



Качество, защита, скорость. Проект, который покрывает весь Крым

СТР. 2

Ани Палян:
Терпение и труд всё перетрут

СТР. 6

ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

ЗАРПЛАТА БЫВАЕТ РАЗНОЙ

МОСКВА. Эксперты РИА Рейтинг подсчитали медианную (усреднённую) зарплату в России в различных отраслях. За последний год она составляет 35 тысяч рублей. У лучшей по показателю отрасли (добыча полезных ископаемых) зарплата достигает 65 тысяч рублей. Это в три раза выше, чем у худшей по зарплатам отрасли – лёгкой промышленности. Здесь медианная зарплата – 20,5 тысячи рублей.

ШВЕДСКИЙ, НО НЕ ТОТ

АНКАРА. Стандарты питания в турецких отелях, в том числе работающих по системе «всё включено», остались прежними, но на шведском столе еду в тарелки клиентов теперь из-за пандемии коронавируса накладывает персонал.

БУДУТ ВЫЯСНЯТЬ

ЖЕНЕВА. Группа экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) завершила работу в Китае. Результаты этой деятельности послужат основой для дальнейших изысканий, направленных на выяснение происхождения коронавируса, вызывающего заболевание COVID-19, заявил на брифинге в Женеве генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебрейесус.

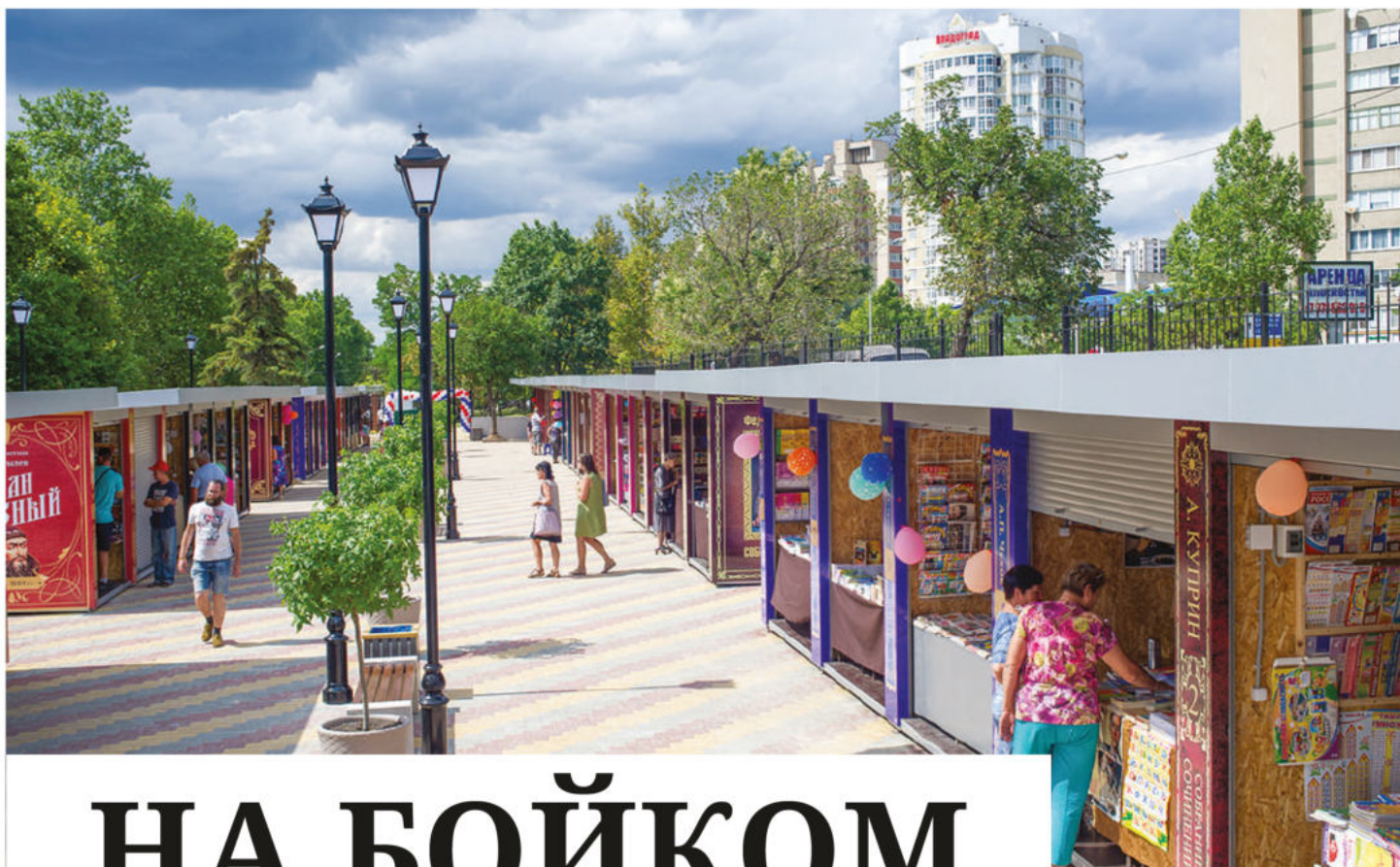
ЦИФРА

До 15% снизит Правительство РФ первоначальный взнос по льготной программе, позволяющей взять ипотеку под 6,5%. Также увеличат общий лимит на всю программу – он составит 900 млрд рублей. Об этом Вице-премьер Правительства РФ Марат Хуснуллин написал на своей официальной странице в Facebook.

ЦИТАТА

«Принято решение о выплате материальной помощи из бюджета республики в размере одного миллиона рублей семьям погибших в ДТП под Белогорском 31 июля. Пострадавшим, которые получили травмы тяжёлой и средней степени, будет выплачено по 500 тысяч рублей, тем, кто получил лёгкие травмы, – по 200 тысяч рублей. Ещё раз выражаю искренние соболезнования родным и близким погибших, желаю всем пострадавшим скорейшего выздоровления».

Глава Республики Крым
Сергей АКСЁНОВ.



НА БОЙКОМ МЕСТЕ

Симферопольская книжная ярмарка выходного дня переехала

В крымской столице, на улице Киевской, 114, открылась ярмарка по реализации книгопечатной продукции. С первого же дня работы торговля книгами шла особо бойко, учитывая приближающееся начало учебного года.

УДОБНО ВСЕМ?

У этой ярмарки долгая история. Много лет книжная торговля в Симферополе велась в районе железнодорожного вокзала, напротив базы-гостиницы «Артек». На привычное место приезжали книголюбцы со всего Крыма, ведь здесь торговали не только новинками, но и раритетами и изданиями прошлых лет. Место было привычное, но не слишком удобное: ярмарка мешала и пешеходам, и движению транспорта.

Наконец в январе 2007 года она переехала на новое место – на площадь перед Дворцом культуры профсоюзов (ДКП). Но и оно спустя десять лет пе-

“ ПРОВЕДЕНА КОЛОССАЛЬНАЯ РАБОТА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ КНИЖНОЙ ЯРМАРКИ. ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ НАС ПОДДЕРЖАЛИ И С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПЕРЕЕХАЛИ НА НОВОЕ МЕСТО»

рестало устраивать администрацию и покупателей, хотя торговцам вполне подходило. «Внешний вид существующей ярмарки и организация на ней торговли вызывают многочисленные жалобы. Кроме того, площадь перед ДКП нуждается в благоустройстве», – отмечал тогда первый замглавы администрации города Сергей Бажан. Остановились на междомовой территории в районе дома № 114 на улице Киевской.

В КОМФОРТНОМ РЕЖИМЕ

Первого августа состоялось долгожданное открытие привычной симферопольцам и крымчанам книжной ярмар-

ки на новом месте. В мероприятии участвовали замминистра промышленной политики Крыма Ян Латышев и глава администрации города Елена Проценко.

Фото: Михаил ПАТЛИС



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

– Сегодня в крымской столице открылась ярмарка по реализации книгопечатной продукции на 48 торговых павильонов. Книжную ярмарку планировали перенести давно, потому что месторасположение удобно не только для предпринимателей, но и для жителей и гостей крымской столицы. Проведена колоссальная работа по благоустройству территории книжной ярмарки. Предприниматели нас поддержали и с удовольствием переехали на новое место, – отметила Елена Проценко.

Для удобства жителей и гостей города предусмотрен максимально комфортный режим работы книжной ярмарки: еженедельно в выходные дни с 8:00 до 18:00.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 04.08.2020	Доллар США	74.1586	Белорусский рубль	30.3506	Датская крона (10)	11.7226	Китайский юань (10)	10.6278	Польский злотый	19.7561	Фунт стерлингов СК	97.1107
	Евро	87.2253	Болгарский лев	44.6362	Индийская рупия (100)	98.8630	Молдавский лей (10)	44.5397	Таджикский сомони (10)	71.9288	Чешская крона (10)	33.2073
	Австралийский доллар	52.7935	Бразильский реал	14.2017	Казахстанский тенге (100)	17.5969	Новый румынский лей	18.0615	Турецкая лира	10.6301	Шведская крона (10)	84.6337
	Азербайджанский манат	43.6484	Венгерский форинт (100)	25.3006	Канадский доллар	55.2556	Новый туркменский манат	21.2185	Узбекский сум (1000)	72.5835	Швейцарский франк	80.8004
	Армянский драм (100)	15.2810	Вон Республики Корея (1000)	62.0699	Киргизский сом (100)	96.5827	Норвежская крона (10)	81.2092	Украинская гривна (10)	26.7687	Японская иена (100)	70.1098

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ДОЖДАЛИСЬ!

ПРИМОРСКИЙ. 317 миллионов рублей выделено на реставрацию берегоукрепительных сооружений в посёлке Приморском под Феодосией. Восстановление объекта ведётся впервые за 50 лет, рассказал руководитель проектов госучреждения «Инвест-строй» Иван Карташов. Строительно-монтажные работы стартовали в 2018 году, общая протяжённость берегоукрепления – 500 метров. По информации Ивана Карташова, на данный момент подрядчик «Крымдорстрой» возвёл подпорную стену и установил пять волногасящих бун. В межбунных отсеках созданы щёбёночные пляжи. Установлены очистные сооружения, от них в море проложен глубоководный водовыпуск длиной 339 метров. Проект также предусматривает обустройство набережной и стока дождевых вод. Срок завершения работ – 5 ноября этого года.

С «МИРОМ» ДЕШЕВЛЕ

КЕРЧЬ. В керченских городских автобусах НефАЗ в тестовом режиме работают валидаторы. В троллейбусах система оплаты проезда будет подключена чуть позже, сообщил глава городской администрации Сергей Бороздин. Он отметил, что проект реализуется полностью за счёт инвестора, без привлечения бюджетных средств. Сергей Бороздин также рассказал, что у контролёров будет необходимая техника, позволяющая проверить оплату проезда. Сведения об оплате и статусе пассажира – льготник он или нет – сразу поступают на специальное устройство в кабине водителя автобуса или троллейбуса. Это позволяет вести точный учёт поездок льготников, отметил глава администрации. При оплате картой «Мир» стоимость проезда составляет 13 рублей, в то время как при расчёте наличными – 17 рублей.

ДАНЬ ПАМЯТИ

ФЕОДОСИЯ. В Комсомольском парке Феодосии установлен бюст командующего ВДВ, генерала армии, Героя СССР Василия Маргелова. Инициатором установки бюста создателя современных ВДВ выступила феодосийская общественная организация «Ветераны Афганистана и других локальных войн». Поддержку оказали администрация Феодосии, депутаты и частные компании. Сам памятник в дар городу передал создатель проекта «Аллея российской славы» Михаил Сердюков. К концу года в Комсомольском парке планируется установить и боевую машину десанта.

ДА БУДЕТ ГАЗ!

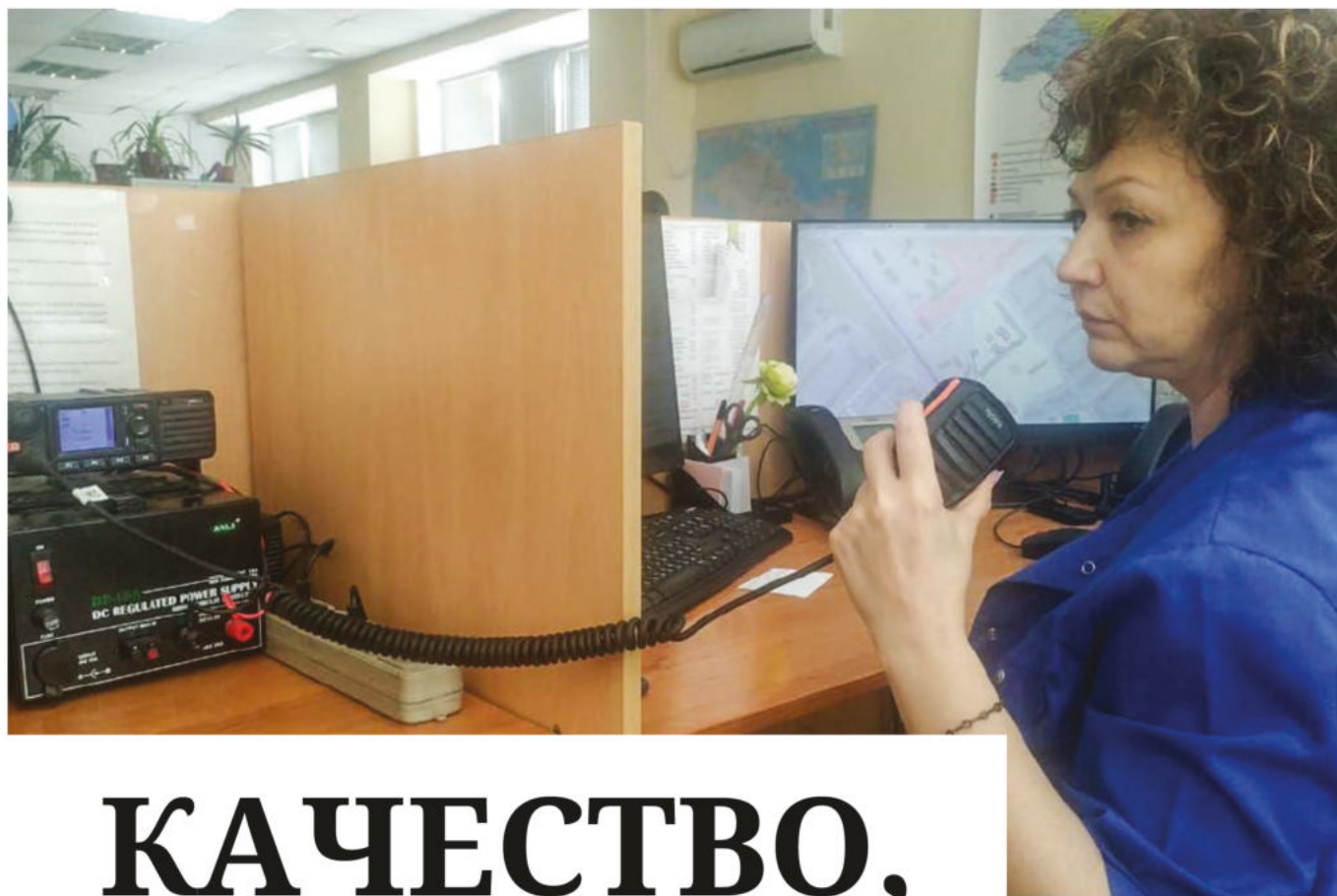
СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН. В дома жителей села Харитоновка Симферопольского района начало поступать голубое топливо. В торжественном пуске природного газа приняли участие министр топлива и энергетики РК Евгений Рукавишников, председатель Симферопольского райсовета Галина Шабанова, глава райадминистрации Дионис Алексанов. Подземный газопровод низкого давления протяжённостью более пяти километров построен в рамках госпрограммы «Газификация населённых пунктов РК». На реализацию проекта было выделено свыше 11 миллионов рублей.

УЧИМСЯ, ИГРАЯ

ЕВПАТОРИЯ. Евпаторийские спасатели в игровой форме учат детей правилам поведения при пожаре. Так, сотрудники МЧС провели с воспитанниками детсада «Интеграл» различные конкурсы и эстафеты на знание правил пожарной безопасности. Затем ребята разгадывали тематические загадки. В завершение занятия детям вручили памятки, показали пожарные автомобили, разрешили посидеть внутри спецтехники и примерить форму спасателя. Также специалисты МЧС провели беседы с сотрудниками детского сада.

Подготовила Диана МУРАТОВА.

В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО



Диспетчер Центра медицины катастроф в Симферополе отправляет бригаду скорой помощи на вызов.
Фото: 03rk.ru

КАЧЕСТВО, ЗАЩИТА, СКОРОСТЬ

Проект, который покрывает весь Крым

Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой помощи завершает масштабный проект: вся территория полуострова будет покрыта высококачественной цифровой защищённой радиосвязью. 71 миллион рублей на его реализацию выделили власти республики, сообщил «Крымской газете» директор центра Сергей Олефиренко.

Не секрет, что время от времени сотовая сеть полуострова по причине больших перегрузок, особенно в курортный сезон, даёт сбои. Могут возникнуть проблемы и в труднодоступных районах Крыма. При этом цифровые системы радиосвязи обеспечивают повышенное качество передачи речи, больший радиус действия, защиту от прослушивания, прогрессивные возможности управления вызовами и другие преимущества.

– В настоящее время подрядчик, с которым центр заключил договор, устанавливает ретрансляторы, полностью дублирующие сотовые вышки, ставится зашифрованная сотовая цифровая связь высочайшего уровня – такая была на Олимпиаде в Сочи. С радиочастотами проблем не возникает – Роском-

надзор выделяет их по запросу центра, – раскрывает подробности проекта Сергей Олефиренко.

К цифровой радиосвязи уже подключили Ялту. Если раньше в Стройгородке, расположенном в Гаспре, мобильные телефоны могли давать сбои, то сейчас по радиосвязи экипажи скорой помощи без проблем связываются с диспетчерами, которые направляют их на следующие вызовы. Более того, при необходимости бригада из Ялты, нажав две кнопки, может говорить даже с коллегами из Керчи, а также других регионов Крыма.

– Если произошла какая-то техногенная катастрофа и нужно мгновенно отреагировать, диспетчер либо дежурный экипаж может выйти на экстренную связь и попросить помощь не только из своего района, но и из любого уголка Крыма – бригады скорой выедут незамедлительно. Это очень важно, это жизненно необходимо, – заявил директор центра медицины катастроф.

Сейчас территория Крыма покрыта высококачественной закрытой радиосвязью на 60%, полностью работы завершатся в конце текущего – начале следующего года, говорит Сергей

“ СЕЙЧАС ТЕРРИТОРИЯ КРЫМА ПОКРЫТА ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЙ ЗАКРЫТОЙ РАДИОСВЯЗЬЮ НА 60%, ПОЛНОСТЬЮ РАБОТЫ ЗАВЕРШАТСЯ В КОНЦЕ ТЕКУЩЕГО – НАЧАЛЕ СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА

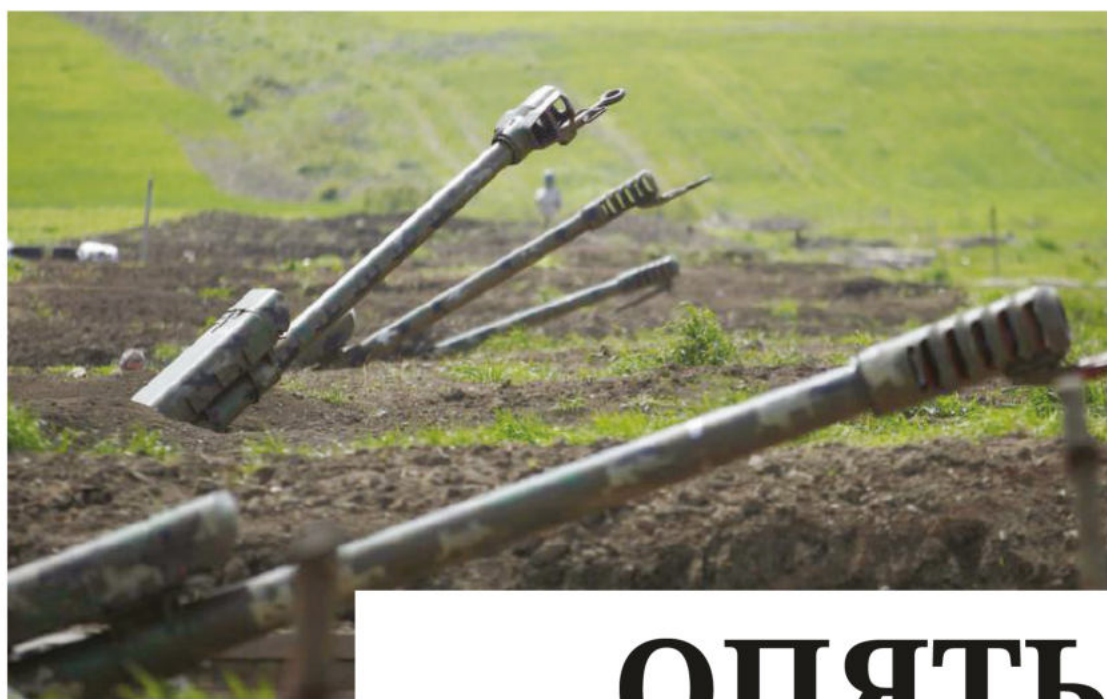
Олефиренко. На данный момент осталось самое сложное – покрытие связью территорий, где нет никаких коммуникаций.

– Если в городах и районах с развитой инфраструктурой мачту ретранслятора можно устанавливать на крышах многоэтажных зданий, то в степи, например в Черноморском или Ленинском районе, сделать это весьма проблематично. Поэтому сейчас оформляем землю под ретрансляторы, подводим коммуникации... Мы должны обеспечить качественную радиосвязь даже в тех районах, где не живут люди, потому что случиться может всякое, – заявил директор центра медицины катастроф.

Работа интересная и нужная, бригады Южного берега Крыма, Симферополя, Красноперекоска уже могут оценить всю её пользу и важность, заключил Сергей Олефиренко.

Диана МУРАТОВА.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Организация по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ) призвала Азербайджан и Армению прекратить столкновения на границе между двумя странами, в результате которых есть жертвы. Бывшие советские республики много лет не могут урегулировать конфликт вокруг Нагорного Карабаха, хотя последние столкновения произошли примерно в 300 километрах от горного анклава.
Фото: investing.com

ОПЯТЬ
«В РУЖЬЁ»?Территориальный конфликт
длиной в тридцать два года

В феврале 1988 года на фоне распада Советского Союза Нагорно-Карабахская автономная область заявила о выходе из состава Азербайджанской ССР при поддержке этого стремления руководством Армянской ССР. С тех пор в регионе возник острый территориальный конфликт, который готов обостриться в любой момент.

Вот и сейчас выяснение отношений по поводу того, чей же всё-таки Нагорный Карабах, вылилось в очередной виток вооружённого противостояния: 12 ноября Армения и Азербайджан открыли боевые действия друг против друга. При этом в Баку заявили, что армянские военные обстреляли позиции азербайджанцев из артиллерии. В ответ на это Ереван настаивает на том, что огонь был открыт для того, чтобы пресечь попытку прорыва границы, которую предприняли военные Азербайджана. Обе стороны заявили о потерях: в Баку сообщили о 12 погибших военных, включая генерала, в Ереване отметили, что потеряли шесть военнослужащих.

По состоянию на сегодня ситуация в регионе продолжает оставаться напряжённой: стороны обвиняют друг друга в постоянном нарушении режима прекращения огня. Однако, по словам премьер-министра Армении Никола Пашиняна, интенсивность стрельбы сейчас вернулась к уровню, который здесь стал нормой для последних 10 лет. В связи с этим глава правительства Армении обратил внимание на позицию Москвы, которая оказалась ключевой в нор-

мализации обстановки. «Тут особенно подчёркивается роль России, и я думаю, что те действия, которые предпринял Кремль, вовлечённость МИД и Генштаба ВС России сыграли ключевую роль для того, чтобы сейчас у нас была относительно стабильная ситуация. Роль РФ, конечно, исключительно конструктивная», — цитирует премьер-министра Армении РИА «Новости».

Вместе с тем в Ереване отметили, что считают провокацией тот факт, что в условиях обострения этого конфликта Азербайджан проводит широкомасштабные учения с Турцией, руководство которой не считает нужным скрывать свою открытую поддержку Баку. Учения сухопутных сил и авиации обеих стран пройдут с 29 июля по 10 августа. «Это свидетельствует о том, что руководство Азербайджана своими провокационными действиями препятствует усилиям международных посредников по разрядке ситуации и возобновлению мирного процесса и тем самым принимает на себя ответственность за последствия дальнейшей дестабилизации», — отметили по этому поводу в МИД Армении.

В свою очередь в МИД России призвали проявить

сдержанность в военной активности и деятельности. По словам замдиректора департамента информации и печати МИД РФ Алексея Зайцева, российские дипломаты с большим вниманием следят за процессами в регионе. «В России с большой тревогой восприняли недавнее обострение ситуации на границе дружественных нам Армении и Азербайджана. Убеждены, что многолетний нагорно-карабахский конфликт, как и любые другие разногласия на международной арене, необходимо решать исключительно мирными средствами, путём дипломатических переговоров <...>. Российское руководство предприняло все необходимые усилия для недопущения дальнейшей эскалации, в том числе посредством оперативного взаимодействия с ключевыми партнёрами в регионе», — отметил дипломат.

Он также заверил, что в Москве настроены и дальше вместе со всеми заинтересованными партнёрами, включая Турцию, работать над стабилизацией обстановки в Закавказье и содействовать восстановлению диалога между Ереваном и Баку.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

СЕЛФИ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ

ИТАЛИЯ. Австрийский турист нанёс серьёзный ущерб гипсовому слепку работы итальянского скульптора Антонио Кановы, когда присел на скульптуру Полины Бонапарт, средней сестры императора Наполеона, ради эффектного селфи. Оригинал скульптуры находится в галерее Боргезе в Риме. Турист сломал два пальца на ноге скульптуры Кановы, созданной им в 1804 году. Новость о вандализме ради селфи сообщил искусствовед Витторио Згарби. Он рассказал, что инцидент произошёл 31 июля в коммуне Поссано. Турист сбежал с места происшествия, ни о чём никому не сообщив. Работники музея обнаружили отбитые элементы скульптуры и уже занимаются реконструкцией шедевра.

КОЛЕСНИЦА С ТОГО СВЕТА

КИТАЙ. Учёные из Института по защите культурных реликвий смогли за три года восстановить уникальную колесницу, которая была обнаружена в древней гробнице. Речь идёт о бронзовой повозке, датированной периодом правления династии Западная Чжоу (1046-771 годы до нашей эры). Когда её раскопали, она была раздроблена на тысячи фрагментов. Рядом с колесницей были найдены останки лошадей. Учёные собрали артефакт буквально по кусочкам. Длина колесницы составила 3,13 метра, ширина — 2,7 метра, высота — полтора метра. В ходе анализа выяснилось, что следов трения на колёсах практически нет. Это говорит о том, что колесница использовалась по назначению крайне редко или вообще не использовалась. Вероятно, речь идёт о специальном церемониальном транспортном средстве, при помощи которого важный сановник мог бы передвигаться в загробном мире.

НОЧЛЕГ С МЕДВЕДЯМИ

ФИНЛЯНДИЯ. Финский зоопарк ввёл для посетителей необычную услугу. Администрация разрешила любителям животных переночевать на территории зоосада в окружении медведей. Для этого рядом с вольером был установлен деревянный домик. Оттуда открывается потрясающий вид на территорию зоопарка, при этом находиться по соседству с хищниками безопасно. Дело в том, что дом расположен на возвышении — попасть в него можно только по лестнице. В помещении есть большое окно, из которого можно наблюдать за жизнью косолапых. В дальнейшем работники зоопарка намерены расширить список подобных предложений для посетителей.

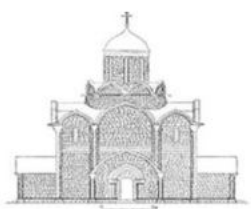
ГАНДИ НА МОНЕТАХ

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Монеты с изображением индийского политического и общественного деятеля, лидера национально-освободительного движения Махатмы Ганди начнут чеканить в Великобритании. Ранее глава британского минфина Риши Сунак обратился в экспертный комитет при Королевском монетном дворе с просьбой рассмотреть возможность «признания вклада чернокожих, выходцев из Азии и других представителей этнических меньшинств не только в историю, но также в настоящее и будущее» Соединённого Королевства. Планируется, что после Ганди на британских монетах появятся изображения разведчицы Нур Инайят Хан, родившейся на Ямайке медсестры Мэри Сикол, а также солдат британской армии родом из Индии и Непала, награждённых Крестом Виктории — высшей военной наградой Великобритании.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

Реконструкция С. Заграевского



ПЕРВЫЙ КАМЕННЫЙ ХРАМ МОСКВЫ

1326 год — на территории Кремля заложен первый в Москве каменный храм — церковь Успения Пресвятой Богородицы. Основал его митрополит Киевский и всея Руси Пётр, перенёсший свой престол из Владимира в Москву. Храм был построен в характерной для этого времени технике: кладка из грубо обработанных квадров белого камня сочеталась с гладкотёсаными элементами архитектурного декора.



СИМВОЛ БОРЬБЫ С РАСИЗМОМ

1962 год — лидер организации «Африканский национальный конгресс» Нельсон Мандела был заключён в тюрьму, в которой провёл 28 лет. За это время он стал символом борьбы чернокожего населения ЮАР против режима апартеида.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НОВЫЙ СИМВОЛ

Уже около 30 маленьких кованых пчёлок, символизирующих разные профессии, украшают улицы крымской столицы. На днях на железнодорожном вокзале появился «Строитель Крымского моста».



beesimf, Instagram

ТРИ ГРАЦИИ

День ВДВ отпраздновали в воскресенье, а пользователи соцсетей всё ещё любят фотографировать скульптуры трёх спортсменок в Гагаринском парке Симферополя, одетых в тельняшки. «Наших девушек любят за крепкость и стойкость!» – написала автор фото.



Мария Поддубная, Facebook

ПРИЕХАТЬ В КРЫМ И ВЛЮБИТЬСЯ

Турист поделился фото Чёрного моря в закятных лучах и смело позировавшей чайки. «Судак заставил влюбиться в это место», – поделился он.



Анонимно, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Урочище Васильковская балка спряталось у подножия Долгоруковской яйлы. Здесь тихо струится ручей, пополняющий речку Бурульчу. 3 января 1944 года вода в этом ручье сделалась красной...

Выполняя приказ Верховного командования о создании «партизанских районов» и пытаясь спасти мирное население от угона на каторжные работы в Германию, Крымский подпольный обком партии поставил задачу – «поднять народ на уход к партизанам». К концу 1943 года более 10 тысяч жителей сёл: женщины, дети, старики, забрав только самое необходимое, покинули свои дома. В лесу образовали «таборы»: построили шалаши, землянки, начали налаживать немудрёный быт. Необходимость защищать гражданские лагеря лишила партизан манёвренности и вынудила вести позицион-

ТРАГЕДИЯ
ВАСИЛЬКОВСКОЙ
БАЛКИ

Ещё одна страшная и малоизвестная страница Великой Отечественной

ные оборонительные бои. Собственно, гитлеровцы этого и добивались. На прочёсывание лесов были брошены горнострелковые дивизии, танки, артиллерия, самолёты...

3 января вражеские бомбардировщики обрушили адский груз на мирных жителей и раненых партизан, спрятавшихся в Васильковской балке. Затем в урочище ворвались каратели. Фашистские документы бесстрастно зафиксировали общие результаты жестокой расправы: «Около 1200 мёрт-

“ ФАШИСТСКИЕ ДОКУМЕНТЫ БЕССТРАСТНО ЗАФИКСИРОВАЛИ ОБЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЖЕСТОКОЙ РАСПРАВЫ: «ОКОЛО 1200 МЁРТВЫХ, 2865 ПЛЕННЫХ (ОКОЛО 3/4 ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ)». И НИКТО НЕ ЗНАЕТ, СКОЛЬКО ДУШ БЫЛО ЗАГУБЛЕНО В ВАСИЛЬКОВСКОЙ БАЛКЕ...

вых бандитов, 2865 пленных (около 3/4 женщин и детей)». И никто не знает, сколько душ было загублено в Васильковской балке...

На поляне возвышается памятник жертвам трагедии: обелиск и лежащая у его подножия книга, рассказывающая об этом событии. Неподалёку находится братская могила, где покоятся сотни советских граждан, павших от рук фашистских палачей.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.
Фото автора.

КИСЛО ИЛИ СЛАДКО?

Даже начинающим садоводам известно, что каждое растение хорошо растёт только на определённой почве. Например, многие сорта капусты – брюссельская, белокочанная, пекинская, кольраби – любят нейтральную почву, горох, дыня, кабачки, крыжовник, кукуруза – слабокислую, картофель, клубника, перец, розмарин – среднежислую, калина, малина, рябина, щавель – сильнокислую и т. д.

Для садовых цветов тоже подбирают почву. Так, тюльпан, нарцисс, календула, примула, фуксия, гвоздика, гербера, бегония, ирис будут хорошо расти и пышно цвести на слабо-

кислой почве. Азалия, калла, ландыш, фиалки, рододендрон, камелия – на среднекислой, а астра, бархатцы, гвоздика, герань, гладиолус, роза, хризантема, цикламен – на нейтральной почве.

Чтобы определить кислотность почвы, можно воспользоваться специальными приборами и реагентами. Если же их нет, то помогут подручные средства – уксус и пищевая со-

да. Сначала отобранную землю заливают уксусом. Если она начнёт шипеть и пузыриться, значит, эта почва щелочная. Если реакция на уксус отсутствует, то нужно взять новую пробу почвы, хорошо перемешать её с водой и засыпать содой. Если появятся пузыри и шипение, это показатель того, что почва кислая. Если при проведении описанных опытов химической реакции не возник-

ло, скорее всего, земля на участке нейтральная.

Проверяют почву и листьями чёрной смородины. Для этого несколько листьев заливают стаканом кипятка и охлаждают до комнатной температуры. Затем в эту настойку насыпают отобранную землю и наблюдают. Если раствор стал красным – сильнокислая почва, розовым – среднежислая, зелёным – нейтральная, синим – щелочная. Пригодится для подобных опытов и лакмусовая бумага. С разных частей участка берут по пробе земли, заливают дистиллированной водой (соотношение один к пяти) и размешивают до ка-



Фото автора

шицеобразного состояния. Пусть немного постоит, пока не отделится жидкость. Как только она появится, в неё погружают полоску лакмусовой бумаги на одну минуту. Цвет полоски и покажет тип почвы, который преобладает на вашем участке.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА (4-10 АВГУСТА)

Убывающая луна

4 августа – скосите газон и обрежьте деревья.
5 августа – внесите органические удобрения.
6 августа – посадите клубнику и кустарники с закрытой корневой системой.
7 августа – займитесь консервированием, сушкой, соленьем, заготовкой соков и вина.
8 августа – проведите борьбу с болезнями и вредителями.
9 августа – соберите плоды лекарственных растений.
10 августа – посадите клубнелуковичные и многолетние цветы.

Рубрику ведёт
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Как только речь заходит о диете, то первое, что приходит в голову, – что и сколько нужно или не нужно есть. Однако количество съеденного не равно количеству усвоенного. Пищеварительный процесс начинается на языке, но главное происходит в отделах кишечника.

По подсчётам учёных, каждая клеточка кишечника взрослого человека обеспечивает питательными веществами 100 000 других клеток организма. Поэтому я не могла обойти вниманием этот трудолюбивый и скромный орган в рубрике #зожсгазетой.

Следите за ней? Если вы участвуете в нашем марафоне (условия в оранжевом поле), читаете каждую мою статью и реализуете на практике рекомендации, уверена, что в вашей жизни появилось больше лёгкости.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

1. ЗАЧЕМ НАМ ТАКИЕ ГОСТИ?

Некоторые учёные называют кишечный микробиом «главным человеческим органом». Что это такое?

Человек – это дом для целой экосистемы микроорганизмов, известной как кишечный микробиом. Эта экосистема состоит из триллионов микробов: тысячи различных колоний бактерий населяют наш желудочно-кишечный тракт. Зачем нам такие гости?

В благодарность за обеспеченную нами благоприятную среду бактерии заботятся о том, чтобы мы были счастливы и здоровы.

Однако верно и обратное: воздействие агрессивных факторов на кишечник и его жителей может нанести вред нам.

Доказано, что кишечная микробиота влияет на ожирение, воспаление, иммунитет, расстройства пищеварения, аутоиммунные заболевания и многое другое.

ДАВАЙТЕ КОРМИТЬ ХОРОШИЕ... БАКТЕРИИ

“ ПОМНИТЕ! ПЕРВОЕ, С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ, – УБРАТЬ ТО, ЧТО НАНЕСЛО ВРЕД

“ УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН СОКРАЩАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, ПОНИЖАЕТ ДАВЛЕНИЕ, УЛУЧШАЕТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ИНСУЛИНУ И ПОМОГАЕТ БОРЬБЫ С ВОСПАЛЕНИЯМИ



2. «ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ»

Давайте по пунктам обозначу те «должностные обязанности», которые добросовестно выполняют кишечные микроорганизмы.

- Поддерживают целостность слизистой оболочки кишечника. Здоровая слизистая оболочка предотвращает попадание в организм чужеродных белков, токсинов, которые могут вызвать множество заболеваний. Если у вас здоровый кишечник, потенциальные вредители будут нейтрализованы и выйдут вместе со стулом.

- Производят определённые питательные вещества, необходимые витамины (например, витамин К) и гормоны.

- Защищают нас от болезнетворных микроорганизмов (вирусов, бактерий и т. д.). Сильная микробиота попросту не даёт плохим бактериям питания, а также выделяет вещества, которые помогают бороться с болезнетворными микроорганизмами.

- Микробиота кишечника преобразует непереваренные пищевые вещества (например, клетчатку) в полезную энергию.

- Микробиом кишечника общается с мозгом через нервную систему, эндокринную, иммунную и метаболическую. Помните, я писала о том, что весом рулят гормоны? Кишечник тоже в теме.

Как мы можем влиять на то, чтобы сотрудничество со «вторым мозгом» было взаимовыгодным?

“ ЕДА, ПОПАДАЮЩАЯ В ОРГАНИЗМ, ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЫЗОВ ДЛЯ ГЕНОМА И МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА»
(ДЭВИД ПЕРЛМУТТЕР «КИШЕЧНИК И МОЗГ: КАК КИШЕЧНЫЕ БАКТЕРИИ ИСЦЕЛЯЮТ И ЗАЩИЩАЮТ ВАШ МОЗГ»)

3. КТО БУДЕТ ПРОЦВЕТАТЬ?

Из всего вышесказанного следует, что наша простая задача – вкусно кормить хорошие бактерии и ограничивать количество плохих. Наш рацион определяет, кто будет процветать.

Что поддерживает дружественные бактерии?

• Клетчатка (пищевые волокна)

Волокна – это пища для полезных кишечных бактерий. Они бывают растворимые и нерастворимые. Растворимые пищевые волокна есть в огурцах, ягодах, бобах и орехах. Они помогают нам дольше оставаться сытыми и поддерживать уровень инсулина в норме.

Нерастворимые волокна не перевариваются и содержатся в овощах с тёмными листьями, зелёных бобах и сельдерее. Самые важные их свойства – способность связываться с токсинами, выводя их из организма, и стабилизировать pH кишечника, создавая безразличные условия для опасных микробов.

• Жиры

Вам наверняка известно о вредном воздействии рафинированных растительных масел. Они содержат очень

много полиненасыщенных жирных кислот омега-6, которые при чрезмерном потреблении вызывают сильное воспаление, в том числе и в кишечнике.

Примерами источников высококачественного жира являются мясо животных, яйца, жирная рыба, сливочное (и топленое) масло, нерафинированное кокосовое масло первого отжима.

• Ферментированные продукты

Ферментированные продукты обогащают разнообразие кишечного населения, обеспечивая его питанием и создавая новые живые бактерии.

Включайте в рацион квашеную капусту и кимчи, а также ферментированные молочные продукты (в случае отсутствия их непереносимости): кефир, ферментированные сыры и йогурты без сахара, но только в умеренных количествах.

Ваша пища должна быть лекарством, а ваше лекарство должно быть пищей.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ

Портрет И. С. Бугаевского -
Благодарного



1757, ВЛАДИМИР БОРОВИКОВСКИЙ

Русский художник, мастер портрета, академик Императорской Санкт-Петербургской академии художеств. В коллекции Русского музея хранятся работы, принадлежащие его кисти, – портреты А. Менеласа, В. Капниста, Н. Львовой и другие.

Фото неизв. автора



1862, СЕРГЕЙ ТРУБЕЦКОЙ

Русский религиозный философ, публицист и общественный деятель из рода Трубецких, профессор и ректор Императорского Московского университета. Брат князей Петра, Григория и Евгения Николаевичей, отец Николая Сергеевича.

culture.ru



1905, БОРИС АЛЕКСАНДРОВ

Советский композитор, хоровой дирижёр, хормейстер, педагог. Начальник, художественный руководитель и дирижёр Ансамбля песни и пляски Советской армии имени А. В. Александрова. Вместе с ансамблем выезжал на различные участки фронта.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

КРЫМСКИЙ МАРАФОН ВСЁ-ТАКИ
ПРОЙДЁТ В 2020 ГОДУ

Спортивное событие было инициировано в прошлом году Президентом России Владимиром Путиным.

Массовые забеги состоятся на территории города Евпатории. Как сообщает на своей официальной странице в одной из социальных сетей глава муниципального образования Роман Тихончук, планируемая дата проведения первого Крымского марафона – 18 октября 2020 года. Дистанцию 42 километра 195 метров преодолеют представители каждого из субъектов Российской Федерации.

ФУТБОЛ

КЛУБ «ЕВПАТОРИЯ» СТАЛ
ДВУКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ

2 августа прошли матчи 23-го тура чемпионата Премьер-лиги Крымского футбольного союза. Клуб «Евпатория» в родных стенах минимально переиграл гостей из керченского «Океана» – 1:0. На 79-й минуте мяч в свои ворота отправил керчанин Алан Хугаев. Эта победа позволила евпаторийцам досрочно, за пять туров до финиша, стать двукратными победителями чемпионата Премьер-лиги КФС.

РЕГБИ

СБОРНАЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ВЫИГРАЛА ГРУППУ, НО ДАЛЬШЕ
ПРОЙТИ НЕ СМОГЛА

В Москве завершился чемпионат России по пляжному регби. В соревнованиях у мужчин за медали сражались 16 команд.

На групповом этапе сборная Республики Крым сначала одолела команду Курской области – 7:3. Во второй игре наши спортсмены стали сильнее представителей Йошкар-Олы. А в третьем поединке крымчане в тяжелейшем матче победили «Варяг» из Великого Новгорода – 7:6. В четвертьфинале наши спортсмены встречались с «Витязем» из Перми. Несмотря на то что крымчане вели в счёте в течение матча, на последних секундах соперники вырвали победу – 6:5. В итоге наша сборная заняла 6-е место на чемпионате России по пляжному регби.

– Цель, к сожалению, не достигнута. Но результатом мы очень довольны. По сравнению с прошлым годом мы уже не были мальчиками для битья. Сейчас занято на чемпионате России 6-е место среди 16 лучших команд страны. Результат очевиден. Нам удалось сформировать настоящую команду, которая давала бой каждую игру. Не хватило именно стратегического опыта, но у нас есть материал, понимаем, над чем работать. Большое спасибо крымчанам, которые нам звонили постоянно, поддерживали, поздравляли, – рассказал спортивный директор Федерации регби Республики Крым Данила Решетников.

ПЛАВАНИЕ

– Ани, где вы родились? Кто ваши родители?

– Я родилась в столице Грузии Тбилиси. Мама по образованию бухгалтер и инженер, а папа водитель.

– Как начали серьёзно заниматься спортом?

– Меня привели заниматься плаванием родители в восемь лет. В первую очередь для здоровья. Через два года я начала участвовать в соревнованиях. Конечно, мне понравилось завоевывать медали, так и затянуло в эту спортивную семью. Я также ходила в музыкальную школу, по классу фортепиано, но потом пришлось бросить. Плавание стало занимать всё моё время и силы.

– Кто ваш первый тренер? И кто довёл вас до профессиональных успехов?

– Мой первый тренер – Надежда Охраменко. Главных профессиональных успехов достигла под руководством Марины Лесковской.

– Какие были эмоции, когда вошли в бассейн??

– Первый раз мне было очень страшно. Папа зашёл

“ К ТОКИО МЫ ГОТОВИЛИСЬ, КАК И КО ВСЕМ МЕЖДУНАРОДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ: ЕЗДИЛИ НА СБОРЫ И ТРЕНИРОВАЛИСЬ. МЫ ДАЖЕ ПОЛЕТЕЛИ В ЮЖНО-САХАЛИНСК НА НОВУЮ БАЗУ ТРЕНИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ ИСПЫТАТЬ ОЩУЩЕНИЯ ПРИ СМЕНЕ ЧАСОВОГО ИНТЕРВАЛА, ПОДХОДЯЩЕГО К ТОКИО. ТАКЖЕ БЫЛ ОТБОРОЧНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ЯНВАРЕ 2020 ГОДА»



Фото: личный архив Ани Пальян

АНИ ПАЛЯН:
ТЕРПЕНИЕ И ТРУД
ВСЁ ПЕРЕТРУТ

Призёр Паралимпийских игр – 2012 в Лондоне, многократная чемпионка мира, мастер спорта международного класса по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата крымчанка Ани Пальян готовится к Играм в Токио.

со мной на руках и не отпустил, пока я не привыкну.

– Крымчане мало о вас знают. Какая вы?

– Я разная, я сильная, но бываю и слабой. Думаю, что трудолюбивая и упорная, хоть это и нескромно звучит, но ведь если бы у меня не было этих качеств, вряд ли что-нибудь получилось в спорте.

– Расскажите о вашей первой большой победе.

– Первая победа на международном уровне была на чемпионате мира в Голландии. Мы с девочками завое-

вали «золото» в эстафетном плавании.

– Как вы готовились к Токио? Были отборочные соревнования?

– К Токио мы готовились, как и ко всем международным соревнованиям: ездили на сборы и тренировались. Мы даже полетели в Южно-Сахалинск на новую базу тренироваться, чтобы испытать ощущения при смене часового интервала, подходящего к Токио. Также был отборочный чемпионат России в январе 2020 года.

– Вы выиграли медали Паралимпийских игр, чемпионата Европы и мира. За счёт каких качеств?

– Терпение и труд всё перетрут. Я думаю, это про меня.

– Как прожили самоизоляцию?

– Самоизоляцию я провела в частном доме в Симферополе. Каждый день, кроме воскресенья, проводила «сухую»

тренировку, разного вида физические нагрузки: отжимания, пресс, гантели, резина.

– Какие планы на ближайшее будущее, где будете выступать?

– Пока определённости нет, мы сами не понимаем. Так что сложно сказать. Но сборы пока намечаются в сентябре в Московской области.

СКАЗАНО



Я же вам объяснил, почему он назвал меня хлюпиком. Мне вновь хотелось доказать, что я нужен в России, могу хорошо сработать в «Локомотиве».

Бывший главный тренер «Локомотива» Юрий СЕМИН прокомментировал заявление президента киевского «Динамо» Игоря Суркиса.



Мне напоминают старое интервью, в котором я сказал некрасивую вещь. Наверное, это было глупо. Сейчас я здесь, я хочу играть. Рад, что у меня есть контракт на долгие годы со «Спартаком».

Новичок московского «Спартака», бывший нападающий «Зенита» Александр КОКОРИН рассказал о смене клуба.



Приходят к нам милые, добрые, с открытым взглядом, желающие добиться результатов, доказать себе и другим. Такое ощущение, что внешний мир влияет на наших милых и добрых. Мы всё делаем правильно. Уверена, что среди тех, кто с нами, есть и цельные, верные, устойчивые к внешним раздражителям».

Тренер по фигурному катанию Этери ТУТБЕРИДЗЕ объявила о прекращении сотрудничества с Алёной Косторной.

СРЕДА, 5 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:05 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23:30 Д/ф «Чукотский спецназ» 12+
00:30 Т/с «Менталист» 16+
02:15 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55, 03:30 Т/с «Тайны следствия»
12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Наживка для ангела» 12+
01:50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Улицы
разбитых фонарей 4» 16+
09:25, 10:15, 11:15, 12:20, 13:25 Т/с «Га-
шники 2» 16+
13:45, 14:40, 15:30, 16:30 Т/с «Шеф.
Новая жизнь» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Следствие любви»
16+
19:25, 20:15, 20:55, 21:40, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:25, 02:55, 03:30, 04:05,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-
годня
08:25, 10:25 Т/с «Лесник. Своя зем-
ля» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч.
Судьбы» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские вой-
ны» 16+
23:00 Х/ф «Моя фамилия Шилев» 16+
00:40 Т/с «Свидетели» 16+
03:10 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 Х/ф «Верные друзья» 12+
08:45 Х/ф «Мачеха» 0+
10:35 Д/ф «Короли эпизода. Надежда
Федосова» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:10 «Мой герой. Алиса Гре-
бенщикова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:45 Т/с «Мисс Марпл Агаты
Кристи» 12+
16:55 Д/ф «Мужчины Марины Го-
луб» 16+
18:15 Т/с «Никонов и Ко» 16+
22:30 «Обложка. Скандальные фото»
16+
23:05, 01:55 «Девяностые. Выпить и
закусить» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Красный проект» 16+
02:35 «Хроники московского быта.
Скандал на могиле» 12+
03:15 «Осторожно, мошенники!» 16+

РОССИЙСКИЙ
РОМАН

08:25, 02:10 Х/ф «Поворот наобо-
рот» 12+
11:25, 05:00 Х/ф «Девичник» 16+
14:55 Х/ф «Мой папа летчик» 12+
16:20 Х/ф «Тариф «Счастливая се-
мья» 12+
18:00 Х/ф «Смягчающие обстоятель-
ства» 12+
21:20 Х/ф «Ночная фиалка» 16+
22:55 Х/ф «Уйти, чтобы остаться» 12+
00:35 Х/ф «Отдам жену в хорошие
руки» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 «ТНТ.
Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реаль-
ные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Уни-
вер» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Патриот» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Закон каменных джун-
глей» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 «Comedy Woman» 16+
02:00, 02:50 «Stand Up» 16+
03:40, 04:30, 05:20 «Открытый ми-
крофон» 16+
06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в
деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Любовь в нерабо-
чие недели» 16+
08:30 Х/ф «Бросок кобры» 16+
10:45 Х/ф «Бросок кобры 2» 16+
12:55 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20:00 Х/ф «Глубоководный гори-
зонт» 16+
22:05 Х/ф «Напролом» 16+
00:05 Х/ф «Явление» 16+
01:45 Х/ф «Мстители» 12+
03:10 Х/ф «Привет, сестра, прощай,
жизнь» 16+
04:35 «Шоу выходного дня» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:50 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:30 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
10:50 Паскани 16+
12:50 Кондитер 16+
15:30 На ножах 16+
22:00 Т/с «Туристическая полиция 2» 16+
23:30 Адская кухня 16+
01:15 Пятница News 16+
01:45 Т/с «Древние» 16+
03:20 Генеральная уборка 16+
04:15 Орел и решка. На краю света 16+

РЕТРО

06:00, 13:55, 17:55, 22:20, 01:35 Х/ф «И
снова Анискин» 12+
07:10, 23:35 Х/ф «Великолепный Баже-
нов» 12+
07:35 Д/ф «Летописец уходящей Руси.
Павел Корин. Реквием» 12+
08:25 Х/ф «Русская классика» 12+
08:55 М/ф «Щенок и старая тапочка» 6+
09:10 М/ф «Кот Котофеевич» 0+
09:20 М/ф «Новый Алладин» 0+
09:30 М/ф «Сказка про чужие кра-
ски» 6+
09:45 М/ф «Клетка» 6+
09:55 М/ф «Ку-ка-ре-ку» 6+
10:10 Х/ф «Мама вышла замуж» 16+
11:45 Х/ф «Леди и разбойник» 12+
13:30 М/ф «Ох и Ах идут в поход» 0+
13:40 М/ф «Приключения Огуречика»
0+
15:15 Д/ф «Кастро: человек и миф» 12+
16:15 Х/ф «На пути в Берлин» 12+
19:15, 02:45 Х/ф «Фредерик Шопен» 12+
20:25, 03:45 Х/ф «Им покоряется небо»
12+
00:05 Т/с «Расследования комиссара
Мегре» 16+
05:20 М/ф «Чиполлино» 6+

КИНОХИТ

02:30 Х/ф «Стражи Галактики. Часть
2» 16+
05:05 Х/ф «Удача Логана» 16+
07:00 Х/ф «Крестный отец» 16+
09:50 Х/ф «Армагеддон» 16+
12:10 Х/ф «Счастливые число Следи-
на» 16+
13:55 Х/ф «Поймай меня, если смо-
жешь» 12+
16:10 Х/ф «Такси» 16+
17:35 Х/ф «Такси 2» 16+
19:00 Х/ф «Малавита» 16+
20:40 Х/ф «Весёлые каникулы» 16+
22:10 Х/ф «Из Парижа с любовью» 16+
23:40 Х/ф «Крестный отец 3» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:35 Х/ф «Ибица» 16+
03:55 Х/ф «Робин Гуд» 16+
06:20 Х/ф «Белые цыпочки» 12+
08:20 Х/ф «Фанфан - тюльпан» 12+
10:15 Х/ф «Тупой и еще тупее 2» 16+
12:15 Х/ф «Братья из Гримсби» 18+
13:50 Х/ф «Крысиные бега» 12+
15:55 Х/ф «Проект «А» 12+
17:50 Х/ф «Моя бывшая подружка»
18+
19:30 Х/ф «Замуж на два дня» 12+
21:30 Х/ф «Из Неаполя с любовью» 12+
23:25 Х/ф «Сбежавшая невеста» 16+

ЧЕТВЕРГ, 6 АВГУСТА

ФИЛЬМ ДНЯ



16:20

Надр из фильма

«ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» 12+

Лётчику-испытателю Алексею Колчину было поручено первому поднять в воздух реактив-
ный самолёт и указать конструкторам на его не-
достатки. Первые испытания прошли успешно.
Но во время работы над усовершенствованием
машины двигатель взорвался, а Колчин погиб.
И теперь Сергей Шаров, внимательно изучив
рекомендации друга, записанные на магнито-
фонную плёнку, делает вторую попытку...

ШОУ ДНЯ



16:00

ТВУ

«МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

Один из самых острых проектов на «Первом»
по накалу обсуждения в студии. Не просто по-
говорить и высказать, а помочь – такова зада-
ча проекта и его ведущих Александра Гордона и
Юлии Барановской. В студию приходят люди,
попавшие в затруднительную ситуацию, чтобы
разобраться в ней и получить поддержку.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15 «Время покажет» 16+
15:15, 02:45, 03:05 «Давай поженим-
ся» 16+
16:00, 03:30 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23:30 «Гол на миллион» 18+
00:20 Т/с «Менталист» 16+
02:00 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55, 03:30 Т/с «Тайны следствия»
12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Наживка для ангела» 12+
01:50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:35, 06:20, 07:05, 08:00, 13:45,
14:40, 15:30, 16:25 Т/с «Шеф.
Новая жизнь» 16+
09:25, 10:20, 11:15, 12:20, 13:25 Т/с «Га-
шники 2» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Следствие любви»
16+
19:25, 20:15, 20:55, 21:40, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:25, 02:55, 03:35, 04:05,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Лесник. Своя земля»
16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч.
Судьбы» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 16+
20:40 Т/с «Свидетели» 16+
03:05 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:50 Х/ф «Будьте моим мужем...» 6+
10:35 Д/ф «Валентина Титова. В тени
великих мужчин» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:10 «Мой герой. Ксения
Стриж» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:40 Т/с «Мисс Марпл Агаты
Кристи» 12+
16:55 Д/ф «Когда Меган встретила
Кейт» 16+
18:15 Т/с «Никонов и Ко» 16+
22:30 «10 самых... Трудовое прошлое
звезд» 16+
23:05 Д/ф «Вторая семья: жизнь на
разрыв» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Красный проект» 16+
01:50 «Прощание. Маршал Ахроме-
ев» 16+
02:30 «Удар властью» 16+
03:15 «Осторожно, мошенники!» 16+

РОССИЙСКИЙ
РОМАН

08:20, 01:15 Х/ф «Мой папа летчик» 12+
09:50, 02:50 Х/ф «Тариф «Счастливая
семья» 12+
11:25, 04:20 Х/ф «Смягчающие обсто-
ятельства» 12+
14:50 Х/ф «Ночная фиалка» 16+
16:20 Х/ф «Уйти, чтобы остаться» 12+
18:00 Х/ф «Беги, не оглядываясь»
16+
21:40 Х/ф «Подари мне жизнь» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 «ТНТ.
Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реаль-
ные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Патриот» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Закон каменных джун-
глей» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 «Comedy Woman» 16+
02:00 «ТНТ-Club» 16+
02:05, 02:50 «Stand Up» 16+
03:40, 04:30, 05:20 «Открытый ми-
крофон» 16+
06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в
деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Любовь в нерабо-
чие недели» 16+
08:30 «Уральские пельмени.
Смеховок» 16+
09:05 Х/ф «Напролом» 16+
11:00 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
13:00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20:00 Х/ф «Карат-пацаны» 12+
22:55 Х/ф «Случайный шпион» 12+
00:40 Х/ф «Мстители» 12+
02:15 Х/ф «Привет, сестра, прощай,
жизнь» 16+
03:45 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+
04:35 «Шоу выходного дня» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:45 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:30 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
10:45 Паскани 16+
12:40, 19:00 Кондитер 16+
15:15 На ножах 16+
22:00 Т/с «Туристическая полиция 2» 16+
23:30 Адская кухня 16+
01:20 Пятница News 16+
01:50 Т/с «Древние» 16+
03:25 Генеральная уборка 16+
04:20 Орел и решка. На краю света 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«ПРОЕКТ «А» 12+

Гонконг начала XX века. В Китайском море сви-
репствуют пираты под предводительством зло-
вещего Ло. Все свои надежды правительство
возлагает на специально разработанный план
борьбы с корсарами под кодовым названием
«Проект А». Но Ло всегда на шаг опережает вла-
сти, взрывает их корабли, и проект оказывается
под угрозой срыва. Его выполнение берут на
себя борец из береговой охраны по кличке
Дракон и его товарищи.

ШОУ ДНЯ



russia.tv

«60 МИНУТ» 12+

В социально-политическом ток-шоу каждый
день ведущие и гости программы обсуждают
главную тему текущего дня. В студию приглаша-
ются политические и общественные деятели,
эксперты по актуальной проблематике.

РЕТРО

06:00, 10:20, 13:55, 21:45 Х/ф «И снова
Анискин» 12+
07:10, 00:00 Х/ф «На пути в Бер-
лин» 12+
08:45 Д/ф «Русская классика» 12+
09:05 М/ф «Зелёный кузнечик» 6+
09:20 М/ф «Илья Муромец и Соловей
Разбойник» 6+
09:30 М/ф «Рыжая кошка» 0+
09:40 М/ф «Серебряное копытце» 0+
09:55 М/ф «Старик перекати-по-
ле» 6+
10:05 М/ф «Пилот» 0+
11:35, 23:00 Д/ф «Кастро: человек и
миф» 12+
12:40 Х/ф «Великолепный Баженов»
12+
13:15 М/ф «Сказка про чужие кра-
ски» 6+
13:25 М/ф «Клетка» 6+
13:40 М/ф «Ку-ка-ре-ку» 6+
15:10 Х/ф «Фредерик Шопен» 12+
16:10 Х/ф «Им покоряется небо» 12+
18:15 Х/ф «Путешествие с Анитой» 16+
20:05, 03:20 Х/ф «Левша» 16+
01:40 Х/ф «После свадьбы» 12+
04:45 М/ф «Приключения Бурати-
но» 0+
05:50 М/ф «Волчок» 6+

КИНОХИТ

02:20 Х/ф «Области тьмы» 16+
04:05 Х/ф «Александр» 16+
06:50 Х/ф «Крестный отец 2» 16+
10:05 Х/ф «Лекарь: ученик Авицен-
ны» 16+
12:30 Х/ф «Стражи Галактики. Часть
2» 16+
14:40 Х/ф «В поисках приключений» 12+
16:10 Х/ф «Такси 3» 16+
17:30 Х/ф «Такси 4» 16+
19:00 Х/ф «Трасса 60» 16+
20:50 Х/ф «Сеть» 16+
22:40 Х/ф «Подозрительные лица»
16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:40 Х/ф «Свадебный разгром» 18+
03:55 Х/ф «Как отмыть миллион» 12+
06:15 Х/ф «Мошенники» 16+
08:05 Х/ф «Животное» 12+
09:40 Х/ф «1+1» 16+
11:50 Х/ф «Свадебный переполох» 16+
13:50 Х/ф «Ибица» 16+
15:25 Х/ф «Проект «А»: Часть вто-
рая» 12+
17:25 Х/ф «Чего хочет девушка» 12+
19:30 Х/ф «Управление гневом» 12+
21:25 Х/ф «Я – Миллиардер» 16+
23:20 Х/ф «Моя бывшая подружка»
18+

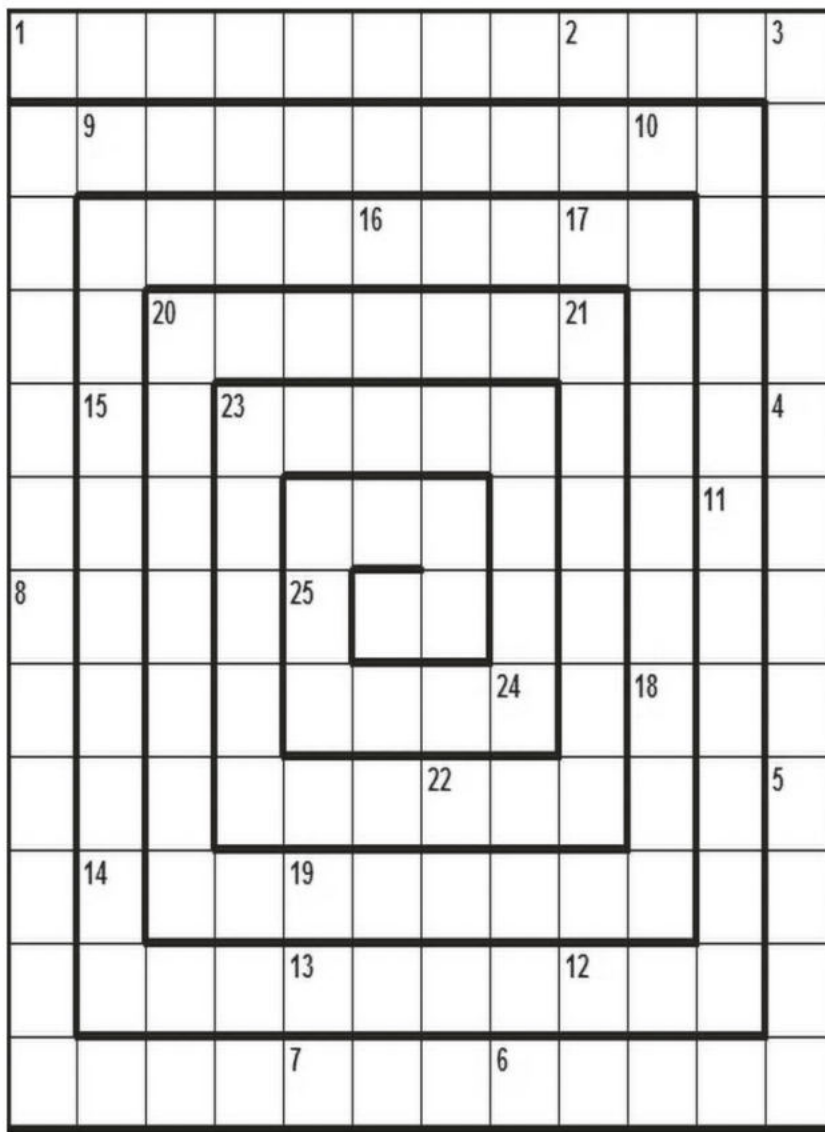
ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+28 +23
Севастополь	+28 +26
Ялта, Алушта	+30 +27
Евпатория	+29 +25
Черноморское	+26 +25
Феодосия	+28 +26
Керчь	+26 +24
Бахчисарай	+31 +26
Армянск	+26 +23
Джанкой	+28 +25
Судак	+27 +24
Белогорск	+26 +22
Кировское	+26 +24

ЧАЙНВОРД «ФЛОРА»

1. Растительность меньше дерева. 2. Фрукт средней пушистости. 3. Тонкая ветка ракиты. 4. Декоративное растение, «медвежья лапа». 5. Дерево для закрепления песков. 6. Орган размножения у растений. 7. Лекарственное растение. 8. Оранжевый фрукт. 9. Травянистое растение семейства ароидных. 10. Колючая флора возле компьютера. 11. Работник с секатором. 12. Шоколадное дерево. 13. Рай в пустыне. 14. Символ Японии. 15. Аллигаторова груша. 16. Лошадиный корм. 17. Дачник, коллега огородника. 18. Сорт яблок. 19. Жёлто-оранжевый цветков наших клумб. 20. Молодильное в русских сказках. 21. Съедобный гриб. 22. Комнатный женьшень. 23. Эфирномасличное вечнозеленое дерево. 24. Растение, о котором Минздрав предупреждает. 25. Цветёт в поле у ручья.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 133 ОТ 03.08.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Гопак. 6. Бобик. 8. Перекрёсток. 13. Поток. 14. Осинник. 15. Чубук. 18. Жаворонок. 19. Домовёнок. 20. Биток. 21. Артек. 26. Дальтоник. 27. Капустник. 29. Тоник. 30. Ноутбук. 31. Чирок. 34. Колокольчик. 35. Коток. 36. Киоск. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Болек. 2. Напёрсток. 3. Подсвинок. 4. Силок. 7. Франк. 9. Вожак. 10. Холодильник. 11. Буревестник. 12. Гудок. 16. Колобок. 17. Боярчук. 22. Замок. 23. Зимородок. 24. Багульник. 25. Вилоч. 28. Строк. 32. Лорак. 33. Минск.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НАС МАЛО, НО МЫ В ТЕЛНЯШКАХ

Специальная одежда моряков отлично вписалась и в обычную жизнь. Тельняшки не только популярны среди туристов, но и время от времени появляются в разном виде на модных показах (к этому приложила руку сама Коко Шанель!). Что касается написания слова, тут есть звонкие и глухие согласные, которые иногда чередуются: «телега – тележка» (чередование «г – ж») или «скворец – скворечник» (чередование «ц – ч»). Наше же слово можно проверить, изменив его форму так, чтобы за проверяемой согласной стоял гласный звук или согласные Л, М, Н, Р. Например, через уменьшительную форму «тельняшечка».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

- ***
- Сколько феминисток нужно, чтобы вкрутить лампочку?
 - Две. Одна вкручивает, а другая следит за тем, чтобы им ни один мужик не помог.
- ***
- Целый год учил по самоучителю японский.
 - Ну и как успехи?
 - Спустя год обнаружил, что учил корейский.
- ***
- В семье, где все храпят, засыпают наперегонки.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ООО «Южная пригородная пассажирская компания» (ООО «ЮППК») уведомляет о возможности получения информации о деятельности компании на официальном сайте: **ug-ppk.ru**, а также посредством письменных обращений, направленных по адресу: 295017, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Тургенева, 30, или на электронную почту: **info@ug-ppk.ru**

На правах рекламы

ПОДПИСКА-2020

на II полугодие

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:	Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):
61055 для физлиц 294,65 руб.	30364 для физлиц 143,53 руб.
21715 льготная 287,68 руб.	30365 льготная 141,28 руб.
21724 для юрлиц 327,88 руб.	30366 для юрлиц 157,86 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

подписной индекс: **П3449**

16+

Редакции газеты «Крымская газета» требуется:

• ЮРИСТ

(со знанием 44-ФЗ от 05.04.2013)

По вопросам трудоустройства обращаться:

г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, к. 407,
тел.: (3652) 51-88-41, +7 (978) 207-90-81.
Ждём ваших резюме на e-mail: **redakciya@gazetacrimea.ru**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Вам стоит избегать суеты, а также общения с суетливыми людьми. Ничего, кроме головной боли, это не принесёт. Нынче вам показаны спокойствие и рассудительность.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Постарайтесь убедиться в том, что вы не упускаете один из самых лучших шансов в своей жизни, и лишь потом начинайте действовать.
- ЛЕВ.** Завтра вам, возможно, придётся не раз менять своё мнение по тому или иному поводу. Так что самым разумным в этой ситуации будет решение не торопиться его высказывать.
- ВЕСЫ.** Если жизнь от щедрот подкинула вам лимон, зачем есть его прямо так? Сделайте лимонад, и пусть вам завидуют менее удачливые обладатели более сладких плодов.
- СТРЕЛЕЦ.** Рассудочная сторона вашего существа одержит полную победу над эмоциональной. Попытки осмыслить любое движение сердца никогда до добра не доводили, посему постарайтесь не переусердствовать.
- ВОДОЛЕЙ.** Вам придётся принять некое решение, причём желательно это не откладывать, ибо найдётся кому принять его за вас. Жизнь не станет вас ждать, если вам придёт в голову задержаться.
- ТЕЛЕЦ.** Ваше счастье совсем рядом, так что отправляйтесь на его поиски за тридевять земель в тридцатое царство совсем не обязательно. Только время зря потеряете.
- РАК.** Признание в той или иной степени требуется всем, посему не стоит скупиться на похвалы людям, которые имеют счастье работать с вами, даже если они не слишком-то заслужили.
- ДЕВА.** Проведите за завтрашний день в стороне от каких-либо событий, насколько это будет вообще возможно. Ваш выход будет чуть позже.
- СКОРПИОН.** Рекомендую нынче прислушиваться к мнению народных масс, ибо завтра оно будет ещё дальше от истины, чем обычно. Кроме того, злобное оно какое-то.
- КОЗЕРОГ.** Завтра темп жизни может резко замедлиться. То ли температура воздуха резко упадёт, то ли не выспитесь.
- РЫБЫ.** Вам не стоит ничего менять: цена, которую придётся заплатить, окажется куда выше, чем потребность в них.

