



Стартовал новый сезон конкурса
«Большая перемена»

СТР. 2 | Наш кошелек.
Заграничный перевод

СТР. 4 | ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

ДОСТОЙНО ВЫДЕРЖИВАЕМ САНКЦИИ

СОЧИ. Российская экономика достойно выдерживает санкции Запада, а усилия властей в целом дают положительный результат, заявил в понедельник Президент РФ Владимир Путин на встрече с белорусским коллегой Александром Лукашенко.

ОЦЕНКА – ПО ИТОГУ

МОСКВА. Москва изучает план Рима по урегулированию ситуации вокруг Украины, по итогам рассмотрения соответствующие предложения получают оценку. Об этом заявил в понедельник замглавы МИД России Андрей Руденко.

ОДИН К ДВУМ

ХЕРСОН. Бивалютная зона официально вводится в Херсонской области с 23 мая, сообщил глава военно-гражданской администрации региона Владимир Сальдо. По его словам, соотношение валют будет один к двум. «То есть за одну гривну – два российских рубля», – подчеркнул Сальдо.

ЦИФРА

152 млн рублей дополнительно получит Крым из федерального центра на строительство спортивной инфраструктуры. Общее финансирование с учётом дополнительных средств составит 272 млн рублей. Деньги выделяются по новому федеральному проекту «Бизнес-спринт», который входит в государственную программу «Развитие физической культуры и спорта».

ЦИТАТА

«Считаю, что есть только один надёжный способ защитить наших военнослужащих, попавших в плен, и исключить их длительное пребывание в украинских тюрьмах: в сжатые сроки вынести приговоры пленным украинским боевикам в ДНР и ЛНР. Доказательств их вины в военных преступлениях более чем достаточно, поэтому и приговоры должны быть жёсткими, включая пожизненное заключение и смертную казнь для «особо отличившихся» нацистских ублюдков вроде Калины с Волюной. Тогда у нас и «обменный фонд» увеличится – в него, конечно, не должны входить самые одиозные персонажи – и конвейер по осуждению наших ребят сразу остановится. Надо оставить иллюзии, что с отмороженным киевским режимом можно о чём-то договориться».

Глава Республики Крым
Сергей АКСЁНОВ.



Класс в Михайловской школе, в котором учатся девочки из Донбасса.
Фото: Наталья СОМОВА

«ЗДЕСЬ МИРНОЕ НЕБО»

Как живётся донецким детям в Крыму

В Республике Крым 154 малыша из семей беженцев получают дошкольное образование в детсадах, 1430 детей учатся в школе, десять поступили в профессиональные образовательные организации и 13 – в вузы.

«Крымская газета» встретила с родителями из Донецкой Народной Республики, которые приехали в село Михайловка Нижегородского района.

ПОД МИРНЫМ НЕБОМ

Женщины из Ясиноватой (ДНР) до сих пор волнуются, вспоминая о последних восьми годах: постоянные обстрелы со стороны Украины, перебои со светом, газом, водой. Постоянное беспокойство за жизнь близких.

– Когда объявили эвакуацию, мы сразу оттуда выехали первым же автобусом, – рассказывает Елена Ревенко.

В городе не было военных, но тем не менее его вскоре украинская армия обстреляла. И сейчас тоже нельзя возвращаться, потому что боевые действия продолжаются.

– Наши дети не сидели в бомбоубежищах, потому что мы всегда пытались их забрать. Это очень страшно. Дети пугаются, у каждого ребёнка по-своему проявляется паника, – говорит Ольга Шелудько.

В Крым женщины с четырьмя детьми приехали к дальним родственникам. Администрация района и директор школы сразу оказали помощь: продукты, учебники, одежда. Самого младшего мальчика пообещали с сентября определить в детский сад, дети постарше уже месяц учатся в школе.

– Главное, что здесь мирное небо, что не стреляют, что наши дети этого не слышат, – отмечает Ольга Шелудько. – Детям нравится школа, с хорошими впечатлениями приходят, радостными. Хорошо к ним другие дети относятся, никто не обижает.

СВОИ, РОДНЫЕ

Директор Михайловской школы Нижегородского района Александр Куница отмечает, что в его образовательном учреждении учатся четверо детей из ЛНР и ДНР. С ними провели беседу – какие предметы они изучали, а какие нет,

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

МАРШРУТ ПОСТРОЕН

СИМФЕРОПОЛЬ. В Симферополе на улице Киевской установили дорожные камеры фото- и видеофиксации. Они отслеживают нарушения движения автомобилей по полосе, которая предназначена для общественного транспорта. Как сообщает ГИБДД по РК, видеонаблюдение находится на участке от торгового центра «Южная галерея» до рынка «Русь» и в обратном направлении. «Согласно статье 12.17 КоАП РФ за движение по полосе для маршрутных транспортных средств или остановку на указанной полосе грозит административный штраф в размере 1500 рублей», – рассказали в ведомстве.

Уточняется, что половина суммы штрафа в случае нарушения правил дорожного движения должна быть оплачена не позднее двадцати дней со дня вынесения постановления.

НА СВЯЗИ С ГОРОЖАНАМИ

ДЖАНКОЙ. В Джанкое глава местной администрации Игорь Ивин провёл встречу с жильцами многоквартирных домов.

По поручению главы Крыма Сергея Аксёнова руководитель администрации обошёл дома, жильцы которых не были удовлетворены тарифами и работой управляющих компаний. «Вопрос качественного предоставления услуг и содержания жилья касается буквально каждого жителя нашего города. Все проблемные темы и поступившие предложения отрабатываем с руководителями управляющих компаний и специалистами администрации», – отметил Игорь Ивин. Он подчеркнул, что продолжит встречаться с жителями во дворах их домов, чтобы устранить все недоработки.

ЗДОРОВЫЙ ОТДЫХ

ЕВПАТОРИЯ. Более 300 детей с ограниченными возможностями здоровья отдохнут в Евпатории. Как сообщили в Министерстве образования, науки и молодёжи РК, каждую смену будут работать 43 педагога. Общие смены пройдут в оздоровительном лагере имени Ю. А. Гагарина и в клиническом санатории «Здравница». «Дополнительно определён для проведения инклюзивных смен ДОЛ «Звёздный» (г. Евпатория). В учреждениях созданы условия для пребывания детей с особенностями здоровья: доступная среда, в том числе для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, оборудованный пляж, оборудование и спортивный инвентарь, тренажёры для занятий адаптивной физкультурой», – рассказали в министерстве. Указанные учреждения в мае и июле текущего года проведут по две инклюзивные смены, в ходе которых отдыхом и оздоровлением обеспечат более 300 человек с особенностями здоровья.

ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ

КЕРЧЬ. Глава администрации Керчи Святослав Брусаков обследовал улицу Ленина в рамках подготовки к туристическому сезону. «Это центральная улица города, по которой ежедневно проходят тысячи людей. Летом количество гостей увеличивается в разы, поэтому важно обеспечить ей должный уход», – уточнил он. По его словам, вопросы поддержания чистоты на прилегающих к торговым объектам территориях обсудили с предпринимателями. Решено привести в порядок входные группы, установить урны, проверить состояние дорожных знаков, покрасить уличные вазоны, а также своевременно проводить уборку.

Рубрику ведёт Арина ГУПАЛОВА.

ПРОЕКТ ОТ РОСМОЛОДЁЖИ

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙСтартовал новый сезон конкурса
«Большая перемена»

Миллион рублей на образование, путёвка в «Артек», путешествие по России и стажировки в ведущих компаниях... Стартовал третий сезон Всероссийского конкурса «Большая перемена» – проекта Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь), входящего в линейку президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Конкурс «Большая перемена» проводится с 2020 года, в 2021 году в нём приняли участие более 2,5 миллиона школьников 5-10-х классов и студентов 1-3-х курсов СПО со всей России.

В отличие от традиционных предметных олимпиад, в конкурсе «Большая перемена» оцениваются не академические успехи, а навыки, которые пригодятся детям и подросткам в современном мире: умение действовать в команде, способность работать с большими объёмами информации, находить нестандартные решения в сложных ситуациях, творческое мышление и организаторские способности.

Первые этапы «Большой перемены» состоятся

дистанционно, участники смогут выполнить тестирование на тип личности, вид интеллекта, предпо-

которые специально для конкурса разработали партнёры – ведущие российские компании и вузы. Очные полуфиналы для учеников старших классов пройдут во всех федеральных округах, а финалы конкурса школьников – на базе Международного детского центра «Артек». Финал среди студентов СПО по традиции пройдёт в Нижнем Новгороде в ноябре.

Победителями «Большой перемены» среди учеников 10-х классов станут 300 человек, они получат по миллиону рублей на образование и дополнительные баллы к портфолио достижений при поступлении в вузы. 300 учеников 8-9-х классов – по 200 тысяч рублей на образование и саморазвитие. Победителями конкурса среди студентов выпускных курсов колледжей станут 300 человек, они получат по миллиону рублей. Студенты 1-2-х курсов – по 200 тысяч рублей на образование и саморазвитие или запуск стартапа.

300 победителей «Большой перемены» среди учеников 5-7-х классов смогут отправиться в путешествие по России на поезде «Большой перемены».

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Продолжая застраивать жилыми домами палестинскую территорию, Тель-Авив провоцирует новую волну вооружённого противостояния.

Начиная с 10 апреля, израильские военные проводят масштабную антитеррористическую операцию на Западном берегу реки Иордан. По информации официальных лиц Израиля, эти меры – ответ на серию терактов, которые унесли жизни 20 человек.

К концу прошлой недели силовики задержали 13 подозреваемых в причаст-



Май 2022 года, израильские военные на улицах города Дженин в Палестине. Фото: интернет-портал Cursorninfo

ЖИЛЬЁ РАЗДОРА ДЛЯ ИЗРАИЛЯ И ПАЛЕСТИНЫ

ности к террористической деятельности, отапливала армейская пресс-служба. «Армия, пограничная полиция и силы ШАБАК (Служба общей безопасности Израиля) провели контртеррористические операции в различных районах Иудеи и Самарии, в том числе в городах Аль-Аруб, Убейдия, Рипида и Каландия, с целью задержания лиц, подозреваемых в причастности к террористической деятельности. Солдаты также действовали в Хевроне», – уточнили армейцы.

И добавили, что во время рейдов возникали столкновения солдат с палестинцами, которые бросали камни и самодельные взрывные устройства. В ответ силовики применяли «средства по восстановлению контроля над толпой».

Кроме того, в минувший четверг израильские военные заявили о перехвате силами ПВО подозрительного летательного аппарата в небе над сектором Газа. «Аппарат не залетал на территорию Израиля», – подчеркнули силовики.

Впрочем, борьба с терроризмом – это, как не трудно догадаться, только часть огромного конфликтного пласта в отношениях Израиля и Палестины. Не менее значимым является и стремление Тель-Авива продолжить практику строительства новых посе-

“ПОМИМО ФРАНЦУЗСКОГО ЛИДЕРА, ЧЬИ ИНИЦИАТИВЫ НОСЯТ ВСЁ БОЛЕЕ ДЕКЛАРАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР, ОБОСТРИВШИЙСЯ ИЗРАИЛЬСКО-ПАЛЕСТИНСКИЙ КОНФЛИКТ ВЫЗЫВАЕТ БЕСПОКОЙСТВО И У КУДА БОЛЕЕ ВЕСОМЫХ МИРОВЫХ ИГРОКОВ. К ПРИМЕРУ, ПО ПОВОДУ НОВОГО ВСПЛЕСКА НАПРЯЖЁННОСТИ ВЫСКАЗАЛИСЬ В СВОЁМ СОВМЕСТНОМ ЗАЯВЛЕНИИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТРАН БРИКС

лений на Западном берегу реки Иордан. В частности, израильская комиссия по планированию при гражданской администрации объявила о продвижении планов возведения там более четырёх тысяч домов. Палестинцев, понятное дело, ни эта практика, ни её дальнейшее расширение никоим образом не устраивают. И такое положение дел сводит на нет все попытки возобновить мирное урегулирование.

Об этом, к слову, сетовал президент Франции Эммануэль Макрон в телефонном разговоре с премьер-министром Израиля Нафтали Беннетом в начале прошлой недели. Французский руководитель даже вызвался содействовать всем процессам, которые приведут к компромиссу в конфликте, продолжающемся десятилетиями. Но даже сам Макрон вряд ли питает иллюзии по этому поводу. Дело в том, что ещё в декабре 2016 года Совет Безопасности ООН принял резолюцию, где потребовал от Израиля немедленно прекратить поселенческую деятельность на оккупированных палестинских территориях. И Тель-Авив тогда заявил, что не будет выполнять требования этого документа. А тут вдруг увещания Макрона должны подействовать?

Впрочем, помимо французского лидера, чьи иници-

циативы носят всё более декларативный характер, обострившийся израильско-палестинский конфликт вызывает беспокойство и у куда более весомых мировых игроков. К примеру, по поводу нового всплеска напряжённости высказались в своём совместном заявлении представители стран БРИКС.

Заместители министров иностранных дел этого объединения выразили поддержку палестинскому народу и призвали Палестину и Израиль возобновить мирные переговоры, а международное сообщество – активно работать в направлении проведения международной мирной конференции под руководством ООН. Цель конференции – «достижение всеобъемлющего, продолжительного и справедливого урегулирования, которое позволит Израилю и Палестине жить бок о бок в мире и безопасности», – отмечено в заявлении, опубликованном на сайте Министерства иностранных дел РФ.

Представители стран БРИКС также подчеркнули, что необходимо помочь Палестине «сдержать пандемию коронавируса, развивать экономику, смягчить обстановку в гуманитарной области и улучшить благосостояние людей».

В общем, готовность, желание и возможности есть. Нет пока только одного – намерений Тель-Авива слышать ещё кого-то, кроме себя.

Никита ПЕТ

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ДОМА

Художники украсили граффити пострадавший от пожара и потопа дом в Ялте на улице Кривошты, 10. Кровля многоквартирного дома уже полностью восстановлена. Росписью фасада занималась команда художественной студии DISLAV.



Фото: Янина ПАВЛЕНКО, Telegram

ПРОПЫЛЕСОСИТЬ АСФАЛЬТ

В соцсетях гадают, что же этот молодой человек делал с пылесосом на улице? Одни предположили, что он вынес на улицу удлинитель и решил пропылесосить тротуар. Другие решили, что парень просто захотел повеселиться.



Фото: Мария ЛОЗОВИЦКАЯ, «ВКонтакте»

ПРИШЛОСЬ СРУБИТЬ

Около 10 пальм срубили на ялтинской набережной, они погибли от пальмового мотылька. Коммунальные службы обрабатывали их от вредителя, но спасти деревья не удалось. Этим летом на месте срубленных пальм высадят новые.



Фото: Олеся ГЛУШКО, Telegram

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПРЕКРАСНЫЕ ЗАЩИТНИКИ

Цветы не только украшают приусадебный участок, но и служат хорошим средством для отпугивания вредных насекомых, защищая огородные культуры.

Озеленитель Светлана Быкова рассказывает, какие растения-репелленты бывают по-настоящему красивыми.

– Например, для меня нет красивее цветов, чем бархатцы, – говорит озеленитель. – А знаете ли вы, что они выделяют фитонциды, которые жутко не нравятся большинству из почвенных червей? Среди них и нематоды, поедающие паслёновые (картофель и томаты). Поэтому если вы посадите бархатцы

рядом с огородными культурами, то естественная защита от вредителей им обеспечена. А ещё цветы могут защитить землянику от долгоносика. Бархатцы высаживают по периметру земляничной посадки.

Специалист также советует посадить цветы возле лука и капусты, так как приятный для нас запах бархатцев не переносят луковая муха и капустная белянка. А для оздоровления почвы, дабы предупредить размножение болезнетворных грибов, после осенней перекопки участка необходимо закопать в землю стебли и увядшие цветы бархатцев.

Если на участке много мелких грызунов (мышей,

котов, хомяков), Светлана Быкова советует посадить рядочек императорский. Он будет хорошо отпугивать грызунов не только от огородных культур, но и от погреба и дома, если посадить рядом.

– Яркая настурция также поможет вам бороться с капустной белянкой. А если высадить цветы перед входом в теплицу с томатами, то они защитят урожай от белокрылки, – делится секретами наша собеседница.

Она добавляет, что настурция станет хорошим соседом и для плодовых деревьев, так как хорошо удобряет почву. Прикопайте её осенью в приствольных кругах.



При необходимости отпугнуть с участка колорадского жука посадите огуречник лекарственный, советует специалист. Запах цветов и листьев отпугнёт вредителя.

А в борьбе с муравьями, тлей и слизнями поможет лаванда. Приятный для нас запах ненавидят насекомые-вредители. Посадите цветы лаванды по всему участку.

НАШ КОШЕЛЁК



ЗАГРАНИЧНЫЙ ПЕРЕВОД

«Крымская газета» совместно с Отделением по Республике Крым Южного главного управления Центрального банка РФ даёт ответы на часто задаваемые вопросы, возникающие в нынешних экономических условиях.

онных банков. Список

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



НИКОТИНОВЫЕ МИФЫ

На этой неделе отмечаем Всемирный
день без табака

Акция не теряет своей актуальности, в том числе в России, несмотря на то, что даже за один пандемийный 2020 год количество курильщиков в стране уменьшилось на 1,33 млн, или 4,6%.

СЧИТАЕМ ПО ПРОДАЖАМ

Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава Крыма, врач-нарколог ГБУЗ РК «Крымский научно-практический центр наркологии» Марина Шоренко рассказала «Крымской газете»:

– Статистика по взрослым курящим, как правило, строится на двух составляющих. Одна из них – количество табачных изделий, проданных в регионе, и вторая – анкетирование, чаще анонимное, по поводу потребления табака. Данных у нас по увеличению количества курящих нет. Однако в последнее время возросло количество лиц, использующих другие формы потребления никотина (вейпы, электронные системы доставки никотина), и они находят большее количество приверженцев потребления именно среди более молодого населения.

Но в целом, если верить статистике, численность курильщиков заметно сокращается в России с 2009 года. Самые стойкие из них, испытывая ресурсы своего организма, продолжают успокаивать себя распространёнными мифами на эту тему.

Например, о том, что курение успокаивает нервы и спасает от стрессов. На самом деле, отмечают эксперты, основные компоненты табака (смолы, никотин, дым и т. п.) не расслабляют,

а просто тормозят важнейшие участки центральной нервной системы. При этом человек, привыкнув к сигарете, психологически уже не в силах расслабиться без неё.

Самый популярный миф среди тех, кто борется за фигуру, что курильщики легче сохраняют стройность. На самом деле, вокруг масса полных дымящих людей. И многие даже не догадываются, что, притупляя сигаретой чувство голода, человек провоцирует развитие гастрита и язвенной болезни.

НЕ КОВИДОМ ЕДИНЫМ

Не менее популярен миф, что сигары и трубки курить безопаснее, поскольку ими не затягиваются. Эксперты отмечают, что такие курительные принадлежности действительно редко вызывают рак лёгких, поскольку их дым не принято вдыхать. Но именно курение сигар и трубок способствует возникновению рака гортани и губы. К тому же сигары – лидер по содержанию смол. На самом деле, основной бонус для всех курильщиков, какой бы вариант они ни выбрали, – это хронический бронхит. Виной тому дым, попадающий в дыхательные пути (трахею, бронхи, лёгкие) вместе с затяжкой. В составе дыма есть мелкие механические частицы.

Нагретые, они замечательно осаждаются на стенках бронхов. Это ведёт к тому, что бронхи не очищаются. Как результат – их хроническое воспаление, регулярный кашель, а бонус – запах того, что воспалилось. В перспективе – эмфизема лёгких. Это заболевание, при котором альвеолы лёгких теря-

ЦИФРА

Пребывание в течение четырёх часов в сильно накуренной комнате равносильно выкуриванию

1-2 сигарет.

ют способность нормально сокращаться. В результате лёгкие утрачивают возможность снабжать кровь достаточным количеством кислорода. Не удивительно, что после ковида, который жёстко бьёт по лёгким, количество курильщиков начало сокращаться.

– При COVID-19 поражаются сосуды не только лёгких, но и всех других органов и систем, а дополнительные хронические интоксикации, в числе которых и потребление табака, оказывают добавочное негативное воздействие на восстановление всех функций. Лица, перенёвшие ковид, особенно в тяжёлой форме, как правило, отказываются от потребления табака. При этом период отсутствия потребления напрямую связан с тяжестью течения ковида, – отмечает Марина Шоренко.

Если верить диетологам, некоторые продукты помогают отбить тягу к курению и таким образом помогают бросить курить.

Как ранее рассказывала «Крымская газета», действительно, для отказа от курения нужны не только сила воли, но и добавление в рацион продуктов, богатых никотиновой кислотой, то есть фруктов и овощей. Надо понимать, что овощи и фрукты содержат значительно меньшее количество никотиновой кислоты, чем требует организм курильщика. Потому ваше меню должно быть насыщенным. Необходимо съедать не менее 700 граммов растительной пищи в день.

Чемпионом по содержанию никотина среди овощей является семейство паслёновых. Первое место прочно держит красный помидор. В нём до 42

ФУТБОЛ

БОРЬБА НАКАЛЯЕТСЯ

Симферопольский футбольный клуб «ТСК-Таврия» догнал своего главного конкурента в борьбе за золотые медали ФК «Севастополь» в чемпионате крымской Премьер-лиги. После очередного тура команды вновь идут вровень. Столичная команда заработала три очка, обыграв в непростом домашнем матче бахчисарайский «Кызылташ». Уже на третьей минуте Артём Забун вывел симферопольцев вперёд. Однако перед свистком на перерыв бахчисарайцы сумели отыграться – точный удар в свой актив записал Шахзодбек Алакулов. Исход поединка решил автор первого гола, который после перерыва оформил дубль. Случилось это на 59-й минуте встречи. «Кызылташ» всеми силами пытался отыграться и имел ряд довольно опасных моментов, но изменить счёт на табло госям так и не удалось. Победу со счётом 2:1 отпраздновали хозяева поля.

А вот «Севастополь» неожиданно «оступился». В Алуште «моряки» уступили местному клубу «Алустон-ЮБК». Исход этого противостояния решил гол на 90-й минуте матча, когда Илья Пшеничников головой замкнул подачу с углового.

В битве за выживание между ФК «Рубин Ялта» и керченским «Океаном», которые замыкают турнирную таблицу, несмотря на огромное количество голевых моментов у ворот обеих команд, победитель выявлен не был. Матч завершился без единого гола. «Евпатории» ввиду неявки на матч «Гвардейца» присуждена техническая победа со счётом 3:0.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

УДАЧНЫЙ ДЕБЮТ

Восемь медалей завоевали крымские спортсмены на новом международном турнире «Борцовская Лига Поддубного», который впервые состоялся в Москве. Помимо российских борцов, на ковёр вышли спортсмены из Монголии, Белоруссии, Индии, Узбекистана, Таджикистана, Азербайджана, Киргизии, Армении, Туркмени, а также один атлет с Украины. В активе крымчан восемь наград, в числе которых две золотые, одна серебряная и пять бронзовых.

В женском разделе программы победителями соревнований в своих весовых категориях стали мастера спорта России из Симферополя Амина Танделова (до 59 кг) и Алина Касабиева (до 62 кг). В финальных схватках Амина Танделова одолела Жаргалму Цыремпилову из Бурятии на туше, а Алина Касабиева «под ноль» (10:0) справилась с Анастасией Яковлевой из Чувашии.

В греко-римской борьбе мастер спорта международного класса из Симферополя Эмин Сефершаев стал серебряным призёром соревнований в категории до 55 кг. В финале воспитанник Сергея Попенкова неожиданно уступил «молодому да раннему» Павлу Белкину из Самары (1:4).

Бронзовые медали в активе подопечных Александра Курдынка – 36-летнего заслуженного мастера спорта России Адама Курака (до 72 кг) и мастера спорта России Александра Пайвина (до 77 кг). Оба спортсмена представляют Симферополь.

Также три бронзы на счету борцов-вольников – мастера спорта международного класса Гурама Черткоева из Алушты (до 92 кг), мастеров спорта России Малика Шаваева (до 79 кг) и Азамата Закуева (до 92 кг) из Симферополя.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



ЗА БЕГ!

И крымчане рванули вперёд

Сотни жителей и гостей Крыма – как бегуны-любители, так и профессиональные спортсмены – приняли участие в ежегодном легкоатлетическом полумарафоне «ЗаБег.РФ», который традиционно проводится одновременно во всех регионах страны. В прошлые годы самый массовый всероссийский старт на полуострове проходил в Ялте и Севастополе. На этот раз эпицентром стала столица республики, куда ради участия в пробежке съехались жители и гости практически всех городов и районов Крыма.

– Я искренне рада, что вижу так много людей, которые решили свой выходной посвятить спорту и провести время в отличной компании таких же неравнодушных к физической культуре крымчан! Бег – это уникальное занятие. С одной стороны, он не требует никаких затрат. Всё, что тебе нужно – это тропинка, удобная обувь и желание двигаться вперёд. С другой стороны, бег дарит неоценимую пользу нашему организму: насыщает тело кислородом, благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему и стабилизирует давление. Поэтому, чем чаще мы будем уделять хоть чуточку времени физ-

культуре, тем здоровее будет общество в целом, – отметила министр спорта Республики Крым Ольга Турбарова.

Ольга Журавлёва в забегах участвует регулярно. На её счету десятки любительских стартов в России и даже Беларуси. При этом физкультурой она увлеклась уже будучи взрослой, когда почувствовала необходимость

СРЕДА, 25 МАЯ

1 ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20, 23:45 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:40, 12:15, 15:15, 18:20, 00:25,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Ваша честь» 16+
22:45 «Большая игра» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Мест-
ное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 Т/с «Елизавета» 16+
22:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
01:00 Т/с «Земский доктор» 12+
02:45 Т/с «Версия» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:35, 06:20 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 2» 16+
07:15 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+
09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:30, 13:50,
14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Мен-
товские войны» 16+
18:00, 18:50 Т/с «Условный мент
3» 16+
19:40, 20:30, 21:20, 22:25, 00:30,
01:15, 01:55, 02:30 Т/с «След»
16+
23:10 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:05, 03:40, 04:05, 04:35 Т/с «Де-
тективы» 16+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Вспышка» 16+
22:00, 23:25 Т/с «Пёс» 16+
02:45 Д/с «Таинственная Россия» 16+
03:25 Т/с «Шаман» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:45 Х/ф «Три лани на алмазной
тропе» 12+
10:35 Д/ф «Люсьена Овчинникова.
Улыбка сквозь слёзы» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 Со-
бытия 16+
11:50 Т/с «Академия» 12+
13:40, 05:15 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:50 Х/ф «Московские тайны.
Опасный переплёт» 12+
16:55 «Прощание» 16+
18:05, 00:20 «Петровка, 38»
18:25 Х/ф «Синичка-3» 12+
22:35 «Хватит слушать!» 16+
23:05 «Хроники московского быта»
16+
00:35 Д/с «Приговор» 16+
01:15 «Знак качества» 16+
02:00 Д/ф «Атаман Семёнов и Япо-
ния» 12+
04:20 «Юмористический концерт»
16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:15, 02:05 Х/ф «Любовь без лиш-
них слов» 16+
11:15, 05:10 Х/ф «Моя мама про-
тив» 12+
14:40 Х/ф «Папа напрокат» 12+
16:25 Х/ф «Выстрел в спину» 12+
18:00 Х/ф «Отпечаток любви» 12+
21:00 Х/ф «Слабая женщина» 12+
00:25 Х/ф «Блестящая карьера»
12+

ТНТ

07:00, 09:00, 06:10 «Однажды в
России. Спецдайджест» 16+
08:30 «Битва ликов» 16+
12:00, 20:00 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00 Т/с «Универ. Новая обща-
га» 16+
18:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
16+
21:00 Т/с «Эпидемия» 16+
22:05 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» 16+
23:05 Х/ф «Непосредственно Каха»
16+
01:10 «Импровизация» 16+
02:55 «Золото Геленджика» 16+
04:35 «Comedy Баттл

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+19 +8
Севастополь	+19 +14
Ялта, Алушта	+19 +13
Евпатория	+19 +13
Черноморское	+20 +12
Феодосия	+19 +12
Керчь	+21 +13
Бахчисарай	+20 +10
Армянск	+21 +13
Джанкой	+23 +10
Судак	+20 +14
Белогорск	+20 +10
Кировское	+22 +9

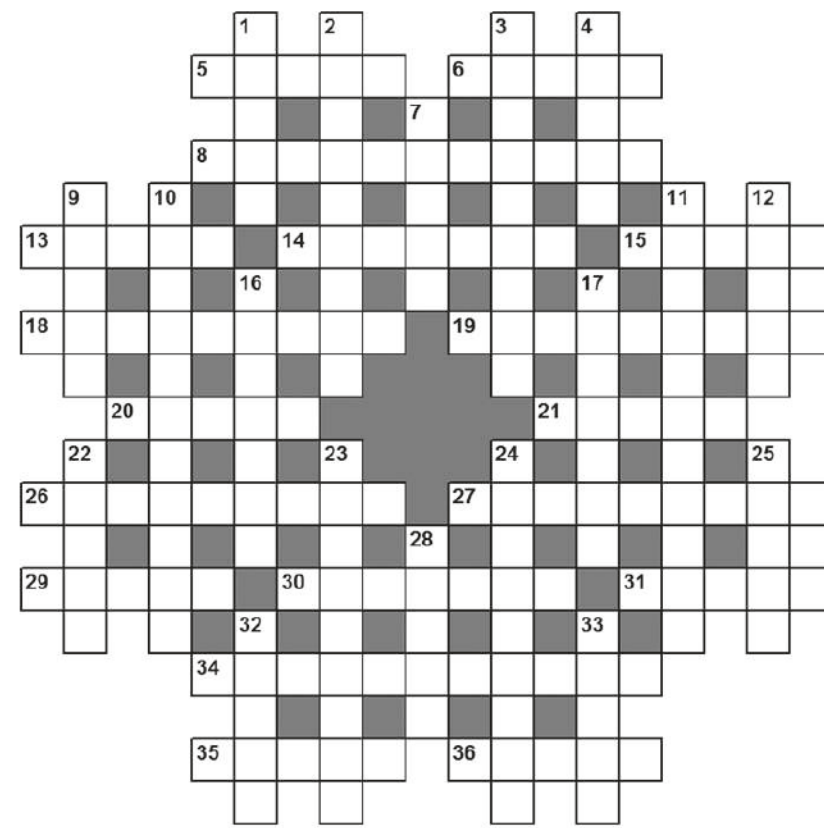
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Автор песни «Смело, товарищи, в ногу!». 6. Оливковый символ мира. 8. Коллекционер открыток. 13. Дикий североамериканский бык. 14. Самое быстрое морское млекопитающее. 15. Изобретатель спички. 18. Тренер абитуриента. 19. Эта певица хотела потанцевать с младшим лейтенантом. 20. Крепкий спиртной напиток в Австрии, так называемый охотничий чай. 21. Что показывают часы. 26. Начальник Чутокки. 27. Дневная бабочка из семейства голубянок. 29. Столица Поднебесной. 30. Словарный состав языка. 31. Цыганская столица России. 34. Если она поднимается, человек ложится. 35. Белая ива. 36. Народная песня в Молдавии.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Ткань у народов Индонезии. 2. Птица отряда ракообразных, алконост. 3. Фильм Станислава Говорухина об альпинистах. 4. Эта рыба состо-



ит из дерева и ноты. 7. Камчатский бобр. 9. Ткань на первую годовщину свадьбы. 10. Искусство постановки танца. 11. Театр в Москве. 12. Клавиатура. 16. Лыжные гонки со стрельбой. 17. Цветок,

названный в честь английского короля. 22. Норвежский писатель, автор драмы «Нора». 23. Родной город группы «Битлз». 24. Командная игра с мячом. 25. Герой поэмы Михаила Лермонтова. 28.

Звёздный цветок. 32. У молочной реки он был из киселя. 33. Французский писатель, лауреат Нобелевской премии 1921 года.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 84 ОТ 23.05.2022

1. Радио. 2. Овсиенко. 3. Обнажённая. 4. Ярец. 5. Циклодром. 6. Масленица. 7. Агент. 8. Телестудия. 9. Яблонец. 10. Цвик. 11. Колоб. 12. Баобаб. 13. Биатлон. 14. Навигатор. 15. «Радионяня». 16. Язычник. 17. Калифорния. 18. Язык. 19. Коньки. 20. Итапикуру. 21. Умка. 22. Альмавива. 23. Авербух. 24. Хинди. 25. Иваново. 26. Океанариум. 27. Мекс. 28. Кашалот. 29. Таити. 30. Исидор. 31. Раухтопаз. 32. Защитник. 33. Клиф. 34. Фарси.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



ОВЕН. Хотя содержание обычно и считается моментом более важным, нежели форма, завтра вам стоит позаботиться именно о внешней красоте.



ТЕЛЕЦ. Вас поставят перед фактом, что вы отнюдь не являетесь свободным как ветер, хотя вам, возможно, казалось именно так.



БЛИЗНЕЦЫ. День этот может оказаться довольно трудным для вас. Поддержку и понимание вы сможете найти у друзей или в кругу семьи – в зависимости от ситуации.



РАК. Пришло время сесть и спокойно, с холодной головой обдумать давнишнюю проблему. Это занятие настолько утомительно, что, когда вы закончите, найдите пару часов для отдыха.



ЛЕВ. Всё вами сказанное будет иметь весьма далеко идущие последствия. Относитесь к своим словам серьезнее.