



Жалобы на холодные батареи крымчане могут направлять в оперативный штаб правительства

СТР. 2 | В Каменке запустили завод по сортировке и переработке мусора

СТР. 4 | ТВ: среда четверг

16+

КОРОТКО

РОТАЦИЯ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

МОСКВА. Отставки ряда министров не связаны с неисполнением поручений президента, заявил пресс-секретарь Президента России Владимира Путина Дмитрий Песков. По его словам, кадровые решения объясняются необходимостью ротации состава правительства. Ранее Путин отправил в отставку главу Минтранса Евгения Дитриха, руководителя Минприроды Дмитрия Кобылкина, министра строительства и ЖКХ Владимира Якушева.

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОН

МОСКВА. Президент России Владимир Путин подписал закон, запрещающий членам Совета безопасности РФ иметь счета и вклады в зарубежных банках. Изменения вносятся в Федеральный закон «О безопасности». Помимо этого устанавливается задача этого органа – препятствовать действиям, направленным на отчуждение территорий РФ, и пресекать призывы к таким действиям.

ВЫШЛА ЗА РАМКИ

ЖЕНЕВА. Пандемия коронавирусного заболевания вышла за рамки обычной чрезвычайной ситуации в сфере здравоохранения, сообщил вчера гендиректор Всемирной организации здравоохранения Тедрос Аданом Гебрейесус. Он подчеркнул, что пандемия негативно влияет на борьбу с другими болезнями в мире.

ЦИФРА

673 медицинских работников Крыма представлены к государственным наградам за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией.

ЦИТАТА

«Каждые выходные в Симферополе принимают участие (в ярмарках. – **Ред.**) около 150 фермеров. Такие мероприятия стали очень популярными среди жителей и гостей крымской столицы. По просьбам горожан были открыты дополнительные локации, теперь, кроме привычных мест на улицах Кечкеметской/Б. Куна, Киевской, 177, и Севастопольской, 80/3, работают ярмарки в микрорайоне Каменка и на улице Ракетной... На наших ярмарках огромный ассортимент сельхозпродукции... Фермеры привозят только натуральную, экологически чистую продукцию».

Заместитель Председателя Совета министров РК – министр сельского хозяйства РК Андрей РЮМШИН.



Веру Ивановну Панову тепло встретили на симферопольском железнодорожном вокзале.
Фото: Антон ВОЛК

А МНЕ – КРЫМСКИЙ МОСТ

Исполнилась мечта ветерана Великой Отечественной

Активисты Московского отделения Общероссийского народного фронта, рассматривая заявки в рамках акции «Мечты победителей», очень удивились, увидев просьбу 96-летнего ветерана Великой Отечественной войны Веры Ивановны Пановой. Она не просила никаких материальных благ, а хотела проехать по Крымскому мосту. И вот 9 ноября её мечта осуществилась. Вера Ивановна проехала по мосту на поезде.

– Все просят – кому окна вставить, кому квартиру, кому машину. А мне – Крымский мост. Это такое чудо, просто слёз не могу сдержать, гордость за страну. Я всё время следила за строительством моста. Спасибо Путину, спасибо инженерам нашим грамотным. Раньше я отдыхала в Керчи, и мы переправлялись туда на пароме. Но на пароме – это не то, – поделилась впечатлениями Вера Ивановна.

Она рассказала, что очень любит путешествовать, в Крыму была уже неоднократно. В

Гурзуфе, проездом в Севастополе, Алушке, Алуште. В этот раз Вера Панова будет отдыхать в Мисхоре и пробудет на полуострове до 26 ноября. Она планирует посетить дворцы Южнобережья, в частности Ливадийский, и Никитский ботанический сад.

Всероссийская акция ОНФ «Мечты победителей» стартовала весной 2020 года. В её рамках исполняются мечты ветеранов и всех тех, кто имел непосредственное отношение к событиям Великой Отечественной войны.

Глава регионального исполкома Общероссийского народного фронта в Республике Крым Алла Вертинская говорит:

– Акция всероссийского масштаба, и каждое региональное отделение отвечает за своих участников. Поездка Веры Ива-

новны в Крым – это совместная работа Московского и Крымского региональных отделений. Мы тоже принимаем участие в подготовке отдыха и воплощении мечты Веры Ивановны. Пока она находится на территории Республики Крым, однозначно мы будем на протяжении всего времени за ней присматривать, помогать, сопровождать. Это самое маленькое, что мы можем сделать в ответ на их героический подвиг.

Вера Ивановна Панова родилась в 1924 году. В 1942-м ушла добровольцем на фронт. Служила телефонисткой и санитарным инструктором. Уволилась в запас в августе 1945 года в звании сержанта. После войны посвятила себя медицине, долгие годы работала акушером-гинекологом. В 2015 году министр обороны РФ Сергей Шойгу вручил Вере Ивановне медаль «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», которой она была удостоена в 1945 году, но на руках имелась только справка о награждении, а сама медаль нашла её спустя 70 лет.

Юлия ПОПОВА.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 10.11.2020	Доллар США 76.9515 Евро 91.4953 Австралийский доллар 56.0746 Азербайджанский манат 45.2922 Армянский драм (100) 15.5410	Белорусский рубль 29.8493 Болгарский лев 46.7506 Бразильский реал 14.3432 Венгерский форинт (100) 25.5517 Вон Республики Корея (1000) 69.1196	Датская крона (10) 12.2692 Индийская рупия (100) 10.3941 Казахстанский тенге (100) 17.8587 Канадский доллар 59.1298 Киргизский сом (100) 91.7798	Китайский юань (10) 11.7110 Молдавский лей (10) 44.9483 Новый румынский лей 18.7893 Новый туркменский манат 22.0176 Норвежская крона (10) 84.2879	Польский злотый 20.3823 Таджикский сомони (10) 67.9483 Турецкая лира 93.2429 Узбекский сум (1000) 74.2703 Украинская гривна (10) 27.3654	Фунт стерлингов СК 101.2605 Чешская крона (10) 34.4333 Шведская крона (10) 89.1984 Швейцарский франк 85.5873 Японская иена (100) 74.3421
--	---	---	--	---	--	--

#НАСАМОМДЕЛЕ

Массовая истерия в соцсетях нынче стала обыденным явлением: стоит кому-то, не вникнув толком в ситуацию, вбросить очередную искру недовольства, как огромное количество людей её раздувает до полноценного пожара, унять который бывает непросто. Что ж, «Крымская газета», вооружившись «огнетушителем» с сухими фактами, снова отправляется тушить пламя фейков и вбросов.

ТЫ ТУДА НЕ ХОДИ, ТЫ СЮДА ХОДИ

Проторённой дорожкой через проходную санатория «Ясная поляна» жители Гаспры ходили многие годы. Вот только по всем канонам антитеррористической безопасности территория учреждения должна быть огорожена, чем, собственно, санаторий и занялся. Местные тут же возмутились, в соцсетях замелькали слова «скандал», «мобилизация» и даже «бунт», бессмысленный и беспощадный. Вот только причин для паники нет, альтернативный проход через парк находится всего лишь в 50 метрах от прежнего. Но попробуй объяснить это людям, которые перебегают дорогу на свой страх и риск в 20 метрах от светофора, лишь бы лишнего шага не сделать.

ПОСТОРОННИМ ВХОД РАЗРЕШЁН

Поторопились с огульными обвинениями и поклонники прогулок на свежем югобережном воздухе. Скандал попытались раздуть вокруг Солнечной тропы – мол, беспредел, прогулки только по разрешению! Бурный поток гневных комментариев к посту в соцсети смывал остатки здравого смысла. На деле же, как выяснилось, народ увидел стенды на территории ФГБУ «Заповедный Крым», вдоль границ которого находится тропа, и запаниковал. «Передвижение по маршруту Царской тропы является свободным и беспрепятственным», – категорично заявили в администрации Ялты.

БЬЮТСЯ ОБ ОКЛАД

В последнюю неделю именно ЮБК оказался главным источником сплетен и слухов. Отличилась и Алушта: в соцсетях написали, что в местном МБУ «Управление благоустройства города и капитального строительства» работников заставляют перезаключать трудовой договор с понижением заработной платы. Руководители региона инициировали проверку и отчитались: средств для выплаты зарплаты с учётом стимулирующих достаточно. А получка человека, с которого начался скандал, была указана не в полном объёме, к тому же сотрудник долгое время был на больничном. Но об этом, разумеется, авторы вброса умалчали.

СЮЖЕТ ДЛЯ ТРИллЕРА

Чуть ли не больше, чем паниковать, наши люди любят распространять всевозможные предположения. В детстве мы рассказывали страшилки про чёрную руку и маньяка из леса, повзрослев, переключились на истории не такие мистические, но столь же далёкие от реальности. Из последнего в жанре народного творчества: по квартирам ходят «волонтеры» и раздают маски, пропитанные наркотическим средством. Примерил, потерял сознание, очнулся... Денег и вещей нет. Так вот, в МВД Крыма информацию опровергли. Что, кстати, не отменяет необходимости быть бдительными, не впускать в квартиру кого попало и не сообщать посторонним свои банковские данные.

Рубрику ведёт Анастасия СВИРИДОВА.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

ГДЕ ТЕПЛО?

Особое внимание – социальным объектам

Жалобы на холодные батареи крымчане могут направлять в оперативный штаб правительства, созданный для решения водных проблем.

СОЦИАЛЬНАЯ ЖАРА

– С учётом того что начал отопительный сезон, на этих штабах по понедельникам будем рассматривать вопросы, связанные с отоплением как жилого фонда, так и социальных объектов, – подчеркнул глава Крыма Сергей Аксёнов в ходе совещания, посвящённого водоснабжению Симферополя, Бахчисарайского и Симферопольского районов.

Как рассказала глава администрации Симферополя Елена Проценко, сегодня все социальные объекты столицы получают централизованное отопление. А ми-

нистр жилищно-коммунального хозяйства РК Дмитрий Черняев отметил, что тепло подают во все 115 больниц Крыма.

– У нас осталось девять детских садов. Неподача тепла связана с тем, что эти детские сады не работают. По учебным заведениям: осталось 57 школ к запуску. В основном это все котельные школы, которые начинают работу после каникул. Практически все они были на ночных протопках в этот период, – уточнил Дмитрий Черняев.

По его словам, без отопления остаются 35 из 5465 жилых домов, которые питают-

ся от централизованного отопления. Большая часть из них – 24 дома – находится в Керчи. Ситуация связана с аварийными работами, а также с подготовкой внутридомовых систем. Проблемы решаются.

АКТИВНОСТЬ ГОРОЖАН

Как отметил Сергей Аксёнов, количество обращений по вопросам водоснабжения постепенно уменьшается. Остаются жалобы на качество воды в некоторых симферопольских домах, а также её подачу в Керчи, Ялте и Белогорском районе.

Гендиректор ГУП РК «Вода Крыма» Владимир Баженов при этом рассказал, что благодаря специально созданному чату предприятие получает от тысячи крымчан оперативную информацию обо всех авариях на трубопроводах.

Кроме того, Владимир Баженов предупредил жителей Симферополя, что в этот четверг и пятницу в отдельных районах города может увеличиться мутность воды. Это произойдёт из-за технических работ по запуску новых насосов.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Битва за Москву – одно из решающих сражений Великой Отечественной войны. Линия фронта находилась в десятках километрах от столицы, но на главной площади города 7 ноября 1941 года шёл военный парад подразделений Красной армии, которые после этого сразу же отправлялись на передовую.

К мероприятию могли присоединиться все желающие. Из соображений безопасности организаторы сразу же ограничили количество участников – не более 25 человек. Центральной крымской площадкой стал мемориал жертвам фашистской оккупации Крыма 1941-1944 годов «Концлагерь



Звезда у памятника жертвам концлагеря «Красный». Фото: Михаил ПАТЛИС



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

«ЗВЕЗДА ГЕРОЯ»

Это имело огромное воодушевляющее значение как для самих солдат, так и для населения нашей огромной страны. В память о всех, кто сражался против немецко-фашистских захватчиков, молодёжные организации Крыма организовали 7 ноября акцию «Звезда Героя». При помощи свечей и лампад ребята постарались воссоздать очертания медали «Золотая Звезда», которой награждали Героев Советского Союза. Этим отличительным знаком отмечены и населённые пункты, которые проявили массовый героизм в годы войны. В Крыму два таких города – Керчь и Севастополь.

Акции проходили у памятников, обелисков, посвящённых Великой Отече-

ФАКТ

В истории известен ещё один парад бойцов Красной армии на передовой. 24 марта 1942 года солдаты 25-й Чапаевской стрелковой дивизии Приморской армии провели его в Мартыновской балке во время обороны Севастополя в честь 24-й годовщины соединения, после чего все ушли на передовую. Дивизия погибла в июле 1942 года.

«Красный» в селе Мирном Симферопольского района.

Молодёжная акция «Звезда Героя» проходила на полуострове впервые.

– Этот год показал, что наша молодёжь предлагает нам такие форматы, которые жизнеспособны. И я уверен, что мы будем подводить итоги «Крымпатриотфорума» в декабре, соответственно, обсудим с коллегами из некоммерческого сектора и молодёжных объединений, какие мероприятия станут постоянными. Я думаю, что у акции «Звезда Героя» есть

все шансы стать традиционной для республики, ведь Крым очень трепетно относится к памяти о Великой Отечественной войне, тем более к столице страны, – сказал начальник управления патриотического воспитания и популяризации культуры безопасности в молодёжной среде ГК молодёжной политики РК Евгений Костылёв.

Если хотите увидеть, как проходила акция в разных населённых пунктах республики, пройдя по хештегу #звездагероя, можно посмотреть небольшие видео, которые создали ребята. В акции участвовали инициативные молодые люди из военно-патриотических клубов, юнармейцы, «Волонтеры Победы», студенты.

Борис СЕДЕНКО.

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



«мойте
руки»



«носите
маски»



«соблюдайте
дистанцию»

БЕРЕГИТЕ
ДРУГ
ДРУГА!

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Фото: РБК

ЧТО ПОЗВОЛЕНО США,

не позволено никому

То, в чём так часто Вашингтон любит обвинять неугодные ему страны – в фальсификациях на выборах, – может стать реальностью политического процесса в самих Штатах. Если удастся это доказать, конечно.

СО СКАНДАЛЬНЫМ «ОГОНЬКОМ»

Концовка выборов президента США обещает быть со скандальным «огоньком». Несмотря на то что практически все ведущие СМИ уже раструбили о победе Джозефа Байдена: мол, у кандидата-демократа уже есть 270 голосов выборщиков, а это недостижимое число для республиканца Дональда Трампа.

Соответственно, в штабе Байдена вовсю принимают поздравления, в том числе и от лидеров других стран. В частности, ему уже засвидетельствовали своё почтение руководители Японии, Южной Кореи, Франции и целого ряда других государств. Список, как говорится, постоянно дополняется. Параллельно с этим команда Байдена направила в Белый дом послание с просьбой начать процесс передачи власти.

ТРАМП ИДЁТ В СУД

Но вот как раз таки с этим может возникнуть существенная заминка, потому что действующий президент США наотрез отказывается признавать своё поражение и готовится оспаривать результаты выборов в суде.

Сразу после обнародования СМИ прогнозов Трамп

дал понять, что борьба только начинается. «Все мы знаем, почему Джо Байден торопится, не имея на то оснований, назвать себя победителем. Также мы знаем, почему его союзники из СМИ стараются помочь ему: все они не хотят, чтобы люди узнали всю правду (о выборах. – Ред.)», – говорится в его заявлении.

На данный момент в планах Трампа – перевести вопрос в судебную плоскость и там попробовать оспорить итоги выборов. В частности, он намерен добиваться пересчёта голосов в спорных штатах, где он лидировал, но в самом конце Байден его резко опередил. Прежде всего за счёт голосования по почте. По словам Трампа, «американский народ имеет право на честные выборы: это означает, что подсчёт законных голосов и отказ от подсчёта незаконных – это единственный путь к тому, чтобы у американского народа было полное доверие к выборам».

Но просто судебными заседаниями в штабе Трампа ограничиваться не намерены. Параллельно с ними там планируют проводить массовые митинги сторонников, придавая им как можно больше общественной значимости.

В свою очередь адвокат Трампа Рудольф Джулиани

уточнил, что представители президента намерены в ближайшие дни подать порядка 10 судебных исков и намерены доказать недействительность тысяч бюллетеней, которые были поданы в штатах Пенсильвания и Мичиган.

ПОЧТОВОЕ ГОЛОСОВАНИЕ – АНАХРОНИЗМ

По мнению председателя Центризбиркома России Эллы Памфиловой, проведение в Штатах голосования по почте даёт возможности для фальсификаций. «В своё время мне пришлось тщательно изучить опыт голосования по почте в США. Для меня вывод однозначный: этот анахронизм в американском варианте открывает необъятные просторы для возможных фальсификаций, включая неоднократное голосование, пропажу «неугодных» бюллетеней, засилье мёртвых душ, отсутствие системного контроля за всем процессом голосования по почте и многие другие», – заявила глава ЦИК в комментарии агентству ТАСС.

Именно по этой причине Эллы Памфилова настояла на отказе от этой формы голосования у нас в стране, хотя законодательством это предусматривается. «И оказалась права: то, что сейчас происходит в США, лучшая тому иллюстрация», – подчеркнула она.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ СОБАК

КИТАЙ. В Шанхае состоялся необычный праздник – ежегодная вечеринка корги. В этом году из-за пандемии коронавируса её провели на месяц раньше обычного, а присутствовали только 300 участников. Корги демонстрировали свои наряды, соревновались в гонках и перетягивали канат, а после весело играли со своими друзьями. По словам организатора мероприятия, это повод для собак и их хозяев провести больше времени на свежем воздухе. Ведь большинство «коржиков» живёт в мегаполисе и много времени проводит дома.

ЛЕДИ ИЗ БИТИКОВА

ГЕРМАНИЯ. В Германии во время земляных работ, связанных со строительством ветряных турбин, раскопали могилу доисторической женщины. Она скончалась около пяти тысяч лет назад. Находку назвали «леди из Битикова». Скелет находился в сидячем положении – это одна из самых древних форм захоронения. Исследования показали, что женщине было 35–40 лет. От «леди из Битикова» остались только кости и обрывки одежды. Но учёные всё равно смогли восстановить некоторые подробности её жизни. Так, её зубы были в очень плохом состоянии. Исследователи связали это с изменением питания. В эпоху неолита люди начали есть зерно – его было легче хранить, чем мясо. Но жёсткие блюда приводили к быстрому изнашиванию зубов и стиранию эмали. Учёные предположили, что именно зубная инфекция стала причиной смерти женщины. Происхождение «леди из Битикова» остаётся неизвестным, но специалисты надеются установить это при помощи генетического анализа.

НЕДОЛГОЕ ПЛАВАНИЕ

ИРЛАНДИЯ. Сёрферы Софи Карран и Конор Макклори нашли капсулу времени, оставленную экипажем российского ледокола. За два года она преодолела расстояние в четыре тысячи километров.

Отмечается, что сёрферы нашли странный металлический цилиндр на берегу Северной Ирландии. Внутри оказались письма, ресторанные меню, значки, крышки от пивных бутылок, винные пробки и фотографии. С помощью писем они смогли найти одного из авторов – девушку из Санкт-Петербурга. Она рассказала, что капсулу оставил экипаж атомного ледокола «50 лет Победы» в Арктике в 2018 году и удивилась, что послание нашли так быстро, поскольку капсулу поместили в лёд.

ТАРАКАНЫ-РОБОТЫ

ЯПОНИЯ. Учёные из Цукубского университета создали биороботов, способных выполнять мелкие задачи по дому. Они вживили мадагаскарским тараканам кибернетические импланты, включающие в себя электроды, антенну, батарею и даже микродисплей. Тараканы способны перемещаться вертикально по стенам и могут попасть в места, куда другим роботам очень сложно добраться. В природе мадагаскарские тараканы очень мобильны и умеют хорошо прятаться на местности. По словам учёных, такие роботараканы способны переносить небольшие предметы и рисовать линии на бумаге, а в будущем перечень их функций существенно расширится. В ходе экспериментов выяснилось, что насекомыми можно управлять дистанционно.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ДРУЗЕЙ СССР

1927 год – в Москве открылся Всемирный конгресс друзей СССР, в котором приняли участие представители 43 стран. Среди них были немецкая коммунистка К. Цеткин, французский писатель А. Барбюс. Было принято «Воззвание конгресса друзей СССР», в котором было заявлено, что война против СССР будет рассматриваться как величайшее преступление против человечества.



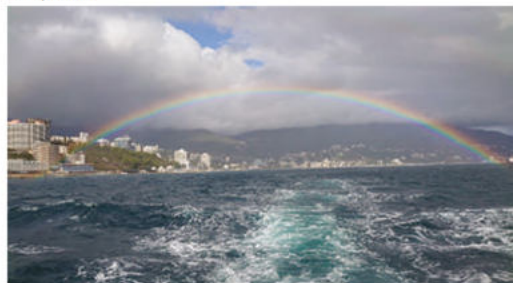
ЗАПУЩЕНА «ЛУНА-17»

1970 год – Советский Союз запускает научную космическую станцию «Луна-17», которая прилунится в районе Моря Дождей. На поверхность спутника Земли выведет первое самоходное устройство «Луноход-1», которое будет путешествовать по лунной поверхности 11 месяцев.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

УДАЧНЫЙ КАДР

Турист из Москвы на морской прогулке вдоль Ялты сфотографировал яркую радугу. Удачным кадром он поделился на личной странице в соцсети.



Сергей Забавский, «ВКонтакте»

НЕОЖИДАННАЯ ВСТРЕЧА

Житель Феодосии отправился на прогулку по окрестностям и встретил небольшую степную гадюку, удобно разместившуюся на кусте шиповника. «Когда всё ещё надеешься на тепло», – пошутил автор фото.



Анатолий Артёмов, «ВКонтакте»

ДОРОГА В ОСЕНЬ

«Одна из самых красивых дорог Крыма, по моему мнению. Шоссе, идущее к селу Лучистому, проходящее у подножия величественного массива Демерджи», – поделился впечатлениями симферополец.



Макс Темиров, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ЗА ДЕЛО



ОН ВЕРНУЛСЯ

В симферопольской Каменке запустили завод по сортировке и переработке мусора

Предприятие простояло без дела около года и теперь возобновляет свою работу. На сам комплекс будут свозить мусор из столицы полуострова и его пригородов.

НАРОД ЗА

Идею возобновить работу данного комплекса поддержало большинство жителей Каменки, собрав нужное количество подписей. После было направлено письмо Главе Республики Крым Сергею Аксёнову. А на собрании с главой города Еленой Проценко и жителями Каменки уже было принято решение возродить комплекс.

– Завод действительно необходим. Необходим для Симферополя и пригорода. В день планируется утилизировать порядка 400 тонн. Уже есть планы на будущий год. По крайней мере, мощ-

“ ДАННЫЙ КОМПЛЕКС ЗАКОНЕН И СООТВЕТСТВУЕТ ВСЕМ ЭКОЛОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ »

ность нашего завода увеличится со 150 до 250 тонн. Данный комплекс законен и соответствует всем экологическим требованиям, – заявил генеральный директор предприятия «Эко-ПромКрым», эксплуатирующего комплекс, Максим Копейкин.

ПРОЦЕСС ПОШЁЛ

На заводе сейчас существенный дефицит кадров. В планах было трудоустроить 60 жителей Каменки. В реальности пока на предприятии работают сорок человек. Но до конца года план по набору персонала будет выполнен. А когда завод выйдет на проектную мощность, рабочих мест будет более 200.

Сейчас в комплексе происходит только мусоросортировка. Далее будет механическая утилизация – изго-

Так выглядит мусороперерабатывающий комплекс в Каменке.
Фото: Наталья СОМОВА

товление гранул и флекса (измельчённый пластик). По словам Максима Копейкина, весь сортировочный мусор будет направлен на материк, где после переработки на крупных заводах превратится в искусственное волокно.

ВСЁ ПО ПРАВИЛАМ

Соблюдение всех правил, введенных из-за коронавирусной инфекции, является, по словам гендиректора комплекса, необходимым.

– Все нормы соблюдаться будут. Наши работники будут одеты в спецкостюмы и респираторы – как медработники, – уверяет Максим Копейкин.

Из-за пандемии рабочие места комплекса переоборудованы: это соблюдение расстояния в полтора метра, также, помимо вышеперечисленных нововведений, вход на территорию завода будут небольшими группами.

Никита КРЫМОВ.

ГОТОВИМ ЦВЕТЫ К 8 МАРТА

Хотите с первыми весенними лучами солнца наслаждаться цветением тюльпанов? Чтобы заставить растения давать цвет очень рано, используют так называемую выгонку.

Для начала отберите хорошие круглые луковицы тюльпанов диаметром не менее 3,5 см. Для ранней выгонки их необходимо выдержать в темном и прохладном помещении

месяц-полтора при температуре 9°C. Затем в октябре – ноябре их можно высаживать в горшки или ящики на укоренение. Сажайте таким образом, чтобы верхушки луковиц были над землей. В одну ёмкость можно посадить сразу несколько луковиц – расстояние между ними должно быть 1-1,5 см. Почва для тюльпанов подойдет рыхлая. Её можно купить в магазине или сде-

лать самостоятельно: добавьте в садовую землю торф и крупный промытый песок.

После того как луковицы посажены, необходимо их полить, присыпать сверху торфом (чтобы почва не пересыхала) и вынести в помещение с температурой 5-9°C. Процесс укоренения идёт 2-2,5 месяца.

После того как появилась корневая система, горшки с луковицами ставят в тёплое помещение (температура 18-20°C). На неделю-полторы оставляют в темноте (горшки можно накрыть чёрной бумагой или тонкой тканью), а затем выносят на свет. Недели через три-



prokumb.com

четыре тюльпаны должны зацвести. Если хотите, чтобы они цвели подольше, снизьте температуру в помещении до 15-16°C.

Если хотите, чтобы тюльпаны расцвели к январским праздникам, то выбирайте ранние сорта и

строго соблюдайте температурный режим.

К слову, для выгонки подойдут такие сорта тюльпанов – «кримас марвел», «пик трофи», «эприкот бьюти», «ди-ке фэйворит», «апельдорн» и т. д.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА (10-16 НОЯБРЯ)

Убывающая луна

10 ноября – посадите многолетние и клубнелуковичные цветы.

11 ноября – вырежьте ненужную поросль в саду и скосите траву.

12 ноября – посадите деревья и кустарники.

13 ноября – посадите клубнелуковичные цветы и защитите деревья от грызунов.

14 ноября – вырежьте в саду сухие и больные ветви деревьев и кустарников.

Новолуние

15 ноября – отдохните.

Растущая луна

16 ноября – займитесь квашением капусты, заготовкой соков и вина.

Рубрику ведёт
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КСТАТИ

Стоит учесть, что после выгонки луковицы тюльпанов очень сильно истощаются. Поэтому их необходимо вынуть из горшка и высушить. А осенью посадить в открытый грунт.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Привет! Я, Вера К., уже традиционно в рубрике #зожгазетой обсуждаю самые разнообразные вопросы на тему здорового образа жизни. Те из вас, кто регулярно следит за моими статьями, знают, что я тренер – преподаю йогу. Поэтому совершенно логично, что в своих статьях я уделяю значительное место двигательной активности: её пользе и необходимости для нашего здоровья. Ранее я делилась простыми комплексами для того, чтобы движение стало естественным наполнением дня, поскольку наши тела созданы для активного образа жизни. Только в этом случае в комплексе с качественным питанием и отдыхом мы обеспечим себе здоровье.

ЧЕМ ОБЪЯСНЯЕТСЯ ТАКОЙ ЭФФЕКТ?

1. УПРАЖНЕНИЯ ВЫЗЫВАЮТ ИЗМЕНЕНИЯ В МОЗГЕ

«Упражнения задействуют эндогенную (нашу внутреннюю физиологическую) опиоидную систему, поэтому наш организм вырабатывает опиоиды и использует их для снятия боли», – пишет доктор неврологических наук Бенедикт Колбер, руководивший одним из исследований о связи между количеством упражнений и облегчением болевых симптомов.

2. ДВИЖЕНИЕ ИМЕЕТ ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ПИТАНИЯ ХРЯЩА

В нём нет кровоснабжения, но есть живые клетки. Таким образом, он получает питание благодаря динамическому движению – во время ходьбы или других упражнений. Жидкость внутри сустава при этом затекает в хрящ и выходит из него, как из губки, поэтому все питательные вещества, содержащи-

“ В ОДНОМ ИЗ 46 ТЕСТОВ, ГДЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С МЫШЕЧНЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ, УЧЁНЫЕ ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО УЧАСТНИКОВ ИСПЫТЫВАЛИ ОБЛЕГЧЕНИЕ БОЛИ

ПЕШКОМ ОТ БОЛИ

Двигательная активность как лекарство

ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО

Когда я думаю о значении движения для нас, то часто вспоминаю бабушку. Моя бабушка пережила войну, множество заболеваний, связанных с тяжёлым физическим трудом, голодом и отсутствием того уровня медицинских услуг, которое мы имеем сейчас. Лучшим средством от всех болезней она считала ДВИЖЕНИЕ во всех его проявлениях.

Я уже писала о необходимости постоянного движения для оптимальной работы всех систем нашего организма. Я также писала о том, какие средства могут помочь устранить боли в спине. Всё это про движение, обладающее исцеляющей силой.

В этой статье поделюсь наработками учёных, связанными с движением как средством, способным снизить боль в тех случаях, когда кажется, что движение вроде бы противопоказано, так как может усилить её. Речь идёт о хронической боли в суставах и мышечном болевом синдроме (фибромиалгия).

Как это ни удивительно, в наш технологичный век учёные давно интересуются немедикаментозными средствами облегчения боли из-за отсутствия побочных эффектов. Одним из эффективных средств контроля болевого синдрома является физическая активность. Исследования подтверждают её возможности в уменьшении хронической боли, а также в улучшении сна и когнитивных функций, снижении риска заболеваний.

“ БЕЗДЕЛЬЕ И ПРАЗДНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО РОЖДАЮТ НЕВЕЖЕСТВО, ОНИ В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЧИНОЙ БОЛЕЗНИ» (ИБН СИНА, СРЕДНЕВЕКОВЫЙ ПЕРСИДСКИЙ УЧЁНЫЙ, ФИЛОСОФ И ВРАЧ)

Если вы страдаете от хронического болевого расстройства, такого, как фибромиалгия или остеоартрит, то можете опасаться, что активность причинит вред или как минимум усилит боль. Тем не менее данные показывают, что ходьба может уменьшить боль в такой же степени, как нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) или простые анальгетики. Согласитесь, это может стать отличной мотивацией двигаться больше.

“ ПОМНИТЕ, ЧТО ЧЕЛОВЕК НОСИТ ВРАЧА В СЕБЕ, НАДО ТОЛЬКО УМЕТЬ ПОМОЧЬ ЕМУ В ЕГО РАБОТЕ» (ГИППОКРАТ)

еся в суставной жидкости, попадают в хрящ. В свою очередь, хрящевая ткань необходима для защиты суставов, переносящих большой вес, особенно это касается суставов бедра и коленей, более склонных к повреждениям.

3. УПРАЖНЕНИЯ ПОМОГАЮТ УМЕНЬШИТЬ БОЛЕВЫЕ СИГНАЛЫ, ВЫЗВАННЫЕ СТРЕССОМ

По данным Американской психологической ассоциации, мышечное напряжение – это реакция на стресс и защита вашего тела от травм и боли. То есть снятие стресса может эффективно избавить вас от напряжения и улучшить самочувствие. Физические упражнения, даже обычная утренняя гимнастика или пешая прогулка в парке – беспроблемный вариант, проверенный многими из вас, я уверена.

НАЧИНАЙТЕ С МАЛОГО

Что важно помнить, когда вы используете физическую активность против хронического болевого синдрома.

Во-первых, начинайте с малого, с коротких интервалов активности, постепенно увеличивая продолжительность. В некоторых случаях даже 10-минутная пешая прогулка – это уже большое достижение.

Во-вторых, воспринимайте это средство как часть комплексной терапии, следовательно, принимайте каждый день как лекарство.

И ещё, только лечащий врач знает полную картину вашего здоровья, поэтому не будет лишним выслушать его рекомендации по этому поводу.

Джозеф Меркола, которого я часто цитирую в своих статьях как одного из признанных мировых авторитетов в области здорового образа жизни, предлагает добавить к быстрой ходьбе как способу борьбы с болевым синдромом ещё одно средство. Ходите босиком, говорит он, заземляйтесь. Это просто и одновременно даёт мощный антиоксидантный эффект, который помогает уменьшить боль, улучшить сон и снять воспаление (russian.mercola.com). Мы ещё можем успеть проверить его рекомендации (известные и нашим бабушкам) этой тёплой осенью, на песчаных крымских пляжах например.



mihlin.org

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1888, АНДРЕЙ ТУПОЛЕВ

Советский учёный и авиаконструктор, генерал-полковник-инженер, доктор технических наук. Спроектировал свыше 100 типов самолётов, 70 из которых строились серийно. На его самолётах установлено 78 мировых рекордов.



1919, МИХАИЛ КАЛАШНИКОВ

Российский и советский конструктор стрелкового оружия. Доктор технических наук, генерал-лейтенант, создатель всемирно известного автомата Калашникова (АК). Герой Российской Федерации. Член Союза писателей и Союза дизайнеров России.



1975, ТИНА КАНДЕЛАКИ

Грузинская и российская журналистка, телеведущая, продюсер, генеральный продюсер федерального спортивного телеканала «Матч ТВ». В прошлом – ведущая программ «Самый умный», «Детали», «Хорошие песни» и «Свадебный переполох».

ПАНКРАТИОН

ТРИ МЕДАЛИ В ИРКУТСКЕ

Крымские спортсмены завоевали три медали на чемпионате России по спортивной борьбе панкратион. Соревнования завершились в Иркутске. Чемпионом страны стал наш Анатолий Новиков. Ему не нашлось равных в весовой категории 92 кг, в которой за победу боролись 12 сильнейших спортсменов страны. Непростой оказалась и женская категория 58 кг, в которой среди 13 спортсменок выступила Александра Митина. Крымчанка смогла пройти до финала и уступила лишь в решающем поединке. Таким образом, Митина заняла второе место и завоевала «серебро». Ещё одна серебряная награда в активе Бесариона Бигвавы – он стал вторым в весе 77 кг. Все спортсмены представляют Симферополь и тренируются под руководством Сергея Чурилова.

ДЗЮДО

«ЗОЛОТО» И «БРОНЗА»
ИЗ ПЕТЕРБУРГА И КРАСНОЯРСКА

Две медали завоевали крымские спортсмены на двух параллельных турнирах по дзюдо: прошедшем в Санкт-Петербурге восьмом юношеском турнире памяти Анатолия Рахлина и Всероссийских соревнованиях памяти Г. И. Михеева в Красноярске. В соревнованиях, которые завершились в Петербурге, приняли участие 400 борцов из разных регионов страны. Ялтинец Артур Герасимов выступил в категории свыше 66 кг и занял третье место, таким образом, став обладателем бронзовой медали. Тем временем золотую награду для крымской команды завоевал Владимир Данилишин, также представляющий Ялту. Но уже на других соревнованиях. Данилишину не нашлось равных на турнире в Красноярске. Эта победа позволила ялтинцу получить путёвку на первенство России по дзюдо, которое пройдёт в середине декабря в Барнауле.

САМБО

«БРОНЗА» ЧЕМПИОНАТА МИРА

Крымская спортсменка Кристина Варламова завоевала бронзовую медаль на чемпионате и первенстве мира по самбо. Соревнования завершились в сербском городе Нови Сад. Кристина Варламова выступила в составе сборной России. Всего в соревнованиях приняли участие более 400 спортсменов из 30 стран мира.

ФУТБОЛ

6-Й ТУР ПРЕМЬЕР-ЛИГИ КФС

Симферопольская «ТСК-Таврия» потерпела шесть поражений в шести матчах чемпионата премьер-лиги Крымского футбольного союза. В шестом туре симферопольцы уступили «Севастополю», 2:0. С нулём в графе «очки» столичная команда является аутсайдером турнира. А вот «Гвардеец» вновь выиграл, на этот раз футболисты из Симферопольского района разгромили бахчисарайский «Кызылташ» со счётом 3:0. Упрочила лидерство «Крымтеплица», забив четыре безответных мяча «Океану». Победу одержал и действующий чемпион, ФК «Евпатория», на этот раз над «Фаворитом-ВД Кафой», 2:1.

ПЛАВАНИЕ

МЕСТА
ЗОЛОТЫЕ
И СЕРЕБРЯНЫЕ

Семь медалей привезли крымские пловцы из Астрахани

С победой возвращаются из Астрахани крымские пловцы, завоевавшие сразу семь медалей на чемпионате и первенстве Южного федерального округа. На различных дистанциях и в различных категориях за победу боролись четыре сотни спортсменов со всего юга страны. В условиях жёсткой конкуренции четверо крымчан поднялись на пьедестал. А один из спортсменов республики сделал это четыре раза.

– Конкуренция была сумасшедшая. После длительных перерывов спортсмены пытаются показать максимум своих возможностей и выступить на каждом соревновании, как на турнире высочайшего уровня. Основную конкуренцию, конечно, составляли фавориты округа в нашем виде спорта – команды Краснодара и Волгограда, – рассказал президент Федерации плавания Республики Крым Денис Ильев.

“ КОНКУРЕНЦИЯ БЫЛА СУМАСШЕДШАЯ. ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕРЫВОВ СПОРТСМЕНЫ ПЫТАЮТСЯ ПОКАЗАТЬ МАКСИМУМ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ВЫСТУПИТЬ НА КАЖДОМ СОРЕВНОВАНИИ, КАК НА ТУРНИРЕ ВЫСОЧАЙШЕГО УРОВНЯ”.

ДЕНИС ИЛЬЕВ,
ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ
ПЛАВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ

Первое место на чемпионате Южного федерального округа на дистанции 50 метров вольным стилем завоевал крымчанин **Виталий Леонов**. К полноценным тренировкам в этом году спортсмен приступил в конце лета – до этого форму поддерживал пробежками и занятиями на домашних тренажёрах. Несмотря на сложности подготовки, он выиграл заплыв и почти повторил свой лучший результат по времени.

– Я показал результат 22,68. Мой лучший результат – 22,58. С учётом того, что я долго не плавал, я доволен своим выступлением. Я фактически смог вернуться в свою прежнюю форму, благодаря чему и завоевал первое место, – отметил Виталий Леонов.

А вот **Максим Гордов**, выступавший в первенстве ЮФО, завоевал сразу четыре медали. На дистанции 200 метров брассом симферопо-

лец стал лучшим и занял первое, «золотое» место. Ещё трижды Гордов стал обладателем серебряных наград. Вторые места Максим занял на дистанциях 50 и 100 метров брассом, а также 50 метров вольным стилем.

– Для меня эти соревнования были довольно сложными, потому как они шли сразу после всероссийских соревнований в Казани и на отдых был буквально один день. Несмотря на эти условия, я сумел улучшить все результаты и занял первое место. Хочу передать слова благодарности моему тренеру Лесковской Марине Сергеевне за подготовку, – после победы сказал Максим Гордов.

Ещё одно «золото» в активе Ольги Мустаюк, которая заняла 1-е место на дистанции 100 метров стилем баттерфляй. Серебряную награду завоевал также Дмитрий Шустев, занявший второе место на 1500 м вольным стилем.

По итогам выступлений на чемпионате и первенстве ЮФО Виталий Леонов и Максим Гордов получили путёвки на чемпионат и первенство России. Оно стартует в Саранске 30 ноября, а чемпионат страны откроется 13 декабря в Санкт-Петербурге.

СКАЗАНО



Я не идеален. Как и любой человек, допускаю ошибку. И все мы грешны, к сожалению».

Артём ДЗЮБА, нападающий сборной России по футболу, о скандале с интимным видео.



Перед турниром я жаловался жене, что потерял свой уровень, что нет ни одного финала и что плохо играю».

Даниил МЕДВЕДЕВ, российский теннисист, о своей победе на турнире «Мастерс» в Париже.



В любом турнире приятно побеждать. Любая победа даёт большой прогресс в развитии спортсмена».

Игорь ЛАРИОНОВ, и. о. главного тренера сборной России по хоккею, о победе на Кубке Карьяла.

СРЕДА, 11 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:25 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Казанова» 16+
22:25 «Док-ток» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Свидетели любви» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Бомба» 12+
23:40 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:10 Т/с «Гражданин начальник» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:40, 06:20, 07:05, 08:00 Т/с «Ли-
тейный» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25, 13:40,
14:35, 15:30, 16:30 Т/с «Хму-
ров» 16+
17:45, 18:50 Т/с «Мама Лора» 12+
19:50, 20:40, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30, 03:55,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч. Судьбы» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:25 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
23:55 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» 12+
00:25 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
03:15 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Тень у пирса» 0+
10:30 Д/ф «Вячеслав Шалевич. Позд-
нее счастье Казановы» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 «Петровка, 38» 16+
12:05 Т/с «Коломбо» 12+
13:40 «Мой герой. Оксана Сташен-
ко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+
16:55 Д/ф «Мужчины Джуньи» 16+
18:10, 20:05 Т/с «Северное сияние» 12+
22:35 «Линия защиты» 16+
23:05 Д/ф «Девяностые. В завязке» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 «Прощание. Сергей Доренко» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

07:45, 02:05 Х/ф «Вопреки всему» 12+
11:10, 04:55 Х/ф «Верь мне» 16+
14:50 Т/с «Частный детектив Та-
тьяна Иванова. Дорогая моя
служанка» 12+
16:25 Т/с «Частный детектив Татьяна
Иванова. Долгие вито по-
русски» 12+
18:00 Х/ф «Русалка» 12+
21:25 Х/ф «Однажды и навсегда» 12+
23:00 Х/ф «Женский день» 16+
00:30 Х/ф «Ты будешь моей» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:45 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Импровизация» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 «Золото Геленджика» 16+
12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:00, 14:30
Т/с «СашаТаня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб.
Спецдайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванько» 16+
21:00 «Двое на миллион» 16+
22:00, 22:30 Т/с «Ольга» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 «Гороскоп на удачу» 12+

СТС

06:00 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на троллей» 6+
08:00, 19:00 Т/с «Гости из прошло-
го» 16+
09:00 «Уральские пельмени.
СмехBook» 16+
09:55 Х/ф «Фокус» 16+
12:00 Х/ф «Отпетые мошенницы» 16+
13:55 Т/с «Корни» 16+
20:00 Х/ф «8 подруг Оушена» 16+
22:15 Х/ф «Одноклассники» 16+
00:15 «Русские не смеются» 16+
01:15 Х/ф «Обитель теней» 18+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Тревел гид 16+
05:20, 04:05 Орел и решка. Переза-
грузка 16+
07:00 Школа доктора Комаровско-
го 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:25 Т/с «Зачарованные» 16+
11:50, 19:00 Адская кухня 16+
13:50 На ножах 16+
21:00 Черный список 16+
22:00 Мир наизнанку. Китай 16+
23:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:25 Ревизорро-Медицино 16+
02:15 Чемадон 16+

ПЕТРО

06:00, 22:35 Х/ф «Дикая собака Дин-
го» 12+
07:35, 00:25 Х/ф «Когда деревья
были большими» 12+
09:15 М/ф «Муравьишка-хвасту-
нишка» 0+
09:35 М/ф «Дело №...» 6+
09:55 М/ф «Стойкий оловянный сол-
датик» 6+
10:20, 22:05 Х/ф «Будни и праздники
Александра Ермакова» 12+
10:55 Х/ф «Евгений Онегин» 12+
12:50 М/ф «Горячий камень» 0+
13:10 М/ф «Мы ищем кляксу» 0+
13:35 Д/ф «Сыны России: Русский
подарок Америке. Владимир
Зворыкин» 12+
14:05 Х/ф «Салют, Мария» 12+
16:35 Х/ф «Инспектор ГАИ» 16+
18:05 Х/ф «Страсть» 16+
19:55 Х/ф «Дочки-матери» 12+
21:50 Д/ф «Русская классика» 12+

КИНОХИТ

07:50 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
16+
09:45 Х/ф «Игры разума» 12+
11:55 Х/ф «Титаник» 12+
15:10 Х/ф «Девушка, которая застряла
в паутине» 18+
17:00 Х/ф «Великий уравниатель 2»
18+
19:00 Х/ф «Прибытие» 16+
20:50 Х/ф «Луна 2112» 16+
22:20 Х/ф «Клуб любителей книг и
пирогов из картофельных
очистков» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

04:25 Х/ф «Горько! 2» 16+
06:20 Х/ф «Шеф» 12+
07:55 Х/ф «Высшая лига» 12+
09:55 Х/ф «Человек, который слы-
шит ком мало знает» 16+
11:45 Х/ф «Замуж на два дня» 12+
13:45 Х/ф «Дюплекс» 12+
15:25 Х/ф «+1» 16+
17:35 Х/ф «Телохраниитель Тесс» 12+
19:30 Х/ф «Несносные боссы 2» 16+
21:30 Х/ф «Эдди» 12+
23:25 Х/ф «Девушка из Джерси» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 НОЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ

СТС



Кадр из фильма

«8 ПОДРУГ ОУШЕНА» 16+

Оказывается, у Дэнни Оушена была сестра Деб-
би, которая за время своей пятилетней отсидки
разработала превосходный план ограбления.
Она намерена похитить бриллианты, которые
будут красоваться на шее актрисы Дафны Клю-
гер во время бала в Метрополитен-музее, но
для этого ей нужна помощь подруг.

ШОУ ДНЯ

ПЯТ
НИЦА!

Friday

МИР НАИЗНАНКУ. КИТАЙ 16+

«Мир наизнанку» не пойдёт по избитым и скуч-
ным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и
заезженными достопримечательностями. Фото-
граф, журналист и ведущий программы «Мир
наизнанку» Дмитрий Комаров покажет такие
места, куда не ступала нога хипстера! Китай,
Камбоджа, Африка, Вьетнам, Индия, Индонезия,
Япония, Непал, Бразилия... Ты увидишь их гла-
зами коренного населения, станешь свиде-
телем таинственных ритуалов, узнаешь, как живут
древние племена.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:05 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Казанова» 16+
22:25 «Большая игра» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:05 Д/ф «А.С. Пушкин. Разговор
о нелепых подозрениях» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Бомба» 12+
23:50 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:10 Т/с «Гражданин начальник» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 09:25,
10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:35, 16:30 Т/с «Хму-
ров» 16+
08:35 «День ангела» 0+
17:45, 18:50 Т/с «Мама Лора» 12+
19:50, 20:40, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:35,
04:05, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч. Судьбы» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:15 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «ЧП. Расследование» 16+
00:15 «Крутая история» 12+
03:05 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:50 Х/ф «Моя морячка» 12+
10:30 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск
и отчаяние» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Коломбо» 12+
13:40 «Мой герой. Владимир Джани-
беков» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+
16:55 «Хроники московского быта.
Звездные отцы-одиночки» 12+
18:10, 20:05 Т/с «Северное сияние» 12+
22:35 «10 самых... Сексуальные звез-
дные мамочки» 16+
23:05 Д/ф «Семейные тайны. Максим
Горький» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Девяностые. Сердце Ельци-
на» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:25, 02:05 Т/с «Частный детектив
Татьяна Иванова. Дорогая моя
служанка» 12+
10:00, 03:30 Т/с «Частный детектив
Татьяна Иванова. Долгие вито
по-русски» 12+
11:35, 05:00 Х/ф «Русалка» 12+
14:55 Х/ф «Однажды и навсегда» 12+
16:35 Х/ф «Женский день» 16+
18:00 Х/ф «Разбитые сердца» 12+
20:55 Х/ф «Три товарища» 16+
00:15 Х/ф «Если бы да кабы...» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:45 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Двое на миллион» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 «Золото Геленджика» 16+
12:45, 13:15, 13:45, 14:00, 14:30 Т/с
«СашаТаня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб.
Спецдайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванько» 16+
21:00 Шоу «Студия «Союз» 16+
22:00, 22:30, 23:00 Т/с «Ольга» 16+
23:30 «Дом-2. Город любви» 16+
00:30 «Дом-2. После заката» 16+
01:30 «Такое кино» 16+
02:00 Х/ф «Корпоратив» 16+

СТС

06:00 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на троллей» 6+
08:00, 19:00 Т/с «Гости из прошло-
го» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смех-
Book» 16+
09:40 Х/ф «Одноклассники» 16+
11:40 Х/ф «8 подруг Оушена» 16+
13:55 Т/с «Корни» 16+
20:00 Х/ф «Поймай толстуху, если
сможешь» 16+
22:15 Х/ф «Одноклассники 2» 16+
00:15 «Дело было вечером» 16+
01:15 Х/ф «Типа копы» 18+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Тревел гид 16+
05:20, 04:05 Орел и решка. Переза-
грузка 16+
07:00 Школа доктора Комаровско-
го 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:25 Т/с «Зачарованные» 16+
12:40 Адская кухня 16+
14:35 На ножах 16+
19:00 Пацанки 16+
20:55 Мир наизнанку. Китай 16+
21:55 Орел и решка. Девчата 16+
23:00 Теперь я босс 16+
00:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:25 Ревизорро-Медицино 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«САЛЮТ, МАРИЯ» 12+

Гражданская война, юг России. Проводя агита-
цию среди иностранных моряков, подпольщика
Мария знакомится с испанским матросом Пабло.
Но любовь Марии к матросу-иностранцу не
вызывает одобрения ни её родных, ни товари-
щей по подполью.

ШОУ ДНЯ



твс.ру

«ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ» 16+

Каждую неделю в прайм-тайм – фильм-
репортаж – о нас, о главных и спорных момен-
тах нашей с вами жизни. Это больше чем ново-
сти. Всё интересное, необычное, зрелищное,
что заслуживает вашего внимания, найдёт от-
ражение в нашем эфире. То, что касается вас,
касается и нас тоже. Мы рассказываем о том, на
что другие закрывают глаза.

ПЕТРО

06:00, 22:00 Д/ф «Сыны России: Русский
подарок Америке. Владимир
Зворыкин» 12+
06:30, 22:35 Х/ф «Салют! Мария» 12+
08:45 Д/ф «Русская классика» 12+
09:05 М/ф «Тайна запечного сверча-
ка» 6+
09:25 М/ф «Золушка» 0+
09:45 М/ф «Когда-то давно» 6+
10:05, 01:00 Х/ф «Инспектор ГАИ» 16+
11:35 Х/ф «Когда деревья были боль-
шими» 12+
13:20 М/ф «Муравьишка-хвастуниш-
ка» 0+
13:40 М/ф «Дело №...» 6+
14:00 М/ф «Стойкий оловянный сол-
датик» 6+
16:15 Х/ф «Дочки-матери» 12+
18:05 Х/ф «Сыны России: Поверх ба-
рьеров. Илья Мечников» 12+
20:15 Х/ф «Донская повесть» 16+

КИНОХИТ

04:25 Х/ф «Спеши любить» 12+
06:05 Х/ф «Джеки Браун» 16+
08:35 Х/ф «Экипаж» 18+
10:45 Х/ф «Красота по-американски»
16+
12:45 Х/ф «Последний из могикан»
16+
14:30 Х/ф «Робин Гуд: Принц во-
ров» 12+
16:50 Х/ф «Конан-варвар» 16+
19:00 Х/ф «Веном» 16+
20:35 Х/ф «Человек-мотылек» 12+
22:25 Х/ф «Невидимый гость» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

05:45 Х/ф «2+1» 16+
07:55 Х/ф «Высшая лига 2» 12+
09:55 Х/ф «Безумные соседи» 16+
11:35 Х/ф «Убойный футбол» 16+
13:35 Х/ф «Любовь с риском для
жизни» 16+
15:20 Х/ф «Сбежавшая невеста» 16+
17:35 Х/ф «Любовь с уведомлени-
ем» 16+
19:30 Х/ф «Вам письмо» 16+
21:50 Х/ф «Укради мою жену» 16+
23:40 Х/ф «Эйс Вентура: Розыск до-
машних животных» 12+

ТНТ

05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
06:05 Д/ф «Химия вкуса» 12+
06:35 Д/ф «Наша марка» 12+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Курортный патруль 12+
09:30 Д/ф «Настоящая история» 12+
10:00 Д/ф «Человек и время» 12+
10:50 Д/ф «Экстремальный фото-
граф» 12+
11:20 Д/ф «Большой скачок» 12+
11:50 Д/ф «Наша марка» 12+
12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Дорога в пу-
стоту» 16+
13:15 Т/с «Бесы» 16+
14:15 Курортный патруль 12+
14:30, 19:10 Т/с «Такая работа» 16+
15:15 Д/ф «Экстремальный фото-
граф» 12+
15:40 Д/ф «Большой скачок» 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
18:15 Д/ф «Золотая серия России. Исто-
рия отечественного кино» 12+
18:30 Д/ф «Один день в городе» 12+
19:00, 20:30 Хорошие новости 12+
20:00 Однажды в Крыму 12+
21:00 Х/ф «Двойная жизнь» 16+
22:50 Д/ф «Наша марка» 12+
23:30 «Хорошие новости» 12+

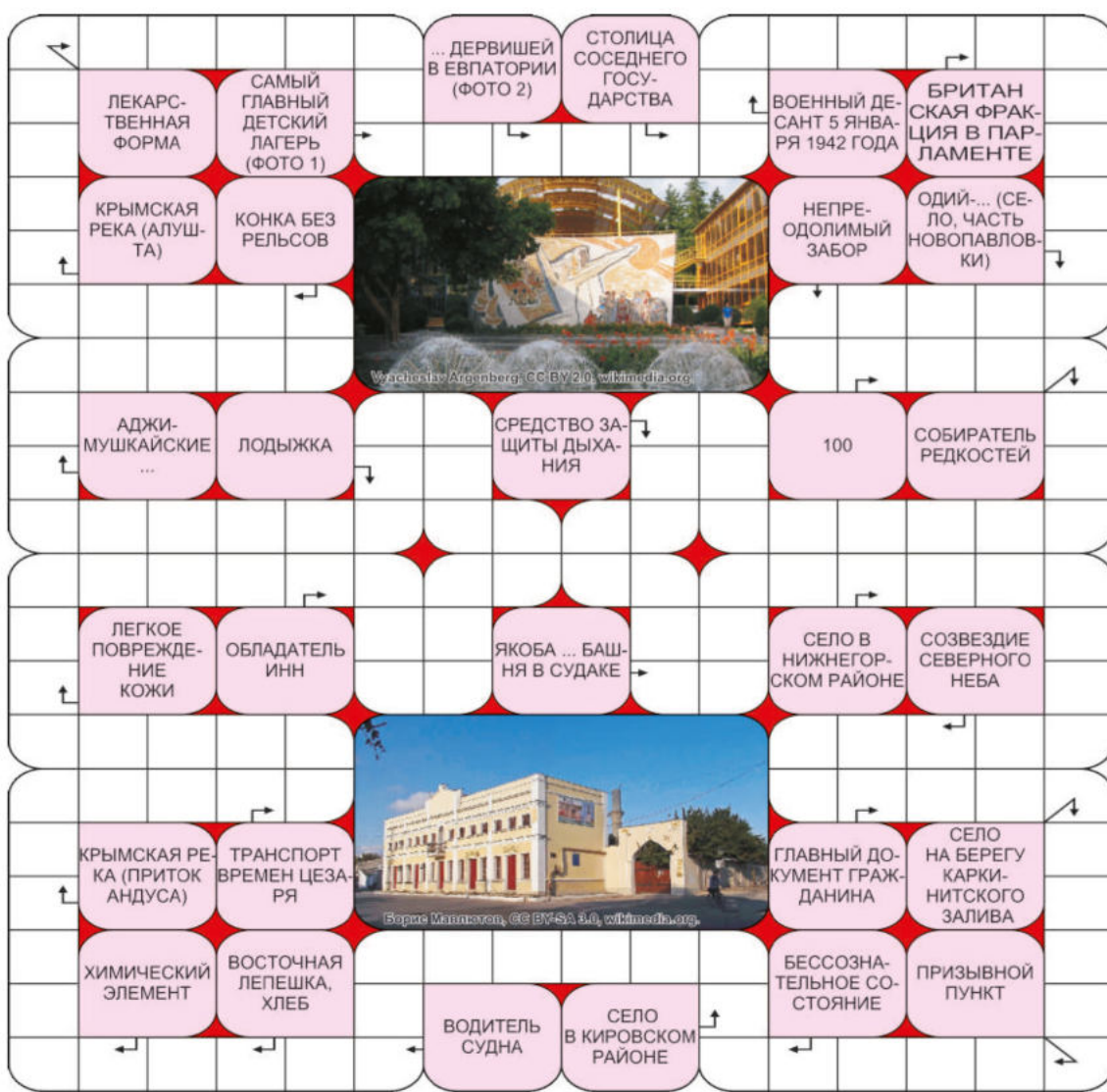
МИЛЛЕТ

05:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+
06:00 Д/ф «Доктор И» 12+
06:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Итоги с А. Шулаковой на рус.
яз. 16+
09:40 М/ф 0+
10:10 Ток-шоу «Без обмана» 16+
11:00 Истина 16+
11:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
11:50 Х/ф «Пленица» 16+
13:30 Хаберлер на кр.-тат.яз. 16+
13:50 Т/с «Закрытая школа» 16+
14:45 Д/ф «Арктическая экспеди-
ция» 12+
15:30 М/ф на кр.-тат. яз. 0+
16:10 Х/ф «Развод по-французски» на
кр.-тат. яз. 12+
17:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
18:00 Д/ф «Арктическая экспеди-
ция» 12+
19:00 Истина 16+
19:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+
20:00 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
20:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
21:10 Т/с «Султан Разия» 12+
22:00 Х/ф «Лабиринты любви» 12+
23:40 Д/ф «Легенды Крыма» 12+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+7 +4
Севастополь	+11 +7
Ялта, Алушта	+13 +10
Евпатория	+9 +5
Черноморское	+9 +6
Феодосия	+9 +8
Керчь	+9 +8
Бахчисарай	+9 +4
Армянск	+7 +4
Джанкой	+7 +4
Судак	+8 +6
Белогорск	+6 +3
Кировское	+8 +8

ЧАЙНСКАНВОРД



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 203 ОТ 09.11.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Автобус. 9. Барсуки. 10. Аризона. 11. Ванилин. 12. Брында. 13. Дамаск. 14. Терраса. 15. Паанга. 18. Лейвер. 22. Атлас. 25. Ламинат. 26. Антарес. 27. Лысун. 28. Тальони. 29. Терскол. 30. Нуаре. 33. Ананас. 37. Гагара. 40. Оборона. 41. Египет. 42. Резина. 43. Бакстон. 44. Бовари. 45. Истуд. 46. Сенатор. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шаурма. 2. Есенин. 3. Аквата. 4. Тенорит. 5. Баллада. 6. Санда. 7. Пигмей. 8. Гляссе. 15. Палатка. 16. Армила. 17. Гондола. 19. Евтерпа. 20. Ворскла. 21. Русалка. 22. Атлин. 23. Ласка. 24. Санте. 31. Уточкин. 32. Реостат. 34. Негрос. 35. Нэпман. 36. Сотбис. 37. Гарнир. 38. Газета. 39. Рундук.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОКАНЧИВАЕМ И ЗАКАНЧИВАЕМ

Паронимы – это однокоренные слова, близкие по звучанию, но разные по значению. Слова «окончить» и «закончить» – паронимы. Оба они обозначают завершение некоего действия. Однако слово «закончить» имеет более широкий смысл и употребление. Если речь идёт о завершении процесса, доведении его до финала, то допустимо употребить оба паронима – и «окончить», и «закончить»: закончить/окончить работу, движение, обучение. Глагол «окончить» употребляется, когда речь идёт о завершении курса обучения где-либо: окончить (не закончить!) школу, университет, курс.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

- ...
– Я не справлюсь...
- Больше уверенности!
- Я уверен, что не справлюсь!
- ...
Нострадамус тычет своего кота мордой в башмак:
– Вот кто?! Кто?! Кто здесь нагадит через полчаса?!
- ...
– Какой твой лучший результат в беге на 100 метров?
- 50 метров.
- ...
– Как там наш заказ?
- Ещё не закончили.
- А на каком вы этапе?
- Скоро начнём.
- ...
– Абрамчик, милый, можно мне задать тебе один вопрос?
- Какой именно?
- Когда ты наконец пригласишь меня в ресторан?
- Тогда нельзя.
- ...
– Ваше хобби?
- Кулинария.
- Готовите?
- Ем.
- ...
Мужик заходит в аптеку:
– Девушка, дайте литр медицинского спириту.
- А рецепт у вас есть?
- Эх, был бы рецепт, я бы его сам сделал!
- ...
В купе поезда мужчина пристально смотрит на девушку-соседку. Наконец она, оторвавшись от книги, говорит ему:
– Не надо смотреть на меня женатыми глазами...

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2021 год

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

6 мес.	12 мес.	6 мес.	12 мес.
61055 ДЛЯ ФИЗИЧ.	61056 ДЛЯ ФИЗИЧ.	30364 ДЛЯ ФИЗИЧ.	30369 ДЛЯ ФИЗИЧ.
1781,46 руб.	3549,24 руб.	869,94 руб.	1739,88 руб.
21715 Льготная	21716 Льготная	30365 Льготная	30368 Льготная
1739,64 руб.	3465,60 руб.	856,44 руб.	1712,88 руб.
21724 Для юрист.	21740 Для юрист.	30366 Для юрист.	30370 Для юрист.
1980,84 руб.	3961,68 руб.	955,92 руб.	1911,84 руб.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Вам может напомнить о себе какая-то из давно забытых, но оставшихся нерешёнными, проблем. При желании можете не обращать на неё слишком много внимания.
- ТЕЛЕЦ.** Не стоит приходить туда, где вам не будут рады. Этот вечер лучше провести дома. Но если вам не рады именно там, то тут мало что можно посоветовать.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Этот день будет очень спокойным. Может возникнуть лишь одна проблема – если вы с кем-нибудь нынче познакомитесь, вам придётся быть осмотрительным в общении с этим человеком.
- РАК.** День будет отличаться дружественной атмосферой, как дома, так и вне его пределов. От вас требуется только не нарушать её.
- ЛЕВ.** Не давайте воли своему воображению, иначе это может обернуться окопаноидальным состоянием организма. Вам подойдёт общество весёлого, но рационального человека.
- ДЕВА.** Всё, что вы запланировали на этот день, можно с успехом забыть. Всё сложится совсем не так, но это не значит, что день пройдёт дурно.
- ВЕСЫ.** Ваша звезда разгорается всё сильнее, освещая путь и вам, и заодно окружающим. Смотрите, не заработайте репутацию Су-санина.
- СКОРПИОН.** День идеален для плодотворной и приносящей моральное удовлетворение деятельности. Предупредите родных заранее, вы наверняка задержитесь на работе.
- СТРЕЛЕЦ.** Воспоминания – штука, безусловно, приятная, однако гораздо больше пользы и удовольствия можно получить, если смотреть вперёд.
- КОЗЕРОГ.** Завтра вы имеете все шансы попасть в весьма конфликтную ситуацию. Вам понадобится немалое мужество и очень уверенный вид, чтобы выйти из неё без ощутимых потерь.
- ВОДОЛЕЙ.** Может произойти то, о чём вы и подумать не смели. Но вот нужно ли записывать в подвале или лучше собрать друзей на празднование, будет известно, когда делать и то, и другое будет уже поздно.
- РЫБЫ.** Всегда проще поверить, что всё будет сделано в лучшем виде, чем пытаться проконтролировать процесс самому.

