



Как правильно
посеять газон?

СТР. 4

Крым в Высшей лиге чемпионата России
по бейсболу представят две команды

СТР. 6

ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

НИКАКИХ РЕФОРМ

МОСКВА. Глава ЦБ Эльвира Набиуллина опровергла возможность деноминации в России. По её словам, такой вариант не рассматривался. «Никаких деноминаций, денежных реформ мы никогда не рассматривали. У нас в порядке всё и с номиналами, и с набором банкнот, и никаких причин у нас что-то менять нет», – заявила Набиуллина, выступая в Совете Федерации.

ОСТАНЕТСЯ НА ПОСТУ

ВАРШАВА. Президент Польши Анджей Дуда побеждает во втором туре президентских выборов. По итогам обработки 99,97% избирательных бюллетеней действующий глава государства набирает 51,21% голосов, его оппонент – мэр Варшавы Рафал Тшасковский – 48,79%. При этом голосование прошло при рекордном явке 68,12%.

ЦИФРА

27 пожаров, из них два – в жилом, два – в нежилом секторе, а также 23 возгорания сухой растительности и мусора ликвидировано в Крыму только за последние сутки. По данным ЦУКС ГУ МЧС России по РК, всего с начала года ликвидировано 2118 пожаров, из них 1374 – пожары, связанные с возгоранием сухой растительности и мусора.

ЦИТАТА

«В связи с эпидемиологической ситуацией правительство Республики Крым ранее приняло решение о программе по оздоровлению крымских детей в детских лагерях и здравницах, которые отвечают всем требованиям, выдвигаемым Роспотребнадзором. ...Несмотря на то что уже сейчас в 18 детских оздоровительных учреждениях Республики Крым отдыхает 4429 детей, считаю необходимым найти возможность для увеличения количества здравниц, которые могут принимать на оздоровление и отдых молодых крымчан. Тем более что на данный момент в Крыму зарегистрировано 56 учреждений, готовых принять ребят. При этом, учитывая, что приём в здравницы будет продлён до конца года, Министерство образования, науки и молодёжи РК должно опубликовать все методики и инструкции по обучению в каждом конкретном лагере. Родители должны понимать, какую учебную программу их дети будут осваивать за данный период. Также со школами будут подписаны договоры о том, что этот процесс будет обеспечен, в том числе за счёт дистанционных технологий».

Глава Республики Крым Сергей АКСЁНОВ.

СПРАВКА

«Фиолент» – единственный российский производитель электроинструмента, имеет огромный опыт производства систем и приборов корабельной автоматики. Изделиями его разработки и изготовления укомплектовано более 400 судов, которые эксплуатируются в России, Индии, Греции, Вьетнаме, Китае, Республике Корея, Сингапуре и других странах.



Симферопольский завод «Фиолент» планирует распространить методики бережливого производства на всё предприятие. Фото: Лидия ВЕТХОВА

ЗАВОДСКИЕ БУДНИ

«Фиолент» показал отличный результат в нацпроекте «Производительность труда и поддержка занятости»

Нацпроект стартовал в прошлом году и продлится в регионах России до 2024 года. Одна из его целей – рост производительности труда на средних и крупных предприятиях базовых несырьевых отраслей экономики на пять и более процентов в год.

Под руководством экспертов Федерального центра компетенций (ФЦК) сотрудники предприятий учатся выявлять и устранять потери, рационально выстраивать логистику перемещений операторов и транспортировки грузов, оптимизировать работу оборудования.

В Крыму участником проекта стало симферопольское АО «Завод «Фиолент» с коллективом 1400 человек и более чем столетней историей предприятия.

При поддержке экспертов ФЦК за полгода реализации проекта на выбранном потоке-образце «производство статора и якоря МШУ2-9-125» заводчане повысили производительность на 36,5%, сократили время протекания про-

цесса на 11%, кроме того снизили на 30% незавершённое производство.

Вице-премьер Крыма – министр финансов РК Ирина Кивико объясняет:

– «Фиолент» у нас вообще флагман промышленного производства. Выбрали мы это предприятие, потому что они согласились внедрять у себя проект по бережливому производству, повышению производительности труда. Многие согласились заняться этим вопросом. Но были и такие, кто отказался. Потому что пришлось бы много анализировать – затраты, складские запасы, незавершённое производство. И, как мы видим, завод «Фиолент» успешно справился с задачей.

По словам вице-премьера, помимо того что завод вне-

дрил поток-образец, здесь планируют за три года распространить методики бережливого производства на всё предприятие.

– Для нас это чрезвычайно важно, потому что завод входит в состав системообразующих предприятий в России. Мы встретились с экспертами ФЦК, подписали документы. И согласно этим документам занимаемся организационными вопросами, планированием и другим. А самое главное – мы вместе с ними учимся и учим наших рабочих, как надо работать по-другому, а не так, как мы работали вчера. Я доволен результатом, – заявил гендиректор АО «Завод «Фиолент» Александр Баталин.

Ольга НАГОРНАЯ.

ЦИФРА

Более 20 крымских предприятий

участвуют в нацпроекте «Производительность труда и поддержка занятости».

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 14.07.2020	Доллар США 70.7479 Евро 80.0937 Австралийский доллар 49.2547 Азербайджанский манат 41.6409 Армянский драм (100) 14.5303	Белорусский рубль 29.2540 Болгарский лев 40.8971 Бразильский реал 13.2882 Венгерский форинт (100) 22.6285 Вон Республики Корея (1000) 58.8105	Датская крона (10) 10.7440 Индийская рупия (100) 94.0678 Казахстанский тенге (100) 17.1737 Канадский доллар 52.1202 Киргизский сом (100) 90.9038	Китайский юань (10) 10.1016 Молдавский лей (10) 41.3730 Новый румынский лей 16.5195 Новый туркменский манат 20.2426 Норвежская крона (10) 74.8607	Польский злотый 17.8995 Таджикский сомони (10) 68.6373 Турецкая лира 10.3056 Узбекский сум (1000) 69.3471 Украинская гривна (10) 26.1120	Фунт стерлингов СК 89.1990 Чешская крона (10) 29.9449 Шведская крона (10) 76.9233 Швейцарский франк 75.1518 Японская иена (100) 66.0670
--	---	---	--	---	--	---

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

НОВАЯ ЖИЗНЬ КРЕПОСТИ

АЛУШТА. На территории средневековой крепости VI-XV веков Алустон открылся музей под открытым небом. Глава администрации Алушты Галина Огнёва сообщила, что это муниципальный проект, который помогли реализовать предприниматели, историки краеведы, маркетологи и экскурсоводы. Местные власти отмечают, что до благоустройства объекта крепость не пользовалась популярностью у туристов. Теперь же здесь есть атмосфера средневековья: щиты, штандарты, фотозоны с макетами вооружения, а также информационные стенды, позволяющие узнать о таврах, древнегреческом мифе об Ифигении, готах – германском племени, которое составило первый гарнизон византийского Алустона. Инициатор проекта советник главы администрации Алушты Михаил Красненков сообщил, что экспозиция музея будет постоянно расширяться, в ближайших планах создание интерактивных зон.

ВЗЯЛИСЬ ЗА ПОДЪЕЗДЫ

КЕРЧЬ. МУП «ЖилсервисКерчь» наряду с текущими работами по благоустройству города продолжает приводить в порядок подъезды многоэтажных жилых домов. «С начала этого года специалистами МУП «ЖилсервисКерчь» произведён ремонт 60 подъездов, включающий комплекс косметических работ, в том числе, шпаклёвку и покраску стен», – сообщил глава администрации города Сергей Бороздин.

ЕДИНСТВЕННЫЙ ПОДРЯДЧИК

БАХЧИСАРАЙСКИЙ РАЙОН. Глава Республики Крым Сергей Аксёнов утвердил единственного подрядчика, ответственного за возведение мемориального комплекса жертвам депортации в посёлке Сирень. Соответствующее распоряжение опубликовано на официальном портале правительства Крыма. «Определить общество с ограниченной ответственностью «Группа компаний «ДЭК ГРУПП» единственным подрядчиком по выполнению строительно-монтажных работ по объекту «Строительного мемориального комплекса жертвам депортации в посёлке Сирень Бахчисарайского района» с ценой государственного контракта 286 млн 651 580 рублей», – говорится в тексте документа. Для подрядчика установлен срок заключаемого с ним контракта до 31 декабря 2021 года.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

СИМФЕРОПОЛЬ. Сотрудники МБУ «Город» в плановом режиме ведут ежедневный уход за деревьями и кустарниками крымской столицы. Как сообщил директор МБУ Виталий Стешенко, в работах по содержанию зелёных насаждений задействовано 38 сотрудников и 8 единиц специализированной техники. За прошедшую неделю сотрудники «Города» провели санитарно-формовочную обрезку и снос аварийных деревьев на улицах Гагарина, Дмитрия Ульянова, Народная, 1-й Конной Армии и площади Аметхана Султана. «За текущий период рабочие учреждения выполнили прополку почвы на улице Киевской, а также снос поросли на улице Опытной. Кроме того, рабочие произвели посев газонной травы на улицах Гагарина и Желябова», – отметил Виталий Стешенко.

ГОРОД ПРЕОБРАЖАЕТСЯ

АРМЯНСК. Общественные территории городского округа продолжают благоустраивать – начались работы по реконструкции Бульвара № 3. В рамках реализации программы «Формирование современной городской среды» на территории проведут работы по капитальному ремонту, благоустройству и озеленению. Подрядчик приступил к выполнению работ по демонтажу старого плиточного покрытия. Сдача объекта запланирована до конца года. Период продолжительный, так как установка главного элемента сквера – сухого фонтана – достаточно трудоёмкий процесс.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ГРОМКОЕ ДЕЛО

ЭКСТРЕМИСТСКАЯ
«НЕВИННОСТЬ»Чем грозят всему миру сторонники
и члены запрещённой группировки

Благодаря скрытой от посторонних глаз работе наших правоохранительных органы члены запрещённых в РФ организаций всё чаще попадают на скамью подсудимых и получают заслуженные сроки наказания. Но громкие заявления об их якобы невинности продолжают звучать из уст мало осведомлённых (или слишком осведомлённых?) граждан.

ПУТЁМ ДЖИХАДА

Международная террористическая организация «Хизб ут-Тахрир аль-Ислами» (в переводе с арабского языка – «Партия исламского освобождения», запрещённая в России) была создана в 1953 году в Иерусалиме как филиал организации «Братья мусульмане» (тоже запрещённая в РФ, признана террористической). Организацию возглавляет шейх Ата Абу Рашта, 1943 года рождения.

Основные цели её сегодня – возвращение мусульман к исламскому (шариатскому) образу жизни и утверждение ислама путём джихада и посредством создания единого (объединяющего) весь мусульманский мир) государства – халифата. И никакие другие формы правления и существующие границы стран не признаются.

И сколько бы лидеры ни отрицали экстремистскую направленность организации, факты говорят об обратном. В каждом регионе России, где присутствуют филиалы «ХТ» (запрещённая в России организация), созданы сети тайных ячеек с попытками проникновения во власть. Уже как наиболее эффективный способ построения халифата звучат призывы к свержению правительств с помощью «исламской революции».

В последнее время от работы в среде маргинальной молодёжи вербовщики перешли к вовлечению в свои ряды представителей обеспеченных слоёв населения, интеллигенции, студенчества, спортсменов, военнослужащих. Даже пытаются вербовать представителей органов госвласти и силовых структур, кстати, используя членов их семей.

ОБ ОБЩНОСТИ
ИНТЕРЕСОВ

Конечно, вслух её лидеры никогда не заявляли об общности интересов с любой из террористических организаций. Но они поддер-

живают контакты с «Аль-Каидой» (запрещённая в РФ организация), движением «Талибан» (запрещённая в РФ организация), «Исламским движением Узбекистана» (запрещённая в РФ организация), «Союзом исламского джихада» (запрещённая в РФ), чеченскими, уйгурскими, кашмирскими и албанскими сепаратистами. А члены «ХТ» (запрещённой в России организации) регулярно пополняют ряды их вооружённых формирований.

ИХ БОРЬБА

Главная причина появления «хизбов» в Крыму – возвращение мусульман – крымских татар. Усилению позиций несвойственной крымским татарам этой формы ислама способствовали связи медреса (медреса крымскотатарского народа – запрещённая в РФ организация) с чеченскими сепаратистами в период их острого противостояния с российскими федералами. Помогли этому и низкий уровень богословских знаний крымских татар, и отсутствие кадров для подготовки мусульманских теологов на первых порах, что было результатом атеистической идеологии в СССР. Тысячи молодых крымских татар обучались в духовных учебных заведениях Турции и арабских стран, откуда возвращались с промывочными мозгами.

А ещё крымские татары нуждались в новых мечетях, но не имели средств на их строительство, тогда как арабские страны наряду с Турцией были готовы предоставить помощь. Естественно, вместе с финансами в Крым шли и радикальные исламские течения.

О ЧЁМ НЕ ГОВОРЯТ

Ввиду высокой степени конспиративности группировки оценки её «штыков» очень сильно варьируются. В 2008 году, по разным данным, число приверженцев «ХТ» (запрещённой в РФ

ПО СУТИ

Летом 2012 года приверженцы «ХТ» (запрещённая в РФ организация) провели ряд громких политических акций, в частности, по поддержке сирийских мятежников и протестов против фильма «Невинность мусульман». На что могут рассчитывать крымские татары, поддержав «хизбов» сегодня? В первую очередь на потерю идентичности как народа. Арабский вариант ислама не признаёт национализм в любой форме. В случае реализации проекта «Халифат» крымскотатарский язык будет заменён языком священных писаний мусульман – арабским, национальную государственность заменит принадлежность к единому исламскому пространству. А «невинность» всё чаще оборачивается виновностью.

организации) в Крыму оценивали в диапазоне от 7 до 10 тысяч человек. Реальную численность своих адептов они держат в секрете, как и личности региональных координаторов.

В 2003-2004 годах организация громко заявила о себе в Крыму, устроив 28 марта 2003 года митинг против войны в Ираке под стенами ВС Крыма. Стала просачиваться информация о распространении листовок с оправданиями убийств американцев из-за нападения США на Ирак, об активной агитации и вербовке в партию новых активистов. Лето 2004 года было отмечено борьбой за контроль над мечетями, в которых по подозрениям в симпатиях к «хизбам» муфтият снял восьмерых имамов. Точкой кипения в этом конфликте стали требования «хизбов» вернуть прежнего имама в крымскую мечеть Кебир-Джами.

В апреле 2008 года в ВС Крыма собирались даже принять постановление о запрете «ХТ» (запрещённая в РФ организация), ссылаясь на запрещённость партии в 40 странах мира и её радикальный характер. Но не случилось... А в сентябре 2009 года, невзирая на обещания действовать исключительно мирными методами, «хизбы» устроили драку с мусульманами в мечети села Журавки Кировского района.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

СРАЩИВАЮТСЯ
С БАНДПОДПОЛЬЕМ

В 2012 году в России пресечена деятельность 67 структурных подразделений «ХТ» (запрещённая в России), возбуждено 28 уголовных дел, привлечено к уголовной ответственности 63 главаря и эmissара, из них в текущем году 9 осуждены, в том числе за преступления террористического характера. Участились случаи приобретения функционерами вооружения и взрывчатых веществ, они срашиваются и с бандподпольем на территории Северного Кавказа. «ХТ» (запрещённая в РФ организация) принимает активное участие в боевых действиях в Сирии. Там сформированы батальоны из числа арабов и крымских татар, которые в случае падения режима Асада готовы провозгласить халифат.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

РЕЛИГИОЗНАЯ
ИГРА ЭРДОГАНАА в ответ – жёсткая и однозначная
реакция мирового сообщества

Турецкий национальный парламент – Государственный совет Турции – в минувшую пятницу принял постановление о том, что собор Святой Софии в Стамбуле лишается статуса музея, который был присвоен этой святыне в 1934 году. Сразу же после этого президент Турции Реджеп Эрдоган утвердил указ, предписывающий возобновление в Айя-Софии богослужений по мусульманским обычаям.

ПОЩЕЧИНА ХРИСТИАНАМ

Вполне ожидаемо, что эти шаги турецких властей получили жёсткую реакцию мирового сообщества, причём в разных частях света.

Так, председатель Синодального отдела внешних церковных связей (ОВЦС) Московского патриархата митрополит Волоколамский Иларион назвал данное решение пощёчиной всему мировому христианству.

«Можно по-разному оценивать внутреннюю политическую ситуацию в Турции и те факторы, которые побудили турецкое руководство к подобному решению. Но духовное и культурное достояние всего мира не должно становиться заложником текущей политической ситуации. Жаль, что политическая конъюнктура берёт верх над уважением к иным религиозным традициям», – заявил он в ком-

ментарии информационному агентству ТАСС.

По его словам, Святая София изначально была возведена как храм в честь Иисуса Христа, в православном мире его не могут воспринимать никак иначе. Эта святыня для православных по своей значимости сравнима с собором Святого Петра в Риме для католиков, добавил священнослужитель.

Схожих позиций придерживаются и в Евросоюзе, где также выразили сожаление по поводу принятого Анкарой решения. Как отметил верховный представитель ЕС по иностранным делам и политике безопасности Жозеп Боррель, собор Святой Софии обладает глубокой исторической общемировой ценностью, что до недавнего времени турецкие власти всецело поддерживали, разделяя продвижение межрелигиозного и межкультурного диалогов.

Не менее категорично по факту произошедшего высказались в сенате Конгресса США. «Сегодняшний шаг Эрдогана является глубоким оскорблением для христиан всего мира, которые смотрят на собор Святой Софии как на свет истины и глубоко почитаемое святое место. Такое изменение его статуса приводит к ненужным расхождениям мнений в то время, когда нам нужно больше, а не меньше усилий для установления взаимопонимания между исламом и

христианством», – говорится в заявлении комитета по иностранным делам сената.

В общем, многие центры мирового сообщества вполне однозначно выразили своё отношение к случившемуся, назвав это событие серьёзным фактором ухудшения межконфессиональных отношений в регионе как минимум.

МНЕНИЕ ДРУГИХ
НАМ НЕ УКАЗ

Однако Реджеп Эрдоган, взявший курс на укрепление своего авторитета, в том числе через спекуляцию на религиозных чувствах граждан своей страны, вряд ли прислушается к этим заявлениям. В ближайшей перспективе так уж точно. Наоборот, сейчас он всячески бравирует тем, что решил пойти на такой конфликтный шаг. «Турция приняла решение о смене статуса Айя Софии с музея на мечеть, основываясь на желании и воле народа. Мнение других стран не может повлиять на наше решение», – приводит слова турецкого лидера местное информагентство Anadolu.

В связи с этим он призвал уважать решение турецких властей и добавил, что мусульманские таинства начнутся в Айя Софии с 24 июля, тогда как все необходимые мероприятия по преобразованию этого здания в мечеть продлятся полгода.

“СВЯТАЯ СОФИЯ ИЗНАЧАЛЬНО БЫЛА ВОЗВЕДЕНА КАК ХРАМ В ЧЕСТЬ ИИСУСА ХРИСТА, В ПРАВОСЛАВНОМ МИРЕ ЕГО НЕ МОГУТ ВОСПРИНИМАТЬ НИКАК ИНАЧЕ. ЭТА СВЯТЫНЯ ДЛЯ ПРАВОСЛАВНЫХ ПО СВОЕЙ ЗНАЧИМОСТИ СРАВНИМА С СОБОРОМ СВЯТОГО ПЕТРА В РИМЕ ДЛЯ КАТОЛИКОВ

Таким образом, президент Турции вновь оседлал конька заигрывания с националистически настроенными гражданами своей страны, для которых высшей ценностью является бескомпромиссное продвижение турецких ценностей во всех сферах, в данном случае – в религиозной. А на фоне объективного ослабления влияния таких институтов, как Совет Безопасности ООН, действия Реджепа Эрдогана создают опасный прецедент, при котором подобные более чем спорные решения будут приниматься и в других странах.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

СТАРЕЕМ, РЕДЕЕМ

ИТАЛИЯ. Национальный институт статистики опубликовал данные, согласно которым уровень рождаемости в Италии достиг наименьшего показателя с того момента, как в 1861 году образовалось единое государство. В 2019 году число новорождённых составило всего 420 тысяч человек – на 19 тысяч младенцев меньше, чем годом ранее. Хуже всего дело обстоит в Лигурии и Сардинии, где на тысячу человек приходится 5,7 и 5,4 рождения. Эксперты утверждают, что пандемия нового коронавируса может ускорить падение рождаемости в стране.

ЯЩИК ПАНДОРЫ

ИНДИЯ. Верховный суд страны подтвердил права бывшей царской семьи княжества Траванкор на управление администрацией храма Падманабхасвами, который расположен в штате Керала. В Книгу рекордов Гиннеса это культовое сооружение вписано как самое богатое в мире. Пять из шести камер храма были описаны, но одна сокровищница под названием Каллара в Малайяме закрыта в течение многих лет. Королевская семья утверждала, что открытие этой камеры повлечёт за собой несчастье из-за наложенного проклятия. В хранилище находятся золотые и серебряные изделия, драгоценные камни, подаренные в качестве подношений божеству Вишну. Стоимость сокровищ оценивается в десятки миллиардов долларов. Тяжба об управлении храмом шла в Верховном суде на протяжении девяти лет, после того как руководители храма были обвинены в финансовых нарушениях. Инстанцией было поддержано не только опекуновское право королевской семьи, но и принятие решения – открывать сокровищницу или нет.

НИКТО НЕ ВОЗЬМЁТСЯ

БАНГЛАДЕШ. Британское издание Daily Mail определило самую худшую работу в мире: мусорщик, занимающийся уборкой реки в столице Бангладеш городе Дакка. В стране любые отходы сбрасывают в воды реки Буриганги, отчего она считается одним из самых загрязнённых водоёмов в мире. Фактически река признана биологически мёртвой, так как в неё ежедневно попадает 1,5 млн кубометров вредных веществ. Тем не менее жители города купаются в ней и стирают бельё. Каждый день мусорщик в Дакке собирает более 200 тонн отходов, находясь по подбородок в отходах.

НУ И ЗАПАШОК!

РУМУНИЯ. В соответствии с новым законом в стране вводятся штрафы за обонятельный дискомфорт. Определять его уровень будут местные управления по охране окружающей среды по международным стандартам. В случае если будут превышены нормативы, компании-нарушители заплатят штраф в размере 16,7 тыс. евро или будут закрыты. Предполагается наказание и для физических лиц. Если неприятный запах приготовления пищи распространяется по всей лестничной площадке, то по жалобам соседей хозяин квартиры может быть оштрафован на 6,3 тыс. евро.

Утерянный студенческий билет, выданный Крымским федеральным университетом им. В. И. Вернадского на имя Усеинова Ислама Сеиджемилевича, считать недействительным.

На правах рекламы

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПЕРВЫЙ РУССКИЙ АВТОМОБИЛЬ

1896 год – На Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен автомобиль отставного лейтенанта Яковлева и хозяина каретных мастерских Фрезе. «Журнал новейших открытий и изобретений» в 1896 году отметил ряд существенных улучшений в конструкции ходовой части, трансмиссии и кузова автомобиля по сравнению с машинами других фирм.



МАГАДАН СТАЛ ГОРОДОМ

1939 год – основанный как рабочий посёлок для освоения полезных ископаемых Колымского края в 1929 году Магадан получил статус города. Расположен вокруг сопки на берегу Тауйской губы Охотского моря, на перешейке, соединяющем полуостров Старицкого с материком.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НЕИЗВЕДАННЫЙ КРЫМ

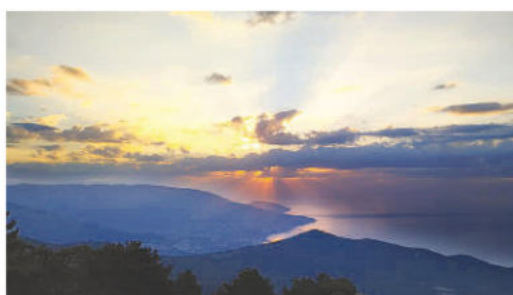
Житель полуострова отправился в горы над Судак, чтобы собственными глазами увидеть долину, где в 30-е гг. XIX века располагались виноградные плантации братьев Шампи из Франции. «Давно хотел осмотреть старину, но не генуэзскую крепость, а малоизвестное наследие», – написал он.



Александр КУЛЬБОВСКИЙ, Facebook

РАССВЕТ В ГОРАХ

«Завораживающее утро на Ай-Петри», – написал пользователь соцсети.



Андрей БАЧУРИН, Facebook

ПОДВОДНЫЙ МИР

«Разноцветное Чёрное море. Добро пожаловать в подводный мир Крыма!» – написала жительница крымской столицы и поделилась кадрами, сделанными во время погружения с аквалангом.



Ольга ЩЕДРОВА, Facebook

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ПРОГУЛЯЕМСЯ БОСИКОМ

Пожалуй, нет ничего лучше, чем в жаркую пору побегать босиком по мягкому зелёному газону. Для этого предлагаем вам посеять его из клевера белого. Он неприхотлив в уходе, устойчив к заболеваниям и вытаптыванию, скошенная трава может использоваться в качестве корма животным или птице либо как мульча для других растений.

Как правильно посеять такой газон? Как и при посадке обычных сельскохозяйственных культур, необходимо подготовить почву. Перекопать участок, удалить корни старых растений, уплотнить землю катком. Если земля кислая (что не любит клевер), то в неё необходимо внести известь или доломитовую муку. Газон из клевера белого сеют в безветренную погоду, так как слишком

мелкие семена могут разлететься во все стороны. Нормы для посева – около трёх килограммов на одну сотку.

Чтобы всхожесть семян была хорошей, перед посевом почву необходимо полить, а семена закладывать на небольшую глубину (0,5-1 см). Их также можно смешать с песком или опилками, тогда посев будет более равномерным. И наденьте на обувь бахилы, чтобы не разнести семена по всему участку. После посева, если не будет дождей, семена не поливают, а опыляют водой. Недели достаточно, чтобы всходы проклюнулись.



Приготовьтесь к тому, что в первый год после посева клевер белый не будет цвести и выглядеть декоративным. Он украсит ваш участок, заполнив все пустоты на следующий год. Тогда же он будет и цвести. А вот подстригать такой газон лучше всего, когда

растение достигнет 10 см в высоту. Затем необходимо поддерживать оптимальную высоту клевера – 6 см. Не переживайте, если после стрижки остались торчащие стебли, через пару дней появятся новые листики, и газон снова будет красивым и мягким.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Клевер – многолетнее растение, в естественной природе насчитывается 24 вида. Самыми распространёнными считаются красный и белый.

СОБИРАЕМ ГОСТЕЙ



Фото: Гала АМАРАНДО

САЛЮТ,
«ТИГРОЛЁТ»!

Девять часов – и вы на Дальнем Востоке

КОМПЕТЕНТНО

Министр курортов
и туризма РК
Вадим ВОЛЧЕНКО:

– По нашим данным, стоимость авиаперелётов в среднем по сравнению с прошлым годом снизилась от 15 до 25% в зависимости от направления. Что касается туристического потока, то за первые 10 дней Крым получил уже 400 тысячи туристов. По нашим прогнозам, в июле его посетят около 1,5 млн туристов. Это сопоставимо с цифрами прошлого года.

очень часто маски меняли и просили не вставать с мест, – рассказывает о своих впечатлениях пассажирка Виктория.

Как отмечают некоторые пассажиры, они с удовольствием меняют отдых в Юго-Восточной Азии на черноморские курорты. В самом же Приморском крае море станет приятным лишь в августе.

Появление новой точки сообщения между регионами России и Крымом приветствует министр курортов и туризма РК Вадим Волченко, выразив благодарность туроператору «Библио Глобус» и авиакомпании «Россия» за открывшуюся возможность побывать на курортах полуострова жителям Дальнего Востока.

КСТАТИ

ПЕРВЫМ – ПОДАРОК

Пассажирам первого рейса из Владивостока вручили памятные подарки от Министерства курортов и туризма РК и аэропорта Симферополь – пледы, термофляги, брендированные кепки и футболки, наборы открыток с иллюстрациями картин художника-мариниста Ивана Айвазовского, чьё имя носит воздушная гавань Крыма.

– Расширение логистических возможностей – это очень здорово. Крым, безусловно, туристическая территория, и всё, что связано с индустрией туризма и курортов, находится сейчас на первом месте в экономике полуострова, – отмечает Вадим Волченко.

Привлекательность и доступность Крыма для отечественного туриста подтверждает генеральный директор Международного аэропорта Симферополь Евгений Плаксин.

– Сейчас к нам летают из 56 регионов Российской Федерации. Рейсы выполняют 15 авиакомпаний, география постоянно растёт и расширяется, – заявил он.

Борис СЕДЕНКО.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(14 – 20 ИЮЛЯ)

Убывающая луна

14 июля – полейте и подкормите деревья и кустарники.
15 июля – соберите урожай, займитесь консервированием.
16 июля – посейте пряные травы.
17 июля – защитите растения от болезней и вредителей.
18 июля – посадите вьющиеся и ампельные цветы.
19 июля – соберите целебные растения, займитесь консервированием.

Новолуние

20 июля – отдохните.

Рубрику ведёт
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

**Вера КИМ, нутрициолог,
сертифицированный преподаватель
хатха-йоги, тренер, мастер спорта
по художественной гимнастике.**



Привет! Я Вера К., по вторникам и пятницам вместе с вами в этой рубрике исследую рецепты идеальной фигуры.

Присоединяйтесь к нашему марафону #зож-газетой и получайте полезную информацию о здоровье, а также возможность выиграть абонемент на занятия йогой!

Зачем вообще нужна еда? Чтобы обеспечить наши клетки энергией. Основной потребитель энергии, добываемой преимущественно из глюкозы, – мозг.

Не удивительно, что когда мы нашли подходящую еду, он включает целую систему, награждающую нас ощущениями счастья. Мозг любит сладкое и жирное за обещание долгой сытости и большего запаса энергии.

На первый взгляд неприятная ситуация, однако это всё ради нашего с вами выживания.

Без паники! Получать удовольствие без сахара он тоже умеет.

● Больше натуральных жиров! Среди белков, жиров и углеводов только жиры меньше всего способствуют выработке инсулина. Выбирайте натуральные: сливочное, оливковое и кокосовое масло, говяжье и свиное сало.

Рафинированные масла содержат слишком много омега-6 жирных кислот, которые провоцируют воспаления в организме.

Орехи содержат полезные жиры, много клетчатки и мало углеводов. Грецкие орехи – прекрасный источник омега-3 жирных кислот, так что с нетерпением ждём крымского урожая.

Молочные продукты нормальной жирности – предмет постоянных споров to be or not to be. Исследованиями не установлено связи между потреблением

молочных продуктов и изменением веса.

Если организм замечательно воспринимает творог и сметану, вы обходитесь без вздутия и прочих неприятных реакций, то ориентируйтесь на качество: если нет хорошего продукта (лучше всего фермерский, от коров травяного вскармливания), лучше не надо никакого.

● Пищевые волокна – защитный фактор в удержании инсулина под контролем. Цель клетчатки – сделать пищу менее вкусной, чтобы мы съели меньше углеводов, содержащих сахар. Благодаря ей мы ощущаем сытость и снижаем количество потребляемых калорий. По этой причине я не сторонник соков, особенно фруктовых.



pikabay.com

ОСНОВНОЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ ДИКТУЕТ



pikabay.com

**У мозга нет рта,
поэтому он не может
есть сладости.
Зато вас он может заста-
вить делать всё, что ему
вздумается**



pikabay.com

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Из дневника находящегося на строгой диете жонника: «День рождения. С утра повязал на бутылку кефира бантик...»

**“ ПОМНИТЕ!
ЖЁСТКИЕ ОГРАНИЧИТЕЛЬ-
НЫЕ ДИЕТЫ ОБРЕЧЕНЫ
НА ПРОВАЛ.
НАШ МОЗГ УБЕЖДЁН:
ЕДА – ЭТО ВАЖНО
И ХОРОШО**

поддержкой главного управляющего центра?

Нам нужно держать инсулин под контролем, на нижней границе.

Следуя этому, первый шаг – убрать подальше САХАР. Сахар стимулирует секрецию инсулина. Об этом я подробно написала в прошлый раз.

Остальные шаги простые и большинству известные, поэтому обозначу кратко:

● Рафинированные зерновые продукты (белая мука, например) сильнее, чем какие-либо другие, стимулируют выработку инсулина, а значит, отправьте в отпуск на неопределённое время промышленную выпечку, состоящую из белой муки.

● Белок важен и, в отличие от углеводов, его нельзя

Основа любой национальной кухни – углеводы. Они не страшны сами по себе, токсичными их делает способ промышленной переработки. Добывайте углеводы из овощей.

исключать. Для худеющих приятным бонусом к поддержанию мышечного корсета является продление чувства насыщения. После порции держательного омлета или отбивной есть захочется нескоро. Значит, не будет желания перекусить на бегу, и инсулин останется в норме.

Я сторонник зелёного чая и чёрного кофе. Знаете ли вы, что эти напитки (без сахара, разумеется) содержат антиоксиданты, отвечающие за гормезис?

**“ ГОРМЕЗИС – ЭТО ЭФФЕКТ
УСИЛЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ ФУНК-
ЦИЙ ОРГАНИЗМА В ОТВЕТ
НА ДОЗИРОВАННЫЙ СТРЕСС**

Другими словами, содержащиеся в чае и кофе химические соединения, попадая в наш организм, влияют на процессы выполнения генной программы, делая нас круче. В большей степени это касается катехинов зелёного чая.

Метаанализ ряда исследований показал, что зелёный чай способствует похудению, хотя польза от него измеряется небольшими цифрами.

Мелочь, а приятно.

Ранее здесь я писала, что нашим весом управляют гормоны. В свою очередь, именно мозг управляет нашей эндокринной системой и влияет на поведение в таких вопросах, как «пойти в веганское кафе» или «пойти в «Макдоналдс».

Как мы можем повлиять на гормоны таким образом, чтобы двигаться в сторону снижения веса, обеспечив себя

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1743, ГАВРИИЛ ДЕРЖАВИН

Русский поэт эпохи Просвещения, государственный деятель Российской империи, сенатор, действительный тайный советник. В 1791-1793 годах – кабинет-секретарь Екатерины II. В 1802-1803 годах – министр юстиции Российской империи.



1979, СЕРГЕЙ ИГНАШЕВИЧ

Российский футболист и футбольный тренер. В качестве игрока – шестикратный чемпион России, семикратный обладатель Кубка России, семикратный обладатель Суперкубка России, обладатель Кубка УЕФА.



1986, ПЕЛАГЕЯ

Российская певица, основательница и солистка группы «Пелагея». Исполняет русские народные песни, романсы и авторские сочинения, а также этнические песни разных народов. Заслуженная артистка России.

ФУТБОЛ



Фото: пресс-служба ФК «Евпатория»

ОЧЕРЕДНЫЕ ПОБЕДЫ

В чемпионате Премьер-лиги Крымского футбольного союза прошли матчи 19-го тура. На этот раз команды после возвращения из вынужденного отпуска порадовали болельщиков. На матчи были допущены 10 процентов зрителей от числа посадочных мест на стадионах. Футбольный клуб «Евпатория» ожидаемо добился успеха в домашнем поединке против одного из аутсайдеров турнира – «Фаворита-ВД Кафы» из Феодосии. Два безответных мяча на свой счёт записал нападающий Николай Хомич. Молодёжная «Крымтеплица» была не так ласкова с «Океаном» из Керчи. Итог встречи – 6:1. Хет-триком отметился Владимир Сычевой. Ещё одна интересная и принципиальная встреча прошла в Симферополе. «ТСК-Таврия» принимала ФК «Севастополь». На этот раз сильнее оказались гости. Поединок в Новопавловке, где на данный момент проводит матчи «ТСК-Таврия», завершился со счётом 1:3. Встречи 20-го тура чемпионата Премьер-лиги Крымского футбольного союза состоятся 19 июля.

КРИКЕТ



Фото: cricketrussia.online

ДОГОВОРИЛИСЬ ОБУЧАТЬ

В Симферополе завершился крикетный турнир среди студентов Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Мероприятие было организовано региональным отделением республики Крым ОФСО «Крикет России». Десять команд выявляли призёров соревнований в течение восьми дней. В упорной борьбе команда «Запрос врачей» уступила команде «Уровень 11». Региональным отделением была достигнута договорённость с университетом о начале обучения крикету русских студентов и обязательному их участию в таких турнирах.

БЕЙСБОЛ

Фото: из личного архива
Анатолия КоролёваСЕМИМИЛЬНЫМИ
ШАГАМИ

Крым в Высшей лиге чемпионата
России представят две команды

В прошлом сезоне в турнире по бейсболу участвовало семь клубов. Сборная Республики Крым заняла пятое место. В новом розыгрыше появится вторая команда, которая будет представлять полуостров. «КФУ-Тигры» – студенческий коллектив, усиленный опытными мастерами спорта.

В прошлом сезоне половина этой команды выступала за столичный «Москвич». В финальной серии восемь крымчан выиграли золотые медали. Осенью 2020 года действующие чемпионы России вместе со студентами начнут новый поход за наградами уже в составе команды «КФУ-Тигры».

Главный тренер команды – титулованный крымский бейсболист Анатолий Королёв. За свою игровую карьеру спортсмен успел стать многократным призёром и победителем чемпионатов Украины и России, поиграть в национальных чемпионатах Чехии и Литвы.

Сейчас Анатолий Королёв тренирует студенческую команду на базе Крымского федерального университета и с большим оптимизмом смотрит в будущее.

– Мы набрали студентов в нашу команду только в начале этого года. Двухразовые

тренировки, бассейн и спортивные объекты университета позволили до карантина подготовить команду к участию в Высшей лиге чемпионата России по бейсболу. На данный момент в коллективе собраны ребята как молодые, так и опытные. Это поможет всем. Ветераны продолжают заниматься любимым делом, а студенты получают неоценимый опыт, – говорит Анатолий Королёв.

Помощь в организации поездок на выездные матчи окажет Министерство спорта Республики Крым. Предварительная договорённость об этом уже есть. Всего полуостров будут представлять в элите российского бейсбола две команды. Вместе с ними за медали поспорят ещё семь клубов.

Основная задача «тигров» – воспитать новое поколение крымских бейсболистов.

– Наша команда – это сплав опыта и молодости. Я

“ ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА
«ТИГРОВ» – ВОСПИТАТЬ
НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ
КРЫМСКИХ БЕЙСБОЛИ-
СТОВ

никогда не возьмусь за проект без амбиций. Уже в первом сезоне мы будем бороться за медали. В дальнейшем наши студенты наберутся опыта, нам станет проще. Хотя в России сейчас бейсбол развивается семимильными шагами. Есть несколько московских клубов, которые имеют большие финансовые возможности. К примеру, пара стадионов в столице стоит более 100 миллионов. Таких спортивных объектов в Европе больше нет. В московские команды приезжают легионеры из США, с Кубы. Но крымчане не хуже играют в бейсбол. У нас есть богатейшая школа. Команда ещё примет участие в чемпионате Крыма, полностью студенческим составом. Дадим им игровую практику. На чемпионате России усилимся мастерами спорта. Но все эти ребята местные. Так что не подведём Республику Крым в национальном турнире по бейсболу и воспитаем новое поколение победителей, – рассказал главный тренер команды «Тигры» Анатолий Королёв.

Сезон в Высшей лиге чемпионата России по бейсболу должен стартовать в августе 2020 года на стадионах «Москвич» и Russtar Arena.

СКАЗАНО



rbc.ru

Пётр Ян стал чемпионом UFC в легчайшем весе в рамках номерного турнира в Абу-Даби. Теперь в самом крупном ММА-промоушене в мире сразу два обладателя титула из России. Пётр одержал яркую и убедительную победу над легендой смешанных единоборств – Жозе Алду из Бразилии. Он доминировал на протяжении всего поединка и выиграл техническим нокаутом в пятом раунде.

Глава Чеченской Республики Рамзан КАДЫРОВ прокомментировал победу российского бойца ММА Петра Яна над бразильцем Жозе Алду на турнире UFC 251.



championat.com

Пусть тренер «красно-белых» Тедеско не удивляется и не кипит – так было всегда. И при мне случалось, что как только возникает спорный момент в нашей штрафной, тут же звучит свисток и назначается пенальти.

Думаю, делалось это для того, чтобы не называли «спартаковским судьёй». Потому я всегда говорил игрокам – никаких стыков и подкатов в штрафной».

Самый титулованный российский тренер Олег РОМАНЦЕВ оценил работу арбитров во время матчей московского «Спартак».



ria.ru

Президент World Athletics лорд Коу сейчас является кандидатом в члены Международного олимпийского комитета (МОК). И его решение по российским атлетам – демонстрация полной деформации олимпийского сознания. Это абсолютное «убийство» философии барона Пьера де Кубертена».

Министр спорта РФ Олег МАТЫЦИН прокомментировал позицию главы Всемирной легкоатлетической ассоциации относительно выдачи нейтрального статуса россиянам.

СРЕДА, 15 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 00:30 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 Д/ф «Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен» 12+
02:40, 03:05 «Наедине со всеми»
16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55, 01:10 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Ангелина» 12+
03:00 Т/с «Семейный детектив» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:35, 06:20, 07:10, 08:05, 09:25,
09:30, 10:25, 11:20, 12:20, 13:25
Т/с «Карпов 3» 16+
13:40, 14:30, 15:30, 16:25 Т/с «Пляж»
16+
17:45, 18:45 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 3» 16+
19:45, 20:30, 21:05, 21:50, 22:30, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:25, 02:55, 03:35, 04:10,
04:35 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-
годня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Север-
ные рубежи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
02:50 Т/с «Подозреваются все» 16+
03:45 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Старики-разбойники» 0+
10:35 Д/ф «Вячеслав Невинный. Та-
лант и 33 несчастья» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Николай
Чиндякин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты
Кристи» 12+
16:55 Д/ф «Мужчины Людмилы Зи-
киной» 16+
18:20 Т/с «Последний мент» 16+
22:30, 03:25 «Обложка. Декорьте Ан-
гелы Меркель» 16+
23:05, 02:00 «Прощание. Савелий
Крамаров» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Красный проект» 16+
02:45 «Удар властью» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

11:20, 05:00 Х/ф «Иллюзия счастья»
12+
14:45 Х/ф «Там, где есть счастье для
меня» 12+
16:20 Х/ф «Судьба Марии» 12+
18:00 Х/ф «Ящик Пандоры» 16+
21:20 Т/с «Частный детектив Татья-
на Иванова. Венец безбрачия» 12+
22:55 Т/с «Частный детектив Татья-
на Иванова. Материнский
инстинкт» 12+
00:30 Х/ф «Прощание славянки» 12+
02:10 Х/ф «Любимые женщины Ка-
зановы» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 «ТНТ.
Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улица» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реаль-
ные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ.
Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 18+
01:55 «Comedy Woman» 16+
02:55, 03:45 «Stand Up» 16+
04:35, 05:25 «Открытый микрофон» 16+
06:15, 06:40 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в
деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00 Х/ф «Человек-паук» 12+
11:20 Т/с «Воронины» 16+
14:00 «Уральские пельмени.
СмехBook» 16+
14:20, 02:45 Шоу «Уральских пель-
меней» 16+
20:00 Х/ф «Человек-паук 2» 12+
22:35 Т/с «Закрутка школа» 16+
00:40 Х/ф «Афера Томаса Крауна» 16+
03:50 «Шоу выходного дня» 16+
05:25 М/ф «Василиса Прекрасная» 0+
05:40 М/ф «Птичка Тари» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:45 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:30 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
09:55, 15:00, 18:05 На ножах 16+
11:55, 23:45 Адская кухня 16+
13:40 Кондитер 16+
17:05 Инсайдеры 16+
22:00 Т/с «Мылодрама» 16+
01:40 Пятница News 16+
02:15 Т/с «Говорящая с призрака-
ми» 16+
04:30 Орел и решка. На краю све-
та 16+

РЕТРО

06:00 Х/ф «Арбатский романс» 12+
06:55, 01:05 Х/ф «Дочки-матери»
12+
08:40 Д/ф «Русская классика» 12+
09:00 М/ф «Приключения Васи
Куролесова» 6+
09:30 М/ф «Остров ошибок» 6+
10:00, 23:40 Х/ф «Долгая счастли-
вая жизнь» 12+
11:30 Х/ф «Город зажигает огни»
16+
13:20 Х/ф «Девичий источник» 16+
15:00 Х/ф «Летняя игра» 16+
16:50 Х/ф «Причастие» 16+
18:20 Д/ф «Сыны России: Русский
Гораций» 12+
18:55, 02:45 Х/ф «Живет такой па-
рень» 16+
20:45, 04:20 Х/ф «Им покоряется
небо» 12+
22:40 Д/ф «Джанго Рейнхард - Ге-
ний с тремя пальцами» 12+

КИНОХИТ

02:00 Х/ф «Профилактика»
11:05 Х/ф «Крутые выражи» 16+
12:40 Х/ф «Отступники» 16+
15:00 Х/ф «Отель Мумбаи: Проти-
востояние» 18+
16:55 Х/ф «Основной инстинкт» 18+
19:00 Х/ф «Сердцеедки» 16+
20:55 Х/ф «Красотка» 16+
22:50 Х/ф «Доктор Стрэндж» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

11:05 Х/ф «Четыре комнаты» 16+
13:00 Х/ф «Синьор Робинзон» 16+
15:10 Х/ф «Примадонна» 16+
17:20 Х/ф «Тачка на миллион» 18+
19:30 Х/ф «Одиннадцать друзей
Оушена» 12+
21:40 Х/ф «Гамбит» 16+
23:20 Х/ф «Рождество с неудачни-
ками» 12+

КРЫМ

00:00, 12:10, 17:20, 23:40 Т/с «ЗАГС»
16+
00:30, 06:05, 13:15 Т/с «Развод» 16+
00:15 Спорт. Лица 12+
01:30, 05:30, 08:00, 09:00, 13:00,
17:00, 20:00, 23:00 Новости 24
01:45 Клуб «Шико» 12+
02:00, 14:15, 18:25 Т/с «Академия»
16+
03:35 Документальный экран 12+
03:50 Х/ф «Сомния» 16+
05:45 М/ф 6+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
08:10 Утро нового дня
09:10 Спорт. Лица 12+
09:30 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
10:00 Документальный экран 12+
10:30 Шоу «Барышня-крестьянка»
16+
11:20 Д/ф «Мировой рынок» 12+
14:05 М/ф 6+
15:50 Репетиция 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
18:10 Спорт. Лица 12+
20:15 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
20:45 Театральное закулисье 12+
21:00 Х/ф «Сделай шаг» 16+
22:30 Д/ф «Эксперименты» 12+
23:15 Д/ф «Легенды Крыма» 12+

МИЛЛЕТ

00:15 Т/с «Кейс для Патрона» 12+
01:50 Д/ф «Крупным планом» 16+
02:30 САБА 6+
04:30 Яйла бою 12+
05:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
06:00 М/ф «Кукушка и скворец.
Сармико» 6+
06:30 Хаблер на рус. яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Тарих излери 12+
09:45 М/ф 0+
10:10, 20:00 Т/с «Школа выжива-
ния» 16+
10:45, 16:45 Т/с «Невидимки» 16+
11:30 Хаблер на рус. яз. 16+
11:45, 22:40 Т/с «Адьютанты любви»
12+
13:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
13:45 Ачык лаф 16+
14:15 Кр. тат концерт 6+
15:15 Чалгыджык LIVE 6+
15:45 М/ф 0+
16:00, 18:45 Т/с «Софи. Жизнь с чи-
стого листа»
17:30 Хаблер на рус. яз. 16+
17:45 Д/ф 12+
19:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
20:30 Хаблер на рус. яз. 16+
21:00 Х/ф «Приключения Гекльберри
Финна» 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» 16+

Детектив Ник Каррен ведёт расследование по делу об извращённом убийстве. Подозрение падает на подружку убитого Кэтрин – писательницу, автора шокирующих романов, которая в своей последней книге подробно описала аналогичное преступление. Но обворожительная писательница обладает удивительной способностью манипулировать мужчинами, пробудив в них один из основных инстинктов.

ШОУ ДНЯ



МТУ

«ОБЗОР. ЧП» 16+

«Чрезвычайное происшествие» – один из самых популярных проектов канала. Зрители первыми узнают о том, что случилось. Двадцать четыре часа в сутки корреспонденты программы следят за развитием чрезвычайных событий в стране и мире.

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«ДЕМИДОВЫ» 0+

1700-й год. Пётр I начинает свои преобразования. Один из его ближайших помощников – тульский оружейник Никита Демидов. Фильм воссоздаёт жизнь Никиты Демидова и его старшего сына Акинфия, на наших глазах превращающегося из сильного и властного человека в жестокого хищника. Но прошли годы, умерли любимые женщины, избалованным самодуром, далёким от интересов отца, вырос наследник. Тут-то и настало время задуматься: во имя чего прожита жизнь?

ШОУ ДНЯ



РОССИЯ 1

«УТРО РОССИИ» 0+

«Утро России» – это пятничасовое шоу в стиле инфотейнмент. Каждый день с понедельника по субботу мы говорим о главных событиях, о том, что интересует каждого жителя большой страны, что тревожит, заставляет задуматься и вызывает гордость.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 00:30 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 «Гол на миллион» 16+
02:40, 03:05 «Наедине со всеми»
16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55, 01:10 Т/с «Тайны следствия»
12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Ангелина» 12+
03:00 Т/с «Семейный детектив» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00, 08:55,
09:25, 10:15, 11:15, 12:15, 13:25
Т/с «Карпов 3» 16+
13:40, 14:35, 15:30, 16:30 Т/с «Пляж»
16+
17:45, 18:50 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 3» 16+
19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:25, 02:55, 03:35, 04:10,
04:35 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-
годня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Север-
ные рубежи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 «Гол на миллион» 16+
02:40, 03:05 «Наедине со всеми»
16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 Х/ф «Демидовы» 0+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Лариса Вер-
бицкая» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты
Кристи» 12+
16:55 Д/ф «Женщины Олега Ефре-
мова» 16+
18:20 Т/с «Последний мент» 16+
22:30 «10 самых... Ранние смерти
звезд» 16+
23:05, 02:00 Д/ф «Битва за наслед-
ство» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Красный проект» 16+
02:40 «Прощание. Марис Лиена» 16+
03:20 «Вся правда» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:15, 02:15 Х/ф «Там, где есть счастье
для меня» 12+
09:55, 03:45 Х/ф «Судьба Марии» 12+
11:35, 05:20 Х/ф «Ящик Пандоры» 16+
14:50 Т/с «Частный детектив Татья-
на Иванова. Венец безбрачия»
12+
16:25 Т/с «Частный детектив Татья-
на Иванова. Материнский
инстинкт» 12+
18:00 Х/ф «Куда уходят дожди» 12+
21:15 Х/ф «Райский уголок» 12+
22:55 Х/ф «Новогодняя жена» 12+
00:40 Х/ф «Однажды и навсегда» 12+

ПЯТ
НИЦА!

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 «ТНТ.
Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улица» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реаль-
ные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ.
Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 18+
01:55 «ТНТ-Club» 16+
02:00 «Comedy Woman» 16+
03:00, 03:50 «Stand Up» 16+
04:40, 05:30 «Открытый микрофон» 16+
06:15, 06:40 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в
деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00 Х/ф «Человек-паук 2» 12+
11:35 Т/с «Воронины» 16+
14:10 «Уральские пельмени.
СмехBook» 16+
14:20, 03:05 Шоу «Уральских пель-
меней» 16+
20:00 Х/ф «Человек-паук 3. Враг в
отражении» 12+
22:50 Т/с «Закрутка школа» 16+
01:05 Х/ф «Репортерша» 18+
05:20 М/ф «Винтик и Шпунтик – ве-
сельные мастера» 0+
05:40 М/ф «Попался, который ку-
сался» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:40 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:25 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
09:55 На ножах 16+
11:55, 23:45 Адская кухня 16+
13:45 Кондитер 16+
21:10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22:00 Т/с «Мылодрама» 16+
01:40 Пятница News 16+
02:10 Т/с «Говорящая с призраками» 16+
04:25 Орел и решка. На краю света 16+

РЕТРО

06:00, 22:25 Х/ф «Девичий источ-
ник» 16+
07:30 Х/ф «Донская повесть» 16+
09:15 Х/ф «Серый волк & Красная
шапочка» 12+
09:45 М/ф «Степа-морьяк» 6+
10:15, 01:50 Х/ф «Флот» 12+
11:25 Х/ф «Дочки-матери» 12+
13:20 Х/ф «Остров ошибок» 6+
13:50 Д/ф «Сыны России: Русский
Гораций» 12+
14:20 Х/ф «Живет такой парень» 16+
16:15 Х/ф «Им покоряется небо» 12+
18:05 Д/ф «Кастро: человек и миф»
12+
19:05, 02:45 Х/ф «Завтра была во-
йна» 12+
20:45, 04:15 Х/ф «Левша» 16+
00:05 Х/ф «Летняя игра» 16+
05:40 Д/ф «Русская классика» 12+

КИНОХИТ

00:40 Х/ф «Легкое поведение» 16+
02:10 Х/ф «Сабрина» 12+
04:25 Х/ф «Любовь на кончиках
пальцев» 18+
06:10 Х/ф «Семьянин» 12+
08:10 Х/ф «Человек-муравей» 12+
10:00 Х/ф «Нечего терять» 16+
11:35 Х/ф «Пятый элемент» 16+
13:35 Х/ф «Во власти стихии» 16+
15:05 Х/ф «7 дней и ночей с Мэри-
лин» 16+
16:40 Х/ф «Прислуга» 12+
19:00 Х/ф «Законопослушный граж-
данин» 18+
20:40 Х/ф «Ограбление на Бейкер-
Стрит» 16+
22:25 Х/ф «Игра в имитацию» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:15 Х/ф «Защитней» 16+
03:00 Х/ф «Нежданный принц» 16+
04:40 Х/ф «Как выйти замуж за мил-
лиардера» 18+
06:30 Х/ф «Шпион по соседству» 12+
08:15 Х/ф «Закону тут не место» 12+
10:05 Х/ф «Вышибала» 18+
11:45 Х/ф «Одиннадцать друзей Оу-
шена» 12+
14:00 Х/ф «Большая свадьба» 16+
15:35 Х/ф «Большой куш» 16+
17:35 Х/ф «Мальчишкам это нравит-
ся» 16+
19:30 Х/ф «Двенадцать друзей Оу-
шена» 16+
21:50 Х/ф «Любовь без пересадок»
16+
23:40 Х/ф «Тачка на миллион» 18+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь

+26
+21

Севастополь

+25
+22

Ялта, Алушта

+26
+25

Евпатория

+25
+23

Черноморское

+24
+23

Феодосия

+28
+24

Керчь

+27
+24

Бахчисарай

+25
+22

Армянск

+26
+22

Джанкой

+29
+24

Судак

+24
+23

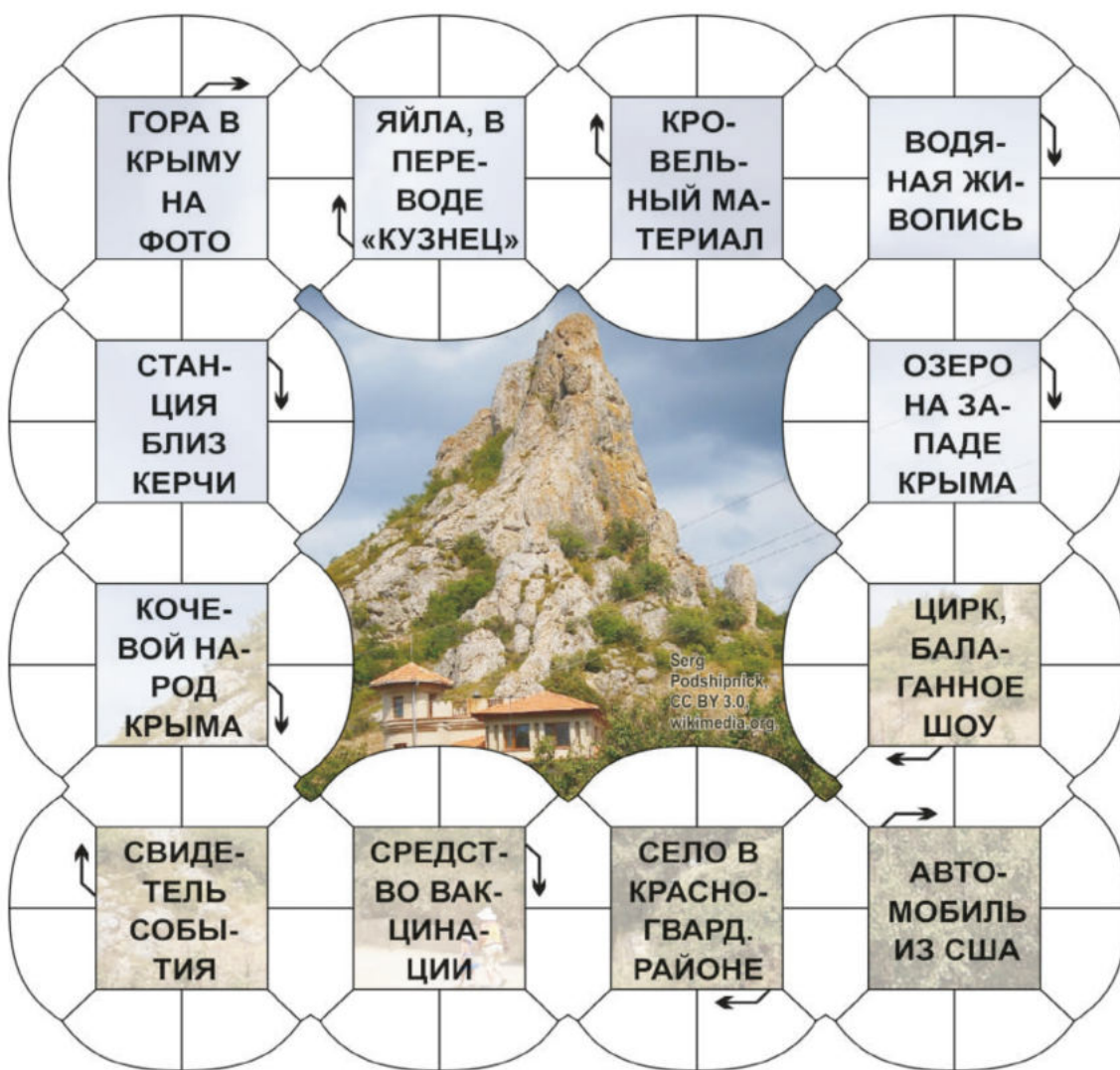
Белогорск

+26
+21

Кировское

+29
+24

КРОССВОРД



Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 118 ОТ 13.07.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кенар. 6. Фраер. 8. Наполеондор. 13. Табор. 14. Пивовар. 15. Жерар. 18. Рейсфедер. 19. Модератор. 20. Дилер. 21. Факир. 26. Карабинер. 27. Навигатор. 29. Майор. 30. Канонир. 31. Гомер. 34. Карасубазар. 35. Затор. 36. Адлер. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бекар. 2. Калорифер. 3. Арендатор. 4. Декор. 7. Тенор. 9. Хакер. 10. Конспиратор. 11. Механизатор. 12. Кагор. 16. Репетир. 17. Мегалит. 22. Катар. 23. Сепаратор. 24. Палисандр. 25. Мохер. 28. Кокур. 32. Базар. 33. Лазер.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЦЕПОЧКА С КУЛОНОМ

Многие никак не могут запомнить, как правильно произносить это слово. Вне зависимости от того, в каком смысле вы употребляете существительное, ударение в нём всегда будет на втором слоге, будь то «цепочка на шее» или «цепочка уравнений». А вот короткий стишок, чтобы легче запомнить ударение: «Отдай», — сказала дочка. И забрала цепочку!»

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Идут два мужика. Навстречу им идёт девушка и улыбается. Один другому:

– Это она мне!
– Конечно, тебе. Когда я увидел тебя в первый раз, часа два смеялся.

Слизни – это улитки, которым не одобрили ипотеку на домик.

Автобус летом – это не только проверка духа, но и нюха!

Жена всё время говорит о поездке на Канары. Ничего не имею против, пусть говорит.

Подсмотрел недавно крутой лайфхак в самолёте. Чтобы сосед не занял подлокотник кресла, нужно разложить там свой упитанный бочок.

Вышла книга для страдающих манией величия: «Как управлять Вселенной, не привлекая внимания санитаров».

Однорукий сурдопереводчик что-то недоговаривал.

Ни одной женщине в своей жизни я не позволял работать, поэтому мы всегда сидели без денег.

– Иванова, почему вы опоздали на работу?
– За мной увязался какой-то тип...
– Ну и что?
– Вы знаете, он плёлся так медленно!

– Яша, а как вы определяете время: по часам или по телефону?
– Исключительно по солнцу.
– Но сегодня облачно.
– Сарочка, солнце моё, подскажи, который час?

Помню, заправила я как-то в детстве фломастеры мамиными французскими духами. Потом неделю стоя рисовала...

ПОДПИСКА-2020 на II полугодие

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):61055 294,65 руб.
для физлиц30364 143,53 руб.
для физлиц21715 287,68 руб.
льготная30365 141,28 руб.
льготная21724 327,88 руб.
для юрлиц30366 157,86 руб.
для юрлиц

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Велика вероятность того, что ваши усилия всё же приведут вас к какому-то результату. Если вдруг обнаружится, что результат совсем не тот, который вам нужен, постарайтесь принять его как должное.

ТЕЛЕЦ. Ситуация, такая изменчивая накануне, стабилизируется. Приложите усилия, чтобы стабилизация застала её в том виде, который вам выгоден.

БЛИЗНЕЦЫ. Окружающие в эту среду будут слишком много болтать и слишком мало работать. Вам придётся трудиться за десятерых.

РАК. Успейте отступить, прежде чем вы серьёзно обидите кого-то, кто вам небезразличен. Завтра вам придётся контролировать себя каждую секунду, чтобы незначай не наговорить лишнего.

ЛЕВ. Ешьте, пейте, веселитесь! Не вздумайте трудиться – этот день создан для отдыха. Вы его заслужили.

ДЕВА. Завтра наиболее вероятным чувством для вас будет скука. Справиться вам с ней вряд ли удастся, так что постарайтесь найти ещё кого-нибудь в столь же тоскливом настроении. Вместе вы будете скучать намного продуктивнее.

ВЕСЫ. Тишина и спокойствие – вот чего вам будет не хватать завтра, и именно к этому будет всеми силами стремиться ваш организм. Не удивляйтесь если он (т. е. организм) заснёт посреди дня.

СКОРПИОН. Вам стоит прислушаться к словам других, даже если они не будут слушать вас. Возможно, они окажутся просто интереснее ваших.

СТРЕЛЕЦ. Если вы собираетесь отдалиться на волю волн, будьте готовы к тому, что ветер переменится. Завтрашний день от вас потребует решительных действий, как бы вы ни старались от них откеститься.

КОЗЕРОГ. Чем жаловаться на судьбу, поработайте лучше тому, что имеете. В противном случае вы рискуете упустить и этот повод.

ВОДОЛЕЙ. Ограничьте свои действия тем, что вам давно и хорошо известно и что вы в состоянии делать практически на автомате. Необходимость изобретать что-то новое вряд ли доставит вам удовольствие.

РЫБЫ. Вы склонны брать всю ответственность за происходящее на себя, и совершенно напрасно. Позвольте другим разделить с вами этот тяжкий груз.

