



Природа и мы.  
Не только хитрая, но и опасная

СТР. 4 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ  
Плюсы и минусы ночных тренировок

СТР. 5 | ТВ: среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**О ПРИНЦИПАХ СОТРУДНИЧЕСТВА.** Главы МИД СНГ на встрече в Москве приняли заявление о принципах сотрудничества в обеспечении безопасности в Евразии, в котором указали на важность сохранения системы международного права на континенте. В документе закреплён призыв к консолидации международного сообщества.

**НАДБАВКА БУДЕТ ИНДЕКСИРОВАТЬСЯ.** Инвалиды первой группы и пенсионеры старше 80 лет в 2025 году получат доплату к пенсии – 1200 рублей. Впоследствии надбавка будет индексироваться в составе соответствующей пенсии. Лицам, получающим две пенсии, надбавка будет добавлена к одной из них.

**РАЗДЕЛЯТ МИЛЛИОН ЕВРО.** Нобелевская премия в области физиологии и медицины 2024 года присуждена учёным Виктору Амбросу и Гари Равкину за открытие молекулы микроРНК, регулирующих действие гена. Лауреатов по физике назовут 8 октября, 9 октября – по химии, 10 октября – по литературе, 11 октября будет присуждена премия мира, а 14 октября – премия по экономике. Учёные разделят 11 млн шведских крон (около 1 млн евро).

**ГОТОВЯТСЯ К ЭВАКУАЦИИ.** Американский штат Флорида из-за приближения урагана «Милтон» готовится к массовой эвакуации населения, которая может стать крупнейшей с момента обрушения на штат урагана «Ирма» в 2017 году. В 2017 году около 6,8 миллиона жителей штата покинули свои дома.

## ЦИФРА

**БОЛЕЕ 230 ШКОЛЬНИКОВ** посетили открытые уроки по предпринимательству центра «Мой бизнес». В рамках проекта «Мой бизнес. Класс» в восьми учебных заведениях Крыма прошли открытые уроки.

## СКАЗАНО



«Я был в новых регионах. Считаю, что, несмотря на опасность, людям почасте нужно там бывать, чтобы эти слова были не абстракцией, а действительно принимались близко к сердцу и мы с вами делали всё, чтобы приблизить победу и чтобы присоединение новых регионов стало не просто какой-то датой, а действительно большим праздником».

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, художественный руководитель Большого московского цирка, народный артист РФ.



## НЕ ЗА ГОРАМИ

Солевые растворы, метеостанции, обновление автопарка и ремонт дорог... Симферопольцы первыми заявили о полной готовности к непогоде.

В Симферополе обновился автопарк: появилось 14 комбинированных дорожных машин. А уже проверенная временем спецтехника – на плановом ремонте. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

## В ДЕЖУРНОМ РЕЖИМЕ

Зима уже стучится в дверь: в акватории Чёрного моря раскрутилась циклоническая депрессия, неделя началась с осадков, а дневные температуры уже не будут превышать 24 градусов тепла. Поэтому Крым начал готовиться к борьбе с первыми морозами и гололедедией. В этом деле преуспел Симферопольский район: рабочие уже заготовили все необходимые материалы для дорог, а спецмашины отправлены на плановый ремонт.

– Для зимнего содержания дорог есть все противогололёдные материалы: техническая соль и реагенты. Мы в дежурном режиме готовы ко всему, техникой укомплектованы в

## В ТЕМУ

Объекты ЖКХ, в свою очередь, тоже готовятся к зиме. В регионе их общая готовность составляет 98,9 процента. Так, к началу отопительного сезона завершены работы в 1012 котельных и 185 центральных тепловых пунктах, а также на различных участках тепловых сетей. В настоящее время завершаются мероприятия на 25 объектах. Паспорта готовности к отопительному сезону получили 99 процентов многоквартирных домов.

полном объёме, – сообщил начальник Симферопольского дорожно-ремонтного строительного управления № 1 Крымавтодора Алексей Ковалёв. – В обновлённом автопарке предприятия – автогрейдеры и погрузчики, а также комбинированные дорожные машины, которые моют, подметают и применяют противогололёдные реагенты, как сухие, так и жидкие. Только в Симферополе таких машин 14. Комбинированные дорожные машины не только оборудованы бункером для россыпи сыпучих реагентов, но и способны применять противогололёдные жидкие материалы. Это концентрация воды с солью в соотношении 25%. Очень эффективно для зимней непогоды.

Раньше за изменением температуры следили по сообщениям гидрометцентра. Теперь при предприятии работает служба, которая анализирует данные собственных метеостанций. Например, такая станция есть на Ангарском перевале – одном из наиболее проблемных участков как для дорожников, так и для сотрудников ГАИ. Служба работает с ними в тесной связке. Алуштинская трасса, перевал и балка тоже в ведении Крымавтодора. Как только столбик термометра приближается к нулю, сотрудники метеостанции дают сигнал дорожникам для активных работ на этих проблемных участках.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ  
установил  
КУРС ВАЛЮТ  
НА 08.10.2024

Доллар США	96,0649
Евро	105,3069
Австралийский доллар	65,7852
Азербайджанский манат	56,5088
Армянский драм (100)	24,8275
Белорусский рубль	29,3669
Болгарский лев	54,1714

Бразильский реал	17,5676
Венгерский форинт (100)	26,2472
Вона Республики Корея (1000)	72,0505
Вьетнамский донг (10000)	39,7735
Гонконгский доллар	12,3907
Грузинский лари	35,1191
Датская крона	14,2064

Дирхам ОАЭ	26,1579
Египетский фунт (10)	19,8371
Индийская рупия (100)	11,4401
Индонезийская рупия (10000)	61,9974
Казахстанский тенге (100)	19,9371
Канадский доллар	70,7556
Катарский риял	26,3915

Киргизский сом (100)	11,3418
Китайский юань	13,5537
Молдавский лей (10)	54,8334
Новозеландский доллар	59,2048
Новый туркменский манат	27,4471
Норвежская крона (10)	90,6760
Польский злотый	24,4018

Румынский лей	21,1480
Сербский динар (100)	90,0648
Сингапурский доллар	73,6751
Таджикский сомони (10)	90,2543
Тайландский бат (10)	28,7207
Турецкая лира (10)	28,1134
Узбекский сум (10 000)	75,1975

Украинская гривна (10)	23,3247
Фунт стерлингов СК	125,9699
Чешская крона (10)	41,6190
Шведская крона (10)	93,4509
Швейцарский франк	111,9246
Южноафриканский рэнд (10)	55,2262
Японская иена (100)	64,7076

ВЕСТИ ЮФО

**РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ИСТОРИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ.** Архивный отдел администрации города Элиста проводит работу по формированию архивного фонда, посвящённого событиям специальной военной операции. Её целью является создание документального исторического наследия города Элисты, увековечение памяти участников СВО и вклада рядовых граждан. Передать копии документов могут участники СВО, их родственники, военные корреспонденты, медицинские работники, волонтеры, общественные организации, благотворительные фонды. В архив могут войти личные документы (удостоверения, свидетельства, военные билеты, наградные документы), документы об участии (биография и автобиографии, статьи, газеты и журналы (в том числе вырезки), письма и фотографии, дневники и так далее).

**АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ.** Астраханцы устроили патриотический забег на Городском острове. Мероприятие собрало около 300 участников. В этом году ежегодный забег, организованный бойцовским клубом «Патриот», прошёл в четвёртый раз. Воспитанники клуба проводили тренировки по панкратиону, бегали вместе по острову, собирали-разбирали автоматы. Кроме того, в этом году к забегу присоединились возрастные активисты группы «Вторая молодость», работающей на базе бойцовского клуба. Также астраханцы организовали на территории экоакцию, очистив остров от мусора.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: БОЛЬШАЯ СТРОЙКА.** В Сочи построят теннисный спортивный комплекс мирового уровня, а также реконструируют Адлерскую теннисную академию. Площадь объекта составит 2,7 гектара. Здесь разместятся большой крытый спорткомплекс, 15 кортов и автомобильная парковка. Тренироваться в спорткомплексе смогут свыше тысячи человек, что в два раза больше, чем сейчас. Тренировочный процесс на время реконструкции останавливать не будут, а детей временно переведут на другие объекты. Проект уже получил положительное заключение Главгосэкспертизы. Строительство спорткомплекса начнётся в ближайшие месяцы. Завершить все работы планируют через два с небольшим года.

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: РЕГУЛЯРНАЯ ПРОБЕЖКА.** Донской марафон, который соберёт любителей бега из разных городов России, состоится в Ростове-на-Дону 13 октября. В этом году он пройдёт уже в 38-й раз. По традиции к марафонской дистанции присоединяются забеги на 6, 12, 24 километра и детская трасса на 500 метров. В донскую столицу съедутся любители бега из городов Ростовской области, а также из Москвы, Санкт-Петербурга, ДНР и ЛНР, Краснодарского края, Крыма, Астрахани, Волгограда, Омска, Пскова, Ставрополя и даже из Магадана и Владивостока.

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДОРОГАЯ ПРОГУЛКА.** В Волгоградской области бесконтрольно пасшийся табун лошадей уничтожил 20 гектаров озимых посевов ржи, чечевицы и подсолнечника. С владельца лошадей взыскали штраф за причинённый ущерб. Фермер хотел оспорить решение, но областной суд оставил его в силе. С хозяина лошадей суд взыскал 1 миллион 294 тысячи рублей ущерба, а также 50 тысяч за судебные расходы и 20 тысяч за услуги эксперта.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

#ЖКХМЕНЯЕТСЯ



# НЕ ЗА ГОРАМИ

Начало на стр. 1

– В первую очередь обрабатываем дороги регионального значения, 1-й категории. Круглосуточно наши сотрудники находятся на дежурстве. У нас есть наиболее опасные места – особо заносимые участки и участки концентрации ДТП: спуски, подъёмы, повороты. Мы понимаем, какие это дороги и какие превентивные меры нужно принять, – подчёркивает Алексей Ковалёв.

**ПРИДЕЛИ ДОРОГИ**

В вопросе безопасности на дорогах зимой на одни реагенты надеяться не стоит. В Симферополе и районе за девять месяцев текущего года также провели грейдирование на более чем 870 километрах гравийных дорог, что является подготовкой к их асфальтированию.

– Грейдирование гравийных дорог в Крыму проводится третий год подряд. В 2024 году впервые выполнили так

называемое профилирование – выравнивание и укладку дорожной «одежды» с добавлением щебёночно-песчаной смеси, которая была получена предприятием специально на эти цели. Мы производим выравнивание, уплотнение. Сверху распределяем смесь, проходит автогрейдер и выравнивает, затем делает ещё несколько проходов каток, – раскрывает технологию Алексей Ковалёв.

Кроме того, на более чем 250 улицах Симферополя от-

По сообщению ведомства, Симферопольский район на 100% обеспечен противогололёдными материалами – технической солью и реагентами. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

**ОСЕННИЙ ПРОГНОЗ**

На полуостров врывается настоящая осень. Холодный фронтальный раздел на старте недели принёс с собой дожди с грозами, рассказала начальник ФГБУ «Крымское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» Татьяна Любецкая. Во вторник, 8 октября, дожди прекратятся, но продолжится похолодание. Температура воздуха опустится до +8 ночью, дневная температура не превысит отметку +23. В среду, 9 октября, и до конца недели в Крыму снова без осадков, единственным днём, когда возможны дожди, станет четверг, 10 октября.

ремонтировали дорожное покрытие, ликвидировали ямы и отфрезеровали. В списке объектов, на которых необходим предзимний ремонт, продолжают появляться опасные участки.

Диана МАСЛОВА.

**КОРОТКО**

**ПОДЪЁМНАЯ СИЛА**

До конца года в Крыму заменят больше 550 лифтов по известной программе капитального ремонта. И это рекордное количество. Так, лифты меняют в домах на 15 улицах, в 169 подъездах Симферополя. Тем временем в Евпатории обновляют 46 лифтов в 23 домах. В новых кабинках установят систему видеонаблюдения, кнопку вызова аварийной бригады, противопожарное и нержавеющее покрытие. Срок эксплуатации – 25 лет. На замену выделили почти два миллиарда рублей. Программа будет действовать до 2050 года. За это время фонд капремонта планирует заменить все лифты в Крыму, срок эксплуатации которых сейчас уже заканчивается.

**ВСЕ ПО ДОМАМ!**

Из-за ОРВИ в Крыму закрыты на карантин десятки групп в детских садах. Так, в 14 детских садах Алушты, Керчи, Симферополя, Ялты, Красногвардейского, Нижегородского и Раздольненского районов на карантин закрыты 22 группы. Ещё в 12 школах полуострова из-за болезни детей на карантин закрыты 18 классов. Рост заболеваемости среди школьников отмечен в Алуште, Евпатории, Керчи, Ялте, Красногвардейском, Нижегородском и Раздольненском районах. Информацию о росте заболеваемости подтвердили в Минобрнауке Крыма. По данным ведомства, в детских садах ОРВИ болеют свыше 300 воспитанников и ещё 350 школьников находятся на больничном с симптомами простуды.

**ЯРЧЕ ВЕНЕРЫ**

На следующей неделе в западной части Крыма пролетит необычная комета Цыцзиньшань. Она обещает светить ярче Венеры. Комету можно будет наблюдать длительный период. Крым находится в северных широтах, поэтому нам комета покажется только с 14 октября. Её можно будет увидеть на закате очень низко на западном направлении, с 20–22 октября комету можно наблюдать уже ночью. Примерно в это же время будет наблюдаться полнолуние. В этом случае явление может помешать и комета будет видна немного хуже. Лучшими точками обзора станут локации вдалеке от города – например, на мысе Тарханкут или в районе Качи.

**ЗАБРАЛИ ВСЕ НАГРАДЫ**

В Алуште прошли Всероссийские соревнования «Звёзды Тавриды», республиканские состязания «Золотая осень» и турнир «Крымчанка». Участие в них приняли спортсменки из 25 регионов России. Ялтинцы при этом завоевали сразу 20 медалей в индивидуальной программе. В групповых упражнениях победителями и призёрами стали пять команд. На Всероссийских соревнованиях «Звёзды Тавриды» сразу две ялтинские гимнастки – Елизавета Святуха и Майя Сергеева – вошли в десятку сильнейших среди кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта соответственно.

Диана МАСЛОВА.



**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!**



Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее на [www.rosпотребнадzor.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

## ТЫ НЕ ОДИН

СИМВОЛЫ ВЕРЫ  
И ЗАЩИТЫ

Обереги играют важную роль в жизни многих людей, особенно в трудные моменты. На поле боя потребность в небесном покровителе возрастает в разы. Наши защитники, участники СВО, рассказали, что их защищает и приносит удачу.

**Позывной Съёмник, отряд «Днепр» Добровольческого корпуса:**



– Я из Воронежской области. Воюю в общей сложности четыре года: ушёл ещё в 2020-м добровольцем защищать Донбасс. Меня оберегает иконка, подаренная отцом Николаем. Когда-то давно был в храме, расположенном на территории женского монастыря, – возил туда маму. Как раз тогда собирался в первую командировку. Отец Николай благословил и подарил старинную иконку. Сказал, что она принадлежала его предкам. На ней изображён Николай Чудотворец. Иконка всегда рядом со мной и всегда помогает.

**Оксана, позывной Октава, отряд «Днепр» Добровольческого корпуса:**

– Я крымчанка. Сейчас у меня первый контракт. Сама решила пойти служить – хочу помогать Родине тем, что умею. Сколько смогу, столько и буду служить. А защищает меня Владимирская икона Богородицы. Её подарили родственники, когда мне исполнилось 18 лет. С тех времён я её и ношу не снимая. Много раз, когда были сложные ситуации, я брала её в руку и просила защитить меня, семью, детей. Недавно, когда у нас был прилёт, я молилась, держа эту иконку, чтобы всё у всех нас было хорошо, – и обошлось без жертв. Волонтеры ещё привозили фенечки и сердечки из красных ни-

ток, сделанные собственноручно, – бойцы их быстро разобрали.

**Сергей с позывным Топаз, отряд «Днепр» Добровольческого корпуса:**

– На правой руке и на поясе у меня обёрнуты пояса с молитвой «Живый в помощи». Перед поездкой на фронт мне их подарил отец. Я верующий, посещение церкви и обращение к святым для меня очень важно и дорого. В трудную минуту всегда обращаюсь к Богу. Из-за загруженности в церковь не получается поехать, но когда приезжал батюшка – посещал службы. Родился и живу в Смоленской области. В зоне СВО с декабря 2023 года: начинал с работы оператором БПЛА, сейчас помощник начальника штаба отряда. На гражданке работал в МЧС, был в звании майора, уволился по собственному желанию и приехал на фронт.

“ЗАЩИЩАЕТ МЕНЯ  
ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА  
БОГОРОДИЦЫ.  
ЕЁ ПОДАРИЛИ  
РОДСТВЕННИКИ,  
КОГДА МНЕ ИСПОЛНИ-  
ЛОСЬ 18 ЛЕТ. С ТЕХ  
ВРЕМЁН Я ЕЁ И НОШУ  
НЕ СНИМАЯ. МНОГО РАЗ,  
КОГДА БЫЛИ СЛОЖНЫЕ  
СИТУАЦИИ, Я БРАЛА ЕЁ  
В РУКУ И ПРОСИЛА  
ЗАЩИТИТЬ МЕНЯ,  
СЕМЬЮ, ДЕТЕЙ”

**Олег с позывным Балун, отряд «Днепр», Добровольческий корпус:**



– Родом я из города юности – Комсомольска-на-Амуре. 27 лет прослужил в МВД, были и командировки в горячие точки. На фронт меня привели чувство долга и любовь к Родине. Каждый из нас здесь во что-то верит, в окопах атеистов нет. У меня оберег Чебурашка. Учащиеся второго класса одной из школ Комсомольска-на-Амуре передавали гуманитарную помощь – маскировочные сети и игрушки, сделанные собственноручно. Для меня Чебурашка – это частичка Родины, приятные воспоминания из детства. В прошлом году рядом с нами были иноки из Оптиной пустыни, и я взял у них молитву. Читаем здесь с ребятами, просим у Бога помощи.

**Позывной Француз, командир роты Башкирского добровольческого батальона имени Минигали Шаймуратова:**



– Я коренной крымчанин, родом из Нижнегор-

ского района. Учился на инженера путей сообщения. После учёбы работал на Крымской железной дороге. В прошлом году подписал контракт. Мой оберег – браслет, который мне подарила моя девушка, когда я после ранения приехал в отпуск. Он состоит из янтаря, гранита и турмалина. Считается, что янтарь защищает от врагов и недоброжелателей, а турмалин – от вредных физических и энергетических влияний, гранит же символизирует силу и выносливость.

**Станислав с позывным Таха, отряд «Крым» Добровольческого корпуса:**



– Родом я из Ставрополя. В спецоперации участвую уже второй год. Изначально был штурмовиком. В феврале 2023 года был ранен. После госпиталя вернулся в отряд и сейчас связист на переднем крае. Меня оберегает плюшевая игрушка – птеник, которую дочь дала перед отправкой. Везде ношу её с собой и знаю, что должен вернуться домой живым и невредимым.

**Андрей с позывным Мурат, мобилизованный из Ставропольского края:**

– Я мусульманин, поэтому со мной всегда серебряная подвеска в виде полумесяца со звездой и мечетью на серебряной цепочке. Когда есть возможность, читаю намаз. До перевода служил на Херсонском направлении. У нас в блиндажах православные ребята размещали на стенах иконы на тканях. У кого-то из бойцов видел на запястье красные шерстяные нитки, которые им повязали дома мамы или жёны.

Алла ДОВГАНЬ.  
Фото автора.

## ВОКРУГ СВЕТА

**НЕИЗВЕСТНЫЙ ШЕДЕВР.** Портрет работы Пикассо в течение полувека украшал стену гостиной обычного дома в итальянском городе Помпеи. Картину случайно обнаружил отец её нынешнего владельца. В 1960-х годах мужчина оказывал услуги по вывозу и сбыту старых вещей. Работая в погребке виллы на острове Капри, он обнаружил свёрнутое в рулон полотно и принёс его домой. Жена старьевщика поместила картину в рамку и повесила на стене гостиной своего дома в городе Помпеи. Судя по всему, портрет был написан в конце 1940-х – начале 1950-х годов. Чтобы доказать подлинность картины, владелец картины заказал проведение химического анализа материалов, историографическое исследование и сравнил полотно с другими работами Пикассо. Затем картину изучила графолог из Милана, которая подтвердила, что автограф в левом верхнем углу полотна принадлежит Пабло Пикассо.

**ДОЙТИ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ.** Житель США прошёл пешком 48 километров через завалы и затопленные территории, чтобы присутствовать на свадьбе своей дочери. Он семь часов ехал на машине из Южной Джорджии, а потом ещё пять с половиной часов шёл, чтобы попасть на торжество в штате Теннесси и отвести невесту к алтарю. Путешествие оказалось рискованным. Мужчине пришлось перелезть или проползти под горами мусора высотой более двух метров. Среди них попадались заборы и деревья, поваленные во время урагана «Хелен». В какой-то момент он увяз в грязи по колено и чуть не попал под экскаватор, расчищавший проезжую часть. Ближе к концу путешествия его заметил знакомый автомобилист и подвёз на своей машине.

**ЗОЛОТОЙ ПЕСОК.** Граждане Китая пытались вывезти из России золотой песок на четыре миллиона рублей. Хабаровские таможенники задержали их на границе в Еврейской автономной области. Иностранцы направлялись на пароме в Тунцзян. При сканировании багажа сотрудники таможни обнаружили свёртки с металлизированным песком жёлто-серого цвета. Экспертиза показала, что это золото. Его вес составил почти полкилограмма. Иностранцам грозит штраф до миллиона рублей или лишение свободы на срок до пяти лет.

**ТРАГЕДИЯ НА ВОДЕ.** Более 100 человек погибли, десятки пропали без вести при крушении судна на озере Киву на востоке ДР Конго. Корабль подходил к порту города Гома. На его борту находились торговцы, которые перевозили товары. Перегруженное судно сначала накренилось, а потом быстро стало уходить на дно. Десятки людей упали в воду. По данным местных СМИ, судно шло с большим перегрузом.

**МИНИАТЮРНЫЙ РЕКОРД.** Самую маленькую модель кубика Рубика в мире представили в Японии. Собрать его можно только с помощью пинцета. Головоломка сделана из алюминия. Каждая её сторона составляет 5 мм, вес кубика – 0,3 грамма. Книга рекордов Гиннеса признала изделие самой маленькой вращающейся головоломкой в мире. Японский кубик Рубика оказался миниатюрнее изделия британского дизайнера Тони Фишера, который создал свою версию головоломки размером 5,6 мм в 2016 году. Выпуск мини-кубика посвятили 50-летию создания оригинального кубика-головоломки венгерским профессором Эрне Рубиком в 1974 году.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## ЛЕВ ТОЛСТОЙ ОТКАЗАЛСЯ ОТ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ

1906 – узнав о том, что Российская академия наук выдвинула его кандидатом на Нобелевскую премию по литературе, Лев Толстой направил письмо финскому писателю и переводчику Арвиду Ярнефельту. В нём Толстой просил своего знакомого через шведских коллег «постараться сделать так, чтобы мне не присуждали этой премии», ибо, «если бы это случилось, мне было бы очень неприятно отказываться».

ПЕРВЫЙ ТЕЛЕСЕАНС  
АНАТОЛИЯ КАШПИРОВСКОГО

1989 – вышла в эфир первая телепередача «Сеансы здоровья врача-психотерапевта Анатолия Кашпировского». Советский психотерапевт молниеносно получил всенародную известность.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**«ЖЕМЧУЖИНА» НАБЕРЕЖНОЙ.** После завершения реконструкции набережной им. Терешковой в Евпатории открылся обзор исторических зданий, расположенных рядом и изуродованных хаотичным ремонтом. «Ещё одна «жемчужина» набережной Терешковой обозначена на «Яндекс.Картах» как Дом Поповича», – пишут местные жители.



Фото: Евпатория – наш город / «ВКонтакте»

**ЗНАК ДРУЖБЫ.** На Кавказе, в Северной Осетии, появился информационный дорожный указатель «Алупка 1120 км». Это знак дружбы от города-побратима Эльхотово.



Фото: Ялтинский маяк / «Телеграм»

**БРАЧНЫЕ ПОЕДИНКИ.** В Крымском заповеднике у благородного оленя сезон брачных поединков в самом разгаре. «Услышите в лесу громкие трубные звуки, похожие на рёв медведя, – не пугайтесь, но будьте осторожны! В период гона олень может быть весьма агрессивным и даже может напасть на человека», – предупредили сотрудники заповедника.



Фото: Заповедный Крым / «Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ?

В октябре многие домашние цветы готовятся к периоду покоя. Поздней осенью и зимой световой день короткий, поэтому у декоративно-лиственных растений уже практически не будут расти новые молодые побеги, а у цветущих – образовываться бутоны. Исключение – декабрист.

Основное достоинство декабриста – цветение в зимний период. При правильном уходе он будет радовать владельца большим числом ярких цветов. К преимуществам комнатного растения также можно отнести достаточные несложные условия содержания и размножения в домашних условиях. Об

особенностях ухода рассказала эксперт в комнатном цветоводстве Анна Гридина:

– Ухаживать за растением Шлюмбергера несложно, но важно учитывать его биологические особенности. Например, чтобы получить долгожданное цветение в декабре, в октябре следует полностью отказаться от полива, а весной необходимо произвести омолаживающую «обрезку» – выкрутить крайние сегменты. Это тоже будет способствовать зимнему цветению, потому что почки закладываются на побегах этого года. Поливать декабрист необходимо так же, как



Foto: mandarin-shop.ru

и другие лиственные растения. Для этого следует брать воду комнатной температуры, отстоянную несколько дней. Особенно нужен обильный

полив в период появления цветков, а в другое время важно не допустить пересушивания почвы. Главное – соблюдать меру.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(8 – 14 ОКТЯБРЯ)

**Растущая луна**  
8 октября – обработайте сад от вредителей на осень.  
**Полнолуние**  
9 октября – высадите и пересадите растения, деревья, особенно плодовые.  
**Убывающая луна**  
10 октября – внесите корневую и внекорневую подкормки.  
11 октября – обрежьте растения на участке.  
12 октября – обработайте землю и проведите прививки.  
13 октября – удалите сухие побеги.  
14 октября – посеяйте в грунт семена календулы.

Рубрику ведёт Диана БЕКМАМБЕТОВА.

## ПРИРОДА И МЫ

В Крыму количество лисиц колеблется от 2 до 2,2 тысячи особей. Как правило, животное избегает встреч с человеком и ведёт скрытный, преимущественно ночной образ жизни. Однако в поисках легкодоступного корма (в основном домашней птицы) нередко заходит в населённые пункты и доставляет беспокойство местным жителям.

– Средние показатели численности лисицы в регионе в последние годы не превышают показателей максимальной численности, которые установлены на уровне до одной особи на тысячу гектаров

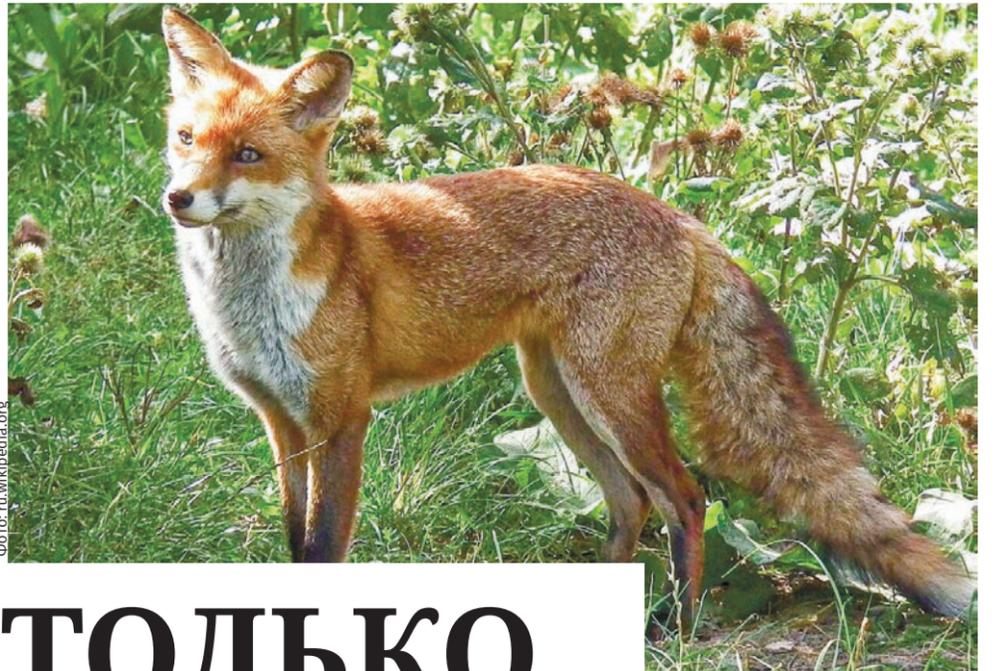


Фото: ru.wikipedia.org

НЕ ТОЛЬКО  
ХИТРАЯ,

## НО И ОПАСНАЯ

охотничьих угодий. В связи с тем что в отдельных охотничьих угодьях её численность превышает установленный предел, охотиться на лисицу можно на протяжении года, – рассказали «Крымской газете» в Министерстве экологии и природных ресурсов Республики Крым.

По информации ведомства, ежегодный объём добычи лисицы достигает 800 особей. Охотятся на неё как любители, так и в рамках спортивной охоты. В целях регулирования численности сейчас охота на лисицу в Крыму разрешена до 15 апреля 2025 года.

Лисица, как и другие дикие плотоядные, является переносчиком опасного заболевания – бешенства, поэтому обращаться с до-

бытыми в процессе охоты животными необходимо с особой осторожностью. Специалисты Роспотребнадзора в свою очередь призывают избегать контактов с лисицами, не кормить их с рук, не гладить и незамедлительно обращаться за антирабической помощью в случае укусов и при контакте с животным.

– Даже если повреждение кажется незначительным (ослонение, ссадина, царапина), необходимо обратиться за медицинской помощью в травмпункт, к врачу-травматологу или хирургу, в приёмное отделение лечебно-профилактических учреждений для осмотра, обработки раны и назначения антирабического лечения. Начинать прививки

нужно как можно раньше, и необходимо выдерживать полный курс, иначе оказанное лечение будет неэффективным, – отмечают в Роспотребнадзоре.

В зависимости от нанесённых повреждений врачи назначат иммуноглобулин или вакцину согласно специальному курсу, который состоит из нескольких инъекций. Применение вакцины проводится под контролем врача и связано с рядом необходимых ограничений, но прерывать лечение нельзя.

– Возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления видимых признаков заболевания. Попадая в организм человека, он распространяется по нервным путям, достигает

“ В ЦЕЛЯХ РЕГУЛИРОВАНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ СЕЙЧАС ОХОТА НА ЛИСИЦУ В КРЫМУ РАЗРЕШЕНА ДО 15 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

головного мозга, где развивается воспаление, нарушающее работу жизненно важных элементов центральной нервной системы, следствием чего становится смерть, – рассказали специалисты.

Лицам из группы профессионального риска заражения (охотникам, ветеринарным врачам, работникам боен, собаководам, работникам научно-исследовательских институтов и диагностических лабораторий, занимающимся исследованием материала на бешенство) проводится профилактическая антирабическая вакцинация.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



фото: pikabay.com

# «БЛИНЫ» ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ?

## Плюсы и минусы ночных тренировок

Из-за плотного рабочего графика многим приходится заниматься фитнесом вечером или даже переносить тренировки на ночь. Нет ли вреда от таких нагрузок?

### ЖИРОСЖИГАНИЕ НАПЕРЕКОР НОРМЕ

Считается, что у вечерней тренировки есть неоспоримый плюс – она ускоряет обмен веществ. В норме он к ночи настраивается не на сжигание, а на запас жира. Но благодаря тренировке жиросжигание активно ещё почти 12 часов, а значит, ближайшей ночью вы продолжите худеть.

Эксперты отмечают, что среди других преимуществ вечерних занятий перед утренними то, что мышцы и суставы жёстче после сна и подготовка к зарядке занимает больше времени. Кроме этого, мышечная сила и выносливость могут достигать пика вечером. Исследования показали, что вечерние физнагрузки помогают нарастить мышцы быстрее, чем занятия в утренние часы. Кроме того, вечером снижается уровень стрессового гормона кортизола, который способствует разрушению мышечных волокон. Тренировка вечером также отлично снимает стресс после напряжённого дня. Она высвобождает эндорфины, ответственные за хорошее самочувствие.

– Классический подход (к режиму сна. – Ред.) такой, что есть природные биоритмы, которые желательно сохранять. То есть ночью мы должны спать, днём – бодрствовать. Но в естественной жизни разных этнических групп, которые живут в первобытнообщинном строе, то есть без какого-то влияния цивилизации (свет, гаджеты. – Ред.), если понаблюдать за их режимом, можно видеть, что у них специального режима сна и бодрствования нет. Например, у жителей Амазонии – индейцев пираха. Их быт описан в книжке, которая называется «Не спи, кругом змеи». Так они говорят тем, кто идёт спать, вместо нашего традиционного «спокойной ночи». В джунглях опасно, шумно, и сон у них очень чуткий. Это, видимо, закреплено эволюционно как возможность сохранить жизнь, – отмечает президент Ассоциации профессионалов фитнеса Дмитрий Калашников.

Как известно, эти индейцы живут на реке Маиси в современной Бразилии. Спят урывками. У них нет

представления о том, что с закатом солнца надо ложиться спать.

– В истории много примеров подобного. Если почитать про быт людей, живших в средние века или даже в недавние времена – в Викторианскую эпоху, часто сон состоял из двух частей с перерывом посередине. Это говорит о том, что, в принципе, люди способны подстраиваться под разные режимы сна и бодрствования в зависимости от условий жизни. Главное – набирать за сутки норму сна из одного периода времени или из нескольких, когда нет ощущения хронического недосыпа, вялости, раздражительности. Здесь можно принять такое универсальное условие: внимательно относиться к ощущениям организма. Если нет неприятных ощущений, значит, всё в порядке, – говорит Дмитрий Калашников.

### ВОЛЧИЙ АППЕТИТ

Тем не менее есть несколько признаков слишком активной вечерней тренировки, которые и становятся её минусами. Во-первых,

### КАК ИЗБЕЖАТЬ БЕССОННИЦЫ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ?

Снизьте интенсивность занятий в два раза или замените активные виды тренировки на успокаивающие гимнастики типа цигун, тайчи, дыхательных практик. Меньше возбуждают нервную систему упражнения сидя, лёжа и на четвереньках, нежели упражнения в движении и стоя.

Если вы фанат интенсивных нагрузок, планируйте тренировку так, чтобы частота сердечных сокращений по ходу занятий уменьшалась. Начать можно с интенсивного кардио, далее перейти к силовой нагрузке, затем – к лёгкой аэробной. Вечером интенсивность (длительность, скорость, расстояние или отягощения) должна быть на 30–50% ниже, чем до 17 часов. Ударные нагрузки однозначно перенесите на утро или выходные.

«волчий голод». Повышенный аппетит – это показатель либо слишком высокой нагрузки, либо того, что вы проголодались до тренировки. Поэтому рекомендуется добавить в свой график полдник или лёгкий перекус перед началом тренировки, а также обязательно снизить вечернюю нагрузку.

Второй минус – проблемы с засыпанием, бессонница, повышение давления. Тут надо помнить, что задача гормона мелатонина, который вырабатывается нашим организмом с 20:00, – настраивать тело на сон, замедляя сердцебиение, снижая частоту дыхания и температуру тела. Мозг лучше засыпает при понижении температуры. А главная опасность вечерней тренировки – перегревание организма, увеличение частоты сердечных сокращений, что и затрудняет засыпание.

Ольга НАГОРНАЯ.

### МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

За последнюю неделю на территории Республики Крым жертвами дистанционных мошенников стали 75 человек. 45 из них пострадали от действий телефонных мошенников.

**ШАНТАЖ И ВЫМОГАТЕЛЬСТВО.** Житель Черноморского района рассказал в полиции, что ему звонили неизвестные с разных номеров и представлялись сотрудниками пенсионного фонда и МФЦ. Запугивая, они убедили мужчину погасить несуществующий кредит, денежные средства с которого якобы отправляются на финансирование вооружённых сил соседнего государства. Под давлением злоумышленников гражданин перевёл на неизвестный счёт более 1,1 млн рублей.

А вот женщине из Нижегородского района неизвестный представился по телефону сотрудником почтовой связи. Под предлогом получения письма, адресованного заявительнице, собеседник попросил её продиктовать код из СМС-сообщения, которое поступило ей на мобильный телефон. После этого даме позвонили с другого номера и сообщили, что её аккаунт на портале «Госуслуги» взломан злоумышленниками. Аферисты убедили её во избежание пользования персональными данными и для предотвращения несанкционированных списаний денежных средств перевести сбережения на «резервный» счёт, что она и сделала, отправив 600 тысяч рублей по указанным реквизитам. Доступа к новому счёту она не получила.

Симферополец искал бригаду рабочих для выполнения строительных работ, а для этого разместил объявление на сайте объявлений. Ему позвонил неизвестный и сообщил, что готов заключить сделку на выполнение работ, но для этого требуется аванс. Мужчина согласился и отправил 72 тысячи рублей. После этого «работник» перестал выходить на связь.

**СДАЁТСЯ, КВАРТИРКА ЛИПОВАЯ.** На уловки мошенников, которые используют социальные сети, мессенджеры и интернет-сайты, попались 28 граждан.

Жительницу Белогорского района обманули через мессенджер «Ватсап». Неизвестный представился сотрудником банка и сообщил, что сейчас якобы проводится декларирование и проверка на подлинность финансовых состояний граждан. Для учёта всех данных «сотрудник банка» убедил заявительницу отправить по реквизитам 1,2 млн рублей, аргументируя тем, что по окончании проверок денежные средства автоматически отправятся на банковский счёт заявительницы. Деньги так и не вернулись.

Житель Первомайского района рассказал полицейским, что на одном из сайтов нашёл объявление о сдаче жилья. Связавшись в мессенджере «Телеграм» с «собственником» квартиры, мужчина договорился о заселении и по просьбе «хозяйки» отправил в качестве залога 26 тысяч рублей. Однако после этого оказался заблокированным и на связь с ним больше никто не вышел.

**ИНВЕСТИЦИИ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ.** Двое граждан на этой неделе попались на уловки мошенников: перешли по ссылкам от неизвестного источника и установили вредоносные приложения.

Ялтинке позвонил неизвестный и представился менеджером инвестиционного проекта. Введя её в заблуждение рассказами об инновационных формах лёгкого заработка, звонивший убедил даму установить приложение на планшет якобы для возможности проведения операций по инвестированию. После установки программы заявительнице пришло СМС-оповещение о списании денежных средств в размере более пяти тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

### РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



#### 1871, ИВАН ПОДДУБНЫЙ

Русский борец, атлет, заслуженный артист РСФСР и заслуженный мастер спорта. Пятикратный чемпион мира по борьбе среди профессионалов. За свою спортивную карьеру не проиграл ни одного чемпионата. Боролся на крупнейших манежах мира.



#### 1911, МАРК БЕРНЕС

Советский актёр кино, исполнитель песен, народный артист РСФСР. Десятки исполняемых им песен вошли в золотой фонд советской эстрады: «Тёмная ночь», «Шаланды, полные кефали», «Спят курганы тёмные», «Я люблю тебя, жизнь» и мн. др.



#### 1936, ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ

Советский и российский актёр театра и кино, народный артист РСФСР. Снялся в картинах: «Вий», «Не может быть!», «Место встречи изменить нельзя», «Золотой телёнок», «Афоня», «Семнадцать мгновений весны», «Ищите женщину» и др.

## КОРОТКО

**ФУТБОЛ. ЛИДЕР ПОВЕРЖЕН!** «Севастополь» в центральном матче очередного тура ФНЛ-2 обыграл на своём поле таганрогский «Форте» со счётом 2:0. Голы за «моряков» забили Лев Потапов и Александр Оболенцев. Победа позволила севастопольской команде опередить в турнирной таблице земляков из «Рубин Ялта». «Рубиновые» в этом же туре уступили на выезде команде «Спартак-Нальчик». Кроме того, поверженный «Севастополь» «Форте» отдал пальму первенства «Динамо» из Ставрополя. Именно эта команда теперь возглавляет гонку.

**КФС. ЗАКРЕПИЛИ ПОЗИЦИИ.** «Кызылташ» уступил «Таврии» в главном матче Премьер-лиги Крымского футбольного союза со счётом 0:2. В свои ворота мяч отправил Никита Пронин, а Дмитрий Матвиенко поразил цель ударом с пенальти. Так симферопольцы сохранили завоеванное лидерство в турнирной таблице. Впрочем, на пятки им наступают футболисты «Спарты-КТ». «Спартанцы» обыграли «Гвардию» на выезде с уверенным отрывом – 4:1. Сразу три из четырёх голов гостей в этой встрече забил их лучший бомбардир Бека Джанелидзе. Именно он лидирует в гонке снайперов с уже 30 забитыми мячами.

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ.** В Сочи на базе спорткомплекса «Юность» прошёл розыгрыш Кубка России по лёгкой атлетике в категории «Мастерс». В ней в стартах участвуют спортсмены старше 35 лет. В категории 55+ не нашлось равных нашему земляку. Олег Коротченко из Ялты стал чемпионом в прыжках в высоту. Его показатель – 176 сантиметров. Кроме того, лучшим Коротченко стал и в общем зачёте, где победитель определяется при помощи возрастного коэффициента. Эта победа далеко не самая громкая в активе нашего нестареющего земляка. Так, в 2013 году в категории «Мастерс» Олег завоевал бронзу чемпионата мира в Будапеште. Затем ему покорились серебряные медали на чемпионатах Европы в турецком Измире и французском Лионе.

**ТАВРИЯ. БОЛЬ УТРАТЫ.** Не стало экс-наставника симферопольской «Таврии» Анатолия Конькова. Он умер на 76-м году жизни. Легендарный советский защитник получил дебютный тренерский опыт, работая именно в Симферополе. «Таврию» он тренировал с июня 1982 года по декабрь 1985 с незначительным перерывом. Затем работал с донецким «Шахтёром», «Зенитом» из Ленинграда, азербайджанским «Интером». Занимал пост главного тренера сборной Украины, а впоследствии возглавлял украинскую федерацию футбола.

**БОРЬБА. БОЕВОЙ КВАРТЕТ.** Сразу четыре крымских борца привезли награды из Владивостока. На ковче спорткомплекса «Динамо» прошёл Всероссийский турнир по трём видам спортивной борьбы: греко-римской, вольной и женской. Возрастная категория спортсменов – до 16 лет. Турнир получил поэтическое название «Кубок у моря». За комплекты наград состязались 280 участников из 10 регионов страны. В «классике» четыре медали взяли представители столичного борцовского клуба «Фрегат» под руководством наставника Сергея Попенкова. Исмаил Бальбек стал чемпионом в весовой категории до 45 килограммов, Владимир Ганага также оказался лучшим в своём весе (до 48 кг). А вот Владимиру Витенко и Эмиру Исламову достались серебро и бронза соответственно. Они стали призёрами в категориях до 60 и до 55 килограммов.

## БОРЬБА



Фото автора

ОЛИМПИЙСКАЯ  
НАДЕЖДА

Эмин Сефершаев: из-за бана россиян задумывался о завершении карьеры

Один из самых перспективных крымских спортсменов – независимо от вида спорта он к своим 26 годам добился почти всего: выигрывал медали чемпионатов мира и Европы, долгое время считался едва ли не главной олимпийской надеждой Крыма. Однако бан россиян Международным олимпийским комитетом круто поменял карьерный вектор Эмина Сефершаева. Теперь он выступает только на внутренних турнирах. К примеру, совсем недавно вернулся с золотом из Тюмени. Впрочем, проблески в перспективах борца всё же есть, и он поделился с нами этой радостной новостью.

– Осло 21-го, Варшава того же года и Белград годом ранее (в этих городах прошли чемпионаты мира и Европы, а также розыгрыш Кубка мира соответственно. На этих соревнованиях Эмин Сефершаев выиграл два золота и серебро. – Ред.). Те-

“ ТЕПЕРЬ ТРЕНИРУЕМСЯ УПОРНО – ВПЕРЕДИ ЧЕМПИОНАТ МИРА. 28 ОКТЯБРЯ В АЛБАНСКОЙ СТОЛИЦЕ ТИРАНЕ СОБЕРУТСЯ ВСЕ СИЛЬНЕЙШИЕ БОРЦЫ. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ОРИЕНТИР – 2028 ГОД. Я ВЕРЮ, ЧТО МЫ НЕ ТОЛЬКО ПОПАДЕМ В США НА ОЛИМПИАДУ, НО И БУДЕМ ВЫСТУПАТЬ ПОД НАШИМ РОССИЙСКИМ ФЛАГОМ!»

перь Тюмень? Не соскучился за мировым уровнем?

– Очень сильно соскучился. Три года у меня был простой на международной арене. Я выступал только в чемпионатах России и на различных внутренних сорев-

нованиях. За пределы страны не выезжал три года. А буквально на днях узнал, что у меня есть допуск к международным соревнованиям и главный тренер включает меня в заявку на чемпионат мира по неолимпийским весам. Под нейтральным флагом, но все понимают, что мы представляем Российскую Федерацию на международном уровне. Конкретно – на чемпионате мира в Албании.

– Несмотря на внутренний статус турнира, он оказался международным. А в финальной схватке против тебя не вышел титулованный азербайджанец Азизли. Почему?

– В одной четвёртой я выиграл у представителя Казахстана. Первую схватку выиграл досрочно – 8:0. Аналогичным образом завершился и поединок с представителем Московской области. В финале я должен был встречаться с трёхкратным чемпионом мира и ныне

действующим чемпионом Эльденизом Азизли. Но он получил травму и снялся с соревнований. Но сейчас он же будет в числе лидеров чемпионата мира, и, я надеюсь, мы ещё встретимся.

– Ты один из самых известных крымско-татарских спортсменов прямо сейчас, наряду с Ахтемом Закировым, и ты же – некогда главная олимпийская надежда. Как переживаешь бан россиян Международным олимпийским комитетом?

– Было тяжело. Я один из немногих, кто остался не у дел. Многих спортсменов допустили в более ранние годы. Для МОК Крым ассоциируется со спецоперацией больше всего. Я очень переживал, и были мысли даже закончить карьеру.

– Что лучше для спортсмена, венец карьеры которого – Олимпиада: согласиться на нейтральный статус или всё же отказаться от своих амбиций в пользу флага?

– Мы с тренером твёрдо решили не участвовать в Олимпиаде, таким образом поддержав двух наших лидеров – президента и главу республики. Будем готовиться уже к следующим Олимпиадам.

– Серебряная медаль чемпионата мира в Осло, по сути, сейчас главная незавершённая история в твоей жизни. Тебе не снится то поражение до сих пор?

– Я сменил вес. В Осло выступал с весом 55 килограммов. В этой категории я выиграл все возможные турниры, кроме чемпионата мира. Сейчас я возвращаюсь в этот вес, еду на чемпионат мира и так планирую поставить точку. Делаем на выезд в Албанию очень большую ставку.

– Чего в нынешних условиях ждать российским спортсменам? Ради чего ты сейчас тренируешься и к каким высотам стремишься?

– Самая главная цель, которую я уже осуществил, – получение допуска на международную арену. Теперь тренируюсь упорно – впереди чемпионат мира. 28 октября в албанской столице Тирране соберутся все сильнейшие борцы. Определяющий ориентир – 2028 год. Я верю, что мы не только попадём в США на Олимпиаду, но и будем выступать под нашим российским флагом!

## СКАЗАНО



Они хотят видеть в синхронном плавании больше лоска, больше искусства – именно то, что приносила всегда сборная России на соревнованиях».

Семикратная олимпийская чемпионка Светлана РОМАШИНА рассказала о тоске по россиянкам спортсменок из других стран.



Сделать бесплатные секции для детей везде. Об этом говорил Владимир Путин, кстати. Больше показывать спорт и спортивные новости. Заинтересовать людей на всех федеральных каналах».

Комментатор Дмитрий ГУБЕРНИЕВ поделился рецептом популяризации спорта.



То, что интересно людям, что будет собирать толпы фанатов, однозначно войдёт (в большой спорт. – Ред.)».

Олимпийский чемпион Артур АЙВАЗЯН спрогнозировал международный успех фиджитал-спорта.

СРЕДА, 9 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 08:05, 09:30, 10:10,
11:05, 12:05, 04:45 Т/с «Ментовские войны 6» 16+

ТНТ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Семейный бизнес» 12+

РУССКИЙ РОМАН
06:25 Х/ф «День святого Валентина» 16+
10:10 Х/ф «Ошибка молодости» 12+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:40 «Однажды в России. Спецдагжесты-2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:30, 17:35 Х/ф «Сотвори бой» 12+
07:45, 03:45 М/ф «Конек-Горбунок» 0+
09:00, 22:00 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра» 16+

КИНОХИТ
01:05 Х/ф «Неудержимые» 18+
03:00 Х/ф «Разрушение» 18+
04:35 Х/ф «Искатель воды» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:45 Х/ф «День выборов» 16+
04:20 Х/ф «Шпион по соседству» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
01:00 Т/с «Синичка» 16+
01:50 «Ватан хатырасы» 12+
02:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+

07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 Х/ф «Храброе сердце» 16+
11:00 «Самое время» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ
СТС
14:00
Хромой сирота Хальвдан живёт в деревне викингов без друзей и семьи. Его не считают настоящим викингом, насмеваются и игнорируют.

Хромой сирота Хальвдан живёт в деревне викингов без друзей и семьи. Его не считают настоящим викингом, насмеваются и игнорируют. Однажды во время прогулки к реке Хальвдан встречает Мейю, дочь соседнего правителя. Их дружба помогает преодолеть разногласия двух противоборствующих кланов.

ЧЕТВЕРГ, 10 ОКТЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
ТНТ
23:30
«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 16+
Вьетнам, 1969 год, первая стычка двух американских солдат – Люка и Скотта: Люк не может стрелять в безоружных людей, Скотт же готов убивать и убивать с нечеловечески яростной жестокостью.

Вьетнам, 1969 год, первая стычка двух американских солдат – Люка и Скотта: Люк не может стрелять в безоружных людей, Скотт же готов убивать и убивать с нечеловечески яростной жестокостью. Спустя годы Люк и Скотт вновь оказываются в спецподразделении «универсальных солдат», которых бросают на выполнение самых опасных заданий.

ШОУ ДНЯ
ПЯТНИЦА!
12:10
«АДСКИЙ ШЕФ» 16+
Великий шеф возвращается с кулинарной битвой! Константин Ивлев проверит поваров в экстремальных условиях.

Великий шеф возвращается с кулинарной битвой! Константин Ивлев проверит поваров в экстремальных условиях. Двадцать пять участников пройдут жёсткий отбор, чтобы попасть в академию главного шефа страны.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:50, 06:40, 07:35, 09:30,
10:05, 11:05, 12:05 Т/с «Ментовские войны 6» 16+

ТНТ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Опасная партия» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:00 Х/ф «Вторая первая любовь» 12+
10:35 Х/ф «Процесс» 16+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдагжесты-2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:30, 17:35 Х/ф «Сотвори бой» 12+
07:45, 03:45 М/ф «Веселая карусель» 0+
09:00 «Лига городов» 16+

КИНОХИТ
01:10 Х/ф «Кикбоксер» 16+
02:45 Х/ф «Мечтатель» 6+
04:25 Х/ф «Лекарь: ученик Авиценны» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:00 Х/ф «Горько!» 16+
03:05 Х/ф «Из джунглей в джунгли» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Старшая дочь» 16+
01:00 Т/с «Синичка» 16+
01:50, 19:15 «Ватан хатырасы» 12+

09:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «История крымских татар» 12+
10:00 Ток-шоу «Акшам кьавеси» 16+

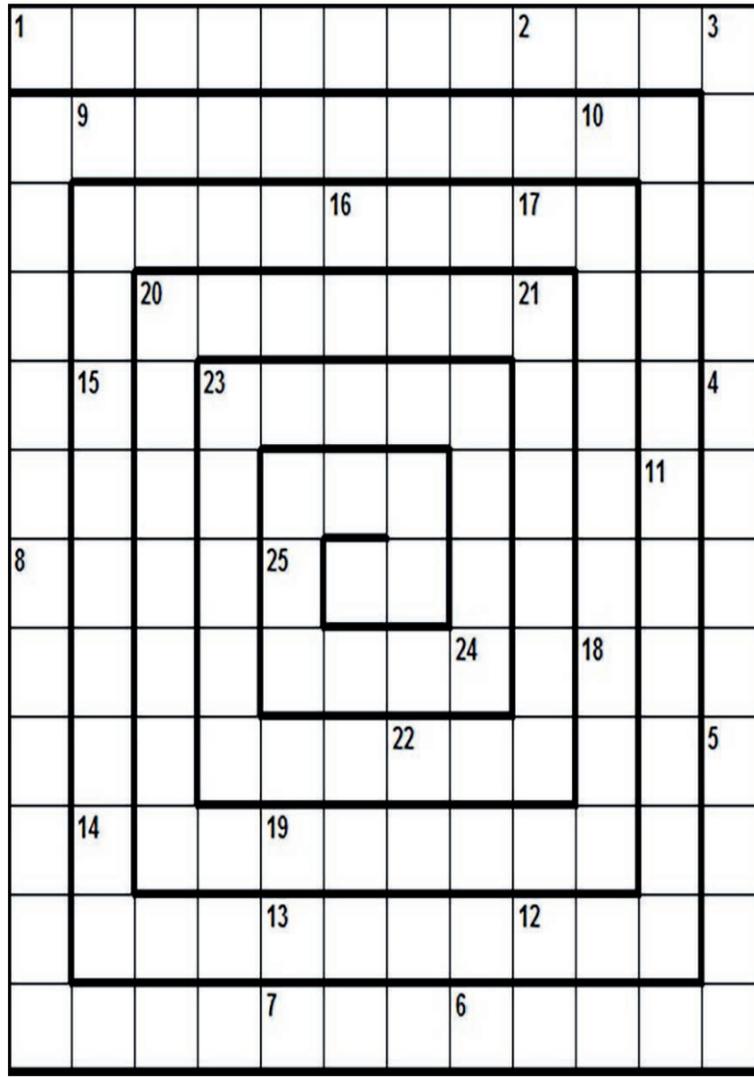
ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

- Симферополь** +24  
+14
- Севастополь** +22  
+18
- Ялта, Алушта** +20  
+18
- Евпатория** +22  
+16
- Черноморское** +22  
+17
- Феодосия** +21  
+20
- Керчь** +22  
+17
- Бахчисарай** +23  
+12
- Армянск** +22  
+14
- Джанкой** +24  
+11
- Судак** +21  
+18
- Белогорск** +23  
+14
- Кировское** +23  
+16

ЧАЙНВОРД

1. Остров, давший название океану. 2. Немецкий писатель и драматург. 3. Барон, но не аристократ. 4. Атлет, создавший в цирке «Атлетическую поэму». 5. Эдипов... 6. Японская национальная борьба. 7. Особый деловой блокнот. 8. Кусок жареной говядины. 9. Праздничный салют. 10. Ядро далёкой галактики. 11. Автор фильма. 12. Спортивная игра с овальным мячом. 13. Примат из Красной книги. 14. «Сапог» Европы. 15. Князь киевский, старший сын Святослава. 16. Победный призыв. 17. Десерт из творожной запеканки. 18. Марка японского мотоцикла. 19. Марья, героиня киносаги Александра Роу. 20. Звезда альфа в созвездии Скорпиона. 21. Драгоценный или поделочный камень. 22. Изобретение Жана Бодо. 23. Город в Крыму. 24. Автомобиль со зверским названием. 25. Декоративное растение.

Составила  
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД,  
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 182 ОТ 07.10.2024

1. Революция. 2. Ящик. 3. Канал. 4. Латук. 5. Каланхоэ. 6. Эдит. 7. Типография. 8. Ямпилев. 9. Вальдшнеп. 10. Павлин. 11. Нептуния. 12. Ябиру. 13. Улисс. 14. Стакан. 15. Нунатак. 16. Киви. 17. Изумруд. 18. Декаданс. 19. Сталактит. 20. «Трабант». 21. Тузенбах. 22. Хейердал. 23. Лототрон. 24. Нуаре. 25. Европа.



**ПОБЕДА БУДЕТ  
ЗА НАМИ!**  
**СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ  
ЗВОНИ ☎ 117**  
(звонок бесплатный)  
Приходи в военный комиссариат  
по месту жительства  
или пункт отбора:  
г. Симферополь,  
ул. Киевская, д. 152  
**8 (3652) 66-85-71**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КАК ПИТЬ ДАТЬ

Было бы не очень понятно, каким образом процесс подавания питья связан с понятиями «наверняка» и «гарантированно», если бы не сохранились списки уголовного жаргона XVIII–XIX веков, в которых выражение «пить дать» значит синонимом слова «отравить». Ибо отравление – это действительно один из самых надёжных и безопасных для убийцы способов отделаться от мешающего человека.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

- Я ухожу от тебя!
  - Отличная новость!
  - Ты больше никогда не встретишь такую, как я!
  - Ещё одна отличная новость!
- \*\*\*
- Две женщины разговорились в самолёте.
- У вас такое красивое кольцо с таким крупным бриллиантом! Наверняка это известный камень.
  - Да, о нём много написано. Это бриллиант Клипштейна. Но его, как все известные камни, сопровождает страшное проклятие.
  - Как интересно! Какое же?
  - Сам Клипштейн!

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ** на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!** 16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Конечная цель, которую вы перед собой поставили, гораздо значительнее, нежели все препятствующие её достижению обстоятельства, встающие у вас на пути. Не позволяйте им остановить себя.

**ТЕЛЕЦ.** Вы узнаете ответы на все вопросы. Будьте же благосклонны к окружающим – не скрывайте от них своего знания.

**БЛИЗНЕЦЫ.** В данный момент ваш горизонт может оказаться затянутым облаками. Не стоит, однако, тратить силы на то, чтобы их разогнать. Проще подождать, пока разбегутся сами.

**РАК.** Этот день нужно провести вдвоём. А с кем – выбирать вам. Выберете правильно – запомните этот день надолго.

**ЛЕВ.** Вы будете склонны к сентиментальности. По этой причине день лучше провести вдали от чересчур жизнерадостных знакомых.

**ДЕВА.** Будьте готовы: вам предстоит довольно сложный выбор, причём в такой непростой сфере, как личные взаимоотношения. Некоторые ваши слова и действия удивят даже вас самого.

**ВЕСЫ.** В глубине вашего подсознания может проснуться сила, достаточно мощная для осуществления самых несбыточных желаний. Постарайтесь её использовать в мирных целях.

**СКОРПИОН.** Постарайтесь не показывать никому свою спину. Это довольно уязвимое место, а на вас вполне могут напасть в том или ином смысле этого слова.

**СТРЕЛЕЦ.** С вами может приключиться приступ неоправданной ревности. Если вы не хотите потерять того, кого собираетесь ревновать, постарайтесь этот приступ купировать.

**КОЗЕРОГ.** Решить интересную для вас проблему не удастся, пока вы не решитесь попробовать какой-то совершенно новый и абсолютно неожиданный подход.

**ВОДОЛЕЙ.** В этот день вам весьма ошутливо поможет друг. Порадуйтесь этому обстоятельству и умерьте жалобы на жизнь. В противном случае желание вам помогать вскоре исчезнет.

**РЫБЫ.** Не теряйте ни минуты. Этот день будет настолько хорош, что подобное занятие будет непростительным расточительством.

