

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 21 (21000)

ВТОРНИК

9 февраля
2021 года

GAZETACRIMEA.RU

Учёные предлагают решение
главных проблем республики

СТР. 2 | Десятилетние хоккеисты команды «Наследие»
выиграли крупный турнир в Казани

СТР. 6 | ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

МОСКВА. Борьба с коронавирусом является главным достижением отечественной и мировой науки последних лет, свидетельствуют результаты опубликованного вчера опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), посвящённого Дню российской науки. При этом почти треть (31%) россиян считает, что российская наука опережает развитие мировой науки.

В ГОРАХ ИНДИИ

НЬЮ-ДЕЛИ. Не менее 14 человек погибли и ещё порядка 170 числятся пропавшими без вести в северном штате Уттаракханд из-за схода ледника и вызванного им наводнения. Ещё около 30 человек оказались зажатыми в туннеле длиной около 2,5 км. Пока пройти к заблокированным людям не удалось.

ЦИФРА

Почти 280 га лесов будет высажено в Крыму до конца года в рамках регионального проекта «Сохранение лесов». Новые хвойные и лиственные леса появятся в шести регионах республики – Бахчисарайском, Белогорском, Евпаторийском, Раздольненском, Старокрымском и Судакском. По информации Минприроды, высаживать планируют сосну крымскую, гледичию трёхколючковую, лох узколистный, ясень ланцетный и дуб черешчатый.

ЦИТАТА

«Традиционно посевную мы проводим, привлекая и заёмные средства. На проведение весенне-полевых работ в текущем году необходимо привлечь свыше 3,6 млрд рублей, или около 5,8 тыс. рублей на гектар посева. На средства защиты растений будет вложено 1,5 млрд рублей, на минеральные удобрения – 0,8 млрд рублей, на семена – 0,25 млрд рублей, горюче-смазочные материалы и запчасти – около 0,4 млрд рублей, зарплату на период посевной кампании – 0,7 млрд рублей и прочие затраты... Проведена основная обработка почвы, засыпано необходимое количество семян. Озимые культуры посеяны на площади 535 тысяч гектаров, из них 331 тысяча гектаров – озимая пшеница, 173 тысячи гектаров – озимый ячмень, 2,5 тысячи гектаров – озимая рожь. К зимовке 87% озимых вошли в хорошем и удовлетворительном состоянии».

Заместитель Председателя Совета
министров РК – министр сельского
хозяйства РК Андрей РЮМШИН.



Белогорское водохранилище
наполнилось водой благодаря
дождям и снегу.
Фото: Наталья СОМОВА

А ПОЛОВИНА УБЕГАЕТ

Осадки снабжают водой в основном Южнобережье

Жители Симферополя сегодня могут позавидовать ялтинцам. Если симферопольские водохранилища всё так же пусты, то южнобережные наполняются благодаря выпадающим на полуострове осадкам. Это отметили вчера на заседании оперативного штаба по проблеме водоснабжения.

И УТЕЧЕК МНОГО

– Симферопольское водохранилище от проектной мощности на сегодняшний день имеет всего 7%, Партизанское – 14%, Аянское – 26%, – сообщил **руководитель ГУП РК «Вода Крыма» Владимир Баженов.**

По его словам, сегодня в Симферополь перекачано из подземных источников 717 тысяч кубометров артезиан-

“ **СЕГОДНЯ В СИМФЕРОПОЛЬ ПЕРЕКАЧАНО ИЗ ПОДЗЕМНЫХ ИСТОЧНИКОВ 717 ТЫСЯЧ КУБОМЕТРОВ АРТЕЗИАНСКОЙ ВОДЫ. ПРИ ЭТОМ БОЛЬШОЙ ЯЛТЕ УДАЛОСЬ НАКОПИТЬ В ВОДОХРАНИЛИЩАХ СЫШЕ ПЯТИ МИЛЛИОНОВ КУБОМЕТРОВ ПОЛЕЗНОГО ОБЪЁМА ВОДЫ БЛАГОДАРЯ АЛЬТЕРНАТИВНЫМ ИСТОЧНИКАМ ВОДОСНАБЖЕНИЯ**

ской воды. При этом Большой Ялте удалось накопить в водохранилищах свыше пяти миллионов кубометров полезного объёма воды благодаря альтернативным источникам водоснабжения.

– Дебет сегодня нам дают альтернативные источники: Хаста-Баш – 40 тысяч кубометров, Уч-Кош – 11,5, Массандровский водопад – 15, Ай-Панда – 30, Форос и так далее... Таким образом, сегодня и ежедневно на Ялту подаётся чуть больше 70 тысяч кубометров, – заявила **глава администрации Ялты Янина Павленко.**

Несмотря на активные притоки воды, в Ялте, как и по всему Крыму, остаётся проблема с утечками.

– 50%, к сожалению, – потеря воды. Это как раз наши сети, – отметила Янина Павлен-

ко. – Нами совместно с водоканалом выполнена огромная работа. Мы проанализировали состояние всех сетей водоснабжения и водоотведения и подготовили обращение (в Совет министров РК. – Ред.) по ремонту, реконструкции, а также обустройству сетей.

Глава администрации также напомнила, что отдельные населённые пункты Большой Ялты – Голубой Залив и Оползневое – не имеют централизованного водоснабжения. Все эти проблемы содержатся в едином проекте, который направлен в правительство Крыма.

ЩЕПЕТИЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

В числе главных на оперштабе стала ещё одна местная проблема. В Крыму сформирован список льготников, которым будут бесплатно вывозить жидкие отходы при отсутствии системы канализации. Такое распоряжение дал глава Крыма Сергей Аксёнов в ходе оперативного штаба.

Продолжение на стр. 4

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 09.02.2021	Доллар США 74.2602 Евро 89.4019 Австралийский доллар 56.9279 Азербайджанский манат 43.7082 Армянский драм (100) 14.1921	Белорусский рубль 28.3880 Болгарский лев 45.6789 Бразильский реал 13.8269 Венгерский форинт (100) 24.9690 Вон Республики Корея (1000) 66.2210	Датская крона (10) 12.0149 Индийская рупия (100) 10.1852 Казахстанский тенге (100) 17.7342 Канадский доллар 58.1339 Киргизский сом (100) 87.5429	Китайский юань (10) 11.4981 Молдавский лей (10) 42.3739 Новый румынский лей 18.3209 Новый туркменский манат 21.2476 Норвежская крона (10) 86.8896	Польский злотый 19.9174 Таджикский сомони (10) 65.1691 Турецкая лира 70.4527 Узбекский сум (1000) 70.4527 Украинская гривна (10) 26.8317	Фунт стерлингов СК 101.8330 Чешская крона (10) 34.6533 Шведская крона (10) 88.4113 Швейцарский франк 82.4381 Японская иена (100) 70.3388
--	---	---	--	---	--	--

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ЗИМНЯЯ ШКОЛА

ЕВПАТОРИЯ. В администрации города состоялось совещание по вопросу строительства в Евпатории школы зимних видов спорта «Наследие». Создать школу планирует заслуженный российский фигурист Илья Авербух. На встрече было решено использовать для размещения ледового центра участок в районе школы № 12. Сооружение будет быстровозводимым, и его открытие планируется к концу лета. В спортивной школе дети смогут заниматься фигурным катанием и хоккеем, а возглавит её российский фигурист, олимпийский чемпион Максим Маринин. «Очень значимо, что такой центр появится именно у нас – в самом спортивном городе Республики Крым. Знаю, что евпаторийцы давно этого хотели», – прокомментировал решение глава администрации Евпатории Роман Тихончук.

КАК МУЗЫКА ДУШИ

СИМФЕРОПОЛЬ. Продолжается приём заявок на участие в поэтическом конкурсе «Поэзия как музыка души», организованный симферопольской Центральной городской библиотекой им. А. С. Пушкина. Заявки и работы будут принимать до 15 марта включительно, а конкурс и последующее награждение победителей состоится в преддверии Всемирного дня поэзии – 19 марта. «Данное мероприятие проводится среди молодёжи города Симферополя и Республики Крым с целью выявления талантливых молодых поэтов, способных к литературному творчеству, и раскрытия их творческого потенциала», – рассказала начальник управления культуры и культурного наследия администрации Симферополя Аурика Грекул. К участию приглашаются молодые поэты от 17 до 30 лет. Конкурсные заявки и работы необходимо направлять на электронный адрес организатора: chitzal@цбс-симферополь.рф.

ПЕРВЫЙ МОДУЛЬНЫЙ

КЕРЧЬ. В городе открыли первый модульный спортивный зал – в школе № 22 в Аджимушкае. Об этом сообщил глава администрации города Сергей Бороздин. «Строительные работы проводились в рамках поручения Главы Республики Крым Сергея Аксёнова. Возведён корпус был в течение нескольких месяцев. В здании есть зал, оснащённый оборудованием, а также дополнительные помещения: административный корпус, кабинет теоретических занятий, процедурный кабинет, санузел, душевые и раздевалки», – прокомментировал он событие. Раньше уроки физкультуры в этой школе проходили на открытой спортплощадке, а в осенне-зимний сезон ребята занимались в небольшом помещении. Новый зал открывает новые возможности.

ПО КОЛЬЦУ

СИМФЕРОПОЛЬ. Продолжаются работы по благоустройству и озеленению городских транспортных колец. Об этом сообщил первый заместитель главы администрации крымской столицы Сергей Бажан. «Начали активные работы по озеленению транспортной развязки на пересечении улиц Желябова, Авиационной и Южной. Высаживаем здесь 600 кустов лавандина, 600 кустов роз, 36 можжевельников и шесть туй. Также предусмотрено устройство газона и капельного орошения», – проинформировал Сергей Бажан. После завершения работ на кольце возле гостиницы «Спортивная» – озеленение территории у Центрального рынка.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ГОД РОССИЙСКОЙ НАУКИ

СЕМЬ ПРИНЦИПОВ
ДЛЯ РАСЦВЕТА

Учёные предлагают решение главных проблем республики

Крым в современных условиях обречён на успех, но только в связке с научным сообществом республики. Об этом говорили вчера на пресс-конференции, посвящённой Дню российской науки, который отмечали 8 февраля.

СТАВКА
НА КОМПЛЕКСНЫЙ
ПОДХОД

– В соответствии с Указом Президента России 2021 год объявлен Годом науки и технологий. На разных этапах строительства российского Крыма и преодоления непростых вызовов последних семи лет учёные были нашими верными соратниками, оказывая значимую поддержку в решении важных и насущных для крымчан вопросов, – написал **Глава РК Сергей Аксёнов** на своей странице во «ВКонтакте».

«СЕГОДНЯ, РЕШАЯ ВОПРОС ВОДОБЕСПЕЧЕНИЯ РЕГИОНА, ПРАВИТЕЛЬСТВО ОПИРАЕТСЯ НА ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ НАУЧНОГО СООБЩЕСТВА. КРЫМСКИЕ УЧЁНЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ПРИНЦИП КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА И В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ВОДОДЕФИЦИТА

Большинство научных разработок крымских учёных нацелено на практическое применение. Например, это разработка методов быстрого размножения и оздоровления сортов растений, важных для виноградарства и садоводства. Разработка вакцины от COVID-19, которая на данный момент находится на этапе доклинических испытаний, и другое. Крымская академия наук интегрировала усилия около 200 крымских учёных в 12 отделениях.

– Мы стараемся выбрать наиболее важные направления. Среди них проблема устойчивого развития Крыма, – отмечает **президент Крымской академии наук, председатель крымской республиканской общественной организации «Экология и мир» Виктор Тарасенко**.

И сегодня, решая вопрос водообеспечения региона, правительство опирается на экспертное мнение научного сообщества. Крымские учёные поддерживают принцип комплексного подхода и в решении проблемы вододефицита.

– Мы всегда отстаивали идею, и нас поддерживали ведущие гидрогеологи России, что то, что мы сделаем, а именно опресним, очистим, это лишь частица, всего 15-20% от того объёма, который даёт нам территория. И поэтому интегрированное управление водными ресурсами предполагает тщательную бережную работу с территорией, ландшафтом на бассейновом принципе. Нужно знать водосборную площадь бассейнов Булганака, Качи, Альмы и т. д., изучать их водный баланс (в течение различных периодов. – Ред.), продумать всё, что связано с сохранением воды, чтобы она не сбрасывалась, – говорит Виктор Тарасенко.

ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ
ДЛЯ СТАРТА

В свою очередь, **доктор социологических наук, профессор кафедры го-**

«БОЛЬШИНСТВО НАУЧНЫХ РАЗРАБОТОК КРЫМСКИХ УЧЁНЫХ НАЦЕЛЕНО НА ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ. НАПРИМЕР, ЭТО РАЗРАБОТКА МЕТОДОВ БЫСТРОГО РАЗМНОЖЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ СОРТОВ РАСТЕНИЙ, ВАЖНЫХ ДЛЯ ВИНОГРАДАРСТВА И САДОВОДСТВА. РАЗРАБОТКА ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19, КОТОРАЯ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ НАХОДИТСЯ НА ЭТАПЕ ДОКЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ, И ДРУГОЕ. КРЫМСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК ИНТЕГРИРОВАЛА УСИЛИЯ ОКОЛО 200 КРЫМСКИХ УЧЁНЫХ В 12 ОТДЕЛЕНИЯХ

сударственного и муниципального управления Института экономики и управления КФУ им. В. И. Вернадского, действительный член Крымской академии наук Павел Хриенко напоминает, что крымские учёные разработали концепцию – семь принципов, способных сделать республику всероссийской здравницей и даже мировым центром здоровья. Среди них не только принцип «Крым как экологический заповедник».

– Крыму нужна сплошная инвентаризация рекреационных объектов. По моим расчётам, десятки и бо-

ЦИФРЫ

15 организаций и филиалов, а также 10 научно-исследовательских институтов и центров при университетах занимаются на территории республики научными исследованиями и разработками.

лее тех объектов, которые можно передать субъектам Российской Федерации (в управление. – Ред.) по определённым критериям эксплуатации, пусть работают. Второе, мы прорвём все блокады, если у нас будет лучшее медицинское обеспечение, мы разработали, как этого достигнуть, – утверждает учёный.

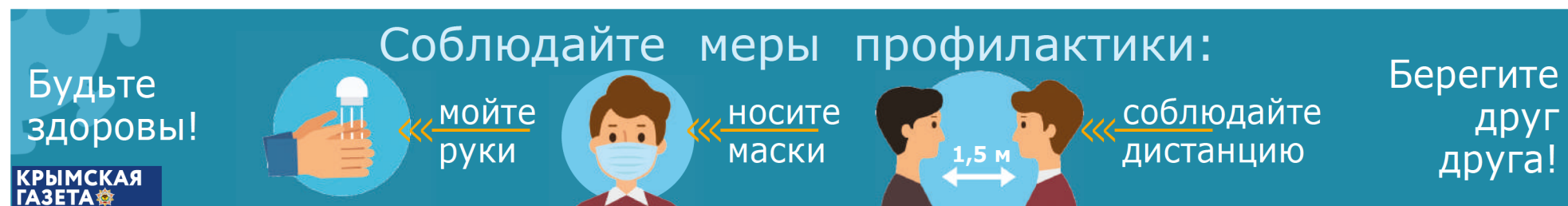
75-я статья Конституции Крыма говорит, что неотъемлемым правом ГС РК является установление муниципального налога на приоритетное развитие различных отраслей, напоминает Павел Хриенко, который был членом Конституционной комиссии, разрабатывавшей действующий Основной закон республики.

– Мы посчитали, если будем брать на эти цели (развитие Крыма как здравницы. – Ред.) целевой налог с продажи путёвок 1-2% на рекреационные объекты, мы за год можем построить два-три медицинских корпуса, оборудованных передовой техникой. Ресурсы есть. Они зависят от того, как мы интеллектуально обеспечим менеджмент, достижение целей и используем то, что имеем, – подчеркнул Павел Хриенко.

Но воплотить в жизнь амбициозную идею превратить Крым в мировую здравницу невозможно без организационного алгоритма. По мнению учёного, лучший, уже показавший свою эффективность, – кластерный.

– В частности, строительство Крымского моста – это кластерный метод, такой же, как атомный проект Курчатова, то есть концентрация всего лучшего и реализация в короткий срок. То же самое с аэропортом Симферополь. Считаем, что, сосредоточив здесь всё лучшее рекреационно-оздоровительное, необходимо создать нечто подобное «Крымкурортсервису» и работать на создание мировой здравницы, – считает Павел Хриенко.

Ольга НАГОРНАЯ.



КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Газопровод
«Северный поток – 2»
будет достраивать
баржа «Фортуна».
Фото: apral.ru

ГАЗОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Масштабный проект вышел на финишную прямую

И поэтому США с Европой вступили в решающий спор о том, как им всем жить с этим дальше.

В ВОДАХ ДАНИИ

В субботу, 6 февраля, судно-трубоукладчик «Фортуна» приступило к строительству газопровода «Северный поток – 2» в водах Дании. При этом в компании – операторе проекта Nord Stream 2 AG особо подчеркнули, что все работы по укладке газопровода проводятся в соответствии с надлежащими разрешениями.

Напомним, что «Северный поток – 2» должен состоять из двух ниток газопровода общей мощностью 55 млрд куб. м в год. Эти ветки начинаются на побережье России и через Балтийское море идут в Германию.

Работы были приостановлены в декабре 2019 года. Тогда, опасаясь санкций США, из проекта вышла швейцарская компания Allseas. В декабре 2020 года Nord Stream 2 AG укладку труб возобновила. На сегодня из 2460 км газопровода уложено более 2300. Осталось уложить 120 км в водах Дании и 28 – в водах Германии.

ГОТОВЫ ТОРГОВАТЬСЯ

Отметим, что США, главный противник проекта, после победы Джозефа Байдена на президентских выборах взяли курс на потепление отношений с Европой. Этот курс выражается в том числе и в более лояльном отношении к стратегическим экономическим проектам Старого Света. В Вашингтоне отдают себе отчет, что постоянное давление на своих младших

“ В ВАШИНГТОНЕ
ОТДАЮТ СЕБЕ ОТЧЁТ,
ЧТО ПОСТОЯННОЕ
ДАВЛЕНИЕ НА СВОИХ
МЛАДШИХ
ЕВРОПЕЙСКИХ
ПАРТНЁРОВ ВЫЗЫВАЕТ
ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ –
ОНИ СТАНОВЯТСЯ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ
И СТРЕМЯТСЯ
К САМОДОСТАТОЧНОЙ
ВНЕШНЕЙ ПОЛИТИКЕ

европейских партнёров вызывает обратный эффект – они становятся самостоятельными и стремятся к самодостаточной внешней политике. Тем более что у такой страны, как Германия (главный выгодоприобретатель «Северного потока – 2») есть для этого все возможности и ресурсы.

Соответственно, сейчас в Белом доме рассматривают возможность того, что дадут газовому проекту всё-таки состояться, но при соблюдении ряда своих условий. И одно из них – создание механизма, который позволит не допустить эксплуатацию трубопровода в случае сокращения транзита газа через Украину. Сейчас эта страна находится под жёстким внешним управлением Вашингтона и газовый транзит (кормовая база для многих украинских групп влияния) – один из главных элементов шантажа Киева. Ну прямо как в легендарном фильме: «Не будете слушаться – отключим газ».

ВОПРОС НЕЗАВИСИМОСТИ

Однако в Германии подобные «жесты доброй воли» особого эффекта, судя по всему, не возымели. Весьма наглядно это продемонстрировало интервью президента Германии Франка-Вальтера Штайнмайера газете Rheinische Post. По его словам, после

последовательного ухудшения российско-европейских отношений за прошедшие годы связи в сфере энергетики являются едва ли не последним мостом между Россией и Старым Светом. «Обе стороны должны задуматься, стоит ли разрушать полностью и бесповоротно этот мост... Я считаю, что разрушение мостов – это не признак силы», – цитирует президента информагентство ТАСС.

Примерно такую же позицию занимает и президент Франции Эмманюэль Макрон. Он считает, что приоритетом для Европы должно стать обеспечение энергетического суверенитета.

При этом он акцентировал внимание на том, что в Париже также считают важным продолжение диалога с РФ, несмотря на существующие между странами разногласия. «У нас общая история и география, нам важно продолжать диалог с Россией. Есть позиции, которые мы разделяем, и есть такие, которые мы не разделяем, но не может быть стабильности в Европе без диалога с Россией».

И здесь он напомнил о том, как США в одностороннем порядке вышли из Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности и тем самым фактически поставили европейскую безопасность под угрозу.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ПЕННАЯ УТИЛИЗАЦИЯ

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. В Британии из-за карантина пабы не смогли продать более 50 миллионов литров пива. Их придётся утилизировать. По словам владельцев пабов, убытки от утилизации составят более 300 млн фунтов стерлингов. Когда в стране снимут ограничения, пока неизвестно. На данный момент там продолжают бороться с распространением новых штаммов коронавируса.

ПОЛВЕКА СПУСТЯ...

США. Американцу Полу Гришэму вернули бумажник, потерянный 53 года назад на научной станции в Антарктиде. Гришэм отправился работать синоптиком на научной станции на острове Росса в октябре 1967 года. Домой вернулся без бумажника. Потерю нашли за шкафчиком во время сноса здания станции: удостоверение Гришэма, его водительские права, декларацию о налогах, рецепт приготовления калуа (кофейного ликёра), квитанцию и справочную карточку с инструкциями о том, что делать в случае атомной, биологической или химической атаки. Владелец бумажника нашёл сыщики-любители. Гришэм сказал, что даже не помнит, как потерял кошелек, но благодарен за усилия, которые позволили его вернуть. Он признался, что был потрясён, узнав о находке.

НАУКА ЗА МИР

РОССИЯ. Уникальная выставка о достижениях учёных в годы Великой Отечественной войны открылась в Музее Победы на Поклонной горе. Экскурсия в научное прошлое проходит в темноте и под звуки авиалайнера. В таких условиях работали многие учёные. Такому количеству экспонатов позавидовал бы любой музей. Рецепт витаминного коктейля, чертежи летающего танка «Ил-2», схема прогибографа, формулы редких сплавов. В Музее Победы зрителям покажут сотни исторических документов. Организаторы обещают, что удивить смогут даже искушённого любителя истории. Только здесь можно узнать, что склеивают «карбиновым клеем Назарова», что ещё изобрели голодающие учёные блокадного Ленинграда и как советская наука победила загадочные флаттер и шимми.

«ЛУННЫЕ ДЕРЕВЬЯ»

США. Космическое агентство NASA поделилось картой, показывающей расположение «лунных деревьев». В 1971 году учёные запустили в космос около 500 семян различных деревьев. Они 34 раза облетели вокруг Луны и вернулись на Землю. Затем их высадили в разных точках планеты. Карту составила доктор Мишель Тобиас из Калифорнийского университета Дэвиса. Всего насчитывается 83 таких дерева. Большая часть посажена в США. Два дерева растут в Южной Америке и одно – в Европе. Коллекция включает секвойи, Дугласовы пихты, платаны и ладанные сосны. Около трети растений за последние полвека погибли. Программа была частью миссии «Аполлон-14». Астронавты в третий раз высадились на Луну и впервые оказались на лунном нагорье. Семена находились в командном модуле. На Земле хранились «контрольные» семена, с которыми затем сравнивали побывавшие на Луне образцы. По словам участников проекта, они не заметили никакой разницы между ними.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПЕРВАЯ ВСЕОБЩАЯ ПЕРЕПИСЬ
1897 год – состоялась первая всеобщая перепись населения Российской империи путём непосредственного опроса всего населения. Перепись обошлась государству в семь миллионов рублей. Результаты были опубликованы в 89 томах (119 книг) под общим заглавием «Первая всеобщая перепись населения Российской империи 1897 года».



СОЗДАН ГРАЖДАНСКИЙ ВОЗДУШНЫЙ ФЛОТ
1923 год – В СССР принято постановление «Об организации Совета по гражданской авиации» и «О возложении технического надзора за воздушными линиями на Главное управление воздушного флота». Владимир Ленин подписал постановление о создании Гражданского воздушного флота РСФСР.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПОСЛЕДСТВИЯ БРАКОНЬЕРСТВА

«Опять мёртвый дельфин в Балаклаве возле браконьерских сетей. Вопрос к севприроднадзору и природоохранной прокуратуре – сколько вам надо мёртвых дельфинов, чтобы начали работать?» – написал возмущённый пользователь соцсети.



Игорь ЗАНЧЕВСКИЙ, «ВКонтакте»

СИМФЕРОПОЛЬСКАЯ САКУРА

Только прошло несколько тёплых деньков, как в крымской столице на деревьях уже распустились первые цветы. «В Симферополе весна», – написал автор фото.



Александр ШЕЛУДЧЕНКО, «ВКонтакте»

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ МАСШТАБ

За несколько дней крымский сегмент соцсетей облетели кадры Республиканской клинической больницы им. Семашко, снятые ночью. Крымчане восхитились красотой нового здания и отметили, что «такой и должна быть республиканская больница, масштабы впечатляют».



Артём КУНИН, Facebook

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА



Река Салгир в Симферополе тоже ждёт очистки.
Фото: архив газеты

Начало на стр. 1

– Определяйте категории граждан, вплоть до того, что пройдитесь по всем адресам, где нет материальной возможности оплачивать эти услуги. Перечень составим, примем какой-то нормативный акт и будем это делать для них бесплатно, – сказал глава республики присутствующим на оперштабе.

Речь о поддержке льготников в таком щепетильном вопросе возникла неслучайно. Частные компании, оказывающие ассенизаторские услуги, продолжают загрязнять жидкими отходами окружающую среду.

– Надо навести в этой ситуации порядок. У нас задача, коллеги, простая – чтобы в этом году в окружающую среду ни одного литра отходов не попало, – отметил Сергей Аксёнов. – Мы Салгир сегодня очистить не можем, в связи с тем что он собирает практически по всему Симферопольскому

“ СЛЕДУЕТ ПОНИМАТЬ СТОИМОСТЬ ВЫВОЗА ЖИДКИХ ОТХОДОВ И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ УСТАНОВИТЬ ЦЕНОВОЙ ПРЕДЕЛ

району и Симферополю отходы жизнедеятельности, удобрения и так далее. Я не говорю уже о море. ... Сток канализации проходит прямо через пляжи и выливается в море, там даже по цвету видно – мы никогда сервис не организуем на должном уровне без этой работы. Ни в одной администрации, к сожалению, эта работа не доведена до логического завершения, а в некоторых системно и не начата. В результате мы с вами должны иметь полный перечень всех домовладений, которые пользуются услугами ассенизаторской техники.

Кроме того, следует понимать стоимость вывоза жидких отходов и при необходимости установить ценовой предел, отметил глава Крыма.

– Пусть частные компании работают, проблем в этой части нет, однако пользоваться своим монопольным положением запрещено. Если у

И ЕЩЁ ОБ ЭКОЛОГИИ

«По лесу мы даже сейчас не говорим о качестве уборки со стороны «Крымавтодора», там 10-метровая полоса, прилегающая к трассе ... по уборке обочин, вырубке сухостоя. Но и внутри лесов 10 метров отойдешь, особенно в сторону перевала – там тихий ужас: грязь, бутылки, бумага. Министерство экологии РК обеспечивает уборку территорий».

Глава РК Сергей АКСЁНОВ.

А ПОЛОВИНА УБЕГАЕТ

нас цены будут скакать и регулировать их на рынке мы не сможем, значит, заходим с «Водой Крыма», принимаем решение по государственной ситуации, демпингуем и, соответственно, абсолютно всех с этого рынка выводим, – подчеркнул Сергей Аксёнов.

При этом министр жилищно-коммунального хозяйства Сергей Донец заверил присутствующих, что у предприятия «Вода Крыма» на сегодня для этого «есть силы и средства».

Так что, думаем, нелегалами теперь займутся серьёзно, ведь иначе не выходит. В конце прошлого года к ним не раз обращались с просьбой вывозить жидкие отходы только на очистные сооружения в село Укромное. Даже наладили там круглосуточную работу. За несколько дней количество машин в Укромном увеличилось в разы. Но ненадолго...

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ВСЕГДА ЦВЕТУЩАЯ...

Бегония – самое популярное комнатное растение. Она не только ярко и разнообразно цветёт, но и не слишком прихотлива. Расскажем, как правильно ухаживать за бегонией.

Растение любит солнечный свет, но не переносит прямые лучи. Поэтому выбирайте для бегонии западные или восточные окна, а в холода досвечивайте

лампами. Поливать цветок в тёплую пору нужно два раза в неделю, но если температура высокая, то и каждый день. В холодное время цветок нуждается в обильном, но редком поливе. Поступайте так: хорошо полейте почву вокруг цветка, в центр воду лить нельзя, а затем следите за верхним слоем. Как только он полностью высохнет, бегонию можно поливать снова.

Цветок любит повышенную влажность, но не терпит опрыскивания из пульверизатора. Из-за опрыскивания на листьях могут появиться пятна. Для поддержания влажности поставьте горшок с бегонией на мокрый торф, гальку или керамзит. Также старайтесь соблюдать температурный режим. Идеальная температура воздуха для цветка – 18-22 градуса.

Что касается грунта, то для бегонии он должен быть максимально питательным. Используйте готовые смеси (очень большой выбор есть в специализированных магазинах) или сделайте их



самостоятельно. Для этого возьмите торф, чернозём и листовенный перегной в пропорции 1:1:2. Обязательно насыпьте на дно горшка слой песка либо дренажа.

Удобрят бегонию в период вегетации или цветения – с весны по осень. Используйте комплексные

готовые удобрения, но чётко следуйте инструкции, чтобы не переборщить. Подкормки вносите не чаще двух раз в месяц.

Ухаживайте за бегонией, соблюдая все перечисленные простые правила, и она обязательно отблагодарит вас красивым пышным цветом.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (9 – 15 ФЕВРАЛЯ)

Убывающая луна

9 февраля – хороший день для посадки клубнелуковичных и многолетних цветов. 10 февраля – займитесь квашением капусты.

Новолуние

11 февраля – отдохните.

Растущая луна

12 февраля – займитесь борьбой с болезнями и вредителями растений. 13 февраля – посейте однолетние и многолетние цветы. 14 февраля – заготовьте черенки и проведите зимнюю прививку. 15 февраля – в саду вырежьте сухие и больные ветви деревьев и кустарников.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Род бегониевых, к которому относится цветок, насчитывает около 800 видов.
- Бегонии могут расти в расщелинах скал и на корнях деревьев.
- Бегонию называют всегда цветущей, так как она долго цветёт.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Привет! Я, Вера К. Сегодня завершающая статья в рубрике #зожсгазетой, где я была рада делиться с вами личным опытом, знаниями и своими находками в этой неисчерпаемой области – здоровом образе жизни. Те из вас, кто следил за моими статьями, располагают целой библиотекой передовых знаний, которые могут изменить вашу жизнь, улучшить её качество. При одном условии – надо действовать.

ПОМНИТЕ

ВЫ НЕДОСТАЮЩИЙ ИНГРЕДИЕНТ ВСЕХ РЕЦЕПТОВ ЗДОРОВЬЯ, СТРОЙНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ. ТОЛЬКО ВЫ МОЖЕТЕ ПРИНЯТЬ ТО САМОЕ РЕШЕНИЕ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ЖИЗНЬ. КУДА БУДЕТ НАПРАВЛЕНО ВНИМАНИЕ, ФОКУС, ТУДА И БУДЕТ УСТРЕМЛЯТЬСЯ ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ

ИСТОЧНИК НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Давно хотела написать о сахаре. Для меня это главный источник неприятностей, и осознание этого вызвано не только прямой связью между размером одежды и количеством поедаемых конфет и пирогов. Это лишь поверхностный эффект, а если копнуть глубже, то ситуация такая.

Сахарная зависимость может привести ко множеству проблем со здоровьем, здесь важна умеренность. Но легко сказать – избавиться от всего, что содержит сахар, сделать это непросто задачей. Употребление сахара вызывает производство натуральных опиоидов в мозгу. Эти гормоны помогают облегчить боль и приводят в действие точно так же, как при употреблении наркотиков.

По мнению исследователей, на языке есть два рецептора сладкого, которые эволюционировали очень давно, когда в рационе наших предков было очень мало сахара. С годами эти рецепторы так и не смогли адаптироваться к сладостям. Вот почему при усиленной стимуляции рецепторов языка ваш мозг посылает избыточные сигналы вознаграждения всякий раз, когда вы едите что-то, содержащее сахар. В конечном итоге это притупляет ваш механизм самоконтроля, приводит к привыканию.

Мне кажется, «срок хранения» на шоколадках – это лишняя информация... Где это видано, чтобы шоколад хранился.

- пониженная активность у детей
- снижение эмоциональной стабильности и др.

2. Физические нарушения:

- преждевременное старение
- ослабление зрения
- потеря эластичности тканей
- нарушение структуры ДНК
- подавление иммунной системы и повышение риска заражения инфекционными заболеваниями



3. Повышенный риск заболеваний:

- повышает уровень глюкозы в натощак
- вызывает головные боли и головокружения
- питает раковые клетки
- ожирение
- повышает систолическое артериальное давление
- провоцирует образование камней в почках и желчном пузыре
- содействует развитию остеопороза
- повышает риск развития подагры, болезни Альцгеймера и пр.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Авторитетные популяризаторы здорового образа жизни насчитывают до 76 неблагоприятных последствий, вызванных сахарной зависимостью, но достаточно на сегодня страшилок.

укрепляют кости и повышают настроение.

Отлично помогает выбор рациона питания с акцентом на цельные продукты и продукты, богатые клетчаткой, которая замедляет усвоение сахара, с высоким содержанием высококачественных омега-3 жиров, которые тоже важны для уменьшения влияния чрезмерного употребления сахара.

Откажитесь от подсластителей, особенно от кукурузного сиропа с высоким содержанием фруктозы, который присутствует во многих переработанных продуктах. Теперь он считается особенно вредным из-за связанных с ним рисков для здоровья, о большинстве из которых я рассказывала выше.

НЕДОСТАЮЩИЙ
ИНГРЕДИЕНТ,

или Решение, которое изменит вашу жизнь

СТОИТ ЛИ ОНО ТОГО

Однако кто предупреждён – тот вооружён. Риски для здоровья от сахарной зависимости можно разделить на несколько групп. Ниже я приведу примеры в каждой категории, однако это далеко не полный список всех неприятностей, которые потенциально могут обрушиться на сладкоежек. Если вы не можете пройти мимо шоколадки, то стоит задуматься, стоит ли она того...

1. Поведенческие изменения:

- привыкание и опьянение, похожее на алкогольное
- трудности с концентрацией, сонливость
- снижение способности к обучению

- увеличение размеров печени
- потенциально может вызывать патологические процессы нарушения обмена веществ у здорового человека
- увеличивает задержку жидкости в организме
- вызывает повреждение поджелудочной железы, ожирение печени
- вызывает гормональный дисбаланс
- увеличивает окислительный стресс
- приводит к существенному снижению возможности забеременеть, увеличивая риск рождения недоношенных детей (russian.mercola.com) и пр.



Что мы можем предпринять, чтобы слезть с «сахарной иглы»?

Обратите внимание на свои эмоции. Эмоциональная потребность снять стресс и почувствовать себя чуть счастливее после утомительного дня часто приводит нас в кондитерскую.

Каждый день достаточно двигайтесь, занимайтесь спортом, позаботьтесь о качестве сна и контролируйте уровень стресса – это тоже поможет свести к минимуму потребность в сладком. Как известно, физические упражнения улучшают чувствительность к инсулину, снижают уровень стресса, подавляют грелин (гормон аппетита), ускоряют обмен веществ,



ЦИТАТА

«Если бы люди ели только тогда, когда они очень голодны, и если бы питались простой, чистой и здоровой пищей, то они не знали бы болезней и им легче было бы управлять душой и телом».

Лев ТОЛСТОЙ.

Это трудно – отказаться от сладостей, особенно если вы употребляли их ежедневно. Но поверьте, как только вы почувствуете эффект от уменьшения потребления сахара, вы с этим справитесь. Ваше здоровье стоит того.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

Портрет кисти К. Брюллова



1783, ВАСИЛИЙ ЖУКОВСКИЙ

Поэт, один из основоположников романтизма в русской поэзии, сочинивший множество песен, романсов, баллад и эпических произведений. Автор слов государственного гимна Российской империи «Боже, царя храни!».

Фото неизв. автора



1887, ВАСИЛИЙ ЧАПАЕВ

Участник Первой мировой и Гражданской войн, начальник дивизии Красной армии. Одна из самых известных исторических личностей эпохи Гражданской войны. Увековечен в книге Дмитрия Фурманова «Чапаев» и одноимённом фильме.



1962, АЛЕКСЕЙ ПИМАНОВ

Советский и российский режиссёр театра и кино, сценарист, продюсер театра, кино и телевидения, журналист, телеведущий, политический деятель. С 1997 года является ведущим правовой телевизионной программы «Человек и закон» на «Первом канале».

ФУТБОЛ

ЖЕРЕБЬЁВКА КУБКА КФС

Состоялась жеребьёвка четвертьфинала Кубка Крымского футбольного союза. Этот турнир стартует в конце февраля сразу с четвертьфинальной стадии, в которой примут участие исключительно представители премьер-лиги КФС. Первые матчи состоятся 27 и 28 февраля. В первый игровой день, в субботу ФК «Севастополь» примет феодосийский клуб «Фаворит-ВД Кафа», а столичная «ТСК-Таврия» сыграет с ФК «Евпатория». На следующий день в Керчи местный «Океан» будет играть с «Гвардейцем» из Симферопольского района, а «Крымтеплица» из Молодёжного – с бахчисарайским «Кызылташем». Ответные четвертьфинальные поединки пройдут 17 марта. Полуфиналы запланированы на 31 марта и 14 апреля, финал – на 9 мая.

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ

ПЯТЬ МЕДАЛЕЙ ИЗ МОСКВЫ

Крымские спортсмены завоевали пять медалей на турнире по киокусинкай карате «Открытый Кубок Сэйкен», который завершился в Москве. В соревнованиях приняли участие более тысячи бойцов из разных регионов страны. В каждой из категорий бойцы провели не менее четырёх поединков.



По итогам соревнований крымчане смогли завоевать пять медалей различного достоинства, в числе которых две золотые, одна серебряная и две бронзовые награды. Победителями Кубка стали Илья Панин и Валерия Тарасова, тренирующиеся под руководством тренера Петра Толстых. Единственным серебряным призёром стал Владлен Билялов, а Виталий Величко и Мирослава Савка вернулись домой с «бронзой». Все трое тренируются под руководством Александра Джемериса.

ММА

ЧЕМПИОН ЕВРАЗИИ ИЗ КРЫМА

Крымский спортсмен Дерман Сыдых стал чемпионом Евразии по кэмпо-ММА. Это вид боевого искусства, который включает в себя удары руками и ногами, броски, болевые и удушающие приёмы, удержания и другие технические действия в поединке стоя и лежа. В открытом чемпионате Евразии, который завершился в Санкт-Петербурге, приняли участие 850 сильнейших представителей этого вида спорта из разных стран. В средней весовой категории победителем стал крымчанин Дерман Сыдых. Двадцатитрёхлетний спортсмен – неоднократный победитель и призёр крупных международных турниров в различных видах спорта: чемпион Евразии по К1, чемпион Европы по универсальному бою, призёр мира по универсальному бою, бронзовый призёр чемпионата мира по ММА, восьмикратный чемпион Крыма, трёхкратный чемпион Украины по боксу.

ХОККЕЙ



В раздевалке победителей сразу после финала.
Фото: СШ «Наследие»

ПОБЕДА В ДЕБЮТЕ

Десятилетние хоккеисты команды «Наследие» выиграли крупный турнир в Казани

После возвращения в Крым юных спортсменов поздравили Глава РК Сергей Аксёнов и министр спорта республики Ольга Торубарова.

Воспитанники симферопольской школы зимних видов спорта «Наследие» дебютируют в своих первых крупных турнирах. Открылась школа всего год назад, её руководителем стал известный российский фигурист Илья Авербух. А благодаря поддержке Министерства спорта Крыма воспитанники школы получили возможность заниматься здесь бесплатно. Буквально за месяц заполнились секции хоккея и фигурного катания.

И вот спустя год юные хоккеисты, игроки 2011 года рождения, отправились на свой первый крупный выезд – в Казань, где проходил турнир Agla Cup-2021. За главный трофей сражались восемь команд из разных регионов страны, среди которых – бренды отече-

“ «ЭТО ПЕРВЫЙ В КРЫМУ ЧЕМПИОН ПО ХОККЕЮ, ЭТО ДОРОГОГО СТОИТ. ОГРОМНОЕ СПАСИБО ТРЕНЕРАМ ЗА ТО, ЧТО ПОДГОТОВИЛИ КОМАНДУ. И ОГРОМНОЕ СПАСИБО РЕБЯТАМ ЗА САМООТДАЧУ И ПРЕКРАСНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ! ОЧЕНЬ ХОРОШО, ЧТО В КРЫМУ ПОЯВЛЯЮТСЯ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПОТЕНЦИАЛА В СОВЕРШЕННО РАЗНЫХ ВИДАХ СПОРТА».

СЕРГЕЙ АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ

ственного хоккея «Ак Барс» и «Салават Юлаев».

– В первой игре ребята очень волновались, и мы её проиграли. Но потом смогли адаптироваться и к соперникам, и к высоким скоростям, и к атмосфере крупных соревнований. Мы пошли вверх по турнирной таблице, стали обыгрывать команды одну за другой. Нагрузка, конечно, была серьёзная, но ребята справились на отлично, – рассказал тренер ХК «Наследие» Георгий Землянов.

Уступили крымчане «Ак Барсу», а вот в остальных шести поединках одержали победы. В том числе и над «Салаватом Юлаевым», фаворитом турнира. Дебютант соревнований, тренирующийся всего год, стал победителем.

– У нас очень хорошие тренеры, они нас учат и помогают нам всегда. Благодаря им мы растём и становимся хорошими хоккеистами. На соревнованиях мы победили, а я забросил две шай-

бы! – поделился впечатлениями игрок ХК «Наследие» Демид Денисов.

К этому турниру команда готовилась целенаправленно, начиная с октября. Тренировались спортсмены шесть раз в неделю, на льду и в зале. Оно и неудивительно, ведь это первый выезд, первый крупный турнир, настоящее боевое крещение.

– За минимальные сроки тренерский состав подготовил юных хоккеистов и привёл их к победе на первом же крупном турнире. Благодарю всю команду юных крымчан-хоккеистов за блестящую игру. Уверена, что это только начало их славного пути! – отметила Ольга Торубарова.

Дома победителей встречали высокие гости: глава республики Сергей Аксёнов и министр спорта Крыма Ольга Торубарова. Сергей Аксёнов вручил хоккеистам кубок, сертификат на покупку спортивного инвентаря и благодарственные письма.

– Это первый в Крыму чемпион по хоккею, это дорогого стоит. Огромное спасибо тренерам за то, что подготовили команду. И огромное спасибо ребятам за самоотдачу и прекрасный результат! Очень хорошо, что в Крыму появляются возможности для реализации потенциала в совершенно разных видах спорта, – сказал Сергей Аксёнов.

СКАЗАНО



Давайте так: я ещё не завершил карьеру, поэтому могу бесплатно за «Тамбов» поиграть. Готов с ним доиграть чемпионат, приехать и чем-то помочь».

Владимир БЫСТРОВ, российский футболист, о критическом положении ФК «Тамбов».



Я отлично себя чувствую, я иду за поясом. Я много работаю, сейчас нахожусь в хорошей форме. Считаю, что в будущем буду ещё лучше. Конечно, я хочу драться за титул».

Александр ВОЛКОВ, российский боец UFC, после победы над Алистаром Оверимом.



Это выдающийся результат – впервые выиграли командные соревнования АТР-тура. Показали свой возросший класс игры. Настаёт время, когда мы будем побеждать и на турнирах Большого шлема».

Шамиль ТАРПИЩЕВ, президент Федерации тенниса России, о победе сборной в финале Кубка АТР-2021.



СРЕДА, 10 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:30 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «За первого встречного» 16+
22:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Саша Соколов. Последний
русский писатель» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Морозова» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 16+
23:35 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Объект 11» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25
Известия
05:45, 06:30, 07:25 Т/с «Опера. Хро-
ники убийного отдела» 16+
08:25, 09:25, 09:45, 10:40, 11:30,
12:30, 13:25 Т/с «Ментовские
войны 4» 16+
13:50, 14:45, 15:40, 16:40, 17:45,
17:50, 18:55 Т/с «Ментовские
войны 5» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:35,
04:05, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+



05:15 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:25 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Балабол» 16+
21:20 Т/с «Реализация» 16+
23:45 «Поздняя ночь» 16+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» 12+
00:35 «Мы и наука. Наука и мы»
12+
03:05 Т/с «Дело врачей» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:50 Х/ф «Неподсуден» 6+
10:40, 04:40 Д/ф «Олег Стриженов.
Никаких компромиссов» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
16+
11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кри-
сти» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Ольга
Кузмина» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10 Т/с «Следствие любви» 16+
16:55 «Хроники московского быта.
Петля и пуля» 12+
18:10 Т/с «Московские тайны» 12+
22:35 «Линия защиты» 16+
23:05, 01:35 «Прощание. Любовь
Орлова» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 02:55 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Юрий Яковлев. Диа-
гноз: донжуан» 16+
02:15 Д/ф «Большая провокация»
12+



08:15, 02:15 Х/ф «Нелюбимая» 12+
11:10, 04:50 Х/ф «И в горе, и в ра-
дости» 12+
14:35 Х/ф «Домработница» 16+
16:15 Х/ф «Прощание» 16+
18:00 Х/ф «Мачеха» 12+
21:20 Х/ф «Начать сначала. Мар-
та» 16+
00:40 Х/ф «Чужое лицо» 12+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
08:00 «Новое утро» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30
Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ»
16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30
Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Отпуск» 16+
21:00 Т/с «Шерлок в России» 16+
22:15 «Двое на миллион» 16+
23:15 «Stand up» 16+
00:15, 00:50 Т/с «Бородач» 16+
01:20, 02:20 «Импровизация» 16+
03:10 «Comedy Баттл» 16+
04:00, 04:50 «Открытый микрофон»
16+
05:40, 06:05, 06:30 «TNT. Best» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 6+
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 «Детки-предки» 12+
08:00, 18:30, 19:00 Т/с «Ивановы-Ива-
новы» 16+
09:00 Т/с «Психологи» 16+
10:25 «Уральские пельмени.
СмехВок» 16+
11:10 Х/ф «Бэйб» 0+
13:00 Т/с «Отель «Элеон» 16+
20:00 Х/ф «Бегущий в лабиринте. Ис-
пытание огнём» 16+
22:40 Х/ф «Кин» 16+
00:40 «Дело было вечером» 16+
01:35 Х/ф «Напряги извилины» 16+
03:25 Т/с «Последний из Магикян» 12+
04:10 «6 кадров» 16+



05:00 Орел и решка. Перегрузка 16+
06:50 Орел и Решка. По морям 16+
08:00 Орел и Решка. Россия 16+
09:05 Орел и Решка. Чудеса света 16+
10:05 Орел и Решка. Ивлеева VS Бед-
няков 16+
11:05, 19:00 На ножах 16+
22:00 Т/с «Две девицы на мели» 16+
23:00 Х/ф «Идеальный мужчи-
на» 12+
00:50 Пятница News 16+
01:25 3.Б.С. Шоу 18+
02:40 Битва ресторанов 16+
04:20 Орел и решка. Америка 16+



06:00, 18:00, 22:05, 02:15 Д/ф «Сыны
России» 12+
06:30, 07:40, 22:40, 23:55 Х/ф «Миссия
в Кабуле» 12+
08:50, 09:00, 09:35, 13:00, 13:10 М/ф 6+
09:10, 09:20, 12:50, 13:25 М/ф 0+
09:45 Х/ф «Семь невест ефрейтора
Збруева» 12+
11:35 Д/ф «Папа» или «золотая рыбка»
академика Исанина» 12+
12:20, 17:40, 02:05 Д/ф «Русская клас-
сика» 12+
13:35 Д/ф «Сыны России: Дубна. Фа-
брика сверхтяжелых» 12+
14:10 Х/ф «Не говоря о всех этих жен-
щинах» 16+
15:40, 20:00, 04:05 Х/ф «Тихий Дон» 12+
18:30, 02:45 Х/ф «Причастие» 16+
01:05 Х/ф «Флот» 12+

КИНОХИТ

00:55 Х/ф «Среди акул» 16+
02:20 Х/ф «Планета сокровищ» 6+
04:05 Х/ф «Ямакаси: Свобода в дви-
жении» 16+
05:30 Х/ф «Голый пистолет» 16+
06:50 Х/ф «Голый пистолет 2 1/2: Запах
страха» 12+
08:15 Х/ф «Голый пистолет 3 1/3: По-
следний выпад» 16+
09:30 Х/ф «За пределами закона» 18+
11:05 Х/ф «Из ада» 18+
13:00 Х/ф «Джерри Магвайер» 16+
15:15 Х/ф «Терминал» 12+
17:15 Х/ф «Невероятная жизнь Уолтера
Митти» 12+
19:00 Х/ф «Операция «Валькирия» 16+
20:45 Х/ф «Власть страха» 16+
22:40 Х/ф «Коко до Шанель» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:10 Х/ф «Вирус любви» 16+
03:00 Х/ф «Суперстар» 16+
04:35 Х/ф «Великолепная» 16+
06:15 Х/ф «Последние девушки» 16+
07:55 Х/ф «Астерикс и Обеликс: миссия
Клеопатры» 12+
10:00 Х/ф «Рождество с неудачни-
ками» 12+
11:50 Х/ф «Бандитки» 16+
13:30 Х/ф «Анасовый экспресс: Сижку,
курю» 18+
15:35 Х/ф «Эдди» 12+
17:30 Х/ф «Любовь случается» 16+
19:30 Х/ф «Та еще парочка» 18+
21:45 Х/ф «Рыбка по имени Ванда» 16+
23:45 Х/ф «Фанфан - тольпан» 12+

ЧЕТВЕРГ, 11 ФЕВРАЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ

КИНОХИТ



Надр из фильма

«БЕЛЫЙ ПЛЕН» 12+

Действие фильма разворачивается на бескрай-
ных просторах Антарктики. Научная экспедиция,
в состав которой входят Джерри Шепард, его
лучший друг Купер и геолог, отправляется на
поиски метеорита. Однако неожиданное проис-
шествие и тяжёлые погодные условия вынужда-
ют их оставить свои собачьи упряжки и вернуть-
ся назад. И теперь восемь собак должны в тече-
ние шести месяцев бороться за выживание в
ледяной пустыне и ждать, пока их спасут...

ШОУ ДНЯ

ПЕРВЫЙ
канал

tnt.ru

«ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+

Говорят, что словом делу не поможешь, но про-
грамма «Пусть говорят» это опровергает. На-
стоящие, невыдуманные истории людей заде-
вают больше, чем пафосные рассуждения на
общие темы, потому что, вынося на обсуждение
частную проблему отдельного человека, от-
дельной семьи, создатели ток-шоу говорят о
том, что волнует всех без исключения.



00:00, 12:10 Т/с «Крыша мира» 12+
00:15, 13:15 Т/с «Женщина в беде» 16+
01:00, 19:00 Т/с «Захват» 16+
02:00, 05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
02:30 Шоу «Королева красоты» 16+
03:15 Документальный экран 12+
04:00 Х/ф «Любовь по расчету» 16+
06:05 Шоу «Свадебный размер» 16+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Спорт. Лица 12+
09:30 Природоведение с Алексан-
дром Хабургаевым. 6+
10:00 Шоу «Королева красоты» 16+
10:50 Д/ф «Человек мира» 12+
11:20 Д/ф «Владимир Познер. Времена
не выбирают» 12+
14:05 М/ф 6+
14:20 Д/ф «Сверхспособности» 16+
15:15 Репетиция 12+
15:40 Д/ф «Про животных и людей» 12+
16:10 Шоу «Королева красоты» 16+
17:20, 23:30 Т/с «Крыша мира» 16+
18:15 Документальный экран 12+
18:30 Д/ф «Человек мира» 12+
18:55 На высоте! 12+
20:30 Х/ф «Лучшее во мне» 16+
22:30 Деревенское счастье 12+



MILLET

01:17 Сыргалым 12+
02:00 Патруль 12+
03:12 Мир нанотехнологий 16+
03:37 Закрытая школа 16+
04:22 Х/ф 16+
05:30 Хаберлер на Кр.-тат.яз. 16+
06:00 Мир нанотехнологий 12+
06:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Крымская семья 12+
09:34 М/ф 0+
10:10 Сыргалым 16+
10:45 Неделя Госсвета
11:00 Истина 16+
11:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
11:45 Патруль 16+
12:58 Травма 16+
13:30 Хаберлер на Кр.-тат.яз. 16+
13:45 Icerde 16+
14:29 Закрытая школа 16+
15:18 М/ф на Кр.-тат. 0+
15:32 Патруль 16+
16:44 Сыргалым 16+
17:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
17:50 Т/с «Травма» 16+
18:31 Мир нанотехнологий 12+
19:00 Истина 16+
19:30 Хаберлер на Кр.-тат.яз. 16+
20:00 Ток-шоу «Без обмана с Ли-
лей Веджатовой» 16+
20:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
21:00 Т/с «Icerde» 16+
22:30 Х/ф 16+
23:40 Х/ф 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«ТИХИЙ ДОН» 16+

Начало XX века. В центре сюжета жизнь каза-
чьей семьи Мелеховых, прошедшей через Пер-
вую мировую и Гражданскую войны. Главный
герой Григорий Мелехов – донской казак, офи-
цер. Исторический перелом в стране совпал с
трагическим переломом в его личной жизни.
Григорий стоит перед выбором, с кем ему быть:
с красными или с белыми. В личной жизни он
не может выбрать между нелюбимой женой На-
таьей и первой любовью Аксиньей.

ШОУ ДНЯ



tnt-online.ru

«ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+

В каждом выпуске в центре внимания оказыва-
ется пара настоящих друзей, звёзд кино и шоу-
бизнеса. Ведущий расспросит гостей об исто-
рии их отношений, проверит глубину их позна-
ний друг о друге и умение работать в команде.
Задача игроков – сохранить миллион рублей,
решая интеллектуальные головоломки и отве-
чая на непростые вопросы ведущего.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:05, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «За первого встречно-
го» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «На ночь глядя» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 16+
23:35 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Объект 11» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20
Известия
05:45, 06:35, 07:35 Т/с «Опера. Хро-
ники убийного отдела» 16+
08:35 «День ангела» 0+
09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40,
14:40, 15:35, 16:35, 17:45,
17:50, 18:45 Т/с «Ментовские
войны 5» 16+
19:50, 20:35, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30,
04:05, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+



05:15 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:10 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Балабол» 16+
21:20 Т/с «Реализация» 16+
23:45 «ЧП. Расследование» 16+
00:20 «Крутая история» 12+
02:50 «Их нравы» 0+
03:10 Т/с «Дело врачей» 16+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Коллеги» 12+
10:45 Д/ф «Татьяна Окуневская.
Качели судьбы» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
16+
11:50, 03:15 Т/с «Пуаро Агаты Кри-
сти» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Евгений
Стычкин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10 Т/с «Следствие любви» 16+
16:55 «Хроники московского быта.
Двоеженцы» 12+
18:10 Т/с «Московские тайны» 12+
22:35 «10 самых... Безумные по-
ступки звёзд» 16+
23:05 Д/ф «Актёрские драмы. Нет
жизни без тебя» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 03:00 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Приговор. Юрий Чурба-
нов» 16+
01:35 «Удар властью. Руцкой и
Хасбулатов» 16+
02:15 Д/ф «Герой-одиночка» 12+
04:40 Д/ф «Владимир Меньшов.
Один против всех» 12+



08:00, 01:05 Х/ф «Домработни-
ца» 16+
09:45, 02:40 Х/ф «Прощание» 16+
11:25, 04:15 Х/ф «Мачеха» 12+
14:45 Х/ф «Начать сначала. Мар-
та» 16+
18:00 Х/ф «Анютин счастье» 12+
21:25 Х/ф «Это моя собака» 12+
23:10 Х/ф «Осенний вальс» 16+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
08:00 «Перезагрузка» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30
Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ»
16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30
Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Отпуск» 16+
21:00 Т/с «Шерлок в России» 16+
22:15 Шоу «Студия «Союз» 16+
23:15 Концерт «Стас Старовойтов. Stand
up» 16+
00:15, 00:50 Т/с «Бородач» 16+
01:20, 02:20 «Импровизация» 16+
03:05 Т/с «TNT-Club» 16+
03:10 «Comedy Баттл» 16+
04:00, 04:50 «Открытый микрофон»
16+
05:40, 06:05, 06:30 «TNT. Best» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 «Детки-предки» 12+
08:00, 18:30, 19:00 Т/с «Ивановы-Ива-
новы» 16+
09:00 Т/с «Психологи» 16+
10:30 «Уральские пельмени.
СмехВок» 16+
11:10, 02:25 Х/ф «Бэйб. Поросёнок в
городе» 0+
13:00 Т/с «Отель «Элеон» 16+
20:00 Х/ф «Бегущий в лабиринте.
Лекарство от смерти» 12+
23:00 Х/ф «Пятнадцать оттенков се-
рого» 18+
01:30 «Дело было вечером» 16+
03:45 Т/с «Последний из Магикян» 12+
04:35 М/ф «Сердце храбрее» 0+
04:50 М/ф «Волшебное кольцо» 0+
05:10 М/ф «Детство Ратнборга» 0+
05:30 М/ф «Дядя Стёпа - милици-
онер» 0+



05:00 Орел и решка. Перегрузка 16+
06:45 Орел и Решка. По морям 16+
08:20 Орел и Решка. Россия 16+
09:25 Орел и Решка. Чудеса света 16+
10:25 Орел и Решка. Ивлеева VS Бед-
няков 16+
11:30, 19:00 Четыре свадьбы 16+
22:00 Т/с «Две девицы на мели» 16+
23:00 Х/ф «Жизнь впереди» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:25 3.Б.С. Шоу 18+
02:20 Битва ресторанов 16+
04:05 Орел и решка. Америка 16+

КИНОХИТ

00:30 Х/ф «Форрест Гамп» 12+
02:40 Х/ф «1+1» 16+
04:30 Х/ф «Игры разума» 12+
06:35 Х/ф «Александр» 16+
09:25 Х/ф «Невероятная жизнь Уол-
тера Митти» 12+
11:05 Х/ф «Рокки» 12+
13:05 Х/ф «Белый плен» 12+
15:00 Х/ф «Король Артур» 12+
16:55 Х/ф «Конан-варвар» 16+
19:00 Х/ф «Звёздные врата» 12+
20:50 Х/ф «Добро пожаловать в
рай» 12+
22:40 Х/ф «Пророк» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:35 Х/ф «Монашки в бегах» 16+
03:55 Х/ф «Как я стал русским» 16+
05:40 Х/ф «Вампирский засос» 16+
07:15 Х/ф «Крысиные бега» 12+
09:20 Х/ф «Та еще парочка» 18+
11:35 Х/ф «Крутой и цыпочки» 12+
13:25 Х/ф «Снова в школу» 12+
15:15 Х/ф «Астерикс и Обеликс про-
тив Цезаря» 12+
17:20 Х/ф «Пипец» 18+
19:30 Х/ф «Кто я?» 12+
21:45 Х/ф «Высшая лига» 12+
23:45 Х/ф «Эдди» 12+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь		+10 +9
Севастополь		+9 +8
Ялта, Алушта		+9 +9
Евпатория		+12 +10
Черноморское		+11 +10
Феодосия		+10 +9
Керчь		+11 +9
Бахчисарай		+9 +8
Армянск		+10 +9
Джанкой		+12 +11
Судак		+8 +7
Белогорск		+10 +8
Кировское		+11 +10

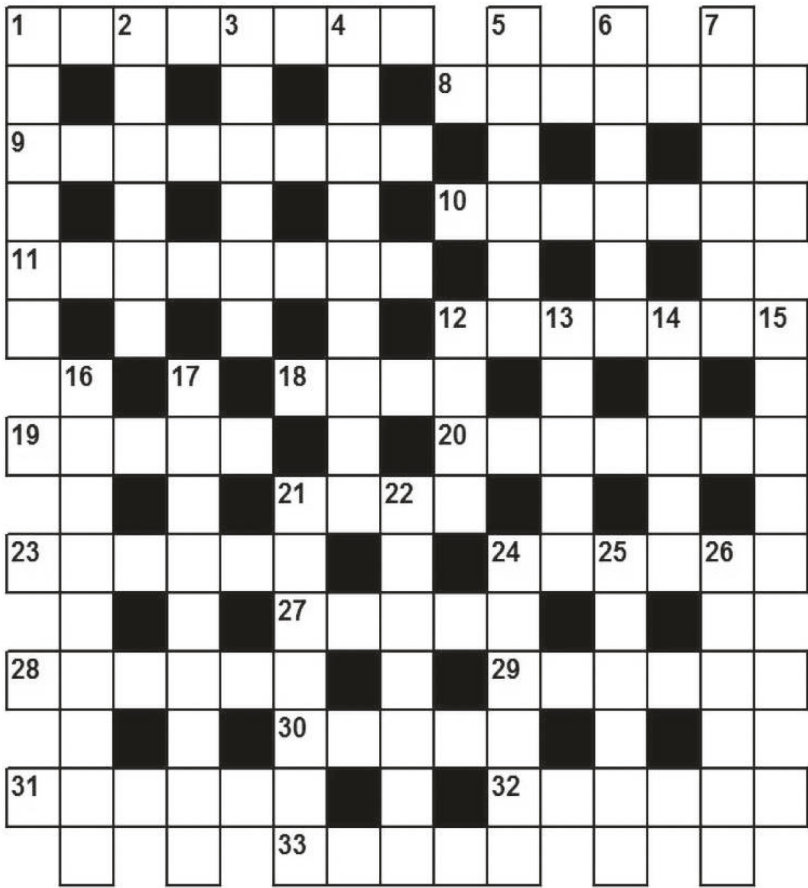
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Марка японского мотоцикла. 8. Музыкант со смычком. 9. Сорт винограда. 10. Раньше была милиция. 11. Конёк-бодунок. 12. Поэма Гомера. 18. Танец звонких штиблет. 19. Диалог братков. 20. Герой романа Вальтера Скотта. 21. Приёмный зал. 23. Столица Мали. 24. Кубинская революционная газета. 27. Подковавший блоху. 28. Многолетнее растение с твёрдым стволом. 29. Сын Зевса, совершивший 12 подвигов. 30. Бамбуковый медведь. 31. Золотой «кирпич». 32. Конькобежец на асфальте. 33. Вулкан на Камчатке.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Командная игра с мячом и битами. 2. Углубление, образовавшееся от давления. 3. Носитель высоких идей. 4. Легендарный итальянский авантюрист. 5. Сочетание нескольких звуков. 6. Ярчайшая звезда ночного неба. 7. Военные брюки. 12. Камень джирозоль. 13. Сплав железа с никелем. 14. Персонаж повести Ивана Тургенева «Вешние воды». 15. Плод клюквы, земляники. 16. Парусное судно. 17. Небольшая ария. 21. Оперетта Николая Стрельникова. 22. Песня Софии Ротару. 24. Крупная северная птица. 25. Цветень, березень. 26. Персонаж трагедии Уильяма Шекспира.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 20 ОТ 08.02.2021

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Катапультирование. 10. Кальмар. 11. Ягуар. 14. Ревизор. 18. Топаз. 19. Капустник. 21. Ромул. 22. Маг. 23. Кан. 25. Какао. 28. «Динамо». 29. Луидор. 30. Винардо. 31. «Васаби». 32. Сампо. 35. Гиза. 38. Срок. 40. Реставратор. 41. Экспериментатор. 43. Куранты. 44. Природа. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хлоя. 2. Орар. 4. Алмаз. 5. Аир. 6. Акр. 7. Инвар. 8. «Клоп». 9. Изюм. 10. Кот. 12. Груша. 13. Астра. 15. Рил. 16. Шаг. 17. Пик. 19. Калабрезе. 20. Калиостро. 24. Викинг. 25. Кокос. 26. Олово. 27. Томбак. 33. Арахис. 34. Парсек. 36. Ириска. 37. Асбест. 38. Статир. 39. Оратор. 41. Эму. 42. Рид.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ПОРОЛОНОВЫЕ» ОШИБКИ

Здесь целые две безударные гласные, в которых есть риск ошибиться. Правы лишь те, кто пишет «поролон». И либо у них хорошая зрительная память, либо они знают, что слово происходит от названия компании, которая поставляла этот самый поролон в СССР, – Porolon. Так-то!

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Вась, у меня дома мыши завелись. Что мне с ними делать?
– Да что хочешь! Хочешь пирожки, хочешь суп.

Часто спрашивают: «Какая твоя любимая шоколадка?» И мало кто знает, что моя любимая шоколадка – это шашлык.

А я знаю алкашей, которые расплачивались часами ещё до того, как изобрели Apple Watch...

Разговор одноклассников:
– Вась, у нас сегодня музыки не будет.
– Почему?
– А училка в декрет ушла.
– Ага, доигралась!

– Иди есть рыбный плов с огурцами.
– Ты же готовила суши!
– Ну мало ли что я готовила...

ПРОСТО
ОТСКЕНИРУЙТЕ
QR-КОД И
ПЕРЕЙДИТЕ НА
САЙТ ПОДПИСКИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ, ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА» ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы сказали уже достаточно, пора переходить к делу, в противном случае вас могут счесть болтуном.

ТЕЛЕЦ. Завтра вы будете скучать по друзьям, неважно будете ли вы находиться в одиночестве или в шумной компании. Возможно, стоит побеспокоить телефонным звонком тех, кого действительно желаете увидеть.

БЛИЗНЕЦЫ. Ваши гениальные идеи не вызовут восторга. Возможно, вы просто выбрали не ту аудиторию или не то время.

РАК. Вы можете увечить свою точку зрения посредством высечения соответствующей надписи на камне, однако это ещё не гарантирует, что на неё обратят внимание. Настаивать на своём – напрасный труд.

ЛЕВ. Завтра вы будете смотреть на давно знакомые вещи совершенно иным взглядом. То, что прежде казалось сложным, окажется очевидным. Дело за вашим решением.

ДЕВА. Оказавшись нынче в меру душевной компании, вы внезапно почувствуете в себе дар рассказчика, достойный славы лучших скальдов древности.

ВЕСЫ. Срочно прислушайтесь к требованиям собственного организма, его не стоит обижать перманентным невниманием. Он ведь может и отомстить.

СКОРПИОН. Завтра вам, возможно, придётся исправлять ошибку, которую допустил кто-то другой. Неприятное занятие, но отказываться от него нельзя, иначе это станет вашей ошибкой.

СТРЕЛЕЦ. Постарайтесь отвлечься от проблем, включая и мелкие, и крупные. Не давайте использовать себя для перемещения тяжестей – как физических, так и духовных.

КОЗЕРОГ. Если ваш дом не картонный, то ветер перемен ни ему, ни его обитателям не повредит. Помните, что порядок – это всего-навсего упорядоченный хаос.

ВОДОЛЕЙ. Говорите людям только то, что они желают слышать. Или не говорите вовсе ничего. Этот день не слишком подходит для откровений в любой форме.

РЫБЫ. Незаконченных дел всегда хватает, но завтра лучше начать что-нибудь новое. Правда, ваше начинание может вызвать негативную реакцию близких.