

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 136 (21357)

ПЯТНИЦА

5 августа

2022 года

GAZETACRIMEA.RU

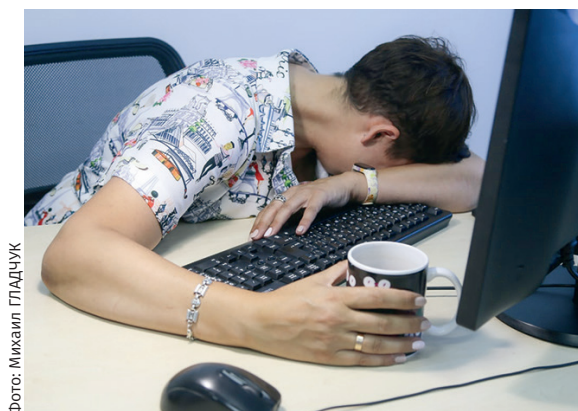


Фото: Михаил Гладчук

Как быстро
наладить
режим
и начать
высыпаться:
советы
сомнолога

стр. 24



РУКОВОДИТЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОГО КАЗНАЧЕЙСТВА ПО РК
МАКСИМ МИРОНОВ

о развитии казначейской
системы в республике,
а также о готовности
помогать коллегам
из ДНР, ЛНР

стр. 6-7



КРЫША ТЕЧЁТ, ПЕЧЬ НЕ ПЕЧЁТ

ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ПРОБЛЕМ БАХЧИСАРАЯ –
ПРОТЕКАЮЩИЕ КРОВЛИ МКД

Стр. 2-3

Фото: Гала АМАРАНДО

Какие нарушения
при рекультивации
свалок выявила
Счётная палата Крыма

стр. 4

Что изменится
в порядке оплаты
коммунальных услуг
на общедомовые нужды

стр. 21

Какие
законодательные
нововведения ждут
россиян в августе

стр. 8

СКАЗАНО

ИРИНА КИВИКО,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА
МИНИСТРОВ – МИНИСТР ФИНАНСОВ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,

о том, что регион вошёл в топ-15 рейтинга «Реализация национального проекта «Производительность труда» среди субъектов Российской Федерации по итогам первого полугодия 2022 года:



«Наша республика успешно реализует национальный проект «Производительность труда» – оказывает адресную поддержку, обучает рабочих и повышает квалификации топ-менеджмента. Эти усилия не остались незамеченными. Региональный центр компетенций – в лидирующей группе по этому показателю. Это очень достойные показатели и высокая оценка».

АЛИМЕ ЗАРЕДИНОВА,
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА
СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«В Крыму арбузы выращивают 29 предприятий на площади более 100 гектаров. Наибольшие площади выращивания этой культуры, а это порядка 55 гектаров, находятся в Раздольненском районе. В этом году арбузы и дыни во всех категориях хозяйств посеяны на 573,72 гектара, из них сельхозтоваро-производителями – более чем на 250 гектарах».

В ГОРОДЕ

**КАП-КАП...
НУЖЕН КАПРЕМОНТ**

Одним из первых обход бахчисарайских МКД совершил председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк. В ходе общения с местными жителями занесены на проработку более 60 вопросов. Они были разнообразными: проверка законности врезки в канализационную трубу магазина, подсыпка дороги, наладка уличного освещения, проведение дезинсекции от блох, ремонт детской площадки, установка «лежачего полицейского» и другие.

Большее половины из таких обращений были решены в течение нескольких дней. Тем не менее насущной проблемой Бахчисарая является состояние кровель, которое особенно напомнило



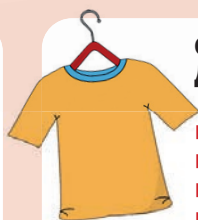
КРЫША ТЕЧЁТ, ПЕЧЬ НЕ ПЕЧЁТ

Одна из основных проблем Бахчисарая – протекающие кровли МКД.
Решение проблемы в руках самих жильцов...

ОСТОРОЖНО: АВГУСТ!

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ:

- старайтесь долго не находиться на солнце;
- избегайте значительных физических нагрузок;
- воздержитесь от обильной и горячей пищи.



ОДЕЖДА В ЖАРУ ДОЛЖНА БЫТЬ:

- максимально лёгкой;
- обеспечивающей вентиляцию;
- светлых тонов;
- по возможности из натуральных тканей (хлопок, лён).

НЕОБХОДИМО ЧАЩЕ ПИТЬ ЖИДКОСТЬ – ВОДУ ИЛИ МОРСЫ



**Не рекомендуют
употреблять:**

- сладкие напитки – они усиливают жажду;
- алкоголь – он нарушает процессы терморегуляции.

ДЛЯ СОЛНЕЧНОГО И ТЕПЛОГО УДАРОВ ХАРАКТЕРНЫ:

- головокружение;
- головная боль;
- учащённое сердцебиение;
- тошнота;
- холодный пот;
- покраснение кожных покровов лица;
- упадок сил.

В критических случаях человек может потерять сознание, а его температура – повыситься до 41°C. В зоне риска – дети до года и пожилые люди.

**При первых признаках теплового
или солнечного удара вызывайте
скорую помощь!**

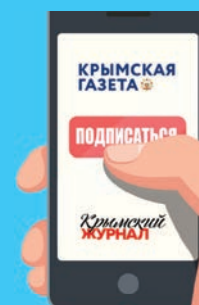


КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА!

ПРОСТО
ОТСКЕНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

заместитель начальника отдела муниципального имущества и ЖКХ Дмитрий Кучеренко.

СДВИНУТЬ СРОК

В настоящее время управляющая организация проводит текущий ремонт, чтобы обеспечить «жизнеспособность» крыш. Проблемных кровель насчитывается 20-25 штук. Их латают и консервируют. Тем не менее две кровли на Висовина, 1а, и Ломоносова, 42, уже требуют капитальной замены.

– Мы с МинЖКХ РК переговорили, текущий ремонт сделаем, чтобы пережить эту зиму, а на следующий год через Фонд капитального ремонта РК они выделят средства на ремонт этих кровель, – отмечает наш собеседник.

Он напоминает, что сроки планового ремонта крыш можно сдвинуть. Запускается процедура на общем собрании собственников, где оформляется протокол, на основании которого проводится экспертиза, подтверждающая неудовлетворительное состояние объекта. При этом есть и важное условие.

– Эта проблема актуальна для всей республики. Чтобы сдвинуть

сроки проведения работ, собираемость взносов на капитальный ремонт должна быть 90% с многоквартирного дома. Как показывает практика, у нас она держится на уровне 50-70%. А есть и дома, где 20-30% жильцов оплачивают, – констатирует Дмитрий Кучеренко.

Всего на муниципальном контроле находится 161 крыша МКД. Из них повышенного внимания не требуют кровли домов, которые были капитально отремонтированы ранее. Их можно пересчитать на пальцах двух рук.

– В нашем трёхэтажном доме на улице Чапаева почти нет крыши, на последнем этаже все квартиры текут. При Украине шифер сдуло, а потом не достелили до водостока – и всё по стенам течёт. Нам сказали, что капитальный ремонт в 2030 году будут делать. До этого момента у нас дом разрушится. В пятницу, 29 июля, комиссия была, человек десять, посмотрели, сказали, что перенесут работы на 2023 год. Хочется в это верить, мы уже воспрянули духом, – рассказывает **жительница Бахчисарая Светлана Ивановна.**

Борис СЕДЕНКО.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Последний месяц лета откроем вместе с самыми интересными событиями и заявлениями политиков и общественных деятелей о России, исторической памяти, «шоковой дипломатии». Ведь не только же за самолётом Нэнси Пелоси и реакцией на это Китая наблюдать весь мир. Всё самое интересное и необычное читайте в еженедельном хит-параде ярких внешнеполитических событий уходящей недели.

#ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ_КОРРИДА

Если помните, то прошлый информационный дайджест был посвящён самым абсурдным решениям властей Европы в части противодействия России. Продолжим ещё одной свежей идеей, на сей раз от испанских властей, которые официально утвердили план страны по энергосбережению. Теперь кондиционеры в общественных учреждениях не могут быть установлены на температуру ниже, на минуточку, +27°C (только у меня возникает вопрос, а зачем тогда их вообще включать), а отопление не может превышать +19°C. Экономить предписано и на освещении: в 22:00 свет во всех витринах должен быть строго-настроено выключен. Так что если вы ещё не отдыхали в этом году и рассматривали испанские города в качестве варианта для отпуска, то стоит задуматься.

#БОРЬБА_С_ПАМЯТНИКАМИ

На четвёртом месте нашего рейтинга – очередное решение украинского президента, которое уже даже не вызывает желания покрутить пальцем у виска – привыкли, но всё же поражает своей непроходимой русофобией. Речь об Одессе, в которой было предложено снести памятник Екатерине II. На сайте президента страны появилась петиция (как пишут эксперты, с очевидно накрученными голосами в её поддержку), а после достижения необходимых цифр Владимир Зеленский направил письмо в Одесский городской совет, где подчеркнул необходимость «очищения общественного пространства от объектов культуры, которые имеют отношение к российскому и советскому имперскому наследию».

Подобные решения, очевидно, демонстрируют настоятельную необходимость очистки Украины от нынешних руководителей. На этом фоне пришла новость, что некий экспертный совет минкультуры Украины опубликовал список из десяти распространённых топонимов, связанных с Россией, которые рекомендуется переименовывать в первую очередь. В лидерах Гагарин, Пушкин и почему-то Мичурин. В список попали Лермонтов, Маяковский, Чкалов, Суворов. Екатерина II хоть этой участи и избежала, но устоять на постаменте ей вряд ли удастся.

#ТАНКОВОЕ_ПРОТИВОСТОЯНИЕ

Но с памятниками, как мы уже давно наблюдаем, воюют не только на Украине, но и в ряде других «прогрессивных» европейских стран. Однако с неожиданными трудностями на этом пути столкнулись эстонские власти при попытке снести памятник советскому танку Т-34 в Нарве. Жители и городские власти выступили категорически против сноса монумента, разумно заявив, что танк сейчас далеко не главная проблема страны: «Проблема – это цены на отопление и электричество, нехватка рабочих мест и образо-

вание на эстонском языке», – полагает мэр города Нарвы Катри Райк, а «легендарный танк – часть идентичности русского населения». Конечно же, понимания у эстонских властей такая позиция не нашла. По мнению главы эстонского МИД Лаури Лянеметс, монумент – «символ агрессивного государства, который нужно переместить в другое место», а мнение жителей и властей Нарвы брать в расчёт попросту не стоит, потому что «военной символикой должно заниматься эстонское государство». Демократия по-эстонски!

#УКРОДИПЛОМАТИЯ

Вы же наверняка соскучились по одному из серебряных призёров нашего рейтинга – бывшему послу Украины в Германии Андрею Мельнику. Так называемый дипломат даже после своей отставки не может успокоиться и продолжает будоражить общественность своими заявлениями. Товарищ дал интервью Financial Times, в котором заявил, что созданная им «школа международного общения» не что иное, как «шоковая дипломатия», а своим эпатажем и хамством он заставил «людей проснуться». Традиционно Мельник прошёлся и по Германии, сообщив, что «в этой отсталой стране ещё слишком много пережитков старой политики, основанной на партнёрстве с Россией».

Что же, после такого «яркого» дипломатического присутствия украинца Берлину ещё долго предстоит избавляться от пережитков его работы. Но за сомнение и убеждённость в собственной правоте украинский персонаж получает серебряную медаль этой недели. Правда, делит он её с ещё одним «выдающимся» украинским дипломатом – послом в Великобритании Вадимом Пристайко. Этот господин, явно пытаюсь не отставать от своего уже бывшего коллеги по цеху, тоже отличился оригинальной идеей: потребовал от Российской Федерации вернуть «хотя бы треть зарубежного имущества бывшего СССР», которое якобы было незаконно зарегистрировано на РФ. О том, что Россия при этом взяла на себя обязательства и погасила все долги СССР, Пристайко, само собой, умолчал. Типичная украинская дипломатия с главным слоганом «Украине все должны».

#СОВЕТЫ_ОТ_БЫВШИХ

«Золото» же инфодайджеста первой недели последнего летнего месяца получает ещё один дуэт экс-лидеров государств. Речь о давно не заглядывавшем к нам экс-президенте США Дональде Трампе и бывшем канцлере Германии Герхарде Шрёдере. Оба в своих заявлениях на минувшей неделе весьма здраво высказались по тематике Крыма, что в наше время большая редкость.

Украина могла бы отказаться от планов по вступлению в НАТО и признать Крым российским, чтобы избежать конфликта с Россией, заявил Дональд Трамп в эфире одного американского подкаста. «Как минимум они должны были бы заключить сделку. Они могли отдать Крым. Они могли бы сделать что-то с НАТО, сказать: «Хорошо, мы не собираемся вступать в НАТО!» И тогда у них была бы страна, потому что, я считаю, президент Путин хотел достичь соглашения», – сказал Трамп.

Экс-лидер ФРГ, в свою очередь, констатировал, что идея о том, что президент Украины Зеленский вернёт Крым военным путём, абсурдна. Дальше прямая цитата: «Кто верит, что российский президент может когда-либо отдать Крым?»

Казалось бы, совершенно нехитрая и очевидная логика, но после заявлений украинских дипломатов говорить о вменяемости украинской политики не приходится. За трезвую оценку со стороны Запада – первое место на двоих!

Мария ВОЛКОНСКАЯ,
главный редактор «Крымской газеты».

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЗВЕЗДА В КАРМАНЕ

7 августа принято отмечать один из самых романтических праздников в году – День собирания звёзд. Естественно, в буквальном смысле их никто не собирает (а было бы здорово), однако существует не менее интересное занятие в этот день. Практически в каждой культуре мира существует поверье, что при виде падающей звезды нужно загадать желание и оно обязательно сбудется. Сбывались ли желания крымчан?

МЕЧТАЙТЕ ВДУМЧИВО

Алёна, саксофонистка:

– В то, что желание может сбыться, если его загадать, когда звезда падает, я не верю. Звезда падает слишком стремительно, покаобразишь, что бы такого загадать, она уже и исчезнет. Необходимо сначала подумать, чего же ты хочешь и как это изменит твою жизнь. Я к своим желаниям подхожу вдумчиво, даже слишком.

ВЕРЬ – И ВСЁ СБУДЕТСЯ

Дарья, волонтер:

– Шансы есть, никакой мистики. Ведь звезда летит очень быстро. И сразу загадываешь своё самое заветное и горячее желание, о котором только и мечтаешь. И если успела – значит, оно сбудется. Мечты сбываются только тогда, когда в них действительно верят, не сомневаются и не кричат всему миру.

Но они сбываются, только если за них бороться. Всё, что я загадывала, сбывлось. Но только спустя годы. Это не происходит по щелчку пальца.

СЛЕДУЯ ЗА ЗНАКАМИ

Егор, фотограф:

– Сложный вопрос. Как понять, что именно благодаря упавшей звезде сбывлось моё желание? Когда я чего-то хочу, то стараюсь достичь этого всеми возможными способами – и физическими, и мистическими. Уповать только на удачу или высшие силы контрпродуктивно. Да, нельзя наверняка исключать, что это может сработать, даже вера в то, что упавшая звезда может исполнить заветное желание, способна сработать как плацебо: ты веришь во что-то и везде видишь знаки, которые укажут путь.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Рекультивация мусорного полигона в Судак.
Фото: архив «Крымской газеты»

НЕЧИСТОЕ ДЕЛО

Какие нарушения при рекультивации свалок выявила Счётная палата Крыма

ИЗ КУРОРТА – В ПОЛИГОН?

Каждый человек хотя бы пару раз в неделю выносит мусор на контейнерную площадку. И каждый догадывается, что если все эти миллионы кубометров отходов захоранивать, то маленький Крым из уютного курорта превратится в мусорный полигон. Поэтому мусорная реформа неизбежна. Лет десять назад появилось такое понятие, как экотехнопарк. Это комплекс предприятий, куда поставляется мусор и откуда выходит готовая современная продукция, произведённая среди прочего также из переработанных отходов.

– Республикой принято решение о создании трёх экотехнопарков. Площадки для них выбраны – это Белогорский, Сакский и Ленинский район. Правительством Российской Федерации по обращению главы Республики Крым предоставлен межбюджетный трансферт в размере 100-процентной стоимости строительства таких объектов. Это поддержано главой государства. Сегодня задача республики – спроектировать эти объекты, пройти экспертизу, в том числе экологическую, и приступить к реализации. То есть мы стоим на пути выполнения показателей национального проекта, – отмечает директор регионального оператора по обращению с ТКО ГУП РК «Крымэкоресурсы» Жанна Дикая.

17 – ЗАВИСЛИ

А пока эти проекты ещё на бумаге, внимание Счётной палаты Крыма привлечено к уже реализуемым. В частности, ведомство провело проверку целевого эффективного использования

бюджетных средств, выделенных с начала прошлого года на реализацию на территории Крыма федерального проекта «Чистая страна» в рамках нацпроекта «Экология». Напомним, что постановлением Совмина РК утверждена генеральная схема санитарной очистки территорий республики, согласно которой 19 полигонов ТБО подлежат закрытию.

Проверка установила, что на сегодняшний день ведутся работы по ликвидации двух полигонов ТБО – в Белогорске и Судак. При этом 17 полигонов ТБО в границах муниципальных образований Крыма федеральным проектом «Чистая страна» не охвачены. По мнению представителей Счётной палаты, в результате этого существуют риски недостижения цели, поставленной указом Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года».

ЗАВЫШЕННАЯ СТОИМОСТЬ

В поле зрения проверяющих оказались Минэкологии Крыма, а также администрации Судака и Белогорска. Напомним, профильное министерство заключило два соглашения о выделении из республиканской казны бюджетам указанных муниципальных образований 1 млрд 47 млн рублей на 2021-2024 годы.

С 2021 года уже перечислено более 433 млн рублей. В ходе проверки Счётная палата РК установила, что Минприроды Крыма контроль за исполнением соглашений не осуществляло. И в прошлом году внутренний финансовый аудит не проводило.

Белогорск и Судак заключили муниципальные контракты на выполнение работ по рекультивации мусорных полигонов. Изучив документацию, Счётная палата обнаружила, что из-за отсутствия стоимости выполнения этапов контрактов администрациями Белогорска и Судака не исполнены обязанности в части требования выплаты пени за каждый день просрочки подрядчиком исполнения своих обязательств. Также выявлены нарушения в части оформления исполнительной документации по выполненным работам. Последние производились с отклонением от графика. Установлены также факты завышения стоимости материалов, накладных расходов и сметной прибыли подрядчика.

КОНТРАКТ ТРЕЩИТ

Часть выполненных работ не была предусмотрена проектно-сметной документацией, а выданный аванс не зачтён в счёт оплаты работ по рекультивации полигона в Белогорске. Установили проверяющие и факты некачественного исполнения работ,

отклонения от проектно-сметной документации. В том же Белогорске, например, не соблюден технологический процесс формирования тела полигона при его рекультивации.

Выявилось и неэффективное расходование средств субсидии в 53 млн рублей в результате превышения средних рыночных цен на материалы. Стоимость выполненных работ по объекту была завышена на общую сумму три миллиона рублей. Теперь она подлежит возврату в бюджет республики. Конечно, Счётная палата РК насчитала штрафы и подрядчику, и тем, в чьей ответственности строительный контроль на данных объектах.

Председатель Комитета Госсовета РК по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству Алексей Гусев уточнил:

– Сейчас в Белогорске контракт расторгается в одностороннем порядке, соответственно, у нас потери – 65 млн рублей. В отличие от Белогорска, в Судак рекультивация полигона практически на завершающей стадии, к нему у проверяющих заметно меньше нареканий. Сегодня подрядчик уже на этапе озеленения. Республиканская прокуратура напомнила, что вопросы реализации проекта «Чистая страна» находятся на особом контроле.

В свою очередь, представитель Прокуратуры РК Ольга Дьяченко сообщила:

– Хочу отметить, что ранее прокуратурой республики проведена проверка, в рамках которой дана уголовно-правовая оценка замечаниям, указанным в заключении Счётной палаты РК. В настоящее время расследуется соответствующее уголовное дело.

Ольга НАГОРНАЯ.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Проверка систем перед отправкой.

РАБОТА КИПИТ

На железнодорожном вокзале Симферополя вовсю кипит активность: уборщики поддерживают чистоту территории, носильщики помогают пассажирам с переноской чемоданов, сотрудники линейного отдела полиции следят за безопасностью. Работникам билетной

желающих путешествовать на поезде сильно возросло:

– Не могу назвать точных цифр, но поток пассажиров в два раза точно увеличился. Сейчас очень активно едут дети в

дыха, детская комната, VIP-зал. Можно снять комнату, чтобы отдохнуть и принять душ. Сейчас активно идёт благоустройство всей территории вокзала. Буквально недавно благодаря

начальнику Симферопольского ж/д вокзала были отреставрированы и вновь вывешены ценные картины 1951 года, которые до этого были убраны во время ремонта в 2000 году.

ВСЕГДА НАЧЕКУ

За состоянием здоровья сотрудников активно следят. Машинисты перед отправкой в рейс проходят медосмотр и инструктаж. В составе всегда находятся два машиниста, чтобы в случае чрезвычайной ситуации один мог подстраховать другого. Бывает, что и с пассажирами в дороге

случаются происшествия. Если кому-то стало плохо, сотрудники поезда вызывают бригаду скорой помощи. И, как только состав прибывает на перрон, медики оперативно оказывают необходимую помощь.

За всеми процессами, происходящими на территории ж/д вокзала, неустанно следит целый штат сотрудников, они всегда готовы оказать всю необходимую помощь – от сопровождения к нужному перрону до спасения жизни.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



Прибывших встречают родные, друзья.

кассы также не до отдыха. В среднем за день в кассах приобретают 400-450 билетов на различные направления: кто-то едет на отдых, у кого-то командировка в другой конец России, кто-то возвращается домой из Крыма. В день уходит по 10-12 составов.

По словам начальника Симферопольского ж/д вокзала Тамары Пресняковой, в связи с закрытием аэропортов количество

лагеря. Практически ежедневно прибывают составы, в которых по 400 детей. Приезжают из Москвы, Петербурга, Владивостока, Сахалина.

**ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ПРЕБЫВАНИЯ**

На территории вокзала, кроме касс и зала ожидания, есть также и другая инфраструктура: камеры хранения, комнаты от-



Пассажиров с ограниченной мобильностью сопровождает специальный сотрудник.

КСТАТИ

За прошлый год КЖД было перевезено 3,6 млн тонн грузов, а услугами железнодорожного транспорта воспользовались 6,1 млн пассажиров.

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!

7 августа в России отметят День железнодорожника – профессиональный праздник всех, чья деятельность относится к железной дороге. Это не только кондуктор, машинист и билетёр. Большой объём работы, который зачастую может быть незаметен, лежит на плечах проводников, монтажников, ремонтников, грузчиков, уборщиков, службы безопасности и их руководства. Людей с ограниченной мобильностью сопровождают волонтеры и специальные сотрудники.

ИНТЕРВЬЮ

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

– Федеральное казначейство РФ создало в Крыму и Севастополе территориальные управления буквально через несколько дней после вхождения полуострова в состав России. Им предстояла колоссальная работа...

– Безусловно. Ведь благодаря специалистам нашего управления в переходный период удалось трижды трансформировать под изменяющиеся внешние условия финансовую систему Крыма. Это обеспечило плацдарм для быстрого и эффективного перехода республики в финансово-бюджетную систему Российской Федерации.

«БЛАГОДАРЯ ПОЭТАПНОЙ РАБОТЕ ПЕРЕХОД (БЮДЖЕТНОЙ СИСТЕМЫ) ЛДНР НА РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО – РЕД.) МОЖЕТ БЫТЬ ОСУЩЕСТВЛЁН ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ГРАЖДАНЕ СМОГЛИ БЕСПЕРЕБОЙНО ПОЛУЧАТЬ ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ, ПЕНСИИ, СОЦИАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ И ИНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Современная история Управления Федерального казначейства по Республике Крым берёт начало с подписания 17 марта 2014 года Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным исторического документа «О признании Республики Крым». С появлением в составе Российской Федерации новых субъектов – Республики Крым и города федерального значения Севастополя – меньше чем через неделю был создан и поставлен на учёт в налоговой новый территориальный орган Федерального казначейства, положение о котором было утверждено 24 марта 2014 года приказом руководителя Федерального казначейства Романа Артюхина.

Тогда работа управления усложнялась одновременным функционированием в Крыму двух параллельных казначейских систем – Казначейской службы Республики Крым и Управления Федерального казначейства по РК.

Благодаря Жанне Заевской, руководившей в 2014 году Казначейской службой Республики



НЕ РОБЕЙ, КАЗНАЧЕЙ!

О развитии казначейской системы в республике, а также о готовности помогать коллегам из ДНР, ЛНР и освобождённых в ходе специальной военной операции территорий Украины нам рассказал руководитель Управления Федерального казначейства по РК Максим Миронов.

Крым, была разработана, утверждена и реализована концепция казначейского обслуживания бюджетных средств в переходный период по РК.

Одновременно шёл процесс переобучения крымских казначеев. Сотрудники других территориальных органов Федерального казначейства из разных субъектов Российской Федерации были привлечены к программе обучения нормам бюджетного законодательства. Первым возглавил Управление Федерального казначейства по Республике Крым временно исполняющий обязанности руководителя Андрей Лукашов. Он грамотно подобрал команду профессионалов-казначеев из коллег с материковой части России.

– Было много приезжих специалистов?

– В становлении крымского управления в переходный период приняли участие 75 сотрудников, которые для обмена опытом были командированы в Крым из 33 субъектов Российской Федерации. Благодаря совместным усилиям крымских казначеев и коллег из других регионов России интеграция бюджетной системы Республики Крым в финансовую систему Российской Федерации, создание и развитие органов казначейства в Республике Крым прошли успешно, а профессиональный, работоспособный и сплочённый коллектив был сохранён.

НА НОВЫЕ РЕЛЬСЫ

– Что пришлось делать, как говорится, с колёс?

– Если коротко, то изменение условий в финансовой системе Крыма в переходный период было связано с завершением работы банковских учреждений в платёжной системе Нацбанка Украины по законодательству Украины и организации деятельности кредитных учреждений в платёжной системе Центрального банка Российской Федерации, переводом денежного обращения на другую национальную денежную единицу, обеспечением доступности банковских услуг, организацией налогообложения и собираемости бюджетных доходов в новых условиях, переводом всех клиентов банков на российские стандарты платежей, функционированием финансовой системы.

В результате в беспрецедентно короткие сроки, уже с 1 января 2015 года, на территории Республики Крым было обеспечено кассовое обслуживание исполнения федерального бюджета, бюджетов государственных внебюджетных фондов Российской Федерации, бюджета РК и бюджетов 279 муниципальных образований, а также началось обслуживание 3,1 тысячи казённых, бюджетных, автономных учреждений и иных юридических лиц. Состоялся плавный переход казначейской системы Крыма в

бюджетную систему Российской Федерации. А 12 января 2015 года к исполнению обязанностей руководителя Управления Федерального казначейства по Республике Крым приступила Жанна Заевская. Благодаря её профессиональным и человеческим качествам были не только успешно реализованы все поставленные перед управлением в переходный период задачи, но и созданы комфортные условия труда для всех казначеев.

– Хотя были периоды, когда им приходилось работать, мягко говоря, в экстремальных условиях...

– Действительно, в ноябре-декабре 2015 года в условиях энергоблокады из-за подрыва двух линий электропередачи в Херсонской области Украины (основного источника электроснабжения Крыма) сотрудники управления профессионально исполнили возложенные на них функции. Руководство управления осуществило оперативное перераспределение функций территориальных отделов, отключённых от электроснабжения, обеспечив беспереывное проведение социально значимых платежей и других расходов, а также зачисление поступлений в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации на территории Республики Крым.

2016 год стал переходным периодом и временем становления управления как органа внутреннего государственного финансового контроля. Помимо обеспечения кассового исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, составления бюджетной отчётности и других задач, включая исполнение функций оператора важнейших государственных информационных систем, управление приступило к исполнению своих полномочий по контролю в финансово-бюджетной сфере с использованием широких возмож-

«В СТАНОВЛЕНИИ КРЫМСКОГО УПРАВЛЕНИЯ В ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 75 СОТРУДНИКОВ, КОТОРЫЕ ДЛЯ ОБМЕНА ОПЫТОМ БЫЛИ КОМАНДИРОВАНЫ В КРЫМ ИЗ 33 СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БЛИЦОПРОС

- Где вам хотелось бы жить на пенсии?
- В Севастополе.
- На какие недостатки вы можете закрыть глаза?
- На неопытность.
- Кто для вас пример для подражания?
- Наш президент Владимир Владимирович Путин.
- Опишите себя тремя словами.
- Ответственный, добропорядочный, инициативный.
- Ваше слово-паразит?
- Ну.
- За что вы можете забанить человека в соцсетях?
- За нецензурную брань или разжигание вражды.
- Выигрывали ли вы в лотерею?
- Нет.
- Для кого хотели бы попросить счастья?
- Для всех детей России.
- Где вы любите отдыхать?
- На морском берегу на песчаном пляже.
- Как вы представляете себе идеальный день?
- Идеальный день – это когда даже незапланированные дела успеваешь сделать.
- Если бы вам пришлось есть одно и то же блюдо всю жизнь, что бы это было?
- Омлет с ветчиной, сыром и помидорами.



Фото: Михаил Гладчук

Здание, в котором расположено Управление Федерального казначейства по Республике Крым, является объектом культурного наследия.

С 2018 года управление приступает к ведению централизованного бюджетного учёта по переданным полномочиям за восемь территориальных органов федеральных органов исполнительной власти общей численностью 794, 5 штатной единицы.

За 2021 год управлением было начислено и перечислено выплат по оплате труда и иных выплат по договорам гражданско-правового характера 5897 физическим лицам.

В настоящее время в управлении открыто 8008 лицевых счетов 2894 участникам и неучастникам бюджетного процесса, по которым в 2021 году проведено 16,3 млн транзакций на сумму 772,5 млрд рублей. На казначейском сопровождении в управлении находятся 367 государственных и муниципальных контрактов, из которых 120 – на выполнение работ на объектах, включённых в государственную программу «Социально-экономическое развитие Республики Крым и г. Севастополя».

НА БЛАГО БОЛЬШОЙ
СТРАНЫ

– На ваш взгляд, за прошедшие восемь лет нахождения нашего полуострова в России удалось воспитать казначейские кадры, которые смогут рабо-

тать в нынешних стремительно меняющихся экономических и политических реалиях?

– Люди, которые трудятся в управлении, всегда с открытой душой и большим вдохновением отзываются на реализацию и достижение всех целей и задач развития не только нашего региона, но и страны в целом. Поэтому за самоотверженный труд и высокий профессионализм, проявленные в период создания, становления и дальнейшего развития территориального органа Федерального казначейства по Республике Крым 528 его сотрудников отмечены государственными и региональными наградами, одному из них присвоено почётное звание «Заслуженный экономист Республики Крым», а трое награждены медалью РК «За защиту Республики Крым».

В прошлом году за вклад в развитие казначейской системы Российской Федерации указом Президента Российской Федерации Владимира Путина руководитель управления Жанна Заевская награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени. А это значит, что казначеи Республики Крым всё делают правильно и честно. Они всегда самоотверженно и с энтузиазмом служили, служат и будут служить на благо нашей большой страны!

– Освобождённые в ходе специальной военной операции территории Украины сегодня активно интегрируются в российские реалии. По сути, жители этих регионов идут по тому же пути, что и крымчане в 2014-м. Готов ли коллектив Казначейской службы Республики Крым оказать профессиональную помощь коллегам, например, из Херсонской области, ДНР и ЛНР?

– Безусловно, уникальный опыт крымских казначеев заключается в знании и умении работать в параллельных финансово-платёжных системах двух государств. Особенно важен крымский казначейский опыт применения механизмов переходного периода. Утверждённая концепция казначейского обслуживания бюджетных средств в переходный период предполагала переход от украинской к российской модели казначейского обслуживания в три этапа. Каждый соответствовал условиям функционирования платёжных систем, доступа к банковским услугам, возможностям программного обеспечения, развитию органов исполнительной власти и стадии адаптации бюджетной системы к российскому законодательству. Благодаря поэтапной работе переход может быть осуществлён таким образом, чтобы граждане смогли бесперебойно получать заработную плату, пенсии, социальную поддержку от государства и иные обязательные выплаты. Поэтому, конечно, нам есть чем поделиться с коллегами, мы готовы это сделать.

Беседовала Елена ОЗЕРЯН.

ностей своих информационных ресурсов и компетенций.

А с 2017 года казначеи Крыма успешно присоединились к пилотированию новых проектов Федерального казначейства. Например, в том же году управление выступило пилотной площадкой для внедрения новой технологии прямых выплат физическим лицам на карты платёжной системы «Мир» страхового обеспечения, производимого Фондом социального страхования Российской Федерации.

“ НА КАЗНАЧЕЙСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ В УПРАВЛЕНИИ НАХОДЯТСЯ 367 ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ КОНТРАКТОВ, ИЗ КОТОРЫХ 120 – НА ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ НА ОБЪЕКТАХ, ВКЛЮЧЁННЫХ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ПРОГРАММУ «СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ И Г. СЕВАСТОПОЛЯ»

ПОДПИСКА-2022

на II полугодие

* цены указаны за один месяц

16+

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

61055

для физлиц

593,16 руб.

21724

для юрлиц

646,46 руб.

Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

30364

для физлиц

284,00 руб.

30366

для юрлиц

310,30 руб.

ПОДПИСАТЬСЯ
НА «КРЫМСКУЮ
ГАЗЕТУ»
МОЖНО ПО ВСЕЙ
ТЕРРИТОРИИ РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: П3449

ЗАКОНЫ АВГУСТА



Фото: архив газеты

НАЧАЛЬНИК И ПОДЧИНЁННЫЙ В ОДНОМ ЛИЦЕ

До августа россияне могли зарегистрироваться в качестве самозанятого двумя путями: через приложение «Мой налог» или через «Личный кабинет» на сайте Федеральной налоговой службы. С начала этого месяца появляется ещё один путь для получения упомянутого статуса – через портал «Госуслуги». Кроме того, с августа ряды самозанятых имеют право официально пополнять граждане Украины, ДНР и ЛНР.

ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ

Со 2 августа вступил в силу порядок проверки авиационного персонала на наркотики. Он утверждён Министерством обороны РФ. Теперь специалисты госавиации обязаны ежегодно проходить химико-токсикологические исследования на наличие в организме наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов.

ЛИШНИЙ «СТВОЛ» НЕ ОБРЕЗАТЬ

С 25 августа вступают в силу поправки в Закон «Об оружии». Общее количество купленного оружия ограничили для граждан пятью единицами каждого

САМ СЕБЕ БОСС

Какие законодательные изменения ждут россиян в августе

“ С ЭТОГО ГОДА ВУЗЫ ДОЛЖНЫ РАЗМЕЩАТЬ НА ОФИЦИАЛЬНЫХ САЙТАХ СВЕДЕНИЯ О ЗАЧИСЛЕНИИ БЕЗ УКАЗАНИЯ Ф. И. О. БУДУЩИХ СТУДЕНТОВ. ВМЕСТО ЭТОГО ПУБЛИКУЕТСЯ СНИЛС ИЛИ УНИКАЛЬНЫЙ КОД, ПРИСВОЕННЫЙ ПОСТУПАЮЩЕМУ

вида. А всего у одного человека в собственности не может находиться больше десяти стволов всех видов. Учитывается охотничье, спортивное огнестрельное оружие с нарезным стволом, огнестрельное гладкоствольное длинноствольное оружие. Вместе с тем введён запрет на коллекционирование оружия гражданами, которые не имеют права на его приобретение.

Напомним, для систематизации сведений об оружии, разрешённом к обороту на территории РФ, ведётся государственный кадастр гражданского и служебного оружия.

ВОТ И ВЫШЕЛ СРОК

С 25 августа у подозреваемых и обвиняемых появится возможность через администрацию СИЗО оформить или поменять паспорт, если вышел срок его действия. Администрация следственного изолятора по обращению задержанного перенаправит документы в нужный территориальный орган МВД.

Предполагается, что таким образом гражданские права сидельцев будут лучше защищены. Ведь за время следственных действий человек, например, может оформить брак или развестись. Если главный документ недействителен, гражданин получает массу проблем.

ЗАЧИСЛЕНИЕ В ВУЗЫ

Основной этап зачисления в вузы в этом году проходит с 3 по 9 августа (ранее он длился с 3 по 5 августа). Это касается абитуриентов, поступающих в вузы по программам бакалавриата и специалитета по очной форме обучения. 9 августа будут изданы приказы о зачислении. Если после этой даты останутся незаполненные места, вуз на основании конкурсных списков сможет провести дополнительное зачисление.

Интересно, что с этого года вузы должны размещать на официальных сайтах сведения о зачислении без указания Ф. И. О. будущих студентов. Вместо этого публикуется СНИЛС

КОРОТКО

■ С 27 августа в роликах, рекламирующих детские молочные смеси, также должно обязательно рассказываться о пользе кормления грудью.

■ Транспортные средства, предназначенные для коммерческой перевозки пассажиров и грузов, придётся дооснастить тревожной кнопкой в срок до 1 февраля 2023 года. Устройство вызова экстренных оперативных служб будет определять координаты места нахождения машины, скорость и направление её движения, обеспечивать передачу информации о транспортном средстве при ДТП.

или уникальный код, присвоенный поступающему.

Также администрация вуза должна опубликовать конкурсные баллы (количество баллов за вступительные испытания и индивидуальные достижения). Все эти сведения появятся в день издания приказов о зачислении и должны быть доступны пользователям официального сайта учебного учреждения в течение последующих шести месяцев.

БОЛЬШЕ ПОДДЕРЖКИ!

Со 2 августа увеличится период компенсационных выплат системообразующим организациям, которые введены в качестве антисанкционной поддержки предприятиям. Речь идёт о выплатах за создание временных рабочих мест для находящихся под угрозой увольнения сотрудников. Напомним, выплачиваемая государством компенсация составляет один МРОТ с учётом районного коэффициента и страховых взносов на одного работника. Теперь период компенсационных выплат будет увеличен с трёх до шести месяцев.

Ольга НАГОРНАЯ.



subscribe.ru

МАМА В ПОГОНАХ

В августе российские женщины-военнослужащие начнут получать увеличенные пособия по уходу за ребёнком до полутора лет. Это коснётся уже ближайших выплат. Ежемесячное посо-

бие увеличилось сразу в два раза – до 31 282 рублей. Эта сумма равна максимальному размеру пособия для остальных россиянок, которые ежемесячно получают 40% от своей сред-

ней зарплаты за предыдущие два года, но не более 31 282 рублей. Соответствующий закон подписан Президентом России Владимиром Путиным в середине июля.

МЫ ПОБЫВАЛИ

В Льговском, как и во многих крымских сёлах, есть заброшенные или полуразрушенные здания. Одни подлежат ремонту, другие мёртвым грузом лежат на балансе села... Есть здесь и сквер, и школа, и детский сад, и амбулатория, и различные магазинчики. А как живётся жителям Льговского, что их волнует – попробуем узнать.

А В ОТВЕТ – ТИШИНА...

Зарема Умерова, 51 год, домохозяйка:

– У нас на улице Шемьи-заде во время строительства трассы «Таврида» остались канавы, которые прокатала строительная техника. Теперь после дождя вода по этим канавам стекает с трассы прямо в огород. Обращалась в нашу администрацию, там пообещали разобраться, но пока тишина. Невозможно ничего садить в огороде – всё убивают потоки воды после дождя. Всю эту грязь и камни приходится самой выпребать тачками.

«ПЛАВАЮЩИЕ» ОГОРОДЫ

Иван, пенсионер:

– В прошлом месяце из-за сильных дождей очень залило село, дворы и огороды у людей «поплыли». После ливней у всех много работы. Амбулаторию всё никак не могут доремонтировать. А так, хлеб-соль есть, молоко есть, что ещё нам надо?

ДОСУГ – ДЕТЯМ

Анастасия, продавец:

– Хотелось бы, чтобы для детей что-то придумали, площадки какие-то, потому что им негде гулять, молодёжи нечем заняться в свободное время. Спортивная площадка на территории школы есть, но вне учебного года туда никого не пускают. А в остальном всё хорошо, живём. У кого ни спросите, мне кажется, вам все скажут, что инфраструктуры для детей не хватает. Хорошо бы, чтобы это изменилось.

ЖИЗНЬ НАЛАЖИВАЕТСЯ

Эльвина Ибраимова, заведующая детским садом:

– До 2018 года детский сад функционировал только до обеда, так как не было питания, пищеблок не работал. Сейчас сделан капитальный ре-



Вид на Льговское с «Тавриды».

ПОСЛЕ ДОЖДЯ...

Чему рады и на что жалуются жители села
Льговского Кировского района

монт в санузлах, музыкальный зал, пищеблок, закуплено всё необходимое оборудование, сделана хозяйств, обновили крышу, а капитальный ремонт всего здания, говорят, делать нецелесообразно, так как детей мало. Уже функционируют три группы, для нашего села этого достаточно, так как детей немного. Каждый год что-то делается.



Идёт установка ограждения территории школы.



Новая спортивная площадка летом пустует.

А ГАЗА ВСЁ НЕТ

Анастасия Григорьевна, пенсионер:

– А что нам, пенсионерам, надо? Продуктов хватает – и хорошо. Дом культуры местный работает, все праздничные мероприятия там проходят. Раньше ещё дискотеки устраивали,

кинопоказы, сейчас нет. На День Победы у нас большой праздник, концерт красивый, шествие. Надеемся, что с новым председателем жизнь будет улучшаться. Главное, чтобы нас газифицировали. В начале села установили распределитель, но на этом пока всё и закончилось. Сказали, что ждать ещё года четыре надо.

ТОПЛИВО НА ВЕС ЗОЛОТА

Нариман, 72 года, пенсионер:

– Пенсии, конечно, не хватает, но это проблема не только нашего села. Дорог в селе считайте что и нет. Освещения на улице нет, газа тоже. Сколько уже обещают. Топим дровами и углём, вся пенсия уходит на отопление, полторы-две тонны угля за зиму уходит, а цены только растут.



Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

КОМПЕТЕНТНО



Мерьем Идрисова, председатель Льговского сельского совета, глава администрации Льговского сельского поселения:

Основная наша задача – общаться с людьми и решать проблемы, которые возникают. Некоторые решаем, как только поступит обращение. Но бывает, что приходится обращаться за помощью к администрации Кировского района и они нам помогают. С депутатами занимаемся обустройством посёлка, обходим дворовые территории. У нас рядом трасса «Таврида», поэтому мимо Льговского проезжает много туристов, бывает, заезжают и в село. Сейчас идёт ремонт амбулатории, он практически завершён. Объект должны были сдать 1 июля, но не успели. Потом сменился подрядчик и процесс пошёл активнее. Люди очень ждут окончания работ. Два года назад обновили перекрытие крыши в школе, заменили окна, сделали ремонт в санузлах. Установили новую спортивную площадку на территории школы. В этом году планируем переорганизовать школу и детский сад, это будет УВК «Школа – детский сад им. Зои Космодемьянской». По проекту «Уличное освещение в сельской местности» в Льговском освещены две улицы, на следующий год запланирована установка освещения ещё на трёх. Когда строили трассу «Таврида», из сливных сооружений, которые вырыли вдоль неё, раньше вода уходила в поле, но из-за сильных ливней поменялось русло. Теперь вода течёт по дороге и задевает некоторые дома. Обсуждали этот вопрос с директором Белогорского филиала «Крымавтодора», он обещал выделить технику для решения проблемы. Люди, глядя на то, что что-то делается в селе, тоже стараются участвовать в его жизни, не остаются равнодушными.



В местной архитектуре ещё просматривается творчество прошлого века.



Сквер памяти.

СПРОСИТЕ У ДОКТОРА

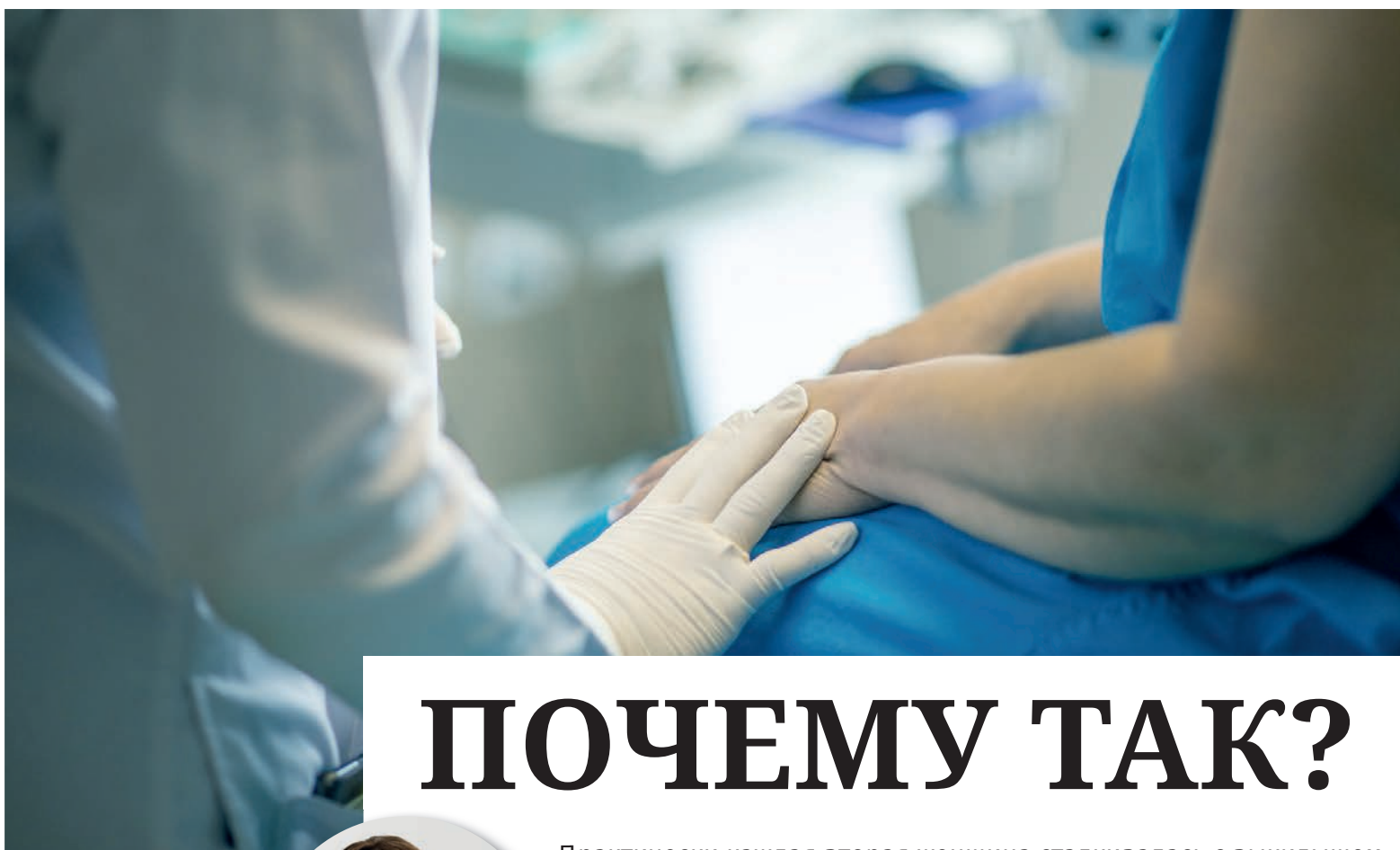


Фото: pixabay.com

ПОЧЕМУ ТАК?

Анастасия ДЕРГАЧЁВА, врач – акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, репродуктолог, специалист по патологии шейки матки и молочных желёз, детский гинеколог.



ВОПРОС БЕЗ ОТВЕТА

Как правило, первый вопрос, которым задаются женщины: «Почему так произошло?» Но в большинстве случаев этот вопрос остаётся без ответа, потому что найти точную причину в таких ситуациях довольно трудно, а порой и вовсе невозможно. Почему так? Давайте разбираться.

Обычно большинство выкидышей случаются на ранних сроках (до 10 недель). Это тот случай, когда «по УЗИ всё было нормально». Но на таком сроке по УЗИ ещё толком ничего не видно, кроме сердцебиения, размера плода и наличия или отсутствия отслойки плаценты. И то наличие отслойки – это далеко не приговор! Эмбрионы замирают и без неё, а все отслойки при нормальной беременности проходят самостоятельно без лечения.

В первом триместре наиболее частая причина выкидыша – это хромосомная анеуплоидия. Причём чем раньше случился выкидыш, тем выше вероятность этой патологии. Чтобы подтвердить этот диагноз, необходимо отправить абортус на генетическое исследование.

Почему происходят генетические «поломки» у эмбрионов? После слияния сперматозоида и яйцеклетки начинается актив-

ное деление этих клеток: из двух получаются четыре, из четырёх – восемь... При дальнейшем развитии происходит формирование бластоцисты. Это преимплантационный зародыш. То есть женщина ещё даже не беременна (так как не произошла имплантация эмбриона), а процесс формирования будущего человека уже активно идёт. И вот именно на этапе слияния половых хромосом и дальнейшего их деления уже могут произойти «поломки», формирующие те или иные пороки у будущего малыша.

Считается, что при отсутствии контрацепции каждый второй цикл у женщины происходит оплодотворение, о котором она даже не подозревает, потому что природа изначально не допускает имплантации генетически неправильных эмбрионов.

Очень важную роль в развитии будущего эмбриона играют количество желтка в цитоплазме яйцеклетки и цитоплазма уже сформированной бластоцисты, которая содержит питательные вещества для роста и развития будущего ребёнка. В то же время сами зародыши обладают высокой чувствительностью к химическим, осмотическим, температурным изменениям, содержанию кислорода и т. д. И это всё ещё до имплантации, а позд-

Практически каждая вторая женщина сталкивалась с выкидышем.

Здесь стоит сразу уточнить, что к выкидышу относят любые потери беременности в сроке до 22 недель.

С такой ситуацией можно столкнуться как при первой беременности, так и после одних или нескольких удачных родов.

нее в процессе формирования органов и тканей сколько может быть вариантов «неправильного» деления клеток? Это сложно сосчитать!

ГРУППЫ РИСКА

Можем ли мы как-то предотвратить такие нарушения? Практически нет. Но, безусловно, есть предрасполагающие факторы, которые могут приводить к мутациям и порокам даже у детей генетически здоровых родителей. К ним относятся:

- курение, дефицит железа (помним про чувствительность бластоцисты к недостатку кислорода);
- ожирение, инсулинорезистентность, гипергомоцистемия;
- избыточное потребление алкоголя, кофеина;
- острые инфекции;
- лихорадка;
- воздействие химических и радиологических веществ.

А сколько ещё вариантов патологического деления клеток! При этом не меньшую роль играет качество самой яйцеклетки и сперматозоида.

Таким образом, от выкидышей на ранних сроках не застрахован никто, потому что на процесс деления клеток невозможно повлиять. Единственное, что доказанно снижает риск патологии

ВАЖНО!

Если вы столкнулись с единственным случаем выкидыша, не стоит штурмовать лаборатории, чтобы добровольно излить литр крови на анализы, которые вообще не стоит сдавать! Обследование после однократного самопроизвольного прерывания беременности ровно такое же, как и перед планированием любой беременности:

- клинический анализ крови;
 - для лиц с ожирением, избыточной массой тела – сахар крови, тест на толерантность к глюкозе;
 - ТТГ, Т4 свободный, витамин D;
 - антитела к краснухе, если нет сведений об иммунизации или перенесённом заболевании.
- И, конечно, перед планированием следующей беременности необходимы достижение ремиссии при хронических заболеваниях, восполнение дефицитов, прегравидарная подготовка.

нервной трубки и сердечно-сосудистой системы, – это приём фолиевой кислоты!

Какие ещё бывают причины выкидыша? Выделяют группы риска, которые могут быть подвержены самостоятельному прерыванию беременности:

- возраст женщины более 35 лет, отца – более 40 лет. Опять-таки это связано с возможными накопленными в течение жизни мутациями генома. Хотя, честно говоря, исходя из моего практического опыта, частота встречаемости выкидышей у женщин 35+ и 35- особо не отличается. А у мужчин сперма вообще каждые три месяца обновляется вместе с половыми клетками;
- ожирение или дефицит массы тела;
- избыточное потребление кофеина (более пяти кружек кофе в день);
- вредные привычки;
- неблагоприятные условия труда (контакт с химическими, радиационными веществами, вибрацией);
- хронические заболевания (тромбофилии, гипо- или гипертиреоз, болезнь Иценко – Кушинга и т. д.);
- приём препаратов (противоопухолевых, иммуносупрессоров, ретиноидов, некоторых групп антибиотиков и противогрибковых препаратов);
- аномалии развития матки (синехии, пороки развития, наличие полипов и субмукозных миоматозных узлов и т. д.);
- недостаток фолиевой кислоты, витамина D;
- лихорадка выше 38 °С.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить пандемию коронавируса



**Будьте здоровы!
Берегите друг друга!**

**КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА**

ТВ-ОБЗОР

СМОТРИТЕ НА ТВ



«ПОЕХАЛИ!»

12+

За рулём своего авто ведущие тревел-шоу отправятся колесить по всей России

Россия – это почти десять тысяч километров с запада на восток и более четырёх тысяч с севера на юг. Более 150 тысяч населённых пунктов: городов, посёлков, деревень. В новом тревел-шоу команда «Первого канала» отправится в автомобильное путешествие. Пейзажи, достопримечательности, неожиданные встречи. Много незабываемого

предстоит увидеть ведущим и зрителям...

Мария Осадник – корреспондент «Доброго утра», автор модной рубрики. Евгений Покровский также ведущий «Доброго утра», но ещё и автомобильный эксперт. Эта неунывающая парочка за рулём своего авто будет колесить по всей России, попутно восхищаясь пейзажами,

осматривая достопримечательности, а заодно испытывая на прочность родные дороги.

Передачу «Поехали!» можно использовать как инструкцию к путешествию по России: ведущие честно расскажут, где дешевле поселиться, а где вкуснее поужинать.

Шоу создано для фанатов нашей страны. Каждую субботу ведущие будут находить на просторах России то, чего не знали раньше, рассказывать об этом зрителям. Особенность программы – путешествие за рулём. Из окна авто Мария и Евгений будут любоваться красотами страны. Они путешественники, открывающие для себя города и достопримечательности России. Ведущие не только поделятся со зрителями своим опытом, но и дадут много полезных советов. А может быть, пробудят в зрителях жажду также отправиться в путешествие.

Смотрите тревел-шоу «Поехали!» с 6 августа по субботам на «Первом канале» в 10:15!



«ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+
7 АВГУСТА. «ТВ ЦЕНТР», 19:55.



Настя живёт со старенькой бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню, к которому очень привязалась. Но оказывается, что на Даню претендует другая семья: журналист Вишняков и его жена-телеведущая – успешные, состоятельные люди. Неудивительно, что Даню скорее отдадут им, чем одинокой и неудачливой в бизнесе Насте. В довершение всех бед ей звонит какой-то шутник, который разговаривает детскими прибаутками и считалками. Всё это доводит героиню до отчаяния. И вдруг неожиданный подарок судьбы: ей предлагают крупный и дорогой заказ на строительство социального посёлка.

«КОРОЧЕ» 16+

С 8 АВГУСТА. ТНТ, 20:00.



Продолжение сериала о жизни тридцатилетних, показывающего жизнь такой, какая она есть. Буквально. Во втором сезоне появляются не только новые жизненные ситуации, но и новый взгляд на события: от лица девушки, которая тоже начинает все свои истории с уже коронного «короче». И герой, и героиня находятся на пороге нового жизненного этапа под названием «серьёзные отношения», поэтому волнует их примерно одно и то же: конфеты, букеты, поцелуи, ссоры, ревность, измены и расставания. А вот пересекутся ли их линии в сериале – большой вопрос.

Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

На правах рекламы

1

КРЫМ

КРЫМ

КРЫМ

КРЫМ

КРЫМ

КРЫМ

КРЫМ

КРЫМ

ТАЛАНТЫ!

ДЕТИ

4

СЕЗОН

КАСТИНГ

ОСТАВЛЯЙТЕ ЗАЯВКИ НА

1TVCRIMEA.RU

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 00:40, 03:05 «Информационный канал» 16+ 21:00 Время 21:45 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+ 23:40 «Большая игра» 16+
05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном». Ток- шоу 12+ 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+ 14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+ 21:20 «Вечер с Владимиром Со- ловьевым» 12+ 23:55 Т/с «Грозный» 16+ 02:00 Т/с «Королева бандитов 2» 12+ 04:05 Т/с «Женщины на грани» 16+
06:00, 09:05, 12:35, 14:55, 17:15, 22:00, 03:15 Новости 06:05, 23:35 Все на Матч! 12+ 09:10, 12:40 12+ 09:30 Т/с «Позывной «Стая» 16+ 11:30 «Есть тема!» 12+ 13:00, 15:00 Т/с «Побег» 16+ 15:55, 17:20 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь» 16+ 17:55, 05:10 «Громко» 12+ 18:55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+ 19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калинин- град) - «Арсенал» (Тула) 0+ 22:05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов» 0+ 00:20 «Тотальный футбол» 12+ 00:50 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Металлург» (Новокуз- нец) 0+ 02:45 Д/ф «Пять трамплинов Дмитрия Саутина» 12+ 03:20 «Наши иностранцы» 12+ 03:50 «Катар-2022». 12+ 04:15 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» 12+
04:55 Т/с «Улицы разбитых фо- нарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво- лы» 16+ 13:30 «Чрезвычайное происше- ствие» 16+ 14:00, 23:50 Т/с «Пёс» 16+ 16:50 «За гранью» 16+ 17:55 «ДНК» 16+ 19:50 Т/с «Ментовские войны» 16+ 02:00 Т/с «Братаны» 16+
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве- стия» 16+ 05:25 Т/с «Улицы разбитых фо- нарей» 16+ 06:10, 06:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей 4» 16+ 07:40, 08:35, 09:30, 10:05, 11:05, 12:05 Т/с «Чужой район 2» 16+ 13:30, 14:25, 15:25, 16:20, 17:20, 18:00, 18:55 Т/с «Дознава- тель» 16+ 19:45, 20:40, 21:35, 22:25, 00:30, 01:15, 01:50, 02:30 Т/с «След» 16+ 23:10 Т/с «Свои 3» 16+ 00:00 «Известия. Итоговый вы- пуск» 16+ 03:05, 03:35, 04:10, 04:35 Т/с «Де- тективы» 16+

06:30 «Пешком...» Москва компо- зиторская 07:00 Д/с «Другие Романовы. Императрица без империи» 07:30 Д/ф «Верей. Возвращение к себе» 08:10 «Легенды мирового кино» 08:40 Х/ф «У самого синего моря» 09:50 Цвет времени. Альбрехт Дюрер «Меланхолия» 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 10:15 «Красуйся, град Петров!» 10:45 «Academia. Геологические катастрофы: прошлое, на- стоящее, прогноз» 11:30 Д/ф «Владислав Старевич. Повелитель марионеток» 12:15 Цвет времени. Иван Мартос 12:25 Х/ф «Жизнь с отцом» 14:30 Пряничный домик. «Шум- братада» 15:05 Д/с «Археология. История с лопатой. Как царь Пётр курганное золото собирал» 15:35, 23:50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоки» 17:10 Д/с «Забывтое ремесло. Цело- вальник» 17:25 Острова. Олег Стриженов 18:10 Д/ф «Португалия. Замок слез» 18:40 Пианисты XX века. Влади- мир Крайнев 19:45 «Библийский сюжет» 20:15 «Спокойной ночи, малыши!» 20:35 Д/ф «Слава Фёдоров» 21:15 Х/ф «Первая любовь» 23:10 Д/с «Первые в мире. Огне- тушитель Лорана»
05:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 15:00, 16:05, 19:00, 22:00 Вести 12+ 06:07, 07:08, 11:15, 13:19 Экономи- ка 12+ 06:23, 07:20, 08:18 Спорт 12+ 06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 12+ 11:20, 16:26 Москва. Кремль. Пу- тин. 12+ 12:39, 13:44 Интервью 12+ 12:55 Вести. Net 12+ 14:43, 15:35 Вести. Обсуждение 12+ 18:00, 20:00 Факты 12+ 21:31 Вести. Дежурная +
05:00 «Ранние пташки» 0+ 06:55 «Чик-заярка» 0+ 07:00 «С добрым утром, малы- ши!» 0+ 07:30 «Ответы от кометы» 0+ 07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+ 08:30 М/с «Енотки» 0+ 10:00 М/с «Моонсики» 0+ 10:30 М/с «Гризли и лемминги» 6+ 13:05 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 13:50 М/с «Инфинити Надю» 6+ 14:20 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+ 16:20 М/с «Ник-изобретатель» 0+ 18:25 М/с «Оранжевая королева» 0+ 20:30 «Спокойной ночи, малы- ши!» 0+ 20:45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+ 23:25 М/ф «Аленький цветочек» 0+ 00:10 М/ф «Заяц Коська и род- ничок» 0+ 00:20 М/ф «Кубик и Тобик» 0+ 00:25 М/ф «Однажды утром» 0+ 00:35 М/ф «Необычный друг» 0+ 00:50 Мастерская «Умелые руч- ки» 0+ 01:05 М/с «Фиксики» 0+ 02:20 М/с «Мишки-братишки. В поисках тигра» 6+ 03:25 «Зелёный проект» 0+ 03:30 М/с «Белка и Стрелка. Озор- ная семейка» 0+ 04:35 «Студия Каляки-Малаяки» 0+
06:00 Х/ф «Карантин» 6+ 07:30, 15:10 «Календарь» 12+ 08:00, 13:20, 19:30, 01:05 «ОТРа- жение» 12+ 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости 10:10 Х/ф «Жандарм и жандар- метки» 12+ 11:50 «То, что задело» 12+ 12:05 «Большая страна» 12+ 15:35, 05:20 Д/ф «Учёные люди. Дмитрий Менделеев» 12+ 16:05, 03:15 «Домашние живот- ные» 12+ 16:30 Д/ф «Легенды русского бале- та. Александр Горский» 12+ 17:00, 23:20 Т/с «Станица» 16+ 18:45 «Сходи к врачу» 12+ 21:00 Х/ф «Возврата нет» 12+ 22:35, 04:10 Д/ф «Ехал грека. Пу- тешествие по настоящей России. Тотма» 12+ 02:50 «Потомки. Ковалевская. Пер- вая женщина-профессор» 12+ 03:45 Д/ф «Книжные аллеи. адре- са и строки. Петербург Ан- дреева» 6+ 04:55 Д/ф «Легенды русского балета. Михаил Фокин» 12+

06:00 «Настроение» 08:45, 18:15, 00:30 «Петровка, 38» 08:55 Т/с «Последний кордон» 16+ 10:35 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Т/с «Практика» 12+ 13:40, 05:20 «Мой герой. Юрий Мороз» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05, 02:50 Т/с «Оперетта капи- тана Крутова» 16+ 17:00, 02:10 Д/ф «Марина Голуб. Напролом» 16+ 18:30 Т/с «С небес на землю» 12+ 22:40 «Хватит слухов!» 16+ 23:10 «Знак качества» 16+ 00:00 События. 16+ 00:45 «Прощание. Виктор Черно- мырдин» 16+ 01:30 Д/ф «Ребенок или роль?» 16+ 04:25 «Развлекательная програм- ма» 16+
05:00 «Территория заблуждений» 16+ 06:00 Документальный проект 16+ 07:00 «С бодрым утром!» 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+ 09:00 «Военная тайна» 16+ 11:00 «Как устроен мир» 16+ 12:00, 16:00, 19:00 «Информаци- онная программа 112» 16+ 13:00 «Загадки человечества» 16+ 14:00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15:00 Документальный спецпро- ект 16+ 17:00, 04:15 «Тайны Чапман» 16+ 18:00 «Самые шокирующие гипот- езы» 16+ 20:00 Х/ф «Хитмэн: Агент 47» 16+ 22:00 «Водить по-русски» 16+ 23:30 «Неизвестная история» 16+ 00:30 Х/ф «Заложница» 16+ 02:10 Х/ф «Ванильное небо» 16+
05:00, 23:35 «День Патриарха» 0+ 05:10 «Псалтырь». Кафизма 16 0+ 05:25 «Лица Церкви» 6+ 05:40 Х/ф «Свадьба с придан- ным» 0+ 08:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+ 10:00 «Знак равенства» 16+ 10:15, 01:15 «Завет» 6+ 11:20, 00:20 «Дорога» 12+ 12:25 «Двенадцать» 16+ 13:00, 21:45 «Прямая линия. Ответ священника» 12+ 14:00, 14:30 «Монастырская кух- ня» 0+ 15:00 Д/ф «Женская душа Мос- квы. Маргарита Тучкова» 0+ 15:35 Х/ф «Два Федора» 0+ 17:25 Х/ф «Жажд» 0+ 19:00 Х/ф «Берем все на себя» 6+ 20:30, 04:10 «Вечер на Спасе» 0+ 21:30 Д/ф «Дети Донбасса. Гор- ловка» 16+ 22:40 «Прямая линия жизни» 16+ 23:50 «Святые Целители» 0+ 02:15 «Расскажи мне о Боге» 6+ 02:45 «Следы империи» 16+
06:00, 05:50 «Ералаш» 06:10 М/с «Забавные истории» 6+ 06:20 М/с «Как приручить драко- на. Легенды» 6+ 06:40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+ 07:00 М/с «Том и Джерри» 0+ 08:00, 19:00, 19:20 Т/с «Дылды» 16+ 19:45 Х/ф «Мумия» 16+ 21:45 Х/ф «Хроники хищных го- родов» 16+ 00:20 Х/ф «Ты водишь!» 02:15 Х/ф «Третий лишний» 03:50 Т/с «Два отца и два сына» 16+ 05:05 «б кадров» 16+ 05:20 Мультфильмы 0+
06:30, 05:15 «По делам несовер- шеннолетних» 16+ 08:30, 03:20 «Давай разведем- ся» 16+ 09:30, 01:40 «Тест на отцовство» 16+ 11:45, 00:45 Д/с «Понять. Про- стить» 16+ 12:50, 23:05 Д/с «Порча» 16+ 13:20, 23:40 Д/с «Знахарка» 16+ 13:55, 00:15 Д/с «Верну любимо- го» 16+ 14:30, 04:10 Д/с «Преступления страсти» 16+ 18:45 «Скажи, подруга» 16+ 19:00 Х/ф «В одну реку дважды» 16+ 05:00 «б кадров» 16+

06:00 Мультфильмы 0+ 09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+ 11:00 Д/с «Старец» 16+ 11:30 Т/с «Уиджи» 16+ 12:00, 14:40 Д/с «Гадалка» 16+ 13:35 Т/с «Женская доля» 16+ 19:00 Т/с «Второе зрение» 16+ 20:00 Т/с «Засланец из космоса» 16+ 23:00 Х/ф «Дочь колдуньи» 16+ 00:45 Х/ф «Дочь колдуньи: Дар змеи» 12+ 02:30 Т/с «Куклы колдуна» 16+ 05:30 Д/с «Городские легенды» 16+
05:00 Т/с «Любимцы» 16+ 05:50, 01:50, 03:40 «Пятница news» 16+ 06:20, 11:50 «Адская кухня» 16+ 08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+ 09:50, 13:50 «На ножах» 16+ 19:00, 04:10 «Черный список» 16+ 00:00 Х/ф «Помни» 18+ 02:10 Т/с «Прятки» 16+
05:55 Т/с «С чего начинается Ро- дина» 16+ 09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+ 09:20, 01:55 Х/ф «Приезжая» 12+ 11:20, 21:15 «Открытый эфир» Ток- шоу 16+ 13:25, 14:05 Т/с «Охотники за брил- лиантами» 16+ 14:00 Военные новости 16+ 18:15 Специальный репортаж 16+ 18:50 Д/с «Битва оружейников. Пистолеты-пулеметы» 16+ 19:40 Д/с «Загадки века Секрет- ные бункеры Сталина» 12+ 22:55 Х/ф «Душа шпиона» 16+ 00:50 Х/ф «Постарайся остаться живым» 12+ 03:30 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
05:00, 10:10, 00:00 Т/с «Кулинар» 16+ 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 13:15, 17:55 «Дела судебные. День- ги верните!» 16+ 14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+ 15:10 «Дела судебные. Новые исто- рии» 16+ 17:05 «Мировое соглашение» 16+ 18:50, 19:25 «Игра в кино» 12+ 20:00, 20:55 Ток-шоу «Слабое звено» 12+ 21:50, 22:40 «Шоу «Назад в буду- щее» 16+ 23:25 «Всемирные игры разума» 12+
07:00 М/с «Простоквашино» 0+ 09:00 Т/с «СашаТаня» 16+ 15:00 Т/с «Ольга» 16+ 18:30 Х/ф «Батя» 16+ 20:00 Т/с «Короче» 2» 16+ 21:00 Х/ф «Нереальти» 16+ 22:00 Х/ф «Девушка без комплек- сов» 16+ 00:25 Х/ф «Я не шучу» 18+ 01:25 «Импровизация» 16+ 03:00 «Comedy Баттл» 16+ 03:45 «Открытый микрофон» 16+ 05:20 «Однажды в России. Спец- дайджест» 16+
05:00 Каждое утро 16+ 07:30 Teen чарт 16+ 08:00 10 самых! 16+ 08:30, 15:00 Pro-Новости. Лучшее 16+ 09:00 TikTok чарт 16+ 10:00 #ЯнаМузТВ 16+ 11:00 У-Дачный чарт 16+ 12:00 Прогноз по году 16+ 13:00 Юмор FM чарт 16+ 14:00 Русский чарт 16+ 15:30 Лига свежих клипов 16+ 16:00 Top15 Like FM 16+ 17:00 Ждите ответа 16+ 18:00, 22:00 Pro-Новости 16+ 18:20, 22:20 Плейлист. Лето 16+ 19:00 Яндекс. Музыка чарт 16+ 20:00 Тор 30 - Русский крутяк не- дели 16+ 23:00 Тор 30 - Крутяк недели 16+ 01:05 Муз'итив 18+ 03:00 Караокинг 16+

06:00 Мультфильм 12+ 07:30 «Как есть?» 12+ 08:00 Д/ф «Дорога» 12+ 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Ново- сти 24 12+ 09:10 Шоу «Близнецы» 16+ 10:00, 11:00 Д/ф «Опыты диле- танта» 12+ 10:30 Д/ф «Это лечится» 12+ 11:30 Т/с «Последний янычар» 12+ 13:10 Т/с «Научи меня жить» 16+ 14:50 Д/ц «Как это устроено» 12+ 15:10, 02:05 Д/ф «Первая миро- вая» 12+ 16:05 «Мне только спросить» 12+ 16:45, 17:10, 04:00, 04:15 Шоу «Та- ланТы» 12+ 18:30, 03:15 Т/с «Василиса» 12+ 20:15, 05:45 Спорт. Лица 12+ 20:30 Т/с «Деревенский роман» 12+ 22:00 Т/с «Свои 2» 16+ 23:20, 00:15 Х/ф «Каждому свое» 16+ 01:15 «Репетиция» 12+ 01:40 Д/ц «Это лечится» 12+
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+ 00:15, 03:15, 05:15, 07:15, 10:15, 12:30, 16:30, 19:45, 23:15 Экономика 12+ 00:30, 02:30, 04:30, 07:30, 09:15, 11:15, 13:15, 16:15, 20:15 Сказано на радио 12+ 00:45, 02:45, 04:45, 06:45, 10:30, 12:45, 16:45, 20:45 Эпоха 12+ 01:15, 04:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15 Интервью 12+ 01:30, 19:00 Главное 12+ 02:15, 05:30, 11:45 Игра в классики 16+ 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 15:15, 17:30 Спорт. Итоги 12+ 05:45, 07:45, 12:15, 15:45, 19:30, 21:45 Интервью 24 12+ 08:15, 14:30 Документальный фильм 12+ 11:30, 14:50, 20:30 Чрезвычайный Крым 16+ 18:00, 22:00 Время регионов. Ново- сти телеканала «Ялта 24» 12+ 18:12, 22:12 Время регионов. Ново- сти телеканала «Восточный Крым 24» 12+ 18:24, 22:24 Время регионов. Ново- сти телеканала «Евпатория 24» 12+ 18:36, 22:36 Время регионов. Ново- сти телеканала «Симфиро- поль 24» 12+ 18:48, 22:48 Время регионов. Ново- сти телеканала «Керчь 24» 12+ 21:15, 23:30 Футбол. Live 12+
05:35 Тарих излери 12+ 06:00 Хэштег, иште 6+ 06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер рус. яз. 16+ 06:45, 18:35 Ватан хатырасы 12+ 07:00 Чалгыджы Live 6+ 07:30 Народы Кырма 12+ 07:15, 19:15 Мирас 12+ 08:00 Яйла бою 6+ 08:30 История крымских татар 12+ 09:00 М/ф кр.-тат. яз. Шахерзада. Нерасказанные истории 6+ 09:30 Х/ф Короли льда 6+ 11:45 Тек арзум Ватан 12+ 12:45 Юрт нефеси 12+ 12:45 Вне зоны 12+ 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-тат. яз. 16+ 13:45 Т/с Офицерские жены 16+ 14:30 Х/ф кр.-тат. яз. Галчонок 12+ 15:45 Миллет янгъырай 6+ 16:15 М/ф 6+ 16:25 М/ф кр.-тат. яз. 6+ 16:40 Т/с Цыганки 16+ 17:45 Т/с Ты не один 16+ 18:45 Наша марка 12+ 19:00 Саяат 6+ 20:00 Заповедники РФ 12+ 21:00 Юкью TIME 0+ 21:20 Т/с Маленькая невеста 16+ 22:10 Т/с Отражение 16+ 23:00 Т/с Нравный брак 16+
05:55 Гимн России. Гимн Севасто- поля 0+ 06:00, 11:00, 12:00, 14:30, 17:15, 18:30 Акценты 12+ 06:30, 09:00, 13:00, 16:30, 20:30, 22:30 Площадь Нахимова 12+ 06:55, 09:55, 13:55, 16:25, 23:55 Се- вастополь Online 12+ 07:00, 10:00 Развожаев. Главное за неделю 12+ 08:00, 19:00, 20:00, 21:30 Скажите честно 12+ 08:30, 12:30, 14:00, 17:30, 23:30 Интервью 12+ 09:30 Искры камина 12+ 11:30 Севастопольский орнамент 12+ 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 12+ 13:45 Золотой архив СТБ 12+ 15:15 Севастополь решает 12+ 00:00 Ночной информационный канал

06:00 Х/ф «Стиляги» 16+ 08:20 М/ф «Три богатыря и Шама- ханская царица» 12+ 09:45 М/ф «Три богатыря на даль- них берегах» 6+ 11:00 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+ 12:45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+ 13:55 М/ф «Алёша Попович и Ту- гарин Змей» 6+ 15:25 М/ф «Илья Муромец и Со- ловей-разбойник» 6+ 16:50 Т/с «Сваты» 16+ 23:30 Х/ф «Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом ин- валидов» 01:10 Х/ф «Мама, не горюй» 16+ 02:30 Х/ф «Мама, не горюй 2» 16+ 04:15 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+
00:40 Х/ф «Обратной дороги нет» 12+ 04:55 Х/ф «Любить по-русски» 12+ 06:30 Х/ф «Усатый нянь» 6+ 08:00 Х/ф «Республика ШКИД» 0+ 09:55 Х/ф «Еще люблю, еще на- деюсь» 12+ 11:30 Х/ф «Дон Сезар де Базан» 0+ 14:05 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+ 17:40 Т/с «Россия молодая: Мор- ского дела старатели» 6+ 19:00 Т/с «Россия молодая: Му- жание» 6+ 20:15 Т/с «Россия молодая: Беда за бедой» 6+ 21:30 Х/ф «Нас водила молодость» 6+
01:15 Х/ф «Джули и Джулия: гото- вим счастье по рецепту» 12+ 03:55 Х/ф «Волк» 16+ 06:05 Х/ф «Как знать...» 16+ 08:15 Х/ф «Джиллы» 16+ 10:25 Х/ф «Любовь на острове» 16+ 11:55 Х/ф «Как отделиться от парня за 10 дней» 12+ 14:00 Х/ф «Интуиция» 12+ 15:30 Х/ф «Салон красоты» 16+ 17:20 Х/ф «Деловая женщина» 16+ 19:30 Х/ф «Робин Гуд: Принц во- ров» 0+ 22:00 Х/ф «Кошки-мышки» 16+ 23:55 Х/ф «Девушка из Джерси» 16+
05:00, 04:45 «Папа попал» 16+ 09:10, 20:00 Т/с «Черная любовь» 16+ 11:00 «Дом 2. Lite» 16+ 12:50, 03:00 «Моя свекровь - монстр» 16+ 14:50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+ 18:00 Т/с «Семейные узы» 16+ 22:00 «Дом 2. Новая любовь» 16+ 23:55 «Я стесняюсь своего тела» 16+ 01:30 Т/с «Мыслить как преступ- ник» 16+
06:00, 09:00, 02:55 «Улетное ви- део» 16+ 07:00 «Идеальный ужин» 16+ 12:00 Т/с «Солдаты. Новый при- зыв» 12+ 18:15 «Решала» 16+ 22:15 «Заступницы» 16+ 00:00 «Опасные связи» 18+
10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Послед- ний император» 16+ 12:45, 20:45, 04:45 Х/ф «Друзья» 16+ 14:30, 22:30, 06:30 Х/ф «Две жен- щины» 12+ 16:15, 00:15, 08:15 Х/ф «Позывной «Карим» 16+
05:30 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+ 10

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 00:40,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
23:40 «Большая игра» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
23:45 Ленинградская симфония
на берегу Невы. К 80-ле-
тию исполнения в блокад-
ном городе
01:15 «Седьмая симфония» 12+
02:05 Т/с «Королева бандитов
2» 12+
04:05 Т/с «Женщины на грани»
16+



06:00, 09:05, 12:35, 14:55, 17:15,
03:15 Новости
06:05, 18:50, 21:50 Все на Матч! 12+
09:10, 12:40 12+
09:30 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11:30 «Есть тема!» 12+
13:00, 15:00 Т/с «Побег» 16+
15:55, 17:20 Х/ф «Неуязвимая ми-
шень» 16+
19:25 Хоккей. «Лига Ставок Sochi
Носкеу Ореп». СКА (Санкт-
Петербург) - Сборная Рос-
сии 0+

22:30 Автоспорт. Чемпионат Рос-
сии по драг-рейсингу 0+
23:00 Бадминтон. «Кубок Первого
космонавта Ю.А. Гагарина»
0+
00:15 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура
0+

01:10 Футбол. Южноамериканский
Кубок. 1/4 финала. «Атлетико
Гояниенсе» (Бразилия)
- «Насьональ» (Уругвай) 0+
03:20 «Правила игры» 12+
03:50 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. Обзор тура 0+
04:15 Д/ф «ФК «Барселона».
Взгляд изнутри» 12+
05:10 Бильярд. «BetBoom Кубок
Чемпионов» 0+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:30 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00, 23:50 Т/с «Пёс» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
19:50 Т/с «Ментовские войны» 16+
01:45 Т/с «Братаны» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:35 Х/ф «Приключения
Шерлока Холмса и док-
тора Ватсона. Сокровища
Аргы» 12+
07:55, 08:50, 09:30, 10:15, 11:10,
12:10 Т/с «Чужой район 2»
16+
13:30, 14:25, 15:25, 16:20, 17:20,
18:00, 18:50 Т/с «Дознава-
тель» 16+
19:45, 20:40, 21:30, 22:20, 00:30,
01:15, 01:50, 02:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:05, 03:40, 04:10, 04:35 Т/с «Де-
тективы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва ба-
летная
07:00 Д/с «Другие Романовы.
Царственный подросток»
07:30 Д/ф «Путешествие из Дома
на набережной» 12+
08:10 «Легенды мирового кино»
08:40 Х/ф «Первая перчатка»
10:00, 15:00, 19:30, 23:25 Новости
культуры
10:15 «Красуйся, град Петров!»
10:45 «Academia. Геологические
катастрофы: прошлое, на-
стоящее, прогноз»
11:30 «Абсолютный слух»
12:15 Д/с «Забывтое ремесло. Мель-
ник»
12:35 Х/ф «Первая любовь»
14:30 Пряничный домик. «Кале-
вала»
15:05 Д/с «Археология. История
с лопатой. Как сокровища
Куль-Обы случайно нашли»
15:35 Т/с «Следствие ведут Зна-
Токи»
18:10 Д/ф «Самара. Дом Сандры»
18:45 Пианисты XX века. Рудольф
Керер
19:45 «Библейский сюжет»
20:15 «Спокойной ночи, малыши!»
20:35 Д/ф «Спрятанный свет
лова»
21:15 Х/ф «Деревенская девушка»
22:55 Жизнь замечательных идей.
«Новая физика. Теория от-
носительности»
23:45 Ленинградская симфония
на берегу Невы. К 80-ле-
тию исполнения в блокад-
ном городе



05:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00,
08:31, 09:00, 10:00, 12:00,
13:15, 16:00, 19:00, 21:47
Вести 12+
06:08, 07:07, 11:18 Экономика 12+
06:55, 07:50, 08:54 Погода 24 12+
07:16, 08:17, 09:35 Спорт 12+
10:30 Вести. Обсуждение 12+
12:44 Специальный репортаж 12+
13:50 Интервью 12+
18:45, 20:54 Факты 12+
20:02 Экономика (Курс дня) 12+
21:33 Вести. Дежурная +



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:30 «Ответы от кометы» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус
Гордон» 0+
08:30 М/с «Деревяшки» 0+
10:00 М/с «Монсики» 0+
10:30 М/с «Гризли и лемминги» 6+
13:05 М/с «Дикие скричеры!» 6+
13:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:20 М/с «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты» 6+
16:20 М/с «Ник-изобретатель» 0+
18:25 М/с «Оранжевая корова» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
20:45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
23:25 М/ф «В стране невыученных
уроков» 0+
23:45 М/ф «Королевские зайцы» 0+
00:05 М/ф «Ежик в тумане» 0+
00:15 М/ф «Олень и волк» 0+
00:25 М/ф «А что ты умеешь?» 0+
00:35 М/ф «Он попался!» 0+
00:50 «Игра с ужом» 0+
01:05 М/с «Фиксики» 0+
02:20 М/с «Мишки-братишки. В
поисках тигра» 6+
03:25 «Зелёный проект» 0+
03:30 М/с «Белка и Стрелка. Озор-
ная семейка» 0+
04:35 «Студия Калаяки-Малаяки» 0+



05:45, 17:00, 23:20 Т/с «Станица»
16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30, 01:05 «ОТРа-
жение» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Возврата нет» 12+
11:50 «То, что задело» 12+
12:05 «Большая страна» 12+
15:35, 05:20 Д/ф «Учёные люди.
Владимир Шухов» 12+
16:05, 03:15 «Домашние живот-
ные» 12+
16:30 Д/ф «Легенды русского ба-
лета. Риккардо Дриго» 12+
18:45 «Сходи к врачу» 12+
21:00 Х/ф «Ехал грека. Путеше-
ствие по настоящей России.
По дороге в Тарногу» 12+
02:50 «Потомки. Циолковский.
Стремящийся к звёздам»
03:45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса
и строки. Петербург Ме-
режковского» 6+
04:55 Д/ф «Легенды русского ба-
лета. Александр Гор-
ский» 12+



06:00 «Настроение»
08:25 «Доктор И...» 16+
08:55 Т/с «Последний кордон» 16+
10:40 Д/ф «Жан Маре против Луи
де Фюнеса» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
16+
11:50 Т/с «Практика» 12+
13:40 «Мой герой. Маша Распу-
тина» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Оперетта капитана Кру-
това» 16+
17:00 Д/ф «Сергей Лапин. Влю-
бленный деспот» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38»
18:25 Т/с «Неразрезанные стра-
ницы» 16+
22:40 «Хватит слухов!» 16+
23:10 Д/ф «Звёздные прижива-
лы» 16+
00:00 События. 16+
00:45 «Девяностые. Наркота» 16+



05:00 «Территория заблуждений»
16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
10:00 «Совбез» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информаци-
онная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Заложница 3» 16+
22:00 «Водить по-русски» 16+
23:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00:30 Х/ф «Метро» 16+



05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 17» 0+
05:30 Д/ф «Приход» 0+
06:00 Х/ф «Радуга» 12+
08:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Святые Цепители» 0+
10:30 «Свое» 6+
11:00 «Во что мы верим» 0+
12:00 Д/ф «Путешествие к серд-
цу дворцов. Царское Село
(Храм Воскресения Господ-
ня)» 0+
12:25, 03:40 «Двенадцать» 12+
13:00, 22:15 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
14:00, 14:30 «Монастырская кух-
ня» 0+
15:00 Д/ф «Женская душа Мос-
квы. Прасковья Жемчу-
гова» 0+
15:35 Х/ф «Жажда» 0+
17:10 Х/ф «Берем все на себя» 6+
18:45 Х/ф «День и вся жизнь» 12+
20:30, 04:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 Д/ф «Дети Донбасса. Роди-
тели без границ» 16+
21:45 Д/ф «День Ангела. Святитель
Феофан Затворник» 0+
23:10 «Служба Спасения семьи»
16+
00:15 Д/ф «Искатели. След Оди-
гитрии» 0+
01:00 «Апокалипсис. Глава 10» 16+
01:50 «В поисках Бога» 6+
02:15 «Следы империи» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники
Олуха» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Дыл-
ды» 16+
09:00 «Путешествия» 16+
09:35 «Уральские пельмени. Смех-
book» 16+
09:45 Х/ф «Как украсть небо-
скрёб» 12+
11:55 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Мумия» 0+
22:30 Х/ф «Мумия возвращается»
12+
01:00 Х/ф «Кейт и Лео» 12+
03:05 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05:05 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 0+



06:30, 05:15 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:55, 03:15 «Давай разведемся!»
16+
09:55, 01:35 «Тест на отцовство»
16+
12:10, 00:40 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:15, 23:00 Д/с «Порча» 16+
13:45, 23:35 Д/с «Знахарка» 16+
14:20, 00:10 Д/с «Верну любимого»
16+
14:55, 04:05 Д/с «Преступления
страсти» 16+
19:00 Х/ф «Выбирая себя» 12+
04:55 «6 кадров» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+
11:00 Д/с «Старец» 16+
11:30 Т/с «Уиджи» 16+
12:00, 14:40 Д/с «Гадалка» 16+
13:35 Т/с «Женская доля» 16+
19:00 Т/с «Второе зрение» 16+
20:00 Т/с «Засланец из космоса» 16+
23:00 Х/ф «Заклятие» 16+
01:00 Х/ф «Не входи»
02:30 Т/с «Куклы колдуна» 16+
05:30 Д/с «Городские легенды»
16+



05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 01:50, 03:50 «Пятница
news» 16+
06:20 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
09:50 «На ножах» 16+
12:50 «Молодые ножи» 16+
19:00 «Кондитер» 16+
21:10 «Вундеркинды» 16+
00:00 Х/ф «Еще по одной»
02:20 Т/с «Прятки» 16+
04:20 «Черный список» 16+



05:00, 13:25, 14:05 Т/с «Охотники
за бриллиантами» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости
дня 16+
09:20, 00:15 Х/ф «Безотцовщи-
на» 12+
11:20, 21:15 «Открытый эфир» Ток-
шоу 16+
14:00 Военные новости 16+
18:15 Специальный репортаж 16+
18:50 Д/с «Битва оружейников.
Дивизионные пушки» 16+
19:40 «Улика из прошлого» 16+
22:55 Х/ф «Три процента риска»
12+
01:50 Х/ф «За облаками - небо»
12+
03:30 Х/ф «По данным уголовного
розыска...» 12+
04:40 Д/с «Оружие Победы» 12+



05:00 Т/с «Кулинар» 16+
09:15, 10:10, 00:00 Т/с «Кулинар
2» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
13:15, 17:55 «Дела судебные. День-
ги верните!» 16+
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:10 «Дела судебные. Новые исто-
рии» 16+
17:05 «Мировое соглашение» 16+
18:50, 19:25 «Игра в кино» 12+
20:00, 20:55 Ток-шоу «Слабое
звено» 12+
21:50, 22:40 «Шоу «Назад в буду-
щее» 16+
23:25 «Всемирные игры разума»
12+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
08:30 «Модные игры» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00 Т/с «Ольга» 16+
18:00 Х/ф «Родные» 12+
20:00 Т/с «Короче» 2» 16+
21:00 Х/ф «Нереальности» 16+
22:00 Х/ф «Очень плохие девоч-
ки» 16+
00:00 Х/ф «Я не шучу» 18+
01:00 «Импровизация» 16+
02:35 «Comedy Баттл» 16+
03:20 «Открытый микрофон» 16+
05:00 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+



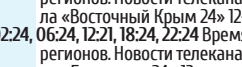
05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00
Pro-Новости 16+
07:40 Звезды от звездах 16+
09:00 Муз-ТВ чарт 16+
10:00, 18:20, 22:20 Плейлист. Лето
16+
11:30 10 самых! 16+
12:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
13:00 Ton15 Like FM 16+
14:00 TikTok чарт 16+
15:20 10 самых горячих клипов
дня 16+
16:00 #ЯнаМузТВ 16+
19:00 Русский чарт 16+
20:00, 02:00 Лайкер 16+
23:00 Тор 30 - Русский крутяк не-
дели 16+
01:00 Лайкер 18+
03:00 Золотая лихорадка 16+
04:10 Хит-сториз 16+



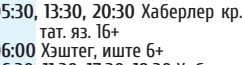
06:00 Мультфильм 12+
07:30 «Репетиция» 12+
08:05, 04:45 Д/ц «Вместе по Рос-
сии» 12+
08:35 «Монастырская кухня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00, 05:30 Ново-
сти 24 12+
09:10 Шоу «Погоня за вкусом» 16+
10:00, 11:00 Д/ф «Опыты диле-
танта» 12+
10:30 Д/ф «Не факт!» 12+
11:30 Т/с «Последний янычар» 12+
13:10 Т/с «Научи меня жить» 16+
14:50, 05:15 Д/ц «Как это устро-
ено» 12+
15:10, 02:05 Д/ф «Первая миро-
вая» 12+
16:05 Шоу «Близнецы» 16+
17:10, 01:30 «Ты знаешь!?» 12+
17:40 Клуб «Шико» 12+
17:55 «Как есть?!» 12+
18:25, 03:15 Т/с «Василиса» 12+
19:55 «На высоте!» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
20:30 Т/с «Деревенский роман» 12+
22:00 Т/с «Свои 2» 16+
23:20, 00:15 Х/ф «Август»
05:45 «Клуб «Шико» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,
17:00, 20:00, 21:00, 23:00 Но-
вости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 11:15, 15:15, 19:00,
21:15 Главное 12+
00:45, 04:45, 07:15, 17:30, 20:45
Эпоха 12+
01:15, 04:15, 08:45, 10:45, 14:15 Ин-
тервью 12+
01:30, 09:15, 10:15, 11:45, 14:30, 20:30,
23:45 Чрезвычайный Крым
16+
01:35, 11:50, 13:25, 14:40, 23:55 Мне-
ние 24 12+
01:45, 04:30, 07:30, 10:30, 14:45,
16:15, 20:15, 23:15 Сказано на
радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00
Время регионов. Новости телекана-
ла «Ялта 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:12 Время
регионов. Новости телекана-
ла «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:21, 18:24, 22:24 Время
регионов. Новости телекана-
ла «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:36 Время
регионов. Новости телекана-
ла «Симферополь 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:48 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Керчь 24» 12+
03:15, 05:15, 07:45, 15:45, 17:45, 19:45
Экономика 12+
05:30, 09:30, 13:30, 16:30 Футбол.
LIVE 12+
10:20, 13:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 13:15 Планета+ 16+
17:15, 19:30, 21:45, 23:30 Интервью
24 12+



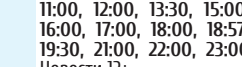
05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-
тат. яз. 16+
06:00 Эхшгер, иште 6+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер
рус. яз. 16+
07:00 Чалгьыджы Гые 6+
07:30 История крымских татар 12+
08:00 Яйла бою 6+
08:30, 20:00 Мирас 12+
08:45, 20:15 Батан хатырасы 12+
09:00 Х/ф кр.-тат. яз. Галчонок 12+
10:15 Миллет няньгырай 6+
10:45 Саят 6+
11:00 Бактери 12+
11:45, 16:35 Т/с Цыганки 16+
12:30 Т/с Ты не один 16+
13:45, 21:20 Т/с Маленькая не-
веста 16+
14:30 Х/ф кр.-тат. яз. Странная
жизнь Тимоти Грина 6+
16:10 М/ф 6+
16:20 М/ф кр.-тат. яз. 0+
17:45 Т/с Ты не один 16+
18:35 Народы Крыма 12+
18:45 Наша марка 12+
19:00 Эксперименты 12+
21:00 Юкью TIME 0+
22:20 Т/с Отражение 12+
23:05 Т/с Неравный брак 16+



05:00, 04:45 «Папа попал» 16+
09:10, 20:00 Т/с «Черная любовь»
16+
11:00 «Дом 2. Lite» 16+
12:50, 03:00 «Моя свекровь -
монстр» 16+
14:50 «Одинокий папа мечтает
познакомиться» 16+
18:00 Т/с «Семейные узы» 16+
22:00 «Дом 2. Новая любовь» 16+
23:55 «Я стесняюсь своего тела»
16+
01:30 Т/с «Мыслить как преступ-
ник» 16+



06:00, 09:00, 03:00 «Улетное ви-
део» 16+
07:00 «Идеальный ужин» 16+
12:00 Т/с «Солдаты. Новый при-
зыв» 12+
18:15 «Решала» 16+
22:15 «Заступницы» 16+
00:15 «Опасные связи» 18+



05:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля 0+
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:30, 15:00,
16:00, 17:00, 18:00, 18:57,
19:30, 21:00, 22:00, 23:00
Новости 12+
06:30, 13:00, 13:45, 14:30, 18:15,
20:30, 23:30 Акценты 12+
06:55, 09:55, 13:55, 16:25, 23:55 Се-
вастополь Online 12+
07:30, 10:30, 14:00, 20:30 Площадь
Нахимова 12+
08:30, 12:30, 16:30, 19:00, 22:30
Скажите честно 12+
09:30 Искры камина 12+
11:30, 15:30, 18:30, 21:30 Интервью 12+
15:15 Золотой архив СТБ 12+
17:15 Севастополь решает 12+
00:00 Ночной информационный
канал

КАБЕ

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 00:40,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
23:40 «Большая игра» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
23:55 Т/с «Грозный» 16+
01:00 Т/с «Королева бандитов
2» 12+
03:00 Т/с «Женщины на грани»
16+



06:00, 09:05, 12:35, 14:55, 17:30,
21:40, 03:20 Новости
06:05, 16:55, 20:45, 00:20 Все на
Матч! 12+
09:10, 12:40 12+
09:30 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11:30 «Есть тема!» 12+
13:00, 15:00 Т/с «Побег» 16+
15:55 Прыжки в воду. Матч ТВ
Кубок Кремля 0+
16:25, 02:50 Мотоспорт
17:35 Хоккей. Чемпионат ФХР 3х3
«Лига Ставок Sochi XHL» 0+
21:45 Футбол. Суперкубок УЕФА.
«Реал» (Мадрид, Испания)
– «Айнтрахт» (Германия) 0+
01:10 Профессиональный бокс.
Джон Ризель Касимеро про-
тив Гильермо Ригондо. Бой
за титул чемпиона мира по
версии WBO 16+
02:20 Автоспорт. Чемпионат Рос-
сии по дрэг-рейсингу 0+
03:25 Футбол. Кубок Либертадо-
рес. 1/4 финала. «Палмейрас»
(Бразилия) – «Атлетико
Минейро» (Бразилия) 0+
05:30 «Третий тайм» 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:30 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00, 23:50 Т/с «Пёс» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
19:50 Т/с «Ментовские войны» 16+
01:45 Т/с «Братаны» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:40, 06:25, 13:30, 14:25, 15:25,
16:20, 17:15, 18:00, 18:40 Т/с
«Дознаватель» 16+
07:15, 08:15, 09:30, 09:50, 10:55,
12:00 Т/с «Консультант.
Лихие времена» 16+
19:40, 20:25, 21:10, 21:40, 22:25,
00:30, 01:15, 01:50, 02:25
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Изои 3» 16+
00:00 «Свистка. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:05, 03:35, 04:10, 04:35 Т/с «Де-
тективы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва. Дома
московских европейцев
07:00 Д/с «Другие Романовы.
Сердце стальной бабочки»
07:30 Д/ф «Дом полярников»
08:10 «Легенды мирового кино»
08:35 Х/ф «Свинарка и пастух»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости
культуры
10:15 «Красуйся, град Петров!»
10:45 «Academia. Тайна океанского
дна»
11:30 «Абсолютный слух»
12:15 Д/с «Забывтое ремесло. Из-
возчик»
12:35 Х/ф «Деревенская девушка»
14:15 Д/с «Первые в мире. Аппарат
искусственного кровообра-
щения Брюхоненко»
14:30 Пряничный домик. «Колы-
ванские камнерезы»
15:05 Д/с «Археология. История с
лопатай. Как в России Помпе-
и искали»
15:35, 23:50 Т/с «Следствие ведут
ЗнаТоКи»
18:30 Д/с «Забывтое ремесло. Стар-
ревшик»
18:45, 01:45 Пианисты XX века.
Сергей Доренский
19:45 «Библийский сюжет»
20:15 «Спокойной ночи, малыши!»
20:35 Д/ф «Солдат из Ивановки»
21:15 Х/ф «Сваха»
23:00 Жизнь замечательных идей.
«Новая физика. Радиация и
радиоактивность»



05:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30,
08:59, 10:00, 12:00, 17:00,
22:00 Вести 12+
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20,
17:20 Экономика 12+
06:21, 07:20, 08:25 Спорт 12+
06:50, 07:53, 08:54, 09:56 Погода
24 12+
08:41 Вести. Net 12+
09:40, 11:15, 16:32, 18:26 Прямой
эфир 12+
17:33, 21:30 Вести. Дежурная +
18:00, 20:38 Факты 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:30 «Ответы от кометы» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус
Гордон» 0+
08:30 М/с «ДиноСити» 0+
10:00 М/с «Монски» 0+
10:30 М/с «Бубаб» 6+
13:05 М/с «Дикие скричеры!» 6+
13:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:20 М/с «Спина к спине» 0+
16:20 М/с «Катя и Эф. Куда-
угодно-дверь» 0+
18:25 М/с «Три кота» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
23:25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
00:50 «Игра с умом» 0+
01:05 М/с «Фиксики» 0+
02:20 М/с «Мишки-братишки. В
поисках тигра» 6+
03:25 «Зелёный проект» 0+
03:30 М/с «Белка и Стрелка. Озор-
ная семейка» 0+
04:35 «Студия Каляки-Малыки» 0+



05:45, 17:00, 23:20 Т/с «Станица»
16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30, 01:05 «ОТРа-
жение» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Простая история» 0+
11:35 «Сделано с умом. Проку-
дин-Горский. Чудеса фото-
графии» 12+
12:05 «Большая страна» 12+
15:35, 05:20 Д/ф «Учёные люди.
Александр Богданов» 12+
16:05, 03:15 «Домашние живот-
ные» 12+
16:30 Д/ф «Легенды русского ба-
ллета. Аким Волынский» 12+
18:45 «Сходи к врачу» 12+
21:00 Х/ф «Чужая родня» 0+
22:35, 04:10 Д/ф «Ехал грека. Пу-
тешествие по настоящей
России. Великий Устюг» 12+
02:50 «Потомки. Вернадский. Эво-
люция разума» 12+
03:45 Д/ф «Книжные аллеи. адре-
са и строки. Петербург Май-
кова» 6+
04:55 Д/ф «Легенды русского ба-
ллета. Риккардо Дриго» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:50 Т/с «Последний кордон» 16+
10:40 Д/ф «Владимир Конкин. Ис-
кушение славой» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Практика» 12+
13:40 «Мой герой. Наталья Ан-
дрейченко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10 Т/с «Оперетта капитана Кру-
това» 16+
17:00 Д/ф «Алексей Смирнов.
Свадьбы не будет» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38»
18:30 Т/с «Один день, одна ночь» 12+
22:40 «Хватит слухов!» 16+
23:10 «Прощание. Им не будет
40» 16+
00:00 События. 16+
00:45 Д/ф «Госизменники» 16+



05:00 «Территория заблуждений»
16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информаци-
онная программа 12» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Паранойя» 16+
22:00 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Миссия невыполнима:
Племя изгоев» 16+



05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 18» 0+
05:30 Д/ф «Русские праведники.
Преподобный игумен Назарий
Валаамский» 0+
06:00 Х/ф «Сердца четырех» 0+
08:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Д/ф «Золотое кольцо. Вла-
димир» 0+
10:15 «Встреча» 12+
11:15 «Рассказы мне о Боге» 6+
11:50 М/ф «Побег» 12+
12:25, 03:40 «Двенадцать» 12+
13:00, 22:15 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
14:00, 14:30 «Монастырская кух-
ня» 0+
15:00 Д/ф «Монах» 0+
15:55 Х/ф «День и вся жизнь» 12+
17:40, 19:05 Х/ф «От буга до Вис-
лы» 12+
20:30, 04:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 Д/ф «Дети Донбасса. Память
об отцах героев» 16+
21:45 Д/ф «Святитель Николай.
Чтоб печаль превратилась
в радость» 0+
23:10 «Во что мы верим» 0+
00:20 Д/ф «Неизвестная Европа.
Морские разбойники, или
Охотники за святыми» 12+
00:50 «Апокалипсис. Глава 1» 16+
01:45 «Профессор Осинов» 0+
02:15 «Следы империи» 16+



06:00 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники
Олуха» 16+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Дыл-
ды» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смех-
book» 16+
09:20 Х/ф «Знакомство с Факе-
рами» 12+
11:40 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Мумия: Гробница
Императора Драконов» 16+
22:05 Х/ф «Царь скорпионов» 12+
00:00 Х/ф «Третий лишний»
02:00 Х/ф «Третий лишний-2»
03:45 Т/с «Два отца и два сына»
16+



06:30, 05:25 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:55, 03:25 «Давай разведем-
ся!» 16+
09:55, 01:45 «Тест на отцовство»
16+
12:10, 00:50 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:15, 23:10 Д/с «Порча» 16+
13:45, 23:45 Д/с «Знахарка» 16+
14:20, 00:20 Д/с «Верну любили-
го» 16+
14:55 Х/ф «В одну реку дважды» 16+
19:00 Х/ф «Чужой ребёнок» 16+
04:15 Д/с «Преступления стра-
сти» 16+
05:05 «6 кадров» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+
11:00 Д/с «Старец» 16+
11:30 Т/с «Уиджи» 16+
12:00, 14:40 Д/с «Гадалка» 16+
13:35 Т/с «Женская доля» 16+
19:00 Т/с «Второе зрение» 16+
20:00 Т/с «Засланец из космоса» 16+
23:00 Х/ф «Заклятие 2»
01:30 Х/ф «Гретьель и Гензель» 16+
02:45 Д/с «Колдуны мира. Ойуны
Южной Сибири» 16+
03:45 Д/с «Колдуны мира. Бенин-
ские вуду» 16+
04:30 Д/с «Колдуны мира. Кав-
казские аза» 16+
05:15 Д/с «Колдуны мира. Русские
волхвы» 16+



05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:00, 04:00 «Пятница
news» 16+
06:20 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10:00 «На ножках» 16+
00:00 Х/ф «Неизвестный» 16+
02:20 Т/с «Прятки» 16+
04:20 «Чёрный список» 16+



04:50 Т/с «Охотники за брилли-
антами» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости
дня 16+
09:30 Х/ф «Без особого риска» 12+
11:20, 21:15 «Открытый эфир» Ток-
шоу 16+
13:25, 14:05 Т/с «Ночные ласточ-
ки» 16+
14:00 Военные новости 16+
18:15 Специальный репортаж 16+
18:50 Д/с «Битва оружейников.
Средние танки» 16+
19:40 Д/с «Секретные материа-
лы. СМЕРШ против Абвера.
Рижская операция капита-
на Поспелова» 16+
22:55 Х/ф «Чистое небо» 12+
00:55 Х/ф «Запасной игрок» 12+
02:15 Х/ф «Три процента риска» 12+
03:20 Х/ф «За облаками - небо» 12+



05:00, 10:10 Т/с «Кулинар 2» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:35
Новости
13:15, 17:55 «Дела судебные. День-
ги верните!» 16+
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:10 «Дела судебные. Новые исто-
рии» 16+
17:05 «Мировое соглашение» 16+
18:50, 19:25 «Игра в кино» 12+
20:00, 20:55 Ток-шоу «Слабое
звено» 12+
21:50, 22:40 «Шоу «Назад в буду-
щее» 16+
23:25, 23:55 «Всемирные игры ра-
зума» 12+
00:35 «Наше кино. История боль-
шой любви» 12+
01:05 Х/ф «Свинарка и пастух» 0+
02:50 «Культь личности» 12+
03:00 Специальный репортаж 12+
03:10 «Мировые леди» 12+
03:35 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в условиях
кризиса» 12+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00 Т/с «Ольга» 16+
18:00 Х/ф «Честный развод» 16+
20:00 Т/с «Короча» 2» 16+
21:00 Х/ф «Нереальность» 12+
22:00 Х/ф «Однажды в Бегазе» 16+
00:00 Х/ф «Я не шучу»
01:00 «Импровизация» 16+
02:35 «Comedy Баттл» 16+
03:20 «Открытый микрофон» 16+
05:00 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00
Про-Новости 16+
08:10 Топ чарт 16+
09:00 Топ чарт Европы плюс 16+
10:00 Топ 30 - Русский крутяк не-
дели 16+
12:00 «ЯнаМузТВ 16+
14:00 Золотая дожина 16+
15:20 10 самых горячих клипов
дня 16+
16:00 Юмор FM чарт 16+
17:00 Консервы 16+
18:20, 22:20 Плейлист. Лето 16+
19:00 TikTok чарт 16+
20:00 Топ 30 - Крутяк недели 16+
23:00 Лайкер 16+
01:00 Муз'итив 18+
03:00 Караокинг 16+



06:00 Мультфильм 12+
07:30 «Битва за лайки» 12+
08:00 Д/с «Дорога» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00, 05:30 Ново-
сти 24 12+
09:10 Шоу «Инсайдеры» 16+
10:00, 11:00 Д/ф «Опыты диле-
танта» 12+
10:30 Д/ф «Это лечится» 12+
11:30 Т/с «Последний январь» 12+
13:10 Т/с «Науки меня жить» 16+
14:50 Д/с «Как это устроено» 12+
15:10 Д/ф «Первая мировая» 12+
16:05 Шоу «Погоня за вкусом» 16+
17:10, 01:05 Шоу «Таланты» 12+
18:25, 03:15 Т/с «Василиса» 12+
19:55 «На высоте!» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
20:30 Т/с «Деревенский роман» 12+
21:15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
22:00 Т/с «Свои 2» 16+
23:20, 00:15 Д/ф «2040: будущее
ждет» 6+
04:45 Д/с «Россия. Река Нева» 12+
05:45 «Ргобуй» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,
17:00, 20:00, 21:00, 23:00 Ново-
сти 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 11:15, 15:15,
19:00, 21:15 Главное 12+
00:45, 04:45, 07:15, 09:30, 13:45,
16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:45, 07:45, 08:45, 10:45,
15:45 Интервью 12+
01:30, 05:35, 09:15, 10:15, 11:45,
14:30, 20:30, 23:45 Чрезвы-
чайный Крым 16+
01:35, 11:50, 13:25, 14:40, 23:55 Мне-
ние 24 12+
01:40 Спецрепортаж 12+
01:45, 04:30, 07:30, 10:30, 14:45,
16:15, 20:15 Сказано на
радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00
Время регионов. Новости
телеканала «Лта 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:12 Время
регионов. Новости телека-
нала «Восточный Крым
24» 12+
02:24, 06:24, 12:24, 18:24, 22:24 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:36 Время
регионов. Новости телекана-
ла «Симферополь 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:48
Время регионов. Новости
телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 05:15, 09:45, 13:30, 16:30,
19:45, 23:15 Экономика 12+
04:15, 14:15, 17:15, 19:30, 21:45, 23:30
Интервью 24 12+
05:30, 10:25, 13:15 Планета+ 16+
10:20, 13:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
17:30 Открытая власть 12+



05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-
тат. яз. 16+
06:00 Хештег, иште 6+
06:30, 11:30, 17:30 Хаберлер
рус. яз. 16+
07:00 Чалгыдыжы Live 6+
07:30 История крымских татар 12+
08:00 Яйла бою 6+
08:30 Тарих излери 12+
09:00 Х/ф кр.-тат. яз. Странная
жизнь Тимоти Грина 16+
10:45 Ватан хатырасы 12+
11:00 Саят 12+
11:15, 18:35 Мирас 12+
11:45, 16:35 Т/с Цыганки 16+
13:10 Т/с Ты не один 16+
13:45, 21:20 Т/с Маленькая не-
веста 16+
14:30 М/ф Побег с планеты Зем-
ля 6+
15:55 Забытые вещи 12+
16:05 М/ф 6+
16:20 М/ф кр.-тат. яз. 0+
17:45 Т/с Ты не один 16+
18:45 Наша марка 12+
19:00 Большой скачок 12+
20:00 Легенды Крыма 12+
21:00 Юкью TIME 0+
22:10 Т/с Отражение 16+
23:00 Т/с Неравный брак 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля 0+
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:30, 15:00,
16:00, 17:00, 18:00, 18:57,
19:30, 21:00, 22:00, 23:00
Новости 12+
06:30, 13:10, 13:45, 14:30, 17:15,
20:45 Акценты 12+
06:55, 09:55, 13:55, 16:25, 23:55 Се-
вастополь Online 12+
07:30, 11:30, 16:30, 21:30 Интер-
вью 12+
08:30, 15:30, 19:00, 22:30 Скажите
честно 12+
09:30 Искры камина 12+
10:30, 14:00, 17:30, 23:30 Площадь
Нахимова 12+
12:30, 18:15, 20:00 Севастополь
решает 12+
15:15 Золотой архив СТБ 12+
00:00 Ночной информационный
канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:30 Х/ф «Гороскоп на удачу» 12+
08:15 М/ф «Иван Царевич и Серый
Волк 3» 6+
09:40 М/ф «Иван Царевич и Се-
рый Волк 4» 6+
11:15 М/ф «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч» 6+
12:30 М/ф «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей» 6+
13:55 М/ф «Три богатыря и конь
на троне» 6+
15:35 М/ф «Три богатыря и мор-
ской царь» 6+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:30 Х/ф «9 рота» 16+
01:45 Х/ф «Тарас Бульба» 16+
03:50 Х/ф «Папа» 16+
05:30 Х/ф «Заказ» 16+



00:05 Х/ф «Еще люблю, еще на-
деюсь» 12+
01:35 Х/ф «Республика ШКИД» 0+
03:50 Х/ф «Сочинение ко Дню По-
беды» 12+
05:55 Х/ф «Губернатор. Любить
по-русски 3» 16+
07:50 Х/ф «Граф Монте-Кристо»
12+
11:20 Т

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



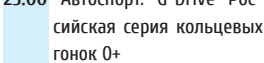
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 00:40,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
23:40 «Большая игра» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
23:55 Т/с «Грозный» 16+
01:00 Т/с «Королева бандитов
2» 12+
03:00 Т/с «Женщины на грани»
16+



06:00, 09:05, 12:35, 14:55, 17:10,
03:15 Новости
06:05, 18:00, 22:15 Все на Матч! 12+
09:10, 12:40 12+
09:30 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11:30 «Есть тема!» 12+
13:00, 15:00 Т/с «Побег» 16+
15:55, 17:15 Х/ф «Опасный Бангкок»
18:40 Смешанные единоборства.
UFC. Тиаго Сантос против
Джамала Хилла 16+
19:55 Баскетбол. Турнир ВИБОХ 0+
23:00 Автоспорт. G-Drive Рос-
сийская серия кольцевых
гонок 0+



23:30 Х/ф «Спиной к обществу» 16+
01:10 Футбол. Южноамериканский
Кубок. 1/4 финала. «Интер-
насьонал» (Бразилия) –
«Мельгар» (Перу) 0+
03:20 «Человек из футболов» 12+
03:50 «Голевая неделя РФ» 0+
04:15 Д/ф «ФК «Барселона».
Взгляд изнутри» 12+
05:10 Бадминтон. «Кубок Первого
космонавта Ю.А. Гагарина»
0+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:30 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00, 23:50 Т/с «Пёс» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
19:50 Т/с «Ментовские войны» 16+
01:50 Т/с «Братаны» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:40, 06:25 Т/с «Дознаватель» 16+
07:15, 08:20, 09:30, 09:55, 10:55,
12:00 Т/с «Консультант. Ли-
хие времена» 16+
13:30, 14:25, 15:25, 16:20, 17:20,
18:00, 18:45 Т/с «Дознава-
тель 2» 16+
19:40, 20:35, 21:25, 22:20, 00:30,
01:15, 01:50, 02:25 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:05, 03:35, 04:10, 04:35 Т/с «Де-
тективы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва шоко-
ладная
07:00 Д/с «Другие Романовы.
Дикое сердце Мари, или
Тысячи цветов для мамы»
07:30 Д/ф «Малайзия. Остров
Лангкави»
08:00 «Легенды мирового кино»
08:30 Х/ф «Семеро смелых»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости
культуры
10:15, 02:25 «Красуясь, град Пе-
тров!»
10:45 «Academia. Живой лед»
11:30 «Абсолютный слух»
12:15 Д/с «Забывтое ремесло. Фо-
нарщик»
12:35 Х/ф «Сваха»
14:15 Д/с «Первые в мире. «Синяя
птица» Грачёва»
14:30 Пряничный домик. «Сибир-
ский ковер»
15:05 Д/с «Археология. История
с лопатой. Как лепной
горшок ценнее клада ока-
зался»
15:35, 23:50 Т/с «Следствие ведут
ЗнаТоКи»
17:15 Д/ф «Диалоги вне времени»
17:55 Цвет времени. Эдуард Мане
«Бар в Фоли-Бержер»
18:05 Д/ф «Путешествие из Дома
на набережной»
18:45, 01:45 ПIANISTы XX века.
Дмитрий Башкиров
«Библейский сюжет»
20:15 «Спокойной ночи, малыши!»
20:35 Острова. Юрий Шиллер
21:15 Х/ф «Четверг»
23:00 Жизнь замечательных идей.
«Новая физика. Реликтовое
излучение»



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,
08:30, 09:00, 09:49, 10:00,
10:30, 19:00, 22:00 Вести 12+
06:38, 07:40, 08:20 Экономика 12+
06:42 100 лет назад. Исторический
календарь 12+
06:50, 07:50, 08:50, 09:54 Погода
24 12+
07:20, 08:25, 09:38 Спорт 12+
08:42 Вести. Net 12+
10:33 Вести. Обсуждение 12+
15:33 Прямой эфир 12+
17:30, 21:35 Вести. Дежурная +
18:00, 20:00 Факты 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:30 «Ответы от кометы» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус
Гордон» 0+
08:30 М/с «Барбоскины» 0+
13:05 М/с «Длинные ножки» 6+
13:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:20 М/с «С.О.Б.Е.З» 6+
16:20 М/с «Катя и Эф. Куда-
угодно-дверь» 0+
18:25 М/с «Три кота» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:45 М/с «Кошечки-собачки» 0+
23:25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
00:50 «Игра с умом» 0+
01:05 М/с «Фиксики» 0+
02:20 М/с «ЛЕГО Сити. Приключе-
ния» 0+
03:25 «Зелёный проект» 0+
03:30 М/с «Белка и Стелка. Озор-
ная семейка» 0+
04:35 «Студия Каляки-Маяки» 0+



05:45, 17:00, 23:20 Т/с «Станица»
16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30, 01:05 «ОТРа-
жение» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Чужая родня» 0+
11:50 «То, что задело» 12+
12:05 «Большая страна» 12+
15:35, 05:20 Д/ф «Учёные люди.
Павел Яблочков» 12+
16:05, 03:15 «Домашние живот-
ные» 12+
16:30 Д/ф «Легенды русского ба-
ллета. Алла Шелест» 12+
18:45 «Сходи к врачу» 12+
21:00 Х/ф «Женитьба Балзами-
нова» 6+
22:35, 04:10 Д/ф «Ехал грека. Пу-
тешествие по настоящей
России. Северная компо-
зиция» 12+
02:50 «Потомки. Туполев. «Изде-
лие 57» 12+
03:45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса
и строки. Петербург Сал-
тыкова-Щедрина» 6+
04:55 Д/ф «Легенды русского ба-
ллета. Аким Волынский» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И...» 16+
08:55 Т/с «Последний кордон» 16+
10:40 Д/ф «Геннадий Ветров. Не-
удержимый децибел» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Практика» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Юрий
Батурин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:50 Т/с «Оперетта капи-
тана Крутова» 16+
17:00, 02:10 Д/ф «Олег Даль. Ма-
ния совершенства» 16+
18:15, 00:30 «Петровка, 38»
18:30 Т/с «От первого до послед-
него слова» 12+
22:40 «Хватит слухов!» 16+
23:10 Д/ф «Актёрские драмы. Бьёт
– значит любит?» 12+
00:00 События. 16+
00:45 «Длинные деньги. Джордж –
потрошитель» 16+
01:25 «Хроники московского быта.
Скандал на могиле» 12+
04:25 «Развлекательная програм-
ма» 16+



05:00, 04:35 Документальный
проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости 16+
09:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информаци-
онная программа 112» 16+
13:00, 23:30 «Загадки челове-
чества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 «Неизвестная история» 16+
17:00, 03:50 «Тайны Чапман» 16+
18:00, 03:00 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Малышка с характе-
ром» 16+
22:00 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Миссия невыполнима:
Последствия» 16+



05:00, 23:40 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 19» 0+
05:25 Д/ф «Праздники. Святитель
Николай» 0+
05:55 Х/ф «Был месяц май» 0+
08:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Апокалипсис. Глава 10» 16+
11:05 «Апокалипсис. Глава 11» 16+
12:10 Д/ф «Рождество святителя
Николая» 0+
12:25, 03:40 «Двенадцать» 12+
13:00, 22:15 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
14:00, 14:30 «Монастырская кух-
ня» 0+
15:00 Д/ф «Святой Николай Угод-
ник» 0+
16:00, 17:20 Х/ф «От Буга до Вис-
лы» 12+
18:40 Х/ф «Над нами Южный
крест» 12+
20:30, 04:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 Д/ф «Дети Донбасса. Один
день из жизни» 16+
21:45 Д/ф «День Ангела. Москов-
ские святители Петр и Алек-
сий» 0+
23:10 «В поисках Бога» 6+
23:55 «Святые России» 6+
00:55 «Свое» 6+
01:25 «Парсуна» 6+
02:15 «Следы империи» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники
Олуха» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Дыл-
ды» 16+
09:00 «Уральские пельмени.
Смехобок» 16+
09:25 Х/ф «Кейт и Лео» 12+
11:45 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Лара Крофт. Расхити-
тельница гробниц. Колы-
бель жизни» 12+
22:15 Х/ф «Дора и Затерянный
город» 6+
00:20 Х/ф «Третий лишний-2»
02:25 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05:15 Мультфильмы 0+



06:30, 05:15 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
09:05, 03:05 «Давай разведем-
ся» 16+
10:05, 01:25 «Тест на отцовство»
16+
12:20, 00:30 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:25, 22:50 Д/с «Порча» 16+
13:55, 23:25 Д/с «Знахарка» 16+
14:30, 00:00 Д/с «Верну любимо-
го» 16+
15:05 Х/ф «Выбирая себя» 12+
19:00 Х/ф «Будь что будет» 16+
03:55 Д/с «Преступления стра-
сти» 16+
04:45 «б кадров» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+
11:00 Д/с «Старец» 16+
11:30 Т/с «Уиджи» 16+
12:00, 14:40 Д/с «Гадалка» 16+
13:35 Т/с «Женская доля» 16+
19:00 Т/с «Второе зрение» 16+
20:00 Т/с «Засланец из космоса» 16+
21:00 Х/ф «Напряги извилины» 16+
23:00 Х/ф «Проклятие монахини»
01:00 Х/ф «Лаборатория ужасов» 16+
02:00 Х/ф «Видок: Охотник на
призраков»
03:45 «Сверхъестественный от-
бор» 16+
05:30 Д/с «Городские легенды» 16+



05:00, 04:40 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:10, 04:10 «Пятница news»
16+
06:20 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
09:50 «На ножах» 16+
14:00, 22:10 «Четыре свадьбы» 16+
20:30 «Рабы любви» 16+
23:30 «Детектор» 16+
00:40 Х/ф «Заложница» 16+
02:30 Т/с «Прятки» 16+



05:10, 13:25, 14:05 Т/с «Ночные
ласточки» 16+
09:00, 13:30, 18:00, 20:30 Новости
дня 16+
09:30, 00:55 Х/ф «Хроника пики-
рующего бомбардировщи-
ка» 12+
11:20, 21:15 «Открытый эфир» Ток-
шоу 16+
14:00 Военные новости 16+
18:15 Специальный репортаж 16+
18:50 Д/ф «Украинский нацизм» 16+
19:40 «Код доступа» 16+
22:55 Х/ф «Я ты увидишь небо» 12+
00:15 Д/ф «Героизм по наследству.
Аркадий и Николай Кама-
нины» 12+
02:10 Х/ф «Без особого риска» 12+
03:25 Х/ф «Прекрасная елена» 16+
04:55 Д/с «Оружие Победы» 12+



05:00, 03:35 Т/с «Школа выжива-
ния от одинокой женщины
с тремя детьми в условиях
кризиса» 12+
07:15, 10:10, 13:15, 17:55 «Дела су-
дебные. Деньги верните!» 16+
08:05, 11:00, 14:05, 16:15 «Дела
судебные. Битва за буду-
щее» 16+
08:55, 11:45, 15:10 «Дела судебные.
Новые истории» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:25
Новости
17:05 «Мировое соглашение» 16+
18:50, 19:25 «Игра в кино» 12+
20:00, 20:55 Ток-шоу «Слабое
звено» 12+
21:50, 22:40 «Шоу «Назад в буду-
щее» 16+
23:25, 23:55 «Всемирные игры ра-
зума» 12+
00:35 «Наше кино. История боль-
шой любви» 12+
01:05 Х/ф «Шуми городок» 0+
02:40 «Чемпионы Евразии» 12+
02:50 «Дословно» 12+
03:10 «Мировые леди» 12+



07:00 М/с «Простоквашино» 6+
08:30 «Перезагрузка» 16+
09:00 Т/с «Сашатаня» 16+
15:00 Т/с «Ольга» 16+
18:10 Х/ф «Яйцо Фаберже» 16+
20:00 Т/с «Короча» 2» 16+
21:00 Х/ф «Нереальности» 16+
22:00 Х/ф «Очень плохая учил-
ка» 16+
23:45 Х/ф «Я не шучу» 18+
00:50 «Импровизация» 16+
02:30 «Comedy Баттл» 16+
03:15 «Открытый микрофон» 16+
04:50 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+



05:00, 07:00, 08:05 Каждое утро
16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00
Про-Новости 16+
07:30 Топ чарт 16+
08:00 Про-Клип 16+
09:00 Русский чарт 16+
10:00 Топ 30 – Крутяк недели 16+
12:00 Золотая дюжина 16+
13:00 Консервы 16+
14:00 Топ чарт Европы плюс 16+
15:20 10 самых горячих клипов
дня 16+
16:00 #ЯнаМузТВ 16+
18:20 МузГорДвиж 16+
18:30, 23:15 Плейлист. Лето 16+
19:00 Муз-ТВ чарт 16+
20:00 Лайкер 16+
22:20 Top15 Like FM 16+
01:00 Топ 30 – Русский крутяк не-
дели 16+
03:00 Золотая лихорадка 16+
04:10 Хит-сториз 16+



06:00 Мультфильм 12+
07:30 «Деревенское счастье» 12+
08:05 Д/с «Россия. Река Нева» 12+
08:35 «Монастырская кухня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00, 05:30 Ново-
сти 24 12+
09:15, 23:20 Д/ф «Мировой ры-
нок» 12+
10:00, 11:00 Д/ф «Опыты диле-
танта» 12+
10:30 Д/ф «Клинический случай» 12+
11:30 Т/с «Последний янычар» 12+
13:10 Т/с «Научи меня жить» 16+
14:50 Д/с «Как это устроено» 12+
15:10, 01:10, 02:05 Д/ф «Первая
мировая» 12+
16:05 Шоу «Инсайдеры» 16+
17:10 «Мне только спросить» 12+
17:50 «Репетиция» 12+
18:25 Т/с «Василиса» 12+
19:55, 00:15 «На высоте!» 12+
20:15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
21:55 Т/с «Свои 2» 16+
00:20 Д/ф «Дорога» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 13:00, 14:00, 15:00,
16:00, 17:00, 20:00, 23:00
Новости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 11:15, 15:15,
19:00, 21:15 Главное 12+
00:45, 04:45, 07:15, 09:30, 17:30,
20:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 08:45, 10:45, 14:15,
17:15, 19:30, 21:45, 23:30 Ин-
тервью 24 12+
01:30, 05:30, 13:30, 16:30 Открытая
власть 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00
Время регионов. Новости
телеканала «Ялта 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:12 Время
регионов. Новости телека-
нала «Восточный Крым
24» 12+
02:24, 06:24, 12:24, 18:24, 22:24 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:36 Время
регионов. Новости телека-
нала «Симферополь 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:48
Время регионов. Новости
телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 05:15, 07:45, 09:45, 15:45,
17:45 Экономика 12+
04:30, 07:30, 10:30, 14:45, 16:15,
20:15, 23:15 Сказано на
радио 12+
09:15, 10:15, 11:45, 14:30, 20:30, 23:45
Чрезвычайный Крым 16+
10:20, 13:20, 14:35, 23:50 Спорт
24 12+
10:25, 13:15 Планета+ 16+
11:50, 13:25, 14:40, 23:55 Мнение
24 12+
11:55 Спецрепортаж 12+
19:45 Игра в классики 16+
21:00 Новости 12+



05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-
тат. яз. 16+
06:00 Эхшгет, иште 6+
06:30, 13:30, 17:30, 19:30 Хаберлер
рус. яз. 16+
07:00 Чалгьыджы Live 6+
07:30, 11:00, 19:00 Мирас 12+
07:45 Саят 6+
08:00 Яйла бою 6+
08:30, 11:15, 19:15 Ватан хатыра-
сы 12+
08:45 Народы Крыма 12+
09:00 Тарих излери 12+
09:30 М/ф Побег с планеты Зем-
ля 6+
11:45, 16:35 Т/с Цыганки 16+
12:35 Т/с Ты не один 16+
13:45, 21:20 Т/с Маленькая не-
веста 16+
14:30 Д/ф Невероятная наука 16+
15:15 Легенды Крыма 12+
15:45 М/с М/ф кр.-тат. яз. 0+
16:00 Чалгьыджы Live 6+
17:45 Т/с Ты не один 16+
18:35 Вне зоны 12+
18:45 Наша марка 12+
20:00 Юрт нефеси 12+
21:00 Юкью TIME 0+
22:10 Т/с Обращение 16+
23:00 Т/с Неравный брак 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля 0+
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:30, 15:00,
16:00, 17:00, 18:00, 19:30,
21:00, 22:00, 23:00 Ново-
сти 12+
06:30, 11:30, 17:30, 20:00, 22:30
Площадь Нахимова 12+
07:30, 10:30, 13:00, 15:30, 23:30
Интервью 12+
08:30, 12:30, 13:45, 14:45, 17:15,
18:15, 21:30 Акценты 12+
09:30 Искры камня 12+
09:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севасто-
поль Online 12+
14:00 Севастополь решает 12+
15:15 Золотой архив СТБ 12+
16:30, 20:30 Скажите честно 12+
18:30 Развожаев. Главное за не-
делю 12+
00:00 Ночной информационный
канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:50 Х/ф «Бармен» 16+
08:35 М/ф «Три богатыря. Ход
конём» 6+
09:55 М/ф «Три богатыря и Шама-
ханская царица» 12+
11:20 М/ф «Конь Юлий и большие
скачки» 6+
12:45 М/ф «Три богатыря и прин-
цесса Египта» 6+
14:00 М/ф «Три богатыря на даль-
них берегах» 6+
15:15 М/ф «Три богатыря и наслед-
ница престола» 6+
16:50 Т/с «Сваты» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 01:00 «Информационный канал» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес»
21:00 Время
21:45 30-летие музыкального фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+
00:00 Д/ф «Эрик Булатов. Живу и вижу» 16+
05:00 Д/с «Россия от края до края» 12+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 Х/ф «Пальма» 6+
23:25 Х/ф «Лёд» 12+
01:45 Х/ф «Незабудки» 12+



06:00, 09:05, 12:35, 14:55, 17:10, 03:15 Новости
06:05, 17:40, 23:30 Все на Матч! 12+
09:10 Специальный репортаж 12+
09:30 Т/с «Позыной Стая» 16+
11:30 «Есть тема!» 12+
12:40 «Лица страны. Евгений Салахов» 12+
13:00, 15:00 Х/ф «На гребне волны» 16+
15:35, 17:15 Х/ф «Легионер» 16+
18:20 Профессиональный бокс. PRAVDA old school boxing. Евгений Терентьев против Магомед Мадиева 16+

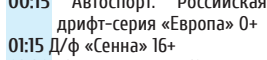
19:25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Факел» (Воронеж) – «Урал» (Екатеринбург) 0+

21:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Фрайбург» – «Боруссия» (Дортмунд) 0+

00:15 Автоспорт. Российская дрифт-серия «Европа» 0+

01:15 Д/ф «Сенна» 16+
03:20 «Всё о главном» 12+
03:50 «Рецептура» 0+

04:15 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» 12+
05:10 Баскетбол. Турнир VIBOX 0+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

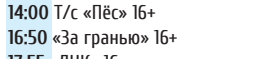
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13:30 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 Т/с «Лёс» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+

19:50 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:30 Юбилейное шоу трех ролей «Bei Suono – 10 лет» 12+

01:35 Т/с «Братаны» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

05:25 Х/ф «Приказ: Огонь не открывать» 12+

06:55 Х/ф «Приказ: Перейти границу» 12+

08:40, 09:30 Х/ф «Приказано взять живым» 12+

11:05 Х/ф «Зеленые цепочки» 12+
13:30, 14:20, 15:20, 16:20, 17:15, 18:00, 18:40 Т/с «Дознаватель 2» 16+

19:40, 20:30, 21:25, 22:15 Т/с «След» 16+

23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Бари Алибасов и Лидия Шукшина. Любовь без правил» 12+

00:55, 01:20, 01:50 Т/с «Страсть» 16+

02:15, 02:50, 03:35, 04:10 Т/с «Свои 3» 16+



06:30 «Пешком...» Москва русско-стильная

07:00 Д/с «Другие Романовы. Кавказский пленник»

07:30 Д/ф «Купола под водой»
08:15 «Легенды мирового кино»
08:45 Х/ф «Машенька»

10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры

10:15 «Красуйся, град Петров!»
10:45 «Academia. Живой лед»
11:30 Д/ф «Юлий Файт. Трамвай в другой город»

12:20 Д/с «Забывтое ремесло. Водовоз»

12:35 Х/ф «Четверг»
14:15 Д/с «Первые в мире. Буран» Лозино-Лозинского

14:30 Пряничный домик. «Псковское ткачество»

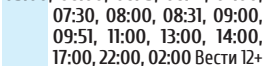
15:05 Д/ф «Крым. Мыс Плака»
15:35 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоки»

17:30 Цвет времени. Жан Огюст Доминик Энгр

17:45 «Билет в Большой»
18:25 Пианисты XX века. Николай Петров

19:45 «Смехоностальгия»
20:15 Искатели. «Чистая правда барона Мюнхгаузена»

21:05 Х/ф «Молодой Карузо»
22:25 Линия жизни. Нина Усатова
23:40 Х/ф «Незаконченный ужин»
01:50 М/ф «Жил-был пёс», «Мар-тышко», «Контакт»



05:00, 06:00, 06:15, 06:41, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:51, 11:00, 13:00, 14:00, 17:00, 22:00, 02:00 Вести 12+

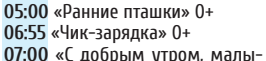
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная +

06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:18 Экономика 12+

06:50, 07:50, 08:52 Погода 24 12+
07:20, 08:24, 09:44 Спорт 12+

07:45 День в истории 12+
10:14 Эксклюзив 12+
10:36, 13:28, 14:39, 21:00 Вести. Обсуждение 12+

12:35 Футбол России 12+
18:00, 20:00 Факты 12+
19:00 Сенат 12+
01:35 Индустрия кино 12+
04:28 Национальные проекты 12+



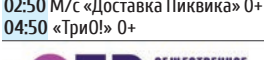
05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

07:30 «Ответы от кометы» 0+
07:35 М/с «Лунтик» 0+
10:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
13:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

14:20 М/с «Оранжевая королева» 0+
17:10 М/с «Лео и Тигр» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

20:45 М/с «Царевны» 0+
23:25 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+
00:40 М/ф «Катерок» 0+
00:50 «Игра с умом» 0+
01:05 М/с «Смешарики» 0+

02:40 «Букварий» 0+
02:50 М/с «Доставка Пиквика» 0+
04:50 «ТриО!» 0+



05:45 Т/с «Станица» 16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30 «ОТражение» 12+

10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости 10:10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 6+

11:35 «Сделано с умом. Попов. Создавший радио и изменивший мир» 12+

12:05 «Большая страна» 12+
15:35 Д/ф «Учёные люди. Сергей Ильишин» 12+

16:05 «Домашние животные» 12+
16:30 Д/ф «Легенды русского балета. Александр Пушкин» 12+

17:00 Х/ф «Увольнение на берег» 12+

18:30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Грина» 6+

21:00 Х/ф «Родня» 12+
22:35 «Моя история. Григорий Заславский» 12+

23:15 Х/ф «О лошадях и людях»
00:40 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» 16+

02:10 Х/ф «После тебя» 16+
04:05 Д/ф «Игнатий Степелский. Тайна подземных палат» 12+

04:50 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» 16+



06:00 «Настроение»
08:25, 18:10, 05:35 «Петровка, 38»
08:45, 11:50 Х/ф «Сашкина удача» 12+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:40, 15:05 Х/ф «Бабочки и птицы» 12+

14:50 «Город новостей» 16+
17:00 Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо» 12+

18:25 Х/ф «Когда позовёт смерть» 12+

20:15 Х/ф «Бобры» 12+
22:00 Д/ф «Закулисные войны. Цирк» 12+

22:50 Кабаре «Чёрный кот» 16+
00:25 Д/ф «Рудольф Нурев. Неукротимый гений» 12+

01:10 Х/ф «Спешите любить» 12+
02:40 Х/ф «С небес на землю» 12+



05:00, 09:00 Документальный проект 16+

07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+

13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00, 03:50 «Невероятно интересные истории» 16+

15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20:20 Х/ф «Шерлок Холмс» 16+
22:30, 23:25 Х/ф «Шерлок Холмс: Игра теней» 16+

01:15 Х/ф «Джона Хекс» 16+
02:35 Х/ф «Обоёс» 16+



05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 20» 0+
05:30 Д/ф «Русские праведники. Святой Александр Юнгеров» 0+

06:00 Х/ф «Дневной поезд» 16+
08:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00, 01:40 «Пилигрим» 6+

10:30, 00:55 «Простые чудеса» 12+
11:20 «В поисках Бога» 6+
11:50 «Бесогон» 16+

13:00 «Правмная линия. Ответ священника» 12+
14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+

15:00 Д/ф «Курск». 20 лет спустя. Воспоминания Аркадия Мамонтова» 16+

16:00 Х/ф «Над нами Южный крест» 12+

17:55, 19:15 Х/ф «Возмездие» 6+
20:30, 04:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 Д/ф «Дети Донбасса. Война сквозь года» 16+

21:45 «Встреча» 12+
22:45 Х/ф «Человек на своем месте» 0+

02:10 «Следы империи» 16+
03:40 «Двенадцать» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+

07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 Т/с «Дылды» 16+
09:00 Х/ф «Девочка Миа и белый лев» 6+

11:00 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
13:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+

21:00 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» 6+

22:55 Х/ф «Душа компании» 16+
00:55 Х/ф «Знакомство с Факерами» 12+

03:00 Т/с «Два отца и два сына» 16+

05:20 Мультфильмы 0+



06:30, 04:55 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:55, 03:15 «Давай разведёмся!» 16+
09:55, 01:35 «Тест на отцовство» 16+

12:10, 00:40 Д/с «Понять. Простить» 16+

13:15, 23:00 Д/с «Порча» 16+
13:45, 23:35 Д/с «Знахарка» 16+
14:20, 00:10 Д/с «Верну любимого» 16+

14:55 Х/ф «Чужой ребёнок» 16+
19:00 Х/ф «Можешь мне верить?» 16+
04:05 Д/с «Преступления страсти» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+
11:00 Д/с «Старец» 16+
11:30 Т/с «Уиджи» 16+

12:00, 15:45 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Вернувшиеся». 3 сезон 16+
19:30 Т/с «Параллельные миры» 16+
22:00 Х/ф «Честный вор» 16+

23:45 Х/ф «Призрак» 16+
02:00 Т/с «Презумпция невиновности» 16+

03:45, 04:30, 05:15 Д/с «Городские легенды» 16+



05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница news» 16+

06:20 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
09:50 «На ножах» 16+

14:00 «Черный список» 16+
18:10 «Битва шефов» 16+
22:00 Х/ф «Заложница» 16+
23:40 Х/ф «Неизвестный» 16+

02:00 Х/ф «Знакомьтесь, Джо Блэк» 16+



05:05 Т/с «Ночные ласточки» 16+
08:40, 09:20 Т/с «Викинг 2» 16+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+

13:25, 14:05 Х/ф «Небо измеряется милями» 16+
14:00 Военные новости 16+
18:40 «Время героев» 16+

19:00 Д/ф «12 августа – День воздушно-космических сил» 16+

19:30 Д/с «Освобождение» 16+
20:00 Х/ф «07-й меняет курс» 16+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+

23:00 «Музыка» 12+
00:00 Х/ф «Особо важное задание» 12+

02:15 Х/ф «И ты увидишь небо» 12+
03:20 Х/ф «Вход через окно» 16+
05:20 Д/ф «Влюбленные в небо» 12+



05:00, 03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

07:15, 10:10, 13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+

08:05, 11:00, 14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+

08:55, 11:50, 15:10, 17:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+

10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 18:45 Х/ф «Знахарь» 16+

21:15 Х/ф «Где находится нофельт?» 12+

22:45 Х/ф «Новые амазонки» 12+
00:30 Х/ф «Вий» 12+
02:00 Х/ф «Василиса Прекрасная» 0+



07:00 М/с «Простокавашино» 0+
07:35 М/ф «Два хвоста» 6+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+

19:00 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 «Комеди клуб» 16+
22:00, 01:40 «Импровизация» 16+

23:00 «Двое на миллион» 16+
00:00 Х/ф «40 дней и 40 ночей» 16+

03:15 «Comedy баттл» 16+
04:00, 05:15 «Открытый микрофон» 16+

06:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 21:20 Про-новости 16+

07:00 Топ чарт 16+
07:30 У-дачный чарт 16+
08:30, 23:20 МузГорДвиж 16+

09:00 Золотая дюжина 16+
10:00 Наследники. Цена звездной фамилии 16+

10:55 Про-клип 16+
11:00 TikTok чарт 16+
12:00 Top15 Like FM 16+

13:00 Ждите ответа 16+
14:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
15:20 10 самых горячих клипов дня 16+

16:00 Консервы 16+
17:00 Прогноз по году 16+
18:30 Плейлист. Лето 16+
19:00 «Новая Волна – 2017». Лучшие выступления 16+

21:40 Танцпол 16+
23:30 DFM – Dance chart 16+
00:30 Муз'итив 18+
03:00 Караокинг 16+



06:00 Мультфильм 12+
07:30 «Авдеев. Утро» 12+
08:00 Д/ф «Дорога» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+

09:15 Д/ф «Мировой рынок» 12+
10:00, 11:00 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+

10:30, 16:05 Д/ф «Не факт!» 12+
11:30 Т/с «Последний янычар» 12+
13:10 Т/с «Научи меня жить» 16+

14:50 Д/ф «Как это устроено» 12+
15:10 Д/ф «Первая мировая» 12+
16:35 Д/ф «Это летит!» 12+

17:10 Спорт. Шоу 12+
17:20, 17:55 Лица «ТаланТы» 12+
18:25 Т/с «Василиса» 12+

19:55 «На высоте!» 12+
20:15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
21:55 Т/с «Свои 2» 16+

23:25, 00:15 Х/ф «Любовь японски» 12+
01:05 «Репетиция» 12+
01:35 Д/ф «Клинические случаи» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00,

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 «Поехали!» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 0+
13:55 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» 12+
15:25 Д/ф «Алексей Маресьев. Рожденный летать» 12+
16:25 Х/ф «Освобождение. Битва за Берлин» 12+
18:20 «На самом деле» 16+
19:25 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером» 16+
23:15 Х/ф «Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына»
01:00 «Наедине со всеми» 16+
03:25 Д/с «Россия от края до края» 12+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятно на одном»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Доктор Мясников» 12+
12:35 Т/с «Королева красоты» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Наказание без преступления» 12+
01:15 Х/ф «Сломанные судьбы» 12+



06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джоуи Бельтран против Арнольда Адамса 16+
07:00, 08:50, 12:00, 15:55, 01:55 Новости
07:05, 11:30, 15:00, 19:00, 00:00 Все на Матч! 12+
08:55 Х/ф «Герои» 12+
10:55 I Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание 0+
12:05 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора 16+
12:55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Москва) – «Краснодар» 0+
16:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА 0+
19:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Удинезе» 0+
21:30 Смешанные единоборства. АСА. Устаргаомед Гаджидавудов против Азамата Амагова 16+
00:55 Матч! Парад 16+
02:00 Смешанные единоборства. UFC. Марлон Вера против Доминика Круза 16+
05:05 Д/ф «Пятнадцать секунд тишины Ольги Брусникиной» 12+
05:30 «Звёзды шахматного королевства. Владимир Крамник» 12+



04:35 Т/с «Дельта» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 0+
09:25 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:05 «Однажды...» 16+
14:00 «Своя игра» 0+
15:00, 16:20 «Следствие вели...» 16+
19:30 Т/с «Ментовские войны» 16+
22:45 Шоу «Маска» 12+
02:15 Т/с «Братаны» 16+



05:00, 05:40, 06:15, 06:55, 07:30, 08:10 Т/с «Такая работа» 16+
09:00 «Светская хроника» 16+
10:05 Д/с «Они потрясли мир. Джонни Депп и Эмбер Херд. Любовь на грани» 12+
10:55 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа» 12+
12:15 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная схватка» 12+
13:35 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра» 12+
14:55, 15:45, 16:35, 17:20, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
00:55, 01:45, 02:30, 03:20, 04:10 Т/с «Прокурорская проверка» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Волшебный магазин», «Кентервильское привидение»
08:00 Х/ф «Цирк»
09:30 Обыкновенный концерт
10:00 «Передвижники. Валентин Серов»
10:25 Х/ф «Неповторимая весна»
11:55 Острова. Александр Столпер
12:35, 01:45 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
13:20 «Дом ученых. Евгений Рогаев»
13:50 Балет «Баядерка»
15:55 Д/ф «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца»
16:55 Д/с «Энциклопедия загадок. Карельские бесы»
17:25 Д/с «Мировая литература в зеркале Голливуда. Путешествия и приключения»
18:15 Х/ф «Маяк на краю света»
20:25 К 100-летию российского джаза. Линия жизни. Игорь Бриль
21:20 Х/ф «Алешкина любовь»
22:45 Спектакль «Не покидай свою планету»
00:20 Х/ф «Свинарка и пастух»
02:25 М/ф «Тяпа, ляп – маляры!», «Про Фому и про Ерему», «Гром не грянет»



05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести 12+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+
07:05, 18:20 Вести. Дежурная +
08:10, 14:12, 00:35 12+
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 12+
09:14 Двенадцать 12+
10:00 Международное обозрение 12+
20:35, 02:10 Мобильный репортаж 12+
21:05, 04:08 Репортаж 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Волшебная кухня» 0+
09:45 М/с «Три кота» 0+
13:00 М/с «Монсики» 0+
13:30 М/с «Фиксики. Новенькие» 0+
15:20 «Ералаш»
16:50 М/ф «Дюймовочка» 0+
17:25 М/ф «Летучий корабль» 0+
17:40 М/с «Барбоскины» 0+
19:00 М/ф «Снежная королева 3: Огонь и лёд» 6+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Оранжевая корова» 0+
23:25 М/ф «Приключения Буратино» 0+
00:30 М/ф «Приключения Заяпаты и Точки» 0+
00:50 «Игра с умом» 0+
01:05 М/с «Смешарики» 0+
02:40 «Букварий» 0+
02:50 М/с «Достоев Пиквика» 0+
04:50 «ТриО!» 0+



06:00 Х/ф «Вратарь» 0+
07:10 «Потомки. Скачок Капицы» 12+
07:40 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» 0+
08:05 «Домашние животные» 12+
08:35 Х/ф «Новые приключения капитана Врунгеля» 6+
10:00 «ОТражение. Детям» 12+
10:30, 16:45 «Календарь» 12+
11:00, 12:40, 15:00, 19:00 Новости
11:05 «ОТражение. Суббота» 12+
12:45 «Коллеги» 12+
13:25 Д/ф «Карл Булла – Первый» 12+
14:05 «Большая страна» 12+
15:05 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат» 12+
15:45 «Сделано с умом. Кандинский. Человек, который рисовал музыку» 12+
16:15 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 12+
17:15 Д/ф «Диалоги без грима. Сцена. Актёр. Жизнь» 6+
17:30 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» 16+
19:05 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» 16+
20:20 Х/ф «После тебя» 16+
22:20 Д/ф «Я – Катя Голубева» 12+
23:15 Х/ф «Корпорация «Святые моторы»
01:15 Х/ф «Родня» 12+
02:55 Х/ф «Белый Бим Чёрное ухо» 6+



05:50 Х/ф «Когда позовёт смерть» 12+
07:20 «Православная энциклопедия» 6+
07:45 Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт» 12+
08:30 Х/ф «Олюшка» 12+
10:15 «Москва резнивая» 16+
10:55 «Страна чудес» 6+
11:30, 14:30, 22:00 События 16+
11:45 Х/ф «За витриной универмага» 12+
13:30 «Вот такое наше лето» 12+
14:50 Х/ф «Убийства по пятницам» 12+
18:30 Х/ф «Убийства по пятницам 2» 12+
22:15 Д/ф «Траур высшего уровня» 16+
23:05 «Хроники московского быта. Припечатать кумира» 12+
23:45 «Удар властью. Павел Грачев» 16+
00:25 «Дикие деньги. Баба Шура» 16+
01:05 «Хватит слушать!» 16+
02:50 Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо» 12+
03:30 Т/с «Неразрезанные страны» 16+



05:00 «Невероятно интересные истории» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
14:20 «Совбез» 16+
15:30 Д/п «Иностранный легион: кто воюет на Украине?» 16+
17:00 Д/п «Засекреченные списки. Оружие против России» 16+
18:00, 20:00 Х/ф «Исход: Цари и боги» 12+
21:30, 23:25 Х/ф «Гладиатор» 16+
01:15 Х/ф «Игры разума» 12+
03:25 «Тайны Чапман» 16+



05:00, 00:20 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 1» 0+
05:25, 06:40 Х/ф «Малышкин и компания» 0+
08:00, 08:45 Мультфильмы на Спасе 0+
08:30 «Тайны сказок» 0+
09:20, 20:30, 01:35 «Простые чудеса» 12+
10:10 «Святые целители» 0+
10:45 «В поисках бога» 6+
11:15 «Свое» 6+
11:50, 12:25, 22:55 «Пилигрим» 6+
13:00, 14:35 «Святые России» 6+
15:45, 17:05 Х/ф «Возмездие» 6+
18:20 Х/ф «Человек на своем месте» 0+
21:20, 03:45 «Профессор Осипов» 0+
21:50, 02:45 «Апокалипсис. Глава 12» 16+
23:25 «Бесогон» 16+
00:35 Д/ф «Непобедимая Победа» 0+
02:15 «Расскажи мне о Боге» 6+
04:10 «Во что мы верим» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 05:15 Мультфильмы 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25, 10:35 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00, 09:30 «Просто!О кухня» 12+
10:00 «ПТуристы» 16+
10:55 Х/ф «Путь домой» 6+
12:55 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни» 12+
15:05 Х/ф «Дора и Затерянный город» 6+
17:15 Х/ф «Бунт ушастых» 6+
19:15 Х/ф «Особняк с привидениями» 12+
21:00 Х/ф «Тайна дома с часами» 12+
23:05 Х/ф «Хэллоуин»
01:10 Х/ф «Плохие парни»
03:15 Т/с «Два отца и два сына» 16+



06:30, 06:15 «б кадров» 16+
06:55 Т/с «Сваты» 16+
08:55 Х/ф «Страшная красавица» 12+
11:00, 00:50 Т/с «Парфюмерша» 12+
18:45 «Скажи, подруга» 16+
19:00 Т/с «Великопленный век» 12+
23:05 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью» 16+
03:55 Д/с «Преступления страсти» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:45 Д/с «Гадалка» 16+
12:45 Х/ф «Призрак» 16+
15:15 Х/ф «Белая мгла» 16+
17:15 Х/ф «Скорость: Автобус 657» 16+
19:00 Х/ф «Падение Олимпа» 16+
21:00 Х/ф «Падение Лондона»
23:00 Х/ф «Искусственный интеллект. Доступ неограничен» 16+
01:00 Х/ф «Напряги извилины» 16+
02:45 «13 знаков зодиака. Стрелец» 16+
03:30 «13 знаков зодиака. Козерог» 16+
04:15 «13 знаков зодиака. Водолей» 16+
05:15 «13 знаков зодиака. Рыбы» 16+



05:30 «Кондитер» 16+
10:00 «Гастротур» 16+
11:00 «Четыре свадьбы» 16+
23:00 «Рабы любви» 16+
00:40 Х/ф «Город грехов»
02:40, 04:30 «Пятница news» 16+
03:00 «Черный список» 16+



05:50 Х/ф «Мама вышла замуж» 12+
07:15, 08:15, 04:30 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
09:15 «Легенды кино» 12+
10:00 «Главный день» 16+
10:55 Д/с «Война миров. Чешский капкан. Битва интересов» 16+
11:40 «Не факт!» 12+
12:10 «СССР. Знак качества. Как мы охотились и рыбачили» 12+
13:15 «Легенды музыки» 12+
13:45 Д/с «Освобождение» 16+
14:15 Х/ф «Фейерверк» 12+
16:00 Х/ф «07-й меняет курс» 16+
18:30 Х/ф «Небо измеряется милями» 16+
22:45 «Танковый биатлон-2022». Индивидуальная гонка
01:45 Х/ф «Дерзость» 12+
03:25 Д/ф «Аметхан Султан. Гроза «мессеров» 12+
04:10 Д/с «Москва фронту» 16+



05:00, 02:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:20 Мультфильмы 0+
07:05 Х/ф «Алые паруса» 6+
08:35 Х/ф «Марья-искусница» 0+
10:00 «Погода в мире» 0+
10:10 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» 12+
11:40 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 12+
14:00, 16:15, 18:45 Т/с «При загадочных обстоятельствах» 16+
16:00, 18:30 Новости
22:00 Х/ф «Знахарь» 16+
00:20 Х/ф «Формула любви» 0+



07:00, 10:00, 05:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 «Модные игры» 16+
09:30 «Перезагрузка» 16+
14:00 Х/ф «Однажды в Вегасе» 16+
16:00 Х/ф «Очень плохая училка» 16+
18:00 «Звезды в Африке» 16+
21:00 «Музыкальная интуиция» 16+
23:00 «ХБ» 18+
00:00 «Битва экстрасенсов» 16+
02:40 «Импровизация» 16+
04:15 «Comedy Баттл» 16+
05:00 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 04:00 Золотая лихорадка 16+
06:20, 08:30 Про-новости 16+
06:40, 19:40 Плейлист. Лето 16+
07:30 Ждите ответа 16+
08:50 Яндекс. Музыка чарт 16+
09:50 МузГорДвиж 16+
10:00 Прогноз по году 16+
11:00 Тор чарт Европы плюс 16+
12:00 Про-новости. Лучшее 16+
12:30 10 самых! 16+
13:00 Тор 30 – русский крутяк недели 16+
15:00 Премхали! 16+
15:35 Русские хиты. Чемпионы недели 16+
16:00 Богато жить не запретишь. Тайны звездных особняков 16+
16:55 Про-клип 16+
17:00 DFM – Dance chart 16+
18:00 «Новая Волна – 2018». Лучшие выступления 16+
22:00 Танцпол 16+
01:00 Муз и тив 18+
02:00 Лайкер 16+



06:00 Мультфильм 12+
07:35 «И в шутку, и всерьёз» 6+
08:00 «Битва за лайки» 12+
08:30 «Крымское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 «Репетиция» 12+
10:00 «Ты знаешь?» 12+
10:30 «Как есть?» 12+
11:00 «Пробуй» 12+
11:15, 23:30 Д/ф Invivo 12+
11:45, 00:15 Д/ф «Тайна Ладоги. Малышки» 6+
12:30, 01:00 Д/ф «Вне закона. преступление и наказание» 16+
13:10, 20:30 Т/с «Погоня за тремя зайцами» 12+
14:40, 01:25 Д/ф «Анатомия монстров» 12+
15:25 Д/ф «Дорога» 12+
16:15 Д/ф «Мировой рынок» 12+
17:10 Д/ф «Планета собак» 12+
17:55 Д/ф «Путеводитель по Вселенной» 12+
18:20, 19:35 Т/с «Улетный экипаж» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
22:00 Д/ф «Джои: американка в русском балете» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 11:15, 15:15 Главное 12+
00:45, 04:45, 07:15, 09:45, 19:45, 22:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30, 22:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:30, 13:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:24 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36 Время регионов. Новости телеканала «Симферополь 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 05:15, 13:15, 15:45, 20:30 Экономика 12+
04:30, 10:30, 14:45, 16:15, 20:45 Сказано на радио 12+
07:30, 09:15, 21:30, 23:30 Документальный фильм 12+
07:50, 21:50, 23:50 Спецрепортаж 12+
07:55, 09:35, 11:45 Чрезвычайный Крым 16+
09:40 Спорт 24 12+
10:15, 14:30, 21:15, 23:15 Игра в классики 16+
11:50, 21:55, 23:55 Мнение 24 12+
17:30, 18:15, 19:15 Ток-шоу «Говорите правду!» 12+
20:15, 22:15 Константинов. Главное 12+



05:30 Хаберлер кр.-тат. яз. 16+
06:00 Диний субет 12+
06:30, 20:30 Хаберлер рус. яз. 16+
07:00 М/ф Смелый большой панда 6+
08:25 Д/ф Врачи 16+
08:50 М/ф 6+
09:00 Тек арзум Ватан 12+
09:30 Юрт нефеси 12+
10:00 Планета вкусов 12+
10:30 М/ф кр.-тат. яз. Шахерзада. Нерассказанная история 6+
11:00 BalaLand 6+
11:30, 18:45 Мирас 12+
11:45 Т/с Цыганики 16+
12:40 Планета собак 12+
13:10 М/ф кр.-тат. яз. 6+
13:25 Мировая рыбалка 12+
13:45 Т/с Маленькая невеста 16+
14:30 Миллет яньгырай 6+
15:05 Легенды Крыма 12+
16:00 Д/ф Мое родное 12+
16:40 Миллет яньгырай 6+
18:15 Ватан Хатырасы 12+
18:30 Народы кыма 12+
19:00 Человек-праздник 12+
19:30 История крымских татар 12+
20:00 Ялыа бою 6+
20:45 Т/с Офицерские жены 16+
21:30 Х/ф кр.-тат. яз. Параллельные миры 16+
23:05 Х/ф Богиня 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
06:00, 07:00, 09:00, 12:00, 13:30, 15:00 Новости 12+
06:30, 11:15, 13:00, 14:30, 17:45, 20:45, 22:00, 23:30 Акцент 12+
06:55, 09:55, 23:55 Севастополь Online 12+
07:30, 14:00, 19:30 Интервью 12+
08:00, 15:30, 18:30, 21:00 Развожаев. Главное за неделю 12+
09:30, 16:30 Искры камина 12+
10:00 Отражение 12+
10:30, 17:00, 20:00 Севастополь решает 12+
11:30, 18:00, 23:00 Площадь Нахимова 12+
12:30, 22:30 Скажите честно 12+
17:45 Золотой архив ТВ 12+
00:00 Ночной информационный канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:20 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» 6+
07:50 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
09:20 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
10:40 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
12:00 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+
13:40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
15:00 Х/ф «Я худею» 16+
16:50 Т/с «Сваты» 16+
00:15 Х/ф «Как я стал русским» 16+
01:55 Х/ф «Выкрутасы» 12+
03:30 Т/с «Пять невест» 12+



01:15 Х/ф «Сирота казанская» 6+
02:50 Х/ф «Еще люблю, еще надеюсь» 12+
04:35 Х/ф «Новогодние приключения Маши и Вити» 0+
05:50 Х/ф «Сочинение ко Дню Победы» 12+
08:05 Х/ф «Торпедоносцы» 0+
09:55 Х/ф «Ханума» 0+
12:40 Т/с «Россия молодая: Морского дела старатели» 6+
13:55 Т/с «Россия молодая: Мужские быты» 6+
15:10 Т/с «Россия молодая: Беда за бедой» 6+
16:25 Т/с «Россия молодая: Страшней, чем шторм» 6+
17:40 Т/с «Россия молодая: Крепости быты» 6+
19:00 Х/ф «Есения» 16+
21:30 Х/ф «Стрелец неприкаянный» 12+
23:20 Х/ф «Ты у меня одна» 16+



00:45 Х/ф «Кошки-мышки» 16+
03:05 Х/ф «Ода радости» 18+
04:45 Х/ф «Роковое влечение» 16+
06:55 Х/ф «Дархэмские быки» 16+
08:45 Х/ф «Свидание вслепую» 16+
10:30 Х/ф «Домашнее видео»
12:10 Х/ф «Салон красоты» 16+
14:00 Х/ф «Случайный муж» 16+
15:30 Х/ф «Деловая женщина» 16+
17:35 Х/ф «Свадебный переполох» 16+
19:30 Х/ф «Длинные девчонки» 12+
21:10 Х/ф «50 первых поцелуев» 18+
22:55 Х/ф «Любовь на троих» 18+



ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:05, 06:10 Т/с «Отчаянные» 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
07:00 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:45 «Часовой» 12+
08:15 «Здоровье» 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Д/ф «Игорь Костолевский. Пленительное счастье» 12+
11:20, 12:15 «Видели видео?» 0+
14:00 «Скелеты клана Байден» 16+
14:55, 18:20 Т/с «Брежнев» 16+
19:15 Д/ф «Проект Украина. История с географией» 16+
20:05 «Русский Херсон: Мы ждали этого 30 лет». 16+
21:00 Время
22:35 Д/ф «Похищение бомбы» 12+
00:20 «Наедине со всеми» 16+
02:55 Д/с «Россия от края до края» 12+



05:30, 02:20 Х/ф «Свадьбы не будет» 12+
07:15 «Устами младенца»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:30 «Доктор Мясников» 12+
12:35 Т/с «Королева красоты» 12+
18:00 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:30 Д/ф «Как убивали Югославию. Тень Дейтона» 12+



06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Дэвид Рикельс против Джулиана Лейна 16+
07:00, 08:50, 12:10, 22:50, 03:10 Новости
07:05, 11:40, 15:55, 17:00, 23:00 Все на Матч! 12+
08:55 Х/ф «Легионер» 16+
10:55, 16:10 I Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание 0+
12:15 Х/ф «22 минуты» 12+
13:55 Регби. PARI чемпионат России. «Динамо» (Москва) – «Слава» (Москва) 0+
17:25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Оренбург» – «Торпедо» (Москва) 0+
19:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Болонья» 0+
21:30 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
23:30 Х/ф «Перекрытый огонь» 16+
02:00 I Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Тхэквондо 16+
03:15 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» 12+
04:10 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Вольфсбург» 0+



04:55 Т/с «Дельта» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:50 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Своя игра» 0+
15:00, 16:20 «Следствие вели...» 16+
19:35 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:20 Х/ф «Моя революция» 16+
01:15 Д/с «Таинственная Россия» 16+
01:55 Т/с «Братаны» 16+



05:00, 05:55, 06:55, 07:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:40, 09:40, 10:40, 11:35, 12:35, 13:30 Т/с «Чужой район 2» 16+
14:25, 15:25, 16:20, 17:15 Т/с «Чужой район 3» 16+
18:10, 19:00, 19:45, 20:35, 21:40, 22:30, 23:15, 00:05, 00:40 Т/с «След» 16+
01:20, 02:05, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Дознаватель 2» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Карельские бесы»
07:05 М/ф «Это что за птица?», «Три дровосека», «Палка-выручалка»
07:50 Х/ф «Незаконченный ужин»
10:00 Обыкновенный концерт
10:30 Х/ф «Алешкина любовь»
11:55, 01:25 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
12:35 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого
14:10 Д/ф «Купола под водой»
14:55 Д/ф «Цирк. Я хотела быть счастливой в СССР!»
15:35 Х/ф «Цирк»
17:05 Д/ф «Бионические полеты»
17:50 «Пешком...». Москва прогулочная
18:20 Х/ф «Буба»
19:15 «Романтика романса»
20:10 Х/ф «Неповторимая весна»
21:40 «Большая опера-2016»
23:20 Х/ф «Жизнь с отцом»
02:05 Искатели. «Чистая правда барона Мюнхгаузена»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести 12+
05:27, 09:02, 16:05, 19:28 12+
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть
07:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+
08:35, 01:35 Мобильный репортер 12+
13:10 Парламентский час 12+
14:25 Неделя в городе 12+
15:00 Территория смыслов 12+
20:18 Вести. Наука 12+
20:35 Церковь и мир 12+
02:00 Москва. Кремль. Путин. 12+
03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Котёнок Шмяк» 0+
09:30 М/с «Простоквашино» 0+
13:10 М/с «Команда Флоры» 0+
15:20 «Ералаш»
16:50 М/ф «38 попугаев» 0+
18:00 М/с «Сказочный патруль» 0+
19:30 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Бодо Бородо. Бокс-варь» 0+
22:05 М/с «Бодо Бородо. Путешествия» 0+
23:25 М/ф «Кот в сапогах» 0+
23:45 М/ф «Как Лёвёнок и Черепашка пели песню» 0+
23:55 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
00:50 «Игра с умом» 0+
01:05 М/с «Смешарики» 0+
02:30 «Букварий» 0+
02:40 М/с «Катури» 0+
04:50 «ТриО!» 0+



06:00 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 0+
07:25 «От прав к возможностям» 12+
07:40 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» 0+
08:05 «Домашние животные» 12+
08:35, 04:00 «То, что задело» 12+
08:50, 04:10 Х/ф «Шла собака по роялю» 0+
10:00 «ОТражение. Детям» 12+
10:30, 16:45 «Календарь» 12+
11:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
11:05 «ОТражение. Воскресенье» 12+
13:05 Д/п «День строителя. Строительный бум» 12+
13:20, 05:20 Д/ф «Чёрный квадрат. Поиски Малевича» 12+
14:05 «Большая страна» 12+
15:05 Д/ф «Музыка. Фильм памяти...» 12+
15:45 «Сделано с умом. Ботвинник. «Патриарх» советских шахмат» 12+
16:15 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 12+
17:15 Х/ф «Дежа вю» 16+
19:05 Х/ф «Белый Бим Чёрное ухо» 6+
22:00 Х/ф «Пятая печать» 12+
23:40 Д/ф «24 снега» 16+
01:10 Х/ф «Увольнение на берег» 12+
02:35 Х/ф «О лошадях и людях»



06:40 Х/ф «За витриной универмага» 12+
08:10 Д/ф «Москва слезам не верит» 12+
08:40 Х/ф «Евдокия» 0+
10:40 «Знак качества» 16+
11:30, 14:30, 00:05 События 16+
11:45 «Петровка, 38»
11:55 Х/ф «Уснувший пассажир» 12+
13:25 «Москва резиновая» 16+
14:45 «Координаты смеха» 12+
16:25 Х/ф «Спешите любить» 12+
18:15 Х/ф «Вернись – поговорим» 12+
21:45, 00:20 Х/ф «Ложь во спасение» 12+
01:10 Х/ф «Бобры» 12+
02:45 Т/с «Один день, одна ночь» 12+



05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:10, 09:00 Х/ф «Шерлок Холмс» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
10:20, 13:00 Х/ф «Шерлок Холмс: Игра теней» 16+
13:10 Х/ф «Пуленепробиваемый монах» 12+
15:20, 17:00 Х/ф «Битва титанов» 16+
18:00, 20:00 Х/ф «Гнев титанов» 16+
20:10 Х/ф «Робин Гуд» 16+
23:00 «Итоговая программа» 16+
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
04:20 «Территория заблуждений» 16+



05:00, 23:10 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 2» 0+
05:20 Х/ф «Опасный возраст» 12+
07:05 Д/ф «Человек перед Богом. Исповедь, молитва и пост» 0+
07:40 «Профессор Осипов» 0+
08:10 «Дорога» 0+
09:10 «Простые чудеса» 12+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:45 «Завет» 6+
13:50, 23:25 «Во что мы верим» 0+
14:50 Х/ф «Весна на Одер» 12+
17:00, 03:10 «Бесогон» 16+
18:00, 01:55 «Апокалипсис. Глава 13» 16+
19:35 Х/ф «Аллегро с огнем» 6+
21:25 «Парсуна» 6+
22:25, 04:30 «Щипков» 12+
22:55 «Лица Церкви» 6+
00:20 Д/ф «За отцом в Антарктиду» 0+
04:00 Д/ф «День Ангела. Василий Блаженный» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 05:15 Мультфильмы 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов» 16+
10:00 Х/ф «Царь скорпионов» 12+
11:45 Х/ф «Мумия» 0+
14:10 Х/ф «Мумия возвращается» 12+
16:45 Х/ф «Мумия: Гробница императора драконов» 16+
18:55 Х/ф «Мумия» 16+
21:00 Х/ф «Плохие парни навсегда»
23:35 Х/ф «Плохие парни 2»
02:20 Х/ф «Днюха!» 16+
03:50 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05:00 «6 кадров» 16+



06:30, 06:20 «6 кадров» 16+
07:05 Т/с «Сваты» 16+
09:05 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью» 16+
11:05 Х/ф «Будь что будет» 16+
15:00 Х/ф «Можешь мне верить?» 16+
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+
23:05 Х/ф «Страшная красавица» 12+
00:50 Т/с «Парфюмерша» 12+
03:50 Д/с «Преступления страсти» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
10:00 Т/с «Слепая» 16+
13:30 Х/ф «Падение Олимпа» 16+
15:45 Х/ф «Падение Лондона»
17:45 Х/ф «Честный вор» 16+
19:30 Х/ф «Напролом» 16+
21:15 Х/ф «Судья Дредд» 16+
23:00 Х/ф «Скорость: Автобус 657»
00:45 Х/ф «Танго и Кэш» 16+
02:30 «13 знаков зодиака. Змее-носец» 16+
03:15, 04:00, 04:45, 05:30 Д/с «Городские легенды» 16+



05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:20, 02:20, 04:20 «Пятница news» 16+
05:50 «Кондитер» 16+
08:00, 02:50 «Чёрный список» 16+
10:00 «Зовите шефа» 16+
11:10 «На ножах» 16+
23:30 Х/ф «Знакомьтесь, Джо Блэк» 16+



06:00, 01:45 Х/ф «Ночной мотоциклист» 12+
07:10 Х/ф «Фейерверк» 12+
09:00 Новости дня 16+
09:15 «Военная приемка» 12+
10:45 «Скрытые угрозы. Спецвыпуск №22» 16+
11:35 «Код доступа» 12+
12:25 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
13:20 16+
14:00, 03:45 Д/ф «Крещение Руси» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19:45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22:15, 03:35 Д/с «Сделано в СССР» 12+
22:45 «Танковый биатлон-2022». Индивидуальная гонка
02:50 Д/ф «Алексей Брусилов. Служить России» 12+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:35 Мультфильмы 0+
08:00 Х/ф «Алые паруса» 6+
09:30 «Фазендалайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:10 Х/ф «Вий» 12+
11:30 Х/ф «Марья-искусница» 0+
12:55 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» 12+
14:20 Х/ф «Формула любви» 0+
16:15 Х/ф «Где находится нофель?» 12+
17:45 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 12+
20:20 Х/ф «Новые амазонки» 12+
22:05 Т/с «При загадочных обстоятельствах» 16+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
09:00 М/ф «Снежная Королева» 6+
10:30 Т/с «СашаТаня» 16+
14:20 Т/с «В активном поиске» 16+
18:00 «Звезды в Африке» 16+
21:00 Т/с «Однажды в России» 16+
23:00 «Женский стендап» 16+
00:00 «Битва экстрасенсов» 16+
02:40 «Импровизация» 16+
04:15 «Comedy баттл» 16+
05:00 «Открытый микрофон» 16+
05:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
08:00 Про-новости. Лучшее 16+
08:30 Teen чарт 16+
09:00 У-дачный чарт 16+
10:00 DFM – Dance chart 16+
11:00 Юмор FM чарт 16+
12:00 10 самых! 16+
12:30 Богато жить не запретишь. Тайны звездных особняков 16+
13:30 Лига свежих клипов 16+
14:00 Ждите ответа 16+
15:00 Муз–ТВ чарт 16+
16:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
17:00 «Новая Волна – 2017». Лучшие выступления 16+
19:15 «Новая Волна – 2018». Лучшие выступления 16+
21:00 Тор 30 – крутые недели 16+
23:00 Плейлист. Лето 16+
01:00 Муз'итив 18+



06:00 Мультфильм 12+
07:35 «И в шутку, и всерьёз» 12+
08:00 «Битва за лайки» 12+
08:30 «Деревенское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шлико» 12+
09:30 «Как есть?» 12+
10:00 «Ты знаешь?» 12+
10:30, 17:55 «Репетиция» 12+
11:00 «Пробуй» 12+
11:15 Д/ф «Путеводитель по Вселенной» 12+
11:45, 00:15 Д/ф «Софийский крест. Голубь мира» 12+
12:30, 01:00 Д/ф «Вне закона. преступление и наказание» 16+
13:10, 20:30 Т/с «Погоня за тремя зайчиками» 12+
14:40, 01:25 Д/ф «Анатомия монстров» 12+
15:25 Д/ф «Дорога» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:10 Д/ф «Планета собак» 12+
18:20 Т/с «Улетный экипаж» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
22:00 Т/с «Я сражаюсь с великанами» 12+
23:45 «Эпоха в истории» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 06:25, 13:15, 17:30 Документальный фильм 12+
00:45, 03:30, 04:45, 06:45, 09:30, 12:45, 15:30, 18:15, 19:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 05:45, 07:45, 12:30, 14:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 08:15, 16:30 Главное 12+
02:15 Музыкальный концерт 12+
03:15, 05:15, 07:15, 09:45, 15:45, 17:45, 20:15 Экономика 12+
03:45, 08:45, 15:15, 18:30, 21:45 Константинов. Главное 12+
04:30, 07:30, 12:15, 14:30, 16:15, 18:45, 20:45 Сказано на радио 12+
05:30, 09:15, 14:15, 19:15 Игра в классики 16+
06:15 Мнение 24 12+
10:15, 11:15, 22:15, 23:15 Ток-шоу «Говорите правду!» 12+
13:30 Главное 16+
20:30 Интервью 24 16+
21:15 Спорт. Итоги 12+



05:30 Юрт нефеси 12+
06:00 Тарих излери 12+
06:30 Хаберлер рус. яз. 16+
06:45, 18:30 Мирас 12+
07:00 Юрт нефеси 12+
07:35 М/ф кр.-тат. яз. Шахерезада. Нерасказанные истории 6+
08:00 Ялья бою 6+
08:30 BalaLAND 6+
09:00, 19:30 История крымских татар 12+
09:30 М/ф Смелый большой панда 0+
11:00, 18:20 Ватан хатырасы 12+
11:15 Планета вкусов 12+
11:45 М/ф кр.-тат. яз. Король Сафари 6+
13:05 М/ф 6+
13:15 Человек-праздник 12+
13:45, 20:45 Т/с Офицерские жены 16+
14:30 Миллет яньгырай 6+
15:20 Х/ф Ловушка для привидения 12+
17:00 Миллет яньгырай 6+
18:45 Саяат 6+
19:00 Чалгыджы Live 6+
20:00 Тарих излери 12+
20:30 Хаберлер рус. яз. 16+
21:30 Х/ф кр.-тат. яз. Последний шанс Харви 12+
23:05 Х/ф Любить нельзя расстаться 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
06:00, 14:00, 23:30 Севастополь решает 12+
06:45 Золотой архив СТБ 12+
06:55, 09:55, 13:55 Севастополь Online 12+
07:00, 10:00, 17:00 Развожаев. Главное за неделю 12+
08:00, 12:00, 13:15, 14:45, 15:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:00 Акценты 12+
08:30 Отражение 12+
09:00, 16:00, 19:00, 22:30 Скажите честно 12+
09:30 Искры каминна 12+
11:00 Отражение 12+
11:30, 16:30, 20:00 Площадь Нахимова 12+
12:30, 15:00, 18:00, 21:00 Интервью 12+
13:30 Отражение 12+
21:30 Игроки 12+
00:15 Ночной информационный канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:10 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+
06:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
07:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+
09:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
10:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
13:40 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+
15:00 Х/ф «Ласковый май» 16+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:30 Х/ф «Жмурки» 16+
01:30 Х/ф «Парень с нашего кладбища» 12+
02:55 Х/ф «Жизнь впереди» 16+
04:20 Х/ф «Выше неба» 16+



01:10 Х/ф «Дон Сезар де Базан» 0+
03:40 Х/ф «Инспектор ГАИ» 12+
05:10 Х/ф «Все будет хорошо» 16+
07:10 Х/ф «Летучая мышь» 0+
09:45 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+
13:20 Т/с «Россия молодая: Здравствуй, кормщик!» 6+
14:35 Т/с «Россия молодая: Нашествие» 6+
15:55 Т/с «Россия молодая: Правда против кривды» 6+
17:20 Т/с «Россия молодая: Ветер Балтии» 6+
19:00 Х/ф «Жених из Майами» 16+
20:30 Х/ф «Завтра была война» 12+
22:10 Х/ф «Нас водила молодость» 6+



00:50 Х/ф «Престиж» 16+
03:35 Х/ф «Дархэмские быки» 16+
05:30 Х/ф «Любовь между строк»
07:35 Х/ф «Любовь на острове» 16+
09:10 Х/ф «Кошки-мышки» 16+
11:05 Х/ф «Рокковое влечение» 16+
13:15 Х/ф «Я, снова я и Ирэн» 16+
15:15 Х/ф «Миллионер поневоле» 12+
16:55 Х/ф «Робин Гуд: Принц воров» 0+
19:30 Т/с «Только ты» 16+
21:20 Х/ф «Жил-был принц» 12+
22:55 Х/ф «Случайный муж» 16+



05:00, 03:10 «Папа попал» 16+
08:10 «Обмен домами» 16+
12:30 «Дорогая, я забил» 12+
18:10 «Беременный папа» 16+
22:00 «Дом 2. Новая любовь» 16+
00:45 «Измены» 16+
01:40 Т/с «Мыслить как преступник» 16+



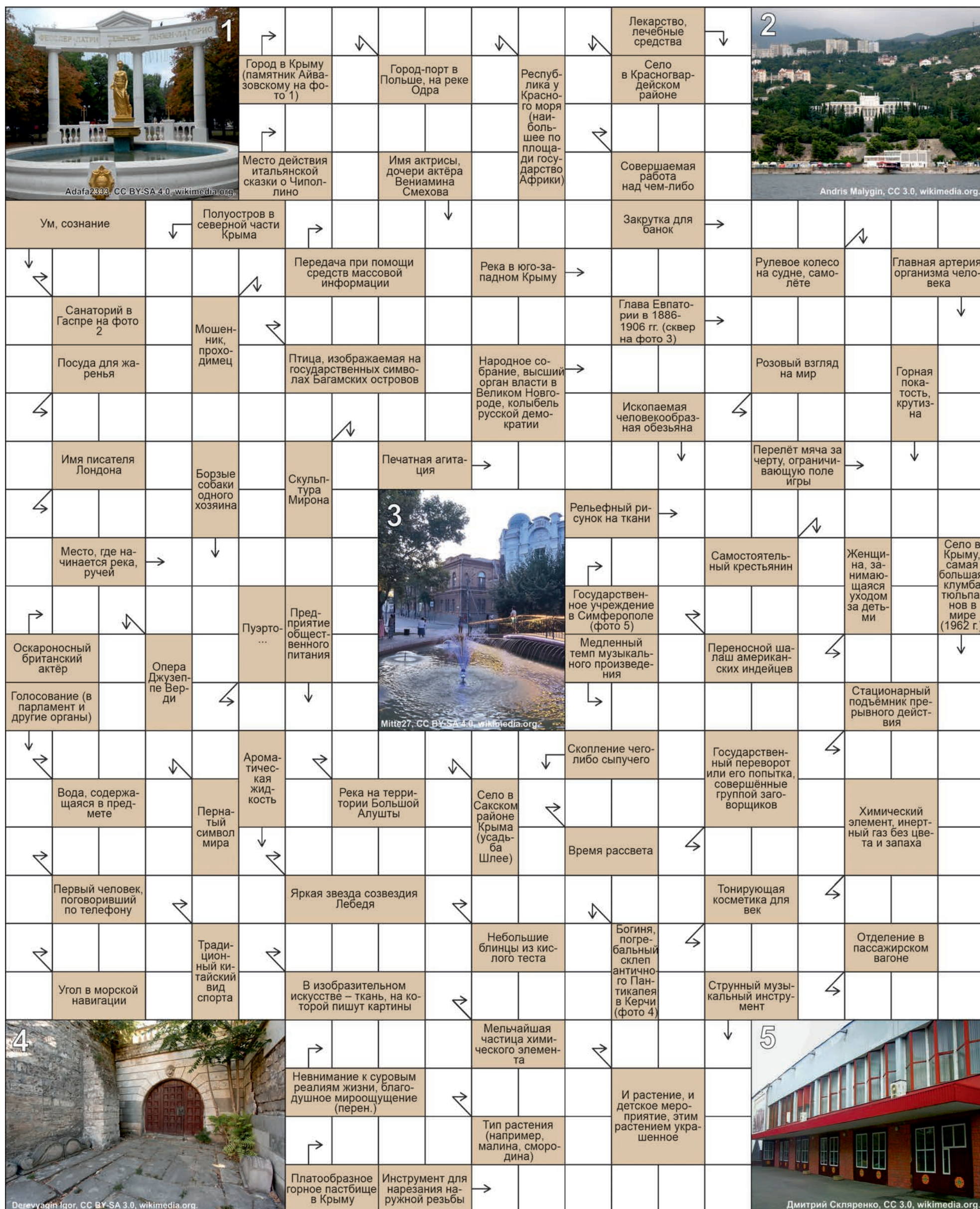
06:00 «Супершеф» 16+
06:40 «Утилизатор с настей туман» 16+
08:30 Т/с «Солдаты. Новый призыв» 12+
13:40 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен» 12+
21:00, 23:00 «+100500» 18+
01:00 «Рюкзак» 16+
02:00 «Улетное видео» 16+



10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Четвертая благородная истина» 16+
11:25, 19:25, 03:25 Х/ф «Отпетые друзья» 12+
13:20, 21:20, 05:20 Х/ф «Любит не любит» 16+
15:00, 23:00, 07:00 Х/ф «Сексуальная тварь» 12+
16:30, 00:30, 08:30 Х/ф «Дюплекс» 12+



05:30 Т/с «Отчаянные» 16+



Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 131 ОТ 29.07.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гавиал. Гардемарин. Дуглас. Слонёнок. Карты. Андрей. Облако. Суринам. Ласпи. Енот. Тобаго. Нагибин. Дьяк. Пасха. Уныние. Атташе. Ввод. Дом. Рюшка. Кат. Кугуар. Ситец. Храп. Дитя. Вражда. Афиша. Саки. Ковш. Баффина. Орда. Хром. Небо. Фавн. Юфть. Рыбачье. Юнга. Псарь. Дафния. Турне. Антураж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Выход: Лицен. Синекаменка. Голубцы. Сколопендра. Лысина. Единица. Прыть. Йорк. Одоев. Ягода. Скамейка. Неру. Шварц. Окапи. Распашонка. Троя. Главк.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Евпатория

**Крымский государственный ТЮЗ
«Трактирщица» 16+
6 августа, 19:00**

В центре сюжета – очаровательная хозяйка гостиницы Мирандолина. За её расположение борются маркиз Форлинополи и граф Альбафиорит. Первый – бывший аристократ, ему пришлось продать дворянский титул. Граф – разбогатевший купец, который получил звание благодаря своим финансам. Разные по социальному положению, они одинаково высокомерны и представляют два основных сословия Италии того времени. Мирандолина как грамотный управленец умело манипулирует обоими мужчинами. Дисбаланс вносит появление кавалера Рипафратта. Аристократ-женоненавистник повергает в шок хозяйку гостиницы, привыкшую к мужскому вниманию и лести. Их отношения – это столкновение двух сословий, борьба между мужчиной и женщиной сильных характеров.

**«Родственные души» 16+
7 августа, 19:00**

Каковы самый ценный подарок и лучшее лекарство от любой хвори? Как раздобыть экзотический фрукт в феврале и что такое женское счастье? Зритель получит неожиданные ответы, погрузившись в многоцветный мир героев рассказов О. Генри. Драматургической основой спектакля стали новеллы «Дары волхвов», «Родственные души», «Персики», «Гарлемская трагедия» и «Последний лист».

Симферополь

**Крымский академический русский
драматический театр имени Горького
«Любовь в стиле барокко» 16+
6 августа, 18:00**

Жителей и гостей крымской столицы приглашают на премьеру комедии «Любовь в стиле барокко». Над спектаклем работала мариупольский режиссёр Анжелика Добрунова. «Главный герой – убеждённый холостяк. Но есть одна проблема: по воле отца молодой граф должен жениться на Оляне, иначе может лишиться своего богатого имения. Единственный выход сохранить имение и не потерять холостяцкую свободу – заставить саму невесту отказаться от брака. К чему приведёт хитроумный план графа, зрители узнают, посмотрев спектакль», – заинтриговали в пресс-службе театра.

**«Кавалеры» 16+
10 августа, 19:00**

Если мужчине и женщине суждено быть вместе, судьба обязательно сведёт их. Только вот обстоятельства встречи могут быть неожиданными. Подобное случилось и с героями невесты весёлой комедии «Кавалеры».

**«Стакан воды» 16+
11 августа, 19:00**

В спектакле есть всё: любовь, страсть, интриги, шантаж, дуэль и убийство и, конечно же, яркие характеры, блестящие диалоги, умело сконструированный сюжет. А простой стакан воды, оказывается, способен обеспечить личное счастье, карьеру и даже мир между враждующими государствами.



Фестиваль «Генуэзский шлем».

ЗВЁЗДЫ, ШЛЕМЫ И КИНО

**Куда сходить и что посмотреть
с 5 по 11 августа**

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

УЖЕ В КИНО

**«ЗЕМЛЯ.
ПЕРЕЗАГРУЗКА»,
фантастический
боевик 12+**

Из-за климатических изменений Земля начинает превращаться в огромную пустыню. Чтобы избежать глобальной катастрофы, ведущие учёные разрабатывают препарат, способствующий ускоренному размножению растительных клеток, не подозревая, что высвобождают стрессовую систему растений, превращая их в опасных хищников, захватывающих всю планету.



Кадр из фильма

**«СЕМЕЙКА МОНСТРОВ»,
мультфильм 6+**

Маленькому вампиру с внешностью 10-летнего ребёнка уже 300 лет. Он живёт в доме с привидениями и весёлыми монстрами, но ему скучно до смерти... Он мечтает ходить в школу, чтобы общаться с другими детьми, но родители не разрешают ему выходить из дома. Маленький вампир тайно выбирается из дома в поисках новых друзей. У него появляется настоящий друг Майкл, но дружба вампира и человека привлекает внимание не только всей семейки вампиров, но и ужасного Гиббуса – её старого врага.

ФЕСТИВАЛЬ

Судак

**«Генуэзский шлем» 6+
5-7 августа,
Судакская крепость**

В фестивальные дни практически вся площадь крепости (а это более 30 га) превратится в настоящий средневековый город и будет занята тематическими фестивальными площадками. В программе – ежедневные рыцарские турниры, массовый штурм крепости, ярмарки народных ремёсел, соревнования кузнецов, стрельба из арбалетов и пушек, состязания всадников, выступления трубадуров и многое другое.

ВЫСТАВКА

Ялта

**«Мария Павловна у нас главная»
6+
Ежедневно, Дом-музей
А. П. Чехова, ул. Кирова, 112**

Выставка приурочена к 159-й годовщине со дня рождения сестры писателя, а также основательницы и первого директора дома-музея – Марии Чеховой. Основу экспозиции составили уникальные артефакты фондовой коллекции. Среди них – личные вещи сестры писателя, подлинные фотографии, которые могут поведать немало историй.

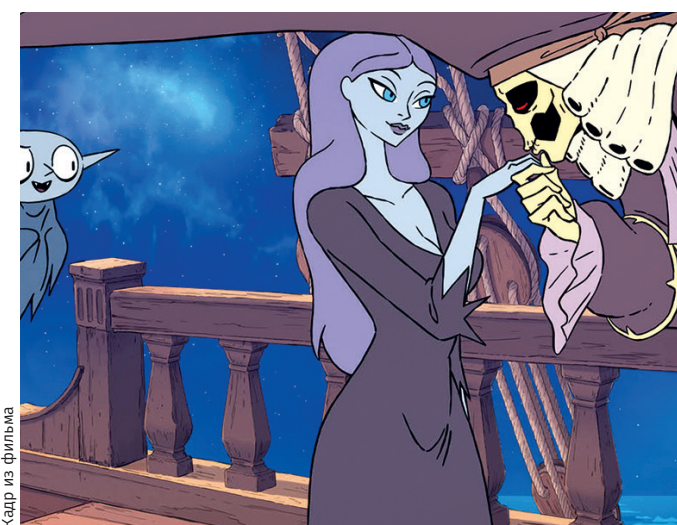
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Бахчисарайский район

**«Астроканикулы» 18+
7-20 августа, Научный, Крымская астрофизическая обсерватория**

Участников ждут интересные лекции, профессиональные мастер-классы и, конечно, наблюдения за звёздами. Все желающие смогут познакомиться с работой профессиональных учёных, узнать, как делаются открытия, получить базовые знания по ориентированию среди созвездий и объектов глубокого космоса, научиться проводить визуальные и фотографические наблюдения и обрабатывать их результаты, узнать, какой вклад в науку может внести простой любитель астрономии. Мероприятия проводятся силами сотрудников обсерватории с целью популяризации науки о нашей Вселенной, повышения уровня подготовки любителей астрономии, привлечения в науку новых кадров.

Справки по телефону: +7 (978) 847-29-47.



Кадр из фильма

ВАШЕ ПРАВО

СЧЁТ ЗА ТО, ЧТО ТЕЧЁТ

С сентября управляющие организации смогут делать перерасчёт за содержание общедомового имущества. Как новшества отразятся на собственниках квартир, выясняла «Крымская газета».

НЕ БЫЛО СДАЧИ

Ещё в феврале Правительство РФ выпустило постановление № 92, регламентирующее перерасчёт платы за содержание общедомового имущества. Раньше методики перерасчёта не было, чем и пользовались непорядочные управляющие организации.

Поясним. Чтобы содержать общедомовое имущество — освещать, мыть и отапливать подъезды, управляющие тратили электричество, холодную и горячую воду. Платить за это должны собственники квартир. Если собственники квартир заплатили по нормативу больше, чем требовалось, по идее остаток следовало бы вернуть. Но фактически никто этого не делал. Управляющие организации отказывали собственникам в возврате средств по причине того, что порядка перерасчёта не существовало. Теперь он есть. Соответствующее постановление вступает в силу 1 сентября.



ИЗ СВОЕГО КАРМАНА

Куратор «Дистанционной школы ЖКХ» Ольга Фролова отмечает, что принятые новшества по перерасчёту за оплату общедомового имущества имеют как положительные, так и отрицательные стороны.

— Есть пункт 29 в постановлении Правительства РФ № 411, где написано, что нельзя выставять плату за коммунальные ресурсы, потраченные на содержание общего имущества, выше норматива. С сентября этот пункт убирается. То есть вся сверхнормативка теперь будет ложиться на жителей, — отметила специалист.

Стоит напомнить, что на сегодняшний день, если сумма коммунальных расходов на содержание общедомового имущества оказалась больше той, которую заплатили жители дома по нормативу, разницу доплачивает управляющая компания. Из своего кармана. Как отмечают специалисты в области ЖКХ, благодаря такому подходу управляющие компании были заинтересованы в экономии света и воды. Например, мгновенно устраняли водопроводные протечки и гасили электричество в подъездах днём.

ГЛАВНЫЙ КОЗЫРЬ — ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

Что делать, если управляющая организация начнёт халатно относиться к своим обязанностям и не обращать внимания на утечки? Начальник юридического отдела АНО «ЖКХ Контроль РК» Алина Конева поясняет:

— В первую очередь собственники квартир должны избрать председателя совета дома, который будет связующим звеном между управляющей организацией и собственниками. Далее каждый год должен проводиться осмотр дома. Помимо представителей управляющей организации, на нём должен присутствовать и председатель. Он своими глазами увидит все проблемы.

По словам юриста, не каждый собственник спускается в тот же подвал, а председатель сможет заглянуть во все углы. После он может внести свои предложения в план-график работ по ремонту общедомового имущества.

— Если это всё будет должным образом выполняться, то не будет никаких аварийных ситуаций и потери сведутся к минимуму, — уверена Алина Конева. — Сколько я общаюсь с собственниками, пока ещё не встретила таких, которые были бы категорически против общих собраний и проведения ремонта. Люди зачастую говорят, что готовы даже повысить размер оплаты, лишь бы управляющая компания сделала ремонт. Но если управляющая организация всё-таки не выполняет свои обязательства, то есть органы государственного жилищного надзора (жилиньспекция. — Ред.), которые осуществляют соответствующие проверки и выдают предписания на устранения нарушений.

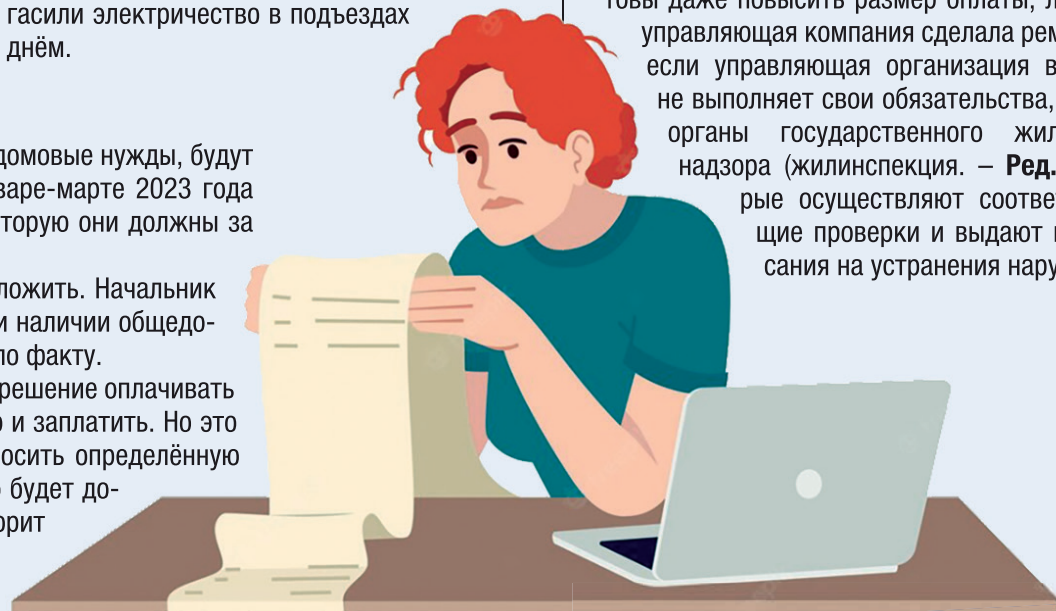
В ПЛАВАЮЩЕМ РЕЖИМЕ

Пересчитывать, сколько воды и света было потрачено на общедомовые нужды, будут раз в год — в первом квартале следующего года. То есть в январе-марте 2023 года собственники квартир могут увидеть дополнительную сумму, которую они должны за коммунальные услуги, потреблённые сверх норматива.

Как всё это будут считать, специалисты затрудняются предположить. Начальник юридического отдела АНО «ЖКХ Контроль РК» допускает, что при наличии общедомового счётчика будет несколько проще — можно сразу платить по факту.

— Для этого собственники должны на общем собрании принять решение оплачивать эту услугу по факту. Сколько получилось каждый месяц, столько и заплатить. Но это очень сложный момент, поскольку пожилые люди привыкли вносить определённую сумму, например, 15 рублей с квадратного метра, и всё. Тяжело будет донести до них, что каждый месяц надо платить по-разному, — говорит специалист.

Если нет общедомового счётчика, собственникам сложно даже предположить, сколько предстоит платить сверх норматива. Они смогут это понять, только когда ресурсоснабжающие организации выставят счёт управляющим.



ЗА ПОТЕРИ И ПОЛИВЫ

В ПЛАТУ ЗА ОБЩЕДОМОВЫЕ НУЖДЫ ВХОДИТ:

■ электроэнергия:

- потери по внутридомовым сетям;
- работа домофонов, лифтов и электрооборудования (насосов, антенн);
- освещение подъездов.

■ горячая вода:

- сброс воды в стояке при ремонте батарей;
- пролив системы при подготовке к отопительному сезону;
- внутридомовые потери в системе водоснабжения.

■ холодная вода:

- внутридомовые потери в системе водоснабжения;
- мытьё подъездов;
- полив клумб и газонов.



ТОЧКА НА КАРТЕ

СКУЛЬПТУРЫ КАТАСТРОФ

Каждый, кто приезжает сюда впервые, отмечает поразительное различие между побережьем мыса Казантип и его центральной частью: вычурные скалы и изящные песчаные бухточки – абсолютная противоположность заросшей травой неглубокой ложой котловине. Столь странное сочетание позволяет зримо представить бурные события геологической истории, происходившие на нашей планете во времена её юности.

Кто-то полагает, что впадина – результат падения метеорита. Существует мнение, что это кратер спящего вулкана. Есть тут и определённое сходство с атоллom – кольцеобразным островом-рифом.

Наиболее правдоподобна последняя версия. Исследования показывают: в отдалённые эпохи пра-Казантип облюбовали мшанки – организмы, схожие с кораллами. С изменением биохимических условий мшанки отмирали, а их пропитанные кальцием скелеты-панцири превратились в камень-известняк. Затем в дело вступили солнце, ветер, волны и дожди. Они тщательно обрабатывали массив, придав ему вид казана. Море изготовило для него подставку – «таганок на ножке»: намыло перешеек из песка.

В названии урочища узнаваемы тюркские слова «казан» – «котёл, имеющий сферическое дно», и «тепе» – «холм». Имя точно отражает уникальность рельефа. А форма вполне соответствует содержанию: здесь бурлит тихая, часто незаметная глазу жизнь. Но, если путник будет внимателен и благодарен, Казантип щедро угостит его яркими и неожиданными впечатлениями.

ТАМ – ЧУДЕСА...

Характерная деталь пейзажа – скалы. Их причудливые очертания меняются в зависимости от освещения, погоды, времени

года и даже вашего настроения. Впрочем, прогулка по «саду чудес» всегда гарантирует положительные эмоции.

Помимо «скульпторов», тут потрудились и «живописцы», искусно раскрасившие известняк во все оттенки жёлтого. Роль художников взяли на себя лишайники. Неблагозвучное название досталось им по причине внешней схожести на кожную болячку. На самом деле, лишайники весьма полезны: они являются показателем хорошей экологической обстановки. Растения очень требовательны к состоянию атмосферы. Их обилие на Казантипе говорит об исключительной чистоте местности.

Вдохните полной грудью воздух, насыщенный морем и разнотравьем, включите фантазию – и вам откроются лики Земли: истуканы острова Пасхи и мультяшные персонажи, полководец Суворов и царица Древнего Египта Нефертити.

В «заповеднике привидений» не работают законы физики. «Висячая глыба» должна обрушиться, но сохраняет равновесие вопреки гравитации. Великолепны «Плавающие скалы»: их основание подточено волнами,



КАЗАНТИП – КИПЕНИЕ ЖИЗНИ

Какие загадки таит заповедник природы и истории
в восточном Крыму



фото автора

и кажется, что огромный камень действительно плывёт по воде! В некоторых нагромождениях угадываются культовые постройки эпохи детства человечества: столбовидный дольмен, окружность кромлеха, вертикально установленный менгир. Неужели это рукотворные мегалиты? Или такова игра стихий? Молчит Казантип...

ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ

Омывающее Казантип Азовское море хранит немало тайн. Вот, к примеру, бычок. Малоподвижная рыбка пережила жестокие катаклизмы, в частности, Всемирный потоп, разделивший Понтическое озеро на современные моря – Чёрное, Каспий и Азов.

Путеводитель конца XIX столетия сообщает: «Завод для лова осетра и севрюги, расположенный на Казантипе, славится приготовлением лучшего балыка; тут же добывается громадное количество икры». Сейчас, к сожалению, времена другие. Красная рыба практически исчезла, но по биологической продуктивности Азовское море продолжает удерживать европейское первенство.

Каждый этнос, облюбовавший Приазовье, давал морю своё название. От скифов сохранилось имя Темарунда, в переводе – «мать морей». Древнегреческие географы именовали обширную водную гладь Меотийским озером.

Племена меотов жили здесь в I тысячелетии до нашей эры. Их дома имели овальную или круглую форму, в центре находился очаг, где поддерживался огонь, дающий тепло и пищу. Обратите внимание, как гармонично эти особенности перекликаются с образом Казантипа!

Археологи раскопали руины античного поселения. Множество осколков керамических изделий, предметы, связанные с рыболовством, кости овец и коз, створки мидий рассказали учёным о жите-бытье обитателей края Ойкумены. Увы, участь их оказалась незавидной: на рубеже эр многие города, входившие в состав Боспорского царства, разрушило сильнейшее землетрясение. Ныне турист увидит только невыразительные кладки фундаментов каких-то строений.

ПРИШЕЛЬЦЫ С МЕОТИДЫ?

Парадоксальность Казантипа проявляется неожиданно-негаданно. Завязанный романтик, взглянув на карту мыса, увидит... профиль гуманоида. А приземлённый искатель истины отметит, что в очертаниях урочища проявляется силуэт человеческой головы с вытянутым черепом.

В научном мире нет однозначного ответа на вопрос:

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Для посещения Казантипского заповедника необходимо оформить пропуск. Подробности на сайте www.zapovedcrimea.ru.



Фото: Poroudina Svetlana

по каким причинам народы, разобщённые океанами и тысячами, свято соблюдали жестокий обряд искусственной деформации черепа. Историки утверждают: люди, имеющие отличную от других форму головы, принадлежали к элите древнего общества. За счёт медленного сдавливания происходило сменение структур мозга, вызывающее изменённые состояния сознания. Иными словами, человек обретал новые качества: мог стать бесстрашным воином или жрецом-прорицателем.

Первое документальное свидетельство об операции по удлинению черепа приводит Гиппократ, знаменитый врач и философ, живший в V-IV веках до нашей эры. «Отец медицины» сообщает потрясающий факт: «народ длинноголовых» обитал... на берегах озера Меотиды!

В экспозиции Керченского историко-археологического музея выставлены интереснейшие артефакты: вытянутые человеческие черепа. «Они считают самыми благородными тех, у кого наиболее длинные головы», – заключает Гиппократ.

ПРИРОДА ИСЦЕЛЯЕТ

Великий Гиппократ оставил нам не только основы медицины, но и букет крылатых выражений. Одно из них в переводе звучит: «Врач лечит, а природа исцеляет». Создаётся впечатление, что этот афоризм родился в путешествии по благодатной Тавриде.

Как-то мне посчастливилось с помощью дельтаплана воспарить над майским Казантипом. Он сиял изумрудной зеленью травы, и я поймал себя на мысли: наверное, именно так и должно выглядеть «древо мира» – существующий во всех мифологиях образ сакрального центра мироздания. Ведь точно: «ствол» питает «мёртвая вода» Акташского озера, а в живом Азовском море, как в облаках, плывёт округлая «крона».

Обновлённая весенняя степь превратилась в разноцветный ковер. Праздник любования запоевными первоцветами украсили огоньки диких тюльпанов, искорки карликовых ирисов. Незаметно пролетает час, другой, третий, и ты чувствуешь, как улетает с ветерком суета внешнего мира и душа наполняется энергией природы.

Видать, и правда какую-то неведомую притягательную силу хранят корона скал и ожерелье бухт, мерный шелест волн и трель жаворонка, серебристый ковыль и золотой бессмертник...

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.

ЦИФРЫ

450 гектаров – площадь Казантипского природного заповедника;

1278 видов представителей животного мира обитают на Казантипе, 169 находятся под угрозой исчезновения.



Фото: Ivan Maslov



Фото автора

**Крымский
ЖУРНАЛ**

**ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODISKA-CRIMEA.RU
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано в РОСКОМНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

12+



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

На этой неделе нашей собеседницей стала Наталья Ольшевская, врач-психиатр, сомнолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии.

ДРЁМА В ОФИСЕ

– Сомнолог – это тот, кто много сомневается?

– Он может сомневаться, но главный предмет его деятельности – диагностика и лечение заболеваний, связанных с нарушением сна. Сомнолог лечит бессонницу, гиперсомнию (избыточный сон), нарколепсию, сонное апноэ (остановку дыхания), парасомнию и другие расстройства, которые обычно связаны с нарушениями функционирования нервной системы. Такой специалист использует в своей работе нейрофизиологические методы, медикаментозные, гипнотические и так далее. Сомнология в целом очень интересное направление науки. Вопросы сна и сновидений всегда нас интересовали. Ещё древние греки объясняли природу сна тем, что ночью душа выходит из тела и путешествует, а увиденное является сновидением.

– Как уходить на тихий час, если ты на работе?

– Если на работе хочется вздремнуть, задумайтесь: возможно, вы занимаетесь нудной и монотонной деятельностью (улыбается). Необходимость в дневном сне возникает при отсутствии качественного ночного сна.

Если есть возможность прерваться на короткий сон, полезно поддаться желанию. Дневной сон способствует усвоению информации, улучшает память (в особенности долговременную) и реакцию, позволяет сконцентрироваться. Множество ДТП возникает именно из-за недосыпания. Если человек работает в офисе, чтобы развеять сонливость, можно выпить чашку чая или кофе и прибегнуть к элементарным физическим упражнениям: несколько раз вытянуть руки, размяться, пройтись быстрым шагом...

– Чтобы уснуть, надо сильно устать?

– Для абсолютно здорового человека – да. Но, поскольку мы с вами находимся под влиянием биологических, психологических, социальных факторов и подвержены информационному стрессу, иногда и сильная усталость не залог качественного сна, а препятствие ему. То есть информационная перегрузка может привести как к сильной усталости, так и к нарушениям сна.

МЕЖДУ РЕАЛЬНОСТЬЮ И ФАНТАЗИЕЙ

– Осознанный сон, в котором мы можем исполнять любые желания, имеет место только в фантастике Нолана?

– Вопрос крайне неоднозначный и дискуссионный. Есть как минимум две причины, по которым частое управление сюжетом сна может быть гипотетически вредно для психического здоровья: во-первых, это влечёт



Фото: Наталья Сомова

В МИРЕ СЛАДКИХ ГРЁЗ

У Григория Остера – вредные советы, а в нашей новой рубрике – наивные вопросы. Их мы задаём специалистам, профессионалам своего дела – и вот что из этого получается.

риск нарушения качества сна, во-вторых, возможно нарушение границ между реальностью и фантазией. Осознанные сновидения по сути представляют собой психоделический опыт. Исходя из этого, а также из отсутствия достоверных доказательств их пользы, на мой взгляд, применение различных техник для индукции этих состояний нецелесообразно.

– Лунатизм проявляется только в полнолуние?

– Лунатизмом заболеть может любой человек, в основном младшего возраста. Причинами частых приступов могут быть наследственный фактор, эпилепсия, стресс, переутомление. Однократные или малочисленные эпизоды, как правило, проходят с возрастом. В случае же повторяющихся пароксизмов необходимо рассказать об этом врачу-терапевту, а он направит к невропатологу или психиатру. Что делать близким? Во время самого эпизода без криков и раздражения (это может спровоцировать опасные действия) попытайтесь отвести лунатика в постель и уложить его.

– Если человек запоминает множество кошмаров, он психически нестабилен?

– Если вы получаете положенные семь-восемь часов сна, то вероятность того, что вы пробудитесь во время самой длинной фазы БДГ (время для сновидений), снижается. А значит, вряд ли вспомните сны. Женщины и подростки чаще запоминают

свои сны, чем мужчины. Творческие люди с хорошо развитым воображением чаще видят и запоминают яркие и живые сны. Но после 20 лет мы забываем сны хуже. Что касается кошмаров, у взрослых они часто сочетаются с психологическими нарушениями – имеется зависимость частоты устрашающих сновидений от предшествующих стрессовых событий. Это как бы сон с восклицательным знаком, который говорит человеку: «Обрати внимание на своё душевное и соматическое здоровье!»

ВЫСПАТЬСЯ ВПРОК

– Бабушкины травы для борьбы с бессонницей – это плацебо или эффективное средство?

– Валериана, пустырник, мята, пионы действительно оказывают эффект при незначительном психоэмоциональном перенапряжении, в составе комплексной терапии, особенно в детской практике, но действуют мягче, чем лекарства, и не вызывают привыкания. Чай на их основе можно пить долго. Такие травы отличаются общеукрепляющим воздействием на организм, способствуют снижению возбудимости и расслаблению, что, в свою очередь, может облегчать засыпание. Так что, если нравятся, пейте на здоровье и крепко спите. И уже будет не столь важно: эффект плацебо это или действенное средство.

– Как быстро наладить режим и начать высыпаться?

– Быстро не получится. Это системная работа, требующая терпения и усилий. Необходимо выработать стратегию совладания со стрессом, избегать повышенной активности перед сном, ложиться и вставать в одно и то же время, вне зависимости от того, выспались ли вы, не оставаться в постели более 10 минут после пробуждения. Постарайтесь почувствовать приятный и медленный процесс приготовления ко сну: за полтора часа до сна меньше и тише говорите, медленнее двигайтесь, отключитесь от дневных забот, выключите лишний свет, обеспечьте себя отдельным одеялом. Если проснулись среди ночи, не нужно включать свет и смотреть на часы. Если в голову лезут тревожные мысли и беспокойство, скажите сами себе лишь о том, что сейчас для них не время и «об этом я подумаю завтра».

ЕЩЁ НЕ МОРФЕЙ...

– Где учатся на сомнолога?

– В нашей стране врачи такой специализации не являются обязательными. Наличие сомнолога в штате говорит о широком профиле учреждения. Но будучи нейробиологом или имея образование по направлению «лечебное дело», вы можете повысить квалификацию, участвуя в образовательных проектах.

– Сколько можно зарабатывать?

– По данным вакансий этого года, в среднем 35 000 рублей.

– Каков карьерный рост?

– Можно рассчитывать на карьерный рост до заведующего отделением. С дополнительным управленческим образованием можно занять должность руководителя психологического центра, клиники или места главного врача.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМСКАЯ ПАЛИТРА



Иван Кудрявцев: «Нельзя, чтобы у всех были одинаковые футболки, штаны и мозги».

«ЭТО ВСЁ МОЁ, РОДНОЕ!»

Пейзажи Ивана Кудрявцева, по его собственному признанию, часто приобретают отельеры, чтобы разместить в номерах. Милые картинки с видами крымской природы способны не только банально создавать уют в том или ином интерьере, но и сами в себе этот уют заключают.

Художник действительно одомашнивает то, что изображает, вольно или невольно делая предметом домашнего обихода пляж на западном побережье Крыма, руины Херсонеса или памятник модерна на старой улочке родной Евпатории. В каждом своём крымском пейзаже он как бы вслед за лирическим героем выдающегося крымчанина Владимира Орлова не устаёт повторять: «Это всё моё, родное!» Родное не только для художника, но и для тех, с кем он делится своим взглядом на мир.

По словам Кудрявцева, однажды знакомый приобрёл у него внушительных размеров пейзаж, исполненный шума и плеска черноморских волн, и разместил прямо перед собой в спальне. Так, что, просыпаясь, всякий раз лицезрел это буйство морской свежести. Пока однажды не понял, что по пробуждении ему больше не нужно выпивать пару чашек крепкого кофе, чтобы взбодриться. И если в этом случае и можно говорить о некой «заразительности» работ крымчанина, то заражают они как раз уютом. Уютом тихой родины, где, по словам поэта, «каждой избою и тучею, с громом, готовым упасть» чувствуешь «самую жгучую, самую смертную связь».

МАСТЕР УЮТА

В Евпатории в Крымском ТЮЗе открылась выставка работ заслуженного художника Крыма Ивана Кудрявцева «На светлой стороне». В экспозицию вошли 90 работ, созданных автором за последние три года на пленэре. Познакомиться с ними можно в театральной галерее theNARASHO до конца лета. Вход свободный.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА
КРЫМА

– На протяжении многих лет мне поступают предложения, которые предполагают переезд из Крыма и увеличение заработка, – признаётся художник. – В ответ следует однозначное железобетонное «нет»: я родился на этой земле, здесь родились мои предки, я обожаю, боготворю свой край. Я абсолютно счастливый человек, живущий в пространстве единения всего прекрасного, великой истории, наслоения бесконечного количества культур, традиций, религий, народов, единения красоты, собранной на этом маленьком клочке земли. Здесь есть всё: потрясающие степи, горы, каньоны, водопады, реки, дворцы, соборы, наследие древних цивилизаций. Удивительная красота ландшафта и природы в сочетании с культурным наследием. Это настолько высокохудожественные вещи, интересные и увлекательные! Для меня всё соединяется в желании показать эти красоты людям. Очень многие, видя мои работы, признаются, что хотят посмотреть изображённые места. Через мои работы они фактически влюбляются в то или иное место. И потом уже стремятся его посетить. Без ложной скромности могу сказать, что мои картины – это некая визитная карточка Крыма, их репродукции публикуют в соцсетях, прессе. Пейзажей одной только родной Евпатории – более тысячи!

СПРАВКА

Иван Кудрявцев – художник-живописец, график, дизайнер, мастер декоративно-прикладного искусства. Родился в Евпатории в 1984 году. Будучи преподавателем Евпаторийской детской художественной школы имени Ю. В. Волкова, в 2017 году стал победителем Общероссийского конкурса «Лучший преподаватель детской школы искусств России».

«Старый добрый Крым» – вот он, герой полотен художника. Он и есть, выражаясь словами поэта, «место, где свет».

«ХУДОЖНИК РАБОТАЕТ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ»

Умиротворение, которого постоянно недостаёт человеку, – воздух, которым дышат пейзажи Кудрявцева.

– Наконец настало то время, когда крымчане наполняют пространство не только жилых домов, но и гостиниц, кафе, ресторанов не видами Парижа, Лондона и Амстердама, а Крыма, – не скрывает радости художник. – Это произошло совсем недавно, я заметил по растущему числу заказов. Я рад за отельеров, к которым наконец пришло понимание того, что необходимо украшать номера крымскими видами, выполненными крымскими художниками, а не фотками из Интернета.

С крымской щедростью художник предлагает делиться красотами полуострова с коллегами извне.

– Это заведомо выигрышная история – привлекать художников в Крым, – убеждён он. – Сюда поедут со всей страны, с художественной точки зрения это невероятно привлекательное место. Здесь, куда ни повернись, не возникает вопроса, что писать.

О том, как важно художнику отрывать «от насиженных мест», крымчанин знает не понаслышке. За считанные дни до открытия выставки Кудрявцев вернулся из села



Большая часть вошедших в экспозицию работ была распродана в первый день выставки.

Как бы ни банально это звучало, но в красочных пейзажах Кудрявцева растворено время. Оттого, пожалуй, «законсервированные» художником в масле красоты выглядят уходящей натурой. Оттого столь явственно выражена страсть пейзажиста к старине: если «в кадре» присутствует архитектура, то это уж никак не безликий хай-тек и прочее торжество унификации, а, например, модерн. Тем самым он будто утверждает, что только изяществом форм можно высветить густой мрак современности.

– Нельзя, чтобы у всех были одинаковые футболки, штаны и мозги, – убеждён Кудрявцев. – Должны быть индивидуальности, надо опираться на богатство разнообразия, развитие уникального, авторского.

Ширияев в Самарской области, где почти две недели участвовал в первом Всероссийском пленэре имени Ильи Репина. Напомним, что на территории Ширияева, где открыт дом-музей художника, полтора века назад будущий классик сделал многочисленные наброски и эскизы, которые легли в основу известной картины «Бурлаки на Волге».

– Бывает, к сожалению или к счастью, с выставки нечего увозить: большинство работ, представленных на нынешней, уже раскуплены, – Кудрявцев делает паузу и сам себе отвечает, что, наверное, всё-таки к счастью. Ведь художник работает для людей.

Алексей ВАКУЛЕНКО.
Фото автора.

ДАЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ

НОВЫЕ РЕШЕНИЯ

Уже второй год подряд на «Тавриде» параллельно с образовательными заездами проходит школа лидеров креативной экономики «Меганомика». Это образовательная программа университета креативных индустрий, пространство интенсивного развития, основанное на новых подходах в образовании и управлении процессами.

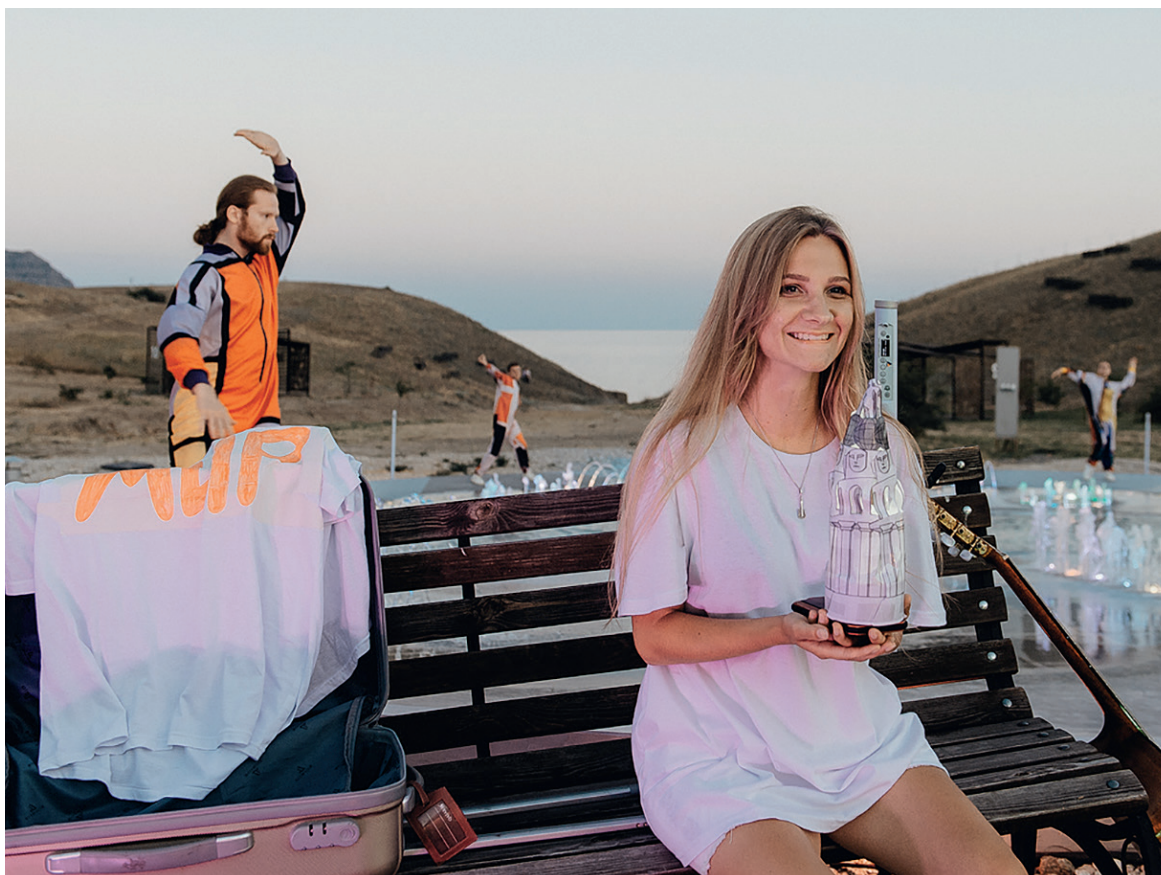
Лекции и мастер-классы школы лидеров проходили «апробацию» перед внедрением в образовательную программу университета. Каждого участника отбирала экспертная комиссия, исходя из управленческого опыта курирования социальных, образовательных и государственных проектов:

– Напрямую, на первый взгляд, эти люди не относятся к представителям креативной экономики. Однако они формируют будущую повестку в образовании, государственном управлении, предпринимательской среде и средствах массовой информации. Также благодаря тому, что участники работали в смешанных группах, они могли быстрее обмениваться знаниями, опытом и навыками. Для нас очень важно развивать креативные компетенции у управленцев, чтобы они смогли чуть шире посмотреть на свою деятельность и искать нетривиальные решения при создании своих проектов, – рассказала куратор школы креативной экономики «Меганомика» Евгения Слепак.

По словам Евгении, перед организаторами стоит очень важная задача некой интеграции между взрослыми состоявшимися людьми и молодым поколением, которое только ищет свой путь.

КРЕАТИВНЫЙ ПОДХОД

Формат обучения в этой «школе» кардинально отличается от стандартных лекций и мастер-классов за счёт интерактивных занятий и чёткого понимания экспертами, с какой аудиторией они работают. Организаторам удалось подобрать спикеров, которые не только смогли поделиться ценными практическими знаниями, но и сделать это интересно.



Перформанс как способ выражения своих идей.

для самореализации нашей молодёжи по конструированию новых знаний, с картой навигационных огней за пределами вуза.

Некоторые приехали на «Меганомику» со своими креативными проектами, которые при помощи экспертов и других участников планировали проработать, а по возвращении в свой регион – начать или продолжить их реализацию. Работа шла в режиме нон-стоп.

Проректор по молодёжной политике СевГУ Александр Александров рассказал, что дала именно ему школа креативной экономики:

МИР. ЛЮБОВЬ. ИСКУССТВО

Арт-кластер «Таврида» – место, где собирается вся самая активная молодёжь из разных уголков России, чтобы получить новые знания и навыки, обменяться опытом, создать что-то уникальное, а после – вернуться в свой родной регион и вынести в массы то, что подарила «Таврида».

“ОРГАНИЗАТОРАМ УДАЛОСЬ ПОДОБРАТЬ СПИКЕРОВ, КОТОРЫЕ НЕ ТОЛЬКО СМОГЛИ ПОДЕЛИТЬСЯ ЦЕННЫМИ ПРАКТИЧЕСКИМИ ЗНАНИЯМИ, НО И СДЕЛАТЬ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Сейчас мало кто захочет слушать двухчасовую монотонную лекцию, нужна активная работа с аудиторией. И с помощью различных креативных подходов эксперты сумели передать свои знания участникам «Меганомики». Шутка ли, среди обучающей программы был даже сеанс медитации и консультация психолога!

Работа экспертов усложнялась и тем, что среди их аудитории были люди разных возрастов, разных сфер деятельности и с разным мировосприятием. Задача не из лёгких. Однако по результатам общения с участниками можно смело сделать вывод: с ней справились на ура.

ПОД ЗВУКИ ДЖАЗА

Развлекательная программа заезда также очень важная часть обучения. По совпадению или по доброму умыслу одновременно с заездом «Меганомики» проходила «Академия наставничества Юрия Башмета и Игоря Бутмана». 350 талантливых музыкантов из направлений классической и джазовой музыки проходили обучение. В любое время суток из любого уголка «Тавриды» можно было слышать живую музыку. Участники давали небольшие концерты, выступали с собственными номерами и просто радовали слух репетициями.

Проректор по молодёжной политике КФУ им. В. И. Вернадского Сергей Елькин, который был одним из слушателей школы лидеров, поделился своими впечатлениями:

– Обучение в школе лидеров креативной экономики проходит под аккомпанемент арт-школ классической и джазовой музыки. Проректоры и министры молодёжной политики, лидеры студенческих сообществ, школ креативных индустрий вместе ищут ответы на вопросы, что такое креативная индустрия и экономика знаний, каким станет образование будущего в контексте происходящих изменений. Итоги проектной работы мы представили в виде перформанса, наше вдохновение невозможно забыть! Такими и должны быть университеты – пространствами

СПРАВКА

Арт-кластер «Таврида» – это самая большая в России площадка для самореализации молодых деятелей культуры, искусств и креативных индустрий. Она объединяет в себе образовательные заезды, фестиваль, кастинг-платформу, грантовый конкурс, федеральную сеть арт-резиденций, строящийся в данный момент университет креативных индустрий и другие проекты. «Таврида.АРТ» входит в федеральный проект «Молодёжь России» национального проекта «Образование» и реализуется при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь).



Концерт участников «Академии наставничества Юрия Башмета и Игоря Бутмана».

– «Меганомика» позволила с новой стороны посмотреть на мой проект и услышать мнение других людей. Иная точка зрения отлично помогла дополнить идею и найти в ней изъяны. Сама «Таврида» – это место с очень крутой энергетикой, место для новых знакомств и творческой подзарядки.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото пресс-службы арт-кластера «Таврида».

СОЦСЕТИ

#СВОИХНЕБРОСАЕМ

Черноморское:

«Больше двух тонн груза отправляется сегодня в Донбасс. Спасибо всем, кто принял участие в сборах! На фото мы в пункте сбора города Саки с нашим товарищем Еленой Лебедевой. Пока грузились, подошёл Николай. Он из Белоруссии. Передал банку мёда».



ОПАСНОСТЬ С ВОЗДУХА

Евпатория:

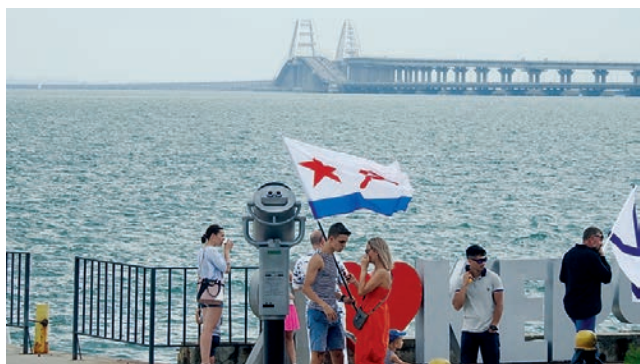
«Уважаемая администрация города! Переулок Короленко. Прошу обратить внимание на дерево и столб. Сегодня ночью посыпались ветки. Повезло, что никто не пострадал. Рядом находится общество слепых. Примите меры».



ПРАЗДНИК В КЕРЧИ

Владимир Мордунов, Керчь:

«День военно-морского флота – последнее воскресенье июля».



С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЁТА

Марина Маринина, Ялта:

«Дойдя до смотровой площадки, с которой открывался прекрасный вид на Ялту и Чёрное море, мы решили сделать остановочку, чтобы перевести дух, насладиться красотой природы и чашечкой горячего чая с круассанами, которые мы взяли с собой».



ТИХАЯ БУХТА

Сергей Логутенков, Щёлкино:

«Открыли для себя новую бухту в районе Щёлкина. Точнее, в Семёновке. Бухта Калабатка. Тихо и спокойно, людей практически нет. Вода чистая и тёплая, можно понырять с маской».



КАРТИНЫ НА КАЖДОМ УГЛУ

Феодосия:

«Готов ещё один фасад, созданный к 205-летию Ивана Айвазовского при поддержке администрации города Феодосии. Этот фасад посвящён деятельности Ивана Айвазовского в области инфраструктуры, его вкладу в строительство водопровода в Феодосии».



ПРИРОДА, ГОРОДА И ДОРОГИ

«Крымская газета» продолжает рубрику, в которой собирает интересные и популярные посты жителей и гостей республики в соцсетях.

КРИК ДУШИ

Татьяна Кирсанова, Ялта:

«Когда уже наконец-то на улице Садовой возле овощного рынка сделают нормальную дорогу и слив? Пройти невозможно. Когда дождь, приходится постоянно ходить в обход. Ладно, если одна иду, но там и с детьми ходят».



ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО

Наталья Черванева, Феодосия:

«Из села Тарногский Городок Вологодской области с поклоном любимому городу Феодосии! Родной город, Чёрное море всегда в памяти. От Люси Сипиной – «парашютистки». Фото 1950 года».



АВТОБУС ЕЩЁ ЖДЁТ

Симферополь:

«Хочу пожаловаться на автобусы 82-го маршрута. Один развернулся и, не подобрав на Луговой пассажиров, уехал домой. Другой стоял где-то 40-50 минут. Был ливень, но водителю всё равно. Ужас».



МОЛОДЁЖНЫЙ КРЕАТИВ

Ялта:

«Остановка на Бакалее. Облупилась штукатурка. Ялтинские ребята подошли творчески и обвели силуэт. Как вам?»



Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ



Фото: Михаил Гладчук

МОЛЧАНИЕ
НЕ ЗНАК СОГЛАСИЯ

Часто люди, которые по долгу службы выступают перед аудиторией, сталкиваются с заболеваниями, связанными с нарушением тембра, громкости или высоты голоса, появлением сиplotности. Иногда такое случается и на нервной почве, из-за сильного стресса. Порой для восстановления голоса достаточно снизить нагрузку на голосовые связки и изменить рацион. Тем не менее такой подход поможет только при функциональных расстройствах. К сожалению, часто причина изменения голоса – органические повреждения и новообразования на голосовых связках, которые требуют хирургического лечения. К слову, хронические ларингиты и изменение голоса могут быть предвестниками онкологии.

В этом году в Ялте в поликлинике № 1 заработал специальный кабинет «Проблемы голоса». Заведующая лор-отделением Ливадийской больницы врач высшей категории Надежда Кривцова говорит:

– Мы организовали такую помощь в рамках ОМС. Жители с проблемами голоса могут записаться на приём напрямую, минуя посещение терапевта и отоларинголога. Можно обратиться, когда человек сипло разговаривает, у него появилась грубость в голосе, какой-то дискомфорт во время разговора, чтобы он мог для себя понять,

“ ЕСЛИ ЕСТЬ ПОСТОЯННОЕ ПЕРШЕНИЕ, ЧУВСТВО ПОДКАШЛИВАНИЯ, ИНОГДА БОЛЕЗНЕННОСТЬ ИМЕННО ПРИ РАЗГОВОРЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ НА ЭТО ВНИМАНИЕ И ПОСЕТИТЕ ВРАЧА”

существует ли проблема. И дальше мы могли бы целенаправленно определить и разработать с ним тактику диагностики и лечения. Обращались люди, которых мы успешно про-

оперировали. Другим пациентам даём рекомендации по амбулаторному лечению, что тоже немаловажно.

РАБОТА НА АУДИТОРИЮ

По словам врача, в зону риска попадают не только педагоги, но и, например, вокалисты, а также те, кто часто и длительно разговаривает – дикторы, ведущие, экскурсоводы и т. д. Сюда же, по словам эксперта, относятся и люди с вредными привычками. Для такого органа, как гортань, вредные факторы – это табачный дым, алкоголь и даже обычная пыль, то есть строители тоже в зоне риска.

Надежда Кривцова отмечает: – Это всё обладает очень сильным раздражающим действием на слизистую гортани, что в итоге провоцирует воспаление. А если его не лечить, слизистая сама себя попытается оздоровить. Соответственно, возможно формирование изменений и дай бог, чтобы они были доброкачественными.

ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ

Тем, кто впервые почувствовал дискомфорт, врач рекомендует изменить голосовой режим – давать себе голосовой покой. Врачи-фониатры считают безвредной нагрузку на голосовые связки продолжительностью

“ ДЛЯ ТАКОГО ОРГАНА, КАК ГОРТАНЬ, ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ – ЭТО ТАБАЧНЫЙ ДЫМ, АЛКОГОЛЬ И ДАЖЕ ОБЫЧНАЯ ПЫЛЬ

не более четырёх часов в день. Среди рекомендаций и ограничение в рационе острой, кислой и грубой пищи (например, сухариков и семечек), а также контрастной по температуре еды. Кроме того, лучше исключить посещение парилок и саун – всё из-за того же контраста температур.

– Многим при остром воспалительном процессе достаточно следовать этим рекомендациям при незначительной медикаментозной помощи. А если человек продолжает давать, например, очень сильную голосовую нагрузку, то проблема усугубляется. Часто это актуально для вокалистов, которые не прекращают работать во время болезни.

По словам врача, пора обратиться к доктору, если у вас пропал голос или он стал сиплым, басистым и в течение дня не восстанавливается. Также стоит посетить специалиста, если к концу дня голос пропадает или становится хриплым, беззвучным, теряются последние звуки слов. Тревожным звоночком является и затруднённое дыхание при разговоре.

– Если есть постоянное першение, чувство подкашливания, иногда болезненность именно при разговоре, пожалуйста, обратитесь на это внимание и посетите врача, – рекомендует эксперт.

Ольга НАГОРНАЯ.

ГРОМКИЙ,
ЗВОНКИЙ

Почему пропадает голос и как его вернуть

ПЕСНЯ ДЛЯ УМА

Пение может способствовать здоровью мозга, показали совместные исследования учёных Йельского университета и Гарварда. Специалисты пришли к выводу, что певцы и музыканты

обычно имеют более высокий IQ, чем люди, не занимающиеся музыкой, так как пение улучшает реализацию функций мозга человека и помогает ему мыслить немного яснее. Отмечает-

ся, что пение также улучшает кровоснабжение, позволяя большему количеству кислорода поступать в мозг. Это повышает умственную активность, улучшает концентрацию и память.



pixabay.com

СУМО



Фото: Федерация сумо России

ЗРИТЕЛЯ НЕ ОБМАНЕШЬ

Крымские сумоисты уезжают в Орёл за первым местом

С 19 по 22 августа в Орле пройдут первенства России по сумо среди юношей и девушек до 15 лет и до 17 лет.

В соревнованиях примут участие свыше 500 юных спортсменов из более чем 25 регионов страны.

В ЧИСЛЕ ФАВОРИТОВ

Как один из главных фаворитов в Орёл отправляется сборная Республики Крым. Наша команда последние годы постоянно привозит россыпь медалей с первенств России. В комплекте у крымчан уже есть второе и третье общекомандные места. Не хватает только победы.

Сумо в Республике Крым имеет большие традиции. Так, Ольга Давыдко из села Межводного имеет в своём арсенале несколько чемпионских титулов, завоеванных на международных соревнованиях, в том числе чемпионатах мира и Европы.

«СУМО – ОЧЕНЬ ЗРЕЛИЩНЫЙ ВИД СПОРТА, ЭТО ПРИВЛЕКАЕТ ТЫСЯЧИ СПОРТСМЕНОВ И БОЛЕЛЬЩИКОВ. ЗАЛ НА ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ ВСЕГДА ПОЛНОСТЬЮ ЗАПОЛНЕН, ЗРИТЕЛЯ НЕ ОБМАНЕШЬ. ЗНАЧИТ, ЭТОТ ВИД СПОРТА ИНТЕРЕСЕН»

А первую медаль с чемпионата Старого Света после воссоединения Крыма и России привезла также представительница сумо. В 2015-м титул завоевала Илона Биреш.

На соревнования в Орёл отправятся около 40 сумоистов из Крыма. Самую большую делегацию повезут тренеры республиканской спортивной школы № 7. Всего в образовательном заведении под руководством пяти тренеров сумо занимаются 105 человек.

Тренировки проходят в Бахчисарайском и Черноморском районах. Также активно развивается сумо в Ялте, в шестой республиканской спортивной школе.

– Мы только в новейшей истории Крыма сделали сумо по-настоящему профессиональным, – рассказывает директор спортивной школы № 7 Республики Крым Олег Домашенко. – Раньше ведь для сумо брали уже готовых спортсменов из других видов:

дзюдо, самбо, борьбы. А сейчас мы начинаем тренировать детей с юного возраста. С каждым новыми соревнованиями у нас становится всё больше участников. А из массовости появляются и результаты. Ни один крупный турнир по сумо в России не проходит без успешного выступления крымских спортсменов.

БРОСОК – УДАР – ПОБЕДА!

В июне завершилось первенство республики среди спортсменов до 15 и до 17 лет. Как отмечает Олег Домашенко, уровень победителей довольно высокий. Поэтому в Орёл поедет команда, которая сможет на равных конкурировать с лучшими сборными регионов России.

– Изначально я тоже думал, как и многие, что сумо – это не очень серьёзный вид спорта. Всё-таки сам занимался греко-римской борьбой, – поделился Олег Домашенко. – Сумо объединяет разные единоборства: самбо, дзюдо, панкратион, различные виды борьбы... Схватки проходят очень быстро, броски должны быть с большой амплитудой, чтобы соперник первым коснулся ковра. Также разрешены удары. Сумо – очень зрелищный вид спорта, это привлекает тысячи спортсменов и болельщиков. Зал на чемпионатах России всегда заполнен, зрителя не обманешь. Значит, этот вид спорта интересен.

Уезжая на соревнования в Орёл, крымские сумоисты также выполнили важную миссию. Спортсмены организовали два благотворительных турнира. Все собранные средства пошли на помощь российским военным и беженцам.

ХАЙ-ДАЙВИНГ

НА «КРЫЛЬЯХ МИРА»

В Севастополе у Графской пристани впервые прошёл Международный фестиваль по прыжкам в воду с экстремальной высоты «Крылья мира» с участием 12 спортсменов из России, Испании, Бразилии, Чехии, Польши, Колумбии и других стран. Спортсмены совершали прыжки с установленной 27-метровой вышки, набирая скорость до 95 километров в час.

Победителем стал спортсмен из Чехии Михаил Навратил. Второе место у колумбийца Мигеля Гарсиа. Третьим стал хай-дайвер из Испании Карлос Гимено. Россияне Артём Сильченко и Игорь Семашко заняли пятое и девятое места соответственно.

«Мы в пятый раз проводим соревнования на территории полуострова, и в этом году решили открыть наш турнир по хай-дайвингу в Севастополе. Первый этап соревнований собрал сотни зрителей. Уверен, что спортсмены смогли удивить гостей и жителей города своим мастерством. А мы намерены продолжить практику проведения прыжков в городе-герое», – отметил президент Межрегиональной общественной организации «Федерация хай-дайвинга» Анри Канунов.

В воскресенье, 7 августа, уже в посёлке Симеиз на скале Дива пройдёт фестиваль по хай-дайвингу.

«Фестиваль по хай-дайвингу «Крылья мира» – яркое событие курортного сезона, которое заслуженно привлекает к себе внимание крымчан и гостей полуострова. Для соревнований на скале Дива на высоте 27 метров над уровнем моря будет установлена вышка», – уточнили в пресс-службе администрации Ялты.

Республика Крым принимает международные соревнования по прыжкам в воду с экстремальных высот в пятый раз.

БАЗОВЫЙ СПОРТ

ОТ БЕЙСБОЛА ДО ДЗЮДО

Приказом Министерства спорта России были утверждены базовые виды спорта в различных субъектах.

Так, в Республике Крым их стало на пять меньше, если сравнивать с аналогичным списком конца 2019 года.

Базовыми видами спорта были признаны бейсбол, бокс, велосипедный спорт, дзюдо, карате, лёгкая атлетика, настольный теннис, пулевая стрельба, софтбол, спортивная борьба, теннис, тяжёлая атлетика, художественная гимнастика, спорт слепых, сумо, шашки, кик-боксинг, самбо, спортивное ориентирование, шахматы и спорт глухих.

Свой статус потеряли такие виды, как баскетбол, гребной спорт, парусный спорт, скалолазание, футбол, хоккей на траве, спорт лиц с поражением ОДА, акробатический рок-н-ролл, армрестлинг.

Зато базовыми видами спорта для Республики Крым стали бейсбол, дзюдо, сумо и шашки. Это позволит привлечь федеральное финансирование на укрепление материальной базы этих дисциплин и даст новый стимул к их развитию.

СКАЗАНО



На него оказывается очень большое давление. Думаю, у него получится. Он ведь всё понимает. Знаете, это со стороны мы смотримся крепкими мужиками, а в душе-то совсем другие – добрые и местами ранимые».

Олег ЗНАРОК, главный тренер ХК «Ак Барс», о том, что Александр Овечкин побьёт рекорд Гретцки.



Можно для «Спартак» оформить годовую подписку со скидкой? А если серьёзно, такие нововведения вызывают ещё больше вопросов, чем уравнивают ситуацию с судейством».

Зарема САЛИХОВА, жена руководителя ФК «Спартак», о платном обращении в экспертно-судейскую комиссию.

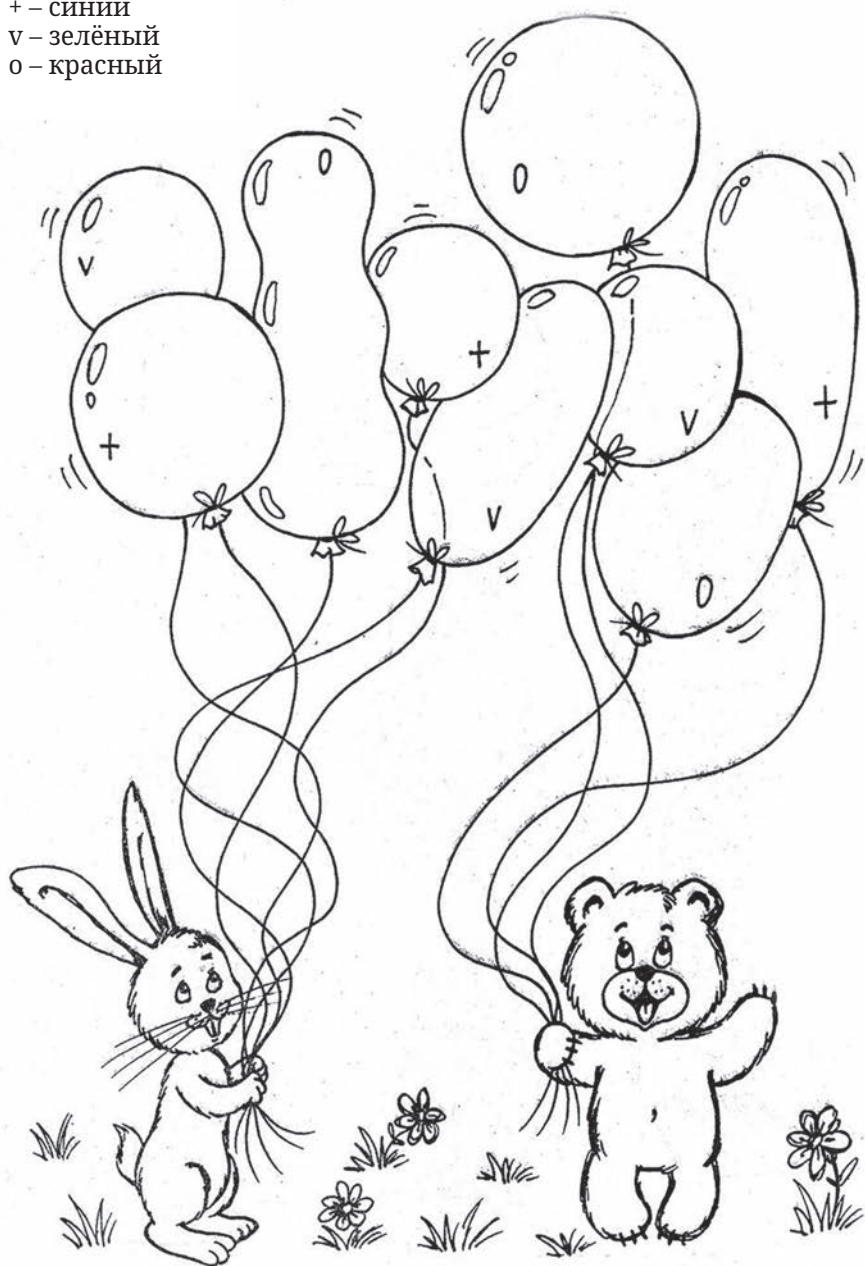


Я sentimentalный человек. Могу и радость и горе другого человека переживать и при этом пустить слезинку. Это нормально. Говорят, что мужчины не плачут. Плачут».

Игорь АКИНФЕЕВ, вратарь ЦСКА, рассказал, что может вызывать в нём яркие эмоции.

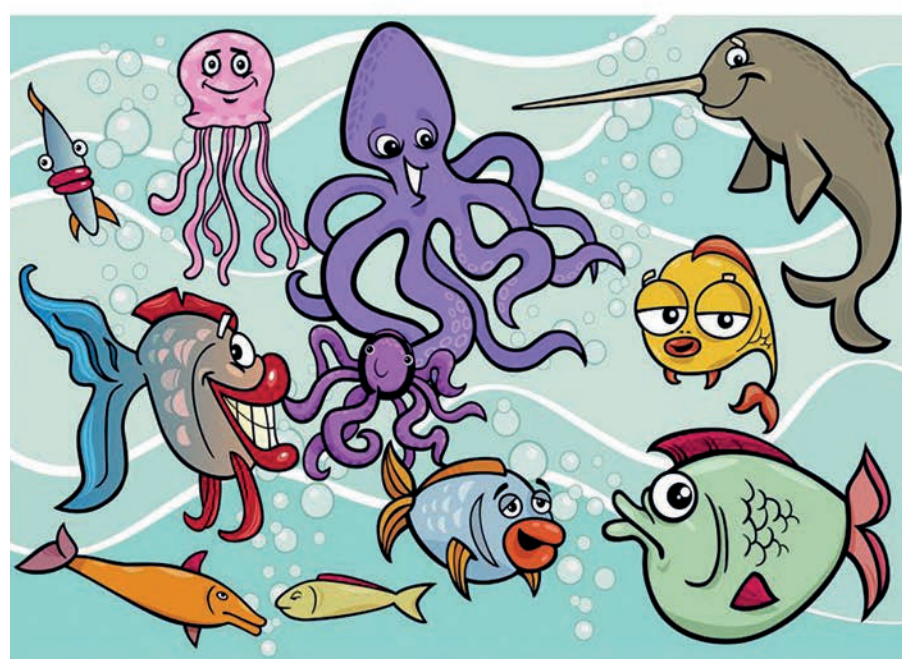
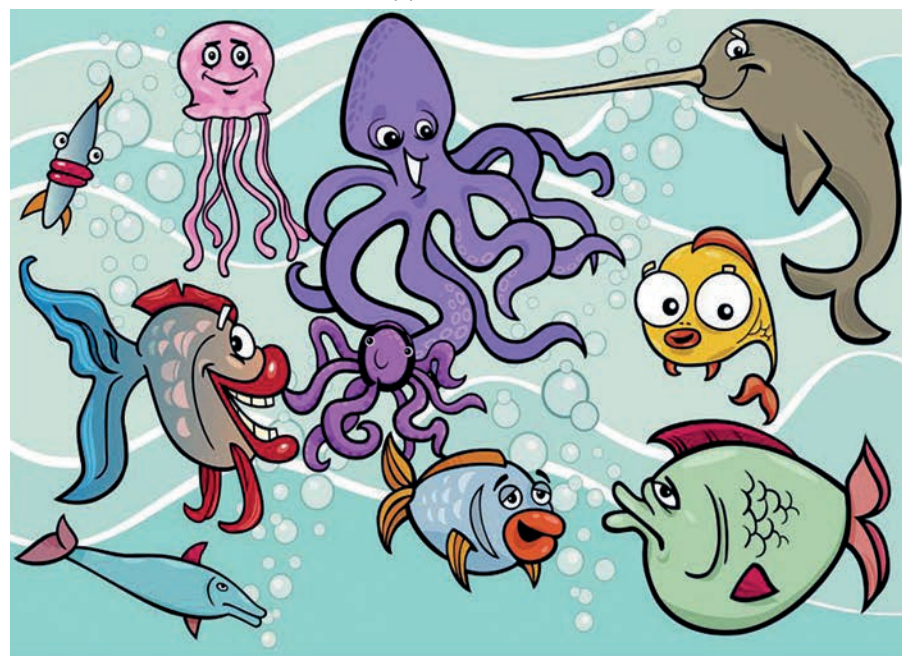
РАСКРАСЬ ШАРИКИ В СООТВЕТСТВИИ СО ЗНАЧКАМИ

+ – синий
v – зелёный
o – красный

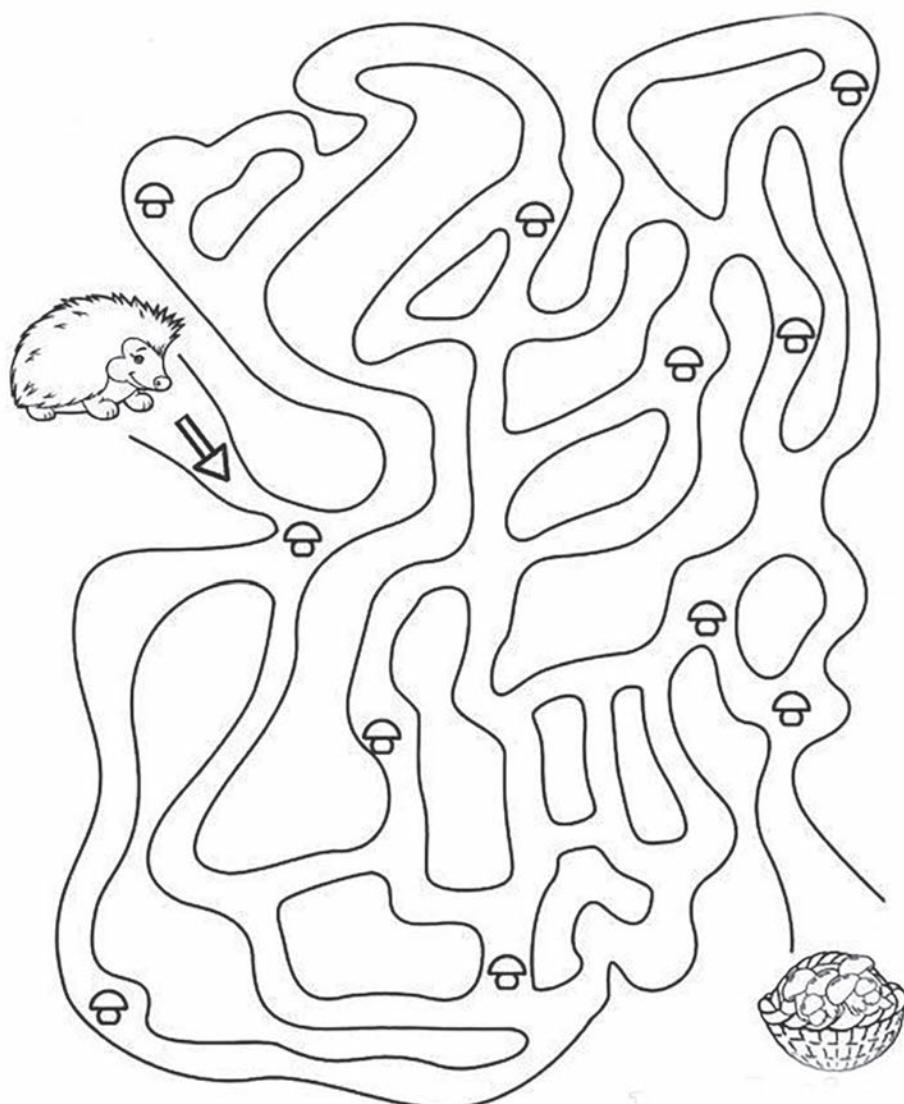


ped-kopilka.ru

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

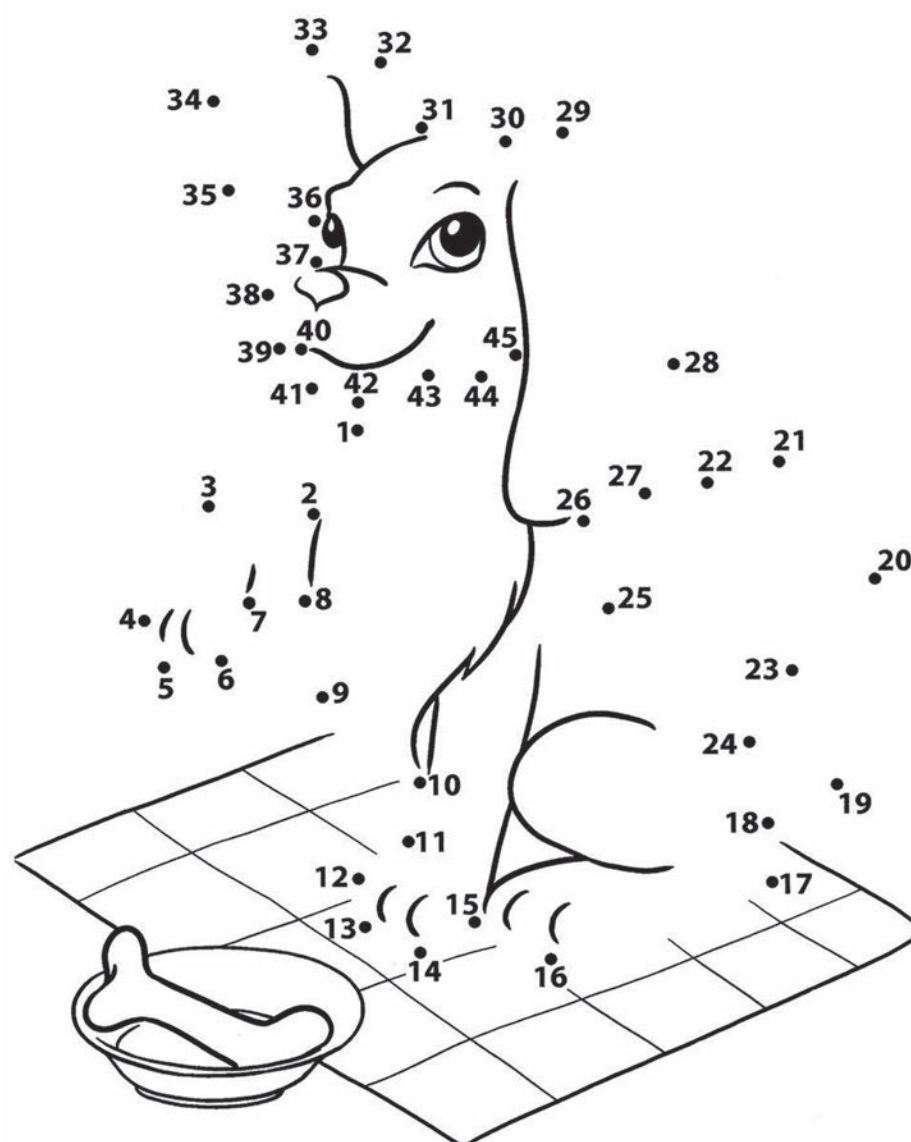


zooclub.ru

ПОМОГИ ЁЖИКУ СОБРАТЬ ГРИБЫ, НЕ ПРОХОДЯ ДВА РАЗА
ПО ОДНОЙ И ТОЙ ЖЕ ТРОПЕ

razdeti.ru

СОЕДИНИ ПО ЦИФРАМ И РАСКРАСЬ



alegri.ru

ЭТО ВКУСНО!

ПРЯНЫЙ САЛАТ ИЗ АРБУЗА И МЯГКОГО СЫРА



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- арбузная мякоть – 500 г;
- сыр фета – 180 г;
- сладкий лук – 1 штука;
- листья мяты – по вкусу;
- оливковое масло – по вкусу;
- чёрный молотый перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Арбуз и сыр порежьте кубиками, лук – полукольцами.

Аккуратно смешайте все ингредиенты в миске, полейте оливковым маслом и немного приправьте чёрным молотым перцем. Приятного аппетита!

ГОРОСКОП

5 – 11 августа



ОВЕН. Неделя отлично подойдёт для обсуждения новых идей, недавно появившихся планов. Хорошо сложатся деловые поездки.



ТЕЛЕЦ. Дома может быть больше забот, чем обычно. Не исключено, что появятся мелкие бытовые проблемы, требующие внимания.



БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе вам очень пригодятся настойчивость и целеустремлённость. Благодаря им вы добьётесь того, к чему давно стремились.



РАК. Вторая половина недели даст шанс разобраться в том, что прежде казалось очень сложным.



ЛЕВ. Откроются новые перспективы в профессиональной сфере. В течение всей недели стоит быть осторожнее с деньгами.



ДЕВА. Хорошо пройдут деловые встречи. Не исключено, что вы получите более заманчивые предложения, чем ожидали.



ВЕСЫ. Окружающие могут неправильно понимать ваши слова, обижаться даже на невинные замечания. Избегайте долгих споров.



СКОРПИОН. Вам улыбнётся удача. Найдутся ответы на вопросы, в последнее время беспокоившие и вас, и ваших близких.



СТРЕЛЕЦ. Старайтесь не переживать из-за мелочей. На этой неделе вам помогут давние друзья, проверенные союзники.



КОЗЕРОГ. Серьёзные разговоры лучше не откладывать надолго. Сложные вопросы лучше обсуждать в начале недели.



ВОДОЛЕЙ. Вы быстро поймёте, как нужно действовать, чтобы добиться успеха. Вероятны полезные знакомства.



РЫБЫ. Старайтесь серьёзно относиться ко всему, за что берётесь. Даже привычные дела могут требовать больше внимания.

На правах рекламы

1 КРЫМ КРЫМ КРЫМ КРЫМ

НОВОЕ КУЛИНАРНОЕ ШОУ

КТО ЗДЕСЬ ШЕФ

НОВОЕ КУЛИНАРНОЕ ШОУ

НОВОЕ КУЛИНАРНОЕ ШОУ

КАСТИНГ

ЗНАЕШЬ ТОЛК В КРАСКАХ ВКУСА?

ХУДОЖНИК АВТОРСКОЙ КУХНИ?

>>> ОСТАВЛЯЙ ЗАЯВКУ >>>

НА САЙТЕ: 1TVCRIMEA.RU



Крымские аграрии приступили к уборке ежевики. Уже собрано более 30 тонн с площади около 12 гектаров. Основной сорт, который выращивают сельхозтоваропроизводители, – «торнфри». Фото: Гала АМАРАНДО

5 АВГУСТА

В 1775 году испанское судно San Carlos вошло в бухту Сан-Франциско. Испанский мореплаватель Хуан де Айала стал первым прибывшим сюда европейцем.

В 1789 году во Франции отменено крепостное право.

В 1861 году в армии США отменены телесные наказания.

В 1885 году на острове Бедлоу в Нью-Йорке заложен первый камень в основание статуи Свободы.

В 1924 году в Турции запрещено многоженство.

В 1940 году подводная лодка Щ-423 отправилась из Мурманска во Владивосток по Северному морскому пути. 11 сентября она прибыла в пункт назначения. Ранее лишь надводным судам удавалось пройти этим маршрутом.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НИ ПУХА НИ ПЕРА!

Возникло это выражение в среде охотников и было основано на суеверном представлении о том, что при прямом пожелании (и пуха, и пера) результаты охоты можно сглазить. Перо на языке охотников означает птицу, пух – зверя. В давние времена охотник, отправляющийся на промысел, получал это напутствие, «перевод» которого выглядит примерно так: «Пусть твои стрелы летят мимо цели, пусть расставленные тобой силки и капканы останутся пустыми, как и ловчая яма!» На что добытчик, чтобы тоже не сглазить, отвечал: «К чёрту!» И оба были уверены, что злые духи, незримо присутствующие при этом диалоге, удовлетворятся и отстанут, не будут строить козней во время охоты.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Судья спрашивает обвиняемого:
– Почему вы избili мужчину, у которого украли кошелек?
– Но ведь в нём не было денег!

– Дорогой, о чём ты думаешь?
– О том же, о чём и ты.
– Извращенец!

Квартиру Наташи соседи называют Ватиканом, потому что каждую неделю на её балкон выходит подышать новый папа.

Комар единственный, с кем у тебя сейчас будет бурная ночь.

Отвётка многим шурупам вскружила голову. И лишь некоторым удалось отвертеться.

– Если я смотрю футбол, но наши не играют, всегда болею за более слабую команду.
– Почему?
– Тренируюсь за наших болельщиков!

«Я тебе оторву всё, что отрывается, а потом местами поменяю» в западных странах больше не угроза, а простой комментарий о смене гендера.

Любовь – это живописная тропинка от комплиментов к алиментам.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИБЫЛ С УКРАИНЫ И ПОЛУЧИЛ СТАТУС БЕЖЕНЦА

- Как получить государственную поддержку
- Как устроить ребёнка в детский сад, школу или вуз
- Как трудоустроиться
- Как получить психологическую и юридическую помощь

Читайте на сайте gazetacrimea.ru



ПОГОДА

6 августа

Джанкой, Армянск
☀️ +31 +20

Керчь, Ленино
☁️ +29 +25

Евпатория, Саки
☀️ +32 +22

Симферополь
☀️ +32 +19

Феодосия, Судак
☀️ +29 +23

Ялта, Алушта
☀️ +29 +19

26 °C ВОДА

25 °C ВОДА

25 °C ВОДА

25 °C ВОДА

В начале и конце предстоящей недели прогнозируются слабые магнитные бури. Будьте внимательны к своему здоровью.

Магнитосфера спокойная Магнитосфера возбуждённая Магнитная буря

05:34 Восход 20:03 Заход 14:29 Долгота дня 55% Влажность

Атмосферное давление:
737-740 мм

Прогноз магнитных бурь на 5 – 11 августа

Дата	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08
Уровень	2	2	2	2	2	2	2

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 5 – 11 АВГУСТА

☾ 5 – 11 июня (растущая луна)

Дата	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08
Активность	Активна грудь. Занимайтесь силовыми упражнениями.	Активны половые органы, мочеточники, нервная система.	Активны грудная клетка, предстательная железа. Посетите баню.	Активны бёдра, вены, органы чувств. Благоприятно голодание.	Активна поджелудочная железа.	Активна поджелудочная железа.	Активен кишечник. Полезно сухое голодание.

