

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

GAZETACRIMEA.RU

№ 79 (21542)
ПЯТНИЦА

12 мая

2023 года



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Какой автомобиль
можно купить с
господдержкой
и где в Крыму
зарядить
электрокар

стр. 21



ВОЕННЫЙ ПЕРЕВОДЧИК
ПОЛКОВНИК МОРСКОЙ АВИАЦИИ
В ОТСТАВКЕ **ЯКОВ ФОМЕНКО**

о советском
писателе-фронтовике
Борисе Балтере, его
героях и современной
Евпатории

стр. 6-7

АКТИВНО, ВЕСЕЛО, В ТЕМНОТЕ...

КАК ОТДЫХАЮТ И РАБОТАЮТ НЕЗРЯЧИЕ КРЫМЧАНЕ



Стр. 4-5

Фото из архива газеты

К каким радикальным
методам прибегают
жители полуострова
в погоне за идеальной
шевельюрой

стр. 24

Канатную дорогу
на Ай-Петри
модернизируют за
150 млн рублей

стр. 2-3

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Симферополь,
пр-т Победы, 54

+7 (3652) 57 39 34
+7 (978) 980 02 16

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На правах рекламы

СКАЗАНО

Ирина КИВИКО,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА МИНИСТРОВ –
МИНИСТР ФИНАНСОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:

“Инвестиционные проекты, касающиеся разных сфер экономики, будут реализованы в западной, южной, восточной и центральной части Крымского полуострова. Общая сумма планируемых инвестиций составит свыше 9,7 млрд рублей, предполагается создание около 200 новых рабочих мест».

Андрей САВЧУК,
МИНИСТР СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:

“Это универсальная овощная культура, которую у нас высаживают в основном рассадным способом. Всего в этом году крымские сельхозтоваропроизводители под белокочанную, пекинскую и цветную капусту отвели площадь более 800 гектаров. Уже засеяно почти 400 гектаров крымских полей. Лидеры по площадям – Красногвардейский, Кировский, Красноперкопский районы».

Юрий ПЛУГАТАРЬ,
ДИРЕКТОР НИКИТСКОГО БОТАНИЧЕСКОГО САДА,
О XVIII КАРНАВАЛЕ ИРИСОВ:

“Такая роскошная коллекция, значительно обновлённая и расширенная, представлена впервые. Безусловно, каждая перезакладка экспозиции в предыдущие годы пополнялась новыми сортами. Но такого масштабного пополнения ещё не было. Да и общую площадь выставочного участка мы расширили до двух тысяч квадратных метров. На ней высажено 15 тысяч растений».

КУРОРТ СЕГОДНЯ

ПОЛНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

В реновацию самой длинной в Европе безопорной канатной дороги (на двух километрах нет ни одной промежуточной вышки) инвестор планирует вложить 150 млн рублей.

Как стало известно во время заседания Совета по улучшению инвестиционного климата в Республике Крым, при реконструкции канатной дороги Мисхор – Ай-Петри планируется внедрить автоматизацию систем безопасности, обновить электротехническое оборудование, установить системы контроля датчиков температуры, заменить тяговые тросы и отремонтировать существующие конструкции.

– Инвестором будут выполнены все взятые обязательства, а именно: проведение работ по благоустройству комплекса подвесной канатной дороги Мисхор – Ай-Петри, создание новых рабочих мест, привлечение местных подрядчиков и поставщиков. Все работы будут осуществляться с применением систем комплексной и антитеррористической

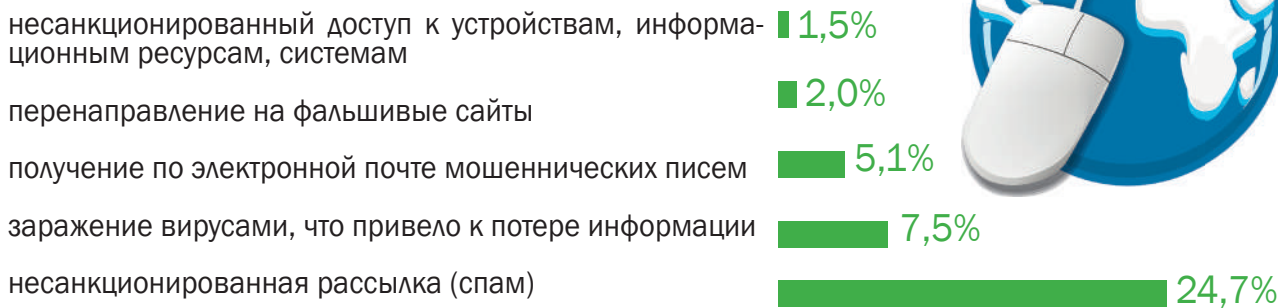


ВАГОНЧИК ТРОНЕТСЯ?

Уникальную канатную дорогу
Мисхор – Ай-Петри модернизируют

ВО ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЕ

С какими проблемами информационной безопасности сталкивались жители республики



Часто ли крымчане делают покупки в Интернете



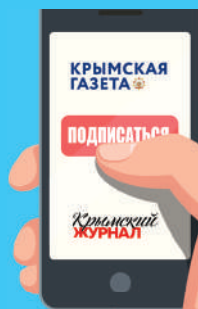
Источник: Крымстат.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!



ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



безопасности, – заверили в Министерстве имущественных и земельных отношений РК.

Как уточнили в Минимуме Крыма, ранее канатная дорога была передана из муниципальной собственности в республиканскую.

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЁТА

Канатная дорога на Ай-Петри очень популярна у туристов, поскольку позволяет насладиться видами Южного берега Крыма с высоты птичьего полёта. По дороге кур-

СПРАВКА

Строительство канатной дороги велось долгих 20 лет, на него было потрачено более двух миллионов советских рублей. Однако после завершения работ её долго не решались ввести в эксплуатацию. Впрочем, неудивительно, ведь она проходит над пропастью, глубина которой составляет 120 метров, а угол подъёма возле гор равен 45 градусам.

сируют вагончики вместимостью 30-40 человек. Время нахождения в воздухе – 12-15 минут, а общая протяжённость троса – почти три километра.

Ежегодно дорогу останавливали для техобслуживания перед курортным сезоном, а к майским праздникам традиционно запускали. Теперь же канатная дорога возобновит работу лишь после модернизации.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ПЕРВОЕ СЛОВО

14 мая отмечается один из самых светлых праздников в мире – Международный день матери. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. «Крымская газета» поинтересовалась у крымчан, что для них значит слово «мама».

НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА

Даниил Глушаков, студент:

– Это слово несёт для меня тепло. Мама – это нежность, доброта, это самый дорогой человек. Она для меня самый первый друг, который всегда поддержит и поймёт в трудную минуту. Мама подарила мне жизнь. И даже если мамы нет рядом, она на расстоянии защищает меня своими мыслями, она всегда простит и поймёт, если даже я совершил ошибку. Для меня мама – это большая часть моего мира.

ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Елена Тихонова, директор МБУК «Черноморская ЦБС»: – Слово «мама» – это всё! Это самое нежное, самое доброе и самое главное слово в мире.

Это слово впитало в себя всю любовь, заботу и самоотверженность. Мама – человек, готовый в любой момент отдать за нас самое драгоценное – свою жизнь. Тот, кто никогда не попросит за это что-то взамен. В любом возрасте, как бы хорошо нам ни было, мы хотим к маме, чтобы она всегда была рядом.

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ

Оксана Каличкина, домохозяйка: – Для меня, как и для многих, слово «мама» ассоциируется с человеком, который даёт любовь, заботу и ласку. Это слово вызывает чувство тепла, комфорта и безопасности. Для некоторых слово «мама» может означать человека, который пошёл на жертвы, всегда под-



держивал и оказывал значительное влияние на жизнь. Мама – помощник во всех наших начинаниях. В целом значение слова может варьироваться от человека к человеку, но обычно оно ассоциируется со значительной фигурой, которая играет важную роль в жизни человека.

Подготовил
Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Праздничная короткая рабочая неделя подходит к концу, а значит, пришло время еженедельного информационного рейтинга #всё_как_есть! Конечно, ключевым событием стало празднование Дня Победы, в преддверии которого украинцы организовали очередную атаку на полуостров беспилотниками, сбитыми силами нашей ПВО, продолжили издевательство над советскими памятниками, а в ряде европейских стран местные жители попытались не допустить церемоний возложения цветов к мемориалам советским солдатам. О том, что ещё произошло за эти дни, расскажет наша пятёрка победителей!

#ТРЕЗУБ_ПОНАД_УСЕ

Снова в наш рейтинг попадает министр культуры и информационной политики Украины Александр Ткаченко с очередной безумной инициативой. Теперь он заявил о том, что с монумента «Родина-мать» в Киеве будет демонтирован советский герб, а вместо него установят, конечно же, трезубец. Идея не новая: украинцы ещё в рамках проводимой «десоветизации» заявляли о подобных планах. Проблема по-прежнему одна: в прогрессивной европейской стране не до конца понимают, как произвести замену элемента памятника, находящегося на высоте ста метров, при этом не повредив сам монумент. Вот и министр культуры заявление сделал, при этом больше, видимо, считывая на его пропагандистский характер. Пока же украинские власти отличались исключительно вандализмом, уничтожая памятники всем подряд, от российских классиков до советских военачальников. Посмотрим, чем здесь дело кончится.

#«ОТМЕНА»_ШОКОЛАДА

Но не Украиной единой. Отвлечёмся от политики и перенесёмся в благополучную Швейцарию. С чем у вас ассоциируется эта страна? Думаю, не ошибусь, если предположу, что одним из первых на ум приходит швейцарский шоколад. Но теперь в стране продвигается идея, попавшая на четвёртое место нашего хит-парада, заключающаяся в отказе от потребления детьми шоколада и переводе их на потребление жуков, саранчи и прочих насекомых. Мучные черви, сверчки с паприкой, крекеры с мукой из молотых сверчков имеют все шансы стать новыми пищевым брендом Швейцарии, а для детей одной из школ под Цюрихом уже был организован подобный «сладкий стол». Так что вскоре вместо привычных нам швейцарских сыров или шоколада мы сможем встретить в качестве деликатеса швейцарских мучных червей. Приятного аппетита!

#ЕВРОПЕЙСКОЕ_ГОСТЕПРИИМСТВО

От украинского вопроса отойти практически невозможно, поэтому на третьем месте рейтинга предложение Евросоюза платить украинским беженцам, чтобы они уехали домой. По информации газеты Irish Examiner, ЕС планирует рассмотреть политические меры касательно дальнейших действий по отношению к украинским беженцам. Одной из наиболее удачных еврочиновникам видится идея платить соцпособия украинцам, чтобы побудить их вернуться домой. В целом, учитывая объём средств, потраченных Брюсселем на поддержку украинцев, прибывших в страны Евросоюза, подобная мера видится более чем либеральной. Ведь количество скандалов, связанных с украинскими беженцами в Европе, в итоге может вынудить власти ЕС быть куда менее лояльными и попросту прекратить любую финансовую поддержку.

#ПОВЕСТКА_ЗА_ЛЕПСА

На стыке культуры и политики новость, попавшая на вторую строчку рейтинга. Два жителя украинского Львова получили повестки в военкомат после того, как их задержали за прослушивание в автомобиле песен Григория Лепса. Выяснилось, что полицейские приехали по вызову одного из горожан, которого возмутило то, что из машины была слышна русская музыка, поэтому он подошёл к молодым людям и попросил их выключить. В ответ один из пассажиров авто начал драться. Тогда обиженный украинец вызвал полицию, а после задержания любителей российского певца заставили извиниться. Для более же чёткого осознания своего проступка выдали повестки. Це Европа!

#ГОВОРИМ_ПО-РУССКИ

Зачастил в наш хит-парад Алексей Арестович, но за произнесённое им на этой неделе не присудить первое место попросту невозможно. Он прокомментировал скандально известную Ирину Фарион, экс-депутата Верховной Рады Украины, которая продолжает призывать уничтожать «москалей» с детского сада и переживать, что с её внуком разговаривают на русском языке.

В ответ на это Алексей Арестович вспомнил о существовании такого документа, как конституция, которая предусматривает «свободное развитие всех языков, включая русский», а также отметил, что публичная позиция Ирины Фарион подпадает аж под три статьи Уголовного кодекса. Что интересно, Арестович приводит данные бытового эксперимента, который провела знакомая сотрудница одного из киевских супермаркетов. Так вот, согласно её нехитрому исследованию из 100 покупателей 86 обратились к ней на русском языке и лишь 14 – на «державной мове».

Алексей, после ухода с должности советника Зеленского у вас явно прояснилось в голове! Это вселяет надежду, что и у остальных украинских чиновников и пропагандистов есть шанс на возвращение к адекватному пониманию происходящего.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Настольный теннис, футбол, волейбол, шахматы, шашки – всё это на слух и на осязание. Возможно ли такое? Конечно же! Крымская республиканская организация Всероссийского общества слепых (КРО ВОС) не только организует активный и интеллектуальный досуг для незрячих, но и помогает им получить образование и найти работу.

Прищепки, пластиковые пакеты, удлинители и салфетки – множество предметов, которыми мы пользуемся в быту, изготовлено руками незрячих. «Крымская газета» узнала, чем ещё живёт КРО ВОС.

ДЕЛО В ДЕТАЛЯХ

Некоторое время назад житель улицы Севастопольской в крымской столице пожаловался на то, что озвученный светофор мешает спать, попросив его отключить. Чтобы достигнуть компромисса, громкость убавили. Отрегулировать светофор по времени суток попросту невозможно: на устройстве такой функции не предусмотрено.

При этом звук – главный ориентир незрячих, а Крымская



Фото: Михаил Гудчук

АКТИВНО, ВЕСЕЛО, В ТЕМНОТЕ...

Как отдыхают и работают незрячие крымчане

республиканская и Симферопольская местная организации ВОС находятся прямо здесь – в центре крымской столицы, на улице Севастопольской, поэтому так нужны рядом «говорящие» светофоры.

Сейчас в Симферополе, да и в Крыму в целом существенно улучшилась инфраструктура, что заметно облегчает жизнь людям с инвалидностью по зрению, рассказывает **председатель КРО ВОС Владимир**

ЦИФРЫ

Более **2** тысяч человек

сегодня состоят в Крымской региональной организации ВОС.

Гутовский. Появились новые ровные тротуары с плавным понижением вместо ступеньки, озвученные светофоры, строят новые объекты, а старые ремонтируют, предусматривая тактильные направляющие (яркие жёлтые выпуклые полосы на тротуарах, наверное, замечал каждый). А ещё озвучивают остановки в общественном транспорте. Конечно же, многое сделано, но мелких (а порой и не очень) недочётов хватает. К при-

меру, направляющие хоть и монтируют, но иногда неправильно.

– Когда строят или ремонтируют, например, железнодорожные вокзалы, общественные организации инвалидов, в том числе наша, перед сдачей объекта в эксплуатацию проверяют его доступность. Для этого мы отправляем своих сотрудников на специальное обучение, – объясняет Владимир Гутовский. – Да, делают направляющие и ставят предупреждающие знаки, но не всегда так, как нужно. Бывает, кладут направляющую, упираются в столб, огибают его и дальше кладут. А человек пойдёт с тростью – и бац! Были у нас такие случаи... Видели и как направляющую ёлочкой кладут. Говорим: «Что же вы делаете?» «Так красиво», – отвечают. Да, красиво, но человек должен ногами почувствовать, где будет поворот. Есть, конечно, объекты, которые никак не приспособить. Например, исторические здания, музеи, церкви. Но чтобы люди со слабым зрением видели, где лестницы начинаются и заканчиваются, на первой и последней ступеньке должна быть жёлтая полоса.

ИГРА НА ЗВУК И НА ОЩУПЬ

Как бы парадоксально ни звучало, но незрячие и слабовидящие люди порой активнее тех, кто проблем со зрением не имеет. Они участвуют в фестивалях, по-

В Евпатории есть Специализированная библиотека для слепых и слабовидящих. Книжки в ней выглядят необычно, ведь приспособлены для «чтения руками». Они широкие и белые, внутри текст шрифтом Брайля. Примечательно, что одно литературное произведение, разделённое для удобства на книги, может занимать целую полку. Отделы с книгами для незрячих и слабовидящих есть во многих библиотеках Крыма. Но сейчас большей популярностью пользуются озвученные книжки, ведь слушать аудиозаписи намного удобнее, подчёркивает Владимир Гутовский.

ют, играют в шахматы и шашки, проводят викторины «Что? Где? Когда?», играют в настольный теннис, волейбол и футбол!

Некоторые игры очень сложные. Например, настольный теннис для слепых требует не только максимальной концентрации внимания, ведь надо уследить за движением шарика по звуку, но и сохранения правильного положения тела: касание запрещённой поверхности – штрафное очко. К тому же на каждого участника во время игры надевают маску, чтобы уравнивать условия, ведь у некоторых соперников сохранено остаточное зрение. Лучшие результаты среди крымских спортсменов были у Ярослава Герасименко, члена Симферопольской МО ВОС, который входил в состав сборной России и занял пятое место на чемпионате России по настольному теннису для слепых.

– Судить игру в настольный теннис труднее, чем в неё играть, ведь всё происходит очень быстро. Я, бывает, не успеваю за игроками. Уже несколько раз прошло, а я только поняла, что было касание и кричу: «Стоп! Стоп!», – рассказывает специа-



Шашки выполнены из дерева и имеют различную поверхность: черные гладкие, а белые тактильные. Кроме того, фигуры отличаются по высоте. Фото Галы АМАРАНДО.

**лист по социальной работе КРО
ВОС Алевтина Москаленко.**

Девушка признаётся: устраиваясь сюда на работу, не думала, что будет так интересно. С полком она достаёт шахматы и шашки, но необычные – поверхность и фигуры адаптированы к игре на ощупь. На шахматной доске имеются специальные отверстия, в которые, плотно фиксируя, помещают фигуры. В шашках свои тонкости: чёрные клеточки ниже белых, а фишки отличаются по текстуре. Следующая настольная игра – «Ово».

Она интересная, но довольно сложная, замечает Алевтина и тут же поясняет правила. Игруют два человека. Цель игры – всеми своими фишками пересечь поле, добравшись до лагеря противника. На этом этапе фишки, помеченные разными геометрическими фигурами, переворачиваются, и в дальнейшем отделить свои от чужих можно только по памяти. Затем необходимо довести собственные игровые фигуры до своего лагеря. Кто сделает это первым и без ошибок, тот и победил.

– Наши люди ездят на Всероссийский турнир настольных игр «Игровая кладовая». Мы здесь, в региональных и местных ВОС, тренируемся. Я, бывает, играю, бывает, сужу. Дело в том, что здесь многие вещи такие же, как для зрячих, но просто адаптированы для восприятия на ощупь, – отмечает Алевтина.

Интересно досуг проводят в организациях общества слепых по всему Крыму. Большая часть игр закуплена в рамках проекта «Совместные старты», на реализацию которого организация в прошлом году выиграла президентский грант.

Изначально проект был направлен на взаимодействие с молодёжью. Сегодня адаптированными настольными играми заняты не только дети, но и взрослые. Есть среди них и чемпионы. Например, Александр Беке, член Керченской МО ВОС, неоднократно побеждал на чемпионатах России по шашкам среди слепых. Александр Андреев, член Симферопольской МО ВОС, становился их призёром. А Елена Седенко (Евпаторийская МО ВОС) неоднократно становилась призёром чемпионата России по шахматам.

РАБОТА ЖДЁТ

Игры для незрячих, например, те же шашки, стоят недорого, да



Владелец собаки-проводника имеет право на компенсацию расходов по содержанию и ветеринарному обслуживанию своего четвероного друга. Размер выплаты составляет 32 169 рублей в год.

Фото: Наталья СОМОВА.

“ НЕЗРЯЧИЕ И СЛАБОВИДЯЩИЕ ЛЮДИ ПОРОЙ АКТИВНЕЕ ТЕХ, КТО ПРОБЛЕМ СО ЗРЕНИЕМ НЕ ИМЕЕТ. ОНИ УЧАСТВУЮТ В ФЕСТИВАЛЯХ, ПОЮТ, ИГРАЮТ В ШАХМАТЫ И ШАШКИ, ПРОВОДЯТ ВИКТОРИНЫ «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?», ИГРАЮТ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ВОЛЕЙБОЛ И ФУТБОЛ!

и достать их трудно. Поэтому на деревообрабатывающем предприятии «Ялтинский социально-трудовой комплекс», которое принадлежит КРО ВОС и где трудятся люди с инвалидностью по зрению, научились их изготавливать. С шахматами пока сложнее.

Вообще, в Крыму находятся четыре социальных предприятия, принадлежащих всероссийскому обществу, где трудятся люди с инвалидностью по зрению.

Ялтинское СТК, помимо шашек, выпускает множество разных изделий, от ажурных шкатулок, подставок и сувениров до масштабных вывесок. Предприятие «Крымпласт», которое у многих на слуху, также принадлежит КРО ВОС. Оно, как и другие предприятия организации, имеет филиалы на полуострове.

– Более 250 сотрудников с инвалидностью по зрению трудоустроено на наших предприятиях. Они занимаются обработкой дерева, изготовлением изделий из пластика и металла. Делают сувенирную продукцию, прищепки, полиэтиленовые пакеты, тепличную плёнку, салфетки, туалетную бумагу, консервные банки, – рассказывает Владимир Гутовский.

Инвалиду по зрению найти работу в Крыму не так уж сложно. Более того, на наших предприятиях его ждут, подчёркивает Гутовский. Главное, чтобы у человека было желание, он стоял на учёте в Центре занятости и имел на руках индивидуальную программу реабилитации с разрешением работать в спецусловиях.

ДРУГ И ПРОВОДНИК ФРЕД

В городах полуострова работают десять местных организаций ВОС. Возглавляют их люди активные. К примеру, председатель Сакской МО ВОС Сергей Григорян – единственный человек в Республике Крым, у которого есть собака-проводник. Процедура её получения довольно сложная.

Для начала претендент должен уметь ходить с тростью. Осваивать этот навык Сергей Григорян отправился на курсы в Волоколамск. Но это было только первым шагом.

Единственный питомник и школа для собак-проводников «Купавна» находится в Подмосковье. Добираться и находиться там необходимо со зрячим сопровождающим. В школе с претендентами работают специалисты, от кинологов до юристов. На занятиях проговариваются моменты, которые могут возникнуть в быту, вплоть до того, что делать, если с собакой-проводником не пускают в магазин. Дальше необходимо вместе с питомцем сдать два экзамена: на выполнение команд и на ориентацию в пространстве. Для последнего испытания оборудован специальный городок, в котором воссозданы препятствия: лужи, ямы, ступени и так далее. Только после успешного прохождения экзаменов человеку вручают собаку-проводника. Она, кстати, считается средством реабилитации и остаётся в государственной собственности.

Собака-проводник – большая ответственность, подчёркивает Сергей Григорян. Ежегодно нужно посещать ветклинику, делать питомцу прививки, обрабатывать от паразитов, подтверждать, что собака жива и здорова. Кроме того, с питомцем нужно гулять три раза в день вне зависимости от погоды...

Свою собаку-проводника, чёрного лабрадора Фреда, Сергей считает не просто другом, а членом семьи. После его получения Сергею предложили возглавить Сакское местное отделение ВОС. Мужчина согласился, хотя ежедневно добираться на новую работу ему совсем непросто.

– Я живу в Штормовом. От него до Евпатории 20 км, и от Евпатории до Сак ещё столько же, – рассказывает наш собеседник. – Мы ездим вместе с Фредом. Выхожу из дома и говорю ему: «Автобус». Он меня ведёт. Говорю: «Касса». Он подводит к кассе. Беру билет и жду автобус. В Штормовом их не так много. А в Евпатории спрашиваю у людей, подошёл ли мой автобус. Еду в Саки. Там он меня подводит к кассе, заранее покупаю билет на обратную дорогу. Говорю ему: «Шлагбаум» – он меня ведёт через рынок. Возле шлагбаума говорю: «Работа» – он меня ведёт прямо в кабинет.

Собаку-проводника получить хотели бы многие, но не у каждого есть такая возможность, в свою очередь отмечает Владимир Гутовский. Условий много, вплоть до того, что соседи должны быть не против.

РАССКАЖУТ ОБО ВСЁМ

Но собаку-проводника получить реально. Не только в Крыму, но и в новых регионах: ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. Помощь консультацией по этому и многим другим вопросам готовы в Крымской республиканской организации ВОС. Разработан даже большой проект под названием «Ресурсный центр «Крымский мост», главная цель которого – информационная, консультативная, юридическая и психологическая помощь незрячим и всем людям, которые сейчас работают над созданием региональных отделений ВОС на новых территориях.

– Крым сам прошёл этот путь, и мы понимаем коллег, которые оказались сейчас в новом правовом поле. Мы хотим им помочь и работаем над этим, – заключил Владимир Гутовский.

Конечно, работы предстоит много, но она уже ведётся: организованы онлайн-консультации, записаны информационные ролики, запущен открытый онлайн-тренинг психолога. В середине мая пятнадцать человек приедут в Крым на специальный семинар.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-10

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

**ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ**



ИНТЕРВЬЮ

«ШЕДЕВР КАКОЙ-ТО!»

– Не всех любовь к творчеству писателя подвигает к созданию общественных организаций. Что вас в начале века подтолкнуло основать «Балтеровский комитет»?

– Я прочитал повесть писателя «До свидания, мальчики». К тому моменту я уволился в запас, был востребованным синхронным переводчиком и очень заинтересовался судьбой Балтера, потому что она перекликалась с моим жизненным путём.

Как и он, я стал военным, да ещё первым в своём роду (до этого в семье были или священники, или врачи). Интересно, что читать произведение пришлось с компьютерного монитора, поскольку книгу нигде нельзя было купить. Затем я узнал, что незадолго до этого крымский писатель Евгений Никифоров инициировал издание повести в карманном формате для выпускников евпаторийской гимназии имени Ильи Сельвинского, где он тогда преподавал. И я подумал, что могу собрать деньги и выпустить хорошее издание, таким образом отметив 90-летие со дня рождения Балтера. В Крыму я нашёл единомышленников. Собравшись однажды в 2006 году, мы решили создать такой комитет. Его первой задачей и стал выпуск нового издания повести.

– Неужто нельзя было осуществить такой проект самостоятельно?

– Имя Балтера вызывало поддержку у людей. И они хотели быть причастными к этому процессу. Когда в те годы я разгова-



ГОРОД, БАЛТЕР И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ

Как ради сохранения памяти замечательного советского писателя-фронтовика Бориса Балтера создать целую организацию, более 15 лет добиваться (и небезуспешно, пожалуй) установки ему памятника и почему нынешнему юношеству важно прочитать повесть, ставшую одной из литературных сенсаций оттепели, в интервью «Крымской газете» рассказал Яков Фоменко, председатель общественной организации «Комитет по увековечению памяти писателя Бориса Балтера», военный переводчик, полковник морской авиации в отставке.

ривал с евпаторийскими учителями литературы о Балтере, выяснялось, что им, например, нельзя провести отдельный урок, посвящённый ему как русскому писателю, который детство и юность провёл в этом городе. Тем не менее по идее Владимира Алещева, учителя немецкого языка в гимназии имени Сельвинского, мы выступили с предложением установить в Евпатории памятник писателю. Правда, совершенно не представляя, как этот памятник будет выглядеть. О своей идее рассказали художнику Николаю Дудченко. Он сказал, что выполнить этот памятник может хороший скульптор из Севастополя Константин Цихиев.

– И спустя более чем 15 лет установку памятника писателю

«ЭТА ПОВЕСТЬ ПОДГОТАВЛИВАЕТ КО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ. МОЖЕТ БЫТЬ, ОНА КАК-ТО СМЯГЧИТ СТОЛКНОВЕНИЕ ЮНОШЕСКИХ ОЖИДАНИЙ, РАДОСТИ, КОТОРАЯ ПРЕДСТОИТ ВПЕРЕДИ (В ЮНОСТИ МЫ ЖДЁМ ОТ ЖИЗНИ ТОЛЬКО РАДОСТИ И СЧАСТЬЯ), С РЕАЛЬНОСТЬЮ. ЭТО НИТОЧКА, КОТОРАЯ СВЯЗЫВАЕТ ПОКОЛЕНИЯ»

и героям его повести по инициативе «Балтеровского комитета» включили в проект реконструкции набережной имени Терешковой!

– Да, в качестве арт-объекта. А тогда, в нулевых, Константин Цихиев, к которому мы обратились с идеей создания памятника, за считанные дни в пластилине выполнил макет скульптурной композиции. Разумеется, за прошедшие годы он вносил в него определённые изменения.

В мастерской скульптора побывал народный артист России Евгений Стеблов, исполнивший роль Володи Белова в фильме Михаила Калика «До свидания, мальчики». Ему очень понравилась эта работа. Вообще, весьма высоко эскиз будущего памятника оце-

СПРАВКА

Борис Балтер (1919-1974) – советский писатель и переводчик. В начале 60-х годов после издания повести «До свидания, мальчики» снискал всесоюзную славу. Затем в соавторстве с режиссёром Владимиром Токаревым создал одноимённую пьесу, которая с успехом шла в театрах всей страны, и сценарий к фильму Михаила Калика. В 1968 году проживавшего в Москве Балтера исключили из партии после того, как он подписал письмо в защиту диссидентов Юрия Галанскова и Александра Гинзбурга. До конца жизни писатель занимался переводами с узбекского и таджикского языков.

нили разные представители российской культурной и научной элиты. К примеру, эпидемиолог и инфекционист академик Вадим Покровский, когда показал ему фото макета, без толики иронии сказал: «Это шедевр какой-то!» Сейчас на литейном комбинате ожидают от генподрядчика поступления средств на литейные работы. Мы надеемся, что вскоре это произойдёт. Со своей стороны я надлежащим образом уведомил генподрядчика, что мы, в частности, подтвердили портретное сходство и Балтера, и Евгения Стеблова в образе Володи Белова.

– Что представляет собой композиция?

– Сидящих на мостках трёх героев повести, за которыми сбоку наблюдает Балтер. На мостках скульптор также разместил спасательный круг с надписью: «Борис Балтер. Евпатория». Ещё одним элементом скульптурной композиции станет раскрытая книга, страницы которой придерживает писатель. На каждой странице будет фраза из повести.

НЕСЛУЧАЙНАЯ ПОВЕСТЬ

– К 90-летию со дня рождения писателя «Балтеровский комитет» выпустил шикарное двухтомное издание. В чём его изюминка?

– Первый том включал в себя повесть «До свидания, мальчи-

БЛИЦОПРОС

– С чего начинается ваш день?
– С прослушивания новостей.

– Опишите себя тремя словами.
– Непохожест, увлечённость, деликатность.

– На какие недостатки можете закрыть глаза?
– Ревность.

– Чего не терпите в людях?
– Двуличия.

– Будь у вас свободное время, какой ещё деятельностью хотели бы заниматься?
– Играть на гитаре и петь.

– Где вы любите отдыхать?
– В Евпатории.

– Ваше любимое занятие?
– Шахматы.

– Если бы всю жизнь могли есть одно блюдо, каким бы оно было?
– Гречневая каша.

– Спорт – это ваш стиль жизни?
– Постоянно!

– Если бы выиграли в лотерею 10 миллионов, на что бы их потратили?
– Пять лет назад половину правил бы на установку памятника Балтеру. Но поскольку сейчас в этом необходимости нет, то перенаправил бы на помощь родной Евпатории.

ки» с иллюстрациями заслуженного художника Крыма Николая Дудченко, второй – воспоминания о писателе. В комплект также вошёл DVD-диск с одноимённым фильмом Михаила Калика. Издание неожиданным образом украсил рисунок моей мамы. Когда-то тушью на листочке бумаги она изобразила весеннее дерево. Дизайнер с удовольствием использовал его в книге. Было очень приятно, что моя мама оказалась тоже причастна к этому изданию. Михаил Боровский, выступивший его редактором, сам прислал мне из Америки письмо с просьбой принять участие в подготовке сборника. Важно уточнить, что его мама училась с Балтером в одном классе.

– В 2019-м, когда отмечалось столетие со дня рождения писателя, «Балтеровский комитет» презентовал переиздание двухтомника с изменениями и дополнениями. В чём они заключались?

– В частности, том материалов о писателе я дополнил воспоминаниями композитора Микаэла Таривердиева о работе над музыкой к фильму Михаила Калика «До свидания, мальчики». Их мне передала вдова маэстро Вера Таривердиева. Также в новое издание я включил собственную статью о неизвестных страницах биографии Балтера в военное время.

– Каков, по вашим оценкам, у нынешних исследователей отечественной словесности интерес к творчеству Балтера?

– За последние двадцать лет какие-то две девушки в РГАЛИ (Российский государственный архив литературы и искусства. – Ред.) брали материалы, посвящённые писателю. Там есть что почитать. К примеру, стенограмму обсуждения сценария фильма «До свидания, мальчики», в котором участвовали Юрий Бондарев, Андрей Тарковский, Григорий Бакланов, Борис Балтер, Михаил Калик и другие. На ста страницах с речами о том, что нужно убрать, что инородно, кто-то говорит, что необходимо больше военных эпизодов. Ему возражают: не надо, мол, военных эпизодов, поскольку это фильм о городе, о юности.

И если сначала обсуждалось произведение сценариста, то

впоследствии на обсуждение выносился режиссёрский сценарий картины. И там перебирают каждую сцену. Тарковский очень отрицательно отнёсся к замыслу фильма, сказал, что его нужно снимать не так, а жёстко и жестоко. Калик возражал. За него вступился Юрий Бондарев: «Я читал эту прелестную повесть, которую страшно люблю. Эта одна из моих любимых книг за последние годы». Среди претензий откровенная, по мнению некоторых участников обсуждения, сцена прощания девушки и юноши на пляже. Оппоненты режиссёра считали, что в кадре не должно быть любви несовершеннолетней к главному герою, они должны просто дружить. Я помню, как тогда в «Пионерской правде» шла дискуссия, может ли мальчик дружить с девочкой. Это постоянно витало в воздухе. А здесь любовь настоящая! Но считалось тогда, что неправильно так откровенно показывать влюблённость подростков. Потому просили этот эпизод или убрать, или укоротить.

– Тем не менее получился поэтический фильм, исполненный антивоенного пафоса. Последний особенно ярко проявляется в перемежающихся периодически с игровыми кадрах хроники парадов в нацистской Германии, которые режиссёр включил в картину...

– Они создавали ощущение приближающейся войны. Но Калик был конфликтным человеком, он умел настраивать людей против себя. В итоге картина, снятая в 1964 году, на экраны вышла лишь в 1966-м. Из-за чего приём вкрапления в игровой материал кадров нацистской хроники уже не выглядел новаторским, поскольку в 1965 году Михаил Ромм выпустил «Обыкновенный фашизм», в котором всю использовал материалы подобных хроник.

НИТОЧКА ДЛЯ ПОКОЛЕНИЙ

– «Я не знаю, в чём моя вина. Очевидно, в том, что я человек и поэтому отвечаю перед своей совестью за все подлости и преступления, совершаемые на земле», – признаётся в повести Володя Белов, от лица которого

«МНЕ КАЖЕТСЯ, БАЛТЕР СВОЕЙ ПОВЕСТЬЮ ВОСПЕЛ ЕВПАТОРИЮ. С ГЛУБОКИМИ РАДОСТНЫМИ ЧУВСТВАМИ РАССКАЗЧИК ВСПОМИНАЕТ СВОИ ДЕТСКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ ИМЕННО ГОРОД ОСТАВИЛ В ЕГО ДУШЕ»

ведётся повествование. Как думаете, что вкладывал автор в эти строки?

– Там же Балтер приводит воспоминания, как подо Ржевом он попал в окружение и застрелил немецкого ефрейтора. Это был реальный случай из жизни писателя, и более детально он описан в неопубликованном рассказе «Кафе «Раковина». Они пошли втроём, нужно было взять языка. Накрыли двух немцев: ефрейтора и рядового. Двоих тянуть не могли, одного застрелили. Как оказалось, застрелили связиста, который как раз всё знал. Это, конечно, кошмар.

– Но этот чудовищный выбор, увы, неизбежен в условиях войны. Почему и сегодня юношеству важно прочитать повесть «До свидания, мальчики»?

– Эта повесть подготавливает ко взрослой жизни. Может быть, она как-то смягчит столкновение юношеских ожиданий, радости, которая предстоит впереди (в юности мы ждём от жизни только радости и счастья), с реально-

стью. Это ниточка, которая связывает поколения. Она показывает, что в предыдущем поколении тоже были остроумные, жизнерадостные, умелые и мечтательные молодые люди, которые, может быть, не знали компьютеров, но во всём были не хуже нас. И важно понять их и оценить, через что им пришлось пройти, в то время как мы сейчас фактически в тепличных условиях растим своих детей.

– Справедливо ли утверждать, что с годами ценность повести возрастает ещё и в связи с тем, что в ней описана Евпатория, которую, если образно выражаться, мы потеряли?

– Я не считаю, что мы сильно потеряли. Сегодня появились технологии, которые позволяют реконструировать дома, разрушавшиеся от времени в 70-80-е годы прошлого века. У меня даже есть претензия к фильму, в котором потерян один из главных героев повести – Город. Город, который формировал этих ребят. Может быть, для Калика это не было так существенно, потому что он родился в другом окружении. Мне кажется, Балтер как раз своей повестью воспел Евпаторию. С первой до последней страницы этот город проходит, он сладостный. С глубокими радостными чувствами рассказчик вспоминает свои детские переживания, впечатления, которые именно город оставил в его душе, встречи с людьми, населявшими этот город. Это и врачи, и лётчики, и люди, которые живут курортом, и производственники, которые работают на соляных копях. Ведь соляные копи – это фактически стержень существования Евпатории на протяжении веков.

– Однако в повести писатель нигде не приводит название города...

– В то же время он упоминает озеро Мойнаки, санаторий «Сакко и Ванцетти», из-за которых проглядывает Евпатория. Может быть, Балтер не называет её, чтобы люди, которые живут в других приморских городах, не отделяли повесть от своих детских воспоминаний.

Беседовал Алексей ВАКУЛЕНКО.
Фото: Евгений ЛЕТОВ.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

16+

ПОДПИСКА-2023

на I полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:	Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):
61055 для физлиц 547,37 руб.	30364 для физлиц 286,18 руб.
21724 для юрлиц 594,98 руб.	30366 для юрлиц 311,46 руб.

ОБЩЕЕ ДЕЛО



На военном полигоне школьники увидели восемь этапов подготовки будущих защитников Родины.

ИДЕЯ СТАЛА ДЕЛОМ

Наш собеседник **Александр Комбаров** выполнял боевые задачи в зоне специальной военной операции с её первых дней. За его плечами богатый боевой опыт, в том числе ряд миссий на Кавказе. Сегодня Александр готовит на полуострове мобилизованных и резервистов, а параллельно возглавляет крымский штаб Союза ветеранов СВО.

– Это работа по совместительству. Сейчас участвую в специальной военной операции постольку-потому, – рассказывает Александр Комбаров. – На территорию СВО выезжаю не как командир батальона, а как председатель Союза ветеранов. Он создан в марте этого года. В управлении только действующие офицеры, принимавшие участие в СВО и имеющие госнаграды. Нашлись идейные люди, офицеры, которые собрались, организовали взаимодействие и приняли решение создать такой союз.

Сегодня организация оказывает бойцам и их семьям разную помощь: и организационную, и гуманитарную, и психологическую.

– Каждый военнослужащий, независимо от звания и должности, независимо от того, принимал ли он раньше участие в боевых действиях, вернётся со специальной военной операции совершенно другим человеком, – отмечает наш собеседник. – После участия в СВО нужна психологическая реабилитация, даже если сам военнослужащий считает, что он в ней не нуждается.

ОБЛЕГЧИТЬ БЫТ

Другое не менее важное направление – юридическая помощь. Юристы организации консультируют по вопросам выплат и компенсаций, помогают офор-

ЧАСОВОЙ НАШЕГО ТЫЛА

Кто создал в Крыму Союз ветеранов СВО и как организация помогает семьям военнослужащих

Никто лучше самих бойцов не знает, что необходимо участникам спецоперации и в чём нуждаются их семьи. В Союзе ветеранов СВО готовы оказать любую помощь, от юридической до психологической.

мить документы, получить справки.

– Если рассматривать Республику Крым, участнику специальной военной операции положен участок, – приводит пример Александр Комбаров. – Пока военнослужащий находится на СВО, по доверенности этим вопросом обычно занимается близкий родственник. И иногда он сталкивается с проблемами. Например, нужна справка из воинской части. Вроде бы мелочь, но бывает, что люди не могут её добыть: что-то не получается, процесс затягивается. Поэтому мы работаем и в этом направлении.

Когда военнослужащий не переживает за свою семью, он может сосредоточиться на выполнении боевой задачи, подчёркивает Комбаров. Чтобы бойцам не приходилось думать о бытовых проблемах своих близких, Союз ветеранов СВО помогает их родным во многих организационных моментах.

– Обратилась к нам женщина, муж которой находится на СВО. Она является госслужащей и по регламенту работает до 18:00. Детский садик открыт тоже до этого времени. То есть некому забрать ребёнка вовремя, – приводит ещё один пример Александр Комбаров. – Мы письменно обратились к руководству детсада с



Александр КОМБАРОВ: «Победа для меня будет означать спокойствие за будущее своих детей и за будущее России».

предложением открыть дежурную смену с продлением рабочего дня на 45 минут. На данном этапе вопрос решается.

ЭКСКУРСИЯ НА ПОЛИГОН

Следующее важное направление – работа с молодёжью: школь-

КСТАТИ

ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ВСЕМ

В Союз ветеранов СВО могут вступить не только участники спецоперации, но и гражданские люди, имеющие к ней отношение. Например, волонтеры, которые передают помощь на фронт.

ников и студентов приглашают на экскурсии на военный полигон, где проходят подготовку мобилизованные и резервисты.

– Сейчас в школах нет уроков начальной военной подготовки, как это было в Советском Союзе. А она важна не только в нынешней обстановке (всё-таки наш регион имеет свою специфику, потому как находится рядом с зоной СВО), но и при выживании человека в критических ситуациях, когда важно уметь помочь не только себе, но и окружающим, – объясняет наш собеседник. – Когда мы начали проводить сборы со школьниками, в первый раз были дети, при взгляде на которых сразу появлялось ощущение, что их назначили. На полигоне их поделили на группы, приставили провожатого. Вы знаете, после первого учебного места у них загорелись глаза, они начали задавать вопросы. Нужно понимать, что это не просто патристическое мероприятие для школьников, а реальный полигон, где идёт боевая работа. Конечно же, детей не допускали к практической стрельбе, но они прошли все те места, где занимаются военнослужащие перед отправкой на СВО. Они разобрали и собрали автоматы, надели ОЗК (общевойсковые защитные костюмы. – Ред.), и всё это с применением имитации дыма, холостых боеприпасов. Потом покормили их полевой кашей. На следующий день мне позвонил директор и сказал, что в школе переполох. Дети были под впечатлением, рассказали друзьям, и все, кто не попал на полигон, решили записаться на следующий раз. Провели родительское собрание, родители были удивлены, что у детей столько эмоций.

Такие мероприятия, говорит Комбаров, для ребят не только интересны, но и полезны. Они помогают приобрести ценные навыки и прививают молодому поколению патриотизм. Работу с молодёжью Союз ветеранов планирует продолжить. Пока работали только со школами и колледжам Симферополя, но в будущем хотят приглашать ребят и из других городов. Это возможно уже сейчас. Александр Комбаров подчёркивает, что любая крымская школа может обратиться в организацию с такой инициативой.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

МЫ ПОБЫВАЛИ

НЕТ РАБОЧИХ МЕСТ

Талят Юнусов:

– Работы в селе нет! Была бы она – у людей все проблемы решились бы. В сезон можно работать в садах, а в остальное время тишина. Газ в селе есть давно, с водой проблем нет. Дороги раньше были очень хорошие, а сейчас многие разбиты. Практически закончили ремонт Дома культуры, будет наша местная достопримечательность. Мусор вывозят каждый четверг. В ФАПе в прошлом году сделали капитальный ремонт. В Клепинине скоро должен после ремонта открыться стационар. Уличное освещение в прошлом году тоже провели. Банкомата в селе нет, приходится ездить в районный центр или в Клепинино.

ТАНЦЫ ВЕСНЫ



Александр Татаренко, заведующий Домом культуры:

– Раньше ДК был в ужасном состоянии, весь разваливался. Дети и сотрудники мёрзли. Сделали капитальный ремонт, теперь условия шикарные! Появились новая мебель, оборудование, одежда сцены, оргтехника. Раньше оборудование приносили своё из дома. А теперь всем укомплектованы. Очень хотелось бы ещё проектор. У нас семь творческих коллективов: два взрослых и пять детских. Занимаются танцами, вокалом и вышивкой. Есть вокально-танцевальный эстонский коллектив. Дети наши ездят на различные фестивали и конкурсы, занимают призовые места по республике. Пока в ДК шёл ремонт, ребята постоянно приходили, интересовались, когда же уже будет можно заниматься в новом здании. Четыре года подряд на базе нашего поселения мы проводим конкурс «Танцующая весна», люди приезжают со всего района. В прошлый раз собралось 12 коллективов.

БЛАГОДАТЬ, КУДА НИ ГЛЯНЬ

Галина, пенсионерка:

– Мы всем довольны. С 2014 года изменения произошли колоссальные! Больницу построили, врачи работают хорошие, молодые и очень добросовестные, скорая помощь быстро приезжает, необходимые лекарства выдают. С водой проблем нет. Мусор каждый четверг стабильно вывозят. Банкомата нет, но пенсию приносит почтальон. Года три назад во всех МКД заменили крыши. Дом культуры новенький сделали – молодёжи радость. Садик какой красивый построили! И школа прекрасная.

РАБОТА ИДЁТ ПО ВСЕМ ФРОНТАМ



Алла Степановна, заведующая ФАПом:

– В центре закончился ремонт Дома культуры. В школе полностью перекрыли крышу, заменили окна. Больше родителям не приходится самим это делать за свой счёт.

КОСТЁЛ, САДЫ
И РЕТРОКАФЕЧему рады и на что жалуются жители
Александровки Красногвардейского района

Село в степном Крыму названо в честь российского императора Александра II. Здесь находится уникальный памятник архитектуры – римско-католический костёл, построенный из белого камня. Увы, ныне заброшенный. Но зато появились ФАП и детский сад, которых так долго ждали жители.



ДК после ремонта выглядит так, будто его отстроили с нуля.

Открыли модульный детский сад с шикарным ремонтом. Дорогу на центральной улице сделали. На некоторых улицах сделали ямочный ремонт. ФАП наш отремонтировали, до ремонта он был в аварийном состоянии, не было ни отопления, ни даже туалета. Дворники в селе появились, занимаются уборкой и благоустройством.

На время ремонта в клепининской амбулатории специалистов из неё распределили по двум ФАПам, александровскому и тимашовскому. Сейчас у нас постоянно принимают терапевт, стоматолог и педиатр. Всё необходимое оборудование нам предоставляют, лекарства всегда закуплены в полном объёме, чего не было при Украине (тогда нам приходилось самим приобретать медикаменты, чтобы обслужить вызов).

Хотелось бы, чтобы в селе отремонтировали дороги по всем улицам. Уличное освещение уже

сделано практически везде. Банкомата в селе нет. Говорят, недостаточно населения, хотя у нас тут сады, в сезон идёт большой приток людей – только успевай заправлять банкомат. Ещё при школе есть большой стадион, было бы здорово его обновить и установить трибуны.

ДЕФИЦИТ КАДРОВ

Ирина Супрун, директор МБОУ «Александровская школа»:

– При школе открыли модульный детский сад на сто мест. Сад очень эффектный, яркий, непохожий на другие. Его появление – это долгожданное событие, до этого 15 лет детский сад ютился в здании школы в отдельном крыле.

Открывается Дом культуры после капремонта. Традиционно мы в ДК проводили выпускные. Когда старое здание начало разваливаться, эту традицию пришлось оставить. А в этом году она

наконец возобновится. Будет праздник для всего села.

Дороги у нас отвратительные. Некоторые, конечно, сделали. Например, на улице перед школой и в проезде рядом. Появился третий школьный автобус. В школе нашей учатся 278 детей из Александровки, Тимашовки и Краснодарки. Испытываем катастрофический дефицит кадров, не хватает учителей русского языка и математики. В детский сад нужны логопед, психолог и воспитатели, а их нет. Не хотят молодые специалисты ехать работать в селе...

В школе оборудован кабинет «Точка роста» по робототехнике, химии, биологии и физике. Отдельно есть агроклассы, ребята в проектах участвуют с удовольствием. Есть секции «Успех каждого ребёнка». В школе есть музей чешской культуры, живой уголок и ретрокафе.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



Тихий и уютный сельский дворик.

Детсад «Светлячок» светится яркими красками.

ПО ДЕЛУ



Татьяна Татаренко, председатель Александровского сельского совета – глава администрации Александровского сельского поселения:

– В декабре открыли детский сад. Сейчас после капитального ремонта открылся Дом культуры. На втором этаже располагается библиотека. Ремонт всего здания сделали за год. В Александровке и Тимашовке отремонтировали ФАПы, в Краснодарке стоит модульный. Уличное освещение потихоньку проводим. Оно уже есть на Октябрьской, Юбилейной, Школьной и Гагарина. В Александровке отремонтировали дороги: частично на улице Юбилейной, на улице Октябрьской до школы, Тракторный переулок. Благоустройством села также активно занимаемся, работают дворники, у нас чисто. Очень нужны детские площадки. Одна стоит на территории МКД, а вторая, которая расположена возле ДК, очень старая, хотелось бы её заменить. На наш стадион приезжают со всего района поиграть в футбол. В ДК занимаются семь коллективов. Село газифицировано, с водой проблем нет. Мусор вывозят каждый четверг, жалоб у жителей нет. Во всех МКД в 2019 году заменены крыши. В школе крышу также отремонтировали.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

В этой рубрике «Крымская газета» рассказывает вам, уважаемые читатели, об интересных фактах, отвечает на самые разнообразные и удивительные вопросы, какие только могли бы у вас возникнуть.

До каких широт доплывают айсберги?

От Антарктиды откалываются айсберги размером в сотни километров, но течения обычно не дают им преодолеть границу Южного океана (60° ю. ш.). Если айсбергам удаётся прорваться на север, то в Атлантике они могут доплывать до 26° ю. ш. А вот в Тихом и Индийском океанах айсберги не встречаются дальше 40-50° ю. ш. В Северной Атлантике в сезон айсбергов (апрель-май) южная граница распространения ледяных гор проходит по 40-42° с. ш. (крушение «Титаника» случилось как раз на широте 42°). В отдельных случаях айсберги добирались до Бермудских и Азорских островов (30-35° с. ш.). Многочисленные айсберги высотой до 30 метров можно наблюдать зимой в лагуне Ёкюльсаурлоун (Исландия).

Почему мы видим звёзды белыми?

За восприятие цвета в сетчатке глаза отвечают клетки-колбочки. Их относительно немного, и по чувствительности они примерно в сто раз уступают палочкам – светочувствительным клеткам, которые не различают цвета. Света тусклых звёзд недостаточно, чтобы возбудить колбочки, и такие звёзды кажутся нам бесцветными, то есть белыми. А цвет ярких звёзд вполне различим. Например, Антарес (альфа Скорпиона) назван так за то, что своим красным цветом соперничает с Марсом (Аресом). Впрочем, среди звёзд есть и белые, такие как Вега (альфа Лир).

Почему растения тянутся вверх?

Растение, возвышающееся над соседями, получает больше света. Но для поддержания высокого стебля требуются прочная клеточная ткань, система подъёма воды к листьям и прочие «хитрости», создание которых затратно. Поэтому те виды, которым не грозит затенение (например, живущие на уступах скал), тянутся вверх только поначалу, а потом предоставляют побегам свободно свисать. Некоторые деревья – ивы, берёзы – растут по-разному в зависимости от обстоятельств.

Зачем рабочие на станциях стучат по колёсам поездов?

Трещина делает звук глухим, и по этому признаку можно узнать о наличии дефектов в колесе. Дальнейший их поиск ведётся визуально. Также осмотрщики вагонов постукивают по буксам (коробкам с подшипниками), в которых крепится колёсная пара. По звуку определяется состояние смазки и ряд повреждений, от срыва головок у болтов до разрушения подшипника.

Правда ли, что левшей не берут в хирурги?

Левше может быть трудно выполнять некоторые виды работ. Например, обращаться со стрелковым оружием, если оно сделано в расчёте на праворуких. Леворукому учителю сложнее преподавать праворуким технику письма. У хирурга-левши (а такие есть) могут возникать недоразумения с ассистентами, привыкшими подавать инструменты под правую руку, но в остальном ничто не мешает ему качественно исполнять свои обязанности. Никаких официальных запретов на профессии для левшей не существует.

Подготовила Мария САВИНА.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

БОЛЬШЕ
НЕ ПРИГОВОРВ Крыму снижается заболеваемость
ВИЧ-инфекцией

ПРИВЫЧНОЕ ДЕЛО?

По данным главного внешнего специалиста по проблемам диагностики и лечению ВИЧ-инфекции Минздрава Крыма Татьяны Богатырёвой, на начало апреля в Крыму официально зарегистрировано 12 593 человека, живущих с ВИЧ. Наша собеседница отмечает, что за первый квартал этого года на анти-ВИЧ было обследовано 136 568 жителей полуострова, что составило 7,2% населения Крыма при годовом плане в 32%. На диспансерном учёте в ГБУЗ РК «Центр профилактики и борьбы со СПИДом» стоят 11 679 пациентов, 9 604 из них получают антиретровирусную терапию.

Эти цифры красноречиво свидетельствуют о том, что риск заражения всё ещё существует. А значит, тест на инфицирование должен стать таким же привычным, как, например, профилактический осмотр у стоматолога. Особенно для тех, кто имел половой контакт с человеком, чей ВИЧ-статус неизвестен, для беременных, доноров крови, органов и тканей, а также для медработников. К слову, крымчане имеют право на бесплатное тестирование на ВИЧ в поликлиниках по месту жительства или в Центре профилактики и борьбы со СПИДом, расположенном в Симферополе.

ДО САМОЙ СТАРОСТИ

Ко Дню памяти жертв СПИДа специалисты ГБУЗ РК «Центр профилактики и борьбы со СПИДом» провели акцию по бесплатному экспресс-тестированию на наличие ВИЧ-инфекции. Обучающиеся Крымского филиала Российского государственного университета правосудия имели возможность сдать анализ в мобильном пункте тестирования и сразу же узнать результаты. Так, студентка первого курса Богдана Трескова признаётся, что прошла такое обследование впервые:

СПРАВКА

Всемирный день памяти жертв СПИДа призван привлечь внимание мировой общественности к проблемам распространения болезни. В этом году он выпал на 21 мая.

– Как правило, мы большую часть времени находимся в университете. Поэтому у нас нет возможности ездить в центр для тестирования. Тут нам сообщили, что проведут акцию на базе нашего вуза. Я сразу же согласилась. Это важно для понимания, здорова ли я.

Если вовремя обнаружить ВИЧ и не дать вирусу развиваться, можно прожить до 70-80 лет. В частности, такого эффекта достигают благодаря антиретровирусной терапии. Татьяна Богатырёва рассказывает:

– За более чем двадцатипятилетнюю историю развития антиретровирусной терапии ВИЧ-инфицированных пациентов акцент сместился. Если ранее приоритетом лечения ВИЧ-инфекции было достижение хоть какой-то эффективности, то в настоящее время основные требования к антиретровирусным препаратам – это хорошая переносимость, удобство приёма, долгосрочная переносимость и высокий барьер резистентности.

Диана МАСЛОВА.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



ТВ-ОБЗОР



12+

«ПОЛНОЛУНИЕ»

Премьерный показ турецкой романтической комедии с элементами драмы

Назлы – наивная, добросердечная, открытая и целеустремлённая девушка из маленького городка, приехавшая покорять Стамбул. Она мечтает когда-нибудь открыть ресторан, но пока осваивает эту сложную науку кулинарию, обучаясь на курсах шеф-поваров и попутно подрабатывая то официанткой на мероприятии, то на подхвате в кафе. Однажды ей предлагают стать личным поваром миллионера по имени Ферит. Она соглашается, принимая все условия босса: содержать кухню в абсолютной чистоте и не устанавливать свои порядки на ней, не любопытствовать и не расхаживать по дому, успевать готовить до возвращения домой бизнесмена и только согласно установлен-

ному хозяином меню. Однако молодой состоятельный аккуратист и перфекционист Ферит уже спустя день готов уволить её, ведь новый повар готовит хоть и очень вкусно, но совершенно не так, как указывал он. Да и позволяет Назлы себе слишком много: записочки дурацкие оставляет, приправы не убирает со стола и смеет заводить свои правила на его кухне!

Но в дальнейшем девушка не раз выручает Ферита, да и племянник миллионера, удивительный мальчик Булут, сильно привязывается к добродушному повару. Затем происходят совсем трагические события, которые сближают двух молодых людей, и их главной целью отныне становится защита малыша Булута

от Хакана и Демет, вознамерившихся лишить Ферита опеки над ребёнком и прибрать всё наследство мальчика себе.

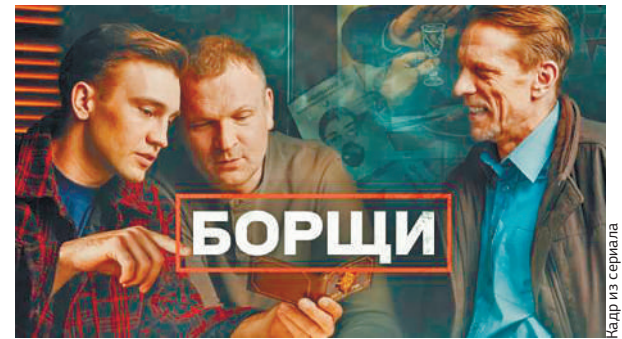
Турецкий проект «Полнолуние» ограничился одним сезоном, в который вошли 26 двухчасовых серий. Главные роли – Назлы и Ферит – сыграли Озге Гюрель, звезда «Вишнёвого сезона», и Джан Яман, закрепивший международный успех работой в сериале «Ранняя птичка». В маленького Булута превосходно перевоплотился юный актёр Алихан Тюркдемир, которого поклонники турецких сериалов наверняка видели в известной саге «Великолепный век. Империя Кёсем». В «Полнолунии» он ограничен и влюбляет в себя с первых минут, мастерски вживаясь в роль и работая в кадре совершенно на равных со взрослыми артистами.

Не пропустите премьеру турецкого сериала «Полнолуние» на телеканале ТВ-3 с понедельника, 15 мая, по будням в 18:30.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«БОРЩИ» 16+

С 15 МАЯ, НТВ, 20:00



Кадр из сериала

В отделе городского УГРО служат два закадычных друга: майор Борщёв и капитан Митрохин. Они не только напарники, они как братья, у которых нет тайн и секретов друг от друга. Если бы не алкоголь, их можно было бы назвать лучшими операми города. В УГРО их называют «Борщи». Это слаженная команда, раскрывшая не один десяток сложных преступлений. Но однажды городское УГРО возглавляет полковник Савин, проницательный сыщик с активной жизненной позицией и сторонник ЗОЖ...

«ЗВЁЗДНЫЙ СУД» 16+

С 15 МАЯ, ТНТ, 21:00



Кадр из сериала

Популярный российский актёр со скандальной репутацией Дмитрий Петровский судится с бывшей женой, актрисой средней руки Мариной Хрумкиной. На протяжении нескольких недель ему предстоит защищать честь и достоинство перед судом. Бывшая жена обвиняет артиста во всех бедах, которые только могут существовать, выставляя нашего героя токсичным абьюзером в глазах общества и суда. Чтобы дать отпор выдуманной претензии в свой адрес, Дмитрию придётся победить главного оппонента – самого себя.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«И ГРЯНУЛ ШТОРМ» 16+

13 МАЯ, РЕН ТВ, 18:00

Бернард Веббер работает в команде береговой охраны. В апреле он планирует заключить законный брак со своей невестой Мириам Пентинен. Однако по правилам для этого ему нужно разрешение начальника, командира Даниэля Клаффа. Но именно в тот день, когда нужный документ у Берни должен оказаться в руках, приходит известие о том, что шторм разорвал пополам танкер с нефтью «Пендлтон». По приказу Клаффа Бернард немедленно отправляется спасать танкер.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 0+

13 МАЯ, «РОССИЯ-К», 10:55

Это драма о взаимоотношениях отца и дочери, о слепой любви и несбывшихся надеждах. Герой картины – станционный смотритель Самсон Вырин, человек добрый и совершенно бесхитростный. После смерти жены все душевные силы и привязанность он отдаёт единственной дочери Дуняше. К сожалению, из-за природной наивности Самсон не замечает недобрых намерений молодого постояльца, в которого без оглядки влюбляется Дуняша.

«НЕПОСЛУШНИК» 12+

14 МАЯ, СТС, 21:00

Известный блогер-пранкер Дима в погоне за популярностью в Сети устраивает жёсткие розыгрыши. Один из пранков он снимает в стенах церкви, где служит друг детства. Роллик провоцирует возмущение в среде верующих, и на Диму заводят дело. Уходя от преследования полиции, Дима укрывается в маленьком провинциальном монастыре, выдавая себя за того самого друга-попашника.



Кадр из фильма

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Ин-
формационный канал» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Куклы наследника Тут-
ти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Трейдер» 16+
23:55 Подкаст.Лаб «Пусть не гово-
рят, пусть читают» 16+
00:35 Подкаст.Лаб «Мелодии моей
жизни» 16+
01:15 Подкаст.Лаб «Триггеры» 16+
01:55 Подкаст.Лаб «Космические
истории» 16+
02:35, 03:05 Подкаст.Лаб «Пись-
ма» 16+
03:20 Подкаст.Лаб «Жизнь заме-
чательных» 16+
04:00 Подкаст.Лаб «Свидетели Эй-
зенштейна» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Земский доктор. Восемь
лет спустя» 16+
23:25 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:05 Т/с «Московская борзая» 16+
03:45 Т/с «Пыльная работа» 16+



06:00, 14:25 «Лучшие из лучших»
12+
06:30 «Здоровый образ. Регби» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:05 Но-
вости
07:05, 18:40, 22:40 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репор-
таж 12+
10:25 Хоккей. Чемпионат мира. Че-
хия - Казахстан 0+
13:00 «Есть тема!» 16+
15:00 «Громко» 12+
16:15 Хоккей. Чемпионат мира. Гер-
мания - США 0+
18:55 Хоккей. Лига Ставок Боль-
шой тур Сборной. Белорус-
сия - Россия 0+
21:15 Хоккей. Чемпионат мира.
Финляндия - Швеция 0+
23:30 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура 0+
00:25 «Наши иностранцы» 12+
00:55 Хоккей. Чемпионат мира.
Чехия - Латвия 0+
03:10 Регби. PARI Чемпионат Рос-
сии. «Красный Яр» (Красно-
ярск) - «Динамо» (Москва)
0+
05:05 Триатлон. Мировая серия.
Женщины 0+



04:55 Т/с «Москва. Центральный
округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч» 16+
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Борщ» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Чингачук» 16+
00:45 Т/с «Бездна» 16+
03:20 Т/с «Петрович» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 06:55, 07:40, 08:40,
09:30, 10:10, 11:05, 12:00 Т/с
«Чужой район 3» 16+
08:55, 12:55 «Знание - сила» 0+
13:30, 14:25, 15:25, 16:20, 17:25, 18:00,
18:55 Т/с «Лесники» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00,
02:40 Т/с «След» 16+
22:25 Т/с «Свои 5» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:15, 04:10 Т/с «Прокурорская
проверка» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,
12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
06:35 «Пешком...» Москва Васне-
цовых
07:05 «Невский ковчег. Теория не-
возможного. Всеволод Кре-
стовский»
07:35 Д/ф «Блеск и слава Древне-
го Рима. Коллизей - поли-
тическая арена императоров»
«Жизнь и судьба»
08:35 Д/с «Забывтое ремесло. Це-
ловальник»
08:55 Д/с «Забывтое ремесло. Це-
ловальник»
09:10, 22:15 Т/с «Королек - птич-
ка певчая»
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:15 XX век. «Роботы... робо-
ты... роботы...»
11:50, 21:50 Д/ф «Феодосия. Дача
Стамболи»
12:20 Цвет времени. Василий Поле-
нов «Московский дворик»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:00 Линия жизни. Мира Коль-
цова
14:00 Х/ф «Любимая девушка»
15:25 Д/ф «Алгоритм Берга»
15:55 «Агора». Ток-шоу
17:15 Д/ф «Бег. Сны о России»
17:55, 00:50 Симфонические ше-
девры России XIX-XX веков
18:45, 01:45 Острова. Владимир
Трошин
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Мой мастер Класс»
23:05 «Кинескоп. 21-й Междуна-
родный кинофестиваль
«Дух огня»
23:45 «Магистр игры. Свидетель-
ство портретов»
02:25 Д/с «Влюбиться в Арктику.
Покорители Арктики. Пер-
вые шаги»



05:00, 06:30, 07:16, 08:00, 08:57,
09:45, 12:38, 14:00, 15:00,
18:00, 23:00, 00:00 Новости
05:23, 07:51, 01:25 «День в исто-
рии» 12+
05:36, 12:05, 14:35 «Интервью» 12+
06:34, 07:32, 08:50, 09:35, 12:26, 16:21,
22:23 Погода 24
11:10 «Москва. Кремль. Путин»
13:40 «В центре Азии» 12+
15:44, 23:42, 01:40 «Стоп фейк» 16+
16:00, 16:33, 19:00 «Факты» 12+
18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть
20:02, 22:00, 22:35 Вести
02:10 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:35 М/с «Цветяшки!» 0+
08:10 М/с «Дракошья» 0+
09:15 М/с «Смешарики» 0+
10:15 М/с «Петроникс» 0+
10:45 «Лабораториум. Маленькие
исследователи» 0+
11:05 М/с «Барбоскины» 0+
12:55, 22:00 М/с «Инфинити Надо»
6+
13:10 М/с «Тобот. Детективы Га-
лактики» 6+
13:35 М/с «Дикие скричеры» 6+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Герои Энвелла» 6+
15:30 «Ералаш» 6+
16:50 М/с «Гурбозавры» 0+
18:20 М/с «Край Бебис. Волшеб-
ные слезки» 0+
18:30 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:15 М/с «Зебра в клеточку. Яр-
кие дни» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:45 М/с «Три кота» 0+
22:25 М/с «Гризли и лемминги» 6+
23:40 М/ф «Волк и телёнок» 0+
23:50 М/ф «Приключения Хомы» 0+
00:00 М/ф «Страшная история» 0+
00:05 М/ф «Раз - горох, два - го-
рох...» 0+
00:15 М/ф «Козлёнок, который
читал до десяти» 0+
00:25 М/ф «Ежик должен быть ко-
лючим?» 0+
00:35 М/ф «Баранкин, будь чело-
веком!» 0+
00:55 М/с «Бумажки» 0+



06:00 Х/ф «Их знали только в
лицо» 12+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Но-
вости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 13:10,
14:05, 19:20 «Отражение» 12+
10:10, 18:00 Т/с «Осколки» 12+
11:25 «Новости Совета Федера-
ции» 12+
11:40 Х/ф «Забавы молодых» 12+
15:10, 23:20 Т/с «Семейный аль-
бом» 16+
16:05, 00:15 Д/ф «Ехал грека. Путе-
шество по настоящей Рос-
сии. Вологда» 12+
16:50 М/ф «Однажды у синего
моря» 0+
17:00 «Предоление. Павел Су-
хой» 12+
17:45 «Песня остаётся с чело-
веком» 12+
21:00 Х/ф «Ты и меня одна» 16+
22:35 «Очень личное с Виктором
Лощаком» 12+
01:00 «Отражение. Главное» 12+
04:05 «Потомки. Скачок Капи-
цы» 12+
04:35 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 Д/ф «Джентльмены уда-
чи» 12+
08:45 Х/ф «Заговор небес» 12+
10:40, 04:40 Д/ф «Личные маги со-
ветских вождей» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Чистосердечное при-
знание» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Александр
Головин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Кто поймал букет не-
весты» 12+
17:00 Д/ф «Звездные обиды» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:25 Х/ф «Я знаю твои секреты.
Белый рыцарь» 12+
22:40 «Афтершок». Специальный
репортаж 16+
23:10 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Назад в СССР. Секса
нет?» 16+
01:25 Д/ф «Матлюба Алимова. Чу-
жая среди своих» 16+
02:05 Д/ф «Три генерала - три
судьбы» 12+
02:45 «Осторожно, мошенни-
ки!» 16+
03:15 Х/ф «Я знаю твои секреты.
Белый рыцарь» 12+



05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокиру-
ющие гипотезы» 16+
06:00 «Бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
17:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «И грянул шторм» 16+
22:10 «Водить по-русски» 16+
23:30 Документальный спецпро-
ект 16+
00:30 Х/ф «Хищник 2» 16+



05:00, 23:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Главное. Новости на Спа-
се 16+
07:00 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30, 00:50 «Святые России» 6+
11:40, 23:20 «Завет» 6+
12:45 «Простые чудеса» 12+
13:35, 14:05, 14:30 «Монастырская
кухня» 0+
15:00 Д/ф «Святые Борис и Глеб.
День Ангела» 0+
15:35, 16:55 Х/ф «Назначаешься
внучкой» 12+
18:25 Х/ф «Это наши дети!» 12+
19:30, 03:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 «Прямая линия. Ответ свя-
щенника» 12+
22:05 «Прямая линия жизни» 16+
00:20 Д/ф «Киево-Печерские свя-
тые. Первые монахи» 0+
01:50 «В поисках Бога» 6+
02:20 «Встреча» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
06:45 М/с «Детектив Финник» 0+
07:00 Т/с «Совершенно летние» 12+
08:00 Шоу «Уральских пельме-
ней» 16+
09:25 Х/ф «Непослушник» 12+
11:55 Т/с «Против всех» 16+
19:00, 19:25 Т/с «Юность» 16+
19:50 «Фактор страха. Испытание
тайгой» 16+
20:50 Х/ф «Вспомнить всё» 16+
23:05 Х/ф «Экстрасенсы» 18+
01:05 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» 18+
02:05 Х/ф «Белль и Себастьян» 6+
03:40 Т/с «Психологини» 16+
04:25 «б кадров» 16+
04:40 Мультфильмы 0+



06:30 «б кадров» 16+
06:45, 05:45 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:45 «Давай разведёмся» 16+
08:45 «Тест на отцовство» 16+
11:00, 23:30 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
12:15, 00:45 Д/с «Порча» 16+
12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» 16+
13:20, 01:45 Д/с «Верну любимом-
го» 16+
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14:30 Х/ф «День Святого Вален-
тина» 16+
19:00 Х/ф «Счастье меня най-
дёт» 16+
02:35 Х/ф «Всё к лучшему 2» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания»
16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+
11:15, 01:00 «Знаки судьбы» 16+
12:20, 00:00 «Мистические исто-
рии» 16+
13:30, 23:30 Д/с «Охотники за при-
видениями» 16+
14:00 Д/с «Гдалка» 16+
18:30 Т/с «Полнолуние» 16+
21:15 Х/ф «Не бойся темноты» 16+
01:45 «Дневник экстрасенса» 16+
03:30 «Дневник экстрасенса. Мо-
лодой ученик» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Канику-
лы» 6+
05:10, 04:35 М/с «Тайны Медовой
долины» 0+
05:25 М/с «Простоквашино» 0+
05:40 «Кондитер» 16+
06:40, 01:20, 04:10 «Пятница News»
16+
07:00 «Любовь на выживание» 16+
08:30 «Гревел-баттл» 16+
10:40, 19:50 «На ножках» 16+
19:00 «Чёрный список» 16+
21:10 «Битва шефов» 16+
23:20 Х/ф «Перевозчик 3» 16+
01:50 «Инсайдеры» 16+



05:40 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости
дня 16+
09:15, 21:15 «Открытый эфир». Ток-
шоу 16+
10:55 Т/с «Государственная гра-
ница. Мы наш, мы но-
вой...» 12+
12:30, 13:25, 15:05, 02:05 Т/с «Кра-
пленый» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:20 Специальный репортаж 16+
18:55 Д/с «Вторая мировая: пламя
и сталь. Бронепоезда» 16+
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» 12+
22:55 «Между тем» 12+
23:25 Х/ф «Горпедоносцы» 12+
01:25 Д/ф «Легендарные само-
леты. Су-25. Огнестойкий
«грач» 16+



05:00 Мультфильмы 6+
05:15, 10:20 Т/с «Вокально-крими-
нальный ансамбль» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 03:30 Но-
вости
10:10 «Белорусский стандарт» 12+
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 16:15, 02:30 «Дела судебные.
Битва за будущее» 16+
15:05, 03:15 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
16:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино» 12+
22:05 Т/с «Марьяна роща» 16+
00:40 Х/ф «Влюблен по собствен-
ному желанию» 0+
02:05 «Наше кино. История боль-
шой любви» 12+
04:00 «НеФантастика» 12+
04:15 Х/ф «Белый клык» 0+



07:00, 06:50 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+
09:00 «Новые Звезды в Афри-
ке» 16+
11:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Звездный суд» 16+
22:00 «Женский стендап. Дайдже-
сты 2022» 16+
23:00 «Шоу Воли» 16+
00:10 «Импровизация. Коман-
ды» 16+
03:40 Шоу «Студия Союз» 16+
05:15 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 00:30 Муз'итив 16+
06:00, 07:55 Каждое утро 16+
07:30 Teen чарт 16+
08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Про-
Новости 16+
09:00 Муз-ТВ чарт 16+
10:00 Отвирисили: Забытые ле-
генды девяностых 16+
11:00 #ЯнаМузТВ 16+
12:00 Прогноз по году 16+
13:00 Моя Волна 16+
14:00 Русский чарт 16+
15:30 Лига свежих клипов 16+
16:00 Топ-15 Like FM 16+
17:00 Ждите ответа 16+
18:20, 23:20 ПлейлистВесна 16+
19:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
20:00 Топ-30. Русский плейлист
недели 16+
22:00 Необъяснимое: Зловещие
тайны шоубиза 16+
01:30 Наше 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Ново-
сти 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 Д/ф «Предки наших пред-
ков» 12+
09:55 Д/ф «Фронтонная Москва.
История Победы» 12+
10:25 «Эпоха в истории» 12+
10:40 «Мне только спросить» 12+
11:20, 13:15 Т/с «Практика» 12+
15:15, 20:15 Т/с «Жизнь и суд-
ба» 16+
16:45 Д/ц «Забывтое ремесло» 12+
17:15 «Под сукном» 12+
17:30 Шоу «Битва за лайки» 12+
18:00 Спорт. Лица
18:20 Т/с «Искушение» 16+
22:00, 00:15 Т/с «Такая работа
2» 16+
01:10 Х/ф «Срочно ишу мужа» 16+
02:45 «PROБуй» 16+
03:15 Д/ф «Прошу вашей руки и
генов» 12+
04:15 Шоу «А дома лучше» 12+
05:00 Д/ц «Русь. Слово» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00,
05:00, 06:00, 06:45, 09:00,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00,
15:00, 16:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 11:15, 13:15,
16:15 Сказано на радио 12+
00:45, 02:45, 04:45, 10:30, 12:45, 20:45
Эпоха 12+
01:15, 04:15, 10:45, 14:15, 17:15 Интер-
вью 12+
01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30
Спорт. Итоги 12+
02:15, 05:30, 11:30, 14:40, 16:40 Чрез-
вычайный Крым. Итоги 16+
05:15, 10:15 Парламент 12+
05:45, 12:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 Утро нового дня 12+
11:45 Игра в классики 12+
14:30 Мир сегодня 16+
14:35, 16:30, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
15:15 Политотдел 16+
18:00, 22:00 Время регионов. Но-
вости телеканала «Север-
ный Крым 24» 12+
18:12, 22:12 Время регионов. Ново-
сти телеканала «Восточный
Крым 24» 12+
18:24, 22:24 Время регионов. Но-
вости телеканала «Евпа-
тория 24» 12+
18:36, 22:36 Время регионов. Ново-
сти телеканала «Ялта 24» 12+
18:48, 22:48 Время регионов. Ново-
сти телеканала «Керчь 24» 12+
19:00 Главное 12+
20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
21:00, 23:30 Новости 24. Севасто-
поль 12+
21:15 Планета+ 16+
21:20 Футбол, Live 12+
23:50 Спорт 24 12+



00:20 Х/ф «Спитак» 16+
02:00 «История крымских татар» 12+
02:30 «А. Шулакова Нетиджелер
иле» 16+
03:00, 19:00 «Тарих излери» 12+
03:30 «Юрт нефеиси» 12+
04:00 Х/ф «Спитак» 16+
05:40 «Народы Крым» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер»
рус. яз. 16+
06:45, 20:30 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
09:30 «Кызмет ве берекет» 12+
10:00 «Юрт нефеиси» 12+
10:30 «История крымских татар» 12+
11:00 «Самое время» 16+
11:15 «Неделя Госсовета» 16+
11:45 Д/ф кр. тат.яз. «Зверята со
всего света» 6+
12:45 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
13:10, 16:15 М/ф кр. тат.яз. 6+
13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат.яз. 16+
13:45 Т/с «Казахское ханство. Ал-
мазный меч» 16+
14:25 Х/ф кр. тат.яз. «Орел девято-
го легиона» 12+
16:10 М/ф 6+
16:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
17:00 Д/ф «Заповедники» 12+
17:45 Д/ф «Благородный олень.
Символ древнего леса» 12+
18:45 «Самое время» 16+
20:00 «Народы Крыма» 12+
20:45 «Мирас» 12+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Маленькая невеста» 16+
22:40 Т/с «Молодая гвардия» 16+
23:30 Т/с «Развод» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55, 10:40 Севастополь Online
9:00 Итоги недели
9:30 Большой скачок 17 эп
10:00 Площадь Нахимова
10:25, 13:45, 15:15,

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1	ПЕРВЫЙ канал
05:00	«Доброе утро» 0+
09:00	12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20	«АнтиФейк» 16+
09:55	«Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20	«Информационный канал» 16+
16:00	«Мужское / Женское» 16+
19:50	«Куклы наследника Тутти» 16+
21:00	Время
22:00	Т/с «Трейдер» 16+
23:00	«Большая игра» 16+
00:00	ПодкастЛаб «Жизнь замечательных» 16+
00:40	ПодкастЛаб «Легкие деньги» 16+
01:20	ПодкастЛаб «Кот Шрёдингера» 16+
02:00	ПодкастЛаб «Креативные индустрии» 16+
02:35, 03:05	ПодкастЛаб «20 лет спустя» 16+
03:20	ПодкастЛаб «Не лыком шиты» 16+
04:00	ПодкастЛаб «Антропология» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Земский доктор. Восемь лет спустя» 16+
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:05 Т/с «Московская борзая» 16+
03:45 Т/с «Пыльная работа» 16+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:05 Новости
07:05, 15:30, 18:40, 21:30, 00:00 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Канада 0+
13:00 «Есть тема!» 16+
15:00 «География спорта. Стамбул» 12+
16:15 Хоккей. Чемпионат мира. Словения - Норвегия 0+
19:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 0+
21:40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Интер» (Италия) - «Милан» (Италия) 0+
00:55 Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Белоруссия - Россия 0+
03:10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+
05:05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 0+

НТВ
04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Борщ» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Чингачгук» 16+
00:45 Т/с «Бездна» 16+
03:20 Т/с «Петрович» 16+

5	ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30	«Известия» 16+
05:25, 06:05	Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
06:50, 07:45, 08:40, 09:30, 10:10, 11:10, 12:05	Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
08:55	«Знание - сила» 0+
13:30, 14:25, 15:20, 16:20, 17:25, 18:00, 18:55	Т/с «Лесник» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 00:30, 01:20, 02:00, 02:40	Т/с «След» 16+
22:25	Т/с «Свои 5» 16+
23:10	Т/с «Свои 3» 16+
00:00	«Известия. Итоговый выпуск» 16+
03:15, 04:10	Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РОССИЯ		К
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30	Новости культуры	
06:35	«Пешком...» Москва златоглава	
07:05	«Легенды мирового кино»	
07:35	Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима. Помпеи - руины империи»	
08:35	«Жизнь и судьба»	
08:55	Д/с «Забывтое ремесло. Телефонистка»	
09:15, 22:15	Т/с «Королек - птичка певчая»	
10:15	«Наблюдатель»	
11:15, 22:45	XX век. «Мужчина и женщина. Мстислав Запашный»	
12:00	Д/ф «Испания. Теруэль»	
12:45	Новости. Подробно. Книги	
13:00	Д/с «Влюбиться в Арктику. Покорители Арктики. Первые шаги»	
13:30	Игра в бисер. Алексей Толстой «Иперболоид инженера Гарина»	
14:15	Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима. Колизей - политическая арена императоров»	
15:05	Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория»	
15:30	«Сати. Нескучная классика...»	
16:15	Д/ф «Приключения Ариостоля в Москве»	

17:15	«Передвижки. Иван Шишкин»
17:40	Д/с «Забойное ремесло. Целовальник»
17:55, 00:35	Симфонические шедевры России XIX–XX веков
18:45, 01:45	Острова. Кир Булычев
19:45	«Главная роль»
20:05	«Правила жизни»
20:30	«Спокойной ночи, малыши!»
20:45	«Искусственный отбор»
21:30	«Белая студия»
22:55	Цвет времени. Микеланджело Буонарроти «Страшный суд»
23:05	«Москва глазами... Владимира Гиларовского и Михаила Пыляева»

РОССИЯ 24	
05:00, 07:50, 01:35	«День в истории» 12+
05:08, 13:40	«Интервью» 12+
05:34, 18:35, 21:32	Вести. Дежурная часть
06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:45, 12:00, 13:00, 14:08, 15:00, 18:10, 23:00, 00:00, 01:00	Новости
06:34, 07:32, 08:50, 09:35, 12:29, 16:21, 22:23	Погода 24
07:45, 12:53, 15:40, 00:50, 01:50	«Инструкция» 12+
08:32, 12:40	Вести. Net
11:52, 15:52, 00:40	Специальный репортаж 12+
14:33, 23:30	«Защитить, оберегать, действовать» 12+
16:00, 16:33, 19:00	«Факты» 12+
20:02, 22:00, 22:35	Вести
02:10	«Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

05:00	«Ранние пташки» 0+
07:00	«С добрым утром, малыши!» 0+
07:35	М/с «Ветняшки!» 0+
08:10	М/с «Пожарный Сэм» 0+
09:15	М/с «Смешарики» 0+
10:15	М/с «Петрушки» 0+
10:45	«ТриО!» 0+
11:00	М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
12:55, 22:00	М/с «Инфинити Надо» 6+
13:10	М/с «Тобот. Детективы Галлактики» 6+
13:35	М/с «Дикие скричеры!» 6+
14:00	«Навигатор. Новости» 0+
14:10	М/с «Герои Энвелла» 6+
15:30	«Ералаш» 6+
16:50	М/с «Турбозавры» 0+
18:20	М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
18:30	М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:15	М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
20:30	«Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45	М/с «Оранжевая королева» 0+
22:25	М/с «Грилли и лемминги» 6+
23:40	М/ф «Красавица и лис» 0+
23:50	М/ф «В лесной чаще» 0+
00:10	М/ф «Рибкок-теремок» 0+
00:20	М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
00:40	М/ф «Петушок - золотой гребешок» 0+

ОТР	ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 17:00	«Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
06:40, 15:10, 23:20	Т/с «Семейный альбом» 16+
07:30, 11:00	«Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00	Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 13:10, 14:05, 19:20	«ОТражение» 12+
10:10, 18:00	Т/с «Осколки» 12+
11:25	Х/ф «Гы у меня одна» 16+
16:05, 00:15	Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Вологда» 12+
16:50	М/ф «Пешто уезжает» 0+
17:45	Д/п «Конструкторы будущего. Дорога, ты знаешь так много» 12+
21:00	Х/ф «Юморист» 16+
22:35	«За дело! Поговорим» 12+
01:00	«ОТражение. Главное» 12+
04:05	«Потомки. Ковалевская. Первая женщина-профессор» 12+
04:35	«Большая страна» 12+

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Заговор небес» 12+
10:40, 04:40 Д/ф «Наследство советских миллионеров» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Чистосердечное признание» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Екатерина Порубель» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Х/ф «Актеры затонувшего театра» 12+
17:00 Д/ф «Шоу «Развод» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:25 Х/ф «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+
22:40 «Закон и порядок» 16+
23:10 Д/ф «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады» 12+
01:25 «Девяностые. Комсомольцы» 16+
02:10 Д/ф «Цена президентского имени» 16+
02:45 «Осторожно, мошенники!» 16+
03:15 Х/ф «Я знаю твои секреты. Белый рыцарь» 12+

05:00, 18:00, 02:15	«Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00	«С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00	Новости 16+
09:00	«Военная тайна» 16+
10:00	«Совбез» 16+
11:00	«Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00	«Информационная программа 12» 16+
13:00	«Загадки человечества» 16+
14:00	«Невероятно интересные истории» 16+
15:00	Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:00	«Тайны Чапман» 16+
20:00	Х/ф «Шестой день» 16+
22:20	«Водить по-русски» 16+
23:30	«Знаете ли вы, что?» 16+
00:30	Х/ф «Бун» 18+

СНТБ	ТЕЛЕКАНАЛ
05:00, 23:05	«День Патриарха» 0+
05:10, 00:00	Д/ф «В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного» 0+
05:40	Х/ф «Девушка спешит на свидание» 0+
06:55	Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00	«Утро на Спасе» 0+
10:30, 13:00	«Прямая линия. Ответ священника» 16+
11:05	«В поисках Бога» 6+
11:35, 00:30	«Расскажи мне о Боге» 6+
12:10	«Профессор Осипов» 0+
12:45	«Простые чудеса» 12+
13:35, 14:05, 14:30	«Монастырская кухня» 0+
15:00	Д/ф «Старицкий Свято-Успенский монастырь» 0+
15:40	Х/ф «Притчи 4» 0+
17:20, 18:25	Х/ф «Это наши дети!» 12+
19:30, 03:10	«Вечер на Спасе» 0+
22:05	«Служба Спасения семьи» 16+
23:20	Д/ф «Новый Иерусалим. Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовыми» 0+
01:00	«Парсуна» 6+
01:50	«Шипюк» 12+
02:20	«Встреча» 12+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
06:45 М/с «Детектив Финник» 0+
07:00 Т/с «Совершенно летние» 12+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с
«Юности» 16+
09:00, 20:00, 21:05 «Большой по-
бег» 16+
11:15 Х/ф «Вспомнить всё» 16+
13:35 Т/с «Кухня» 16+
22:10 Х/ф «Ихое место 2» 16+
00:05 Х/ф «Ярость» 18+
02:35 Х/ф «Белль и Себастьян.
Приключения продолжа-
ются» 6+
04:00 Х/ф «Белль и Себастьян.
Друзья навек» 6+
05:25 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ	ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:50	«По делам несовершеннолетних» 16+
07:35, 04:15	«Давай разведемся!» 16+
08:35, 02:35	«Тест на отцовство» 16+
10:45, 23:30	Д/с «Понять. Простить» 16+
12:00, 00:45	Д/с «Порча» 16+
12:30, 01:15	Д/с «Знахарка» 16+
13:05, 01:45	Д/с «Верну любимого» 16+
13:40, 02:10	Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:15	Т/с «Сильная женщина» 16+
19:00	Х/ф «Между нами выпал снег» 16+
05:05	Т/с «Колыбель над бездной» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+

06:15, 05:45 Мультфильмы 0+

09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+

11:15, 01:00 «Знаки судьбы» 16+

12:20, 00:00 «Мистические истории» 16+

13:30, 23:30 Д/с «Охотники за привидениями» 16+

14:00 Д/с «Адалка» 16+

18:30 Т/с «Полнолуние» 16+

21:15 Х/ф «Ость» 16+

01:45 Д/с «Старец» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00	М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:10	М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:25, 04:30	М/с «Простоквашино» 0+
05:40, 20:00	«Кондитер» 16+
06:40, 01:20, 04:10	«Пятница News» 16+
07:00	«Любовь на выживание» 16+
09:00	«Тревел-баттл» 16+
11:00	«На ножках» 16+
13:20	«Молодые ножи» 16+
17:30	«Умнее всех» 12+
21:10	«Битва шефов» 16+
23:20	Х/ф «Последний рубеж» 16+
01:40	«Инсайдеры» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ

ЗВЕЗДА

05:10,	12:30, 13:25, 15:05, 02:05	Т/с «Крапленый» 16+
07:00	«Сегодня утром» 12+	
09:00,	13:00, 18:00, 20:30	Новости дня 16+
09:15,	21:15	«Открытый эфир». То- к-шоу 16+
10:55	Т/с «Государственная гра- ница. Мы наш, мы но- вый...» 12+	
15:00	Военные новости 16+	
18:20	Специальный репортаж 16+	
18:55	Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь. Тяжелые танки» 16+	
19:40	«Улика из прошлого» 16+	
22:55	«Между тем» 12+	
23:25	Х/ф «Свидание на Млечном пути» 12+	
01:20	Д/с «Восход Победы. Курс- кая буря» 12+	

телеканал

МИР

05:00	Х/ф «Белый клык» 0+
05:35, 10:10	Т/с «Вокально-криминальный ансамбль» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:05	Новости
13:15	«Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15, 01:05	«Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05, 01:50	«Дела судебные. Новые истории» 16+
16:35	«Мировое соглашение» 16+
18:50	«Игра в кино» 12+
22:05	Т/с «Марьяна роща» 16+
00:40, 02:35	«Наше кино. История большой любви» 12+
02:20	«[Не]Фантастика» 12+
03:25	Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00, 06:35	«Однажды в России. Спецайджест» 16+
09:00	Т/с «Однажды в России» 16+
14:00	Т/с «СашаТаня» 16+
21:00	Т/с «Звездный суд» 16+
22:00	«Женский Стендап. Дайджесты 2022» 16+
23:00	«Музыкальная интуиция» 16+
01:00	«Импровизация. Команды» 16+
03:30	«Импровизация. Команды. Дайджест» 16+
04:15	Шоу «Студия Союз» 16+
05:45	«Открытый микрофон» 16+

05:00	Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20	Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00	Pro-Новости 16+
07:15	Pro-Клип 16+
09:00	WEB чарт 16+
10:00, 18:20, 23:20	Плейлист Весна 16+
11:00	ЯнаМузТВ 16+
12:00	Юмор FM чарт 16+
13:00	Консервы 16+
14:00	Муз-ТВ чарт 16+
15:20	В десятку! 16+
16:00	Плейлист по кайфу 16+
16:30	Приехали! 16+
17:00	Прогноз на погоду 16+
19:00	Русский чарт 16+
20:00, 01:30	Лайкер 16+
22:00	Чес на износ: Ужасы гострыльной жизни 16+
00:30	Хиты по-русски 16+
03:00	Золотая лихорадка 16+

06:00,	05:30	Мультфильмы 6+
06:30,	09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00	Новости 24 12+
07:00		«Утро нового дня» 12+
09:15,	01:00	Д/ф «Предки наших предков» 12+
09:55		Д/ф «Фронтальная Москва. История Победы» 12+
10:25		Д/ф «Романовы. Царское дело» 12+
11:20,	13:15	1/с «Практика» 12+
15:15,	20:30	1/с «Жизнь и судьба» 16+
16:45		Д/ф «Забывтое ремесло» 12+
17:15		«Деревенское счастье» 12+
17:45		Клуб «Шикко» 12+
18:00		«Песня на войне» 12+
18:25		Т/с «Искупленные» 16+
22:20		Х/ф «Поезд (Любовь по расписанию)» 16+
23:30		Шоу «Один день в городе» 12+
00:30		Д/ф «Тайные механизмы природы» 12+
01:40		Д/ф «История Победы» 12+
02:10		Д/ф «История русской еды» 12+
02:40		Д/ф «Забывтое ремесло» 12+
03:30		Д/ф «Дмитрий Донской. Спаси мир» 6+
04:15		Шоу «А дома лучше» 12+
05:00		Д/ц «Наукограды» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Трейдер» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Подкаст.Лаб «Психика» 16+
00:40 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» 16+
01:20 Подкаст.Лаб «Неформат» 16+
02:00 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+
02:35, 03:05 Подкаст.Лаб «Космические истории» 16+
03:20 Подкаст.Лаб «Письма» 16+
04:00 Подкаст.Лаб «Произвольная программа» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Земский доктор. Восемь лет спустя» 16+
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
02:05 Т/с «Московская борзая» 16+
03:45 Т/с «Пыльная работа» 16+

МАТЧ!

06:00, 14:25 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «География спорта. Стамбул» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:05 Новости
07:05, 15:30, 18:40, 21:30, 00:00 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 Хоккей. Чемпионат мира. Словения - Норвегия 0+
13:00 «Есть тема!» 16+
15:00 «Вид сверху» 12+
16:15 Хоккей. Чемпионат мира. США - Австрия 0+
19:10 Футбол. FОНBET Кубок России. Финал. «Краснодар» - «Урал» (Екатеринбург) 0+
21:40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания) 0+
00:55 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Франция 0+
03:10 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур 0+
05:05 «Голевая неделя РФ» 0+
05:30 «Правила игры» 12+



04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Борщ» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Чингачгук» 16+
00:45 Т/с «Бездна» 16+
03:20 Т/с «Петрович» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:55, 07:45, 08:35, 09:30, 10:10, 11:10, 12:05 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
08:55 «Знание - сила» 0+
13:30, 14:25, 15:25, 16:30, 18:00, 18:55 Т/с «Ментовские войны» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 00:30, 01:20, 02:00, 02:40 Т/с «След» 16+
22:25 Т/с «Свои 5» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
03:15, 04:10 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва Годунова
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Раскрытие тайн Вавилона. Висячие сады Семирамиды»
08:35 «Мизан и судьба»
08:55 Д/с «Забывтое ремесло. Мельник»
09:10, 22:15 Т/с «Королёк - птичка певчая»
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 23:45 ХХ век. «Праздник оперетты. Имре Кальман»
12:45 Новости. Подробно. Кино
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. Арктика - территория открытий»
13:30 Д/ф «Вся жизнь. Мария Кнебель»
14:15 Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима. Помпей - руины империи»
15:05 Д/ф «Властиныны колыда. История создания синхронизатора»
15:30 «Белая студия»
16:15 Д/ф «Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам»
17:15 «Кубовый сюжет»
17:45, 01:00 Симфонические шедевры России XIX-XX веков
18:35 Цвет времени. Леонид Пастернак
18:45, 01:50 Острова. Евгений Леонов
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Абсолютный слух»
21:30 Власть факта. «Россия в судьбе Монголии»
23:05 «Москва глазами». Андрея Белого и Михаила Булгакова
02:30 Д/с «Влюбиться в Арктику. На льдине, как на бригадине»

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:42, 10:00, 12:39, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости
05:23, 07:51, 01:40 «День в истории» 12+
05:34, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть
06:34, 07:32, 08:50, 09:30, 12:27, 16:21, 22:23 Погода
07:45, 13:32, 15:40, 23:30, 00:51, 01:50 «Инструкция» 12+
08:32 12:55 Вести. Net
09:46, 13:45, 15:45, 23:43 Специальный репортаж 12+
14:35 «Интервью» 12+
16:00, 16:33, 19:00 «Факты» 12+
20:02, 22:00, 22:35 Вести
02:10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Цветняшки!» 0+
08:10 М/с «Супер МАУ» 0+
09:15 М/с «Смешарики» 0+
10:15 М/с «Петроникс» 0+
10:45 «За секунду до счастья!» 0+
11:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
12:55, 22:00 М/с «Инфинити Над» 0+
13:10 М/с «Лобот. Детективы Галактики» 6+
13:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Герой Энвелла» 6+
15:30 «Ералаш» 6+
16:50 М/с «Команда Флоры» 0+
18:20 М/с «Край Бебис. Волшебные слезы» 0+
18:30 М/с «Геройчики» 0+
20:15 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Оранжевая корова» 0+
22:25 М/с «Гризли и лемминги» 6+
23:40 М/ф «Хитрая ворона» 0+
23:50 М/с «Чуня» 0+
00:00 М/ф «Живая игрушка» 0+
00:10 М/ф «Заяц Косыка и родички» 0+
00:20 М/ф «Грибной дождик» 0+
00:30 М/ф «Жёлтики» 0+
00:40 М/ф «Верлиока» 0+
00:50 М/ф «Однажды утром» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 17:00 «За дело! Поговорим» 12+
06:40, 15:10, 23:20 Т/с «Семейный альбом» 16+
07:30, 10:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 13:10, 14:05, 19:20 «ОТРажение» 12+
10:10, 18:00 Т/с «Осколки» 12+
11:25 Х/ф «Юморист» 16+
16:05, 00:15 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Кириллов» 12+
16:50 М/ф «Разбудить волка» 12+
17:45 Д/п «Ютчий дом. Дух Варвация» 12+
21:00 Х/ф «Двое» 16+
22:35 «На приеме у главного врача С.Марьяновой Лысенко» 12+
01:00 «ОТРажение. Главное» 12+
04:05 «Потомки. Вернадский. Эволюция разума» 12+
04:35 «Большая страна» 12+
05:30 Д/ф «Именные аллеи. Адреса и строки. Петербург Майкова» 12+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Х/ф «Смерть не танцует одна» 12+
10:40 Д/ф «Список Фурцевой: чёрная метка» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Чистосердечное признание» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Ольга Прокофьева» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Х/ф «Покопайтесь в моей памяти» 12+
16:55 Д/ф «На экран - через постель» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:25 Х/ф «Я знаю твои секреты. Ребус для Нины» 12+
22:40 «Хватит слушок!» 16+
23:10 «Прощание. Руслан Хасбулатов» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Назад в СССР. Квадратные метры» 12+
01:25 «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили» 16+
02:10 Д/ф «Смерть артиста» 12+
02:50 «Осторожно, мошенники!» 16+
03:15 Х/ф «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+
04:45 Д/ф «Николай Олялин. Раненое сердце» 12+



05:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
17:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Обращение на Бейкер-Стрит» 16+
22:05 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Любой ценой» 18+



05:00, 23:45 «День Патриарха» 0+
05:10, 11:35 «Рассказы мне о Боге» 6+
05:40 Х/ф «Счастливый рейс» 0+
07:10 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30, 21:30 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
11:05 «В поисках Бога» 6+
12:10, 01:05 «Профессор Осипов» 0+
12:45, 01:35 «Простые чудеса» 12+
13:35, 14:05, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Д/ф «Новый Иерусалим. Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым» 0+
15:45 Х/ф «Ночь коротка» 16+
17:20, 18:25 Х/ф «Это наши дети!» 12+
19:30, 03:10 «Вечер на Спасе» 0+
22:05 Д/ф «Лики богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша» 0+
22:40 «Русский мир» 12+
00:00 Д/ф «Неупиваемая Чаша. Царица Небесная» 0+
00:30 Д/ф «Суворов. Возрождение» 0+
02:20 «Встреча» 12+



05:00, 23:45 «День Патриарха» 0+
05:10, 11:35 «Рассказы мне о Боге» 6+
05:40 Х/ф «Счастливый рейс» 0+
07:10 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30, 21:30 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
11:05 «В поисках Бога» 6+
12:10, 01:05 «Профессор Осипов» 0+
12:45, 01:35 «Простые чудеса» 12+
13:35, 14:05, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Д/ф «Новый Иерусалим. Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым» 0+
15:45 Х/ф «Ночь коротка» 16+
17:20, 18:25 Х/ф «Это наши дети!» 12+
19:30, 03:10 «Вечер на Спасе» 0+
22:05 Д/ф «Лики богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша» 0+
22:40 «Русский мир» 12+
00:00 Д/ф «Неупиваемая Чаша. Царица Небесная» 0+
00:30 Д/ф «Суворов. Возрождение» 0+
02:20 «Встреча» 12+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
06:45 М/с «Детектив Финник» 0+
07:00 Т/с «Совершенство летние» 16+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Юность» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+
09:40 Х/ф «От куртор» 12+
11:40 Х/ф «Королевы» 12+
13:35 Т/с «Кухня» 16+
20:00 «Обратный отсчёт» 16+
21:00 Х/ф «Всё или ничего» 16+
23:20 Х/ф «Она - мужчина» 12+
01:25 Х/ф «Экстрасенсы» 18+
03:05 Т/с «Психологини» 16+
04:40 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40, 04:10 «Давай разведёмся» 16+
08:40, 02:30 «Тест на отцовство» 16+
10:55, 23:20 Д/с «Понять. Простить» 16+
12:10, 00:35 Д/с «Порча» 16+
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» 16+
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» 16+
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:30 Х/ф «Счастье меня найдёт» 16+
19:00 Х/ф «Найди меня, счастье» 16+
05:00 Т/с «Колыбель над бездной» 16+
05:50 «6 кадров» 16+

ТВ 3

06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+
11:15, 11:50, 01:00, 01:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20, 00:00 «Мистические истории» 16+
13:30, 23:15 Д/с «Охотники за привидениями» 16+
14:00 Д/с «Адалка» 16+
18:30 Т/с «Полнолуние» 16+
21:15 Х/ф «Ускорение» 16+
01:45 «Нечисть. Амазонки» 12+
02:30 «Нечисть. Черты» 12+
03:15 «Нечисть. Гномы» 12+
04:00 Д/с «Городские легенды. Магическая сила Крымского моста» 16+
04:45 Д/с «Городские легенды. Перенестись в прошлое. Байкальские миражи» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:10, 04:25 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:25 М/с «Простоквашино» 0+
05:40 «Кондитер» 16+
06:40, 01:50, 04:00 «Пятница News» 16+
07:00 «Любовь на выживание» 16+
09:00 «Гревел-баттл» 16+
11:20 «На ножках» 16+
00:00 Х/ф «Наемник» 18+
02:20 «Инсайдеры» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:15, 12:30, 13:25, 15:05, 02:05 Т/с «Крапленый» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+
09:15, 21:15 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
10:55 Т/с «Государственная граница. Мирное лето 21-го года» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:20 Специальный репортаж 16+
18:55 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь. Реактивная артиллерия» 16+
19:40 Д/с «Секретные материалы» 16+
22:55 «Между тем» 12+
23:25 Х/ф «Неподсуден» 12+
01:15 Д/с «Восход Победы. Днепр: Крах «Восточного вала» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР

05:00, 03:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:00, 10:10 Т/с «Записки эксперта Тайной канцелярии» 12+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:05 Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15, 01:05 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05, 01:50 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино» 12+
22:05 Т/с «Марьяна роцца» 16+
00:40, 02:35 «Наше кино. История большой любви» 12+
02:20 «Не!Фантастика» 12+



07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
07:30 Т/с «Однажды в России» 16+
14:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Звездный суд» 16+
22:00 «Женский Стендап. Дайджесты 2022» 16+
23:00 «Женский Клуб» 16+
01:00 «Импровизация. Команды. Дайджест» 16+
02:40 Шоу «Студия Союз». Дайджест» 16+
03:30 Шоу «Студия Союз» 16+
05:00 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 00:30 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+
07:15 Про-Клип 16+
08:10 Теп чарт 16+
09:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
10:00 Это было красиво 16+
10:30 #ЯнаМузТВ 16+
12:00 Моя Волна 16+
13:00 Ждите ответа 16+
14:00 Top-15 Like FM 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Битва фанклубов 16+
17:00, 20:30 Лайкер 16+
18:20, 23:20 ПлейлистВесна 16+
19:00 WEB чарт 16+
20:00 Хит-сториз 16+
22:00 С кошмаром по жизни: Фобии звезд 16+
01:30 Наше 16+
03:00 Караокинг 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 01:00 Д/ф «Предки наших предков» 12+
09:55, 01:40 Д/ф «Фронтальная Москва. История Победы» 12+
10:25, 02:10 Д/ф «Романовы. Царское дело» 12+
11:20, 13:15 Т/с «Практика» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Жизнь и судьба» 16+
16:45, 04:35 Д/ф «Забывтое ремесло» 12+
17:15 «Мне только спросить» 12+
18:00 Шоу «Одна на всех» 12+
18:20 Т/с «Исполнение» 16+
22:00, 03:30 Д/ф «Дворянские деньги» 12+
22:30, 04:00 Д/ф «История русской еды» 12+
23:00, 00:30 Х/ф «Корпоратив» 18+
04:45 «Эпоха в истории» 12+
05:00 Д/ц «Русь. Слово» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Главная 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 21:50, 23:55 Мнение 12+
01:40 Спецрепортаж 12+
01:45, 10:30, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 10:50, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:24, 18:24, 22:24 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:36 Время регионов. Новости телеканала «Лта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:45, 16:30, 19:45 Экономика 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
17:30 Открытая власть 12+



01:00 «Юрт нефеси» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Народы Кыма» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.таз.з. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Молодая гвардия» 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус.з. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00, 13:05, 15:00 «Мирас» 12+
09:15 «Ватан хатырасы» 12+
09:30 «История крымских татар» 12+
10:00 «Тек арузм Ватан» 12+
11:00 «Самое время» 16+
11:15 «Мирас» 12+
11:45 Х/ф кр.таз.з. «Галчонок» 12+
13:20 «Ватан хатырасы» 12+
13:45 Т/с «Маленькая невеста» 16+
14:30 «Ватан хатырасы» 12+
14:40 «Народы Кыма» 12+
15:15 «Ватан хатырасы» 12+
15:30 Д/ф «Кыхмет ве берекет» 12+
16:00 М/ф кр.таз.з. 6+
16:15 «Ватан хатырасы» 12+
16:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
17:00 Д/ф «Заповедники» 12+
17:45 Д/ф «Зубр. Рыцарь древнего леса» 12+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Юрт нефеси» 12+
20:00 Ток-шоу «Так или Иначе» 16+<

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Ин-
формационный канал» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Куклы наследника Тут-
ти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Трейдер» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Подкаст:Лаб «Собрались с
мыслями» 16+
00:40 Подкаст:Лаб «Космические
истории» 16+
01:20 Подкаст:Лаб «Жизнь заме-
чательных» 16+
02:00 Подкаст:Лаб «Мелодии
моей жизни» 16+
02:35, 03:05 Подкаст:Лаб «Кот Шрё-
дингера» 16+
03:20 Подкаст:Лаб «Легкие день-
ги» 16+
04:00 Подкаст:Лаб «20 лет спу-
стя» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Земский доктор. Восемь
лет спустя» 16+
23:25 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:05 Т/с «Московская борзая» 16+
03:45 Т/с «Пыльная работа» 16+



06:00, 14:25 «Лучшие из лучших»
12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 19:20, 02:55
Новости
07:05, 15:30, 18:40, 21:25, 00:00 Все
на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репор-
таж 12+
10:25 Хоккей. Чемпионат мира. Кана-
да – Казахстан 0+
13:00 «Есть тема!» 16+
15:00 «Что по спорту? Екатеринбург»
12+
16:15 Хоккей. Чемпионат мира. Че-
хия – Словакия 0+
19:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
Матч за 3-е место. «Зенит»
(Санкт-Петербург) – ЦСКА 0+
21:45 Футбол. Лига Европы. 1/2 фина-
ла. «Севилья» (Испания)
– «Ювентус» (Италия) 0+
00:55 Футбол. Лига Европы. 1/2
финала. «Байер» (Герма-
ния) – «Рома» (Италия) 0+
03:00 Баскетбол 3х3. Единая Кон-
тинентальная Лига 0+
05:05 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. Обзор тура 0+
05:30 «Третий тайм» 12+



04:55 Т/с «Москва. Центральный
округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч 3» 16+
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Борщи» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Чингачгук» 16+
00:45 «Поздняков» 16+
01:00 «Мы и наука. Наука и мы»
12+
02:00 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+
03:00 Т/с «Петрович» 16+
04:40 «Военно-исторические
маршруты» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стная» 16+
05:25, 06:10, 07:05, 08:05, 09:30,
10:00, 11:00, 12:05 Т/с «Глу-
харь. Возвращение» 16+
08:35 «День ангела» 0+
13:30, 14:25, 15:25, 16:20, 17:25, 18:00,
18:55 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 00:30, 01:20, 02:00,
02:40 Т/с «След» 16+
22:25 Т/с «Свои 5» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:20, 04:10 Т/с «Прокурорская
проверка» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,
12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
06:35 «Пешком...» Городец пря-
ничный
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Раскрытие тайн Вави-
лона. Вавилонская башня»
08:20 Дороги старых мастеров.
«Лоскутный театр»
08:35 «Жизнь и судьба»
08:55 Д/с «Забытое ремесло. Дво-
рецкий»
09:10, 22:15 Т/с «Королек – птич-
ка певчая»
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 23:45 ХХ век. «По ту сторону
рампы. Сентиментальное
путешествие Владимира
Сошальского»
12:20 Цвет времени. Карандаш
12:45 Новости. Подробно. Театр
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. На
льдине, как на бригантине»
13:30 «Искусственный отбор»
14:15 Д/ф «Раскрытие тайн Вави-
лона. Висячие сады Семи-
рамиды»
15:05 Д/с «Забывтое ремесло.
Мельник»
15:20 «2 Верник 2»
16:15 Д/ф «Веряе. Возвращение
к себе»
17:15 Пряничный домик. «Облач-
ные ткани Узбекистана»
17:45, 00:50 Симфонические ше-
девры России XIX-XX веков
18:30 Д/с «Первые в мире. Элек-
тромобиль Романова»
18:45 Д/ф «История одного МИРА»
19:45 «Главная роль»
20:05 Открытая книга. Александр
Ливергант «Агата Кристи:
свидетель обвинения»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Кавказская пленни-
ца. Это же вам не лезгин-
ка, а твист!»
21:30 «Энигма. Азиза Садыкова»
23:05 «Москва глазами... Марлена
Хуциева и Саввы Кулиша»



05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57,
09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
18:00, 23:00, 00:00 Новости
05:23, 07:51, 01:23 «День в исто-
рии» 12+
05:34, 18:35, 21:32 Вести. Дежур-
ная часть
06:34, 07:32, 08:50, 09:35, 12:31, 16:21,
22:23 Погода 24
08:32, 12:40 Вести. Net
11:33, 23:30 «Типичная Новорос-
сия» 12+
12:48, 14:47, 23:13 Специальный ре-
портаж 12+
13:40, 15:40, 16:40, 01:35 «Интер-
вью» 12+
16:00, 16:33, 17:00, 19:00 «Факты» 12+
20:02, 22:00, 22:35 Вести
02:10 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:35 М/с «Цветнщики» 0+
08:10 М/с «Супер МЯУ» 0+
09:15 М/с «Смешарики» 0+
10:15 М/с «Петроникс» 0+
10:45 Мастерская «Умелые руч-
ки» 0+
11:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
12:55, 22:00 М/с «Инфинити Надз» 6+
13:10 М/с «Тобот. Детективы Га-
лактики» 6+
13:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Г ерой Энвелла» 6+
15:30 «Ералаш» 6+
16:50 М/с «Команда Флоры» 0+
18:20 М/с «Край Бебис. Волшеб-
ные слезки» 0+
18:30 М/с «Волшебная кухня» 0+
20:15 М/с «Зебра в клеточку. Яр-
кие дни» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
20:45 М/с «Отель у овец» 0+
22:25 М/с «Г ризли и лемминги» 6+
23:40 М/с «Паровозик из Ромаш-
кова» 0+
23:50 М/с «Золушка» 0+
00:10 М/ф «Королевские зайцы» 0+
00:30 М/ф «Г рощечек каши» 0+
00:40 М/ф «Мы с Шерлоком
Холмсом» 0+



06:00, 22:35 «Моя история. Екате-
рина Семёнова» 12+
06:40, 15:10, 23:20 Т/с «Семейный
альбом» 16+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00,
14:00, 15:00, 19:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 13:10,
14:05, 19:20 «ОТражение» 12+
10:10, 18:00 Т/с «Осколки» 12+
11:25 Х/ф «Двое» 16+
16:05, 00:15 Д/ф «Ехал грека. Путе-
шество по настоящей Рос-
сии. Ферапонтово» 12+
17:00 «Коллеги» 12+
17:45 «Большая страна: открытие.
Подземное море Аршана» 12+
21:00 Х/ф «Лебедев против Лебе-
дева» 12+
01:00 «ОТражение. Главное» 12+
04:05 «Потомки. Циолковский.
Стремящийся к звездам» 12+
04:35 «Большая страна» 12+
05:30 Д/ф «Книжные аллеи. адре-
са и строки. Петербург Сал-
тыкова-Щедрина» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Смерть не танцует
одна» 12+
10:40 Д/ф «Звёздные дети. Жизнь
без любви» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Чистосердечное при-
звание» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Андрей
Квинов» 12+
14:50 «Г ород новостей» 16+
15:00 Х/ф «Пригласи в дом при-
зрака» 16+
16:55 Д/ф «Звёздные отчимы» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:25 Х/ф «Тайна спящей дамы»
12+
22:40 «10 самых... Красавцы и чу-
довища» 16+
23:10 Д/ф «Актёрские драмы. Вон
из искусства!» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Коронация: интриги и
скандалы» 16+
01:25 Д/ф «Разлучённые вла-
сты» 12+
02:05 Д/ф «Два председа-
теля. Остановка на пути в
Кремль» 12+
02:50 «Осторожно, мошенни-
ки!» 16+
03:15 Х/ф «Я знаю твои секреты.
Галатея» 12+
04:40 Д/ф «Пётр Вельяминов. Под
завесой тайны» 12+



05:00, 18:00, 02:15 «Самые шокиру-
ющие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 «Неизвестная история» 16+
17:00, 03:05 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Бегущий человек» 16+
21:55 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Первое убийство» 18+



05:00, 23:10 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Суворова» 0+
07:10 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30, 21:30 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
11:05, 00:00 «В поисках Бога» 6+
11:35 «Расскажи мне о Боге» 6+
12:10 «Профессор Осипов» 0+
12:45 «Простые чудеса» 12+
13:35, 14:05, 14:30 «Монастырская
кухня» 0+
15:00 Д/ф «Лики Богородицы. Ико-
на Божией Матери «Живо-
носный источник». Икона
Божией Матери «Неупивае-
мая чаша» 0+
15:35 Д/ф «Неупиваемая Чаша. Ца-
рица Небесная» 0+
16:05 Д/ф «Суворова. Возрожде-
ние» 0+
16:45 Х/ф «Идиот» 0+
18:25 Х/ф «Э то наши дети!» 12+
19:30, 03:10 «Вечер на Спасе» 0+
22:05 «Святая Россия» 6+
23:25 Д/ф «Святая Голгофа Ново-
иерусалимского монасты-
ря» 0+
00:30 «Дорога» 0+
01:30 «Прямая линия жизни» 16+
02:20 «Встреча» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
06:45 М/с «Детектив Финник» 0+
07:00 Т/с «Совершенно летние» 12+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с
«Юности» 16+
09:05 Х/ф «Она – мужчина» 12+
11:15 Х/ф «Всё или ничего» 16+
13:35 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Медальон» 12+
21:45 Х/ф «Ип Ман 3» 16+
00:00 Х/ф «Ип Ман 4» 16+
02:00 Т/с «Психологини» 16+
04:25 Мультфильмы 0+



06:30, 06:05 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:50, 04:10 «Давай разведём-
ся» 16+
08:50, 02:30 «Тест на отцовство»
16+
11:05, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
16+
12:20, 00:35 Д/с «Порча» 16+
12:50, 01:10 Д/с «Знахарка» 16+
13:25, 01:40 Д/с «Верну любимо-
го» 16+
14:00, 02:05 Д/с «Г олоса ушедших
душ» 16+
14:35 Х/ф «Между нами выпал
снег» 16+
19:00 Х/ф «Между светом и те-
нью» 16+
05:00 Т/с «Колыбель над без-
дной» 16+
05:50 «6 кадров» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания»
16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+
11:15, 01:00 «Знаки судьбы» 16+
12:20, 00:00 «Мистические исто-
рии» 16+
13:30, 23:15 Д/с «Охотники за при-
видениями» 16+
14:00 Д/с «Г адалка» 16+
18:30 Т/с «Полнолуние» 16+
21:15 Х/ф «Бюро человечества» 18+
01:45 «Сверхъестественный отбор.
Воронеж» 16+
05:00 Д/с «Г ородские леген-
ды. Фортуна для избран-
ных» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Канику-
лы» 6+
05:10, 04:40 М/с «Тайны Медовой
долины» 16+
05:25, 04:45 М/с «Простокваши-
но» 0+
05:40 «Кондитер» 16+
06:40, 01:50, 04:10 «Пятница News»
16+
07:00 «Любовь на выживание»
18+
09:10 «Тревел-баттл» 16+
11:20 «Четыре свадьбы» 16+
23:00 «Пробный переезд» 16+
23:50 Х/ф «Большой куш» 16+
02:20 «Инсайдеры» 16+



05:10, 12:30, 13:25, 15:05, 02:05 Т/с
«Краленный» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости
дня 16+
09:15, 21:15 «Открытый эфир». Ток-
шоу 16+
10:55 Т/с «Г осударственная гра-
ница. Мирное лето 21-го
года» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:20 Специальный репортаж 16+
18:55 Д/с «Вторая мировая: пламя
и сталь. Истребители» 16+
19:40 «Код доступа» 12+
22:55 «Между тем» 12+
23:25 Х/ф «де 042?» 12+
01:05 Д/с «Восход Победы. Паде-
ние блокады и крымская
ловушка» 12+
01:50 Д/с «Оружие Победы» 12+



05:00, 03:25 Т/с «Школа выжива-
ния от одинокой женщины
с тремя детьми в условиях
кризиса» 12+
06:30 Мультфильмы 6+
07:00, 00:40, 02:35 «Наше кино.
История большой люб-
ви» 12+
07:30, 10:10, 22:05 Т/с «Марьяна
роша» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:05 Но-
вости 12+
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 16:15, 01:05 «Дела судебные.
Битва за будущее» 16+
15:05, 01:50 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
16:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино» 12+
02:20 «[He]Фантастика» 12+



07:00, 08:00, 06:35 «Однажды в
России. Спецдайджест» 16+
07:30, 09:00, 23:00 Т/с «Однажды
в России» 16+
08:30 «Битва пикников» 16+
14:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Звездный суд» 16+
22:00 «Женский Стендап. Дайдже-
сты 2022» 16+
00:00 «Концерты» 16+
01:00 «Импровизация. Команды»
– «Дайджест» 16+
01:50 «Импровизация. Коман-
ды» 16+
02:40, 03:30 Шоу «Студия Союз»
16+
04:15 Шоу «Студия Союз». Дайд-
жест» 16+
05:00 «Открытый микрофон» 16+



05:00 Музтив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое
утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Про-
граммы 16+
07:15 Про-Клип 16+
07:35 Teen чарт 16+
09:00 Топ-30. Русский плейлист
недели 16+
11:00 Битва фанклубов 16+
12:00 Плейлист по кайфу 16+
13:00 Прогноз по году 16+
14:00 WEB чарт 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Юмор FM чарт 16+
17:00 Консервы 16+
18:20, 23:20 Плейлист Весна 16+
19:00 Муз-ТВ чарт 16+
20:00 Хит-сториз 16+
20:30, 01:30 Лайкер 16+
22:00 Отирусилсь: Забытые ле-
генды девятности 16+
00:30 Хиты по-русски 16+
03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Ново-
сти 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 «Мне только спросить» 12+
09:55, 01:40 Д/ф «Фронтальная Мо-
сква. История Победы» 12+
10:30 Д/ф «Амет-Хан султан. Гро-
за мессеров» 12+
11:20, 13:15 Т/с «Практика» 12+
15:15 Т/с «Жизнь и судьба» 16+
16:45, 04:30 Д/ц «Забывтое ремес-
ло» 12+
17:15 «Репетиция» 12+
17:45 «Клуб «Шик» 12+
18:00 «Спорт. Лица» 12+
18:15, 04:45 «Под сукном» 12+
18:30 Т/с «Вдовец» 12+
20:30 Т/с «Восток – Запад» 12+
22:10, 00:30 Д/ф «Дворянские
деньги» 12+
22:40 Д/ф «История русской еды»
12+
23:10 Д/ф «Дмитрий Донской. Спа-
сти мир» 12+
01:00 Д/ф «Предки наших пред-
ков» 12+
02:10 Д/ф «Романовы. Царское
дело» 12+
03:30 «Мне только спросить» 12+
04:10 «Песня на войне» 12+
05:00 Д/ц «Наукограды» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:30, 09:00, 10:00, 11:00,
13:00, 14:00, 15:00, 16:00,
17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Но-
вости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30 Главное 12+
00:45, 09:30, 17:30 Эпоха 12+
01:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:15 Интер-
вью 24 12+
01:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Северный Крым
24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:12 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Восточный Крым
24» 12+
02:24, 05:54, 12:24, 18:24, 22:24 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:36 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:48 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:15, 10:30, 14:45, 16:15, 21:45 Сказа-
но на радио 12+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:30, 23:30 Новости 24. Сева-
стополь 12+
09:45, 13:15, 17:45 экономика 12+
10:15, 14:30, 23:45 Чрезвычайный
Крым 16+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25 Планета 16+
14:40, 23:55 Мнение 24 12+
19:30 Ток-шоу «Оговорите прав-
ду!» 12+



01:00 «Тек арум Ватан» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хабер-
лер» кр.таглары 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Молодая гвардия» 16+
06:00 «Ызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 «Миллет Хатырлай» 12+
07:10, 11:15, 11:45, 13:20, 13:45, 19:15,
20:45, 22:30 «Ватан хаты-
расы» 12+
07:15 Д/ф «Эпоха. Амет-Хан Сул-
тан» 12+
08:00 МАРАФОН 12+
11:00 «Самое время» 16+
12:00 Траурный молебен 12+
12:45 «Ватан хатырасы» 12+
13:05 «Миллет хатырлай» 12+
14:00 МАРАФОН 12+
17:00 Прямое включение «Сю-
ренье» 12+
18:00 «Ватан хатырасы» 12+
18:15 Д/ф «А. Решидов. Битва за
Родину» 12+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Миллет Хатырлай» 12+
20:00 Д/ф «Долгая дорога до-

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50 «Информационный канал» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Голос» весны в обновленном составе 12+
23:50 «Вызов. Первые в космосе» 12+
00:50 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» 16+
01:30 Подкаст.Лаб «Не лыком шиты» 16+
02:10 Подкаст.Лаб «Антропология» 16+
02:50 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» 16+
03:25 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+
04:00 Подкаст.Лаб «Триггеры» 16+
04:40 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» 16+
05:15 Подкаст.Лаб «Произвольная программа» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Прямой эфир» 16+
21:30 «Удивительные люди» 12+
23:35 «Истории Большой Страны» 12+
00:35 Х/ф «Мой близкий враг» 12+
03:50 Т/с «Пыльная работа» 16+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Что по спорту? Екатеринбург» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 17:30, 00:45 Все на Матч! 12+
10:05, 01:35 «Небесная грация» 0+
10:25 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария – Словакия 0+
12:35 «Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины» 12
13:00 «Есть тема!» 16+
14:25 Хоккей. Церемония закрытия сезона Фонбет Чемпионата КХЛ 2022-2023» 0+
15:30 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
17:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Акрон» (Тольятти) – «Алания» (Владикавказ) 0+
19:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань) 0+
22:00 Смешанные единоборства. АСА. Артём Фролов против Шамиля Абдулаева 16+
01:55 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при 0+
03:00 «Всё о главном» 12+
03:30 «РецептУра» 0+
04:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Хьюстон Александр против Джереми Смита 16+



04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «ДНК» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Борщ» 16+
22:15 Т/с «Чингачгук» 16+
00:00 «Своя правда» 16+
02:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
02:40 «Квартирный вопрос» 0+
03:30 Т/с «Петрович» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 06:55, 07:45, 08:45, 09:30, 10:10, 11:10, 12:05 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
13:30, 14:25, 15:30, 16:30, 18:00, 18:55 Т/с «Ментовские войны 2» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 22:20 Т/с «След» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Вячеслав Зайцев. Сложный путь мастера» 12+
00:55, 01:40, 02:20, 03:00, 03:35, 04:15, 04:50 Т/с «Ментозавры» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва фильмовая
07:05 «Легенды мирового кино» 07:35, 16:15 Д/ф «Гатчина. Свершилось»
08:20 Дороги старых мастеров. «Богоодские мотивы»
08:35 «Жизнь и судьба»
08:55 Д/с «Забывтое ремесло. Бондарь»
09:15 Х/ф «Цвет белого снега»
10:20 Х/ф «Насреддин в Бухаре»
11:45 Цвет времени. Владимир Татлин
12:00 Открытая книга. Александр Ливергант «Агата Кристи: свидетель обвинения»
12:45 Д/с «Первые в мире. Электромобиль Романова»
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. Арктика. Жизнь на краю земли»
13:30 Власть факта. «Россия в судьбе Монголии»
14:15 Д/ф «Раскрытие тайн Вавилона. Вавилонская башня»
15:00 Д/ф «По следам космических призраков»
15:30 Энигма. Азиза Садыкова
17:15 Письма из провинции. Мутновский вулкан (Камчатский край)
17:45, 01:35 Симфонические шедевры России XIX-XX веков
18:45 Искатели. «Либерея: в поисках потерянной библиотеки»
19:45 «Либерея: в поисках потерянной библиотеки»
20:30 Линия жизни. Мария Александрова
21:30 Х/ф «Монолог»
23:05 «Верник 2»
23:55 Х/ф «Синева в синеве»
02:35 М/ф для взрослых «Икар и мудрецы», «Прежде мы были птицами»



05:04, 07:50 «День в истории» 12+
05:09, 15:40, 03:10 «Интервью» 12+
05:34, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть
06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:45, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 00:00, 01:00, 03:00 Новости
06:34, 07:32, 08:50, 09:35, 12:29, 16:21 Погода 24
10:46, 11:35, 12:46, 13:35, 00:33 Специальный репортаж 12+
14:33 «Типичная Новороссия» 12+
16:00, 16:33 «Факты» 12+
19:00, 04:00 «Сенат» 12+
20:02 Вести
22:10 «Трагедия Венгерского еврейства» 12+
23:01, 02:00 «Международное обозрение» 12+
01:37, 03:35 «Индустрия кино» 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Цветяшки!» 0+
08:10 М/с «Супер МЯУ» 0+
09:15 М/с «Фиксики» 0+
10:15 М/с «Петроникс» 0+
10:45 «Студия Калыки-Малыки» 0+
11:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
12:55 М/с «Инфинити Надю» 6+
13:10 М/с «Тобот. Детективы Галлактики» 6+
13:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
14:00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14:10 М/с «Герой Энвелла» 6+
15:30 «Ералаш» 6+
16:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
16:50 М/с «Лудвиль» 0+
18:15 М/с «Царевны» 0+
20:15 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Простоквашино» 0+
22:50 М/с «Сказка о золотом петушке» 0+
23:25 М/ф «Сказка о попе и работнике его Балде» 0+
23:45 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» 0+
23:55 М/ф «Волк и семеро козлят» 0+



06:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» 12+
06:40 Т/с «Семейный альбом» 16+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+
08:00, 14:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 13:10, 14:05, 19:20 «ОТРажение» 12+
10:10 «На приёме у главного врача (Марьяной Лысенко)» 12+
10:50 М/ф «Банка» 0+
11:25 Х/ф «Город мастеров» 0+
12:45 Д/п «Конструкторы будущего. Застывшая музыка» 12+
15:10 М/ф «Сказка сказок» 0+
15:40 «Большая страна» 12+
16:35 Х/ф «Печки-лавочки» 12+
18:15 «Игра в классики. Василий Шукшин» 12+
20:00 «Церемония награждения победителей премии имени Анатолия Лысенко» 12+
20:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
21:30 Х/ф «Владивосток» 12+
23:10 Концерт трёх ролей «Bel Suono». 10 лет» 12+
00:40 Х/ф «Замок» 12+
02:30 Х/ф «Француз» 16+



06:00 «Настроение»
08:20, 18:10, 03:55 «Петровка, 38» 16+
08:35, 11:50 Х/ф «Тайна «Белой вороны»» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:40, 15:00 Х/ф «Я знаю твои секреты. Ребус для Нины» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Дело случая» 12+
18:25 Х/ф «Тихие воды» 12+
20:10 Х/ф «Тихие воды 2» 12+
22:00 «В центре событий» 16+
23:00 «Хорошие песни» 12+
00:45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
02:20 Х/ф «Чёрный принц» 6+
04:10 Д/ф «Список Фурцевой: чёрная метка» 12+
04:50 Д/ф «Звёздные дети. Жизнь без любви» 12+
05:25 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота» 12+



05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «Бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 Документальный проект 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Сквозь снег» 18+
22:20 Х/ф «2012» 16+
01:20 Х/ф «Эквилибриум» 16+
03:05 Х/ф «Выстрел в пустоту» 18+



05:00, 23:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Девушка с характером» 0+
06:50 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
11:05 «В поисках Бога» 6+
11:35 «Рассказы мне о Боге» 6+
12:10 «Профессор Олипов» 0+
12:45, 01:55 «Простые чудеса» 12+
13:35, 14:05, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Д/ф «Святая Голгофа Ново-иерусалимского монастыря» 0+
15:40 Х/ф «Идиот» 0+
17:20 Х/ф «Волга-Волга» 0+
19:30, 03:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 Д/ф «Преподобный Нил Сорский. День Ангела» 0+
22:05 Д/ф «Монах» 0+
23:15, 00:00, 01:00 «Бесогон» 18+
02:40 Д/ф «В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
06:45 М/с «Детектив Финник» 0+
07:00 Т/с «Совершенно летние» 12+
08:00 Т/с «Юность» 16+
09:00 М/ф «Большое путешествие» 6+
10:40 Х/ф «Медальон» 12+
12:25 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+
13:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
00:00, 01:00 «Импровизаторы» 16+
02:00 Х/ф «Ип Ман 3» 16+
03:40 Т/с «Мамочки» 16+
04:30 Мультфильмы 0+



06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:55, 04:05 «Давай разведёмся» 16+
08:55, 02:25 «Тест на отцовство» 16+
11:10, 23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
12:25, 00:30 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:00 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:30 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Х/ф «Найди меня, счастье» 16+
19:00 Х/ф «Горький мёд...» 16+
04:55 Т/с «Колыбель над бездной» 16+



06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
09:15 «Секреты здоровья» 16+
09:30, 11:50, 16:50 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Новый день» 12+
12:20 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Гадалка» 16+
14:30 «Вернувшиеся» 16+
19:30 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
21:30 Х/ф «Напролом» 16+
23:30 Т/с «По ту сторону смерти» 16+
01:45 Х/ф «Ускорение» 16+
03:00 «Апокалипсис. Кислородное голодание» 16+
03:45 «Апокалипсис. Мутанты» 16+
04:45 «Апокалипсис. Стихийные бедствия» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:10, 04:45 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:25, 04:50 М/с «Простоквашино» 0+
05:40, 13:00 «Кондитер» 16+
06:40, 02:10, 04:20 «Пятница News» 16+
07:00 «Любовь на выживание» 16+
08:40, 14:30 «Битва шефов» 16+
19:00 Т/с «Две девицы на мели» 16+
00:00 Х/ф «Дьявол в деталях» 18+
02:40 «Инсайдеры» 16+



05:05, 12:30, 13:25, 15:05, 17:10, 18:45 Т/с «Крапленый» 16+
06:50 Х/ф «Инспектор ГАИ» 12+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
09:20 Х/ф «Берег» 12+
15:00 Военные новости 16+
20:00 Х/ф «Размах крыльев» 12+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23:00 «Музыка» 12+
00:10 Х/ф «Обыкновенное чудо» 12+
02:45 Х/ф «Золотая баба» 16+
04:05 Д/ф «Россия и Китай. Путь через века» 12+
04:30 Д/с «Оружие Победы» 12+
04:45 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:30, 03:55 Мультфильмы 6+
07:00, 00:55, 02:40 «Наше кино. История большой любви» 12+
07:30, 10:10 Т/с «Марьяна роща» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 Х/ф «Блондинка за углом» 0+
20:25 Х/ф «Интердевочка» 16+
23:15 Х/ф «Родня» 12+
01:20 Х/ф «Близнецы» 0+



07:00, 06:30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
20:00 «Комеди Клуб» 16+
22:00 «Галустян плюс» 16+
23:00 «Stand up» 18+
00:00 Х/ф «Большой Стэн» 18+
02:00 Х/ф «Питер ФМ» 12+
03:15 «Импровизация. Команды» 16+
04:50 Шоу «Студия Союз» 16+
05:40 «Открытый микрофон» 16+



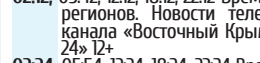
05:00, 02:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:25 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00 Про-Новости 16+
07:00 Тен чарт 16+
09:00 Русский чарт 16+
10:00 На измене. Прелюбодее шуобиза 16+
11:00 #ЯнаМузТВ 16+
12:00 Top-15 Like FM 16+
13:00 Лига свежих клипов 16+
13:30 Приехали! 16+
14:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Лайкер 16+
17:00 Плейлист I Под шашлык 16+
18:20 Плейлист|Весна 16+
19:00 Концерт Муз-ТВ. Москве - 875! 16+
21:55, 00:35 Танцпол 16+
23:30 DFM - Dance chart 16+
01:00 Ловец слов 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 03:30 Д/ф «Предки наших предков» 12+
09:55, 01:15 Д/ф «Фронтная Москва. История Победы» 12+
10:25, 00:15 Шоу «Пригласите на свадьбу» 12+
11:20, 13:15 Т/с «Практика» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Восток – Запад» 12+
17:35 «ПРОБуй» 16+
17:50 «Крымское счастье» 12+
18:30 Т/с «Вдовец» 12+
20:15 «Под сукном» 12+
22:10 Х/ф «Роман в письмах» 12+
23:45 Клуб «Шико» 12+
02:15 Д/ф «Амет-Хан Султан. Гроза мессеров» 12+
03:15 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
04:15 «Мне только спросить» 12+
05:00 Д/и «Русь. Слово» 12+
05:45 Спорт. Лица 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 16:30, 21:35, 23:15 Экономика 12+
00:30, 01:15, 05:15, 14:15, 17:15, 21:20 Интервью 24 12+
00:45, 09:30, 16:45 Эпоха 12+
01:30, 14:30, 20:45, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 09:45, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:24, 18:24, 22:24 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:36 Время регионов. Новости телеканала «Лта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:45, 19:45 Игра в классики 16+
04:15, 13:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
10:15, 11:15 Ток-шоу «Говорите правду!» 12+
14:35, 23:50 Спорт 24 12+
17:30 Открытая власть 12+
19:00 Главное 12+
20:00 Пятница. Вечер 12+
21:15 Планета+ 16+



00:00, 03:50, 06:00, 10:45, 11:15, 15:30, 17:45 «Ватан хатырасы» 12+
00:10 Д/ф «Долгая дорога домой» 12+
01:00 «Гарих излери» 12+
01:30 «Юрт нефеси» 12+
02:00 «История крымских татар» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Абаберлер» кр.таяз. 16+
03:00 Д/ф «Эпоха. Амет-Хан Султан» 12+
04:00 Решидов. Битва за Родину 12+
04:30 «Яйла бою» 12+
06:15, 10:30, 18:30 «Мирас» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Абаберлер» рус. яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Яйла бою» 12+
10:00 «Гарих излери» 12+
11:00 «Самое время» 16+
11:45 «Тек арзум Ватан» 12+
12:45 Д/ф «Долгая дорога домой» 12+
13:45 Т/с «Маленькая невеста» 16+
14:30 Д/ф «Зурб. Рыцарь древнего леса» 12+
15:45 Д/ф «А. Решидов. Битва за Родину» 12+
16:15 М/ф кр.таяз. 6+
16:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
17:00 Д/ф «Заповедники» 12+
18:00 «Диний субет» 12+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Народы Крыма» 12+
20:00 «Хызмет ве берекет» 12+
20:30 «Юрт нефеси» 12+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Маленькая невеста» 16+
22:40 Т/с «Молодая гвардия» 16+
23:25 Т/с «Развод» 16+



00:00, 03:50, 06:00, 10:45, 11:15, 15:30, 17:45 «Ватан хатырасы» 12+
00:10 Д/ф «Долгая дорога домой» 12+
01:00 «Гарих излери» 12+
01:30 «Юрт нефеси» 12+
02:00 «История крымских татар» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Абаберлер» кр.таяз. 16+
03:00 Д/ф «Эпоха. Амет-Хан Султан» 12+
04:00 Решидов. Битва за Родину 12+
04:30 «Яйла бою» 12+
06:15, 10:30, 18:30 «Мирас» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Абаберлер» рус. яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Яйла бою» 12+
10:00 «Гарих излери» 12+
11:00 «Самое время» 16+
11:45 «Тек арзум Ватан» 12+
12:45 Д/ф «Долгая дорога домой» 12+
13:45 Т/с «Маленькая невеста» 16+
14:30 Д/ф «Зурб. Рыцарь древнего леса» 12+
15:45 Д/ф «А. Решидов. Битва за Родину» 12+
16:15 М/ф кр.таяз. 6+
16:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
17:00 Д/ф «Заповедники» 12+
18:00 «Диний субет» 12+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Народы Крыма» 12+
20:00 «Хызмет ве берекет» 12+
20:30 «Юрт нефеси» 12+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Маленькая невеста» 16+
22:40 Т/с «Молодая гвардия» 16+
23:25 Т/с «Развод» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55 Севастополь Online
9:00 Вечерние новости
9:30 Большой скачок 20 эп
10:00 Развожаев. Главное
10:35 Д/ф Великая война 13 эп
11:30 Т/с Альтернативы любви 33 эп
12:30 Т/с Бомба 7 эп
13:30, 15:

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 «Поехали!» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 Т/с «По законам военного времени 5» 12+
16:10 Д/ф «Байконур. Первый на планете Земля» 12+
17:00 Д/ф «Прыжок из космоса» 12+
18:20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
19:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
21:35 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига 16+
23:50 Х/ф «Девятый калибр» 18+
01:35 Подкаст.Лаб «Психика» 16+
02:15 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни» 16+
02:55 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» 16+
03:30 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+
04:05 Подкаст.Лаб «Антропология» 16+
04:45 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» 16+
05:20 Подкаст.Лаб «Анекдоты» 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00, 20:00 Вести
11:40 «Доктор Мясников» 12+
12:45 Т/с «Паромщица» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Старая развалина» 12+
00:40 Х/ф «Вера» 12+
04:05 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» 12+



06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Хьюстон Александр против Джереми Смита 16+
07:00, 10:00, 19:20 Новости
07:05, 14:40, 16:05, 18:30, 23:30 Все на Матч! 12+
10:05 Т/с «Команда Матч» 0+
10:30 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» 0+
11:45 «География спорта. Стамбул» 12+
12:15 Хоккей. Чемпионат мира. США – Дания 0+
15:00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг 0+
16:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига 0+
19:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Лейпциг» 0+
21:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) – «Рубин» (Казань) 0+
23:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Аргентина – Узбекистан 0+
02:00 Смешанные единоборства. UFC 16+
05:00 «Karate Combat 2023» 16+



05:00 «Жди меня» 12+
05:45 Т/с «Береговая охрана» 16+
07:30 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Модный vs Народный» 12+
14:20 «Своя игра» 0+
15:20 «Игры разумов» 0+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:25 «Секрет на миллион» 16+
23:25 «Международная пилорама» 18+
00:10 Д/ф «Северный полюс. Возвращение» 12+
01:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
02:25 «Дачный ответ» 0+
03:20 Т/с «Петрович» 16+



05:00, 05:30, 06:05, 06:45, 07:25 Т/с «Ментозавры» 16+
08:10, 08:55 Т/с «Свои 5» 16+
09:45 «Светская хроника» 16+
10:45, 11:40, 12:40, 13:40, 14:35, 15:30, 16:25, 17:20, 18:15 Т/с «Чужой район 3» 16+
19:10, 20:00, 20:45, 21:35, 22:30, 23:15 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
01:05, 02:15, 03:05, 04:00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Верь – не – Верь», «Про Веру и Анфису», «Про Веру и Анфису. Вера и Анфиса тушат пожар», «Вера и Анфиса на уроке в школе»
07:55 Х/ф «Расписание на завтра»
09:20 «Мы – грамотеи!»
10:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Д/ф «Лесной дворец Астахово»
10:45 Х/ф «Начало»
12:10 Больше чем любовь. Инна Чурикова и Глеб Панфилов
12:55 Д/ф «История одного МИРА»
13:40 «Передвижники. Иван Шишкин»
14:10 Д/с «Даты, определившие ход истории. Тысячный год»
14:40, 00:45 Д/ф «Зебры – черная полоса, белая полоса»
15:30 «Рассказы из русской истории»
16:40 Д/с «Забывтое ремесло. Медники»
17:00 Х/ф «Не бойся, я с тобой!»
19:45 Алексей Гуськов. Линия жизни
20:35 Х/ф «Отец» 16+
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 Х/ф «Бесплодная кукушка» 16+
01:40 Искатели. «Либерия: в поисках потерянной библиотеки»
02:25 М/ф для взрослых «Прометей», «Лев и Бык»



05:03, 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+
05:34, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть
05:35 «Индустрия кино» 12+
06:05, 13:05, 19:05 «Расследование Эдуарда Петрова» 12+
07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24
09:15 «Двенадцать» 12+
10:00 «Международное обозрение» 12+
20:35, 02:10 «Мобильный репортаж» 12+
21:05, 04:10 «Репортаж» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Черепашки» 0+
09:00 «Съедобное или несъедобное» 0+
09:20 М/с «Оранжевая корова» 0+
11:00 «Семья на ура!» 0+
11:30 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
12:05 М/с «Буба» 6+
14:00 М/с «Царевны» 0+
15:30 «Ералаш» 6+
16:50 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+
17:10 М/ф «Карлсон вернулся» 0+
17:30 М/ф «Кот в сапогах» 0+
17:50 М/с «Лунтики» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:45 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
23:10 М/с «Элвин и бурундуки» 6+
03:25 М/с «Поезд динозавров» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 Д/ф «Учёные люди. Александр Богданов» 12+
07:20 Д/ф «Диалоги без грима. Эксперимент. Эпатаж» 6+
07:35 М/ф «Королевский бутерброд», «Чудеса в решете», «Ежик в тумане», «Про Синдорова Вову», «Подкидывш», «Два барашка», «Странники», «Ини и Яна. Запретная еда», «Ини и Яна. Семья» 0+
09:00 «ОТРажение. Детям» 6+
09:30, 15:05 «Календарь» 12+
10:00, 11:50, 15:00, 19:00 Новости
10:05 «ОТРажение. Суббота» 12+
11:55 «За дело!» 12+
12:35, 16:00 Д/п «Конструкторы будущего. Я вижу и слышу!» 12+
12:50 Балет «Фигаро» 12+
15:30 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
16:15 «Свет и тени» 16+
16:45 Д/ф «Диалоги без грима. Система. Станиславский» 12+
17:30 Х/ф «Криминальный квартал» 12+
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
19:50 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» 12+
20:30 Х/ф «Вечная жизнь Александра Христофорова» 12+
22:20 Х/ф «Француз» 16+
00:25 Х/ф «Прекрасный ноябрь» 16+
01:55 Х/ф «Принцесса Монако» 12+
03:40 Х/ф «Нос, или Заговор «Не таких»» 16+
05:10 Х/ф «Медведь» 12+



06:00 Х/ф «Колдовское озеро» 16+
07:35 «Православная энциклопедия» 6+
08:00 Х/ф «Загадка на двоих. Февральская сирень» 12+
11:30, 14:30, 23:20 События 16+
11:45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
13:35, 14:45 Х/ф «Абонемент на расследование. Ночной гость» 12+
17:25 Х/ф «Абонемент на расследование. Опасные желания» 12+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:05 «Право знать!». Ток-шоу 16+
23:30 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева» 12+
00:15 Д/ф «Мистика Третьего рейха» 16+
00:55 «Афтершоу». Специальный репортаж 16+
01:20 «Хватит слухов!» 16+
01:45 Д/ф «Звёздные обиды» 16+
02:25 Д/ф «Шоу «Развод» 16+
03:05 Д/ф «На экран – через постель» 16+
03:45 Д/ф «Звёздные отчимы» 16+
04:25 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого» 12+
05:05 «Петровка, 38» 16+
05:15 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой» 12+



05:00, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
14:20 «Совбез» 16+
15:30 Документальный спецпроект 16+
17:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
18:00 Х/ф «Жажда скорости» 16+
20:25 Х/ф «Скорость» 16+
22:45 Х/ф «Скорость 2. Контроль над круизом» 16+
01:10 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит» 16+
03:05 Х/ф «Первое убийство» 18+



05:00, 01:45 «День Патриарха» 0+
05:10, 18:55, 20:00 «Святые России» 6+
06:05 Х/ф «Максимум» 0+
07:40, 11:55 Д/ф «Репродуктивный Нил Сорский. День Ангела» 0+
08:15, 08:45 Мультфильмы на Спасе 0+
08:30 «Тайны сказок» 0+
09:25, 22:00, 03:00 «Простые чудеса» 12+
10:15 «В поисках Бога» 6+
10:50, 02:30 «Расскажи мне о Боге» 6+
11:20, 00:05 Д/ф «В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса» 0+
12:30 Х/ф «Волга-Волга» 0+
14:40 Х/ф «Примите телеграмму в долг» 6+
16:20 Х/ф «Полынь – трава горькая» 0+
18:20, 02:00 Д/ф «Апостол Иоанн Богослов. День Ангела» 0+
21:00 «Русский мир» 12+
22:50, 03:45 «Профессор Осипов» 0+
23:25 «Бесогон» 18+
00:40 «Спас-стрим» 0+
04:15 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. IV век» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Отелъ» 0+
07:40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+
10:10 М/ф «Финник» 6+
12:00 «Взрослым не понять» 12+
13:00 «Обратный отсчёт» 16+
14:05 М/ф «Принцесса и дракон» 6+
15:35 М/ф «Волшебный парк Джун» 6+
17:10 М/ф «Angry Birds в кино» 6+
19:05 М/ф «Angry Birds 2 в кино» 6+
21:00 М/ф «Кошечка. Похититель невест» 6+
22:35 Х/ф «Тихое место 2» 16+
00:25 Х/ф «Илп Ман 4» 16+
02:25 Т/с «Мамочки» 16+
04:00 Мультфильмы 0+



06:30, 06:25 «6 кадров» 16+
06:35 Х/ф «Арена для убийства» 12+
10:30 «Пять ужинов» 16+
10:45, 03:15 Т/с «По праву любви» 16+
19:00 Т/с «Истерзанная» 16+
23:40 Х/ф «Убийство на троих» 12+



06:00, 10:30 Мультфильмы 0+
10:00 «Вкусно с Ляйсан» 16+
11:00 Т/с «Закрытая школа» 16+
15:45 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
18:00 Х/ф «Пророк» 16+
20:00 Х/ф «Гренландия» 16+
22:30 Х/ф «Чужая земля» 16+
00:30 Т/с «По ту сторону смерти» 16+
02:15 Х/ф «Не бойся темноты» 16+
03:45 «Азбука здоровья» 12+
05:15 Д/с «Городские легенды. Тайный код Лужников» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 16+
05:40, 01:00, 04:10 «Пятница News» 16+
06:05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
07:10, 04:30 М/с «Простоквашино» 0+
09:00 М/ф «Скуби-Ду!» 12+
10:50 «Умнее всех» 12+
12:10 «Гревел-баттл» 16+
14:20 «Четыре свадьбы» 16+
23:20 Х/ф «Последний рубеж» 16+
01:30 «Инсайдеры» 16+



06:15 Х/ф «Королевство кривых зеркал» 6+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
08:15 «Морской бой» 6+
09:15 Д/с «Маршалы Сталина» 16+
10:05 Х/ф «Я шагаю по Москве» 12+
11:45 «Легенды музыки» 12+
12:10 «СССР. Знак качества» 12+
13:15 «Не факт!» 12+
13:40 Д/с «Война миров» 16+
14:30 «Легенды науки» 12+
15:15 «Время героев» 16+
15:35 Д/с «Освобождение» 16+
16:10 Х/ф «В двух шагах от «Рая»» 12+
18:30 Х/ф «Неслужбное задание» 16+
20:40 Х/ф «Взрыв на рассвете» 16+
22:30 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023» 6+
00:20 Х/ф «Берег» 12+
02:45 Х/ф «Где 042?» 12+
04:00 Х/ф «Инспектор ГАИ» 12+



05:00, 06:15, 09:05 Мультфильмы 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
08:05, 03:15 «Наше кино. История большой любви» 12+
08:40 «Исторический детектив» 12+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00 «Погода в мире» 0+
10:10 Х/ф «Блондинка за углом» 0+
11:50, 16:15, 18:45 Т/с «Жить сначала» 16+
16:00, 18:30 Новости
01:50 Х/ф «Любимая девушка» 0+



07:00, 06:40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
08:30 «Модные игры» 16+
09:00 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21:00 «Музыкальная интуиция» 16+
23:00 «Женский Стендап» 18+
00:00 Х/ф «Окей, Лекси!» 18+
01:40 Х/ф «Прогулка» 16+
03:00 М/ф «UglyDolls. Куклы с характером» 6+
04:20 «Импровизация. Команды» 16+
05:05 Шоу «Студия Союз» 16+
05:55 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 08:40, 12:00 Про-Новости 16+
06:50, 18:00 ПлейлистВесна 16+
07:40 Ждите ответа 16+
09:00 #ЯнаМузТВ 16+
10:00 Моя Волна 16+
11:00 Плейлист 1 Под шашлык 16+
12:30 Хит-сториз 16+
13:00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
15:00 Очень карачоен 16+
15:30 Хиты по-русски 16+
16:00 Шальные императрицы шоубиза 16+
17:00 DFM – Dance chart 16+
19:00 День рождения Муз-ТВ в Кремле 16+
22:45 Танцпол 16+
00:00 Караоке хит 16+
01:00 Лайкер 16+



06:00, 03:15 Шоу «Блинком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 «На высоте!» 12+
09:35 «ЕГЭ. Сдадим на 100» 12+
10:00 Шоу «Одна на всех» 12+
10:30 Шоу «Битва за лайки» 12+
11:00, 03:45 Шоу «А дома лучше» 12+
11:45, 04:05, 04:30 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
12:15 Д/ф «История русской еды» 12+
12:45, 13:15, 23:25, 00:15 Т/с «5 лет спустя» 16+
16:20 «Мне только спросить» 12+
17:15 Шоу «Один день в городе» 12+
17:45 Д/ф «Романовы. Царское дело» 12+
18:40, 20:30 Т/с «Такая работа» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
21:50 Х/ф «Васильки» 16+
05:00 Д/с «Наукограды» 12+
05:45 «Эпоха в истории» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 13:15 Главное 12+
01:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:30, 09:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:24 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15 ПолитОтдел 16+
05:15, 20:30 Экономика 12+
07:15, 08:15, 14:15, 15:15, 22:15, 23:15 Ток-шоу «Говорите правду» 12+
09:15 Новости 24. Севастополь 12+
10:15, 18:15 Пятница. Вечер 12+
16:15, 20:45 Сказано на радио 12+
17:30 Мнение 24 12+
17:40, 21:30 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
19:15 Парламент 12+
19:45, 21:45 Эпоха 12+
20:15 Константинов. Главное 12+
21:15 Игра в классики 16+



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Трих излери» 12+
02:00 «Орт нефиси» 12+
02:30, 05:30 «Хаберлер» кртатяз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Молодая гвардия» 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 19:30 «Хаберлер» русяз. 16+
07:00 «Ватан хатырасы» 12+
07:15, 10:15 «Мирас» 12+
07:30 М/ф «Болт и Блп спешат на помощь» 6+
08:50 «Ватан хатырасы» 12+
09:00 «Кызмет ве берекет» 12+
09:30 «Орт нефиси» 12+
10:00 «Ватан хатырасы» 12+
10:30 М/ф кртатяз. 6+
11:00 «Эркейтай» 6+
11:30 Д/ф кртатяз. «Зверята со всего света» 6+
12:30 «Ватан хатырасы» 12+
12:45 «Тек арзум Ватан» 12+
13:45 Т/с «Маленькая невеста» 16+
14:30 Т/с «Казахское ханство. Алмазный меч» 16+
15:10 Д/ф «Джигитовка» 12+
15:35 Д/ф «Заповедники» 12+
16:00 Х/ф кртатяз. «Девушка и волки» 12+
17:55 Д/ф «Вне зоны» 12+
18:00 Д/ф «Большой скачок» 12+
18:30 «Ватан хатырасы» 12+
18:45 «Неделя Госсвета» 16+
19:00 Д/ф «Тайны нашего кино» 12+
20:45 «Ватан хатырасы» 12+
20:30 А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
21:00 Спектакль «Эки дюльбер сурьга кетер» 12+
22:35 Х/ф «Мистер Черч» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости
6:30 М/с Машины сказки
8:00 Развожаев. Главное
8:30, 11:00, 16:15, 20:45, 21:15 Акценты
8:55 Севастополь Online
9:00 Отражение
9:30 Большой скачок 20 эп
10:30 Культурная среда
11:30 Спортивные акцент
12:30 Х/ф На исходе лета
14:00 Севастополь решает
14:45 Интервью
15:00 Мастерская схем 3 эп
15:25 Д/ф Великая война 14 эп
16:30 Х/ф Цирк
18:00 Елка. Концерт
20:00 Т/с Убийство в... 5, 2 эп
21:30 Х/ф Три дороги 1, 2 с
23:30 Х/ф Жмот
1:30 Ночной информационный канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:20 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
07:35 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+
09:15 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
10:50 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+
12:20 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
13:30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
15:00 Х/ф «Мой папа не подарок» 6+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:40 Х/ф «Родные» 12+
01:20 Х/ф «Хороший мальчик» 12+
02:55 Х/ф «Жених» 16+
04:20 Х/ф «На море!» 16+

РОДНОЕ КИНО

01:05 Х/ф «Любить по-русски» 12+
02:55 Х/ф «Мерседес уходит от погони» 12+
04:20 Х/ф «Небеса обетованные» 0+
06:40 Х/ф «Золото Маккены» 12+
09:10 Т/с «Графиня де Монсоро» 12+
17:00 Х/ф «Володав» 16+
19:00 Х/ф «Ты у меня одна» 16+
20:50 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+
23:00 Х/ф «Олигарх» 16+

КИНОСВИДЕНИЕ

01:10 Х/ф «С первого взгляда» 12+
04:00 Х/ф «Несмотря ни на что» 16+
06:10 Х/ф «Испанский английский» 12+
08:30 Х/ф «Роковое

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст:Лаб «Космические истории» 16+
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Мечтатели» 12+
09:40 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Видели видео?» 0+
14:10 Концерт в Кремле к 80-летию Аль Баню. «Felicita на бис!» 12+
15:55 Д/ф «Польша. Отравленные ненавистью» 16+
16:55 Д/ф «Мариуполь. Возвращение домой» 16+
19:00 «Две звезды. Отцы и дети» 12+
21:00 Время
22:35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр 16+
23:45 Д/ф «Арт и Факт. Призрак» 16+
00:20 «На футболе с Денисом Казанским» 18+
00:50 Подкаст:Лаб «Антропология» 16+
01:30 Подкаст:Лаб «Не лыком шиты» 16+
02:10 Подкаст:Лаб «20 лет спустя» 16+
02:50 Подкаст:Лаб «Триггеры» 16+
03:25 Подкаст:Лаб «Неформат» 16+
04:00 Подкаст:Лаб «Легкие деньги» 16+

РОССИЯ 1

06:10, 01:30 Х/ф «Храни её любовь» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:40 «Большие перемены»
12:45 Т/с «Паромщики» 12+
18:00 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ!

06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 10:00, 14:55, 03:55 Новости
07:05, 15:00, 23:45 Все на Матч! 12+
10:05 М/ф «Баба Яга против» 0+
10:25 «Что по спорту? Екатеринбург» 12+
10:55 Регби. РАРИ Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) – «Енисей-СТМ» (Красноярск) 0+
12:55 Мини-футбол. Чемпионат России. РАРИ-Суперлига. 1/2 финала 0+
15:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – ЦСКА 0+
18:55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» – «Ростов» (Ростов-на-Дону) 0+
21:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» – «Лацио» 0+
23:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Италия – Бразилия 0+
02:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Хоффенхайм» – «Унион» 0+
04:00 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины 0+



04:55 Т/с «Береговая охрана» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер! 60+» 6+
23:00 «Звезды сошлись» 16+
00:25 «Основано на реальных событиях» 16+
03:30 Т/с «Петрович» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:20, 06:05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
06:50 Х/ф «Шугалей» 16+
08:50, 09:50, 10:55, 11:55, 12:55, 13:55, 14:55, 16:05, 17:05, 18:05 Т/с «Живая миша» 16+
19:10, 19:50, 20:40, 21:30, 22:25, 23:10, 23:55 Т/с «След» 16+
00:40 Х/ф «Шугалей 2» 16+
02:50 Х/ф «Шугалей 3» 16+
04:20 Т/с «Чужой район 3» 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Валидуб», «Серая шейка», «Лесные путешественники»
07:40 Х/ф «Не бойся, я с тобой!»
10:10, 01:50 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк»
10:55, 00:15 Х/ф «Очередной рейс»
12:30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Леонид Тарасюк»
13:00 М/ф «Храбрый портняжка», «Капризная принцесса»
13:50 Игра в бисер. «Сказки братьев Гримм»
14:30 Д/с «Коллекция. Национальный художественный музей (МУНАЛБ) (Мексика)»
15:05 Х/ф «Расписание на последние завтра»
16:30 «Картина мира»
17:10 Д/с «Забывтое ремесло. Прасол»
17:25 «Пешком...» Театр Моссовета
17:55 Д/ф «Миры профессора Бобровского»
18:35 «Романтика романа»
19:30 Новости культуры
20:25 Д/ф «Глеб Паинфилов. Своя тема»
21:15 Х/ф «Начало»
22:45 «Создавая сегодня». Галаспектакль современной хореографии на сцене Парижской оперы
02:30 М/ф для взрослых «Балерина на корабле», «Дождливая история»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж 12+
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги)
07:05 «Расследование Эдуарда Петрова» 12+
08:35, 01:35 «Мобильный репортер» 12+
13:10 «Парламентский час» 12+
14:25 «Неделя в городе» 12+
15:00 «Территория смыслов» 12+
20:20 «Вести. Наука» 12+
20:35 «Церковь и мир» 12+
02:00 «Москва. Кремль. Путин»
03:10 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Алиса и Льюис» 0+
09:00 «Еда на ура!» 0+
09:20 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу» 0+
11:00 «Студия красоты» 0+
11:20 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
11:55 М/с «Команда Флоры» 0+
13:20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
15:00 «У меня лапки» 0+
15:30 «Ералаш» 6+
16:50 М/ф «Дюймовочка» 0+
17:20 М/ф «В стране невыученных уроков» 0+
17:45 М/с «Кошечки-собачки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Три кота» 0+
23:10 М/с «Эвлин и бурундуки» 6+
03:25 М/с «Поезд динозавров» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 Д/ф «Учёные люди. Игорь Курчатов» 12+
07:20 «От прав к возможностям» 12+
07:35 М/ф «Рикки-Тикки-Тави», «Дракон», «Дочь солнца», «Каша для самоёда», «Две принцессы», «Зинина прогулка» 0+
09:00 «ОТражение. Детям» 6+
09:30, 15:05 «Календарь» 12+
10:00, 11:50, 15:00, 19:00 Новости
10:05 «ОТражение. Воскресенье» 12+
11:55 «На приёме у главного врача Смарьяной Лысенко» 12+
12:35 Д/п «Отчий дом. Простые истины» 12+
12:50, 03:45 Балет «Фигаро» 12+
15:30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Лескова» 12+
16:00 «Песня остаётся с человеком» 12+
16:15 «Моя история. Александр Лазарев» 12+
17:25 Д/ф «Диалоги без грима. Эксперимент. Эпатаж» 6+
17:40 Х/ф «Не чужие» 16+
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
19:45 «Вспомнить всё» 12+
20:15 Х/ф «Принцесса Монако» 12+
22:00 Х/ф «Нос, или Заговор «Не таких» 16+
23:30 Д/ф «Родом из Вавилона» 12+
00:55 Х/ф «Город мастеров» 0+
02:20 Х/ф «Криминальный квартал» 12+

ТВУ

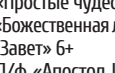
05:55 Х/ф «Тихие воды» 12+
07:25 Х/ф «Тихие воды 2» 12+
09:00 «Здоровый смысл» 16+
09:30 Х/ф «Если бы я тебя любил...» 16+
11:30, 00:05 События 16+
11:45 «Петровка, 38» 16+
11:55 Х/ф «Чёрный принц» 6+
13:50 «Москва резиновая» 16+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Смех не грех» 12+
16:15 Х/ф «Колдовское озеро» 16+
18:05 Х/ф «Материнское сердце» 12+
21:35, 00:20 Х/ф «Объявлен мертвым» 16+
01:10 Х/ф «Тайна спящей дамы» 12+
04:05 Д/ф «Актёрские драмы. Дело случая» 12+
04:45 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трёх королей» 12+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30 Новости 16+
09:00 «Самая народная программа» 16+
09:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10:30 «Наука и техника» 16+
11:30 «Неизвестная история» 16+
12:45 Х/ф «Шальная карта» 18+
14:35 Х/ф «Неистовый» 18+
16:15 Х/ф «Овердрайв» 16+
18:00 Х/ф «Неуправляемый» 16+
20:00 Х/ф «Ford против Ferrari» 16+
23:00 «Итоговая программа» 16+



05:00, 00:30 «День Патриарха» 0+
05:10 «Молитвослов» 0+
05:35 Х/ф «Полынь – трава горькая» 0+
07:25, 04:00 «В поисках Бога» 6+
08:00 «Профессор Осипов» 0+
08:35 Д/ф «В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса» 0+
09:10 «Простые чудеса» 12+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:45 «Завет» 6+
13:50 Д/ф «Апостол Иоанн Богослов. День Ангела» 0+
14:20, 00:45 «Русский мир» 12+
15:25 «Святости России» 6+
16:25 Х/ф «Не хочу быть взрослым» 0+
18:00, 01:40 Главное. Новости на Спасе 16+
20:00 «Лето Господне. Святой Николай Чудотворец» 6+
21:55 «Парсуна» 6+
22:55, 04:30 «Шипко» 12+
23:30 «Миром Господу помолимся» 0+
03:25 «Бесогон» 18+



05:00 Мультфильмы 0+
07:40 Х/ф «Родня» 12+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:15 Х/ф «Мимино» 12+
12:05 Х/ф «Интердевочка» 16+
14:55, 16:10 Т/с «Легенды о Круге» 12+
18:30, 00:00 Вместе
19:30, 01:00 Т/с «Жить сначала» 16+

ТВ 3

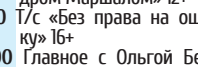
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:30 «Новый день» 12+
09:00 Т/с «Слепая» 16+
11:00 Т/с «Закрытая школа» 16+
15:15 Х/ф «Чужая земля» 16+
17:30 Х/ф «Гренландия» 16+
20:00 Х/ф «Годзилла против Конга» 12+
22:15 Х/ф «Судья Дредд» 16+
00:00 Х/ф «Напролом» 16+
01:45 Х/ф «Гость» 18+
03:30 Д/с «Городские легенды. Пятигорск. Пророчество воды» 16+
04:00 Д/с «Городские легенды. Калининград. Телепортация в неизвестность» 16+
04:45 Д/с «Городские легенды. Новороссийск. Кладбище кораблей» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:40, 02:00, 04:40 «Пятница News» 16+
06:05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
07:05 М/с «Простоквашино» 0+
08:40 Д/ф «Горы» 6+
10:00 «Пробный переезд» 16+
11:00 «Гастротур» 16+
11:50 «На ножах» 16+
00:00 Х/ф «Наемники» 18+
02:20 «Инсайдеры» 16+



05:20 Х/ф «Игра без правил» 12+
07:10 Х/ф «В двух шагах от «Рая» 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:45 «Скрытые угрозы. Альманах № 143» 16+
11:30 «Код доступа» 12+
12:20 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
13:10 Т/с «Без права на ошибку» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19:45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+
23:45 Х/ф «Сицилианская защита» 12+
01:30 Х/ф «Добровольцы» 12+
03:10 Т/с «Кадеты» 12+



05:00 Мультфильмы 0+
07:40 Х/ф «Родня» 12+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:15 Х/ф «Мимино» 12+
12:05 Х/ф «Интердевочка» 16+
14:55, 16:10 Т/с «Легенды о Круге» 12+
18:30, 00:00 Вместе
19:30, 01:00 Т/с «Жить сначала» 16+



05:00 Мультфильмы 0+
07:40 Х/ф «Родня» 12+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:15 Х/ф «Мимино» 12+
12:05 Х/ф «Интердевочка» 16+
14:55, 16:10 Т/с «Легенды о Круге» 12+
18:30, 00:00 Вместе
19:30, 01:00 Т/с «Жить сначала» 16+



07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 «Битва пикников» 16+
09:30 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00 Т/с «Звездный суд» 16+
19:00 «Новые Звезды в Африке» 16+
21:00 «Шоу Воли» 16+
22:10 «Концерты» 16+
23:10 Т/с «Однажды в России» 16+
00:10 «Я тебе не верю» 16+
02:10 «Импровизация. Команды» 16+
03:50 Шоу «Студия Союз» 16+
05:30 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
07:00 Про-Новости 16+
07:30 Топ чарт 16+
08:00 Плейлист I Под шашлык чок 16+
09:00 Очень караочен 16+
09:30 Это было красиво 16+
10:00 DFM - Dance chart 16+
11:00 Юмор FM чарт 16+
12:00 Хит-сториз 16+
12:30 Лига свежих клипов 16+
13:00 Шальные императрицы шоубиза 16+
14:00 Моя Волна 16+
15:00 Хиты по-русски 16+
15:30 Приехали! 16+
16:00 Яндексы. Музыка чарт 16+
17:00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
19:00 Концерт Муз-ТВ. Москве - 875! 16+
21:55 День рождения Муз-ТВ в Кремле 16+
01:30 Караоке хит 16+
02:00 Ловец слов 16+



06:30, 06:10 «Б кадров» 16+
06:50 Х/ф «Срок давности» 16+
10:35 Х/ф «Между светом и тенью» 16+
14:50 Х/ф «Горький мёд...» 16+
19:00 Т/с «Истерзанная» 16+
23:45 Х/ф «Марафон для трех граций» 12+
03:05 Т/с «По праву любви» 16+

ИЗЫМ

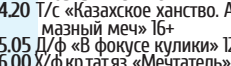
06:00, 03:15 Шоу «Блин.ком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+
08:30 «Е.Т. Сладим на 100» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «Под сукном» 12+
09:30 Шоу «Битва за лайки» 12+
10:20 «Песня на войне» 12+
10:30 «На высоте!» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 Шоу «А дома лучше» 12+
11:50 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
12:15, 03:45 Д/ф «История русской еды» 12+
12:45, 13:15, 23:20, 00:15 Т/с «Любовь по контракту» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15, 04:15 Шоу «Один день в городе» 12+
17:45 «Мне только спросить» 12+
18:30, 20:15 Т/с «Вдовец» 12+
21:45 Х/ф «Басильки» 2» 16+
04:45 «PROбу!» 16+
05:00 Д/с «Рысь. Человек» 12+
05:45 «Эпоха в истории» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15 Открытая власть 12+
00:40, 03:30, 05:30, 08:15, 10:15, 13:45, 20:30 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
01:15, 04:15, 05:45, 10:45, 14:45, 17:15, 19:30, 22:30 Интервью 24 12+
01:30, 09:15, 14:15, 16:30, 18:30 Игра в классики 16+
01:45, 07:15, 09:45, 13:30, 15:45, 17:45, 20:15 Экономика 12+
02:15 Музыкальный концерт 12+
03:15, 05:15, 07:45, 12:15, 15:15, 17:30, 21:45 Парламент 12+
03:45, 08:45, 12:45, 16:45, 18:45, 23:45 Константинов. Главное 12+
04:30, 07:30, 10:30, 12:30, 14:30, 16:15, 19:15, 22:15 Сказано на радио 12+
04:45, 09:30, 13:15, 15:30, 18:15, 19:45, 22:45 Эпоха 12+
06:15, 11:15 Пятница. Вечер 12+
08:35, 20:50 Мнение 24 12+
21:15, 23:15 Спорт. Итоги 12+



00:15 Х/ф «Вам задание» 16+
01:30 Д/ф «Заповедники» 12+
02:00, 06:45, 19:45, 05:15 «Мирас» 12+
02:15 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:30 А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
03:00 «Эркетати» 12+
03:25 Х/ф «Мистер Черч» 16+
05:05 Д/ф «Большой скачок» 12+
05:30 «Тарих излери» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 19:30 «Хабарлер» рус.яз. 16+
07:00 Д/ф «Заповедники» 12+
07:30 «Тек арзум Батан» 12+
08:30 «Эркетати» 12+
09:00 Д/ф «Крат. яз. «Зверята со всего света» 6+
10:00 М/ф «Кр. тат. яз. 6+
10:30 М/ф «Болт и блип спешат на помощь» 6+
11:45 «Ватан хатырасы» 12+
12:00 Спектакль «Эки дюльбер сувгя кетер» 12+
13:35 М/ф 6+
13:45 Т/с «Казакское ханство. Алмазный меч» 16+
14:20 Т/с «Казакское ханство. Алмазный меч» 16+
15:05 Д/ф «В фокусе кулики» 12+
16:00 Х/ф «Крат. яз. «Мечтатель» 6+
17:40 Д/ф «Вне зоны» 12+
18:00 Д/ф «Наукоград» 12+
18:30 Д/ф «История музыкальных инструментов» 12+
19:00 Д/ф «Заповедники» 12+
20:00 «Тарих излери» 12+
20:30 «Итоги А. Шулаковой» 16+
21:00 Спектакль «Кыраманлары-мызга багышлана» 12+
22:20 Х/ф «Амундсен» 12+
00:15 Д/ф «В фокусе кулики» 12+
01:05 «Народы (Ырмалы)» 12+
01:30 «Тек арзум Батан» 12+
02:30 А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
03:00 «Тарих излери» 12+
03:30 «Юрт нефееси» 12+
04:00 Спектакль «Кыраманлары-мызга багышлана» 12+
05:30 Д/ф «Заповедники» 12+



05:00 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости
6:15, 10:15, 12:15, 20:45 Акценты
6:30 М/с Машинки страшили
8:00 Скажите честно
8:30 Культурная среда
9:00 Отражение
9:30 Большой скачок 21 эп
10:00 Вечерние новости
10:30 М/ф Шелвели ластами 2
12:00 Вечерние новости
12:30 Х/ф Свадьба старшего брата
14:00 Площадь Нахимова
14:25 Развожаев. Главное
15:00 Мастерская схем 4 эп
15:25 Д/ф Великая война 15 эп
16:15 Интервью
16:30 Х/ф На исходе лета
18:00 Юбилейный концерт Олега Газманова «70 в мою пользу»
20:00 Т/с Убийства в... 5, 3 эп
21:00 Итоги недели
21:30 Х/ф Три дороги 3, 4 с
23:30 Х/ф Фантоши берет реванш
130 Ночной информационный канал



06:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
07:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
09:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
10:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 5» 6+
13:30 Х/ф «Батя» 16+
15:00 Х/ф «Холоп» 12+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:40 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» 16+
01:25 Х/ф «Завтрак у папы» 12+
02:55 Х/ф «Рашн Юг» 12+
04:45 Х/ф «All inclusive, или Всё включено!» 16+

ДОМ КИНО

06:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
07:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
09:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
10:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 5» 6+
13:30 Х/ф «Батя» 16+
15:00 Х/ф «Холоп» 12+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:40 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» 16+
01:25 Х/ф «Завтрак у папы» 12+
02:55 Х/ф «Рашн Юг» 12+
04:45 Х/ф «All inclusive, или Всё включено!» 16+

РОДНОЕ КИНО

01:25 Х/ф «Любить по-русски-2» 12+
03:40 Х



ПО ВЕРТИКАЛИ: Астроном. Руанда. Виноград. Кашне. Тацит. Озерки. Боинг. Керчь. Оправа. Режиссёр. Аид. Исчадие. Луна. Остров. Симферополь. Абарка. Ностальгия. Салгир. Измена. Рускофиль. Чрево. Опята. Приз. ТАСС. Озон. Тест. Чёлка. Ося. Син.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Пиковая дама» 12+
13 мая, 18:00

Любитель азартных игр Германн узнаёт о существовании беспроеигрышной комбинации из трёх карт (тройка, семёрка, туз). Лёгкие деньги манят героя. Он задумывает выведать секрет у старой графини, которая сама когда-то воспользовалась тайными картами...

«Пиковую даму» играли, пели, танцевали, рисовали, исполняли в балетных пачках и на коньках. Повесть о большом азарте и любви, которую предали, написанная Александром Пушкиным 190 лет назад, оказалась сродни любому времени, в том числе и нынешнему. Каждый постановщик старался внести в неё приметное своего времени. Так в мюзикле появятся современные гаджеты: смартфоны, ноутбук. Переписку героев повести Германна и Лизы зритель увидит на экране как в окошке дисплея мобильного телефона.

«Приключения принца Флоризеля» 16+
14 мая, 18:00

Спектакль перенесёт зрителей в Лондон конца XIX века. Однажды принц Флоризель, гуляя по набережной Темзы со своим верным другом полковником Джеральдином, встретил молодого человека, готовившегося совер-



Сцена из спектакля «Пиковая дама». Фото: muzteatr.net

ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОШЛОЕ

Куда сходить и что посмотреть с 12 по 18 мая

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

шить самоубийство. Это оказался отчаявшийся в жизни художник, который поведал принцу о «Клубе самоубийц». Вершит всем в клубе загадочный Председатель, он же король преступного мира Клетчатый. Флоризель решает вступить в клуб и оказывается в положении жертвы. Одновременно с этим разворачиваются события, связанные с кражей знаменитого алмаза «Око света», за которым охотится Председатель...

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ
«Маугли» 6+
13 мая, 17:00

Классическая история мальчика из джунглей в синтезе с современными костюмами и декорациями, музыкальным оформлением и пластикой.

Спектакль покажет переход ребёнка из детского мира инстинктов во взрослый мир ответственности. В круг проблем взросления главного героя включены все этапы познания окружающего мира: игра, любовь, любопытство, предательство.

Чувства, которые переживает Маугли, испытывает ребёнок через взросление. Вместе с главным героем юные зрители учатся ответственности, мужеству и нравственному выбору.

История, которая призвана зажечь в каждом ребёнке веру в свои силы, подарить надежду на то, что каждый может «стать человеком».

ЭКСКУРСИЯ

Керчь

«Старые улицы Керчи...»

Каждую субботу, 9:30, сбор экскурсантов – у входа в ТИЦ Восточно-Крымского музея-заповедника

Историческое путешествие перенесёт его участников на два века назад, когда город входил в состав Российской империи и развивался как промышленный центр с морским торговым портом, камнедобывающим, рыбным и соляным промыслами.

Экскурсанты пройдут по центральной части Керчи и узнают интересную историю

улиц Кирова, Ленина и Карла Маркса, которые более двухсот лет назад носили имена государственного деятеля России графа Александра Григорьевича Строганова, генерал-губернатора Михаила Семёновича Воронцова, императора Николая I. Увидят чудом уцелевшие после Великой Отечественной войны интересные архитектурные объекты XIX века.

Чтобы побывать на экскурсии «Старые улицы Керчи...», необходимо записаться по телефону +7 (978) 231-86-76.

Стоимость – 300 рублей с человека.

ИНТЕРАКТИВ

Симферополь

«Маленькая наука» 12+

13 мая, 11:00, Крымская республиканская универсальная научная библиотека им. И. Я. Франко

В ходе общения дети и их родители познакомятся с чудесами физики и химии при помощи простых, безопасных и весёлых экспе-

риментов, от создания лимонных чернил до «шагающей» воды. Главная идея мероприятия – формирование представлений подрастающего поколения о законах окружающего мира, практических методах изучения физических свойств предметов как для расширения кругозора, так и для развития креативного мышления. Вход свободный.

ПРАЗДНИК

Алушта

«Под семейным зонтиком» 6+

14 мая, 12:00, Детская городская библиотека Алушты

Библиотека приглашает на празднование Международного дня семьи. Гости мероприятия поучаствуют в конкурсах пословиц и поговорок «Народная мудрость гла-

сит», «Детские шалости», «Узелки», в эстафете добрых слов «Передай сердечко», ответят на вопросы музыкальной викторины, примут участие в сценке-экспромте «Дружная семейка» и даже построят «Дом своей мечты». Кроме того, в библиотеке состоится презентация книжно-иллюстративной выставки «Остров семейных сокровищ» и конкурс детского рисунка «Семейное счастье».

УЖЕ В КИНО

«МАМА МАФИЯ», комедийный боевик 16+



Кадр из фильма

Простая американская домохозяйка Кристин попадает в водоворот опасностей и страстей, когда выясняется, что итальянский дедушка оставил ей в наследство... свою мафиозную империю. Под руководством советницы старого босса Бьянки неунывающей Кристин предстоит открыть в себе внутреннюю крёстную мать и встать у руля семейного бизнеса, бросив вызов всем ожиданиям, включая собственные.

«КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ», комедия 6+

Знаменитый мастер боевых искусств и невероятных трюков Ло в компании верного скакуна по кличке Алое Копыто врывается в мир, где каждая уличная драка обречена стать сенсацией. Разделавшись с бандой коллекторов, он становится героем Сети. Но вместе с любовью фанатов его находят и могущественные враги.



Кадр из фильма

ВАШЕ ПРАВО

И НА МОРЕ, И НА ДАЧУ

Какой автомобиль можно купить с господдержкой
и где в Крыму зарядить электрокар

Автомобили за последнее время серьёзно подорожали на российском рынке, став для многих роскошью, а не средством передвижения. Вместе с тем для их доступности банки предлагают автокредит с господдержкой. Кто и на каких условиях может на него рассчитывать, выясняла «Крымская газета».

СКИДКА-ФАВОРИТКА

Курортный сезон на низком старте, а значит, наступает пора солнца, моря и путешествий. Но без личного автомобиля сложнее увидеть все красоты Крыма. На сегодняшний день российские банки, в том числе в Крыму, предлагают много различных автокредитов, один из них – с господдержкой.

По программе предусмотрена скидка в размере 20% от стоимости нового автомобиля или в размере 25% от стоимости электромобиля (но не более 625 тысяч рублей).

БЕЗ ПРОБЕГА

Участниками программы по автокредитованию с господдержкой могут быть люди любой профессии, если они решили приобрести электромобиль. При покупке обычного авто льготные условия распространяются только на сотрудников медицинских и образовательных государственных организаций, а также на участников СВО и членов их семей.

Условия участия в госпрограмме:

1. Автомобиль должен быть новым. Год выпуска – не раньше 2022-го или 2023-го.
2. Максимальная стоимость автомобиля с учётом комплектации не должна превышать двух миллионов рублей (на электрокары ограничений по стоимости нет).
3. У покупателя должно быть водительское удостоверение.
4. В предыдущем году покупатель не заключал кредитный договор на приобретение автомобиля, а после участия в госпрограмме обязуется этого не делать и в текущем году.
5. Модель автомобиля должна входить в перечень субсидируемых. Среди них такие марки, как Lada (все модели, за исключением Lada Largus), ВИС, УАЗ, ГАЗ (все модели до 3,5 тонн), Haval Jolion и электромобили Evolute.

ПО ТРЕБОВАНИЮ

Для получения автокредита с господдержкой нужно собрать пакет документов: паспорт, водительское удостоверение и документы, которые подтвердят статус учителя, медработника или военного.

По требованиям банков заёмщик должен:

- иметь российское гражданство,
- иметь постоянную регистрацию на территории РФ,
- быть старше 21 года, а к моменту закрытия кредита заёмщику не должно исполниться 70-75 лет (у каждого банка свои требования),
- быть официально трудоустроенным на текущем месте работы не менее трёх месяцев.

Если кредит берёт пенсионер, то при расчёте его платёжеспособности учтут трудовую пенсию по старости либо пенсию за выслугу лет, в том числе военную.

ПТС – В БАНК

Автокредит с господдержкой выдаётся на срок до семи лет под ставку от 7,5% годовых. Размер первоначального взноса – от 5%.

Для приобретения авто лучше обратиться в дилерский центр, так как это поможет сэкономить время. Менеджеры автосалонов сами подадут заявки в банки и предложат условия кредитования.

Рассматривать заявку могут от нескольких дней до месяца. При её одобрении заключаются кредитный договор и договор купли-продажи.

Затем предстоит оформить полис каско, зарегистрировать автомобиль в ГИБДД и направить паспорт транспортного средства (ПТС) в банк. К слову, ПТС нынче выдаётся в электронном виде, поэтому при покупке авто в цифровом формате его и пересылают в банк.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Госпрограмма льготного автокредитования по большей части направлена на поддержание отечественных автопроизводителей. Реализовывать её начали с 2017 года, а затем продлевали, вносили изменения. Минпромторг составляет список моделей автомобилей, которые при покупке в кредит можно приобрести со скидкой.

СПРОС НА «ЭЛЕКТРИЧКИ»

Как рассказали «Крымской газете» официальные дилеры по продаже автомобилей, в республике довольно востребованны авто по кредитной программе с господдержкой. Пользуются спросом и электрокары.

– У нас за этот год было продано 12 электрических автомобилей, в том числе с господдержкой. Также производитель предлагает дополнительные скидки на электромобили 2022 года выпуска, – рассказывает **заместитель директора автомобильной дилерской сети Михаил Смолянов**.

По его словам, стоимость кроссовера Evolute i-JOY составляет 3,5 млн рублей. Это со скидкой в миллион рублей: прямая скидка от производителя (370 тыс. рублей) плюс субсидия (625 тыс. рублей). Лимузин Evolute i-PRO со скидкой обойдётся в 3 млн рублей.

Что касается зарядки электрокара, то этот вопрос в Крыму сегодня решён, заверил Михаил Смолянов:

– С руководством крупных автозаправочных станций мы нашли общий язык, предоставили им разъемы под наши автомобили. Они уже установлены, и теперь электрокар можно спокойно зарядить.

К слову, электрокар заряжается до 100% за 30-40 минут и может проехать на полном заряде около 450 км. Но многое зависит от погодных условий: в мороз километраж будет меньше.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ВСЕ СУДЬБЫ В ЕДИНУЮ
СЛИТЫ

Недалеко от Керчи привольно раскинулся курортный посёлок Героевское: уютные коттеджи, ласковое море, просторный пляж. А на постаменте – оцетинившийся пулемётами десантный мотобот, на возвышенности – громада памятника Героям Эльтигена. Подобно скале, выступают из земли отлитые в бетоне барельефы воинов, а их осеняет монумент. Любуясь его необычной формой, видишь и взлетающую ракету (сигнал к штурму), и поднятую руку командира, указывающего направление броска, и осколок смертоносного металла, разрывающего огненную землю, и горькую чашу страданий, которую пришлось испытать защитникам плацдарма, и дикий тюльпан, что каждую весну расцветивает степь алыми огоньками. Но более всего он похож на наполненный ветром парус надежды.

ЭЛЬТИГЕН: МУЖЕСТВО
ОБРЕЧЁННЫХ

В нынешнем году мы отмечаем знаменательную дату – 80-летие Керченско-Эльтигенской десантной операции, ставшей преддверием великого Дня Победы. Каждый день на огненной земле являл миру образцы былинного героизма.

Название «Эльтиген» очень древнее. В этом слове тесно сплелись индоевропейский и тюркский корни. Дословно они переводятся как «дружина отважных», «отряд непобедимых». Таков перст судьбы: в 1943 году советские солдаты сделали здесь первый шаг к освобождению Крыма от фашистов. И каждый из 40 дней был освящён воинской славой.

ГЛАДКО БЫЛО НА БУМАГЕ...

Командование намечало одновременно высадить две большие группы: основные силы с северо-восточнее Керчи и вспомогательные – южнее, в районе села Эльтиген. Предполагалось, что после захвата плацдармов войска нанесут удары по сходящимся направлениям и овладеют портами Керчь и Камыш-Бурун.

Однако всё спутали стихия и просчёты в планировании. Пролит был настигиван минами, акватория простреливалась насквозь. К тому же разыгрался шторм, разметавший все плавсредства. Когда волны начали захлестывать утлые судёнышки, десантники встали обнявшись вдоль бортов, буквально нарастив их своими телами.

Не учли разработчики операции важнейшую особенность прибрежной полосы.

ОКОЛО 10 ТЫСЯЧ
ЧЕЛОВЕК ВЫСАДИЛИСЬ В
ЭЛЬТИГЕНЕ

Песчаная коса в сотне метров от берега создаёт иллюзию мелководья, и солдаты с полной выкладкой прыгали в воду, не подозревая, что через несколько шагов их ждёт глубина. Преграда оказалась коварной. Статистика первого дня неумолима: убиты 700 человек, утонули 1300...

ОДИН ПРОТИВ
СЕМИ

Удивительная история произошла со сторожевым катером МО-81, которым командовал старший лейтенант Соломон Флейшер. Возвращаясь под покровом ночи на базу из очередного рейса к Эльтигену, «мошка» оказалась перед колонной из семи вражеских кораблей. Командир принял дерзкое ре-



шение – пойти наперерез и первым открыть огонь. Уничтожив два катера, наш получил повреждения, но остался на плаву и успел скрыться в темноте.

Однако этим дело не кончилось. Внезапно появились другие фашистские

корабли: три слева, три справа. На «морском охотнике» приготовились к последнему бою. Начали приближаться к левой группе, когда оттуда подали сигнал фонарём: тире – точка – тире. Немцы полагали, что подходит кто-то из своих, но на всякий случай запрашивали пароль. «Быстро передавай то же самое тем, что справа», – приказал Флейшер сигнальщику. Справа тотчас отозвались: точка – тире – тире. Левая группа приняла ответ. Находчивость командира спасла израненный корабль от

неминуемой гибели. Везучий МО-81 отошёл подальше и растворился в предутреннем тумане.

МЫ – ШТРАФНИКИ...

На подъезде к Героевскому промелькнёт невысокий холм – древний курган, каких в окрестностях Керчи множество. 1 ноября 1943 года могиле скифского воина было суждено продлить свою историю. На возвышенности закрепились 18 морских пехотинцев во главе с лейтенантом Алексеем Шумским. В течение суток десантники удерживали позицию, отразив несколько атак. Гитлеровцы смогли захватить высоту только тогда, когда погибли все её защитники. Уже в наше время у подножия кургана высадили 18 тополей и установили стелу с надписью: «Их было 18. Их имена неизвестны».

Особую значимость памятнику придаёт тот факт, что подразделение Шумского состояло из штрафников. По этой причине скромный мемориал уникален, поскольку увековечивает память о тысячах безымянных солдат штрафных частей, кровью искупивших вину перед Отчизной.

Военные юристы разводили руками: три эльтигенца, воевавших в штрафных ротах, получили звание Героя Советского Союза ранее официальной реабилитации. Невиданные случаи, единственные за всю войну!

«РАДИ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ»

Эта строка из стихотворения рассказывает о подвиге, который совершила Галина Петрова. В мирное время она успела многое: поступила в институт, вышла замуж, родила сына. С началом

1140 ЧЕЛОВЕК
ЭВАКУИРОВАЛИ ПО
ОКОНЧАНИИ ОПЕРАЦИИ



Крымский
ЖУРНАЛ

“ ПРИМЕРНО ЧЕТЫРЕ
КВАДРАТНЫХ КИЛОМЕТРА –
ПЛОЩАДЬ КРОХОТНОГО
ПЛАЦДАРМА

войны муж Галины ушёл на фронт и погиб под Ленинградом. Галя окончила курсы медсестёр. Оставив ребёнка на попечение своих родителей, попросилась добровольцем. 1 ноября 1943 года главстаршина батальона морпехов Петрова была на Эльтигене.

Вот что говорит участник событий, военный корреспондент Сергей Борзенко: «Бойцы падали на песок перед колючей проволокой. В заграждении сделали проход. Теперь надо кому-то подняться первым, увлечь всех за собой. Это трудно, ибо, лёжа перед проволокой, можно на пять минут прожить дольше. Вдруг я увидел девушку. Она встала во весь рост и, закружившись в каком-то дивном танце, рванулась вперёд. Какой моряк мог допустить, чтобы девушка была впереди него в атаке? Будто ветер поднял людей!»

В первые же сутки Галя вынесла с поля боя свыше 20 раненых. И в числе первых получила звание героя.



“ 61 ЭЛЬТИГЕНЕЦ БЫЛ
УДОСТОВЕРЕН ЗВАНИЯ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА. НИГДЕ
БОЛЬШЕ НА УЧАСТНИКОВ
ОДНОЙ ЛОКАЛЬНОЙ
ОПЕРАЦИИ НЕ ПРОЛИВАЛСЯ
ТАКОЙ ДОЖДЬ ИЗ НАГРАД!

Через несколько дней настиг осколок и отважную сестричку. Её отправили в медсанбат, но туда попала бомба. Могила Галины находится на Воинском кладбище Керчи.

ШТЫКОМ И ГРАНАТОЙ

Положение десанта на Эльтигене становилось всё более тяжёлым. Против горстки измождённых бойцов фашисты бросили пехотную дивизию, танки, артиллерию и авиацию. 6 декабря командование приказало пробиваться к Керчи.

На плацдарме оставалось много раненых. Все способные держать в руках оружие вместе с группой прикрытия встретили врага в траншеях и окопах. Большинство воинов погибли, обеспечив побратимам отход.

Некоторые, не желая сдаваться в плен, бросились в студёную воду пролива. По законам природы их ждала смерть от переох-

лаждения, но воля к жизни оказалась сильнее: наши катера спасли 125 человек.

А в это время люди, изнурённые жестокими боями, бессонными ночами, голодом и холодом, со считанными патронами и гранатами совершили 25-километровый переход и, прорвав окружение, заняли оборону на горе Митридат в центре Керчи. Продержались ещё три дня, отбивая атаки штыками и сапёрными лопатками, пока не были эвакуированы 11 декабря 1943 года.

В Керчи укоренилась замечательная традиция: молодёжь ежегодно повторяет легендарный марш-бросок Эльтиген – Митридат, напоминая о подвиге ныне живущим.

СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА

Оптимистической трагедии Эльтигена исполнилось 80 лет. За это время написаны тома исследований, созданы прекрасные памятники, но далеко не все тайны раскрыты.

Несколько лет назад со дна Керченского пролива подняли остатки советского истребителя. Вместе с ним «выплыла» удивительная история.

Лейтенант Николай Крайний служил в штурмовом авиаполку ВВС Черноморского флота. 15 ноября 1943 года его самолёт был подбит. Пилоту удалось не только выпрыгнуть с парашютом, но

“ 36 СУТОК УДЕРЖИВАЛИ
СОЛДАТЫ ОГНЕННУЮ ЗЕМЛЮ,
В ТО ВРЕМЯ КАК ПО ПЛАНУ
ЧЕРЕЗ ПЯТЬ СУТОК ДЕСАНТ
ДОЛЖЕН БЫЛ СОЕДИНИТЬСЯ С
ОСНОВНЫМИ СИЛАМИ

и вытолкнуть из кабины специальную надувную лодку. С её помощью Николай держался на воде. Выручил Крайнего его друг, однополчанин Александр Карпов. Барражируя над проливом, он увидел лодку Николая и вывел к нему спасателей.

Но судьба решила повторить манёвр. В апреле 1944 года Крайнего опять сбили, теперь уже в районе мыса Тарханкут. Лётчик снова сумел приводниться, и его снова обнаружил Александр Карпов. А в ходе поиска уничтожил немецкий гидроплан, посланный для того, чтобы взять в плен советского офицера.

Фронтовые друзья прошли войну до Победы и прожили долгие жизни.

Михаил СЕМЁНОВ.

Крымский
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODRISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС-77-644457
от 31 декабря 2015 года

12+



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

ВЕРХУШКА АЙСБЕРГА

– По классификации Минздрава России медицинской специальности «врач-трихолог» не существует. Так какое образование он должен получить? Есть ли требования к представителям этой профессии?

– Трихологом может быть только врач-дерматовенеролог. Мной пройдены интернатура и ординатура по этой специальности, а опыт работы по ней превышает 18 лет. Периодически пациенты обращались ко мне с проблемами, касающимися здоровья волос. Как дерматолог я не владела компетенцией, чтобы давать рекомендации. Всё-таки трихология – непростая наука, необходимо хорошо ориентироваться в общей терапии, эндокринологии и других смежных специальностях, чтобы грамотно консультировать.

– Вы именно тогда решили стать трихологом?

– Да. Чтобы стать квалифицированным специалистом, пришлось отправиться в Москву и заняться изучением непосредственно трихологии, которая не входит в перечень обязательных образовательных программ. За свой счёт я приобрела необходимое медицинское оборудование (трихоскоп) и программное обеспечение, чтобы правильно анализировать полученные данные. В 2015 году смогла дополнить свой перечень медицинских услуг трихологическим направлением и начала принимать пациентов в Крыму.

– С какими проблемами к вам чаще приходят?

– В неделю обращаются от 20 пациентов с проблемой выпадения волос. Чаще это женщины до 35 лет. Но надо отметить, что само явление лишь верхушка айсберга. Выпадение волос – это следствие изменения функций организма на разных уровнях. Причин для выпадения волос множество: анемия, нерациональное питание, дефицит белка, стрессы, изменения в гормональной сфере после инфекционных заболеваний. Поэтому только грамотный врач сможет найти первопричину.

НЕ РВИТЕ НА СЕБЕ ВОЛОСЫ

– Вспомните необычные клинические случаи или запросы...

– Иногда обращаются пациенты, которые сами вырывают на себе волосы. Так проявляется трихотилломания. Хотя диагноз ставим мы, в лечении важно участие психиатра, который устанавливает причины навязчивого состояния. Такие пациенты очень редко признаются, что нанесли себе повреждения, чаще заявляют: «Волосы отвалились сами».

Однажды обратилась пациентка, у которой волосы обломились в половину длины за месяц. В её случае это было связано с серьёзным заболеванием щитовидной железы. В результате она была направлена к эндокринологу.

Среди пациентов немало молодёжи. В мой кабинет их, как правило, приводят сформировавшиеся неправильные пищевые



фото из личного архива Валентины Грядовой

ВО ВЕСЬ
ВОЛОС

К каким радикальным методам прибегают крымчане в погоне за идеальной шевелюрой и о каких нарушениях в организме может свидетельствовать сильное выпадение волос, нам рассказала врач-трихолог Валентина Грядовая.

ЧТО ПОЧИТАТЬ

Выбор героини:

- «Мастер и Маргарита», Михаил Булгаков;
- «Убийство в Восточном экспрессе» и другие детективные романы Агаты Кристи;
- «Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей», Дейл Карнеги.

привычки, которые со временем отражаются на здоровье волос.

Самые сложные клинические случаи встречались во время вспышки COVID-19. Представьте: женщина утром встаёт, а у неё вся подушка в волосах! Страшная ситуация. У пациентов разных возрастов выпадало до 70% волос, анализы крови показывали множество нарушений. Но я вас

успокою: за три-четыре месяца удавалось прийти к отличным результатам.

– По каким признакам можно понять, что необходима консультация трихолога?

– Если вы видите, что во время расчёсывания или мытья головы стало выпадать в два-три раза больше волос или пробор стал шире, нужно идти к трихологу. Это необходимо для предупреждения андрогенной алопеции (облысения. – Ред.) на раннем сроке.

ПОД НОЛЬ

– Как вы относитесь к народным рецептам лечения волос?

– Конечно, можно втирать в кожу головы всё, что попадёт под руку, от лука до майонеза. Но единственный эффект, которого добьётесь, – это аромат шашлыка от причёски. Часто случайные изменения в организме связывают с результатом специфических масок, что порождает мифы. На деле, если пациенту с сухой кожей головы активно втирать горчицу, уксус или красный перец, неизбежно провоцируются жуткие дерматиты, покраснение и жжение.

– Приходилось ли восстанавливать здоровье волос после подобного самолечения?

– Да. Пришла как-то девушка на приём, сняла парик, под которым полностью лысая голова, и говорит: «Вот, доктор, чтобы от-

росли новые здоровые волосы, я побрилась. Что дальше делать?»

– Обращались ли к вам пациенты, испортившие волосы по вине салонов красоты?

– 20% обращений можно связать с некачественно оказанными услугами парикмахеров. Например, ломкость волос часто является следствием неграмотного окрашивания, в частности неудачного подбора красителей. Но больше настораживают косметологи, которые, не разобравшись в причине заболевания и не поставив диагноз, проводят мезотерапию (это внутрикожное введение препаратов, которые содержат гиалуроновую кислоту, витамины, микроэлементы, аминокислоты и т. д. – Ред.). А у пациента, оказывается, проблемы в виде анемии или других сопутствующих заболеваний, поэтому эффекта от инъекций не может быть. Также аутоплазмотерапию (метод лечения, при котором пациенту вводят его же собственную плазму. – Ред.) назначают при гнездной алопеции, хотя эффективность такого метода не является клинически доказанной, это часто лишь усугубляет течение заболевания и прогрессирование очагов.

– Есть ли смысл в дорогой уходовой косметике?

– Всё, что продаётся в магазинах, – это бюджетные плёночные продукты. В их состав входят силиконы, которые не проникают в стержень, не восстанавливают

ВАЛЕНТИНА ГРЯДОВАЯ:

- в 2004 году с отличием окончила Крымский государственный медицинский университет им. С. И. Георгиевского, затем прошла интернатуру и ординатуру по специальности «дерматовенерология»;
- в 2015 году прошла повышение квалификации в Институте восточной медицины РУДН по программе дополнительного профессионального образования «Трихология. Диагностика и лечение заболеваний волос»;
- с 2006 по 2022 год работала врачом-дерматовенерологом;
- в настоящее время является трихологом в собственной клинике.

секущиеся кончики и повреждённые волосы, а создают плёнку на поверхности волос и способствуют лучшему скольжению и дополнительному блеску волос.

– Как тогда подбирать уход?

– Могу дать такой совет: от солёной морской воды и солнца стержень волоса интенсивно теряет влагу. Чтобы удержать её, необходимо наносить средства с церамидами (особенно хорошо они защищают от ломкости детские волосы) или гидролизаты масел.

– Всё чаще можно увидеть молодых людей с сединой...

– В этом виновата генетика. У меланоцитов (клеток, вырабатывающих цветные пигменты. – Ред.) каждого человека свой срок жизни, поэтому посмотрите на своих родственников. Иногда меланоцит может «заснуть» и больше не действовать при сильном стрессе и пережитом горе. Поэтому вернуть природный пигмент, к сожалению, никак не получится.

Диана МАСЛОВА.

ОБЩИЕ КОРНИ

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

– Мало кто знает, что Мариуполь основан греками, выходцами из Крыма, а название своё получил от деревни Мариамполь в Бахчисарайском районе, – говорит директор студии Андрей Скрипцов. – Наша съёмочная группа изучила экспонаты Краеведческого музея в Мариуполе, жизнь современных ромеев в местах их компактного поселения в Мариуполе, посёлке Сартана, названном так в честь одноимённого села в Белогорском районе, Урзуфе, названном в честь крымского Гурзуфа, и азовской Ялте.

Скрипцов отметил, что проект поддержан Президентским фондом культурных инициатив. По замыслу создателей, картина призвана рассказать о судьбе православных греков, которые по указу Екатерины II переселились из Крыма в Приазовье, спасаясь от геноцида со стороны турок.

– В наши дни на долю православных ромеев в Приазовье выпали новые испытания, – говорит Скрипцов.

В беседе с корреспондентом «Крымской газеты» режиссёр ленты Александр Панков рассказал, что после событий 2022 года хотел побывать в Мариуполе, который с тех пор у всех на слуху.

– Я хотел своими глазами увидеть город, послушать истории живущих там людей, – говорит кинематографист. – Поначалу мы допускали, что можем обойтись без упоминания о боевых действиях, но после разговора с первым же собеседником поняли, что это невозможно. Более того, мне стало ясно, как представить эту тему отдельным блоком и в монтажном отношении связать с историей переселения. Люди рассказывали о том, как сидели в подвалах. Жители Сартаны поведали, например, как их обманули украинские военные, настоятельно рекомендуя в начале марта прошлого года спешно выезжать в Мариуполь, предсказывая в их местечке скорые ожесточённые бои. Послушавшись совета, многие сартанцы в Мариуполе попали в настоящий ад. В то время как немногие, кто остался в посёлке, худо-бедно пережили непродолжительный период разворнувшихся на его территории боевых действий.

НА РОДНОЙ ЗЕМЛЕ

Патриотизм начинается с любви к малой родине – таков, по словам режиссёра, главный урок, который он крепко усвоил во время съёмок в Северном Приазовье.

– Были опасения насчёт того, как люди, мужественно переживающие последствия боевых действий, встретят сытых киношников из мирного цветущего Крыма, – признаётся Панков. – Но они мгновенно развеялись, едва мы прибыли в Сартану. Повсюду люди встречали нас искренними улыбками. Даже пребывая в не самых комфортных условиях, они всячески выражали счастье жить на родной земле. К примеру, в одном общежитии после боевых действий нарушено централизо-

СВЯЗАННЫЕ
КРЫМОМ

Кинематографисты из студии театра и кино «Инсайт» приступили к завершающему этапу работы над документальным фильмом о судьбе крымских ромеев – греков, переселённых из Крыма в Приазовье в конце XVIII века, и в этом контексте – о православном единстве Крыма и Донбасса.

СПРАВКА

В марте 1778 года императрица Екатерина II Великая подписала указ, по которому христиане Крымского полуострова должны были переселиться в Азовскую губернию. Их переселение продолжалось с середины июля по середину сентября 1778 года. Согласно ведомости в Россию с полуострова переселилось 31 386 христиан, в том числе 18 408 греков.

ванное отопление, из-за чего жильцам приходится спасаться электрообогревателями, но свет из-за ремонтных работ постоянно отключают. Несмотря на такое незавидное положение дел, эти люди встречали нас с распростёртыми объятиями. Изначально я рассчитывал снимать местных в естественной среде, их уклад, образ жизни, но, стеснённый цейтнотом и сценарным планом, был вынужден от этой затеи отказаться. Нередко обстоятельства преподносили сюрпризы. Например, в Мариуполе собрались снять вблизи храм с пробоинами, полученными вследствие обстрела. Подъехали, а он оцеплен! Оказалось, в тот момент его осматривала министр культуры России Ольга Любимова. Нашли выход: сняли издали, через один сожжённый дом. По словам местных, несмотря на разрушения, в храме продолжают проводить богослужения.

СЪЁМКИ МЕЧТЫ

Панков признаётся, что в небольшой степени съёмочный процесс облегчала слаженная работа команды.

– Для меня это просто верх комфортной работы над документальной картиной, когда у тебя два оператора, звукорежиссёр, ведущий, в роли которого выступил великолепный актёр, заслуженный артист Крыма Сергей Юшук, плюс продюсер и водитель, которая, помимо основной работы, снимала бэкстейдж съёмочного процесса, – говорит Александр. – В некотором смысле это были съёмки мечты, притом что трогательных моментов было в избытке. Нередко герои плакали, рассказывая о событиях 2022 года. Например, директор Мариупольского краеведческого музея, здание которого было уничтожено пожаром после попадания в него артиллерийских снарядов, со слезами на глазах демонстрировала нам фрагменты найденных на пепелище бесценных экспонатов.

Кстати, в Мариупольском краеведческом музее, а также в одном из его филиалов, Художественном музее имени Архипа Куинджи, хранились шедевры русских живописцев, в том числе работы кисти самого Куинджи и Ивана Айвазовского. Часть коллекции перед началом боевых

Одним из мест съёмки стал посёлок Ялта, расположенный, как и его крымская прародительница, на побережье. Правда, Азовского моря.

“ПРОЕКТ ПОДДЕРЖАН ПРЕЗИДЕНТСКИМ ФОНДОМ КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ. ПО ЗАМЫСЛУ СОЗДАТЕЛЕЙ, КАРТИНА ПРИЗВАНА РАССКАЗЫВАТЬ О СУДЬБЕ ПРАВОСЛАВНЫХ ГРЕКОВ, КОТОРЫЕ ПО УКАЗУ ЕКАТЕРИНЫ II ПЕРЕСЕЛИЛИСЬ ИЗ КРЫМА В ПРИАЗОВЬЕ, СПАСАЯСЯ ОТ ГЕНОЦИДА СО СТОРОНЫ ТУРОК

действий удалось спрятать в тайники, ещё часть сотрудники музея хранили у себя дома. Позже полотна перевезли на временное хранение в Донецкий республиканский краеведческий музей.

По словам режиссёра, слёзы музейщицы и других жителей региона компенсировали улыбки студийцев из Дома культуры в Сартане.

– Там открыта театральная студия, участники которой для нас сыграли спектакль на понтийском языке, – рассказывает Панков. – Он был посвящён депортации понтийских греков на протяжении 40-х годов прошлого столетия. Разумеется, содержание нам пересказали. Один из актёров мальчиком пережил эти трагические события.

Алексей ВАКУЛЕНКО. Фото: Студия театра и кино «Инсайт».

МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА

ДЕРЖИ БАЛАНС!

– Дарина, вы начинали с работы в ансамбле. Пригодился ли этот опыт в сольной карьере?

– Безусловно. Когда ты работаешь в большом коллективе или в хоре, тоньше и лучше чувствуешь голоса. Для звучания в унисон очень важно не вырываться, чтобы никто не «торчал», нужно учиться соблюдать баланс. Если у начинающего певца есть такая возможность, очень хорошо какое-то время попеть в коллективе или хоре. После такой школы начинаешь лучше чувствовать музыку.

– Расскажите о вашем проекте «Остров Крым Jazz Kids».

– Этот проект – наша гордость. Аналогов ему нет. Главная задача – раскрыть детские таланты, показать, что ребёнок может не просто петь, а работать в паре с ведущими джазовыми музыкантами Крыма. Это живые концерты с живыми инструментами.

Настроить связку музыкантов с детьми очень сложно. Между вокалистом и музыкантом должно появиться единение. Проект делится на сессии длительностью месяц-полтора. Сессия завершается финальным концертом с определённой тематикой. Февральский концерт у нас был в стиле фанк, апрельский – в стиле мультфильмов Disney. Кажется, что может быть проще музыки из мультфильмов? Но на самом деле эти песни пишут композиторы высочайшего уровня. Там гармонии невероятно сложные, они такого стиля, когда нужно что-то проговаривать, а потом петь. Надо уметь это эмоционально подавать. Но дети прекрасно справились.

– Дети какого возраста к вам приходят?

– В нашем проекте участвуют дети от 5 до 17 лет. Пользуясь случаем, хочу пригласить к нам талантливых ребят. Мы ищем их по всему Крыму, некоторые приезжают к нам из Керчи и Евпатории.

С детьми работает куратор, потрясающая крымская артистка Юлия Марченко. Мы вместе раз-



бираем музыкальный материал, потом собираемся на репетиции, после чего выдаём всё на финальном концерте.

– Как к вам попасть?

– Можно найти меня в социальных сетях и написать в личных сообщениях. Мой номер есть в Интернете, найти его несложно. Мы очень хотим, чтобы география нашего проекта расширилась. В Москве на базе фестиваля «Усадьба Jazz» есть схожий проект, и есть идея привозить детей с материка и делать в Крыму совместные музыкальные лагеря. Чтобы пять-семь дней дети отдыхали, впитывали музыку, посещали мастер-классы и выступали.

– Что должен уметь ребёнок, чтобы присоединиться к проекту?

– Желательно, конечно, уметь петь. Хотя мы не ставим строгих

рамок, что ребёнок обязательно должен быть музыкально «подкован», обучаться в музыкальной школе... Даже если он просто дома поёт в расчёску и ему это очень нравится, мы его приглашаем. Мы можем с ним порабо-

НА ВОЛНЕ ДЖАЗА

Певца, руководитель и солистка DARINA&Band, участница первого сезона шоу «Голос», создатель и продюсер проекта «Остров Крым Jazz Kids» Дарина Синичкина рассказала «Крымской газете» о том, когда стоит отдавать ребёнка в музыкальную школу, можно ли научиться петь, занимаясь в Интернете, и почему сольную карьеру лучше начинать с выступления в хоре.

тать, раскрыть его. Кстати, у нас есть дети, которые совмещают спорт и музыку. После соревнований ребёнок, чтобы переключиться, занимается с нами музыкой.

ЧТЕЦЫ ТОЖЕ

– Сколько сейчас участников в проекте?

– В одной сессии участвуют от 15 до 20 человек. Более двадцати мы принять не можем, потому что это кропотливый процесс, каждому ребёнку необходимо уделить максимум внимания. У нас есть постоянные резиденты, а есть дети, которые участвуют только в одном концерте.

Есть ребята настолько одарённые, что у меня радуется душа, когда мы их раскрываем, когда удаётся показать их с какой-то интересной стороны. Например, в нашем февральском концерте

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Луи Армстронг на вопрос о том, как можно определить джаз, как-то ответил: «Если вы вообще задаётесь таким вопросом, то никогда не узнаете ответ на него».

На правах рекламы

Кредитный потребительский кооператив «Поволжский ипотечный» уведомляет своих пайщиков о проведении очередного общего собрания членов КПК, которое состоится 16.06.2023.

Место проведения – Саратовская область, р. п. Татищево, ул. Крупской, 21а.

Время проведения – 15:00.

Форма проведения общего собрания – собрание уполномоченных.

Повестка дня:

1. Избрание председателя, секретаря собрания, определение лиц в состав счетной комиссии, согласование повестки и регламента проведения собрания.
2. Рассмотрение отчета Правления КПК «Поволжский ипотечный» о деятельности за 2022 г., утверждение плана работы Правления на 2023 год.
3. Утверждение отчета об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Поволжский ипотечный» за 2022 г.

4. Утверждение сметы доходов и расходов на содержание КПК «Поволжский ипотечный» на 2023 г.

5. Утверждение годовой финансовой (бухгалтерской) отчетности Кооператива за 2022 г.

6. Рассмотрение заключения ревизионной комиссии по результатам проверки финансово-хозяйственной деятельности КПК «Поволжский ипотечный» за 2022 г.

7. Рассмотрение и утверждение отчета о взыскании задолженности за 2022 г.

8. Рассмотрение и утверждение отчета по управлению рисками за 2022 г.

9. Принятие решения о распределении доходов КПК «Поволжский ипотечный».

10. Утверждение Положения о предоставлении займов членам КПК «Поволжский ипотечный» в новой редакции.

11. Утверждение Положения о порядке и об условиях привлечения денежных средств членов КПК «Поволжский ипотечный» в новой редакции.

12. Иные вопросы.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:

с моб.: **8 (800) 733-33-12,**
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить коронавирус



**Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!**

**КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА**

прекрасно выступила Валерия Ашакина. Называю её нашей крымской Кристиной Агилерой, такой у неё шикарный вокальный диапазон и красивый голос. Она прекрасно слышит музыку и умеет её красиво подавать, это очень важно.

Также уверена, что большое сценическое будущее ждёт нашу участницу из Евпатории Мадину Вишнякову. Смотрю на таких детей и понимаю: сегодня это наши местные звёздочки, но уверена, в ближайшем будущем они смогут прославить полуостров далеко за его пределами.

– Это только вокальные концерты?

– Мы стараемся развивать и инструментальное направление. Наш резидент Владислав Павлов – юный гений-барабанщик. Ему 11 лет, а он не просто сольно с музыкантами выступает, но ещё и в тандеме с вокалистами. Кроме того, мы приглашаем юных поэтов, чтецов из театральных студий, у нас есть прекрасная театральная студия «Зазеркалье».

Мы приглашаем детей, которые захотят вести наш концерт, или ребят, которые захотят прочитать монолог под музыкальное сопровождение. Либо можно сделать иммерсивный спектакль. Всё это входит в наш большой проект, способствует расширению музыкального сообщества и помогает привлечь как можно больше детей.

– А что дети хотят петь? Что они любят?

– Конечно, их музыкальные предпочтения завязаны на популярных сейчас артистах. Стараемся приходить к консенсусу, чтобы соблюсти тематику сессии.

– Вы не рассматривали возможность выступить в Гагаринском парке или сделать большой концерт на городской площади?

– Всё, что касается большой бюрократической цепочки, сложно и долго. Но в перспективе, конечно, можно попробовать.

– Что нужно, чтобы раскрыть талантливых детей? Больше важна поддержка от государства или от меценатов?

– Это очень актуальный для нас вопрос. Мы нуждаемся в поддержке, спонсорской в том числе. Стараюсь, насколько это возможно, подключать партнёров. Но не всегда получается, потому что сложно донести до потенциальных спонсоров, как важны такие музыкальные проекты. Вообще, творческая индустрия –



Организаторы и юные участники проекта «Остров Крым Jazz Kids». Фото из личного архива Дарины Синичкиной.

это специфическая вещь. И не всегда люди понимают, какой будет «выхлоп», результат. Творческие проекты – это прежде всего меценатство. Здесь невозможно просчитать результат. Это вклад в перспективу, в культуру нашего полуострова, в наших детей.

Мы стараемся всё делать своими силами, но такие проекты очень сложно организовать технически: нужны репетиционная база, которая берётся в аренду, и зарплатный фонд музыкантов и кураторов сессии, которые работают с детьми... Благодаря творческим связям удаётся находить людей, которые нам помогают. Но мы очень хотим выйти на грант, ведь государственная поддержка может быть мощной.

ПОЮТ ВСЕ

– В каком возрасте лучше начинать заниматься с ребёнком музыкой?

– Младшая дочь занимается музыкой с четырёх лет. В таком возрасте всё должно подаваться в игровой форме, ведь если просто посадить ребёнка за инстру-

мент и начать с указкой его «учить», это может отбить всё желание заниматься музыкой. Зачастую дети, которые идут в классическую музыкальную школу, после занятий сольфеджио могут топнуть ногой и сказать, что завязывают с этим делом. Важно, чтобы педагог нашёл подход.

– Стоит ли учиться петь через Интернет?

– Если ты уже действующий артист или педагог по вокалу, онлайн можно повысить квалификацию. А если человек, который никаким боком к музыке не относился, вдруг захочет учиться онлайн, я не представляю, как это можно сделать.

– А может ли взрослый научиться петь?

– Конечно. Сейчас предлагается много дыхательных практик в обучении вокальному мастерству. И очень много взрослых приходит брать уроки. В конце концов, с помощью пения можно выразить то, что сидит глубоко в душе.

Андрей НОВОХАТЬКО.
Фото Галы АМАРАНДО.

КСТАТИ

Недавно Дарина Синичкина приняла участие в выпуске нашего подкаста «Коллеги» и помогла разобраться, что такое джаз и что нужно знать, чтобы в беседе о нём «сойти за своего». В этом выпуске вы узнаете о том, где в Крыму можно насладиться музыкой интеллектуалов и как приобщить детей к творчеству. Прослушать подкаст можно в социальной сети «ВКонтакте» и на «Яндекс.Музыке»:



А если у вас есть умная колонка с Алисой, просто скажите ей: «Алиса, включи подкаст «Коллеги»».

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

ИЗ ПИТЕРА В КРЫМ ЗАПУСЯТ
АВТОБУСНОЕ СООБЩЕНИЕ



КАНАЛ КОНТРАБАНДЫ ВОЕННОЙ
ПРОДУКЦИИ ПЕРЕКРЫТ В КРЫМУ



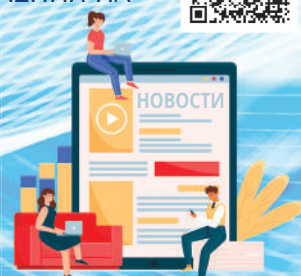
УКРАИНСКИЙ ВОЕНКОР ИСКЛЮЧИЛ
ВОЗМОЖНОСТЬ НАСТУПЛЕНИЯ НА
КРЫМ



О РОДСТВЕННЫХ СВЯЗЯХ С КРЫМСКИМИ
ЧИНОВНИКАМИ, СНОСЕ СТАРОГО ГОРОДА И
ПОЕЗДКАХ В МАРШРУТКАХ – ИНТЕРВЬЮ С
ГЛАВОЙ СИМФЕРОПОЛЯ



ЖИЗНЬ ПО НОТАМ: КРЫМ В ЖИЗНИ И
ТВОРЧЕСТВЕ КОМПОЗИТОРА СЕРГЕЯ
РАХМАНИНОВА



#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

КОРСЕТ ГОТОВ?

Польза приседаний неоспорима. Они включают в работу все мышцы нижней части тела: ягодичные, бедренные, кора (мускулатуру нижней части спины и пресса). Упражнение помогает обрести рельефные бёдра, стройные ноги, подтянутый живот и упругие ягодички. Приседания удобны тем, что для них, по сути, даже не нужен спортивный инвентарь, к тому же их можно делать где угодно.

Ценно, что такие простые упражнения великолепно укрепляют сердечно-сосудистую систему, сухожилия ног и мышцы спины, развивают мышечную выносливость, улучшают кровообращение и тонус ног, ускоряют лимфо- и кровоток.

Во время приседаний происходит выброс адреналина и эндорфинов, ускоряющих метаболизм, что помогает похудеть.

К сожалению, бич теперешнего «офисного» поколения – проблемы со спиной. И тут, конечно же, возникает вопрос, а можно ли выполнять обычные приседания без дополнительного утяжеления при болях в спине и грыжах. Вот об этом и поговорим.

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины, фитнес-тренер Александра Бонина объясняет:

– Обычные классические приседания можно выполнять только при условии, что у вас сейчас, прямо в этот момент нет боли в спине, нет обострения, иначе вы только усложните ситуацию, особенно если есть грыжи и протрузии в позвоночнике. Второе условие: надо как минимум подготовить мышечный корсет, укрепить его, а потом уже постепенно переходить на приседания. В таком случае при наличии грыж и протрузий приседания помогут укрепить мышечный корсет ещё сильнее.

СЕЛИ, ВСТАЛИ, НЕ УСТАЛИ

По словам эксперта, несмотря на то что приседания кажутся простыми и естественными, на самом деле это сложное упражнение, поэтому важно начинать с облегчённых его вариантов, которые обучат тело правильной технике.

Фитнес-тренер отмечает, что, начав с облегчённых приседаний, вы избежите риска перегрузить колени и поясницу, а значит, спина не будет болеть, а колени – хрустеть. И главное, легко сформируется мышечная память на то, как правильно делать упражнение. По её словам, существует 13 видов облегчённых приседаний.



ВПРИСЯДКУ!

Как не навредить здоровью старыми добрыми приседаниями

“ НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО ПРИСЕДАНИЯ КАЖУТСЯ ПРОСТЫМИ И ЕСТЕСТВЕННЫМИ, НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО СЛОЖНОЕ УПРАЖНЕНИЕ, ПОЭТОМУ ВАЖНО НАЧИНАТЬ С ОБЛЕГЧЁННЫХ ЕГО ВАРИАНТОВ, КОТОРЫЕ ОБУЧАТ ТЕЛО ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ»

– Один из элементарных вариантов – использование стула. Он находится позади вас, руки вы располагаете перед собой (можно сомкнуть их в замок на уровне груди. – Ред.). И вы сначала садитесь на стул, потом с него встаёте. Чем полезен та-

кой вариант упражнения? Когда вы садитесь (не помогая себе руками. – Ред.), это учит вас правильно приседать через отведение таза назад. Потому что одна из частых ошибок при выполнении этого упражнения – когда колени при приседании выдвигаются вперёд, напрягаются и, конечно, потом очень болят, появляются разные проблемы, – говорит Александра Бонина.

ДЕРЖИМ ХВОСТ ПИСТОЛЕТОМ

По словам эксперта, при таком облегчённом упражнении вырабатывается мышечная память, до какого объёма нужно приседать без последствий для здоровья. Ведь некоторые делают большую ошибку, приседая почти до пола. Таким образом они заставляют спину округляться, дают на неё нагрузку, а потом страдают болями в пояснице.

При облегчённом упражнении фитнес-тренер рекомендует не «падать» на стул пятой точкой, что будет очень агрессивным для позвоночника, а садиться постепенно, мягко. Когда выработается мышечная память, вы сможете спокойно использовать приседания как вариант ежедневной гимнастики, даже если у вас проблемы со спиной.

При переходе с облегчённых упражнений к классическим помните о главных ошибках. Основная – это, конечно, отсутствие хотя бы лёгкой разминки. Приседая, не смотрите вниз. При взгляде вниз у вас округлится спина, что создаст дополнительную нагрузку. Не пытайтесь приседать быстро, делайте упражнения без рывков и резких движений. Не направляйте колени внутрь. Не отрывайте пятки от пола, опускайтесь на вдохе, поднимайтесь на выдохе. И, как говорилось выше, следите за глубиной приседа.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

С особой осторожностью приседания нужно выполнять тем, у кого есть проблемы с коленями и позвоночником. При наличии варикоза, артрита и геморроя также необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед выполнением упражнения. Важно знать не только преимущества приседаний, но и определённые недостатки. К ним относятся повышение артериального давления и учащение пульса, особенно при гипертонии.

Недостаточно низкие приседания говорят о малой подвижности тазобедренного сустава. В таком случае вам вдвойне важна растяжка перед занятием.

10-20 приседаний в день не только сделают вас более подтянутыми, но и снизят риск травмирования ног, ведь упражнение также хорошо развивает координацию.

Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



ФУТБОЛ

МАТЧ ТУРА

Главным по афише выглядело противостояние в Ялте, куда пожаловала «Таврия». Обе команды шли в лидирующей тройке.

К сожалению болельщиков хозяев поля, ФК «Рубин Ялта» не смог навязать борьбу симферопольцам.

Во многом на исход поединка повлиял быстрый гол, который забила «Таврия» уже на первой минуте матча. Отличился Вадим Зубавленко.

В середине второго тайма симферопольцы увеличили своё преимущество и довели счёт даже до разгромного. Голы в ворота



ИНТРИГА СОХРАНЯЕТСЯ

«Таврия» лидирует, «Кызылташ» отстаёт на одно очко

В Премьер-лиге Крымского футбольного союза прошли матчи седьмого тура. Команды вновь порадовали болельщиков большим количеством голов. А лидеры добились достаточно предсказуемых побед.

Валентина Манякина забила Редван Османов и Артём Забун. 3:0, победа «Таврии».

ОЖИДАЕМЫЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ

В двух матчах седьмого тура были явные фавориты. Бахчисарайский «Кызылташ» в Алуште разгромил местную команду «Алустон-ЮБК».

Гости добились комфортного преимущества ещё до перерыва. Голы на свой счёт записали Жавохир Есонкулов, Александр Оболенцев и Ленур Ахунов. Во втором тайме зрители результативных действий со стороны игроков не увидели. Лишь защитник «Кызылташа» Александр Колесник в конце матча получил второе предупреждение и был удалён с поля.

“ЛИДЕРСТВО В
ТУРНИРНОЙ ТАБЛИЦЕ
ЗАХВАТИЛА «ТАВРИЯ».
СИМФЕРОПОЛЬЦЫ
ПОСЛЕ НЕПРОСТОГО
СТАРТА, КОГДА УДАЛОСЬ
В ДВУХ ТУРАХ ПОЛУЧИТЬ
ТОЛЬКО ОДНО ОЧКО, В
ПОСЛЕДНИХ ПЯТИ
ПОЕДИНКАХ ПОКИДАЛИ
ПОЛЕ С ПОБЕДОЙ

Итог встречи – 0:3 в пользу бахчисарайцев.

Ещё меньше было интриги в севастопольском дерби. Всё-таки «Черноморец» – новичок турнира. А «Севастополь» – действующий чемпион, который после не самого удачного старта набрал ход.

В итоге «Черноморец» уступил со счётом 1:5. Хотя в этой встрече основные события развернулись сразу после перерыва. Виталий Мироненко вывел «Севастополь» вперёд, забив два гола. «Черноморец» усилиями Арсена Гафарова сократил отставание. Но в конце матча Матвей Гуйганов, Максим Супрун и Александр Рыболовлев установили окончательный счёт. 5:1, крупная победа футбольного клуба «Севастополь».

В ещё одном матче седьмого тура встретились два

аутсайдера турнира: «Спарта-КТ» в Молодёжном принимала на своём поле керченский «Океан».

Соперники обменялись забитыми голами во втором тайме и разошлись с миром, 1:1. «Океан» взял первое очко в чемпионате.

Лидерство в турнирной таблице захватила «Таврия». Симферопольцы после непростого старта, когда удалось в двух турах получить только одно очко, в последних пяти поединках покидали поле с победой.

Но преимущество «Таврии» может улетучиться уже в следующем туре. Симферопольцы отправятся в гости к «Севастополю». Этот поединок ждёт любителей футбола уже на старте второго круга.

«Кызылташ», который отстаёт от лидера на одно очко, отправится в Ялту. Но при этом у бахчисарайцев есть один перенесённый матч с ФК «Спарта-КТ».

Так что в восьмом туре четыре лидирующие команды встретятся в очных поединках.

Внизу турнирной таблицы без больших изменений. «Океан» по-прежнему идёт на последнем месте. «Алустон-ЮБК», «Спарту-КТ» и «Черноморец» разделяет одно очко.

Встречи восьмого тура пройдут 13 мая.

Фото: ФК «Кызылташ».

КИКБОКСИНГ

42 МЕДАЛИ

В Кемерове прошла первая часть первенства России по кикбоксингу (татами-дисциплины). В мероприятии приняли участие более 700 спортсменов из 43 регионов страны.

Сборная Республики Крым по кикбоксингу не перестаёт радовать новыми победами. 13 золотых, 15 серебряных и 14 бронзовых медалей на первенстве России выиграли крымские спортсмены. Как результат, сборная Крыма завоевала первое командное место в дисциплине «лайт-контакт» и четвёртое командное место в поинт-файтинге.

Уже в ближайшее время нас ждут не менее яркие поединки наших спортсменов, так как до 14 мая на той же спортивной площадке пройдёт первенство России в ринговых дисциплинах «фулл-контакт», «К1» и «лоу-кик».

ФУТБОЛ

ОБЫГРАЛИ БАУМАНЦЕВ

В Ессентуках прошёл всероссийский турнир Национальной студенческой футбольной лиги.

В группе «В» выступает вторая команда сборной Крымского федерального университета. Наши спортсмены сыграли с коллективом Московского государственного технического университета имени Баумана.

Столичная команда повела в счёте. Но крымчане смогли отыграться и уверенно победить. Двумя мячами отличился Андрей Елизаров, ещё один забил Даниил Гольцов. 3:1, победа сборной КФУ-2.

Также успешно наши футболисты провели игру с командой Елецкого государственного университета. Команда КФУ-2 добилась победы со счётом 4:2. Голами отметились Даниил Гольцов, Владислав Ковалёв, Никита Мазуренко и Кевин Рукабер.

В поединке со сборной Владикавказского ордена Дружбы народов политехнического техникума крымчане сыграли вничью, 0:0.

КФУ-2 по итогам очередного турнира остаётся единственной командой группы «В» (без учёта ещё не стартовавших футболистов СВФУ из Якутска), не потерпевшей ни одного поражения. На этот раз крымчане заработали семь очков из девяти возможных, взять максимум помешали владикавказцы.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

«БЕЛЫЕ НОЧИ»

Трое крымчан стали обладателями медалей XXXV Открытого турнира по греко-римской борьбе «Белые ночи» памяти олимпийского чемпиона Анатолия Рошина. Соревнования прошли в Санкт-Петербурге на базе Зимнего стадиона. Медали были разыграны как среди взрослых спортсменов, так и среди юношей до 18 лет. Как сообщает Федерация спортивной борьбы Республики Крым, мастер спорта Азамат Сеитов стал победителем основного турнира в весовой категории до 97 килограммов, одержав уверенные победы во всех своих схватках.

Его родной брат, мастер спорта Азиз Сеитов, взял бронзу в весе до 130 килограммов.

В соревнованиях юношей до 18 лет Алексею Мельцесу не нашлось равных в категории до 110 кг.

Всего в турнире приняли участие более 250 спортсменов из 27 регионов России, а также из Беларуси, Армении и Сербии.

СКАЗАНО



“Олимпийская солидарность – один из главных принципов олимпизма. Уверен, что все члены нашего спортивного сообщества полностью привержены этому принципу, ну а те, кто слишком своеобразно его трактует, с высокой вероятностью понесут моральную ответственность перед своими товарищами, страной и историей».

Станислав ПОЗДНЯКОВ, президент Олимпийского комитета России, о том, что российской олимпийской семье необходимо будет сделать тяжёлый выбор.



“В академии «Зенита» нет фотографии ни одного воспитанника. Как ты там будешь воспитывать футболистов? Такие и воспитываются: «Так, посидим на скамейке запасных, получаем год деньги и премиальные и закончим с футболом». Им давно пора понять, что футбол этого не прощает».

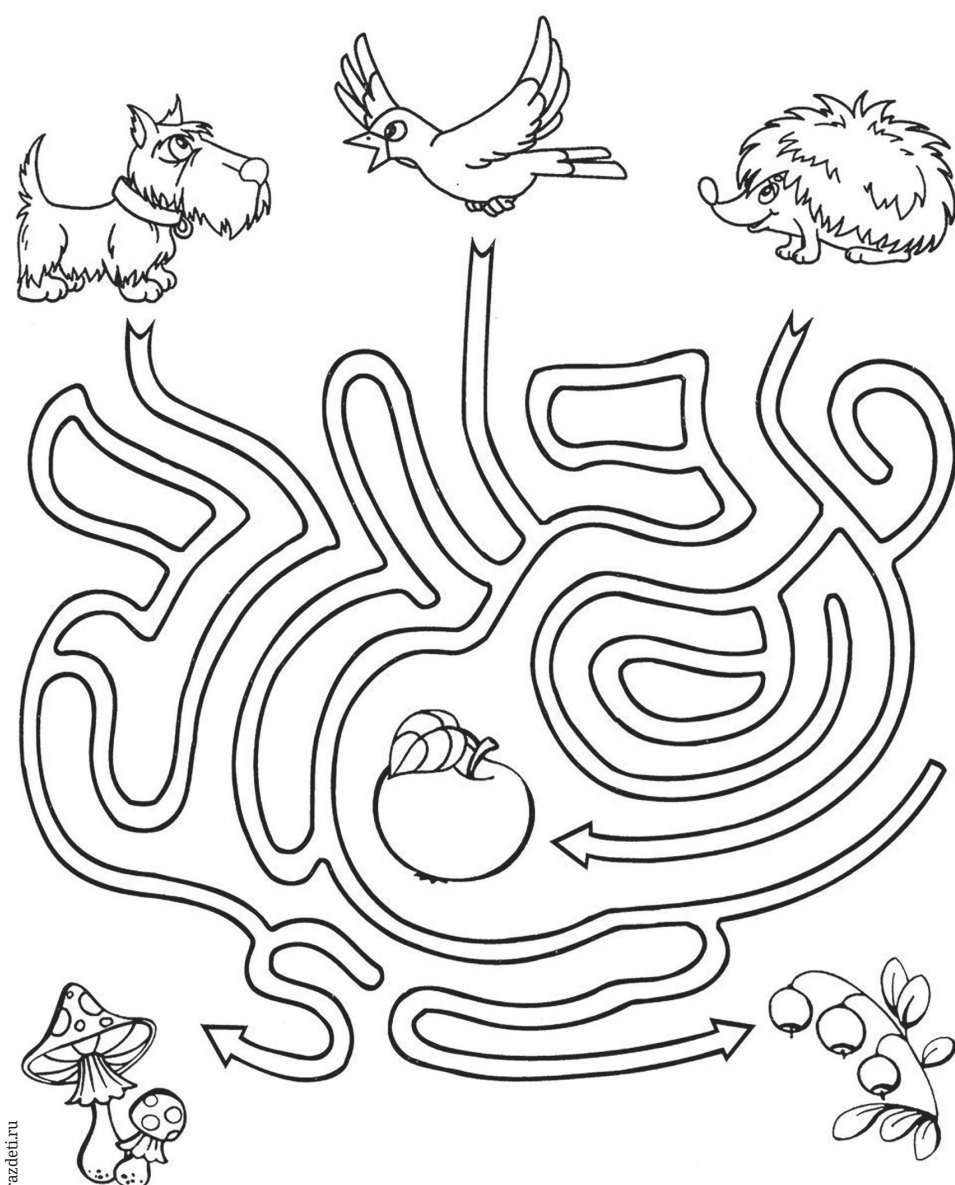
Владимир БЫСТРОВ, экс-полузащитник сборной России по футболу, об отсутствии собственных воспитанников у питерского «Зенита».



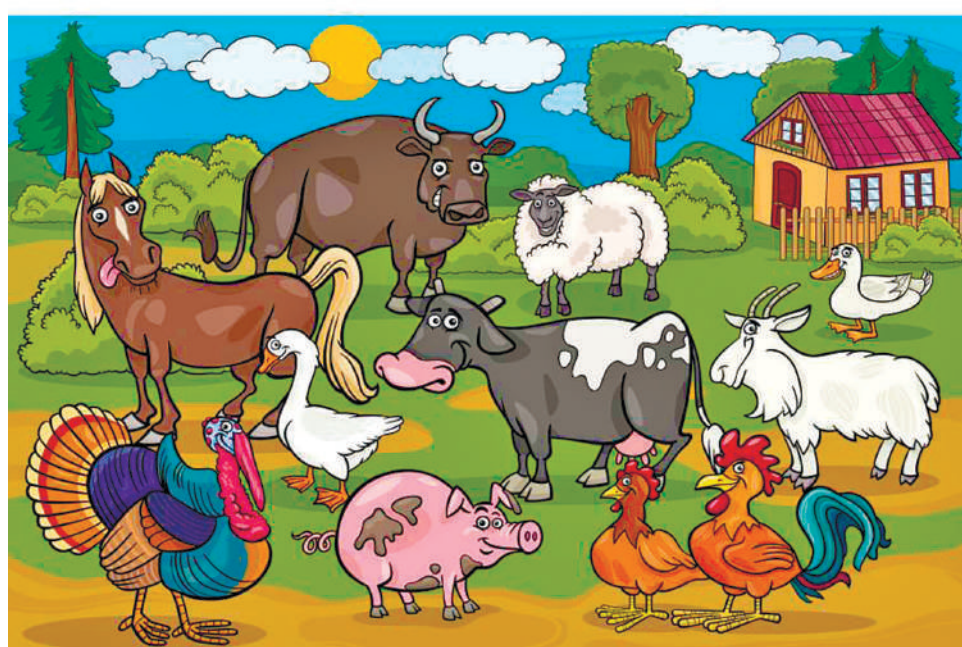
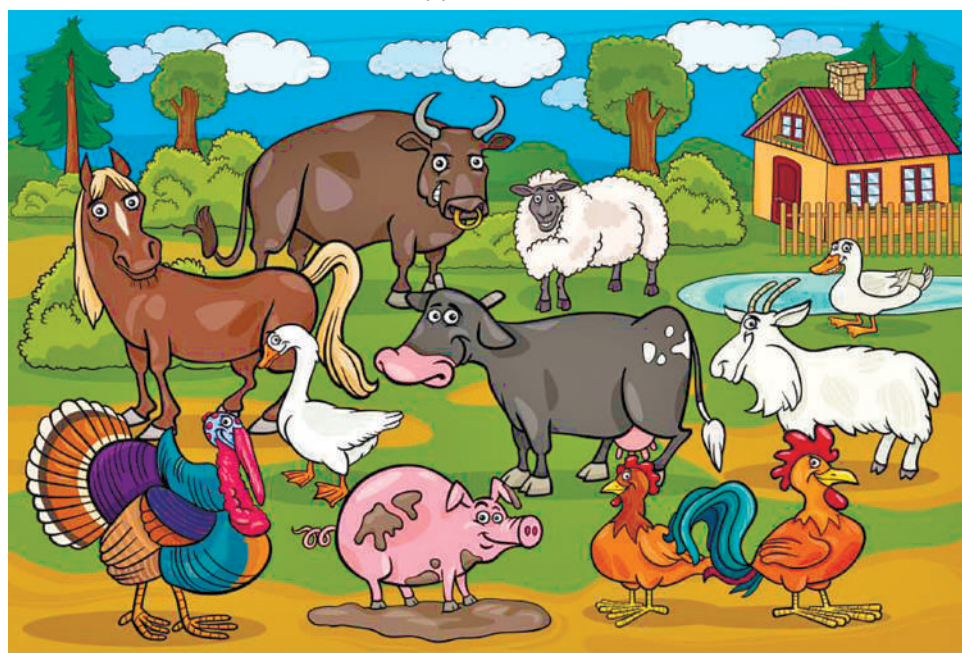
“Думаю, судя по тому, как ведут себя большинство федераций, у них, к сожалению, не хватает ни решимости, ни здравого смысла на принятие решений в интересах их видов спорта. Надо помнить, это лишь рекомендации Международного олимпийского комитета, а значит, федерации самостоятельны в принятии решений».

Павел КОЛОБКОВ, олимпийский чемпион по фехтованию, о действиях международных спортивных федераций.

КТО ЧТО НАЙДЁТ?

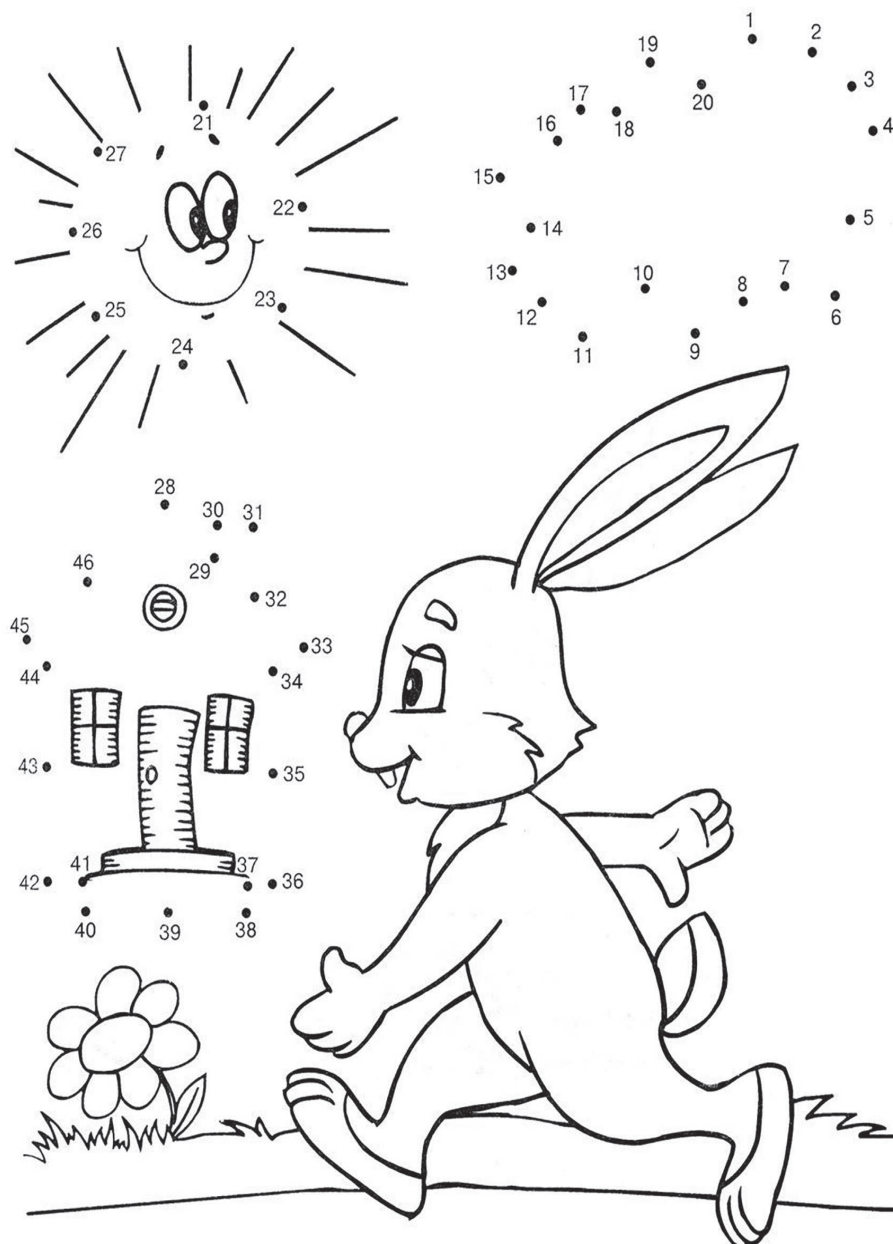
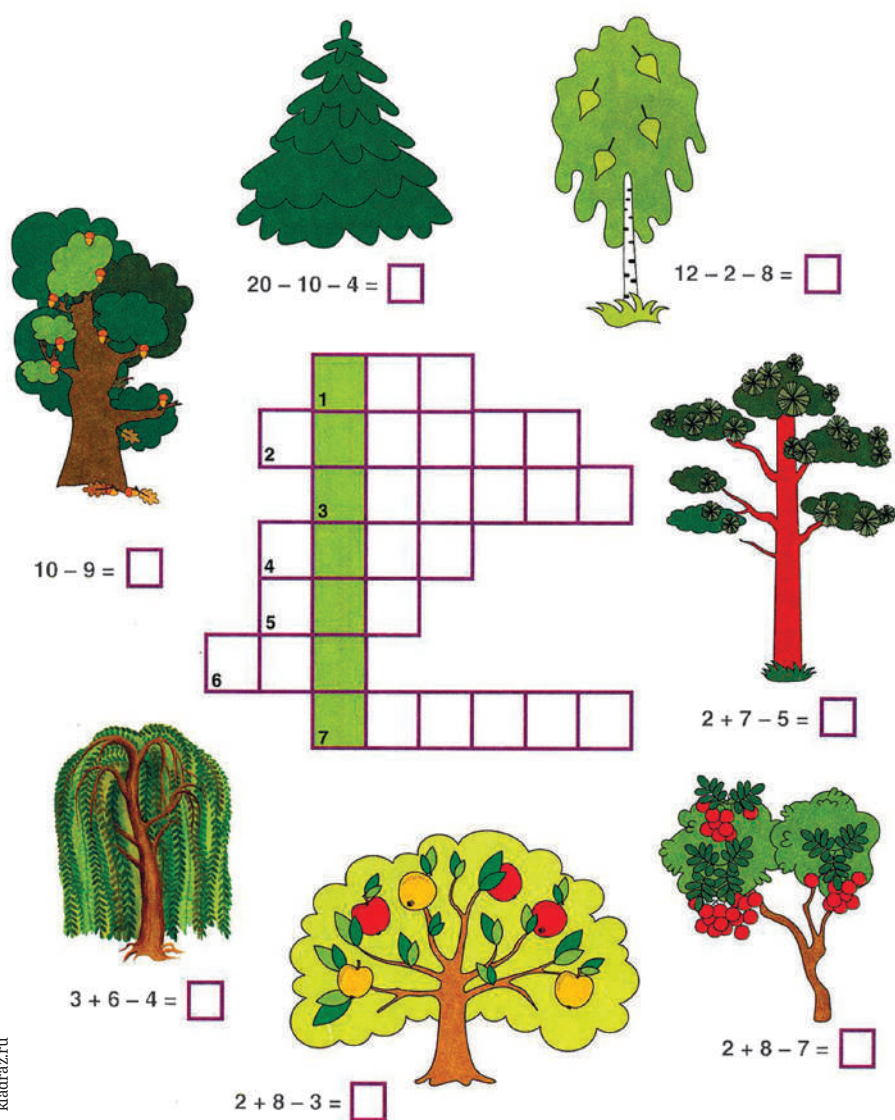


НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



РЕШИ КРОССВОРД

СОЕДИНИ ТОЧКИ ПО ПОРЯДКУ



ЭТО ВКУСНО

НЕСЛАДКИЕ МАФФИНЫ
С НАЧИНКОЙ ИЗ ТУНЦА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Приготовление:

В миске необходимо смешать йогурт, яйцо, прованские травы, сахар, соль и перец. Добавьте к этой смеси натёртый на мелкой тёрке сыр. После этого муку хорошо смешайте с разрыхлителем и соедините с основным тестом.

Мелко нарубите маслины, добавьте в тесто и всё перемешайте. Также добавьте подсолнечное масло ко всем ингредиентам.

Для начинки смешайте тунец с творожным сыром. А теперь формуйте маффины: выкладывайте в формочки 2/3 части теста первым слоем, вторым слоем – начинку, третьим – оставшееся тесто. Отправьте маффины в предварительно разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.

Для теста:

- сыр «Российский» – 100 г;
- греческий йогурт – 150 г;
- мука – 100 г;
- маслины без косточек – 20 г;
- масло подсолнечное – 20 мл;
- яйцо – 1 шт.;
- разрыхлитель – 8 г;
- прованские травы – 1/2 ч. л.;
- сахар – 1/2 ч. л.;
- соль – по вкусу;
- перец – по вкусу.

Для начинки:

- тунец в собственном соку – 170 г;
- сливочный сыр – 70 г.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...хаосе. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Отказываясь быть под контролем, вы берёте свою жизнь в собственные руки, то есть вместо распространённой идеи, что анархия – это хаос, на самом деле она является началом личного порядка. Состояние анархии – это не хаотический бедлам, где каждый делает, что вздумается».

Крейг О'Хара, «Философия панка».

«То, что мы называем хаосом, – это всего лишь закономерности, которые мы не сумели распознать. То, что мы называем случайностями, – это всего лишь закономерности, которые мы не в состоянии расшифровать. То, что мы не можем понять, мы называем бредом».

Чак Паланик, «Уцелевший».

«Если хаос – твоя подлинная природа, сосуд, в который он заключён, должен быть совершенным и надёжно закупоренным».

Макс Фрай, «Ворона на мосту».

«Я не знаю, как воспринимаете жизнь вы, а для меня она – вечная схватка Порядка и Хаоса. Порядок норовит разложить всё по полочкам, прибить гвоздиками, обезопасить и выхолостить. Хаос разрушает всю эту аккуратную симметрию, переворачивает общество вверх дном, не признаёт никаких законов и правил. В этой извечной борьбе я на стороне Хаоса, потому что Хаос – это и есть Жизнь, а Порядок – это Смерть. Я отлично знаю, что, как

все живущие, обречён: рано или поздно Порядок возьмёт надо мной верх, я перестану барахтаться, превращусь в кусок неподвижной материи. Но пока я жив, я хочу жить во всю силу».

Борис Акунин, «Алмазная колесница».

«В нашей Вселенной нет хаоса. У всего, что произошло с тобой, есть своё предназначение, как и у всего, чему ещё предстоит случиться. Всё, что с тобой происходит, несёт в себе урок. Так что не возводи мелкое в ранг значительного. Наслаждайся жизнью».

Робин Шарма, «Монах, который продал свой «Феррари»».

«Фандорин давно установил, что умственной работе более всего благоприятствуют два состояния: либо полный покой, либо крайний хаос. Открытие это принадлежало Конфуцию, который ещё два с половиной тысячелетия назад изрёк: «Среди стоящих беги, среди бегущих – остановись».

Борис Акунин, «Чёрный город».

«Человек – только мельчайшая песчинка в огромном людском водовороте, захлестнувшим на короткий миг земную поверхность; но он становится всесильным, как только разгадает тайну, что и хаос – ничто».

Уильям Сомерсет Моэм, «Бремя страстей человеческих».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

12 – 18 мая



ОВЕН. Домашние дела сейчас выйдут на первый план. Внимательнее следите за собственным здоровьем. Не нагружайте себя слишком сильно.



ТЕЛЕЦ. Не суетитесь зря! Будьте внимательны: велик риск того, что вас подведёт кто-то из близких. Расслабьтесь и примите это спокойно. Лучший отдых сейчас – пассивный. Полежите на диване с книжкой, это отличный способ восстановления сил для вас.



БЛИЗНЕЦЫ. Напряжённое время ждёт вас на работе. Задач будет много, а вот времени для их выполнения – не очень. Сейчас вероятно знакомство с человеком, который может устроить вам неприятный сюрприз в будущем. Будьте начеку!



РАК. Если вы хотите поменять что-то в своей жизни, то пока отложите перемены. В данный период, наоборот, лучше залечь на дно. Велики шансы встретить будущего возлюбленного, особенно в четверг и пятницу. Будьте в эти дни неотразимы.



ЛЕВ. Все важные встречи в этот период планируйте на утренние часы. Они будут самыми продуктивными. По вечерам, наоборот, отдыхайте. Чем ближе конец недели, тем больше будет неожиданных событий, удивительных совпадений, сюрпризов.



ДЕВА. Постарайтесь не тратить время и энергию впустую. Если от каких-то дел можно отказаться, сделайте это. Возможны поездки, которые вы ранее не планировали. В выходные устройте романтический сюрприз для возлюбленных!



ВЕСЫ. Сейчас у вас всё будет получаться. При этом не понадобится прилагать существенных усилий. Как можно чаще встречайтесь с друзьями, чуть больше, чем обычно, уделите времени себе. С начальством пока лучше не спорить.



СКОРПИОН. Удача будет не на вашей стороне. Если не станете отчаиваться, вскоре ситуация стабилизируется. В конце недели ждите финансовых поступлений, которые вы уже не надеялись получить. Часть из них потратьте на себя.



СТРЕЛЕЦ. Пришло время поработать над ошибками. Признавайте свои упущения, если они есть, и не стесняйтесь просить о помощи знающих людей. Дети могут удивить своими поступками или рассуждениями. Прежде чем принимать любое решение, подумайте.



КОЗЕРОГ. Прекрасное время для любых переговоров и примирений. Даже очень обидчивые люди сегодня вас простят, если правильно попросить об этом. Не разбрасывайтесь деньгами. Тратьте умеренно, с умом.



ВОДОЛЕЙ. Постарайтесь не совершать лишних телодвижений сейчас. Научитесь делегировать! Могут подвести друзья, будьте готовы к сюрпризам. Если поедете за город, постарайтесь все детали отдыха продумать заранее.



РЫБЫ. Важные дела, которые вы откладывали на потом, лучше завершить сейчас. Зато с чистой совестью будете отдыхать на выходных. На этой неделе вас ожидают встречи с друзьями. Никаких диет и ограничений.

Весна в «Академии слуха»: второй слуховой аппарат бесплатно!

По данным Всемирной организации здравоохранения, около 460 миллионов людей страдают тяжёлой потерей слуха, к 2050 году их число может вырасти до 900 миллионов! Более того, выявленная потеря слуха прогрессирует в течение всей жизни¹.

Чем опасна потеря слуха, не скорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьёзные последствия как для детей, так и для пожилых людей:

- Дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят слова неправильно. Во время учёбы они, как правило, получают оценки хуже, чем сверстники без потери слуха.
- Взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу, им также склонны платить меньше, чем другим людям на той же должности.

Рассрочка предоставляется ИП Татариновым Е. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35 000 рублей. Рассрочка без первого взноса доступна в случае покупки слухового аппарата «золотой» категории или выше при предъявлении пенсионного удостоверения. Максимальная сумма рассрочки неограниченна. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии слуха»: as.clinic.

¹Информация, изложенная в статье, представлена на основе данных, изложенных в презентации Всемирной организации здравоохранения в 2020 году к Всемирному дню слуха: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/campaigns-and-initiatives/world-hearing-day/world-hearing-day-2020-presentation.pdf?sfvrsn=60d179d1_0.

²Информация, изложенная в статье, представлена на основе данных, изложенных в презентации Всемирной организации здравоохранения в 2020 году к Всемирному дню слуха: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/campaigns-and-initiatives/world-hearing-day/world-hearing-day-2020-presentation.pdf?sfvrsn=60d179d1_0.

• У пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера, у них ухудшаются память и внимание².

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. Кроме того, сокращается период привыкания к слуховым аппаратам. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Этой весной в «Академии слуха» действует акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!». Это отличная возможность снова услышать мир и своих близких!

В рамках программы «С заботой о вашем слухе» «Академия слуха» предлагает другие акции и возможности:

- Производитель вашего аппарата ушёл из России, а устройство ещё на гарантии? Сдайте аппарат нам за скидку до 50% на новый, отечественного производства!
- Не можете сразу выплатить всю сумму? У нас есть рассрочка без первого взноса сроком до 18 месяцев!
- У вас есть инвалидность и электронный сертификат на слуховой аппарат от ФСС? Его можно использовать у нас!

АКАДЕМИЯ
СЛУХА

Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!

1+1
Второй
в подарок!

Предварительная запись доступна по телефону
8 (3652) 53-03-93, 8-800-500-93-94.

Наш адрес: г. Симферополь,
пр-т Победы, д. 54, веб-сайт: www.as.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АНЕКДОТЫ

Два машиниста едут в кабине поезда, один с тоской смотрит в окно и говорит:

– Всё, Вась, пойду в путейцы работать.

– Зачем?

– А вот посмотри на них. Как ни проежаем, они всё время курят и больше ничего не делают. Работа мечты.

Сказано – сделано. Уволился он с работы, устроился в путейцы. Там ему выдали кувалду, и он ей машет. Час, второй, третий, четвёртый... На пятый он и говорит:

– Слышь, бригадир, а курить-то когда будем?

– А сейчас поезд поедет, мы все и покурим...

– Вы совершенно не попадаете в ноты!

– Так я ж и не целюсь...

– Лёшка, ты ж генеральный директор?! Ну возьми меня по-корейски на работу.

– Я могу, но есть определённые требования: мужчина до 30 лет, знание компьютера и английского языка обязательно.

– Как интеллигентно ты меня послал!

Жена – мужу:

– Погладь свою футболку, а то все скажут, что я у тебя вообще ничего не умею.

Отключили Интернет на десять минут. Увидел, что сейчас весна, изучил комнаты в квартире, познакомился с родителями, узнал, что у меня есть брат.

Совы толще жаворонков, потому что, когда жаворонки утром подходят к холодильнику, совы за ночь его уже опустошили.

– Пап! А мальчики сегодня на доске матюки писали!

– Это плохие мальчики. Ты-то хоть не писала?

– Нет! Я диктовала!

ПОГОДА

13 мая

Джанкой, Армянск

+19

+9

14°C

ВОДА

Евпатория, Саки

+19

+10

13°C

ВОДА

Симферополь

+18

+7

14°C

ВОДА

Керчь, Ленино

+18

+14

13°C

ВОДА

Феодосия, Судак

+19

+11

13°C

ВОДА

Ялта, Алушта

+19

+12

13°C

ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

Магнитосфера спокойная

Магнитосфера возбуждённая

Магнитная буря

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 12 – 18 МАЯ

12 – 18 мая
(убывающая луна)

12.05

– Будьте внимательны к крестцу, нижней части позвоночника.

13.05

– Не рекомендуются хирургические операции. Больше двигайтесь.

14.05

– Избегайте алкоголя, кофе. Хорошо посетить баню.

15.05

– Полезны голодание и дыхательные очищающие практики.

16.05

– Полезны массаж и баня. Не вырывайте зубы.

17.05

– Не употребляйте алкоголь.

18.05

– Берегите и укрепляйте зрение.

05:17

Восход

20:02

Заход

14:45

Долгота дня

48%

Влажность

Атмосферное давление:

744-743 мм

Прогноз магнитных бурь

12 – 18 мая

12

13

14.05

15

16

17

18

ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

12 МАЯ

12 мая 1944 года

ДЕНЬ ПОЛНОГО
ОСВОБОЖДЕНИЯ
КРЫМА

В этот день завершилась Крымская наступательная операция. Её отличали выверенные направления главных ударов, хорошее взаимодействие ударных группировок войск, сил авиации и флота. В начале войны немцам понадобилось 250 суток, чтобы овладеть героически защищавшимся Севастополем. Наши войска освободили Крым всего за 35 дней.

ИСТОРИЯ.РФ

12 МАЯ

В 1944 году полным освобождением Крыма завершилась Крымская наступательная операция советских войск.

В 1975 году на экраны вышел фильм Сергея Бондарчука «Они сражались за Родину» по роману Михаила Шолохова.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЛЕЖАЧЕГО НЕ БЬЮТ

Выражение означает, что провинившегося и покаявшегося человека прощают. В старину на Руси по праздникам устраивались кулачные бои стенка на стенку. Участники двух команд выстраивались друг напротив друга и принимались обмениваться ударами. Если кто падал, его уж больше не трогали: бить лежачего считалось делом неблагородным, недостойным сильного мужчины. То же правило соблюдалось, если силы соперников были неравны. Не забывайте это правило!

Подготовила Мария САВИНА.

Газета «Крымская газета»
№ 79 (21542) от 12.05.2023
Главный редактор:
Мария Юрьевна
Волконская
Выпускающий
редактор:
Людмила Павловна
Коновалова

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-46, 51-88-41,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redakciya@gazetacrimea.ru,
chitatel@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида»,
295051, г. Симферополь, ул. Генерала
Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 4.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФЦ77-65163
от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 11.05.2023.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 18:00.
Заказ 06721. Общий тираж: 14 018, из которых
10733 – бесплатно, 3285 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку

с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «Жизнь КФУ», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

7 930060 000005 1 7018

Подписные индексы:
30364, 30366