

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 161 (21866)

ПЯТНИЦА
6 сентября
2024 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Чем
запомнились
школьные годы
известным
крымчанам

стр. 22-23



МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК
АЛЕКСЕЙ НАТАРОВ

о переезде в Крым,
кадровых
перестановках и
дальнейшем развитии
медицины в
республике

стр. 6-7

ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

174 ТЫСЯЧИ ШКОЛЬНИКОВ ОТДОХНУЛИ В ЛАГЕРЯХ ПОЛУОСТРОВА



Стр. 2-3

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Страхование
пассажиров такси
стало обязательным

стр. 8

Что такое воркаут и
почему он так
популярен у крымчан

стр. 29

Как проходят будни
капитана дальнего
плавания

стр. 24

Сергей ГАНЗИЙ,
МИНИСТР КУРОРТОВ И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Одна из главных задач, стоящих перед министерством, – это оперативное и достоверное информирование наших гостей об отдыхе в Крыму. Информационное сопровождение гостя от дома до места размещения, консультирование, помощь в нестандартных ситуациях – всё это обеспечивается республиканской программой «Гостеприимный Крым». В дальнейшем мы планируем расширять спектр услуг и возможности взаимодействия с гостями».

Владимир ТРЕГУБ,
РУКОВОДИТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФОНДА
«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ:



«Продолжается совместная работа Благотворительного фонда «СВОИМ», Государственного фонда «Защитники Отечества» и проекта «Женское движение Единой России». Общими усилиями отправили на реабилитацию в Евпаторию уже третью группу курян, оставшихся без дома. Среди них многодетные семьи, ветераны спецоперации с семьями, родственники действующих, погибших и пропавших без вести бойцов СВО. Скоро они придут в санаторий, где пройдут запланированный реабилитационный курс. Их ждут оздоровительные процедуры, регулярные встречи с психологом, насыщенные экскурсионные программы».

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

В ходе летней кампании в Крыму
оздоровились 174 тысячи школьников

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!



Около **430 млрд рублей** направлено на развитие дорожной инфраструктуры Крыма с 2015 по 2023 год

270 км дорог
построено

более 4 000 км
отремонтировано

Будет
отремонтировано

28 дорог

и

25 мостовых сооружений

**Доля дорог
в нормативном состоянии увеличилась
в 2 раза**

В этом году на реализацию нацпроекта «Безопасные качественные дороги» выделено

около 6 млрд рублей



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Источник: minek.rk.gov.ru

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»

ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

ДЛЯ ОДАРЁННЫХ

– Летняя оздоровительная кампания у нас прошла организованно, как было запланировано. По поручению Главы Республики Крым Сергея Валерьевича Аксёнова и Совета министров РК в этом году у нас стоял целевой показатель: необходимо было обеспечить 75% детей школьного возраста отдыхом и оздоровлением. Это нам благополучно удалось – 174 тысячи школьников охвачены отдыхом и оздоровлением в летний период. В Крыму работало 34 загородных лагеря и 368 лагерей дневного пребывания, – подвела итоги летней кампании заместитель министра образования, науки и молодёжи Республики Крым Оксана Красникова.

По её словам, также в республике работали этим летом дневные тематические площадки, дополнительно ребята могли посетить экскурсии. А ещё впервые в этом году в Крыму было открыто пять лагерей труда и отдыха на базе школ. Дети могли заниматься в них только безопасными работами, например, ухаживать за зелёными насаждениями и заниматься волонтерской деятельностью – помогать пожилым людям.

– Очень интересный опыт у нас реализует не первый год Ялта, – делится Оксана Красникова. – Ребята в трудовых отрядах являются помощниками вожатых в

“ В КРЫМУ РАБОТАЛО 34 ЗАГОРОДНЫХ ЛАГЕРЯ И 368 ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ »

лагерях дневного пребывания. В основном это ученики педагогических классов, которые, проходя свою трудовую вахту, получают опыт педагогической деятельности, который им в будущем пригодится.

К слову, с начала учебного года родители могут подавать заявления на новую оздоровительную кампанию. Но помните, что льготникам путёвки предоставляются в первую очередь. В Крыму 14 льготных категорий, куда также входят одарённые дети. Для них проводятся профильные смены.

ПОД КОНТРОЛЕМ

В этом году более 94% детей имеют выраженный оздоровительный эффект, и этот показатель на 2% пре-

вышает данные прошлого года, как отметила главный специалист – эксперт отдела санитарного надзора Межрегионального управления Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю Елена Лысенко. Улучшила республика показатели и по другим направлениям.

– Достижения этого года – это то, что благодаря межведомственному взаимодействию не было допущено работы несанкционированных лагерей. Ни один лагерь не открылся без санитарно-эпидемиологического заключения или имея отрицательное. Те лагеря, которые в ходе подготовки к лету получали отрицательные санитарно-эпидемиологические заключения, потом устранили все замечания, получили положительное заключение и благополучно работали всё лето, – подчеркнула Елена Лысенко.

В ходе летней кампании около 80% оздоровительных организаций подверглось проверкам Роспотребнадзора. Нарушения выявлялись, но их быстро устраняли. Среди основных – несоблюдение санитарного режима и требований к мытью посуды, хранению продуктов и технологии приготовления блюд.

К слову, кишечная инфекция этим летом была выявлена лишь в одном крымском лагере. Но её своевременно купировали.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Открываем осень новым выпуском информационного хит-парада #всё_как_есть. В первом информрейтинге сентября солируют события и заявления из Прибалтики и с Украины: новые взгляды на историю от Дмитрия Кулебы, воинствующие русофобы из Литвы, школьные новости из Эстонии и всё с той же Украины, а также отрезвляющие наблюдения из Польши. Обо всём этом расскажут наши первые осенние победители!

#СНОВА_НА_АРЕНЕ

Вторую неделю подряд в наш хит-парад уверенно залетает глава украинского внешнеполитического ведомства Дмитрий Кулеба. Точнее, глава МИД на момент этого заявления, так как уже в среду Кулеба и целый ряд министров неожиданно подали в отставку. Однако

ещё занимая свой пост, мининдел Незалежной потребовал от поляков почтить память бандеровцев и заявил, что память о Волынской резне выгодна... кому бы вы думали? Конечно России! Более того, Кулеба многозначительно заявил, что если бы украинцы «сегодня начали копать в истории, то качество разговора было бы совершенно другим». По его словам, есть некоторые «провокации» в области истории, которые организует Россия. В общем, традиционный подход украинской политики: во всех проблемах во взаимоотношениях с другими государствами виновата всегда Россия. В неудобной для Украины истории виновата тоже Россия. Железная логика.

#РУСОФОБИЯ_ПО-ЛИТОВСКИ

Очередной прибалтийский политик занимает четвёртое место рейтинга. На этой неделе им стал министр национальной обороны Литвы Лауринас Кашюнас, который призвал руководство ЕС и стран – участниц Евросоюза разрешить Украине наносить удары по России полученными от них ракетами большой дальности. Приведу цитату воинствующего русофоба: «Мы должны позволить украинцам проявить всю свою мощь против России. Евросоюз и страны-члены должны чётко заявить, что нет никаких ограничений на использование предоставленного оружия, в том числе систем большой дальности, ракет или беспилотников». Пожалуй, не подумал литовский товарищ только об одном: останется ли хоть какое-то воспоминание от Литвы, если часть своей военной мощи Россия обратит в сторону Прибалтики? В подобной риторике стоит быть осмотрительнее.

#ОБРАТНЫЙ_ЭФФЕКТ

В связи с началом нового учебного года мы не смогли обойти вниманием сразу две новости из мира школьного образования. Новость из Эстонии расположилась на третьем месте нашего хит-парада. Совершенно удивительные результаты принесла целенаправленно проводимая властями страны политика дерусификации и запретов всего русского, в том числе русского языка. Гостелерадио республики сообщило, что дерусификация стала давать обратный эффект: русские частные школы в Эстонии столкнулись с большим наплывом учеников. Дело в том, что в частных школах отсутствует запрет на преподавание на русском языке, а многие родители не хотят, чтобы их дети учились только на эстонском, что неизбежно в государственных школах страны.

#УЧАТ_В_ШКОЛЕ

Серебро на этой неделе уверенно уходит на Украину, где в одной из школ вывесили объявление, адресованное родителям школьников, с новой информацией о правилах поведения детей в стенах учебного заведения. Согласно решению руководства обычной украинской школы одно слово, сказанное на русском языке, приравнивается к целой перемене, проведённой в углу. Отдельно отметим, что эти новации касаются первоклассников. Видимо, директор так называемого учебного заведения полагает, что ко второму классу желание произнести хоть одно слово на русском полностью исчезнет. Причём подаётся всё через призму «любви к родине и родному языку».

#НАЧИНАЕТ_ДОХОДИТЬ

В наш хит-парад регулярно попадают новости, связанные с настроением населения в тех или иных странах. Тенденции, зафиксированные украинским Центром противодействия дезинформации в соседней Польше, на этой неделе занимают первую строчку рейтинга. Украинские эксперты проанализировали польский сегмент социальной сети «Фейсбук» (запрещённой в России) и пришли к шокирующему их самих выводу: в Польше усиливаются пророссийские настроения в социальных сетях. На польском языке появилось много страниц, которые откровенно высказывают свою ненависть к украинцам. Более того, часть этих страниц открыто поддерживается польскими политическими деятелями правого толка.

Основные идеи, которые распространяются среди пользователей соцсети: украинцы – извечные враги поляков; украинские беженцы ведут себя как оккупанты; Польша становится колонией Украины; поляки ощущают себя «гражданами второго сорта» в своей стране; растёт «украинизация» и «бандеризация» Польши; военная помощь Украине обостряет экономический кризис и может втянуть Польшу в войну. Стоит ли удивляться, что за два года градус поддержки Кива уже практически во всех странах полностью изменился? Дальше – больше!

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

КРАСОТА В ГЛАЗАХ СМОТРЯЩЕГО

9 сентября во всём мире уже в тридцатый раз будет отмечаться День красоты. Для кого-то красота – это внешние идеалы, для других – внутренняя гармония и умение находить прекрасное в обыденных вещах. Мы спросили у крымчан, что вкладывают в это понятие они?

... НИ ПЕРОМ ОПИСАТЬ

Евгения, домохозяйка:

– Для многих красота – это что-то внешнее, некое идеальное совершенство, которое можно увидеть глазами. Но для меня она глубже, тоньше – это состояние души, поступки, которые вызывают искренние эмоции, ведь красоту нельзя измерить или вписать в строгие рамки. У каждого она своя. Для кого-то это пребывание в центре внимания, а кто-то находит её в тишине, где каждый момент полон гармонии. Для меня важнее не внешность, а внутренняя красота – красота мыслей, чувств, искренности.

ОДНО НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ДРУГОГО

Мария Михайловна, преподаватель:

– Красота – это слияние внутреннего и внешнего. Как человек не может быть красивым, скрывая «гнилое» нутро за красивой картинкой, так и наоборот. Но с другой же стороны, в природе существует множество примеров, когда за красивой картинкой скрывается нечто ужасное и смертоносное, и всё ради выживания. Поэтому всё очень субъективно, и философствовать можно вечно. Но я уверена, что красота и внутри, и снаружи.

СИЛА ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

Алина, юрист:

– Каждый человек по-своему прекрасен, и в этом скрыт настоящий смысл красоты. Мы все такие разные, у каждого есть свои черты, которые и делают нас неповторимыми. Не существует единственного идеала красоты. Каждый из нас находит её в чём-то своём. То, что вызывает чувство восторга у одних, другим может показаться несущественным. Именно в этом многообразии и проявляется настоящая красота, в каждом своя.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМЕ»

МОДА НА КРЫМ

ЦВЕТОЧНАЯ КОСМЕТИКА

«Кача Мама» – бренд натуральной цветочной косметики, которая производится в маленькой мастерской в горном Крыму. Его основательница Юлия Батурина создаёт кремы, мыло ручной работы, фруктовые и эфирные масла, гидролаты, сухую косметику и многое другое на основе экстрактов собственноручно выращенных эфиромасличных растений. Основные компоненты – бессмертник, роза, лаванда, розмарин, разные виды полыни, шалфея и чабреца.

Важной частью философии бренда является бережное отношение к природе: серия эко-френдли косметики без консервантов и упаковки. Пустые банки из-под цветочных гидролатов можно вернуть для повторного использования.

По мнению Юлии, кремы и сыворотки на основе фруктовых косточек бережно сохраняют молодость и природу Крыма.



ДЛЯ ДОМА, ТЕЛА И ДУШИ

Мы продолжаем изучать крымское. В этом номере выберем натуральную косметику для здоровья и красоты тела, подберём пляжный образ: купальники, аксессуары и украшения от местных брендов. Читайте и выбирайте!

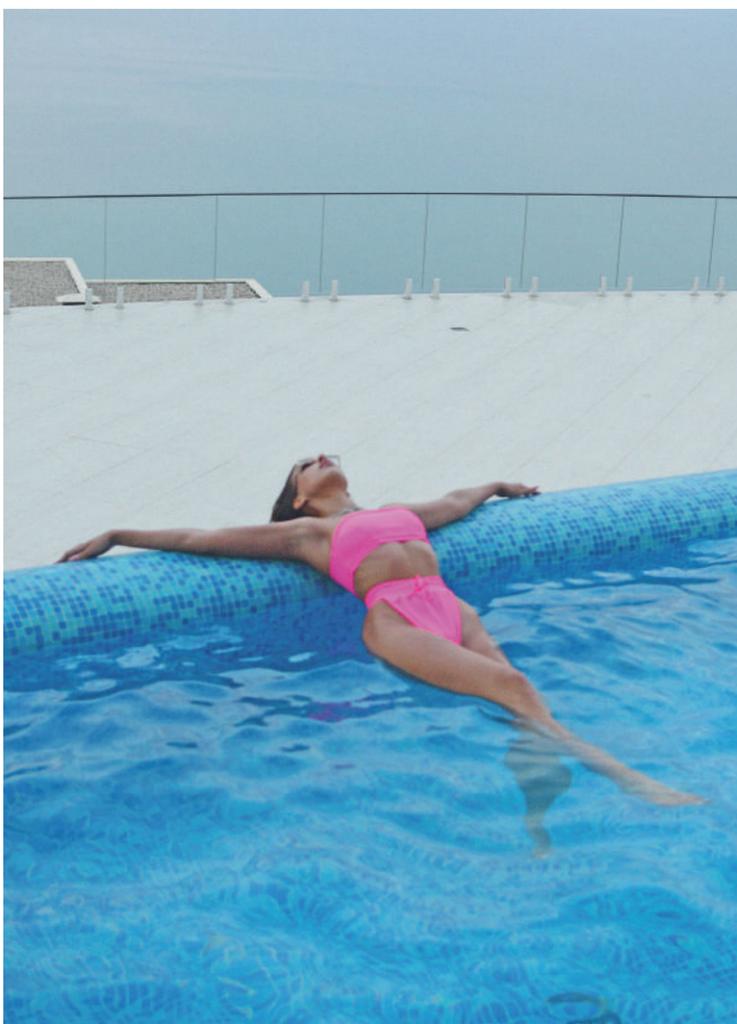
СОБИРАЕМСЯ НА ПЛЯЖ

Мы нашли, в чём ходить на пляж этим летом! В купальниках местного бренда SURFBABE («Сёрфбэйб»). Если вы хотите собирать взгляды и комплименты, рекомендуем присмотреться к нашей находке.

Производитель предлагает изделия позиций Base (базовые) и Limited (лимитированные). Изделия Base – это лаконичные цвета, доведённые до идеала лекала и посадка на все случаи жизни. В линейке Limited есть изделия как по базовым, так и по экстравагантным лекалам, но с интересными текстурами и расцветками, которые больше не будут выпускаться.

Уникальность бренда в подаче, безупречном качестве и ручной работе. Такое изделие прослужит не один сезон и всегда будет актуально.

– Мы не отшиваем трендовые, мы отшиваем интересные модели, подчёркивающие красивые изгибы женских фигур, – рассказала основательница бренда купальников SURFBABE Алина Сейтджелилова.



И В ПИР, И В МИР

Каждому из нас нужна психологическая разгрузка. Однако не каждый может найти правильный и эффективный способ. У врача – акушера-гинеколога из Симферополя Дарьи Великой это получилось: в свободное от работы время она вяжет сумки и рюкзаки.

Увлечение плетением кашпо для комнатных цветов в технике макраме превратилось в настоящее дело для души. Изучение материалов, техник, пробные экземпляры – и вот уже у Дарьи в руках первая сумка из трикотажной пряжи. Сначала аксессуары проходили проверку у знакомых и близких, а после обрели интерес покупателей.

Вяжутся сумки и рюкзаки из разных материалов. В основном это трикотажная пряжа и полиэфирный шнур. У каждого из них есть свои плюсы и минусы. Например, пряжа мягкая, легко вяжется, но более тяжёлая, а вот шнур легче в готовом изделии и износостойкий. Отличный вариант дополнить образ стильным и необычным аксессуаром!

УЮТ И НАСТРОЕНИЕ

Столловые свечи крымского бренда Jollity («Джоллити») – это возможность создать атмосферу и уют в любом контексте. Название бренда отражает основную философию – наполнять дома весельем, праздничным настроением, а также ожиданием и предвкушением желанного события. Яркие цвета делают изделия особенными, даже несмотря на классическую форму.

Все свечи изготавливаются вручную. Длинные, стройные, ощутимые в руке, с едва шероховатой поверхностью, они не выделяют специфический запах, не дымятся и не оплавляются, горят 7-8 часов.

– От долгого горения ароматической свечи мы начали уставать и к тому же соскучились по новой свечной эстетике. Так появилась идея цветных свечей, от которых не устанешь. Смотреть на них одно удовольствие, – говорит основательница бренда Татьяна Попова.





С ЗАБОЙ О ЗДОРОВЬЕ

Косметика ручной работы «Ведуница» для взрослых и малышей уже 10 лет влюбляет в себя тех, кто бережно относится к своему телу и природе. Продукты состоят из растительных компонентов, не содержат искусственных и вредных для здоровья и окружающей среды составляющих, обладают лечебными и восстановительными свойствами, имеют нежную текстуру и являются полностью этичными, так как не тестируются на животных.

В каталоге бренда можно найти шампуни и бальзамы для волос, бальзамы для рук и тела, массажные масла и обезболивающие мази, зубные порошки, а также серии для любой возрастной категории – от 0+ до 45+.

«Ведуница» – это целая философия ухода за собой, где каждое средство дополняет друг друга.

Основательница натуральной косметики Ведана рассказала, что скоро к косметической линейке добавятся травяные сборы и чай, а также лечебные мази.

Кстати, купить косметику можно в Севастополе и Москве. В остальные города Крыма и России есть доставка.

УКРАШЕНИЯ С ХАРАКТЕРОМ

Тем, кто неравнодушен к аутентичным украшениям, рекомендуем срочно изучить ассортимент мастерской FOREST OWL («Лесная сова»). Здесь создаются бережные украшения в узелковой технике ювелирного макраме.

Основной материал – полудрагоценные камни и кристаллы. Из них получаются кольца, кулоны, чокеры, браслеты, кольца, серьги, диадемы и многое другое. Каждое украшение уникально и, по словам основательницы мастерской, заряжено энергией, наполнено смыслом.

– В наше время массовости и спешки люди начинают ценить действительно уникальные вещи с характером и смелее проявляют индивидуальность, – отметила Софья Сова.



Полина САМОЙЛЕНКО.
Фото представителей
брендов.

Крымский
ЖУРНАЛ

**ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ
RODRISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ
ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано
в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС 77-64457 от 31 декабря 2015 года

12+



ИНТЕРВЬЮ

О ЛИЧНОМ

– Алексей Алексеевич, долго думали над переездом в Крым? Сложно было менять место жительства?

– Ну конечно сложно! Потому что ты уже привык к определённым условиям: круг друзей, общение, работа. Не говоря уже о том, что главным аргументом в жизни каждого человека является семья. Поэтому, соответственно, нужно было проговорить со всеми родственниками, насколько они готовы. Это и жена, и дети, и бабушки, и дедушки. То есть это большой круг людей, которые будут испытывать определённые трудности, связанные с переездом. Потому что расстояние достаточно приличное. На сегодняшний день авиасообщения нет.

– Вас разделяет, если не ошибаюсь, 482 километра...

– Да, 482 – это если прямую линию провести. А так 1 200 километров и примерно 14-16 часов пути. Соответственно, на сегодняшний день есть только два вида сообщения: либо железнодорожный транспорт, либо автосообщение. Если было бы авиасообщение, может быть, гораздо было бы проще в какой-то части. Надеемся, что в скором времени ситуация изменится и оно откроется.

– Семья переехала с вами?

– На прошлой неделе приехала семья.

– Детей уже определили в детсады и школы?

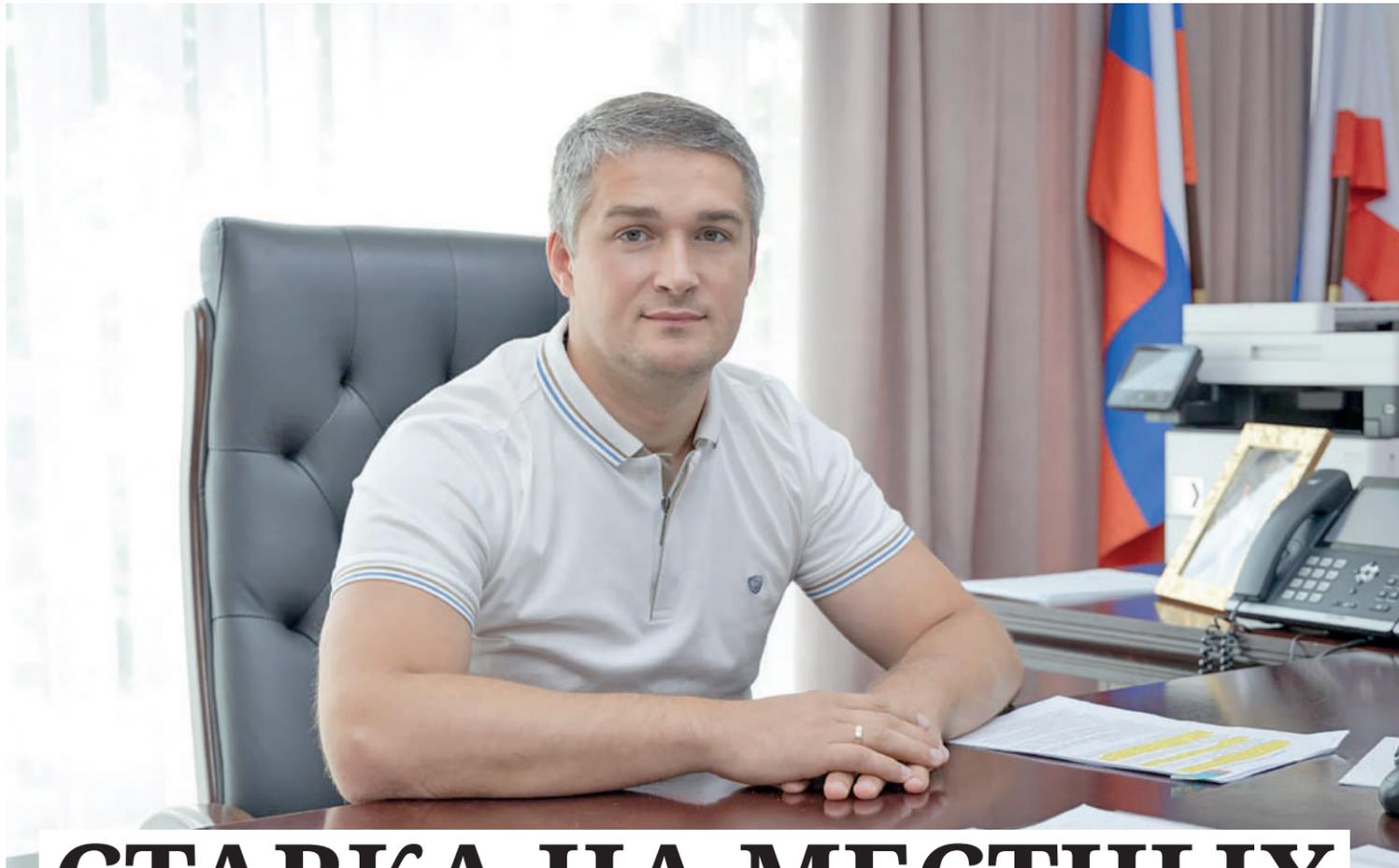
– Ещё никуда не определили их, обустроиваемся. Приехали пока с бабушками, поэтому дети находятся, так скажем, под их попечительством. У меня четверо детей, переехало трое. Дочке младшей всего четыре месяца, поэтому тяжело.

– Вы приехали к нам на пост министра здравоохранения с должности главного врача Лискинской районной больницы Воронежской области. Очевидное повышение. Рассматриваете это как ступеньку в карьере?

– На каждом месте, куда приходишь, ты должен отработать достойно. А вообще, я не задумываюсь на сегодняшний день о каких-то повышениях или о чём-

КСТАТИ

У нас двойной контроль по обращениям граждан. Во-первых, я сам всё читаю и максимально быстро перенаправляю (если не нахожусь на совещаниях) «профильникам». Во-вторых, есть ответственные сотрудники, которые также читают соцсети и перенаправляют жалобы профильным специалистам, а особо важные обращения дублируют мне. Каждое обращение, которое написано в наш адрес, мы обрабатываем.



СТАВКА НА МЕСТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

О переезде в Крым, кадровых перестановках, ответственности, соцсетях и дальнейшем развитии медицины в республике «Крымской газете» рассказал министр здравоохранения РК Алексей Натаров.

то ещё. Здесь работы хватает, поэтому нужно засучить рукава, как говорится, и в путь.

– К сожалению, в среднем крымские министры здравоохранения задерживались на должности два-три года. А вы себе какой срок дали на новом посту?

– Никаких сроков я не давал. Главное, чтобы всё сложилось, и время было проведено с пользой. То есть на благо населения Республики Крым. Чтобы мы отработали определённые маршруты, организационные модели при оказании медицинской помощи, пересмотрели соотношение видов медицинской помощи, коечного фонда и так далее. В том числе нормализовали систему льготного лекарственного обеспечения. Вообще, почему я появился? Потому что сложились какие-то определённые трудности, наверное, в системе здравоохранения, и нужно перенять какой-то определённый опыт.

Опыт в Воронежской области есть, буду не только стараться делиться им, но и разрабатывать, учитывая особенности Крыма, новые подходы в здравоохранении, чтобы население получало квалифицированную и своевременную медицинскую помощь.

– Вы стали руководителем Лискинской РБ в конце ноября 2022 года. Такой быстрый карьерный рост... Хватит ли опыта относительно молодому специалисту наладить систему должным образом?

– Главное, что глава республики доверил мне данное направление, за это ему огромное спасибо. Также поддержал федеральный

Минздрав, за что ему очень признателен. Не буду говорить высокопарных слов, но предприму все возможные усилия для того, чтобы сделать ситуацию лучше.

– У вас ещё продолжается испытательный срок? Насколько знаю, для министров он составляет три месяца.

– Собственно говоря, у каждого министра испытательный срок продолжается на всём протяжении пребывания в должности. Но это всё субъективные показатели. Объективный показатель – это как ты работаешь. Поэтому ни один министр не должен быть застрахован каким-то испытательным сроком. Есть функции, которые ты выполняешь, есть должность, которую ты замещаешь на государственной гражданской службе. Ответственность наступает с того момента, как тебя наделили этими полномочиями, с подписания указа. Независимо от испытательного срока, ты должен с самого начала идти и работать.

– Вы создали новую страничку в соцсети «ВКонтакте» как министр в Крыму. За 15 лет работы в здравоохранении мало интервью и вообще информации. Не любите публичности?

– Я всегда работал как минимум на полторы-две ставки, совмещал несколько должностей, работал по разным направлениям. Поэтому уделять время какой-то публичной жизни в информационном пространстве или каким-то комментариям, публикациям у меня просто не было возможности.

– Расскажите, как вы стали врачом?

“ Я СЧИТАЮ, ЧТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО НЕ ПРОФЕССИЯ. НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРОФЕССИОНАЛ. ДАЖЕ ЕСЛИ ОН НЕУДОБНЫЙ В КАКИХ-ТО ОПРЕДЕЛЁННЫХ МОМЕНТАХ, ВОЗМОЖНО»

– У меня бабушка фельдшер, папа врач. Так получилось, что его уже нет... На моё решение стать врачом в первую очередь повлияла личная ситуация. В возрасте девяти лет мне поставили диагноз «аппендицит» только на восьмые сутки. Нахождение в стационаре продлилось почти два месяца. Было пограничное состояние между жизнью и смертью. Это наложило очень серьёзный отпечаток, и я решил, что нужно выучиться и быть хорошим врачом, максимально кому-то помогать, чтобы ситуация, подобная моей, не повторилась. Ну и старался по этому принципу на протяжении всей своей жизни работать.

У меня и сестра врач, сейчас преподаёт в институте. Её муж

тоже врач. То есть так получилось, что всё вертится вокруг медицины.

– Случалось ли жалеть об этом выборе?

– Собственно говоря, даже времени подумать не было.

О КАДРАХ

– Алексей Алексеевич, пока нет официальной информации о том, что вы сделали новые кадровые назначения. Но без этого наверняка не обойтись. Какие качества (личные или профессиональные) при работе с руководящим составом ставите в приоритет?

– Я считаю, что хороший человек – это не профессия. На рабочем месте в первую очередь должен быть профессионал. Даже если он неудобный в каких-то определённых моментах, возможно.

– Кого-то из бывших коллег по Воронежской области хотели бы видеть рядом в министерстве и планируете ли создавать свою команду?

– Я приехал в другой субъект и среду, поэтому нужно работать максимально с теми людьми, которые здесь. Причём многие очень сильные профессионалы. Есть и подрастающие кадры, которым необходимо дать возможность проявить себя. Поэтому, может быть, исключительно на какие-то определённые направления возможно кого-то привлечь из коллег, с которыми я работал ранее. Но основной акцент надо сделать на тех серьёзных специалистах, которые есть в Крыму.

– Крымские медучреждения постоянно оснащаются новым

БЛИЦОПРОС

– С чего начинается ваш день?

– С чашки кофе.

– Опишите себя тремя словами.

– Добрый, отзывчивый, жизнерадостный.

– На какие чужие недостатки вы можете закрыть глаза?

– На глупости.

– Чего не терпите в людях?

– Беспринципности.

– Если бы основали свой бизнес, чем бы занимались?

– Открыл бы гостиницу у моря, где построил бы большое футбольное поле и тренировал детей.

– Где вы любите отдыхать?

– Не имеет значения, главное – с кем.

– Какой ваш девиз по жизни?

– Лови момент, лови день и радуйся этому дню.

– Если бы всю жизнь вы могли есть одно блюдо, что бы это было?

– Персики.

оборудованием. А насколько хватает сегодня специалистов, чтобы правильно его эксплуатировать? В целом какая ситуация с кадрами в регионе и что делается для того, чтобы их привлечь и сохранить?

– Если в целом сравнивать ситуацию по стране, она везде одинаковая. Где-то, возможно, и есть какие-то улучшенные условия. Так мы же здесь как раз для того, чтобы постараться создать их! Руководством республики приняты очень большие усилия, чтобы задержать и сохранить медицинских работников именно на территории Республики Крым. Например, та же финансовая поддержка – компенсация найма жилья. Для докторов в населённых пунктах с численностью до 50 тысяч человек она составляет 20 тысяч рублей, а свыше 50 тысяч человек – 30 тысяч рублей. Это достаточно суще-

ственное подспорье, особенно молодым специалистам. Есть районы, где существует соцнаём. При работе в определённом учреждении специалистам выдаются в пользование служебные квартиры. Есть меры дополнительной социальной поддержки для дефицитных специалистов: ежемесячные доплаты по 7 тысяч рублей врачам, по 5 тысяч фельдшерам и по 4 тысячи медицинским сёстрам. Плюс компенсация в сельской местности за коммунальные услуги. Поэтому я считаю, что на сегодняшний день руководство республики создаёт оптимальные условия для того, чтобы привлекать специалистов извне, а не только удерживать.

А работа с новым оборудованием не требует ничего сверхъестественного. Надо просто соответствовать профстандарту, проявлять профессионализм и выполнять свою трудовую функцию на достаточно высоком уровне.

О ПЛАНАХ

– Крымская медицина и воронежская чем-то отличаются?

– Отличаются однозначно, потому что Крым – это туристический регион. Но если сравнивать развитость сети медицинских учреждений, то в целом каких-то существенных различий нет. Принципы организации медпомощи на территории Российской Федерации одинаковые.

– Главные проблемы крымской медицины уже увидели?

– Они примерно такие же, как и везде. На сегодняшний день ни один субъект Российской Федерации не сталкивается с идеальной системой оказания медицинской помощи. Везде есть какие-то особенности и определённые трудности. У нас тоже.

– Назовите их.

– Во-первых, туристический поток – это дополнительная огромная нагрузка на медицинского работника. То есть, кроме того, что он обслуживает своё прикрепленное население, ещё дополнительно, условно говоря, за пять месяцев приезжает семь миллионов туристов. Сейчас ищем возможности, чтобы перераспределить ресурсы службы скорой медицинской помощи для оказания помощи пациентам. Оптимизируем этапы амбулаторно-поликлинической помощи, маршрутизацию пациентов по определённым нозологиям и так далее.

– Помимо турпотока, какие ещё основные проблемы?

– Большая проблема, что на сегодняшний день значительное количество объектов здравоохранения находится в стадии ремонта. Задел взят очень хороший, высоко поднята планка по строительству и капремонту. Поэтому просим максимально

всех строителей, заключивших подрядные договоры, чтобы они своевременно и качественно исполняли свои обязательства.

Ну и последний момент – это территориальные особенности именно Крыма при оказании медицинской помощи.

– Какие у нас особенности?

– Есть районные больницы, где медики получают специальные социальные выплаты. А есть городские больницы, которые также обслуживают не только городские округа, но и прилегающие населённые пункты. Они хоть и являются городскими больницами, но по факту дополнительно обслуживают и прикрепленное сельское население. И в этом случае есть определённые нюансы в плане доплат контингенту медицинского персонала, который работает в этих лечебных учреждениях. Этот вопрос мы тоже поставили себе на проработку, сейчас активно взаимодействуем с Министерством здравоохранения РФ – хотим, чтобы за эту работу персонал получили оплату труда медиков.

– Планов много, а какие ставите себе первоочередные задачи в новом кресле?

– Первоочередная задача – постараться оптимизировать и выстроить модель взаимодействия между медицинскими учреждениями, то есть улучшить какие-то маршруты оказания медицинской помощи, проработать отдельные приказы по оказанию медицинской помощи пациентам с социально важными нозологиями. И плюс вовлечь максимально медицинский персонал и душой, и телом.

– Проблемы с лекарственными препаратами для льготников тоже стоят в приоритете?

– Проблема на сегодняшний день существует, но она уже не настолько острая, как была, например, несколько месяцев назад. Сделано всё, чтобы у Минздрава Крыма была прямая линия с заявителем. Есть звено, которое отвечает за льготное лекарственное обеспечение. Соответственно, когда поступает жалоба, её моментально обрабатывают. К тому же у нас есть ряд позиций медицинских препаратов, для которых имеется определённая дозировка либо есть аналоги, которые можно использовать. И в этой ситуации многое зависит от первичной медико-санитарной помощи, то есть от врачей, которые работают на прикрепленном населении на участках. Они могут в соответствии с клиническими рекомендациями сделать пациенту замену либо препарата, либо дозировки, исходя из того, что есть в наличии.

– Получается, когда на вашу страницу в соцсети «ВКонтакте» поступает жалоба по обеспечению льготными лекарствен-

ными препаратами, вы сразу её кому-то перенаправляете?

– У нас двойной контроль по обращениям граждан. Во-первых, я сам всё читаю и максимально быстро перенаправляю (если не нахожусь на совещаниях) «профильникам». Во-вторых, есть ответственные сотрудники, которые также читают соцсети и перенаправляют жалобы профильным специалистам, а особо важные обращения дублируют мне. Помимо этого, кроме горячей линии «Крым-Фармации», работает горячая линия Минздрава Крыма по лекарственному обеспечению: 8 (800) 733-33-34. Анализ поступающих обращений позволяет понимать, где у нас проблема: в своевременности доставки, реагировании медицинского персонала, выписке либо в закупочных мероприятиях. Есть несколько ситуаций, на которые нужно влиять. Каждое обращение, которое написано в наш адрес, мы обрабатываем.

О РАЗВИТИИ

– Направленность медицины в последние годы – это прежде всего профилактика. Да, это возврат к советской модели медицины. Но она в принципе никуда и не уходила, просто актуализировалась. Большое значение имеет ставка на первичное звено – диспансеризацию, профилактические осмотры... Сгласны с такой тенденцией?

– Профилактическая направленность медицины – это не только основной тренд, но и основная задача каждого врача. При выявлении на ранних стадиях определённых хронических неинфекционных и онкологических заболеваний они наиболее эффективно поддаются лечению. Лечение в таком случае менее затратно как для самого пациента, так и для сегмента здравоохранения. Менее растянуто во времени и требует меньше участия в этом меди-

цинского персонала и семьи пациента. Потому что мы же прекрасно знаем особенности ухода за пациентами, у которых запущенная стадия заболевания. Это ложится на плечи родственников. Поэтому чем раньше будут выявляться те или иные заболевания, тем быстрее можно произвести коррекцию и вернуть человека к определённому качеству жизни или достичь ремиссии.

– На днях Минздрав России расширил программу профилактических медицинских осмотров, включив туда обследование на гепатит С. Достаточно ли тех анализов, которые проводятся в рамках диспансеризации, чтобы выявить проблемы в здоровье человека?

– На протяжении существования программы диспансеризации она в разных направлениях расширяется. С этого года, помимо профилактики гепатита С, у нас работает программа по оценке репродуктивного здоровья населения. Она выявляет определённые отклонения, которые приводят к проблемам с деторождением. Это также очень серьёзное направление. И гепатит С тоже важно выявлять, потому что мы понимаем, что есть определённые инфекционные заболевания, которые несут риск популяции. И чем раньше мы их выявим и направим пациента на консультацию к специалистам, тем лучше. На сегодняшний день есть терапия, которая позволяет полностью излечить гепатит С. Согласно внесённым изменениям в программу диспансеризации обследование на гепатит С проходит раз в десять лет. Естественно, в первые годы она охватит максимальное количество пациентов.

– В Крыму начали обследовать на гепатит С?

– Конечно! Приказ был заранее издан, главные врачи подготовились, и с 1 сентября все активно приступили к этой работе.

– Должен ли руководитель регионального ведомства здравоохранения быть практикующим врачом, чтобы знать весь процесс изнутри?

– До того, как он возглавит что-то, он должен быть очень хорошим практикующим врачом. Необходимо знать, как функционирует система не только сверху, но и изнутри.

– Как вы относитесь к тому, что многие врачи работают в нескольких медицинских учреждениях одновременно, часто в государственных и коммерческих?

– Наша основная задача заключается в том, чтобы сделать наиболее привлекательной работу в государственных медицинских учреждениях. И мы будем двигаться в этом направлении.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

ЗАКОНЫ СЕНТЯБРЯ



С ВЕТЕРКОМ И ПОЛИСОМ

С этого месяца заработала норма, предписывающая владельцам легковых такси заключать договор обязательного страхования гражданской ответственности перевозчиков (ОСГОП) на каждый используемый в качестве такси автомобиль. По задумке законодателей, полис покроет расходы по возмещению вреда имуществу, жизни и здоровью пассажиров. Выплаты по нему могут достигать 2 млн рублей, а не 500 тыс. рублей, как в рамках ОСАГО. Средние расчёты Всероссийского союза страховщиков показали, что новый вид страхования обойдётся пассажиру в 52 копейки на каждую поездку, а стоимость полиса для таксистов составит в среднем 2,5 тыс. рублей в год или 10 рублей за день срока договора.

Получившим разрешение на осуществление перевозок пассажиров и багажа легковыми такси до 1 сентября законодатели предоставили на заключение договора страхования 60 дней. Далее без него действие разрешения на перевозку легковым такси приостановят, а через месяц аннулируют.

А ВАС, ШТИРЛИЦ,
Я ПОПРОШУ ОСТАТЬСЯ

С сентября сверхурочную работу будут оплачивать по-другому. Теперь расчёт должен производиться исходя из зарплаты, установленной действующими у работодателя системами оплаты труда, включая компенсационные и стимулирующие выплаты. Как и ранее, за первые два часа сверхурочной работы будет положена оплата

ТАКСИ-ТАКСИ,
ВЕЗИ-ВЕЗИ...Какие законодательные изменения
принёс первый месяц осени

Страхование пассажиров такси станет обязательным, сверхурочные работы оплатят по-новому, а судиться станет в несколько раз дороже.

в полуторном размере, за последние часы – в двойном. При этом поправки в законе не являются основанием для пересмотра работодателем уже установленных условий оплаты сверхурочной работы в более высоком размере.

В Минтруде России разъяснили: если работник привлекался к работе сверхурочно и при этом в ночное время, такая работа должна оплачиваться и как сверхурочная, и как работа в ночное время.

ЗАЛОГ В ВАШИХ РУКАХ

С этого месяца физлица-залогодателя получают право самостоятельно реализовывать заложенное имущество для погашения обязательств по ипотеке. Для этого достаточно направить в кредитную организацию заявление о самостоятельной реализации имущества – в любой момент, но до взыскания банком заложенного имущества. Залогодержатель направит залогодателю уведомление о согласии или несогласии на самостоя-

тельную реализацию имущества в течение 10 рабочих дней со дня получения заявления. Закон позволяет самостоятельно реализовать имущество в течение четырёх месяцев (с возможностью продления срока по соглашению с залогодержателем). Вырученная от продажи такого имущества сумма зачисляется на банковский счёт кредитной организации. Разницу между ценой реализации имущества и размером задолженности по кредитному договору вернут залогодателю.

РЕМОНТ МКД – В НАДЁЖНЫЕ
РУКИ

С сентября требования к участию в тендерах на ремонт МКД ужесточились. Теперь в них смогут участвовать организации и ИП, являющиеся членами соответствующих СРО, и только при условии заключения договора строительного подряда. Регионы при этом получили право возлагать строительный контроль за капремонтом МКД на свои исполнительные органы или подве-

домственные им учреждения. При отсутствии соответствующего решения региональных властей строительный контроль проведут в обычном порядке по нормам Градостроительного кодекса.

Изменились и правила техобследования высоток. В частности, решение о его проведении теперь могут принимать регионы или собственники помещений в МКД (за свой счёт). К таким ответственным работам допустят исключительно организации – члены СРО в области проектирования и изыскательской деятельности.

«УПРАВЛЯШКА» С «ЧИСТОЙ
БИОГРАФИЕЙ»?

Для управляющих компаний ужесточили лицензионные требования. Среди прочего появилось требование к «чистоте биографии». То есть у учредителя лицензиата и соискателя лицензии должна отсутствовать неснятая или непогашенная судимость за преступления в сфере экономики, за преступления средней тяжести, тяжкие и особо тяжкие преступления. Кроме того, для получения или продления лицензии УК не должна привлекаться к административной ответственности за грубое нарушение лицензионных требований в течение последних трёх лет. Также с сентября в реестр дисквалифицированных лиц будут вносить сведения об учредителях УК, лицензия которых аннулирована. Шанса создать другую УК у них не будет, пока сведения о них не исключат из реестра.

СУДИТЬСЯ ДОРОЖЕ

С 8 сентября повышаются судебные пошлины. К примеру, при подаче физлицами искового заявления имущественного характера в суды общей юрисдикции при цене иска до 100 тыс. рублей госпошлина составит 4 тыс. рублей (прежде она составляла 800 рублей и 3% суммы, превышающей 20 тыс. рублей). Если заявление имущественного характера не подлежит оценке или подано заявление неимущественного характера, то физлицам придётся уплатить 3 тыс. рублей вместо 300 рублей, а организациям – 20 тыс. рублей вместо 6 тыс. рублей. Исковое заявление о расторжении брака обойдётся в 5 тыс. рублей, а не в 600 рублей. С 300 рублей до 3 тыс. рублей повысится госпошлина при подаче заявления по делам особого производства. А госпошлина за подачу апелляционных и кассационных жалоб составит 3 тыс. и 5 тыс. рублей для физлиц, а также 15 тыс. и 20 тыс. рублей для компаний.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

КСТАТИ

В сентябре появились штрафы за высадку из общественного транспорта не оплативших проезд инвалидов I группы. Это касается случаев, когда инвалид едет в автобусе, трамвае и троллейбусе без сопровождающего лица, не оплатил проезд или не подтвердил право на бесплатный или льготный проезд. Штраф для водителей составит 5 тыс. рублей, а для контролёров – 20-30 тыс. рублей.

6-8
СЕНТЯБРЯ
2024
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО СОВЕТА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ТРЕТЬЕГО СОЗЫВА

МЫ ПОБЫВАЛИ



КУЛЬТУРА НА ВЫСОТЕ

Григорий, местный житель:

– Поставили несколько детских площадок за последние годы. Стадион очень хорошо сделали. Сфера культуры у нас развита, достаточно различных кружков, и концертов много разных проводят. За наших местных артистов горды: они ездят выступать по всему Крыму. Парковок у нас нет нормальных, люди машины свои оставляют где придётся. Многие дороги разбиты. С улицы Горемыкиных после дождей стекает огромное количество песка и камней. Набережная наша и до шторма была в печальном состоянии, а после него стала ещё хуже. Уборка мусора тоже хромает в некоторых местах.

БОРЬБА С МУСОРОМ

Мария Степановна, пенсионерка:

– Дорогу до санатория «Дюльбер» в прошлом году хорошо заасфальтировали. А вот дороги в районе рынка «Славянский» с годами пришли в негодность, почему-то их никак не могут нормально отремонтировать. Раньше к нам сельхозмарки разные приезжали, сейчас за этим нужно ехать в Ялту. Провели большую очистку всего посёлка от мусора. Контейнерных площадок прибавилось. Дворники хорошо за порядком следят. Хотя есть и проблемные участки, например, возле пансионата «Мисхор». С медициной здесь всё в порядке, аптек достаточно, есть платная клиника, государственная тоже работает. Врачи там очень хоро-

ПО СЛЕДАМ ЧЕХОВА

Чему радуются и на что жалуются жители Кореиза

В своё время посёлок посещали российские императоры Александр I, Александр III и Николай II. Гуляли по кореизским землям и великие писатели Толстой, Чехов, Паустовский и Маяковский. В 1945 году именно в Кореизе базировалась советская делегация во главе со Сталиным, принимавшая участие в Ялтинской конференции, решающей судьбу послевоенного устройства Европы.

шие, но узких специалистов не хватает.

ДОРОГИ, РЫНОК, СТАДИОН

Антон, местный житель:

– На мой взгляд, в последние пару лет в посёлке вообще ничего не произошло, ни хорошего, ни плохого. Состояние дорог на некоторых улицах оставляет желать лучшего. Многоквартирные дома подключить к газу обещают уже третий год. Придомовые территории некоторых МКД привели в порядок. Маршрутки Кореиз – Ялта всегда ходят набитые под завязку, не помешало бы увеличить количество автобусов. Рынок наш умирает, то есть он функционирует, но почему-то там почти никто ничего не продаёт. За стадион, конечно, радуемся – его капитально отремонтировали.



По узким и извилистым дорогам посёлка курсирует общественный транспорт.

ДО КВАРТИРЫ – С КОМФОРТОМ

Тамара, пенсионерка:

– Построили очень красивую церковь, и место там хорошее. Во дворах сделали сквер, нам, пенсионерам, здесь очень нравится. Раньше только деревья тут росли, а теперь его в порядок привели, высадили больше растительности, лавочки поставили, фонари. Дети тут вечерами играют, а мы на лавочках отдыхаем. Магазинов и аптек даже больше, чем необходимо. Активного досуга для молодёжи, конечно, не хватает. Сельский клуб работает, но туда больше пенсионеры ходят в кружки. А вот концерты они устраивают очень хорошие. На святые праздники храм тоже спектакли устраивает. С водой сейчас всё хорошо, а помню, когда её на несколько часов в день включали. Во всех многоквартир-

тирных домах лифты поменяли в прошлом году, теперь поднимаемся в квартиры с комфортом.

РАДЫ СКВЕРУ

Екатерина, пенсионерка:

– Года три назад сделали очень красивый сквер возле нашего МКД. Деревья там высадили, кустарники, цветочки – прелесть просто! Ухаживают за растительностью, поливают, поддерживают чистоту и порядок. Поставили там лавочки, детскую площадку, освещение. А вот рынок наш совсем не благоустроенный, с каждым годом всё хуже и хуже. В прошлом году построили в посёлке хорошую спортивную площадку. Детский сад не так давно отремонтировали – родителям и детворе радость.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

◀ Со смотровой площадки открывается чудесный вид.

ПО ДЕЛУ



Ольга Винник, руководитель Кореизского территориального органа администрации Ялты:

– В последнее время Кореиз активно развивается и благоустраивается. Заасфальтированы практически все дороги: улицы Парковый Спуск, Врачей Михайловых, Родниковая, Маяковского. Недавно произвели грейдирование улицы Петровского, она без асфальтового покрытия. На начало следующего года запланирован ремонт асфальтового покрытия на улице Южной. В 2023 году проведена реконструкция стадиона на улице Родниковой, где можно заниматься и футболом, и волейболом, и баскетболом. Там проходят многие соревнования, поэтому установлены биотуалеты, трибуны для зрителей. За последние годы появились три детские площадки, две площадки ГТО, проведена реконструкция территории детского сада, установлены новые игровые элементы. За бюджетные средства проведено благоустройство придомовых территорий на улице Родниковой и в переулке Предгорном. Там заасфальтировали подъезды, обложили плиткой тротуары, установили небольшие детские площадки. В ближайшее время запланирована реконструкция набережной, которая пострадала во время шторма в ноябре прошлого года. Там будут установлены новые фонари, перила, уложено специальное бетонное покрытие, которое не будет разрушаться под воздействием солёной воды. Посёлок газифицирован, но частично. Сейчас проводятся мероприятия по догазификации частных домовладений, к концу года голубое топливо появится примерно в сотне домовладений. В будущем, когда достроят магистральную линию Весёлое – Кореиз, станут подключать и многоквартирные дома, и объекты бизнеса.



Пляж «Русалка-1».

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Можно ли насытить воду кислородом до такой степени, чтобы человек мог в ней дышать?

При попадании воды в лёгкие возникает рефлекторный кашель, который способен привести к спазму дыхательных мышц. Но даже если заполнить лёгкие водой, насыщенной кислородом и приближенной по солевому составу к плазме крови (иначе вода повредит лёгочную ткань), то дышать ею будет крайне трудно: вязкость воды во много раз выше вязкости воздуха. Дыхательные мышцы не приспособлены к таким нагрузкам. И главное – вода, циркулирующая в лёгких, плохо выводит углекислоту, которая накапливается в организме. В опытах на животных (мышьях и собаках) пока не удаётся сделать так, чтобы они долго дышали насыщенной кислородом водой.

Почему у Будды такие большие уши?

Основатель буддизма Сиддхартха Гаутама происходил из царского рода Шакья и юные годы провёл во дворце, купаясь в роскоши. Мочки его ушей оттянулись под тяжестью серёг, которые он носил. От огромного богатства он отказался, чтобы встать на путь духовного просветления. В буддийской иконографии образ Будды Гаутамы детально регламентирован. Так, в тибето-монгольском словаре буддийских терминов «Источник мудрецов» приводится 32 основных и 80 второстепенных признаков, отличающих его от прочих людей. В частности, на голове Просветлённого находится ушница (овальный выступ) – чакра соединения с космосом. Между пальцами его рук – перепонки, говорящие о том, что он способен существовать в воде (в буддизме вода – один из символов иных миров). На канонических изображениях Будда обычно предстаёт сидящим в позе лотоса на символических дисках Солнца и Луны как повелитель мира. Поза лотоса означает углублённое созерцание. Правая рука Будды касается земли, символизируя просветление, достигнутое вопреки козням злого демона Мары: когда Шакьямуни обрёл освобождение, он призвал в свидетели мать-землю.

Тепло ли колючим зверям в иголках?

Шерсть не только спасает зверей от холода, но и служит средством защиты. А чтобы защита была внушительнее и надёжнее, волосаяя покров порой видоизменяется, превращаясь в своеобразные доспехи. Иглы, например. Но вот сохраняет ли такое облачение присущие шерсти свойства, не зябнут ли ежи и дикобразы в своих колючих шубках? На этот вопрос в своё время ответили исследователи из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН. Учёные обстоятельно изучили теплопроводные и теплоизоляционные свойства иголок, взятых со спины взрослого самца североамериканского дикобраза, и убедились, что греют эти иголки очень даже неплохо. Кератин – главная составляющая иголок – проводит тепло в 10 раз лучше, чем воздух. И благодаря этому иглы увеличивают теплопроводность «доспехов». Следовательно, возрастают и потери тепла с тела животного. Однако внутренняя пористая структура игл создаёт дополнительное экранирование теплового излучения, что, скорее всего, и компенсирует увеличение теплопроводности. Так что дикобраз, как и другие колючие звери, вовсе не страдает от холода. Его иголки сохраняют ровно столько тепла, сколько нужно теплокровному животному такого размера.

Подготовила Мария САВИНА.

ОСОБОЕ МНЕНИЕ



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

НА УРОК – БЕЗ СТРЕССА

Как помочь ребёнку адаптироваться к школе



Вера НИКИШИНА, клинический психолог, директор Института клинической психологии и социальной работы РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России

Когда стоит вопрос об адаптации к школе младших школьников, надо иметь перед собой совершенно конкретный и чёткий ответ на вопрос «Какова основная цель обучения в начальной школе?» Если думаете, что это формирование учебных навыков, счёта, письма, чтения, то вы ошибаетесь. Основная цель начальной школы – сформировать положительную мотивацию к обучению и сохранить её для того, чтобы она могла быть реализована в средней и старшей школе и далее, на других этапах обучения. Есть ещё очень важный целевой компонент начальной школы – самостоятельное усилие к интеллектуальной деятельности. Если родители будут иметь перед собой эти два целевых ориентира, то будет просто сохранять стабильность в своих действиях и поддерживать ребёнка в направлении именно этого движения.

СОХРАНЯЙТЕ АВТОРИТЕТ УЧИТЕЛЯ

Очень важно учиться у того, кого уважаешь. Положительная мотивация к учению у ребёнка в этом возрасте реализуется через уважение к тому, кто учит, к учителю, и даже вскользь высказанные негативные оценочные суждения в отношении учителя – это прямой ущерб мотивации ребёнка. Поэтому, родители, сохраняйте, по крайней мере, в пространстве отношений с ребёнком, уважительное отношение к учителю. Это нужно не самому учителю, это нужно ребёнку и его мотивации к обучению.

ОТНОСИТЕСЬ К ШКОЛЕ СПОКОЙНО

Очень важным моментом является исключение или минимизация сверхэмоциональности в отношениях. Не используйте школу как «пугалку», как место, которое категорически изменит жизнь ребёнка. Относитесь к этому месту, сохраняя стабильное, уважительное спокойствие, и это тоже даст возможность ребёнку, ориентируясь на вас, не усиливать свои эмоциональные реакции, не создавать страхи, а потом не компенсировать эти страхи, например, агрессией.

ПРЕДОСТАВЬТЕ РЕБЁНКУ САМОМУ ВЫСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ

Очень важным моментом для ребёнка являются отношения с одноклассниками. Пока нет угрозы безопасности, здоровью и жизни вашего ребёнка,

старайтесь минимизировать своё участие в отношениях с другими детьми. Дайте ему возможность совершать ошибки, дружить и ссориться, а потом мириться и вновь начинать сначала. Опыт самостоятельного выстраивания отношений на регламентированных школой условиях – это тот вклад, который обеспечит вашему ребёнку устойчивость в отношениях на следующем, крайне проблематичном периоде подросткового возраста. Не изолируйте ребёнка от отношений, не заменяйте эти отношения со взрослым и не пытайтесь их организовать по такому же принципу, как отношения взрослого и ребёнка.

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ

Режим – тот фактор, который может быть организован не без усилий с вашей стороны и должен сохраняться на протяжении всего периода начальной школы. В одно время вставать, определённый момент начала самоподготовки, определённый момент прогулки. Если сейчас, на старте, вы выстроите этот ритм, то

ЭТО НЕ НАВСЕГДА

Период адаптации длится один-три месяца, у тревожных детей – до полугода.

ребёнок без труда будет далее его придерживать. По крайней мере, любой деструктивный ритм или его отсутствие как нестабильное, хаотическое поведение по режиму дня создаст дополнительное напряжение, будет дополнительным фактором неадаптации.

ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСИТЕСЬ К НЕЖЕЛАНИЮ УЧИТЬСЯ

Сейчас достаточно типичным ответом первоклассника на вопрос «Хочешь ли ты идти в школу?» является ответ «Не хочу». Этот ответ не может появиться сам по себе, он складывается из многочисленных реакций, которые в отношении школы даёт ближайшее и не очень близкое окружение. Если ваш ребёнок не хочет в школу уже на старте, эту установку надо как минимум перестроить. Начинать нужно с деталей. За этим «не хочу в школу» стоят конкретные причины. Выясните их в подробностях. Если вы не готовы это сделать, обратитесь к специалисту, психологу. Очень важно, получив от ребёнка ответы на ваши вопросы, отнестись к ним с вниманием. Не через настойчивость и обесценивание, а через лёгкое эмоциональное положительное акцентирование эти моменты изменять в отношениях. Например, ребёнок говорит: «Я не хочу в школу, потому что меня там будут обижать». Представьте в качестве необесценивающего аргумента информацию о вашем положительном опыте обучения в школе в деталях или расскажите то, что, по вашему мнению, может поддержать устойчивость ребёнка против страха. Например, со ссылкой на тех конкретных детей, которых вы уже вместе знаете и которые с уважением и по-дружески относятся к вашему ребёнку. Не стесняйтесь это повторять. Именно эмоционально положительное повторение будет создавать новую установку в отношениях вашего ребёнка.

ТВ-ОБЗОР



«АКУЛА» 16+

Оперативнику придётся пройти опасный путь, чтобы исправить свои ошибки

Александр Кулаков (Акула) и его напарник Виктор Дроздов (Дрозд) работают в уголовном розыске. Они занимаются тяжкими и особо тяжкими преступлениями. Казалось, всё в их жизни складывается идеально: любящие семьи, прекрасная работа, где они числятся профессионалами, а руководство ставит их в пример молодому поколению. Но на самом деле всё совсем не так радужно, как кажется на первый взгляд.

Дрозд и Акула – профессионалы не только в уголовном розыске, но и в криминальном мире. В свободное

от работы время они помогают предпринимателю Григорию Шаповалову, который известен в бандитских кругах как Шульц.

Дроздов и Кулаков стараются особо не ввязываться в криминал, но в каких-то вопросах они не прочь подействовать. Но вскоре слаженная система рушится. Всё дело в том, что Дроздов больше не хочет быть связанным с Шульцем. Об этом он говорит своему другу и напарнику Акуле. Однако через сутки после этого разговора происходит страшная трагедия: Кулаков находит своего приятеля

мёртвым в собственной квартире. И именно он становится подозреваемым.

Шульц помогает Акуле выйти на свободу и восстановиться на должности в уголовном розыске. Однако теперь Кулаков понимает, что Шаповалов помог ему неспроста: он хочет подчинить его себе и сделать пожизненным должником. Кулакову придётся пройти многое, чтобы расплатиться за свои грехи. Нужно будет бороться не только за себя, но и за свою семью. Сможет ли главный герой выдержать все испытания достойно, чтобы искупить свои грехи?

Смотрите телесериал «Акула» с 9 сентября на НТВ.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ» 16+

РЕН ТВ, 9 СЕНТЯБРЯ, 20:00



10-летняя Хелена жила с родителями в лесном домишке. Девочка в папе души не чаяла, а он учил её понимать природу, читать следы и охотиться, вот только мама была постоянно чем-то недовольна. Однажды, когда отец ненадолго отлучился, а к их жилищу выехал заблудившийся турист на квадроцикле, мама внезапно схватила дочку и использовала эту возможность, чтобы сбежать. Так девочка узнала, что её драгоценный папаша – опасный преступник по кличке Болотный Царь, некогда похитивший женщину и увёзший её в лес, где она родила от него дочь и все эти годы жила в неволе.

«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+

ТНТ, 9 СЕНТЯБРЯ, 23:00



Отважная Белль, дочь купца, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очутившись в замке, Белль попадает в потусторонний мир волшебства, фантастических приключений и загадочной меланхолии. Оказывается, наводившее ужас на всю округу чудовище очень несчастно, а в его груди бьётся доброе сердце. Белль всё больше проникается симпатией к своему ужасному господину...

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» 16+

ТВ-3, 7 СЕНТЯБРЯ, 17:00

В 2011 году во время рядового ремонта спутника на находившихся в открытом космосе астронавтов напал странный рой, вылетевший из лунного кратера. Один космонавт погиб, а второй – Брайан Харпер – несколько лет после происшествия пытался убедить НАСА, что в случившемся виноват необъяснимый феномен. 10 лет спустя Луна внезапно сходит с орбиты и идёт на столкновение с Землёй, что провоцирует множественные катаклизмы и грозит гибелью человечества.



«БАНДЫ ИНДОСТАНА» 16+

СТС, 8 СЕНТЯБРЯ, 23:25

1795 год. С помощью пришедшей торговать Ост-Индской компании Британия сделала Индию своей колонией. Но находят герои, не согласные с насаждаемыми порядками, и самый известный из них – предводитель морских разбойников Азаад, ставящий свободу превыше всего. Чтобы справиться с этой угрозой имперской стабильности, британский командир нанимает мелкого местного бандита – беспринципного прохвоста, готового ради денег на что угодно. Тот должен внедриться в банду и сдать Азаада властям.

«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ», 12+

«РОССИЯ-1», 7 СЕНТЯБРЯ, 15:25

Добродушная Нюра живёт в деревушке, где неустанно следит за хозяйством и растит двух детей. Муж Григорий пропадает на речной барже, лишь изредка навещаясь домой. Однажды Нюра отправляется в Москву с большим чемоданом ветчины на продажу и гостинцами для родственницы. В большом городе она знакомится с интеллигентным и видным водителем такси Александром. Катаясь по столице, они разговаривают о разном, делятся сокровенным и взаимно чувствуют что-то родное друг в друге.



Подготовил Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 05:30 «Кто кого?» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 04:45 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+



06:30 «Пешком...» Москва монастырская
07:05 «Черные дыры. Белые пятна»
08:00 «Невский ковчег: теория невозможного. Генрих Графтио»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+



06:00 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости



06:00 «Настроение»
08:10, 05:05 «Москва резинová» 16+
08:40 Х/ф «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 12+



05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 12:05, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 0+
06:45 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Фиксики» 0+
07:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:50 М/с «Машинки страшилки» 0+



06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25 «Давай разведемся!» 16+
08:25 «Тест на отцовство» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:15 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+
06:30 «Секреты на кухне» 16+



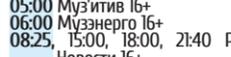
05:40 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00 Т/с «Штрафник» 16+
05:20, 06:15, 10:20 Т/с «Битва за Москву» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 01:00 Новости



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+



05:00 МузТВ 16+
06:00 МузТВ 16+
08:25, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



01:15, 03:15, 07:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 13:15, 16:15 Сказано на радио 12+



01:10 Д/ф «Аллергия: сбой матрицы» 16+
01:35 Д/ф «Вместе по России» 16+
02:00, 06:45, 12:15 «Ватан хатырасы» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00 Итоги недели 12+
6:30 Доброе утро, Севастополь! 12+



05:55 М/ф «Принцесса и дракон» 6+
07:00 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+



00:00, 08:55, 15:05 Т/с «Бандитский Петербург 3. Крах Антибиотика» 16+



01:30 Х/ф «На край света» 16+
03:45 Х/ф «Код 355» 16+
05:55 Х/ф «Иллюзионист» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:00, 00:05 Т/с «Запретный плод» 16+



07:00 «Настроение»
09:05 Д/ф «Актёрские драмы. Москва слезам поверила» 16+



06:00 «Дорожные войны 2.0» 16+
06:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+



07:00 Х/ф «В 1500 из Паддингтона» 12+
08:40 Х/ф «Чёрный ящик» 16+



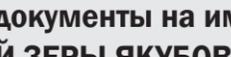
05:50 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25, 10:40 «Лёса» 16+



07:00 «Настроение»
09:05 Д/ф «Актёрские драмы. Москва слезам поверила» 16+



07:00 «Настроение»
09:05 Д/ф «Актёрские драмы. Москва слезам поверила» 16+



06:20, 22:45 «Попкорн ТВ» 12+
06:45, 23:15 «Смешаться разрешается» 12+

УТЕРЯНЫ документы на имя КАЗИМОВОЙ ЗЕРЫ ЯКУБОВНЫ (аттестат об окончании 11-го класса и диплом торгового училища № 33), нашедшего прошу вернуть за вознаграждение. Тел. +7 (978) 839-11-56

на правах рекламы

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 05:30 «Кто кого?» 12+
06:30 «География спорта. Вологда» 12+

КРП
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:00 Новости
07:05, 15:30, 18:50, 21:45 Все на Матч! 12+

СТС
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:55, 04:30 Т/с «Морские дельфины» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва восточная
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Эрнест во Императорской парфюмерии»

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+

КРП
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 00:55 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гостротур» 16+
05:40, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Фиксики» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВЭ
06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:15 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00 Т/с «Линия Марты» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 01:00 Новости

ТВЭ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+

МУЗЫКА
05:00 МузТВ
06:00 Музэнерго 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Понять. Простить» 16+
01:00 Т/с «Семейный альбом» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

МУЗЫКА
05:00 МузТВ
06:00 Музэнерго 16+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ДОМ КИНО
05:15 М/с «Три кота» 6+
05:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+

РОДНОЕ КИНО
01:20, 10:10, 23:55 Т/с «Бандитский Петербург 3. Крах Антибиотика» 16+

КИНОСВИДАНИЕ
01:00 Х/ф «Хочу замуж» 12+
02:50 Х/ф «Первая любовь» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:00, 00:05 Т/с «Запретный плод» 16+

ЧЕ
06:00, 20:00, 03:50 «Решала» 16+
06:10 «Дорожные войны 2.0» 16+

XXI
07:00 Х/ф «Мосты округа Эддисон» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

ТВ МИР
06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25, 10:40 «Пес» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И.» 16+

САРАФАН
06:30, 22:10 «Анекдоты» 12+
06:55, 00:35 «Чумовая скрытая камера» 12+

САРАФАН
06:30, 22:10 «Анекдоты» 12+
06:55, 00:35 «Чумовая скрытая камера» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 05:30 «Кто кого?» 12+
06:30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. Обзор тура 6+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:25, 04:30 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+



06:30 «Лешком...» Москва державная
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Анна Тимирева. Возлюбленная Колчака»



05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+



06:00, 00:55 «Большая страна» 12+
06:50 «За дело! Поговорим» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Тажный детектив. Живая вода» 12+



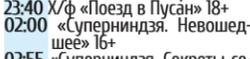
05:00, 06:20, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+
05:20 «Гастротур» 16+
06:50 «Секреты на кухне» 16+



05:15, 13:25, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Ночные ласточки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
18:30 Т/с «Просто Михалыч» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00, 06:20, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+
05:20 «Гастротур» 16+
06:50 «Секреты на кухне» 16+



05:15, 13:25, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Ночные ласточки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
18:30 Т/с «Просто Михалыч» 16+



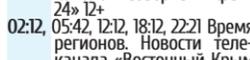
05:00 Муз'тв 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:05 Teen чарт 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



00:10 Т/с «Понять. Простить» 16+
01:00 Т/с «Семейный альбом» 16+
01:50 «Ватан хатырасы» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+



05:25 М/с «Три кота» 6+
06:00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+



00:50, 09:25 Т/с «Бандитский Петербург 3. Крах Антибиотика» 16+



01:40 Х/ф «Код 355» 16+
04:40 Х/ф «Декретный отрыв» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:55, 00:10 Т/с «Запретный плод» 16+



06:00, 20:00, 03:50 «Решала» 16+
06:10 «Дорожные войны 2.0» 16+



07:00, 00:10 «Дети шалят» 12+
07:25, 00:35 «Нереальная история» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И.» 16+
09:45 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир» 16+



07:00, 00:10 «Дети шалят» 12+
07:25, 00:35 «Нереальная история» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время

МАТЧ!
06:00, 05:30 «Кто кого?» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+

07:00, 08:30, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 15:30, 21:45, 00:15 Все на Матч! 12+
08:35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России.

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

05:25, 05:45, 06:35 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+
07:30, 09:30, 09:35, 10:40, 11:50 Т/с «Под ливнем пуль» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Владимир резной
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 00:55 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом»

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости 16+

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+

КПРЭСАВ
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+

07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:50 М/с «Лапозавры» 0+
09:45 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 00:55 «Большая страна» 12+

06:00, 00:55 «Большая страна» 12+
06:50 «Коллеги» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Таёжный детектив. Живая вода» 12+

РЕН
05:00, 18:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

05:00, 18:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СНТ
05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+

05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Фиксики» 0+
07:30 Т/с «Маша и Медведь» 0+
07:50 М/с «Машинки страшилки» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:45 «Давай разведемся!» 16+
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» 16+

ТВ 3
06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+

05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+
06:30 «Секреты на кухне» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «Ночные ласточки» 16+

05:15 Т/с «Ночные ласточки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

телеканал МИР
05:10, 03:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 01:00 Новости
06:15, 10:10 Т/с «Штрафик» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
18:30 Т/с «Просто Михалыч» 16+

МУЗ
05:00 Муз ивиг 16+

05:00 Муз ивиг 16+
06:00 Муз ивиг 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Прогноз погоды 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЕТ
00:10 Т/с «Понять. Простить» 16+

00:10 Т/с «Понять. Простить» 16+
01:00 Т/с «Семейный альбом» 16+
01:50, 19:15 «Ватан хатырасы» 12+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:00, 00:05 Т/с «Запретный плод» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+

ДОМ КИНО
05:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
07:00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:40, 09:45 Т/с «Бандитский Петербург 3. Крах Антибиотика» 16+

00:40, 09:45 Т/с «Бандитский Петербург 3. Крах Антибиотика» 16+
02:45 Х/ф «Снайпер» 16+
04:35 Х/ф «Поздняя встреча» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:10 Х/ф «Первая любовь» 16+

01:10 Х/ф «Первая любовь» 16+
02:55 Х/ф «Иллюзионист» 16+
04:55 Х/ф «Певца на всю голову» 12+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:00, 00:05 Т/с «Запретный плод» 16+

ТВ
06:00, 20:00, 03:50 «Решала» 16+

06:00, 20:00, 03:50 «Решала» 16+
06:10 «Дорожные войны 2.0» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 13:00, 18:30 «60 минут». Ток-шоу

НТВ МИР
06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+

06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25, 10:40 «Пёс» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И.» 16+

07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И.» 16+
09:45 Д/с «Свадьба и развод» 16+

САРАФАН
06:45, 21:55 «Чумовая скрытая камера» 12+

06:45, 21:55 «Чумовая скрытая камера» 12+
07:15, 22:25 «Валера ТВ» 16+
07:40, 22:55 «Самое забавное видео» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:15 Вести. Местное время



06:00 «Кто кого?» 12+
06:30 «Большой хоккей» 12+
07:00, 10:00, 12:50, 15:25, 02:55 Новости



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:45, 06:30, 07:15, 08:05 Т/с «Снайпер 2. Турнус» 16+



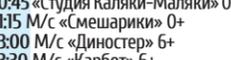
06:30 «Пешком...» Особняки Морозовых
07:05 Д/с «Первые в мире. Подводный крейсер Ивана Александровского»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Фиксики» 0+
07:30 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Моя история. Алёна Яковлева» 16+



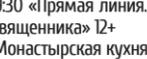
06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Таёжный детектив. Пришелец» 16+



05:00, 18:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+



05:00, 12:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Случай в тайге» 0+



05:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
11:30 Т/с «Просто Михалыч» 16+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:50 «Давай разведёмся» 16+



06:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
06:45, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00 «Астротур» 16+
05:50, 03:10, 04:30 «Пятница News» 16+



05:40 Т/с «Боевая единичка» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
11:30 Т/с «Просто Михалыч» 16+



05:00, 02:00 Муз'итив 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:05 Тенчарт 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



00:10 Т/с Понять. Простить» 16+
01:00 Т/с «Семейный альбом» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+



04:40 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+



00:35 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» 12+



00:35 Х/ф «Декретный отрыв» 16+
03:20 Х/ф «Новый парень моей жены» 18+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:00, 00:05 Т/с «Запретный плод» 16+



06:00, 11:00 «Решала» 16+
06:10 «Дорожные войны 2.0» 16+



07:00 Х/ф «Я, Даниел Блэйк» 16+
08:55 Х/ф «Тронутые» 18+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «Ю самом главном». Ток-шоу 16+



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:05 «Москва резинковая» 16+
09:45 Д/с «Свадьба и развод» 16+



06:25, 21:55 «Дети шалят» 12+
06:50, 22:20 «Нереальная история» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/с «МОНЕУпульторы: развод на любовь» 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»



06:00 «Рецептура» 6+
06:30 «Центральный круг» 12+
07:00, 08:30, 15:25, 02:55 Новости
07:05, 21:00, 00:00 Все на Матч! 12+



04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня



05:00, 05:20, 06:00, 06:40, 09:45, 10:40, 11:35, 12:25, 13:25, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Условный мент 2» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Хоботёнок», «В лесной чаще», «Капризная принцесса», «Лес в сапогах»



05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезы» 0+



06:00 Х/ф «Скарамуш» 12+
07:50 «Первая помощь» 12+
08:05, 14:05 «Большая страна» 12+
09:00, 16:05 «Календарь» 6+



06:50 «Православная энциклопедия» 6+
07:15 Х/ф «Овраг» 12+
08:55 «Здоровый смысл» 16+
09:30 «Смех, дрожь и видео» 16+



05:00, 01:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+



05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Волга-Волга» 0+
07:15, 08:45 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:15, 12:40 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+



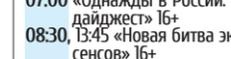
06:00, 08:40 Мультфильмы 0+
08:00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+
08:55 «Здоровый смысл» 16+
09:30 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:15 Х/ф «Подарок черного колдуна» 6+
06:15 Х/ф «Доброе утро» 12+
07:55 «Морской бой» 6+



05:00, 03:35 Мультфильмы 6+
05:45 «Всё, как у людей» 6+
06:10 «Точка на карте» 6+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
08:30, 13:45 «Новая битва экстрасенсов» 16+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



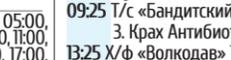
00:15 Т/с «Участок лейтенанта Капур» 16+
01:00 Т/с «Семейный альбом» 16+
01:50, 18:30 «Ватан хатырасы» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости 12+



05:05 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
06:20 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+



01:25 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» 12+
02:45 Х/ф «Дума о Ковпаке. Набат» 12+



01:15 Х/ф «Певница на всю голову» 12+
03:50 Х/ф «Шпион, который меня кинул» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40 «Зови меня мамой» 16+



06:00 «Утилизатор 3» 12+
06:15, 01:20 «Большой кэш» 16+



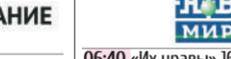
07:00 Х/ф «#ЯЗдесь» 18+
08:50 Х/ф «Синьор Робинзон» 16+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:20 Д/с «МОНЕУпульторы: развод на любовь» 16+



06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота
09:30 «Ятлеро на одного»



06:40 «Их нравы» 16+
07:05 «Жди меня» 12+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Смотр» 0+



06:55 Х/ф «Вера больше не верит» 12+
08:35 Х/ф «Вера больше не верит в романтику» 12+



07:15, 21:40 «Сториз» 16+
07:50 «Разыграй питомца» 12+
08:20 «Шоу водного дня» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+



06:40 «Смотрим мультфильмы»
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье



06:00 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли — Мераб Двалишвили. Алекса Грасо против Валентины Шевченко 16+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+



05:00, 05:05, 05:45, 06:30 Т/с «Морские дьяволы» 16+
07:20, 08:10, 09:25, 10:20, 11:15, 12:10, 13:00, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40, 17:40 Т/с «Настоящий 2» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Вавилонская башня: легенды и реальность»
07:05 М/ф «Тараканище», «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки вельды»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние птицы» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 Х/ф «Волга-Волга» 12+
07:35 «Песня остаётся с человеком» 12+



06:00 Х/ф «Интриганки» 12+
07:35 Х/ф «Падающая звезда» 12+
11:30 Х/ф «Белые росы» 12+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+



06:00, 03:05 Х/ф «И ты увидишь небо» 12+
07:15 Х/ф «Контрудар» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель «У овец» 0+



06:30 Х/ф «Страшная красавица» 12+



06:00, 08:00, 08:40, 05:30 М/ф 0+
07:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+



06:00, 03:05 Х/ф «И ты увидишь небо» 12+
07:15 Х/ф «Контрудар» 12+



00:10, 14:30, 23:50 Т/с «Всегда говори всегда» 16+



07:00, 05:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00, 03:00 Карокинг 16+
07:00 Рог-Новости 16+



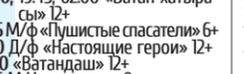
06:00 Мультфильмы 6+
08:30, 02:30 Д/ч «Письма из провинции» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



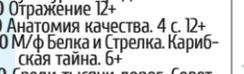
00:10, 14:30, 23:50 Т/с «Всегда говори всегда» 16+



00:10, 14:30, 23:50 Т/с «Всегда говори всегда» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



06:00 «Улетное видео. Самое смешное» 16+



05:15 М/ф «Фиксики против крабов» 6+
06:35 М/ф «Снежная Королева» 6+



01:10 Х/ф «Дума о Ковпаке. Карпаты, Карпаты» 12+



00:40 Х/ф «Первая любовь» 16+



05:40 М/с «Маша и Медведь» 0+



07:00 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+



07:00 Х/ф «Знахарь» 16+



05:45, 06:10 Подкаст.Лаб «Легкие деньги» 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:35 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+



06:05 «Смотрим мультфильмы»
06:40 «В кругу друзей»
07:15 «По секрету всему свету»



06:50 «Ты не поверишь!» 16+



07:00 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+



07:55, 00:15 «Улыбнись» 16+

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР

Ялта

Ялтинский театр им. А. П. Чехова

«Мата Хари» 18+**20 июня, 18:30**

Обворожительная танцовщица, соблазнительная шпионка, талант со сломанной судьбой или несчастная женщина? Кто она, эта таинственная Мата Хари? Вокруг неё больше мифов и красивых вымыслов, чем правды... Достоверно известно только одно: в октябре 1917 года расстрелом закончился земной путь Маргарет Гертруды Зелле, которая взяла себе псевдоним Мата Хари, и началась эпоха великолепных легенд.

Какую историю о блистательной авантюристке, представляющей дочь то индийского священника и европейки, то шотландского лорда и роковой малайки, выберет театр, зритель узнает, посмотрев мюзикл «Мата Хари».



Сцена из спектакля «Мата Хари». Фото: tuzcrimea.ru

ВЫСТАВКА

Алушта

Электрический музей «Тесла» 6+

Ежедневно, ул. Парковая, 8.

Попасть в захватывающую атмосферу научно-технического прогресса, узнать об истории электричества и даже самому ненадолго стать его проводником – всё это теперь доступно жителям и гостям курортной Алушты. Там открылся Электрический музей «Тесла», позиционирующий себя как «обучение через развлечение». За дверями нового музея его посетителей ждёт уникальный мир электричества, молний и разноцветной плазмы. Всё это и гораздо больше было бы просто сказкой, если бы не гений электричества Никола Тесла. Он жил в прошлом столетии и оставил после себя более 700 изобретений, 300 из которых запатентованы в 36 странах мира.

– Узнаете об электрическом двигателе, трансформаторе, производящем высокое напряжение, о лестнице Иакова, демонстрирующей высоковольтную электрическую дугу. Увидите колбы с закачанными инертными газами неон, аргон, криптон, ксенон, гелий, которые под действием высокого напряжения ионизируются и начинают светиться. Потом вы услышите, как молния исполнит мощную музыкальную композицию, а кульминацией станет шоу «Игры с молниями», – рассказали в музее.

ФЕСТИВАЛЬ

Евпатория

«Хорандам» 6+**С 12 сентября, ул. Караимская, 68**

С 12 по 15 сентября в курортной Евпатории пройдёт весёлый, вкусный и познавательный фестиваль «Хорандам». Его название переводится как «Моя семья». Мероприятие посвящено сохранению культурного и религиозного наследия крымских караимов. Для гостей запланированы экскурсии, кулинарные мастер-классы и концерты.

Так, 12 сентября в 10:00 в Евпаторийском краеведческом музее начнётся конференция «Практика сохранения культурного и религиозного наследия караимов». В обед участникам и гостям предложат попробовать национальные блюда. Также в одном из залов музея покажут работы художников, созданные в рамках пленэра «Наследие караимов» к фестивалю «Хорандам». Для тех, кто не сможет попасть на конференцию, организуют её онлайн-трансляцию.

В этот же день с 16:30 по 17:30 состоится экскурсия по комплексу караимских молитвенных домов – Большой и Малой кенасс, Музее истории и этнографии крымских караимов имени С. И. Кушуль. Гости побывают и на открытии экспозиции, посвящённой славянам караимского вероисповедания и Марку Кумыш-Кара по прозвищу Караман. Он владел в Евпатории доходными домами и магазинами, основал благотворительную столовую. В честь него было названо знаменитое караимское кафе города-курорта. Все объекты находятся по адресу: ул. Караимская, 68.

МУЗЫКА
МОЛНИЙ

Куда сходить и что посмотреть
с 6 по 12 сентября

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий
предстоящей недели.

ЭКСКУРСИЯ

Севастополь

«Свет Херсонеса» 6+**7, 10 и 12 сентября, 21:00 и 21:30**

В музее-заповеднике «Херсонес Таврический» продолжают ночные экскурсии. Гости могут ознакомиться с историей древнего городища, прогуливаясь по нему в атмосфере тихого осеннего вечера. Как рассказали в пресс-службе музея-заповедника, участников ждёт незабываемое путешествие по древнему городу. Гости увидят всё величие Херсонеса Таврического при свете фонарей и прожекторов: оборонительные сооружения, руины античных памятников и средневековых базилик.

Экскурсанты также посетят тематический кинопоказ под открытым небом. В фильме показано, насколько тесно связаны прошлое и настоящее в Херсонесе.

– Желаете погулять по музею-заповеднику после заката и отправиться в путешествие сквозь века? Ночные экскурсии «Свет Херсонеса» в сентябре – ваш шанс познакомиться с историей двух тысячелетий! – отметили в пресс-службе.

Ялта

«Прогулка с Чеховым» 12+**7, 8, 9, 10 и 12 сентября, 18:00, место встречи – площадь перед Морским вокзалом (ул. Рузвельта, 7)**

Спектакль-променада – это не просто экскурсия, а уникальная возможность прогуляться по Ялте в компании Чехова, Горького, Бунина в окружении самых масштабных декораций в истории театра: набережной Ялты, исторических зданий и парков.

«Прогулка с Чеховым» проходит в специальных наушниках, предназначенных для иммерсивных шоу и создающих эффект присутствия. Вы всё время будете в движении, а герои, озвученные профессиональными актёрами из театров Санкт-Петербурга, расскажут о том, как 120 лет назад в Ялте жили и отдыхали знаменитости.

А ещё за часовую прогулку вы узнаете, как курортный роман может перерасти в пронзительную историю любви, как Чехов представлял себе 2024 год, как кутил Горький, почему все боялись Толстого и многое другое.

Обо всём этом вы узнаете из уст очевидца – Антона Чехова.

Сценарий составлен на основе документальных материалов (писем, воспоминаний, газетных статей того времени), поэтому вы можете быть уверены: всё услышанное, даже самое удивительное, происходило на самом деле!

Информация по телефону +7 (911) 159-84-80.

Симферополь

«Крымские истории российских мужчин. Роль личности в истории» 6+**7 сентября, 11:00, сбор возле бюста Потёмкина (ул. Горького, 15)**

Экскурсия-прогулка рассказывает о судьбах выдающихся деятелей, имена которых навсегда внесены в летопись Симферополя и Крыма. Среди них – светлейший князь Григорий Потёмкин-Таврический, хирург и учёный-анатом Николай Иванович Пирогов, политический и военный деятель Павел Дыбенко, глава правительства Крыма во время Гражданской войны (1918-1920 годы) Дмитрий Ульянов, советский исследователь Арктики Папанин Иван Дмитриевич, известный хирург и священник Лука Крымский.

ВАШЕ ПРАВО

В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ

Как получить место в студенческом общежитии

ПРИХОДИТЕ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ

При поступлении ребёнка в вуз или колледж можно рассчитывать на место в общежитии. Учебные заведения предоставляют жильё иногородним студентам-очникам. При этом у бюджетников есть преимущество перед теми, кто учится платно. Получить койку могут и заочники, но только на время сессии. Подать заявление имеют право также студенты с местной регистрацией, но места получают по остаточному принципу. Обращаться в любом случае нужно в деканат или к своему куратору в учебном заведении.

Несмотря на то что сегодня многие вузы и колледжи уже распределили места в общежитиях, шанс на заселение остаётся.

– Мы распределили около 90% мест в общежитиях. Сейчас можно заселяться на оставшиеся, – рассказывает **проректор по развитию и эксплуатации имущества Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского Константин Трегубов**.

По прогнозам нашего собеседника, примерно через месяц многие места освободятся: кто-то не может жить в тесноте, кому-то не нравятся бытовые условия, кто-то снимет квартиру.

На сегодняшний день только в Симферополе у КФУ 19 общежитий. Они рассчитаны примерно на 6 тысяч мест. Самая высокая арендная плата – 5 тысяч рублей в месяц – установлена в трёх зданиях на улице Речной, где живут иностранцы. В других общежитиях цена начинается от 800 рублей. Она варьируется в зависимости от ремонта и комфортабельности комнат.

Как отмечает Константин Трегубов, обучающиеся сами выбирают, в каких общежитиях жить: более дорогих или дешёвых. По этому же принципу будут заселяться в следующем году и два новых здания на улице Ялтинской, где в каждом блоке со своей душевой и санузлом будут жить по четыре человека.

ЛЬГОТНИКИ В ПРИОРИТЕТЕ

В другом крымском вузе также прошло массовое заселение студентов в общежития. Но те, кто вовремя не подал документы, могут это сделать сейчас.

– У нас нет своих общежитий, но нам более ста мест ежегодно выделяют в своих общежитиях КРИППО и колледжи, у которых остаются места после заселения их студентов. Если кто-то ещё не заселился, мы постараемся помочь. Нужно прийти в деканат и написать заявление на общежитие. При этом есть льготники, заявления которых рассматриваются в первую очередь. Это дети-сироты и дети из многодетных семей, которые живут за пределами города, – отмечает **первый проректор Крымского инженерно-педагогического университета имени Февзи Якубова Анжелика Лучинкина**.

Она рассчитывает, что строительство собственного общежития на 800 мест вуз завершит уже к началу следующего учебного года.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ И ЧТО МОЖНО СТУДЕНТУ

Помимо того, что в здании общежития нельзя хранить запрещённые предметы (оружие, взрывчатые, ядовитые и другие опасные вещества), также запрещено переносить мебель из комнаты в комнату без разрешения администрации. При этом студенты имеют право не только пользоваться помещениями, устройствами и инвентарём общежития, но и требовать своевременного ремонта или замены оборудования, мебели, устранения недостатков в обеспечении бытовых условий.

ТОЛЬКО С МАМОЙ ИЛИ ПАПОЙ

По общему правилу, в первую очередь в общежития заселяют студентов с инвалидностью I и II группы или детей-инвалидов, сирот, детей родителей с инвалидностью, студентов из многодетных семей, из неполных и малообеспеченных семей, участников и ветеранов боевых действий.

Остальные места будут распределяться на конкурсной основе: преимущество отдают призёрам и победителям олимпиад,

а также тем, кто лучше сдал ЕГЭ или вступительные испытания.

Для получения койки-места студент должен написать заявление на имя ректора и предоставить пакет документов. Это паспорт и его копия, справка о составе и доходах семьи, справка о льготах (если они есть) и т. д.

При этом несовершеннолетние студенты обязательно должны приехать в сопровождении законного представителя (родителя или опекуна) или с нотариально заверенным согласием. Заметим, что другие родственники (тёти, дяди, родные сёстры и братья, бабушки, дедушки) не являются законными представителями и могут сопровождать студента только с нотариально заверенным согласием родителей.

При заселении в деканате выдаётся ордер. А заведующему общежитием нужно будет ещё предоставить различные медицинские документы: справку формы 086-у, справку о прохождении флюорографии в течение года, сертификат прививок и медицинский полис.

После подписания договора найма жилого помещения студенту выдаётся пропуск. А имущество для использования в общежитии он получит под личную расписку.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



ШКОЛЬНАЯ ПОРА



СЕРГЕЙ КАРЯКИН: ХОД КОНЁМ

Сергей Карякин учился в первой гимназии Симферополя, в 1-й класс будущий гроссмейстер пошёл в 1997 году, в возрасте семи лет. Мама шахматиста Татьяна Николаевна вспоминает:

– Весь школьный период Серёжа воспринимал ответственно – он, в принципе, был ответственным ребёнком и школу очень ждал. Дело в том, что он не ходил в садик, и всё это время у него были самые разнообразные занятия: теннис, акробатика, рисование, лепка и шахматы, разумеется. Кстати, в шахматы Сергей начал играть задолго до школы, в возрасте пяти лет. Мы сразу заметили его способности к этому виду спорта.

Когда он произнёс фразу, что без шахмат жить не может, мы, родители, поняли, что это серьёзное увлечение. Тогда он занимался во Дворце пионеров в Симферополе и ждал, когда ему исполнится пять лет. Именно с этого возраста можно было попасть на тематические занятия, сейчас детей берут немножко позже.

На первой школьной линейке мы очень переживали, нам было важно, чтобы он полюбил школу с самого начала и сохранил интерес к учёбе. И ещё чтобы всё складывалось гармонично со всеми его другими занятиями. Так по итогу и получилось.

На первой линейке он мне показался очень серьёзным. Он был одет в костюм с бабочкой. Такой вот, прямо сказать, мужчина! Уроки от занятий шахматами его никогда не отвлекали, но в средних классах мы приняли решение перейти на домашнее обучение. Игра в шахматы занимала большую часть его времени, к нам приезжали тренеры, проводились сборы. Шахматы, как Сергей сам любит говорить, всегда ему помогали, в учёбе в том числе – например, с математикой. С гуманитарными науками сложилась довольно интересная ситуация. Сергей на удивление грамотно пишет из-за того, что с детства много читал. В процессе у него выработалась эта привычка читать на соревнованиях, в дороге, поездах. С собой всегда у Сергея была какая-то интересная книжечка. Очень любил «Гарри Поттера», перечитал все его части, о приключениях Шерлока Холмса читал всегда с большим удовольствием.

В начале обучения трудности возникали с английским языком, он никак не мог его понять. Всегда говорил, мол, зачем знать этот язык? А когда начал выезжать на соревнования за границу, понял, и больше таких вопросов не возникало. С ним каждый день занимался репетитор, со временем сын овладел английским в совершенстве.

Кроме увлечения шахматами, маленький Сергей любил обычный отдых: гулять с собакой на стадионе, играть с кошкой. Это его расслабляло.

БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНАЧем запомнились школьные
годы известным крымчанам

СЕРГЕЙ ЛАПЕНКО: ДРУЖБА НАЧИНАЕТСЯ... СО ШКОЛЫ

Вице-президент «Опоры России», председатель Крымского республиканского отделения Сергей Лапенко с теплотой вспоминает школьные годы:

– Моим самым любимым предметом в школе была математика. Наверное, это звучит необычно, ведь намного чаще математику называют в числе нелюбимых предметов. Может быть, дело в хороших учителях. Это помогло мне при обучении в вузе и помогает в работе сейчас.

Считается, что школьные годы – это лучшее время для начала большой дружбы. Готов подтвердить эту точку зрения. Уже в первом классе у меня появился друг, с которым мы поддерживаем отношения до сих пор, почти всю жизнь. И ещё мне очень повезло, ведь в одной школе со мной училась старшая сестра, которая очень помогла мне и в учёбе, и во многих других моментах школьной жизни.

Во время обучения в начальных классах я начал посещать секцию карате и продолжаю заниматься спортом до сих пор. Регулярный спорт развивает в человеке ряд важных личностных качеств, таких как уверенность в себе, дисциплина, умение добиваться поставленных целей и работать в команде. Они необходимы и в бизнесе, и в общественной деятельности, да и в целом во всех профессиональных сферах. Поэтому считаю важным приучение к спорту детей уже с раннего возраста и, конечно же, создание комфортных условий для этого в каждой школе.



**АННА АНЮШИНА: НАПЕВАТЬ ЛУЧШЕ ХОРОМ**

Заместитель Председателя Совета министров Крыма Анна Анюшина благодарна учителям не только за знания, но и за внимание:

– Я пошла в 1-й класс обычной сельской школы Красногвардейского района, где и проучилась до 6-го класса включительно, а потом, так как мы переехали в Симферополь, продолжила обучение в Школе-лицее № 3 им. А. С. Макаренко, которую окончила с золотой медалью.

В начальной школе пела в хоре, несколько раз вместе с ребятами ездила в другие посёлки Красногвардейского района выступать. Это было интересно и давало возможность почувствовать себя в роли юного артиста. В этом же возрасте моим любимым предметом было рисование. Мне всерьёз это нравилось, некоторое время я даже ходила в художественную школу.

Став постарше, я сместила круг интересов в сторону русской литературы. В средней школе я открыла для себя поэзию Серебряного века, которую обожаю по сей день.

Ярче всего в моей памяти отпечатались совместные поездки с классом в другие города. Помню, мы как-то поехали все вместе на поезде из Симферополя в Керчь. Ехали в плацкартном вагоне, было так весело, что мы почти всю ночь не спали: общались, галдели, играли в игры, в общем, всецело провоцировали негодование взрослых соседей. Нас тогда отругали, конечно.

Потом общедоступными стали компьютеры, и я при первой возможности записалась на курсы информатики. И позже не раз была благодарна этому решению.

Из полученных в школе знаний многие пригодились. Я очень благодарна моим учителям: они не только занимались нашим образованием, но и воспитывали нас, делились своим жизненным опытом, а это самое ценное.

Сейчас я поддерживаю отношения с некоторыми учителями и одноклассниками, благодаря соцсетям это стало намного проще. На стодневке была всего раз, к сожалению, хотя было бы интересно пообщаться и узнать, как у ребят сложилась жизнь.

**ДЕНИС КАРЛОВ: УЧИТЕЛЬНИЦЫ ПЕРВЫЕ МОИ**

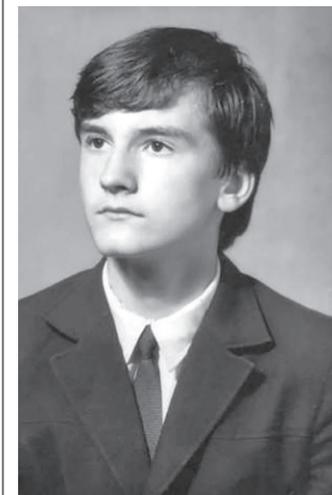
Основатель, художественный руководитель и главный дирижёр Крымского камерного оркестра «Новая гармония», главный дирижёр камерного оркестра Херсонской областной филармонии Денис Карлов рассказал:

– Запомнился тот факт, что я учился сразу в трёх школах Симферополя: в общеобразовательной школе № 18, музыкальной школе № 1 и Симферопольской художественной школе. Было очень интересно! Темп был колоссальный: бывали дни, когда в один день нужно было посетить их все. Кроме того, в музыкальной школе учился ещё на трёх факультетах: скрипка, флейта и музыкальная композиция.

Я бы сказал, что у меня был не первый учитель, а первые учителя: в общеобразовательной школе это были Колесник Татьяна Максимовна и Сидоренко Лариса Николаевна, в музыкальной по скрипке – Соболева Юлия Львовна, Бахриев Радмир Джамалович, по музыкальной композиции – Хитряк Лариса Митрофановна, по флейте – Глебова Тамара Александровна.

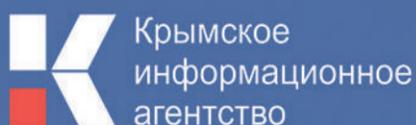
Эмоции были разные: интерес, волнение, желание познавать этот мир... Я приступил к учёбе в начале 90-х, и это дало очень любопытные тенденции: сплав старой, советской инерции и резкое появление всего нового, импортного. Время было яркое: контрасты, конфликты и противоречия, перемены, поиски...

В музыкальной школе сохранялись традиции академического образования, а они были лучшие в мире, что и дало результаты позже. Из школьных предметов любил физику и английский язык. Связь с одноклассниками сохранилась по сей день: общаемся, встречаемся, часто мои одноклассники приезжают ко мне на концерты, удалось сберечь душевность и близость, хотя, конечно, не со всеми. Из школьных навыков больше всего, наверное, пригодились умение быстро ориентироваться в ситуации, принимать чёткие решения, держать жизненный темп. Благодаря этому раннему опыту мне удалось не потерять себя, несмотря на целую череду жизненных ситуаций и вызовы социальной системы.

КСТАТИ

Глава Крыма Сергей Аксёнов окончил школу в 1988 году с серебряной медалью. Кстати, во время летних каникул, когда другие дети отдыхали, подрабатывал на заводе им. В. И. Ленина учеником слесаря-сборщика гидроакустики. В школьные годы принимал участие практически во всех олимпиадах и посещал множество тематических кружков. В классе Сергея Валерьевича было восемь призёров всесоюзных на тот момент олимпиад: по информатике, физике, математике, английскому языку. Из 25 учеников было 23 медалиста, в том числе и сам Сергей Аксёнов.

Анастасия ЧЕБАНОВА.
Фото из личных архивов героев публикации.



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



16+

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ



freepik.com

НЕКОГДА БОЯТЬСЯ

– В море вам комфортнее, чем на суше?

– В море моряк скучает по родным, мечтает вернуться на землю. Дома побыл – снова хочется уплыть куда-нибудь подальше.

– Чего вы никогда не увидели бы, не будь моряком? Вспомните самое захватывающее зрелище.

– Как-то мы подплыли к Персидскому заливу. Море горело зелёным огнём, вдоль борта прыгали всё время дельфины, и за ними оставался зелёный шлейф. Более часа экипаж стоял на борту и зачарованно глядел. Зимой в Антарктиде прекрасные белые ночи – солнце, которое катится по горизонту, волшебные айсберги... Панамский канал – грандиозное гидротехническое сооружение, построенное больше ста лет назад, которое позволяет судну проходить из Атлантики в Тихий океан и обратно. В Португалии – красивая природа и хорошее вино.

– Часто ли остаётся время на то, чтобы посмотреть город, в который прибыл корабль?

– Если судно остановилось на выходной день, нет грузовых работ и проверок со стороны портовых властей, то остаётся только вахта, остальные могут прогуляться по городу. Если это рабочий день, капитан не сможет уйти. Мне довелось увидеть остров Маврикий. Первый раз я туда попал в 1976 году. Там царила средневековая жизнь: грузчик водружал мешок на плечо и шёл к судну. Сейчас такое только в старом кино увидишь. Спустя 10 лет мы опять зашли в этот порт и удивились: пришла цивилизация, построен терминал, уже не бегают ободранные, голые мальчишки, кричащие: «Дай, дай, дай!» Дети были одеты в школьную форму и вели себя очень достойно.

В МОРЕ – ЗНАЧИТ ДОМА

О захватывающих зрелищах в разных концах света, Бермудском треугольнике и пиратах нам довелось поговорить с капитаном дальнего плавания Юрием Соловьём, ветераном флота.

– Какие самые опасные морские маршруты?

– Во многих африканских и южноамериканских странах ограничены прогулки по берегу, потому что местная шпана может напасть и в лучшем случае вывернуть карманы. В Алжире нельзя ничего говорить по-французски, там царит общая ненависть к французам после колонизации. Мы проплывали Бермудский треугольник – никакого феномена там нет. Разве что в своё время мелкое парусное судно могло застрять в большом скоплении водорослей при щелевой погоде.

ПОЗНАЁТСЯ В ШТОРМ

– Приходилось ли вам сталкиваться с пиратами?

– В 70–80-х пираты представляли собой маломобильные группы из азиатских и африканских стран. Заберутся ночью на судно и утащат швартовый конец. Если кто-то из моряков заметит, они от него отобьются. Шустрые ребята были. Тогда для защиты выставлялись дополнительные вахты, оборудовали шланги пожарные – при проникновении их сбивали струей. Но и они непросты: между лодками натягивали канат, судно его цепляло носом, они заскакивали на борт, хватили нужное и убегали. Так продолжалось до мощного цунами, которое и Марианские острова затопило, и в Малаккском проливе смыло береговую черту. Вот тогда

“ ГОВОРЯТ, ЧТО ЖЕНЩИНА НА БОРТУ – К БЕДЕ. НО НА СОВЕТСКИХ СУДАХ ВСЕГДА БЫЛИ ЖЕНЩИНЫ, НАПРИМЕР, РАБОТАЛИ ПОВАРАМИ. МНОГИЕ СОВЕТСКИЕ МОРЯКИ БОЯЛИСЬ ВЫХОДИТЬ В МОРЕ В ПОНЕДЕЛЬНИК, В ТО ВРЕМЯ КАК У ЗАРУБЕЖНЫХ МОРЯКОВ НЕСЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ – ПЯТНИЦА, 13-Е »

все эти лодки пропали. На моей практике были мелкие хищения. Хотя на советские суда они боялись подниматься: экипажи большие и всегда дадут отпор, не будут ждать, пока их схватят. Пираты, которые действуют сейчас, нападают в районе Оманского залива, на подходе к Красному морю. Это уже высокоорганизо-

ванный бизнес. Деньги получают не исполнители, которые влезают на судно и держат экипаж в заложниках, а организаторы.

– Расскажите о приметах и обрядах на борту судна.

– Я не суеверный. Говорят, что женщина на борту – к беде. Но на советских судах всегда были женщины, например, работали поварами. Многие советские моряки боялись выходить в море в понедельник, в то время как у зарубежных моряков несчастливый день – пятница, 13-е. Был такой случай: приехал оператор-немец, на следующий день надо было выходить в море. Я в шутку сказал иностранцу: «Завтра пятница, 13-е, выходить будет некомфортно». Он послушал и куда-то ушёл. Оказалось, что пошёл договариваться со всеми, чтобы мы вышли в море 14-го утром.

– Что помогает бороться со стихией? Часто ли попадали в шторм?

– Каждый день моряками делается оценка погоды, движения циклона. Исходя из подсчётов, подбираешь маршрут, по которому можно миновать или обойти шторм с минимальными потерями для движения и скорости. Всё-таки время – это деньги. Если ты уже попал в тяжёлые условия, выбираешь более безопасный курс и скорость, потому что, если судно будет идти полным ходом, повреждения будут большими. Когда большая волна берёт на борт, не думаешь о рисках для жизни, а просто выбираешься из

ситуации, смотришь, что именно она сорвала с палубы: в первую очередь крышки трюмов должны остаться целыми, потому что если пойдёт затопление, то это уже критично.

– Как складывается семейная жизнь тех, кто посвятил себя морю?

– Так же, как и у всех людей любых профессий. И всё-таки особенно жена была счастлива, когда я перешёл на берег. Когда я был ещё младшим офицером, занимался перевозкой рыбы с рыболовных судов, переписка велась обычной почтой – транспортные суда доставляли нам письма. К нам почта крайне редко приходила, потому что в порт мы заходили раз в три месяца. А тут подплывает другое судно и бросает за борт 128 писем! 120 из которых были адресованы мне.

– Расскажите о своём графике работы. Как проходит рядовой рабочий день капитана?

– Рабочий день – 24/7. Хорошо, если есть возможность для «адмирального часа», при котором можно отдохнуть с книжкой. Но если судно вблизи берегов или туман держится уже несколько суток, капитан будет всё время находиться на мостике.

– Каким болезням подвержен плавсостав?

– Сейчас основная болезнь – простуда от кондиционера. На палубе жарко, заскочил в каюту, где холодно, и тебя тут же продуло. Ещё одна беда – малярия. Были случаи, когда моряки мучились от температуры и экипаж не понимал, что с ним такое. О малярии выяснилось уже в порту.

– Что входит в рацион моряков?

– То же, что и в ваш. Но так повелось, что любимое блюдо, вернее, напиток моряков – компот из сухофруктов. Его любили тогда и сейчас.

СНИТСЯ МОРЕ

– Какие навыки, качества и подготовка требуются, чтобы быть капитаном дальнего плавания?

– Обязательно базовое образование – мореходное училище, далее по возможности высшее. Например, я инженер-судоводитель. Важна скорость принятия решений, ведь не всегда есть время. Необходимо уметь общаться с людьми: моряки в море меняются, ведут себя по-разному, особенно когда в семье разладили проблемы. Если дома неспокойно, значит, и в море ничего хорошего не будет. Здесь всегда нужно найти общий язык, успокоить человека, чтобы он продуктивно работал. Я никогда не говорил: «Я требую, а вы должны», а искал способы убедить в том, что эту задачу нужно выполнить и это будет полезно для всех. В тяжёлых ситуациях все смотрят на капитана, поэтому он должен быть уверенным. От этого зависит спокойствие экипажа. Впрочем, если человек однажды стал капитаном, он выдержит любую психологическую нагрузку и уйдёт только по состоянию здоровья.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Финляндия пока не готова открыть границу с Россией. Фото: logirus.ru

«СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ»

– Неизбежно возникают различные вопросы, которые нужно решать. В посольстве Финляндии в России есть представитель пограничной службы, представитель таможи и представитель Центральной криминальной полиции, потому что существуют различные потребности, которые требуют практического сотрудничества, – указала она.

По словам дипломата, задача сейчас – сохранить дипломатические отношения между двумя странами в условиях, когда между Россией и Финляндией нет политических контактов.

– В Москве я, безусловно, готова к дискуссиям с Министерством иностранных дел России, и я уверена, что они будут, – подчеркнула Ливвала.

ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ

Вопреки преисполненным дружелюбия потугам нового посла, премьер Финляндии Петтери Орпо в очередной раз заявил, что страна пока не готова открыть границу с Россией.

– Правительство будет готово сделать это, если и Россия будет готова вернуться к нормальному порядку, когда страна не пропускает незаконных мигрантов или тех, чьи проездные документы не в порядке, к нашей границе, – сказал он и добавил, что пока никаких признаков этого нет. При этом Орпо отметил, что правительство понимает обеспокоенность людей тем, что закрытие границы влияет на регионы Восточной Финляндии.

Ранее финские власти приняли так называемый закон о выдворении, по которому страна сможет при необходимости ограничивать приём беженцев на определённой части границы. Орпо заявлял, что после принятия закона власти смогут рассмотреть возможность от-

И ХОЧЕТСЯ, И КОЛЕТСЯ

Прибывшая в Москву и приступившая на днях к работе новый посол Финляндии в России Марья Ливвала до этого в интервью Italehti заявила, что Москва и Хельсинки должны сотрудничать и поддерживать отношения. Несмотря на то, что финские власти не стремятся открывать границу с нашей страной.

крытия пограничных пунктов. Документ вступил в силу 22 июля, но возможность открытия КПП более не упоминалась. В Хельсинки объясняют это тем, что ситуация на границе не изменилась, а в России якобы «сотни или даже тысячи» беженцев ждут открытия границы, чтобы попасть в Финляндию. Никаких доказательств при этом не приводится.

Ограничения на пересечение границы финские власти стали вводить с ноября прошлого года на фоне неконтролируемого потока беженцев из третьих стран. Хельсинки неоднократно обвинял Москву в отправке просителей убежища к границе. Официальный представитель МИД России Мария Захарова отвергла обвинения в адрес РФ о причастности к миграционному кризису в Евросоюзе, назвав их двойными стандартами Запада.

ВСЁ ВЫШЕ И ВЫШЕ

Складывается впечатление, что, несмотря на готовность к нормализации отношений с Москвой, в Хельсинки тем не менее на деле демонстрируют обратное. В минувший понедельник пограничная охрана Финляндии сообщила, что забор, строящийся на границе между странами, сделают не только «плотнее», но и на полметра выше – до 3,5 метра, чтобы, как пояснили финские пограничники, «повысить эффективность заграждения». Сейчас строительство огражде-

“ РАНЕЕ ФИНСКИЕ ВЛАСТИ ПРИНЯЛИ ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ЗАКОН О ВЫДВОРЕНИИ, ПО КОТОРОМУ СТРАНА СМОЖЕТ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОГРАНИЧИВАТЬ ПРИЁМ БЕЖЕНЦЕВ НА ОПРЕДЕЛЁННОЙ ЧАСТИ ГРАНИЦЫ. ОРПО ЗАЯВЛЯЛ, ЧТО ПОСЛЕ ПРИНЯТИЯ ЗАКОНА ВЛАСТИ СМОГУТ РАССМОТРЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ОТКРЫТИЯ ПОГРАНИЧНЫХ ПУНКТОВ

ния ведётся на участке Нуйямаа – Вайниккала. Его протяжённость – 17 километров.

Основную часть проекта – забор протяжённостью 200 километров – завершат к лету 2026 года. В основном ограждение будет построено на юго-восточной границе, где расположены наиболее загруженные КПП. Стро-

ить забор по всей протяжённости 1 300-километровой границы с Россией Финляндия не планирует.

УДАР ПО СДЕЛКАМ

Тем временем Минобороны Финляндии подготовило законопроект о запрете сделок с недвижимостью россиянам и планирует вынести его на рассмотрение парламента до конца этого года. По словам главы ведомства Антти Хяккянена, сейчас документ направлен «на консультацию».

Ранее Хяккянен сообщил, что исключения будут сделаны для граждан России, проживающих в Финляндии с постоянным видом на жительство или имеющих финское гражданство (их обозначенный запрет не коснётся).

В конце января Хяккянен создал рабочую группу для оценки возможности полного запрета на приобретение недвижимости организациями и гражданами из РФ, а также подготовки законодательства по этому вопросу.

Но настоящей «вишенкой на торте» сладких речей финских дипломатов выглядит заявление президента Финляндии Александра Стубба, что Киев может использовать переданное среди прочих и его страной оружие без ограничений. Вот такая финская дипломатия...

Василий АКУЛОВ.

СКАЗАНО

Сенатор Алексей ПУШКОВ:

– НАТО намерена разместить в Финляндии пять тысяч своих солдат. Сбылась мечта «американского» президента Финляндии Стубба – иначе его и не назовёшь. Стубб известен в основном тем, что занимает самую агрессивную позицию по отношению к России на Западе и слово в слово повторяет то, что говорит Вашингтон. Разницы нет даже в запятых. Финляндии всё это даёт снижение уровня жизни, безопасности, доходов от внешней торговли и ухудшение платёжного баланса.

Военный эксперт
Алексей Леонков:

– Финляндия заявила о своих планах вступить в Североатлантический альянс. Следовательно, через время все её военные базы станут базами НАТО. В случае глобального конфликта между Альянсом и Россией они будут законной целью Москвы. Вряд ли рядовые финны обрадуются такой новости. Но кто их спрашивает? Сегодня у власти в Хельсинки находятся люди, которые защищают не свои, а американские национальные интересы.

Профессор Хельсинкского
университета политолог
Туомас МАЛИНЕН:

– Финляндии как можно быстрее нужно разработать очередной договор о дружбе и сотрудничестве с Россией. Хельсинки необходимо дать российскому руководству понять, что финская территория ни при каких обстоятельствах не будет использована для атаки на Российскую Федерацию.



ИЗ-ЗА ОКЕАНА



МНЕНИЕ

Артём Березовский, официальный представитель МИД России в Симферополе:

– Наши связи с Коста-Рикой крепнут с каждым годом, они расширяются. Основное направление, конечно, экономика (куда без неё). Но локомотивом является культура. Думаю, что, знакомясь с песнями на стихи Сергея Крутько, каждый из вас проникнется теми замечательными посылами, которые автор постарался в лучшей мере передать. Надеюсь, что со временем этот культурный мост будет расширяться, на нём появится больше полос. Обязуюсь со своей и со стороны Министерства иностранных дел приложить для этого особые усилия. Культура всегда объединяла людей.

«Я РУССКИЙ!»

«ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ»

– Что позволяло вам за пределами Крыма не терять связь с малой родиной?

– В Коста-Рике я обратился к своим корням и понял: кем бы я себя ни считал, ко мне в первую очередь относятся как к русскому. И понял: да, я русский! Потом у меня появились дети, и я их воспитал как русских людей. И они все говорят по-русски...

– И по-испански?

– А как же!

– По-вашему, на чём базируется патриотизм?

– Прежде всего, это любовь к своему, к тому, с чем ты себя идентифицируешь: к родному городу, селу, улице, стране, своему роду.

– Как в феврале-марте 2014 года воспринимали известия из Крыма?

– Очень плохо спал. Понимая, что вряд ли что изменю, испытывал тем не менее желание ехать в Крым и вступать в ополчение. Моя жена, не спрашивая меня ни о чём, даже начала искать билеты на самолёт. Но, по счастью, появились «вежливые люди». Я обрадовался тому, что Крым откололся от процессов, которые, к несчастью, произошли на Украине. Евромайдан я считаю огромным несчастьем для всего украинского народа.

– Как вы стали координатором «Бессмертного полка» в Коста-Рике?

– С лёгкой руки моего друга, крымского журналиста Алексея Васильева. Мне было необходимо

уроженец Евпатории Сергей Крутько более 30 лет живёт в Коста-Рике. За это время врач из Крыма открыл за океаном пока единственный в стране русский медицинский центр, возглавил Координационный совет российских соотечественников, проживающих в Коста-Рике и выпустил сборник стихов «Тропические дали». В интервью нашему изданию он рассказал, в чём видит миссию нынешней русской эмиграции.

дать выход чувству, которое вспыхнуло во мне с Крымской весной. С одной стороны, обида за то, что произошло в Киеве, с другой – радость за наш Крым, с третьей – печаль за Одессу и Мариуполь, где 2 и 9 мая 2014 года соответственно погибли пророссийские активисты. И Алексей Алексеевич мне говорит: «А почему бы тебе, Сергей, не провести в Коста-Рике шествие «Бессмертного полка?» И переслал мне контакты инициаторов этого общественного движения. Так получилось, что 9 мая 2014-го мы провели в Сан-Хосе, в парке «Морасан», первое в Латинской Америке шествие «Бессмертного полка». В нём приняли участие около 70 человек. Примечательно, что в самом парке установлены две памятные таблички: одна в честь Дня Победы, другая в честь победы в битве под Москвой.

– И даже в 2020 году, во время пандемии, умудрились не изменить сложившейся к тому времени традиции...

– Да! Парк был обнесён жёлтыми лентами, сигнализировавшими о запрете на его посещение. Ещё в феврале мы получили от муниципальных властей разрешение на проведение шествия, но позже они его отозвали. По-

скольку нельзя было собираться больше трёх человек, я предложил единомышленникам по трое подходить к памятным табличкам, фотографироваться, записывать видео, чтобы затем распространять их в соцсетях. Группа, в которую вошли сотрудники российского посольства, стала самой многочисленной (18 человек). На место прибыли полицейские. Нам удалось объяснить им важность для нас Дня Победы, и они разрешили возложить цветы.

– В прошлом году шествие едва не сорвали коста-риканские украинцы.

– С первой акции в 2014-м к нам год за годом присоединялись местные жители – выпускники советских вузов и сторонники левых политических партий. И в прошлом году вместе с ними мы, потомки победителей, пришли к месту проведения акции за час до назначенного времени. И, как оказалось, не зря: кто-то высыпал содержимое мусорных контейнеров расположенного поблизости фастфуда вокруг памятных знаков в честь Дня Победы и битвы под Москвой. У моей жены – она врач – оказались с собой медицинские перчатки. Она раздала их на-

шим активистам, и мы весь мусор благополучно убрали за пятнадцать минут.

«ПРОДВИГАТЬ ИНТЕРЕСЫ РОССИИ»

– С 2017 года вы возглавляете Координационный совет российских соотечественников в Коста-Рике. Зачем вам, успешному врачу, владельцу медклиники, эта общественная нагрузка?

– После 2014 года я попросту уже не мог не участвовать в общественной жизни. С 2016-го занимал пост зампреда Координационного совета как координатор «Бессмертного полка» в Коста-Рике и представитель единственного русского медицинского центра. К тому же с 2014-го в страну прибыло немало соотечественников, которых тошнило от фразы «Крым наш», которые смеялись над понятием «Русский мир» и причисляли себя к активной оппозиции российской власти. Они организовали травлю тогдашнего председателя Совета, которая, не выдержав прессинга со стороны этих людей, отказалась от председательства. Я автоматически стал председателем, поднял, образно выражаясь, это

знамя со словами: «Почему из-за каких-то подонков мы должны прекращать нашу деятельность?» В 2018-м стал уже выбранным председателем, в 2021-м меня переизбрали. В октябре этого года должна пройти очередная выборная конференция. Думаю, что уже созрели люди, которым я могу передать знамя.

– По мере возникновения волн русской эмиграции в самой этой эмиграции постоянно заходила речь о её миссии. На ваш взгляд, в чём сегодня заключается миссия русской эмиграции?

– Миссия русской эмиграции менялась с каждой волной. Русский исход, спровоцированный большевистским переворотом и дальнейшей Гражданской войной, затронул огромную часть бывшей элиты, не только социальной, но и интеллектуальной. Их миссия состояла в том, чтобы сохранить то, что они увезли: ту Россию, которая была потеряна в 1917 году. Люди, которые, как и я, принадлежат к волне эмиграции, что пришлась на 90-е, продолжают жить ценностями, на которых были воспитаны в 70–80-х годах прошлого столетия. Наша миссия как соотечественников – продвигать экономические, политические, культурные интересы, позитивный образ России за рубежом, что после 2022 года стало особенно необходимым.

Беседовал Алексей ВАКУЛЕНКО.
Фото автора.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ТЫ НЕ ОДИН

ИЗ ШАХТЫ В ОПОЛЧЕНИЕ

Владимир родом из Донецкой области. После срочной службы в армии отправился работать на шахту.

– У меня 18 лет подземного стажа: был комбайнёром проходки в шахте «Красноармейская-Западная № 1». И дедушка, и папа – шахтёры. Дедушка родом из Белоруссии. Воевал в Великую Отечественную войну: отправился на фронт в 1944-м – сразу после освобождения малой родины от немецкой оккупации. После войны переехал в город Димитров Донецкой области для восстановления шахт – руководил проходческой бригадой. Трудились ударно, перевыполняли план. В 1956 году выдал на-гора 36 тысяч тонн угля. За это удостоен звания Героя Социалистического Труда. Отец дважды награждён знаком «Шахтёрская слава» – I и II степеней. У меня – «Шахтёрская слава» III степени, – рассказывает наш собеседник.

Как и большинство мужчин Донбасса, Владимир встал на защиту родного края в 2014 году. Участвовал в боях за донецкий аэропорт и в Углегорско-Дебальцевской операции, освобождал Шахтёрск. Потом служил в комендатуре – начальником службы ракетно-артиллерийского вооружения комендантского полка. Затем перешёл на должность помощника военного коменданта, а спустя три месяца стал военным комендантом Тельмановского района ДНР. 15 декабря 2021 года вышел на пенсию.

– До событий 2014 года спокойно работал в шахте. В мае пошёл на референдум. К нам в Красноармейск тогда заехал батальон «Донбасс» (националистическая организация, деятельность которой запрещена в РФ. – Ред.), и вооружённые люди не давали возможности проголосовать, а в определённый момент открыли огонь по мирным. Одному моему хорошему знакомому прострелили бедро. Пока приехала скорая, он умер от кровотечения. Меня это очень разозлило. А 26 мая я повёз в Донецк документы – дочь поступала в техникум. И как раз в этот день в нашем аэропорту высадились 25-я аэромобильная бригада и криворожский спецназ. Я услышал это и помчался туда. Помог нашим донецким пацанам и остался уже с ними, воевать, – вспоминает Владимир.

О ПОДДЕРЖКЕ

Прапор благодарен всем, кто помогает отряду «Крым» Добровольческого корпуса: это и политики, и общественники, и просто неравнодушные люди. – Со мной лично встречался Глава Республики Крым Сергей Аксёнов. Пообщались, поговорили насчёт отряда. Сергей Валерьевич тогда сказал: «Какая помощь нужна от меня – всё будет». Большая ему благодарность, что поддерживает нас, – говорит комбат.

КОМБАТ
ПРАПОР

Командир отряда «Крым» Добровольческого корпуса Владимир с позывным Прапор в советское время служил в ВДВ, с первых дней войны в Донбассе вступил в ряды ополчения. Сегодня под его руководством бойцы-добровольцы удерживают рубежи на запорожском направлении.

ПУСТЬ ТОЛЬКО СУНУТСЯ

Когда началась спецоперация на Украине, Владимир сразу отправился в военкомат и попросился на фронт, но ему отказали. – Руководящих должностей свободных не было, а что-то меньшее, чем командир батальона, мне не хотели предлагать. А тут как раз позвонили знакомые ребята, сказали, что есть работа по специальности: формируется отряд, нужен заместитель командира по технической части. Первый контракт отслужил замполитом. Изначально батальон сформировали казаки, назывался он «Таврида». Когда по окончании полугодового контракта казаки вышли, то оставшиеся бойцы выбрали меня командиром, сформировали новое подразделение и стали называться отрядом «Крым», – рассказывает комбат.

Тогда костяк составляли преимущественно добровольцы из Донецка, которые пришли вместе с Прапором. Со временем гео-

В ТЕМУ

В Крым я влюблён, особенно нравится Севастополь. Когда ещё был замполитом батальона, ездил к сыну – он служил в Севастополе. Посещали с ним панораму, диораму...

графия участников расширилась – от Крыма до Якутии, а включение отряда в состав Добровольческого корпуса Министерства обороны РФ улучшило обеспечение, в том числе техникой.

– Сначала, ещё с казаками, воевали в районе Работина и Малых Щербаков, потом нас перекинули на Васильевку, и здесь мы уже освобождали Каменское. Сейчас стоим крепко на позициях. В прошлом году, во время «контрнаступа», враг не смог нас сдвинуть. Получилось даже наоборот – мы прошли немного вперёд, – говорит комбат. – Этим

летом опять прощупывали, но получили отпор. Мы хорошо «зарылись». Можем работать даже автономно. Подготовили противотанковые средства, минные поля. Поэтому вряд ли они сюда пойдут. Не дураки же – понимают, что если сунутся, то увязнут.

Рядом с позициями отряда «Крым» Добровольческого корпуса находятся и позиции контрактников Минобороны России и мобилизованных.

– Взаимодействие между нами выстроено чётко. Мы все в одном окопе и делаем одно общее дело, – рассказывает собеседник.

Вместе с Владимиром в отряде «Крым» Добровольческого корпуса служит и его дочь Анастасия.

– Она хотела быть инженером-сапёром. На разминирование не ездила, работала преимущественно на подрывах несработавших боеприпасов. Но если честно, то я не совсем одобряю это её увлечение. Сейчас она в отделе кадров нашего штаба рабо-

НАГРАДЫ:

орден Мужества (РФ), медали «За воинскую доблесть» III степени (ДНР) и «За оборону Шахтёрска» (ДНР), ведомственные награды Минобороны ДНР – медаль «За отличие в бою» и Георгиевский крест IV степени.

тает – документами тоже ведь надо заниматься. У меня есть ещё два сына: старший, Дмитрий, учится в Рязанском десантном училище, а младшему на днях исполнилось пять лет, – говорит Прапор.

ФАШИСТ НЕ ПРОЙДЁТ

В отряде «Крым» Добровольческого корпуса – только добровольцы. Как отмечает Владимир, это осознанный выбор.

– Война объединяет. И как тут не объединиться? Бойцы в одном окопе сутками сидят, из одного котелка едят, из одной бутылки воду пьют. У нас только одна мотивация – это защита Родины, чтоб фашизм не прошёл. И про фашизм не голословное заявление. У врага даже тактические знаки на технике – это немецкие кресты времён Второй мировой войны. Националистические батальоны «Айдар», «Азов» (террористические организации, запрещённые в РФ. – Ред.) – эти мотивированные, идейные, – рассказывает наш собеседник. – А из пехоты те, которые нам попадались, они не то что воевать не хотят – они толком не знают, как стрелять. У них одна мысль – как бы побыстрее домой смыться. Их забрали, на полигоне дали выстрелить три раза – и на передок. Мужчины на Украине месяцами из домов не выходят – боятся, чтобы не отловили и не отправили на штурм. Они для киевского режима пушечное мясо, а националисты стоят сзади – как заградотряды,

Алла ДОВГАНЬ. Фото из личного архива героя публикации.

СЛОВО БОЙЦАМ

Замкомбата Кирилл с позывным Мордвин:

– Хороший командир и наставник. Мы все его уважаем как человека и как воина. В наступление на Каменское пошёл с нами – плечом к плечу. Недавно у комбата был день рождения, и мы всем отрядом «Крым» поздравляем его и желаем здоровья и удачи.

ЗОЖ С ГАЗЕТОЙ



СРАБОТАЕТ В ПЛЮС

Иногда голодание приносит пользу здоровью. Но если не до конца понимать, как работает наш организм, можно нанести себе непоправимый урон.

– Мягкое (интервальное) голодание сейчас популярно, и, в принципе, я обеими руками за этот режим, потому что у нас остаётся несколько часов без пищи. И путём очень обильных двух приёмов пищи за сутки мы достигаем того, что все наши органы пищеварительного тракта оказываются задействованы, заняты процессом переваривания. То есть эти приёмы пищи всегда очень массивные – это избыточное употребление продуктов, в том числе жирных, то есть тех, которые насыщают надолго, – отмечает **Виктория Орлинская, кандидат медицинских наук, кардиолог, терапевт, диетолог.**

По её словам, проблема в том, что такой подход безопасен только для людей, у которых органы ЖКТ в полном порядке.

– Интервальное голодание сработает в плюс только в том случае, если ваш жёлчный в порядке, то есть сможет справиться с большим количеством жирной пищи, и в том случае, если желудок работает оптимально, нормально сокращается, у него нет обратной перистальтики – ГЭРБ (гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. – Ред.). Если же есть

ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ

Многие используют лечебное голодание для оздоровления, похудения и детокса. Вариантов множество: от 1-2 дней до нескольких недель. В чём подводные камни такой «разгрузки» организма?

“ ГОЛОДАНИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ СНИЖЕННОЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДКИ – ГИПОТИРЕОЗЕ, КОГДА ТАКЖЕ ИМЕЕТСЯ ТЕНДЕНЦИЯ К СНИЖЕНИЮ САХАРА КРОВИ, А ЗНАЧИТ, ШАНС ДОВЕСТИ ОРГАНИЗМ ДО ОПАСНОГО СОСТОЯНИЯ ГИПОГЛИКЕМИИ

перечисленные жалобы, то кето-диета (с высоким содержанием жиров) или интервальное голодание с большим количеством жирной и белковой пищи не может послужить вам на пользу, – говорит врач.

ТОШНИТ ОТ ЖИРНОГО

Как же понять, что жёлчный вас подводит? Здоровый жёлчный позволяет качественно пе-

реваривать жиры, как поясняют эксперты. То есть если вам тяжело переваривать, вы чувствуете тяжесть в желудке и в принципе не любите жирную пищу, то это гарантированно говорит о том, что ваш жёлчный не работает полноценно. А значит, организм интервальное или лечебное голодание просто «не потянет».

– Большое количество людей старается похудеть и использует интервальное голодание, но чем дольше человек не ест, тем дольше у него застаивается жёлчь в жёлчном пузыре, потому что жёлчный пузырь сокращается на каждый приём пищи. Вот человек не ест, жёлчный пузырь стоит, а жёлчь накапливается и накапливается. Там начинает откладываться холестерин, кальций, в итоге в жёлчном формируются камни, – предупреждает об опасности **Ирина Исаева, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук, доцент.**

СЛЕДИ ЗА САХАРОМ!

Есть и другие подводные камни «лечебного голодания», о которых многие не догадываются. Оно опасно при определённых диагнозах, например, при сахарном диабете.

– Если у нас стабильный уровень сахара крови, нет диагноза «диабет», «преддиабет», то при сохранном состоянии организм мы можем себе позволить эпизоды голода до одних суток. Если же у нас нестабильный уровень сахара крови, то голодание на воде противопоказано. При нестабильном сахаре крови длительное голодание может привести к гипогликемии (состояние, возникающее из-за снижения уровня сахара в крови до критически низких значений, которое может привести к летальному исходу. – Ред.), – предупреждает **Ольга Павлова, эндокринолог, диетолог, диетолог, спортивный диетолог.**

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Категорически не рекомендовано вообще вступать в программу голодания пациентам на гормональной заместительной терапии. Все гормоны способствуют сгущению жёлчи. В группе риска и люди, организм которых истощён при паразитарных инфекциях, а также трудоголики, которые не успевают правильно питаться и находятся в хроническом стрессе (он бьёт по здоровью жёлчного пузыря). Оздоровление голоданием в таких случаях не сработает, поскольку организм уже истощён. Такой человек должен сначала пройти восстановительную программу, восполнить свои дефициты, залечить слизистые и только потом идти на голодание.

При нестабильном сахаре вместо голодания на воде диетолог рекомендует использовать более мягкие разгрузочные дни, например, лёгкий белок, рыба, овощи и ягоды.

Также голодание противопоказано при сниженной функции щитовидки – гипотиреозе, когда также имеется тенденция к снижению сахара крови, а значит, шанс довести организм до опасного состояния гипогликемии.

– Если у вас сниженная функция щитовидки, то выбирайте лёгкие разгрузочные дни на овощах, лёгких безглютеновых кашах (гречка, киноа, бурый рис) либо на лёгком белке, – отмечает **Ольга Павлова.**

Опасно голодать и при сниженной функции надпочечников. В этом случае лучше отдать предпочтение лёгким разгрузочным дням, когда будут присутствовать усвояемые углеводы.

Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

На правах рекламы

МТУ Росимущества в Республике Крым и г. Севастополе в лице исполнителя ООО «ТРАНСАВТОКУБАНЬ» (ИНН 2314025680, юр. адрес: 352500, Краснодарский край, г. Лабинск, ул. Красная, д. 44) – Организатор торгов – сообщает о проведении торгов по продаже арестованного имущества в форме электронного аукциона (открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложений по цене имущества).

Используемые сокращения: з/у – земельный участок, пл. – площадь, КН – кадастровый номер, н/ц – начальная цена, з/к – задаток, д-к – должник, основ.-пост. – основание-постановление, повт. – повторные, общ. дол. собств. – общая долевая собственность, ЭЦП – электронная цифровая подпись, ЭТП – электронная торговая площадка, торги – торги, проводимые в электронной форме.

Торги будут проводиться на ЭТП «Южный регион» по адресу ЭТП: <https://torgi23.pf>.

Лот № 1 (торги, арест, повт.) – автомобиль Citroen C4, 2012 г. в., г/н А084ВК 92, VIN VF7NC9NR8CY556971, д-к Федоришин И. В., основ.-пост. СПИ от 15.08.2024, н/ц – 615 400 руб., з/к – 307 700 руб., шаг торгов – 6 154 руб., НДС не обл.

Лот № 2 (торги, арест, повт.) – з/у, пл. 23 908 кв. м, КН 90:13:070401:452, адрес: РК, Советский р-н, Некрасовский с/с, д-к Новожилов И. А., основ.-пост. СПИ от 19.08.2024, н/ц – 325 125 руб., з/к – 162 562,50 руб., шаг торгов – 3 251,25 руб., НДС не обл.

Заявки на участие в аукционе по лотам № 1-2 принимаются с 00:00 07.09.2024 по 16:00 03.10.2024. Задаток необходимо внести не позднее 03.10.2024.

Подведение итогов приёма заявок осуществляется комиссией 04.10.2024 с 15:00 и оформляется протоколом. Торги состоятся 07.10.2024 с 10:00. Данное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соотв. со ст. 437 ГК РФ, а подача заявителем заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключённым в письменной форме.

Реквизиты для перечисления задатка и оплаты стоимости имущества: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/с 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКSN № 40102810645370000035, р/с 0321264300000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России/УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОКТМО 35701000. Код классификаций: по аресту код 0001, по залогу код 0014, данная кодировка вводится в 20-е поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. В графе «Назначение платежа» следует указать: «Задаток за участие в торгах по реализации арестованного имущества (должник ...) по извещению № ... от «_» __ 20_ г.» или «Оплата за приобретение арестованного имущества (должника ...) по извещению № ... от «_» __ 20_ г.».

С момента подписания протокола, подведения итогов приёма заявок претенденты получают статус участника торгов. К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП, представившие заявки на участие в торгах с помощью электронного документооборота на ЭТП. Заявка на участие в торгах подаётся заявителем (его уполномоченным представителем) одновременно с прилагаемыми к ней документами. Полная информация о перечне

прилагаемых с заявкой документов, требованиях к их оформлению, форме заявки, а также порядок проведения торгов размещены на сайте <http://transavtokuban.ru>, torgi.gov.ru, ЭТП. Предоставление дополнительных документов, внесение исправлений в ранее представленные либо их замена не допускается. При подведении итогов приёма заявок документы, содержащие помарки, подчёркивания, исправления и т. п., комиссией признаются не соответствующими требованиям аукционной документации.

Победителем аукциона признаётся участник, предложивший наиболее высокую цену за имущество. Победитель аукциона уплачивает вознаграждение в соответствии с регламентом ЭТП её оператору. Если никто из участников аукциона не сделал надбавки к начальной цене имущества, аукцион признаётся несостоявшимся. Итоги аукциона оформляются протоколом. Претендент не допускается к участию в аукционе, если представленный им пакет документов не соответствует требованиям информационного сообщения, размещённого на сайте <http://transavtokuban.ru>, torgi.gov.ru, ЭТП.

В соответствии с п. 6 ст. 448 ГК РФ лицо, выигравшее торги, и организатор торгов подписывают в день проведения аукциона протокол о результатах торгов, который имеет силу договора. Договор купли-продажи с победителем торгов заключается не ранее чем через 10 дней с даты торгов.

Ознакомление с документами, характеризующими имущество, производится в рабочее время с 10:00 до 16:00 на основании письменного заявления на адрес эл. почты: transavtokuban@mail.ru. Тел. 8 (928) 440-39-00. Обязанность по организации осмотра арестованного имущества у Организатора торгов в соответствии с действующим законодательством отсутствует.

ВОРКАУТ



фото: crossexpert

ГОРИЗОНТ, ЛЕСЕНКА,
ФЛАЖОК...Что такое воркаут и почему этот
уличный вид спорта так популярен

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ТУРНИК

Давно превратилось в вульгарный архаизм утверждение скептиков, что спорт в наших местах непопулярен. Чтобы разрушить стереотип, достаточно проснуться пораньше, сбросить с себя оковы ночных грёз и совершить пешую прогулку к ближайшей от вашего дома парковой зоне. О чудо! Оказывается, напротив, физическая культура, граничащая со спортом, набрала именно сейчас невиданные обороты.

Сейчас, следуя законам цикличности моды, на авансцену вновь выходят правильное питание, культура сна и, конечно, его величество турник. Благо перекладины разной сложности и конструкции сейчас можно найти в каждом дворе и парке не только в городе. Было бы желание, а мышцы затвердеют. Так что же такое воркаут – спорт или всё ещё легкомысленная забава? Есть ли будущее у любителей оторваться от земли? Любителей или всё же почти профессионалов? Пробуем разобраться вместе.

Нежное предзакатное солнце ласково обнимает Тарханкутский полуостров – Мекку «турникменов». Море безмятежно, и, если расслабить взгляд, кажется, что это и вовсе не вода, а лёд. Но всего в нескольких десятках метров от кромки воды жарко. На перекладине чудеса эквилибристики демонстрирует хрупкая девушка. «Я чемпионка СССР по художественной гимнастике», – безапелляционно заявляет Наталья Морозова из Анапы.

СПРАВКА

Воркаут – это уличная тренировка, все упражнения которой можно выполнить без какого-либо специального оборудования. Достаточно обычной спортивной площадки с турником, брусками, лестницами и скамейками. Более того, в большинстве упражнений нет ни гантелей, ни штанг – только вес собственного тела.

В замешательстве мы робко интересуемся: «Простите, а сколько вам лет?» «Пятьдесят будет в октябре», – с лукавой улыбкой отвечает в прошлом профессиональная спортсменка. Она нашла для себя отдушину именно в воркауте, и он отблагодарил её второй молодостью.

СПОРТИВНЫЙ МАГНИТ

Артём Кожухов живёт в Алуште – признанном уголке апологетов культуры здорового тела. Со всей России сюда теперь съезжаются не просто за чистейшим южным воздухом, пропитанным хвоей, и морем. Здесь существует целый культ уличной акробатики. У любителей такого вида досуга есть свой «новояз» – терминология, доступная исключительно посвящённым. Горизонт, лесенка, флажок – эти существительные в их устах приобретают несколько иной смысл. Наш собеседник стремится во что бы то ни стало отточить навыки до мировых стандартов, а они существуют. Воркаут перекочевал в Россию из США в конце девяностых – начале нулевых, став альтернативой временно «надавившим на паузу» нормативам ГТО, но прижился и уже не отождествляется с хип-хоп культурой и (или) африканскими «аполлонами», прячущими груды мышц под объёмными худи оверсайз.

– Это очень доступный вид спорта, тебе нужны просто площадка, турники и желание тренироваться. Я хотел

бы выполнить сальто с турника, и потом нужно сделать сальто и обратно зацепиться. Также из статических элементов горизонт, ноги вместе, пока не даётся. Этому можно научиться, нужно просто тренироваться, – уверен Артём Кожухов.

Перспективы воркаута – самый популярный предмет для обсуждения в кругу продвигающих движение в массы. Кажется бы, это спорт с обязательной приставкой «любительский». Но в то же время это и больше, чем забава тех, кто намерен играть мышцами на публике. Ответ в пользу «опрофессионаливания» всеобщего увлечения – это вполне календарные турниры: чемпионат и кубок по уличному воркауту, которые проводятся на ЮБК, а также на Тарханкутском полуострове (с его зарисовки и началось наше повествование). Резюмируя написанное, можно добавить, что именно культура уличных тренировок, наравне с кофеманией и собаководством заповнившая сознание современников, вполне рискует стать одним из не только спортивных, но и туристических «магнитов» Крыма.

ФУТБОЛ

НАШИ ЛЮДИ

Крымчанин Даниил Хлусевич получил приглашение в национальную сборную России по футболу. Главная команда страны проведёт два товарищеских поединка. Соперниками россиян станут сборные Вьетнама и Таиланда. Обе встречи пройдут в Ханое, столице Вьетнама. Даниил Хлусевич – воспитанник крымского футбола. Он защищает честь одной из сильнейших футбольных команд России – московского «Спартака». В послужном списке Даниила уже пять матчей за национальную команду страны.

БОКС

НОКАУТИРУЮЩАЯ ТРОЕЧКА

Трое крымчан стали победителями международного соревнования по боксу – Евразийского кубка «Даурия». Турнир завершился в Чите (Забайкальский край). Он собрал 120 юниоров из 16 стран мира. Кроме России, представлены Таджикистан, Киргизия, Казахстан, Сербия, Германия, Израиль, Беларусь, Корея и другие страны. Крымчане смогли завоевать сразу три золотые медали. Имена чемпионов – Анатолий Ребедюк, Даниил Кравченко и Руслан Шихмамбетов. Тренирует спортсменов Вилен Сейтосманов.

ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

СЕРЕБРО ДЛЯ СПАРТАКА

Севастопольец Остап Фёдоров стал чемпионом России по пляжному футболу, играя в составе питерского «Кристалла». Финальный матч соревнований завершился в Саратове, а санкт-петербургский клуб встретился на песке с московским «Спартаком». Счёт этого матча – 5:3 в пользу футболистов из культурной столицы. Этот триумф оказался для питерцев уже девятым в истории. А вице-чемпионский титул в составе «Спартака» завоевал Спартак Фёдоров, тезка своей команды и брат Остапа Фёдорова.

КАРАТЕ

ЗА ШАГ ДО ПОБЕДЫ

Максим Ефимов из Симферополя завоевал бронзовую медаль на XII летней Спартакиаде учащихся России по кекусинкай. Соревнования завершились в Перми и объединили 150 спортсменов из разных субъектов страны (29 регионов). Крымчанин Ефимов уступил лишь в полуфинале дисциплины «кумите». К этому успеху он подготовился под руководством наставника Виталия Кошуты.

СКАЗАНО



«Если касаться тех, кто выступает без флага и гимна, их надо приравнивать к тем, кто меняет спортивное гражданство. Получается, кто-то свою жизнь за флаг отдаёт, а кого-то поддерживают за то, что он едет выступать в качестве нейтрального спортсмена. А такие люди должны быть изгоями общества».

Президент Международной ассоциации бокса (IBA) Умар КРЕМЛЁВ.



«Все прекрасно понимают, что выбирать соперников нам не приходится. Так что без разницы, с кем мы играем. Главное, что сборная продолжает выступать на международной арене, а футболисты с удовольствием приезжают в её расположение».

Полузащитник сборной России по футболу Руслан ЛИТВИНОВ.



«Последние два с половиной года нас серьёзно сблизили. Всегда друг познаётся в сложной ситуации, в беде. Но самое главное, что никто из нас не дрогнул. И все мы двигаемся вперёд к целям, которые прописаны в Олимпийской хартии».

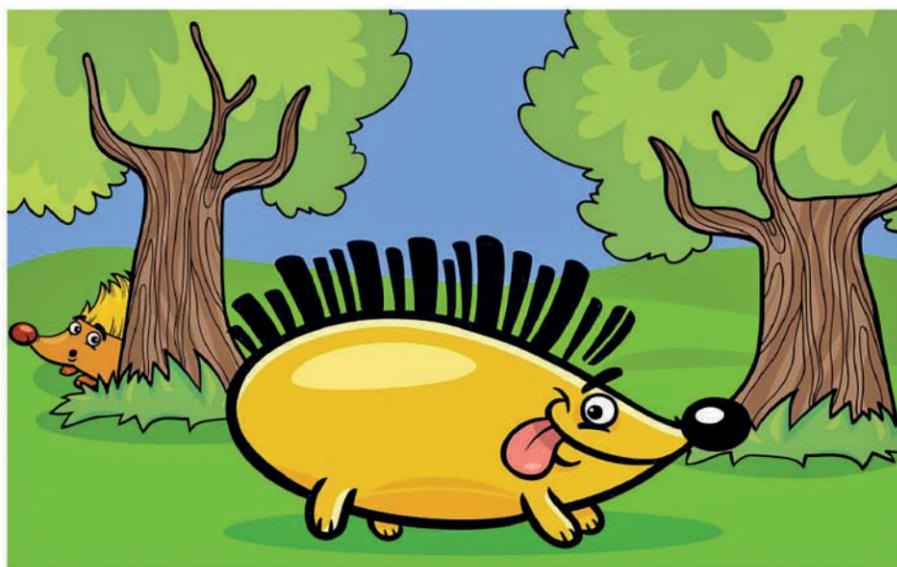
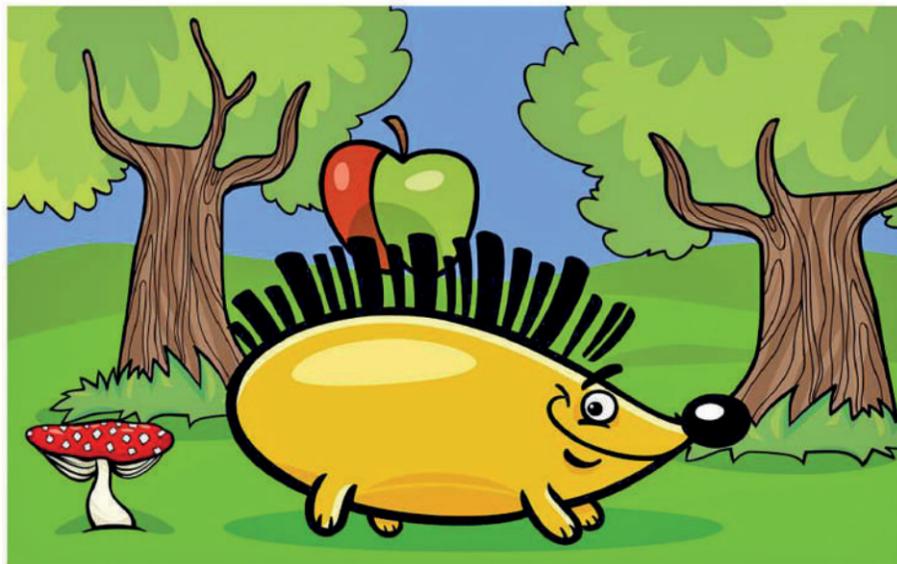
Глава Олимпийского комитета России Станислав ПОЗДНЯКОВ о важности сотрудничества с Беларусью.

ПОПРОБУЙ УЗНАТЬ, ГДЕ ЧЬЯ СОБАКА



alegrt.ru

НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ



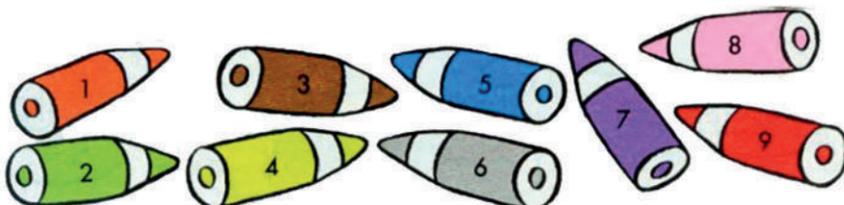
zooclub.ru

НАЙДИ НА КАРТИНКЕ 10 ПРЕДМЕТОВ, КОТОРЫЕ
ИЗОБРАЖЕНЫ СБОКУ РИСУНКА



razdeti.ru

РЕШИ ПРИМЕРЫ И РАСКРАСЬ ПО ЗАДАНЫМ ЦВЕТАМ



kladraz.ru

ЭТО ВКУСНО

БИТЫЕ БАКЛАЖАНЫ
С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 10 ПОРЦИЙ:

- сливовидные помидоры – 3 шт.,
- красный лук – 1/2 шт.,
- чеснок – 2 крупных зубчика,
- сладкий перец – 1 шт.,
- петрушка – 4 веточки,
- фета – 150 г,
- сулугуни – 150 г,
- оливковое масло – 2 ст. л.,
- баклажаны – 3-5 шт.,
- свежемолотый чёрный перец – по вкусу.

Приготовление:

Подготовьте начинку для баклажанов. Помидоры, красную луковицу и сладкий перец нарежьте очень мелкими кубиками. Добавьте рубленый чеснок. Петрушку мелко нарежьте. Фету разомните вилкой. Сулугуни натрите на крупной тёрке. Влейте оливковое масло и поперчите по вкусу. Тщательно перемешайте ингредиенты начинки вилкой, чтобы они лучше соединились. Баклажаны вымойте и обсушите. Отбейте каждый со всех сторон скалкой или рукояткой большого ножа. Благодаря этому внутри плодов образуются пустоты, мякоть становится особенно нежной. Сделайте сверху на каждом баклажане надрез от одного конца до другого. Наполните баклажаны получившейся сырно-томатной начинкой и уложите в форму, выстланную бумагой для выпечки. Духовку нагрейте до 190 градусов. Запекайте баклажаны 35-40 минут. Битым баклажанам с сыром и помидорами перед подачей следует дать немного остыть. И непременно посыпьте закуску измельчённой петрушкой или зелёным базиликом!

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...душе. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Нельзя без последствий для здоровья изо дня в день проявлять себя противно тому, что чувствуешь; распинаться перед тем, чего не любишь, радоваться тому, что приносит несчастье. Наша нервная система не пустой звук, не выдумка. Она – состоящее из волокон физическое тело. Наша душа занимает место в пространстве и помещается в нас, как зубы во рту. Её нельзя без конца насиловать безнаказанно».

Борис Пастернак,
«Доктор Живаго».

«Трагедия старости не в том, что человек стареет, а в том, что он душой остаётся молодым...»

Оскар Уайльд,
«Портрет Дориана Грея».

«Надо читать, повторю, потёмки чужой души, надо смотреть в них, пусть даже там и нет ничего, пусть там дрянь одна – всё равно: смотри и чти, смотри и не плюй...»

Венедикт Ерофеев,
«Москва – Петушки».



«Книги – они как зеркала: в них лишь отражается то, что у тебя в душе».

Карлос Руис Сафон,
«Тень ветра».

«Человек не может двигаться вперёд, если душу его разъедает боль воспоминаний».

Маргарет Митчелл,
«Унесённые ветром».

– У тебя вид совсем больной! Съел что-нибудь неподходящее?

Дикарь кивнул:
– Я вкусил цивилизации.
– ???
– И отравился ею; душу загрязнил.

Олдос Хаксли,
«О дивный новый мир».

«Копаясь в своей душе, мы часто выкапываем такое, что там лежало бы незаметно».

Лев Толстой, «Анна Каренина».

Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

9 – 15 сентября



ОВЕН. Чтобы решить накопившиеся рабочие проблемы, обратитесь к коллегам. Неожиданное предложение может оказаться выгодным, но не упустите свой шанс, спрашивая у всех совета. Все мысли будут посвящены новому роману.



ТЕЛЕЦ. Обсудите общие с партнёром планы. На этой неделе хорошо обдумывать совместные покупки, разрабатывать маршрут будущей поездки, заниматься обустройством жилья или поиском нового.



БЛИЗНЕЦЫ. Представится возможность увеличить доход. Предстоит много поездок, что вызовет недовольство близких. Вероятны крупные приобретения: техника, мебель, авто. Берегитесь травм. Соблюдайте осторожность и за рулём.



РАК. Раки будут предъявлять повышенные требования к окружающим, поэтому ссор не избежать. Возьмите себя в руки! На работе будет масса дел, которые потребуют завершения. В конце недели вам могут предложить новый проект.



ЛЕВ. Ваша задача – приспособиться к новым обстоятельствам, полагайтесь на интуицию. Финансы в порядке, круг знакомых существенно расширится. Активность и жажда деятельности позволят осуществить всё задуманное.



ДЕВА. Неделя благоприятна для смены имиджа, покупок одежды и отдыха на природе. Финансовые планы могут сорваться в последний момент. Средства стоит приберечь на незапланированные расходы по дому.



ВЕСЫ. Возможны неожиданные перемены. Многим удастся найти работу, которая отнимет много времени, но даст высокий доход. В семейной жизни нужно идти на уступки. Избавьтесь от обещаний, которые стоят вам слишком много времени и сил.



СКОРПИОН. Скорпионы будут подвержены приступам зависти и могут сознательно провоцировать конфликты на работе. Но учтите, что сотрудничество позволит добиться гораздо большего по сравнению с самостоятельными действиями.



СТРЕЛЕЦ. Период подарит дружбу с довольно влиятельными людьми. Возможно, они поспособствуют продвижению вашей карьеры. Одинокие займутся поисками партнёра, но не стоит соглашаться на любые отношения.



КОЗЕРОГ. Неделя окажется довольно удачной, сможете жить в своё удовольствие. Ожидается много интересных знакомств и других приятных событий. В том числе и хороший отдых. Возможно, предстоит дальняя поездка.



ВОДОЛЕЙ. Во всех сферах жизни важно проявить инициативу и напор. На работе придётся доказывать профессионализм, в любви – преданность. Стоит избегать эмоциональных нагрузок, они негативно действуют на нервную систему.



РЫБЫ. Не стоит рисковать в этот период. Можете попасть в неловкое положение, потерять крупную сумму и поссориться с близкими людьми. Эта неделя подарит красивый роман с продолжением.



3 сентября, Симферополь. В крымской столице почтили память детей, погибших в Беслане. Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**

**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117**
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71

ДОБРОВОЛЬЦЫ. СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ.

36 Инженерно-саперный полк
Единовременная выплата до 2 100 000 руб.
Выплаты от 205 000 руб. в мес.

- ✓ Контракт на 12 мес.
- ✓ От 18 лет.
- ✓ Без серьезных заболеваний.
- ✓ Дистанционное оформление документов.
- ✓ Дислокация: курортная зона города Евпатории.
- ✓ Обучение/переподготовка 1 мес.
- ✓ Оплачиваемый отпуск.
- ✓ Бесплатный проезд, медосмотр.
- ✓ Полное медицинское обеспечение военнослужащего и его семьи.
- ✓ Возможность получить дополнительную профессию за счет государства (крановщик, экскаваторщик, водолаз, водитель и др.)

Тел. +7 (911) 467-35-50 (Telegram)

На правах рекламы

6 СЕНТЯБРЯ

В 1790 году Екатерина II повелела русским подданным немедленно вернуться в Россию из революционной Франции.

В 1941 году газета «Правда» впервые назвала советских партизан народными мстителями.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ

Буря в стакане воды – большой шум, спор или сильное волнение по незначительному поводу, по пустякам, не стоящим внимания.

Фразеологизм считается калькой (прямым переводом) с французского. Фраза принадлежит, по словам Балзака в его романе «Турский священник» (1832), французскому просветителю Монтескье (1689-1755) и была сказана им по поводу политических событий в карликовом государстве Сан-Марино. Однако исследователи считают, что первоисточником фразы Монтескье является римская поговорка времён Цицерона (I в. до н. э.) – *excitare fluctus in simpulo* («поднимать волну в черпаке»).

Подготовила Мария САВИНА.

На правах рекламы

ПОГОДА
7 сентября

Джанкой, Армянск: +23 +20
Керчь, Ленино: +26 +20
Евпатория, Саки: +26 +21
Симферополь: +25 +18
Феодосия, Судак: +26 +22
Ялта, Алушта: +26 +22

24°C ВОДА
25°C ВОДА

06:11 Восход
19:10 Заход
12:59 Долгота дня
58% Влажность

Атмосферное давление:
740-741 мм

Прогноз магнитных бурь 6 – 12 сентября

06	07.09	08	09	10.09	11.09	12
----	-------	----	----	-------	-------	----

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбужденная ■ Магнитная буря

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли будет преимущественно спокойным.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 6 – 12 СЕНТЯБРЯ

6 – 12 сентября (растущая луна)

06.09 – Держите в тепле область мочевого пузыря и почек.

07.09 – Занимайтесь дыхательной гимнастикой, полезна ароматерапия.

08.09 – Не ешьте куриные яйца и мясо. Уязвимы лёгкие.

09.09 – Проводите очищение желудка, полезно голодать.

10.09 – Занимайтесь силовыми упражнениями.

11.09 – Принимайте тонизирующие ванны.

12.09 – Желательно посетить баню.

ПОЧТА КРЫМА

Вниманию юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения!

Федеральное государственное унитарное предприятие «Почта Крыма» сообщает, что на основании приказа Федеральной антимонопольной службы России от 01.08.2024 № 512/24 утверждены тарифы на услуги по пересылке внутренней письменной корреспонденции (почтовых футочек, писем, бандеролей), предоставляемую ФГУП «Почта Крыма», которые вводятся с 13.09.2024.

С размерами тарифов можно ознакомиться в отделениях почтовой связи Республики Крым и г. ф. з. Севастополя и на официальном сайте предприятия www.crimea-post.ru.

