ИЗ ДЕСЯТИ
ЛУЧШИХ

Крепкий сон и бодрое утро
гарантированы

1. ПРОТИВО-
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ
ЭФФЕКТЫ КУРКУМИНА

Куркумин борется с воспалением на молекулярном уровне, как, впрочем, и с другими нарушениями. Более того, исследования показывают, что при регулярном употреблении куркума (которую в исследованиях иногда

просто называют куркумином) может быть полезна при лечении воспалительных заболеваний кишечника, для уменьшения боли в суставах, при ревматоидном артрите, уменьшения опухания суставов, а также для увеличения суставной подвижности и гибкости. Именно поэтому куркуму ещё называют травой йогов.

Помимо снижения уровня холестерина, доказано, что куркума обладает защитными свойствами для сердца, облегчает состояние при расстройстве желудка и улучшает функции печени.

2. НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ
СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ

Содержащиеся в куркуме антиоксиданты благодаря своей химической структуре нейтрализуют свободные радикалы во всём организме (включая мозг, почки, печень и сердце).

Свободные радикалы старят нас и вызывают различные заболевания, однако мы не можем от них избавиться. Единственный

выход – противостоять, используя защитные силы организма. В прошлой статье я писала о важности для клеточной адаптации к стрессу глутатиона – внутриклеточного антиоксиданта. Куркумин повышает его активность, помогая нам справляться с последствиями загрязнений воздуха, воды, погрешностей в питании, химическими воздействиями в быту, влиянием стресса...

НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ

О куркуме важно помнить ещё то, что она не очень хорошо всасывается в кровь, но и для этого тоже есть средство: чёрный перец способен увеличить всасывание куркумина.

3. НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

Одним из самых распространённых нейродегенеративных заболеваний является деменция. Учёные считают, что самый лучший способ борьбы с ней – предупредить её возникновение.

Обзор полезных свойств куркумы в отношении болезни Альцгеймера показывает, что она задерживает деградацию нейронов, улучшает общее состояние памяти у пациентов с этой болезнью.

Все полезные свойства трудно перечислить в этой статье, я по-

старалась выделить самые яркие, на мой взгляд. Польза куркумы для здоровья включает в себя улучшение способности переваривать жиры, уменьшение газов, вздутия живота и запоров, лечение заболеваний кожи, таких, как экзема, псориаз и акне. Это открытый список, на просторах Интернета можно найти множество информации и об исследованиях свойств куркумина и о том, как извлечь для себя практическую пользу из этого волшебного корня.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1944, НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ

Советский и российский актёр театра и кино. Начиная со второй половины 1970-х годов Караченцов был одним из наиболее снимаемых актёров; все сложные каскадёрские трюки в картинах он всегда выполнял сам.



1961, ИГОРЬ БУТМАН

Советский и российский саксофонист. Продюсер 11 международных фестивалей, владелец российско-американского джазового лейбла Butman Music. В 2012 году возглавил Московский джазовый оркестр.



1978, ВАНЕССА МЭЙ

Британская скрипачка, композитор, горнолыжница, певица. Известна в основном благодаря техно-обработкам классических композиций. Стиль исполнения: «скрипичный техно-акустический фьюжн», или «эстрадная скрипка».

ФУТБОЛ

БЛИЗИТСЯ ФИНАЛ

По результатам двух предварительных этапов Кубка Главы РК по футболу среди детских образовательных учреждений определились финалисты.

С начала турнира в соревновании приняли участие 118 команд, за которые сыграли более двух тысяч юных футболистов со всего полуострова. Второй зональный этап принимали Симферополь, Керчь, Евпатория и Красногвардейский район. В каждом регионе команды боролись за единственную путёвку в финал.

Так, в Симферополе впервые пробилась в финал бахчисарайская МБОУ УВК «Школьная академия». В Красногвардейском районе лучшей в своей зоне стала «Красногвардейская СШ № 1». В Керчи по итогу кругового турнира победу праздновали юные футболисты из МБОУ «Гимназия № 2» г. Керчи. А в Евпатории попали в финальную часть хозяева – МБОУ «СОШ № 17» г. Евпатории.

Финальный этап Кубка Главы РК пройдёт со 2 по 4 ноября в Евпатории.

СТУДЕНТЫ ЛИДИРУЮТ

Футбольная команда Крымского федерального университета закрепила своё лидерство в премьер-группе Национальной студенческой футбольной лиги. Очередные матчи турнира были сыграны в Саратове. В первой игре крымчане одержали победу над командой Кабардино-Балкарского государственного университета со счётом 1:0. Затем уступили хозяевам поля, студентам Саратовского государственного университета.

А в заключительном матче подопечные Сергея Величко добились красочную победу над Поволжской государственной академией физкультуры, спорта и туризма. Проигрывая по ходу встречи со счётом 0:2, крымчане смогли перевернуть сценарий игры с ног на голову и забить три мяча. Победа со счётом 3:2 позволила команде КФУ закрепиться на вершине турнирной таблицы, имея в своём активе 25 очков. Своего ближайшего преследователя, ростовский ЮФУ, крымские студенты опережают теперь на 4 балла.

ТАЙСКИЙ БОКС

ДВА «СЕРЕБРА»

Крымчане Константин Малес и Игорь Новиков завоевали серебряные медали чемпионата России по тайскому боксу. Соревнования завершились в Сочи. Константин Малес одержал две победы в двух предварительных поединках, оказавшись сильнее Данияла Акаева из Дагестана и Андрея Лобанова из Нижегородской области.

А вот в финале крымчанин уступил действующему чемпиону мира Гаджи Меджидову, ещё одному спортсмену, представляющему Дагестан. В тяжёлом поединке Меджидов сумел выиграть лишь с минимальным преимуществом, 29:28.

Игорь Новиков также дошёл до финала, одержав на своём пути две победы. И также уступил. С той лишь разницей, что, в отличие от Малеса, Новиков позволил своему сопернику Вадиму Дмитриеву одержать досрочную победу.

ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ



Фото автора

ВСЕ НАГРАДЫ – КАПИТАНУ

В Симферополе завершились республиканские соревнования по эстетической гимнастике

Несмотря на бушующую пандемию и страх перед болезнью, спортсмены вышли на свои первые официальные соревнования 2020 года по эстетической гимнастике.

Новые правила проведения соревнований уже становятся привычным форматом любого турнира. В зале не более 50 человек, болельщикам вход запрещён, на входе измеряется температура, руки обрабатываются антисептиком, раздаются маски. Выступления разбиты на категории: пока команды одной категории выступают, представители другой ждут своей очереди за пределами зала. Именно так прошли республиканские соревнования по эстетической гимнастике «Весталия». В них приняли участие команды из Симферополя, Алушты и Ялты.

– Многие просто побоялись приехать. Обычно у нас более трёхсот спортсменов участвует, но сегодня мы видим только тех, кто решил приехать к нам, преодолевая страхи. Конечно, проводить соревнования сейчас сложно, но спортсменам это нужно. Им мало просто тренироваться, им обязательно нужен соревновательный опыт, – рассказывает президент крымской Федерации эстетической гимнастики Александр Могилай.

Что же представляет собой эстетическая гимнастика? Во-первых, в отличие от художественной гимнастики, здесь не используются предметы. Спортсменки работают только телом. А в самом выступлении сочетаются элементы гимнастики, танца и акробатики. Судьи же оценивают номер по трём характеристикам: техническая ценность, артистическая ценность, исполнение.

– В техническую ценность входит наполнение выступления элементами эстетической гимнастики. Артистическая ценность – это эмоциональность выполнения, правильные перестроения и взаимодействие с партнёрами. А исполнение – это правильность выполнения движений и наличие либо отсутствие ошибок, – объясняет руководитель команды «Весталия» Дарья Косарева.

Во-вторых, и это самая главная особенность, эстетическая гимнастика – это командный вид спорта. Количество гимнасток в каждом коллективе зависит от возрастной категории. Од-

новременно в выступлении могут принимать участие от шести до десяти спортсменок. А это значит, что кроме индивидуального мастерства огромная роль отводится взаимодействию между партнёрами по команде. Во время выступления команда должна стать единым организмом, слаженным и чётким.

– Да, для этого проводится огромная работа. Каждое движение, каждую связку, каждый элемент мы выполняем сначала без музыки. Мы раскладываем всё по определённому счёту. И только потом тренируемся под музыку, добиваясь идеального выполнения, – раскрывает тайны тренировочного процесса Дарья Косарева.

Самые высокие баллы по результатам соревнований заработали спортсменки ялтинской команды «Принцесса». Они стали победителями турнира. Кубок, грамоты и медали по новым правилам получила капитан команды, которая уже после церемонии награждения раздала награды своим партнёрам.

КОММЕНТАРИЙ ПОБЕДИТЕЛЯ

– Выступлением я очень довольна. Мы очень долго не тренировались и зашли в зал только в конце сентября. И вот за такой короткий срок девочки сделали просто невозможное. Они очень старались, – оценила выступление своего коллектива тренер команды «Принцесса» Ольга Зорина.

К тренеру присоединяются и сами спортсменки:

– Да, мы очень довольны!
– Конечно, нужно дорабатывать, чтобы быть ещё лучше!
– Нужно совершенствоваться!
– Хотя мы знаем, что мы и так совершенны!

СКАЗАНО



Это был мой первый бой после смерти отца и последний бой в карьере. Моя мама просила меня не драться без отца, и я не могу нарушить данное ей обещание.

ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ, российский боец ММА, чемпион мира, о завершении карьеры.



У Миранчука был отличный дебют, но пока это игрок, который больше будет выходить на замены.

Джан Пьеро ГАСПЕРИНИ, главный тренер «Аталанты», о перспективах Алексея Миранчука.



Я выбрал «Оттаву», решив, что для меня это будет наилучший вариант.

Евгений ДАДОНОВ, нападающий сборной России по хоккею, о своём переходе в «Оттаву».

СРЕДА, 28 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:05 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:30 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Тобол» 16+
22:35 «Док-ток» 16+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Повелители мозга. Свя-
тослав Медведев» 12+
02:40, 03:05 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Кор-
чевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Московская борзая» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»
16+
21:20 Т/с «Зови меня мамой» 12+
23:20 «Вечер с Владимиром Соловьё-
вым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин начальник» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:25, 06:10, 07:05, 08:00 Т/с «Ли-
тейный» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25, 13:40,
14:35, 15:30, 16:30 Т/с «Опера. Хро-
ники убийного отдела» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Последний мент
2» 16+
19:20, 20:00, 20:50, 21:35, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:30, 04:05,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие
14:00, 01:30 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «Поздников» 16+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» 12+
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
03:20 «Их нравы» 0+
03:40 Т/с «Свидетели» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Круг» 0+
10:40 Д/ф «Александр Михайлов. Я
боролся с любовью» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 «Петровка, 38» 16+
12:05, 03:25 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Александр
Тютин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16:55 Д/ф «Роковые знаки звёзд» 16+
18:10 Х/ф «Синичка 3» 16+
22:35 «Линия защиты» 16+
23:05, 01:35 Д/ф «Политическое жи-
вотное» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 Д/ф «Марина Ладина. В
плёну измен» 16+
02:15 Д/ф «Лени Рифеншталь. Оста-
ться в Третьем рейхе» 12+
03:00 Д/с «Истории спасения» 16+
04:40 Д/ф «Игорь Склар. Под страхом
славы» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

07:50, 01:50 Х/ф «Была тебе люби-
мая» 16+
11:15, 04:55 Х/ф «Партия для чемпи-
онки» 12+
14:20 Х/ф «45 секунд» 12+
16:10 Х/ф «Миллионер» 16+
18:00 Х/ф «Сжигая мосты» 12+
20:55 Х/ф «Четыре кризиса любви»
12+
22:40 Х/ф «Затерянные в лесах» 16+
00:25 Х/ф «Развод по собственному
желанию» 16+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Импровизация» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
12:10 «Битва экстрасенсов» 16+
13:40, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТаня»
16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб. Спец-
дайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Гусар» 16+
21:00 «Двое на миллион» 16+
22:00 Т/с «Окаянные дни» 16+
22:55 «Дом-2. Город любви» 16+
23:55 «Дом-2. После заката» 16+
00:55 «Comedy Woman» 16+
02:00, 02:50 «Stand Up» 16+
03:40, 04:30, 05:20 «Открытый микро-
фон» 16+
06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на троллей» 6+
08:00, 19:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смеховик»
16+
09:20 Х/ф «Голодные игры» 16+
12:10 Т/с «Воронины» 16+
14:10 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20:00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На
краю света» 12+
23:30 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет
пламя» 16+
02:10 «Русские не смеются» 16+
03:00 «Сезоны любви» 16+
04:10 «Шоу выходного дня» 16+
04:55 «6 кадров» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Неизданное 16+
05:40, 03:50 Орел и решка. Переза-
грузка 16+
07:00 Школа Доктора Комаровского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
12:00, 19:00 Алдская кухня 16+
13:55 На ножах 16+
20:55 Мир наизнанку. Китай 16+
22:00 Мир наизнанку. Латинская Аме-
рика 16+
23:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:20 Селфи-детектив 16+
02:10 Ревизолушка 16+

ПЕТРО

06:00, 22:10 Х/ф «Арбатский романс»
12+
06:55, 23:10 Х/ф «На пути в Берлин» 12+
08:25, 02:15 Д/ф «Русская классика» 12+
08:55 М/ф «Королевский бутерброд»
6+
09:05 М/ф «Последняя охота» 0+
09:20 М/ф «Дождливая история» 0+
09:30 М/ф «Кот и клоун» 6+
09:45 М/ф «Свинья-копилка» 6+
10:00, 00:50 Х/ф «Мама вышла за-
муж» 16+
11:35 Х/ф «Живет такой парень» 16+
13:30 М/ф «Дядя Степа - милицио-
нер» 6+
13:50 Х/ф «Донская повесть» 16+
15:35 Д/ф «Папа» или «Золотая рыбка»
академика Исанина» 12+
16:20 Х/ф «Завтра была война» 12+
18:00, 02:30 Х/ф «Леди исчезает» 16+
19:50, 04:05 Д/ф «Сыны России: Я - наш
человек. Джон Колпикси» 12+
20:45, 04:50 Х/ф «Шинель» 12+

КИНОХИТ

00:25 Х/ф «Крестный отец» 16+
03:20 Х/ф «Ничего хорошего в отеле
«Эль Рояль» 18+
05:40 Х/ф «Хроника» 16+
07:05 Х/ф «Воздушная тюрьма» 18+
08:50 Х/ф «Крестный отец 3» 16+
11:30 Х/ф «Годзилла» 12+
13:40 Х/ф «Неверная» 18+
15:35 Х/ф «Мужской стриптиз» 16+
17:05 Х/ф «Пляж» 16+
19:00 Х/ф «Суперсемейка» 6+
20:45 Х/ф «Суперсемейка 2» 6+
22:35 Х/ф «Одержимость» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:10 Х/ф «Как отмыть миллион» 16+
03:55 Х/ф «Опасный бизнес» 18+
05:50 Х/ф «Не могу дождаться» 16+
07:50 Х/ф «Охотник за головами» 16+
09:55 Х/ф «Сердце» 16+
11:55 Х/ф «Друг невесты» 16+
13:50 Х/ф «Очень страшное кино» 16+
15:25 Х/ф «Блеф» 12+
17:35 Х/ф «История о нас» 16+
19:30 Х/ф «Певец на свадьбе» 12+
21:20 Х/ф «Такие разные близнецы»
12+
23:00 Х/ф «Очень страшное кино
3» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 ОКТЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«ТРАССА 60» 16+

В легендах и мифах есть персонажи, главная задача которых – исполнять желания. У арабов это джинны, у ирландцев – лепреконы, у китайцев – драконы, у европейцев – феи и лесные духи. А в Америке есть некто О. Ж. Грант – довольно странный и забавный человек, который тоже может исполнить любое желание. Но будьте осторожны, он очень проказлив! Вот его-то и встречает однажды Нил Оливер.

ШОУ ДНЯ



russiavtv

«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+

Судьба каждого человека неповторима. Можно ли изменить свою судьбу или она предопределена? Программа Бориса Корчевникова предлагает зрителю уникальные портретные интервью с героями программы.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:15 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:40 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Тобол» 16+
22:35 «Большая игра» 16+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Михаил Романов. Первая
жертва» 16+
02:50, 03:05 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Московская борзая» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Зови меня мамой» 12+
23:20 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин начальник» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:35, 06:30, 07:30, 09:25, 10:20, 11:20,
12:20, 13:25, 13:40, 14:40, 15:40,
16:30 Т/с «Опера. Хроники
убийного отдела» 16+
08:35 «День ангела» 0+
17:45, 18:35 Т/с «Последний мент
2» 16+
19:20, 20:00, 20:40, 21:35, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:25, 02:55, 03:30, 04:05,
04:35 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:10 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «ЧП. Расследование» 16+
00:15 «Крутая история» 12+
03:00 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+
03:35 Т/с «Свидетели» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Меня это не касается...» 12+
10:35 Д/ф «Александра Яковлева. Жен-
щина без комплексов» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:25 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Александр
Любимов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16:55 Д/ф «Модель советской сборки»
16+
18:10 Х/ф «Синичка 4» 16+
22:35 «Обложка. Дональд Трамп. Гад-
кий я» 16+
23:05 Д/ф «Никита Хрущёв. Как сказал,
так и будет» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Прощание. Николай Ерёмко-
в» 16+
01:35 «Деяностые. Чумаков против Ка-
шировского» 16+
02:20 Д/ф «Самые влиятельные жен-
щины мира» 12+
03:00 Д/с «Истории спасения» 16+
04:55 Д/ф «Пираты XX века» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

08:00, 01:00 Х/ф «45 секунд» 12+
09:50, 02:45 Х/ф «Миллионер» 16+
11:40, 04:30 Х/ф «Сжигая мосты» 12+
14:40 Х/ф «Четыре кризиса любви» 12+
16:20 Х/ф «Затерянные в лесах» 16+
18:00 Х/ф «Неваляшка» 12+
21:20 Х/ф «Дом на обочине» 16+
23:05 Х/ф «Трое в лабиринте» 16+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Двое на миллион» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
12:10 «Битва как я» 12+
13:40, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТаня»
16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб. Спец-
дайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Гусар» 16+
21:00 Шоу «Студия «Союз» 16+
22:00 Т/с «Окаянные дни» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 «Такое кино» 16+
01:25 «ТНТ-Club» 16+
01:30 «Comedy Woman» 16+
02:20, 03:10 «Stand Up» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на троллей» 6+
08:00, 19:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смеховик»
16+
09:20 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет
пламя» 16+
12:05 Т/с «Воронины» 16+
14:10 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20:00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На
краю света» 12+
22:45 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пере-
смешница. Часть 1» 16+
01:05 «Русские не смеются» 16+
02:05 Х/ф «Напряги извилины» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Неизданное 16+
05:30 Орел и решка. Перегрузка 16+
07:00 Школа доктора Комаровского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
12:50 Алдская кухня 16+
14:45 На ножах 16+
19:00 Пацанки 16+
20:55 Орел и Решка. Девчата 16+
21:55 Мир наизнанку. Латинская Аме-
рика 16+
23:00 Теперь я boss 16+
00:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:25 Селфи-детектив 16+
02:20 Ревизолушка 16+
03:55 Орел и решка. Перегрузка 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«ШИНЕЛЬ» 12+

Акакий Акакиевич Башмачкин ведёт крайне бед-
ную жизнь в Петербурге. Он служит титулярным
советником, но уже много лет его не продвигают
по службе и денег платят мало. Однажды у Баш-
мачкина прохудилась шинель, а на новую не
оказалось средств. Акакий Акакиевич урезал
свои и без того незначительные расходы, чтобы
накопить на новую вещь, которая ему уже виде-
лась символом новой жизни.

ШОУ ДНЯ



tv

«ДОК-ТОК» 16+

«Док-ток» – ежедневное вечернее шоу. В цен-
тре внимания истории, которые вызвали в об-
ществе большой резонанс и никого не остави-
ли равнодушным, истории, достойные экрани-
зации. В «Док-ток» громкие события не столько
обсуждаются, сколько переживаются заново.
Каждая тема раскрывается с разных сторон,
ведь у героев своя правда.

ПЕТРО

06:00, 22:15 Х/ф «Донская повесть» 16+
07:35, 00:45 Х/ф «Завтра была война» 12+
09:05 Х/ф «Свириный Бамбр» 6+
09:20 М/ф «Ловушка для Бамбра» 6+
09:30 М/ф «Жил-был Пёс» 6+
09:40 М/ф «Край, в котором ты жи-
вешь» 6+
09:50 М/ф «Как Лиса Зайца догоняла» 6+
10:05 М/ф «Случай с бегемотом» 6+
10:15, 00:00 Д/ф «Папа» или «Золотая
рыбка» академика Исанина» 12+
11:00 Х/ф «Инспектор ГАИ» 16+
12:30 Д/ф «Мелодия становится цвет-
ком... Георгий Иванов» 12+
13:05 М/ф «Последняя охота» 0+
13:20 М/ф «Дождливая история» 0+
13:30 М/ф «Кот и клоун» 6+
13:45 Х/ф «Леди исчезает» 16+
15:35 Д/ф «Сыны России: Я - наш человек.
Джон Колпикси» 12+
16:30 Х/ф «Шинель» 12+
17:55, 02:15 Х/ф «Женитьба» 12+
19:45, 03:50 Д/ф «Наталья Белохвостико-
ва. Причуды судьбы» 12+
20:35, 04:35 Х/ф «Левша» 16+

КИНОХИТ

00:15 Х/ф «Крестный отец 2» 16+
03:30 Х/ф «Самый пьяный округ в
мире» 18+
05:15 Х/ф «Армагеддон» 16+
07:35 Х/ф «Дикая орхидея» 18+
09:30 Х/ф «Ничего хорошего в отеле
«Эль Рояль» 18+
11:50 Х/ф «Лучший стрелок» 12+
13:35 Х/ф «Трасса 60» 16+
15:25 Х/ф «Мы купили зоопарк» 12+
17:30 Х/ф «Убрать перископ» 6+
19:00 Х/ф «Невероятная жизнь Уол-
тера Митти» 12+
20:50 Х/ф «Отель» 12+
22:55 Х/ф «Никита» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:30 Х/ф «Очень опасная штука» 16+
02:15 Х/ф «Вышибала» 18+
04:15 Х/ф «Вторая жизнь Уве» 16+
06:25 Х/ф «Старски и Хатч» 12+
08:20 Х/ф «Герой супермаркета» 12+
10:05 Х/ф «Толстяк против всех» 16+
11:50 Х/ф «История о нас» 16+
13:45 Х/ф «Очень страшное кино 2» 16+
15:15 Х/ф «Свадьба лучшего друга» 12+
17:15 Х/ф «Жизнь, как она есть» 12+
19:30 Х/ф «Четыре свадьбы и одни по-
хороны» 12+
21:45 Х/ф «Рождество» 18+
23:40 Х/ф «Дедушка легкого поведе-
ния» 18+

ТНТ

00:00, 12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Дорога в
пустоту» 16+
00:30, 13:15 Т/с «Доктор Блэйк» 16+
01:30, 05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
02:00, 14:30, 19:10 Т/с «Такая работа» 16+
02:45, 10:00, 16:05 Т/с «Чисто англий-
ское убийство» 16+
03:35 Х/ф «Мой Аттила Марсель» 16+
06:05 Д/ф «Наука есть» 12+
06:35 Д/ф «Наша марка» 12+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Курортный патруль 12+
09:30 Д/ф «Настоящая история» 12+
10:50 Д/ф «Большой скачок» 12+
11:20 Репетиция 12+
12:00 «Легенды Клуба» 12+
13:15 Д/ф «Наша марка» 12+
15:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
18:15 Д/ф «Театральные закулисы» 12+
18:30 Д/ф «Один день в городе» 12+
19:00 Хорошие новости 12+
20:30 Хорошие новости 12+
20:40 Однажды в Крыму 12+
21:00 Х/ф «Интервью с Богом» 16+
22:35 Д/ф «Один день в городе» 12+
23:30 Хорошие новости 12+

МИЛЛЕТ

01:10, 13:50 Т/с «Закрытая школа» 16+
01:50 Д/ф «Легенды Клуба» 12+
02:50, 20:00 Т/с «Преподы» 16+
03:30 Х/ф «Неидеальная женщина» 16+
05:10 Д/ф «Моя история» 12+
05:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
06:00 Д/ф «Истории спасения» 16+
06:3

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь
+22
+14

Севастополь
+21
+16

Ялта, Алушта
+25
+20

Евпатория
+21
+12

Черноморское
+18
+13

Феодосия
+21
+13

Керчь
+18
+14

Бахчисарай
+22
+13

Армянск
+17
+12

Джанкой
+20
+14

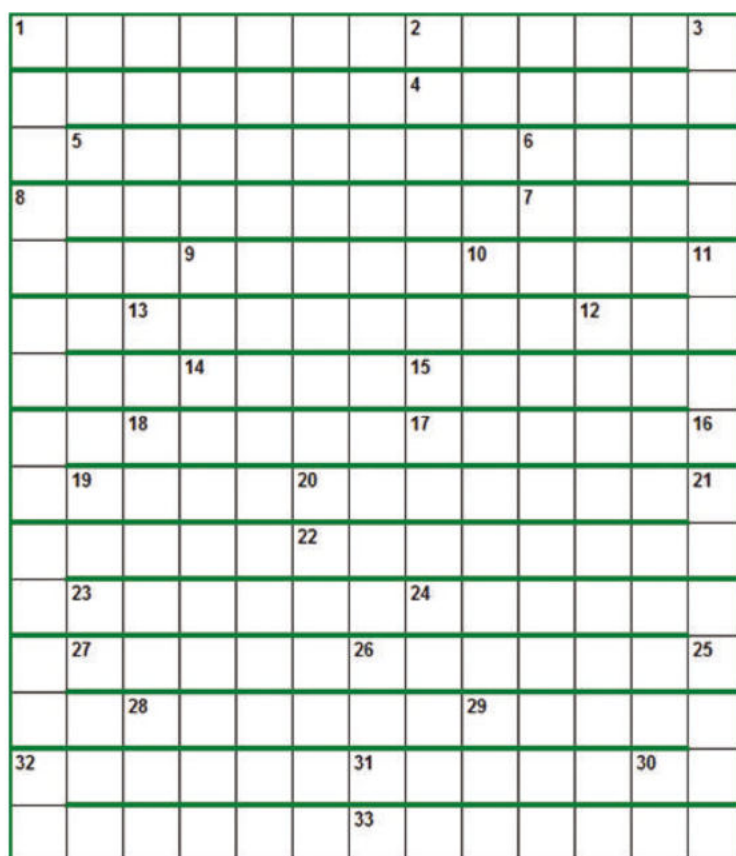
Судак
+22
+15

Белогорск
+20
+13

Кировское
+18
+13

ЧАЙНВОРД «КИНОТЕАТР»

1. Арнольд Шварценеггер по происхождению. 2. Российский кинорежиссёр, постановщик фильма «Егеръ». 3. Кинокасса с длинной косой. 4. Ей посвящена песня в фильме «Москва слезам не верит». 5. Фильм База Лурмана. 6. Интердевочка, ставшая следователем. 7. Фильм Стивена Содерберга. 8. Революционер товарищ Сухова. 9. Лучший друг домовёнка Кузи. 10. Эстонский актер, сыгравший в фильме Андрея Тарковского «Солярис». 11. Исчезающие в полдень. 12. Фильм Виллена Новака «Третье ...». 13. Герой Михаила Жарова на проезде. 14. «Ох уж эта ...!» 15. Фильм Леонида Оболонского «Эх, ...». 16. С его помощью Бывалый обучал танцующих твисту. 17. Фильм-бенефис Лайзы Минелли. 18. В этом историческом фильме Евгений Евстигнеев сыграл свою последнюю роль. 19. Марка грузовика из телесериала «Дальнобойщики». 20. Фильм Микеланджело Антониони. 21. Главная героиня российского исторического телесериала. 22. Роль Александра Филиппенко в телесериале «Мастер и Маргарита». 23. Диванный герой, сыгранный Олегом Табаковым. 24. Киноистория из жизни ковбоев и индейцев. 25. Представительница инопланетной расы, главная героиня фильма «Аватар». 26. Мыльная



бразильская рабыня. 27. Его номер – 007. 28. Профессия героя Брюса Уиллиса из фильма «Пятый элемент». 29. Место службы Верещагина. 30. Исполнитель роли полиция Мыколы в телесериале «Молодая гвардия». 31. «Свой среди чужих, чужой среди

своих», актёр. 32. Название первой новеллы кинокомедии Леонида Гайдая «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». 33. Тигран, снявший фильм «Ландыш серебристый».

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 193 ОТ 26.10.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кабалье. 6. Вавилон. 10. Ралли. 11. Здравие. 12. Горгона. 13. Ведро. 14. Чеканка. 15. Наездка. 16. Нель. 19. Анорак. 23. Шаурма. 26. Выметка. 27. Аренга. 28. Геракл. 29. Рулетка. 30. Ламарк. 33. Лесков. 37. Басма. 40. «Никогда». 41. Поролон. 42. Манси. 43. Тамбала. 44. Ламинат. 45. Коала. 46. Коломбо. 47. Каверин. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Казачка. 2. Барокко. 3. Лаванда. 4. Ереван. 5. Блюдец. 6. Вигонь. 7. Вербена. 8. Лиондор. 9. Ниагара. 17. Ермолка. 18. Литотом. 20. Нерка. 21. Рента. 22. Кварк. 23. Шагал. 24. Убрус. 25. Мокко. 30. Лунатик. 31. Мукомол. 32. Рэгтайм. 34. Ефремов. 35. Кулинар. 36. Винстон. 37. Бамако. 38. Сандал. 39. Апилак.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ПРИГУБИТЬ ЧАШКУ КОФЕ

Главный вопрос, который нас волнует, – ударение в глаголе. Все словари единогласно утверждают, что оно падает на второй слог: «пригУбить», «пригУбишь», «пригУблю». Если вдруг не догадались, дословно «пригУбить» значит прикоснуться губами к краю чего-нибудь. Возможно, с этим знанием вам будет легче запомнить правильное произношение.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

...
– Почему у вас колбаса такого странного цвета?
– Она из хамелеонов.
...
Подходит раз спортсмен к новому русскому и говорит:
– Вот вы, например, за сколько пробежите 100 метров?
Тот думал, думал и говорит:
– Тысяч за тридцать, не меньше!

...
Диалог в такси:
– Извините за вонь, обработал машину санитайзером.
– Да ничего, я уже два дня запаха не чувствую.

...
– Вы читали Хемингуэя?
– Да, только забыла, кто его написал.

...
– Вовочка, ты выучил наизусть письмо Онегина к Татьяне?
– Нет.

– Почему?
– Потому что чужие письма читать некультурно!

...
Начало последнего абзаца дипломной работы:
«Исходя из выше скачанного...».

...
Объявление: «Отдам дочку замуж. Самовывоз из Рязани».

...
Начальник отдела кадров спрашивает:
– Как долго вы работали на предыдущем месте?
– 12 лет.
– И по какой причине вы ушли оттуда?
– Я был амнистирован!

...
Первые каникулы у сына-первоклассника. Спрашиваю:
– Саня, ну какой самый любимый урок-то в школе?
Со вздохом говорит:
– Третий, после него всегда домой.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2021 год

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

6 мес.	12 мес.	6 мес.	12 мес.
61055 ДЛЯ ФИЗИЦ	61056 ДЛЯ ФИЗИЦ	30364 ДЛЯ ФИЗИЦ	30369 ДЛЯ ФИЗИЦ
1781,46 руб.	3549,24 руб.	869,94 руб.	1739,88 руб.
21715 Льготная	21716 Льготная	30365 Льготная	30368 Льготная
1739,64 руб.	3465,60 руб.	856,44 руб.	1712,88 руб.
21724 ДЛЯ ЮРИЦ	21740 ДЛЯ ЮРИЦ	30366 ДЛЯ ЮРИЦ	30370 ДЛЯ ЮРИЦ
1980,84 руб.	3961,68 руб.	955,92 руб.	1911,84 руб.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы будете в наилучшей форме. Всё у вас будет получаться, все будут с вами милы. Вы легко получите желаемое (в разумных, конечно, пределах).

ТЕЛЕЦ. Завтра вам понадобится небольшая передышка. Переложите груз ответственности на чужие плечи – сразу станет легче дышать. А потом сможете его обратно забрать, если захотите.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы делаете большую ошибку, если хоть на йоту поддадитесь влиянию эмоций, неважно, собственных или чьих-то чужих. Вам понадобится очень холодная голова.

РАК. Всего, конечно, на деньги не купишь, но многое можно. Можете позволить себе пошиковать, если, разумеется, знаете, когда остановиться.

ЛЕВ. Если вы позволите себе расслабиться и перестать контролировать происходящее, цена подобного легкомыслия может оказаться высоковатой. Отдохнуть нынче не удастся.

ДЕВА. У вас будет достаточно сил и возможностей, чтобы добиться любой цели. Беда в том, что желания этим заниматься у вас, по-видимому, не будет.

ВЕСЫ. В среду уделите побольше внимания окружающим вас людям. Узнаете много нового и интересного.

СКОРПИОН. Это хороший день для принятия ответственных решений, проведения торжественных мероприятий и других тому подобных занятий. Нынче вы даже можете войти в историю, если захотите.

СТРЕЛЕЦ. Событие, которое нынче произойдёт, вы не сможете ни изменить, ни предотвратить, ни поторопить.

КОЗЕРОГ. Окружающим совершенно не обязательно быть в курсе того, насколько вы в действительности уверены в себе. Напишите на лице что-нибудь убедительное, чтобы никто не догадался, что вы колеблетесь.

ВОДОЛЕЙ. У вас будет реальный шанс заставить окружающих плясать под свою дудку.

РЫБЫ. Если вам придётся что-то выбирать, не останавливайтесь, пока не рассмотрите всё, что имеется в наличии. Самый привлекательный и наиболее подходящий вариант окажется наиболее глубоко закопанным.

