



ПОВЫШЕННАЯ ГОТОВНОСТЬ

Ежедневный доклад

На заседании оперативного штаба крымского правительства министр здравоохранения РК Игорь Чемоданов сообщил, что всего под медицинским наблюдением в Крыму находятся 1345 человек, в стационаре – 52 человека. Пациенты с подтверждённым статусом заражения коронавирусной инфекцией находятся в Симферополе – один человек, Евпатории – один, Саках – один, в Ялте – четверо человек.

■ На основании поручения Правительства РФ в Крыму будет приостановлена работа ночных клубов, дискотек, кинотеатров и кинозалов, детских игровых комнат и развлекательных центров. Также будет введён запрет на работу кальянных и запрет на курение кальянов в ресторанах, барах, кафе или иных подобных местах. При этом комплекс мер по поддержке предпринимателей, выпадающих под временное ограничение, будет осуществляться за счёт средств федерального бюджета, выделенных на поддержку рынка труда. Для этого им предложено обратиться в Министерство труда и социальной защиты РК и службу занятости по месту юридической регистрации.

■ Также в Крыму в ближайшее время может быть приостановлено санаторно-курортное лечение льготников. Об этом на заседании штаба сообщила **заместитель Председателя Совета министров РК – министр труда и соцзащиты РК Елена Романовская**.

– Я думаю, что сегодня-завтра будет опубликовано решение о приостановке санаторно-курортного лечения льготной категории граждан по всей Российской Федерации. Это касается и детских, и взрослых санаториев. Фонд социального страхования передвинет расписание отдыха, никаких претензий к курортным организациям не будет, и в удобное для детей, пожилых людей и инвалидов время им будут предоставлены дополнительные места для санаторно-курортного лечения. Другие субъекты РФ уже предлагают запрет на въезд организованных групп в объекты размещения, – подчеркнула министр.

■ Воздержаться от привлечения на полуостров туристов порекомендовал и **Глава Республики Крым Сергей Аксёнов**, который в своём выступлении призвал крымских туроператоров не принимать никаких специальных мер по увеличению турпотока в республику в будущем месяце.

– Рекомендовал бы не настаивать на увеличении турпотока в апреле. Убедён, открыв сейчас туршлюз и запустив всех, мы увеличим распространение инфекции и поставим под угрозу вообще весь сезон. Я предлагаю на апрель никаких дополнительных рейсов, никаких мер, выходящих за рамки, не принимать. Вчера были разговоры, что ряд туроператоров готов отправить достаточно чартерных рейсов и обеспечить загрузку крымских санаториев. Понимаем, что люди хотят (уехать. – Ред.) подальше от эпицентров заражения, но для нас с вами это дополнительные риски и возможность просто не удерживать ситуацию, – отметил Сергей Аксёнов.

Егор ПЕТРУНИН.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Президент обратился к россиянам

Владимир Путин огласил беспрецедентные меры поддержки граждан во время эпидемии

Вчера Президент России Владимир Путин обратился к стране:

– Россия – просто даже в силу своего географического положения – не может отгородиться от угрозы. Рядом с нашими границами находятся государства, уже серьёзно поражённые эпидемией, и полностью заблокировать её проникновение в нашу страну объективно невозможно. Но то, что мы можем и уже делаем, так это работать профессионально, организованно и на опережение.

● Поправки в Конституцию и неделя выходных

Президент заявил, что абсолютным приоритетом для страны являются здоровье, жизнь и безопасность людей. Поэтому голосование по поправкам в Конституцию РФ будет перенесено с 22 апреля на более поздний срок.

Кроме того, Владимир Путин объявил следующую неделю нерабочей с сохранением зарплаты. То есть выходные дни продлятся с субботы 28 марта по воскресенье 5 апреля.

Медицинские учреждения, магазины, транспорт, банки, а также органы власти, однако, продолжат свою работу.

● Доходы граждан под защитой

Для обеспечения социальной защиты граждан, сохранения их доходов и рабочих мест, а также поддержки малого и среднего бизнеса Владимир Путин предложил:

1. Все социальные пособия и льготы, которые полагаются гражданам, в течение ближайших шести месяцев будут продлеваться автоматически, без предоставления каких-либо дополнительных справок и хождений по инстанциям.

2. Выплаты к 75-летию Великой Победы ветеранам и труженикам тыла в 75 и 50 тысяч рублей осуществят уже в апреле, то есть раньше обычного.

3. В ближайшие три месяца, начиная с апреля, всем семьям, имеющим право на материнский капитал, будут выплачивать дополнительно по пять тысяч рублей ежемесячно на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет включительно.



4. Правительству поручено ускорить выплаты на детей в возрасте от трёх до семи лет включительно. Их начнут получать не в июле, как планировалось, а уже в июне.

● Больничный не приговор!

Расчёт больничного и пособия по безработице изменят в пользу пострадавших.

– Сейчас больничный рассчитывается исходя из стажа работника и его зарплаты... Предлагаю установить норму: выплаты по больничному должны рассчитываться исходя из суммы не менее одного МРОТ в месяц. Норма будет действовать до конца текущего года, а затем примем решение с учётом ситуации, – заявил глава государства.

● Поддержка безработным

Сейчас за исключением некоторых категорий граждан максимальная выплата по пособию по безработице ограничена суммой в 8 тысяч рублей в месяц. Выплата будет увеличена до уровня минимального размера оплаты труда, то есть до 12 130 рублей.

● Кредиты подождут

Спасительной мерой поддержки станут каникулы как по потребительским, так и по ипотечным кредитам.

Попавшим в сложную жизненную ситуацию, когда месячный доход сократился более чем на 30%, предоставят право временно приостановить обслуживание своего долга и пролонгировать его без штрафных санкций.

● Налоговые каникулы малому бизнесу

Малый, средний бизнес, микропредприятия сегодня теряют заказы и выручку. Сохранить сотрудников и продолжить работу в этих условиях им поможет отсрочка по всем налогам, за исключением НДС, на ближайшие шесть месяцев. А для микропредприятий, кроме этого, предоставят отсрочку по страховым взносам в социальные фонды.

Компании малого и среднего бизнеса, микропредприятия, оказавшиеся в сложной ситуации, могут получить отсрочку и по банковским кредитам на ближайшие 6 месяцев.

● Защита от банкротства

Президент предложил ввести сроком на шесть месяцев мораторий на подачу заявлений кредиторов о банкротстве компаний и взыскании долгов и штрафов. Эти меры будут распространены на компании, которые работают в секторах, наиболее затронутых сегодняшней непростой ситуацией.

● Сохраняя кадры

Поддержать доходы граждан, занятых на малых и средних предприятиях, поможет снижение страховых взносов для предприятий в два раза, с 30 до 15%. Такая пониженная ставка будет распространяться на сумму зарплаты, превышающую МРОТ. Если же зарплата будет на уровне МРОТ или ниже, то ставка остаётся прежней, 30%.

О других мерах поддержки россиян читайте на сайте «Крымской газеты» gazetacrimea.ru

Ольга НАГОРНАЯ.

Центральный банк Российской Федерации установил с 26.03.2020 следующие курсы иностранной валюты к рублю:

Доллар США 77,7928
Евро 84,1485

Австралийский доллар 47,1035
Азербайджанский манат 45,9687
Армянский драм (100) 15,7555

Белорусский рубль 30,1674
Болгарский лев 43,0246
Бразильский реал 15,2550
Венгерский форинт (100) 23,9149
Вон Республики Корея (1000) 63,0279
Датская крона (10) 11,2712
Индийская рупия (100) 10,1852

Казахстанский тенге (100) 17,3596
Канадский доллар 54,3094
Киргизский сом (100) 10,6738
Китайский юань (10) 10,9560
Молдавский лей (10) 43,1343
Новый румынский лей 22,2583
Новый туркменский манат 70,9439

Норвежская крона (10) 18,3565
Польский злотый 17,3959
СДР 105,3797
Сингапурский доллар 53,8061
Таджикский сомони (10) 76,3049
Турецкая лира 12,1447
Узбекский сум (1000) 81,6059

Украинская гривна (10) 27,7831
Фунт стерлингов СК 92,2778
Чешская крона (10) 30,5501
Шведская крона (10) 77,3719
Швейцарский франк 79,2591
Южноафриканский рэнд (10) 44,8415
Японская иена (100) 69,7537



КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Российская помощь и американские страхи

Трамп собирается вернуть своих сограждан на работу

Президент США Дональд Трамп рассматривает возможность снятия ограничений на работу частных американских предприятий к 12 апреля. «Мне хотелось бы, чтобы страна (предприятия. – **Ред.**) открылась и была готова взяться за дело к Пасхе», – цитирует главу Белого дома информационное агентство ТАСС.

Что страшнее?

По его словам, несмотря на оценки, согласно которым американские производства могут находиться в простое до пяти месяцев, такого допускать нельзя. «Так можно разрушить страну, закрывая её. <...> Три недели назад у нас была лучшая экономика в истории нашей страны, потом вдруг нам пришлось её закрыть. И мы должны платить людям за то, чтобы они не ходили на работу. У нас такого никогда не было. Обычно мы платим людям за то, чтобы они ходили на работу», – посетовал Дональд Трамп.

➤ **Сейчас США находятся на третьем месте в мире по числу заражённых коронавирусом: на вчера там зафиксировано 55 тыс. случаев, умерли порядка 800 человек**

Да и вообще, по мнению президента США, экономический кризис может унести больше жизней, чем коронавирус. «Респираторная вирусная инфекция может унести жизни определённого числа людей, но вы потеряете больше людей, ввергнув страну в масштабную рецессию или депрессию <...> Будут тысячи самоубийств, будет нестабильность», – считает он.

После введения чрезвычайных мер по сдерживанию распространения коронавируса большинство американских предприятий остановилось, а по домам сидят 158 млн американцев в 16 штатах, девяти округах и трёх городах. Сейчас США находятся на третьем месте в мире по числу заражённых коронавирусом: на вчера там зафиксировано 55 тыс. случаев, умерли порядка 800 человек.



Самолёты Минобороны РФ прибыли в Италию для борьбы с коронавирусом. Фото: 123.ru.net

Помогаем Италии, готовы помочь и США

На фоне такой весьма сложной ситуации в США посол России в этой стране Анатолий Антонов распространил заявление, в котором предложил помощь нашей страны в борьбе с коронавирусом. Заявление стало ответом на усиливающуюся критику российского здравоохранения в американских СМИ. В частности, дипломат назвал неприемлемыми домыслы о несостоятельности россий-

ского здравоохранения, добавил Анатолий Антонов.

В связи с этим он вновь призвал американский истеблишмент отказаться от устаревшей логики мышления времён холодной войны и совместно бороться с возникающими перед человечеством вызовами, одним из которых является пандемия коронавируса. А попытки использовать международную чрезвычайную ситуацию в своих интересах нужно расценивать в том числе как саморекламу тех, кто делает антироссийские заявления. Ведь не нужно забывать, что сейчас в США продолжает набирать обороты президентская избирательная кампания, в которой речи о «российской угрозе» – обязательный атрибут многих кандидатов.

«Простые американцы должны знать – Россия при необходимости будет готова помочь и США, как не раз предлагала содействие в тушении пожаров в Калифорнии», – подчеркнул дипломат.

В связи с этим следует отметить, что вчера в Италию прибыл уже 15-й самолёт военно-транспортной авиации ВКС России, который доставил специальное оборудование и средства для диагностики и борьбы с коронавирусом.

Наша страна начала оказывать помощь после телефонного разговора Президента России Владимира Путина с премьер-министром Италии Джузеппе Конте в минувшую субботу. Вечером того же дня в Министерстве обороны России сообщили, что для переброски специалистов и оборудования на аэродроме Чкаловский по приказу министра обороны Сергея Шойгу сформировали группировку из девяти транспортных самолётов.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА >>>

Древнейшая из известных

КИТАЙ. Китайские археологи во время раскопок в провинции Хэнань обнаружили самую древнюю в стране систему ливневой канализации. Она сохранилась среди руин ныне разрушенного города Пинлян-Тай. В слое отложений эпохи неолита учёные заметили остатки керамических труб. Исследования показали, что они связаны с дренажными канавами по всему городу. Возраст системы оценили в четыре тысячи лет. По мнению специалистов, канализацию могли построить представители народа Луншань. Эта цивилизация жила в бассейне Хуанхэ во II тысячелетии до нашей эры. Археологи отметили, что канализацию можно назвать самой ранней и самой полной из всех известных науке.

Язык кальмаров

США. Биологи из Стэнфордского университета выяснили, что обитающие на большой глубине в Тихом океане кальмары Гумбольдта общаются на языке световых сигналов. Эти крупные хищные животные обычно охотятся за добычей стаями, при этом они передвигаются очень точно и никогда не сталкиваются друг с другом. Выяснилось, что во мраке вод они взаимодействуют при помощи особых световых сигналов. Ведущий автор исследования Бенджамин Баффорд объяснил, что именно эта способность стала главным эволюционным преимуществом, которая помогла им покорить глубоководье.

Сонный воришка

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. В британском Кентербери прохожий заметил взломанную дверь в одном из магазинов и позвонил в полицию. Прибывшие на место правоохранители нашли в нём спящего на полу 26-летнего бездомного Уильяма Уиллетта. Рядом с ним лежали нож и сумка с украденными товарами. Снаружи здания была найдена ещё одна сумка, в которой лежали похищенные из автомобилей в разных районах города планшет, спутниковый навигатор и мобильный телефон. Позднее Уиллетт признал в суде вину в серии преступлений и был приговорён к двум годам и четырём месяцам тюремного заключения.

Каникулы для пациентов

РОССИЯ. Центробанк России рекомендовал банкам оперативно рассматривать заявления и предоставлять ипотечные каникулы заёмщикам с официально подтверждённым коронавирусом. Рекомендации опубликованы на сайте регулятора. «Подтверждённое наличие COVID-19 может являться причиной и для оперативного рассмотрения заявления на реструктуризацию потребительского кредита (займа), а также отмены начисления неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение обязательств по договору», – отмечается в сообщении. В ЦБ подчеркнули, что реструктуризацию ипотечным заёмщикам с коронавирусом рекомендуется проводить, даже если заёмщик уже воспользовался один раз правом на ипотечные каникулы.

Имя ей Корона

ИНДИЯ. В Индии в штате Уттар-Прадеш новорождённую девочку назвали в честь коронавируса. Об этом сообщает Dossan Herald. Малышке дали имя Корона. По словам её родителей, вирус сплотил людей и напомнил им о необходимости вести здоровый образ жизни. Семья Короны надеется, что девочка станет символом борьбы с COVID-19.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ >>>



УВЕЛИЧЕН ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК

1956 год – в СССР отпуск по беременности увеличен с 77 до 112 дней. Надо сказать, что отпуск по уходу за ребёнком в СССР был значительно короче современного и в разные годы составлял от трёх месяцев до полутора лет. Лишь в конце 70-х годов, декрет «подрос» до полутора лет.



ШЕНГЕНСКИЕ СОГЛАШЕНИЯ

1995 год – в семи странах ЕС вступили в силу Шенгенские соглашения об отмене паспортного контроля на границах Бельгии, Люксембурга, Нидерландов, Франции, Германии, Испании и Португалии.



ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ

И медикаменты, и IT

Начало на стр. 1

— Наши эксперты расскажут, как управлять организацией, обеспечивать её эффективность и продуктивность, выстраивать трудовые отношения, оформлять отчётность в условиях дистанционной работы. Старт этой программы мы запланировали на апрель, — заявил Алексей Комиссаров.

Как отметил директор Российской ассоциации электронных коммуникаций Сергей Плуготаренко, существует большое количество приложений и онлайн-сервисов, которые помогают поддерживать комфортную жизнь в условиях самоизоляции, подобные приложения помогают контролировать состояние здоровья или, например, связаться с врачом, заказать на дом еду или заняться онлайн-образованием.

— Мы передадим информацию об этих проектах в штаб и Минкомсвязь. Понимая всю сложность эпидемиологической ситуации, мы предложили на базе участников «Цифрового прорыва» создать команды IT-добровольцев, которые в регионах смогут оказать жителям консультационную IT-помощь: при проблемах перехода вузов на дистанционное обучение, настройке необходимых сервисов для информационной поддержки пожилых людей, других необходимых региону IT-решениях, — рассказал Сергей Плуготаренко.

Помощь для крымчан

С целью безопасности как пожилых людей (чтобы уберечь их от мошенников), так и самих волонтеров у каждого есть специальный бэдж с номером телефона, по которому можно узнать и подтвердить принадлежность волонтера к региональному штабу.

В Крыму штаб организован по поручению Главы Республики Крым Сергея Аксёнова на базе ресурсного центра поддержки добровольчества в сфере культуры безопасности и ликвидации стихийных бедствий. В настоящее время в республике объединились уже более 300 волонтеров. Как вчера рассказал координатор по работе со СМИ ОНФ в Крыму Андрей Выюшин, на общероссийскую линию ОНФ поступило 11 звонков от крымчан с просьбой о помощи. Первые пакеты с продуктами питания — гречкой, мукой, хлебом, подсолнечным маслом и так далее — уже отвезли пожилым людям, живущим в Симферополе.

— Это стандартный набор, чтобы люди сами не выходили в магазин, — отметил Андрей Выюшин.

По его словам, звонки для доставки продуктов и медикаментов принимаются со всех уголков полуострова. Крымские волонтеры будут стараться помочь всем нуждающимся.

Кроме того, все волонтерские организации призывают предпринимателей активно участвовать в акции #МыВместе.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

Плата картой за проезд в общественном транспорте давно не новинка для жителей Санкт-Петербурга, Москвы и других крупных российских городов. Ежегодно, по статистике, количество такого способа оплаты возрастает, и неудивительно: процесс занимает несколько секунд, в отличие от традиционной оплаты купюрами или мелочью. Достаточно приложить банковскую карту к специальному устройству — валидатору, установленному на поручнях внутри салона, и система моментально списывает деньги со счёта.

Не роскошь, а средство расчёта

Уже сейчас в рамках масштабного пилотного проекта «Цифровая среда жителя Республики Крым» автоматизированная система оплаты проезда (АСОП) проходит тестирование в крымских городах. Сегодня к ней присоединились 22 крымских перевозчика из разных районов и городов Крыма. В планах — до июня 2020 года полностью оснастить все транспортные средства республики специальным оборудованием и создать единый диспетчерский центр. Каждый из участников вносит свой вклад в развитие проекта, который стартовал в Крыму при участии инвестора ООО «Цифровая среда», оператора проекта ГУП РК «Крымавтотранс» и банка РНКБ, а также при поддержке национальной платёжной системы «Мир».

По информации заместителя Председателя Совета министров Республики Крым Юлии Жуковой, региональный проект реализуется полностью за счёт инвестора, без привлечения бюджетных средств. Объём инвестиций составит не менее 300 млн рублей, а срок реализации проекта — семь лет с возможностью пролонгации на два года.

— Основным средством платежа и идентификации станет банковская платёжная кар-

В одно В Крыму идёт актив системы оплаты про



Кондукторы помогут людям оплачивать проезд бесконтактными

февраля этого года проект должен охватить всю территорию Республики Крым.

Как пояснила Юлия Жукова, основными задачами ГУП РК «Крымавтотранс» как оператора автоматизированной системы оплаты проезда является заключение договоров ока-

➤ Валидаторы, расположенные на поручнях, рассчитаны на оплату проезда только с использованием бесконтактных технологий оплаты банковскими картами, выданными российскими банками

та платёжной системы «Мир», а также карты международных платёжных систем, эмитированные российскими банками (Visa, MasterCard). В последующем предполагается развитие виртуальных платёжных технологий с использованием единой биометрической системы, — рассказала Юлия Жукова.

В тестовом режиме

По её словам, с середины декабря 2019 года и до конца января 2020 года инвестор провёл тестирование оборудования и программного обеспечения АСОП на трёх пилотных автобусных и троллейбусных маршрутах общественного транспорта в Симферополе: № 3 (ул. М. Жукова — микрорайон Белое; 13 автобусов), № 14 (пл. Куйбышева — ул. Озимая; 7 автобусов) и № 17 (аэропорт им. Айвазовского — Хошкельды; 10 троллейбусов). С

заяния услуг (присоединения к АСОП) с перевозчиками всех форм собственности, обеспечение деятельности единого диспетчерского центра, учёт проезда льготных категорий граждан, организация информационного взаимодействия участников АСОП и организация работы колл-центра для физических лиц и перевозчиков.

Как проходит тестирование автоматизированной системы оплаты проезда на троллейбусном маршруте № 17, рассказал министр транспорта Республики Крым Сергей Карпов.

— Все валидаторы уже подключены, и люди могут через них оплачивать проезд. Также отдел контроля предприятия оснащён необходимой техникой для проверки оплаты проезда, — отметил он.

И добавил, что на предприятии принято решение о наборе дополнительного штата

ПО ПОВОДУ >>>

Единая регистрация

Крымский штаб на базе ресурсного центра поддержки добровольчества в сфере культуры, безопасности и ликвидации стихийных бедствий работает по номерам: +7 (978) 91-050-22 и +7 (978) 91-050-44.

Единая регистрация волонтеров осуществляется на сайте myvmeste2020.rf. Здесь каждый может предложить свою помощь, стать волонтером, узнать полезные новости. Так, например, организации в разделе «Предложить помощь» могут разместить информацию о ресурсах, которыми они готовы поделиться — продуктах, средствах, услугах и так далее. Также любой желающий может присоединиться к добровольческому сообществу (кнопка «Стать волонтером») и узнать о возможностях оказания адресной поддержки тем, кому она особенно необходима в сложившихся обстоятельствах. Помимо этого, сайт аккумулирует позитивные новости о добрых инициативах и реальных поступках.

На портале DOBRO.RU создана отдельная категория «Коронавирус» для агрегации всех проходящих в России мероприятий с участием волонтеров.

Ранее Общероссийский народный фронт совместно со Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» и Ассоциацией волонтерских центров объявил об открытии добровольческих штабов помощи пожилым и одиноким людям в бытовых вопросах, например, покупки еды и лекарств, выносе мусора.

Добровольцы отработывают заявки, поступившие на горячую линию, по номеру: 8 (800) 200-34-11.

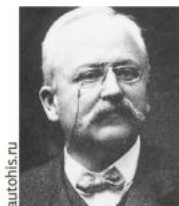
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам обращаться за государственными услугами дистанционно через «Личный кабинет» на сайте ПФР www.pfrf.ru.

26 марта 2020 года в 10:00, 13:00 и 15:00 будет проведена проверка системы оповещения населения Республики Крым. Просьба соблюдать спокойствие.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ >>>



1849, АРМАН ПЕЖО

Французский промышленник, пионер автомобильной промышленности и основатель французской фирмы «Пежо». Вместе с двоюродным братом создал свой первый автомобиль в мастерской на востоке Франции.



1946, ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ-СТАРШИЙ

Российский композитор, аранжировщик, саксофонист. Заслуженный артист России. Заслуженный деятель искусств России. Муж солистки ВИА «Самоцветы» Елены Пресняковой, отец певца Владимира Преснякова-младшего.



1951, АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ

Советский и российский актёр театра и кино, народный артист РФ. До 1995 года был преимущественно актёром второго плана, но роль генерала Иволгина в фильме «Особенности национальной охоты» сделала из него по-настоящему народную звезду.



касание

ная работа по установке автоматизированной поезда в общественном транспорте



ктной пластиковой картой. Фото: Лидия ВЕТХОВА

кондукторов, чтобы помогать людям и приучать их оплачивать проезд бесконтактной пластиковой картой, не отвлекая водителя от дороги.

На вакансию кондукторов «Крымтроллейбус» уже объявил набор.

Большинство симферопольских троллейбусов уже оснащены системой АСОП, но их подключают только после того, как будет завершена тестовая проверка. Всего подвижной состав «Крымтроллейбуса» составляют 127 автобусов и около 220 троллейбусов. Только в Симферополе выходят на маршрут 120 троллейбусов в день. Автобусные маршруты существуют в Симферополе, Саках и Керчи.

К слову, о востребованности и удобстве такой системы. Если со 2 по 8 марта пластиковой картой на симферопольском маршруте № 17 оплатили проезд 1790 пассажиров, то за следующую неделю (с 9 по 15 марта) – уже 3600 человек.

Изменения для льготников

В свою очередь Министерство труда и социальной защиты Республики Крым проводит масштабную работу по учёту и сохранению права льготной категории граждан на бесплатный проезд. Для подтверждения своих прав на

льготный проезд необходимо обратиться в органы соцзащиты по месту проживания до 1 сентября 2020 года.

Как отметили в министерстве, с этой даты льгота будет предоставляться на основании многофункциональной карты жителя Республики Крым – банковской платёжной бесконтактной карты системы «Мир». Также данная мера социальной поддержки станет заявительной.

– Законодательством перечень банков не определён. Для того чтобы

➤ Для подтверждения своих прав на льготный проезд необходимо обратиться в органы соцзащиты по месту проживания до 1 сентября 2020 года

воспользоваться льготой по проезду, необходима бесконтактная банковская карта национальной платёжной системы «Мир», выданная банком, участвующим в проекте «Цифровая среда». Сейчас в проекте «Цифровая среда» уже участвует банк РНКБ. При наличии бесконтактной карты платёжной системы «Мир» другого банка в дальнейшем по факту подключения этого банка к проекту «Цифровая среда» владелец будет использовать эту карту для льготного проезда, – сказала первый заместитель мини-

стра труда и социальной защиты РК Татьяна Гудилко.

Важно отметить, что на карту зачисляться средства на льготный проезд не будут, она необходима исключительно для идентификации человека, имеющего право на льготный проезд. При этом количество поездок ограничиваться не будет, а сама мера социальной поддержки будет предоставляться путём считывания банковской карты.

При подаче заявления после 1 сентября 2020 года льготный проезд будет предоставляться с даты подачи заявления. В настоящее время в Крыму 32 льготные категории граждан имеют право на бесплатный проезд.

Планы впечатляют

Совмещение банковских и нефинансовых приложений в одной карте станет ключом к цифровым сервисам Республики Крым, которые в скором времени будут так же активно работать, как и на материковой части России.

– Проект «Цифровая среда» имеет возможность еженедельно устанавливать оборудование на 150-170 единицах общественного транспорта, что гарантирует достижение целевых показателей проекта в установленные сроки, – сообщил генеральный директор ООО «Цифровая среда» Алексей Свиридюк. – Мы надеемся, что не только пассажиры, но и перевозчики оценят все преимущества системы по безналичной оплате проезда, ведь она работает быстро и не отвлекает водителей от дороги, а это главное при соблюдении безопасного движения.

Что касается иностранных туристов, которых в Крыму с каждым го-

И кража, и скупка

В Алуште полицейские раскрыли целую серию краж и пресекли скупку краденого имущества.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий оперативники задержали 42-летнего ранее не раз судимого местного жителя, который подозревается в совершении 54 краж имущества граждан. Вор дал признательные показания. Рассказал, что обычно проникал в жилища граждан, где крал бытовую и автомобильную технику, посуду, предметы утвари и даже детские игрушки.

Подозреваемый был заключён под стражу, но кроме него к уголовной ответственности привлечён и 29-летний тоже ранее судимый местный житель, которому вор сбывал краденное. При этом похититель может ожидать максимального приговора в шесть лет лишения свободы, а вот скупщик – не более двух.

Кстати, сотрудники полиции установили местонахождение краденого имущества, которое после проведения всех процессуальных действий будет возвращено законным владельцам.

Угнал, но докатался

В отдел полиции Симферополя поступило сообщение от жителя Московской области о том, что с охраняемой платной стоянки угнан автомобиль его дочери.

Полицейские в короткие сроки установили личность злоумышленника – задержан 54-летний симферополец. Как оказалось, подозреваемый работал охранником на стоянке, употребив спиртное, он решил покататься на автомобиле, который владельцы на долгое время оставили на парковке.

Остановили нетрезвого угонщика сотрудники ГИБДД.

Украла и возместила

Жительница Керчи предстанет перед судом за кражу денег с чужой банковской карты.

Как выяснилось, потерпевшая по пути к банкомату, расположенному вблизи одного из супермаркетов города, потеряла кошелек. В портмоне находились банковская карта и записка с пин-кодом. Обнаружив пропажу, женщина сразу обратилась в банк для блокировки карты. Но на тот момент со счёта уже была снята крупная сумма – материальный ущерб, причинённый гражданке, составил 16 тыс. рублей.

Сотрудники уголовного розыска Керчи установили подозреваемую в хищении денег с карты. Ею оказалась 52-летняя местная жительница, ранее не судимая. Свою вину в совершении преступления она признала, а ущерб заявительнице возместила в полном объёме.

Что нажито непосильным трудом

В отдел полиции Симферополя поступило заявление от 70-летней местной жительницы: неизвестный проник в принадлежащий ей сарай, откуда похитил бухту кабеля длиной 100 метров.

Во время выезда на место сотрудники полиции задержали 58-летнего соседа потерпевшей. Он ранее был судим за преступления, связанные с наркотиками. Похищенный кабель он продал на одном из рынков города.

А на следующий день в полицию обратилась 69-летняя местная жительница с сообщением, что кто-то забрался на чердак и украл шлифовальную машинку, пилу и алюминиевую лестницу. Преступление было раскрыто практически сразу же.

На месте совершения преступления был задержан ранее судимый за кражи 33-летний симферополец. Краденое имущество было изъято у него при личном допросе.

Подготовила Светлана СЕРГИЕНКО.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ >>>



НИКИФОРОВ ДЕНЬ

В церковном календаре это день перенесения праха святителя Никифора исповедника, патриарха Константинопольского. В народе говорили, что солнце всё больше топит снег, а вешние воды просачиваются в берлогу и тревожат медведя. В этот день хозяин леса просыпался и выходил из своего

зимнего жилища. На Руси медведь считался человеком, только в другом облике. Недаром существует множество легенд о превращении медведя в человека – и наоборот. Некоторые части медвежьего тела использовались в обрядах: по лапе, например, гадали. На Никифора ждали гусей. Если они прилетали, это предвещало урожайный год.

Приметы:

- Туман 26 марта предвещает дождливое лето.
- Нельзя рубить деревья в этот день – к несчастью.
- Вода в этот день обладает целебной силой. Если в ней искупаться, то она болезни отведёт и здоровья прибавит.



КОРОТКО >>>

Есть надо меньше

Американские учёные провели исследование и выяснили, что старение мозга может начаться уже в 47 лет. Чтобы отсрочить этот процесс, стоит пересмотреть своё питание. Предпочтение лучше отдавать продуктам с низким содержанием углеводов.

Исследования старения мозга проводили сотрудники университета штата Нью-Йорк в Стоуни-Брук. В их эксперименте участвовало порядка тысячи человек от 18 до 88 лет. За состоянием мозга людей следили с помощью МРТ. Участники прошли обследования, которые показали, что с возрастом связь между нейронами в мозге ухудшается.

Старение мозга может начаться в 47 лет и достигнуть наивысшей точки к 60 годам. «Когда человек стареет, его мозг теряет способность эффективно обрабатывать поступающую в организм глюкозу. Из-за этого нейроны медленно голодают, а сети взаимодействия отделов мозга дебалансируются», — пояснила нейробиолог Лиллиан Мухика-Пароди.

Учёные разделили людей на две группы по диетам. Одним предлагали блюда с низким содержанием калорий, а другим — обычные. То есть первые ели мясо или рыбу без картошки, которую заменяли листьями салата. Как выяснилось, при низкокалорийной диете отделы мозга лучше взаимодействовали и повышали общую когнитивную активность. Положительный эффект увидели даже у тех, кому ещё не исполнилось 50 лет.

Умерьте активность

Если неподготовленный человек решил преодолеть марафонскую дистанцию, он может столкнуться с внезапными проблемами с сердцем, вплоть до его остановки.

По данным Американской кардиологической ассоциации, «физические упражнения, как и лекарства, нужно принимать дозированно. Умеренные дозы приносят пользу для организма, и для сердца в частности. Передозировка физическими упражнениями приведёт к ряду побочных эффектов, зачастую опасных для жизни человека».

Анализ более 300 исследований показал, что практически у 40% новичков, решивших заняться триатлоном, ранее не проходивших тренировок, развились проблемы с сердечно-сосудистой системой. Среди марафонцев до финиша из-за проблем с сердцем не добежало около половины участников-новичков.

Саламандра нам поможет?

Впервые учёные полностью расшифровали геном аксолотля — саламандры, способной после увечья восстанавливать части своего тела.

Полностью раскрыв генетический код аксолотля, врачи из университета Кентукки надеются, что, возможно, им удастся использовать полученные знания в «человеческой» медицине. Разрабатывая новые методы лечения на основе генетики, они полагают, что когда-нибудь люди смогут восстанавливать потерянные конечности и излечиваться от других повреждений, как это могут делать саламандры.

Теперь можно начать исследовать функции генов аксолотля и узнать, как им удастся восстанавливать части своего тела. «Будем надеяться, в какой-то момент мы сможем использовать полученную информацию в человеческой терапии, в перспективе применяя её для лечения травм спинного мозга, инсульта, восстановления суставов... и многого другого», — говорят исследователи.

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

«Коронная» диета

Чем стоит питаться в период карантина и какой едой укрепить иммунитет

Кто и с какого перепугу научил сограждан в любой проблемный период сметать с прилавков магазинов именно гречневую крупу? Сегодня по непонятной причине крупы стали чуть ли не лекарством от коронавируса. Но врачи, особенно иммунологи, считают этот ажиотаж вовсе не оправданным, потому что иммунитет укрепить и выздоровлению помочь может мясо, а не гречка.

«Жирное» дыхание

Сейчас в группе риска, как известно, пожилые люди, пациенты с аутоиммунными заболеваниями, сниженным гормональным фоном, низким иммунитетом из-за недостатка витаминов. И на это стоит обратить особое внимание, ибо к весне обычно запас витаминов в организме низок до критического.

Коронавирус вызывает те же самые гриппозные проявления, что и обычная ОРВИ, но особенность в том, что у людей с низким иммунным статусом он даёт осложнения на лёгкие и приводит к развитию вирусной пневмонии, которая требует респираторной поддержки — перевода пациентов на аппараты искусственной вентиляции лёгких.

Как говорят специалисты, животные жиры, а отнюдь не углеводы участвуют в синтезе сурфактанта — плёнки, которая выстилает лёгкие и делает их эластичными. Благодаря этому они могут пропускать кислород и обеспечивать собственным процессом дыхания. Вирусные инфекции как раз связаны с уменьшением количества этого сурфактанта, а это следствие того, что в организме накоплено мало жиров. Если перейти на рацион, большую часть которого составляют животные жиры (типа кетодиеты), то количество сурфактанта в организме повышается, а вот риск дыхательной недостаточности снижается.

Бороться с вирусной нагрузкой

Среди специалистов нет согласия в вопросе, можно ли какими-то мерами поднять иммунитет. Одни считают, что это невозможно, другие активно назначают иммуномодуляторы и иммунокорректоры. Но никто не спорит с тем, что иммунитет падает при недостатке витаминов и гормонов, снижается при неправильном питании, что и делает человека подверженным различным простудным заболеваниям и воспалительным процессам. Поэтому общие рекомендации во время всех эпидемий — это высокие дозы витаминов D и C, микроэлементов, в основном цинка. Витамин C нужно принимать не менее трёх граммов в сутки, витамин D можно употреблять в период таких обострений до 10 тысяч единиц в сутки.

При этом делает организм более устойчивым к вирусной нагрузке правильное низкоуглеводное питание с проведением витаминной поддержки, а также добавление в рацион биологиче-

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ПРОСТУДНЫХ И ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Во время болезни нужно сделать упор на продукты, обладающие противовирусными и антибактериальными свойствами, укрепляющими иммунную систему. Также необходимо обильное питье.

НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧИТЬ В РАЦИОН:

свежие овощи и фрукты	квашеную капусту
мед	клюкву
чеснок, репчатый лук	продукты, содержащие витамины А, С, цинк

СТОИТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ:

кофе, крепкого чая	алкоголя, солёных, копчёных и жирных продуктов
--------------------	--

Инфографика: belta.by

ских добавок — монолаурина, куркумина и других противовоспалительных трав. Перечисленные вещества нужно принимать в виде лекарств, БАДов и витаминных комплексов.

Против заразы

Минимальный вред от употребления каш и вообще углеводов на карантине — ещё больше ожиреть, сидя дома в этот период. Поэтому стоит пересмотреть свой рацион в пользу правильного.

По возможности имеет смысл исключить хлеб, мучное, сладкое, кондитерские изделия. А пополнить меню должны мясо, сало, субпродукты, жир-

крушение и другие неприятные симптомы, которые никому не нужны в чрезвычайной ситуации. Норма калорий в сутки, если вы на карантине без физической нагрузки, — в среднем две тысячи, напоминают врачи. Они рекомендуют питаться каждые три часа, но без переедания. А в первую очередь нужно наладить питьевой режим: за день специалисты рекомендуют выпивать около 1,5 литра воды, потому как жажду из-за недостаточного потребления жидкости часто путают с голодом и стараются утолить быстрыми и нездоровыми перекусами.

Почему полезно?

Рыба (в частности, палтус, лосось, сельдь, тунец, макрель и сардины) имеет высокое содержание кислот омега-3, которые обеспечивают производство противовоспалительных гормонов.

Куриные яйца обеспечивают организм не только белком, но и витаминами А, Е, D, К, В. Они содержат большое количество минералов, в том числе и цинка, который подавляет размножение вирусов и сокращает продолжительность инфекции. Пробиотики, содержащиеся в молочных продуктах, активируют защитную систему организма. Также кисломолочные продукты — источник кальция, витаминов и микроэлементов. Мясо является источником полезного белка, который необходим организму для создания иммунных белков — антител, играющих важную роль в защите организма от бактерий, вирусов и внеклеточных паразитов.

Да, кстати, не забываем и о курином бульоне, чья эффективность при выздоровлении доказана веками.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

➤ **Норма калорий в сутки, если вы на карантине без физической нагрузки, — в среднем две тысячи**

ная рыба, яйца, молочные продукты высокой жирности, растительные масла и некрахмалистые овощи: огурцы, кабачки, цукини, шпинат. Иммунитет от этого только поднимется, а значит, будет способен справиться с любой заразой.

При этом диетологи рекомендуют сначала употреблять свежие продукты, а потом переходить на запасы замороженных и стабильных при хранении продуктов. Также врачи отмечают, что необходимо следить за потреблением обычной соли. Слишком большое её количество может привести к обезвоживанию, а это способно вызвать усталость, голов-

ФИЛЬМ ДНЯ >>>



Кадр из фильма

Марина Петровна и Борис Иванович прожили долгую совместную жизнь – почти двадцать лет. Но неожиданное увлечение мужа другой женщиной сделало их быт невыносимым. Борис уходит из семьи, и далее всё следует своим чередом: разочарование в новой избраннице, тревога за судьбу неожиданно повзрослевшей дочери, осознание предательства по отношению к верной жене и, наконец, возвращение в семью, без которой, как оказалось, нет смысла в жизни...

ШОУ ДНЯ >>>



ntv.ru

«НашПотребНадзор» 16+

Потребительский проект «НашПотребНадзор» – это журналистские расследования на волнующие каждого зрителя темы. Авторы в деталях рассказывают, как не попасться на уловки мошенников, обличают виновных и на ярких примерах объясняют, как отличить качественное от низкосортного.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости в разрезе крупных торговых сетей Республики Крым*

*по состоянию на 24.03.2020 г. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

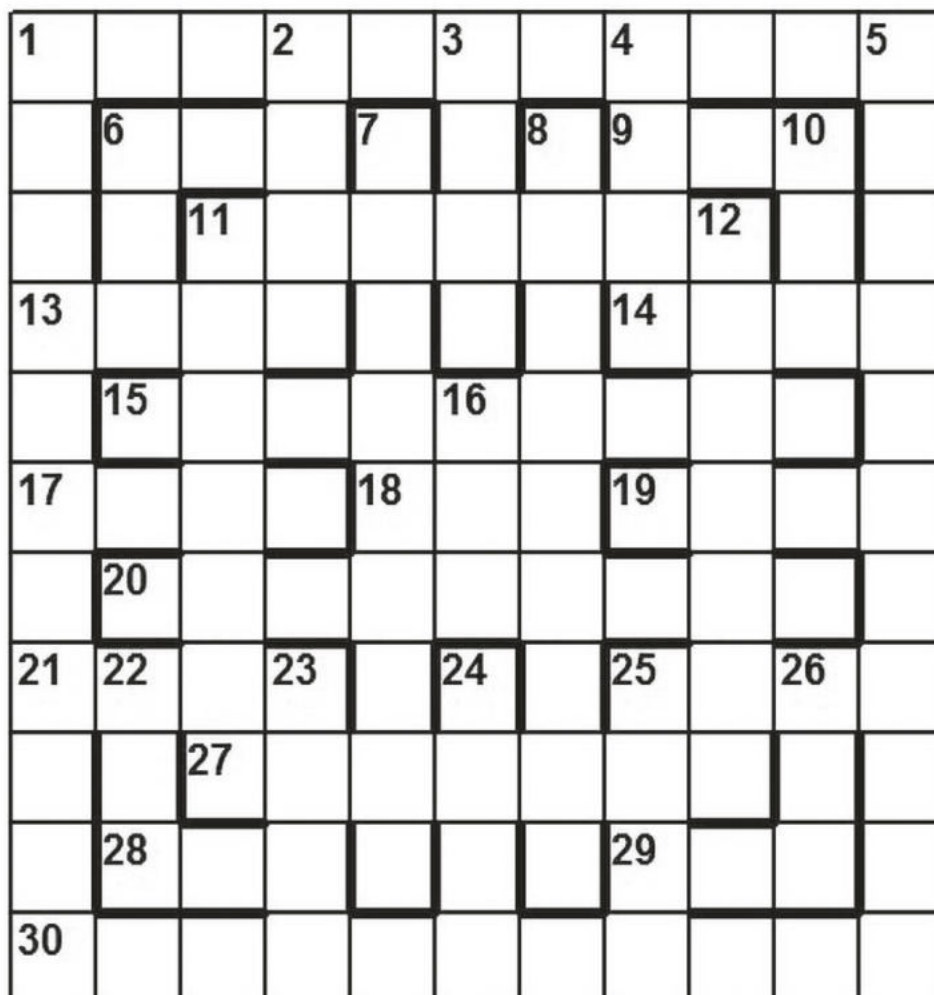


ЭСТОНСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Старинный русский танец. 6. Лечебный корень. 9. Мыс на Южном берегу Крыма. 11. Розовое дерево. 13. Столица Йемена. 14. Бывшая Месопотамия. 15. Мыльный цветок. 17. Шелковая ткань. 18. Стратегическая канава. 19. Остров в Средиземном море. 20. Он первым из русских получил титул рыцаря Мальтийского ордена. 21. Зелёное укрытие для рояля. 25. Город в Норвегии. 27. Человек, награждённый орденом. 28. Положение мяча вне игры. 29. Кошачье слово. 30. Форма приветствия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Набор юного техника. 2. В хеттской мифологии – лунное божество. 3. Зернистый деликатес. 4. Не в свои не садись. 5. Лингвистика. 6. Язык программирования. 7. Маршрутный теплоход в Венеции. 8. Парусное судно. 10. Женщина на метле. 11. Трёхсложный стихотворный размер. 12. Стихотворный размер в античной поэзии. 16. Округ в Египте. 22. Рыболовная снасть. 23. Первый президент Югославии. 24. Французский физик, изобретатель гироскопа. 25. Комедийный герой японского театра. 26. Буква греческого алфавита.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 51 ОТ 25.03.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Капитал. 9. Рөгата. 10. Отпуск. 11. Реостат. 12. Шнур. 13. Сары. 14. Небоскреж. 16. Меллас. 18. Караби. 21. Скупец. 22. Диктат. 23. Крести. 24. Пионер. 25. Мастиф. 30. Харакс. 32. Катамаран. 33. Туар. 35. Лоза. 36. Темница. 37. Стэнли. 38. Роджер. 39. Курпаты. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Черное. 2. Чаир. 3. Кариес. 4. Пролом. 5. Тятка. 6. Лотрек. 7. Опус. 8. Ястреб. 14. Наместник. 15. Батилиман. 16. Местком. 17. Лоуренс. 19. Антенна. 20. Интерес. 26. Алушта. 27. Фантик. 28. Таймер. 29. Калина. 30. Хазары. 31. Кузнец. 34. Ранг. 35. Лада.

УСПЕЙ ПОДПИСАТЬСЯ НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» ВЫГОДНО! II ПОЛУГОДИЕ – ПО ТАРИФАМ I ПОЛУГОДИЯ 2020 ГОДА*

16+



Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

61055 для физлиц **285,55** руб.
21715 льготная **278,58** руб.
21724 для юрлиц **318,78** руб.

Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

30364 для физлиц **141,27** руб.
30365 льготная **139,02** руб.
30366 для юрлиц **146,20** руб.

**ЦЕНЫ
ЗАМОРОЖЕНЫ
с 1 февраля
до 31 марта
2020 года**

*Цены на подписку
указаны за месяц

Подписаться на «Крымскую газету»
можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных
каталогах «Почты России»

Подписной
индекс: **П3449**

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Постригаемся без ошибок

Вопрос, который мучит нас каждый раз, когда мы делимся с кем-то новостью: «постричься» или «подстричься»? На самом деле довольно часто эти глаголы синонимичны. «Постричь» значит «обрезать, укоротить волосы»: можно постричь сына или постричься самому в парикмахерской. «Подстричь» — «подрезать ножницами или машинкой, подравнивая, укорачивая». Можно, например, подстричь кусты или подстричь ребёнка. Так что всё зависит от ваших целей. Если, к примеру, вы решили сделать новую стрижку, тут уместнее будет глагол «постричься». Если же вы хотите просто подрезать чёлку, тут можно использовать глагол «подстричь». Главное отличие в том, что у глагола «постричься» есть второе значение, церковное: «постричься в монахи» — значит принять постриг, стать монахом.

Рубрику ведёт
Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Ешьте больше чеснока! Это не помогает против коронавируса, но держит других на необходимом расстоянии.

Товарищи, помните, когда вы покупаете две пачки гречки, где-то на полке грустит один килограмм картофеля.

Редакция газеты
«Крымская газета» требуются:
• **КОРРЕСПОНДЕНТ**
• **ЮРИСТ**
(со знанием 44-ФЗ от 05.04.2013)
По вопросам трудоустройства обращаться:
г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, к. 407,
тел.: (3652) 51-88-41, +7 (978) 207-90-81.
Ждём ваших резюме на e-mail:
redakciya@gazetacrimea.ru

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



ОВЕН. День будет удачен в финансовом отношении. Вы сможете решить парочку проблем и даже задуматься об осуществлении давней мечты.



ТЕЛЕЦ. Завтра вас ожидает столь напряжённый день, что вздохнуть будет некогда. Будьте осторожны с новыми людьми, они могут стать источником неприятностей.



БЛИЗНЕЦЫ. Вы будете особенно подозрительны. Возможно, это оправданно, но ваши страхи наверняка преувеличены.



РАК. Внимательно следите за глазами своих собеседников. Во-первых, они могут оказаться значительно откровеннее, нежели их хозяин, а во-вторых, попадают, знаете ли, такие интересные экземпляры...



ЛЕВ. Вам не стоит прислушиваться к тому, что будут говорить за вашей спиной. Делайте что хотите, ничего катастрофического вам натворить не удастся.



ДЕВА. Завтра можете не мучиться проблемой, что и кому сказать, чтобы не выглядеть глупо. Ваш язык вполне справится с возложенными на него обязанностями.



ВЕСЫ. Всевозможные правила, иногда так отвлекающие жизнь, нынче могут послужить вам защитой.



СКОРПИОН. Будьте открыты для всевозможных альянсов — совместные действия легко координируемы и просто обязаны быть успешными. Однако не позволяйте своему партнёру забыть о ваших личных интересах.



СТРЕЛЕЦ. Завтра у вас может появиться навязчивая идея, которая не даст вам покоя, пока вы не воплотите её в жизнь либо не убедитесь в полной несостоятельности оной.



КОЗЕРОГ. Окружающие будут слишком много болтать и слишком мало работать. Так что в этот день вам придётся трудиться за десятерых.



ВОДОЛЕЙ. Завтра гости, как водится, не заставят себя долго ждать. Если даже вы никого и не пригласите, наверняка кто-нибудь придёт.



РЫБЫ. У вас появится реальная возможность уговорить тех, что ранее уговорам не поддавались. Но таким же образом можно уговорить на любое глупое действие самого себя.

