

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 176 (21881)

ПЯТНИЦА
27 сентября
2024 года

GAZETACRIMEA.RU



Участники СВО
рассказали
о жизни
«за ленточкой»

стр. 6-7



ЭНДОКРИНОЛОГ
ЕЛЕНА ИШУТИНА

о том, почему нация
полнеет и какие
гормоны управляют
нами

стр. 24

ДОРОГА РЫБКА К ОБЕДУ

ОТ ЧЕГО ЗАВИСЯТ ЦЕНЫ НА РЫБНУЮ ПРОДУКЦИЮ



Стр. 8

Как передать показания
счётчика или
пожаловаться
управляющей компании,
не вставая с дивана

стр. 21

Мифы о Крыме: святой
Пётр не бывал на
Ай-Петри, а Николай II так
и не покорил Роман-Кош

стр. 22-23

Чему радуются и на
что жалуются жители
Окунёвки
Черноморского
района

стр. 9

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



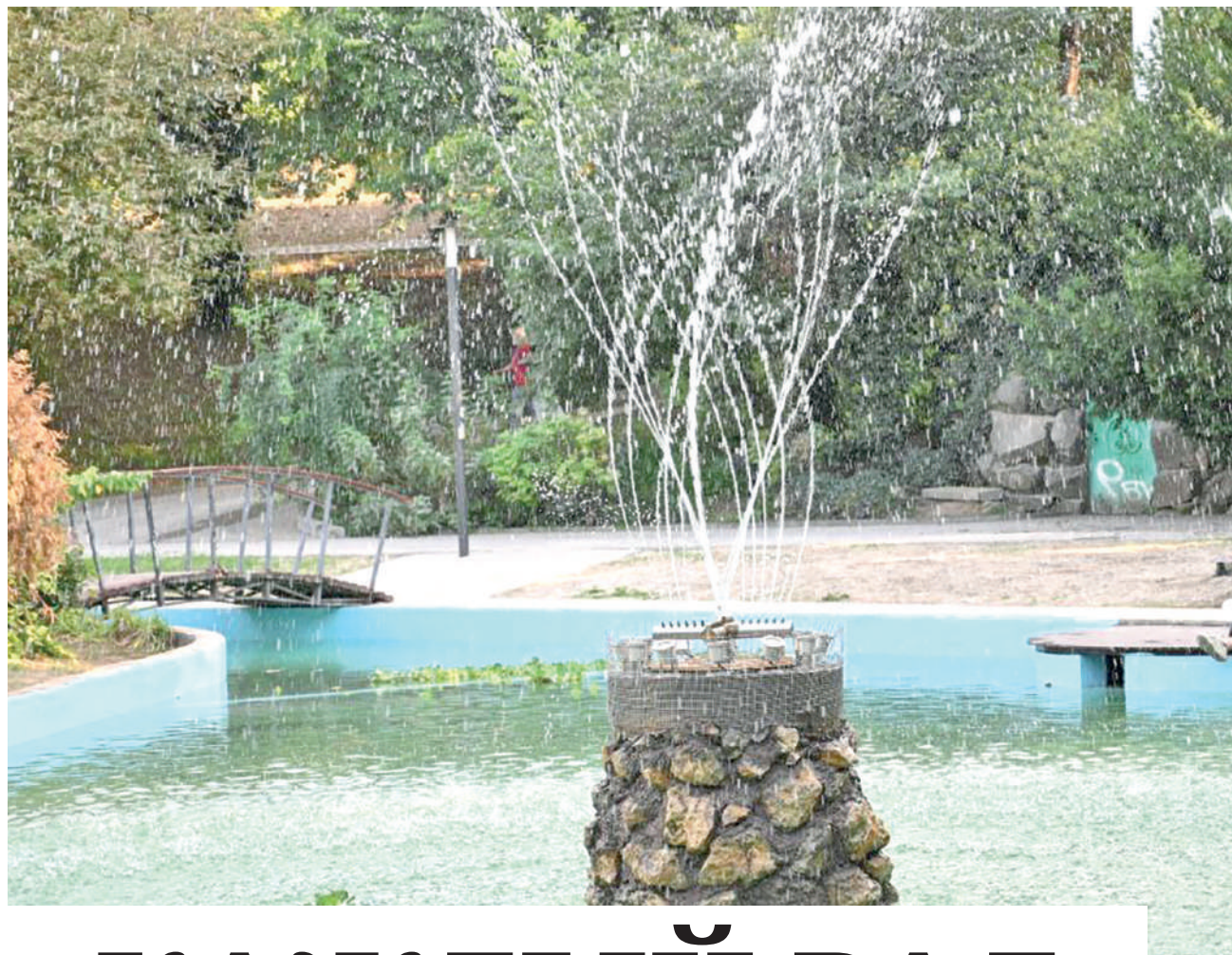
«Продолжается работа по замене трансформаторных подстанций в муниципальных образованиях республики. Из запланированных 28 подстанций на сегодняшний день оборудование заменено на четырёх объектах, в том числе в Белогорском районе. В ближайшее время работы начнутся в Симферопольском районе. Это позволит наладить надёжную работу электросетей, исключить скачки напряжения в домовладениях. До конца года планируется к замене 50 трансформаторных подстанций, дорожная карта проведения данных работ опубликована на сайте предприятия «Крымэнерго».

Владимир КОНСТАНТИНОВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО СОВЕТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«За десять лет мы построили и отремонтировали сотни детских садов во всех регионах Крыма. Это позволило обеспечить стопроцентную доступность дошкольного образования. Но впереди ещё много работы. Мы стремимся к тому, чтобы наши дети росли и развивались в комфортных условиях, в красоте. Это важно, ведь детство – это время, когда закладывается фундамент восприятия окружающего мира. Повзрослев, в своих делах они будут стремиться к лучшему».

В ГОРОДЕ



КАЖДЫЙ РАД УВИДЕТЬ САД

Екатерининский сквер в Симферополе
готовят к открытию

ПОЧЕМУ ЗАПИСЬ К УЗКИМ СПЕЦИАЛИСТАМ ОРГАНИЗОВАНА ЧЕРЕЗ ТЕРАПЕВТА



➡ Первичный осмотр проводит терапевт – врач с наибольшим врачебным кругозором.

➡ Именно он назначает анализы для выбора дальнейшей тактики лечения.

➡ Один и тот же симптом может быть при разных заболеваниях, например,

кашель может быть при ОРВИ или при болезнях ЖКТ. Терапевт разберётся и направит к нужному специалисту.

➡ За счёт сокращения числа необоснованных консультаций у врача узкой специализации увеличивается время для работы с теми пациентами, которым действительно нужна его помощь.



ЗАПИСАТЬСЯ К ТЕРАПЕВТУ МОЖНО:



через «Госуслуги»



на региональном
портале медицин-
ских услуг



через кол-центр
поликлиники



в регистратуре и
через инфоматы

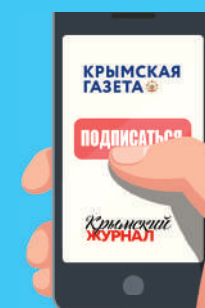
КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Источник: Министерство здравоохранения РК

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



ПО НОВЫМ ДОРОЖКАМ

Благоустройство на объекте практически завершено. Работы выполнялись в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды».

– Мы полностью обновили плиточное покрытие той части территории, которая попала в проект. Заменяли урны, лавки, установили спортивную площадку и гранитные парапеты, –

КСТАТИ

После реконструкции Парка культуры и отдыха «Екатерининский сад» здесь также появилось поле для игры в баскетбол и волейбол. Там уложено травмобезопасное покрытие, проведено освещение и установлено видеонаблюдение. Трибуны рассчитаны на 96 зрителей.

рассказал «Крымской газете» представитель подрядчика Карен Сакунц.

По его словам, работы проводились в плановом режиме, проблем со строительными материалами практически не возникало. В основном все они закупались на предприятиях Крыма. Везти с материка пришлось лишь малую часть.

За те полгода, пока велось строительство, было уложено более 7 800 кв. м плитки, которая обеспечила прочность и эстетичный вид поверхности пешеходных дорожек. Новая ротонда, установленная вместо старой в центре сада, всё так же служит жителям и гостям города пространством для отдыха, с которого открывается прекрасный вид на Салгир.

ОН ПАМЯТНИК СЕБЕ ВОЗДВИГ...

В ночное время Екатерининский сад окрашивается разноцветной радугой – там появился

крутящийся фонтан с разноцветной подсветкой.

– В рамках третьего этапа реконструкции Парка культуры и отдыха «Екатерининский сад» за счёт бюджета города были проведены ремонт фонтанного оборудования, чистка и гидроизоляция декоративных прудов вдоль Салгира. Немного дальше установили Пушкинский фонтан, – сообщили в администрации Симферополя.

Отметим, что Пушкинский фонтан стал новым объектом на набережной Салгира, гармонично вписавшись в атмосферу сада. Он установлен в память о пребывании поэта в Крыму.

Всего же на территории центрального парка культуры и отдыха функционирует девять фонтанов. Шесть из них расположены у памятника Екатерине II. Два были отремонтированы в этом году (выполнены работы по замене форсунок, магистралей, установке динамической подсветки). Также восстановлены и оборудованы динамической подсветкой фонтан на прудах и «Мальчик с рыбой».

Благодаря новым элементам ландшафта, таким как декоративные габионы, сад получил современный вид. Как уточнили в администрации города, в настоящее время на объекте проводятся пусконаладочные работы и идёт уборка. В общем, всё делается для того, чтобы подготовить его к официальному открытию, которое должно произойти со дня на день.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Завершающий сентябрьский выпуск информационного хит-парада #всё_как_есть расскажет об очередных попытках переписать историю в Европе и на Украине, о новых героях Америки, о борьбе с литературой варварскими способами в Незалежной и плохих предчувствиях европейских дипломатов. Встречаем пятёрку номинантов этой недели.

#ПРОБЛЕМЫ_С_ПАМЯТЬЮ

На пятом месте хит-парада этой недели – очередной вопиющий жест со стороны руководства мемориального комплекса Аушвиц-Биржанау, которое третий год подряд принимает решение не

приглашать официальную российскую делегацию на церемонию по случаю освобождения Освенцима. По словам директора комплекса, «трудно себе представить присутствие России, которая не понимает цену свободы». На наш же взгляд, трудно представить столь циничное и беззастенчивое переписывание истории и попытку показать освобождение Освенцима и других фашистских лагерей смерти как заслугу армии союзников, тем самым полностью вымарав историческую правду и роль Красной армии в освобождении узников концлагерей. Интересно, а не позвали только освободителей Освенцима? Создателей лагеря-то, скорее всего, на церемонии ждут...

#ВОЙНА_С_ПУШКИНЫМ

Без Украины и попыток действующих властей переписать историю в этой части мира наш хит-парад традиционно не обходится. На четвёртом месте – очередные новости из Одессы, где власти областной администрации приняли решение о сносе памятника русскому поэту Александру Сергеевичу Пушкину, установленного в центре города. Причём ранее глава города Александр Труханов заявлял, что памятник поэту сносить не будут, так как он является объектом культурного наследия, а также был установлен горожанами на собственные средства. Однако для руководителей области желание жителей не указ. Во исполнение закона о так называемой декоммунизации на Украине продолжается борьба со всем, что связано с Россией.

#НАГРАДА_ДЛЯ_ГЕРОЯ

Бронзовую медаль на этой неделе получает Американская академия достижений за решение наградить Владимира Зеленского – внимание! – «за вклад в развитие человечества». Золотая тарелка была торжественно вручена лидеру Незалежной в понедельник. В описании к награде говорится, что её получателями становятся мужчины и женщины, добившиеся исключительных успехов в науке, профессиях, бизнесе, промышленности, искусстве, литературе, спорте, развлечениях и государственной службе. Цитата: «Они признаны не победителями, а провидцами и преуспевающими людьми, представляющими многих, кто преуспевает». Загадка, в чём же, кроме уничтожения страны и населения, преуспел Владимир Зеленский?

#ЗАПРЕДЕЛЬНОЕ_МРАКОБЕСИЕ

Ещё один поражающий воображение факт из области дерусификации на Украине занимает второе место нашего рейтинга. В педагогическом университете Кривого Рога запустили акцию: принимать в качестве макулатуры книги русских авторов, а деньги, полученные от их переработки, направлять на нужды ВСУ. Только вдумайтесь: руководство вуза, из стен которого выходят учителя, обратилось к населению с призывом не ценить и изучать классическую русскую литературу, а, напротив, уничтожать её, сдавая книги на переработку! Это уже вторая подобная акция, проводимая педвуниверситетом, причём первая позволила собрать чуть более 700 долларов, в то время как уничтожено было 11 тонн книг русских авторов. Игра стоит свеч?

#ПЛОХИЕ_ПРОГНОЗЫ

Лидирующую строчку этого рейтинга занимает уже далеко не впервые глава евродипломатии Жозеп Боррель. Высокопоставленный европейский дипломат «на полях» сессии Генеральной Ассамблеи ООН заявил, что неудача на Украине станет тотальным провалом. По его мнению, если Запад допустит поражение перед Россией, то Киев ожидает судьба Минска. «Если мы провалимся на Украине, то мы провалимся везде. Мы не хотим, чтобы Украина сдалась и стала второй Белоруссией. Это должно быть всем понятно», – заявил он. За открытое признание ответственности Запада за развязанный конфликт с Украиной – золото нашего хит-парада.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМЕ»

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ДЫХАНИЕ ОСЕНИ

29 сентября отмечают День осеннего одиночества. Осень не только время смены природы, но и период, когда многие из нас могут сильнее чувствовать себя одинокими. Но так ли плохо быть наедине с собой? Об этом мы спросили у крымчан.



В ОКРУЖЕНИИ БЛИЗКИХ

Владислав, строитель:

– Я редко бываю один, меня всегда окружают семья и друзья. Всегда на связи есть кто-то, с кем можно поболтать, провести свободное время. Иногда я даже специально ухожу в небольшие одиночные походы, чтобы немного побыть наедине с собой и «перезагрузиться». Наедине с природой можно отдохнуть от повседневной суеты и поразмыслить о чём-то глубоком. Эдакий глоток воздуха, который помогает почувствовать себя живым.

РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ

Елизавета, студентка:

– Осенью, когда дни становятся короче, а погода – тоскливей, одиночество ощущается особенно сильно. Оно создаёт пустоту внутри и вызывает уныние. В такие периоды особенно чувствуется необходимость в живом общении с близкими. Быть в окружении людей гораздо комфортней. Поэтому не нужно бояться заводить новые знакомства, заранее ведь не узнаешь: вдруг твой сосед или коллега окажется твоей родственной душой.

ВРЕМЯ ПОРАЗМЫСЛИТЬ

Ольга Голосова, студентка:

– Честно говоря, одиночество для меня – это не что-то, чего я желаю, но в нём всё равно можно находить приятные моменты. Осенью, когда кажется, что всё вокруг как-то замедляется, я тоже сбавляю темп и задумываюсь о том, что происходит в моей жизни. В такие периоды я могу разобраться в себе, поразмыслить над тем, чего на самом деле хочу. Это не всегда приятно, но иногда полезно.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КАДРЫ МЕСЯЦА

НОВАЯ ЖИЗНЬ

1 сентября, Симферополь. День знаний.

В День знаний 539 школ республики распахнули двери для 230 тысяч учеников. Мы посетили несколько учебных заведений, чтобы увидеть, как они изменились за последние 10 лет. Так, в СОШ № 30 г. Симферополя, которая носит имя Героя Советского Союза Ашота Амагуни, начали работать 10 инклюзивных классов. Здесь учатся дети с нарушениями речи и задержкой психического развития. В 2019 году в школе открылись кадетские классы. Они оказались очень востребованными у ребят. Школа является также инновационной площадкой для проекта «Курчатовские классы». В школе-гимназии в селе Уютном Сакского района тоже провели масштабную реконструкцию. Стоимость проекта – более 435 млн рублей. Здесь построили новый корпус, провели полный капитальный ремонт всех зданий школы, оснастили классы современным оборудованием и учебнической мебелью.



Фото: Михаил Гладчук

«Я КАЛЕНДАРЬ ПЕРЕВЕРНУ...»

Главные события месяца глазами фотокорреспондентов «Крымской газеты»

ТРАГЕДИЯ, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА ПОВТОРИТЬСЯ

3 сентября, Симферополь. День памяти жертв Беслана.

Ежегодно 3 сентября в Крыму проходят мероприятия, посвящённые Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Эта дата связана с трагическими событиями в Беслане в 2004 году. К акции присоединились представители духовенства, преподаватели, студенты и школьники полуострова. Молодёжь показала театрализованное представление. А в Ялте на площади Советской на памятном стенде у входа в администрацию города участники общественного движения «Волонтёры Победы» разместили фотографии тех, для кого будущее так и не наступило.



Фото: Михаил Гладчук

ТРУД КРУТ!

4 сентября, Симферополь. Открытие Центра опережающей профессиональной подготовки.



Фото: Михаил Гладчук

а 15 воспитанников интерната с ОВЗ осваивают строительное ремесло. В планах в 2025 году обучить шесть тысяч человек.

Центр опережающей профессиональной подготовки Республики Крым – это уникальная площадка, которая обещает стать ключевым звеном в системе профессионального образования и развития кадрового потенциала полуострова. Новый центр объединит ресурсы региона для профессиональной ориентации, ускоренного обучения, подготовки, переподготовки и повышения квалификации. Он предоставляет возможность всем желающим, от школьников до взрослых, получить исчерпывающую информацию о современных специальностях, востребованных на рынке труда. До конца года в нём смогут обучиться первой профессии 75 школьников по трём направлениям (повар, кондитер и официант),

ВЫБОР СДЕЛАН

6 сентября, Симферополь. Выборы депутатов.



Фото: Михаил Гладчук

В Республике Крым голосование прошло 6-8 сентября. Интересно, что мандаты получили 25 участников СВО, четверо из них стали депутатами парламента республики. Напомним, что в состав третьего созыва Государственного Совета РК по итогам выборов вошли 75 депутатов от трёх политических партий: «Единая Россия» (74,87%), ЛДПР (5,71%) и КПРФ (5,15%). Итоговая явка на выборах в Крыму составила 47,61%. На всех участках голосование признано действительным. В выборах депутатов Госсовета Крыма третьего созыва по республиканскому избирательному округу принял участие 702 141 избиратель.

ТЯНЕМСЯ К СОЛНЦУ

11 сентября, село Табачное, Джанкойский район. Уборка подсолнечника.



Фото: Михаил Гладчук

В Крыму приступили к массовой уборке подсолнечника. В этом году его предстоит убрать более чем с 57 тысяч гектаров. Наибольшие площади находятся в хозяйствах Джанкойского, Красногвардейского и Раздольненского районов. Уровень масличности доходит до 48%, что является хорошим показателем. Одна часть семян отправляется на перерабатывающие заводы на материке, другая обрабатывается посредством сырого отжима на крымских предприятиях. Несмотря на некоторый спад урожайности, роста цены на масло не ожидается. По предварительным подсчётам, общий валовой сбор подсолнечника в этом году составит около 50 тысяч тонн. Этого хватит, чтобы обеспечить крымчан.

КНИГА ЗОВЁТ

17 сентября, Симферополь. Литературный фестиваль «КрымБукФест»



На снимке наш фотограф Михаил Гладчук (Твой Мио) читает свои стихотворения на «КрымБукФесте». Этот фестиваль, ровесник Крымской весны, продолжает содействовать развитию книжной культуры на полуострове. За десять лет он подарил множество ярких событий и незабываемых встреч, открыл читателям новых крымских писателей и поэтов, познакомил с уникальными изданиями книжной индустрии. А в юбилейный год тоже, не сбавляя оборотов, поражает насыщенной программой, в которой объединено более двух десятков разнообразных мероприятий, от творческих мастер-классов и презентаций книжных новинок до познавательных лекций и выступлений молодых поэтов. Учитывая, что с 1 января в библиотеках полуострова побывало более пяти миллионов посетителей, фестиваль отлично справляется со своей главной миссией – пропагандировать культуру чтения.

ТРОЙНОЕ СЧАСТЬЕ

19 сентября, Симферополь. Из перинатального центра выписали маму с тройняшками.



Тройняшки Давид, Ева и Демид появились на свет 10 сентября. В операционной за процессом их рождения следило в общей сложности 12 специалистов, в их числе реаниматологи и неонатологи. Тройня появилась на свет без применения экстракорпорального оплодотворения. С первых дней жизни малыши уже проявляют характер. Мальчики отличаются между собой: один более спокойный и всегда терпеливо ждёт, когда наступит его очередь для кормления. А девочка активная и своевольная. Несмотря на небольшой спад рождаемости, который наблюдается во многих регионах России, крымские врачи принимают 10-15 родов в день. При этом 95% новорождённых в перинатальном центре рождаются у женщин, чья беременность протекала на фоне сложных патологий. В этом году это вторая тройня, а вообще за весь период работы центра принято 1 407 двоен и 30 троен.

С АРОМАТОМ КОФЕ

21 сентября, Евпатория. Фестиваль «Крым КОФЕ фест».

В Евпатории на турмаршруте «Малый Иерусалим» прошёл первый «Крым КОФЕ фест». Организаторы подготовили развлекательную программу: выставки, ярмарки, конкурсы, выступления творческих коллективов и бесплатные экскурсии. Гости с восторгом принимали артистов театра на ходулях «Шоу великанов», образцового коллектива театра живых статуй, ансамбля ударных инструментов «Машалла», а также разные вокальные, инструментальные, акробатические коллективы. Здесь же можно было посетить мастер-классы от опытных бариста, которые делились секретами приготовления ароматного напитка. А местные производители и кофейни представили уникальные сорта кофе собственной обжарки. Решено, что фестиваль кофе в Евпатории теперь будет проходить ежегодно.

ЗАЦВЕЛИ ВНОВЬ

23 сентября, село Новоивановка, Черноморский район. В Крыму повторно зацвели сирень, керрия и жимолость.



В ряде регионов Крыма наблюдается повторное цветение некоторых растений: сирени, керрии, жимолости, магнолии. Из-за экстремально высоких летних температур и длительной засухи часть растений восприняла мягкую осеннюю погоду как начало весны. Поэтому ряд цветочных почек пустился в рост и дал яркое цветение. Весной 2025 года эти почки уже не будут цвести, однако на общем цветении растений это не отразится: при благоприятной зиме сирень, жимолость, керрия и другие садовые культуры вновь порадуют крымчан обильным и красочным цветением.

ПОД КАМЕННЫМИ ГРИБАМИ

24 сентября, Алушта. Открылся новый экологический маршрут «Каменные грибы».

На территории заповедного урочища «Долина реки Сатера» площадью в 10 гектаров завершилось обустройство нового 500-метрового эколого-просветительского маршрута «Каменные грибы». В результате выветривания и эрозии на одном из берегов реки образовались так называемые каменные грибы. Высота одного из них составляет около семи метров, второго – три метра. «Родные места» этих глыб с поперечником в несколько метров находятся на большой высоте над долиной. Когда-то они были оторваны от кромки Караби-яйлы. Полюбоваться этим зрелищем можно бесплатно благодаря маршруту, который оборудован ступеньками, мостиками, урнами, скамейками, указателями и предупреждающими знаками. На сегодня, наверное, он один из самых лёгких на территории Большой Алушты, протяжённость 500 метров в одну сторону. То есть можно смело идти и с детьми.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Читайте самые интересные
статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на «Дзен»!

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте»
и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!

Всё самое интересное из жизни Крыма
– в одном Telegram-канале!

ЗА ЛЕНТОЧКОЙ



Спальное помещение.

ПОСЛЕ ТОГО КАК БОЙЦЫ ОТДОХНУЛИ, ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ УБЫВАЕТ НА ЛБС ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАЧ

дов. Есть запас не только провизии, но и бытовой химии: стирального порошка, твёрдого и жидкого мыла, туалетной бумаги и так далее. Когда происходит пополнение подразделения личным составом, боец гарантированно получит всё необходимое. Организован для военнослужащих и досуг: в наличии книги, классические настольные игры.

Раз в неделю, по субботам, для помывки личного состава устраивается баня.

– Домашний уют должен присутствовать. А что у нас, у русских людей, обозначает дом? Это русская банька! В обычные дни ежедневно после занятий ограничиваемся душевыми кабинками, – отмечает Волшебник.

Сейчас, пока тепло, вода поступает из замаскированных бочек, которые хорошо прогреваются на солнце, а в холодное время года горячей водой обеспечат бойлеры. Между тем здесь уже ведётся подготовка к зимовке.

ОСТАНОВИТЬ МРАК

Спокойная обстановка располагает к тому, чтобы некоторые бойцы поведали свои истории. **Разведчик с позывным Алмаз** предпочитает тактично промолчать о своих заслугах, хотя за выполнение одного из заданий получил Георгиевский крест IV степени.

– Было достаточно сложно. Заслужили. Наградили. Не сильно хочется об этом рассказывать, – вежливо отказывается он.

До СВО он вёл свой бизнес, и довольно успешно. Но расцвет неонацизма на Украине и очевидная нарастающая угроза не дали ему спокойно заниматься магазинами, когда Родина в опасности.

– У меня двое сыновей, вот и принял такое решение, чтобы остановить всё это, – говорит боец.

Именно младший, когда отец пошёл на СВО, попросил, чтобы папа взял такой позывной. И военнослужащий выполняет пожелание сына.

– Противника никогда нельзя недооценивать, поэтому сейчас надо собирать силу в кулак и давать отпор. Для этого мы, в принципе, все здесь и собрались. Сила – в нашем единстве, братстве. И в правде. В любом случае Победа

В ЯНТАРНОЙ КОМНАТЕ

Когда попадаешь в коридоры этого подземного комплекса, в первую очередь обращаешь внимание на яркий свет голых лампочек. Благодаря им деревянное окружение тоннеля приобретает какой-то янтарный оттенок, поэтому сравниваешь сооружение с Янтарной комнатой.

гвардейской бригады береговой обороны.

ЕШЬ, ПОКА ГОРЯЧО

В тыловом районе бойцы набираются сил, поэтому и питанию уделяется особое внимание.

– Питание у нас строго по раскладке. Здесь люди находятся на восстановлении, приезжают на формирование, чтобы потом уже дальше отправиться выполнять боевые задачи. Здесь всегда горячая пища, обязательно овощи, мясо в рационе. Мы стараемся для ребят, чтобы они немножко себя почувствовали в комфорте, – говорит крымчанин, **командир отделения поваров с позывным Буба**. – Организовано трёхразовое питание. Запас продуктов на пять дней. Всё свежее, склад постоянно пополняется.

Обязательно на выдаче доппитание, чтобы подсластить суровые будни: печенье, вафли, пряники, джем и иные сладости.

При этом повара стараются улучшать обычные блюда, добавлять «изюминку», чтобы сделать вкуснее и полезнее. Сейчас у КП-130 «колдуют» опытные повара, которые работают с самого начала СВО. Но когда будет формироваться новое подразделение и во взводе обеспечения появится молодой коллега, то он тоже сможет повысить квалификацию под руководством старших товарищей.

Когда вся страна отмечает государственные праздники, то и меню для бойцов становится под стать торжеству: увеличивается дополнительный паёк. А вот на важные христианские или мусульманские праздники повара стараются верующих порадовать от себя салатом или особым блюдом.

ПО-ХОЗЯЙСКИ

В целом комплекс позволяет довольно долго функционировать без выхода на поверхность, поскольку обеспечен всем необходимым: местами приготовления и приёма пищи, отдыха и информационного досуга, личной гигиены и помещением для совершения религиозных обря-

СКАЗАНО

Боец с позывным Алмаз:

– Братство – это когда друг за друга, спиной к спине. Когда чувствуешь, что рядом с тобой верный боевой товарищ, который никогда не повернёт назад, а в трудную минуту поможет. В этом и есть наша сила.



Разведчик с позывным Алмаз.

НА ПОБЫВКУ

Предназначение данного тылового района в Херсонской области – восстановление боеспособности подразделения, которое находилось на линии боевого соприкосновения долгое время. Когда происходит ротация, его откатывают сюда, а уже здесь с личным составом работают психологи. Подразделение доукомплектовывают людьми, вооружением, техникой. Происходит боевое слаживание, проводятся теоретические и практические занятия, во время которых закрепляются важные навыки. По готовности, после того как бойцы отдохнули, подразделение убывает на ЛБС для выполнения задач.

– Костяк знает своё подразделение, но, когда доукомплектовывается сторонним личным составом, новобранцы и новые контрактники не знают командира. Здесь он знакомится с новым личным составом, а они с ним. Работают психологи и воспитатели, узнаём морально-психологические качества военнослужащих, проводим занятия по инженерной, огневой, военно-медицинской, по всем видам боевой подготовки – в классах либо на полигонах, – рассказывает сопровождающий нас **заместитель командира батальона по военно-политической работе с позывным Волшебник**.

Строго определённых сроков, сколько будет находиться подразделение, как говорили в старину, «на квартирах», нет. Всё зависит от его специфики и предназначения.

– Подразделение может быть здесь и месяц, и три. Если на ЛБС срочной потребности в нём нет, то лучше подольше, чтобы подготовить более качественных специалистов, – объясняет наш собеседник.

Сейчас здесь обучаются военнослужащие 126-й отдельной

будет за нами, – считает Алмаз. – Хочется, чтобы это поскорее закончилось. И чтобы все вернулись живыми домой к своим детям, жёнам. И чтобы больше такого не повторялось.

Боец уверен, что в мирное время он обязательно посетит места, которые стали памятными для него и его соратников. И детям покажет, где бился их отец.

– Есть здесь красивые места. Больше всего понравилась Голая Пристань – был неплохой в своё время городок. Красивый в моём понимании, потому что есть море. И климат здесь достаточно приятный, как у нас на Кавказе, – поделился мыслями он.

Тем не менее, когда наступит мир, Алмаз хочет осуществить своё намерение – переехать с семьёй в Крым.

– До СВО часто бывал в Феодосии. Приобрёл там землю, хотел бы там жить, – рассказал о своей мечте он.

«ПТИЦЫ» НАД ОСТРОВАМИ

Гвардии сержант с позывным Конор родом из Краснодарского края. Он вызвался объяснить нам принцип действия противодронного ружья, которым пользуются мобильные группы при выполнении поставленных задач.

– С первых дней нахожусь на СВО в составе разведывательного подразделения. Задачи были разного характера, все они одинаково сложные. До этого у нас не было такого оборудования – РЭБ. Даже не было в принципе особого понимания, что оно необходимо. Столкнулись по ходу дела. Без средств РЭБ в нынешних реалиях не обойдётся ни од-



Занятия в учебном классе.

на штурмовая, разведывательная и любая другая операция, – отмечает он.

Как объясняет боец, «дронобойкой» управлять несложно, она проста в работе. Достаточно небольшого инструктажа, чтобы научиться с нею обращаться. Специальные анализаторы выявляют частоту и примерную дальность полёта дрона. Такое ружьё бьёт на полтора-два километра.

– В идеале до тысячи метров удаление, чтобы действовать эффективно. Оно излучает радиоволны под определённым углом, что закрывает либо видеосигнал, либо сигнал управления, – пояс-

няет Конор. – Этим ружьём берутся обычные разведчики и частично FPV-дроны. Оно позволяет задержать на какое-то время дрон, и уже можно его поразить стрелковым огнём, если есть такая возможность. Разведчики не штурмовики, они более скрытно работают, поэтому им лучше избегать таких ситуаций. Обозначать себя никто не желает, но не всегда это получается.

Как командир отделения Конор работал со своими людьми в островной зоне.

– Очень тяжело выполнять задачи, потому что противник довольно активно работает «птица-

ми» с воздуха, что затрудняет перемещение военнослужащих, соответственно, и наших катеров. Очень неприятна «Баба-яга» для нас, потому что она минирует в устье Днепра, приходится адаптироваться. Не везде можно работать, нужны укрытия, перемещения. В островной зоне не везде есть где развернуться. Поэтому противник может заставить врасплох, – рассказывает он.

У нашего собеседника пять государственных наград, в том числе орден Мужества.

– Нужно сделать упор на системы РЭБ, потому что сейчас это необходимо, – подчёркивает Конор.

ПО ВОЛШЕБСТВУ

Как устроен быт в подземном комплексе, нам показывал Волшебник. Для него это уже третья горячая точка, и все эти военные конфликты отличаются по своему характеру.

– Дальность оружия меняется, разведка меняется. Методы и средства маскировки совершенствуются. Например, появились термоодеяла, потому что присутствуют дроны с тепловизорами. Технику, у которой горячий двигатель, стараемся накрывать маскировочными сетями, постелив под них термоодеяла, – говорит он.

Наш собеседник отмечен орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени. Награждён за то, что вывел подразделение из засады, устроенной вражеской ДРГ, не потеряв ни личный состав, ни технику. Превосходящие силы противника начали обстрел нашей движущейся колонны из двух точек.

– Вступили в стрелковый бой – пацаны не растерялись. И никто из них не сдал назад. Взяли круговую оборону. Нашли точки огнестрельного поражения. Устранили противника как смогли. Рассматривать не стали, потому что кто знает, может, подмога подойдёт. Сели в машины – были колёса пробиты, отъехали на безопасное удаление. Произвели текущий ремонт. И дальше поехали в объезд, потому что туда пошли наши «штурмы» зачищать, а мы другой дорогой доставили груз. Скажем, не вовремя, но в целости и сохранности, – рассказывает он.

Позывной офицер получил от личного состава за то, что, по мнению бойцов, может решить практически любой вопрос.

– Жизнь военнослужащего не останавливается во время выполнения воинского долга. Так и прижилось: «Иди к Волшебнику – он поможет». Так и стал Волшебником, – объяснил он.

Тот боевой эпизод тоже со стороны выглядит как маленькое чудо, но успех достигнут не чарами, а благодаря мужеству и профессионализму.

– Я родом из Смоленска, окончил Рязанский военный автомобильный институт, но взвод ВДВ. Поэтому 2 августа отмечаю, считаю своим профессиональным праздником. Смоленск – город-герой, кузница ПВО. И многие спрашивают: «Ты же смоленский, почему в ПВО не пошёл?» Не знаю, душа к технике лежит, математический склад ума, пошёл в автомобильный институт, но всегда хотел быть десантником. А тут как бы два в одном. Поэтому свершилась мечта, – рассказывает Волшебник. – Я в седьмом поколении офицер. Для меня всегда примером были дед, прадед, но в первую очередь отец. Он был командиром пожарной части. Пацана вытащил, а сам погиб на пожаре. Вот он для меня пример.

Борис СЕДЕНКО.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК.



Конор показывает антидроновое ружьё.

“ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАЧИ, ПОТОМУ ЧТО ПРОТИВНИК ДОВОЛЬНО АКТИВНО РАБОТАЕТ «ПТИЦАМИ» С ВОЗДУХА, ЧТО ЗАТРУДНЯЕТ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, СООТВЕТСТВЕННО, И НАШИХ КАТЕРОВ”

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

подписной индекс: **П3449**

ПОДПИСКА-2024

на II полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:		Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):	
61055 для физлиц	835,25 руб.	30364 для физлиц	392,51 руб.
21724 для юрлиц	910,75 руб.	30366 для юрлиц	429,52 руб.

ПРОМЫСЕЛ



КСТАТИ

В общей сложности за три года хозяйства, ведущие промысел в Чёрном и Азовском морях, получают на частичное покрытие расходов 234,1 млн рублей. Субсидии выдаются в рамках государственной программы «Развитие рыбохозяйственного комплекса». На выплаты смогут рассчитывать рыболовецкие и рыболовные организации, которые работают в ДНР, Крыму и Севастополе, на Кубани, а также в Запорожской и Херсонской областях.

КТО РАСКИНЕТ СЕТИ?

Уточним, что размер субсидии составит 20% от стоимости среднегодового объёма морской аквакультуры, выловленной предприятием за последние три года. Компании смогут покрыть часть затрат на оплату труда и соцотчисления, в том числе взносы по обязательному пенсионному, медицинскому и социальному страхованию. Условие получения средств – сохранение в штате не менее 80% сотрудников.

Учитывая особенности нынешних рыболовных сезонов, поддержка предприятий отрасли более чем актуальна. Например, с февраля 2022 года рыбаки остановили промысел в северо-западной части акватории Чёрного моря. На тот момент около 63 промысловых предприятий не могли забрать донные сети для ловли черноморской камбалы (калканы). В прошлом году на проблему обратил внимание Совмин Крыма, выделив из бюджета республики 63 млн рублей на поддержку 20 рыболовецких предприятий, которые пострадали от ограничений на выход в акватории Чёрного и Азовского морей на время проведения СВО.

Теперь, как видим, поддержка будет оказываться и из федерального бюджета.

– Вообще, у нас зарегистрировано более 200 (рыбоводческих. – Ред.) предприятий. Но в связи с тем, что сейчас проблематичная ситуация с выходом в море, не все работают в полную мощность, – рассказал «Крымской газете» **начальник департамента рыбного хозяйства Министерства сельского хозяйства РК Владимир Гайдаенко.**

По его словам, субсидия, о которой идёт речь, направлена на сохранение рабочих мест, поскольку найти специалистов в эту отрасль – большая проблема.

ДОРОГА РЫБКА К ОБЕДУ

Организации рыбохозяйственного комплекса республики, ведущие промысел в акваториях Азовского и Чёрного морей, получают в этом году около 44 млн рублей на частичное покрытие своих операционных расходов.

Как льгота скажется на стоимости рыбы?

“ КАК ОБЪЯСНЯЮТ В ДЕПАРТАМЕНТЕ, ЦЕНЫ НА РЫБУ ЗАВИСЯТ И ОТ ОБЪЁМА ВЫЛОВА, И ОТ СТОИМОСТИ ЭНЕРГОНОСИТЕЛЕЙ, ОТ РАЗМЕРА ЗАТРАТ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ СУДОВ И ДР.

И если сегодня не сохранить коллектив, потом собрать специалистов будет сверхсложной задачей.

ДЕЛИКАТЕСНАЯ ГРУППА

Примечательно, что, по данным Росрыболовства, весной нынешнего года объём вылова рыбы у берегов Крыма тем не менее вырос на 600 тонн.

– У нас, понятное дело, определённая есть просадка (по объёмам вылова рыбы. – Ред.). Но по

прогнозам рассчитываем получить за год в районе 5-7 тысяч тонн. Всё зависит от погоды и других факторов. Основная масса вылова приходится на холодное время года – весну и осень, когда рыба сбивается в промысловые косяки, и, соответственно, мы имеем возможность её ловить, – констатирует наш собеседник.

И это лишь приблизительные оценки. Если по местам вылова рыбы ситуация более-менее определилась (рыбаки знают, где нельзя находиться в связи с закрытием промысловых пространств), то сказать, сколько будет промысловых дней и как будут продвигаться промысловые скопления рыбы, очень сложно.

У берегов Крыма ведётся промысел разных видов рыб.

– Камбала, барабуля, сарган и кефаль – это, скажем так, деликатесная группа. К примеру, нашу черноморскую камбалу трудно назвать общедоступным продуктом, потому что вылавливается её всего 300 тонн. Поэтому считаем, что её можно отнести к деликатесной группе. И есть массовые виды – это тюлька, хамса, килька, то есть то, что ловится большими количествами, и то, что составляет основную массу вылова, – добавляет специалист.

По словам Владимира Гайдаенко, деликатесная группа традиционно потребляется в Крыму.

– В этом году из-за того, что сезон немножко «стал», наблюдались небольшие поставки на материк, в Краснодарский край. А хамса частично потребляется здесь, частично направляется на территорию ДНР и ЛНР. Но тоже потребление сейчас снизилось, поэтому активно ищутся способы переработки, способы получения продукции с другой добавочной стоимостью, – уточняет специалист.

РЫБНАЯ КАРТА

Примечательно, что в начале сентября Правительство РФ утвердило дорожную карту по увеличению потребления рыбной продукции в стране. Сейчас этот показатель держится примерно на уровне в 21-23 кг на человека в год (примерно по 2 кг в месяц). Цель – довести показатель среднестатистического потребления рыбной продукции к 2030 году до 28 кг. Это, собственно, рекомендация Минздрава России.

– В 2019 году Стратегия развития рыбохозяйственного комплекса РФ была объединена со Стратегией развития АПК и в ней, по сути, растворилась. Из неё исключили базовые показатели, к которым было бы необходимо стремиться. Чтобы исправить эту ситуацию, было принято решение проработать дорож-

ную карту увеличения потребления рыбной продукции в России. Одним из базовых её пунктов является создание АНО (автономной некоммерческой организации), которую учредило Федеральное агентство по рыболовству. Задача АНО будет заключаться в консолидации усилий чиновников, бизнеса и всех участников товаропроводящей цепи в увеличении потребления отечественной в первую очередь рыбной продукции на внутреннем рынке, – отмечает **председатель Рыбного союза Александр Панин.**

ОБРОСЛА «БОРОДОЙ»?

Но цены-то кусаются. И, например, у крымчан возникает вопрос: почему в нашем приморском регионе рыба стоит так дорого?

– Деликатесная группа расходовилась в курортный сезон, её немного. А всё, что лежит на прилавке, – это группа атлантической. Это то, что ловит Мурманск, Дальний Восток. И, конечно, рыба не может не «обрасти бородой», есть такое выражение. «Борода» – это наценка, которую она получает при поступлении из регионов к нам. Если зайти в любой магазин, вы увидите, что на прилавках лежит дорогая рыба, которая в принципе у нас не обитает. Наша рыба, чтобы вы понимали, стоит достаточно дёшево. Та же, условно говоря, кефаль, в принципе, доступна – стоимость была в районе 200 рублей, – отмечает наш собеседник.

Как объясняют в департаменте, цены на рыбу зависят и от объёма вылова, и от стоимости энергоносителей, и от размера затрат на обслуживание судов и др. Ещё один фактор – рост зарплат (МРОТ). Посему поднимают цену не только рыбаки, но и другие сферы, сопутствующие промыслу.

Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

МЫ ПОБЫВАЛИ

ВОЗМОЖНОСТИ ЕСТЬ



Ольга Гребенник,
директор МБОУ
«Окунёвская
средняя школа им.
Дьяченко Ф. С.»:

– Мы уже два года подряд участвуем в школьном инициативном бюджетировании. В прошлом году в нашей школе был создан медиацентр, а в этом открываем комнату детского творчества. В школе не осталось мебели, которую не заменили с 2014 года. В каждом классе есть телевизор, ноутбуки. В этом году открыты кабинеты «Точки роста» по физике, биологии и химии. В классах сделаны капитальные ремонты. У нас очень хороший спортивный зал с душевыми кабинками, раздевалками. Питание в школе стало ещё лучше. У нас учатся 140 детей из пяти сёл. В прошлом году получили два новых школьных автобуса. На безвозмездной основе сдаём в аренду спортивный зал, там работает кружок дзюдо. Учителями школа на данный момент укомплектована. Конечно, можно бы побольше молодых специалистов, но всё упирается в отсутствие жилья. Хотелось бы ещё хорошую спортивную площадку на территории школы, но, я думаю, мы ещё раз поучаствуем в инициативном бюджетировании, и площадка у нас будет. Школа, по предварительным данным, в программе капремонта стоит на 2026 год. Но она у нас в нормальном состоянии и сейчас.

ИЗМЕНЕНИЯ ЗАМЕТНЫ

Сафие, местная жительница:



– Привели в порядок дороги по всему селскому поселению, отремонтировали ФАП, построили много площадок и детских, и спортивных, и для сдачи норм ГТО. Мусорные баки установили в удобных местах. В Громе летом мусор вывозили три раза в неделю из-за туристов. За чистотой на пляжах следят. В Громе недавно провели газ, до Окунёвки ещё не добрались.

ПЕРЕБОИ СО СВЕТОМ

Татьяна, местная жительница:

– Все улицы асфальтировали. В два села пришёл газ: Громова и



В ОЖИДАНИИ ПЕРЕМЕН

Чему радуются и на что жалуются жители Окунёвки Черноморского района

Красносельское. Устанавливают детские и спортивные площадки. Раньше были проблемы с транспортным сообщением, сейчас вроде всё налажено. Дома культуры в селе нет, библиотека есть небольшая, там как раз планируется капитальный ремонт. В этом году проложили новый водопровод. Сетую на электросети: частенько случаются порывы, свет выключается.

ПЕРСПЕКТИВЫ ЕСТЬ

Галина, продавец:

– Дорогу до Красносельского делают уже больше года. Наставили детских и спортивных площадок. ФАП отремонтировали, принимает там только фельдшер. Раньше семейный врач ещё был, а теперь в Оленевку приходится ездить. Аптеки нет, только аптечный пункт при ФАПе. Мобильная связь и Интернет в последнее время плохо работают.



Село расположено у самого берега моря.

Транспортное сообщение налажено. Меняют водопровод. Газ уже много лет обещают, в Громе и Красносельском провели уже. В перспективе у нас тут большая стройка обещается. Выдали земельные участки участникам СВО, подвели линию электропередачи к участкам. Вывоз мусора пока подворовый, хотя контейнеры уже установили.

РЕМОНТУ БЫТЬ!

Виктория Лукьяненко,
библиотекарь:

– Впервые за многие годы в нашей библиотеке проведут капитальный ремонт. К декабрю должны завершить. Нужно кардинально менять всё – от крыши до пола. В книгохранилище уже образовалась трещина сквозная. Сейчас в помещение уже провели воду, о таком раньше даже не мечтали. Я работаю здесь пять

лет, до этого библиотека шесть лет стояла закрытая: некому было работать. Стараюсь детям привить любовь к книге и чтению. Провожу для них различные конкурсы. Ребята активные, с радостью принимают в них участие. Летом отдыхающие к нам тоже приходят. Людям, которые не могут ходить в библиотеку, я разношу книги сама – занимаюсь «книгоношеством». Книжный фонд пополняется, новые книги для нас закупают централизованно, а также принимаем в дар, но всё же хотелось бы ещё больше новой художественной литературы. В селе за последние годы построили детскую площадку, отремонтировали школу, дороги привели в порядок. Освещение уличное есть. Отремонтировали ФАП.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

Практически на всех дорогах поселения уложен новый асфальт.

ПО ДЕЛУ



Александр Шконда,
глава администрации
Окунёвского
сельского поселения
Черноморского
района с 2014 по
2024 годы:

– В состав поселения входят пять населённых пунктов, до 2014 года они все были не газифицированы. В 2018 году газифицировали Красносельское, а в 2023 году – Громова. В Окунёвке выполнили капитальный ремонт водопроводных сетей. В следующем году запланирован капремонт сетей в Громе. Выполнен ремонт около десятка дорог по поселению. В каждом селе остались одна-две дороги, которые ещё необходимо привести в порядок. Сейчас ведутся работы на участке Марьино – Красносельское. Когда они завершатся, все наши пять сёл будут связаны хорошими дорогами. В каждом селе установили детские площадки, не везде они такого формата, какого бы хотелось, но мы дополняем их новыми элементами. Практически во всех населённых пунктах поставили спортивные площадки. К участкам, которые выделили участникам СВО, провели электроэнергию, поставили новый трансформатор. Следующий этап – подвод водопроводных сетей к этому массиву. Уже разработаны новые скважины. Дом культуры в Громе не функционирует по причине отсутствия кадров, так же и в Красносельском. В Окунёвке в 2021 году мы совместно с местными жителями и предпринимателями своими силами выполнили ремонт небольшого здания, чтобы появилось место, в котором можно проводить какие-либо сходы граждан и мероприятия. В Громе и Окунёвке капитально отремонтировали ФАПы. В Красносельском два года назад завершили строительство модульного ФАПа.



Новая детская площадка.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Правда ли, что в апельсине всегда десять долек?

Не совсем. Цветок апельсинового дерева имеет пятилучевую симметрию, и каждое гнездо в завязи разделено надвое. Все эти половинки развиваются в дольки, так что в итоге получается 10 штук. Однако в некоторых плодах дольки могут дополнительно делиться ещё надвое, обычно одна из образовавшихся долек намного меньше другой. Кроме того, у «пупочных» сортов при верхушке плода имеется несколько совсем мелких долек. Фактически это рудиментарный второй плод внутри основного.

Зачем древние люди стали термически обрабатывать пищу, ведь в ней гибнут витамины?

Вряд ли они об этом думали. Термическая обработка пищи облегчает её усвоение, то есть сокращает затраты на пищеварение. Антрополог Ричард Рэнгем полагает, что именно выигрыш в энергозатратах позволил ранним людям (*Homo habilis*) увеличить размер мозга и превратиться в *Homo erectus*. Кроме того, высокая температура убивает микроорганизмы, не давая продукту портиться. Однако наши предки вряд ли руководствовались этими соображениями. Термическая обработка добычи могла происходить сама собой при поджигании травы во время охоты на грызунов, рептилий или птенцов наземных птиц. Возможно также, что изначально огнём очищали дичь от шерсти и перьев.

Почему привратника называют швейцаром?

До конца XVIII века слово «швейцар» означало в русском языке «житель Швейцарии». «Госпожа NN (...) возвращается теперь к своему мужу, который родом швейцар», – писал Николай Карамзин в 1793 году. В это же время из швейцарцев формировались элитные подразделения для охраны важных лиц в европейских державах. Гвардейцев именовали швейцарами в соответствии с их национальностью. Затем значение слова «швейцар» стало шире, распространившись, помимо бравых телохранителей, на скромных сторожей-привратников. А жителей альпийской страны по-русски начали называть швейцарцами.

Как видят люди, у которых несколько зрачков?

Этот дефект называется поликорией. В принципе, мозг сводит воедино изображения, попадающие через все зрачки на сетчатку, но острота зрения может снижаться. Поликория часто сопряжена с неправильным расположением мышц радужной оболочки, которые расширяют и сужают зрачки. Как следствие, глаз плохо адаптируется к яркому свету.

Какое время в Антарктиде?

Там нет единого времени. Континент разделён на секторы, отнесённые к 11 часовым поясам. Но антарктические станции часто игнорируют поясное время, предпочитая жить по часам своей страны или страны, через которую ведётся снабжение. Из-за этого бывает, что даже на соседних станциях время сильно различается. Например, на российской станции «Новолазаревская» и норвежской «Тролл», между которыми всего 360 км, разница во времени составляет шесть часов. Зона вокруг Южного полюса, где находится американская станция «Амундсен – Скотт», отнесена к новозеландскому часовому поясу UTC+12 и вместе с Новой Зеландией переходит на летнее время (UTC+13).

Подготовила Мария САВИНА.

ПРИРОДА И МЫ

СВИНЬЮ
ПОДЛОЖИЛИ?Что делать при встрече
с дикими животными

ИДУТ ЗА ЕДОЙ

В последние годы количество кабанов в Крыму заметно снизилось и поддерживается на невысоком уровне в связи с необходимостью предотвращения возникновения и распространения особо опасного заболевания – африканской чумы свиней (для человека она не опасна). Об этом нам рассказали в Министерстве экологии и природных ресурсов РК.

В ведомстве уточнили: «Численность кабана в Крыму в последние годы составляет от 400 до 600 особей (за исключением особо охраняемых природных территорий федерального значения)». Отметим, что крымских кабанов истребили во второй половине XIX века, а те, что встречаются сегодня в лесах полуострова, – из «понаехавших»: их по указанию Хрущёва привезли в 1957 году из Приморского края. Только в национальном парке Алушты в среднем живёт около 30 таких животных.

– Самые габаритные, как правило, самцы. Вес старых упитанных кабанов нередко достигает 100-120 кг, а наиболее крупный может весить и 200. Кстати, кабаны склонны к перемене мест. Чаще всего они идут за пищей, а там, где

кормовая база (жёлуди, дикие яблоки) есть в достаточном количестве, животные задерживаются. Наш заповедник окружён с трёх сторон охотничьими хозяйствами. Там практикуется прикорм животных. И кабаны отправляются за кукурузой, картошкой, зерном. А когда начинают стрелять, перепуганные животные мечутся в разных направлениях, могут выбежать на шоссе, к дачным массивам, на окраину города или посёлка, – рассказал научный сотрудник национального парка «Крымский» Андрей Паршинцев.

Осенью примерно 40% кабаньего потомства погибает в первые дни и месяцы жизни. А с первым снегом с горных пастбищ начнут спускаться кабаны, которые жили там с весны. Мигрируют животные обычно вдоль рек, ну и на дороги тоже попадают. Как отмечает биолог, в случае неожиданной встречи с любыми дикими зверями в лесу человеку стоит держаться от них подальше. Животных ни в коем случае нельзя кормить. А вот охота на кабана сопряжена с некоторым риском: раненый секач может броситься на охотника и серьёзно травмировать, если тот не успеет влезть на дерево. При этом, по данным Министерства экологии и природных ресурсов, в Крыму ежегодно добывают около 400 кабанов.

НЕОЖИДАННЫЕ ВСТРЕЧИ

– Если дикий зверь к вам приближается сам, есть вероятность, что животное болеет, например, бешенством. Только больные животные не боятся людей. Что касается дикого кабана, он может агрессивно себя вести в двух случаях: если это мать-кабаниха (в случае угрозы для поросят она их защищает) или это самец (ещё его называют секачом) во время гона или кабаньих свадеб. Кстати, кабан, как и любое дикое животное, может не почуять человека, если тот находится с подветренной стороны. Это значит, что, если ветер дует со стороны кабана, он может неожиданно подобраться к человеку таким образом, что тот этого не заметит. В таких случаях и само животное может напугаться, среагировать агрессивно и даже напасть, – пояснил специалист.

Анастасия ЧЕБАНОВА.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК.

“ ЕСЛИ ДИКИЙ ЗВЕРЬ К ВАМ ПРИБЛИЖАЕТСЯ САМ, ЕСТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО ЖИВОТНОЕ БОЛЕЕТ, НАПРИМЕР, БЕШЕНСТВОМ. ТОЛЬКО БОЛЬНЫЕ ЖИВОТНЫЕ НЕ БОЯТСЯ ЛЮДЕЙ”

“ В СЛУЧАЕ НЕОЖИДАННОЙ ВСТРЕЧИ С ЛЮБЫМИ ДИКИМИ ЗВЕРЯМИ В ЛЕСУ ЧЕЛОВЕКУ СТОИТ ДЕРЖАТЬСЯ ОТ НИХ ПОДАЛЬШЕ. ЖИВОТНЫХ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ КОРМИТЬ

ТВ-ОБЗОР



Кадр из сериала

«ЛЮТИК И АНЮТИК»

16+

Если вас лишили руководящей должности, самое время стать детективом.

Куда девать инициативу, смекалку, оперативность, если тебя выжили с руководящей должности? Две подруги – известная журналистка Анна и бывший директор школы Люта – решают попробовать себя в роли детективов. Первое же расследование приносит им успех. Железная логика, цепкий взгляд и масса знакомств в родном городе делают их команду непобедимой. Они легко раскрывают тайны опасных преступлений и могут дать фору профессионалам.

Производством 16-серийного детектива «Лютик и Анютки» (рабочее

название было «Анна и Седуксен») занималась кинокомпания «Свэлл Фильм». Съёмки проходили летом и осенью 2022 года в Санкт-Петербурге и его окрестностях, в частности, киновагончики были замечены в конце августа 2022-го в Колпине. Режисёром выступил Пётр Амелин, который снимает много детективных мелодрам для телеканала «ТВ Центр».

– Идея сериала проста: в любом возрасте человек может найти своё призвание. Две старинные подруги, обе по своей природе дамы энергич-

ные, оказываются на пенсии. Им кажется, что теперь они стали никому не нужны. Но выясняется, что это не так. Неравнодушие к чужой беде, стремление к справедливости, неуёмная энергия, а иногда просто любопытство, помноженные на детективные обстоятельства, в которых они оказываются, раскрывают в Анне и Ульяне талант сыщиков. Но детектив тут лишь сюжетная основа. Наше кино – это рассказ о человеческих отношениях. О дружбе, о любви, о ненависти. И между двумя подругами, и между людьми, которые их окружают, и, конечно, между участниками каждой отдельной истории, – говорит Пётр Амелин.

Не пропустите премьеру сериала «Лютик и Анютки» на телеканале «Россия-1» с понедельника, 30 сентября, в 21:30.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ДИНО» 16+

30 СЕНТЯБРЯ, ТНТ, 20:00



Фото: со съёмочной площадки

В 90-е Дино работал на крутого гангстера Монтану и был самым безжалостным выбивателем долгов Москвы. Сейчас он живёт отшельником в провинции. Но события разворачиваются так, что Дино возвращается в столицу и приступает к прежней работе, чтобы рассчитаться со своим долгом из прошлого, который мучил его все эти годы, и вернуть женщину своей мечты. В ходе приключений Дино придётся столкнуться с современностью и отголосками из 90-х.

«ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+

4 ОКТЯБРЯ, ТВ-3, 14:00



Фото: ТВ-3

В новых выпусках «Вернувшихся» зрители узнают о поразительном рекорде выживания: больше 10 часов под двухметровым слоем снега! Услышат истории о собаках, которые помогают выжить своим хозяевам в самых критических ситуациях, в глухих лесах, без воды и еды, в жару и в мороз. А также практически станут свидетелями одной из самых масштабных поисково-спасательных операций отряда «Лиза Алерт», в которой было задействовано множество служб – от полиции и Следственного комитета до МЧС и авиаподразделений.

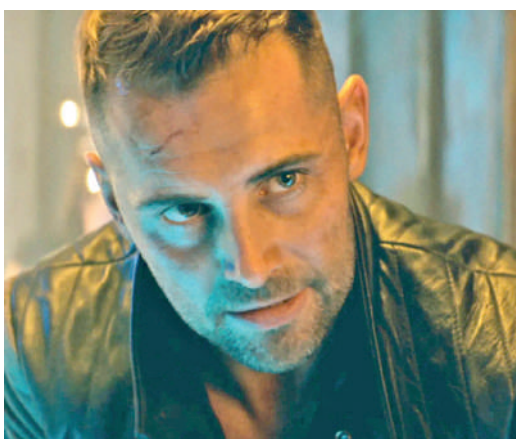
КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ДИТЯ ОСИРИСА» 18+

28 СЕНТЯБРЯ, РЕН ТВ, 21:50

Колонизация космоса людьми идёт полным ходом. На далёкой планете лейтенант Кейн несёт службу, а его дочь никогда не видела Земли. Там же проводятся некие эксперименты, и когда расплодившихся чудовищ становится слишком много, генерал решает уничтожить на планете всё живое, сославшись на несуществующий бунт в местной тюрьме. У гражданина Кейна есть 24 часа, чтобы спасти дочь и постараться выжить самому.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ЦАРЕУБИЙЦА» 12+

29 СЕНТЯБРЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23:00

В ночь с 16 на 17 июня 1918 года произошла страшная трагедия: в Екатеринбурге был убит отрёкшийся от престола Николай II вместе с женой, дочерьми и неизлечимо больным наследником. Об этой жестокой расправе спустя несколько десятилетий рассказывает «очевидец» – бывший заключённый, а ныне старожил психиатрической больницы, считающий себя цареубийцей.

«СОРОК ПЕРВЫЙ» 12+

29 СЕНТЯБРЯ, «РОССИЯ-К», 20:25

Россия, годы Гражданской войны. В песках Средней Азии отряд красноармейцев проводит разведывательную операцию. Среди них единственная женщина – Марютка, лучший в отряде стрелок. На её счету сорок белогвардейцев. Во время последней перестрелки в плену оказывается он, сорок первый. Золото песка, синева глаз поручика, море и, казалось бы, сама природа, вступившая в сговор с зарождающимся чувством, уничтожает всех боевых друзей Марютки. Идеальные враги остаются один на один.



Кадр из фильма

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00 «Информационный канал» 16+
13:30, 00:00 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:30 Митинг-концерт «Россия, Донбасс, Новороссия: вместе навсегда!» Трансляция с Красной площади
21:00 Время
22:00 Т/с «Хор» 12+
23:00 «Большая игра» 16+
00:30, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Лютик и Анютки» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ!

06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 19:00, 21:30, 00:00 Все на Матч! 12+
10:05 «Лица страны. Александр Лифанов» 12+
10:25 «Тайны звёзд спорта» 12+
11:25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура 6+
12:35 Специальный репортаж 12+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
15:30 «Громко» 12+
16:55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) 6+
19:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Ротор» (Волгоград) - «Алания» (Владикавказ) 6+
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Лас-Пальмас» 6+
00:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА 6+
03:00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 0+
05:00 «Что по спорту? Вологда» 12+
05:30 «Век нашего спорта» 12+



04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Варяги» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
00:55 Т/с «Скорая помощь» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30 Т/с «Чужой район 2» 16+
06:15, 07:00 Т/с «Крепкие орешки 4» 16+
07:45, 09:30 Х/ф «Спортлото 82» 0+
08:20 «Фирменный рецепт» 12+
08:55, 12:55 «Знание - сила» 0+
10:50 Х/ф «Мажор» 16+
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 02:45, 03:20, 04:00 Т/с «След» 16+
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+



06:30 «Пешком...» Москва романтическая
07:05 «Чёрные дыры. Белые пятна»
07:50 «Невский ковчег. Теория невозможного. Пётр Вейнер»
08:20 Х/ф «Поцелуй»
09:30 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:50 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:35 ХХ век. «Поэзия садов»
11:50 Д/ф «Романс о влюблённых. Никто не виноват»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:00 Д/ф «Валентин Плутчек. Место и главы жизни целой...»
13:50 Спектакль «Наследники Рабурдана»
15:25 «Агора». Ток-шоу
16:45 «Передвижники. Лев Толстой и передвижники»
17:10, 02:25 Д/с «Запечатленное время. Собаки на войне»
17:40 К 100-летию оркестра кинематографии. Концерт популярной симфонической музыки
18:15 «Рассказы из русской истории»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Дневники конкурса «Учитель года России - 2024»
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
22:15 Т/с «Мегрэ. Мегрэ и строптивые свидетели»
00:05 Д/ф «До начала истории»
01:10 К 100-летию оркестра кинематографии. Музыка из кинофильмов Эльдара Рязанова

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости 16+
05:15 Зеленый переход 0+
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15 Погода 24 12+
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20 Новая Россия 16+
07:40 Городские технологии 12+
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга 12+
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие 12+
11:10 Москва. Кремль. Путин 12+
12:40 В центре Азии 16+
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России 12+
14:35 Типичная Новороссия 16+
15:40 Специальный репортаж 12+
15:45, 23:40 Стоп Фейк 12+
01:35 День в истории 6+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 03:35 «Добрый утрот, малыши!» 0+
07:30 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:45 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+
08:20 М/с «Чик-Чирикино» 0+
10:35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
11:00 М/с «Приключения Мегащенок» 0+
11:15 М/с «Мини-Мишки» 0+
13:05 М/с «Диностер» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:05 М/с «Тобот» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Гризли и лемминги» 6+
16:00 Час «Сюжеты» 16+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
17:10 М/с «Геройчики» 0+
19:00 М/с «Три кота» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:05 М/с «Карбот» 6+
22:30 М/с «Метазеллс» 6+
22:40 М/с «Детские скричеры» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:25 «Ералаш» 6+
00:50, 04:00 М/с «Буба» 6+



06:00 Х/ф «Осенний марафон» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» 12+
11:00, 00:30 Т/с «Катя и Блэк» 16+
15:10 «Коллеги» 12+
15:50 «Новости Совета Федерации» 12+
16:05 «За дело! Поговорим» 12+
16:45 Д/п «Отчий дом. Детальная ностальгия» 12+
17:00 Д/ф «Художественная одиссея. Ольга Мичи» 12+
17:30 Д/ф «Открывая Россию. Донецк» 12+
20:40, 03:30 Т/с «Территория» 16+
22:25 Х/ф «Киллер» 16+
23:45 Х/ф «Гонимая душа» 16+
00:20 Х/ф «Счастье моё» 12+
01:25 «Большая страна» 12+
02:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
03:00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург. Голоса» 12+
05:15 «Продолжение. Сергей Ильюшин» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
08:55 Т/с «Чисто московские убийства. Человек, который убил сам себя» 12+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» 12+
13:45, 05:25 «Мой герой. Игорь Ботвин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:55 Т/с «Котейка» 12+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Эпидемия Х» 16+
18:15 Х/ф «Настенька» 16+
22:35 «Активный возраст. Специальный репортаж» 16+
23:05 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:50 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» 16+
01:35 Д/ф «Юные музы звёзд» 16+
02:15 Д/ф «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны» 16+
04:20 Д/с «Короли эпизода. Ирина Мурзаева» 12+
05:00 «Москва резиновая» 16+



05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 12+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 02:55 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Поступь хаоса» 16+
22:00 «Смотреть всем!» 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф «Будь моими глазами» 16+



05:00, 12:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Бессонная ночь» 12+
05:50 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Моя большая семья» 6+
12:15, 19:30 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:10 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Х/ф «Через Гоби и Хинган» 12+
18:30, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:25, 02:40 Д/ф «Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. День ангела» 0+
21:00, 01:40 Д/ф «Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы» 0+
22:10 «Бесогон» 16+
23:05 «Вечер на Спасе» 0+
00:15 «Прямая линия жизни» 16+
01:10 «Пилигрим. По пути Святого семейства» 6+
03:10 Д/ф «Два Андрея» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00 «Наука в шоке» 16+
09:00 Шоу «Уральские пельмении» 16+
14:40, 19:00, 19:30 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
20:00 Х/ф «Код 355» 16+
22:30 Х/ф «Гемини» 16+
00:55 Х/ф «Осторожно: кенгуру!» 16+
02:25 Т/с «Ласпи» 18+
03:15 Т/с «Жена олигарха» 16+
05:10 «б кадров» 16+
05:25 Мультфильмы 0+



06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:45 «Давай разведемся!» 16+
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:30 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Д/с «Кризисный центр» 16+
19:00 Х/ф «Я все исправлю сама» 16+
04:25 «б кадров» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 22:15 Новости 16+
08:40 Т/с «Адалка» 16+
15:10 Т/с «Слепая» 16+
17:00, 18:10 Т/с «Лиса» 16+
19:15, 22:25 Т/с «Пасечник» 16+
23:30 Х/ф «Пиковая дама. Зазеркалье» 16+
01:15 «Экстра такси» Новости 16+
01:45 «Расследование с Анной Мартиросян» 16+
02:00 Т/с «По ту сторону смерти» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 «Секреты на кухне» 16+
07:00 «Четыре дачи» 16+
12:10 «Битва шефов» 16+
21:10 «Секретный артист» 16+
00:00 Х/ф «Ночь» 18+
02:20 «Пробный переезд» 16+
03:10 «Инсайдеры» 16+
03:50 «Чёрный список» 16+



05:40 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф «Максим Перепелица» 12+
13:25, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «СОБР» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада. Афганистан» 16+
18:50 «Специальный репортаж» 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Скрытые угрозы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Берем все на себя» 12+
00:45 Х/ф «Ночной патруль» 12+
02:25 Д/ф «Великий северный путь» 16+



05:00 Т/с «Дружина» 16+
06:00, 10:00, 15:00, 16:00, 18:30 Новости
06:10, 00:05 «Наше кино. История большой любви» 16+
07:00 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 0+
08:35, 10:20 Т/с «Бронзовая птица» 0+
10:10 «Белорусский стандарт» 12+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
21:45 «Миллион за 5 минут» 16+
22:30 Х/ф «Дети Дон Кихота» 6+
01:00 Первый Евразийский канал 12+
01:55 Х/ф «Девушка с характером» 12+
03:15 Х/ф «Аринка» 0+
04:30 Т/с «Кумир» 16+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 05:15 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Звёзды в джунглях» 16+
12:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:00 «Путь на деревню» 16+
20:00 Т/с «Дино» 16+
21:00 Т/с «Волшебный участок» 18+
22:20 Х/ф «Скайлайн» 16+
00:35 «Я тебе не верю» 16+
01:35 «Импровизация. Команды» 16+
03:00 Шоу «Студия «Союз» 16+
04:35 «Импровизация» 16+



05:00, 01:00 Муз'итив 18+
06:00 Муз'итив 16+
08:25, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Звёзды о звездах 16+
10:00 Плейлист «Осень» 16+
11:00 Без топ-16+
11:30, 01:30 Топ-16. Народный хит 16+
14:00 ТНТ мне уже 16+
15:30 Лига свежих клипов 16+
16:00 Торт чарт 16+
17:00 Юмор FM чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:20 Хой... Жив! Все тайны «Сектора Газа» 16+
20:00 Хит-сториз 16+
20:40 До слез! И после. История Булановой 16+
22:00 ВК Контакты 16+
23:00 ВК Натальная карта 16+
00:00 10 Секс с Аленой Белой 18+
03:30 Караокинг 16+



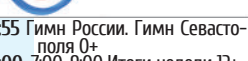
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:30 Д/с «А дома лучше» 12+
10:00 Д/с «Моя любовь - Россия» 12+
10:30 Д/ф «Анатолий Яков. Взломать проект «Манхэттен» 12+
11:15 Т/с «Наследство» 16+
13:15 Т/с «Фронт» 16+
15:15 Х/ф «Ярослав» 16+
17:15 Дневники шоу «Галанты» 12+
17:25 «Север против Юга» 12+
18:00 «Песня на войне» 12+
18:20 Т/с «Напарники» 16+
19:10 Т/с «Кризисный центр» 16+
20:30 Т/с «Выбирая себя» 12+
22:05 Т/с «Окна» 16+
23:45 «Эпоха в истории» 12+
01:15 Д/с «Александр Феклисов. Карибский кризис» 12+
02:00 Д/с «Моя любовь - Россия» 12+
02:30 Д/с «Роман в камне» 12+
03:30 Х/ф «Чужие души» 16+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 12:30, 19:45 экономика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 13:15, 16:15 Сказано на радио 12+
00:45, 02:45, 04:45, 10:15, 12:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 10:45, 14:15, 17:15 Интервью 12+
01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30 Спорт. Итоги 12+
02:15, 05:30, 11:20, 14:40, 16:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
05:15, 10:30 Парламент 12+
05:45, 12:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 Утро нового дня 12+
11:45 Игра в классики 16+
14:35, 16:30, 23:55 Мнение 24 12+
15:15 ПолитОтдел 16+
18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Герц 24» 12+
19:00 Главное 12+
20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
21:20 Футбол. Live 12+
23:50 Спорт 24 12+



06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45, 10:45 «Ватан хатырасы» 12+
07:00, 03:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
09:30, 05:00 «Юрт нефеси» 12+
10:00 «Хызмет ве берекет» 12+
11:00, 18:45 «Самое время» 16+
11:15 «Неделя Госсвета» 16+
11:45 Д/ф «Моя новая работа» 12+
12:15, 16:15 М/ф 6+
12:30 М/ф крт.яз. «Школьный автобус Гордон» 0+
13:00 Д/ф «Страна чудес» 12+
13:30, 21:00, 02:30, 05:30 «Хаберлер» крт.яз. 16+
13:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
14:30 Х/ф крт.яз. «Мистер Черч» 12+
16:00, 04:45 «Мирас» 12+
16:30, 21:35 М/ф крт.яз. 6+
16:45 Т/с «Родные люди» 16+
17:45 Т/с «Синичка» 16+
18:30 «Саят» 6+
19:00 «Яйла бою» 6+
20:00 «Крымская семья» 12+
20:30 «Чалгыджы» 6+
21:30 «Юкю вакыты» 6+
21:50 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:35 Т/с «Не женская работа» 16+
23:30 Т/с «Алмазы Цирцеи» 16+
00:10 Т/с «Участок лейтенанта Качуры» 16+
01:00 Т/с «Родные люди» 16+
01:30 «Ватандаш» 12+
01:45 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Ватаным Кырым» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00 Итоги недели 12+
6:30 Доброе утро, Севастополь! 12+
7:30 Интервью 12+
7:45, 10:25, 14:45, 17:15, 00:00 Акценты 12+
8:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:30 Инспектор тревел. 1 с. 16+
9:30 Биомимикрия. 12+
10:00 Культурная среда 12+
10:45 Интервью. 12+
11:00 Прогнолы по Рыбинску с Александром Козловым. 1 с. 12+
11:30 Девушка с характером. Советское кино 0+
13:00 Вкус России. 13 с. 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
14:00 Т/с «Дело гастронома №1. 1 с. 16+
15:15 Шоу профессий. 2 сезон. 10 с. 6+
16:00 Т/с Медсестра.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
13:30, 00:00 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
20:00 Т/с «Ищейка» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Хор» 12+
23:00 «Большая игра» 16+
00:30, 03:05 Подкаст Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Лютик и Анютик» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ!

06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 15:30, 22:45 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 «Тайны звёзд спорта» 12+
11:25 Еврофутбол. Обзор 6+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:55 «Что за спорт?» 12+
16:00 Футбол. FONBET Кубок России. «Рубин» (Казань) – «Факел» (Воронеж) 6+
18:15 Футбол. FONBET Кубок России. «Локомотив» (Москва) – «Оренбург» 6+
20:30 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород) – ЦСКА 6+
00:00 Дартс. OLIMPBET Профессиональная лига. Тур 7 0+
00:55 Волейбол. Чемпионат России. Рапг Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) 6+
03:00 Триатлон. Мировая серия. Женщины 0+
05:00 «Что по спорту? Тольятти» 12+
05:30 «Век нашего спорта» 12+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Варяги» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
00:55 Т/с «Скорая помощь» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05 Т/с «Чужой район 2» 16+
06:55, 07:40 Т/с «Крепкие орешки 4» 16+
08:35, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Ментовские войны 5» 16+
08:55 «Знание – сила» 0+
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След» 16+
21:25, 02:00 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Москва гимназическая
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 00:00 Д/ф «До начала истории»
08:05 «Жизнь и судьба»
08:25, 22:15 Т/с «Мегрэ. Мегрэ и человек на скамейке»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:45 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:30 XX век. «Товарищ цирк»
12:45 Новости. Подробно. Книжки
13:00 Д/ф «Павел 1»
13:55 Спектакль «Ревизор»
15:45 «Сати. Нескучная классика...»
16:45 Д/с «Коллекция. Музей Опера-дель-Дуомо (Италия)»
17:15 Д/с «Запечатленное время. Новосибирский Академгородок»
17:40 К 100-летию оркестра кинематографии. Музыка из кинофильмов Эльдара Язганова
19:00 Д/ф «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Искусственный отбор»
21:30 «Белая студия»
01:45 К 100-летию оркестра кинематографии. «Путешествие в страну мультфильмов»

РОССИЯ 24

05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 12+
07:45, 15:40, 01:50 Инструкция 12+
08:30 Вести. Net 12+
12:35, 15:55, 23:30 Вопрос науки 12+
12:45, 14:45 Специальный репортаж 12+
13:40 Интервью 12+
16:00, 16:35, 20:00 Факты 12+
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть 16+
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
22:25 Научпоп 0+
02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 03:35 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08:20 М/с «Кошечки-собачки» 0+
10:35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
11:00 М/с «Приключения Мегащенков» 0+
11:15 М/с «Ум и Хрум» 0+
13:05 М/с «Диностер» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:05 М/с «Тобот» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Гризли и лемминги» 6+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
17:10 М/с «Сказочный патруль» 0+
19:00 М/с «Оранжевая королева» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши» 0+
21:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:05 М/с «Карбот» 6+
22:30 М/с «Метазеллс» 6+
22:40 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:25 «Ералаш» 6+
00:50 М/с «Смешарики» 0+
02:35 М/с «Жила-была царевна» 0+
04:00 М/с «Бодо Борода. Бокс-варь» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 01:25 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «Отражение» 12+
11:00, 00:30 Т/с «Катя и Блэк» 16+
15:10 Х/ф «Милый друг давно забытых лет...» 16+
16:45 М/ф «Лиса и заяц» 0+
17:00 «Моя история. Юрий Васильев» 16+
17:40 Специальный репортаж 12+
20:40, 03:30 Т/с «Территория» 16+
22:25 Х/ф «Ласковое безразличие мира» 16+
00:00 Х/ф «Про снежинки» 16+
02:15 «За дело! Поговорим» 12+
03:00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Григоровича» 12+
05:15 «Преодоление. Андрей Туполева» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Разыскивается звезда» 12+
10:40, 04:25 Д/с «Актерские драмы. Борьба за роль» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» 12+
13:45, 05:25 «Мой герой. Николай Бурляев» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 02:55 Т/с «Котейка» 12+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Звук в голове» 16+
18:10 Х/ф «Настенка. На волне моей памяти» 16+
20:05 Х/ф «Настенка. Бедный Юрик» 16+
22:35 «Закон и порядок» 16+
23:05 Д/ф «Сбитые звёзды» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:50 «Приговор. Чудовища в юбках» 16+
01:35 «Хроники московского быта. Война со звёздной мамой» 12+
02:15 «Прощание. Армен Джигарханян» 16+
05:05 «Москва резиновая» 16+

РЕН

05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
10:00 «Совбез» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Дитя Осириса» 16+
21:55 «Смотреть всем!» 16+
23:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00:30 Х/ф «Калолаз» 16+

СПАС ТЕЛЕВИДЕНИЕ

05:00, 12:10, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «На берегу большой реки» 6+
06:30 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 Д/ф «Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы» 0+
12:20, 19:30, 01:00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:10 «Монастырская кухня» 0+
14:05 Х/ф «Француз» 12+
15:40 Х/ф «Девочка из города» 16+
17:10 Х/ф «Главный конструктор» 12+
18:30, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:30, 02:20 Д/ф «Русские князья. Святые войны» 6+
21:05 Д/ф «Милостивый Святитель Павлин Ноланский» 0+
22:05 «Бесогон» 16+
23:05 «Вечер на Спасе» 0+
00:15 «Спас-стрим» 16+
01:50 «Пилигрим. По пути Святого семейства» 6+
02:50 Д/ф «Когда Бог на первом месте» 0+
03:40 Д/ф «Дороги войны. Богородица «Ратная» из Извясского котла» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машинки страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
09:00 Т/с «Папины дочка. Новое» 12+
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
11:25 М/с «Супермозг» 12+
13:05 М/с «Юрики» 6+
14:55 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» 0+
16:35 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+
20:00 Х/ф «Вышка» 18+
22:10 Х/ф «Джон Уик 4» 18+
01:35 Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте» 16+
03:15 Т/с «Жена олигарха» 16+
05:20 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:45 «Давай разведёмся» 16+
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:30 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Д/с «Кризисный центр» 16+
19:00 Х/ф «Счастлива по умолчанию» 16+
04:25 «б кадров» 16+

ТВ 3

06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Супер-звезда» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 22:15 Новости 16+
08:40 Т/с «Гадалка» 16+
15:10 Т/с «Слепа» 16+
17:00, 18:10 Т/с «Лиса» 16+
19:15, 22:25 Т/с «Пасечник» 16+
23:30 Х/ф «Дети тьмы» 18+
01:30 Т/с «По ту сторону смерти» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 «Секреты на кухне» 16+
07:20 «Четыре дачи» 16+
10:40, 20:40 «Битва шефов» 16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
00:00 Х/ф «Хроника одной любви» 16+
02:00 «Пробный переезд» 16+
02:50 «Инсайдеры» 16+
03:40 «Чёрный список» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:15, 13:25, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «СОБР» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 01:00 Х/ф «Крепкий орешек» 12+
12:50, 18:50 «Специальный репортаж» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада. ЮАР» 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Улика из прошлого» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Баллада о солдате» 12+
02:20 Х/ф «Близнецы» 6+

МНП телеканал МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Кумир» 16+
06:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 10:00 Новости 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
17:15 «Дела судебные. Деньги вернутся» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
21:45 «Миллион за 5 минут» 16+
22:30 Х/ф «Безбилетная пассажирка» 12+
00:00 Д/ф «БАМ. Перегрузка» 16+
01:00 Первый Евразийский канал 12+
02:00 Х/ф «Белый клык» 0+
03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Игры без границ» 16+
11:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
20:00 Т/с «Дино» 16+
21:00 Т/с «Волшебный участок» 18+
23:00 Х/ф «Ассасин: битва миров» 16+
23:55 «Я тебе не верю» 16+
00:55 «Импровизация. Команды» 16+
02:30 Шоу «Студия «Союз» 16+
04:05 «Импровизация» 16+

МУЗ

05:00, 01:30 Муз'этив 18+
06:00 Музэнерго 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Pro-Новости 16+
09:00 Top15 Like FM 16+
10:00 #ЯнаМузТВ 16+
11:00 Приехали! 16+
11:30, 16:00 Плейлист по кайфу 16+
12:00, 16:25 Хиты по-русски 16+
13:00 Прогноз по году 16+
14:00 Плейлист | Осень 16+
15:20 В десятку! 16+
17:00 Русский чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:20 Чего хотят женщины? Секрет успеха Стаса Михайлова 16+
20:00 Хит-сториз 16+
20:40 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль 16+
22:00 ВК Громкий вопрос 16+
23:00 БК Меломан 16+
00:00 Хиты по-русски 18+
03:00 Золотая лихорадка 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:30 Д/с «А дома лучше» 12+
10:00 Д/с «Моя любовь – Россия» 12+
10:35, 02:30 Д/с «Роман в камне» 12+
11:10, 13:15 Т/с «Фронт» 16+
15:15, 20:30 Т/с «Выбирая себя» 12+
17:15 Шоу «Золото викингов» 12+
18:00 «Песня на войне» 12+
18:20, 22:05 Т/с «Напарники» 16+
19:10, 22:55 Т/с «Кризисный центр» 16+
23:45 «Эпоха в истории» 12+
01:15 Д/с «Война и мир Александра» 12+
02:00, 03:30, 04:30 Д/с «Моя любовь – Россия» 12+
04:00 Д/с «ДНК России» 12+
05:00 Д/с «Молодая наука» 12+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Главное 12+
00:45, 17:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 14:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 05:15, 10:30, 14:45, 16:15, 19:45 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым» 24 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым» 24 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Еватория» 24 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта» 24 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь» 24 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:30, 16:30 Футбол. LIVE 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
10:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
13:15, 17:45 Экономика 12+

МИЛЛЕТ

06:00 «Крымская семья» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 Х/ф кртатяз «Мистер Черч» 12+
10:30 «Хэш сефа» 6+
11:00 «Самое время» 16+
11:15 Д/ф «Вне зоны» 12+
11:45 «Тек арум Ватан» 12+
13:00 Д/ф «Легенды спорта» 16+
13:30, 21:00, 02:30, 05:30 «Хаберлер» кртатяз. 16+
13:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
14:30 Х/ф кртатяз. «Не кричи «Волки!» 16+
16:30, 21:35 М/ф кртатяз. 6+
16:45 Т/с «Родные люди» 16+
17:45 Т/с «Синичка» 16+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Тарих излери» 12+
20:00 «Ватандаш» 12+
20:15 «Ватан хатырасы» 12+
20:30 «Яйла бою» 6+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
21:50 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:35 Т/с «Не женская работа» 16+
23:20 Т/с «Алмазы Цирцены» 16+
00:10 Т/с «Участок лейтенанта Качуры» 16+
01:00 Т/с «Родные люди» 16+
01:50 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Юрт нефеси» 12+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 13:00, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
6:30 Доброе утро, Севастополь! 12+
7:30 Скажите честно. Передача 12+
8:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:30 Д/ф ДНК России. 34 с. 12+
9:30 Крымские дачи. 1 с. 12+
10:00 Скажите честно. 12+
10:30 Д/с Строна хоккейная: Омская область 6+
11:30 Т/с Медсестра. 4 с. 12+
12:30 Т/с Крылья империи. 1 с. 16+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
13:45, 17:15, 18:30, 0:00 Акценты 12+
14:00 Т/с Делогастронома №1.2 с. 16+
15:15 Шоу профессий. 2 сезон. 1 с. 6+
16:00 Т/с Медсестра. 5 с. 12+
17:30 Т/с Крылья империи. 2 с. 16+
18:45 Интервью 12+
19:00 Спортивный агент 12+
20:00 Д/ф Тайны кино. 1 с. 12+
21:30 Х/ф На берегу мечты 12+
0:15 Ночной информационный канал 12+

ДОМ КИНО

05:45 М/с «Три кота» 6+
06:20 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
07:40 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
09:20 Т/с «Убойная сила» 16+
11:20 Т/с «Сваты» 16+
20:10 Х/ф «Такси 2» 12+
22:00 Т/с «Закрытая школа» 16+
00:00 Х/ф «Преступление и наказание» 16+
02:05 Х/ф «Ледокол» 12+
04:05 Х/ф «Один вдох» 12+

РОДНОЕ КИНО

00:45, 22:15 Х/ф «Ловкач и Хип-поп» 0+
02:30 Т/с «На углу, у Патриарших 2» 16+
04:30 Х/ф «Узник замка Иф» 12+
05:45 Х/ф «Чёрные береты» 12+
07:10 Х/ф «Ты у меня одна» 16+
09:10 Х/ф «Сын за отца...» 16+
10:50 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
12:35 Х/ф «Призрак» 6+
14:30 Х/ф «Испанский вояж Степаныча» 16+
16:00 Т/с «Гражданин начальник» 16+
19:00 Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+
20:35 Х/ф «Шальная баба» 16+
23:45 Х/ф «Я объявляю вам войну» 16+

КИНОСВИДЕНИЕ

01:00 Х/ф «Хорошая девочка» 18+
02:50, 21:20 Х/ф «Даю год» 16+
04:35 Х/ф «Любовь без памяти» 18+
06:25 Х/ф «Как заниматься любовью по-английски» 18+
08:10 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+
10:00 Х/ф «Так близко к горизонту» 16+

УТЕРЯННЫЕ ДИПЛОМ специалиста и приложение (КР 21040655) на имя **Стещенко Кирилла Олеговича**, выданные 29.06.2002 Крым

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



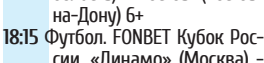
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
13:30, 01:00 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
20:00 Т/с «Ищейка» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Хор» 12+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Люттик и Анюттик» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Что за спорт?» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 15:30, 23:30 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 «Тайны звёзд спорта» 12+
11:25 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Мурата Гассиева 16+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:55 «Вид сверху» 12+
16:00 Футбол. FONBET Кубок России. «Химки» (Московская область) – «Ростов» (Ростов-на-Дону) 6+
18:15 Футбол. FONBET Кубок России. «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва) 6+
21:00 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Акрон» (Тольятти) 6+
00:55 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Белогорье» (Белгород) 6+
03:00 Аэробика. Чемпионат мира 0+
05:00 «Что по спорту? Владикавказ» 12+
05:30 «Век нашего спорта» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 03:35 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08:20 М/с «Отель у овечек» 0+
10:20 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
11:20 М/с «Приключения Мегащенок» 0+
11:35, 00:50 М/с «Смешарики» 0+
13:05 М/с «Диностер» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:05 М/с «Тобот» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Гризли и лемминги» 6+
16:00 Час «Сюэмультифильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+
17:10 М/с «Геройчики» 0+
19:05 М/с «Три кота» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:05 М/с «Карбот» 6+
22:30 М/с «Метазеллс» 6+
22:40 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Фьюжен Макс» 6+
23:25 «Ералаш» 6+
02:35 М/с «Жила-была царевна» 0+
04:00 М/с «Бодо Бородо. Бокварь» 0+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Варяги» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
00:55 Т/с «Скорая помощь» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:15, 08:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00, 04:35 Т/с «Ментовские войны 5» 16+
07:00, 07:45 Т/с «Крепкие орешки 4» 16+
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+



06:30 «Пешком...» Крым серебряный
07:05 «Легенды мирового кино» 07:35, 00:00 Д/ф «До начала истории»
08:05 «Жизнь и судьба»
08:25, 22:15 Т/с «Мегра. Терпение Мегра»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:45 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:30 XX век. «У микрофона Юрий Левитан»
11:55 Д/ф «Смирненная обитель на Ладоге»
12:45 Новости. Подробно. Кино
13:00 «Искусственный отбор»
13:45 «Спектакль»Ревизор»
15:10 Д/ф «Алгоритм Берга»
15:40 «Белая студия. Игорь Миркурбанов»
16:45 «Библийский сюжет»
17:15, 02:25 Д/с «Запечатленное время. Твой телефон, Москва»
17:45, 01:35 К 100-летию оркестра кинематографии. Концерт международного фестиваля «Московская осень»
18:30, 01:10 Д/ф «Нерчинск. Дворец Бутина»
19:00 Д/ф «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Дневники конкурса «Учитель года России – 2024»
21:30 Власть факта. «Большая игра»



05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+
05:25, 01:25 День в истории 6+
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть 16+
06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 12+
10:50 Интервью 12+
11:35, 00:50, 01:35 Инструкция 12+
11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть решение 12+
16:00, 16:35, 20:00 Факты 12+
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
22:25 Научпоп 0+
02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 03:35 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08:20 М/с «Отель у овечек» 0+
10:20 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
11:20 М/с «Приключения Мегащенок» 0+
11:35, 00:50 М/с «Смешарики» 0+
13:05 М/с «Диностер» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:05 М/с «Тобот» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Гризли и лемминги» 6+
16:00 Час «Сюэмультифильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+
17:10 М/с «Геройчики» 0+
19:05 М/с «Три кота» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:05 М/с «Карбот» 6+
22:30 М/с «Метазеллс» 6+
22:40 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Фьюжен Макс» 6+
23:25 «Ералаш» 6+
02:35 М/с «Жила-была царевна» 0+
04:00 М/с «Бодо Бородо. Бокварь» 0+



06:00, 01:25 «Большая страна» 12+
06:50 «За дело! Поговорим» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» 12+
11:00, 00:30 Т/с «Катя и Блэк» 16+
15:10 Х/ф «Мелкий бес» 16+
17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» 12+
17:40 Д/п «Отчий дом. Мужской долг» 12+
20:40, 03:30 Т/с «Территория» 16+
22:25 Х/ф «Уроки гармонии» 16+
00:20 Х/ф «Холодно» 16+
02:15 «Моя история. Балерия Ярёменко» 16+
03:00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Каверина» 12+
05:15 «Преодоление. Александр Яковлев» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Ядовитая династия» 12+
10:35, 04:25 Д/с «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Доктор Иванов. Удар» 12+
13:45, 05:25 «Мой герой. Александр Урсуляк» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 02:55 Т/с «Котейка» 12+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Гнев Божий» 16+
18:10 Х/ф «Настенька. На острие иглы» 16+
20:00 Х/ф «Настенька. Горячие пирожки» 16+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:05 «Прощание. Александр Ширвиндт» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» 16+
01:35 «Знак качества» 16+
02:15 Д/ф «Убить Сталина» 16+
05:05 «Москва резиновая» 16+



05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 «Легенды и мифы» 16+
17:00, 02:55 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Стартрек. Бесконечность» 16+
22:20 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Коммандо» 16+



05:00, 12:10, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Музыкальная история» 0+
06:40 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
12:20, 19:30 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:15 «Монастырская кухня» 0+
14:10 Х/ф «Девочка из города» 16+
15:45 Х/ф «Главный конструктор» 12+
18:30, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:25, 02:25 Д/ф «Агафья и Сонечка» 0+
21:15 Д/ф «Трудный подъём» 0+
21:55 «Бесогон» 16+
23:05 «Вечер на Спасе» 0+
00:15 «Спас-стрим» 16+
01:00 «Моя большая семья» 6+
01:55 «Пилигрим. По пути Святого семейства» 6+
03:05 Д/ф «Дарование» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
09:00 Т/с «Папины дочка. Новые» 12+
10:00 «Уральские пельмени. Смеховок» 16+
10:10 Х/ф «Детектив Табо» 12+
12:15 Х/ф «Зачарованное перо» 16+
14:10 Х/ф «Долина рыцарей» 12+
16:05 Х/ф «Новая игрушка» 12+
20:00 Х/ф «Особо опасна» 16+
22:00 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
00:05 Х/ф «Осада Робин Гуда» 18+
02:20, 03:10 Т/с «Лапис» 18+
03:55 Т/с «Жена олигарха» 16+
05:30 Мультфильмы 0+



06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:45 «Давай разведемся!» 16+
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:20 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Д/с «Кризисный центр» 16+
19:00 Х/ф «Арина» 16+
04:25 «б кадров» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 22:15 Новости 16+
08:40 Т/с «Адалка» 16+
15:10 Т/с «Слепая» 16+
17:00, 18:10 Т/с «Лиса» 16+
19:15, 22:25 Т/с «Пасечник» 16+
23:30 Х/ф «Проклятие. Посвящение» 18+
01:15 Т/с «По ту сторону смерти» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:30 «Секреты на кухне» 16+
07:10 «Кондитер. Дети» 12+
08:40 «Четыре дачи» 16+
11:40, 19:00 «Адский шеф» 16+
14:20 «Молодые ножи» 16+
22:00 «Черный список. На кухне» 16+
00:00 Х/ф «Дама без камелий» 16+
02:10 «Пробный переезд» 16+
03:00 «Инсайдеры» 16+
03:40 «Черный список» 16+



05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 03:40 Т/с «СОР» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 00:50 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада. Мали» 16+
18:50 «Специальный репортаж» 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Здесь твой фронт» 16+
02:25 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+



05:00, 03:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
06:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
10:10 «Дела судебные. Новые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
16:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
21:45 «Миллион за 5 минут» 16+
22:30 Х/ф «Змеелов» 12+
00:30 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Александра Михайлова» 16+
01:00 Первый Евразийский канал 12+
02:05 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 0+



07:00, 06:00 «Утро TNT» 16+
08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Первые на деревне» 16+
11:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
20:00 Т/с «Дино» 16+
21:00 Т/с «Волшебный участок» 18+
23:05 Т/с «Сергий против нечисти» 18+
23:55 «Я тебе не верю» 16+
00:55 «Импровизация. Команды» 16+
02:30 Шоу «Студия «Союз» 16+
03:15 «Импровизация» 16+



05:00, 00:00 Муз'ивитв 18+
06:00 Муз'ивитв 16+
08:05 Тен чарт 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Новое радио чарт 16+
10:00, 20:30 Плейлист | Осень 16+
11:00, 01:30 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
13:00 Ждите ответа 16+
14:00 28 мне уже 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Хиты по-русски 16+
17:00 Индекс. Музыка чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:20 Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость? 16+
20:00 Хит-сториз 16+
20:40 Отмари меня нежно. Серые кардиналы шоубиза 16+
22:00 ВК Натальня карта 16+
23:00 ВК Контакты 16+
03:10 Караокинг 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:50 Д/ц «Сесиль в стране чудес» 12+
10:00 Д/ц «ДНК России» 12+
10:30 Дневники шоу «ГаланТы» 12+
10:40, 02:30 Д/ц «Роман в камне» 12+
11:10, 13:15 Т/с «Фронт» 16+
15:15 Т/с «Выбирая себя» 12+
17:15 «Любит/не/любит» 12+
17:45 «На слабо» 12+
18:05 «Спорт. Лица» 12+
18:20, 22:40 Т/с «Напарницы» 16+
19:10, 23:30, 00:30 Т/с «Кризисный центр» 16+
20:30 Т/с «Пропасть между нами» 16+
22:10 «Добрый вечер» 16+
01:35, 03:30 Д/ц «Война и мир Александра Ё» 12+
04:45 «Эпоха в истории» 12+
05:00 Д/ц «Молодая наука» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Главная 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
01:40 Спецрепортаж 12+
01:45, 10:30, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:45, 16:30, 19:45 Экономика 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
17:30 Открытая власть 12+



06:00 «Длинный субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» русзя. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 Х/ф крт.атяз. «Не кричи «Волки!» 16+
10:30 Д/ф «Правильный Крым» 16+
11:00, 18:45 «Самое время» 16+
11:15 Д/ф «Вне зоны» 16+
12:15 «Хватит ве берекет» 12+
12:30 «Крымская семья» 12+
12:45 Д/ф «История усадеб» 12+
13:30, 21:00, 02:30, 05:30 «Хаберлер» крт.атяз. 16+
13:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 «Чалгъыджы» 6+
16:00 М/ф 6+
16:30 М/ф крт.атяз. 6+
16:45 Т/с «Родные люди» 16+
17:45 Т/с «Синичка» 16+
18:30 «Саят» 6+
19:00 «Юрт нефеси» 12+
20:00 Ток-шоу «Акшам кьавес» 16+
21:30 «Юкь вакъты» 0+
21:35 М/ф на кр. тат. 0+
21:50 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:35 Т/с «Не женская работа» 16+
23:30 Т/с «Алмазы Цирцеи» 16+
00:10 Т/с «Участок лейтенанта Качурь» 16+
01:00 Т/с «Родные люди» 16+
01:50 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Ватаным Кырымы» 12+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
6:30 Доброе утро, Севастополь! 12+
7:30 Спортивный акцент 12+
8:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:30 Д/ф ДНК России. 35 с. 12+
9:30 Интервью 12+
9:45, 13:45, 17:15, 0:00 Акценты 12+
10:00 Спортивный акцент 12+
10:30 Д/ф Тайны кино. 1 с. 12+
11:30 Т/с Медестра. 5 с. 12+
12:30 Т/с Крылья империи. 2 с. 16+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
14:00 Т/с Дело гастронома № 1. 3 с. 16+
15:15 Шоу профессий. 2 сезон. 12 с. 6+
16:30 Т/с Медестра. 6 с. 12+
17:30 Т/с Крылья империи. 3 с. 16+
18:3

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
13:30, 00:10 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
20:00 Т/с «Ищейка» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Хор» 12+
23:00 «Большая игра» 16+
00:40, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Лютик и Анютки» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 15:30, 21:55 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 «Тайны звёзд спорта» 12+
11:25, 17:50 Футбол. FОНBET Кубок России. Обзор 6+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:55 «Большой хоккей» 12+
16:20 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный» 12+
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск) 12+
23:00 Евротур 12+
23:50 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+
00:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - «Самара» 6+
03:00 Баскетбол ЗХЗ. Кубок России 6+
05:00 «Что по спорту? Уфа» 12+
05:30 «Век нашего спорта» 12+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:25 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
00:00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
01:05 Т/с «Скорая помощь» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:25, 07:15, 08:10, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 04:35 Т/с «Ментовские войны 5» 16+
08:35 «День ангела» 0+
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
21:25, 02:00 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+



06:30 «Пешком...» Москва прогулочная
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 00:00 Д/ф «До начала истории» 12+
08:05 «Жизнь и судьба»
08:25, 22:15 Т/с «Мегрэ. Мегрэ и призрак»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:45 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:30 XX век. «Путешествие по Москве»
12:45 Новости. Подробно. Театр
13:00 Д/ф «Яблочный год»
13:45 Спектакль «Маленькие комедии большого дома»
15:00 Д/ф «Федор Углов. Победить смерть»
15:40 «2 Верник 2»
16:45 Пряничный домик. «Вологодская керамика»
17:15, 02:25 Д/с «Запечатленное время. Граммофонные пластинки»
17:45 К 100-летию оркестра кинематографии. «Путешествие в страну мультфильмов»
18:40 Д/с «Забывшее ремесло. Цирюльник»
19:00 Д/ф «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
19:45 «Главная роль»
20:05 Открытая книга. София Эззиати «Герои снов»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Мужики!». Весёлые у вас тут кружева плетут!
21:30 Энигма. Алексей Марков
01:35 К 100-летию оркестра кинематографии. Концерт популярной симфонической музыки.



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости 16+
05:25, 07:50, 01:40 День в истории 6+
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть 16+
06:35, 07:30, 10:35, 12:15, 16:20 Погода 24 12+
07:45, 11:55, 15:55, 01:50 Инструкция 12+
08:30, 12:40 Вести. Net 12+
11:15, 13:50 Интервью 12+
12:10, 00:45 Специальный репортаж 12+
16:00, 16:35, 20:00 Факты 12+
22:25 Научпоп 0+
02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00, 03:35 «Добрый утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08:20 М/с «Отель у овец» 0+
10:20 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
10:45 Мастерская «Умелые ручки» 0+
11:05 М/с «Приключения Мегащенок» 0+
13:05 М/с «Диностер» 6+
13:35 М/с «Динофити Надо» 6+
14:05 М/с «Тобот» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Ризли и лемминги» 6+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
17:10 М/с «Семь королевств» 0+
19:00 М/с «Три кота» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:05 М/с «Карбот» 6+
22:30 М/с «Метазелс» 6+
22:40 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Фьюжен Макс» 6+
23:25 «Ералаш» 6+
02:35 М/с «Жила-была царевна» 0+
04:00 М/с «Бодо Боро. Боксёр» 0+



06:00, 01:25 «Большая страна» 12+
06:50 «Моя история. Валерий Ярменко» 16+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» 12+
11:00, 00:30 Т/с «Катя и Блэк» 16+
15:10 Х/ф «Принцесса на бобах» 16+
17:00 Д/п «Конструкторы будущего. Курьезы» 12+
17:15 «Родительское собрание» 12+
20:40, 03:30 Т/с «Территория» 16+
22:30 Х/ф «Тренинг личностного роста» 16+
00:05 Х/ф «Ряд тебя видеть» 18+
02:15 «Коллеги» 12+
03:00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Блок» 12+
05:15 «Преодоление. Семён Лавочкин» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Соцветие сирени» 12+
10:35, 04:25 Д/с «Актерские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Доктор Иванов. Удар» 12+
13:45, 05:25 «Мой герой. Лада Си-зonenko» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 02:55 Т/с «Котейка» 12+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Вода живая и мёртвая» 16+
18:10 Х/ф «Настенька. Сувенир на память» 16+
20:00 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничник мохито» 16+
22:35 «10 самых... Бой за фигуру!» 16+
23:05 Д/с «Актерские драмы. Закон бумеранга» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Четыре свечи» 16+
01:35 «Десятьнае. Горько!» 16+
02:15 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» 16+
05:05 «Москва резиновая» 16+



05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 «Неизвестная история» 16+
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Врата воинов» 16+
22:00 «Наука и техника» 16+
00:30 Х/ф «Клон» 16+



05:00, 11:50, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Сильные духом» 12+
06:40 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+
12:05, 19:30, 01:00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:00 «Монастырская кухня» 0+
13:55 Х/ф «Среди добрых людей» 12+
15:35 Х/ф «Главный конструктор» 12+
16:55 Х/ф «Француз» 12+
18:30, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:25, 02:25 Д/ф «Российский Златоуст» 0+
21:25 Д/ф «Русские американцы» 0+
21:50 «Бесогон» 16+
23:05 «Вечер на Спасе» 0+
00:15 «Спас-стрим» 16+
01:55 «Пилигрим. По пути Святого семейства» 6+
03:15 Д/ф «Три Святых. Тайна монахов» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Солнце, море, два стула» 16+
09:00 Т/с «Папины дочка. Новы» 12+
10:00 «Уральские пельмени. Смехово» 16+
10:25 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+
12:15 Х/ф «Игры с огнём» 6+
14:05 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
16:15 Х/ф «Статус. Обновлён» 16+
20:00 Х/ф «Доспехи Бога 3. Миссия Зодиак» 16+
22:30 Х/ф «Доспехи Бога» 16+
00:15 Х/ф «Доспехи Бога 2. Операция Кондор» 16+
02:20, 03:05 Т/с «Панси» 18+
03:55 Т/с «Жена олигарха» 16+
05:10 «6 кадров» 16+
05:25 Мультфильмы 0+



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:35 «Давай разведёмся» 16+
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:25 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Д/с «Кризисный центр» 16+
19:00 Х/ф «Аисты счастья» 16+
04:25 «6 кадров» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 22:15 Новости 16+
08:40 Т/с «Гадалка» 16+
15:10 Т/с «Слепая» 16+
19:15, 22:25 Т/с «Пасечник» 16+
23:30 Х/ф «Голем» 18+
01:30 Т/с «Трасса смерти» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 «Секреты на кухне» 16+
07:10 «Кондитер. Дети» 12+
08:20, 12:20 «Четыре свадьбы» 16+
10:10 «Богиня сыска» 16+
19:00 «Новые Пацанки» 16+
22:00 «Умнее всех» 12+
23:30, 04:00 «Чёрный список» 16+
00:00 Х/ф «Крик» 18+
02:20 «Пробный переезд» 16+
03:10 «Инсайдеры» 16+



05:10, 13:25, 15:05, 17:15, 05:00 Т/с «Собы» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 01:05 Х/ф «Трактир на Пятницкой» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада. Гаити» 16+
18:50 «Специальный репортаж» 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Следствием установлено» 12+
02:35 Х/ф «Здесь твой фронт» 16+
03:55 Д/ф «Отечественные гранатометы. История и современность» 16+
04:35 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+



05:00, 03:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
05:40, 06:15 Т/с «Кумир» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 16+
10:10 «Дела судебные. Новые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
16:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
21:45 «Миллион за 5 минут» 16+
22:30 Х/ф «Мы веселы, счастливы, талантливы!» 0+
00:25 «Наше кино. История большой любви» 16+
01:00 Первый Евразийский канал 12+
02:10 Х/ф «Вратарь» 0+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:45 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Вывоз» 16+
10:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
20:00 Т/с «Дино» 16+
21:00 Т/с «Волшебный участок» 18+
23:00 Т/с «Сергей против нечисти. Шабаш» 18+
01:30 «Я тебе не верю» 16+
02:25 «Импровизация. Команды» 16+
04:00 Шоу «Студия «Союз» 16+
04:15 «Импровизация» 16+



05:00, 00:55 Муз'итив 18+
06:00 Муз'энерго 16+
08:40, 12:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Короли Чартов 16+
10:00 #ЯнаМузТВ 16+
11:00 Торт чарт 16+
12:00 Хиты по-русски 16+
13:00 Консервы 16+
14:00, 20:30 Плейлист | Осень 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Love чат 16+
17:00 Моя Волна 16+
18:20 Битва поколений 16+
19:55 Хит-сториз 16+
20:40 Отсылавшие: звезды на пенсии 16+
22:00 ВК Громкий вопрос 16+
23:00 ВК Контакты 16+
00:00 10 Sexy с Аленой Белой 18+
03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:30 Д/ц «Сесиль в стране чудес» 12+
10:00, 04:30 Д/ц «Моя любовь - Россия» 12+
10:35, 02:30 Д/ц «Роман в камне» 12+
11:10, 13:15 Т/с «Фронт» 16+
15:15, 20:30 Т/с «Пропасть между нами» 16+
17:15 Шоу «Золото викинг» 12+
18:00 Дневники шоу «Галанты» 12+
18:10 Клуб «Шико» 12+
18:20, 22:10 Т/с «Напарницы» 16+
19:10, 23:05 Т/с «Кризисный центр» 16+
01:15, 03:30 Д/ц «Война и мир Александра» 12+
02:10 «Крымский андеграунд» 12+
05:00 Д/ц «Молодая наука» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30 Главное 12+
00:45, 09:30, 17:30 Эпоха 12+
01:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:15 Интервью 24 12+
01:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитТел 16+
05:15, 10:30, 14:45, 16:15, 21:45 Сказано на радио 12+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:30, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:45, 13:15, 17:45 Экономика 12+
10:15, 14:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25 Планета+ 16+
14:40, 23:55 Мнение 24 12+
19:30 Ток-шоу «Говорите правду» 12+
21:00 Новости 12+



06:00 «Тарих излери» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Каберлер русаз» 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «История крымских татар» 12+
10:00 Ток-шоу «Акшам кьавесини» 16+
11:00, 18:45 «Самое время» 16+
11:15 Д/ф «Вне зоны» 12+
11:45 Д/ф «А. Калафатов. Талант вне времени» 16+
12:15 «Яйла бою» 6+
12:45 «Батандаш» 12+
13:00 Д/ф «Еще один шанс» 12+
13:30, 21:00, 02:30, 05:30 «Каберлер» кр. тат. яз. 16+
13:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
14:30 Д/ф «Легенды спорта» 16+
15:00 Д/ф «История усадеб» 12+
15:30 Д/ф «Легенды космоса» 12+
16:15 М/ф 6+
16:30 М/ф кр. тат. яз. 6+
16:45 Т/с «Старшая дочь» 16+
17:45 Т/с «Синичка» 16+
18:30 «Саят» 6+
19:00, 04:45 «Мирас» 12+
19:15 «Ватан хатырасы» 12+
20:00 «Юрт нефеси» 12+
20:30 «Ильхам» 12+
21:30 «Юксю вакъты» 0+
21:35 М/ф на кр. тат. 0+
21:50 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:40 Т/с «Не женская работа» 16+
23:30 Т/с «Сфинксы северных ворот» 16+
00:10 Т/с «Участок лейтенанта Качуры» 16+
01:00 Т/с «Старшая дочь» 16+
01:50 «Ватан хатырасы» 12+
01:45 «Юрт нефеси» 12+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
05:00 «Тарих излери» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
6:30 Доброе утро, Севастополь! 12+
7:30 Интервью 12+
7:45, 13:45, 17:15, 0:00 Акценты 12+
8:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:30 Д/ф ДНК России. 36 с. 12+
9:30 Крымские дачи. 2 с. 12+
10:00 Плечом к плечу. 8 с. 12+
10:30 Д/ф Тайны кино. 2 с. 12+
11:30 Т/с Медсестра. 6 с. 12+
12:30 Т/с Крылья империи. 3 с. 16+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
14:00 Т/с Делопроцесс №14 с. 16+
15:15 Шоу профессий. 2 сезон. 13 с. 6+
16:00 Т/с Медсестра. 7 с. 12+
17:30 Т/с Крылья империи. 4 с. 16+
18:30 Разговорав. Главное 12+
20:00 Д/ф Тайны кино. 3 с. 12+
21:30 Х/ф Умник 16+
0:15 Ночной информационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:15 М/ф «Царство против разбойников» 6+
06:15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
07:40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
09:00 Т/с «Убойная сила» 16+
11:00 Т/с «Сваты» 16+
20:10 Х/ф «Такси 4» 16+
22:00 Т/с «Закрытая школа» 16+
00:55 Х/ф «Хочу замуж» 12+
02:35 Х/ф «Маруся Форевал» 6+
03:50 Х/ф «На more!» 16+



00:20 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
02:30 Х/ф «Ты у меня одна» 16+
04:20 Х/ф «Узник замка Иф» 12+
06:10 Х/ф «Призраки» 6+
08:00 Х/ф «На Дериб

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00 «Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Голос. Дети» 0+
23:20 Т/с «Ю» 16+
00:15 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:45 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Прямой эфир» 16+
21:30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23:55 «Истории большой страны» 12+
01:00 Х/ф «Реальный папа» 12+



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Большой хоккей» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:20, 02:55 Новости
07:05, 00:00 Все на Матч! 12+
10:05 «Небесная грация» 0+
10:25 «Тайны звёзд спорта» 12+
11:25 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра. Лучшее 16+
12:35 «Лица страны. Владислав Ларин» 12+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR 6+
15:30, 03:00 Смешанные единоборства. ONE FC 16+
19:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Комо» 6+
21:30 Смешанные единоборства. АСА. Курбан Гаджиев против Азама Гафорова 16+
00:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «ПАРМА» (Пермский край) 6+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «ДНК» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
23:25 «Своя правда» 16+
01:15 «Квартирный вопрос» 0+
02:15 Х/ф «Очень синяя борода» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:25, 07:15 Т/с «Ментовские войны 5» 16+
08:05, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00 Т/с «Ментовские войны 6» 16+
08:30 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 22:20 Т/с «След» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Мэриям Узерли. Жизнь во власти Хьюрема» 16+
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Илья Олейников. Герой нашего города» 16+
01:45, 02:35, 03:15, 03:55 Т/с «Условный мент 5» 16+



06:30 «Пешком...» Москва поэтическая
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «До начала истории»
08:05 «Жизнь и судьба»
08:25, 21:30 Х/ф «Ради нескольких строчек»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:35 Новости культуры
10:20 Х/ф «Насреддин в Бухаре»
12:00 Открытая книга. София Эззиати «Герои снов»
12:45 Д/ф «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»
13:30 Спектакль «Маленькие комедии большого дома»
15:00 Д/ф «Разочарованный Аракчеев»
15:45 «Энигма. Алексей Марков»
16:45 Письма из провинции. Осташков (Тверская область)
17:15 Х/ф «Юс»
19:00 Д/ф «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
19:45 Скрипка. Линия жизни
20:50 Дневники конкурса «Учитель года России – 2024»
22:50 «2 Верник 2»
23:50 Х/ф «Дикий глаз»
01:30 Искатели. «Либерия: в поисках потерянной библиотек»
02:20 М/ф для взрослых «Возвращение с Олимпа», «Прометей»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+
05:10, 11:15 Интервью 12+
05:35, 13:40 Специальный репортаж 12+
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 12+
07:45, 00:50 Инструкция 12+
07:50 День в истории 6+
12:35, 22:35 Один на один 12+
14:35, 03:30 Типичная Новороссица 16+
16:00, 16:35 Факты 12+
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть 16+
20:00, 04:00 Сенат 12+
20:00 Вести 12+
23:00, 02:01 Международное обозрение 12+
01:35 Индустрия кино 12+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00, 03:35 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08:20 М/с «Отель у овечек» 0+
10:20 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» 0+
11:05 М/с «Команда Флоры» 0+
13:05 М/с «Диностер» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:05 М/с «Тобот» 6+
14:30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14:40, 23:40 «Ералаш» 6+
16:00 Час «Юзумфильма» 0+
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
22:35 М/с «Стальные стражи» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:25 М/с «Флип Чейнджер» 6+
01:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
02:00 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
04:00 М/с «Бодо Борода. Путешествия» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Коллеги» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:15, 18:20 «ОТражение» 12+
11:00 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Эдвард Григ» 12+
15:10, 02:35 Х/ф «Стрелец неприкаянный» 16+
16:45 «Почитаем!» 12+
17:00 Д/ф «Хранитель древности» 12+
17:30 «Человек и судьба» 12+
20:40 «Вспомнить всё» 16+
21:10 Х/ф «Чёрный, чёрный человек» 16+
23:20 Х/ф «На пределе» 18+
01:05 Х/ф «Нога» 16+
04:05 Х/ф «Царь» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 Х/ф «Настенька. На волне моей памяти» 16+
10:10, 11:50 Х/ф «Настенька. Бедный Юрик» 16+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:30 Х/ф «За день до... Ирис и каштаны» 16+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Х/ф «За день до... Змея в лабиринте» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» 16+
18:05 Х/ф «Дама треш» 12+
20:05 Х/ф «Верить – не верить» 16+
22:00 «В центре событий» 16+
23:05 «Хорошие песни» 12+
01:00 Д/ф «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк» 16+
01:40 «Петровка, 38» 16+
01:55 Х/ф «Дети понедельника» 16+
03:25 «Наша смешная жизнь» 16+
04:05 «Мифы о еде» 16+
04:45 «Закон и порядок» 16+



05:00, 18:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
17:00 «Главные тайны мира» 16+
20:00 Х/ф «Я, Франкенштейн» 16+
21:40 Х/ф «Тёмная башня» 16+
23:30 Х/ф «Геймер» 18+
01:10 Х/ф «Взаперти» 18+



05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
05:00, 12:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Сильные духом» 12+
06:50 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 Д/ф «Российский Златоуст» 0+
12:15, 19:30 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:15 «Монастырская кухня» 0+
14:10 «Моя большая семья» 6+
15:10 Х/ф «Крепость на колесах» 0+
16:50 Х/ф «Среди добрых людей» 12+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
20:25, 01:15 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
21:30, 02:15 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская 0+
22:00, 02:45 «Следы империи» 12+
23:35, 04:15 «Русский ковчег с Яном Таксатором» 12+
00:25 Д/ф «Константин Ушинский. Отец русской школы» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
08:00 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
09:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» 16+
10:30 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
13:10, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
01:55 Т/с «Миша портит всё» 16+
04:55 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 0+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15, 05:05 «Давай разведёмся» 16+
08:15, 03:25 «Тест на отцовство» 16+
10:30, 00:00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:40, 01:05 Д/с «Порча» 16+
12:55, 02:05 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 02:30 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 03:00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Д/с «Кризисный центр» 16+
19:00 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» 16+
23:30 «Ютное утро» 16+
05:55 «6 кадров» 16+
06:15 Х/ф «Одноклассницы» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 22:15 Новости 16+
08:40, 10:45 Т/с «Гадалка» 16+
10:15 «Новый день» 16+
14:00, 15:10 «Вернувшиеся» 16+
16:30, 18:10 Т/с «Пасечник» 16+
19:45 Х/ф «Последний охотник на ведьмы» 16+
21:45, 22:25 Х/ф «Волки» 16+
00:00 Х/ф «Атлантида» 16+
01:45 Х/ф «Некромант» 16+
03:15 Т/с «Трасса смерти» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Секреты на кухне» 16+
06:30 «Кондитер. Дети» 12+
07:50 «Четыре дачи» 16+
09:30 «Адский шеф» 16+
12:10 «Новые Пацанки» 16+
19:00 Т/с «Сеструха» 16+
23:00 Х/ф «Неувольняемый» 16+
00:40 Х/ф «Дедушка нелегкого поведения» 6+
02:30 Д/с «В дикой природе с Беаром Гриллсом» 18+
03:40 «Инсайдеры» 16+



06:35 Т/с «СОБР» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:20 «Ищу своих» 12+
11:05, 13:25 Х/ф «Земля, до востребования» 12+
14:50, 15:05, 17:15 Х/ф «Фронт без флагов» 12+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
20:30 Д/с «Война миров» 16+
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23:30 «Музыка» 12+
00:55 Х/ф «Блондинка за углом» 12+
02:20 Х/ф «Следствием установлено» 12+
03:50 Д/с «Часовые памяти» 16+
04:30 Х/ф «Сказка странствий» 12+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
05:40, 06:15 Т/с «Кумир» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Дела судебные. Новые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:50 «Миллион за 5 минут» 16+
19:30 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+
21:30 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
23:25 Х/ф «Неисправимый лгун» 6+
01:05 «Наше кино. История большой любви» 16+
02:35 Х/ф «Любимая девушка» 12+
03:55 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 0+
04:45 Мультфильмы 6+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
17:00, 06:15 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 «Комеди Клуб» 16+
22:00 «Лига городов» 16+
23:30 «Stand up» 18+
00:30 «Я тебе не верю» 16+
01:30, 04:45 Импровизация» 16+
03:10 Шоу «Студия «Союз» 16+
05:35 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+



05:00, 02:00 Муз'итив 18+
06:00 Музэнерго 16+
08:05 Телчарт 16+
08:40, 15:00, 18:00 Рго-Новости 16+
09:00 Муз-ТВ чарт 16+
10:00 Плейлист / Осень 16+
11:00 10 самых 16+
11:30 без купюр 16+
12:00 Top15 Like FM 16+
13:00 Приехали! 16+
13:30 Перемотка 16+
14:30, 18:20 Хиты по-русски 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Битва поколений 16+
17:00 Новости чарт 16+
19:00 Муз-ТВ Fest на Новой Волне-2024 16+
21:20 Народное диско 16+
22:20, 00:30 Танцпол 16+
23:30 DFM - Dance chart 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:30 Д/с «Сесиль в стране чудес» 12+
10:00 Д/с «Моя любовь – Россия» 12+
10:35, 02:30 Д/с «Роман в камне» 12+
11:10 Т/с «Фронт» 16+
13:15 Х/ф «От сердца к сердцу» 16+
14:45, 04:15 «Эпоха в истории» 12+
15:15 Т/с «Пропать между нами» 16+
17:15 «Крымское счастье» 12+
17:45 «Мне только спосить» 12+
18:20, 22:30 Т/с «Напарницы» 16+
19:10, 23:20, 00:15 Т/с «Кризисный центр» 16+
20:15 «ПРОБуй» 12+
20:30 «Крымский андеграунд» 12+
20:45 Х/ф «Бриллиантовое сердце» 12+
01:10, 03:15 Д/с «Война и мир Александра 1» 12+
02:05, 04:30 Д/с «Моя любовь – Россия» 12+
05:00 Д/с «Молодая наука» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 16:30, 21:35 Экономика 12+
00:30, 01:15, 05:15, 14:15, 17:15, 21:20 Интервью 24 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 19:15 Эпоха 12+
01:30, 14:30, 20:45, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 20:50, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 09:45, 14:45, 16:15, 19:30, 23:15 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:45, 19:45 Игра в классики 16+
04:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
10:15, 11:15 Ток-шоу «Говорите правду» 12+
13:30 Документальный фильм 12+
14:35, 23:50 Спорт 24 12+
17:30 Открытая власть 12+
20:00 Пятница. Вечер 12+
21:15 Планета+ 16+



06:00, 04:45 «Мирас» 12+
06:15 «Ватан хатырасы» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» 16+
07:00, 03:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Тек Арзум Ватан» 12+
10:00, 05:00 «Юрт нефеси» 12+
10:30 «Крымская семья» 12+
11:00, 18:45 «Самое время» 16+
11:15 Д/ф «Вне зоны» 12+
11:45 «Ильхам» 12+
12:00, 18:30 «Ватандаш» 12+
12:15 «Чалгыджы» 6+
12:45 Д/ф «Аллергия. Сбой матрицы» 16+
13:15, 16:10 М/ф 6+
13:30, 21:00, 02:30, 05:30 «Хаберлер» кр.т.ат.з. 16+
13:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
14:30 Д/ф «Осторожно, спорт!» 12+
15:00 Д/ф «Еще один шанс» 16+
15:30 Д/ф «Легенды науки» 16+
16:30, 21:35 М/ф кр.т.ат.з. 6+
16:45 Т/с «Старшая дочь» 16+
17:45, 01:50 «Ватан хатырасы» 12+
18:00 «Диний субет» 12+
19:00 «История крымских татар» 12+
20:00 «Хызмет ве берекет» 12+
20:45 «Сенат» 6+
21:30 «Юкю вакыты» 0+
21:50 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:35 Т/с «Не женская работа» 16+
23:30 Т/с «Синьки северных ворот» 16+
00:15 Т/с «Участок лейтенанта Качурь» 16+
01:00 Т/с «Старшая сестра» 16+
02:00 «Ватаным Кырым» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
6:30 Доброе утро, Севастополь! 12+
7:30 Развожаев. Главная тема 12+
8:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:30 Д/ф ДНК России. 37 с. 12+
9:30 Крымские дачи. 3 с. 12+
10:30 Развожаев. Главная тема 12+
10:35 Д/ф Тайны кино. 3 с. 12+
11:30 Т/с Медсестра. 7 с. 12+
12:30 Т/с Крылья империи. 4 с. 16+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
13:45, 15:15, 17:15, 18:30, 00:00 Акценты 12+
14:00 Инспектор тревел. 2 с. 16+
14:30 Крымские дачи. 4 с. 12+
15:30 Вкус России. 14 с. 12+
16:00 Т/с Медсестра. 8 с. 12+
17:30 Шоу профессий. 3 сезон. 1 с. 6+
18:45 Интервью 12+
19:00 Культурная среда 12+
20:00 Д/ф Тайны кино. 4 с. 12+
21:30 Х/ф Веселые гастроли на черном море 12+
01:15 Ночной информационный канал 12+



05:30 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+
07:00 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+
08:40 Т/с «Убойная сила» 16+
10:50 Т/с «Сваты» 16+
20:00 Х/ф «Такси 5» 18+
22:00 Т/с «Закрытая школа» 16+
00:55 Х/ф «Оливье» 16+
02:25 Х/ф «Трезвый водитель» 16+
03:55 Х/ф «Трудности выживания» 16+



00:10 Х/ф «В двух шагах от Рая» 0+
01:45 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» 0+
03:50 Х/ф «Призрак» 6+
05:35 Х/ф «Чокнутые» 0+
07:30 Х/ф «Новые амазонки» 12+
09:25 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+
11:35, 16:10 Т/с «Гражданин начальник» 16+
14:25 Х/ф «Я объявляю вам войну» 16+
19:00 Х/ф «Под маской беркута» 16+
20:45 Х/ф «Сильные духом» 12+



01:00 Х/ф «Бывшая с того света» 16+
03:15 Х/ф «Подруга с того света» 18+
04:40 Х/ф «Любовь без памяти» 18+
06:30 Х/ф «Корсаж» 18+
08:35 Х/ф «Замерзшая из Майами» 16+
10:20 Х/ф

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

ПЕРВЫЙ канал

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:25 Д/с «MONEYпуляторы: раз-вод на любовь» 16+
11:00 «Играем свадьбу!» 12+
12:15 «Поехали!» 12+
13:10 «Наше всё» 12+
14:00 Х/ф «Мужички!» 0+
15:50 Д/ф «Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби» 12+
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 Музыкальное шоу «Род-ня» 12+
19:50 «Эксклюзив» 16+
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером» 16+
23:10 Х/ф «Край надломленной луны» 16+
02:15 Подкаст:Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула едь» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:50 «Доктор Мясников» 12+
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Большая семья» 16+
00:45 Х/ф «Мальчик мой» 12+
04:25 Х/ф «Нарочно не придума-ешь» 12+

МАТЧ!

06:00 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
07:00, 10:00, 14:00, 02:55 Новости
07:05, 15:00, 21:15, 23:45 Все на Матч! 12+
10:05 М/с «Команда Матч!» 0+
10:25 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиоз-ный» 12+
11:55 Регби. PARI Чемпионат Рос-сии. Матч за 3-е место 12+
14:05 Автоспорт. G-Drive Россий-ская серия кольцевых го-нок. «Крепость Грозная». SMP TCR 6+
15:30 Футбол. Winline Кубок Рос-сии. Женщины. Финал. «Ло-комотив» (Москва) - ЦСКА 6+
18:15 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) 6+
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Торино» 6+
00:55 Гандбол. Чемпионат Рос-сии. OLMIPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ-«Адмирал» (Магнитог) 12+
02:25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
03:00 Футбол. Чемпионат Герма-нии. «Аугсбург» - «Борус-сия» (Мёнхенгладбах) 6+
05:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри 16+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фо-нарей» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 Шоу «Чудо» 6+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевиде-ние» 16+
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:20 «Секрет на миллион» 16+
23:20 «Международная пилора-ма» 18+
00:20 «Захар Прилепин. Уроки рус-ского» 12+
01:00 «Квартирник НТВ у Маргу-лиса» 16+
02:15 «Дачный ответ» 0+
03:10 Х/ф «Беглец» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:50, 08:40, 10:05, 10:40, 11:35, 12:30, 13:25, 14:20, 15:15, 16:05, 17:05, 18:00 Т/с «Условный мент 5» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
09:30 «Новая» 12+
18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 22:20, 23:05 Т/с «Крепкие орешки 4» 16+
00:00 «Вестия. Главное» 16+
01:05 «Светская хроника» 16+
02:10, 03:00, 03:35, 04:15, 04:50 Т/с «Последний мент» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Пятачок», «Топтыж-ка», «Слоноенок», «Ворона и Лисица, Кукушка и Петух»
07:50 Х/ф «Сельская учитель-ница»
09:30 «Мы - грамотеи!»
10:15 Д/ф «Чудомобиль»
10:40 Х/ф «Старинный водевил»
11:45 Земля людей. «Каратаи. Сны о Родине»
12:15 «Черные дыры. Белые пятна»
13:00, 01:55 Д/ф «Хранители Се-вера»
13:50 «Рассказы из русской исто-рии»
14:45 Спектакль «Проснись и пой!»
16:20 «Большие и маленькие»
18:15 Д/ф «Доживем до понеделъ-ника. Счастье - это когда тебя понимают»
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок. Лед обыкновенный и зага-дочный»
19:30 Новости культуры
19:45 «2 Верник 2»
20:30 Х/ф «Белый снег России»
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:05 Клуб «Шаболовка. 37»
00:20 Х/ф «Загадочный пасса-жир» 16+
02:40 М/ф для взрослых «Бале-рина на корабле»

РОССИЯ 24

05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежур-ная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 20:00, 22:00, 03:00 Вести 12+
08:10, 14:10, 00:35 Специальный ре-портаж 12+
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 12+
10:15 Двенадцать 16+
10:00 Международное обзоре-ние 12+
20:35, 02:10 Мобильный репор-тер 12+
20:05, 04:10 Репортаж 12+

картинки

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-ши» 0+
07:30 М/с «Беби Борн» 0+
07:45 М/с «Петроникс» 0+
08:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00 «Съедобное или несъедоб-ное» 0+
09:20 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
11:00 «Семья на урах» 0+
11:25 М/с «Барбоскины» 0+
13:00 Футбол-шоу 6+
13:30, 23:40 «Ералаш» 6+
15:00 «Это супер!» 0+
15:20 М/с «Сказочный патруль» 0+
19:45 М/ф «Два хвоста» 6+
21:00 «Спокойной ночи, малы-ши» 0+
21:20 М/с «Буба» 6+
22:35 М/с «Стальные стражи» 6+
23:00 М/с «Рыжик Макс» 6+
23:25 М/с «Флип Чейнджер» 6+
01:00 М/с «Ну, погоди! Канику-лы» 6+
02:00 М/с «Смешарики. Пин-код» 6+
04:00 М/с «Бодо Борода. Путеше-ствия» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 Х/ф «Это случилось однаж-ды ночью» 12+
07:50 М/ф «Лиса и заяц» 0+
08:05, 14:05 Д/п «Большая стра-на: открытие. Сибирь: вре-мя и люди» 12+
09:00, 16:05 «Календарь» 6+
09:30 «Всё по-взрослому» 12+
10:30 Х/ф «Особые приметы: кра-савчики» 16+
12:00, 15:00, 19:00 Новости
12:05 Х/ф «Ты и меня одна» 16+
13:35 Д/ф «Хранитель древно-сти» 12+
15:05 «Преодоление. Алексей Шу-сев. Эпохи в камне» 12+
15:50 Д/п «Отчий дом. Отцовское наследие» 12+
16:30 «Человек и судьба» 12+
17:00 М/ф «История одного пре-ступления». «Икар и мудре-цы», «Остров» 0+
17:35 Х/ф «Сильные духом» 12+
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
19:45 Х/ф «Дневник директора школы» 12+
21:00 Х/ф «Царь» 16+
22:55 Х/ф «В следующий раз я буду стрелять в сердце» 16+
00:45 Х/ф «Голубые горы, или Неправдоподобная исто-рия» 12+
02:20 Х/ф «Черный, черный че-ловец» 16+
04:30 Х/ф «Виридиана» 16+

ТВЦ

05:15 Х/ф «Дама треп» 12+
06:50 «Православная энциклопе-дия» 6+
07:15 Х/ф «Настенька. На острие иглы» 16+
09:05 Х/ф «Настенька. Горячие пи-рожки» 16+
10:55 «Просто - вкусно» 6+
11:30, 14:30, 23:40 События 16+
11:45 «Смешите меня семеро» 16+
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13:05, 14:45 Х/ф «Тайны города М. Рассвет наступит незаме-тно» 12+
17:10 Х/ф «Тайны города М. След куньи» 16+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:15 «Право знать!». Ток-шоу 16+
23:50 Д/ф «Тайная комната. Убить президента» 16+
00:40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль» 16+
01:20 «Активный возраст. Специ-альный репортаж» 16+
01:45 Д/ф «Русские тайны. Эпиде-мия Х» 16+
02:25 Д/ф «Русские тайны. Звук в голову» 16+
03:05 Д/ф «Русские тайны. Гнев Божий» 16+
03:45 Д/ф «Русские тайны. Вода живая и мёртвая» 16+
04:25 Д/ф «Русские тайны. Потом-ки вождей» 16+
05:05 «Плетура, 38» 16+
05:20 Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» 16+

РЕН

05:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 10:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная програм-ма» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
15:00 «Совбез» 16+
17:00 Документальный спецпро-ект 16+
18:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
19:00 «Добровозфире» 16+
20:00 Х/ф «Первый мститель» 12+
22:25 Х/ф «Главный герой» 16+
00:35 Х/ф «Титан» 18+

СТАС ТЕЛЕМАНИЯ

05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Д/ф «Александр Пересвет и Андрей Ослябя. Святые вои-ны» 6+
05:40 Д/ф «Дмитрий Донской. Спа-сти мир» 0+
06:30 Д/ф «Константин Ушинский. Отец русской школы» 0+
07:20, 08:45 Мультфильмы на Спа-се 0+
08:30 «Тайны сказок» 0+
09:00, 21:00, 04:10 «Простые чу-деса» 12+
10:00 «Пилигрим. По пути Святого семейства» 6+
10:35 «Святые России» 6+
11:40 «Моя большая семья» 6+
12:40 «Монастырская кухня» 0+
14:30, 02:10 «В поисках бога» 12+
15:00, 02:40 «Профессор Оси-пов» 0+
15:35 Х/ф «Это мы не проходи-ли» 6+
17:35 Х/ф «Дым Отечества» 0+
19:25 Х/ф «Хота на единорога» 12+
22:00, 03:10 «Русский мир» 12+
23:05 «Бесогон» 18+
00:15 «Спас-стрим» 16+
01:40 Д/ф «Простой епископ» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:20 М/с «Детектив Финкин» 0+
08:00, 09:00 «Просто Кукиня» 12+
10:00 «100 мест, где поехать» 16+
11:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» 16+
12:40 М/с «Смешарики снимают кино» 0+
13:20 Х/ф «2012» 16+
16:35 Х/ф «Особо опасна» 16+
18:35 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия Зодиак» 16+
21:00 Х/ф «Телохранитель на фри-лансе» 18+
23:10 Х/ф «Криминальный город. Разборки в Пусане» 18+
01:20 Х/ф «Осада Робин Гуда» 18+
03:15 Т/с «Миша портит всё» 16+
05:10 «6 кадров» 16+
05:25 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 01:00 Х/ф «Одноклассни-цы» 16+
08:10 Х/ф «Тариф на любовь» 12+
09:55 «Уютное утро» 16+
10:25 Х/ф «Все средства хоро-ши» 16+
14:40 Х/ф «Останется верность» 16+
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+
23:05 Х/ф «Любовь как мотив» 16+
02:50 «6 кадров» 16+
03:05 Т/с «От ненависти до люб-ви» 16+
06:15 Х/ф «Испытательный срок» 16+

ТВ 3

06:00, 08:40, 05:45 Мультфиль-мы 0+
08:00 «Вкусно с Анфисой Чехо-вой» 16+
08:30, 15:00, 18:00, 22:15 Новости 16+
09:00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» 6+
11:00 Х/ф «В стране Фей» 6+
13:00, 15:10 Х/ф «Школа волшеб-ства» 6+
15:30 Х/ф «Волки» 16+
17:30, 18:10 Х/ф «Последний охот-ник на ведьм» 16+
20:00, 22:25 Х/ф «Орудия смерти: Город костей» 12+
22:45 Х/ф «Необычайные приклю-чения Адель» 12+
01:00 Х/ф «Мушкетер» 12+
02:30 Х/ф «Атлантида» 16+
04:15 Т/с «Трасса смерти» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 02:30, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Секреты на кухне» 16+
06:40, 11:20 «Четыре дачи» 16+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00 «Четыре свадьбы. Между-народный сезон» 16+
12:50 «Четыре свадьбы» 16+
23:20 «Свадьба вслепую» 16+
01:00 Х/ф «Неувольняемый» 16+
03:00 Д/с «В дикой природе с Бе-аром Гриллсом» 18+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:15 Х/ф «Иван да Марья» 6+
07:55 «Морской бой» 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:20 Х/ф «Медовый месяц» 12+
11:10 «Легенды музыки» 12+
11:40 «СССР. Знак качества» 12+
12:30 «Не факт!» 12+
13:15 «Легенды кино» 12+
14:00 Д/ф «Русские Гималаи. Про-гулки в облаках» 12+
15:05 Х/ф «Плетура, 38» 12+
17:00 Х/ф «Юграва, 6» 12+
19:25 Т/с «Дума о Ковпаке» 12+
02:25 Х/ф «От Буга до Вислы» 12+
04:50 Д/с «Часовые памяти» 16+

МИР телеканал МИР

05:00, 04:50 Мультфильмы 6+
05:30 «Всё, как у людей» 6+
05:55 «Точка на карте» 6+
06:00 Х/ф «Змеелов» 12+
07:50 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Александра Ми-хайлова» 16+
08:15 «Исторический детекти» 16+
08:50 «Диктор делает» 16+
09:30 «Фазендалайф» 6+
10:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 Х/ф «Мы веселы, счастливы, талантливы!» 0+
12:05 Х/ф «Выйти замуж за капи-тана» 0+
14:00, 16:15, 18:45 Т/с «Зорге» 12+
03:05 «Наше кино. История боль-шой любви» 16+
03:30 Х/ф «Первая перчатка» 0+

ТНТ

07:00, 06:05 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
10:30 «Вьюны» 16+
11:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
21:00 «Ярче звезд» 16+
23:00 «Женский стендап» 18+
00:00 «Такое кино» 16+
00:35 «Игры без границ» 16+
02:10 «Я тебе не верю» 16+
02:55 «Импровизация. Коман-ды» 16+
04:30 Шоу «Студия «Союз» 16+
05:20 «Импровизация» 16+

МУЗ

05:00, 03:00 Золотая лихорад-ка 16+
06:30, 08:40, 12:00 Pro-Новости 16+
06:50, 12:30 Плейлист | Осень 16+
07:40 Звезды о звездах 16+
09:00 У-Дачный чарт 16+
10:00 28 мне уже 16+
11:00 Короли чартов 16+
13:00 Торт чарт 16+
14:00 Хиты по-русски 16+
15:00 Премехали 16+
15:30 Хит-сториз 16+
16:00 Один в поле Пенкин. Из дворницкой на сцену 16+
16:30 Битва поколений 16+
18:30 Музыкальная ежегод

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 «На высоте» 12+
09:35 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
09:45 «Репетиция» 12+
10:15 Шоу «ТаланТы» 12+
11:30 Д/ф «История первой в мире женщины космонавта» 12+
12:10 Д/ф «Путь Баженова. Напро-лом» 16+
13:15, 23:15, 00:15 Т/с «Синичка 5» 16+
16:15, 02:30 Д/с «ДНК России» 12+
16:45 «Эпоха в истории» 12+
17:15 Д/ф «Андрей Миронов. Дер-жась за облака» 12+
18:05, 03:15 Т/с «Эффект Матро-ны» 16+
19:45 «Крымский андеграунд» 12+
20:15, 05:45 «Спорт. Лица» 12+
20:30 «Любит/не любит» 12+
20:40 Х/ф «Номер 69» 16+
05:00 Д/с «Молодая наука» 12+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:15 Экономика 12+
00:30, 13:45, 21:15 Игра в классики 16+
00:45, 03:15, 09:30, 19:45, 21:45 Эпо-ха 12+
01:15, 13:30, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00 Время регионов. Новости телеканала «Север-ный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12 Время регионов. Но-вости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:25, 12:21 Время регионов. Новости телеканала «Евпа-тория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36 Время регионов. Но-вости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48 Время регионов. Но-вости телеканала «Керчь 24» 12+
03:45 Игра в классики 12+
04:15, 11:15 ПолитОтдел 16+
05:15, 09:45, 16:15, 21:30 Сказано на радио 12+
07:15, 08:15, 14:15, 15:15, 22:15, 23:15 Ток-шоу «Говорите правду» 12+
09:15 Православное интервью 24 12+
10:15, 18:15 Пятница. Вечер 12+
17:40 Чрезвычайный Крым. Ито-ги 12+
19:15 Парламент 12+
20:15 Крым: новые рубежи 12+
20:45 Под сукном 12+

Миллет

06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+
07:00 Д/ф «Еще один шанс» 12+
07:30 Х/ф «Беляночка и Розочка» 12+
08:45 М/ф 6+
09:00 «Жизнет в берекет» 12+
09:45 «Ильхам» 12+
10:00 «Хош сефа» 6+
10:30 «Юрт нефес» 12+
11:00 «Bala Land» 6+
11:30 М/ф крт.яз. «Школьный ав-тобус Гордон» 0+
12:00 Д/ф «По планете с рюкза-ком» 12+
12:30 Д/ф «Про животных и лю-дей» 12+
13:00 «Миллет яньгырай: ан-самбль Кырым 2 часть» 16+
14:00 Д/ф «Цирковая семья» 16+
14:30 Д/ф «Слава (Фетисов)» 16+
16:00 М/ф крт.яз. «Индюки: Назад в будущее» 6+
17:30 Д/ф «А дома лучше» 12+
18:15 «Селат» 6+
18:30 «Ватан хатырасы» 12+
18:45 «Неделя Госсовета» 16+
19:00 Д/ф «Страна чудес» 12+
19:45 «Ватандаш» 12+
20:00 «Яйла бою» 6+
20:30, 02:30 А. Шулакова Нетидже-лер иле» 16+
21:00 «Миллет яньгырай: Гала кон-церт 2022» 6+
22:30 Т/с «Остинца «Россия» 16+
00:05 Т/с «Слава (Фетисов)» 16+
01:40 Д/ф «А дома лучше» 16+
02:15 «Мирас» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:00 «Тарих излери» 12+
04:30 «Миллет яньгырай» 6+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севасто-поля 0+
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние но-вости 12+
6:30 М/с Умные машинки 0+
8:00 Развожаев. Главное 12+
8:30, 11:00, 14:30, 20:45, 21:15 Акцен-ты 12+
9:00 Отражение 12+
9:30 Анатомия качества 12+
10:30 Культурная среда 12+
11:30 Спортивный акцент 12+
12:30 Сто радостей, или Книга ве-ликих открытий. Советское кино 0+
14:00 Плечом к плечу. 9 с. 12+
14:45 Интервью 12+
15:00 Х/ф Я выбираю тебя. 1 серия 12+
16:00 Футбол. 28-й тур. «Севастопо-ль» - «Форт» Таганрог. Прямая трансляция 16+
18:00 Х/ф Я выбираю тебя. 2 се-рия 12+
19:00 Д/ф Тайны кино. 4 с. 12+
20:00 Т/с Императрица Мария. 1с. 16+
21:30 Х/ф Маленький Никола 12+
23:30 Иванушки International. Юби-лейный концерт. 20 лет. Кон-церт. 1 часть 16+
1:30 Ночной информационный ка-нал 12+

ДОМ КИНО

05:15 М/ф «Принцесса и дра-кон» 6+
06:25 М/ф «Иван Царевич и Се-рый Волк» 0+
08:00 М/ф «Иван Царевич и Се-рый Волк 2» 0+
09:20 М/ф «Иван Царевич и Се-рый Волк 3» 6+
10:50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 5» 6+
14:00 Х/ф «Форт Росс. В поисках приключений» 6+
16:00 Т/с «Сваты» 16+
23:00 Х/ф «Я худею» 16+
00:55 Х/ф «Любовь без разме-ра» 16+
02:20 Х/ф «Любит - не любит» 16+
03:40 Х/ф «Везучий случай» 12+

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Слушатель» 12+
02:00 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
04:05 Х/ф «Черные береты» 12+
05:25 Х/ф «Шальная баба» 16+
07:05 Х/ф «Московская любовь» 16+
08:40 Х/ф «Линия смерти» 16+
10:35 Т/с «Гражданин началь-ник» 16+
17:15 Х/ф «Любить по-русски» 12+
19:00 Х/ф «Любить по-русски 2» 12+
20:45 Х/ф «Губернатор. Любить по-русски 3» 16+
22:35 Х/ф «Чокнутые» 0+

КИНОСВИДАНИЕ

00:45 Х/ф «Простушка» 16+
02:50 Х/ф «Любовные шутки» 18+
04:30 Х/ф «Бывшая с того све-та» 16+
06:25 Х/ф «Девушка, подающая надежды» 18+
08:30 Х/ф «Как заниматься любо-вью по-английски» 18+
10:20 Х/ф «Ищу друга на конце света» 16+
12:10 Х/ф «Замерзшая из Май-ми» 16+
14:00 Х/ф «Агент Ева» 18+
15:45 Х/ф «До встречи на Вене-ре» 16+
17:35 Х/ф «Начни сначала» 16+
19:30 Х/ф «Киллеры» 16+
21:10 Х/ф «Сабрина» 12+
23:35 Х/ф «Серена» 16+

Ю

05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:35 «Зови меня мамой» 16+
11:00 «Няня особого назначе-ния» 16+
14:20 «Чадю из ада» 12+
17:55 «Мама в 16» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:10 «Измены» 16+
03:45

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 01:45 Подкаст Лаб 16+
06:50 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:35 «Часовой» 12+
08:05 «Здоровье» 16+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечтатели» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Видели видео?» 0+
14:00 Х/ф «Доживем до понедельника» 12+
16:05 Праздничный концерт ко Дню учителя 12+
19:00 «Точь-в-Точь» 16+
21:00 Время
23:00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр 16+
00:00 Национальный чемпионат «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре 12+



06:40 «Смотрим мультфильмы»
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Большие перемены»
12:30 «Истории большой страны» 12+
13:30 Т/с «Фантазёр» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина-2024» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:35 Х/ф «Паутинка бабьего лета» 16+



06:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри 16+
08:00, 02:55 Новости
08:05, 12:30, 15:30, 00:00 Все на Матч! 12+
09:20 Д/ф «Борис Михайлов. Жить, не сглаживая углы» 12+
10:25 Регби. PARI Чемпионат России. Финал 12+
12:55 «Дмитрий Губерниев. Голос наших побед». Специальный репортаж 12+
13:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Кальяри» 6+
15:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+
18:00 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - ЦСКА 6+
21:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Атлетико» 6+
00:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА 6+
03:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» - «Боруссия» (Дортмунд) 6+
05:00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+



04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер!» 6+
23:20 «Звезды сошлись» 16+
01:00 «Основано на реальных событиях» 16+
04:05 Д/с «Таинственная Россия» 16+



05:00, 05:25, 06:00, 06:35 Т/с «Последний мент» 16+
07:20, 08:05, 09:30, 10:25, 11:15, 12:10, 13:00, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40, 17:40 Т/с «Настоящий 2» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
18:35, 19:30, 20:25, 21:25, 22:25, 23:25 Т/с «Чужой район 2» 16+
00:20, 01:15, 02:00 Т/с «Лицеме-ры» 16+
02:40, 03:25, 04:10 Т/с «Ментовские войны 6» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Лед обыкновенный и загадочный» 12+
07:05 М/ф «Терем-теремок», «Мешок яблок»
07:40 Х/ф «Белый снег России»
09:10, 01:10 «Диалоги о животных. Казанский зооботсад»
09:55 Д/ф «Тихо, граждане! Чапай думать будет!»
10:35 Х/ф «Чапаев»
12:05 Незвестные маршруты России. «Башкирия. Из Уфы к Аскинской пещере»
12:45 Оркестр Китайского национального центра исполнительских искусств. Концертный зал «Зарядье»
14:20 Д/с «Элементы. Музей-панорама «Бородинская битва»
14:50 Х/ф «Загадочный пассажир» 16+
16:30 «Картина мира»
17:20 «Пешком...» Москва. Сре-тенка
17:50 «Романтика романа»
18:45 Д/ф «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
19:30 Новости культуры
20:25 Х/ф «Васса»
22:45 Фестиваль в музее-заповеднике «Царицыно» - «Русские сказки в опере»
00:00 Х/ф «Старинный водевиль»
01:50 Искатели. «Тайна гибели «Ильи Муромца»»
02:35 М/ф для взрослых «Геркл у Адмета»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+
05:20, 16:05, 20:30 Специальный репортаж 12+
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+
07:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
08:35, 01:35 Мобильный репор-тер 12+
13:10 Парламентский час 16+
14:25 Неделя в городе 16+
15:00 Территория смыслов 12+
20:20 Вести. Наука 12+
20:35 Церковь и мир 12+
02:00 Москва. Кремль. Путин 12+
03:10 Воскресный вечер с Влади-миром Соловьёвым 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-ши» 0+
07:30 М/с «Беби Борн» 0+
07:45 М/с «Петроникс» 0+
08:10 М/с «Тайны радужного кри-сталла» 0+
09:00 «Еда как в сказке» 0+
09:25 М/с «Ник-изобретатель» 0+
11:00 «Студия красоты» 0+
11:20 М/с «Барбоскины» 0+
13:00 Футбол-шоу 6+
13:30 М/с «Кошечки-собачки» 0+
15:00 «У меня лапки» 0+
15:30 М/с «Оранжевая королева» 0+
18:20 М/с «Семь королевств» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малы-ши» 0+
21:20 М/с «Ум и Хрум» 0+
22:35 М/с «Стальные стражи» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:25 М/с «Олип Чейнджер» 6+
23:40 «Ералаш» 6+
01:00 М/с «Ну, погоди! Канику-ль» 6+
02:00 М/с «Смешарики. Пин-код» 6+
04:00 М/с «Бодо Борода. путеше-ствия» 0+



06:00 Д/ф «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская фантазия» 12+
07:40 М/ф «Цапля и журавль» 0+
07:50 «От прав к возможностям» 12+
08:05, 14:05 Д/п «Большая стра-на: открытие. Сибирь: вре-мя и люди» 12+
09:00, 16:05 «Календарь» 6+
09:30 «Всё по-взрослому» 12+
10:30 «На приёме у главного вра-ча (Марьяной Лысенко)» 12+
11:25 «Моя история. Елена Папа-нова» 16+
12:10, 15:00, 19:00 Новости
12:15 Х/ф «Игрушка» 12+
13:50 Д/п «Конструкторы будуще-го. Создатели органов» 12+
15:05 Сергей Жилин представляет. «Чайковский в джазе» 12+
16:30 «Свет и тени. Джордж Бай-рон» 16+
17:00 М/ф «Чудеса в решете» 12+
17:10 М/ф «Дом, который постро-ил Джек», «Конфликт» 0+
17:25 Х/ф «Сильные духом» 12+
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
19:45 Х/ф «Ватерлоо» 12+
21:55 Х/ф «Виридиана» 16+
23:25 Д/ф «Маржела: Своими сло-вами» 16+
00:55 Х/ф «Это случилось однаж-ды ночью» 12+
02:40 Х/ф «В следующий раз я буду стрелять в сердце» 16+
04:30 Х/ф «Особые приметы: кра-савчики» 16+



06:05 Х/ф «Верить - не верить» 16+
07:45 Х/ф «Настенька. Сувенир на память» 16+
09:40 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничный мохито» 16+
11:30, 00:15 События 16+
11:45 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Дети понедельника» 16+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Звездочёт» 16+
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера» 16+
16:40 «Клеванные. Тачка» 16+
17:35 Х/ф «Жених из хорошей се-мьи» 12+
21:20, 00:30 Х/ф «Этим пыльным летом» 12+
01:15 «Петровка, 38» 16+
01:25 Х/ф «Женщина наводит по-рядок» 12+
04:25 «Прощание. Георгий Юнг-вальд-Хилькевич» 16+
05:05 «Москва резиновая» 16+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30 Новости 16+
09:00 «Самая народная програм-ма» 16+
09:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10:30 «Наука и техника» 16+
11:30 «Легенды и мифы» 16+
13:00 «Неизвестная история» 16+
14:00 Х/ф «Ханна. Совершенное оружие» 16+
16:05 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 18+
18:00 Х/ф «Первый мститель» 12+
20:20 Х/ф «Шан-Чи и легенда де-сяти колец» 16+
23:00 «Итоговая программа» 16+



05:00 «Новый завет вслух» 0+
05:40 «В поисках Бога» 12+
06:10 «Профессор Осипов» 0+
06:45 «Святныи России» 6+
07:50 Д/ф «Свидетели Христа. Му-ченики первых веков» 6+
09:00 «Простые чудеса» 12+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:45 «Заветы» 6+
13:50 «Моя большая семья» 6+
14:50 «Расскажи мне о Боге» 6+
15:20 «Русский мир» 12+
16:25 Х/ф «Здесь твой фронт» 16+
18:00, 01:55 Главное. Новости на Спасе 16+
19:30 «Шипков» 12+
19:40 Х/ф «Пограничный пес Альпы» 0+
21:00 Д/ф «Банзай, Николай! Рус-ский апостол Японии» 6+
22:10, 03:15 «Парсуна» 6+
23:10 «День Патриарха» 0+
23:20, 04:00 «Бесогон» 18+
00:35 «Спас-стрим» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель «У овечек» 0+
07:20 М/с «Детектив Финник» 0+
08:00 «100 мест, где поест» 16+
09:00 «Кто круче всех?» 16+
10:00 «Наука в шоке» 16+
11:00 «Безумные изобретения» 12+
11:35 М/с «Смешарики снимают кино» 0+
11:55 М/ф «Просто супер» 6+
13:20 М/ф «Пришельцы в доме» 6+
15:05 Х/ф «Люди в черном» 12+
17:05 Х/ф «Люди в черном 2» 12+
18:55 Х/ф «Люди в черном 3» 12+
21:00 Х/ф «Люди в чёрном: Интер-нашлы» 16+
23:10 Х/ф «Доспехи Бога» 16+
01:05 Х/ф «Доспехи Бога 2. Опера-ция Кондор» 16+
02:55 Т/с «Миша портит всё» 16+
05:15 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 0+



06:30, 00:50 Х/ф «Испытательный срок» 16+
08:05 Х/ф «Любовь как мотив» 16+
10:00 «Пять ужинов» 16+
10:15 Х/ф «Огонь в моей душе» 16+
14:40 Х/ф «Вернуть жизнь» 16+
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+
23:05 Х/ф «Тариф на любовь» 12+
02:35 Д/с «Эффект Матроны» 16+
03:20 Т/с «От ненависти до люб-ви» 16+



06:00, 08:40, 05:15 М/ф 0+
07:30 «Вкусно с Анфисой Чехо-вой» 16+
08:00 «Новый день» 16+
08:30, 18:00 Новости 16+
09:00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» 6+
11:00 Т/с «Снежная» 16+
19:00 Т/с «Вера» 16+
23:00 «Итоги с Малькевичем» 16+
00:00 Х/ф «Охотник с Уолл-стрит» 18+
02:00 Х/ф «Голем» 18+



05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 03:00, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Секреты на кухне» 16+
06:40 «Четыре дачи» 16+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00, 12:10, 23:00 «Запретный Ки-тай» 16+
10:00 Шоу «Как люди живут. Зан-зибар» 16+
11:00 Шоу «Как люди живут. Ис-ландия» 16+
13:10 Шоу «Как люди живут. Сома-ли. Встреча с пиратом» 16+
14:30 Шоу «Как люди живут. Ан-тарктида. Часть 2» 16+
15:40 Шоу «Погнали!» 16+
20:30 Шоу «Как люди живут. Со-мали» 16+
21:50 Шоу «Как люди живут. Юж-ный Судан» 16+
00:00 Х/ф «Дедушка нелегкого поведения» 6+
01:40 Д/с «В дикой природе с Бе-аром Гриллсом» 18+



05:35 Х/ф «Петровка, 38» 12+
07:05 Х/ф «Огарева, 6» 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:40 «Легенды армии с Алексан-дром Маршалом» 12+
11:30 Д/с «Легенды госбезопасно-сти. Борис Соколов. Подвиг государственной важно-сти» 16+
12:20 Д/с «Война миров» 16+
13:10 «Код доступа» 12+
14:00 «Улика из прошлого» 16+
14:50 «Скрытые угрозы» 16+
15:40 Д/с «Секретные материа-лы» 16+
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
18:00 Главное с Ольгой Бело-вой 16+
19:40 Д/с «Легенды советского сы-ска» 16+
23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+
23:55 Х/ф «Фронт без флангов» 12+
02:50 Д/с «Часовые памяти» 16+
03:45 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» 16+



05:00 Мультфильмы 6+
07:15 Х/ф «Неисправимый лгун» 6+
08:50 «Диктор делает» 16+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:10 Т/с «Д'Артаньян и три муш-кетера» 0+
15:40, 16:10 Х/ф «На Дерибасов-ской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
17:50, 19:30 Х/ф «Двенадцать сту-льев» 0+
18:30, 00:00 «Вместе» 16+
22:00 Х/ф «Берегись автомоби-ля» 12+
01:00 Т/с «Щит и меч» 0+



07:00, 05:10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:35 «Битва экстрасенсов» 16+
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
18:30 «Звезды в джунглях» 16+
21:30 «Игры без границ» 16+
23:30 «Шоу Воли» 16+
00:30 «Ярче звезд» 16+
02:15 Шоу «Студия «Союз» 16+
03:00 «Импровизация. Коман-ды» 16+



05:00, 03:00 Карaokeing 16+
07:00 Pro-Новости 16+
07:30 У-Дачный чарт 16+
08:30 Биз чарт 16+
09:00 Топ чарт 16+
09:30 Мюз-ТВ чарт 16+
10:35 Лига свежих клипов 16+
11:00 Юмор FM чарт 16+
12:00 Хит-сториз 16+
12:30 Битва поколений 16+
14:00 Моя Волна 16+
15:00 10 самых! 16+
15:30 Приехали! 16+
16:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
17:00 Один в поле Пенкин. Из дворянщины на сцену 16+
17:30 Хиты по-русски 16+
18:00 Короли Чартов 16+
19:00 Плейлист | Осень 16+
20:00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
22:00 БК Меломан 16+
23:00 БК Громкий вопрос 16+
00:00 БК Контакты 16+
01:05 Музитив 18+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/ц «Письма из провин-ции» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «Крымское счастье» 12+
09:45 Шоу «Золото викингов» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 Клуб «Шико» 12+
11:15 Д/ц «Литературная Таврида» 12+
11:30 Д/ц «Выйти в лесу» 16+
12:20 Д/ц «ДНК России» 12+
12:45, 13:15, 22:45, 00:15 Т/с «Сто лет пути» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:20 Д/ф «Юрий Соломин. Власть таланта» 12+
18:05, 03:15 Т/с «Эффект Матро-ны» 16+
19:45 Дневники шоу «ТаланТы 12+»
20:15 «ПРОбуй» 12+
20:30 «Добрый вечер» 16+
21:00 Х/ф «Любовь и другие ил-люзии» 12+
02:20 Д/ф «Экскурсия по образова-тельному центру «Сирius» 12+
05:00 Д/ц «Молодая наука» 12+
05:45 «Эпоха в истории» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 05:30, 09:45, 14:30, 19:15, 23:15 Под сукном 12+
00:40, 03:30, 08:15, 10:15, 13:45, 20:30 Чрезвычайный Крым. Ито-ги 16+
01:15, 04:15, 10:45, 14:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:15, 09:15, 14:15 Игра в клас-сики 16+
01:45, 03:45, 07:15, 13:30, 17:45, 20:15 Экономика 12+
02:15 Музыкальный концерт 12+
03:15, 05:45, 07:45, 17:30, 21:45 Пар-ламент 12+
04:30, 07:30, 10:30, 12:15, 16:15, 22:15 Сказано на радио 12+
04:45, 09:30, 15:45, 18:15, 19:45 Эпоха 12+
06:15, 11:15 Пятница. Вечер 12+
08:30, 12:30, 16:30, 18:30, 23:30 Крым: новые рубежи 12+
13:15 Православное интервью 24 12+
15:15, 22:30 Д/ц «ДНК России» 12+
20:50 Мнение 24 12+
21:15 Спорт. Итоги 12+



06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 19:30 «Хабарлер» русяз. 16+
06:45 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 «Тек Арузум Ватан» 12+
08:00 Д/ф «Аллергия: сбой мат-рицы» 16+
08:30 «Bala Land» 6+
09:00 «А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
09:30 Д/ф «10 планете с рюкза-ком» 12+
10:00 «Ватан хатырасы» 12+
10:15 Х/ф «Беланочка и Розочка» 12+
11:30 Д/ф «Цирковая семья» 16+
12:00 «Ватандаш» 12+
12:15 М/ф кр. тат. яз. «Школьный автобус Гордон 4 сезон» 0+
12:45 М/ф 6+
13:00 «Миллет янгьгырай: сбор-ник» 6+
14:00 Д/ф «Страна чудес» 12+
14:30 Т/с «Слава (Фетисов)» 3+4с
16:00 Х/ф кр.тат.яз. «Храброе серд-це» 16+
18:00 Д/ф «Моя новая работа» 12+
18:30 Д/ф «Вместе по России» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:45 «Ватан хатырасы» 12+
20:00 «Ильхам» 12+
20:15 «Ватандаш» 12+
20:30 «Итоги с А.Шулаковой» 16+
21:00 «Миллет янгьгырай: Мыр-ланьзы балалар» 6+
22:30 Т/с «10 истины «Россия» 16+
00:00 Т/с «Слава (Фетисов)» 16+
01:30 Д/ф «Аллергия: сбой матри-цы» 16+
02:00 «Ватан хатырасы» 12+
02:15 «Мирас» 12+
02:30 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
03:00 «Тек арузум Ватан» 12+
04:00 «Тарих излери» 12+
04:30 «Миллет янгьгырай» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-поля 0+
6:00, 10:00 Вечерние новости 12+
6:15, 10:15, 12:15, 16:00, 20:45 Акценты 12+
6:30 М/с Машинки Мокас 0+
8:00 Скажите честно 12+
8:30 Культурная среда 12+
9:00 Отражение 12+
9:30 Анатомия качества. 12+
10:30 М/ф Северные амурь 6+
12:00 Вечерние Новости 12+
12:30 Большая капкан, или Соло для кошки при полной луне. Советское кино 16+
14:00 Плечом к плечу. 10 с. 12+
14:25 Развозжаев. Главное 12+
15:00 Инспектор тревел. 3 с. 16+
15:30 Д/ф ДНК России. 38 с. 12+
16:15 Интервью. Передача 12+
16:30 Дети капитана Гранта. Совет-ское кино 0+
18:00 Х/ф Я выиграло тебя. 3, 4 се-рия 12+
20:00 Т/с Императорская кухня. 12 с. 16+
21:00 Итоги недели 12+
21:30 Х/ф Путь справедливости 16+
23:30 Иванушки International. Юбилейный концерт. 20 лет. Концерт. 2 часть 16+
1:30 Ночной информационный ка-нал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:05 М/ф «Плюшевый бум» 6+
06:15 М/ф «Алёша Попович и Ту-гарин Змей» 12+
07:40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
09:00 М/ф «Три богатыря и Мор-ской Царь» 6+
10:25 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
11:55 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+
13:40 Х/ф «Вратарь Галактики» 6+
16:00 Т/с «Сваты» 16+
23:00 Х/ф «Иванов» 16+
02:15 Х/ф «Благословите женщи-ну» 12+
04:10 Х/ф «Военно-полевой ро-ман» 12+



00:25 Х/ф «Сильные духом» 12+
04:35 Х/ф «Тайский вояж Степа-ныча» 12+
06:25 Х/ф «Испанский вояж Сте-паныча» 16+
08:00 Х/ф «Сын за отца...» 16+
09:40 Т/с «Гражданин началь-ник» 16+
17:20 Х/ф «Три орешка для Золуш-ки» 0+
19:00 Х/ф «Барышня-крестьян-ка» 0+
21:05 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
22:55 Х/ф «Новые амазонки» 12+

1



Композитор, именем которого названо Симферопольское музыкальное училище на фото 1

Разновидность ограждения («Ласточкино гнездо»)

Исполнение музыки в полную силу звука

Победа, выдающийся, блестящий успех

Библейский пророк

Отдалённый предок, родоначальник

Кустарник с белыми пахучими цветками

Растение семейства зонтичных, пряность

Имя киноактрисы Чуриковой

Столица Багамских островов

Город в Крыму (скульптура на фото 3)

Шайа (киноактер, «Трансформеры», «Клад», «На крючке»)

Засахаренная корочка цитруса

Родственница по церковному обряду

Бездомный бродяга (аббревиатура)

В первом акте его вешают, в третьем оно стреляет

Дипломатический представитель римского папы

Оперная дива, исполняющая главные партии

Бен ..., киноактёр («Оскар» за к/ф «Умница Уилл Хантинг»)

Часть патрона, снаряда, инициирующая горение пороха

Капитанская ступень (ВМФ)

Озеро в системе Великих озёр в Северной Америке

Село в Красноперекопском районе

2



...-Тархан – полуостров в Крыму

Российский фильм ужасов режиссёра Ольги Горюковой

Указание врача по приговору, отпуску и применению лекарства на специальном бланке

Танец, в котором преуспел персонаж фильма «Зимний вечер в Гаграх» Беллов

Выходят во двор или на море, открываются внутрь или наружу

Противная сторона в прениях

Генерал-поручик, возглавлявший военную крымскую кампанию 1735 года

Самopiшущий прибор

Город в Крыму (скульптура на фото 3)

Сборник религиозных песнопений

Наука о законах света

Один из видов узелкового рукоделия

Наёмный работник в Древней Руси

Осёл со среднеазиатским орнаментом

Кафедральный собор на фото 5 (исторический район Крыма)

Имя актёра Макко-нахи

Крушение надежд инженера Гарина

Равносторонний прямоугольник

Чернильная неприятность

Животное с крыльями и клювом

Династия ханов, правившая Крымским государством с начала XV до XVIII века

Одно из низших божеств в древнегреческой мифологии

«Наш ... берёт гитару и тихим голосом поёт»

Зернобобовое кормовое растение

Зажиточный крестьянин в Турции

Словарь, построенный по тематическому принципу

3



Наёмный работник в Древней Руси

Осёл со среднеазиатским орнаментом

Кафедральный собор на фото 5 (исторический район Крыма)

Имя актёра Макко-нахи

Крушение надежд инженера Гарина

Равносторонний прямоугольник

Чернильная неприятность

Животное с крыльями и клювом

Династия ханов, правившая Крымским государством с начала XV до XVIII века

Одно из низших божеств в древнегреческой мифологии

«Наш ... берёт гитару и тихим голосом поёт»

Зернобобовое кормовое растение

Зажиточный крестьянин в Турции

Словарь, построенный по тематическому принципу

4



Наёмный работник в Древней Руси

Осёл со среднеазиатским орнаментом

Кафедральный собор на фото 5 (исторический район Крыма)

Имя актёра Макко-нахи

Крушение надежд инженера Гарина

Равносторонний прямоугольник

Чернильная неприятность

Животное с крыльями и клювом

Династия ханов, правившая Крымским государством с начала XV до XVIII века

Одно из низших божеств в древнегреческой мифологии

«Наш ... берёт гитару и тихим голосом поёт»

Зернобобовое кормовое растение

Зажиточный крестьянин в Турции

Словарь, построенный по тематическому принципу

5

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 171 от 20.09.2024

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Джамаатти. Плоскость. Амидала. Скрипка. Плов. Ватага. Римляне. Ревизор. Рупор. Окно. Бюро. Путамиш. Восточное. Проба. Тиморское. Дойл. Егор. Неру. Общак. Химик. Роса. Бурунчак. Юбка. Лорд. Измаил. Италия. Макет. Пароста. Фанера. Лайба. Зуд. Аве. Перл. Боа. Темя.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Виноградов. Таро. Фильм. Кипарис. Тавро. Никита. Гаврош. Дюльбер. Аденома. Стрепетово. Ирэн. Маршак. Ординар. Оплеуха. Гейне. Барби. Клей. Абу. Тактик. Краевед. Судно. Роман. Чалма. Плата. Шляпа. Бугаз. Телепат. Белая.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР

Ялта

Ялтинский театр им. А. П. Чехова

«Дубровский» 12+

29 сентября, 19:00

Роман «Дубровский» – одно из самых читаемых и загадочных произведений Александра Пушкина. Стремительно развивающийся сюжет, замешанный на интригах и любовных переживаниях героев, известен каждому. Любовь, коварство, честность, возмездие и, конечно же, честь – эти человеческие качества волнуют во все времена. Историю о потомках двух враждующих помещичьих семей Владимира Дубровского и Маше Троекуровой расскажет театр в современном масштабном мюзикле, где занят весь творческий состав. Современная музыка, эффектная хореография, красочные массовые сцены и исторические костюмы сделают зрителя участником романтической истории о любви и чести. А виртуозная игра актёров, присутствие оркестра на сцене и новейшие визуальные технологии заставят почувствовать всю энергию спектакля.

КОНЦЕРТЫ

Симферопольский район

«Резонанс» 6+

28 сентября, 17:00, Мраморная пещера

Камерный состав Крымского академического симфонического оркестра выступит с концертом «Резонанс» в Зале жемчужных озёр одной из самых красивых пещер мира – Мраморной. Это будет увлекательное путешествие в мир классической музыки, мюзиклов, кино и музыкальных шуток. Под сводами пещеры прозвучат произведения Петра Чайковского, Астора Пьяццоллы, Иоганнеса Брамса, Антонина Дворжака, Дмитрия Шостаковича.

Симферополь, Ялта

«Три дивы» 6+

28 сентября, 19:00, Ялта, театр им. Чехова

29 сентября, 19:00, Симферополь, Крымский академический русский драматический театр им. Горького

Концерты состоятся в рамках проекта «Нескучная классика». Выступают Эльнора Гросс (орган), Екатерина Нагорная (скрипка) и Анастасия Гончарова (фортепиано). Все они – профессиональные музыканты, которые неоднократно участвовали в концертах, российских и международных конкурсах. К ним присоединится иеромонах Фотий. Для слушателей прозвучат произведения мировых классиков, в том числе «Аве Мария», «Фонтану Бахчисарайского дворца», «Я ехал к вам», «Сирень».

ФЕСТИВАЛЬ КЕРАМИКИ

Симферополь

«Лепота» 0+

28 сентября, 11:00, Крымский этнографический музей

Событие состоится в Крыму в четвёртый раз. В этом году «Лепота» посвящена Году семьи, которым в России объявлен 2024-й, а её тема называется «7Я». Девиз фестиваля: «Лепят все!»

Организаторы готовят для гостей мероприятия розыгрыш призов, презентации, показы и выставку керамики ручной работы. При желании можно будет приобрести понравившиеся изделия на ярмарке ремесленников. Для взрослых и детей проведут мастер-классы по лепке из глины. Кроме того, состоится концерт, на котором прозвучит этническая музыка. А любители ярких снимков смогут устроить фотосессию.

ВСТРЕЧА

Симферопольский район

Добрососедский день 0+

29 сентября, 14:00, с. Доброе, ул. Февральская, 1а, усадьба Дивное

Для гостей будут работать пять локаций под открытым небом. В «Кладовой добра» пройдёт ярмарка-дегустация товаров и блюд, сделанных по домашним рецептам. «Добро в дом» удивит разнообразием мастеровых рядов, где представят товары и услуги Добровской долины. На площадке «Добрый урожай» разместятся работы участников открытого конкурса съедобных арт-объектов и букетов из овощей и фруктов. Локация «В гостях у художника» станет импровизированной картинной галереей. В зоне «О чём поёт долина» прозвучат рок-н-ролл и романсы в профессиональном исполнении. «Сарафанное радио» оформят в стиле «социальной сети на заборе». Там посетителям расскажут всё о курсах и проектах Добровской долины. Вход на событие свободный после предварительной регистрации по телефону +7 (978) 121-72-90.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

«ЛЕПОТА»-ТО
КАКАЯ!Куда сходить и что посмотреть
с 27 сентября по 3 октября«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий
предстоящей недели.

ЭКСКУРСИИ

Симферополь

«Крутые соты» 6+

28 сентября, 10:00, место сбора – памятник братьям Айвазовским (пр. Кирова, 52а).

Экскурсия-инфотур с элементами квеста. Участников познакомят с маленькими бронзовыми пчёлками, установленными в «городе пользы» – так называют Симферополь, на гербе которого красуется крылатая труженица. Предусмотрен дресс-код: ваш образ должен содержать полосатый элемент (значок, кепка и т. д.). Самых креативных ждут сюрпризы. Продолжительность – 2,5 часа.

Алушта

«Алушта сквозь тысячелетия» 0+

27 сентября, 11:00,

Путешественники прогуляются по центральной набережной города, остановятся возле фонтана «Рыбак», несколько лет назад получившего новый вид, а также у памятника Александру Пушкину, расположенному в сквере его имени, у ротонды, ставшей визитной карточкой курорта, и храма Всех Крымских Святых и Феодора Стратилата, история которого насчитывает более 180 лет.

Кроме того, экскурсанты узнают о встрече в 1894 году цесаревича Николая Александровича и его невесты, принцессы Алисы Гессен-Дарм-

штадтской и Прирейнской. Она состоялась на вилле Голубка. Это историческое здание также входит в маршрут. Как и памятник, установленный в честь встречи будущего императора Николая II и его невесты.

Завершится экскурсия у памятника византийскому императору Юстиниану – основателю Алушты. Именно по его приказу в VI веке была построена крепость Алустон, просуществовавшая здесь более 2,5 тысячи лет. Одна из её башен сохранилась до наших дней. Участие бесплатное. Запись по телефону +7 (978) 528-21-20.

Саки

Обзорная экскурсия 0+

30 сентября, 16:00

Саки приглашают гостей и жителей города на бесплатную пешеходную обзорную экскурсию. Участники узнают историю одного из старейших бальнеологических курортов России и пройдутся по его знаковым местам. Старт будет в центре города, на площади Революции. Путешественники увидят Свято-Ильинский храм, прогуляются по пешеходной улице Революции и через сквер им. Александра Пушкина, где установлены скульптуры персонажей его сказок, выйдут к Сакскому курортному парку, а после – на набережную, к солёному Сакскому озеру. Продолжительность – ориентировочно 1,5 часа. Регистрация не требуется.

ЖКХ МЕНЯЕТСЯ

ТВОЙ ДОМ В ТВОИХ РУКАХ

Как передать показания счётчика, пожаловаться управляющей компании или получить регистрацию прямо из дома.

КОГДА ТРУБУ ПРОРВАЛО...

Во всех регионах России запущено приложение «Госуслуги.Дом» для собственников жилья в многоквартирных домах. Оно позволяет решать любые вопросы, касающиеся ЖКХ.

Например, благодаря приложению можно передавать данные по всем счётчикам. Также вам напомнят о сроках передачи показаний и защитят от ошибок при вводе данных. Можно узнать о тарифах, оплачивать все услуги ЖКХ, квитанции при этом формируются автоматически. А ещё через приложение вы узнаете о плановых работах и аварийных ситуациях в доме: информацию предоставит управляющая компания.

Если вам нужно обратиться в УК, быстро составить заявку можно через умный чат-бот. Ответ поступит в течение трёх-четырёх дней.

Важно, что данные о недвижимости загружаются в приложение автоматически. И в настоящее время в Крыму приложением пользуются 30 тысяч человек.

ОБНОВИТЬ
И ПОЖАЛОВАТЬСЯ

На днях в мобильном приложении «Госуслуги.Дом» стало возможным оформить и коллективную заявку. То есть такое совместное онлайн-обращение соседей (инициативных жителей) в управляющую организацию.

Чтобы создать коллективную заявку, следует поставить галочку при составлении обращения в приложении. После этого другим собственникам квартир в МКД придёт пуш-уведомление в приложении, и они смогут присоединиться к обращению в разделе «Заявки соседей». Помимо этого, можно поделиться с соседями ссылкой на коллективную заявку в домовом чате для привлечения большего количества собственников.

Стоит отметить, что инициатор такой коллективной заявки сможет отправить её в управляющую компанию лишь тогда, когда к ней присоединится хотя бы один сосед. Когда придёт ответ, его получат все, кто присоединился. Если же обращение станет неактуальным, его можно удалить через приложение.

ВАЖНО! Чтобы в мобильном приложении «Госуслуги.Дом» оформить коллективную заявку, нужно обновить его до последней версии — 3.6.0. Авторизоваться можно на портале госуслуг.

ТОП НАПРАВЛЕНИЙ

Наиболее популярные разделы в приложении — это передача показаний и оплата счетов за услуги ЖКХ. К февралю текущего года количество переданных

показаний счётчиков уже превысило 1,5 млн по стране. При этом пользователи совершили 1,1 млн платежей. Растёт и количество обращений в управляющие организации: жители МКД подали более 900 тысяч заявок.

— В конце прошлого года приложение «Госуслуги.Дом» стало помощником двух миллионов человек в решении вопросов ЖКХ. Сегодня мы видим, что и в этом году оно не сбавляет темпы. У пользователей набирают популярность коллективные механизмы: уже более 190 тысяч пользователей присоединилось к домовым чатам, — рассказал **замминистра строительства и ЖКХ РФ Константин Михайлик**.

ОТКУДА ДАННЫЕ?

Зарегистрироваться в приложении «Госуслуги.Дом» можно через подтверждённую учётную запись на «Госуслугах». Работает оно на основе данных, размещённых в ГИС ЖКХ. В приложение все управляющие и ресурсоснабжающие организации по закону должны вносить информацию обо всём, что связано с жилой недвижимостью. В том числе информацию о способах управления домом, проведённых общих домовых собраниях собственников и протоко-

лах, сроках проведения проверок, данные о приборах учёта, видах предоставляемых жилищно-коммунальных услуг, тарифах на оплату ЖКУ и многом другом.

ПРИВЕТ, МАКС!

Активно помогает жителям МКД в решении вопросов виртуальный помощник на «Госуслугах».

— Для повышения удобства (на портале «Госуслуги». — **Ред.**) внедрён виртуальный помощник «Робот Макс». Ежедневно он консультирует миллион уникальных пользователей, — отметил **вице-премьер Дмитрий Чернышенко**.

Ассистент помогает получить услугу с помощью диалога без перехода на отдельные страницы портала, благодаря чему пользователи находят её максимально быстро и легко.

СОБСТВЕННИКОВ
НЕ СПРОСЯТ

Благодаря portalу «Госуслуги» на сегодняшний день можно не только получать информацию и направлять обращения жителям МКД. Через портал также можно оформить постоянную реги-

страцию себе, супругу, несовершеннолетним детям или недееспособным членам семьи.

Если человек хочет прописаться в жилье, которым не владеет (хотя бы долей), необходимо согласие всех собственников. Дать его они могут через «Личный кабинет» на «Госуслугах».

Алгоритм действий максимально простой. Необходимо подать заявление на портале и подождать максимум три дня. В «Личный кабинет» придёт приглашение в отделение МВД, где и поставят штамп о регистрации в паспорте.

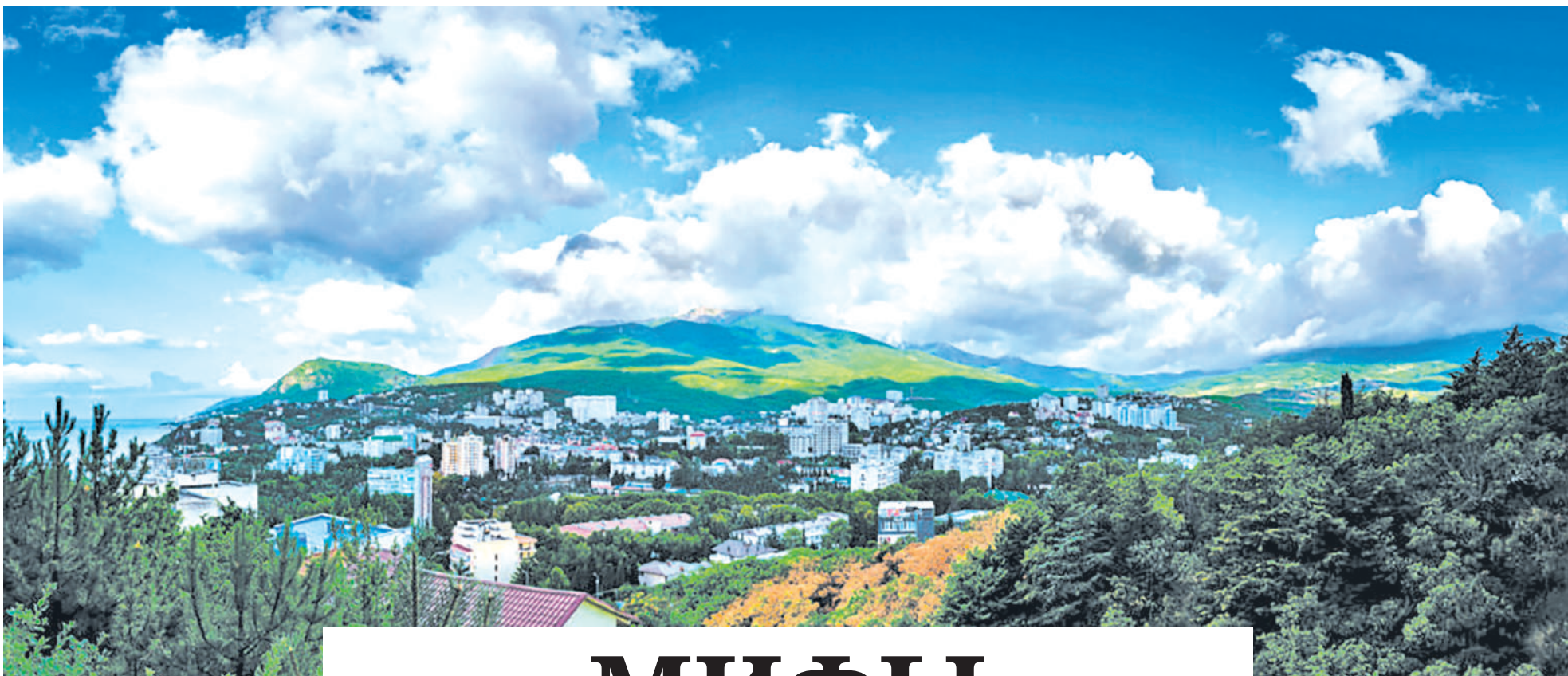
Если вы решили прописать ребёнка младше 14 лет, то здесь есть свои нюансы. Зарегистрировать его можно лишь по адресу прописки одного из родителей. А вот разрешение собственников жилья в этом случае не потребуется.

Точно так же через «Госуслуги» можно оформить и временную регистрацию.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



ГОРА СВЯТОГО ПЕТРА

Пик Ай-Петри не входит в первые десять вершин Крыма по высоте, однако даст фору любой из них по эффектности. Гора названа в честь святого Петра, который... никогда на ней не бывал.

Святой Пётр всю жизнь провёл в странствиях по Средиземноморью, но так и не заглянул на полуостров. В Средние века, когда христианство прочно закрепилось в Крыму, у подножия Ай-Петри местное греческое население основало монастырь Святого Петра. Мы знаем об этом из летописных источников, однако учёные по сей день не могут локализовать обитель на местности. На греческом слово «святой» звучит как «агиос», «ай-ос» или в сокращённом варианте просто «ай».

Со временем вершину, нависающую над монастырём Святого Петра, стали тоже называть в его честь – Ай-Петри. В наши дни в память о святом на главном зубце горы на высоте 1 234 метра установлен крест. С недавних пор туда ведут подвесные мосты аттракциона.

МИФЫ О КРЫМЕ

Святой Пётр не бывал на Ай-Петри, а Николай II так и не покорил Роман-Кош

В описание достопримечательностей Крыма вкрались ошибки, а мы продолжаем их находить и разоблачать! На этот раз настал черёд поговорить о самой высокой горе полуострова, и не только о ней...

КСТАТИ

Ай-Петри не только эффектная зубчатая вершина, но и обширная яйла, в недрах которой три экскурсионные и около 500 необорудованных пещер.

Греческое население Крыма подарило нам такие названия, как Ай-Даниль (посёлок близ Гурзуфа), Ай-Никола (гора в Ореанде), Ай-Василь (прежнее название деревни Васильевка над Ялтой), Айя (мыс между Батилиманом и Балаклавой), Аян (исток реки Салгир, искажённое от Ай-Иоанн), Ай-Савва (местность в Судак и современная нишевая винодельня) и др. Все эти топонимы хранят память о православных святых, чтимых местными греками.

КРЫША КРЫМА

Гора Роман-Кош – высшая точка Крыма, её высота – 1 545 метров над уровнем моря. Находится она в пределах заповедного массива Бабуган-яйла. Однако ещё 150 лет назад эта гора не считалась самой высокой на полуострове и даже называлась несколько иначе. На картах XIX века вершина подписывалась как Орман-Кош, где «орман» – «лес», а «кош, кошара» – «загон для ско-

Тысячи лет крымчане считали Чатыр-Даг высшей точкой полуострова. И только исследования гидрогеолога Николая Алексеевича Головкинского в 1890-х годах позволили определить, что в Крыму есть горы выше. А между первой вершиной Крыма (Роман-Кош, 1 545 м, массив Бабуган-яйла) и пятой (Эклизи-Бурун, 1 527 м, массив Чатыр-Даг) разница всего 18 метров! Фото: shutterstock.com, автор: KirillKarpov

“ В ОКТЯБРЕ 1913 ГОДА ИМПЕРАТОР ОТПРАВИЛСЯ ИНСПЕКТИРОВАТЬ ТОЛЬКО ЧТО ПОСТРОЕННУЮ ДОРОГУ, НО ОТ ПОСЕЩЕНИЯ ВЫСШЕЙ ТОЧКИ КРЫМА ВОЗДЕРЖАЛСЯ.

та». Аналогично другие вершины на яйле получили имена Дам-Кош, Зейтын-Кош, Ованес-Кош и другие. Названия напоминают о тех временах, когда на плоских вершинах крымских гор паслись многочисленные стада.

С конца XIX века фиксируется альтернативный вариант названия – Роман-Кош, который вскоре становится официальным. В 1910-1913 годах ведётся строительство автодороги Алушта – монастырь Космы и Дамиана – Бешуйская охотничья дача – Никитский перевал (высота – 1 448 метров) – Массандра, предназначенной для выездов Николая II на охоту в горы. Это событие совпало с празднованием 300-летия дома Романовых на российском престоле, и крымские географы решили преподнести царю подарок.

Так высшая точка Крыма получила официальное название Роман-Кош, созвучное фамилии Романовых. В октябре 1913 года император отправился инспектировать только что построенную дорогу, но от посещения высшей точки Крыма воздержался. Вот и получается: самая высо-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Сейчас пик Роман-Кош расположен на территории Крымского национального парка. Самовольное посещение вершины запрещено.
- Крымские горы растут со скоростью около 3 мм в год. Таким образом, не раньше XXV века Роман-Кош достигнет до отметки 1 546 метров.



Из 12 апостолов Христа в Крыму побывал только святой Андрей в 62 г. н. э. Он был в Херсонесе (Севастополь), Феодосии и Пантикапее (Керчь). Фото из архива «Крымской газеты».

Крымский
ЖУРНАЛ

СПРАВКА

Таврские могилы получили звонкое имя «дольмены» с лёгкой руки швейцарского путешественника Дюбуа де Монпере. Он посетил Крым и Кавказ в 1831-1834 годах и отметил сходство мегалитических сооружений с европейскими. Так в литературе впервые появился ошибочный термин «крымские дольмены».



Греки, открыв для себя Крым, застали здесь местные племена и разделили их на две группы. Тех, кто кочевал в степи, они называли киммерийцами. А те, кто жили в горах, получили имя «тавры». Как сами себя называли киммерийцы и тавры, мы не знаем, потому что у этих народов не было письменности. Фото: shutterstock.com, автор: Valery Shanin

кая гора полуострова названа в честь человека, который на ней не бывал.

ЗАГАДОЧНЫЕ ТАВРЫ

Тавры – античный народ, живший на южном берегу и в крымских горах в первом тысячелетии до нашей эры. Древние греки оставили о них любопытные воспоминания.

Культура тавров была довольно примитивной: они не обладали письменностью, не строили городов и путей сообщения, не возводили крепости (хотя некоторые авторы убеждены в обратном). Единственное, что сохранилось от таврской цивилизации до наших дней, – это погребальные сооружения под названием «таврские каменные ящики». Это обыкновенные могилы, а точнее,

коллективные усыпальницы. В них столетиями складывали скелеты умерших людей и примитивный инвентарь: оружие, простые украшения, лепную посуду, морские раковины. Сверху захоронение перекрывали курганной насыпью.

Из-за того, что таврские ящики нередко достигали внушительных размеров, другие народы думали, что внутри курганов

непреренно спрятаны сокровища или ценные предметы. В результате в наши дни практически все захоронения разграблены.

Некоторые современники называют таврские ящики крымскими дольменами, что в корне неверно. Дольмены Кавказа создавались как наземные сооружения, они не только выполняли погребальную функцию, но и использовались как святилища, жертвенники и даже для астрономических наблюдений. Важной особенностью многих дольменов является характерное круглое отверстие – «окошко».

А вот крымские таврские ящики использовались только как погребальные сооружения. Когда человек умирал, его помещали в могилу и засыпали её сверху землёй. При необходимости откапывали и совершали подзахоронение. И так столетия подряд, пока ящик не заполнялся костями.

Нетрудно заметить, что мегалитические сооружения Крыма и Кавказа имеют слишком много различного, чтобы объединять их общим словом «дольмены».

Один таврский ящик стоит прямо в Симферополе по адресу: ул. Гавена, 101. А всё потому, что когда-то в этом доме жил выдающийся крымский археолог Аскольд Щепинский.

Таврские некрополи в Крыму лучше всего сохранились в Гаспре и Ореанде, на горе Кошка, Мекензиевых высотах, в Байдарской долине, долине реки Бурулча, возле села Мраморного.

Андрей ЗАЙЧИКОВ.

“ КРЫМСКИЕ ТАВРСКИЕ
ЯЩИКИ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ
ТОЛЬКО КАК ПОГРЕБАЛЬНЫЕ
СООРУЖЕНИЯ

Крымский
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ
RODPISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ
ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано
в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС 77-64457 от 31 декабря 2015 года

12+



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ



Активный образ жизни – лучшая профилактика ожирения.

ИГРАЙ, ГОРМОН

ПОД УДАРОМ ВСЕ

– Какие эндокринные заболевания в Крыму чаще всего встречаются?

– Стабильно растёт распространённость сахарного диабета второго типа. В связи с тем, что становится больше людей с ожирением, он молодеет: страдают люди от 20 до 50 лет. За последние два года увеличилось количество пациентов с раком щитовидной железы. Я это связываю с перенесённой коронавирусной инфекцией, на фоне которой иммунитет падает и выпускает из-под контроля узлы. К счастью, благодаря продвинутой диагностике (УЗИ щитовидной железы, визуализации узлов) мы выявляем заболевание на ранних стадиях.

– Насколько Крым силен в борьбе с этими заболеваниями?

– Эндокринологическая служба в Крыму развита очень хорошо. У нас большая школа по хирургическим вмешательствам на щитовидной железе и лечению сахарного диабета, много молодых и талантливых эндокринологов в поликлиниках, мы постоянно перенимаем опыт у федеральных специалистов и направляем на операции тяжелобольных в центры эндокринной хирургии и онкологии Санкт-Петербурга, Обнинска. Благодаря этому сотрудничеству в областной больнице им. Семашко начали оперировать аденомы гипофиза (нейрохирургическая микрооперация). Широко стала применяться рентгенологическая остеоденситометрия костей скелета для выявления остеопороза. К сожалению, аппараты коммерческие.



– Вы затронули распространённость рака щитовидной железы. Как его вовремя выявить?

– Анализы на гормоны и общий анализ крови могут обмануть отсутствием нарушений, а вот УЗИ покажет характеристики подозрительного узла. Если это не «псевдоузел», необходима будет биопсия.

«ЭТО ПОТОМУ, ЧТО ВЕЛОСИПЕДА НЕ БЫЛО»

– Ваш профиль – пациенты с ожирением. С какими факторами чаще всего связан лишний вес?

– Действительно, 40% населения страдает этим. В питании становится больше рафинированных углеводов, сладкого, мучного, сладких газированных напитков в силу повышенной занятости и привычки к быстрым перекусам «на бегу». Ко мне приходят молодые семейные пары с проблемой бесплодия, как женского, так и мужского, которое стало следстви-

О том, почему нация полнеет и какие гормоны управляют нами, рассказала эндокринолог Елена Ишутина.

ем гормональных нарушений на фоне ожирения. Они не готовят дома, потому что много работают, им «некогда». Питаются в кафе либо заказывают готовую еду на дом поздно вечером. С другой стороны, работа у многих сейчас сидячая, что приводит к гиподинамии. Както ко мне пришла женщина 38-40 лет с ожирением второй степени. Помимо диеты и препаратов, мы использовали нестандартный метод: чтобы снизить вес, она бросила свою профессию и устроилась на работу почтальоном. Ходила 20-25 тысяч шагов в день и преобразилась на глазах!

– Какие ошибки совершают худеющие?

– Полное исключение из рациона углеводов и переход на мясо и овощи. Так называемая кетодиета. Она даёт большую нагрузку на печень и на почки. Организм перегружается белком и жирами, и вес либо не снижается, либо сопровождается нарушениями в организме, а иногда и повышается у людей с жировым гепатозом. Ещё одна ошибка – голодание. Наблюдала, как оно приводило к ацетонемическим состояниям, резкому падению уровня полезных веществ (железа, витамина D), нарушениям функции щитовидной железы.

– В Японии действует «Закон о метабо», который обязывает измерять объём талии работников. А какую стратегию по пред-

отвращению ожирения, в частности, у детей, можно ввести у нас?

– Такая директива приведёт к психологическому дискомфорту людей. Поэтому принимать такие коллективные меры, особенно в детских учреждениях, не стоит. Вместо этого лучше продвигать активный образ жизни, что и делают у нас в Крыму: открываются спортивные площадки, стадионы, во дворах устанавливаются тренажёры, доступны спортивные школы. Вспомните: 10 лет назад у нас такого не было.

– А сравнивали ли вы регионы – какие самые «худые», а какие «толстые»?

– Сравнивала национальные особенности. Как-то была на Кавказе, в Кабардино-Балкарии, и с удивлением отметила, что людей с ожирением там практически нет. Наверное, это связано с тем,

АНАЛИЗЫ НА ГОРМОНЫ И ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ МОГУТ ОБМАНУТЬ ОТСУТСТВИЕМ НАРУШЕНИЙ, А ВОТ УЗИ ПОКАЖЕТ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО УЗЛА

что люди много двигаются и работают физически, постоянно поднимаются в горы. Более того, там практически нет офисов...

ДИРИЖЁР ВСЕГО ОРГАНИЗМА

– Были ли в вашей практике случаи, когда детокс-процедуры приводили к осложнениям? Есть ли у организма в целом потребность в регулярной «чистке»?

– Одна из моих пациенток регулярно ездила на многодневные курсы детокса и голодания. После прохождения курса показатели в анализах только ухудшились, появились жалобы на самочувствие. Сейчас мы восстанавливаем её здоровье.

– Проблемы с щитовидной железой, подобно хамелеону, могут маскироваться под нарушения других органов. Часто ли путаются в симптоматике?

– Тиреотоксикоз, гиперфункция щитовидной железы – достаточно частое заболевание, которое в своей острой фазе отражается на поведении: тревоги, страхи, панические атаки, плаксивость, раздражительность, бессонница и т. д. Одышка, изменение сердечбиения и снижение веса зачастую говорят об увеличении функции щитовидной железы. Выявление этих первых признаков должно побудить направиться к эндокринологу. Симптомами истощения щитовидной железы также становятся синдром хронической усталости, снижение работоспособности, частая зябкость, сухость кожи, склонность к отёкам, выпадение волос.

– Какие ещё эндокринные и гормональные нарушения дирижируют нашим поведением и самочувствием?

– Нарушение психики и поведения часто даёт повышенный пролактин, выброшенный гипофизом: несмотря на размеры, он «начальник» других эндокринных желёз. Повышенный уровень даёт такие симптомы, как раздражительность, бессонница, панические атаки, депрессия, тревога, особенно у подростков. В моей практике были случаи, когда молодым людям назначались антидепрессанты, а на самом деле виноваты были повышенный пролактин и микроаденома. Для профилактики можно пройти скрининг гормонов щитовидной железы, зимой проверить ТТГ, а более серьёзные анализы (половые гормоны, тот же пролактин, гормоны надпочечников) лучше сдавать по назначению врача.

– Сейчас врачей принято подбирать по отзывам в Интернете. Как относиться к таким рейтингам?

– Я не слежу за отзывами и не прошу их оставлять. Но знаю, что многие пациенты обо мне узнают на форумах. Особенно те, кто приезжает с новых территорий.

Диана МАСЛОВА.

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на Дзен



КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



В ГОРНИЛЕ СДЕРЖИВАНИЯ

Пока в Нью-Йорке на Генассамблее ООН Владимир Зеленский, «лучший в истории торгаш», по меткому определению экс-президента США Дональда Трампа, всячески старался выторговать у западных партнёров очередную партию финансовой помощи Незалежной, в Москве Владимир Путин на совещании Совбеза по ядерному сдерживанию предложил внести ряд уточнений в условия применения Россией ядерного оружия.

СТРАСТИ ПО ПЛАНУ

Выступая в среду на заседании Совбеза ООН, Зеленский высказался против переговоров с Россией для решения конфликта на Украине, но призвал «подготовить второй саммит мира», чтобы завершить конфликт. Правда, так и не уточнил, что на нём будет обсуждаться. Также Зеленский пригласил КНР, Бразилию, страны Азии, Латинской Америки, США и другие государства к участию в процессе решения конфликта.

По мнению главы МИД Венгрии Петера Сийярто, новая мирная конференция по Украине может быть эффективной или иметь смысл только при соблюдении двух предварительных условий.

– Во-первых, за столом переговоров должны присутствовать обе воюющие стороны, – считает он. – Во-вторых, должен быть план, который можно обсуждать. У тех, кто говорит о мирной конференции, я не наблюдаю особого желания видеть обе стороны за столом переговоров, как не вижу и компромиссного плана, с помощью которого можно было бы провести переговоры.

Кроме того, Зеленский снова настаивал на необходимости использовать его «формулу мира» для урегулирования ситуации. Притом что сама эта формула предполагает фактическое принуждение нашей страны к перемирию с Киевом.

По словам пресс-секретаря российского президента Дми-

трия Пескова, эта позиция Зеленского – «фатальная, системная ошибка» и «глубочайшее заблуждение, которое, конечно же, неизбежно будет иметь последствия для киевского режима».

Постпред России при ООН Василий Небензя убеждён, что Киеву нужно «как можно быстрее» принять реалистичные параметры долгосрочного урегулирования кризиса, а не скатываться к нереалистичным «планам победы».

– Надеемся, что киевский режим не сможет до конца уничтожить свою страну и свой народ, к чему он уже близок, не столкнётся наш мир в пучину ядерной катастрофы, – признался дипломат.

Ранее американский миллиардер Дэвид Сакс сообщил, что Зеленский приехал в США, чтобы представить президенту США Джо Байдену свой «план победы», реализация которого может привести к третьей мировой войне. В частности, по словам бизнесмена, пресловутый план предусматривает немедленное вступление Украины в НАТО и удары ракетами большой дальности по территории России.

«НЕ СУЙСЯ, ТОВАРИЩ...»

Сколько масштабные и по своему неожиданные ответы могут последовать на такие удары, весьма красноречиво обозначил **российский лидер Владимир Путин**, который высказал предложения по уточнению условий применения ядерного оружия. По словам президента, в обнов-

лённой редакции «Основ государственной политики в области ядерного сдерживания», в частности, предлагается рассматривать как совместное нападение на Российскую Федерацию агрессию против неё «со стороны любого неядерного государства, но с участием или при поддержке ядерного государства».

Кроме того, Москва оставляет за собой право применить ядерное оружие при нападении, в том числе если противник, используя обычное вооружение, создаёт критическую угрозу для России и Беларуси. Путин подчеркнул, что все эти вопросы согласованы с президентом республики Александром Лукашенко.

Предлагается расширить и категорию стран и военных союзов, в отношении которых проводится ядерное сдерживание, а также

“ МОСКВА ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ПРИМЕНИТЬ ЯДЕРНОЕ ОРУЖИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЕСЛИ ПРОТИВНИК, ИСПОЛЬЗУЯ ОБЫЧНОЕ ВООРУЖЕНИЕ, СОЗДАЁТ КРИТИЧЕСКУЮ УГРОЗУ ДЛЯ РОССИИ И БЕЛАРУСИ

дополнить перечень угроз, для нейтрализации которых применяются такие меры.

– Мы всегда в высшей степени ответственно подходили к таким вопросам, хорошо сознавая, какой колоссальной силой обладает это оружие, всегда стремились укрепить международно-правовую базу глобальной стабильности, не допустить расползания ядерных вооружений и их компонентов, – отметил глава государства.

Путин также добавил, что проект чётко фиксирует условия перехода Москвы к применению ядерного оружия. Такую возможность будут рассматривать при получении достоверных данных о массированном старте средств воздушно-космического нападения и пересечении ими границы (речь о самолётах стратегической или тактической авиации, крылатых ракетах, беспилотниках, гиперзвуковых и других летательных аппаратах).

Глава государства подчеркнул, что «Основы государственной политики в области ядерного сдерживания» выверены и соразмерны военным угрозам и рискам.

СИКОРСКИЙ НА ДЕСЕРТ

Отличившийся недавно предложением передать Крым под мандат Организации Объединённых Наций глава польского МИД Радослав Сикорский отличился и на полях Генассамблеи ООН. Этот, с позволения сказать, дипломат назвал «спорным» вопрос о том, должна ли была Россия получить место постоянного члена Совбеза ООН как правопреемница Советского Союза. Комментируя очередной курьёзный «перл» польского министра, **официальный представитель МИД России Мария Захарова** напомнила, что «эту тему прокачивали в Киеве». Однако в случае получения Киевом постоянного места в Совете Безопасности ООН, по её словам, Польша получила бы от необандеровцев бесконечную «Волынскую резню» на площадке этой организации.

Написанное Гарри Андерсоном в 1962 году полотно «Принц мира», на котором Христос стучится в окна штаб-квартиры ООН в Нью-Йорке, не утратило актуальности по сей день.
Фото: sfg.media.

СКАЗАНО

**Зампред Совбеза РФ
Дмитрий МЕДВЕДЕВ:**

– Агрессия против России со стороны государства, не обладающего ядерным оружием, но при поддержке или с участием страны с ядерным вооружением будет рассматриваться как совместное нападение. Всем понятно, о каких странах идёт речь. Однако само изменение нормативных условий использования нашей страной ядерной компоненты может остудить пыл тех противников, кто не утратил ещё чувства самосохранения.



**Член Совета по
международным
отношениям при
Президенте РФ политолог
Богдан БЕЗПАЛЬКО:**

– Понятно, что вступление Украины в НАТО, получение дополнительных объёмов оружия, финансирования никак не способствует мирному соглашению. Поэтому на «мирном плане» Зеленского тем, кто его ожидал, можно смело поставить крест.



**Спикер Госсовета Крыма
Владимир КОНСТАНТИНОВ:**

– Сейчас Зеленский выпрашивает у американцев всевозможную помощь. Но ему нужна особая помощь – психологическая. Может, хоть так они избавятся от фантомных болей в отношении Крыма.



Она добавила, что Евросоюз наводнили «англосаксонские агенты», которые, будучи официальными лицами суверенных государств, действуют против собственных граждан.

– Помним, что жена Сикорского – американская публицистка и прожжённая русофобка Энн Эшплбаум, и делаем выводы, – заключила Захарова.

Василий АКУЛОВ.

КРЫМ И МИР



Античные театры в Севастополе и близ города Ханья на острове Крит разделяют 1 300 км, Чёрное, Мраморное и Эгейское моря. Архитектурная схожесть памятников археологии и культуры убедительно свидетельствует о том, что поклонники искусства жили по всей ойкумене.

СКВОЗЬ ВЕКА

Магия перевоплощений в Крыму насчитывает две с половиной тысячи лет.

В 414 году до нашей эры выдающийся древнегреческий драматург Еврипид написал трагедию «Ифигения в Тавриде», события которой разворачиваются на берегах Понта Эвксинского – будущего Чёрного моря. Эпическое произведение получило широкую известность и наверняка нашло благодарных зрителей в Херсонесе Таврическом. Этот город – прародитель современного Севастополя – основали греки в V веке до нашей эры. На протяжении всей Античности он был важнейшим политическим, экономическим и культурным центром полуострова.

Период расцвета Херсонеса символизирует театр. Он просуществовал семь веков: в эпоху

В ОБЪЯТЯХ МЕЛЬПОМЕНЫ

Что объединяет античные театры в Севастополе и на острове Крит

“ С ПОЯВЛЕНИЕМ В ТАВРИДЕ РИМСКИХ ЛЕГИОНЕРОВ ЛЮБИТЕЛИ ЗРЕЛИЩ С УДОВОЛЬСТВИЕМ СХОДИЛИСЬ НА ВЫСТУПЛЕНИЯ ЦИРКАЧЕЙ И БОИ ГЛАДИАТОРОВ



Театр, найденный при раскопках небольшого города на Крите, подтверждает: чувство прекрасного было свойственно всей греческой ойкумене. Фото: www.west-crete.com

Выразительные руины театра – важнейший объект показа историко-археологического музея «Херсонес Таврический». Фото автора.

“ ТРАДИЦИИ ВЫСОКОГО ИСКУССТВА ПРОДОЛЖАЮТСЯ В ХЕРСОНЕСЕ В НАШИ ДНИ: В ТЁПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА ЗДЕСЬ С АНШЛАГОМ ПРОХОДЯТ СПЕКТАКЛИ РАЗНЫХ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ

Однако раскопки на Крите показали, что чувство прекрасного было в полной мере свойственно и жителям провинциальных центров. Так, в отдалённой местности Лиссос обнаружили характерные руины: часть сцены, коридоры для выхода актёров и несколько ярусов каменных сидений. Находки позволяют датировать комплекс ранним римским периодом – I столетием нашей эры. Театр просуществовал 300 лет и разрушился во время землетрясения.

Как и в Херсонесе, здание в Лиссосе предназначалось не только для культурных, но и для общественно-политических мероприятий: при необходимости здесь собирались граждане для решения актуальных проблем.

Любопытно, что в одно время и на одной территории с театром возвышался храм, посвящённый богу медицины Асклепию. Надо

На правах рекламы

Уважаемые Садоводы СНТ «Энтузиаст»!

29 сентября 2024 года в 12:00 состоится внеочередное собрание членов СНТ «Энтузиаст» по адресу: Республика Крым, Ленинский район, Октябрьское с/п, территория СНТ «Энтузиаст», администрация Правления.

Повестка дня:

Выбор председателя собрания, секретаря собрания и счетной комиссии общего собрания.

Распределение образованных на основании утвержденной документации по планировке территории садовых или огородных земельных участков между членами товарищества с указанием условных номеров земельных участков согласно утвержденному проекту межевания территории для их последующего предоставления в соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации.

Утверждение целевого взноса на разработку технических паспортов дорог, расположенных на территории СНТ.

Информация по газификации, водопотреблению и электрификации СНТ.

Утверждение и одобрение положения о недостатке воды.

РАЗНОЕ (электричество, разбор должников).

эллинизма собирав любители драматических постановок, музыкальных и поэтических состязаний, а с появлением в Тавриде римских легионеров любители зрелищ с удовольствием сходились на выступления циркачей и бои гладиаторов.

Традиции высокого искусства продолжают в Херсонесе в на-

ши дни: в тёплое время года здесь с аншлагом проходят спектакли разных творческих коллективов.

МАЛ, ДА ТЕАТРАЛ!

До недавнего времени археологи считали, что содержать театр мог только крупный город.

полагать, терапия заключалась в благотворных эмоциях, которые испытывали участники спектаклей и религиозных церемоний. А в эпоху Византии на развалинах античных построек возвели христианскую церковь: свято место пусто не бывает!

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.

ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ

ВСЕГДА
НА СТРАЖЕ

В Крыму по инициативе главы республики Сергея Аксёнова проходят масштабные учения территориальной обороны «Барс-Крым» по отражению попыток проникновения ДРГ.

ПО СОСЕДСТВУ С ТУРИСТАМИ

В рамках учений на дорогах установлены блокпосты, транспортные средства проходят досмотр. Кроме того, для отработки необходимых навыков возможно полное блокирование административных районов.

– В разных городах Республики Крым проходят масштабные учения, направленные на противодействие проникновению диверсионных групп противника на нашу территорию. Прошу крымчан с пониманием отнестись к ситуации, оказывать содействие и доверять только официальным источникам информации, – об этом написал глава Крыма Сергей Аксёнов в своём телеграм-канале.

“ БОЙЦЫ «БАРСА» – ЭТО ТЕ САМЫЕ ОПОЛЧЕНЦЫ КРЫМА, ВСТАВШИЕ НА ЕГО ЗАЩИТУ ЕЩЁ ДЕСЯТЬ ЛЕТ НАЗАД, В 2014 ГОДУ. ПО СИГНАЛУ ТРЕВОГИ ЭТИ ОБЫЧНЫЕ МУЖЧИНЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ ГОТОВЫ СНОВА ВЫДВИНУТЬСЯ НА УСИЛЕНИЕ СИЛОВИКОВ

По легенде, диверсионные группы прорываются с прибрежных районов вглубь полуострова. Бойцы теробороны совместно с подразделениями Министерства обороны, Росгвардии и МВД отрабатывают противодействие противнику.

Начальник штаба отдельной бригады народного ополчения «Барс-Крым» с позывным Белорус рассказывает:

– Вторую неделю в Крыму проходят учения, которые посвящены противодесантной обороне морского побережья и борьбе с диверсионно-разведывательными группами противника, которые могут действовать как в районах морского побережья, так и в глубине полуострова. Практически



всё побережье сейчас превращено в опорные пункты. Курортный сезон ещё не завершился, поэтому мы допускаем в это время на побережье отдыхающих. Они нам не мешают, мы, в свою очередь, при проведении учений создаём все условия для того, чтобы граждане продолжали свой отдых. Любая попытка высадки десанта противника обречена на провал.

ПОКАЗАТЕЛЬ ВЫУЧКИ

Бойцы «Барса» – это те самые ополченцы Крыма, вставшие на его защиту ещё десять лет назад, в 2014 году. По сигналу тревоги эти обычные мужчины в любой момент готовы снова выдвинуться на усиление силовиков.

– В феврале 2014 года мы стали на защиту Крыма. С началом спецоперации многие из нас записались добровольцами и отправились в зону СВО. Сейчас проводим учения в разных районах Крыма, везде свои особенности: степи, горы, леса, – рас-

сказал Юрий Яровой, командир взвода добровольческой бригады «Барс-Крым».

Владимир Мерцалов, начальник штаба четвёртого батальона территориальной обороны «Барс-Крым», в свою очередь, отмечает:

– Наши подразделения выполняют задачи на всей береговой территории Крыма. Например, наш первый батальон во время выполнения задач сбил два вражеских беспилотника из индивидуального стрелкового оружия. Сбить беспилотник из автомата – задача не из лёгких. Это показатель выучки наших бойцов. Это не только офицеры, среди них есть и люди с гражданскими профессиями. Как только приходит команда от главы республики, мы выдвигаемся на свои посты. С работодателями есть договорённости, они всё понимают и отпускают с работы ребят на такие выходы.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



ЗОЖ С ГАЗЕТОЙ



freepik.com

Всем известно, что каждый гормон вырабатывается в организме только в определённое время суток. Потому свет играет первую скрипку в сохранении гормонального баланса, а значит, и нашего здоровья.

ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЕМ

Если предки наши жили по солнцу: с рассветом вставали, с закатом ложились, то сегодня пульт управления биоритмами в наших руках – это искусственное освещение, которое мы включаем и выключаем, когда удобно. Специалисты в области хрономедицины говорят, что, меняя интенсивность света и управляя спектром, можно добиться удивительных результатов в лечении многих недугов или, наоборот, сломать свои природные ритмы ночными сменами и просиживанием с гаджетами.

Всё дело в том, что под действием яркого света эпифиз (железа, которая находится в глубине мозга) вырабатывает серотонин (гормон счастья/радости, противостоящий депрессии). Уже в тёмное время суток из серотонина вырабатывается мелатонин (гормон сна, гормон-антиоксидант).

К сожалению, мы искусственно увеличиваем светлую фазу суток до бесконечности. Это световое загрязнение учёные с уверенностью называют одним из провокаторов многих хронических болезней и тяжёлых недугов, например, онкологических и других гормонозависимых заболеваний.

“ МЕЛАТОНИН – САМЫЙ МОЩНЫЙ ЭНДОГЕННЫЙ АНТИОКСИДАНТ, КОТОРЫЙ СВЯЗЫВАЕТ СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ. ОН В ШЕСТЬ РАЗ АКТИВНЕЕ ГЛУТАТИОНА, ПОМОГАЮЩЕГО КЛЕТКАМ В САМОВОССТАНОВЛЕНИИ

Не удивительно, что в медицинских справочниках появилась новая болезнь под названием десинхроноз. Световой десинхроноз нарушает выработку гормонов. А ведь именно они осуществляют регуляцию и координацию функций организма.

– Доказано, что десинхроноз является одним из серьёзнейших факторов риска в развитии целых групп заболеваний. Основные – это онкологические и сердечно-сосудистые. Более того, научно дока-

зано в экспериментальных исследованиях, что избыточное воздействие света в то время, когда его не должно быть (световое загрязнение) достоверно повышает эти риски. Это не то, что вы сидите при свете ночью. Даже тусклого света, который идёт от ночного освещения улиц и оказывается в помещении, достаточно для довольно глубокого подавления выработки мелатонина, – отмечает доктор медицинских наук, профессор Михаил Благоданов.

КРАСНЫЙ ЛУЧ

Если вы считаете, что маленький светодиодный огонёк компьютера не опасен, то ошибаетесь: он опаснее, чем электрическая лампочка. Такие светодиодные источники излучают голубой свет с длиной волны 460 нанометров, которая подавляет выработку мелатонина.

Напомним, что мелатонин – самый мощный эндогенный антиоксидант, который связывает свободные радикалы. Он в шесть раз активнее глутатиона, помогающего клеткам в самовосстановлении.

Не удивительно, что в последнее время, например, в Европе появился тренд на очки со специальными фильтрами: оранжевые очки, которые «отрезают» голубой спектр. Появился термин «виртуальная темнота». Люди, пытаясь выбраться из светового загрязнения, перекрывают голубой спектр света, который возбуждает нашу нервную систему, приводит в состояние боевой готовности и блокирует выработку мелатонина. Надевают такие очки за несколько часов до сна. Ну а спать при этом важно в крошечной темноте (с плотными шторами или повязкой на глаза), как говорят специалисты хрономедицины.

Если вы боитесь спать в абсолютной темноте, то используйте ночник с красным, а не с голубым свечением. Это тоже вариант «виртуальной темноты», когда человек что-то видит, но эпифиз воспринимает обстановку как полную темноту, потому что для него длинноволновая часть светового спектра (крайний его вариант – это красные лучи) вообще не является световым сигналом.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Чтобы максимально оптимизировать световой режим для сохранения здоровья, важно в первую половину дня, то есть в период активного бодрствования (примерно до 16:00) применять как можно больше белого света, потому что он является максимально эффективным стимулятором выработки серотонина. На этот период выбирайте лампочки с белым светом. Вечером желательно, чтобы освещение было выдержано в жёлто-оранжевых тонах, дабы не заблокировать выработку мелатонина.

НЕ ЭКОНОМЬТЕ
НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВЕ

– Даже если человек поднимается среди ночи и включает свет (обычный белый свет) или, допустим, читает какое-то сообщение в своём телефоне, буквально нескольких секунд достаточно для того, чтобы произошло глубокое подавление выработки мелатонина.

И главное, что, даже если после этого человек всё выключил и снова лёг спать до утра, мелатонин у него на должном уровне вырабатываться не будет, – предупреждает эксперт.

Поэтому не рекомендуется использовать вечером и ночью современные гаджеты. Или хотя бы их нужно перенастраивать так, чтобы экран светился с рыжеватого-оранжевым оттенком.

Вред несёт в определённое время не только световое загрязнение, но и, наоборот, дефицит света. Большая ошибка – пользоваться днём приглушённым светом из любви, например, к стилю а-ля уютная берлога или из-за банальной попытки сэкономить на электричестве.

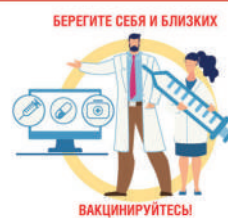
Удар по эндокринной системе будет не менее удручающим. Ведь, как уже говорилось, важно, чтобы в светлое время суток, особенно в первую половину дня, был яркий свет. Под его действием интенсивнее вырабатывается гормон радости серотонин. Из этого вещества ночью вырабатывается мелатонин. Поэтому, если даже человек создаст себе условия с полной темнотой ночью, но при этом будет днём находиться в полумраке, мелатонину не из чего будет вырабатываться. Так что оптимизация светового режима – сегодня одна из актуальных тем для тех, кто заботится о своём здоровье.

Ольга НАГОРНАЯ.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

ФУТБОЛ

А БЫЛ ЛИ НАЛЬЧИК?

«Севастополь» и «Рубин Ялта» шли, как тогда казалось, на повышение в классе с определённой помпой. Тогда лидеры местной Премьер-лиги, точно в угодую болельщикам, ринулись покорять новые горизонты, заявившись в чемпионат Футбольной Национальной Лиги (третий по силе и статусу футбольный дивизион страны). До сих пор в памяти всплывает домашний поединок «моряков» с одним из потенциальных лидеров турнира – второй командой «Ростов». Казалось бы, и стадион остался прежним, и город, но вот футбол будто бы и смотрелся несколько иначе. Главное, что открыло фанатов, – это перспектива выездов хотя бы в пределах российского юга. А там – кто знает... Возможно, у клубов появятся дополнительные финансовые возможности, и им станет вполне по силам замануться на противостояние с «Зенитом», «Спартак», «Краснодаром» и иже с ними. К тому же любой представитель перечисленных клубов вполне мог бы приехать в город-герой по воле кубкового жребия. Да и, что греха таить, многие болельщики той же «Таврии» и до сих пор ставят пример Ялты и Севастополя в укор руководителям симферопольской команды. Мол, вырвались же они за периметр крымского полуострова, а мы чем хуже? А приходится играть с другим «Спартак», из Нальчика. Пожалуй, тоже неплохо, но всё же совсем не то, о чём мечтали.

НАДЕЖДА ИЛИ ОБМАН?

Увы, уже постфактум стало понятно, что и «рубинские», и «моряки» отчасти, подобно античному строителю Коринфа, так же будут толкать в гору камень с единственной перспективой: откат на исходную позицию по приближении к цели. Всё дело в том, что Российский футбольный союз позволил представителям полуострова сыграть в официальном турнире, но лишь с определённой оговоркой: ФНЛ-2 – соревнование полупрофессиональное, и даже в случае победы клубов «Рубин Ялта» и «Севастополь» в своём дивизионе они так в этом дивизионе и останутся. Мотивация проста: всё, что выше, – лиги профессиональные, а туда «серым» крымчанам вход запрещён по причине санкций.

Так уж сложилось исторически, что Россия футбольная пока не определилась со стратегией гло-

СИЗИФОВ
ТРУД

Текущая неделя вновь подарила пищу для размышлений поклонникам представителей Крыма и Севастополя в чемпионате ФНЛ-2. Дров в топку подбросил генеральный директор «Севастополя» Валерий Чалый, заявивший, что ни он, ни сами футболисты не понимают причин отказа «морякам» сыграть в розыгрыше Кубка России.

бального развития. В Азию страна не пошла, а Европа пока всё ещё нацелена на принципиальный «бан». Поэтому даже национальная сборная пока вынуждена ограничиваться исключительно товарищескими поединками со странами вроде Таиланда и Вьетнама. И тем не менее функционеры, видимо, продолжают верить и выжидать падения занавеса, а посему уставы ФИФА не нарушают.

Для вполне конкурентоспособных местных команд такая позиция, разумеется, крайне неприятна: приходится барражировать между условными Астраханью и Пятигорском, играя с клубами, которые и в своих городах не вызывают особого ажиотажа у болельщиков. И тут всплывает вполне резонный вопрос: а стоила ли эта игра свеч? Может быть, и не было смысла менять планы, оставаясь первыми в деревне? Ответ на этот вопрос каждый из болельщиков находит для себя сам. В любом случае массовая миграция ведущих игроков сильнейшей команды КФС «Таврия» в состав того же «Рубина» (речь

ТАК УЖ СЛОЖИЛОСЬ ИСТОРИЧЕСКИ, ЧТО РОССИЯ ФУТБОЛЬНАЯ ПОКА НЕ ОПРЕДЕЛИЛАСЬ СО СТРАТЕГИЕЙ ГЛОБАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ. В АЗИЮ СТРАНА НЕ ПОШЛА, А ЕВРОПА ПОКА ВСЁ ЕЩЁ НАЦЕЛЕНА НА ПРИНЦИПИАЛЬНЫЙ «БАН»

о «крымском Модриче» Вадиме Зубавленко, Зеки Алиеве, Юрии Максимове и других) так и не подарила всем им какого-либо серьёзного карьерного скачка. Да, пожалуй, ФНЛ-2 всё же лучшая «витрина», нежели крымский чемпионат, но с точки зрения эмоций в ней они не особенно превосходят внутренние.

ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ

А теперь вернёмся к тому самому резонансному интервью Чалого. Оказывается, ещё в апреле клуб направил в РФС официальное письмо на имя руководите-

ля организации Александра Дюкова с просьбой разъяснить причину, по которой севастопольцам отказывают в желании заявиться в розыгрыш Кубка. Однако никакой реакции на этот запрос не последовало.

Пожалуй, такое отношение смело можно назвать пренебрежительным, и остаётся лишь вспомнить 2018 год. В сезоны, предшествующие ему, крымчанам тоже говорили, мол, потерпите, вот закончится чемпионат мира в России – и тогда мы точно примем вас в свою дружную семью. Но сейчас ситуация выглядит как минимум неоднозначно: кажется, что определённая реализация проекта существует, но, по сути, она лишь фантом.

Вдвойне обидно должно быть болельщикам указанных клубов, ведь они также оказались заложниками обстоятельств, а обе команды показывают в ФНЛ-2 вполне качественный футбол, уж точно не уступающий условной «Астрахани» и ставропольскому «Динамо». В общем, вопросов пока всё ещё больше, чем здравого смысла, а ответа на них, похоже, не найти.

МУАЙ-ТАЙ

СЛАБЫЙ ПОЛ?

На первенстве мира по тайскому боксу «выстрелила» крымчанка. Соревнование прошло в Бангкоке и собрало 1 700 спортсменов из 110 стран. Россиянки отправились в столицу Таиланда в нейтральном статусе. В весовой категории до 36 кг среди девушек 12-13 лет лишь в полуфинале уступила воспитанница Антона Радченко Фериде Веджатовой из Васильевки Белогорского района. В активе спортсменки бронзовая медаль. В Кубке мира она выступала как воспитанница симферопольского клуба муай-тай Animal Rage.

ПАРУСНЫЙ СПОРТ

ПОПУТНЫЙ ВЕТЕР

Крым и Севастополь – в числе самых успешных участников первенства России по парусному спорту в швертботах. Соревнование проходило в Таганрогском заливе. Сразу в двух возрастных категориях «солировала» представительница Севастополя Елизавета Чехлатая. Она одержала победу в категории до 16 и 18 лет, а также в классе «лазер 4.7».

Крымские делегаты сумели завоевать две бронзовые награды. Они у евпаторийца Владимира Гурьянова и Дарьи Нехебовой, представившей Симферополь. В соревновании, включая крымчан и севастопольцев, участвовали 214 яхтсменов из 18 регионов Российской Федерации.

БОКС

ЭТО СПАРТА!

Пять медалей привезли крымские спортсмены со всероссийского турнира, завершившегося в Домбае. Карачаево-Черкесская Республика приняла соревнование по боксу на призы «Спартак». Чемпионами стали двое юных крымчан. Представитель Училища олимпийского резерва в Краснолесье Симферопольского района Ридван Мурашов одержал победу в весовой категории до 75 кг. В весе до 40 кг не нашлось равных симферопольцу Мухаммаду Усеинову. Бронза по итогам выступления досталась Виталию Руденко из Ялты, а также дуэту симферопольцев: Тимуру Эреджепову и Джемилю Мустафаеву. К соревнованиям всех спортсменов подготовили их наставники Алексей Кичайкин, Ислям Нафеев и Айдер Айдинов.

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

КАЗАНЬ БРАЛИ!

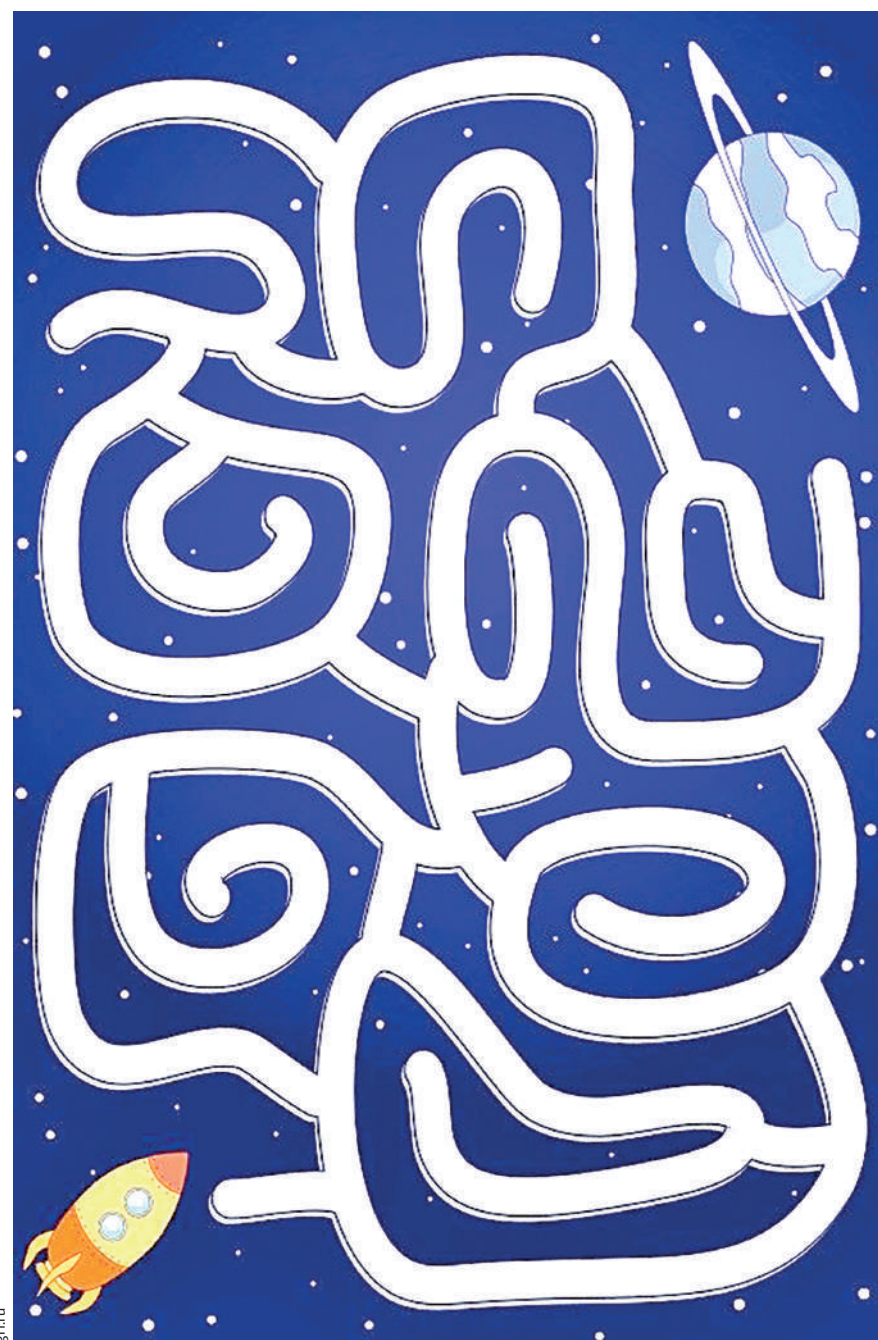
В Республике Татарстан прошёл 11-й Всероссийский турнир по греко-римской борьбе среди юниоров до 21 года памяти заслуженного тренера РСФСР Магяса Сахавутдинова. В этом соревновании успех сопутствовал сборной Крыма. Три бронзовых медали в активе представителей крымской борцовской школы. На призовой пьедестал в Казани поднялись Эльдар Эмиров, представляющий Куйбышево Бахчисарайского района, а также Игорь Пунченко из села Восход Красногвардейского района. Сейчас спортсмен выступает за сборную Санкт-Петербурга. Ещё одним победителем соревнований стал алуштинец Адам Абдулаев. Каждый в перечисленной тройке – обладатель звания «мастер спорта».

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

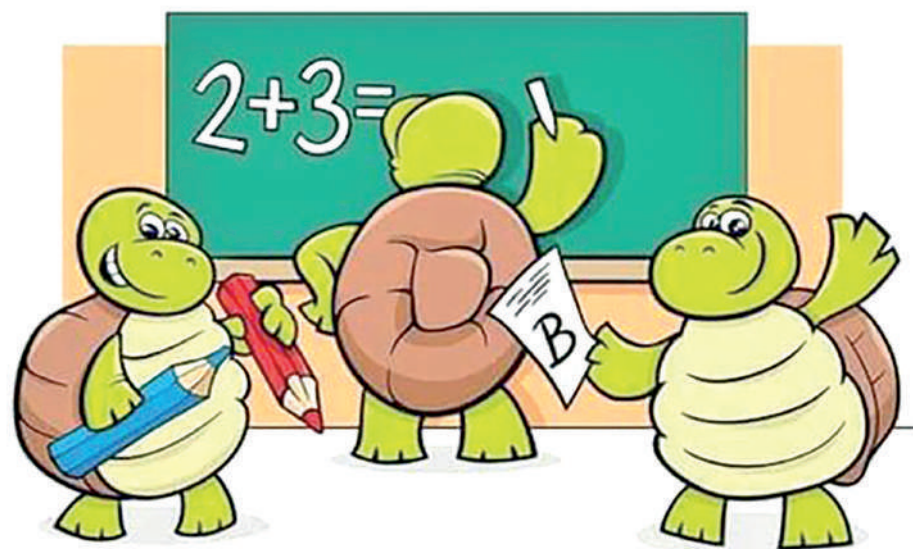
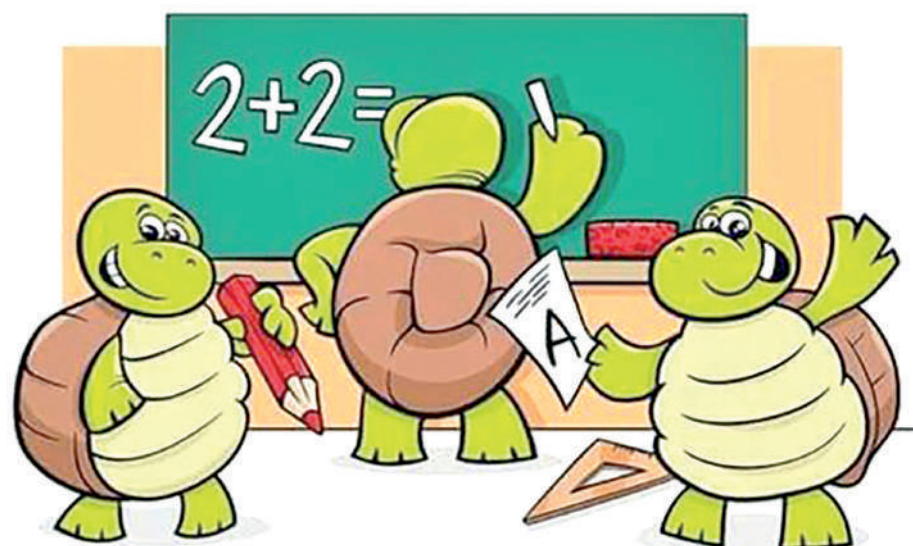
ПОД АККОРД БАРХАТНОГО СЕЗОНА

В Алуште завершилось первенство по вольной борьбе среди юношей до 14 лет. Его принял борцовский зал спортивного клуба «Барс». Свои таланты на ковре продемонстрировали сильнейшие «вольники» из разных регионов Крыма. В общей сложности организаторы турнира разыграли десять комплектов наград. Победителями в своих категориях оказались евпаторийцы Мунир Аблятипов и Имдат Кастемиров, представители столицы республики Дауд Куртбетдинов, Ренат Халилов, Имран Эмирвелиев, а также Али Бальбек. Две медали увезли борцы из Белогорска и Белогорского района – Егор Курочкин и Амет Аблаев соответственно. Ещё по награде отправилось в Ялту и посёлок Советский. Их обладателями стали Тимур Ефремов и Энвер Вилияев.

УКАЖИ РАКЕТЕ КОРОТКИЙ ПУТЬ К САТУРНУ

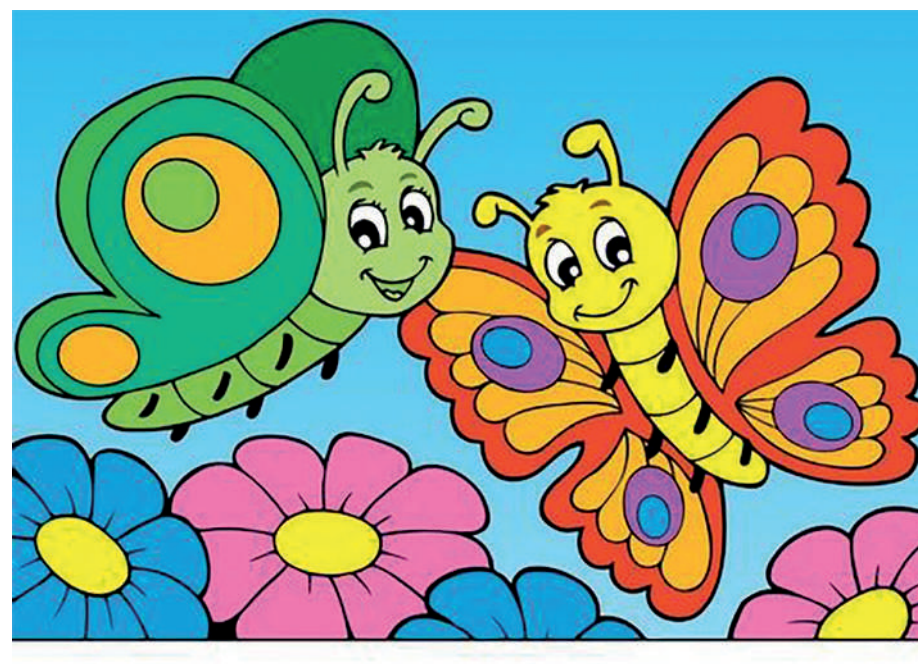


НАЙДИ 6 ОТЛИЧИЙ



zooclub.ru

РАСКРАСЬ КАРТИНКУ ПО ОБРАЗЦУ



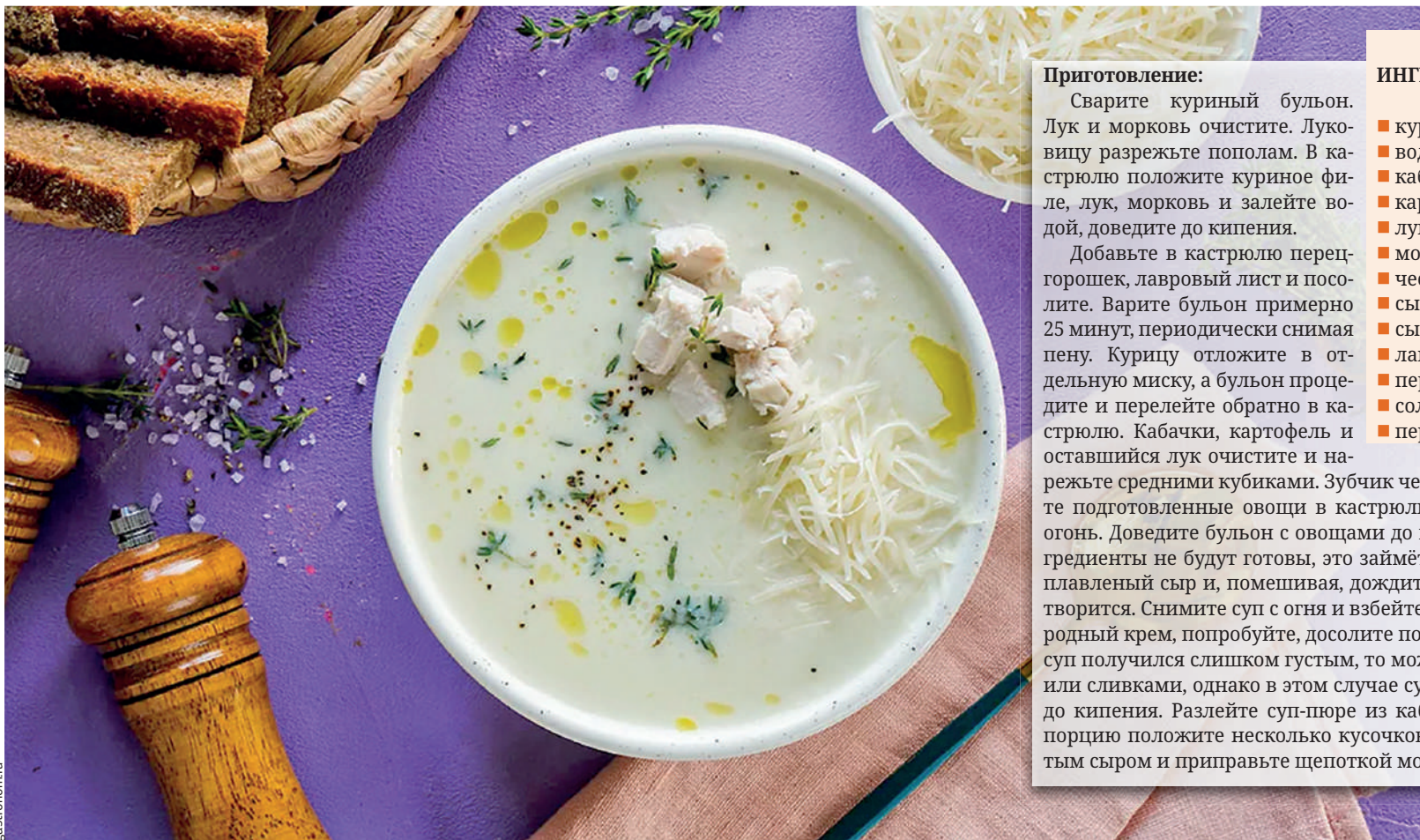
liveinternet.ru

НАЙДИ ЭТО НА КОРАЛЛОВОМ РИФЕ



детский-мир.рф

ЭТО ВКУСНО

СУП-ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ
С ПЛАВЛЕНЫМ СЫРОМ

Приготовление:

Сварите куриный бульон. Лук и морковь очистите. Луковицу разрежьте пополам. В кастрюлю положите куриное филе, лук, морковь и залейте водой, доведите до кипения.

Добавьте в кастрюлю перец-горошек, лавровый лист и посолите. Варите бульон примерно 25 минут, периодически снимая пену. Курицу отложите в отдельную миску, а бульон процедите и перелейте обратно в кастрюлю. Кабачки, картофель и оставшийся лук очистите и нарежьте средними кубиками. Зубчик чеснока также очистите. Положите подготовленные овощи в кастрюлю с бульоном и верните её на огонь. Доведите бульон с овощами до кипения и варите, пока все ингредиенты не будут готовы, это займёт примерно 20 минут. Добавьте плавленный сыр и, помешивая, дождитесь, пока он полностью не растворится. Снимите суп с огня и взбейте погружным блендером в однородный крем, попробуйте, досолите по вкусу. Если вам покажется, что суп получился слишком густым, то можно слегка разбавить его водой или сливками, однако в этом случае суп нужно будет ещё раз довести до кипения. Разлейте суп-пюре из кабачков по тарелкам, в каждую порцию положите несколько кусочков курицы, щедро посыпьте тёртым сыром и приправьте щепоткой молотого перца.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

- куриное филе – 250 г,
- вода – 1,2 л,
- кабачок – 650 г,
- картофель – 250 г,
- лук репчатый – 2 шт.,
- морковь – 150 г,
- чеснок – 1 зубчик,
- сыр плавный – 150 г,
- сыр твёрдый – 50 г,
- лавровый лист – 1 шт.,
- перец-горошек чёрный – 6 шт.,
- соль морская,
- перец чёрный молотый.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...здоровье. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Действовать, создавать, сражаться с обстоятельствами, побеждать или быть побеждённым – вот в чём вся радость, вся жизнь здорового человека».

Эмиль Золя, «Дамское счастье».



«Привидения – это, так сказать, клочки и отрывки других миров, их начало. Здоровому человеку, разумеется, их незачем видеть, потому что здоровый человек есть наиболее земной человек, а стало быть, должен жить одною здешнею жизнью, для полноты и для порядка. Ну а чуть заболел, чуть нарушился нормальный земной порядок в организме, тотчас и начинает сказываться возможность другого мира, и чем больше болен, тем и соприкосновений с другим миром больше, так что когда умрёт совсем человек, то прямо и перейдёт в другой мир».

Фёдор Достоевский, «Преступление и наказание».

«Папа говорил, некоторым людям, чтобы сохранить душевное здоровье, необходимо время от времени отпустить вожжи и, по его определению, «удариться в чеховщину»: надраться, чтобы язык еле ворочался, и упиваться

своими страданиями – нежиться в них, как в горячем источнике».

Мариша Пессл, «Некоторые вопросы теории катастроф».

«Единственный способ сохранить здоровье – это есть то, чего не хочешь, пить то, чего не любишь, и делать то, что не нравится».

Марк Твен, «По экватору».

«Человеческая раса чувствует себя бесконечно виноватой тогда, когда она счастлива. Мы даже не можем сказать о своём хорошем здоровье без того, чтобы не постучать по дереву, перекреститься или каким-нибудь другим образом отвести Божий гнев от брэнного счастья».

Джозефина Тэй, «Поющие пески».

«Воля к бытию, к выживанию в качестве уникального суверенного индивидуума – самый могучий наш инстинкт. Он сильнее любых импульсов, сильнее болезни. Здоровье, воинствующее здоровье, обычно выходит победителем».

Оливер Сакс, «Человек, который принял жену за шляпу».

«Разговаривать в уме полезно для здоровья. Это отвлекает от тяжёлых мыслей и защищает от язвы желудка».

Моррис Глейцман, «Болтушка».

Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

30 сентября – 6 октября



ОВЕН. Карьера, планы, важные знакомства и связи поглотят вас без остатка. Всё будет вращаться вокруг денег и престижа. Вы воспользуетесь всеми возможностями, чтобы иметь и знать больше остальных.



ТЕЛЕЦ. Среда принесёт известие, которое вы так давно ждали. Больше активности нужно проявить в сложных жилищных вопросах, особенно если они касаются раздела имущества. Нужно уметь отстоять свои интересы!



БЛИЗНЕЦЫ. Пришло время, чтобы хорошо заработать. Но от новых заманчивых предложений лучше отказаться. Денежная удача ожидается во всём том, что досконально изучено. Если что-то пойдёт не так, не сдавайтесь. Все ваши усилия окупятся.



РАК. Приведите себя в боевую профессиональную форму. Предстоит много деловых встреч, которые позитивно отразятся на карьерных делах. Не сомневайтесь в своей правоте, в любой ситуации действуйте решительно, но в рамках закона.



ЛЕВ. Привычный распорядок жизни могут нарушить непредвиденные обстоятельства, связанные с дальними родственниками. Также нужно быть осторожным при использовании электроприборов и управлении автомобилем.



ДЕВА. Вы рискуете попасть в плен любовных переживаний. Держите себя в руках и постарайтесь не терять голову. Работы ожидается много, и сделать её никто за вас не сможет. Поэтому настройтесь на деловой лад.



ВЕСЫ. Энергии достаточно, настроение прекрасное. И всё же будьте чуть осторожнее в словах, мыслях и поступках. А чтобы не переоценить свои силы и возможности, заранее и чётко продумайте план действий во всём.



СКОРПИОН. Более всего вас будут занимать деньги и любовь. Причём в том и в другом может несказанно повезти. Для этого нужно выполнить два условия: включить режим строгой экономии и позволить окружающим быть самими собой.



СТРЕЛЕЦ. Вы откроете в себе художественную натуру. Ваши идеи и ваш стиль будут на этой неделе нравиться всем. Хорошее время, чтобы под предлогом поиска вдохновения сделать перестановку мебели или купить себе новую одежду.



КОЗЕРОГ. Начинать важные дела можно не ранее четверга. А до этого воздержитесь от активной деятельности, ограничьте контакты и постарайтесь ни с кем не конфликтовать. Хорошо бы ещё снизить планку требований к коллегам.



ВОДОЛЕЙ. Как бы ни складывались обстоятельства, твёрдо отстаивайте свою позицию и не пренебрегайте собственными интересами. В начале недели следите за расходами, но не покупайте товары со скидкой.



РЫБЫ. Всеми правдами и неправдами уходите от конфликтов и споров. Вероятно, вам придётся столкнуться с недовольством коллег и выслушать ряд серьёзных претензий от руководства. Но вскоре всё выяснится, и справедливость восторжествует.

ЗДОРОВЫЙ ГОЛОВНОЙ МОЗГ – СИЛА ВСЕГО ОРГАНИЗМА!



Тема работы головного мозга в последние годы очень востребована в медицинской среде. Именно сбои в работе головного мозга резко ухудшают качество жизни самого больного, изменяются психика, поведение, появляются галлюцинации, нарушается память, человек не может вспомнить, куда он положил ключи или зачем пришёл на кухню. А в тяжёлых случаях человек становится агрессивным и может не узнавать своих родных, близких. Больной человек нуждается в постоянном контроле и уходе, не каждый сын или дочь могут позволить себе нанять сиделку для родителя.

«Все болезни от нервов» – думаете, это шутка? Нет, это горькая правда!

Именно мозг у нас – тот главный орган, который невозможно до конца исследовать и заменить, если он «сломался». Сегодня медицина может пересадить почки, суставы, заменить печень и даже сердце, **НО ПЕРЕСАЖИВАТЬ МОЗГ ПОКА НИКОМУ НЕ УДАВАЛОСЬ!**

Нервные клетки – самые уязвимые клетки нашего организма, и они нуждаются в постоянном, бесперебойном пита-

нии кровью, поступлении кислорода и в очищении от продуктов распада.

Продолжительность жизни и здоровый головной мозг человека тесно связаны с уровнем дофамина в организме. В нижних, наиболее «древних» участках головного мозга вырабатывается нейротрансмиттер дофамин, ответственный за передачу информации в мозге и в нервной системе. С возрастом, болезнями уровень дофамина резко снижается, нарушается двигательная сфера, человек не может взять даже ложку, наступают тремор рук, ног, головокружение, потому что мозг управляет в организме всем. Появляются скачки давления, перебои в работе сердца, сосудов, спазмы желчевыводящих путей, проблемы с потенцией, появляются шум, звон в ушах, онемение рук, ног, ночные судороги, деменция, инсульт, инфаркт, болезни Альцгеймера, Паркинсона.

Есть ли выход? Да, кажется, уже есть.

Много лет команда советских, российских учёных при поддержке Финляндии и Израиля разрабатывала способы производства природного адаптогена,

нутрицевтика – экстракта биомассы субтропического растения Polyscias filicifolia. Полисциас Фолисифолия пользуется огромной популярностью с древних времён как высокоценное лекарственное растение. Так, во Вьетнаме во время войны воины разжёвывали листья, веря, что это поможет исцелению самых серьёзных ран. В Индокитае беременные принимали его, надеясь, что внутриутробное развитие ребёнка пройдёт без патологий. Пожилые люди считывали на увеличение силы сердечных сокращений и улучшение зрения. А мужчины репродуктивного возраста употребляли Полисциас Фолисифолия, надеясь на улучшение потенции и профилактику аденомы простаты. На Кубе это растение вообще называли эликсиром жизни и верили, что оно помогает при онкологических заболеваниях!

Метод производства Полисциас Фолисифолия уникален и запатентован. Это сухой экстракт биомассы редкого лекарственного растения, для производства которого мы используем биореакторы, где клетки постоянно делятся, не образуя ткани и органы, а увеличивая свою целебную биомассу, которую мы используем при производстве препарата «Витагмал», название которого, кстати, переводится как «дающий жизнь».

«Витагмал» способен помочь организму выработать собственный дофамин и защитить нервные клетки от гибели. Его можно принимать как людям с уже имеющимися проблемами, так и тем, кто хочет провести старость достойно.

Наш экстракт содержит редкие вещества, высокая целебная сила которых может активизировать систему антиоксидантной защиты, нейтрализовать действие свободных радикалов и ферментов, разрушающих дофамин. Сочетание этих эффектов позволит восстановить организм и одновременно вернуть его к нормальному первоначальному уровню. Более того, Polyscias filicifolia может повы-

сить неспецифический иммунитет и общую сопротивляемость организма, что очень важно в период респираторно-вирусных заболеваний и гриппа.

Polyscias filicifolia включён в рекомендации МР 3.1.0140-2018 «Профилактика и лечение инфекционных болезней. Неспецифическая профилактика гриппа и других острых респираторных вирусов и инфекций», утверждённые Главным государственным санитарным врачом РФ 10.12.2018.

Если у вас есть следующие проблемы: нарушение мозгового кровообращения, скачки артериального давления, перебои в работе сердца, головокружение, потеря ориентации в пространстве, потеря памяти, тяжесть в голове, звон и

шум в ушах, ночные судороги в ногах, инсульт, инфаркт, анемии различного генеза, тремор рук или ног,

если для вас важно замедлить процесс старения, очистить и укрепить стенки кровеносных сосудов не только в крупных, но и в мелких капиллярах, снизить риск получения тромбов и бляшек, тем самым снизить риск получения инсульта или инфаркта, стимулировать обменные процессы, чтобы появились ясность мышления, концентрация внимания, то уже сейчас вы можете позвонить на горячую линию Европейского оздоровительного центра, и вам ответят на все интересующие вопросы.



ШАНС, КОТОРЫЙ НЕЛЬЗЯ УПУСТИТЬ!

Консультация специалистов высшей категории бесплатная, скидки для льготной категории граждан РФ.

8-800-444-14-90
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ.

Реклама. БАД, Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.29.003.Е.003416.02.15 от 12.02.2015. ООО «Европейский Оздоровительный Центр». ОГРН 1187847089088. Место нахождения продавца: РФ, 198207, г. Санкт-Петербург, пр-т Стачек, дом 158, корп. ЛИТЕР А, П8Н, оф. 4

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОГОДА

28 сентября

Джанкой, Армянск

+23

+13

Евпатория, Саки

+26

+16

Симферополь

+28

+12

Феодосия, Судак

+25

+17

Ялта, Алушта

+25

+19

22°C ВОДА

23°C ВОДА

24°C ВОДА

22°C ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли будет преимущественно спокойным.

■ Магнитосфера спокойная

■ Магнитосфера возбуждённая

■ Магнитная буря

06:35

18:32

11:57

31%

Восход

Заход

Долгота дня

Влажность

Атмосферное давление:

740-741 мм

Прогноз магнитных бурь 27 сентября – 3 октября

27.09

28

29.09

30.09

01

02

03.10

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 27 СЕНТЯБРЯ – 3 ОКТЯБРЯ

27 сентября – 1 октября (убывающая луна)

27.09

– Хорошо выспитесь. Берегите сердце, благоприятна баня.

2 октября (новолуние)

28.09

– Рекомендуются голодать. Больше отдыхайте.

3 октября (растущая луна)

29.09

– Активна поджелудочная железа. Не употребляйте алкоголь.

30.09

– Берегите и укрепляйте зрение.

01.10

– Держите в тепле область мочевого пузыря и почек.

02.10

– Проводите процедуры для глаз.

03.10

– Хорошо посетить стоматолога.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НЕ ПУТАЙ!

Претворить – это воплотить, осуществить: «Твои знания помогли претворить в жизнь эту задумку».

Притворить – закрыть что-либо неплотно, тихо: «Он вышел и притворил за собой дверь».

У глагола «претворить» ещё есть устаревшее значение – «превратить». Сейчас так почти никто не говорит, но вдруг встретится в литературе.

Подготовила Мария САВИНА.

На правах рекламы

ПРОДАМ перегной в мешках (25-30 кг).

Полностью перегнивший 4-5-летний коровяк, без сорняков, камней и прочего мусора. Подойдёт для удобрения, посадки рассады, цветов. Работаем более 5 лет, очень много довольных и постоянных клиентов.

ЕСТЬ ДОСТАВКА!
120 руб. мешок

На дополнительные вопросы ответим по телефонам

+7 (978) 281-50-27, +7 (978) 517-26-22

Газета «Крымская газета»
№ 176 (21881) от 27.09.2024
Главный редактор:
Мария Юрьевна
Волконская
Выпускающий
редактор:
Мария Евгеньевна
Савина

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-46, 51-88-41,
(+7 978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redakciya@gazetacrimea.ru,
chitatei@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида»,
295051, г. Симферополь, ул. Генерала
Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 4.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФЦ77-65163
от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 26.09.2024.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 18:00.
Заказ 1404 | Общий тираж: 10673, из которых
7693 – бесплатно, 2980 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку

с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «Жизнь КФУ», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

719300601000051 17038

Подписные индексы:
30364, 30366