



Фото: Наталья СОМОВА

Как правильно
выпекать, выбирать
и хранить хлеб

стр. 22



ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ
КАРДИОЛОГ МИНЗДРАВА РК
ВАЛЕРИЙ САДОВОЙ

о доброжелательности,
квотах и неожиданных
плюсах самоизоляции

стр. 6-7



Фото: Наталья СОМОВА

МАМАМ, ПАПАМ, МАЛЫШАМ

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛОЖЕНЫ
СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

Стр. 20

Чему радуются и о чём
мечтают жители
Новогригорьевки
Нижегородского района

стр. 9

Есть ли компенсация
за «недополученные»
медицинские услуги по
полису ОМС

стр. 25

Как изощряются
мошенники, чтобы
выудить ваши деньги

стр. 21

СКАЗАНО

Дмитрий ШЕРЯКО,

МИНИСТР ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«За девять месяцев текущего года более десятка инвесторов выразили желание реализовывать свои проекты на территории полуострова. С ними республика подписала инвестиционные соглашения на общую сумму 2,6 миллиарда рублей. Это проекты в сфере промышленности, курортов и туризма, сельского хозяйства, торговли и услуг. Все они находятся на сопровождении у Корпорации развития Республики Крым».

Дмитрий ВОРОНА,

ГЛАВА КОРПОРАЦИИ РАЗВИТИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Сегодня очень востребована рекреация. Крым – это уникальный регион, с уникальной экологической системой. Соответственно, у нас на сегодняшний день есть все возможности для того, чтобы лечить людей, развивать реабилитацию для тех, кто уже переболел коронавирусом. Поэтому возникло новое направление, в которое приходят инвесторы, интересуются. И на сегодняшний день наша задача – помочь им разобраться и реализовать свои проекты в Крыму».

ТЕНДЕНЦИИ

В столице Крыма десять мобильных групп отслеживают соблюдение профилактических мер предпринимателями и перевозчиками.

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

По информации горадминистрации Симферополя, за октябрь этого года такие мобильные группы обследовали 695 субъектов хозяйственной деятельности и выявили 491 нарушение, 406 из которых устранены. По результатам проверок составлено и направлено для принятия решения в Роспотребнадзор 85 материалов.

Как известно, предпринимателям в Крыму запретили обслуживать клиентов без масок из-за распространения коронавирусной инфекции. В первую очередь это касается розничной торговли и пассажироперевозок. В соответствии с указом главы республики такие ограничения продлены до 1 декабря 2020 года.

Таким образом магазины, кафе, рынки, супермаркеты и общественный транспорт не имеют права обслужить клиентов, не соблюдающих масочный режим. Кроме того посетителей мест общественного питания должна ограждать от опасности социальная дистанция – разметка в 1,5 метра, также должны быть рециркуляторы и дезинфицирующие средства. Симферопольцы могли заметить, что если раньше это требование активно игнорировалось, то теперь предприниматели относятся к нему серьезно, на объектах массово появи-



ПОКУПАТЕЛЬ НЕ ВСЕГДА ПРАВ

В Симферополе штрафуют продавцов и водителей без масок

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:



● маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;



● старайтесь не касаться поверхностей маски при её снятии, если вы её коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;



● использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

В домашних условиях использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро;



● можно не носить маску на свежем воздухе;



● влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую, не используйте вторично одноразовую маску;



● при уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки;



● маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным;



● не кладите использованную маску в карман или сумку.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

* составлено на основании рекомендаций
Роспотребнадзора

НОВОСТИ

Новые маршруты

С конца октября новый железнодорожный маршрут свяжет столицу Крыма со Смоленском. «Поезда из Симферополя в Смоленск будут курсировать с разной периодичностью и следовать через Брянск, Орёл, Липецк, Воронеж и Ростов-на-Дону. В составе поездов в Смоленск и обратно купейные и плацкартные вагоны. Время в пути составит 51 час», – говорится в сообщении перевозчика. Напомним, поезда «Таврия» уже связывают Симферополь с Екатеринбург, Кисловодском и Москвой, Севастополь – с Москвой и Санкт-Петербургом. Также с середины декабря начнут курсировать круглогодичные поезда «Таврия» из Перми и Омска в Крым и обратно.

Памятник дневнику

В Саках хотят установить памятник школьной парте и дневнику – в городе планируют создать ученический сквер. Об этом на своей странице в Facebook сообщил глава администрации города Александр Овдиенко. «Стилизован он будет под классную аудиторию. Есть задумка установить там памятник парте, книге, а может, и всеми нами «любимому» дневнику», – написал градоначальник. На первом этапе планируется благоустроить территорию: оборудовать освещение и установить скамейки. «Это будет благоустроенная территория для школьников всех возрастов, где будет возможность провести даже урок под открытым небом», – подчеркнул глава Сафской администрации.



лись убедительные вывески «Без масок не обслуживаем».

30 ТЫСЯЧ ЗА МАСКУ

Как работают мобильные группы по мониторингу выполнения требований указа Главы Республики Крым, рассказал **начальник управления административных органов администрации Симферополя Сергей Роик**:

– В мобильные группы входят представители МЧС и полиции. С

“ ШТРАФ ТЕПЕРЬ МОЖЕТ ГРОЗИТЬ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ, И ПОКУПАТЕЛЮ, КОТОРЫЕ СОЗНАТЕЛЬНО НЕ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ

понедельника полиция начали составлять протоколы по статье 20.6.1 Кодекса об административных правонарушениях «Невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе её возникновения». То есть если наша группа приходит, допустим, в торговый центр и видит, что граждане или представитель субъекта хозяйственной деятельности без масок, – составляется протокол. Протоколы влекут следующие санкции: для физических лиц – административный штраф в размере от 1000 до 30 000

рублей, для должностных лиц – от 10 000 до 50 000, на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от 30 000 до 50 000, а на юридических лиц – от 100 000 до 300 000.

Штраф теперь может грозить и предпринимателю, и покупателю, которые сознательно не воспользовались индивидуальными средствами защиты в общественном месте. Видимо, потому количество субъектов хозяйственной деятельности, которые выполняют требования Роспотребнадзора, увеличилось в разы.

Предприниматель, работающий на арендованных площадях в одном из торговых центров Симферополя, Евгений К. говорит:

– Руководство торгового центра нас предупредило, что если предприниматель обслужит хотя бы одного посетителя без маски, то сам торговый центр оштрафует арендатора на половину месячной стоимости аренды.

Сегодня многие соглашаются с мнением, что маска – это признак уважения к здоровью окружающих. Но бывает и так, что человек её просто забыл.

Сергей Роик отмечает:

– Да, действительно есть такая ситуация, мы её проработали с бизнесом. Сегодня практически везде при входе в магазины и торговые центры можно увидеть аптеку или пункт выдачи или продажи масок. К сожалению, немногие бизнесмены готовы раздавать их бесплатно.

Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Натальи СОМОВОЙ.

КОЛОНКА ЭКСПЕРТА



Ева Жебуляк, главный врач офтальмологической клиники «Академия зрения», г. Симферополь.

КАТАРАКТА – ЧТО ДЕЛАТЬ?

Давайте сразу разберемся с терминологией. Катаракта – это помутнение хрусталика. И пусть на русском языке слово звучит, может быть, несколько пугающе, в переводе с греческого «катаракта» значит «водопад», что на деле отражает те ощущения, с которыми сталкиваются люди с этим диагнозом: мир вокруг они видят как сквозь мутное стекло.

С какими симптомами могут столкнуться пациенты:

1. повышенная или сниженная светочувствительность;
2. изменение цвета зрачка (он становится белёсым, сероватым или желтоватым);
3. снижение зрения в тёмное время суток;
4. частая смена очков.

Если обратиться к официальной статистике, то, по данным ВОЗ, катаракта выявлена у 16,4% населения России (это 2,6 миллиона случаев, или 1832,3 на 100 тысяч населения).

Однако это только то, что выявлено врачами! А сколько пациентов живут в темноте со слабым зрением десятилетиями, не обращаясь к офтальмологам?

Это заболевание лечится только хирургическим путём, причём безболезненно. Не стоит надеяться на «чудодейственные капли», они не лечат катаракту. Катаракта – это, по сути, денатурация белка. Вот представьте: вы сварили яйцо. Что нужно лить на вареный белок, чтобы он стал вновь прозрачным? Так и с катарактой. Мы повторяем своим пациентам ежедневно: не нужно «выращивать» катаракту! Помутневший хрусталик надо удалить, заменив его на искусственный. При этом стоит отметить, что данная процедура выполняется достаточно просто, с высокопрогнозируемым результатом. Сегодня многие клиники работают по технологии «хирургия одного дня». «Что это значит?» – спросите вы. Без госпитализации пациента выполняются все диагностические манипуляции и хирургия в один день, а уже вечером человек возвращается домой, к обычной жизни.

Хочу отметить, хрусталик меняют только один раз в жизни, и, по нашему мнению, стоит подойти к вопросу его выбора обдуманно. Подходящий именно вам хрусталик подбирает офтальмохирург после тщательного обследования и расчёта на современном биометре.

Мой совет как эксперта: не пренебрегайте профилактикой. Всем пациентам старше 45 лет я рекомендую минимум раз в год проходить комплексную диагностику зрения, чтобы не упустить момент, и все возможные глазные заболевания лечить своевременно.

Не ждите темноты, живите здесь и сейчас с хорошим зрением.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

С ВЕТЕРКОМ!

С 20 по 29 октября сотрудники Госавтоинспекции Крыма проведут мероприятие под названием «Электромототранспорт». Оно направлено на снижение аварийности с участием мотоциклов, мопедов, мотороллеров и средств индивидуальной мобильности – электросамокатов, сигвеев, гироскутеров. Насколько актуальна проблема, связанная с такими средствами передвижения на дорогах и набережных полуострова?

СО СРЕДНЕЙ СКОРОСТЬЮ АВТО

Максим Мишин, руководитель организации «Дорожный контроль»:

– Сегодня появляется огромное количество разного рода самокатов, в том числе в прокат. Они двигаются по тротуарам, кто-то выезжает на проезжую часть. Но ведь это могут быть и маленькие дети, и взрослые без соответствующей экипировки, шлемов и прочего. Хочу отметить, что скорость данных самокатов может достигать 60 км в час, что, естественно, при столкновении с пешеходом может нанести серьёзные телесные повреждения. И таких случаев достаточно, вплоть до смертельных исходов. По всей Европе есть так называемые велодорожки или просто отдельная полоса, обозначенная на проезжей части.

БЕЗ ПРАВИЛ

Владимир Харченко, инструктор симферопольской автошколы:

– Очень сильно мешают на дорогах самокаты. Я приехал из Краснодар, и у нас там вообще катастрофа! Надо средства индивидуальной мобильности, как и мотоциклы, привести к законодательному полю. Иметь на владельцев влияние, хотя бы заставлять надевать шлемы и другую защиту. И чтобы они знали элементарные правила дорожного движения. На самокатах носятся по дорогам, их не очень заметно. Мотоциклисты – серьёзнее люди. Они прошли обучение и не сильно нарушают правила. Чаше нарушают скоростной режим – и всё. Молодые водители очень теряются, когда на дорогах самокаты и гироскутеры.

НЕ ПОЙМАТЬ

Галина Огнёва, глава администрации Алушты:

– Мы второй год боремся на набережной с этими гироскутерами. По высокой цене незаконно их сдают в прокат, они наезжают на прохожих, портят людям отдых. Их очень трудно вывести с набережной. Есть проблема, просим помощи. Будет очень хорошо, если они исчезнут у нас с Западной и Центральной набережной. Они частники, работают все нелегально, а поймать их невозможно. Как только выходит с рейдом администрация, они информируют друг друга, садятся на гироскутеры и уезжают. Только на Центральной набережной стоит около 30 гироскутеров.

Подготовила
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ



«МАССАНДРА» СМЕНИТ СОБСТВЕННИКА

Акции крупнейшего винзавода выставят на аукцион

14 октября депутаты Государственного Совета Крыма приняли план, согласно которому 100% акций АО «Производственно-аграрное объединение «Массандра» перейдут новому собственнику в результате аукциона, который состоится уже в этом году.

ЗЕМЛЯ НАША

Предполагается, что этот шаг повысит неналоговые поступления в бюджет Крыма. Сразу отметим, что земли, на которых расположены виноградники винзавода, остаются в собственности республики. Предприятие их арендует. От разбазаривания их сохраняет статус «земли сельскохозяйственного назначения», который может сменить только государство.

В 2020 году ГУП РК «ПАО «Массандра» получило в аренду около 700 земельных участков общей площадью порядка 10 тысяч гектаров, а в собственность 1210 объектов капитального строительства.

Напомним, осенью 2014 года предприятие было национализировано и передано в собственность Управления делами Президента РФ. В марте 2019 года винзавод вернули в собственность Республики Крым как государственное унитарное предприятие. Таким образом, в России «Массандра» оставалась последним винодельческим предприятием в форме ГУПа. Позже последовала реорганизация предприятия из унитарного в хозяйственное, собственником 100% акций стала Республика Крым.

Директор АО «ПАО «Массандра» Янина Павленко отметила:

– Прежняя форма создавала нам определённые сложности на рынке алкогольной продукции. Нам приходилось каждую свою коммерческую сделку согласовывать с чиновниками, что затягивало многие процессы и делало «Массандру» неравным игроком на стремительно развивающемся, а порой беспощадном рынке.

В пресс-службе АО «ПАО «Массандра» уточнили, что сегодня 54% его виноградников старше 20 лет и имеют изреженность свыше 30%, а на отдельных участках – до 70%. Для сохранения предприятием статуса лидера отрасли виноградарства необходимо пересадить 60% насаждений на площади порядка 2,5 тысячи гектаров в ближайшие десять лет. Это грандиозная, ответственная и крайне объёмная работа.

«Массандра» – флагман производства вин, в том числе с поддержкой, то есть нуждается в длинных инвестициях с периодом окупаемости от 7-12 и более лет.

Янина Павленко рассказала «Крымской газете»:

– Была разработана программа по пересадке и уходу за многолетними насаждениями с учётом современных достижений и наработок в виноградарстве. Разработка данных проектов, раскорчевка, подготовка почвы и посадка, привлечение научного потенциала крымских учёных и

СПРАВКА

Помимо головного завода в Ялте, «Массандра» также включает в себя восемь винодельческих филиалов – предприятий первичного виноделия на землях Южного берега Крыма от Судака до Фороса.

прочие расходы требуют затрат, которые ориентировочно составят более 4 млрд рублей с ежегодной потребностью более 500 млн рублей. Причём данные инвестиции начнут окупаться только через 7-12 лет и более, поскольку молодые виноградные насаждения принесут промышленный урожай только на четвёртый-пятый год.

Отметим, что новому собственнику придётся также учесть, что в 2014 году износ сельскохозяйственной техники в ПАО составлял 96%. Конечно, предприятие за последние годы приобрело около 300 единиц, но потребность в современной технике остаётся острой. Нужны тракторы для работы в условиях горной местности, прицепное специализированное оборудование, междустовые культиваторы, позволяющие снизить пестицидную нагрузку на землю и растения. Нужна почвообрабатывающая техника для максимального сохранения влаги в почве, что актуально в условиях

засухи. Нуждается предприятие и в другой технике. Только на это направление требуются инвестиции порядка 1,2 млрд рублей.

В модернизации нуждаются производственные мощности головного предприятия и его филиалов. Основные фонды заводов первичного и вторичного виноделия морально и технически устарели, износ производственного оборудования превышает 60%. Необходима закупка технологического оборудования, линий разлива и т. д.

ЭКСПЕРТЫ ВИДЯТ ПЕРСПЕКТИВУ

Всё это требует инвестиций ещё на 9 млрд руб. Плюс минимум 4 млрд необходимы на развитие виноградарства.

Замминистра сельского хозяйства РК Сергей Петелин комментирует:

– Предприятие требует немалых полномасштабных финансовых вложений более 10

ЦИФРА

6 млрд рублей –

размер ожидаемых в 2020 году доходов в бюджет Крыма от продажи имущества республики.

миллиардов рублей. Таких денег нет ни у предприятия, ни у Республики Крым. Смена собственника будет способствовать привлечению таких инвестиций, это катализатор развития предприятия.

Он также опроверг информацию о том, что «Массандра» будет продана за 3,7 млрд рублей.

– Данная информация не соответствует действительности. 3,7 миллиарда – это размер уставного капитала «Массандры», который был установлен при её акционировании. И он не имеет никакого отношения к цене продажи. Начальную цену продажи установит независимый оценщик в соответствии с Федеральным законом «Об оценочной деятельности». На данный момент

говорить о том, во сколько будут оценены 100% акций, некорректно. Мы прогнозируем, что эта цена будет намного больше размера уставного капитала, – уточнил Петелин.

Директор Института экономики и управления Крымского федерального университета им. Вернадского, доктор экономических наук, профессор Виктор Реутов поддерживает:

– Как экономист могу сказать, что в мировой практике государственная собственность, особенно для такой сферы, как виноделие, неприемлема. Она менее эффективна, чем негосударственная. Отрасль виноградарства – это долгие инвестиции, это не пшеницу посеять и убрать. В лучшем случае бюджет Крыма будет ощущать эффект от реорганизации через семь лет. У нас здесь довольно мало объектов, которые предполагают такую масштабную модернизацию в течение столь ограниченного периода времени и являются настолько показательными и значимыми для всей нашей страны.

Эксперт также отметил, что власти республики должны приложить максимум усилий для сохранения уникальной коллекции вин, которая находится на «Массандре».

Эксперт в области виноделия и винного рынка, руководитель консалтингового агентства Double Magnum, экс-директор винодельческого хозяйства Alma Valley Андрей Григорьев считает:

– В принципе, в мире мало где вообще есть винодельни в государственной собственности,

это действительно такой анахронизм, связанный с советским наследием. Кроме того мир, виноделие изменились, изменились потребители, и предпочтения в целом продолжают меняться. Те основные вина, которые делает «Массандра», – сладкие, крепленые, они сейчас, скажем так, гораздо меньше пользуются спросом. Даже при том, что «Массандра» – это всемирно известный бренд, всё равно в мире люди меньше пьют крепких десертных вин. Тренд основного потребителя сегодня – это сухие лёгкие вина. Соответственно, «Массандре» надо не просто обновлять виноградники и оборудование, но и менять подходы, структуру ассортимента. В принципе, с этой точки зрения смена формы собственности благодатна. Другое дело, если новый собственник захочет развивать «Массандру», а не консервировать: ему придётся не только вкладывать деньги, но и понимать, как вкладывать. Нужна достаточно серьёзная проработка концепции обновления «Массандры» с точки зрения новой продукции и с точки зрения организации производства, потому что предприятие большое, виноградники разбросаны по всему ЮБК.

СУДЬБА ЭНОТЕКИ

Как помним, «Массандра» является хранителем эталонных вин в энотеке, начало которой положил князь Лев Голицын. Коллекция завода – крупнейшая в мире – более 1 млн бутылок. В

“В ПРЕСС-СЛУЖБЕ АО «ПАО «МАССАНДРА» УТОЧНИЛИ, ЧТО СЕГОДНЯ 54% ЕГО ВИНОГРАДНИКОВ СТАРШЕ 20 ЛЕТ И ИМЕЮТ ИЗРЕЖЕННОСТЬ СВЫШЕ 30%, А НА ОТДЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ – ДО 70%. ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ПРЕДПРИЯТИЕМ СТАТУСА ЛИДЕРА ОТРАСЛИ ВИНОГРАДАРСТВА НЕОБХОДИМО ПЕРЕЗАЛОЖИТЬ 60% НАСАЖДЕНИЙ НА ПЛОЩАДИ ПОРЯДКА 2,5 ТЫСЯЧИ ГЕКТАРОВ В БЛИЖАЙШИЕ ДЕСЯТЬ ЛЕТ»

1988 году её занесли в Книгу рекордов Гиннеса.

Депутат Госсовета Крыма Сергей Додонов говорит, что предприятие, вопреки распространяющимся слухам, не может лишиться уникальной энотеки.

– Коллекция охраняется отдельно законодательством и находится под защитой государства. На рынок это не пойдёт хотя бы с той точки зрения, что это всё дорожает с годами и продолжительностью хранения. То есть рачительный хозяин не будет осуществлять распродажу энотеки, – считает Додонов.

По словам Янины Павленко эти вина останутся навсегда «достоянием российского государства и российского общества, независимо от того, как будет меняться форма собственности предприятия».

– Любому собственнику любой коллекции обязан разработать положение, к которому предъявляются особые требования, – «Положение о коллекции». Этот документ владелец и собственник коллекции обязан утвердить решением саморегулируемой организации. Такое положение о массандровской коллекции было утверждено. И оно защищает её основу. В нём чётко прописано, что эталонные образцы – это лучшие вина, включая «Херес-де-ла-Фронтера» 1775 года, – неделимое и не подлежащее отчуждению имущество. Ни сегодня и никогда в принципе, – отметила она.

Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Натальи СОМОВОЙ.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как предупредить опасный недуг, почему в Крыму, как и по всей стране, снизилась заболеваемость и какое оборудование появилось на полуострове благодаря нацпроекту «Здравоохранение». Об этом и не только мы беседуем с главным внештатным кардиологом Министерства здравоохранения РК Валерием Садовым.

ДОЛОЙ СТРЕСС

– Порядка 75% пациентов с коронавирусом, скончавшихся в Крыму, имели сердечно-сосудистые заболевания. Значит ли это, что пандемия способствует росту таких болезней?

– В целом в Крыму заболеваемость остаётся на прежнем уровне, даже несколько снизилась. Но у нас ежегодно регистрируется порядка трёх тысяч инфарктов. А всего пациентов с острым коронарным синдромом (это не только инфаркты, но и так называемые нестабильные стенокардии) примерно шесть тысяч. В этом году их чуть меньше, что, кстати, отмечают и главные специалисты Минздрава РФ: Евгений Шляхто, гендиректор Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова, президент Российского кардиологического общества, и Сергей Бойцов, генеральный директор ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России.

– И как ведущие кардиологи страны этот факт объясняют?

– Скорее всего, весенние антиковидные карантинные мероприятия уменьшили стрессогенную нагрузку на людей. Пожилые пациенты, которые в первую очередь страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, находясь дома, испытывали меньшую психологическую нагрузку: им не приходилось стоять в очередях, ходить по инстанциям, решать свои бытовые проблемы, и т. д. К тому же в период карантина, как правило, дома находились и молодые члены семьи, которые уделяли дедушкам и бабушкам больше внимания, заботились о них.

– Стала ли помощь пациентам с сердечно-сосудистой патологией менее доступной из-за перепрофилирования больничных коек для лечения пациентов с COVID-19?

– Естественно, пандемия вносит коррективы в этот процесс. Поскольку 7-я городская больница Симферополя переоборудована под ковидный госпиталь, использовать 100 кардиологических коек, которые там есть, для лечения пациентов с сердечно-сосудистой патологией мы сейчас не можем. Поэтому функции лечения наиболее тяжёлых больных, в основном пациентов с острым коронарным синдромом, которых раньше направляли в 7-ю горбольницу, сейчас взял на себя республиканский кардиодиспансер. Что касается лечения сердечно-сосудистых заболеваний в целом, то сейчас наши показатели аналогичны прошлогодним. Согласно протоколу мы проводим и оперативные вмешательства – шунтирование, стентирование. Если пациентам эти операции необходимы, они же не виноваты, что вокруг бушует



ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

Главный внештатный кардиолог Минздрава РК о доброжелательности, квотах и неожиданных плюсах самоизоляции

В последние годы в мире отмечается значительное «омоложение» сердечно-сосудистой патологии, которую уже не называют болезнью пожилых людей.

«КАК ИЗВЕСТНО, ПОКАЗАТЕЛЬ СМЕРТНОСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОДИН ИЗ САМЫХ ВЫСОКИХ. ЕСЛИ В СРЕДНЕМ ПО СТРАНЕ ЭТО ПОРЯДКА 600 НА 100 ТЫСЯЧ НАСЕЛЕНИЯ, ТО В КРЫМУ ЗА ИСТЕКШИЕ 7 МЕСЯЦЕВ ЭТОТ ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТАВИЛ 798 НА 100 ТЫСЯЧ НАСЕЛЕНИЯ»

COVID. Им обязаны оказать такую медицинскую помощь. Что мы и делаем.

ЕСТЬ НАД ЧЕМ РАБОТАТЬ

– Может, и поэтому смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в нынешний непростой год не растёт?

– Итоговых цифр, естественно, ещё нет. Но что касается больницы летальности, то количество умерших находится примерно на уровне аналогичного периода прошлого года. Как известно, показатель смертности от болезней системы кровообращения один из самых высоких. Если в среднем по стране это порядка 600 на 100 тысяч населения, то в Крыму за истекшие 7 месяцев этот показатель составил 798 на 100 тысяч населения. Но надо сказать, что в 2014 году у нас было

порядка 1200 случаев на 100 тысяч населения. Ситуация улучшается, тем не менее нам есть над чем работать.

– Тем более на дворе осень – пора обострения многих хронических заболеваний.

– Безусловно, и патология сердечно-сосудистой системы не исключение. Тем более на фоне роста количества пациентов, болеющих сезонными инфекциями – гриппом и ОРВИ, когда всё первичное звено медицины ориентировано и на оказание помощи этим людям.

– Поэтому многие крымчане, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, не

спешат обращаться к специалистам, полагая, что им сейчас, как говорится, не до них?

– Есть постановление Правительства РФ, которое говорит, что и в период пандемии COVID необходимо оказывать пациентам плановую медицинскую помощь по таким направлениям, как онкология, кардиология и эндокринология. Если такого больного не лечить, то независимо от того, какая у него будет вирусная инфекция, он умрёт. Поэтому нашим пациентам надо знать, что в Крыму кардиологические отделения работают в составе сосудистых отделений, где занимаются лечением инфарктов, нестабильной стенокардии и других неотложных состояний. Такие отделения есть в Евпаторийской городской больнице, Джанкойской ЦРБ, керченской горбольнице № 1, Ялтинской городской, кото-

“ ЕСЛИ ПОЯВЛЯЮТСЯ СИМПТОМЫ, КОТОРЫХ РАНЬШЕ НЕ БЫЛО: ОДЫШКА, БОЛИ ЗА ГРУДИНОЙ, В ОБЛАСТИ СЕРДЦА, НАРУШЕНИЕ РИТМА, – НАДО ИДТИ К СПЕЦИАЛИСТУ. ОН ОПРЕДЕЛИТ, НАСКОЛЬКО ЭТО СЕРЬЁЗНО, И ОБЪЯСНИТ ХОД ДАЛЬНЕЙШИХ ДЕЙСТВИЙ”

доваскулярные методы диагностики и лечения. Это даёт возможность врачам быстро и безопасно поставить верный диагноз, выбрать оптимальную тактику лечения, снизить количество и тяжесть осложнений и улучшить прогноз заболевания у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе с инфарктом миокарда, стабильной стенокардией напряжения, атеросклерозом аорты и периферических артерий, острыми нарушениями мозгового кровообращения.

На днях я говорил с руководителем этого отделения, и он рассказал, что уже было несколько случаев, когда спасли таких пациентов, о которых врачи сказали: «Раньше мы таких больных хоронили, теперь они выживают».

Такие же ангиографические установки уже есть в отделениях больниц Симферополя. На очереди Керчь, где сейчас аналогичное оборудование монтируют. В перспективе такие комплексы появятся в Феодосийской и Джанкойской больницах. Таким образом, уже в скором времени в Крыму будет создана мощная сеть медучреждений, в которых будут оказывать полноценную медицинскую помощь людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

НАЦПРОЕКТОМ ПО ЗАБОЛЕВАНИЮ

– Позволяет ли повысить доступность и качество оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистой патологией в Крыму реализация нацпроекта «Здравоохранение»?

– Безусловно, ведь на реализацию программы по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, входящей в нацпроект «Здравоохранение», заложены очень серьёзные средства. В первую очередь на развитие системы оказания помощи больным с инсультами и инфарктами. Как раз благодаря этому недавно в Евпаторийской городской больнице был введён в эксплуатацию ангиографический комплекс. Его стоимость составила 57,3 миллиона рублей.

– Что это даёт конкретному пациенту?

– Данный комплекс позволяет внедрить в практику рентгенэн-

ратуре, которую они привозят с собой. Тем не менее за прошлый год в Крыму было сделано около 200 операций с искусственным кровообращением. А потребность в них – порядка 1000 на миллион населения. Поэтому мы благодарны коллегам-федералам за помощь нашим пациентам. Они всегда идут нам навстречу. В итоге улучшаются показатели выживаемости наших пациентов с сердечно-сосудистыми патологиями.

ПРОГУЛКА И УЛЫБКА

– Приходится ли прибегать к помощи федеральных специалистов в других ситуациях?

– Безусловно, профессиональное сотрудничество очень помогает. Сейчас выстроена чёткая система: мы договариваемся с федеральным центром либо с конкретным специалистом. Пациент проходит необходимые обследования в Крыму и уже с готовыми результатами едет либо в Москву, либо в Санкт-Петербург. Иногда консультации проводим в онлайн-режиме. В итоге вся информация о данном больном уходит в федеральный медицинский информационно-аналитический центр, и впоследствии открывается квота на проведение операции в федеральном центре на предварительно согласованную дату. Пациенту её проводят по ОМС либо за счёт федеральных средств по системе ВМП (высокотехнологичная помощь). В конечном итоге для больного это не имеет значения: для него операция бесплатная, её финансирует государство.

– Как не стать пациентом кардиолога?

– Прежде всего необходимо обращать внимание на своё самочувствие. Особенно группам населения, которые в силу возраста склонны к сердечно-сосудистым заболеваниям: мужчинам старше 40 лет и женщинам за 55. Если появляются симптомы, которых раньше не было: одышка, боли за грудиной, в области сердца, нарушение ритма, – надо идти к специалисту. Он определит, насколько это серьёзно, и объяснит ход дальнейших действий.

Хочу напомнить: чтобы оставаться здоровым, надо помнить о так называемых модифицированных факторах риска – избыточной массе тела, артериальной гипертензии, высоком уровне холестерина и глюкозы. Всё это необходимо контролировать и снижать при необходимости. Надо избавляться от вредных привычек – курения, употребления алкоголя. А ещё лучше не приобретать их. И, конечно, ежедневно следует получать необходимую физическую нагрузку. Рекомендую всем как минимум 40 минут гулять на свежем воздухе в среднем темпе. Улучшение самочувствия почувствуете очень быстро. А ещё, несмотря ни на что, надо быть доброжелательным, тогда всё будет хорошо.

Беседовала Елена ОЗЕРЯН.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

16+

АКТУАЛЬНАЯ, ДОСТОВЕРНАЯ
И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ*

Только в выпусках «Крымской газеты»
с понедельника по четверг вы найдёте:

- Обзоры самых важных событий дня
- Любопытные факты о прошлом
- Репортажи из регионов Крыма
- Аналитические статьи о ситуации в стране и мире
- Нормативно-правовые акты и другие подзаконные акты, принимаемые крымским правительством
- Материалы о здоровье и здоровом образе жизни
- Колонки экспертов
- Подборки писем читателей

А также телепрограмма,
обзор розничных цен в магазинах,
курсы валюты, сканворд и гороскоп.

ВСЕГО за **11** рублей

Спрашивайте свежий номер «Крымской газеты»
ежедневно в точках продажи прессы.



Адрес редакции:
295015, Симферополь,
ул. Козлова, 45А.

Телефон редакции:
(3652) 51-88-46,
+7 (978) 207-90-81.

E-MAIL:
INFO@GAZETACRIMEA.RU

*По будням

В ГОРОДЕ



Проект парка.

ЗЕЛЁНЕНЬКИЙ ОН БЫЛ...

В Евпатории может появиться парк «Забава»

Он будет располагаться на части территории городского парка имени М. Фрунзе.

НАСЛЕДНИК ПАРКОВЫХ ТРАДИЦИЙ

В конце XIX века в российском обществе набирает популярность особая дачная культура. Имена массово появляются на крымском побережье, закладывая основу для появления будущих курортов. Исключением не стала и Евпатория, где активно застраивалась территория между Старым городом и озером Мойнаки. Многие особняки выделялись оригинальной архитектурой, сочетая популярные европейские стили и колорит восточного зодчества.

В Евпатории одним из первых необычных сооружений стала дача Марикино, принадлежавшая купцу Млинаричу. Она была построена в мавританском стиле, а окружал её чудесный сад из тополей, акаций, сирени, клёнов, маслин и ореха. Чтобы создать вокруг имени такие «зелёные лёгкие», был полностью снят верхний бедный слой почвы и завезена плодородная земля. Именно сад дачи Марикино стал предтечей городского парка, который было решено организовать на этой территории в 1926 году. Спустя год тут был открыт памятник Михаилу Фрунзе, и парк получил его имя.

УДАРЫ СУДЬБЫ

Доля евпаторийского парка оказалась не простой: он сильно пострадал во время Великой Отечественной войны: после освобождения Крыма от него едва ли осталось 10%. Восстанавлива-

ли насаждения вплоть до 1950-х. Благоустраивали территорию и в последующие десятилетия: посадили растения, провели хорошее освещение, обновили аттракционы. Следующее испытание выпало в лихие 1990-е, когда за ним никто не ухаживал...

— К настоящему времени так или иначе утрачено (вырублено, погибло от старости, забетонировано) около 10-15% зелёных территорий. Из тех насаждений, которые сохранились, около 10% требуют полной замены, а 30% — санитарной обрезки, лечения и ухода, — констатирует дендролог **Ольга Селезнёва**.

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Очевидно, что парковая зона — важная составная часть современной городской среды, особенно если речь идёт о всероссийской детской здравнице. На все беды парка им. Фрунзе ответ один — серьёзная реновация. К счастью, появился инвестор, который заинтересован в том, чтобы обновить часть общественной территории, сделать её комфортной и полезной. Цель не только благородная, но и далеко идущая — превратить зелёную зону в образцовый парк европейского уровня, соответствующий высоким нормам безопасности и экологии.

— По проекту реконструкции предполагается высадить 130 новых деревьев (это 25% от уже существующих), 360 новых кустарников и, таким образом, полностью создать второй (кустарниковый) ярус парка, 250 кв. м клумб и 1000 кв. м газонов особо требовательных в плане ухода элементов озеленения, — отмечает наша собеседница.

КОМПЕТЕНТНО

Генеральный директор ООО «Парк «Забава» **Сергей Кабачёк**:

— В первую очередь это будет сохранение и приумножение зелёной части парка. Даже по советским нормам часть озеленения составляла 65%. Мы хотим довести до 70% и даже более за счёт искусственного вертикального озеленения. Естественно, вся инфраструктура будет полностью заменена. Модель его работы — парк открытого типа, который существует без заборов, ограждений. Порядка 140 млн рублей — это основная сумма инвестиций, которую мы гарантированно обязуемся вложить в данный проект. Но на сегодня не вся территория является муниципальной, она сшита из кусочков. Много частной территории, взятой в аренду на 49 лет. Мы эти объекты выкупаем и сносим под ноль, чтобы обеспечить обширную прогулочную зону, а также избежать затрагивания какой-то зелёной зоны парка. Сумма инвестирования поэтому всё равно превысит 300 млн рублей.

Действительно, в благоустройстве будут применены популярные методы озеленения, в том числе вьющиеся растения, которые оплетут различные конструкции, создавая тень. Широко будут использоваться декоративные растения в вазонах и горшках, что позволит сделать дизайнерское зонирование парка. Кстати, эти «хитрости» позволят избежать большого капитального строительства.

— Предполагается восстановить те виды и сорта растений, которые всегда украшали это место. Но кроме того мы стремимся к увеличению видового разнообразия, поэтому к существующим сортам добавляем новые, современные, декоративные. Это сорта, которые, с одной стороны, будут придавать южное очарование парку, а с другой — являются достаточно устойчивыми и малоуходными, — отмечают авторы проекта.

ХОРОВОД У ЁЛОЧКИ?

Концепция реконструкции парка предполагает повысить его привлекательность путём создания нескольких композиционных точек притяжения. В частности, планируется восстановить сирингарий, который существовал здесь во времена имени Марикино. Особая роль отводится розарию, причём высаживать будут такие сорта, чтобы цветение продолжалось до заморозков. Настроения посетителям придадут и голубые ели, особенно в период новогодних праздников, когда их украсят мишурой и иллюминацией. Эстетику парка намерены повышать также сливами Писсарди, штамбовыми розами и можжевельниками в контейнерах.

ВИД СВЕРХУ

Преобразится не только зелёное убранство парка, но и инфраструктура. Согласно проекту, будет создана новая дорожно-тропиночная сеть. А на пересечении главных пешеходных артерий обустроят центральную площадь. Её главным украшением станет сухой фонтан с интерактивной подсветкой.

— В тёплое время года фонтан будет служить элементом развлечения, а в жаркий день можно будет почувствовать свежесть и прохладу, проходя рядом с ним. В зимнее время на месте фонтана будет размещён большой, тридцатиметровый, ледовый каток, — утверждает **руководитель архитектурно-дизайнерского бюро Александр Симоненко**.

Кроме того, концепция организации нового паркового пространства предполагает гармоничное сосуществование развлекательных зон и культурных центров — концертной площадки, аттракционов, аквапарка и так далее. В частности, план предусматривает появление роллердрома, а также замену старого колеса обозрения новым, адаптированным для маломобильных граждан. В целом восстановление курортного парка пройдёт с учётом требований программы «Доступная среда».

Предъявляются к проекту и повышенные требования безопасности: на территории будут снесены все аварийные постройки, проведено освещение, организована круглосуточная охрана.

Борис СЕДЕНКО.

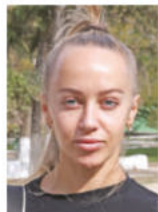
МЫ ПОБЫВАЛИ

РОВНО В ПОЛДЕНЬ

Виктория, 22 года, воспитатель:

– Детские площадки строят, улучшают. А вот с детским садом трудновато. Он уже давно заброшен. Говорили, что будет проект, но пока тишина. Сейчас есть группа при школе, здесь дети до 12 часов. Родители в девять приводят, а через несколько часов забирают. У меня тоже маленькие дети.

СОСЕДСКИЙ САД



Кристина, 27 лет, домохозяйка:

– Садика нет, поэтому сижу с ребёнком. С транспортом здесь тоже не очень. Водить детей в соседние сады сложно, поэтому некоторые просто сидят дома с родителями. Мы сейчас оформляемся в соседнюю Митрофановку.

ПЕНСИЮ НА РАДОСТЬ



Нина Васильевна, 70 лет, пенсионерка:

– Из Коренного газ тянут. Много уже поменялось в селе при России. Ещё бы пенсию добавили, а то поехала на рынок – 55 рублей сахар! Продукты дорожают очень.

Дорогу сделали на Октябрьской, едешь – прекрасно. Вечером тут детворы много приходит на площадку. Есть с кем пообщаться, есть чем заняться. Машина с хлебом иной раз задерживается, а мы ждём – общаемся.

ВОРЬЁ ЩАДИТ



Вячеслав Николаевич Евсеенко, семейный врач Новогригорьевской амбулатории:

– Я эту амбулаторию открывал 5 июня 1985 года. Работаю, но думаю, что скоро уйду. У меня всё-таки возраст. Президент на полгода старше меня, а всё равно я уже устал. В украинские времена ремонт делали только за счёт жителей. Люди собирали деньги и провели отопление, перестелили пол. Нам три года подряд обещают сделать ремонт, но пока никто не поспедел. Сейчас газ должны провести, будем просить, чтобы

В сельское поселение сейчас прокладывают газопровод.

ВО САДУ ЛИ,
В ОГОРОДЕ...Чему радуются и о чём мечтают жители
Новогригорьевки Нижнегорского района

В то время как природа медленно погружается в октябрьскую дрему, в Новогригорьевке, наоборот, идёт полным ходом строительство различных объектов. На подстанции крутятся энергетики, прямо у турников обедает бригада рабочих, монтирующих спортплощадку. Селяне полны радости ожидания и охотно делятся существующими проблемами.



На бедственное состояние амбулатории жалуются и пациенты.

газовое отопление сделали. Но тепло выдувает – надо ставить новые окна. Амбулатория очень сильно нуждается, так нуждается, что дальше уже некуда. Обслуживаем 2500 человек. По российским стандартам не хватает персонала. Мы сейчас задыхаемся.

Видите, какой линолеум, какие трещины. Вот компьютер, но сюда не подключили ещё про-

граммы, чтобы мы передавали сведения в центр, выдавали больничные листы в электронном виде. Медсестра через планшет свой передаёт. По российским стандартам нам полагается иметь комнату отдыха, чтобы мы пили чай там, а не в регистратуре. Туалет у нас на улице. Дверь пожарного выхода сгнила – на неё дунешь, она упадёт. Стоит благодаря тому, что нас ворьё щадит.

МУСОР НЕ БРОСАТЬ!



Нина Владимировна, 43 года, уборщица в ДК:

– Построили спортивные площадки для детей, спорткомплекс открылся. Там гимнастика, фитнес, тренажёры. Дети занимаются борьбой. Единственное, что в нашем селе плохо, – культура людей. Лесополосы все завалены мусором. Хочется обратиться,

чтобы мусор не выбрасывали, потому что очень много стихийных свалок.

В селе осталось очень мало молодёжи, большинство уехало в город. Раньше, в советское время, у нас в каждом дворе было по трое детей, до 800 человек в школе, а сейчас 200.

А в соседнем селе
Коренном

БЕЗ ПРЕТЕНЗИЙ

Мария Александровна, 58 лет, продавец:

– Электрические провода поменяли, стало намного лучше напряжение. Сейчас газ тянут – это хорошее дело.

Приехали в Новогригорьевку люди – арендуют землю, предоставляют работу. Пенсию вовремя платят, что ещё нужно? ФАП у нас новый строится – тоже красота. Инфраструктура развивается, какие могут быть претензии.

ТАК И ЖИВЁМ

Дмитрий Дмитриевич, 71 год, пенсионер:

– Больницу сейчас поставили, газ стали вести. Машина приезжает, но не все берут газ, он дорогой – 1200 рублей баллон. Электричество дешевле. Корову держу, а молоко сдаю на Джанкойский молокозавод. По 17 рублей было раньше, сейчас рубль добавили. Дёшево, конечно. Занимаюсь только из-за того, что сам люблю молоко.

Борис СЕДЕНКО.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

КОМПЕТЕНТНО



Председатель Новогригорьевского сельского совета – глава администрации Новогригорьевского

сельского поселения

Александр Данилин:

– Население давно ждёт газификации наших сёл, это Коренное, Буревестник, Новогригорьевка и Владиславовка. Сейчас наконец-то сдвинулась с места работа. Уже идёт подготовка газопровода к сёлам.

В Новогригорьевке мы поменяли полтора года назад водопровод, то есть проблема решена. Но у нас старая скважина. Мы сделали проект, который сейчас на экспертизе. Новое бурение будет стоить 4,5 млн рублей. Надеемся, что нам бюджет Крыма поможет. Думаю, что на следующий год будет и газ, и новая скважина.

Главная проблема – это детский садик. У нас есть здание детсада, который был построен ещё при СССР, но он требует капитального ремонта. К сожалению, у нас мало детей. Чтобы его довести до ума, требуется не менее 180-200 детей, а у нас не набирается такое количество, ведь молодёжь уезжает в город. На данный момент у нас около 80 детей дошкольного возраста. Я буду информировать руководство. Если получится сделать модульный садик, то будет хорошо. Но этот вопрос ещё не поднимался.

С 15 октября у нас будет центральная дорога ремонтироваться от начала до конца. На следующий год в селе Владиславовка стоят в плане две дороги. Там требуется и тротуар. С Виноградской улицы родители не могут детей довести в осенне-зимний период до школьного автобуса. Проект мы сделали. Получается, 1,2 млн рублей нужно, чтобы положить тротуар.

У нас есть предприниматель, его главный офис находится в Симферополе, но он местный житель. Он закупил материалы, столбы и проводку и сейчас делает на свои деньги освещение села.



В центре Новогригорьевки строятся спортивные площадки.

НЕ БУДЕМ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА

ПОМОГИ!

ДЕВОЧКЕ НУЖНА СПЕЦИАЛЬНАЯ КОЛЯСКА

Вершинина Настя живёт с мамой в Николаевке Симферопольского района. В этом году ей исполнилось 16 лет. С рождения ей поставили диагноз: гидроцефалия, а потом выявили и другие заболевания. Сейчас девочка остро нуждается в кресле-коляске.



ЧТО НУЖНО СЕМЬЕ

Средства для реабилитации и лечения.
Кресло-коляска «Василиса-4».

Фото из архива семьи Вершинных

В ТРИ ГОДА...

После рождения Настю сразу же положили в клинику, в отделение патологии, так как ей поставили диагноз: гидроцефалия (водянка мозга). Малышке установили шунт для отвода лишней жидкости. Операцию провели в Республиканской детской клинической больнице в Симферополе.

– Дочка родилась с огромной головой, гематомами. Её сразу же забрали в реанимацию. Врачи сказали, что у неё гидроцефалия и надо срочно делать операцию. Убрали лишнюю жидкость и установили шунт. Из-за болезни дочь развивается с отставанием. Я возила её в реабилитационные центры, там делали массаж, проводили лечебную физкультуру, – рассказывает мать Насти Виктория.

По словам Виктории, у Насти в три года случился первый эпилептический приступ, что ещё больше затруднило реабилитацию. Тогда благодаря благотворительным фондам им удалось попасть в московский Институт медицинских технологий. После обследования и лечения в больнице у Насти уменьшилось количество приступов. А два года назад ей сделали операцию на позвоночнике, так как девочке ещё поставили диагноз: нейромышечный сколиоз. Из-за этого Насте было трудно дышать, она перестала опираться на ноги.

– После операции дочка стала больше двигаться, лучше понимать меня и осмысленно отвечать на вопросы. Пусть и односложно, но она со мной разговаривает. Для меня это огромное счастье, – говорит Виктория.

ПРОДОЛЖИТЬ ЛЕЧЕНИЕ

Девочке в сентябре этого года в Москве сделали ещё одну операцию – убрали тонус в ногах. Наложили гипс. Теперь она может только лежать или же сидеть полужёло. Но старая специальная коляска сломалась, нужна новая. И, безусловно, Насте надо и дальше лечиться, но терапия платная и дорогостоящая. Например, в ноябре ей необходимо пройти курс реабилитации, а семья живёт только на пенсию и социальные пособия.

– Мы лечимся в Москве, оплачивать лечение мне очень трудно, живём с Настей на пособие по уходу за ребёнком-инвалидом. Будем очень благодарны за любую помощь нашей семье, – обращается Виктория ко всем неравнодушным.

Аграфена КУЗЬМИНА.

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

«Крымская газета» продолжает рубрику «Помоги!». Её цель – протянуть руку помощи тем, кто в ней нуждается. Ваш ребёнок мечтает научиться играть на фортепиано, а денег на покупку инструмента нет? Нужны средства на лечение? Возможно, среди наших читателей найдутся те, кто сможет помочь! Пишите по адресу: 295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция «Крымской газеты», на электронную почту chitatel@gazetacrimea.ru или звоните по тел. +7 (978) 207-90-81.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

Контакт: 8 (978) 048-35-03 (Виктория Вершинина).
Карты: 2200 0202 1967 6774 (РНКБ); 4276 3800 6244 9587 (Сбербанк) – получатель Виктория Вершинина.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ПРАЙС на размещение рекламы

+7 (978) 00-000-33
marketing@gazetacrimea.ru

ПЕРВАЯ ПОЛОСА

ТВ-ПРОГРАММА

46 руб./см² ежедневка

85 руб./см² выпуск пятницы

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Наши дорогие младенцы

50 руб./см² выпуск пятницы

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Пробуждение силы

33 руб./см² ежедневка

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

44 руб./см² выпуск пятницы

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

ВНУТР. ПОЛОСА (цвет)

ВНУТР. ПОЛОСА (ч/б)

ПОСЛЕДНЯЯ ПОЛОСА

31 руб./см² ежедневка

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Каждому по чипу

33 руб./см² выпуск пятницы

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Напять на санкции

30 руб./см² ежедневка

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Опасный фактор

36 руб./см² ежедневка

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

40 руб./см² выпуск пятницы

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

ТВ-ОБЗОР



Кадр из программы

«ЗНАЕМ РУССКИЙ» 12+

Телеканал «Мир» открывает новые грани русского языка

Считаете, что прекрасно знаете русский язык? Уверены, что освоили все грамматические тонкости и правила орфографии? Можете продолжить любую пословицу и дать определение устаревшему слову? На телеканале «Мир» новый сезон интеллектуальной игры «Знаем русский», который станет настоящим подарком для всех ценителей «великого и могучего».

«Знаем русский» – это телеигра, в которой представители разных стран и национальностей соревнуются в знании русского языка и культуры. Харизма и ироничный юмор ведущего Сергея Фёдорова превращают проверку знаний в увлекательное шоу для всей семьи, а необычные

факты и открытия, сделанные во время просмотра программы, повышают популярность русского языка во всём мире.

В новом сезоне интеллектуальный марафон состоит из 17 отборочных туров. В каждом выпуске программы будут соревноваться по шесть участников, разделённых на две команды. Побеждает в игре тот, кто наберёт больше очков по итогам блиц- и 30 вопросов трёх раундов. По результатам 17 игр будет составлена рейтинговая таблица, лидеры которой получат право сыграть в суперфинале сезона. Знатоками русского языка будут признаны те, кто проявит наибольшую гибкость ума, задействовав логику

и эрудицию для решения самых сложных задач.

Программа «Знаем русский» – одна из флагманских передач телерадиокомпании «Мир», выходящая в эфир на протяжении 13 лет. Программа популярна не только на территории СНГ, но и за её пределами: участниками интеллектуальной викторины становились представители из Азербайджана, Армении, Таджикистана, Узбекистана и Украины, а также США, Чехии, Италии, Вьетнама, Китая.

Не пропустите очередной выпуск игры «Знаем русский», который телеканал «Мир» покажет 17 октября в 08:00.

НОВОЕ НА ТВ

«ВРАЧИ» 12+

ПО БУДНЯМ. ОТР, 09:00



фото: otr-online.ru

Новая ежедневная программа заинтересует тех из вас, кто заботится о своём здоровье и не забывает о профилактике. Как правильно следить за телом и духом? Как быстро и недорого можно укрепить иммунитет? На эти и другие вопросы ответит известный врач Дмитрий Напалков. В студии программы вы познакомитесь с авторитетными медиками, которые понятно и доступно расскажут о традиционных методах лечения, а также о том, каким доверять не стоит, чтобы не навредить себе. Развенчивая мифы и ломая стереотипы, программа «Врачи» поможет вам разобраться в потоке информации о здоровье.

«ОРЁЛ И РЕШКА. ДЕВЧАТА» 16+

19 ОКТЯБРЯ. «ПЯТНИЦА!», 20:00



фото: friday.ru

Две ведущие, две подруги и в два раза больше приключений. Настя Ивлеева и Юлия Коваль отправляются в путешествие! Головокружительные красоты, сумасшедший адреналин, бюджетный отдых и излишки безлимитной карты в новом сезоне «Орла и решки». И, главное, девушки расскажут зрителям о странах, доступных для посещения во время пандемии...

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ЧАС ПИК» 12+

17 ОКТЯБРЯ. СТС, 13:05

В Лос-Анджелесе злодеи похищают малолетнюю дочь китайского консула, которую в Гонконге учил кунг-фу инспектор Ли. Консул вызывает Ли в Америку, чтобы тот принял участие в освобождении девочки. Агенты ФБР обратились в полицию с просьбой выделить им никчёмного сотрудника, чтобы тот взял китайца на себя и показал ему достопримечательности, а главное – не позволил вмешиваться в их дела. Им оказывается Картер, самый болтливый полицейский.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ» 12+

17 ОКТЯБРЯ. «СПАС», 16:00

Журналиста Ивана Синцова известие о вероломном нападении нацистской Германии застаёт во время отпуска. Как фронтовой корреспондент он становится свидетелем тяжёлых событий первых месяцев войны – многочисленных отступлений 1941 года.

«БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

18 ОКТЯБРЯ. «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», 23:10

Молли Блум называли Принцессой покера. Она построила самое дорогое подпольное казино в Голливуде. Каждую минуту здесь шли ва-банк кинозвёзды, шейхи, миллиардеры. Большие деньги пахнут кровью. Как выжить, когда за тобой охотятся мафия и ФБР?



Кадр из фильма

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:10 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:35 «Мужское / Жен-
ское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Мосгаз. Новое дело май-
ора Черкасова» 16+
22:30 «Док-ток» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Повелитель молекул.
Константин Северинов» 12+
02:45, 03:05 «Наедине со все-
ми» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Возвращение» 12+
23:30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин началь-
ник» 16+



06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 17:25,
19:05 Новости
06:05, 12:05, 14:50, 17:30, 00:00 Все
на Матч! 12+
09:00 Профессиональный бокс.
Оскар Де Ла Хойя против
Мэнни Пакьяо 16+
09:55 Д/с «Боевая профессия.
Ринг-гёрлз» 16+
10:15 «Правила игры» 12+
10:45 Футбол. Тинькофф Россий-
ская Премьер-лига. Обзор
тура 0+
12:45 Специальный репортаж
«Играл «Хазарлем» и наш
«Спартак» 12+
13:15 Д/с «Еще победы» 12+
13:50 Смешанные единоборства.
Bellator. Эд Рут против Яро-
слава Амосова. Валентин
Молдавский против Хави
Айялы 16+
15:25 Д/с «Рождённые побеждать.
Валерий Попенченко» 12+
16:25 Все на регби! 12+
16:55 Футбол. Чемпионат Фран-
ции. Обзор тура 0+
18:05 Футбол. Чемпионат Герма-
нии. Обзор тура 0+
18:35 Все на футбол! 12+
19:10 Футбол. Лига чемпионов.
«Зенит» (Россия) – «Брюг-
ге» (Бельгия) 0+
21:55 Футбол. Лига чемпионов.
«Ренн» (Франция) – «Крас-
нодар» (Россия) 0+
01:00 Футбол. Лига чемпионов 0+
03:00 «10 историй о спорте» 12+
03:25 Футбол. Кубок Либертадо-
рес. «Коло-Коло» (Чили)
– «Хорхе Вильстерманн»
(Боливия) 0+
05:30 «Неизведанная хоккейная
Россия» 12+



05:10 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:20 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «Основано на реальных со-
бытиях» 16+
03:10 «Их нравы» 0+
03:40 Т/с «Свидетели» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00 Т/с «Ли-
тейный» 16+
09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:30, 16:25 Т/с «Про-
вициал» 16+
12:55 Д/ф «Билет в будущее» 0+
17:45, 18:30 Т/с «Последний мент
2» 16+
19:20, 19:55, 20:45, 21:35, 22:20, 00:30
Т/с «Следа» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:25, 02:50, 03:30, 04:05,
04:30 Т/с «Детективы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,
15:00, 19:30, 23:40 Новости
культуры
06:35 «Пешком...» Москва гру-
зинская
07:05, 20:05 «Правила жизни»
07:35, 18:35, 00:00 Д/ф «Новый
взгляд на доисторическую
эпоху» 16+
08:35 Д/с «Первые в мире. Люстра
Чижовского» 16+
08:55, 16:25 Х/ф «Фаворит» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:55 XX век. «Геннадий Глад-
ков»
12:10 Цвет времени. Уильям Тёрнер
12:20 Д/ф «Город № 2» 16+
10:15 Д/ф «Мальта» 16+
13:35, 22:15 Т/с «Солнечный удар»
16+
14:30, 23:10 «Бунин»
15:05 Новости. Подробно. Книги
15:20 «Пятое измерение»
15:45 «Сати. Нескучная классика...»
17:30 Мастерство вокального искус-
ства. Анна Аглатова
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Искусственный отбор»
21:30 Власть факта. «Экология и
политика»



05:00, 06:00, 06:35, 06:30, 06:40,
07:00, 07:15, 07:30, 07:40,
08:00, 09:00, 10:00, 11:00,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,
17:00, 19:00, 20:00, 21:00,
22:00, 23:00, 00:00, 01:00,
02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:30 Футбол России
06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45,
08:20, 09:20, 10:25, 11:25, 15:30,
16:40, 17:20, 21:20 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:45, 10:50, 12:50, 00:50, 03:50 Мо-
бильный репортаж
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45, 10:45 Вести. пёт
09:45, 14:40, 01:40 Гость
11:40, 12:35, 13:40, 15:40, 19:40, 22:45,
00:35, 03:35 Репортаж
12:30, 16:35, 22:35 Погода
17:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежур-
ная часть
18:00 Факты
20:30 Экономика. Курс дня



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужокалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:35 М/с «Деревяшки» 0+
07:45 М/с «Фиксики» 0+
08:35 М/с «Маленькое королев-
ство Бена и Холли» 0+
09:20 «Лапы, морды и хвосты. О
собаках» 0+
09:45 М/с «Оранжевое горлыш-
ко» 0+
10:10 М/с «Волшебный клад» 0+
10:30 М/с «Буренка Даша» 0+
10:35 М/с «Рэй и пожарный па-
труль» 0+
11:05 М/с «Роботы-поезда» 0+
11:35 М/с «Турбозавры» 0+
12:15 М/с «Трансформеры. Киберв-
селенная» 6+
12:40 М/с «Фьюжн Макс» 6+
13:05 М/с «Тобот. Детективы Га-
лактики» 6+
13:30 М/с «Аркадий Паровозов
спешит на помощь!» 0+
13:35 М/с «Супер Ралли» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Смешарики» 0+
14:45 М/с «Пластилики» 0+
14:50 М/с «Три кота» 0+
15:40 «Танцоры» 0+
16:00 М/с «Приключения Ам
Няма» 0+
16:10 М/с «Клуб Винкс» 6+
17:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
17:40 М/с «Тайны Медовой доли-
ны» 0+
17:50 М/с «Рев и заводная коман-
да» 0+
18:00 М/с «Бинг» 0+
18:30 М/с «Радужный мир Руби» 0+
19:00 М/с «44 котёнка» 0+
19:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:10 М/с «Кошечки-собачки» 0+
20:15 М/с «Томас и его друзья.
Большой мир. Большие
приключения!» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
20:45 М/с «Зebra в клеточку» 0+
20:50 М/с «Смешарики. Пин-
код» 6+
22:00 М/с «Плауэр Плэйерс» 0+
22:25 М/с «Хидден Сайд» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22:55 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:20 М/с «Эволюция черепашек-
ниндзя» 6+
23:40 «Ералаш» 6+



08:00, 11:45, 02:45 «Автоистории» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:00, 16:05, 03:40 «Врачи» 12+
09:25, 16:35 «Среда обитания» 12+
09:45, 10:10, 22:05 Т/с «Отражение
радуги» 16+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТРаже-
ние» 12+
19:20, 03:00 «Правда?» 12+
20:50 Д/ф «Карл Булла-Первый» 12+
03:30 «Большая наука России» 12+
04:05 «Одомашние животные» 12+
04:35 «Легенды Крыма. Тавриче-
ская карта судеб» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Приключения Шерло-
ка Холмса и доктора Ват-
сона» 0+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 «Петровка, 38» 16+
12:05, 03:20 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:15 «Мой герой. Андрей
Межулис» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16:55 Д/ф «Василий Шукшин. Ком-
плекс провинциала» 16+
18:15 Т/с «Смерть в объективе» 12+
22:35, 02:55 «Осторожно, мошён-
ники!» 16+
23:05, 01:35 Д/ф «Последняя воля
«звёзд» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 Д/ф «Женщины Мариса Ли-
пель» 16+
02:15 Д/ф «Любимая женщина
Владимира Ульянова» 12+
04:30 Д/ф «Три жизни Виктора Су-
хорукова» 12+



05:00 «Территория заблужде-
ний» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 «Неизвестная история» 16+
10:00, 15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа П2» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
17:00, 03:25 «Тайны Чапман» 16+
18:00, 02:35 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Пассажир» 16+
22:00 «Водить по-русски» 16+
00:30 Х/ф «Плохая компания» 16+



05:00, 00:30 «День Патриарха» 0+
05:10, 18:35 «Завет» 6+
06:00, 23:55 «Белые ночи на Спа-
се» 12+
06:40, 04:35 Мультфильмы на
Спасе 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «В поисках бога» 12+
11:30, 22:30 Прямая линия. Ответ
священника 0+
12:30 Д/ф «Псково-Печерская ико-
на Божией Матери «Умиле-
ние» 12+
12:40 Х/ф «Дни хирурга Мишки-
на» 0+
14:00, 14:30 «Монастырская кух-
ня» 0+
15:00, 00:45 «Реакция» 12+
15:35, 01:15 Д/ф «Презвись!» 12+
16:40 Х/ф «Кто, если не мы?» 12+
19:30, 02:10 «Новый день» 0+
20:25 Х/ф «Станционный смотрит-
ель» 0+
21:50 Х/ф «Спокойный день в кон-
це войны» 0+
23:25 Д/с «Преподобный Савва
Сторожковский. День Ан-
гела» 12+
02:55 «Встреча» 12+
03:45 RES PUBLICA 16+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свобо-
ды» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и
его друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на трол-
лей» 6+
08:00, 17:55, 19:00 Т/с «Кухня. Вой-
на за отель» 16+
09:00 «Уральские пельмени.
СмехВок» 16+
09:40 Х/ф «Оз. Великий и ужас-
ный» 12+
12:10 Т/с «Воронины» 16+
14:15 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Планета обезьян. Во-
йна» 16+
22:50 Х/ф «Планета обезьян» 12+
01:05 «Русские не смеются» 16+
02:05 Х/ф «Плохие парни» 18+
04:00 Т/с «Вы все меня беси-
те» 16+
04:45 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+
05:30 М/ф «Пёс и кот» 0+



06:30, 05:40 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:35 «Давай разведемся!» 16+
09:45, 04:00 «Тест на отцовство»
16+
11:55, 03:10 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
13:00, 02:20 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
14:05, 01:25 Д/с «Порча» 16+
14:35, 01:55 Д/с «Знахарка» 16+
15:05 Х/ф «Украденная свадь-
ба» 16+
19:00 Х/ф «Три истории любви» 12+
23:25 Т/с «Женский доктор 3» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с
«Слепая» 16+
11:15 «Лучший пёс» 6+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20
Д/с «Адалка» 16+
14:45 «Мистические истории. На-
чало» 16+
16:55 «Знаки судьбы» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Эпидемия» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Гримм» 16+
23:00 Х/ф «Необычайные приклю-
чения Адели» 12+
01:15, 02:00, 02:45, 03:30, 04:15 Т/с
«Башня» 16+
05:00 Т/с «Башня. Новые люди»
16+



05:00, 04:00 Орел и решка. Пере-
загрузка 16+
07:00 Школа доктора Комаров-
ского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
13:00 Кондитер 16+
16:00, 19:00, 21:00 Мир наизнанку.
Китай 16+
20:00 Орел и решка. Россия 16+
23:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:20 Селфи-детектив 16+
03:05 Ревизорро-Медицино 16+



06:00 «Сегодня утром» 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня
08:20, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «МУР
есть МУР!» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Ступени Победы. Битва
за Москву» 12+
19:40 «Легенды армии» 12+
20:25 «Улика из прошлого. Золотая
лихорадка в СССР: по сле-
дам самородка» 16+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Т/с «Вечный зов» 12+



05:00 «Наше кино. История боль-
шой любви» 12+
05:25, 10:10 Т/с «Жить сначала» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но-
вости
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 17:15 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:05, 16:15 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
17:50, 19:25 Т/с «Гаишники» 16+
22:40, 03:05 «Игра в кино» 12+
23:25, 00:15 «Всемирные игры раз-
ума» 12+
00:50 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
03:35 Х/ф «Горячие денёчки» 12+



07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Где логика?» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузо-
вой» 16+
11:15 Т/с «Нереальный холостяк»
16+
12:10 «Золото Геленджика» 16+
13:10, 13:40, 14:00, 14:30 Т/с «Саша-
таня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб.
Спецдайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Гусар» 16+
21:00 «Импровизация» 16+
22:00 Т/с «Территория» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
23:55 «Дом-2. После заката» 16+
00:55 «Comedy Woman» 16+
01:50, 02:45 «Stand Up» 16+
03:35, 04:25, 05:15 «Открытый ми-
крофон» 16+
06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+



05:00 Сделано в девятиностях 16+
06:00, 12:20, 17:05, 00:40 PRO-клип
16+
06:05, 11:35, 16:20 10 самых горячих
клипов дня 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:40 PRO-
Новости 16+
07:00 Каждое утро 16+
09:00 У-дачный чарт 16+
10:00 10 самых 16+
10:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
12:25 Лайкер 16+
14:00 TOP чарт Европы плюс 16+
15:15 Битва фанклубов 16+
17:10 ЯНАМУЗТВ 16+
19:00 МУЗ-ТВ чарт 16+
20:00 Музыкальная премия «Но-
вое радио Awards» 16+
23:30 Top 30 – крутая неделя 16+
00:45 Наше 16+
03:00 Караокинг 16+



00.00, 12.15, 17.25, 23.40 Т/с «Ветре-
ная женщина» (16+)
00.30 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
01.30 Новости 24
02.00 Т/с «Такая работа» (16+)
02.45, 10.00, 16.05 Т/с «Чисто ан-
глиское убийство» (16+)
03.35 Клуб «Шико» (12+)
03.50 Х/ф «Миддлтон» (16+)
05.30 Новости 24
06.05 Д/ф «Наука есть» (12+)
06.35 Д/ф «Наша марка» (16+)
06.50 Мультфильм (6+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.00 Новости 24
09.15 Клуб «Шико» (12+)
09.30 Деревенское счастье (12+)
10.50, 15.30 Реальное шоу «Год на
орбите» (12+)
11.20 Д/ф «Наша марка» (12+)
11.35 Курортный патруль (12+)
11.45 «Битва за лайки» (12+)
13.00 Новости 24
13.15 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
14.15 Мультфильм (6+)
14.30 Т/с «Такая работа» (16+)
15.15 Голубой континент (12+)
17.00 Новости 24
17.20 Дневники шоу «ТаланТы»
(12+)
18.10 Шоу «Золото викингов» (12+)
18.30 Д/ф «Эксперименты» (12+)
19.00 Хорошие новости (12+)
19.10 Т/с «Такая работа» (16+)
20.00 Новости 24
20.30 Хорошие новости (12+)
20.40 Спорт. Лица (12+)
21.00 Х/ф «Мистер Олимпия» (16+)
22.45 Крымский орнамент (12+)
23.00 Новости 24
23.30 Хорошие новости (12+)



00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00,
09.00, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
17.30, 20.00, 21.00, 21.30,
23.00 Новости 24
00.15 Парламент. Итоги (12+)
00.30, 03.30, 09.30, 14.30, 21.35 Фут-
бол LIVE (12+)
01.15, 11.35, 15.15 Экономика (12+)
01.30, 05.30, 10.35, 15.30 #АВДЕ-
ЕВ (12+)
02.00, 06.00, 18.00, 22.00 Время
регионов. Новости телекана-
ла «Ялта 24»
02.15, 06.15, 18.15, 22.15 Время реги-
онов. Новости телеканала
«Восточный Крым» (Фео-
досия)
02.30, 06.30, 18.30, 22.30 Время реги-
онов. Новости телекана-
ла «Евпатория ТВ»
02.45, 06.45, 18.45, 22.45 Время реги-
онов. Новости телекана-
ла «Керчь 24»
04.15, 11.15, 12.35, 13.20, 13.35, 14.15, 16.15,
17.15, 17.35, 20.30, 23.30 Доку-
ментальный фильм (12+)
07.00 Утро нового дня
09.15, 13.15, 21.15 Планета + (12+)
09.20 Информационный блок
(12+)
10.15, 12.15, 19.30 Интервью 24 (12+)
11.55 Мнение 24 (12+)
19.00 Вечер LIVE (12+)
19.45 Эпоха (12+)
21.20 Информационный блок (12+)



01.15 Т/с «Маруся» (16+)
1.45 Т/с «Закрытая школа» (16+)
3.30 Художественный фильм (16+)
5.10 Д/ф «Доктор И» (12+)
5.30 Хабарлер на кр. тат. яз. (16+)
6.00 Д/ф «Доктор И» (12+)
6.30 Хабарлер на рус. яз. (16+)
7.00 САБА (6+)
9.00 Мирас (12+)
9.40 Мультфильмы (0+)
10.00 Т/с «Султан Разия» (16+)
11.00 Истина (16+)
11.30 Хабарлер на рус. яз. (16+)
11.50 Т/с «Маруся» (16+)
13.10 Д/ф «Дальние берега» (12+)
13.30 Хабарлер на кр. тат. яз. (16+)
13.50 Т/с «Закрытая школа» (16+)
15.30 Мультфильмы (0+)
16.10 Х/ф (16+)
17.30 Хабарлер на рус. яз.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:00 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Жен-
ское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Мосгаз. Новое дело май-
ора Черкасова» 16+
22:30 «Док-ток» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Повелитель долголетия.
Алексей Москалев» 12+
02:35, 03:05 «Наедине со все-
ми» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:15 Д/ф «Никита Михалков» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Московская борзая» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Возвращение» 12+
23:30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин началь-
ник» 16+



06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 17:25,
19:05 Новости
06:05, 14:50, 17:30, 00:00 Все на
Матч! 12+
09:00 Профессиональный бокс.
Сауль Альварес против
Райана Ройдса. Бой за ти-
тул чемпиона WBC в пер-
вом среднем весе 16+
10:10 Д/с «Боевая профессия. Ринг-
анонсер» 16+
10:40 Специальный репортаж «Зе-
нит» — «Брюгге». Live! 12+
11:00, 18:05 Футбол. Лига чемпио-
нов. Обзор 0+
12:05 «Матчбол» 12+
12:45 Футбол. Лига чемпионов.
«Зенит» (Россия) — «Брюг-
ге» (Бельгия) 1-й тайм 0+
13:50 Футбол. Лига чемпионов.
«Зенит» (Россия) — «Брюг-
ге» (Бельгия). 2-й тайм 0+
15:25 Футбол. Лига чемпионов.
«Ренн» (Франция) — «Крас-
нодар» (Россия) 0+
19:10 Все на футбол! 12+
19:45 Футбол. Лига чемпионов.
«Зальцбург» (Австрия) —
«Локомотив» (Москва, Рос-
сия) 0+
21:55 Футбол. Лига чемпионов.
«Бавария» (Германия) — «Ат-
летико» (Испания) 0+
01:00 Футбол. Лига чемпионов 0+
03:00 «Ю истории о спорте» 12+
03:25 Футбол. Кубок Либертадо-
рес. «Фламенго» (Бразил-
лия) — «Атлетико Хуниор»
(Колумбия) 0+
05:30 «Неизвестная хоккейная
Россия» 12+



05:10 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:30 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «Поздныков» 16+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» 12+
00:30 «Мы и наука. Наука и мы»
12+
03:20 «Их нравы» 0+
03:45 Т/с «Свидетели» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:30, 06:15, 07:00, 08:00 Т/с «Ли-
тейный» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:35,
14:35, 15:30, 16:25 Т/с «Улицы
разбитых фонарей 10» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Последний мент
2» 16+
19:20, 20:00, 20:45, 21:35, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:25, 02:55, 03:30, 04:05,
04:30 Т/с «Детективы» 16+



10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости
культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:55 XX век. «Ансамбль
Александрова». Фильм-
концерт
12:20 Д/ф «Родовое гнездо. Из
истории ФИАНА имени
П.Н.Лебедева» 16+
12:50 «Искусственный отбор»
13:35, 22:15 Т/с «Солнечный удар» 16+
14:30, 23:10 «Бунин»
15:05 Новости. Подробно. Кино
15:20 «Библейский сюжет»
15:45 Д/ф «Шарашка — двигатель
прогресса» 16+
16:25 Х/ф «Лицо на мишени» 16+
17:40, 02:00 Мастера вокального
искусства. Ольга Бородина
18:25 Цвет времени. Клод Моно
18:35, 00:00 Д/ф «Новый взгляд
на доисторическую эпоху»
19:45 «Главная роль»
20:00 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Абсолютный слух»
21:30 «Белая студия»
02:40 Д/ф «Италия. Валь-д'Орча» 16+



05:00, 06:00, 06:15, 06:30, 06:40, 07:00,
07:15, 07:30, 07:40, 08:00, 09:00,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00,
15:00, 16:00, 19:00, 20:00, 21:00,
22:00, 23:00, 00:00, 01:00,
02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35, 09:45, 16:40, 02:40 Гость
05:50, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35,
07:45, 08:20, 09:20, 10:25,
11:25, 14:40, 15:25, 21:20, 00:45
Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35, 11:40 Спорт
06:45, 10:50, 00:50, 03:50 Мобиль-
ный репортёр
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45, 10:45 Вести.net
09:25, 12:35, 16:35, 22:35 Погода
12:40, 19:40, 22:45, 01:40 Репортаж
13:40, 03:35 Личные деньги
15:35, 23:35 Геоэкономика
17:00 Снарт
18:00 Факты
18:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежур-
ная часть
20:30 Экономика. Курс дня



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жукалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:35 М/с «Деревяшки» 0+
07:45 М/с «Фиксики» 0+
08:35 М/с «Маленькое королев-
ство Бена и Холли» 0+
09:20 «Микростория» 0+
09:30 М/ф «Кот в сапогах» 0+
09:45 М/ф «Приключения Зап-
ятой и Точки» 0+
10:05 М/ф «Наш друг Пишчи-
ка» 0+
10:30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
10:35 М/с «Рэй и пожарный па-
труль» 0+
11:05 М/с «Роботы-поезда» 0+
11:35 М/с «Турбозавры» 0+
12:15 М/с «Трансформеры. Кибер-
селенная» 6+
12:40 М/с «Фьюжн Макс» 6+
13:05 М/с «Тобот. Детективы Га-
лактики» 6+
13:30 М/с «Аркадий Паровозов
спешит на помощь» 0+
13:35 М/с «Супер Ралли» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Смешарики» 0+
14:45 М/с «Пластилинка» 0+
14:50 М/с «Три кота» 0+
15:40 «ТриО!» 0+
16:00 М/с «Приключения Ам
Няма» 0+
16:10 М/с «Клуб Винкс» 6+
17:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
17:40 М/с «Тайны Медовой доли-
ны» 0+
17:50 М/с «Рев и заводная коман-
да» 0+
18:00 М/с «Бинг» 0+
18:30 М/с «Радужный мир Руби»
0+
19:00 М/с «44 котёнка» 0+
19:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:10 М/с «Кошечки-собачки» 0+
20:15 М/с «Томас и его друзья.
Большой мир. Большие
приключения!» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20:50 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
22:00 М/с «Пауэр Плейерс» 0+
22:25 М/с «Хидден Сайд» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры» 6+
22:55 М/с «Инфинити Надз» 6+
23:20 М/с «Эволюция черепашек-
ниндзя» 6+
23:40 «Ералаш» 6+



06:00, 17:05, 18:05 Т/с «Джуня» 16+
08:00, 11:45, 02:45 «Автоистории» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:00, 16:05, 03:40 «Врачи» 12+
09:25, 16:35 «Среда обитания» 12+
09:45, 10:10, 22:05 Т/с «Отражение
радуги» 16+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТРаже-
ние» 12+
19:20, 03:00 «Правильно!» 12+
23:50 Д/ф «Измержет удачу» 12+
00:30 «Гамбургский счёт» 12+
04:05 «Домашние животные» 12+
04:35 «Легенды Крыма. Гавриче-
ский сеанс» 12+
05:05 Дом «2» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Два билета на днев-
ной сеанс» 0+
10:45 Д/ф «Екатерина Савинова.
Шаг в бездну» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 «Петровка, 38» 16+
12:05, 03:20 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Мария
Кравченко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16:55 Д/ф «Марат Башаров. Мне
ничего не будет!» 16+
18:05, 20:00 Т/с «Смерть в объек-
тиве» 12+
22:35, 02:55 «Линия защиты» 16+
23:05, 01:35 Д/ф «Диагноз для во-
ждя» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 «Прощение. Наталья Гунда-
рева» 16+
02:15 Д/ф «Александра Коллонтай
и её мужчины» 12+
04:35 Д/ф «Юрий Нагибин. Двой-
ная игра» 12+



05:00 «Территория заблужде-
ний» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
17:00, 03:25 «Тайны Чапман» 16+
18:00, 02:35 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Человек-муравей и
Оса» 12+
22:15 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Метро» 16+



05:00, 00:30 «День Патриарха» 0+
05:10, 18:35 «Завет» 6+
06:00, 23:50 «Белые ночи на Спа-
се» 12+
06:40, 04:25 Мультфильмы на
Спасе 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 15:35 «Бесогои» 16+
11:30 Прямая линия. Ответ священ-
ника 0+
12:30 Х/ф «Дни хирурга Мишки-
на» 0+
14:00, 14:30 «Монастырская кух-
ня» 0+
15:00, 00:45 «Реакция» 12+
16:25 Х/ф «Спокойный день в кон-
це войны» 0+
17:05 Х/ф «Стационарный смотри-
тель» 0+
19:30, 02:00 «Новый день» 0+
20:25, 21:55 Х/ф «Несколько дней из
жизни И. И. Обломова» 0+
23:20 Д/с «Иконы Звездеев. Иаков
брат Господень. Иаков Ал-
феев. Апостолы» 12+
01:15 Д/ф «Восход победы. Днепр.
Крах Восточного вала» 12+
02:45 «Я хочу ребенка» 12+
03:10 «В поисках Бога» 12+
03:35 RES PUBLICA 16+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свобо-
ды» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и
его друзей» 0+
07:35 М/с «Духотники на троп-
лей» 6+
08:00, 17:55, 19:00 Т/с «Кухня. Вой-
на за отель» 16+
09:00 «Уральские пельмени.
Смехово!» 16+
09:20 Х/ф «Планета обезьян» 12+
11:40 Т/с «Воронины» 16+
14:15 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Пятая волна» 16+
22:15 Х/ф «Тихое место» 16+
00:00 «Русские не смеются» 16+
01:00 Х/ф «Чужой против хищни-
ка» 16+
02:45 Т/с «Вы все меня бесите» 16+
03:30 «Слава богу, ты пришёл!» 16+
05:05 М/ф «Золотая антилопа» 0+
05:35 М/ф «Замок лгунов» 0+



06:30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
08:00 «Давай разведемся!» 16+
09:10, 04:30 «Пест на отцовство»
16+
11:20, 03:40 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
12:30, 02:50 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:35, 01:55 Д/с «Порча» 16+
14:05, 02:25 Д/с «Захарка» 16+
14:35 Х/ф «Ирония любви» 16+
19:00 Х/ф «Шанс на любовь» 16+
23:00 Т/с «Женский доктор 3» 16+
06:10 «6 кадров» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00
Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45,
16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:45 «Мистические истории. На-
чалом» 16+
16:55 «Знаки судьбы» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Эпидемия» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Гримм» 16+
23:00 Х/ф «Нерв» 16+
01:00, 01:45, 02:30, 03:15 Т/с «Часы
любви» 16+
04:00 Д/ф «Агрессия» 16+
04:45 Д/ф «Бросить курить» 16+
05:30 Д/ф «Ген неравнодушия»
16+



05:00, 04:00 Орел и решка. Пере-
загрузка 16+
07:00 Школа доктора Комаров-
ского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
11:55, 19:00 Адская кухня 16+
13:55 На ножках 16+
20:55 Мир наизнанку. Китай 16+
23:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:20 Селфи-детектив 16+
03:05 Ревизорро-Медицину 16+



06:00 «Сегодня утром» 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня
08:40 Д/ф «Легенды госбезопас-
ности. Искан Ахмеров. Ми-
стер «Резидент» 16+
09:35, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Мур-
ест МУР!» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Ступени Победы. Снай-
перы Сталинграда» 12+
19:40 «Последний день» 12+
20:25 Д/с «Секретные материа-
лы» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40, 02:30 Т/с «Вечный зов» 12+



05:00 Х/ф «Горячие денёчки» 12+
05:25, 10:10 Т/с «Жить сначала» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но-
вости
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 17:15 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:05, 16:15 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
17:50, 19:25, 04:35 Т/с «Гаишни-
ки» 16+
22:40, 03:30 «Игра в кино» 12+
23:25 «Всемирные игры разума»
12+
00:15 Х/ф «Раб любви» 12+
01:55 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
04:00 «Наше кино. История боль-
шой любви» 12+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
08:00 «Импровизация» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Боролина против Бузо-
вой» 16+
11:15 Т/с «Нереальный холостяк»
16+
12:10 «Битва экстрасенсов» 16+
13:40, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТа-
ня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди клуб.
Спецдайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Гусар» 16+
21:00 «Двое на миллион» 16+
22:00 Т/с «Территория» 16+
23:05 «Дом-2. Город любви» 16+
00:05 «Дом-2. После заката» 16+
01:05 Comedy Woman 16+
02:00, 02:50 Stand Up 16+
03:40, 04:30, 05:20 «Открытый ми-
крофон» 16+
06:10, 06:35 «TNT. Best» 16+



05:00 Золотая лихорадка 16+
06:00, 10:25, 13:55, 01:00 PRO-Клип
16+
06:05, 11:35 10 самых горячих кли-
пов дня 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:40 PRO-
Новости 16+
07:00 Каждое утро 16+
09:00 TOP чарт Европы плюс 16+
10:00 Победитель битвы фанклу-
бов 16+
10:30 Прогноз по году 16+
12:20 Мир в одной тарелке. Ин-
дия 16+
14:00 Золотая дюжина 16+
15:15 Битва фанклубов 16+
16:20 Юлианс. Музыка чарт 16+
17:30 Отпуск без пугетки. Дагестан,
зачем такой красивый? 16+
19:00 У-Дачный чарт 16+
20:00 Наши за пределами Раши
16+
21:00 «Золотой граммофон — 2017»
16+
22:40 #ЯНАМузТВ 16+
00:00 10 Sexy 16+
03:00 Наше 16+



00.00, 12.15, 17.20, 23.40 Т/с «Ветре-
ная женщина» (16+)
00.30 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
01.30 Новости 24
02.00 Т/с «Такая работа» (16+)
02.45, 10.00, 16.05 Т/с «Чисто ан-
глийское убийство» (16+)
03.40 Х/ф «Мистер Олимпия» (16+)
05.30 Новости 24
06.05 Шоу «Золото викингов» (12+)
06.50 Дневники шоу «Таланты»
(12+)
06.55 Мультфильм (6+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.00 Новости 24
09.15 Спорт. Лица (12+)
09.30 Д/ф «Наука есть» (12+)
10.55, 15.30 Реальное шоу «Год на
орбите» (12+)
11.25 Д/ф «Большой скачок» (12+)
12.00 Д/ф «Наша марка» (12+)
13.00 Новости 24
13.15 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
14.15 Мультфильм (6+)
14.30 Т/с «Такая работа» (16+)
15.15 Спорт. Лица (12+)
17.00 Новости 24
18.15 Курортный патруль (12+)
18.30 Д/ф «Настоящая история»
(12+)
19.00 Хорошие новости (12+)
19.10 Т/с «Такая работа» (16+)
19.55 На ножках 16+
20.00 Новости 24
20.30 Хорошие новости (12+)
21.00 Репетиция (12+)
21.40 Х/ф «Список контактов» (16+)
22.45 Д/ф «Наша марка» (12+)
23.00 Новости 24
23.30 Хорошие новости (12+)



00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00,
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 16.00,
17.00, 20.00, 21.00, 23.00 Но-
вости 24
00.15, 01.15, 04.15, 11.35, 12.15, 13.20,
13.35, 14.15, 16.15, 16.30, 20.30,
21.30 Д/ф (12+)
01.30, 03.30, 05.30, 10.35 Вечер LIVE
(12+)
02.00, 06.00, 18.00, 22.00 Время ре-
гионов. Новости телеканала
«Ялта 24»
02.15, 06.15, 18.15, 22.15 Время ре-
гионов. Новости телека-
нала «Восточный Крым»
(Феодосия)
02.30, 06.30, 18.30, 22.30 Время ре-
гионов. Новости телеканала
«Евпатория ТВ»
02.45, 06.45, 18.45, 22.45 Время ре-
гионов. Новости телеканала
«Керчь 24»
07.00 Утро нового дня
09.00, 15.00, 23.30 Заседание
оперативного штаба по
предупреждению распро-
странения коронавирусной
инфекции в Крыму (12+)
09.15, 13.15 Планета + (12+)
09.20 Информационный блок (12+)
09.35, 19.45 Экономика (12+)
09.50 Спецрепортаж (12+)
10.15 Эпоха (12+)
11.15, 17.15, 19.30, 21.15 Интервью 24
(12+)
11.55 Мнение 24 (12+)
17.30 Открытая власть (12+)
19.00 «АБДЕЕВ» (12+)



0:15 Т/с «Маруся» (16+)
1:45 Т/с «Закрытая школа» (16+)
3:30 Художественный фильм (16+)
5:10 Д/ф «Доктор И» (12+)
5:30 Хабберлер на кр. тат. яз. (1

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:20 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:40 «Мужское / Жен-
ское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Мосгаз. Новое дело май-
ора Черкасова» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Дар Костаки» 6+
02:55, 03:05 «Наедине со все-
ми» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Московская борзая» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Возвращение» 12+
23:30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин началь-
ник» 16+



06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 17:25,
19:05 Новости
06:05, 12:05, 14:50, 17:30, 00:00 Все
на Матч! 12+
09:00 Профессиональный бокс.
Андре Берто против Викто-
ра Ортиса. Бой за титул че-
мпiona WBC в полусреднем
весе 16+
10:00 Д/с «Боевая профессия. Про-
моутеры» 16+
10:30 «Большой хоккей» 12+
11:00, 18:05 Футбол. Лига чемпио-
нов. Обзор 0+
12:45 Футбол. Лига чемпионов.
«Зальцбург» (Австрия) –
«Локомотив» (Москва, Рос-
сия) 1-й тайм 0+
13:50 Футбол. Лига чемпионов.
«Зальцбург» (Австрия) –
«Локомотив» (Москва, Рос-
сия). 2-й тайм 0+
15:25 Футбол. Лига чемпионов 0+
19:10 Все на футбол! 12+
19:45 Футбол. Лига Европы. «Рап-
ид» (Австрия) – «Арсенал»
(Англия) 0+
21:55 Футбол. Лига Европы. «Воль-
фсберг» (Австрия) – ЦСКА
(Россия) 0+
01:00 Баскетбол. Евролига. Муж-
чины. «Црвена Звезда»
(Сербия) – ЦСКА (Россия) 0+
03:00 «10 историй о спорте» 12+
03:30 Баскетбол. Евролига. Муж-
чины. «Зенит» (Россия) –
«Милан» (Италия) 0+
05:30 «Неизвестная хоккейная
Россия» 12+



05:10 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:20 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:45 «ЧП. Расследование» 16+
00:20 Д/ф «Муслим Магомаев.
Возвращение» 16+
03:10 «Их нравы» 0+
03:40 Т/с «Свидетели» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 09:25,
10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:35,
14:35, 15:30, 16:25 Т/с «Улицы
разбитых фонарей 10» 16+
08:35 «День ангела» 0+
17:45, 18:35 Т/с «Последний мент
2» 16+
19:20, 19:55, 20:45, 21:35, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:25, 02:55, 03:40, 04:05,
04:35 Т/с «Детективы» 16+



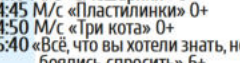
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00,
19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва хра-
мовая
07:05 «Правила жизни»
07:35, 18:35, 00:00 Д/ф «Новый взгляд
на историческую эпоху»
08:35 Цвет времени. Ван Дейк
08:45, 16:35 Х/ф «Лицо на мише-
ни» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:55 ХХ век. «По ту сторо-
ну рамп». Мария Мироно-
ва – вчера, сегодня, завтра»
12:10 Цвет времени. Микеланджело
Буонарроти «Страшный суд»
12:20 Д/ф «Властелины кольца.
История создания синхро-
фазотрона»
12:55 «Абсолютный слух»
13:35, 22:15 Т/с «Солнечный удар» 16+
14:30, 23:10 «Бунин»
15:05 Новости. Подробно. Театр
15:20 Прямичный домик. «Возле
Великой Ахазской стены»
15:45 «2 Верник 2»
17:40, 01:50 Мастера вокального
искусства. Мария Гулегина
19:45 «Главная роль»
20:05 Открытая книга. Ольга Ела-
гина «Контурные карты»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Золотой теленок. С таким
счастьем – и на экране» 16+
21:30 «Энгима. Ольга Перетяжко»



05:00, 06:00, 06:15, 06:30, 06:40, 07:00,
07:15, 07:30, 07:40, 08:00, 09:00,
09:45, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
14:00, 15:00, 15:40, 16:00, 17:00,
19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00,
00:00, 01:00, 02:00, 03:00,
04:00 Вести
05:15, 11:40, 16:40, 19:40, 22:45, 03:40
Репортаж
05:35 Геоэкономика
06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45,
08:20, 09:20, 10:15, 11:25, 15:30,
17:20, 21:20, 00:45 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:45, 12:50, 00:50 Мобильный ре-
портер
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45 Вести. net
09:25, 16:35, 22:35 Погода
10:30 Мнение
12:35, 03:25 Энергетика
14:40, 23:40, 01:40, 02:40 Гость
17:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежур-
ная часть
18:00 Факты
20:30 Экономика. Курс дня



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «Добрый утрот, малыши» 0+
07:35 М/с «Деревяшки» 0+
07:45 М/с «Фиксики» 0+
08:35 М/с «Маленькое королев-
ство Бена и Холли» 0+
09:20 «Игра с ужом» 0+
09:40 М/ф «Королева зубная щёт-
ка» 0+
09:55 М/ф «Остров ошибок» 0+
10:25 М/ф «Дудочка и кувшин-
чик» 0+
10:30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
10:35 М/с «Рэи и пожарный па-
труль» 0+
11:05 М/с «Роботы-поезда» 0+
11:35 М/с «Турбозавры» 0+
12:15 М/с «Трансформеры. Кибев-
селенная» 6+
12:40 М/с «Фьюжн Макс» 6+
13:05 М/с «Тобот. Детективы Га-
лактики» 6+
13:30 М/с «Аркадий Паровозов
спешит на помощь» 0+
13:35 М/с «Супер Ралли» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Смешарики» 0+
14:45 М/с «Пластилини» 0+
14:50 М/с «Три кота» 0+
15:40 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» 6+
16:10 М/с «Клуб Винкс» 6+
17:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
17:40 М/с «Тайны Медовой доли-
ны» 0+
17:50 М/с «Рев и заводная коман-
да» 0+
18:00 М/с «Бинг» 0+
18:30 М/с «Радужный мир Руби» 0+
19:00 М/с «44 котёнка» 0+
19:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:10 М/с «Кошечки-собачки» 0+
20:15 М/с «Томас и его друзья.
Большой мир. Большие
приключения» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20:50 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
22:00 М/с «Пауэр Плэйерс» 0+
22:25 М/с «Хидден Сайд» 6+
22:30 М/с «Динки скриачеры» 6+
22:55 М/с «Линфинити Надо» 6+
23:20 М/с «Эволюция черепашек-
ниндзя» 6+



06:00, 17:05, 18:05 Т/с «Джуна» 16+
08:00, 11:45, 02:45 «Автоистории» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:00, 16:05, 03:40 «Врачи» 12+
09:25, 16:35 «Среда обитания» 12+
09:45, 10:10, 22:05 Т/с «Отражение
радуги» 16+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТраже-
ние» 12+
19:20, 03:00 «ПравДа?» 12+
23:50 Д/ф «Гвардия Георгиевско-
го креста» 12+
00:30 «Фигура речи» 12+



06:00, 17:05, 18:05 Т/с «Джуна» 16+
08:00, 11:45, 02:45 «Автоистории» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:00, 16:05, 03:40 «Врачи» 12+
09:25, 16:35 «Среда обитания» 12+
09:45, 10:10, 22:05 Т/с «Отражение
радуги» 16+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТраже-
ние» 12+
19:20, 03:00 «ПравДа?» 12+
23:50 Д/ф «Гвардия Георгиевско-
го креста» 12+
00:30 «Фигура речи» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Первое свидание» 12+
10:35 Д/ф «Юрий Назоров. Злос-
частный триумф» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:25 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Алек-
сандр Горчилин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16:55 Д/ф «Ролан Быков. Синдром
Наполеона» 16+
18:10 Х/ф «Огненный ангел» 12+
22:35 «10 самых... Звездные отзы-
вы» 16+
23:05 Д/ф «Актёрские судьбы. Кто
в доме хозяин?» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Приговор. Березовский
против Абрамовича» 16+
01:35 «Удар властью» 16+
02:20 Д/ф «Екатерина Фурцева.
Горло бредит бритвой» 12+
03:00 Д/с «Истории спасения» 16+
04:50 Д/ф «Актёрские судьбы.
Татьяна Пилецкая и Юли-
ан Панич» 12+



05:00 «Военная тайна» 16+
06:00, 09:00 Документальный
проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 «Неизвестная история» 16+
17:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+
18:00, 02:20 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Хота на воров» 16+
22:40 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Взрыв из прошло-
го» 16+



05:00, 00:30 «День Патриарха» 0+
05:10, 18:35 «Завет» 6+
06:00, 23:50 «Белые ночи на Сна-
се» 12+
06:40, 04:25 Мультфильмы на
Спасе 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 Д/с «Преподобный Савва
Сторожковский. День Анге-
ла» 12+
11:30, 22:25 Прямая линия. Ответ
свещенника 0+
12:30 Х/ф «На привязи у залетной
полюсы» 0+
14:00, 14:30 «Монастырская ку-
хня» 0+
15:00, 00:45 «Реакция» 12+
15:35, 17:10 Х/ф «Несколько дней из
жизни И. И. Обломова» 0+
19:30, 02:00 «Новый день» 0+
20:25 Х/ф «Старшая сестра» 6+
23:20 Д/ф «От реки Великой –
душа Великая» 12+
01:15 Д/ф «Восход победы. Багря-
тионовы клещи» 12+
02:45 «Люди будущего» 16+
03:10 «Пилгримы» 6+
03:35 RES PUBLICA 16+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спириит. Дух свобо-
ды» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и
его друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на трол-
лей» 6+
08:00, 17:55, 19:00 Т/с «Кухня. Вой-
на за отель» 16+
09:00 «Уральские пельмени.
СмехВок» 16+
09:25 Х/ф «Полетая волна» 16+
10:40 Т/с «Воронины» 16+
14:15 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Кухня. Последняя бит-
ва» 12+
22:20 Х/ф «Зачинщики» 16+
00:05 «Русские не смеются» 16+
01:05 Х/ф «Чужие против хищни-
ка. Реквием» 18+
02:45 Т/с «Бы все меня бесите» 16+
03:30 «Слава богу, ты пришёл!» 16+
05:10 М/ф «Бременские музы-
канты» 0+
05:30 М/ф «По следам бремен-
ских музыкантов» 0+



06:30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
08:00 «Давай разведемся!» 16+
09:10, 04:30 «Тест на отцовство»
16+
11:20, 03:40 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
12:30, 02:50 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:35, 01:55 Д/с «Порча» 16+
14:05, 02:25 Д/с «Знахарка» 16+
14:35 Х/ф «Три истории любви» 12+
19:00 Х/ф «Гроза над тихоре-
чьем» 16+
23:00 Т/с «Женский доктор 3» 16+
06:10 «6 кадров» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с
«Слепая» 16+
11:15 Д/ф «Вернувшиеся. К 10-ле-
тию отряда «Лиза Алерт»
16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20
Д/с «Адамка» 16+
14:45 «Мистические истории. На-
чало» 16+
16:55 «Знаки судьбы» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Эпидемия» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Гримм» 16+
23:00 Х/ф «Ничего себе поездоч-
ка» 16+
01:15, 02:00, 02:45, 03:30 Т/с «Твой
мир» 16+
04:30, 05:15 «Не такие» 16+



05:00, 04:00 Орел и решка. Пере-
загрузка 16+
07:00 Школа доктора Комаров-
ского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
12:50 Адская кухня 16+
14:50 Кондитер 16+
19:00 Пацанки 16+
20:55 Мир наизнанку. Боливия 16+
23:00 Теперь я босс 16+
00:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:55 Пятница News 16+
01:30 Селфи-детектив 16+
03:05 Ревизорро-Медицинно 16+



06:00 «Сегодня утром» 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня
08:20, 18:30 Специальный репор-
таж 12+
08:40 «Не факт!» 6+
09:10, 10:05, 13:15, 13:40, 14:05 Т/с
«Мур есть МУР! 3» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
18:50 Д/с «Ступени Победы. Ноч-
ные ведьмы Севасто-
поля» 12+
19:40 «Легенды космоса» 6+
20:25 «Открытый эфир» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Т/с «Вечный зов» 12+
05:00 Д/ф «Россия и Китай. Путь
через века» 6+



05:00, 10:10, 17:50, 19:25, 04:25 Т/с
«Аишники» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но-
вости
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 17:15 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:05, 16:15 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
22:40, 03:05 «Игра в кино» 12+
23:25 «Всемирные игры разу-
ма» 12+
00:15 Х/ф «Раба любви» 12+
00:50 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
03:35 «Наше кино. История боль-
шой любви» 12+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
08:00 «Двое на миллион» 16+
09:00 «Дом-2. Лит» 16+
10:15 «Боролина против Бузо-
вой» 16+
11:15 Т/с «Нереальный холостяк»
16+
12:10 «Ты как я?» 12+
13:10, 13:40, 14:00, 14:30 Т/с «Саша-
таня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб.
Спецдайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+
20:00, 23:00 Т/с «Гусар» 16+
21:00 «Шоу «Студия «Союз»» 16+
22:00 Х/ф «Эдуард Суворов. Сле-
зы браитона» 16+
23:30 «Дом-2. Город любви» 16+
00:30 «Дом-2. После заката» 16+
01:25 «Такое кино» 16+
01:50 «TNT-Club» 16+
01:55 Comedy Woman 16+
02:45, 03:35 Stand Up 16+



05:00 Сделано в девяностых 16+
06:00, 16:20, 01:55 PRO-клип 16+
06:05, 11:35, 16:25 10 самых горячих
клипов дня 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:40 PRO-
Новости 16+
07:00 Каждое утро 16+
09:00 Русский чарт 16+
10:00 Победитель битвы фанклу-
бов 16+
10:30 Ждите ответа 16+
12:20 Наши за пределами Раши 16+
13:20 #ЯНАМузТВ 16+
14:00 У-дачный чарт 16+
15:15 Битва фанклубов 16+
17:10 МузРаскрутка 16+
17:40 Лайкер 16+
19:00 TOP чарт Европы плюс 16+
20:00 SUPER SHOW LOBODA 16+
22:25 Прогноз по году 16+
23:25 Золотая лихорадка 16+
00:35 Наше 16+
02:00 Неспиннер 16+



00.00, 12.15, 17.20, 23.40 Т/с «Ветре-
ная женщина» (16+)
00.30 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
01.30, 05.30, 09.00, 13.00, 17.00,
20.00, 23.00 Новости 24
02.00 Т/с «Такая работа» (16+)
02.45, 10.00, 16.05 Т/с «Чистое ан-
глийское убийство» (16+)
03.35 Х/ф «Список контактов»
(16+)
06.05 Документальный экран (12+)
06.35 Д/ф «Наша марка» (12+)
06.50 Мультфильм (6+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.15 Курортный патруль (12+)
09.30 Д/ф «Настоящая история» (12+)
10.55 Реальное шоу «Год на ор-
бите» (12+)
11.20 Д/ф «Большой скачок» (12+)
11.55 Репетиция (12+)
13.15 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
14.15 Мультфильм (6+)
14.30 Т/с «Такая работа» (16+)
15.15 Д/ф «Наша марка» (12+)
15.30 Реальное шоу «Год на ор-
бите» (12+)
18.15 Д/ф «Театральное закули-
сье» (12+)
18.30, 22.35 Д/ф «Один день в го-
роде» (12+)
19.00 Хорошие новости (12+)
19.10 Т/с «Такая работа» (16+)
20.30 Хорошие новости (12+)
20.40 Голубой континент (12+)
21.00 Х/ф «Жена» (16+)
23.30 Хорошие новости» (12+)



00.00, 00.30, 01.00, 03.00, 04.00,
05.00, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.20, 20.00, 23.00 Но-
вости 24
00.15, 00.35, 01.15, 03.30, 04.30, 10.15,
11.35, 12.15, 12.30, 13.20, 14.35,
15.15, 16.15, 16.35, 17.35 Доку-
ментальный фильм (12+)
01.30, 05.30, 10.35, 15.35 #АВДЕ-
ЕВ (12+)
02.00, 06.00, 18.00, 22.00 Время
регионов. Новости телека-
нала «Алта 24»
02.15, 06.15, 18.15, 22.15 Время реги-
онов. Новости телеканала
«Восточный Крым» (Фео-
досия)
02.30, 06.30, 18.30, 22.30 Время ре-
гионов. Новости телекана-
ла «Евпатория ТВ»
02.45, 06.45, 18.45, 22.45 Время ре-
гионов. Новости телекана-
ла «Керчь 24»
04.15, 14.15 Экономика (12+)
07.00 Утро нового дня
09.15, 13.15 Планета + (12+)
09.20 Информационный блок (12+)
09.35, 13.35 Открытая власть (12+)
11.00, 23.30 Совещание в форма-
те видеоконференция: стро-
ительная отрасль Кры-
ма (12+)
11.55 Мнение 24 (12+)
17.15 Интер

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55, 03:00 «Модный приговор» 6+
12:15 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15, 03:50 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 04:30 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Голос». Новый сезон 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:25 Д/ф «Паваротти» 16+
02:15 «Наедине со всеми» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Московская борзая» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 «Аншлаг и Компания» 16+
01:30 Х/ф «Последняя жертва Анны» 16+



06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 17:20, 19:25 Новости
06:05, 12:05, 14:50, 19:30, 00:20 Все на Матч! 12+
09:00 Профессиональный бокс. Флойд Мейвезер против Виктора Ортиса. Бой за титул чемпиона WBC в полусреднем весе 16+
10:00 Д/с «Боевая профессия. Рефери в боксе» 16+
10:30 Все на футбол! Афиша 12+
11:00, 16:20 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
12:45 Футбол. Лига Европы. «Вольфсберг» (Австрия) – ЦСКА (Россия) 1-й тайм 0+
13:50 Футбол. Лига Европы. «Вольфсберг» (Австрия) – ЦСКА (Россия). 2-й тайм 0+
15:25 Смешанные единоборства. Опе Ф.С. Деметриус Джонсон против Джинни Кингада 16+
17:25 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Россия – Словения 0+
19:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Маккаби» (Израиль) 0+
21:55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ренн» – «Анже» 0+
00:00 «Точная ставка» 16+
01:00 Автоспорт. «Российская Дрифт серия Гран-при 2020» 0+
02:00 Х/ф «Как Майк» 12+
04:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Штутгарт» – «Кельн» 0+



05:10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
17:25 «Жди меня» 12+
18:20, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:30 «Своя правда» 16+
01:20 «Квартирный вопрос» 0+
02:25 «Агентство скрытых камер» 16+
03:30 Т/с «Свидетели» 16+



05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 10+
09:25, 10:25, 11:30, 12:25, 13:25, 13:50, 14:50, 15:40, 16:30 Т/с «Лютиль» 16+
17:25, 18:15 Т/с «Последний мент 2» 16+
19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 22:15, 23:00, 00:45 Т/с «След» 16+
23:45 «Светская хроника» 16+
01:30, 02:10, 02:35, 03:05, 03:35, 04:05, 04:40 Т/с «Детективы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва царская
07:05 «Правила жизни»
07:35 «Черные дыры. Белые пятна»
08:20 Д/ф «Мальта» 16+
08:50 Х/ф «Лицо на мишени» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10 М/ф «Чиполлино» 6+
11:55 Д/ф «Звучание жизни. Александр Мелик-Пашаев» 16+
12:35, 22:00 Т/с «Солнечный удар» 16+
14:30 «Бунин»
15:05 Письма из провинции. Мурманская область
15:35 «Энигма. Ольга Перетяко»
16:20, 00:10 Х/ф «Последний визит» 16+
17:35, 01:25 Мастера вокального искусства. Хибла Герзмава
18:45 «Билет в Большой»
19:45 «Смехостальгия»
20:15 Искатели. «Громкое дело Марка Вальяно»
21:00 Никита Михалков. Линия жизни
23:00 «2 Верник 2»
02:35 М/ф для взрослых «Сказка о глупом муже», «Перфиль и Фома», «Это совсем не про это»



05:00, 06:00, 06:15, 06:30, 06:40, 07:00, 07:15, 07:30, 07:40, 08:00, 09:00, 09:45, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 00:00, 01:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35, 11:40, 14:40 Гость
05:50, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45, 08:20, 09:20, 10:25, 11:25, 15:30, 19:30, 21:20, 00:50 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:45, 10:50, 12:50 Мобильный репортер
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45, 10:45 Вести. net
09:25, 12:30, 16:35, 22:35 Погода
12:35, 15:40, 16:40, 19:40, 22:45 Репортаж
13:40, 03:40 Машиностроение
17:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежурная часть
18:00 Факты
20:30 Экономика. Курс дня
23:00, 02:00 Международное обозрение
01:35 Индустрия кино



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жукалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Деревяшки» 0+
07:45 М/с «Фиксики» 0+
08:35 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 0+
09:20 «Студия Каляки-Малаяки» 0+
09:45 М/ф «Волк и теленок» 0+
09:55 М/ф «Федорино горе» 0+
10:05 М/ф «Ох и Ах» 0+
10:15 М/ф «Ох и Ах идут в поход» 0+
10:25 М/ф «Песенка мышонка» 0+
10:30 М/с «Вурченок Даша» 0+
10:35 М/с «Рэй и пожарный патруль» 0+
11:05 М/с «Роботы-поезда» 0+
11:35 М/с «Турбозавры» 0+
12:15 М/с «Трансформеры. Киберселенная» 6+
12:40 М/с «Фьюжн Макс» 6+
13:05 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
13:30 М/с «Аркадий Паровоз спешит на помощь» 0+
13:35 М/с «Супер Ралли» 0+
14:00 «Навигатор. У нас гости» 0+
14:10 М/с «Смешарики» 0+
14:45 М/с «Пластилинка» 0+
14:50 М/с «Три кота» 0+
15:40 «Трам-пам-пам» 0+
16:10 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16:35 М/с «Простокашينو» 0+
17:40 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
17:50 М/с «Рев и заводная команда» 0+
18:00 М/с «Бинг» 0+
18:30 М/с «Радужный мир Руби» 0+
19:00 М/с «44 котенка» 0+
19:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:10 М/с «Кошечки-собачки» 0+
20:15 М/с «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Зebra в клеточку» 0+
20:50 М/с «Оранжевая королева» 0+
22:30 М/с «Бен 10» 12+
23:20 М/с «Эволюция черепахи-ниндзя» 6+
23:40, 00:55 М/с «Эбби Луни Тюнз» 0+



06:00 Д/ф «Чувство прекрасного» 12+
08:00, 11:45 «Автоистории» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:00, 16:05 «Домашние животные» 12+
09:25, 16:35 «Среда обитания» 12+
09:45, 10:10, 22:30 Т/с «Отражение радуги» 16+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 22:00 Новости
12:10, 13:20, 20:05 «ОТражение» 12+
17:05 Д/ф «Пять причин поехать в...» 12+
17:15, 18:05 Х/ф «Ты у меня одна» 16+
19:20 «За дело!» 12+
22:05 «Имяе право!» 12+
00:20 Х/ф «Маня величия» 6+
02:05 Х/ф «Приморский бульвар» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:50, 11:50, 13:15, 15:10, 15:50 Т/с «Сельский детектив» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
14:50 «Город новостей» 16+
18:15 Х/ф «Овраг» 12+
20:05 Х/ф «Загадка Фибоначчи» 12+
22:00, 04:55 «В центре событий» 16+
23:10 «Приют комедиантов» 12+
01:05 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней» 12+
01:50 «Петровка, 38» 16+
02:05 Х/ф «Пуля-дура. Агент и кровавое нации» 16+



05:00 «Военная тайна» 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00, 02:35 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20:00 Д/п «Как распознать афериста?» 16+
21:00 Х/ф «Хитмен» 16+
22:55 Х/ф «Угнать за 60 секунд» 16+
01:05 Х/ф «Ультрафиолет» 16+



05:00, 00:00 «День Патриарха» 0+
05:10, 18:35 «Завет» 6+
06:00 «Белые ночи на Спаса» 12+
06:40 Мультфильмы на Спаса 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спаса» 0+
11:00 «Встреча» 12+
12:00 «Пилигрим» 6+
12:30 Х/ф «Жил-был настройщик...» 0+
14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
15:00, 00:15 «Реакция» 12+
15:35 Д/ф «Восход победы. Багратионовы клещи» 12+
16:30 Х/ф «Старшая сестра» 6+
19:30, 02:15 «Новый день» 0+
20:25 Х/ф «Альпийская сказка» 0+
22:30 Концерт «Наши любимые песни» 12+
23:25, 03:50 Д/с «Оптинские старцы. День Ангела» 12+
00:45 «Следы империи» 16+
03:00 «Прямая линия жизни» 0+
04:20 Д/с «Святитель Филарет Дроздов. День Ангела» 12+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:35 М/с «Охотники на троллей» 6+
08:00 Т/с «Кухня. Война за отель» 16+
09:00 Х/ф «Кухня. Последняя битва» 12+
11:20 Х/ф «Зачинщики» 16+
13:05 «Уральские пельмени. Смехово» 16+
13:45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20:00 «Русские не смеются» 16+
21:00 Х/ф «Ангелы Чарли» 16+
23:25 Х/ф «Ангелы Чарли» 0+
01:15 Х/ф «Ангелы Чарли 2» 12+
03:00 Х/ф «У» значит вендетта» 16+
05:00 М/ф «Боцман и попугай» 0+



06:30, 04:15 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:35, 05:05 «Давай разведемся!» 16+
09:45 «Тест на отцовство» 16+
11:55, 03:20 Д/с «Реальная мистика» 16+
13:00, 02:30 Д/с «Понять. Простить» 16+
14:05, 01:35 Д/с «Порча» 16+
14:35, 02:05 Д/с «Знахарка» 16+
15:05 Х/ф «Шанс на любовь» 16+
19:00 Х/ф «Танец мотылька» 16+
23:10 «Про здровье!» 16+
23:25 Х/ф «Время счастья» 16+
05:55 «Домашняя кухня» 16+
06:20 «6 кадров» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00, 18:30 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Новый день» 12+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Адалка» 16+
14:45 «Вернувшиеся» 16+
16:55 «Знаки судьбы» 16+
19:00 «Миллион на мечту» 16+
20:15 Х/ф «Терминатор: Судный день» 16+
23:00 Х/ф «Пандорум» 16+
01:15 Х/ф «Нерв» 16+
02:45, 03:30, 04:15, 05:00 «Места силы» 16+



05:00 Орел и решка. Перегрузка ка 16+
07:00 Школа доктора Комаровского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
13:00 Пацанки 16+
17:40 Бой с Герлс 16+
19:00 Х/ф «Пятый элемент» 16+
21:30 Х/ф «Обливион» 16+
23:50 Х/ф «Киллер» 18+
02:00 Пятница News 16+
02:30 Ревизолушка 16+
04:15 Орел и решка. Неизданное 16+



05:35 Х/ф «В небе «ночные ведьмы» 6+
07:15, 08:20 Х/ф «Львиная доля» 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
10:05, 13:20, 14:05 Т/с «Назад в СССР» 16+
14:50 Х/ф «Прыгнуть к ликвидации» 0+
18:40, 21:25 Т/с «СМЕРШ» 16+
23:10 «Десять фотографий» 6+
00:05 Д/ф «Просто жить» 12+
01:15 Х/ф «Чисто английское убийство» 12+
03:55 Х/ф «Их знали только в лицо» 12+
05:25 Д/ф «Стихия вооружений: воздух» 6+



05:00, 10:20 Т/с «Таишники» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости
10:10 «В гостях у цифры» 12+
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:20 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:20 Х/ф «Дети Дон-Кихота» 12+
19:15 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
20:15 «Игра в кино» 12+
21:00 «Всемирные игры разума» 12+
21:40 Х/ф «Новые амазонки» 16+
23:40 «Ночной экспресс» Елка 12+
01:00 Х/ф «Слоны – мои друзья» 12+
03:40 Х/ф «Близнецы» 0+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
08:00 «Битва дизайнеров» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
12:10, 12:40, 13:10, 13:40, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» 16+
19:00 «Ты как я?» 12+
20:00 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 «Комеди клуб» 16+
22:00, 04:25, 05:15 «Открытый микрофон» 16+
23:00 «Импровизация. Команды» 16+
00:00 «Дом-2. Город любви» 16+
01:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:55 Comedy Woman 16+
02:45, 03:35 Stand Up 16+
06:05, 06:30 «TNT. Best» 16+



05:00, 17:10, 02:00 Золотая лихорадка 16+
06:00, 11:35, 17:05 PRO-клип 16+
06:05, 16:20 10 самых горячих клипов дня 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:40 PRO-новости 16+
07:00 Каждое утро 16+
09:00 Золотая дюжина 16+
10:00 Победитель битвы фанклубов 16+
10:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
11:40 Антекс. Музыка чарт 16+
12:50 Отпуск без путевки. Опа! Анапа! 16+
14:00 МУЗ-ТВ чарт 16+
15:15 Битва фанклубов 16+
19:00 Ритмичный чарт 16+
20:00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова 16+
00:20 DFM – DANCE CHART 16+
01:20 Неспиннер 16+



00.00, 12.15 Т/с «Ветреная женщина» (16+)
00.30 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
01.30, 05.30, 09.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Новости 24
02.00 Т/с «Таккая работа» (16+)
02.45, 10.05, 16.05 Т/с «Чисто английское убийство» (16+)
03.35 Д/ф «Наша марка» (12+)
03.50 Х/ф «Жена» (16+)
06.05 Д/ф «Большой скачок» (12+)
06.35 Д/ф «Наша марка» (12+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.15 Д/ф «Театральное закулисье» (12+)
09.35, 23.40, 18.00 Д/ф «Один день в городе» (12+)
10.55, 15.35 Реальное шоу «Год на орбите» (12+)
11.35 Д/ф «Эксперименты» (12+)
12.00 Д/ф «Наша марка» (12+)
13.15 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
14.15 Мультфильм (6+)
14.30 Т/с «Таккая работа» (16+)
15.15 Д/ф «Наша марка» (12+)
17.20 Курортный патруль (12+)
17.30 Д/ф «Эксперименты» (12+)
18.30 Стройка (12+)
18.45, 22.45 Д/ф «Золотая серия России. История отечественного кино» (12+)
19.00 Хорошие новости (12+)
19.10 Шоу «Золото викингов» (16+)
20.30 Хорошие новости (12+)
20.40 Д/ф «Театральное закулисье» (12+)
21.00 Х/ф «Последняя битва» (16+)
23.30 Хорошие новости (12+)



00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00, 09.00, 09.30, 10.30, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 20.00, 21.00, 21.30, 23.00 Новости 24
00.15, 03.15, 17.15, 19.30 Интервью 24 (12+)
00.30, 04.30, 10.35, 13.20, 13.35, 14.35, 16.35, 21.15, 21.35 Д/ф (12+)
01.15 Интервью 24 (12+)
01.30, 05.30, 09.35, 15.35 Вечер LIVE (12+)
02.00, 06.00, 18.00, 22.00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24»
02.15, 06.15, 18.15, 22.15 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым» (Феодосия)
02.30, 06.30, 18.30, 22.30 Время регионов. Новости телеканала «Еватория ТВ»
02.45, 06.45, 18.45, 22.45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»
03.30, 17.30 Открытая власть (12+)
04.15, 16.15 Игра в классики (12+)
07.00 Утро нового дня
09.15, 13.15 Планета + (12+)
09.20, 12.45 Курортный патруль (12+)
10.00, 23.30 Заседание оперативного штаба по вопросам водоснабжения г. Симферополя и Симферопольского р-на (12+)
11.15 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)
14.15 Спецрепортаж (12+)
15.15 Эпоха (12+)
19.00 «АВДЕЕВ» (12+)
19.45 «Космос» (12+)
20.30 За бугром (16+)



01:15 Т/с «Маруся» (16+)
1:45 Т/с «Закрытая школа» (16+)
3:30 Художественный фильм (16+)
5:30 Д/ф «Доктор И» (12+)
5:30 Хабарлер на кр. тат. яз. (16+)
6:00 Д/ф «Доктор И» (12+)
6:30 Хабарлер на рус. яз. (16+)
7:00 АБА (6+)
9:00 Линия Субет (12+)
9:40 Мультфильмы (0+)
10:10 Т/с «Султан Разия» (16+)
11:00 Истина (16+)
11:30 Хабарлер на рус. яз. (16+)
11:50 Т/с «Маруся» (16+)
13:10 Д/ф «Дальние берега» (12+)
13:30 Хабарлер на кр. тат. яз. (16+)
13:50 Т/с «Закрытая школа» (16+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:10 Художественный фильм (16+)
17:30 Хабарлер на рус. яз. (16+)
18:00 Линия субет (12+)
18:30 Тек Арзум Ватан (12+)
19:30 Хабарлер на кр. тат. яз. (16+)
20:00 Т/с «Преподы» (16+)
20:30 Хабарлер на рус. яз. (16+)
21:10 Т/с «Султан Разия» (16+)
22:00 Художественный фильм (6+)
23:40 Т/с «Преподы» (16+)



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 12:15, 21:30 Площадь Нахимова (16+)
6:30, 6:55, 7:55, 8:30, 10:30, 11:40, 13:00, 13:55, 15:30, 16:40, 17:30, 20:30, 23:30 Севастополь Online (12+)
6:35, 7:30, 8:35, 10:35, 11:30, 11:45, 12:45, 13:05, 13:45, 14:45, 15:15, 15:45, 16:30, 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, 20:00, 20:35, 21:55, 23:35 Акцент (12+)
7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 13:30, 15:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)
9:30 Площадь Нахимова (16+)
12:00, 15:35, 17:35, 20:15 Севастополь. Фрагменты жизни (12+)

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 6+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «101 вопрос взрослому» 12+
11:10, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 «На дачу!» 6+
15:00 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
16:20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Короткая программа 0+
17:20 «Ледниковый период» 0+
21:00 Время
21:20 «Сегодня вечером» 16+
23:00 «Лобода. Суперстар-шоу!» 16+
01:20 «Наедине со всеми» 16+
02:05 «Модный приговор» 6+
02:55 «Давай поженимся!» 16+
03:40 «Мужское / Женское» 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12:30 «Доктор Мясников» 12+
13:40 Х/ф «Доктор Улитка» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
20:00 Вести в субботу
21:00 Х/ф «Чужая» 12+
01:00 Х/ф «Не уходи» 12+



06:00 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисии Фрейре. Дуглас Лима против Майкла Пейджа 16+
07:00, 12:05, 00:00 Все на Матч! 12+
08:55, 02:00 Х/ф «Пеле: рождение легенды» 12+
11:00 «Здесь начинается спорт» 12+
11:30 Д/с «Жесткий спорт» 12+
12:00, 13:50, 18:30 Новости
12:45 Профессиональный бокс. Флойд Мейвезер против Шейны Мозли 16+
13:55 Футбол. Чемпионат Испании 0+
15:55 Формула-1. Гран-при Португалии. Квалификация 0+
17:05 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Айнтрахт» 0+
18:35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Спартак» (Москва) 0+
21:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
21:55 Футбол 0+
01:00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Шамиль Амиров против Дмитрия Бикрешева 16+
04:00 Профессиональный бокс. Сергей Липинцев против Кулратилло Абдукачорова. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе 16+



05:05 «ЧП. Расследование» 16+
05:30 Х/ф «Осенний марафон» 12+
07:20 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+
08:45 «Кто в доме хозяин?» 16+
09:25 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
12:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 Д/ф «О государстве это я. Доктор Лиза» 16+
14:00 «Поедем, поедим!» 0+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
18:00 «По следу монстра» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 Ты не поверишь! 16+
21:20 «Секрет на миллион» 16+
23:25 «Международная пилорама» 16+
00:15 «Квартирник НТВ у Маргулис» 16+
01:30 «Дачный ответ» 0+
02:30 Д/ф «Слуга всех господ» 16+
03:30 Т/с «Свидетели» 16+



05:00, 05:05, 05:30, 06:00, 06:30, 06:55, 07:25, 07:55, 08:20 Т/с «Детективы» 16+
09:00 «Светская хроника» 16+
10:00, 10:55, 11:40, 12:35 Т/с «Последний мент 2» 16+
13:25, 14:15, 15:00, 15:55, 16:40, 17:25, 18:20, 19:05, 19:55, 20:45, 21:35, 22:20, 23:15 Т/с «След» 16+
00:00 Известия. Главное
00:55, 01:55, 02:40, 03:25, 04:10, 04:55 Т/с «Литейный» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Кошкин дом», «Возвращение блудного попугая» 6+
08:05 Х/ф «Фаворит» 16+
10:40 Д/с «Святые Кремля»
11:10 Х/ф «Без свидетелей» 16+
12:40 «Пятое измерение»
13:10 «Черные дыры. Белые пятна»
13:50, 01:35 Д/ф «Несейка. Младшая дочь» 16+
14:40 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 16+
15:30 Д/ф «Рина Зеленая - имя собственное» 12+
16:10 Х/ф «Чиполлино» 6+
17:30 «Большие и маленькие»
19:35 Д/ф «Мама» 16+
20:40 Х/ф «Рассеянный» 16+
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 «Клуб 37»
23:55 Х/ф «Очередной рейс» 16+
02:20 М/ф для взрослых «Мистер Пронька», «Великолепный Гоша»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 04:30 Вести
05:35 Гость
05:50, 08:15 Экономика
06:10, 09:15, 11:25, 14:10, 15:20, 16:15, 17:40, 19:30, 20:45, 00:40, 04:15 Репортаж
06:35, 02:35 Индустрия кино
07:20 АгитПроп
07:40 Городские технологии
08:35, 15:35 Погода 24
09:35 Вести. пет. Итоги
10:00, 21:00 Международное обозрение
12:25 Мнение
13:25, 22:30, 03:25 Честный детектив
14:30 Церковь и мир
18:05 Горизонты атома
18:20 Вести. Дежурная часть. Итоги
20:15, 01:35 Мобильный репортер
23:00 Вести в субботу



05:00 М/с «Ангел Бэби» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Царевны» 0+
09:00 «Еда на ура» 0+
09:20 М/с «Малышарики. Танцуй и поём!» 0+
09:25 М/с «Барбоскины» 0+
10:45 «ТриО!» 0+
11:00 М/с «Пластилинка» 0+
11:05 М/с «Оранжевая королева» 0+
12:30 «Большие праздники» 0+
12:55 М/с «Дикие приключения Блинки Билла» 6+
13:40 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+
13:45 М/ф «Паровозик из Ромашкова» 0+
13:55 М/ф «Про девочку Машу» 0+
14:25 «Доктор Малышкина» 0+
14:30 «Ералаш» 6+
15:35 М/с «Буба» 6+
16:10 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16:30 М/с «Снежная Королева: Хранители Чудес» 0+
17:50, 20:45 М/с «Зёбра в клеточку» 0+
18:50 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» 6+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:50 М/с «Смешарики. Спорт» 0+
22:05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22:30 М/с «Бен 10» 12+
23:20 М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+
23:40, 00:55 М/с «Бэби Луни Тюнз» 0+
02:45 «Говорим без ошибок» 0+
02:00 М/с «Инспектор Гаджет» 6+
02:45 М/с «Приключения Тайо» 0+



06:00, 16:05 «Большая страна» 12+
07:00 «Активная среда» 12+
07:30 «Восковая наука России» 12+
08:00 «Автоистории» 16+
08:15, 14:45, 15:05 «Календарь» 12+
09:00 «Новости Совета Федерации» 12+
09:15 «За дело!» 12+
10:00 Х/ф «Город мастеров» 0+
11:20 Х/ф «Ты у меня одна» 16+
13:00, 15:00, 19:00 Новости
13:05 Дом «3» 12+
13:30 Д/ф «Моменты судьбы. Вернадский» 6+
13:45, 04:05 «Фестиваль». Выступление Государственного академического ансамбля песни и танца Калмыкии «Юльпан» в Кремлевском дворце 6+
15:40 «Среда обитания» 12+
17:00 Д/ф «Чувство прекрасного» 12+
18:00, 02:50 «Домашние животные» 12+
18:30 «Гамбургский счёт» 12+
19:05, 05:05 «ОТРажение» 12+
20:00 Х/ф «Мания величия» 6+
21:45 «Культовый обмен» 12+
22:30 Спектакль «Калекса с Инишмана» 16+
01:10 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+
03:20 «Ю Дню работница автомобильного и городского пассажирского транспорта. На колесах» 12+



05:55 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» 0+
07:50 «Православная энциклопедия» 6+
08:20 «Полезная покупка» 16+
08:25 Д/ф «Всеволod Сафонов. В двух шагах от славы» 12+
09:15, 11:45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
11:30, 14:30, 23:45 События 16+
12:50, 14:45 Х/ф «Дом на краю леса» 12+
17:05 Х/ф «Танцы на песке» 16+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:15 «Право знать!». Ток-шоу 16+
00:00 «Девяностые. Криминальные жёны» 16+
00:50 «Девяностые. Чумаки против Кашпировского» 16+
01:35 «Хата у края». Специальный репортаж 16+
02:00 Д/ф «Юрий Богатырев. Чужой среди своих» 16+
02:40 Д/ф «Марат Башаров. Мне ничего не будет» 16+
03:20 Д/ф «Юлан Быков. Синдром Наполеона» 16+
04:00 Д/ф «Василий Шукшин. Комплекс провинциала» 16+
04:40 «Сезон охоты» 12+



05:00 «Невероятно интересные истории» 16+
07:15 Х/ф «Взрыв из прошлого» 16+
09:15 «Минтранс» 16+
10:15 «Самая полезная программа» 16+
11:15 «Военная тайна» 16+
15:20 Документальный спецпроект 16+
17:20 Х/ф «Живая сталь» 16+
19:55 Х/ф «Джон Картер» 12+
22:30 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Хабиб Нурмагомедов vs Джастин Гэтжи 16+
01:30 Х/ф «Викинг» против пришельцев» 16+
03:20 Х/ф «Охота на воров» 16+



05:00, 00:00 «День Патриарха» 0+
05:10 «Завет» 6+
06:00, 06:30, 07:00 «Монастырская кухня» 0+
07:30, 03:10 «Лица Церкви» 6+
07:45, 02:55 «Знак равенства» 16+
08:00 «Зерно истины» 0+
08:30, 03:45 «Тайны сказок» 0+
08:45 Мультфильмы на Спасе 0+
09:55 Д/с «Оптинские старцы. День Ангела» 12+
10:30 «Пилигрим» 6+
11:00 «И будет двое...» 12+
12:00 «Русский обед» 6+
13:00 «В поисках Бога» 12+
13:30 «Я хочу ребенка» 12+
14:05 Х/ф «Альпийская сказка» 0+
16:15 Концерт «Наши любимые песни» 12+
17:15, 18:35 Х/ф «Параюты на деревьях» 12+
20:00, 01:05 «Встреча» 12+
21:00, 03:25 «Дорога» 0+
22:00 «Не верю! Разговор с атеистом» 16+
22:55 Д/ф «Икона» 12+
00:15 «Парсуна» 12+
02:00 «Бесогон» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06:35 М/с «Тролли. Праздник продолжается» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25, 12:45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «ПРОСТО кухня» 12+
10:00 М/с «Забавные истории» 6+
10:05 М/ф «Босс-молокосос» 6+
12:00 «Детки-предки» 12+
13:45 Х/ф «Восстание планеты обезьян» 16+
15:55 Х/ф «Планета обезьян. Война» 16+
18:40 М/ф «Король Лев» 6+
21:00 Х/ф «Книга джунглей» 12+
23:00 Х/ф «Тихое место» 16+
00:45 М/ф «Остров собак» 16+
02:35 Х/ф «Шоу начинается» 12+
03:05 «Шоу выходного дня» 16+
04:40 М/ф «Дора-дора-помидора» 0+



06:30, 06:20 «б кадров» 16+
06:35 Д/с «Звёзды говорят» 16+
07:40 Х/ф «Французская кулинария» 12+
11:35, 00:45 Т/с «Провинциалка» 16+
19:00 Т/с «Любовь против судьбы» 16+
22:45 Х/ф «Сестрёнка» 12+
03:50 Д/с «Эффекты Матроны» 16+
05:30 «Домашняя кухня» 16+



06:00, 09:15 Мультфильмы 0+
09:00 «Рисуем сказки» 0+
10:00 Х/ф «Бетховен: Большой бросок» 0+
12:00 «Лучший пёс» 6+
13:00 Х/ф «Сфера» 16+
15:45 Х/ф «Терминатор: Судный день» 16+
18:30 Х/ф «Прометей» 16+
21:00 Х/ф «К звёздам» 16+
21:30 Х/ф «Дум: Аннигиляция» 16+
03:00 Х/ф «Ничего себе поездочка» 16+
03:00, 03:45, 04:15 «Тайные знаки» 16+



05:00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:20 Орел и решка. По морям 16+
09:00 Доктор Бессмертный 16+
09:30 Регина+1 16+
10:30 На ножах 16+
14:00 Ревизорро 16+
15:00 Орел и решка. Россия 16+
16:35 Х/ф «Обливион» 16+
19:00 Мир наизнанку 16+
22:00 Х/ф «Киллер» 18+
00:05 Х/ф «Все или ничего» 16+
02:30 Agentshow Land 18+
03:15 Еда, я люблю тебя! 16+
04:05 Орел и решка. Незданное 16+



06:00 Мультфильмы 0+
07:20, 08:15 Х/ф «Я - Хортица» 6+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня
09:00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» 6+
09:30 «Легенды кино» 6+
10:15 Д/с «Загадки века. В ожидании конца света» 12+
11:05 «Улика из прошлого. Тройка, семерка, туз. Тайна картонной мафии» 16+
11:55 «не факт» 6+
12:30 «Круиз-контроль. Минеральные Воды - Питергоф» 6+
13:15 Специальный репортаж 12+
13:35 «СССР. Знак качества» 12+
14:25 «Морской бой» 6+
15:30 Д/с «Бой за берет» 12+
16:10 Д/с «Особое оружие. Географы - Великой Победе» 6+
18:10 «За дело!» 12+
18:25, 20:25 Т/с «Позывной «Стая» 16+
22:20 Х/ф «Фартовый» 16+
00:20 Х/ф «Приступить к ликвидации» 0+
02:35 Х/ф «Дело №306» 12+
03:55 Д/ф «Неспомненный нарком» 12+



05:00, 07:50 Мультфильмы 6+
07:20 «Секретные материалы» 16+
08:00 «Знаем русский» 12+
09:00 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
10:00 «Погода в мире» 0+
10:10 Х/ф «Дети Дон-Кихота» 12+
10:15, 16:15 Т/с «Пороки и их поклонники» 16+
16:00, 19:00 Новости
16:35, 19:15 Т/с «Первое правило королевы» 16+
21:25 Т/с «Савояж со светлым будущим» 16+
01:25 Х/ф «Новые амазонки» 16+
02:55 Х/ф «Подкидыш» 6+
04:05 Х/ф «Слоны - мои друзья» 12+



07:00, 01:55 «TNT Music» 16+
07:30 «TNT. Gold» 16+
08:00 «де логика?» 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Са-шанья» 16+
11:00 «Битва дизайнеров» 16+
12:00, 12:30, 13:30, 15:30, 16:30, 17:30 Т/с «Однажды в России» 16+
18:30 «Битва экстрасенсов» 16+
20:00 «Танцы» 16+
22:00 «Секрет» 16+
23:00 «Женский Стендап» 16+
00:00 «Дом-2. Город любви» 16+
01:00 «Дом-2. После заката» 16+
02:20, 03:10 Stand Up 16+
04:00, 04:50, 05:40 «Открытый микрофон» 16+
06:30 «TNT. Best» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 9:00, 12:00, 13:30, 15:00 Новости 12+
6:30, 6:55, 7:55, 23:35 Севастополь Online (12+)
6:35, 8:45, 9:30, 10:15, 11:45, 14:00, 18:10, 20:00, 22:15, 23:25, 23:40 Акценты (12+)
7:30, 16:30, 17:45, 19:30, 23:00 Площадь Нахимова (16+)
8:00, 11:00, 14:15, 21:30 Большая страна (16+)
9:45 Отражение (12+)
10:30 Культурная среда (12+)
12:30, 18:30 Развожаев. Главное за неделю (12+)
15:30 Парусная регата 2020 (6+)
17:00 Один на один (12+)
20:30 Парусная регата 2020 (6+)
22:30 Севастопольский орнамент (12+)
0:00 Ночной информационный канал



00:10 Документальный экран (12+)
00:30 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
01:30 Новости 24
02:00, 10:00 Шоу «Золото викингов» (16+)
02:50, 12:05, 16:10 Т/с «Чисто английский убийство» (16+)
03:45 Х/ф «Последняя битва» (16+)
05:30 Новости 24
06:05 Д/ф «Эксперименты» (12+)
06:35 Д/ф «Золотая серия России. История отечественного кино» (12+)
06:50 Мультфильм (6+)
07:00 Д/ф «Агрессивная среда» (12+)
07:45 Д/ф «Музеи Санкт-Петербурга» (12+)
08:15 Д/ф «Театральное закулисье» (12+)
08:30 Деревенское счастье (12+)
09:00 Новости 24
09:15 Клуб «Шико» (12+)
09:30 Д/ф «Один день в городе» (12+)
11:00 Стройка (12+)
11:15 Реальное шоу «Год на орбите» (12+)
11:40 Наука есть. Десерты (12+)
13:00 Новости 24
13:15 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)
14:15 Мультфильм (6+)
14:30 Телеспектакль «Барон Мюнхгаузен» (6+)
17:00 Новости 24
17:15 Клуб «Шико» (12+)
17:30, 23:25 Д/ф «Правила жизни 100-летнего человека. Япония. Окинава» (12+)
18:20 Серил выходного дня. Т/с «Спецотряд «Шторм» 1-2 серии (16+)
20:00 Новости 24
20:15 Дневники шоу «ТаланТы» (12+)
20:20 Х/ф «Предчувствие» (16+)
21:55 Х/ф «Лес призраков» (16+)



00:00, 00:30, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 20:00, 00:15, 04:15, 08:30, 09:10, 12:10, 16:10, 18:10, 20:15, 22:30, 23:15 Документальный фильм (12+)
00:35, 13:30, 23:30 Открытая власть (12+)
01:15, 08:15, 11:10, 19:30 Экономика (12+)
01:30, 05:30, 10:30, 17:10 #ABДЕ-ЕВ (12+)
02:00, 06:00 Время регионов. Новости телеканала «Лта 24»
02:15, 06:15 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым» (Феодосия)
02:30, 06:30 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория ТВ»
02:45, 06:45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»
03:30, 07:30 За бугром (16+)
10:15, 15:45 Курортный патруль (12+)
11:30, 21:30 За бугром (16+)
11:55 Мнение 24 (12+)
13:10 Игра в классики (12+)
14:10 Ток-шоу «Говорите правду» (12+)
17:40, 21:10 Чрезвычайный Крым. Итоги. (16+)
19:15, 22:10 Парламент. Итоги (12+)
19:45 Эпоха (12+)
20:45 Интервью 24 (12+)



0:15 Т/с «Маруся» (16+)
1:45 Т/с «Закрытая школа» (16+)
3:30 Художественный фильм (16+)
5:10 Д/ф «Доктор И» (12+)
5:30 Хаблер на кр. тат. яз. (16+)
6:00 Д/ф «Истории спасения» (16+)
6:30 Хаблер на рус. яз. (16+)
7:00 Д/ф «Доктор И» (12+)
7:30 Т/с «Закрытая школа» (16+)
9:00 Чалгвыджы LIVE (6+)
9:30 Художественный фильм (12+)
11:00 Balaland (6+)
11:30 Мирас (6+)
12:00 Хэштэг, шите (6+)
12:30 Мультфильмы (0+)
12:45 Д/ф «Островные истории» (12+)
13:45 Художественный фильм (6+)
15:20 Т/с «Тайная замка тамплиеров» (16+)
17:00 Тек Арзун Ватан (12+)
18:10 Тарих излери (12+)
18:30 Госсвет (16+)
18:00 Х/ф (16+)
20:30 Хаблер на рус. яз. (16+)
20:45 Художественный фильм на кр. тат. яз. (16+)
22:20 Х/ф (16+)



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 9:00, 12:00, 13:30, 15:00 Новости 12+
6:30, 6:55, 7:55, 23:35 Севастополь Online (12+)
6:35, 8:45, 9:30, 10:15, 11:45, 14:00, 18:10, 20:00, 22:15, 23:25, 23:40 Акценты (12+)
7:30, 16:30, 17:45, 19:30, 23:00 Площадь Нахимова (16+)
8:00, 11:00, 14:15, 21:30 Большая страна (16+)
9:45 Отражение (12+)
10:30 Культурная среда (12+)
12:30, 18:30 Развожаев. Главное за неделю (12+)
15:30 Парусная регата 2020 (6+)
17:00 Один на один (12+)
20:30 Парусная регата 2020 (6+)
22:30 Севастопольский орнамент (12+)
0:00 Ночной информационный канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



6:00 Наши новости 16+
6:25 На высоте с А. Шилко 16+
7:00 Наши новости 16+
7:30 Мультпрогулка 0+
8:30 Наши новости 16+
9:00 Телевизионный фильм 16+
9:40 Художественный фильм 16+
11:00 Наши новости 16+
11:25 Символы эпохи 16+
11:40 Художественный фильм 16+
15:00 Художественный фильм 16+
16:45 Мультпликационный фильм 0+
18:20 Художественный фильм 16+
20:05 Спокойной ночи, малыши 0+
20:30 Итоги недели 16+
21:15 Художественный фильм 16+
22:30 Итоги недели 16+
23:15 Музыкальная ночь 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:05, 06:10 Х/ф «Пять вечеров» 12+

06:00, 10:00, 12:00 Новости

06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

07:40 «Часовой» 12+

08:10 «Здоровье» 16+

09:20 «Непутевые заметки» 12+

10:15 «Жизнь других» 12+

11:15, 01:05 «Наедине со всеми» 16+

12:15 Д/ф «К 75-летию Никиты Михалкова. Движение вверх» 12+

13:40 Х/ф «Статский советник» 16+

17:40 «Горячий лёд». Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Произвольная программа 0+

19:05 «Три аккорда» 16+

21:00 Время

22:00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр 16+

23:10 Х/ф «Углерод» 16+

01:50 «Модный приговор» 6+

02:40 «Давай поженемся!» 16+

03:20 «Мужское / Женское» 16+

РОССИЯ 1

04:25, 02:20 Х/ф «Я подарю себе чудо» 16+

06:00 Х/ф «Гувернантка» 12+

08:00 Местное время. Воскресенье

08:35 «Устами младенца»

09:20 «Когда все дома»

10:10 «Сто к одному»

11:00 Вести

11:30 Х/ф «Цена измены» 12+

13:30 Х/ф «Линия жизни» 12+

17:40 «Удивительные люди. Новый сезон» 12+

20:00 Вести недели

22:00 «Москва. Кремль. Путин.»

22:40, 00:15 «Воскресный вечер» 12+

23:40 Д/ф «Опасный вирус. План спасения» 12+

МАТЧ!

06:00 Профессиональный бокс. Сергей Липинцев против Кудратилло Абдукажорова. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе 16+

07:00, 12:05, 15:05, 18:05, 22:15 Все на Матч! 12+

09:00 Х/ф «Как Майк» 12+

11:00 Профессиональный бокс. Сергей Липинцев против Кудратилло Абдукажорова. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе 16+

12:00, 15:00, 18:00 Новости

12:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Енисей» (Красноярск) 0+

15:50, 01:00 Формула-1. Гран-при Португалии 0+

18:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) – «Уфа» 0+

21:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+

21:55 Специальный репортаж «Краснодар» – «Спартак». Live» 12+

22:55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» – «Монако» 0+

03:00 «10 историй о спорте» 12+

03:30 Д/с «Заклятые соперники» 12+

04:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Верона» 0+



04:55, 03:20 «Их нравы» 0+

05:15 Х/ф «Я шагаю по Москве» 0+

06:40 «Центральное телевидение» 16+

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

08:20 «У нас выигрывают!» 12+

10:20 «Первая передача» 16+

11:00 «Чудо техники» 12+

11:50 «Дачный ответ» 0+

13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+

14:05 «Однажды...» 16+

15:00 «Своя игра» 0+

16:20 «Следствие вели...» 16+

18:00 «Новые русские сенсации» 16+

19:00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой

20:10 «Ты супер!» 6+

22:40 «Звезды сошлись» 16+

00:10 «Основано на реальных событиях» 16+

03:40 Т/с «Свидетели» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:40, 06:25, 07:10 Т/с «Литейный» 16+

08:05, 09:00, 09:55, 10:55, 22:00, 23:00, 23:55, 00:45 Т/с «Бык и Шиндель» 16+

11:45, 12:45, 13:50, 14:50, 15:50, 16:55, 17:55, 18:55, 19:55, 21:00 Т/с «Консультант» 16+

01:40, 02:20, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с «Последний мент 2» 16+



06:30 М/ф «Где я его видел?», «Последняя невеста Змея Горыныча», «Необыкновенный матч», «Старые знакомые» 6+

07:45 Х/ф «Чиполлино» 6+

09:10 «Обыкновенный концерт»

09:40 «Мы – грамотеи!»

10:20 Х/ф «Очередной рейс» 16+

11:55 Д/ф «Созвездие-Иолдызлык. Достояние республики»

12:50 «Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону»

13:30 Д/с «Другие Романовы: Рождение ВВС»

14:00 «Игра в бисер»

14:40, 00:20 Х/ф «Несрочная весна»

16:50 Д/с «Энциклопедия загадок»

17:20 Д/ф «Эмиль Гилельс. Единственный и неповторимый» 16+

18:00 «Пешком...» Дома с видом на сцену

18:35 «Романтика романса»

19:30 Новости культуры

20:10 Д/ф «Юнец» 16+

21:10 Х/ф «Без свидетелей» 16+

22:40 Балет «Братья Карамазовы»

02:30 М/ф для взрослых «Пиф-паф, ой-ой-ой!», «Обратная сторона луны»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести

05:05, 17:35, 00:50 Мобильный репортаж

05:35, 15:35 Погода 24

06:10, 07:20, 09:40, 10:15, 13:10, 15:15, 16:10, 17:15, 18:20, 19:40, 20:45, 21:30, 03:15 Репортаж

06:35, 13:35, 01:35 Вести. пет. Итоги

08:15 Горизонты атома

08:35, 03:35 Геоэкономика

11:20, 20:05 Вести. Дежурная часть. Итоги

12:10 Парламентский час

14:25 Честный детектив

16:35, 01:10 Агент бизнеса

19:15 Чернов и мир

22:00 Вести недели

00:40 Городские технологии

02:25 Мнение



05:00 М/с «Малышарики» 0+

06:55, 07:30 «Журжурка» 0+

07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

07:35 М/с «Волшебная кухня» 0+

09:00 «Съедобное или несъедобное» 0+

09:20 М/с «Малышарики. Танцуют и поём!» 0+

09:25, 19:30 М/с «44 котёнка» 0+

10:05 М/с «Катя и Эф. Куда угодно-дверь» 0+

10:45 Мастерская «Умелые ручки» 0+

11:00 М/с «Пластилинка» 0+

11:05 М/с «Сказочный патруль» 0+

12:30 «Вкусняшки шоу» 0+

12:45 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+

13:40 М/ф «Котёнок по имени Гав» 0+

14:25 «Доктор Малышкина» 0+

14:30 «Ералаш» 6+

15:35 М/с «Турбозавры» 0+

16:10 М/с «Подружки-супергерои» 6+

16:35 М/с «Лео и Тиг» 0+

17:55 М/с «Оранжевая королева» 0+

18:55, 20:45 М/с «Зебра в клеточку» 0+

20:20 М/с «Кошечки-собачки» 0+

20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

20:50 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» 0+

22:05 М/с «Радужно-бабочководинорожная кошка» 6+

22:30 М/с «Вен 10» 12+

23:20 М/с «Эволюция Черепашки-ниндзя» 6+

23:40, 00:55 М/с «Бэби Луни Тюнз» 0+

00:45 «Говорим без ошибок» 0+

02:00 М/с «Инспектор Гаджет» 6+

02:45 М/с «Приключения Тайо» 0+

03:25 М/с «Бумажки» 0+



06:00, 16:05 «Большая страна» 12+

07:00 «За дело!» 12+

07:40 «От прав к возможностям» 12+

08:00 «Автоистории» 16+

08:15, 14:45, 15:05 «Календарь» 12+

09:00 «Служу Отчизне» 12+

09:30 «Амбургский счёт» 12+

10:00, 00:20 «Жито Дню работника автомобильного и городского пассажирского транспорта. На колёсах» 12+

10:40 Х/ф «Приморский бульвар» 12+

12:50, 13:05 Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева» 12+

13:00, 15:00 Новости

15:40 «Среда обитания» 12+

17:00 Д/ф «Чувство прекрасного» 12+

18:00 «Домашние животные» 12+

18:30 «Активная среда» 12+

19:00, 01:00 «ОТражение недели» 12+

19:45 «Моя история. Марина Зудина» 12+

20:25 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+

22:05 «Вспомнить всё» 12+

22:35 Х/ф «Дневник его жены» 12+



05:35 Х/ф «Первое свидание» 12+

07:20 «Фактор жизни» 12+

07:45 «Полезная покупка» 16+

08:10 «10 самых... Звездные отцы-кукушки» 16+

08:40 Х/ф «Загадка Фибоначчи» 12+

10:40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+

11:30, 00:40 События 16+

11:45 Х/ф «Баламут» 12+

13:40 «Смех с доставкой на дом» 12+

14:30 Московская неделя 12+

15:05 «Хроники московского быта. Трудный ребёнок» 12+

15:55 «Прощание. Николай Ерёмченко» 16+

16:55 Д/ф «Марина Ладынина. В плену измен» 16+

17:45 Х/ф «Красота требует жертв» 12+

22:10, 00:55 Т/с «Колодец забытых желаний» 12+

02:00 «Петровка, 38» 16+

02:10 Х/ф «Овраг» 12+

03:35 Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых» 12+

05:20 Д/ф «Юрий Андропов. Детство Председателя» 12+



05:30 «Тайны Чапман» 16+

07:00 Х/ф «Назад в будущее» 6+

09:05 Х/ф «Назад в будущее 2» 12+

11:05 Х/ф «Назад в будущее 3» 12+

13:25 Х/ф «Дикий, дикий Вест» 16+

15:30 Х/ф «Живая сталь» 16+

18:00 Х/ф «Джон Картер» 12+

20:30 Х/ф «Боги Египта» 16+

23:00 «Добров в эфире» 16+

00:05 «Военная тайна» 16+

03:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

04:25 «Территория заблуждений» 16+



05:00, 03:25 «И будут двое...» 12+

06:00, 06:30, 07:00 «Монастырская кухня» 0+

07:30, 08:45 Мультфильмы на Спасе 0+

08:30, 04:45 «Тайны сказок» 0+

09:30, 04:15 Д/с «Преподобный Сергей Радонежский. День Ангела» 12+

10:00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+

13:00 «Встреча» 12+

14:05, 02:20 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» 16+

14:50 «Дорога» 0+

15:50 Д/ф «Старообрядцы» 12+

16:55 «Бесогон» 16+

18:00, 00:05 Главное с Анной Шафран 0+

19:30 Х/ф «Проверено, мин нет» 12+

21:10 «Парсуна» 12+

22:10, 01:25 «Щипков» 12+

22:45 «Лица Церкви» 6+

23:00 «День Патриарха» 0+

23:15 RES PUBLICA 16+

01:55 «Пилигрим» 6+

02:55 «Я хочу ребенка» 12+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06:35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+

07:00 М/с «Три кота» 0+

07:30 М/с «Даревные» 0+

07:55, 10:05 Шоу «Русских пельменей» 16+

09:00 «Рогов в деле» 16+

10:45 Х/ф «Хроники Спайдервика» 12+

12:40 Х/ф «Книга джунглей» 12+

14:40 М/ф «Король Лев» 6+

17:00 «Полный блэкаут» 16+

18:30 Х/ф «Человек-муравей» 12+

20:55 Х/ф «Доктор Стрэндж» 16+

23:05 Х/ф «Ангелы Чарли» 16+

01:30 Х/ф «Вертикальный предель» 12+

03:30 Х/ф «Я значит вендетта» 16+

05:30 М/ф «Мешок яблок» 0+



06:30, 06:20 «6 кадров» 16+

07:30 Х/ф «Какой она была» 16+

11:15 Х/ф «Гроза над Тихорецком» 16+

15:05 Х/ф «Танец мотылька» 16+

19:00 Т/с «Любовь против судьбы» 16+

22:50 «Про здоровье» 16+

23:05 Х/ф «Осенний вальс» 16+

01:15 Т/с «Провинциалка» 16+

04:15 Х/ф «Время счастья» 16+

05:55 «Домашняя кухня» 16+



06:00 Мультфильмы 0+

08:00 «Новый день» 12+

08:30 Х/ф «Бетховен: Большой бросок» 0+

10:30 Х/ф «Дум: Аннигиляция» 16+

12:30 Х/ф «Прометей» 16+

15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Эпидемия» 16+

23:00 Х/ф «К звездам» 16+

01:30 Х/ф «Пандорум» 16+

03:00, 03:45, 04:30, 05:15 «Тайные знаки» 16+



05:00 Т/с «СМЕРШ» 16+

09:00 Новости недели

09:25 «Служу России» 12+

09:55 «Военная приемка» 6+

10:45 «Скрытые угрозы. Альманах №37» 12+

11:30 Д/с «Секретные материалы. Кремлёвцы: в бой идут одни пацаны» 12+

12:20 «Код доступа» 12+

13:15 Специальный репортаж 12+

13:35 Д/ф «Курильский десант. Последний бой войны» 12+

14:55 Т/с «Последний бой» 16+

18:00 Главное с Ольгой Беловой

19:25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+

23:45 Х/ф «Дело №306» 12+

01:20 Х/ф «Я – Хортица» 6+

02:30 Х/ф «Фартовый» 16+

04:00 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 0+

05:15 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы» 12+



06:55 Мультфильмы 0+

08:50 «Наше кино. История большой любви» 12+

09:25 «ФазендаЛайф» 12+

10:00 Новости

10:10, 16:15, 19:30 Т/с «Ветреная женщина» 16+

18:30, 00:00 Вместе

23:35, 01:00 Т/с «Пороки и их поклонники» 16+

04:15 Т/с «Первое правило королевы» 16+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+

08:00, 08:30, 10:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+

09:00 «Новое Утро» 16+

11:00 «Переагрузка» 16+

12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00 «Комеди Клуб» 16+

17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Гусар» 16+

19:00 «Золото Геленджика» 16+

20:00 «Пой без правил» 16+

21:00 Т/с «Однажды в России» 16+

22:00, 01:50, 03:10 Stand Up 16+

23:00 «Talk» 16+

00:00 «Дом-2. Город любви» 16+

01:00 «Дом-2. После заката» 16+

02:45 «TNT Music» 16+

04:00, 04:50, 05:40 «Открытый микрофон» 16+

06:30 «TNT. Best» 16+



05:00 Золотая лихорадка 16+

08:00 Ждите ответа 16+

09:00, 22:00 #ЯНАМузТВ 16+

10:30 DFM – DANCE CHART 16+

11:30 Русский чарт 16+

12:30 Отпуск без путевки. Дагестан, зачем такой красивый? 16+

13:35 У-дачный чарт 16+

14:40 Брендануты: разоблачение фешн-икон 16+

15:40 Клава Кока – первый сольный концерт «Покинула чат» 16+

17:00 Top 30 – крутяк недели 16+

19:20 PRO-обзор 16+

19:45 LIVE в КАИФ. Лолита 16+

21:00 В постели с врагом: звёзды, пережившие насилие 16+

23:30 10 Sexy 16+

00:30 Несиннер 16+

02:00 Love Hits 16+

04:00 Караокинг 16+



00:15 Клуб «Шико» (12+)

00:30 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)

01:30 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)

02:15 Серил выходного дня. Т/с «Спецотряд «Шторм»» 1-2 серии (16+)

03:55 Д/ф «Музеи Санкт-Петербурга» (12+)

04:30 Х/ф «Предчувствие» (16+)

06:05 Д/ф «Один день в городе» 912+

06:30 Д/ф «Наука есть. Десерты» (12+)

07:00 Семейный кинозал. Х/ф «Расправь крылья» (12+)

09:00 Новости 24

09:15 Дневники шоу «ТаланТы» (12+)

09:25 И в шутку и всерьёз (6+)

09:45 Православный портрет (12+)

10:00 Наука есть. Рыба и морепродукты. (12+)

10:30 Битва за лайки (6+)

11:00 РЕПЕТИЦИЯ (12+)

11:20 Серил выходного дня. Т/с «Спецотряд «Шторм»» 1-2 серии (16+)

13:00 Новости 24

13:15 Т/с «Доктор Блэйк» (16+)

14:15 Шоу «Золото викингов» (16+)

15:10 Т/с «Чисто английское убийство» (16+)

16:00 Зерно истины (6+)

16:40 РЕПЕТИЦИЯ (12+)

17:00 Новости 24

17:15 Дневники шоу «ТаланТы» (12+)

17:25 Битва за лайки (12+)

17:50 Серил выходного дня. Т/с «Спецотряд «Шторм»» 3-4 серии (16+)

19:30 Спорт 24. Итоги (12+)

20:00 7 дней (12+)

20:45 Концерт «Бархатная осень» (12+)

21:30 Вечер зарубежного кино. Х/ф «Белый, красный и...» (16+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24

00:10, 01:30, 02:30, 03:15, 04:15, 05:30, 06:10, 07:10, 08:30, 09:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:10, 15:30, 16:10, 17:30, 18:10, 21:15, 22:30, 23:30 Документальный фильм (12+)

00:40, 05:10, 13:10, 19:10 Чрезвычайный фильм (Крым. Итоги. (16+)

01:10 Эпоха (12+)

02:10, 04:45, 09:10, 15:10, 20:45 Парламент. Итоги (12+)

06:45, 10:10, 22:15 Эпоха (12+)

08:10, 12:10 Курортный патруль (12+)

11:15 Экономика (12+)

17:15, 23:15 Игра в классики (12+)

19:30 За бутром (16+)

20:00 7 дней (12+)



0:00 Т/с «Тайна замка тамплиеров» (16+)

1:50 Художественный фильм (16+)

3:30 Крат.концерт (6+)

5:30 Хабержер на крт. яз. (16+)

6:00 Д/ф «История спасения» (12+)

6:30 Хабержер на рус. яз. (16+)

7:00 Д/ф «Доктор И» (12+)

7:30 Т/с «Закрывать школа» (16+)

9:00 Мирас (6+)

9:30 Художественный фильм (16+)

11:00 Чалгыджы LIVE (6+)

11:30 Крымомания (12+)

12:00 Balaland (6+)

12:30 Мультфильмы (0+)

12:45 Д/ф «Островные истории» (12+)

13:45 Художественный фильм (16+)

15:20 Х/ф «Тайна замка тамплиеров» (6+)

17:00 Художественный фильм (16+)

18:30 Художественный фильм на крт. яз. (12+)

20:00 Тарих излери (6+)

20:30 Хабержер на рус. яз. (16+)

20:45 Художественный фильм (16+)

22:20 Художественный фильм (16+)



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)

6:00 Культурная среда (12+)

6:30, 6:55, 7:40, 13:00, 22:15 Севастополь Online (12+)

6:35, 7:45, 13:15, 14:00, 18:15, 20:00, 22:20 Акценты (12+)

7:00, 9:30, 12:00, 15:00, 20:30, 22:30 Площадь Нахимова (16+)

8:00, 17:00 Парусная регата 2020 (6+)

9:00, 12:30 Культурная среда (12+)

10:00, 16:00, 18:30 Развожаев. Главное за неделю (12+

	Прибор для измерения скорости в машине	Ворожба	Учреждение культуры в Евпатории (фото 1)	Летающее назойливое насекомое	
				Кредит, получаемый государством	
	Рыба семейства тресковых	Наемный сельскохозяйственный рабочий			
			Предмет, оберегающий от бедствий		
	Столица Таджикистана	Штат на Западе США		Табачный компонент мусора	Село в Раздольненском районе
Маклюра, как ее еще иногда называют, адамово ...	Спартанский царь	Поселок в Большой Ялте (фото 2)	Изделие из пшеничной муки, наиболее распространенное в итальянской кухне		
		Ограда вдоль бортов судна		Денежная единица Югославии	Разновидность енота
Бывает охотничье и сельскохозяйственное	Глава уездной полиции в России	Озеро в Казахстане, которое еще морем называют			Испанский живописец, представитель сюрреализма
Сейит-Сеттар ... - в Старом Городе Симферополя, фото 3			Труженик обеденного стола		
	Певца, обладающая самым высоким певческим голосом				Истина, не требующая доказательств
Дитя, в котором родители души не чают			Подземная река и ее божество	Популярная советская актриса («Веселые ребята»)	Название морских заливов на севере России
Имя сыщицы - персонажа детективов Дарьи Донцовой	В Древней и средневековой Руси - торгово-промышленная часть города		Рубчатая ткань полотняного переплетения	Род сапог, распространенных у народов Средней Азии и Северного Кавказа	Период учебного года в Англии
Карамзин или Ключевский	Высекается кремнем из кресала	... Бродяга, актер, сыгравший суперзлодея Таноса во вселенной от Марвел	Транспорт для автотранспорта на Кавказ до сооружения Крымского моста		
				Прерывистый длительный гул, грохот	Поселок в Ялте на фото 5
Название октября в древнерусском календаре	Скопление людей на малом пространстве	Экваториальное созвездие, которое одно время попало тринадцатым знаком в зодиак	Природное образование на реке	Предмет религиозного поклонения	Гербовая птица в России
			Автор картины «Явление Христа народу»		Выделяемая кожей жидкость
Класс в авиатранспорте	Южноамериканские степи	Скряга, скупой человек	Гнутая из дерева основа колеса телеги	Млекопитающее рода кошек	Хлопчатобумажная или шелковая ткань
Древнее государство, Лакедемон	Поэт, имя носит театр в Керчи на фото 4		Лопатка, у которой загнуты края		
		Еще одно село в Раздольненском районе	Заместитель ума	Водный килограмм	
			Греческий бог подземного мира		
	Зеленый грейпфрут величиной со средний кочан капусты	Парадный ... в здании			
			Красно-желтая краска для волос		
	Дурной тон, невоспитанность	Демир-... (гора в Крыму)			

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 182 ОТ 9.10.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мясоедов. Каньон. Твит. Вассал. Арлекино. Фрунзе. Раджа. Спазм. Кенассы. Шаумян. Яркое. Фараон. Техничка. Седан. Цветаева. Итог. Осада. Либретто. Асир. Богатырь. Печенег. Лавка. Сарафан. Досуг. Огневое. Орша. Паллас. Штурвал. Тельняшка. Ока. Тираж. Холерик. Исав. Веки. Идиш.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Синус. Данила. Витраж. Матфе. Будущее. Весна. Армянск. Ракетница. Красногорье. Обыск. Яффа. Анатолий. Чаща. Арфа. Целебес. Терраса. Долг. Ранг. Падишах. Наговор. Инна. Лев. Рулет. Аоста. Ельник. Ершов. Раки. Шлак. Ежовик. Сити. Кош.

ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ

КТО ИМЕЕТ ПРАВО

Самые распространённые пособия, назначаемые соцзащитой, это детские выплаты женщинам, которые официально не работают. Впрочем, эти выплаты на ребёнка никаким образом не могут сравниться с денежными средствами, которые получают работающие мамы. А ещё дают пособия усыновителям; выплаты по безработице, которые перечисляются гражданам, состоящим на учёте в центре занятости. Сюда же относятся пособия детям-сиротам и помощь согражданам, воспитывающим детей в одиночку. Отметим, что поддержка малоимущих или многодетных семей обычно предлагается только на региональном уровне.

Можно выделить следующие крупные перечисления, например, частичное или полное возмещение утраченного дохода – пособие по беременности и родам или в результате потери трудоспособности. Также предоставляется финансовая поддержка в период роста затрат семьи, например помощь после рождения младенца.

НА СОДЕРЖАНИЕ ДЕТЕЙ

Напомним: выплаты соцзащиты при рождении младенца назначаются исключительно при условии, если мать не является официально работающей. Она может быть безработной или студенткой. Женщина, родившая малыша, может рассчитывать на такие виды материальной поддержки от государства, как пособие по беременности, которое назначается студенткам, обучающимся на очной форме в вузе, или женщинам, уволенным из компании в связи с ликвидацией или банкротством организации. А ещё единовременная выплата, если беременная встала на учёт в женской консультации на раннем сроке, до 12 недель беременности. Существует и социальная одноразовая выплата, назначаемая после появления на свет малыша, и пособие по уходу за ребёнком, пока ему не исполнится 1,5 года, и пособие за присмотр за детьми до 18 лет. Кстати, размер выплат может значительно отличаться в разных регионах, поскольку они рассчитываются на основании прожиточного минимума, который регулируется местными властями.

ГЛАВНОЕ – СТАТУС

Обычно на учёте в соцзащите состоят малоимущие семьи, где на каждого человека приходится сумма, не превышающая прожиточного минимума. Они должны быть признаны малоимущими официально, после чего имеют право рассчитывать на разные виды помощи.



КОМУ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

Какие выплаты производят льготникам отделения соцзащиты

Сограждане, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, далеко не всегда знают, могут ли они получить какие-то выплаты от государства и куда за ними обратиться. Ряд мер денежной поддержки оказывают в отделениях социальной защиты населения. Расскажем о выплатах семьям и одиноким матерям.

“ ЕСЛИ ЖЕНЩИНА САМОСТОЯТЕЛЬНО ВОСПИТЫВАЕТ РЕБЁНКА, НЕ ПОЛУЧАЯ АЛИМЕНТОВ ОТ ЕГО ОТЦА, ОНА МОЖЕТ ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА. НО ДЛЯ ЭТОГО ВАЖНО, ЧТОБЫ У НЕЁ БЫЛ ОФИЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС ОДИНОЧКИ, ПОЭТОМУ В СВИДЕТЕЛЬСТВЕ О РОЖДЕНИИ МАЛЫША НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ УКАЗАН КАКОЙ-ЛИБО МУЖЧИНА

Компенсация стоимости коммунальных услуг назначается малоимущим семьям при наличии справки о доходах. Если в общем доходе такой семьи траты на услуги ЖКХ превышают 22%, то граждане могут рассчитывать на компенсацию коммунальных затрат. А ещё существует ежемесячная денежная выплата на приобретение специальных молочных продуктов для детского питания, которая назначается малоимущим семьям, имеющим детей одного-двух лет (средний душевой доход семьи не должен превышать величину прожиточного минимума в регионе). Многодетным семьям, кроме того, могут даже выдавать продукты и одежду, назначать компенсацию на приобретение школьной и спортивной формы для детей и ежегодно выплачивают разные пособия, необходимые, чтобы собрать малышей в школу.

Отметим – для получения разных мер поддержки нужно обладать официальным статусом

многодетной семьи. В такой семье должно быть не меньше трёх несовершеннолетних детей.

ЖЁНАМ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Жёны военных могут рассчитывать на ежемесячное пособие в размере 11 тысяч рублей. Если они вынашивали ребёнка на момент призыва мужа, то размер выплаты увеличивается до 25 тысяч рублей. Но подать заявление на получение таких денег можно только после 26 недели беременности. Пособие не предоставляется жёнам курсантов военного вуза.

Но если женщина и получает такое пособие, она всё равно может рассчитывать на другие соцвыплаты.

МАТЕРЯМ-ОДИНОЧКАМ

Если женщина самостоятельно воспитывает ребёнка, не получая алиментов от его отца, она может получить помощь от государства. Но для этого важно, что-

КРЫМСКИЕ ВЫПЛАТЫ

– Пособие на ребёнка одиноким женщинам, а также на ребёнка, родитель которого уклоняется от уплаты алиментов, – **2764,5 рубля.**

– Выплата компенсации части расходов малоимущих семей с детьми, состоящих на учёте в качестве нуждающихся в жилье, по оплате его по договору найма – **50%** размера ежемесячной платы, указанной в договоре найма, но не более **10 000 рублей.** Ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, – **12 219,17 рубля.**

бы у неё был официальный статус одиночки, поэтому в свидетельстве о рождении малыша не должен быть указан какой-либо мужчина.

Женщина может рассчитывать на повышенное детское пособие, а выплачиваются деньги до того момента, пока ребёнку не исполнится 18 лет. Дополнительно одинокие родители могут рассчитывать на другие меры поддержки – увеличение трудовых гарантий, поэтому одинокий родитель обладает преимущественным правом остаться в организации при сокращении. А мать может просить у работодателя перевода на неполный рабочий день до того момента, пока ребёнку не исполнится 14 лет.

И напоминаем – помощь оказывается только в заявительном порядке, поэтому сами граждане, которые могут получать разные пособия, должны обращаться к работникам соцзащиты для оформления нужного статуса и выплат.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.



ОБРАЩАЙТЕСЬ!

За назначением государственной помощи в виде социального пособия можно обратиться через «Госуслуги Республики Крым». Необходи-

можно авторизоваться на сайте и нажать кнопку «Получить услугу». После этого заполнить форму заявления и нажать кнопку «Отправить». Кроме того, обратиться с заявлением

можно лично в орган труда и социальной защиты по месту регистрации или направить документы в электронном виде или на почтовый адрес.

ВСЁ, ЧТО НАЖИТО

ДЕНЬГИ С КАРТЫ – БЕЗ СТВОЛА

Как изощряются мошенники, чтобы выудить ваши деньги

По данным Управления уголовного розыска МВД по Республике Крым, самым частым видом мошенничества в регионе становится дистанционное выуживание денег с помощью телефона. Сотрудники полиции рассказывают, как не попасться на удочку аферистов, и помогают разобраться в первых звоночках, которые должны вас насторожить.

SMS-попрошайка

Одним из самых распространённых остаётся мошенничество посредством SMS-сообщений. А при упрощении схемы перевода денег на счёт появилась дополнительная опасность.

ЧТО ПРОИСХОДИТ

На мобильный телефон абонент получает сообщение приблизительно такого содержания: «Мама, у меня проблемы, кинь 600 рублей на этот номер. Мне не звони, перезвоню сам».

КАК ПОСТРОЕНА СХЕМА

Аферисты рассчитывают на эмоциональных людей, которые сначала отправят своему чаду указанную сумму и только потом будут выяснять, что же случилось.

ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Просто раз и навсегда усвойте, что нельзя отвечать на сообщения, пришедшие с незнакомых номеров. Зачастую это мошенники.

Сомнительные развлечения

ЧТО ПРОИСХОДИТ

Вам приходит SMS-сообщение с просьбой перезвонить на указанный номер для изменения тарифов связи, решения проблем с банковской картой и так далее. Перезваниваете, но вас долго держат на линии. Отключаетесь и обнаруживаете, что со счёта списана крупная сумма.

КАК ПОСТРОЕНА СХЕМА

Не секрет, что существуют сервисы с платным звонком, чаще развлекательные. При рассылке рекламы абонентам они всегда предупреждают о платных звонках. Но мошенники, зарегистрировав подобный сервис, распространяют номер без предупреждения о снятии платы.

ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Единственный способ обезопасить себя в такой ситуации – не перезванивать на незнакомые номера.

Ссылка на... вирусы

ЧТО ПРОИСХОДИТ

На телефон приходит сообщение такого характера: «Вам пришло MMS-сообщение. Для получения перейдите по ссылке...»

КАК ПОСТРОЕНА СХЕМА

При переходе по ссылке на телефон скачивается вирус, и происходит списание денег с вашего счёта.

ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Никогда не переходите по подобным ссылкам. Лучше сразу удалите данное сообщение, чтобы случайно его не активировать.

По доброй воле...

ЧТО ПРОИСХОДИТ

Вам приходит сообщение, что на счёт посту-

пили деньги (и при проверке баланса это подтверждается). Затем звонит человек, который рассказывает, что ошибся номером при пополнении. Незнакомец просит вернуть деньги мобильным переводом или просто перевести на «правильный номер».

КАК ПОСТРОЕНА СХЕМА

Как только вы вернёте деньги «владельцу», с вашего счёта спишется точно такая же сумма. Дело в том, что мошенник переводил средства способом, при котором получил чек (например, через платёжный терминал). Он обращается к оператору, говорит, что ошибочно отправил деньги, и всё – при наличии чека ему обязаны возратить платёж. То есть сначала вы сами отправляете деньги злоумышленнику, а затем он получает такую же сумму по правилам возврата средств. А вот вы не сможете вернуть деньги, если нет чека.

ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Какие бы угрызения совести вас ни мучили, не переводите деньги обратно. Просто напомните звонящему, что можно сделать возврат денег через чек. Если человек будет утверждать, что чек потерян, вероятно, это мошенник.

Код, да не тот

ЧТО ПРОИСХОДИТ

Абоненту приходит SMS-сообщение или звонит якобы сотрудник службы технической поддержки оператора мобильной связи. Он может предложить подключить новую эксклюзивную услугу для улучшения качества связи, защиты от

спам-рассылки и т.д. Для подключения он предлагает набрать под диктовку определённый набор цифр, код.

КАК ПОСТРОЕНА СХЕМА

При отправке кода с вашего счёта деньги отправляются напрямую на счёт мошенника. Понятно, что никакую услугу вам не подключат, а код – это комбинация для мобильного перевода денег.

ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Любая упрощённая процедура изменения тарифных планов должна вызвать у вас подозрение. Перезвоните своему мобильному оператору для уточнения условий.

Подтвердил и лишился...

ЧТО ПРОИСХОДИТ

При заказе какой-либо услуги через мобильного оператора или скачивании мобильного контента вам приходит предупреждение: «Вы собираетесь отправить сообщение на короткий номер XXX, для подтверждения операции отправьте сообщение с цифрой 1, для отмены с цифрой 0».

КАК ПОСТРОЕНА СХЕМА

Как только вы отправляете подтверждение, со счёта списываются денежные средства. Мошенники используют специальные программы, которые позволяют автоматически генерировать тысячи таких сообщений. Деньги попадают на фальшивый счёт и снимаются.

ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Обращайте внимание на любые сообщения, которые ранее мобильные операторы не присылали вам или просто вызывают подозрения. Также никогда не звоните по номеру, с которого приходит SMS.

Существует множество вариантов мошенничества, поэтому будьте бдительны.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ВЛАДЕЛЬЦАМ ПЛАСТИКОВЫХ БАНКОВСКИХ КАРТ

В последнее время растёт количество случаев мошенничества, связанных с пластиковыми картами. Рекомендуем следовать простейшим правилам безопасности:

- 1 Никогда и никому не сообщайте ПИН-код вашей карты.
- 2 Не храните ПИН-код рядом с картой и тем более не записывайте его на карту.
- 3 Сразу блокируйте карту при утере или краже.
- 4 Пользуйтесь только теми банкоматами, которые расположены в безопасных местах и оборудованы системой видеонаблюдения и охраной: в государственных учреждениях, банках, крупных торговых центрах и т. д.
- 5 Совершая операции с пластиковой картой, следите, чтобы рядом не было посторонних.
- 6 Не отдавайте карту официантам и продавцам, которые хотят унести её с собой.
- 7 По всем вопросам, связанным с пластиковой картой, советуйтесь только со своим банком.

КОМПЕТЕНТНО:

Ирина Яблучанская,
управляющий отделением
по РК Южного ГУ Банка
России:

– Если вы столкнулись с мошенниками и со счёта, к которому привязана банковская карта, списали деньги, следует позвонить в банк по номеру на обороте карты, сообщить о мошеннической операции и заблокировать карту. Параллельно необходимо обратиться с заявлением в правоохранительные органы. Также поспешите в течение 48 часов лично обратиться в отделение банка, чтобы запросить выписку по счёту и написать заявление о несогласии с операцией. Можно оставить жалобу в интернет-приёмной на сайте Банка России.

КСТАТИ

По данным МВД по РК, каждый день регистрируется несколько десятков заявлений граждан, которые стали жертвами дистанционного мошенничества. Причём по количеству заявлений дистанционное мошенничество догнало обычные кражи.

ВСЕМУ ГОЛОВА



НЕ НАКРОШИШЬ —НЕ ПОЕШЬ

Как правильно выпекать, выбирать и хранить хлеб

Люди старшего и среднего возраста отлично помнят, как в детстве бегали в магазин за хлебом. Душистую поджаристую буханку почти никогда не приносили домой в целости. Горбушка обязательно с аппетитом съедалась по дороге. Почему же сегодня, надкусывая или разрезая хлеб, мы видим, как он ломается и крошится?

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИИ

В доперестроечные времена весь хлеб изготавливали по ГОСТам. В них подробно расписывалась рецептура приготовления каждого вида изделия, будь то белый или серый хлеб, батон или булочка. Ими же регламентировался технологический процесс производства вплоть до его этапов. У производителей не было ни малейшей возможности отклониться от стандарта. Этим объяснялась определённая однородность продукта в магазинах, даже если в городе работали два, три, а то и пять хлебозаводов. В то время главным технологическим моментом являлось приготовление хлеба на опаре.

— Её делали из муки, дрожжей и воды, где мука составляла около 60 процентов от всех ингредиентов, — вспоминает бывший техно-

“ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОДНОЙ БУХАНКИ ХЛЕБА УХОДИЛО ПОЧТИ 7 ЧАСОВ!

лог крупного хлебозавода Татьяна Мананикова. — Бродить опара должна была не менее трёх часов. При этом необходимо было делать обминку, то есть обминать тесто, обмешивать его. Весь нюанс в том, что если одну обминку сделать и начать раскладывать тесто по формам и выпекать, хлеб обязательно будет крошиться. Ведь необходимую кислотность тесто не набрало. А если часто обминать и много, тесто может перекипеть, и тогда хлеб будет слишком мягким, пружинистым. Поэтому технолог, прежде чем выпекать, должен был постоянно брать тесто на анализ кислотности. Она должна составлять 3-3,5 pH. У серого хлеба кислотность 4,5 pH, не менее. Но после 4,7 pH тесто перекипает.

Перед последним этапом брожения в опару добавляли осталь-

ЦИФРЫ

20 мг муки

получается из одного зерна пшеницы. Для изготовления буханки хлеба весом 600 граммов требуется 10 тысяч таких зёрнышек.

ное количество муки, маргарина и сахара. В общей сложности на изготовление одной буханки хлеба уходило почти 7 часов! Не каждый производитель, особенно среди частных пекарен, может сегодня позволить себе тратить столько времени в погоне за экономией средств. И ещё немало важный момент. Раньше хлеб выпекали в основном в газовых духовках, получая тоненькую корочку и мелкопористую структуру мякиша. Теперь же большинство печей электрические, а в них корка засушивается. Так что смена и несоблюдение рецептуры, а также технологии приготовления сделали своё дело.

СЫРЬЁ, ТУ И ХРАНЕНИЕ

Заводы «Крымхлеба» — основного производителя хлебобулочных изделий на полуострове — ежедневно отправляют на прилавки магазинов около 150 тонн своей продукции. От традиционного для крымчан пышного пше-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Норма употребления хлеба для человека, занимающегося физическим трудом, составляет 300-350 граммов в день. Людям умственного труда достаточно 150 граммов. Ржаной хлеб содержит больше аминокислот и витаминов, необходимых для нормального функционирования ЖКТ, чем пшеничный.

ничного хлеба до классических ржано-пшеничных и злаковых сортов.

— Для нас важнейшими факторами качества изделия являются сырьё и соблюдение технологических параметров, — уточняет начальник контрольно-производственной лаборатории предприятия Татьяна Стадницкая. — Крошащийся мякиш в хлебе из пшеничной муки обусловлен её низкими хлебопекарными свойствами либо недостаточным содержанием клейковины, которая образует каркас изделия. У нас очень строгий входной контроль сырья. Каждая партия проходит проверку и только после одобрения сотрудником лаборатории поступает на склад и в производство. Мы работаем по требованиям ГОСТов, а не ТУ (технических условий), и формовые сорта хлеба изготавливаются опарным способом, а не ускоренным. Зачастую из-за перехода пекарен на ТУ ради экономии появляется крошение мякиша как следствие непродолжительного брожения теста и недостаточного количества воды при замесе.

При покупке хлеба Татьяна Стадницкая рекомендует обращать внимание на органолептические параметры изделия: правильность формы, отсутствие крупных трещин и т. д. Цвет корки должен быть равномерным, без подгорелости. Если хлеб в упаковке, то нужно обязательно прочитать дату его изготовления и срок реализации. Хранить запечатанную буханку можно до 120 часов, в любом другом случае — не более суток. В домашних условиях изделие предпочтительно держать в деревянных хлебницах, а в жаркое время обрабатывать их трёхпроцентным раствором уксусной кислоты. И не покупайте хлеб впрок — он не предназначен для длительного хранения.

Андрей ПЕЛЬТ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

ЦЕНА ПОДРОСЛА

На 10% увеличилась стоимость основных сортов хлеба, кроме социальных. Об этом сообщил генеральный директор АО «Крымхлеб» Андрей Венжега. По его словам, это

связано с ростом цен на пшеницу, который по сравнению с прошлым годом составил 60%. Также подорожали все сырьевые компоненты производства хлеба, в первую очередь сахар и яйца. «По факту ценой на

хлеб мы не покрываем даже сырьевую себестоимость», — подчеркнул руководитель предприятия. Цену 9 рублей сохранили только сорта «Добро-пшеничный» и «Добро-ржаной».



Фото: Наталья СОМОВА

«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» В «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЕ»



СОЛДАТ-ДОБРОВОЛЕЦ

В продолжение рубрики, посвящённой участникам Великой Отечественной войны и работникам тыла, мы публикуем письмо нашей читательницы Анны Музыки-Евсюковой, которая рассказала о военном и жизненном пути своего отца.

ОДНИМ ВЫСТРЕЛОМ

«Уважаемая редакция «Крымской газеты», хочу рассказать о своём отце, Музыке Николае Игнатьевиче, участнике боевых действий.

Мой отец родился 1 мая 1920 года в селе Пески, Баштанского района, Николаевской области. В начале войны, в 1941 году, он обратился в военкомат с просьбой призвать его добровольцем защищать Родину, но по состоянию здоровья ему отказали. В действующую армию он был призван после освобождения Новобугского района от немецко-фашистских захватчиков. Службу начал в 949 стрелковом полку 259 Артёмовской стрелковой дивизии Третьего Украинского фронта в должности стрелка.

В боях за населённый пункт Пуркарь, Молдавской ССР, выполняя боевой приказ своего командира, умело и скрытно подкрался к пулемётной точке противника и одним выстрелом уничтожил вражеского пулемётчика, который мешал продвижению нашей пехоты. За это отца наградили медалью «За отвагу».

ПОСЛЕ ДЕМОБИЛИЗАЦИИ

Отец участвовал в боях за освобождение Украины, Румы-

“ ОТЕЦ УЧАСТВОВАЛ В БОЯХ ЗА ОСВОБОЖДЕНИЕ УКРАИНЫ, РУМЫНИИ, БОЛГАРИИ, ВЕНГРИИ, АВСТРИИ, ЮГОСЛАВИИ. БЫЛ ДВАЖДЫ РАНЕН, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОЛУЧИЛ ТЯЖЁЛОЕ РАНЕНИЕ

нии, Болгарии, Венгрии, Австрии, Югославии. Был дважды ранен, в том числе получил тяжёлое ранение в боях за освобождение Венгрии на озере Балатон. День Победы в Великой Отечественной войне встретил в Югославии в городе Суботице. В связи с полученными ранениями имел право на демобилизацию, но по просьбе своего командира продолжил службу во время войны с Японией.

После демобилизации вернулся домой, в село Новосёлка Новобугского района Николаевской области, где его назначили на должность бригадира. Всю свою жизнь он проработал в колхозе «Молодая гвардия». Вместе с женой Музыкой Екатериной Игнатьевной, труженицей тыла, они воспитали и вырастили восьмерых детей, дали всем образование. Отец был очень уважаемым человеком в колхозе, и даже когда он был в преклонном возрасте, к нему приходили за советом.

Прошу напечатать о моём отце на страницах выпуска «Крымской газеты», посвящённого Дню Победы, может, кто-то из родственников его сослуживцев прочтает эту заметку и вспомнит рассказы и своих героев».

Анна МУЗЫКА-ЕВСЮКОВА.

Подготовила Мария УСТИНОВА.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2021 год

16+

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

6 мес.	12 мес.
61055 ДЛЯ ФИЗИЦ	61056 ДЛЯ ФИЗИЦ
1781,46 руб.	3549,24 руб.
21715 Льготная	21716 Льготная
1739,64 руб.	3465,60 руб.
21724 ДЛЯ ЮРЛИЦ	21740 ДЛЯ ЮРЛИЦ
1980,84 руб.	3961,68 руб.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

подписной
индекс:
ПЗ449

«Крымская
газета»
в подписных
каталогах
«Почты
России»



Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

6 мес.	12 мес.
30364 ДЛЯ ФИЗИЦ	30369 ДЛЯ ФИЗИЦ
869,94 руб.	1739,88 руб.
30365 Льготная	30368 Льготная
856,44 руб.	1712,88 руб.
30366 ДЛЯ ЮРЛИЦ	30370 ДЛЯ ЮРЛИЦ
955,92 руб.	1911,84 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» можно во всех отделениях «Почты Крыма»

ПРОДИКТОВАНО ВРЕМЕНЕМ

РАБОЧАЯ СМЕНА

К движению «Навыки мудрых», которое призвано популяризировать и поощрять специалистов возрастной категории 50+, наша республика присоединилась три года назад. Первым направлением, в котором начали выступать опытные крымчане, стало «Сантехника и отопление». За столь короткий срок уже есть и весомые достижения: в 2019 году участница в компетенции «Технологии моды», мастер производственного обучения ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна» Людмила Шеховцова, была отмечена медалью за профессионализм.

В этом году в национальном финале конкурса рабочих профессий крымчане демонстрировали своё мастерство в «Хлебопечении» и «Технологиях моды». А вскоре, в середине ноября, состоится шестой региональный чемпионат, на котором также будет проходить отбор специалистов предпенсионного возраста уже на следующий чемпионат России.

– Мы в этом году хотим привлечь до пяти компетенций возраста 50+. Сейчас рассматриваем возможность добавить компетенцию «Бухгалтерский учёт» к уже имеющимся. Интерес к этой ветке растёт. Очень много работодателей выходят с нами на связь, советуют рассмотреть свои компетенции. Многие предлагают материально-технические базы для проведения регионального чемпионата, – отмечает директор ГБОУ ДПО РК «Крымский центр развития профессионального образования» Ольга Панова.

Подобная вовлечённость предприятий и организаций связана прежде всего с изменениями, которые происходят в экономике республики. Если ранее большим спросом пользовались направления, связанные со сферой услуг – повара, официанты, парикмахеры, то ныне с каждым годом увеличивается востребованность рабочих профессий – сварщиков, строителей, столяров. Нередко люди даже стремятся пройти кур-

Лиана Ганулич на конкурсе «Навыки мудрых» в компетенции «Хлебопечение».



КАКИЕ НАШИ ГОДЫ?

В ноябре состоится шестой региональный чемпионат по отбору специалистов предпенсионного возраста на следующий чемпионат России. Освоить новую профессию в 50+ стало доступнее, чем когда-либо. А развитие движения WorldSkills в Крыму содействует востребованности немолодых специалистов.

сы переподготовки, чтобы найти более выгодную работу.

– Регион растёт, развивается, соответственно увеличивается потребность в специалистах, в том числе возраста 50+. У таких людей есть определённый опыт за плечами, но, возможно, в своё время им не хватило каких-то дополнительных курсов, чтобы получить второе высшее техническое образование. Сейчас программы WorldSkills позволяют им реализовать себя в уже таком возрасте. Это подспорье для многих, кто морально выгорел на предыдущей работе или у кого есть возможность и желание изменить своё направление деятельности, – поясняет Ольга Панова.

В настоящий момент союз WorldSkills для людей предпенсионного возраста предлагает на выбор 130 различных программ подготовки. Большим спросом пользуются направления «Поварское и кондитерское дело», «Ремонт и обслуживание автомобилей», «Медицинский и социальный уход». Сейчас обучение из-за ограничений, вызванных распространением коронавируса, происходит в дистанционном формате.

Конкурс «Навыки мудрых» направлен на то, чтобы увлечь людей предпенсионного возраста – чтобы они не боялись менять свой профиль, воплощали мечту или целенаправленно

выбирали новую сферу деятельности, к которой есть предрасположенность.

ГЛАВНОЕ – НЕ ТЕРЯТЬСЯ!

В этом году на национальном чемпионате «Навыки мудрых» в компетенции «Хлебопечение» от Крыма выступала повар-кондитер Лиана Ганулич из посёлка Ленино. Показательно, что профессионально осваивать это профильное направление она стала лишь недавно.

– Закончила в этом году Приморский техникум. Жизнь так сложилась, что мне некогда было учиться. Всю жизнь работала и вот ушла на пенсию. Но чтобы время зря не тратить, пошла в 2018 году на повара-кондитера. Мне очень понравилось готовить, печь. Конечно, получила много знаний. Я довольна тем, что училась, несмотря на свой возраст, – отмечает 57-летняя конкурсантка.

Своё участие в финале чемпионата «Навыки мудрых» Лиана Ганулич считает ценным опытом, который много даёт для роста в новой профессии.

– Конкурс полезен, учит рассуждать, чтобы ум был холодный, твёрдый. Надо конкретно поставить себе задачи – и идти, не теряться. Время, камеры, конечно, всё это было непривычно. И мне было страшно, а это самое плохое, что с нами может случиться, – рассказывает она о своём волнении.

Но важны не столько результаты соревнований, сколько желание самого человека совершенствовать навыки, развивать задатки. В этом пример Лианы Ганулич можно назвать образцовым: в июне она успешно защитила красный диплом в техникуме, уже два года подряд её приглашают на сезонную работу на базу отдыха. Теперь за её плечами испытания чемпионата, а также стремление состояться и преуспеть в качестве повара-кондитера.

Борис СЕДЕНКО.

“ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ СОЮЗ WORLDSKILLS ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА ПРЕДЛАГАЕТ НА ВЫБОР 130 РАЗЛИЧНЫХ ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ

12+

Крымский
ЖУРНАЛ

ВО ВСЕХ КИОСКАХ «СОЮЗПЕЧАТИ»

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РОССИИ.
В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» – ИНДЕКС П3497
ИЛИ НА САЙТЕ ROSNTA.RUПодписка на 1 месяц индекс **30367** – 236,44 руб.,
на год индекс **30371** – 1 418,64 руб.Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС 77-64457 от 31 декабря 2015 года

ВАШЕ ПРАВО



ЛИСИЦА ВИДИТ СЫР...

Чтобы придать сайту солидность, мошенники дают ему громкое название, очень похожее на официальное, да и ссылаются на несуществующие законы и нормативные акты: для них ссылка на документ (несуществующий!) – самый убедительный аргумент. Аферисты предлагают заполнить анкету с указанием ФИО и номера полиса, якобы чтобы рассчитать величину «накопленной» компенсации.

Будущий потерпевший наивно считает: так, в поликлинику не хожу, лечусь у знакомых докторов, в больнице не лежал, лекарств бесплатных не получаю. Так сколько же за эти «здоровые» годы в фонде ОМС накопилось? Несметные тыщи, небось?

А тут ещё и сайт выдаёт сумму, обычно около 100 тысяч рублей (неплохая компенсация, правда?), и просит ввести данные банковской карты для перевода. Дальше требуется небольшой взнос (100-300 рублей), чтобы открыть счёт на сайте, получить доступ или проверить карту.

Если клиент повёлся, у него продолжают вымогать плату за: ПИН-код, проверку данных, ключ безопасности. И чем быстрее гражданин поймёт, что это обман, тем больше своих денег сэкономит. Но человек, который уже отдал часть денег, не захочет их терять, остановившись на полпути. Стоит ли говорить, что после оплаты взноса никакой компенсации на карту не поступит. А вот прибыль мошенников иногда достигает сотен тысяч рублей. В день...

ЗА ЗДОРОВЬЕ ИЛИ «НА ЗДОРОВЬЕ»?

Положена ли компенсация за «недополученные» медицинские услуги по полису ОМС

В последние пару лет мошенники активно используют жадность сограждан, обещая им выплаты за различного рода «недополученные» от государства деньги. Сайты пестрят подобными объявлениями с предложением помочь получить «задолженности». Но вместо прибыли люди получают только ущерб.

ОТКУДА ДЕНЬГИ?

Чтобы понять эфемерность обещанных компенсаций, есть смысл разобраться, из чего накапливаются в фонде ОМС денежные средства. Согласно Закону «Об обязательном медицинском страховании», они складываются из различных выплат. Так, организации отчисляют в фонд обязательного медицинского страхования 5,1% от заработной платы каждого работника. ИП оплачивают взносы за себя в размере 5840 рублей ежегодно и за своих работников по общему алгоритму. Эти деньги Единый фонд ОМС направляет в страховые компании, осуществляющие деятельность по обязательному медицинскому страхованию. За нетрудоспособных граждан (детей, инвалидов или пенсионеров) отчисления в фонд вносят местные власти. И хотя за безработных отчисления

“ ПОСЛЕ ПЛАТНЫХ ОБСЛЕДОВАНИЙ ИЛИ ЛЕЧЕНИЯ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОХРАНИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ, ДОГОВОР С КЛИНИКОЙ НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ И ЧЕКИ. ПОСЛЕ ЭТОГО НАДО НАПИСАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ В СТРАХОВУЮ КОМПАНИЮ ПО УСТАНОВЛЕННОЙ ФОРМЕ И ПРИЛОЖИТЬ К НЕМУ ЭТИ ДОКУМЕНТЫ

в фонд не поступают, но они также могут получить бесплатную медпомощь.

Когда человек обращается в медучреждение, оно отправляет информацию в страховую компанию, которая и оплачивает поликлинику или больницу все оказанные медицинские услуги. И обычно на лечение больного тратится гораздо больше средств, чем было получено. В таком случае лечение продолжается за счёт оставшихся отчислений. Этот остаток как раз и формируется из взносов не обратившихся за помощью граждан. Если и этих средств оказалось недостаточно, то лечение оплачивается из госбюджета.

ПРИДЁТСЯ ДОКАЗАТЬ

Дорогое лечение или высокотехнологическая медпомощь, медицинские исследования, бесплатное лекарственное обеспече-

ние финансируются в определённом соотношении за счёт ОМС и государственного бюджета.

Адвокат Александр Гончаров поясняет:

– Система ОМС так устроена, что оплачивает только уже оказанные услуги. Именно поэтому никаких компенсаций неиспользованных услуг просто не существует и быть не может по определению. Другое дело, что чисто теоретически получить деньги от страховой компании можно только в случае необходимости компенсировать стоимость уже проведённого лечения или исследования, в котором пациенту отказали в бесплатном медучреждении. Но это крайне сложно и требует определённого сбора доказательств необходимости и стоимости платных услуг. Иногда даже обращения в суд.

Впрочем, не всегда такие дела доходят до суда. Так, в последние годы прокуратура в Крыму по обращению граждан вынесла несколько постановлений возместить пациентам средства, потраченные на покупку жизненно необходимых препаратов, которые должны были быть им выданы бесплатно. Несколько таких случаев имели место в Севастополе и недавно в Ялте.

Причиной обращения граждан в платные клиники может стать, например, отсутствие в бесплатном медучреждении нужного узкого специалиста или оборудования, но вовсе не очередь на проведение обследования, которой иногда приходится ждать месяцами. Но аппаратура же есть! А вот исследование требуется срочно.

Александр Гончаров отмечает:

– Нет смысла требовать компенсацию от страховой, если пациент сделал анализы или оплатил лечение по устному совету лечащего врача или получил направление не на бланке поликлиники, а на обычном листке, но с печатью поликлиники и врача. То же касается и лекарства, которое должно быть бесплатным, но гражданин купил его за свой счёт, а затем подал заявление в страховую компанию. В качестве доказательства нужно приложить официальный рецепт, а не бумажку, пусть и с подписью и штампом врача.

А вот после платных обследований или лечения нужно обязательно сохранить направление, договор с клиникой на оказание услуг и чеки. После этого надо написать заявление в страховую компанию по установленной форме и приложить к нему эти документы.

Возместить расходы на лечение можно также при помощи налогового вычета, но это уже, как говорится, совсем другая история.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.
Фото Михаила ПАТЛИСА.

СТАНЕТ ЛУЧШЕ?

Минздрав РФ планирует внести изменения в принципы работы системы ОМС, в Госдуме уже внесли проект поправок к профильному закону. Страховым компаниям в два раза собирают-

ся сократить нормативы расходов на ведение дел. Это поможет сэкономить около 6,8 миллиарда рублей бюджетных средств. Компании и объединения пациентов с инициативой не согласны — о её негативных последствиях Все-

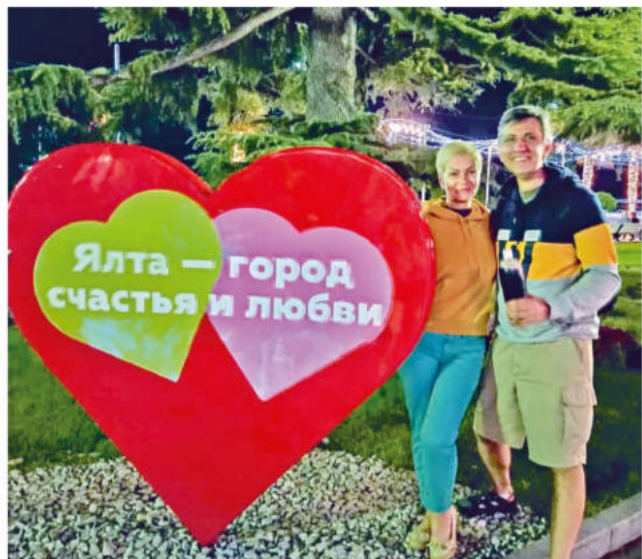
российский союз страховщиков написал в обращении к Владимиру Путину. Власти же полагают, что изменения пойдут на пользу компаниям. А пациенты будут получать качественную помощь.



КРЫМ ОНЛАЙН

Только своими глазами

Анна Кулишова, Санкт-Петербург:



«Крым. Ялта. У меня Крым всегда вызывает ассоциацию с Ялтой. Вот и мы решили, что просто необходимо побывать там. Впечатления!

Широченная набережная с красивыми магазинами и ресторанами, шикарные яхты у причалов, огни, огни, огни...

Канатная дорога, с которой открывается захватывающий дух вид на ночной город и море. Этот город надо видеть, передать всё в описании у меня не получится». #крым2020 #крым #ялта #ялтагородлюбви #турывкрымизспб

Даже просыпаться легче

Катерина Логинова, Москва:



«В Москве мой подъём в пять утра на работу был похож скорее на реанимацию умирающего.

Щта? Опять серые будни в пыльной столице? Опять полтора часа в метро?

Здесь, в Крыму, я спокойно встаю в четыре утра!

Машина приезжает за нами в 5:30, но я всегда собираюсь медленно, поэтому и просыпаюсь рано.

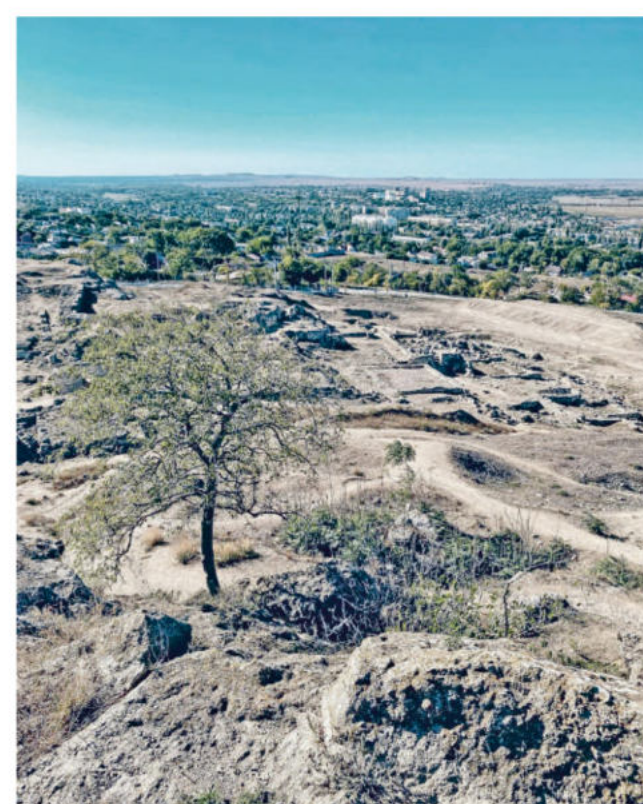
Пока умылась, пока кофеёк на костре сделала. А ещё печенками на завтрак закинуться.

Море, солнце и поля сладкого винограда встречают нас каждое утро».

#крым #россия #жизньвпалатке #виноградники

Открытие отпуска

Виктория Колыхалова, Ленинградская область:



«Как же я недооценила Керчь!

Я помнила о ней из уроков по истории и представляла себе обыкновенный советский город воинской славы, совершенно упустив предыдущую многовековую историю.

А Керчь-то, оказывается, один из старейших городов мира! В VII в. до нашей эры здесь находился греческий полис Пантикапей.

А ещё здесь, кроме исторических и военных достопримечательностей, много интересных природных объектов – розовые и лечебные озёра, грязевые вулканы, пляжи Баунти и минеральные источники».

#крым #керчь #достопримечательностикрыма #чтопосмотретьвкрыму #пантикапей

Повод снова вернуться

Ольга Соломатова, Красноярск:



«В Крым мы не собирались. Билеты взяли спонтанно, как это часто у нас бывает.

Но перед выездом мне на глаза попадалось много информации о том, как тут всё плохо: о качестве сервиса, ценах, кухне и прочем ужасном ужасе. Поэтому поехала я морально подготовленная в ожидании худшего.

И знаете что? Да ничего. Нормально тут всё и со всем. Сейчас, конечно, не сезон. Но, думаю, и в другое время я бы смогла рассмотреть тут множество плюсов. Нельзя сказать, что я не придирчивая и мне всё всегда гуд. Просто здесь очень красиво, и это затмевает многие минусы, и люди приветливые, ну, или нам такие попадаются.

Времени, правда, не хватает на всё. Но это лишь повод сюда вернуться.

В одно окно смотрели двое, как говорится».

#крым #симеиз #ялта #балаклава #crimea #скалакошка #скаладива #пляжикрыма

Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

МОРЕ ЗАМЕНЯЕТ ВСЁ

О чём пишут туристы,
отдыхая на полуострове

«Крымская газета» продолжает рубрику, в которой собирает интересные и популярные посты жителей и гостей республики в социальных сетях.

Лучшее место для детей!

Юлия Келина, Красноярск:



«В такую погоду захотелось вспомнить, как неделю назад я ходила по тёплому песку и купалась в море.

Про Евпаторию. Однозначно рекомендую для отдыха с маленькими детьми. Отличные широкие пляжи со светлым песком и пологим входом в море. Даже во многих кафе есть детские зоны.

Цены на всё сравнительно ниже, чем в той же Ялте. Как бывший турагент делюсь с вами полезной информацией».

#евпатория #крым #вкрымидетьми

Абонемент на море

Вера Ершова, Москва:



«Человек и море. Отражение и свет. Пена. Однажды я навсегда перееду к морю. Море будет заменять мне выставки, театры, рестораны, торговые центры, пожалуй, всё на свете».

#крым #черноеморе #шторм #алушта #крым2020 #пейзаж

ПУТЕШЕСТВИЕ С «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТОЙ»

ИСТОРИЯ НА КАЖДОМ ШАГУ

Дорожка выстроена таким образом, что на протяжении всего движения не ощущаешь усталости и не перестаёшь радоваться сюрпризам, которыми тропа щедро одаривает путника. Ещё бы! Шесть с небольшим километров пути, мастерски проложенного по сложному горному рельефу, вместили фактически всю историю Крыма, отражённую в знаковых объектах Большой Ялты.

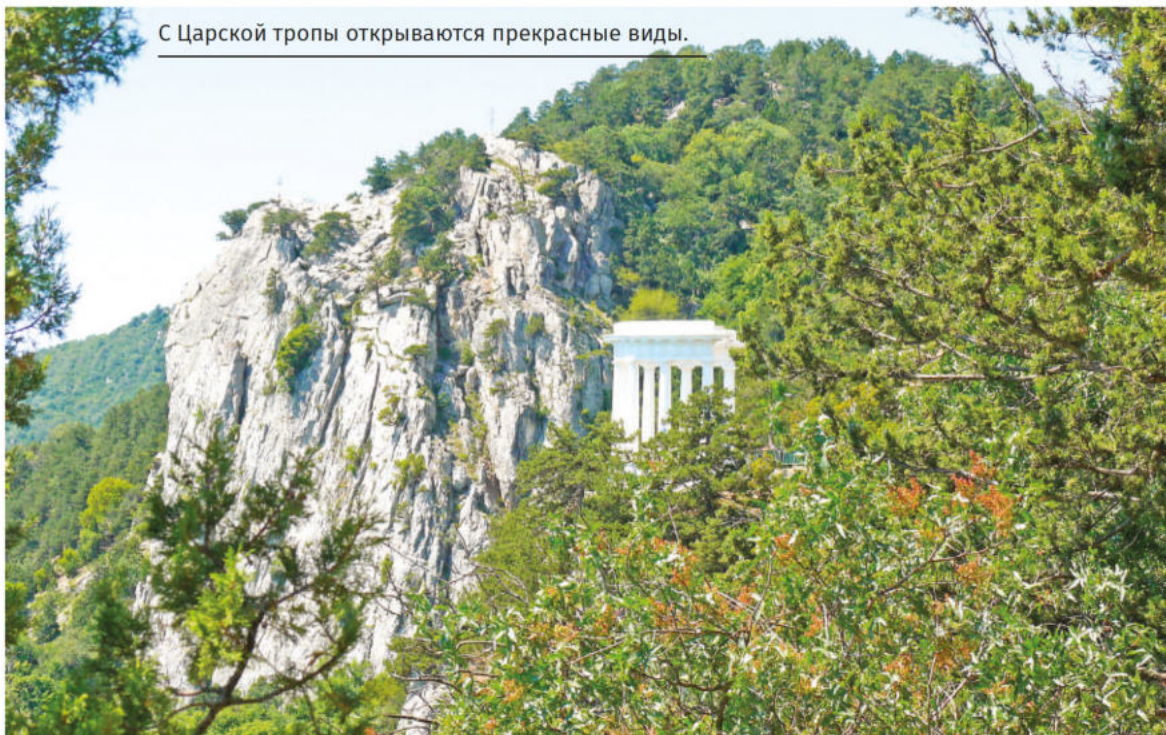
В районе Гаспры рядом с тропой хорошо сохранились массивные каменные постройки, напоминающие гигантские ящики. Археологическая наука считает их родовыми усыпальницами тавров – аборигенных жителей Крыма в античную эпоху. В то же время бытует альтернативная версия, что таврам эти сооружения достались по наследству от каких-то более развитых цивилизаций. Как оно было на самом деле, история умалчивает, но сами «ящики», сложенные из обработанных, хорошо подогнанных друг к другу многотонных блоков и перекрытые мощной крышью, вызывают искреннее уважение своей загадочностью и древностью.

СКОЛЬКО ЭПОХ –
СТОЛЬКО ИМЁН

За свою историю тропа поменяла несколько имён. Николай II называл её по-простому – горизонталкой. Государь был убеждённым сторонником здорового образа жизни, в частности, прогулок на свежем воздухе. Упоминания о них часто встречаются в его дневниковых записях. Свой законченный вид тропа приобрела в 1901 году, когда связала резиденцию императора и великокняжеские особняки. Когда хозяева имений отсутствовали, гости Ялты имели возможность беспрепятственно гулять по тропе, которую называли, естественно, Царской.

В советское время, когда любые положительные упоминания о самодержавии были неуместны, тропа получила новое имя – Солнечная. Название не совсем удачное, поскольку большая часть пути проходит под кронами разросшихся деревьев. Зато при социализме Солнечная тропа стала терренкуром. Она идеально подходила для лечебных процедур: двигаясь по «тропе здоровья», пациенты окрестных санаториев прокачивали лёгкие и укрепляли сердце. С того времени кое-где сохранились скамейки и вырезанные в камне указатели пройденного пути. Помимо указателей, привлекают внимание солнечные часы и остатки рельефной карты.

Несколько портит впечатление от прогулки современная застройка, временами подступающая прямо к тропе. Но все обзорные площадки остались, к счастью, на месте, и красоты, которые с них открываются, заставляют вновь и вновь восхищаться творениями природы и человеческих рук. С различных точек можно увидеть «Ласточкино гнездо» и Аю-Даг.



С Царской тропы открываются прекрасные виды.

ОТРАЖЕНИЕ ЭПОХ,
СКРЕЩЕНИЕ СУДЕБ

Солнечная (она же Царская) тропа – идеальное место для прогулок и неспешных раздумий



Переплетённые корнями можжевельник и фисташка.



Николай II и Александра Фёдоровна на «горизонтальной дорожке».

«ВИЗАНТИЙСКАЯ» БЕСЕДКА

Главным украшением Царской тропы является расположенная на обрыве старинная беседка. Белокаменные колонны, полукругом вписанные в скалу и

оттенённые южнобережной зеленью, создают впечатление античности. Беседка была возведена в 1842 году вместе с закладкой в Нижней Ореанде дворца для императрицы Александры, супруги Николая I. Беседка очень похожа

на диадемы, которые носили византийские правительницы. Очевидно, её форма должна была олицетворять преемственность России от Византии, которую воплощала древняя Таврида. Колонны устояли во время землетрясения 1927 года, однако, чтобы избежать возможных неприятностей в дальнейшем, постройку укрепили стальной фермой.

Из беседки открывается замечательный вид. Прямо под нами – величественный 200-летний платан – патриарх этих мест. Он помнит всех венценосных хозяев Нижней Ореанды. Справа видна Крестовая гора. Это название подарила вершине императрица Александра Фёдоровна. По её распоряжению на обрыве установили крест в память о первом владельце имения – Александре I Благословенном. Рядом Александра посадила деревце лавра благородного. Лавровый венок триумфатора был достоин венчать голову победителя Наполеона.

ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

Из густой зелени вырастает храм Покрова Богородицы. Он построен хозяином Ореанды великим князем Константином Николаевичем, братом императора Александра II, в 1885 году. Церковь возведена в грузинско-византийском стиле, который, по мнению заказчика строительства, более всего соответствовал горной местности.

Владельцы этой территории – первые лица Российской империи – старались не только всячески благоустроить свои имения, но и извлекать из них максимальную пользу. В 1888 году Кон-

“ ЗА СВОЮ ИСТОРИЮ ТРОПА ПОМЕНЯЛА НЕСКОЛЬКО ИМЁН. НИКОЛАЙ II НАЗЫВАЛ ЕЁ ПО-ПРОСТОМУ – ГОРИЗОНТАЛКОЙ. ГОСУДАРЬ БЫЛ УБЕЖДЁННЫМ СТОРОННИКОМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, В ЧАСТНОСТИ, ПРОГУЛОК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

стантин Николаевич строит в своём имении винодельню. В советское время винподвал «Ореанда» вошёл в объединение «Массандра». Специализация цеха уникальна: с 1944 года здесь занимаются производством хереса. Крымский «король аперитивов» является достойным потомком легендарных испанских вин, хранящихся в энотеке «Массандры», – хереса де-ля-Фронтера, изготовленного в 1775 году, и хереса урожая 1830 года, специально приобретенного Львом Голицыным.

«С ЛЮБИМЫМИ
НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ...»

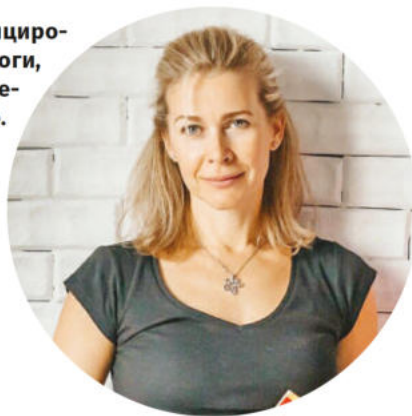
История сохранила фотографию, где Николай и Александра прогуливаются по «горизонтальной дорожке». Судьбе было угодно, чтобы на скале, что изображена на снимке, выросли два дерева – можжевельник и фисташка. Они буквально вросли в камень и переплелись корнями, не желая расставаться друг с другом. Глядя на них, вспоминаются замечательные строки «Баллады о прокуренном вагоне» Александра Кочеткова. Не тот ли это прокуренный вагон, что в 1918-м увозил в небытие – нет, в вечность! – царскую семью?

Помните:
Пока жива, с тобой я буду –
Душа и кровь неразделимы, –
Пока жива, с тобой я буду –
Любовь и смерть всегда вдвоём...
«Сроднясь в земле, сплетаясь ветвями» эти два дерева олицетворяют царственных страстотерпцев, чьи души незримо путешествуют по Царской тропе.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.
Фото автора.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Добрый день! В рубрике #зожсгазетой я делюсь рецептами сохранения здоровья, обретения стройности и энергичности. Я провожу занятия йогой уже более пяти лет, и на протяжении этого времени практически всегда первое впечатление от йоги, которым делюсь новички: «Вы представляете, я после занятия так быстро заснула и проспала всю ночь!» Я сама с бессонницей не сталкивалась на протяжении всех тех лет, что практикую йогу, поэтому уже забыла о её результате, достойном внимания не меньше, чем здоровая спина или шпагат. Насколько важен сон для здоровья, в том числе для похудения, я упоминаю постоянно.

Чем объясняется такой эффект? Всё дело в комплексном подходе йоги к нашему организму. Самые различные техники работы с сознанием сначала через тело, затем через дыхание оказывают балансирующий эффект на нервную систему. О благотворном влиянии медитации и гимнастики йоги я уже писала. Однако медитация кому-то может показаться слишком сложной, поэтому многие не решаются начинать её самостоятельно, боясь «сделать что-то неправильно». Я решила сегодня рассказать ещё об одной технике, которая по своему эффекту не уступает медитации, однако вы просто не сможете выполнять её неверно – это невозможно. Практика йога-нидры – йоги психического сна. Не путайте с йогой для сна – комплексом гимнастики йоги, улучшающей сон.

Как выглядит сеанс йога-нидры? На первый взгляд она может показаться бесполезной тратой времени – вы лежите на полу в удобной одежде и носках, завернувшись в мягкий плед, и при этом не спите.

Инструктор управляет релаксацией, фокусируя ваше внима-

СКАЗАНО

«Успех йоги не в способности принимать позы, а в том, насколько позитивно эта способность меняет наши жизни и отношения с людьми».

Т. К. В. Десикачар

дой поверхности и выполняете инструкции того, кто направляет вашу релаксацию. Это доступно абсолютно каждому по физическому состоянию, возрасту и наличию времени – есть версии продолжительностью от 20 до 120 минут.

Облегчение симптомов ПМС

Исследование 150 женщин с нарушениями менструального цикла (сильная боль, нерегулярный цикл) показало, что испытуемые, которые принимали лекарства и практиковали йога-нидру в течение 35-40 минут пять дней в неделю, испытывали меньше симптомов, в их числе болезненные судороги, беспокойство и депрессия, по сравнению с женщинами,

– бессонница,
– посттравматическое стрессовое расстройство,
– шум в ушах.

Как и в случае с медитацией, свойства йога-нидры имеют накопительный эффект. Чем чаще и регулярней практика, тем стабильнее эффект. Особенно отзывчива нервная система. Если стресс всё же приходит, то вы справляетесь с ним уже гораздо легче.

Что необходимо учесть, когда вы начинаете практику йога-нидры:

– убедитесь, что вас не будут прерывать, это может быть неприятно для нервной системы,
– вам должно быть тепло, поэтому не пренебрегайте носками

КСТАТИ

Многие, кто практикует йога-нидру, говорят, что чувствуют себя полностью отдохнувшими всего за 30-120 минут практики. Это в разы меньше, чем восемь часов сна, необходимого обычно для такого восстановления.

ПРИЯТНЫХ СНОВИДЕНИЙ!

Как избавиться от бессонницы с помощью йоги

ние на различных участках тела, создавая условия для полного расслабления. Считается, что для лучшего эффекта не стоит засыпать, однако в начале освоения йогического сна мало кто может этого избежать. И это даже хорошо, особенно если ваша цель – избавиться от бессонницы.

Йога-нидра помогает переместить ваш мозг в зону между спящим и бодрствующим состояниями: тело спит, в то время как ум остается ясным.

Исследования мозговых волн показывают более высокую альфа- и тета-мощность мозговых волн у йогов, практикующих йога-нидру. Такой их ритм отражает высокий уровень мышления.

В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА ЙОГА-НИДРЫ?

Доступность
Никаких трюков, вы просто ложитесь на спину на твёр-

которые принимали только лекарства.

Повышает уровень дофамина

Это гормон, отвечающий за психоэмоциональное состояние человека, известен также как гормон удовольствия.

Учёные уверены, что практика йога-нидры может помочь и при таких недугах, как:

– боль в спине,
– стресс,
– ревматоидный артрит,

и тёплым пледом в прохладное время,

– создайте спокойную обстановку, в которой вы будете чувствовать себя безопасно,

– выключите телефон и домофон – ничего лишнего,

– хотя предполагается, что вы лежите только на коврике для йоги, никто не мешает вам сверху него положить одеяло и небольшую подушку – онемевший затылок, боль в пояснице или затёкшие ноги не дадут вам качественно расслабиться.

Где найти? В Интернете в свободном доступе много записей, под которые вы можете в

любое удобное время практиковать йога-нидру. Здесь каждый выбирает по голосу, времени и внутреннему комфорту, который вы чувствуете. Я сама люблю Оксану Рогову и Илью Журавлёва – это самые популярные в этой теме практики.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент для занятий йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

СПРАВКА

Йога-нидра – психотехника, разработанная Свами Сатьянанда Сарасвати в середине XX века на основе исследований физиологии мозга и древних йогических практик.



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



2020 БЕГУНОВ СТАРТУЮТ ПОЗЖЕ

Всероссийский открытый
Крымский марафон перенесён
из-за коронавируса

Всероссийский открытый Крымский марафон, который должен был пройти 18 октября в Евпатории, перенесён на более поздний срок, сообщает пресс-служба Минспорта РФ.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

28 октября с 10:00 до 16:00 в Министерстве спорта Республики Крым состоится общерегиональный день приёма граждан. Мероприятие пройдёт в формате горячей линии по тел.: +7 (3652) 601-428.

Такое решение принято Главой Республики Крым Сергеем Аксёновым в связи со сложной эпидемиологической ситуацией в регионе и с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции.

Марафон должен был пройти в соответствии с поручением Президента РФ Владимира Путина в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Организаторы мероприятия – Министерство спорта РФ, Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы», проектный офис «Национальное беговое движение», Министерство спорта Республики Крым и администрация Евпатории.

В марафоне планировалось символическое количество участников – 2020 бегунов от каждого региона страны и общероссийских физкультурно-спортивных обществ.

О новых сроках проведения Крымского марафона будет сообщено дополнительно.

ДЗЮДО

ПЯТЬ МЕДАЛЕЙ У КРЫМЧАН

Крымские спортсмены завоевали пять медалей на чемпионате Южного федерального округа по дзюдо, который завершился в Армавире. В активе крымчан одна золотая, одна серебряная и три бронзовые медали. Единственную награду высшего достоинства команде республики принёс Айдамир Щевоцук. Серебряным призёром соревнований стала Анастасия Захарова. Бронзовые медали завоевали Кристина Варламова, Акбар Бейсугуров, Хозбулат Имагожев. Все спортсмены будут представлять Республику Крым на чемпионате России, который с 6 по 11 ноября пройдёт в Хабаровске.

ПЛАВАНИЕ

ПЛОВЦЫ-ВETERАНЫ БЕРУТ
МЕДАЛИ

Две медали завоевали крымские пловцы-ветераны на этапе Международной серии заплывов на открытой воде SwimstarDoubleMile 226. Заплывы прошли в сочинской акватории Имеретинской бухты. Крымский полуостров на дистанции 2 мили (3704 метра) представляли три участника: руководитель физвоспитания Керченского технологического техникума Сергей Биховец, а также севастопольцы Дмитрий Андреев и Сергей Хомяков. Все спортсмены входят в возрастную категорию 50-59 лет. Сергей Биховец по итогам заплывов показал лучший результат среди всех участников – он преодолел дистанцию за 47 минут 45 секунд, таким образом, более чем на минуту обогнав ближайшего преследователя. Учитывая, что никому из пловцов не удалось повторить это время, результат спортсмена занесён в протокол «16 лет и старше». Дмитрий Андреев и Сергей Хомяков выступили в категории 50-59 лет. Андреев в этой группе занял второе место с результатом 55 минут 12 секунд, а Хомяков финишировал пятым, преодолев дистанцию за 1 час 2 минуты 45 секунд.

БОКС

9 МЕДАЛЕЙ ЮФО У КРЫМЧАН

Девять медалей на чемпионате Южного федерального округа по боксу среди мужчин и женщин 19-40 лет завоевали крымские спортсмены. Соревнования завершились в Ростовской области. В коллекции крымчан две золотые, одна серебряная и шесть бронзовых наград. Золотые медали в составе сборной Крыма завоевали Константин Луговской (весовая категория 49 кг) и Павел Дорошилов (свыше 91 кг). Надежда Шостак (60 кг) стала серебряным призёром соревнований. «Бронзу» чемпионата завоевали Арсен Халилов (56 кг), Алексей Ханов (56 кг), Денис Шкуропатский (60 кг), Владимир Мироненко (64 кг), Сергей Ярошик (81 кг) и Евгений Орлов (св. 91 кг). По итогам турнира лучшие бойцы представят свои регионы на чемпионатах России, которые пройдут 1 ноября в Ульяновске (среди женщин) и 6 декабря в Оренбурге (среди мужчин).

ПОМНИМ

Он жил спортом

Крым простился с легендарным спортсменом
и тренером Николаем Шарлиевым

На семидесятом году жизни перестало биться сердце легендарного крымского спортсмена и тренера, победителя и рекордсмена мировых чемпионатов по многим видам спорта, родоначальника силовых видов в Крыму Николая Даниловича Шарлиева. Для спортивного Крыма новость стала шоком.

– Кто-то называл его дядя Коля, кто-то – Данилыч. Я один из тех, кто называл Данилычем. Это руководитель, это кумир в спорте. На него хотелось равняться, – говорит ученик

Николая Шарлиева, мастер спорта международного класса по армлифтингу Андрей Шарков.

Николай Шарлиев стоял у истоков возникновения в Крыму пауэрлифтинга, армрестлинга, армлифтинга. Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике. Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. Многократный чемпион и рекордсмен мира по пауэрлифтингу и армлифтингу. Чемпион мира по борьбе кураш. Вице-чемпион России по армрестлин-

гу. Заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Крым. Он начал привлекать молодёжь полуострова в тренажёрные залы.

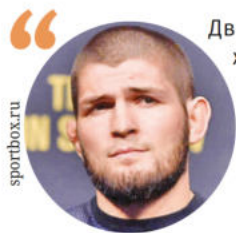
– Этот человек настолько болел спортом, что для нас он был действительно путеводной звездой, – вспоминает мастер спорта по спортивной гимнастике, бодибилдингу и пауэрлифтингу Ия Сулава.

За свою жизнь Николай Шарлиев воспитал целую плеяду успешных спортсменов, которые много лет покоряют

мировые пьедесталы и прославляют крымскую школу силовых видов спорта.

Спорту Николай Данилович посвятил всю свою жизнь и занимался им до последних дней. В марте этого года он завоевал две серебряные медали на чемпионате России по армрестлингу среди ветеранов старше 60 лет. Благодаря этому выступлению спортсмен получил путёвку на чемпионаты мира и Европы. Но выступить на этих турнирах ему так и не удалось...

СКАЗАНО



“Два раза гонять вес к бою – тупость. Но я же давно говорил вам, что Тони Фергюсон – тупой парень».

Хабиб НУРМАГОМЕДОВ, российский боец UFC, о подготовке Фергюсона к бою с Джастином Гэтжи.



“Во-первых, это большой клуб. Во-вторых, «Локомотив» играет в лиге чемпионов. В третьих, Москва – это мой дом».

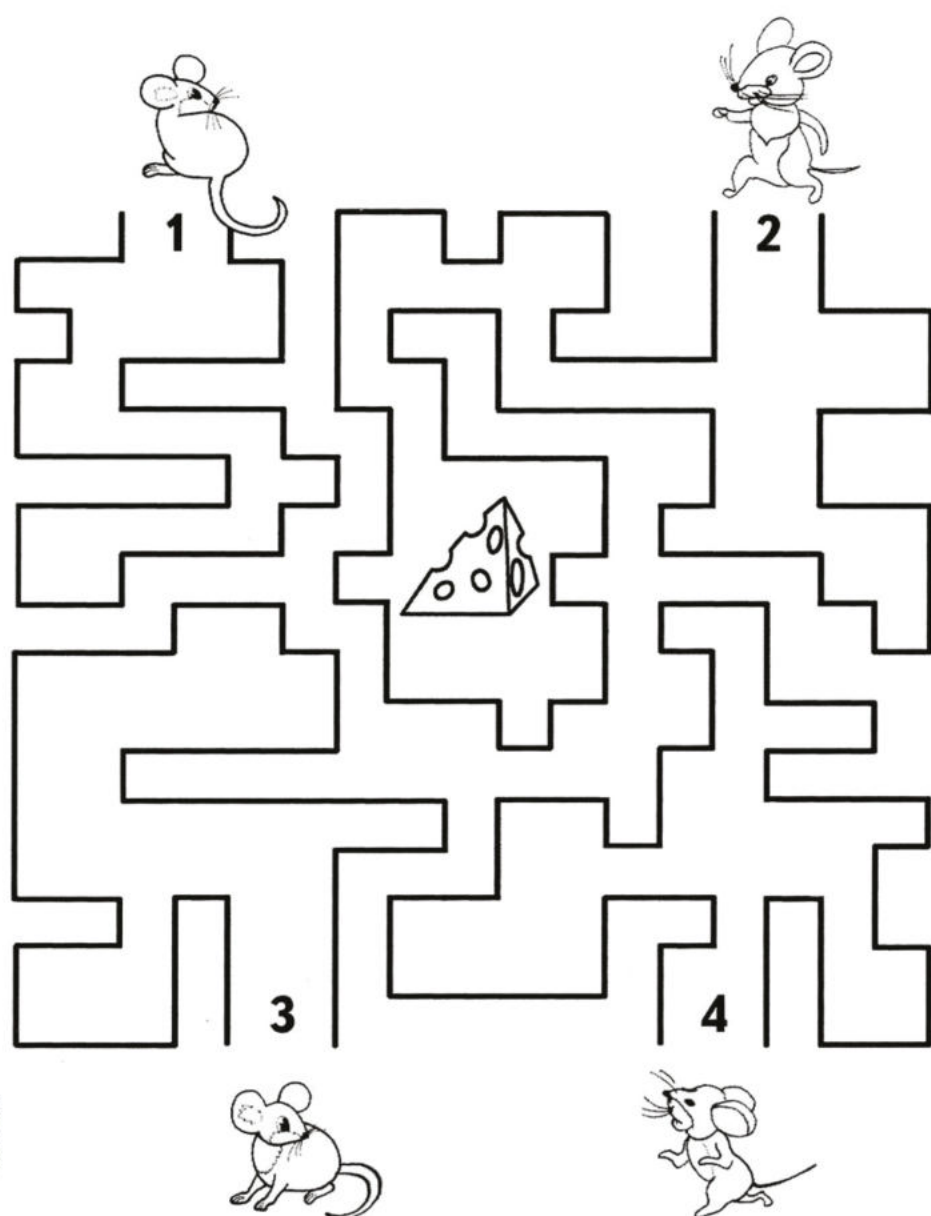
ЗЕ ЛУИШ, эк-игрок ФК «Спартак» (Москва), о переходе в ФК «Локомотив» (Москва).



“Скоро увидимся, болван! Ты не можешь хорошо двигаться, и рефлекс – отстой. Я овладею тобой, цыплёнок».

Тони ФЕРГЮСОН, американский боец UFC, в ответ на оскорбления в свой адрес от Хабиба Нурмагомедова.

КТО ИЗ МЫШАТ ПЕРВЫМ ДОБЕРЁТСЯ ДО СЫРА



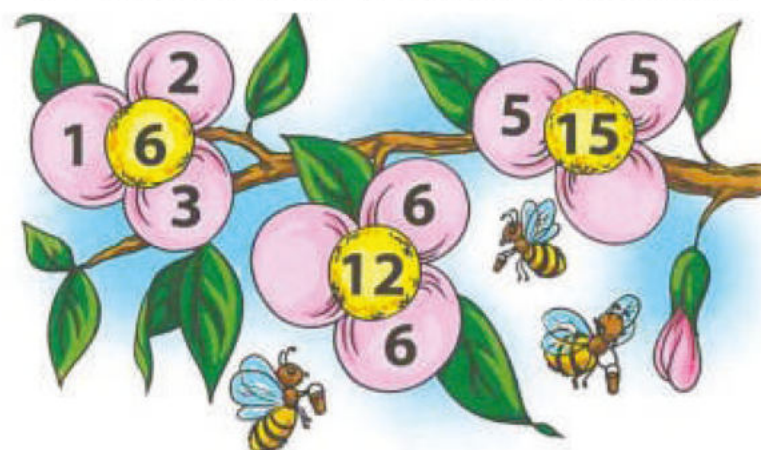
РАСКРАСЬ ПО ЦИФРАМ



НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ



ДОГАДАЙСЯ, КАКИЕ ЧИСЛА ХУДОЖНИК ЗАБЫЛ НАРИСОВАТЬ НА ЛЕПЕСТКАХ? НАРИСУЙ ИХ



СОЕДИНИ ПО ЦИФРАМ



ЭТО ВКУСНО

СЛАДОСТЬ ИЗ ДЕТСТВА



БЕЛЁВСКАЯ ПАСТИЛА

Приготовление:

Сделать яблочное пюре, для этого можно запечь яблоки целиком в духовке или припустить на плите в кастрюле с небольшим количеством воды, разрезав на несколько частей, не удаляя кожицу и семена. Когда они станут совсем мягкими, пюре протрите через сито. Идеально, если есть механическое, это существенно уменьшает трудозатраты. Протёртое пюре хорошо охладите, затем начинайте взбивать. Когда пюре увеличится в объёме и немного посветлеет, добавьте яичные белки и продолжайте взбивать.

Добавьте сахарную пудру и специи (по желанию). Со специями пастила приобретает волшебный аромат. Сахарную пудру можно сделать, измельчив сахар со специями в кофемолке. Если такой возможности нет, лучше добавлять сахарный песок в том же количестве сразу после приготовления пюре, пока оно тёплое. Пудра легко растворится и в холодном пюре.

Взбитая яблочная масса существенно увеличится в объёме, станет довольно светлой и будет хорошо держать форму.

Застелите противень бумагой для выпечки (нужна очень хорошая вощёная бумага, к которой ничего не прилипает) и распределите воздушную массу слоем около 1 см. Примерно 1/4-1/5 объёма взбитого пюре отложите и уберите в холодильник, чтобы потом использовать для соединения слоёв.

Сушите в духовке с конвекцией при температуре 70-80°C. На сушку понадобится довольно много времени, от 5 до 10 часов. Это зависит от исходной влажности яблочного пюре, толщины слоя и работы духовки. Готовая пастила практически сухая на ощупь, а при нажатии пружинит.

Подсохший пласт переверните на новый слой бумаги для выпечки. Разрежьте пастилу на четыре равные полоски, смажьте отложенным пюре. Затем сложите слои друг на друга, обмажьте пюре и просушите ещё пару часов. Готовое поленце натрите сахарной пудрой, чтобы пастила была белой и не липла.

Ингредиенты:

Яблоки кислые – 2 кг,
яичные белки – 2 шт.,
гвоздика – 2 бутона,
кардамон – пол чайной ложки,
корица молотая – пол чайной ложки,
сахарная пудра.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

самолётах. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Я зашёл в самолёт и уселся на своё законное место 16D. Как и у всех пассажиров, моё лицо приняло величественное выражение. Так бывает с каждым, кто вовлечён в процесс, но не задействован в его осуществлении».

Антон Лирник «Трое в Таиланде, не считая собак»

«Существуют люди, для которых путешествие – не стресс. Они просто запрыгивают в поезд или самолёт, получают удовольствие от всего происходящего и как ни в чём не бывало просыпаются в новом городе. Так вот, я не из этой породы. В дороге я комок нервов».

Дженни Колган «Шоколадная лавка в Париже»

«Если порыться в мифологиях мира, обнаружится несколько летающих коней, правда, русским коням для этого крыльев не требовалось – они летали, презрев законы физики. Но так как в России даже самолёт Можайского, снабжённый тяжелейшими паровыми котлами, летал вопреки законам физики, ничего удивительного в этом не усматривали».

Кир Булычёв «Фантастический бестиарий»

«Лайнер в аэропорту подобен приехавшему погостить родственнику, находящемуся в рабской зависимости от настроений и капризов хозяев дома».

Свободная, независимая жизнь не для него. Он уже не принадлежит самому себе; он уже, как лошадь, стреножен шлангами, подающими топливо; какие-то люди, которые никогда не поднимаются с ним в воздух, снуют вокруг».

Артур Хейли «Аэропорт»

«В самолётах меня завораживало всё: издаваемые ими различные звуки, их внешний вид, законы физики, которые позволяли им стремительно пронестись по небу; но особенно – люди, которые управляли ими с очевидным мастерством».

Чесли Салленбергер «Чудо на Гудзоне»

«Наверное, обычай смотреть вслед уходящему судну или улетающему самолёту – это некий обряд, который если и исчезнет, то только вместе с последним представителем мыслящих существ во Вселенной».

Михаил Кречмар «Хроники разрушенного берега»

«Любой мужчина мечтает напиться, сесть не в тот самолёт и чтоб наутро Барбара Брыльска гладила его пальцем по щеке».

Слава Сэ «Сантехник, его кот, жена и другие подробности»

Собрал Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

16 – 22 октября



ОВЕН. Вас ждёт время для отдыха и общения с близкими. Ни в коем случае не конфликтуйте, наоборот – миритесь! Неплохо будет сейчас уделить больше времени своему хобби.



ТЕЛЕЦ. Что бы ни произошло в вашей жизни сейчас, сохраняйте невозмутимость. Будьте спокойны внешне, и останетесь победителем. Будут нерешённые вопросы на работе, закрыть которые рекомендуется до конца недели.



БЛИЗНЕЦЫ. Если хотите сделать хорошо, сделайте сами! Дома вам понадобится терпение, чтобы не разругаться с близкими в пух и прах. Материальные проблемы лучше не накапливать.



РАК. Вы найдёте время для всего, что хотели осуществить. Даже самые нереальные планы будут реализованы. Вас могут ожидать внезапные перемены в лучшую сторону. Уделяйте внимание мелочам во всём. Будьте на высоте.



ЛЕВ. Используйте свои таланты по максимуму! Это время, когда вы смело можете заявить о себе. В отношениях с коллегами будьте сдержанны: возможно, вам готовят неприятный сюрприз. Рядом с любимым человеком постарайтесь быть мягче, умерьте гордыню.



ДЕВА. Сейчас вы можете попробовать себя в разных сферах деятельности. Смена работы в данный период благоприятна. Если что-то не получается, руководствуйтесь девизом «Всё к лучшему!». В ближайшую неделю лучше не совершать перелёты.



ВЕСЫ. В данный период вас не раз могут поставить в неловкое положение. Отреагируйте с юмором, чтобы выглядеть достойно. Вероятны денежные бонусы в виде прибавки к зарплате или премии.



СКОРПИОН. Не торопите события и не торопитесь сами! Проверяйте все документы, которые будете заполнять. 18 число благоприятно для любовных встреч. Словам, сказанным в этот день избранником, можно верить.



СТРЕЛЕЦ. Не говорите того, в чём вы не уверены. Ваши слова могут быть использованы в дальнейшем против вас. Свои планы также пока держите в секрете. В выходные не сидите дома, лучше побыть на природе.



КОЗЕРОГ. На работе вам представится шанс проявить себя. Будьте во всём впереди: это повлияет на ваше денежное вознаграждение. А вот дома наоборот: сейчас стоит проявить мягкость и пойти на уступки. Вам зачтётся.



ВОДОЛЕЙ. Судьбоносная встреча с будущим возлюбленным может произойти именно в данный период. Не ставьте крест ни на ком! Настроение у вас будет на высоте, это стоит использовать для решения трудных вопросов.



РЫБЫ. Эта неделя окажется не самой лёгкой, но в дальнейшем вы будете вспоминать об этом как о бесценном опыте. Приятные события начнут происходить с 17 октября. На работе меньше разговаривайте.



Головной мозг регулирует и координирует, то есть управляет работой всех органов и систем человеческого организма, сбои в его работе резко ухудшают качество жизни и самих больных людей, и их близких.

Могут появляться:

- странности,
- галлюцинации,
- скачки давления, перебои в работе сердца,
- спазмы желчевыводящих путей кишечника,
- появляется шум и звон в ушах,
- головокружение,
- онемение рук и ног,
- ночные судороги в ногах и т. д.

Зачем нам нужен здоровый головной мозг

Мозг является единственным органом, который невозможно заменить при выходе из строя. Сегодня наука может пересадить почки, может заменить суставы, может заменить даже сердце. Но пересаживать мозг пока не научились. Его «поломки» фатальны.

В нижних, наиболее «древних» участках мозга вырабатывается нейротрансмиттер дофамин, ответственный за передачу информации в мозг и нервной системе. При дефиците дофамина передача нервных импульсов в организме может нарушаться. С возрастом уровень дофамина снижается примерно на 12% каждые 10 лет.

Если вы обнаружили, что у вас есть перечисленные проблемы, то советуем до конца прочитать нашу статью.

«Витагмал Супер» действует сразу в двух направлениях в больном организме:

1. Работает с сосудами головного мозга. Гликозиды очищают их от бляшек, тромбов, избытков холестерина, т. е. обеспечивают доставку к нервным клеткам питание и кислород.

«Витагмал Супер» может чистить сосуды и мелкие капилляры, улучшать мозговое кровообращение, препятствовать тромбообразованию, развитию инсультов, стимулировать все обменные процессы в коре головного мозга. Может появляться ясность в мышлении, улучшается память, проходит головокружение, тяжесть в голове, шум и звон

в ушах, стабилизируется артериальное давление.

2. Работает непосредственно с самими нервными клетками, питая их, защищая от повреждений, тормозя возрастные изменения. «Витагмал» вырабатывает нейротрансмиттер дофамин, причём собственный, который вырабатывает новые здоровые нейроны клеток головного мозга и центральной нервной системы, нейтрализует действие свободных радикалов и ферментов, разрушающих дофамин. Принимать препарат могут не только лица с уже имеющимися проблемами или первой группы риска, но и все, кто хочет провести достойно старость, потому что качество старости в основном зависит от работы мозга.

Не противопоказан беременным и кормящим женщинам, младенцам и лицам старше 80 лет.

Поэтому, если хотите приобрести «Витагмал Супер», звоните на горячую линию, и вам подскажут как это сделать. Заодно вы сможете получить полную консультацию по препарату, подбор индивидуальной схемы приёма с учётом имеющихся у вас проблем, рекомендации по питанию.

Награды компании производителя:

- ✓ Орден «За заслуги в области медицины» первой степени.
- ✓ Более 10 патентов, более 100 научных работ, производство под контролем РАН имени К. А. Тимирязева и ГУ НИИ акушерства и гинекологии им. Д. О. Отта РАМН.
- ✓ Grand prix European de la Qualite (Женева) в номинации «Лидер в сфере применения инноваций в биотехнологии, 2012 год».

«ВИТАГМАЛ СУПЕР» – сухой экстракт БИОМАССЫ субтропического лекарственного растения Polyscias filicifolia. При создании применён способ выращивания высших лекарственных растений биотехнологическими методами, перевод в культуру клеток высших растений и биотрансформации.



8-800-444-14-90
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ.

Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.11.003.E.044976.10.11 от 31.10.2011 г. ООО «Европейский оздоровительный центр», г. Санкт-Петербург, пр-кт Стачек, д. 158, корп. Литера А, П8Н оф. 4. ОГРН 1187847089088

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Югрантегазпроект» уведомляет общественность о начале процесса общественных обсуждений (второй этап) по проектной документации: «Рабочий проект производства буровых работ на разведочной скважине № 30 объекта № Ш-17-22», в том числе раздела «Перечень мероприятий по охране окружающей среды» (ПМОС), включая оценку воздействия на окружающую среду (ОВОС)

Цель намечаемой деятельности: разработка проектной документации производства буровых работ на разведочной скважине с использованием СПБУ.

Месторасположение намечаемой деятельности: акватория Чёрного моря, ближайший субъект РФ – Республика Крым, ближайшее муниципальное образование – Черноморский район, ближайший населённый пункт – пгт Черноморское (более 40 км от района работ).

Заказчик: Государственное унитарное предприятие Республики Крым «Черноморнефтегаз», 295000, Российская Федерация, Республика Крым, г. Симферополь, пр. Кирова, 52.

Разработчик проектной документации, в том числе ПМОС, включая ОВОС, исполнитель работ и представитель Заказчика: ООО «Югрантегазпроект», 450075, Российская Федерация, Башкортостан г. Уфа, ул. П. Октября, д. 151.

Примерные сроки проведения ОВОС: сентябрь 2020 года – декабрь 2020 года.

Орган, ответственный за организацию и проведение общественного обсуждения: Администрация Черноморского района Республики Крым при участии ООО «Югрантегазпроект».

Предполагаемая форма общественных обсуждений: опрос.

Сроки и место доступности проектной документации, в том числе раздела ПМОС, включая ОВОС по объекту: «Рабочий проект производства буровых работ на разведочной скважине № 30 объекта № Ш-17-22» с 17.10.2020 г. по 16.11.2020 до 17:00 по адресу: 296400, Республика Крым, Черноморский район, пгт Черноморское, ул. Кирова,

д. 16, Администрация Черноморского района, каб. 13, и в разделе «Общественные обсуждения» на портале правительства Республики Крым <http://chero.rk.gov.ru>.

Форма представления замечаний и предложений: посредством заполнения опросного листа.

Опросный лист можно получить, заполнить, подписать и оставить в общественной приёмной по указанному адресу: 296400, Республика Крым, Черноморский район, пгт Черноморское, ул. Кирова, д. 16, Администрация Черноморского района, каб. 13, или распечатать с раздела «Общественные обсуждения» на портале правительства Республики Крым <http://chero.rk.gov.ru>, заполнить, подписать и направить в электронном виде на электронный адрес разработчика проектной документации postbox@ugrangp.ru (Ziganshin_bi@ugrangp.ru) или на почтовый адрес: 450075, Россия, Башкортостан г. Уфа, ул. П. Октября, д. 151, со дня публикации настоящего объявления до 16.11.2020.

Подведение итогов общественных обсуждений в форме опроса состоится 17.11.2020 по адресу: 296400, Республика Крым, Черноморский район, пгт Черноморское, ул. Кирова, д. 16, Администрация Черноморского района, каб. 13, в 14:00.

Первый этап общественных обсуждений технического задания на разработку раздела «Перечень мероприятий по охране окружающей среды», включая оценку воздействия на окружающую среду в составе проектной документации по объекту «Рабочий проект производства буровых работ на разведочной скважине № 30 объекта № Ш-17-22» проводился в период с 5.09.2020 по 5.10.2020.

Принятие от граждан и общественных организаций письменных замечаний и предложений в течение 30 дней до и после подведения итогов осуществляется по указанным адресам, доступ общественности к окончательному варианту проектной документации обеспечивается до принятия решения о реализации намечаемой деятельности.

ПОГОДА

17 октября

Джанкой, Армянск: +28 / +13

Евпатория, Саки: +23 / +20

Симферополь: +22 / +19

Феодосия, Судак: +22 / +19

Ялта, Алушта: +22 / +19

Керчь, Ленино: +19 / +22

20°C вода

20°C вода

21°C вода

07:02 Восход

17:54 Заход

10:52 Долгота дня

61% Влажность

Атмосферное давление: 737-736 мм

Прогноз магнитных бурь на 16 – 22 октября

Дата	Магнитосфера	Магнитная буря
16	Спокойная	Нет
17	Спокойная	Нет
18	Спокойная	Нет
19	Спокойная	Нет
20.10	Возбуждённая	Слабая
21.10	Возбуждённая	Средняя
22.10	Возбуждённая	Сильная

По прогнозам, начиная со вторника ожидаются сильные магнитные бури. В эти дни будьте внимательны к своему самочувствию.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 16 – 22 ОКТЯБРЯ

Дата	Лунный день	Рекомендации
16 октября (новолуние)	16.10	Держите в тепле область мочевого пузыря и почек.
17-22 октября (растущая луна)	17.10	Активны рот, зубы. Проводите очищение лобных и гайморовых пазух.
	18.10	Держите ноги в тепле. Активны половые органы и мочеточники.
	19.10	Хорошо принимать тонизирующие ванны.
	20.10	Рекомендуется употреблять молочные продукты.
	21.10	Практикуйте ароматерапию.
	22.10	Не ешьте мяса. Не рвите зубы.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

БАЛУЕМСЯ ПРАВИЛЬНО!

«А мы тут плюшками балуемся», - говорил небезызвестный мультперсонаж. Что ж, Карлсон, конечно, «красивый, умный и в меру упитанный мужчина в расцвете сил», но кое-чего он не знает. А именно: ни в одной форме глагола «баловать(ся)» ударение не падает на первый слог. Понимаем, переучиться будет сложно, но придётся это сделать. «Я балУюсь», «он балУет-ся», «мы балУемся» (плюшками, естественно!); в прошедшем времени — «я баловАлась», «они баловАлись», «ты баловАлся». Это литературный вариант произношения, закреплённый в орфоэпических словарях. А если будете давать кому-то характеристику, запомните, что правильно говорить не «избАлованный», а «избалОванный».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.



Газета «Крымская газета»
№ 187 (20924) от 16.10.2020
Главный редактор:
Мария Юрьевна
Волконская
Выпускающий
редактор:
Мария Евгеньевна
Савина



Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-41, 51-88-46,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redaksiya@gazetacrimea.ru,
chitatel@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 4.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-55163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 15.10.2020.
Время подписания в печать: по графику – 16:00, фактически – 16:00.
Заказ 1770 | Общий тираж: 21367, из которых 17693 – бесплатно, 3674 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «— материалы публикуются на коммерческой основе».

Подписные индексы:
30365, 30364