

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА



Илья ДОНЧЕНКО,
заместитель министра образования,
науки и молодёжи Республики Крым.

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ
В ШКОЛАХ КРЫМА

Инженерно-техническая оснащённость образовательных организаций Крыма системами безопасности находится на достаточно высоком уровне – 87%. При этом в каждом муниципальном образовании разработаны дорожные карты по приведению образовательных организаций в соответствие с требованиями антитеррористического законодательства. На завершение выполнения мероприятий дорожных карт необходимо примерно 1,5 миллиарда рублей.

В сентябре прошлого года эта тема обсуждалась на масштабном рабочем совещании с участием представителей министерств, ведомств и муниципальных образований. В том числе речь шла об итогах всероссийских учений и дальнейших шагах по повышению уровня защищённости школ, колледжей и детских садов. Участники совещания подчеркнули, что создание безопасной среды для учащихся и педагогов является безусловным приоритетом для всех структур.

Во всех образовательных организациях Крыма осуществляется физическая охрана объектов специализированными охранными организациями и штатными сотрудниками, в зависимости от категории опасности объектов. Этот вопрос регулируется постановлением Правительства РФ «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объектов (территорий) Министерства просвещения Российской Федерации...». Документ предусматривает, что физическая охрана сотрудниками частных охранных организаций осуществляется на объектах I–III категорий опасности.

В свою очередь частные охранные организации получают на пять лет лицензию на осуществление деятельности в соответствии с Законом РФ «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации». Сотрудники частных охранных организаций ежегодно проходят проверку на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия и специальных средств, в соответствии с приказом Росгвардии РФ.

На совещании, которое упоминалось выше, значительная часть дискуссии была посвящена качеству услуг, предоставляемых частными охранными предприятиями. Докладчики указали на необходимость более тщательного контроля со стороны руководителей школ за выполнением условий контрактов с охранными структурами. Участники совещания сошлись во мнении, что повышение требований при проведении конкурсных процедур будет способствовать улучшению общей ситуации.

Добавлю, что в таком чувствительном вопросе большое значение имеет межведомственное взаимодействие для оперативного решения возникающих проблем. И такое взаимодействие налажено.

Другое дело, что для предотвращения происшествий, подобных недавней трагедии в одной из школ Подмосковья, лишь технических средств и охранных недостаточны. Как минимум необходимо живейшее участие родителей в воспитании своих детей.

Подготовил Алексей НЕЖИВОЙ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ВОДЕ – ДОРОГУ

Начало на стр. 1

С водой сегодня и Алушта. Напомним, что с октября прошлого года в городе вынужденно ввели ограничения водоснабжения: жители некоторое время получали воду по графику, ведь к концу прошлого года резервов в Изобильненском водохранилище оставалось всего 18%. Сейчас это водохранилище пополнилось на 1,5 млн кубометров воды. И его запасы достигли почти 3,6 млн (более 27%) – этого достаточно для водоснабжения почти на 120 дней.

ВОДА ПРИБЫВАЕТ

При этом в некоторых водоёмах скопились излишки. Например, это касается Белогорского водохранилища, которое делится водой с восточным Крымом и Тайганским водохранилищем.

Их наполнение идёт в хорошем режиме: более 89% – наполнение Белогорского водохранилища, 56% – Тайганского. По словам директора Белогорского филиала Крымского управления водного хозяйства и мелиорации Олега Кушпрака, из Белогорского водохранилища сейчас сбрасывается резерв, то есть объёмы воды, которые превышают накопительные возможности водохранилища, ведь вода продолжает прибывать. Сброс уйдёт в русло реки Бинок-Карасу, дальше – в Северо-Крымский канал, а потом достигнет водохранилищ восточного Крыма.

После перекрытия Северо-Крымского канала система водоснабжения претерпела ряд судьбоносных изменений, появилось перепускное сооружение, и благодаря этому накопленная вода из Белогорского и Тайганского водохрани-

“ СЕЙЧАС СУММАРНЫЕ ЗАПАСЫ НАЛИВНЫХ ВОДОХРАНИЛИЩ ВОСТОЧНОГО КРЫМА – 14,5 МЛН КУБОМЕТРОВ

лищ вот уже десять лет успешно перераспределяется на водохранилища восточного Крыма. Обеспечивается водоснабжение жителей Феодосии, Судака, Керчи, Ленинского района. Сейчас суммарные запасы наливных водохранилищ восточного Крыма – 14,5 млн кубометров, а в резервуарах, которые пополняются горной водой, – в разы больше, более 100 млн кубометров.

РЕШАТЬ КАРДИНАЛЬНО

Напомним, в масштабах региона идёт ком-

плексная работа по решению проблем вододефицита. Разрабатывается единая схема водоснабжения и водоотведения республиканским образованием.

Большие надежды у крымчан на строительство двух новых водохранилищ – Мартовского и Солнечногорского. Их строительство позволит гарантированно обеспечить питьевой водой население Ялты и Алушты. В прошлом году на объектах стартовали комплексные изыскания – геологические, инженерно-геодезические, археологические и гидрометеорологические.

Государственная экспертиза намечена на начало 2026 года. Строительство водохранилищ также планируется начать в 2026 году, а завершить – не позднее 2030 года.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

ПЛЮС ЧЕТЫРЕ

В Крыму установили четыре дополнительных выходных дня в 2026 году в связи с религиозными праздниками. Соответствующий указ подписал глава республики Сергей Аксёнов. Дополнительными выходными днями в Крыму стали 20 марта (пятница) – в связи с празднованием Ураза-байрама, 13 апреля (понедельник) – в связи с празднованием Пасхи. Также выходными для крымчан будут 29 мая (пятница) – в связи с празднованием Курбан-байрама, 1 июня (понедельник) – в связи с празднованием Святой Троицы.

КРАСИВО И УЮТНО

В Керчи, в Молодёжном парке, приводят в порядок кусты и деревья. Рабочие провели формовку кустарников и удаление поросли, очистили клумбы от сорняков и остатков опавшей листвы, привели в порядок зелёные зоны вдоль береговой линии. Параллельно сотрудники службы городского хозяйства выполнили санитарную обрезку и снос аварийных деревьев на улицах Льва Толстого, 39, Орджоникидзе, 58, и Островского, 23, задействовав при этом автовышку. Такой комплексный подход позволяет сохранять общественные пространства уютными и ухоженными в любое время года.

ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РОСТА

По итогам отборочного этапа IX сезона Всероссийской олимпиады студентов «Я – профессионал» президентской платформы «Россия – страна возможностей» 52 крымских студента успешно справились с заданиями и продолжат борьбу за победу в финале. Всего до заключительного этапа дошли 29 219 человек со всей страны. В ходе отборочного этапа участники проверяли свои знания по 70 направлениям. Дипломанты получают льготы при поступлении в магистратуру, аспирантуру и ординатуру, а медиалисты – денежные премии до 300 тысяч рублей.

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Строительство экотехнопарка завершается в Белогорском районе. Мощность объекта – 500 тысяч тонн отходов в год. Готовность составляет 92,5%, завершить работы планируют в первом квартале этого года. На строительство выделено около 4,7 млрд рублей. На площадке монтируют оборудование для сортировки мусора, устанавливают системы пожаротушения и вентиляции. Одновременно идут сантехнические, электромонтажные работы и укладка кровли. На объекте трудится 91 специалист.

КОНЦЕНТРАЦИЯ ТАЛАНТОВ

Несколько крымских библиотек стали победителями всероссийского конкурса в рамках федерального проекта «Гений места». На их базе будут созданы новые «точки концентрации талантов» – пространства, где дети и молодёжь смогут заниматься по современным образовательным программам, посещать мастер-классы и получать ресурсы для творческого развития. В число победителей вошли Вилинская библиотека № 7, Куйбышевская библиотека № 19 и Тенистовская библиотека № 37 Бахчисарайского района, Краснолесская библиотека-филиал № 31 Симферопольского района.

МАРШРУТ ПОСТРОЕН

В селе Жемчужина Нижнегорского района завершён капитальный ремонт моста через реку Бинок-Карасу на автодороге Нижнегорский – Белогорск – Фрунзе – Жемчужина. Выполнен комплекс работ: гидроизоляция, укрепление опор, устройство переходной плиты, укладка асфальта, установка барьерных и перильных ограждений. Все меры направлены на повышение безопасности дорожного движения.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...
...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?
Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.
старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно
в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

СДЕЛАНО В РОССИИ



ШАГ В БУДУЩЕЕ

Специалисты Росатома успешно завершили комплексные испытания полномасштабного тренажёра (ПМТ) для подготовки операторов инновационной реакторной установки БРЕСТ-ОД-300 атомного «энергоблока будущего», строящегося в Северске Томской области.

К ЛИДЕРСТВУ ТЕХНОЛОГИЙ

Заказчиком работ выступило АО «Сибирский химический комбинат» (предприятие топливного дивизиона Росатома). На его площадке в рамках стратегического отраслевого проекта «Прорыв» продолжается строительство опытно-демонстрационного энергетического комплекса (ОДЭК) IV поколения на основе инновационной реакторной установки на быстрых нейтронах и свинцовым теплоносителем БРЕСТ-ОД-300 мощностью 300 МВт. В состав ОДЭК войдёт замыкающий ядерный топливный цикл станционный завод, который включает в себя модуль переработки облучённого ядерного топлива реактора БРЕСТ и модуль по производству такого ядерного топлива.

Реализация проекта призвана обеспечить лидерство российских технологий в мировой атомной энергетике. В частности, ОДЭК впервые в мире продемонстрирует устойчивую работу полного комплекса объектов, обеспечивающих замкнутый ядерный топливный цикл, воплощая в себе новое качество атомной генерации будущего – беспрецедентно безопасной, экологичной, ресурсосберегающей и конкурентоспособной.

По словам заместителя директора Института ядер-

ной физики и технологий Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» доктора физико-математических наук Георгия Тихомирова, если с работоспособным реактором «удастся достичь плановых характеристик, это будет шагом в энергетику будущего».

Цепную реакцию в атомной энергетике запускают нейтроны, возникающие при делении тяжёлых ядер. В действующих реакторах нейтроны больших энергий, которые называют быстрыми, специально замедляют. Реакцию поддерживают медленные, или тепловые, нейтроны. Топливом, как правило, выступает обогащённый уран с повышенным содержанием изотопа 235U.

– На заре атомной энергетики встал вопрос о расширении топливной базы, чтобы использовать все изотопы добываемого урана, а не только уран-235, запасы которого ограничены, – рассказывает учёный. – Возникла идея реактора на быстрых нейтронах, в котором есть возможность воспроизводства топлива и вовлечения в работу изотопа урана-238. Это в сто раз расширяет топливную базу.

«БРЕСТСКАЯ» КРЕПОСТЬ

Международное сообщество атомных энергетиков выделяет шесть перспективных типов установок четвёртого поколения, в том

числе реакторы на быстрых нейтронах.

Их, по словам Тихомирова, проектируют на принципах внутреннеприсущей, или естественной, безопасности.

– Это означает, что при любых обстоятельствах не должно быть серьёзных аварий, – говорит эксперт, напоминая, что в мире до сих пор с настороженностью относятся к ядерной энергетике и по сей день памятни ава-

“ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА НАЗВАЛ ЭТУ РАЗРАБОТКУ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ УЧЁНЫХ В ПОЛНОМ СМЫСЛЕ РЕВОЛЮЦИОННОЙ: ПРАКТИЧЕСКИ ВСЁ ОБЪЁМ ОТРАБОТАВШЕГО ЯДЕРНОГО ТОПЛИВА БУДЕТ ВНОВЬ НЕОДНОКРАТНО ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В РЕАКТОРАХ

рии на Чернобыльской АЭС в Советском Союзе в 1986 году и на «Фукусиме-1» в Японии в 2011-м.

При этом Тихомиров уверяет, что для АЭС риски минимизированы. К тому же в последние 10 лет серьёзных инцидентов в отрасли не было.

– Многие аварии приводили к расплавлению активной зоны из-за потери те-

прошедший комплексные испытания полномасштабный тренажёр задействуют для подготовки операторов инновационной реакторной установки БРЕСТ-ОД-300 атомного «энергоблока будущего».

Фото: АО «ВНИИАЭС»

плоносителя, – рассказывает учёный. – Свинец и интегральная компоновка БРЕСТ-ОД-300 это практически исключают.

Запуск БРЕСТ-ОД-300 запланирован на 2026-й. Прежде всего установка должна показать работоспособность в принципе. Достижение же плановых характеристик станет колоссальным успехом.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

В пресс-службе Росатома рассказали, что основная задача ПМТ – повышение безопасности и экономической эффективности эксплуатации энергоблока за счёт совершенствования профессиональной подготовки оперативного персонала: «Оборудование выполнено так, чтобы оператор не ощущал различия между работой на тренажёре и на настоящем пульте управления реактором».

Начальник отдела подготовки персонала ОДЭК Егор Клевцов отмечает, что в соответствии с федеральными нормами и правилами подготовка персонала с применением полномасштабного тренажёра должна завершиться до физического пуска энергоблока.

В конце сентября на международном форуме «Мировая атомная неделя» в Москве Президент РФ Владимир Путин заявил, что в 2030 году Россия запустит в Томской области первую в мире ядерную энергосистему с замкнутым топливным циклом. Глава государства назвал эту разработку отечественных учёных в полном смысле революционной: практически весь объём отработавшего ядерного топлива будет вновь неоднократно использоваться в реакторах. Такой механизм позволит в перспективе фактически полностью решить проблемы накопления радиоактивных отходов и, что также крайне важно, снять вопрос обеспеченности ураном, подчеркнул президент.

Василий АКУЛОВ.

ИТ-НОВОСТИ

ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА. Учёные Южно-Уральского государственного университета создали первую в России программу с искусственным интеллектом, которая предотвращает ложные срабатывания диагностических датчиков на фабриках. Это программное решение на основе каскадной нейронной сети, которое повышает уровень надёжности вибродиагностики. Новый метод, в отличие от классических, позволяет отличить реальные неисправности вращающихся механизмов от искажений, вызванных неправильной установкой датчиков. Эта архитектура действует как интеллектуальный фильтр для основной системы диагностики. Первый уровень каскада проверяет, является ли поступающий сигнал нормальным. Если модель фиксирует аномалию, то сигнал перестаёт считаться штатным и передаётся на следующий уровень. Второй уровень каскада определяет, вызвана ли обнаруженная аномалия неисправностью средства измерения.

В РАЗЫ БЫСТРЕЕ. Британские химики создали систему, способную без участия человека синтезировать сотни вариаций антибиотиков на базе ионов металлов и оценивать их противомикробную активность. Британским химикам удалось на несколько порядков ускорить процесс разработки новых антибиотиков при помощи «клик-химии», для чего они создали специальную роботизированную систему. Она способна соединять произвольные ионы металлов с «шубой» из случайно отобранных органических молекул, определять их структуру и оценивать их действие на культуры обычной кишечной палочки и золотистого стафилококка. Используя этот подход, учёные всего за неделю создали около семи сотен молекул с потенциально противомикробными свойствами, на что при использовании классических подходов у них ушло бы несколько месяцев ручной работы.

ПОТЕНЦИАЛЬНО ПОЛЕЗНАЯ. Систему дистанционного мониторинга водных объектов при помощи мобильной лаборатории с несколькими БПЛА предложили в Новосибирском государственном техническом университете. Уникальность разработки заключается в применении комплексного подхода к поиску незаконных сбросов. Система дистанционного мониторинга с помощью георадара, который зафиксировать проложенные под землёй трубы, поможет обнаружить предприятие-нарушителя. Выход трубы под водой можно будет определить с помощью карты теплового загрязнения и повышения концентрации загрязняющих веществ. Кроме того, разработка подразумевает принципиально новый способ пробоотбора при мультиспектральном анализе, когда приборная погрешность практически сведена к нулю. Прототип планируется представить к середине 2026 года.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ. В Томском госуниверситете систем управления и радиоэлектроники завершили разработку системы интеллектуального видеомониторинга автоматизированной станции налива, предназначенной для контроля выполнения ручных операций, которые являются значимым фактором рисков нарушений и инцидентов на данных производственных объектах. Благодаря системе автоматизируется контроль за действиями сотрудников и состоянием оборудования. Видео с камер на предприятии обрабатывается в реальном времени с помощью алгоритмов машинного обучения. На основе этого система подсказывает и предупреждает персонал о возможных проблемах.

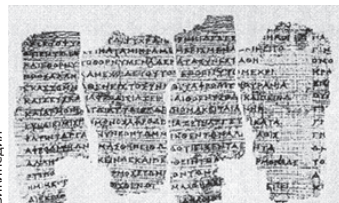
Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ЗАТОПЛЕНИЕ ПАТОКОЙ БОСТОНА

1919 – после взрыва на алкогольном заводе улицы американского города Бостон затопило патокой в результате взрыва гигантского резервуара с мелассой. Волна сахаросодержащей жидкости пронеслась по улицам города со скоростью около 60 км/ч. Погиб 21 человек, ещё 150 попали в больницы.



В ГРЕЦИИ ОБНАРУЖЕН ПАПИРУС ИЗ ДЕРВЕНИ

1962 – на месте древнего погребального костра близ узкого горного ущелья Дервени был найден свиток древнемакедонских папирусов. Свиток содержит текст философско-религиозного содержания. Этот трактат принадлежит к числу важнейших археологических открытий XX века в области классической филологии.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«МОЖНО ПОПРОСИТЬ НИНУ?» (12+)

Место: собственный диван.

Рассказ Кира Булычёва, впервые опубликованный в журнале «Смена» в 1973 году, – самое нехарактерное произведение знаменитого фантаста. Москва 1972 года. Герой Вадим, как обычно, звонит своей знакомой, но трубку снимает незнакомая девушка из будущего. Какую роль играют случайности в нашей жизни? Почему иногда пересекаются пути, которые никогда не должны были пересечься? История выдержала пять экранизаций и стала поводом поговорить о возможностях фантастического жанра.

К 165-ЛЕТИЮ ИМПЕРАТОРСКОГО ИМЕНИЯ ЛИВАДИЯ (12+)**Место: Ялта, Ливадийский дворец-музей.****Время: 16 января, время уточняется.****Посещение бесплатное.**

165 лет назад имение графа Льва Потоцкого Ливадия стало собственностью российской императорской семьи, местом любимого отдыха трёх поколений русских монархов. В музыкальном салоне дворца пройдёт публичный лекторий об истории имения. Слушатели узнают о становлении и развитии Ливадии, драматических событиях на этих землях. После революции здесь открыли первый в мире санаторий для крестьян, а в феврале 1945 года во дворце вершились послевоенные судьбы мира на Ялтинской конференции.

ЧАС КРАЕВЕДЕНИЯ (6+)**Место: Симферополь, Детская библиотека им. В. Н. Орлова.****Время: 16 января, 15:00–16:00.****Участие бесплатное.**

Мероприятие приурочено ко Дню заповедников и национальных парков в рамках Года крымского гостеприимства. Участники прочитают поэтические строки о Крыме, узнают интересные факты о фауне, флоре, экологии полуострова, обсудят важность создания заповедных зон. Ребята в командах составят информдосье о пяти заповедниках Крыма и представят свои проекты. В завершение – викторина и видеофрагмент «Удивительная природа Крыма».

«ХУДОЖНИКИ КРЫМА» (6+)**Место: Симферопольский художественный музей.****Время: 17 января, 12:00–13:30.****Стоимость: от 100 руб.**

Медиабеседа в рамках лекционной программы «История отечественного и зарубежного искусства». Слушатели познакомятся с творчеством выдающихся крымских художников – Николая Самокиша, Константина Богаевского, Николая Барсамова. Узнают о разнообразии художественных стилей и направлений, представленных в коллекции музея, которая насчитывает более 9000 экспонатов. Программа включает рассказы о произведениях из собрания музея.

ИСКУССТВО И РЕМЕСЛО (6+)**Место: Керчь, музей «Лапидарий», ул. Розы Люксембург, 24/14.****Время: 17 января, 14:00–15:00.****Стоимость: от 500 руб.**

Каким был климат в Причерноморье две тысячи лет назад? Как зимовали древние греки в этих холодных для них землях? Экскурсия расскажет, как боспоряне утепляли и украшали свои дома, расписывали ритуальные вазы и глиняные статуэтки. После экскурсии – мастер-класс по росписи вазочки натуральными минеральными красками, которые древние греки делали из угля, охры и окислов металлов, смешивая с яичным желтком.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

НАД ЧЁРНОЙ БЕЗДНОЙ

Золотой век советской научной фантастики совпал с общемировыми процессами и пришёлся на 20–70-е годы XX столетия.

Первым из авторов, полностью посвятивших себя нелёгкому, но благодарному жанру, был Александр Беляев. Крым стал колыбелью, вернее, Прокрустовым ложем его творчества. Дело в том, что один из создателей «правдоподобности необычного» очутился в Ялте в 1916 году в силу горестных обстоятельств: костный туберкулёз на несколько лет уложил его в гипсовую кровать. Мучительный курс лечения абсолютным покоем для тела оказался благотворным для разума. «Вот когда я передумал и перечувствовал всё, что может испытать голова без тела! Посему могу сообщить, что «Голова профессора Доуэля» – произведение в значительной степени автобиографическое», – вспоминал писатель. Этот замечательный рассказ стал дебютом фантаста.

Его пребывание в Ялте совпало с грандиозными социальными катаклизмами – революциями, Гражданской войной. Не выдержав лишений, умерла мать, которая опекала любимого Сашу. И тогда в жизнь молодого мастера вошла Маргарита Магншевская, скромная сотрудница городской библиотеки. В 1922 году они обвенчались и вскоре переехали в Москву. Начался наиболее продуктивный период творчества Беляева.

ВОДА ИЗ ЦЕНТРА ЗЕМЛИ

В то время, когда закованный в гипсовый «панцирь» Беляев страдал в Ялте, в Бахчисарай приехал Владимир Обручев. Профессор геологии, известный независимостью суждений, приступил к исследованиям в долине Качи, где группа предпринимателей намеревалась обустроить новый курорт. Его ядром должен был стать мощный родник близ селения Пычки (нынешнее село Баштановка).

Обручев детально изучил проблему и сделал вывод: живительная влага является глубинной, возможно, ювенильной водой, своим происхождением связанной с кислородом и водородом, которые выделяются из магмы в недрах нашей планеты. Химические анализы подтвердили: природа при-

Судак и его окрестности угадываются в романе Ивана Ефремова «Лезвие бритвы».

готовила людям эликсир здоровья.

«Прямо из Плутонии!» – усмехнулся исследователь, вспомнив, как недавно сочинял научно-фантастический роман об экспедиции во внутреннюю полость Земли. Это увлекательное повествование стало своеобразным ответом на «Путешествие к центру Земли» Жюль Верна. Обручев вырос на его книгах. «Они пробудили во мне интерес к естествознанию, к изучению природы», – признавался учёный.

И он великолепно обыграл в «Плутонии» богатый материал, добытый к началу XX века палеонтологией –



ВООБРАЖЕН КРАЙ СВЯЩЕН

Начало каждого года знаменуется Всеначалом научной фантастики, который отмеч-



В бывшем дворце графини Паниной в Гаспре в 1922 году был открыт Дом отдыха для советской интеллигенции. Тамашние мастера изготовили «хороший целлулоидный корсет» для искалеченного Александра Беляева. «Я встал и уже служу», – пишет он.

наукой об ископаемых животных и растениях.

БОЕВАЯ ФАНТАСТИКА

В октябре 1941 года, когда фашистские орды подступали к Москве, инженер и литератор Александр Казанцев предложил использовать для борьбы с танками новый тип оружия – дистанционно

управляемую «торпеду-танкетку». Идея и конструкция были очень просты: начинённый взрывчаткой контейнер с электродвигателем на гусеничном ходу. Управление аппаратом велось из укрытия, ток шёл по проводам.

Экспериментальный экземпляр показал на полигоне высокую эффективность, и было принято решение

изготовить опытную партию для проведения испытаний в боевых условиях. Весной 1942 года изделия были доставлены на Керченский полуостров, где разворачивались последние, самые трагические события Крымского фронта: враг теснил наши войска к морю.

Здесь создатель «роботамикадзе» увидел ожившие страницы своего первого научно-фантастического романа «Пылающий остров». «Сухопутная торпеда выпрыгнула из капонира и устремила к танку. Взметнулся фонтан огня. Когда дым рассеялся, мы увидели, что у танка разворочена броня», – вспоминал Казанцев. За время недолгих боёв такая участь постигла девять вражеских боевых машин.

Первый опыт был, несомненно, удачным, но время «беспилотников» ещё не пришло. Оставшиеся «теле-торпеды» пришлось уничтожить на берегу Керченского пролива, чтобы они не достались врагу.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ

**ЖАН-БАТИСТ МОЛЬЕР**

1622 – выдающийся французский комедиограф эпохи классицизма, драматург и актёр, реформатор комедии. Самые известные пьесы: «Тартюф, или Обманщик», «Мещанин во дворянстве», «Мнимый больной» и «Дон Жуан, или Каменный гость».

**АЛЕКСАНДР ГРИБОЕДОВ**

1795 – русский прозаик, драматург, дипломат, лингвист, историк, востоковед, композитор. Статский советник. Известен прежде всего благодаря пьесе в стихах «Горе от ума». Она послужила источником многочисленных крылатых фраз.

**МАКСИМ ДУНАЕВСКИЙ**

1945 – советский и российский композитор, пианист, народный артист России, автор музыки к фильмам «Д'Артаньян и три мушкетёра», «Мэри Поппинс, до свидания!», «Ах, водёвиль, водёвиль!...», «Карнавал», мультфильму «Летучий корабль» и др.

БЮ ННЫЙ мирным днём ают в январе

“ РАСПАД СОВЕТСКО-ГО СОЮЗА КАЗАЛСЯ ТРАГЕДИЕЙ, НО СВЕТЛА-НА ВЛАДИМИРОВНА СНОВА НАШЛА В СЕБЕ СИЛЫ И ВДОХНУЛА ЖИЗНЬ В УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ – ДЕТСКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ АЛЬМА-НАХ «КРЫМУША»

ЛЮБОВЬ К ЭЛЕКТРИЧЕСТВУ

НИИ электромеханики, где были созданы первые советские боевые роботы, знающие люди называли меж собой «Институт имени Жю-ля Верна»: его сотрудники разрабатывали и внедряли новые виды вооружения и другие технические новинки, работавшие на пользу Отечеству. Посему немудрено, что из стен учреждения вышло несколько писателей, успешно работавших на ниве научной фантастики. Один из них – Вадим Охотников.

В 1964 году Вадим Дмитриевич ушёл из жизни. Он похоронен на старокрымском кладбище, недалеко от могилы писателя Александра Грина, такого же романтика и мечтателя.

ЧЕРЕЗ ТУМАННОСТЬ ПО ЛЕЗВИЮ

Поиском и изучением свидетельств древней жизни на Земле успешно занимался Иван Ефремов. Доктор биологических наук был талантливым беллетристом. Расцвет его писательства пришёлся на 50-е годы. Начало политической оттепели в СССР совпало с изменениями в личной жизни: сердце молодого профессора растопило... юная лаборантка Тася Юхневская.

Их первое совместное путешествие по Крыму осенью 1953 года – Алупкин-ский парк, окрестности Су-дака, Никитский ботаниче-ский сад – нашло яркое отражение в романе «Лезвие бритвы». В «Туманности Андромеды» узнаваемы гурзуфские достопримечательности – скалы Адалары, Пушкинский грот, где влюблённые побывали в 1954 году.

Знаковой для литературного творчества Ефремова стала осень 1955 года, проведённая в Коктебеле. Там окончательно выкристаллизовался замысел «Туманности Андромеды» и обрёл логическое завершение текст «Книги ветров»: Мария Степановна Волошина допустила единомышленника к святой святых – неопубликованным текстам Максимилиана. Стихотворение «Дом поэта» поразило Ивана Антоновича. Строки «Будь прост, как ветер, неистощим, как море, и памятью насыщен, как земля» стали эпиграфом ко второй части дилогии – «Память земли».

«И НУЛЬ-ПРОСТРАНСТВО РАЗОМКНУТЬ»

Так называется вышедший в 1982 году сборник повестей Светланы Ягуповой. Её жизнь стала образцом преодоления трагических обстоятельств.

Поезд, в котором она ехала с мамой в 1943 году, попал под бомбёжку. Травмы, полученные восьмимесячным ребёнком, спустя много лет аукнулись болезнями. Однако Светлана закончила Крымский пединститут, преподавала в школе, затем трудилась корреспондентом в газете Черноморского района. Там её настигла очередная беда: она разбилась в аварии.

Несколько лет, которые она провела на больничной койке, не пропали даром: жажда жизни нашла выход в творчестве. Одна за другой выходят увлекательные повести, где фантастика и гротеск причудливо, но органично сочетаются с позднесоветскими реалиями. В 1980 году, став членом Союза писателей СССР, Ягупова создала и шесть лет руководила студией молодых фантастов. Яркие результаты её работы – коллективные сборники «Фантавры» и «Феми-фан».

Распад Советского Союза казался трагедией, но Светлана Владимировна снова нашла в себе силы и вдохнула жизнь в уникальный проект – детский краеведческий альманах «Крым-уша».

Своеобразным памятником писательнице стала Черноморская районная детская библиотека, носящая имя Светланы Ягуповой. Здесь собраны практически все её книги и полная подборка журнала «Крым-уша».

Иван КОВАЛЕНКО, крымове-
д. Фото автора.



Долина реки Качи привлекла внимание профессора Владимира Обручева источником первозданной воды, бьющей из глубинных недр, названных Плутонией в его одноимённом романе.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

Иногда глупость человеческая удивительна. «Крымская газета» собрала примеры криминальных поступков, которым можно только изумиться.

ПОЧТИ ПО ШЕКСПИРУ. В Керчи разыгралась почти шекспировская драма, только вместо яда использовали кислотосодержащее вещество, а вместо дворца – обычный автомобиль. Мужчина, храня в сердце обиду десятилетней выдержки, решил, что настал час возмездия. Мотив? Чистая классика: когда-то давно у него случился конфликт с сожителем местной дамы. Все эти годы он не просто злился – он вынашивал план мести. И вот настал тот самый день! Вооружившись ёмкостью с кислотосодержащим веществом, мститель отправился вершить «правосудие». Его цель – автомобиль, который, по его твёрдому убеждению, принадлежал давнему оппоненту. Правда, потом оказалось, что машина – собственность «яблока раздора».

АБСУРДНЫЙ ПОВОРОТ. В Симферополе разыгралась необычная криминальная драма с участием электровелосипеда стоимостью свыше 50 000 рублей. Хозяйка оставила транспортное средство на ночь, надёжно (как ей казалось) закрепив противоугонным тросом к решётке окна цокольного этажа. Система безопасности выглядела убедительно, но оказалась ненадёжной. Когда стемнело, на велосипед обратил внимание сильно пьяный прохожий. Он повредил замок троса и оперативно скрылся на похищенном велосипеде.

История получила абсурдный поворот, когда полицейские задержали злоумышленника. На вопрос «Где велосипед?» последовал ошеломляющий ответ: похититель разобрал транспортное средство на детали и... выбросил всё в мусорный бак! На резонный вопрос «Зачем?» задержанный так и не смог дать внятного объяснения.

БУКЕТ НА СКОРУЮ РУКУ. В Симферополе разгорелся необычный «цветочный» скандал – с участием такси, хризантем и бдительных правоохранителей. Героиня истории – жительница Красногвардейского района – ехала на день рождения к дочери. И внезапно вспомнила, что букета у неё нет. Судьба (или городское озеленение) подкинула шанс: на перекрёстке, где такси остановилось перед светофором, красовалось уличное кашпо с пышными хризантемами. Недолго думая, пассажирка выскочила из машины, вырвала три куста цветов и вернулась в такси с букетом в руках.

Но момент похищения попал на видео – и вскоре ролик разлетелся по соцсетям. Полицейские оперативно установили личность цветочной воровки. На допросе женщина честно призналась: просто хотела сделать дочери приятное.

БЕЗРАБОТНЫЙ С РУЖЬЁМ. Неординарный инцидент произошёл в офисе управляющей компании в Симферополе. В помещение зашёл мужчина в состоянии сильного алкогольного опьянения. И с порога заявил, что ищет работу. Поначалу ситуация выглядела как обычное (хотя и сомнительное) обращение безработного. Но диалог быстро вышел из рамок делового общения. Посетитель достал предмет, внешне напоминающий ружьё, и начал угрожать окружающим, требуя отдать ему мобильный телефон. Благодаря хладнокровию одного из сотрудников офиса ситуацию удалось разрешить без жертв: работник сумел вывести нападавшего из помещения. Полицейские, прибывшие на вызов, установили, что «оружие» оказалось непригодным для стрельбы.

Подготовил Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАМ
ИЗ КРЫМА



ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА

В ЛОВУШКЕ ОЖИДАНИЙ

По данным всероссийского опроса, 38% россиян в последний день отдыха испытывали тревогу перед выходом на работу и хотели бы продлить праздники.

Физиология здесь играет не последнюю роль. Новогодние каникулы – это мини-перезагрузка биоритмов. За это время организм успевает адаптироваться к другому формату жизни: поздним подъёмам, сбитуому режиму сна, скачкам уровня кортизола, падению концентрации; когда больше еды, меньше структурированных задач. А резкое возвращение в рабочий график – это стресс.

– В начале года легко попасть в ловушку завышенных ожиданий – от себя и от жизни в целом. Кажется, что январь обязан быть продуктивным с первых дней. Но одна из главных ошибок – сравнивать себя с чужими результатами в соцсетях. Зависть и неудовлетворённость собой – плохие помощники в начинаниях. А вот удерживать фокус на том, что по-настоящему важно именно вам, – достойная помощь самому себе, – поясняет **врач-психотерапевт Ольга Титова**.

Посленовогодняя хандра – закономерная психофизиологическая реакция на резкий контраст между «режимом праздника» и возвращением к рутине.

– Организм прошёл через серию сильных стимулов: яркие эмоции, нарушение режима дня, пищевые и алкогольные излишества, интенсивное социальное общение или, наоборот, разочарование от несбывшихся ожиданий. Неудовлетворённость, досада и грусть – это временное состояние, – отмечает специалист. – Но если на эти чувства посмотреть с доброжелательным любопытством, а не пытаться от них немедленно избавиться, то именно они могут подсказать, что можно изменить.



МЯГКИЙ СТАРТ

Каникулы закончились, салаты доедены, гирлянды убраны. В голове – амбиции, списки целей и ощущение, что надо «срочно начинать новую жизнь». Но ваш организм живёт по другим законам...

МЕДЛЕННО И ОСТОРОЖНО

Первый и ключевой шаг – восстановление биологических ритмов, возвращение к регулярности: более ранний сон, стабильное время приёма пищи, стакан воды утром. Эти простые действия дают нервной системе сигнал безопасности и устойчивости.

Важно также работать с мышлением. Мысли типа «праздники закончились – впереди только работа» – пример «чёрно-белого мышления». Противодействовать ему помогает камерное планирование. Не глобальные цели на год, а маленькие радости на ближайшую неделю: прогулка, баня, фильм, встреча за кофе. Такие «якоря ожидания» разрывают ощущение бесконечной рутины.

В первые дни лучше входить в ритм постепенно: дольше вни-

мать в задачи, делать паузы в течение дня, включать лёгкое движение: прогулки, растяжку, разминку. Если клонит в сон, не стоит заливать усталость кофе.

Эффективнее дыхательные практики. Например: вдох через нос на четыре счёта, задержка на семь, медленный выдох на восемь. Несколько циклов помогают активизировать нервную систему без перегрузки.

После обильных застолий специалисты советуют обратить внимание на здоровье. В первую очередь сделать УЗИ органов брюшной полости для оценки состояния печени, желчного пузыря и поджелудочной. При жалобах на изжогу, боль или тяжесть в желудке стоит пройти гастроскопию. Отдельного внимания заслуживает сердце. Нарушение сна, переедание и стресс увеличивают нагрузку на сердечно-сосудистую систему. ЭКГ помогает выявить аритмии, которые часто остаются незамеченными.

ПРОЙДИ ЧЕКАП

После обильных застолий специалисты советуют обратить внимание на здоровье. В первую очередь сделать УЗИ органов брюшной полости для оценки состояния печени, желчного пузыря и поджелудочной. При жалобах на изжогу, боль или тяжесть в желудке стоит пройти гастроскопию. Отдельного внимания заслуживает сердце. Нарушение сна, переедание и стресс увеличивают нагрузку на сердечно-сосудистую систему. ЭКГ помогает выявить аритмии, которые часто остаются незамеченными.

ВЕРНУТЬСЯ В ТЕЛО

Новогодние праздники – серьёзная нагрузка и для ЖКТ.

– После длительных застолий важно переходить к обычному рациону постепенно: уменьшать калорийность, добавлять овощи, возвращаться к регулярному питанию. Голодание и монодиеты в этот период противопоказаны, – объясняет **доцент кафедры общественного здоровья КФУ, врач-диетолог Ирина Сухарева**.

Оптимальный вариант – дробное питание пять-шесть раз в день, каши, лёгкие супы, блюда на пару, достаточный питьевой режим. Кофеин и алкоголь стоит ограничить: они мешают восстановлению сна и усиливают утомляемость.

Физическую активность тоже лучше возвращать мягко: короткая зарядка, прогулки, контрастный душ, баня или сауна. Это помогает запустить обмен веществ без перегрузки.

Рубрику «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ» ведёт Диана МАСЛОВА.

На правах рекламы

<p>МТУ Росимущества в Республике Крым и г. Севастополе в лице исполнителя – ООО «ТРАНСАВТОКУБАНЬ» (ИНН 2314025680, юр. адрес: 352803, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Бондаренко, д. 14), далее – Организатор торгов, сообщает о проведении торгов по продаже арестованного имущества в форме электронного аукциона (открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложений по цене имущества).</p> <p>Используемые сокращения: з/у – земельный участок, пл. – площадь, КН – кадастровый номер, н/ц – начальная цена, з-к – задаток, д-к – должник, основ.-пост. – основание-постановление, повт. – повторные, общ. дол. собств. – общая долевая собственность, ЭЦП – электронная цифровая подпись, ЭТП – электронная торговая площадка, торги – торги, проводимые в электронной форме.</p> <p>Торги будут проводиться на ЭТП «Южный регион», по адресу ЭТП: https://торги23.рф.</p> <p>Лот № 1 (торги, арест, повторные) – маломерное рыбопромысловое судно «Кусто», регистрационный номер судна: 01666857, дата регистрации судна 14.11.2014, б/у, ржавое, ранее судно утоплено, от-</p>	<p>сутствует дверь в кабину капитана; д-к: Мищенко А. М., основ.-повт. от 27.08.2025, н/ц: 336 600 руб., з-к: 168 300 руб., шаг торгов: 3366 руб. НДС не обл.</p> <p>Лот № 2 (торги, арест, повторные) – грузовой автомобиль, автобетоносмеситель 581453 на шасси КамАЗ-6520, 2007 г. в., г/н У982СУ174, VIN X6S58145370000180, цвет оранжевый, кузов покрыт коррозией, отсутствуют передние колеса, в нерабочем состоянии; д-к: ООО ТПК «Макс-авто Крым», основ.-пост. от 09.10.2025, н/ц: 663 680 руб., з-к: 331 840 руб., шаг торгов: 6636,80 руб. НДС не обл.</p> <p>По лотам № 1 и 2 заявки на участие в аукционе принимаются с 10:00 21.01.2026 по 16:00 10.02.2026. Задаток необходимо внести не позднее 10.02.2026. Подведение итогов приема заявок осуществляется комиссией 13.02.2026 с 15:00 и оформляется протоколом.</p> <p>Торги состоятся 16.02.2026 с 10:00. Данное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соотв. со ст. 437 ГК РФ, а подача заявителем заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке счи-</p>	<p>тается заключенным в письменной форме.</p> <p>Реквизиты для перечисления задатка и оплаты стоимости имущества: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/счет 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 032126430000000017500, Банк: ОДЦ № 7 Южного ГУ Банка России// УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОКТМО 35701000. Код классификаций: по аресту код 0001, по залогу код 0014, данная кодировка вводится в 20-е поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. В графе «Назначение платежа» следует указать: «Задаток за участие в торгах по реализации арестованного имущества (должник...) по извещению №... от «_» __ 20__ г.» или «Оплата за приобретение арестованного имущества (должника...) по извещению №... от «_» __ 20__ г.». С момента подписания протокола, подведения итогов приема заявок претенденты получают статус участника</p>	<p>торгов. К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП, представившие заявки на участие в торгах с помощью электронного документооборота на ЭТП. Заявка на участие в торгах подается заявителем (его уполномоченным представителем) одновременно с прилагаемыми к ней документами.</p> <p>Полная информация о перечне прилагаемых с заявкой документов, требования к их оформлению, форме заявки, а также порядок проведения торгов размещены на сайте http://transavtokuban.ru, torgi.gov.ru, ЭТП. Предоставление дополнительных документов, внесение исправлений в ранее представленные либо их замена не допускаются. При подведении итогов приема заявок документы, содержащие помарки, подчистки, исправления и т. п., комиссией признаются как не соответствующие требованиям аукционной документации.</p> <p>Победителем аукциона признается участник, предложивший наиболее высокую цену за имущество. Победитель аукциона оплачивает вознаграждение в соответствии с регламентом ЭТП ее оператору. Если никто из участни-</p>	<p>ков аукциона не сделал надбавки к начальной цене имущества, аукцион признается несостоявшимся. Итоги аукциона оформляются протоколом.</p> <p>Претендент не допускается к участию в аукционе в том случае, если представленный им пакет документов не соответствует требованиям информационного сообщения, размещенного на сайте http://transavtokuban.ru, torgi.gov.ru, ЭТП.</p> <p>В соответствии с п. 6 ст. 448 ГК РФ лицо, выигравшее торги, и организатор торгов подписывают в день проведения аукциона протокол о результатах торгов, который имеет силу договора. Договор купли-продажи с победителем торгов заключается не ранее чем через 10 дней с даты торгов. Ознакомление с документами, характеризующими имущество, проводится в рабочее время, с 10:00 до 16:00, на основании письменного заявления, на адрес эл. почты: transavtokuban@mail.ru. Тел. 8 (928) 440-39-00. Обязанность по организации осмотра арестованного имущества у Организатора торгов в соответствии с действующим законодательством отсутствует.</p>
--	--	--	--	---

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ЯНВАРЯ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Нелуговые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 Хочется праздника. «На речке Иордане» 0+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Видели видео?» 0+
13:30 «Будем жить!» 16+
14:25 Д/п «30 лет вместе» 12+
16:15 Д/ф «Владимир Мулявин. «Песняры» - молодость моя» 16+
19:00 «Три аккорда» 16+
21:00 Время
23:00 Х/ф «Броненосец «Потемкин» 16+
01:05 Подкаст.Лаб 16+

05:30, 01:35 Х/ф «С приветом, Козаностра» 16+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

05:00, 05:30 Т/с «Пилигрим 2» 16+
06:10, 06:55, 07:40, 08:35, 09:30, 10:00, 10:50, 11:45, 12:40 Т/с «Пилигрим 3» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
13:30, 14:25, 15:20, 16:10, 17:05, 18:00, 18:55, 19:45 Т/с «Пилигрим 4» 16+
20:40, 21:35, 22:25, 23:20, 01:55, 02:35, 03:20, 03:55 Т/с «Наш спецназ» 16+
00:15, 01:05 Х/ф «Поединок» 16+

04:55 Х/ф «Деньги» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Х/ф «Позывной «Альфа» 16+
00:35 «Основано на реальных событиях» 16+
04:15 ЧП. Расследование 16+

05:30 Х/ф «Почти семейный детектив» 12+
08:55 Х/ф «Сын» 12+
10:55 «Полезная программа» 6+
11:30, 00:00 События 16+
11:45 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Медовый месяц» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Не-возвращенцы» 16+
15:50 Д/ф «Хота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере» 16+
16:40 Д/ф «Настоящий детектив. Жемчужная нить» 16+
17:30 Х/ф «Детдомовка» 12+
21:10, 00:15 Х/ф «Озноб» 12+
01:05 «Петровка, 38» 16+
01:15 Х/ф «Жень дракона» 12+
04:10 Д/с «Актерские драмы. Ни в одном глазу» 16+
04:50 Д/с «Актерские драмы. Закон бумеранга» 16+

06:35 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» 12+
08:15 Х/ф «Холодное сердце» 12+
11:40 Х/ф «Любовь под микроскопом» 16+
15:00 Х/ф «Снег на голову» 16+
16:45 Х/ф «Семейное счастье» 16+
18:25 Х/ф «Роман с прошлым» 12+
21:45 Х/ф «Зазвонил молодец» 12+
23:25 Х/ф «Женить только начина-ется» 12+
02:50 Х/ф «Недотрога» 12+
05:40 Х/ф «Стерва» 16+

07:00 Т/с «Однажды в России» 16+
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:30 «Выжить в Стамбуле» 16+
21:00 Х/ф «Министерство не-джентльменских дел» 16+
23:20 «Шоу Воли» 16+
00:40 «Женский стендап» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

06:00, 04:25 М/с «Отель «У овечек» 0+
06:25 М/с «Маша и Медведь» 0+
06:55 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» 0+
08:05 Х/ф «Папы против мам» 12+
10:05 Х/ф «Папу маме заверни» 12+
12:20 Х/ф «Капитан Крюк» 6+
14:15 Х/ф «Хоккейные папы» 6+
17:00 Х/ф «Новый год в Берёзовке» 12+
19:00 Х/ф «Ёлки П» 6+
21:00 Х/ф «Серебряные коньки» 16+
23:45 Х/ф «Знакомство родителей» 16+
01:30 Х/ф «Папа» 16+
03:00 Х/ф «Рождественская звезда» 12+

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
07:10 Х/ф «Хвостатый переполох» 16+
09:30 Шоу «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+
13:40 Шоу «Погнали!» 16+
23:00 Х/ф «Новогодний ол инклюзив» 16+
00:30 Шоу «Как люди живут. Антарктида» 16+

07:30 М/ф «Мойдодыр» 0+
07:50 Х/ф «Пламя» 12+
10:25, 22:15 Х/ф «Мои дорогие» 12+
11:45, 23:30 Х/ф «Верность» 6+
13:15 Х/ф «Моя дочь» 12+
14:55 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+
16:10, 01:00 Х/ф «Акваланги на дне» 0+
17:40, 02:20 Х/ф «Им было девятнадцать» 12+
19:05, 03:35 Х/ф «Петля Ориона» 0+
20:35, 05:50 Х/ф «Голубая стрела» 0+
04:55 М/ф «Аленький цветочек» 0+
05:35 М/ф «Сказка о храбром солдате» 0+

01:30 Х/ф «Мистер Пип» 16+
03:10 Х/ф «Мотылёк» 18+
05:10 Х/ф «Ларго Винч: Гнев прошлого» 16+
06:40 Х/ф «Достать ножи» 16+
08:45 Х/ф «Любовь с препятствиями» 16+
10:30 Х/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя» 16+
12:45 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешица. Часть I» 16+
14:35 Х/ф «Не говори никому» 16+
16:40 Х/ф «Тихая гавань» 16+
18:30 Х/ф «Пеле: Рождение легенды» 12+
20:10 Х/ф «Любовь по вызову» 18+
21:45 Х/ф «Иностранец» 18+
23:30 Х/ф «Вспомнить всё» 18+

00:25 Т/с «Развод по расчету» 16+
04:30 Х/ф «Батя» 16+
05:55 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
07:40 Х/ф «Моя жена - киллер» 18+
09:30 Х/ф «Культурная комедия» 12+
11:15 Х/ф «Ночная смена» 18+
13:05 Х/ф «Такси» 12+
14:45 Х/ф «Такси 2» 12+
16:20 Х/ф «Такси 3» 16+
17:55 Х/ф «Один хороший день» 16+
19:30 Х/ф «Убойные каникулы» 18+
21:05 Х/ф «Сердцеедики» 16+
23:20 Х/ф «Большой Стэн» 16+

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/ф «Россия 360» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:10 «Мне только спросить» 12+
09:40 «Спорт. Лица» 12+
09:55 «Крымское счастье» 12+
10:25 «Баттл поколений» 12+
10:55 Клуб «Шико» 12+
11:35 Д/ц «Святыни России» 12+
12:30, 18:00 Д/ц «Советские прорывы» 12+
13:10, 23:25, 00:15 Т/с «Где живет надежда?» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15, 05:00 Д/ц «Свидетели времени» 16+
18:30, 03:15 Т/с «Северное сияние» 16+
20:15 «Добрый вечер» 16+
20:45 Х/ф «Сумрак» 12+
22:35 «Ничего личного» 16+
05:45 «Эпоха в истории» 12+

00:05 Т/с «Заступники» 16+
01:45, 04:00 «Юрт нефеси» 12+
02:15, 06:30 «Мирас» 12+
02:30 Д/ф «Наставники» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:00 «Тарих излери» 12+
04:30 Т/с «Красный Яр» 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
07:00 Д/ф «Самый вкусный день» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30, 02:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
09:00 Т/с «Сломанные жизни» 16+
11:15, 18:30, 01:45 «Ватандаш» 12+
11:30 М/ф «Ковер-самолет» 6+
12:45 «Ватан хатырасы» 12+
13:00, 21:00 «Миллет янгьырай» 6+
14:05 М/ф 6+
14:20 Т/с «Заступники» 16+
16:00 Х/ф «Дом у озера» 16+
17:45 «Точка науки. Проверено наукой» 12+
18:00 Д/ф «ДНК России» 16+
18:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:35 Т/с «Красный Яр» 16+
00:05 Т/с «Заступники» 16+
02:00 «Ватыным Кырым» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:30 Т/с «Красный Яр» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

19:30

«УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 18+

Группа студентов отправляется за город, чтобы вовсю оторваться на выходных: попить пивка, поплавать в озере и подышать чистым воздухом. Но в первый же день они сталкиваются с неотёсанными фермерами Такером и Дейлом, которые тоже решили как следует оттянуться на природе. Приняв этих на вид диких, но безобидных ребят за злобных маньяков, горожане решают дать деревенщине жёсткий отпор.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН
НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

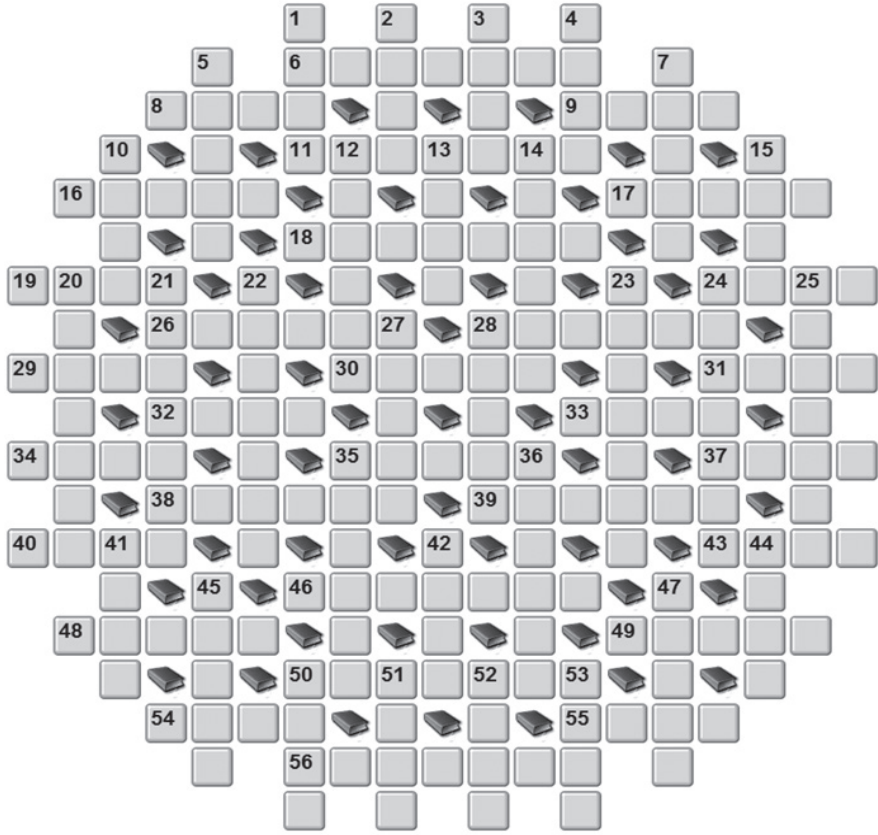
Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	601,07	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО	165,90	Набор для бульона «Агрокомплекс» п/ф говяжий суппродукт	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	256,20	Свинина на кости МПП ЭКОПИК ООО	283,50	Отрубы Великолуцкий МК свинина на кости	339,00	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	282,90	Свинина полутуша охл 1кг	-	-
Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг	209,90	Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг	189,00	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	239,25	Молодая курочка стрейч.	210,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток	253,92	Тушка 1 сорт халяль (фас пакет) ДНН
Рыба морожена неразделанная, 1 кг	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакууп.	179,90	Минтай б/г с/м	190,90	Рыба с/м минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное, 1 кг	179,47	Масло 180 г El Primero мдж 72,5% сливочное «Крестьянское» фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка традиционное» 82,5% 180 г	133,35	Масло сливоч. «Советский» «Крестьянское» 72,5% 180 г	132,90	БЗМЖ масло сливочное «Правильный выбор» 72,5% 500г	221,48	Масло 180 г «Пестравка» «Крестьянское» мдж 72,5% фас. фольга
Масло подсолнечное, 1 л	143,86	Масло «Слобода» подсолнечное раф.1л	117,60	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЗТ 0,9л	110,00	Масло растительное «Урожайное» 0,87л	125,90	Масло подсолнечное 7ка 1л в/с раф	112,24	Масло «Урожайное» раф. дез. 0,87 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	98,85	Молоко 2,5% жирности Сакский молокозавод, ООО «ДК «Мегатрейд Юг», 1 л	76,49	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	71,40	Молоко ХК Лабинский паст. п/эт 2,5% 1 л	89,90	БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л	98,85	Молоко 2,5% «Сакский молокозавод» 1 л
Кефир, 2,5%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	129,36	Кефир 2,5% Сакский молокозавод, пленка 1 л	84,98	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	89,20	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	110,20	Кефир 2,5% 900 г ТМ «ЧМЗ»	129,36	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод»1 л
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг	167,67	Сметана 15% жирности м/у Сакский молокозавод 500 г	117,52	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	126,50	Сметана ХК Лабинский п/эт 15%, 500 г	115,90	БЗМЖ сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж. 5%, 1 кг	93,47	Творог Сакский молокозавод, фольга 0% 250 гр	85,71	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	68,20	Творог ХК Лабинский 9% 200 г	74,90	БЗМЖ творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г	120,92	Творог 9% «Сакский молокозавод» 250 г кг
Колбаса варёная «Молочная», 1 кг	168,94	Колбаса докторская «Бердянская», 450 г	120,19	Колбаса «Честный выбор» куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар Южная «Мясная губерния» 1 кг	176,12	Колбаса ТМ «Бердянская МК Докторская» 450 г
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	69,91	Яйцо куриное, цена за 10 шт	61,42	Яйцо куриное 10 шт не фас С2, дес	67,20	Яйцо С2, дес	194,90	Яйцо С1, 30 шт	74,91	Яйцо куриное, цена за 10 шт
Сахар-песок, 1 кг	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	65,41	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	59,90	Сахар-песок вес, 1 кг	68,90	Сахар-песок 1 кг	59,46	ООО «Крым продукт» 0,9 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	114,45	Чай 100 г «ЭкоКрым» черный крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп	43,00	Чай «Добрыня Никитич» черный байховый 90 г	144,90	Чай черный «Берли английский за-втрак» 100 ф/п	114,45	Чай «ЭкоКрым» 100 г
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	«Руссоль» поваренная пищевая молотая 1 кг	15,75	Соль «Руссоль» 1кг	29,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	71,02	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, 1 кг	63,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	79,38	ООО «Знаменский продукт» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг	36,75	Хлеб белый «Городской» формовой, 600 г	39,90	Хлеб «Крымхлеб» Скифский нарез п/эт 400 г	38,85	АО «Крымхлеб» белый «Городской» 600 г уп.	27,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5	36,75	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г
Хлеб чёрный ржаной, ржано-пшеничный, 1 кг	52,50	Хлеб ТМ «КрымХлеб» Кефе, 650 г	51,95	Хлеб «Крымхлеб» Дарницкий новый подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	«Нива» пшеничный Собственное произ-водство 500г	36,90	Хлеб белый, форм 1/с уп 600 г	-	-
Рис шлифованный, 1 кг	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	61,05	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	53,55	Крупа рис «Основа» 800 г	52,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг	99,75	Рис круглозерный «Макфа» 800 г
Крупа гречневая ядрица, 1 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1сорт м/уп 0,8 кг	43,05	Крупа гречка «Основа» 800 г	48,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг	57,75	Крупа гречневая «Макфа» 800 г
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта, 1 кг	25,84	Макароны «Бренд №1» перо в/с 400 г	23,64	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макароны «Старооскольские» 400 г вермишель	239,90	«Стармак» 5 кг	29,37	Макаронные изделия Molleto 400 г
Картофель, 1 кг	43,90	-	37,80	-	28,45	-	38,90	-	-	-
Капуста белокочанная, 1 кг	13,59	-	23,10	-	13,75	-	30,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	27,91	-	25,20	-	13,23	-	31,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	24,92	-	24,67	-	14,33	-	24,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	29,90	-	29,92	-	18,10	-	32,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	89,90	-	54,29	-	-	-	74,90	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	92,07	Вода питьевая «Крымская» столовая 5 л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазиро-ванная ПЗТ	-	-	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

*По состоянию на 13.01.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Герой грузинского эпоса. 8. Советский график, иллюстратор «Мёртвых душ». 9. Пьеса Александра Островского «Не в свои... не садись». 11. Законная жена барона Мюнхгаузена. 16. Его имя на обложке книги. 17. ...Кристи. 18. «Тёмный» век в ведийской мифологии. 19. Направление в литературе. 24. Охрипший герой скороговорки. 26. Незвестный автор. 28. Ирландский писатель, автор пьесы о графе Дракуле. 29. Этого грузина допрашивал «тупой доцент» из репертуара А. Райкина. 30. Злая пушкинская волшебница. 31. Девочка-ревушка из стихотворения Агнии Барто. 32. Спутница Абрама в еврейских анекдотах. 33. Город дамы с собачкой. 34. Стихотворение Александра Блока. 35. Королева у Александра Дюма. 37. Кентавр, перевозчик через реку Эвен в древнегреческой мифологии. 38. Литовский поэт XX века, автор сборника «Катарсис». 39. Имя Дон Кихота. 40. Часть речи. 43. Имя японского писателя Сига. 46. Первоклассный учебник. 48. Автор либретто к опере Верди «Отелло». 49. Количество экземпляров издания. 50. Персонаж комедии Карло Гольдони «Забавный случай». 54. Сборник новелл Анатоля Франса. 55. Сборник Владимира Высоцкого. 56. Редкая книга.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пьеса Владимира Маяковского. 2. Японский поэт X века. 3. Знакомая Штирлица. 4. Ипполит Матвеевич Воробьянинов. 5. Роман Федора Достоевского. 7. Источник знаний. 10. Дурак из русских сказок. 12. Оппонент Тимура и его команды. 13. Фольклорный жанр у татар и башкир. 14.



«Платье» андерсеновского короля. 15. Один из мушкетёров. 20. Исторический роман Вальтера Скотта. 21. Жанр прозы. 22. Бальзаковский... 23. Этим именем назвалась «барышня-крестьянка». 24. Трактат Аристотеля. 25. Французский драматург, автор пьесы «Макбет». 27. Киргизский эпос. 28. Цикл стихов Александра Блока. 35. Отчество его – Сеянинович. 36. Настоящее имя волшебника Гэндальфа. 41. Смешной жанр. 42. Автор романа «Принц и нищий». 44.

Этот камень Шота Руставели в «Витязе в тигровой шкуре» упомянул 30 раз. 45. Роман Артура Хейли. 47. Французский философ, писатель, автор романа «Монахиня». 50. Имя писателя Сименона. 51. Героиня драмы Генрика Ибсена. 52. Древнегреческий писатель, ученик Каллимаха. 53. В египетской мифологии божество пустыни и караванных путей.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 2 от 14.01.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Нерон. 6. Накид. 8. Нумерология. 13. Налог. 14. Номерок. 15. Нахур. 18. Наволочка. 19. Никарагуа. 20. Нилов. 21. Налив. 26. Нахимовец. 27. Наванагар. 29. Несси. 30. Негатив. 31. Нигер. 34. Нострадамус. 35. Нетто. 36. Норма. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Нефуд. 2. Ножеточка. 3. Налоговик. 4. Нилин. 7. Нонет. 9. Наказ. 10. Новосибирск. 11. Назализация. 12. Нубук. 16. Носорог. 17. Надагам. 22. Навес. 23. Нефертити. 24. Навигатор. 25. Напев. 28. Наган. 32. Номер. 33. Нурми.

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ

от 5 000 000 руб. за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

2 200 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ВРАССЫПНУЮ» ПИШЕМ СЛИТНО

Слово попадает под правило: наречия, которые образованы от прилагательных с помощью одновременного присоединения приставки и суффикса «ую», пишутся слитно. Аналогично дела обстоят и с *вживую, вкрутую, вхолостую* и т. д.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Дорогой, нам с мамой надо уехать на две недели...
– Хорошо!
– И ты даже не хочешь спросить куда и зачем?
– Счастье не спрашивают, откуда оно свалилось!

Те, кто придумал отдельный сбор мусора, хотя бы, чтобы мы выбрасывали три разных пакета вместо одного. На самом деле они хотят опустошить наше главное сокровище – пакет с пакетами. Будьте бдительны. Берегите себя.

В отделе кадров:
– О, я смотрю, у вас два диплома!
– Да так, знаете ли, второй был по акции...

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. У вас возникнет желание действовать быстро, но сейчас важнее не импульс, а понимание причин своих поступков. Прислушайтесь к эмоциям: они подскажут, где вы идёте против себя.

ТЕЛЕЦ. Этот день будет весьма благоприятен для укрепления позиций как в работе, так и в личных отношениях.

БЛИЗНЕЦЫ. День хорош для переговоров и обучения. Главное – не распыляться и довести начатое до конца, даже если появляется что-то более заманчивое.

РАК. Эмоциональный фон станет спокойнее. Вы почувствуете, что можете доверять себе и миру. Возможен разговор, который принесёт внутреннее облегчение.

ЛЕВ. Как известно, истинная сила – в искренности и умении быть настоящим. Если вы позволите себе чуть больше открытости, отношения с окружающими станут теплее.

ДЕВА. Вы будете настроены на практичность и результат. Хорошее время для анализа и планирования. Однако не стоит быть слишком строгими к себе.

ВЕСЫ. Возможно, придётся расставить приоритеты или сказать «нет» там, где раньше вы колебались. Это освободит энергию для более важных вещей.

СКОРПИОН. Вы будете особенно чувствительны к скрытым мотивам – как к своим, так и к чужим. Не бойтесь заглянуть вглубь себя: там вы найдёте источник силы.

СТРЕЛЕЦ. К вам вернётся оптимизм, но он станет более зрелым. Вы начнёте видеть не только возможности, но и реальные шаги к ним.

КОЗЕРОГ. Вы почувствуете, что ваши усилия начинают приносить плоды. День подходит для ответственных решений. Не забывайте о личных потребностях: баланс сохранит вашу эффективность.

ВОДОЛЕЙ. Возможны неожиданные открытия, которые изменят взгляд на привычные вещи. Не бойтесь выделяться: сейчас это не слабость, а преимущество.

РЫБЫ. День благоприятен для творчества, медитации и душевных разговоров. Вы станете лучше понимать свои желания и сможете мягко, но уверенно заявить о них миру.