



В Алупке презентовали
новый туристический маршрут

СТР. 3 | Как справиться с тягой
к сладкому... перед сезоном

СТР. 5

В СТРАНЕ И МИРЕ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. Запущена бесплатная федеральная горячая линия по организации летнего отдыха в России, сообщил вице-премьер Дмитрий Чернышенко. По номеру 8 (800) 250-28-90 круглосуточно принимают звонки от родителей по всем вопросам организации отдыха и дают консультации по подбору лагерей. Чернышенко добавил, что регионам рекомендовано создать аналогичные службы в своих субъектах.

СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО КРЕПНЕТ. Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин и премьер-министр Белоруссии Александр Турчин провели телефонный разговор и обсудили ход реализации совместных крупных экономических проектов. Главы правительств рассмотрели актуальные вопросы белорусско-российского торгово-экономического и научно-технологического сотрудничества. Стороны условились об активизации сотрудничества в рамках ЕАЭС.

ТРАВояДНЫЕ ГОЛЛАНДЦЫ. Амстердам стал первой столицей в мире, где запрещена реклама мяса и продукции, содержащей ископаемые виды топлива. Это одна из мер, направленная на снижение выбросов парниковых газов и сокращение потребления мяса жителями к 2050 году вдвое.

НАКАЗАНИЕ ОТ ТРАМПА. США готовятся вывести первых военных из Германии: речь идёт о механизированной бригаде, размещённой на базе у города Фильсэкк, где находится крупнейший за пределами США американский полигон. Трамп пригрозил вывести войска из ФРГ после разногласий с немецким канцлером Фридрихом Мерцем, который заявил, что иранцы унижают США на переговорах.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 5000 ЧЕЛОВЕК объединил фестиваль «Киномаёвка», организованный арт-кластером «Таврида». В основную программу вошли 43 фильма из 42 регионов.

СКАЗАНО



«Это страшно, когда воюют братские народы. Когда-нибудь наша прекрасная Украина очнётся, наступит отрезвление у тех, кто сейчас заморочен».

Александр МИХАЙЛОВ, российский актёр театра, кино, народный артист РСФСР.



ВЫЗОВ ПРИНЯТ!

Десятки подстанций, вертолётные площадки, новые молодые бригады – служба скорой помощи в Крыму проходит масштабное обновление.

ПРОДУМАНО ВСЁ

В Крыму отметили День работников скорой медицинской помощи. Самой службе в России почти 130 лет. Сегодня это 160 тысяч специалистов: врачи, фельдшеры, медсёстры, водители, которые ежедневно работают на пределе возможностей. За год – примерно 38 миллионов вызовов.

К профессиональному празднику президент России Владимир Путин открыл в режиме видеосвязи новую модульную приёмную службы скорой помощи на базе Симферопольской городской клинической больницы № 7.

– Сама республика вложила в строительство около шести миллионов рублей, свыше 500 млн направлено из феде-

ПО ПОВОДУ

Чаще всего крымчане вызывают скорую помощь из-за проблем с сердцем – это около 80% всех обращений.

рального бюджета. Главное, чтобы люди почувствовали улучшение качества медицинской помощи. Уверен, эти возможности будут использоваться максимально эффективно, – отметил президент.

Главный врач больницы № 7 Светлана Солдатенко подчеркнула: это первое в Крыму модульное отделение экстренной помощи:

– Общая площадь – почти две тысячи квадратных метров. Пропускная способность увеличена до 150 человек в сутки. Внедрена система взаимодействия между скорой и стационаром с единым медицинским информационным пространством, обеспечивающим беспшовную передачу данных.

Потоки пациентов разделены по степени тяжести, что

Так выглядит модульное отделение экстренной помощи – первое в Крыму. За сутки оно может принимать до 150 человек. Фото: пресс-служба Минздрава РК

позволяет сократить время до начала оказания помощи. Продуманная навигация и световые ориентиры делают передвижение по отделению понятным и безопасным. Для персонала введена форма с визуальной идентификацией: пациент сразу понимает, кто перед ним. Это снижает тревожность и ускоряет коммуникацию. В результате повышается скорость реагирования в ситуациях, где счёт идёт на секунды.

Отделение оснащено современным оборудованием, при этом на 90% – отечественного производства.

НЕ ТОЛЬКО В СТОЛИЦЕ

До конца года в Крыму появится ещё один аналогичный центр – в Джанкое.

Продолжение на стр. 2

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +15 / +7 	Севастополь +14 / +10 	Ялта, Алушта +16 / +11 	Евпатория +19 / +10 	Черноморское +18 / +10 	Феодосия +14 / +10 	Керчь +15 / +11 	Бахчисарай +15 / +7 	Армянск +19 / +10 	Джанкой +18 / +9 	Судак +15 / +11 	Белогорск +17 / +8 	Кировское +17 / +9
-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------	----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: СВОИ КОРМА. В селе Северном Лаганского района открыли завод по переработке камыша в гранулированные корма для сельскохозяйственных животных. Мощность нового предприятия составляет 3,5 тонны в час, что позволяет выпускать более 20 тысяч тонн кормов ежегодно. Проект был заявлен на Петербургском международном экономическом форуме в 2021 году. Непосредственно строительство завода с оборудованием заняло два года. На территории комплекса возведены производственный цех и вспомогательные объекты. Инфраструктура полностью готова к эксплуатации. Реализация инвестиционного проекта позволит снизить зависимость Калмыкии от поставок кормов из других регионов.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: КРУПНАЯ ПЕРЕВОЗКА. Астраханские таможенники изъяли 80 тонн электроники на 245 млн рублей. Более 4500 телевизоров, а также 35 тысяч цифровых камер, автоплееров, очков виртуальной реальности, игровых приставок и других товаров перевозили без соответствующих документов. Фуры следовали из Киргизии в Болгарию по одному маршруту. У всех грузов оказались один отправитель и один получатель. При проверке документов таможенники не подтвердили факт помещения транспортных средств и перевозимых товаров под процедуру транзита. В накладных значилось, что машины перевозят одежду.

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ДЕГУАКСКАЯ ПОЛЯНА. В Адыгее планируется масштабное развитие туристско-рекреационного парка «Дегуакская поляна». В течение следующих пяти лет в этот проект инвестируют около 40 миллиардов рублей. Согласно планам, до 2031 года будет благоустроено почти 96 гектаров территории. Проект предусматривает строительство гостиниц, площадок для проведения концертов и выставок, а также национальных подворий и ремесленных мастерских. Это позволит создать более двух тысяч рабочих мест. Создание этнопарка направлено на удовлетворение растущего спроса на этнографический и событийный туризм. Парк также станет центром досуга и семейного отдыха. Планируется перенос главного гастрономического праздника республики, фестиваля адыгейского сыра, и других мероприятий на эту территорию. Территория парка будет разделена на два кластера: туристско-гостиничный и этнопарк с культурно-просветительским функционалом.

СЕВАСТОПОЛЬ: УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ. Севастопольские онкологи первыми в ЮФО внедрили уникальный малоинвазивный метод лечения рака печени – трансартериальную радиоэмболизацию. Ранее такие операции были доступны лишь в федеральных центрах Москвы и Санкт-Петербурга. Трансартериальная радиоэмболизация – это высокотехнологичная процедура, основанная на применении радиофармпрепаратов российского производства. В артерии, питающие опухоль, вводятся микросферы с изотопом иттрия-90. Размер этих стеклянных сфер составляет всего 30–50 микрон, однако они наносят сокрушительный двойной удар по раковым клеткам: механически закупоривают просвет сосуда, перекрывая питание новообразования, и одновременно подвергают его мощному радиоактивному излучению с короткой дистанцией пробега, но высокой разрушительной энергией. Этот метод применяется для пациентов с неоперабельным первичным раком печени и метастатическим поражением органа, для которых исчерпаны или не подходят стандартные протоколы лечения.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Начало на стр. 1

– В этом году на базе Джанкойской районной больницы планируется запуск второго такого объекта. Его задача – максимально быстро поставить диагноз и начать спасение жизни. При поли-traumaх или крупных ДТП помощь должна оказываться практически мгновенно, – отметила глава комитета Госсвета РК по здравоохранению Анна Рубель.

Новые отделения оснастят компьютерными томографами, УЗИ, эндоскопическими комплексами, а также оборудованием для проведения травматологических операций, включая артроскопы и «С-дугу».

Продолжается строительство новых подстанций по федеральным стандартам и требованиям СанПиН.

– В таких подстанциях предусмотрены комнаты отдыха, учебные кабинеты, помещения для приёма пищи. Есть навесы для летнего периода и боксы для зимы, чтобы автомобили не стояли на морозе, – уточнила Анна Рубель.

Также предусмотрены диспетчерские, склады медикаментов и кабинеты для амбулаторного приёма. Если человеку становится плохо ночью, помощь могут оказать на месте: есть врач и всё необходимое оборудование.

Часть объектов уже введена в эксплуатацию, остальные завершат в этом году.

ВЫЗОВ ПРИНЯТ!

Параллельно ведётся капитальный ремонт медицинских учреждений: в 2026 году таких около 20.

– Строятся новые объекты, в том числе в небольших населённых пунктах. Один из примеров – поликлиника в посёлке Грэсовском под Симферополем. Стоимость проекта – более 1 млрд рублей, треть суммы – цена оборудования. Поликлиника полностью соответствует стандартам, включая аппарат для определения плотности костей: таких в Крыму всего три, – отметила Рубель.

« НА СЕГОДНЯ В КРЫМУ ДЕЙСТВУЮТ СЕМЬ СТАНЦИЙ СКОРОЙ ПОМОЩИ И 22 ПОДСТАНЦИИ. В ПЕРСПЕКТИВЕ СТРОИТЕЛЬСТВО ЕЩЁ 10 КРУПНЫХ ПОДСТАНЦИЙ И 20 ВЕРТОЛЁТНЫХ ПЛОЩАДОК

СЛЫШИТЕ МИГАЛКИ?

Модернизация затронула не только инфраструктуру.

В автопарке Крымского республиканского центра медицины катастроф и скорой помощи сегодня насчитывается 343 автомобиля,

которые оснащены современной техникой.

– Машины укомплектованы дефибрилляторами, аппаратами ИВЛ и кардиографами, – рассказал директор центра Эльдар Мемедла. – В регионе работают специализированные бригады – психиатрические, а также реанимационные и анестезиологические. Остальные – универсальные. Медики обучены действовать в любых ситуациях. В планах – запуск бригад интенсивной терапии.

Создана единая диспетчерская служба, координирующая работу большинства станций. Всего их семь: в Керчи, Евпатории, Феодосии, Красноперекоске, Джанкое и Симферополе. Дополнительно действуют 58 пунктов постоянного базирования, из которых 41 – современные модульные здания.

В 2026 году службу пополнят 56 выпускников медицинских колледжей.

На сегодня в Крыму действуют семь станций скорой помощи и 22 подстанции. В перспективе строительство ещё 10 крупных подстанций и 20 вертолётных площадок. В сельской местности работают 58 пунктов базирования, где размещаются одна-две бригады. Дополнительно формируются вре-

менные пункты – например, летом в районе Керчи, на трассе «Таврида».

К ВОЛНЕ ГОТОВЫ

Систему также готовят к наплыву туристов. В Крыму проживают около 1,9 млн человек, но ежегодно приезжают ещё пять-семь миллионов гостей, в основном летом.

– По нормативам одна бригада должна приходить на 10 тысяч человек. Сейчас круглосуточно работают 145 бригад, – сообщила главный внештатный специалист Минздрава РК Лидия Прохасько.

При этом даже вне сезона ощущается дефицит кадров как среди медиков, так и среди водителей. Снизить нагрузку планируют за счёт перераспределения ресурсов: летом бригады из менее загруженных районов направят в курортные зоны. Основной поток будет направлен в район Ялты, где традиционно максимальная нагрузка. Кроме Ялты, напряжённая ситуация в сезон наблюдается в Евпатории и Феодосии. Крутой год высокая нагрузка сохраняется в Симферополе, где, помимо 360 тысяч жителей, обслуживаются приезжие из других районов.

Диана МАСЛОВА.

КОРОТКО

ТЫСЯЧА ЦВЕТОВ ПАМЯТИ

Тысячу цветов высадили на Холме Славы в Ялте. Специалисты украсили мемориальный комплекс бегониями в рамках акции «Цветы памяти». Авторами акции несколько лет назад стали заместитель председателя Ялтинского горсовета Евгений Хрычев и руководитель «Зеленстрой» Александр Григориади. Кроме профессиональных озеленителей, в работах ежегодно принимают участие и неравнодушные ялтинцы. В этом году в посадке участвовали представители Общественного совета, организаций «Дети войны», «Волонтеры Победы» и Совета ветеранов города. В рамках той же акции цветы посадят в Кореизе, в сквере, у памятника погибшим воинам.

ДОРОГА БУДЕТ РОВНОЙ

В Джанкойском районе ремонтируют участок автодороги Томашевка – Ермаково. Общая протяжённость ремонтируемого полотна составляет более 15 километров. Чтобы ускорить процесс, дорожники работают сразу на двух участках. Они применяют холодный ресайклинг, укрепляют основание и скоро приступят к укладке нового асфальта. Дорога связывает села Зелёный Яр, Мартыновка, Завет-Ленинский, Мелководное, Солёное Озеро и Ермаково, а также ведёт к Азово-Сивашскому природному парку. Работы ведутся в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

ШКОЛА – ПОД КРЫШЕЙ

В Красноперекоском районе, в МБОУ «Воинский учебно-воспитательный комплекс имени братьев Кондратовых», продолжается капитальный ремонт зданий. Ремонтные работы проводятся в рамках реализации Государственной программы развития образования в Республике Крым и национального проекта «Молодёжь и дети». Сейчас в Воинке завершается укладка профнастила на фрагментах кровли корпуса № 2 и начаты работы по устройству фрагментов кровли корпуса № 3. Бесперебойный ход работ обеспечивается своевременными поставками необходимых строительных материалов, отметили в администрации района.

ТУРИСТЫ ВЫБИРАЮТ ЕВПАТОРИЮ

Евпаторию с начала этого года посетили более 113 тысяч организованных туристов. На данный момент в городе находится более 7,5 тысячи отдыхающих. Сейчас здесь работает 24 санаторно-курортных учреждения и 42 гостиницы. Заполняемость коллективных средств размещения составляет 53,5 процента, что на 29,1 процента больше по сравнению с аналогичным периодом 2025-го, сообщил глава администрации города Александр Юрьев.

Подготовил Алексей НЕЖИВОЙ.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО? Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно, в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



На территории Воронцовского дворца разбили куртину в стиле японского сада.

ОТ ПРОМЕНАДА
К ПРОМЕНАДУ

Теперь у туристов, оказавшихся в центре города, есть великолепная возможность сориентироваться, с какого объекта им лучше начать знакомство с Алушкой. В историческом здании бывшей нижней станции канатной дороги Мисхор – Ай-Петри открыт туристический центр «Восточный». Там можно узнать о главных локациях и маршрутах, купить билеты на экскурсии в Воронцовский дворец и по городу, а также записаться на автоэкскурсию на Ай-Петри. Рядом находится большая парковка на 120 мест.

Из туристического центра к воротам Воронцовского парка ведёт Восточный променада длиной 600 метров. Маршрут представляет собой путешествие из настоящего в прошлое – от современного центра к дворцово-парковому ансамблю XIX века. Ожидается, что вскоре вдоль пути появятся парковые скульптуры и теневые навесы, призванные сделать прогулку комфортной в любую погоду.

На улице Фрунзе (бывшей Воронцовской, одной из старейших в Алушке) появился Воронцовский променада. Его протяжённость – 750 метров. Предполагается, что в праздничные дни маршрут дополнят мультимедийные инсталляции, а также световые и лазерные проекции. По вечерам на променаде буквально оживает история Алушки: свет и лазеры превращают старинные фасады дореволюционной застройки

ОТКРЫВАЕМ
ЮЖНЫЙ БЕРЕГ

В Алушке презентовали новый туристический маршрут, который составили, в частности, Воронцовский и Восточный променады. У жителей и гостей города появились новые места для прогулок, семейного отдыха и знакомства с историей города.

ки в бесплатное шоу под открытым небом. Благодаря этому обычная прогулка превращается в захватывающее путешествие в прошлое. В дальнейшем для променада планируется постоянная концепция мультимедийного оформления.

На территории Воронцовского дворца разбили куртину в стиле японского сада. Композиция из растительных символически повторяет крымскую природу: с

тушевой живописи. Здесь же представлена и каменная пагода, камень для медитации, острова Бессмертных, Журавля и Черепахи. Территория дополнена японскими растениями. Автором проекта выступил архитектор и потомственный хранитель императорских садов Японии Широ Накане, сад по проекту которого украшает территорию одного из пятизвёздочных курортов на Южном берегу Крыма.

ПУТЁМ ИЗМЕНЕНИЙ

Также приведено в порядок и старое алушкинское кладбище с захоронениями, которые проводили на территории некрополя с 1830-х годов. Сегодня это настоящий музей под открытым небом, сохраняющий память о людях, строивших город. Здесь покоятся каменотёсы Воронцовского дворца, первый владелец гостиницы «Франция» Жак Россе и выдающийся хирург профессор Александр Бобров – основатель детского санатория и инициатор строительства храма в Алушке.

Прогулявшийся вдоль Восточного променада вместе с супругой Еленой Аксёновой глава Крыма Сергей Аксёнов отметил, что возле храма Архангела Михаила теперь есть «Летний театр» – парковое пространство для прогулок, мастер-классов и

культурных событий площадью четыре гектара. Ожидается, что эта спокойная зелёная зона летними вечерами будет превращаться в место музыкальных и театральных выступлений. Здесь же работают сувенирные ряды, зоны отдыха на траве и регулярная афиша – от камерных концертов до крупных фестивалей.

По словам Сергея Аксёнова, новая фестивальная площадка, где планируется проводить различные мероприятия, в том числе музыкальные, рассчитана на 1200 мест.

Фото: пресс-служба главы РК

В РЕГИОНАХ

СБИЛИСЬ С ПУТИ. Трое парней заблудились в горно-лесной местности в районе села Краснокаменка под Феодосией, у Кизилташского Стефано-Сурожского мужского монастыря. С наступлением темноты они не могли самостоятельно найти дорогу обратно. Свой поход они не регистрировали. Спасатели ГУ МЧС России по Республике Крым совместно с АСО «КРЫМ-СПАС» оперативно установили местонахождение туристов и благополучно сопроводили их к служебному автомобилю, на котором они были доставлены к месту своего пребывания. Медицинская помощь никому не потребовалась.

КЛЮЧЕВОЕ ЗВЕНО. В Евпатории ведутся работы по капитальному ремонту трёх наиболее аварийных участков магистрального водовода: от с. Воробьёво до ГУ-1 пгт Новоозёрное; от Аграрного колледжа, с. Прибрежное Лесновского сельского поселения Сакского района, до стелы «Евпатория»; от КП с. Владимировка Лесновского сельского поселения до НС 2-го подъёма. Общая протяжённость трёх участков составляет 15,5 км. На сегодня уложено 12,5 км современных прочных полиэтиленовых труб. Работы ведутся в рамках реализации федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

ПОГРАНИЧНЫЙ СТОЛБ. В селе Шахтино Советского района установили памятный пограничный столб. Подготовительные работы были проведены по инициативе уроженца села, ветерана пограничных войск. Столб уже установили, а также залили площадку. Рядом появится гранитный камень с мемориальной доской. Также будет заложена капсула времени для будущих жителей села: её вскроют 28 мая 2050 года. Открытие памятного пограничного столба состоится 26 мая, в канун Дня пограничника.

КОМФОРТНЫЕ ДОРОЖКИ. В Керчи продолжается ремонт тротуаров вдоль улицы Кирова. Сейчас работы сосредоточены возле Комсомольского парка. Строители и техника выравнивают основание пешеходных дорожек, устанавливают бордюры, готовят участки к асфальтированию. Восстановлены тротуары от ул. Казакова до супермаркета «Яблоко» со стороны школы-гимназии № 1, а также обустроены новые пешеходные дорожки с противоположной стороны вплоть до школы № 25. Как только эти работы будут полностью завершены, строители переместятся на ул. Свердлова, а затем – ул. Энгельса.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Продолжаются работы по реконструкции канализационной насосной станции в Алушке, по адресу: ул. Парковая, 2. Это ключевая канализационная станция, которая собирает все стоки из Алушты для переброски на очистные сооружения. Работы ведутся в рамках реализации федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» национального проекта «Инфраструктура для жизни». В рамках проекта будет проведена полная реконструкция канализационной станции, в том числе полная замена насосного оборудования.

СВЯЗУЮЩИЙ УЧАСТОК. В Джанкойском районе ремонтируют дорогу Победное – Славянское. Объект входит в нацпроект «Инфраструктура для жизни». Протяжённость участка – 14,7 км. Сейчас подрядчик устанавливает бордюры, фрезерует старое покрытие, укрепляет обочины. Дальше – укладка асфальта. Дорога связывает с Джанкоем, райцентром, семь сёл: Славянское, Новопавловка, Новоконстантиновка, Стальное, Озерки, Многоводное и Победное.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОСНОВАН СМОЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ

1764 – Екатерина II, укрепляя свою личную власть, осуществляла активную реформаторскую деятельность. Среди просветительных мер, в которых императрица хотела быть на уровне века, – создание воспитательных домов, женских институтов, благотворительных учреждений. Одним из таких учреждений стал Смольный институт благородных девиц в Санкт-Петербурге, учреждённый указом Екатерины II.



ПЕРВАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ТЭФИ

1995 – в помещении МХАТа состоялась первая церемония вручения премии ТЭФИ. Вручаемый победителям приз представляет собой статуэтку, изображающую Орфея, разрывающего грудь и играющего на струнах своей души, автор – скульптор Эрнст Неизвестный.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ОПАСНЫЙ ТОПОЛЬ. В районе железнодорожного вокзала в Симферополе, на улице Проездной, стоит наполовину подпиленный тополь. Вокруг него находятся припаркованные автомобили, жилые дома, рядом ходят дети. Дерево старое и высохшее, через него проходит множество проводов. Местные жители обеспокоены ситуацией.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

СТРОЙКА В ЛЕСУ. Вот так сейчас выглядит туристическая стоянка «Школьная поляна», расположенная в начале подъёма на Чатыр-Даг. Прямо в лесу полным ходом идёт строительство. «Как вы считаете, правильно ли застраивать Крымские горы вот такими вот объектами?» – задаются вопросом крымчане.



Фото: Чёрный список Крыма/«ВКонтакте»

ГРЯЗНОЕ СИДЕНЬЕ. Симферопольцев возмутило грязное сиденье в одном из автобусов. «Когда начнут перевозчики следить за чистотой в салонах своих автобусов?» – пишут они в соцсетях.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ВРЕМЯ КЛУБНИКИ

В начале мая многие крымчане сомневаются: не поздно ли сажать клубнику? Для полуострова первая декада мая – нормальный срок, особенно в прохладную весну.

Главное – знать правила. Когда сажать? Лучше ориентироваться не на календарь, а на погоду. Почва на глубине 10 см должна прогреться до 10–12 градусов выше нуля. Ночью температура не должна опускаться ниже +3 °С. Кратковременные заморозки до минус двух клубника выдерживает, но лучше подстраховаться укрытием. Предельный срок весенней посадки – примерно 10–15 мая. Поз-

же начинается жара, и распада будет болеть.

Лучшие сорта клубники для Крыма. «Клери» – итальянский сорт, ранний, ягоды крупные и сладкие, хорошо хранятся. Этот сорт прощает ошибки начинающим. «Азия» – крупноплодный, очень сладкий, хорошо переносит перевозку, но требует хорошего полива. «Альба» – ранний сорт, ягоды плотные, такая клубника идеальна для заморозки и варенья, устойчива к болезням. «Эльсанта» – голландский сорт, он зимостойкий, ягоды десертные, ароматные, хорош для домашнего сада. Для начинающих садоводов лучше всего брать

«клери» или «альбу», так как они меньше страдают от ошибок в уходе.

Для посадки грядку делайте на солнечном месте без низин. Хорошие предшественники клубники – лук, чеснок, морковь, сидераты. Плохие – помидоры, картофель, огурцы. Перед посадкой рассаду с открытыми корнями замочите в тёплой воде на два-три часа. Сажайте по такой схеме: 25–30 см между кустами и 50–60 см между рядами. Самое главное правило: сердечко (центральная почка) должно находиться строго на уровне почвы. Если заглубить – сгниёт, если поднять – пересохнет. После



Фото: Гала АМАРАНДО

посадки полейте тёплой водой – 0,5–1 л под куст, а затем замульчируйте соломой или чёрным спанбондом.

После посадки всю первую неделю ежедневно по утрам поливайте только тёплой водой. На второй и

третьей неделях – каждые два-три дня. При ночных температурах, не превышающих плюс три-пять градусов, накрывайте грядку спанбондом. Как только ночи потеплеют до +10 °С и выше, укрытие можно убрать.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА (5–11 МАЯ)

Убывающая луна

5 мая – обработайте растения от вредителей и болезней.
6 мая – перекопайте почву, заложите компост или перегной для повышения плодородия.
7 мая – внесите органические удобрения.
8 мая – обработайте участок от вредителей.
9 мая – высаживайте основные овощные культуры, включая томаты, огурцы и капусту.
10 мая – посадите овощные культуры и корнеплоды.
11 мая – проведите стрижку газона.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

ПОГОДА УДИВЛЯЕТ

Как не заболеть в этот коварный период, «Крымской газете» рассказал **главный внештатный специалист Минздрава РК по медицинской профилактике Владимир Мещеряков.**

НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Главный совет специалиста касается прежде всего внимательного отношения к капризам природы. Многие спешат сменить гардероб, забывая о сюрпризах межсезонья.

Фото: Гала АМАРАНДО

ОКТАБРЬ
В НАЧАЛЕ МАЯ

Отопительный сезон в Крыму завершён, но начало мая в этом году можно легко спутать с концом октября: солнце если и светит ярко, то воздух остаётся прохладным. Да и ветер с дождём не прибавляют весеннего оптимизма.

– Одеваться по погоде – это самое главное. Мёрзнуть точно не стоит, как и надеяться на то, что солнечная погода даст чуть ли не летнюю температуру, – предупреждает Мещеряков.

Доктор советует не игнорировать прогнозы синоптиков – держать под рукой зонт и выбирать подходящую обувь, а философское отношение к переменчивому климату называет лучшим лекарством от разочарований: «У природы нет плохой погоды».

ВИТАМИННАЯ КОРЗИНА:
АКЦЕНТ НА МЕСТНОЕ

С приходом весны на рынках полуострова появляется долгожданное разнообразие. Врач рекомендует использовать этот

“ДОКТОР СОВЕТУЕТ
НЕ ИГНОРИРОВАТЬ
ПРОГНОЗЫ СИНОПТИКОВ
– ДЕРЖАТЬ ПОД РУКОЙ
ЗОНТ И ВЫБИРАТЬ
ПОДХОДЯЩУЮ ОБУВЬ

момент для восстановления баланса полезных веществ, который был нарушен за зиму.

– Стоит обратить внимание на то, что на рынках

появляется много свежих овощей, ягод и зелени. Это наилучший способ восполнить недостаток витаминов и микроэлементов, – отмечает Мещеряков.

Особое внимание он советует обратить на редис, зелёный лук, укроп, шпинат и щавель, который хорош как в свежем виде, так и в приготовленных блюдах. А вот гнаться за экзотическими фруктами не стоит – лучше отдать предпочтение тому, что растёт на родной земле. При этом он предупреждает о возможном риске при употреблении ранних ягод:

– Ту же клубнику необходимо проверять на содержание нитратов, чтобы не было последующего отравления. Контроль качества очень важен.

РЕЖИМ, СПОРТ
И ПРОФИЛАКТИКА

Владимир Мещеряков напомнил также о незыблемых правилах здорового образа жизни, которые весной особенно актуальны. Баланс труда и отдыха начинается с достаточной продолжительности сна – не менее семи часов.

Физическая активность должна быть подобрана индивидуально. Здоровые люди могут позволить себе больше нагрузки, а тем, у кого есть хронические заболевания, следует консультироваться с врачом.

Также Мещеряков напоминает тем, кто откладывал визит в поликлинику: весна – идеальное время, чтобы пройти диспансеризацию или профилактический осмотр.

– Работодатель обязан выделить сотруднику оплачиваемый день для посещения поликлиники, – подчеркнул специалист.

Отдельно доктор остановился на вредных привычках, заявив, что бросать их «не поздно никогда», и призвал превращать заботу о себе в удовольствие. Ведь в Крыму для этого есть все условия.

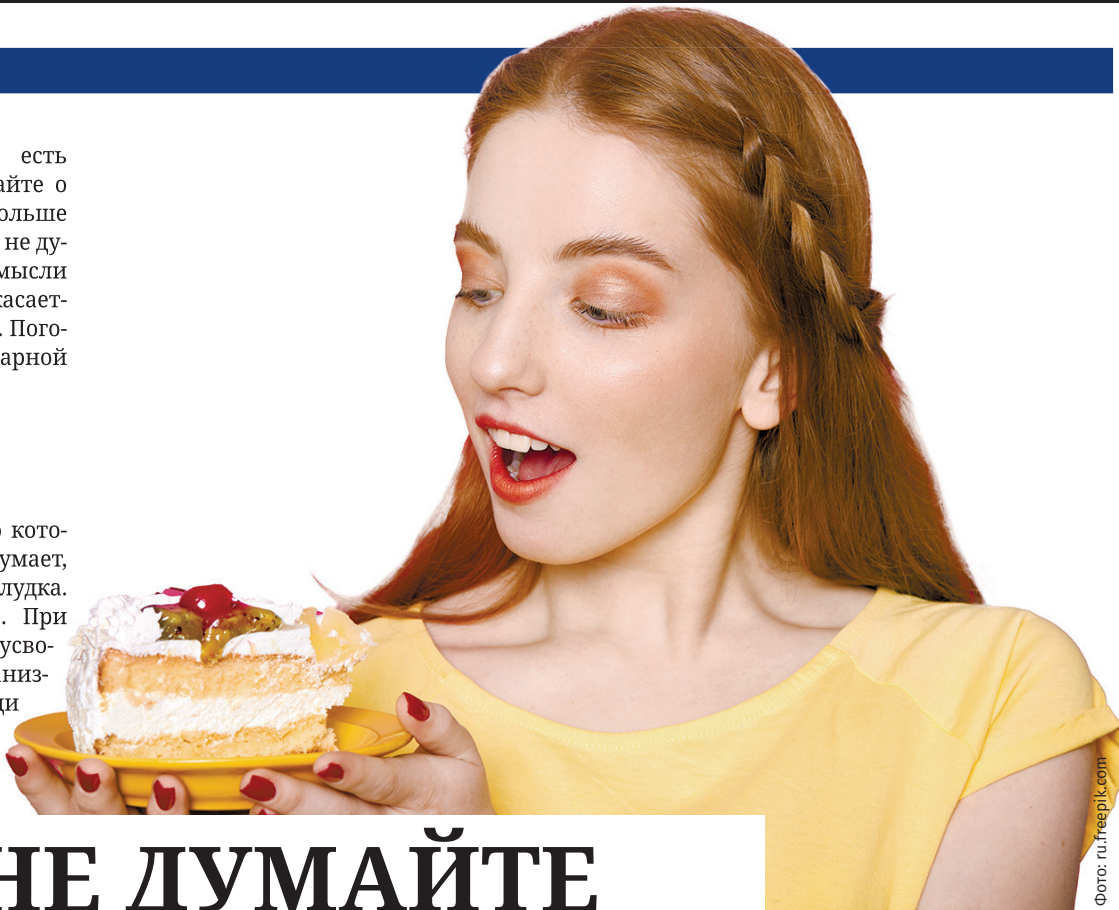
Артём ТРОФИМОВ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

В психотерапии есть упражнение «Не думайте о розовом слоне». Чем больше мы стараемся о чём-то не думать, тем навязчивее мысли об этом. То же самое касается вредных продуктов. Поговорим о причинах сахарной зависимости.

БРОСИМ ТОПЛИВО
В «РЕАКТОР»

Есть одна деталь, о которой почти никто не думает, – это кислотность желудка. Точнее, её снижение. При низкой кислотности усвоение важных для организма нутриентов из пищи снижается.

«НЕ ДУМАЙТЕ
О РОЗОВОМ СЛОНЕ»

Как справиться с тягой к сладкому...
перед сезоном

– Если желудок не даёт сигналов «включить» пищеварение, тело входит в режим кризиса: оно замедляет обмен веществ, удерживает воду, запасает жир, блокирует расход энергии, включает тягу к сладкому, держит хроническое воспаление. Если кислотность снижена, любой тип ожирения усилится, – отмечает **гастроэнтеролог Дилира Лебедева**.

В этом случае важно не садиться на диету, а начать с основы: тёплая вода утром; никакого кофе натощак и продуктов с горечью, таких как рукола, цикорий, свёкла, артишок; ферментированные овощи; лимон или яблочный уксус перед едой; еда в спокойном состоянии.

Среди причин тяги к сладкому такое коварное состояние, как инсулинорезистентность (развитие у клеток организма невосприимчивости к инсулину, который вырабатывается поджелудочной железой). Лишний вес и инсулинорезистентность почти всегда идут рука об руку, поэтому убрать только конфеты недостаточно. Нужно восстанавливать чувствительность к инсулину и действовать комплексно.

– Питание – лишь один из рычагов управления этой системой. Я выделила семь ключей управления метаболизмом, которые влияют на

наш вес. На первом месте – управление стрессом. Стресс и инсулинорезистентность – лучшие друзья, потому что стресс поднимает кортизол, а тот в свою очередь «тащит» сахар крови вверх. В итоге получаем отёки и спасательный круг на животе. Второй ключ – сон и циркадные ритмы. Стоит вам начать недосыпать, как инсулин и аппетит начнут расти. Мозг будет требовать своё: при недосыпе вы будете хотеть жирного и сладкого, – говорит **нутрициолог Ирина Шиманская**.

КЛЮЧИ К САХАРУ

Третий ключ работы с инсулинорезистентностью – работа с печенью, детоксикацией. Печень регулирует уровень глюкозы и инсулина. Если она перегружена, то начинает сама выбрасывать сахар в кровь. И это замкнутый круг.

Ключ четвёртый – ЖКТ и микробиота. Это не просто «труба для еды», а метаболически активный орган, который определяет, будет ли пища полноценно усвоена. А микробиота выполняет тонкую регуляцию этих процессов: она синтезирует гормоны сытости, влияет на аппетит и тягу к сладкому, модулирует скорость подъёма сахара после еды.

Пятый ключ – гормоны. Щитовидные, половые, гор-

моны поджелудочной, печени и кишечника работают как единая сеть: одни задают скорость обмена, другие регулируют энергию, аппетит и т. д. Если сбой происходит в одном звене, слетает вся система.

Натуральные помощники, уменьшающие тягу к сладкому:

■ **корица**, которая снижает уровень глюкозы в крови натошак и ЛППП (плохого холестерина). Согласно исследованиям, употребление корицы может уменьшить уровень сахара в крови на 1,3–1,5 ммоль/л, а при длительном приёме – до 30%;

■ **имбирь** – природный оземпик, который ускоряет метаболизм, снижает уровень грелина (гормона голода) и улучшает чувствительность к инсулину.

Ключ шестой – работа с мышцами (физнагрузки). Мышцы – главный потребитель энергии в организме. Они утилизируют до 70–80% глюкозы после еды и определяют скорость обмена веществ.

ДЕФИЦИТНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Говоря о сахарной зависимости, нельзя в межсезонье не упомянуть и о дефицитах, на которые часто указывает тяга к сладкому. Первый – дефицит магния. Он участвует в регулировании уровня глюкозы в крови и поддерживает нервную систему.

– В наше время дефицит магния встречается практически у каждого из-за качества еды. Еда зачастую деминерализована: в ней нет минералов, витаминов из-за обеднения почв, – отмечает **врач-терапевт, диетолог, нутрициолог Наталья Зубарева**.

Также стресс, эмоциональное напряжение, активный спорт, алкоголь увеличивают выведение магния с мочой. Если вы принимаете диуретики, противозачаточные средства, контрацептивы, цитостатики, инсулин – все эти препараты увеличивают выведение магния из организма.

В топе виновников зависимости от сладкого также дефицит цинка, который отвечает за нормальное функционирование вкусовых рецепторов. Его недостаток может изменить восприятие вкусов и вызвать тягу к сладкому. Отдельную партию в этом «оркестре» играет и дефицит гормона серотонина. Углеводы способствуют выработке серотонина – «гормона хорошего настроения», отсюда и тяга к сладкому.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В Крыму с 27 апреля по 3 мая 2026 года 46 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись более 22 миллионов рублей.

СЕМЕРО ОДНОГО НЕ ЖДУТ. Поверили неизвестным «в трубке» и лишились в общей сумме более семи миллионов рублей семеро жителей Крыма. Схема не нова: телефонные мошенники представляются сотрудниками различных госучреждений и сообщают о необходимости пересчитать и задекларировать все имеющиеся денежные средства. Рекомендуют для этого либо отправить средства на «безопасный счёт» (якобы с автоматическим возвратом на банковскую карту), либо передать средства «специальному доверенному лицу», которое после проверки якобы привезёт финансы обратно. В результате люди остаются без средств и обращаются в полицию.

ДОВЕРИЕ ДОРОГО СТОИТ. В полицию Алушты обратился 50-летний местный житель, который рассказал, что его 88-летней родственнице позвонил неизвестный, представившийся сотрудником прокуратуры. Женщину убедили, что её близкий человек попал в ДТП и нужны деньги. Испугавшись, пенсионерка собрала сбережения и передала 180 тысяч рублей прибывшему к ней курьеру. Под предлогом «перерасчёта пенсии» пожилая пара из Джанкоя лишилась 25 тысяч рублей. На мобильный телефон 66-летнего мужчины позвонил якобы сотрудник Пенсионного фонда, который сообщил, что в данный момент производится индексация пенсионного пособия, в результате которого пенсионерам выплачивают положенный им процент. Доверившись, пенсионер продиктовал данные своей банковской карты, то же сделала его 62-летняя супруга. Сразу после звонка пара обнаружила списание денежных средств.

В НАДЕЖДЕ НА ПРОЦЕНТ. Около двух миллионов рублей за два месяца потерял 65-летний ялтинец. Незнакомец в мессенджере соблазнил его дополнительно заработать на бирже. В результате ялтинец перечислял денежные средства в период с февраля по апрель 2026 года. Когда подошло время забирать положенный процент, «новый знакомый» перестал выходить на связь. 36-летний житель Феодосии хотел «накрутить» отзывы на интернет-площадке в надежде привлечь к своему аккаунту больше покупателей. Нашёл в мессенджере объявление, где предлагали помощь в раскрутке аккаунта на торговой платформе. Вступив в переписку с неизвестным, который предоставил ему реквизиты для оплаты «услуги», крымчанин перечислил более трёх тысяч рублей на указанный счёт. После этого «собеседник» его заблокировал и на связь более не выходил.

ДЕНЬГИ НЕ ВЕРНУТЬ. С помощью вредоносного приложения и демонстрации экрана мошенники обманули 21-летнего жителя Советского района. Аферисты, которые позвонили ему, представились сотрудниками Росфинмониторинга и сообщили, что все имеющиеся сбережения необходимо задекларировать. Парень скачал рекомендованное приложение и включил демонстрацию экрана. В результате с его счёта списались 170 тысяч рублей.

В полицию Симферопольского района обратилась 40-летняя местная жительница, которая рассказала, что в мессенджере ей написала знакомая и отправила ссылку. Ничего не подозревая, женщина перешла по ссылке, после чего с её банковской карты списалось более 107 тысяч рублей. Как выяснилось позже, аккаунт подруги был взломан злоумышленниками, а ссылка оказалась фишинговой.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1846, ГЕНРИК СЕНКЕВИЧ

Польский писатель, нобелевский лауреат. Известен благодаря своим романам «Огнём и мечом», «Потоп», «Пан Володыевский», «Крестоносцы». Самым ярким и читаемым его произведением является эпопея «Камо грядеши».



1877, ГЕОРГИЙ СЕДОВ

Русский гидрограф и полярный исследователь. Именем Седова названы два залива и пик на Новой Земле, ледник и мыс на Земле Франца-Иосифа, остров в Баренцевом море, мыс в Антарктиде и ледокольный пароход «Георгий Седов».



1937, ЮРИЙ НАЗАРОВ

Советский и российский актёр театра и кино, народный артист России. Снялся в фильмах «Андрей Рублёв», «Зеркало», «Горячий снег», «Земля Санникова», «Трактир на Пятницкой», «Ворота в небо», «Демидовы», «Прощание славянки» и др.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. НИЧТО НЕ ВЕЧНО. Бахчисарайский «Кызылташ» потерпел первое поражение в сезоне, уступив в Симферополе «Ростову-2». Впрочем, у подопечных Геннадия Орбу были прекрасные шансы на положительный результат. Они и забили первыми, усилиями Александра Оболенцева. К слову, мяч получился на загляденье. Возможно, один из лучших в активе «Кызылташа». Жаль, что развить успех у команды из Бахчисарая не получилось. Сперва заработали совсем не обязательный пенальти, а затем, сразу же, пропустили ещё один. Оба мяча побывали в сетке ворот «Кызылташа» уже после перерыва. В этом контексте крымчан может радовать лидерство в подгруппе «Севастополя». «Моряки» первые с 16 очками в активе.

ГРЕППЛИНГ. ГОСТЕПРИИМСТВО РОДНЫХ СТЕН. Крымчане знатно «пошумели» на домашнем чемпионате Южного федерального округа среди мужчин и женщин. Соревнование прошло в Евпатории и объединило в одном пространстве всех сильнейших борцов юга России. У крымской сборной 14 наград, в том числе две чемпионские, три серебряные и восемь бронзовых. Лучший результат показали наши Дмитрий Югай и Анна Селиванова. Они одержали победы в весовых категориях до 77 и до 58 килограммов соответственно. Но даже такого впечатляющего достижения оказалось недостаточно для общекомандной победы: крымчане – вице-чемпионы.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА. ВЫСОКИЕ АМБИЦИИ. Трёхкратный чемпион Европы Эмин Сефершаев объявил о своей цели после победы в албанской Тиране. Спортсмен заявил, что в случае попадания на Олимпийские игры будет непременно бороться за звание чемпиона. Отметим, что пока Сефершаеву не покорилась не только эта цель, но и победа на чемпионате мира. По появившейся информации, грядущий «мировой форум» будет перенесён из Бахрейна в страну СНГ.

РЕГАТА. НЕБОЛЬШОЙ «НЕДОПЛЫВ». Павел Шпикалов из Севастополя стал вторым на Всероссийской регате в Сочи с поэтическим названием «Весенняя Ривьера». Спортсмен – воспитанник городского филиала школы ЦСКА. Наш участник раскрыл потенциал в дисциплине «парусная доска IQFoil» среди юношей до 19 лет. Ещё один участник из Севастополя, Александр Богачёв, взял уже золото, но на параллельном соревновании – «Открытом кубке Содружества».

МОТОЦИКЛЕТНЫЙ СПОРТ. ИЗЯЩНЫЕ ФИГУРЫ. Первый этап Кубка Крыма по фигурному управлению мотоциклом завершился в Симферополе. Альтернативное название этой дисциплины – мотоджипхана. Самое виртуозное управление двухколёсным транспортным средством продемонстрировал участник из Керчи – Алексей Мещеряков. В его активе первое место и максимум набранных очков. Вторым финишировал Илья Высоцкий из Евпатории. А третья позиция досталась представительнице слабого пола, вновь разрушившей стереотип относительно такого несправедливого определения, – Юлии Носаль из Севастополя.

ФУТБОЛ



Роман Войнаровский – тренер, остановивший «Таврию». Фото: rffk-roo.ru

КОМАНДА МЕЧТАТЕЛЕЙ

МАК из Джанкоя стал автором первой сенсации нынешнего сезона в Премьер-лиге Крымского футбольного союза. Подопечные Романа Войнаровского на поле спортцентра «Скиф» в Новопавловке одержали минимальную победу над лидером и действующим чемпионом турнира – симферопольской «Таврией».

НЕ СЛАДКАЯ БУЛОЧКА

МАК не появился на футбольной карте из ниоткуда. В минувшем сезоне команда, представляющая Джанкой, примерила корону лучшего аматорского коллектива полуострова. После того как «Кызылташ» окончательно определился с вектором своего развития, уйдя в ФНЛ-2, именно на северокрымскую команду и были возложены большие надежды как на коллектив, способный не просто формально «наполнить» лигу, а стать полноценным бойцом. Своего рода грозой фаворитов. Амбиции оформились в материю уже в первом туре, когда, ведомые не менее амбициозным наставником Романом Войнаровским, игроки МАКа поделили очки с «Ялтой». Да, затем последовали крайне неприятные поражения от «Спарты-КТ» и «Заречного», но всё же содержание игры, показанной футболистами в этих противостояниях, внушало болельщикам определённый оптимизм. Идеология ко-

манды МАК – не просто возвращение молодых талантов, а предоставление своего рода витрины тем, кто юношеский футбол уже перерос, но во взрослом пока не укоренился.

Наверное, в числе именно таких исполнителей и братья Саранчуковы – Виктор и Владимир. Их отец некогда был одним из самых известных полузащитников на локальном уровне, здорово выступая за «Крымтеплицу». Как это часто бывает, дети сильно отличаются манерой игры, но генетика на них вовсе не отдохнула. Владимир – жёсткий и неуступчивый крайний защитник, а Виктор – цепкий и характерный нападающий. Оба парня побывали в системе московского «Локомотива» и, что называется, уже поняли отечественную футбольную кухню.

НОВАЯ СИЛА

Но исполнителей в команде много и как на подбор. Многие из них уже успели пообтесаться в баталиях

Премьер-лиги. Это и защитник Виталий Кулев, и его коллега по амплу Илья Кирпс, и многие другие. За примером ходить далеко не нужно: Муса Гюлалиев и Сослан Кабисов сменили на майки МАКа как раз формы «Таврии», правда последний – транзитом. Осталось привести весь этот симпатичный набор исполнителей к общему знаменателю. Что, похоже, и удаётся осуществить Роману Войнаровскому. Недаром автор одного из самых быстрых голов в истории футбола, а ныне успешный и, главное, такой же перспективный, как его команда, наставник работал в Крымской футбольной академии. Но теперь выбрал иной, самостоятельный путь.

К очному противостоянию с МАКом «Таврия» подошла, не имея даже ничьих в соответствующей графе. Выдавало определённую усталость в действиях Вячеслава Левчука напряжённое противостояние образца середины недели со «Спартой», но болельщики уже привыкли к тому, что симферопольский коллектив нового образца взял за основу стиль достижения результата малой кровью. И всё же на этот раз малых усилий оказалось недостаточно. Символично, что МАК в предыдущем туре одержал свою дебютную победу на новом уровне, обыграв «Феодосию», однако нынешний успех команды из Джанкоя куда более значимый.

Теперь джанкойцы затесались в дружную компанию представителей своей весовой категории: также по семь баллов у «спартанцев» и «Океана». Как раз в Керчи в следующем туре подопечным Войнаровского и предстоит доказывать закономерность достигнутого результата. Если это получится, а ведь главный критерий успеха для молодых футболистов – демонстрация стабильности на длинной дистанции, то можно будет смело констатировать появление в чемпионате дополнительной новой силы. Силы, которая способна достигнуть успеха не в сиюминутной ситуации.

“ ИДЕОЛОГИЯ КОМАНДЫ МАК – НЕ ПРОСТО ВЗРАЩЕНИЕ МОЛОДЫХ ТАЛАНТОВ, А ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СВОЕГО РОДА ВИТРИНЫ ТЕМ, КТО ЮНОШЕСКИЙ ФУТБОЛ УЖЕ ПЕРЕРОС, НО ВО ВЗРОСЛОМ ПОКА НЕ УКОРЕНИЛСЯ

СКАЗАНО



sportsdaily.prod.plat.agency

Понимаю, что они в очень сложной ситуации, но посмотрим, что будет в концовке».

Футболист питерского «Зенита» и экс-игрок «Сочи» Ваня ДРКУШИЧ выразил беспокойство о судьбе своего бывшего клуба.



nusfootball.info

Нет, я ещё тогда не понимал. То есть были разговоры, слухи, что Валерий Георгиевич (Карпин. – Ред.) хотел вернуться, а вернётся или нет – ещё не было понятно».

Нападающий Артём ДЗЮБА рассказал, что назвал Унаи Эмери «тренеришкой», не зная о возвращении Валерия Карпина.



championat.com

Действительно, пошла игра кость в кость, провокации. К сожалению, где-то мы проиграли эту борьбу».

Нападающий магнитогорского «Металлурга» Роман КАНЦЕРОВ заявил, что только после третьего раунда серии с «Ак Барсом» ощутил «вкус плей-офф».

СРЕДА, 6 МАЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Пес» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Детектив на все руки. Дело о потерянном счастье» 16+

РОССИЙСКИЙ РОМАН
07:30 Х/ф «Там, где живет любовь» 16+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
08:00 Т/с «Кузя. Путь к успеху» 16+

СТС
05:00 «100 мест, где поесть» 16+
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:20 «Секреты на кухне» 16+

РЕН
05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Повелитель бури» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:10 Х/ф «Телохранитель на фрилансе» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
04:45 «Мирас» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:10 Х/ф «Телохранитель на фрилансе» 18+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

ФИЛЬМ ДНЯ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

«ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» 16+
Режиссёр из Лондона Зои снимает документальный фильм о своём старом друге Казиме, который решил жениться по договорённости в Пакистане.

ФИЛЬМ ДНЯ
«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровожадных убийц.

«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровожадных убийц. Удивляясь самим себе, девушки берутся за нелёгкое дело спасения мира.

ШОУ ДНЯ
«ЧЕТЫРЕ ДАЧИ» 16+
Четыре заядлых дачника встретятся, чтобы выяснить, кто лучше. Герои посетят дачи друг друга и оценят их по разным параметрам: дом, огород и гостеприимство.

«ЧЕТЫРЕ ДАЧИ» 16+
Четыре заядлых дачника встретятся, чтобы выяснить, кто лучше. Герои посетят дачи друг друга и оценят их по разным параметрам: дом, огород и гостеприимство. Владелец лучшей дачи заберёт денежный приз и получит всенародное признание.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Пес» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Призрак на двоих» 12+

РОССИЙСКИЙ РОМАН
08:05 Х/ф «Я тебя никогда не забуду» 16+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
08:00 Т/с «Кузя. Путь к успеху» 16+

СТС
05:00 М/ф «Мастер Кид» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:40 «Секреты на кухне» 16+

РЕН
05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

КИНОХИТ
01:45 Х/ф «Джойка» 16+

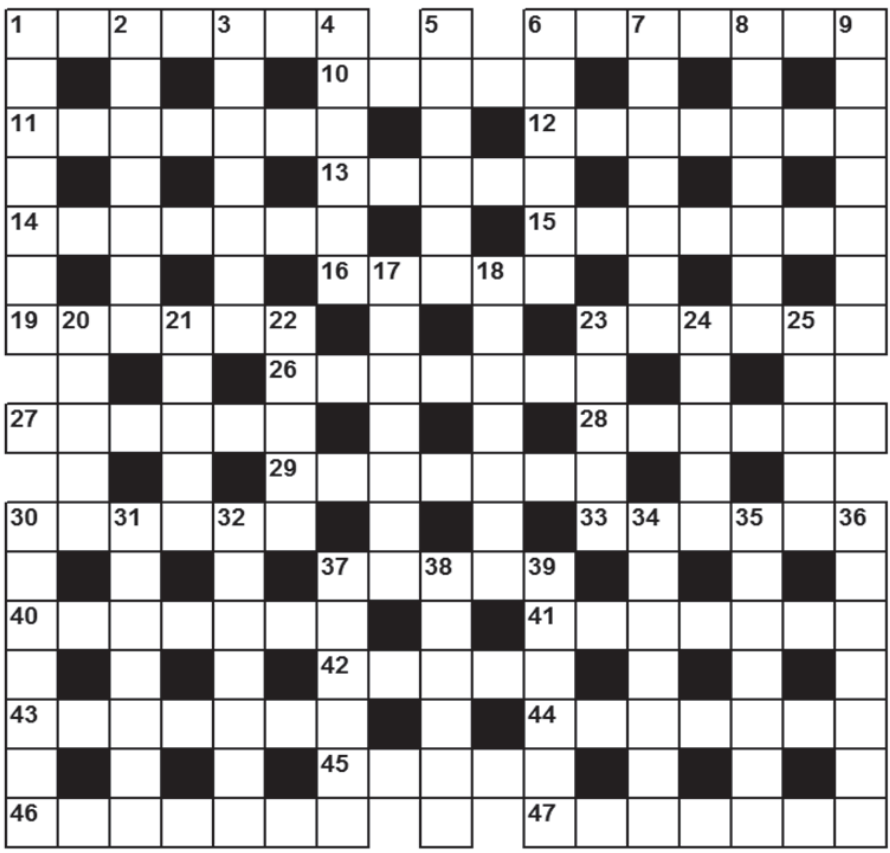
КИНОКОМЕДИЯ
00:45 Х/ф «Игра киллера» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
04:45 «Мирас» 12+

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Советский кинорежиссёр, постановщик фильма «Дикая собака динго». 6. Кофейный напиток из эспрессо и молока. 10. Награда за смелость. 11. Лондонский парикмахер, первым продемонстрировавший перманент. 12. Корм для пчел в виде цветочной пыльцы. 13. Музыкально-драматическое произведение. 14. Шансонье Шарль. 15. Наивысшая точка Мексики, вулкан. 16. Приём воздушного боя. 19. Угол зрения. 23. В этом городе происходит действие мультфильма «Аладдин». 26. Зодиакальное созвездие. 27. Лекарственное растение. 28. Река в Канаде. 29. Легендарный хирург. 30. Вид антилопы. 33. Кутюрье, одевший женщин в мужские костюмы. 37. Музыкальный лад. 40. Шурочка из «Гусарской баллады». 41. Вступительная музыкальная пьеса. 42. Святослав, рисовавший Гималаи. 43. Подделки из бумаги. 44. Мужской вариант бикини. 45. Дочь Тантала в древнегреческой мифологии. 46. Африканская пальмовая водка. 47. Самый знаменитый водопад в Америке.



ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полумужчина, полуконь. 2. Солнечный круг, небо во круг. 3. Персонаж романа Стивенсона «Остров сокровищ». 4. Город для отдыха. 5. Трюк стратега. 6. Дневная бабочка. 7. Переработка нефти. 8. Соломенная шляпа – оружие ниндзя. 9. Город в Японии, на острове Хонсю. 17. «Карликовое» государство в Европе. 18. Оживлённый музыкальный темп. 20. Обитель отшельников в древней Индии. 21. Территория разбитых фонарей. 22. Приток ре-

ки Сейм. 23. Штат США. 24. Город в Польше. 25. Английский писатель, автор романа «Путь наверх». 30. Ситцевый край России. 31. Клавишный музыкальный инструмент. 32. Персонаж комедии Шекспира «Много шума из ничего». 34. Круглая постройка с куполом. 35. Садо-вое растение, маурандия. 36. Город на юго-востоке Бразилии. 37. Знаменитый итальянский поэт, представитель поэзии барокко. 38. Язык братков. 39. Российский физик, соратник Ломоносова.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 73 от 04.05.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Биток. 4. Риони. 5. Ком. 6. Мук. 8. Ярыло. 9. Бурт. 10. Вино. 11. Астра. 14. Иней. 15. Зима. 17. Варум. 20. Ежишек. 21. Ависта. 22. Лукум. 23. Анкета. 24. Иннинг. 25. Диван. 28. Перина. 32. Ормонд. 35. Рисунок. 36. Бельды. 37. Тэтэрэ. 38. Кенарка. 42. Спивак. 43. Ёлочка. 44. Хоровод. 45. «Бал».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биатлонист. 2. Бермята. 3. Климова. 5. Крузенштерн. 7. Кондиционер. 12. Спа. 13. Роу. 14. Инженер. 16. Антонио. 17. Вклад. 18. Рукав. 19. Мамин. 26. Ибсен. 27. Арнор. 29. Есенин. 30. Ильхан. 31. Арык. 32. Окта. 33. «Метель». 34. Нарочь. 39. Енот. 40. Азолла. 41. Каор.

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ
сразу **2 600 000 руб.**
при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КИТАЙСКОЕ ЯБЛОКО

Слово «апельсин» пришло в русский язык из нидерландского *appelsien* («китайское яблоко»). Изначально апельсины привозили из Китая, и европейцы так их и называли, подчёркивая происхождение экзотического фрукта. В русском языке закрепился вариант, заимствованный через голландский.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТ

Не всякая девушка верит в любовь с первого взгляда, потому что на глаз очень трудно определить, кто сколько зарабатывает.

Утерянный студенческий билет ГБОУ ВО РК «КУКИИТ» № 4273/24, выданный 02.09.2024, на имя Слюсаренко Платона Артёмовича прошу считать недействительным.

На правах рекламы

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА! на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Прислушайтесь получше к словам друзей: вам скажут что-то важное. Хотя есть и иные способы получения информации, и пренебрегать ими не следует.

ТЕЛЕЦ. Вы лучше всего будете чувствовать себя, оставаясь в одиночестве. Это вам вряд ли удастся, так что постарайтесь, по крайней мере, оградить себя от шума.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам может оказаться не просто собраться с собственными мыслями. Соберитесь с чужими, только выберите кого-нибудь, чьи мысли вам не очень неприятны.

РАК. Что бы ни происходило, в этот день вы будете центром всеобщего внимания. Укрыться от этой чести не удастся – придётся потерпеть.

ЛЕВ. Вам придётся поступить одним из собственных принципов. Не то чтобы это было так уж страшно, но некоторое моральное неудобство доставить может.

ДЕВА. Прикиньтесь удивлённым, когда вам торжественно преподнесут что-то давно вам известное. Для вас пустяк, а кто-то будет целый день счастливым ходить.

ВЕСЫ. Вы можете позволить себе пойти на риск, но только на оправданный. Однако стоит иметь в виду, что, продемонстрировав свою решительность, вы завоюете положение лидера, хотите вы того или нет.

СКОРПИОН. Вы рискуете погрязнуть в разборе мелочей и не заметить чего-то поистине грандиозного и прекрасного.

СТРЕЛЕЦ. Не стоит пытаться в этот день ограничивать порывы своего остроумия, даже если они кажутся несколько гипертрофированными.

КОЗЕРОГ. Нельзя объять необъятное. Во всяком случае, не стоит пытаться сделать это за один раз. Разбейте вашу задачу на вопросы, которые решаются последовательно.

ВОДОЛЕЙ. День должен быть удачным, нужно лишь не упустить момент. Необходимо в зародыше задушить мысли типа «у меня не получится» или «чудес не бывает». Чудеса бывают!

РЫБЫ. Вот-вот должно произойти какое-то крупное событие, и этот день вам придётся провести в ожидании. Возьмите книжку, чтобы не скучать.