



В Крыму собрался первый  
Гражданский форум «10 лет в России»

СТР. 2 | Ваше здоровье.  
Весенняя чистка организма

СТР. 6



## В СТРАНЕ И МИРЕ

**НАЛОГИ – ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ.** Госдума и кабмин РФ уже работают над поправками в Налоговый кодекс по прогрессивному налогообложению доходов физлиц и компаний. С инициативой более справедливого распределения налогового бремени как между физлицами, так и между компаниями Путин выступил в послании Федеральному Собранию.

**ВОШЛИ В ТОП-10.** Россия по объёму совокупных вычислительных мощностей с использованием искусственного интеллекта входит в топ-10 стран-лидеров. Согласно национальной стратегии развития ИИ до 2030 года, его внедрение в 95% организаций даст прирост ВВП на 11,2 трлн рублей.

**И ОНИ ЕЩЁ ГОВОРЯТ О СВОБОДЕ СЛОВА.** Депутаты Европарламента большинством голосов утвердили в среду противоречивый закон о свободе СМИ в ЕС, который предоставляет дополнительные полномочия Европейской комиссии для вмешательства в медиапространство государств-членов.

**ОГНЕННАЯ ТРАДИЦИЯ.** Число погибших в результате празднования фестиваля огня в Иране возросло до 26, пострадали 4360 человек. Ежегодно в последнюю среду в преддверии наступления 21 марта иранского Нового года – Нооруза – во всей исламской республике отмечается «Красная среда». Иранцы разжигают костры, через которые прыгают всю ночь.

## ЦИФРА

**ЗА 10 ЛЕТ** в российском Крыму построено порядка 10 школ на 6,8 тыс. мест. До 2027 года будут построены ещё 12 школ.

## СКАЗАНО



«Мы запустили невероятный объём изменений в геополитике. В своих действиях мы основывались, во-первых, на праве на проведение референдума – об этом говорится в нашей Конституции, во-вторых, на разрушении украинской государственности. Страну лишили президента, правительства. Местная власть, суды, прокуратура – всё было демонтировано. Той Украины, частью которой после 1991 года был Крым, вдруг не стало. Берём Устав ООН и читаем: если государство стремится уничтожить свой субъект и народ, там проживающий, то субъект и народ имеют право на самоопределение».

Владимир КОНСТАНТИНОВ,  
Председатель Госсовета РК.



# СПЕШИТЕ ВИДЕТЬ

Медицинский офтальмологический центр Евпаторийской городской больницы, где недавно завершили капитальный ремонт, переживает второе рождение.

Новое оборудование, идеально вписавшееся в обновлённые интерьеры, позволяет медикам использовать широкий спектр новейших офтальмологических методик.

## КАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОРЫВ

В структуру центра входят два отделения: офтальмологическое, рассчитанное на 40оек, и консультативно-диагностическое. Кроме того, на базе учреждения работает круглосуточный кабинет неотложной офтальмологической помощи.

**Заведующий центром Яков Гальперт** говорит, что новое оборудование позволило медикам совершить качественный прорыв:

– Если в лучшие времена в отделении выполняли не более 550 операций в год, то в прошлом году провели 1370 операций, в том числе 1050 – по поводу лечения катаракты

“ **ЕВПАТОРИЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА, В СТРУКТУРУ КОТОРОЙ ВХОДИТ МЕДИЦИНСКИЙ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР, ОКАЗЫВАЕТ ПРОФИЛЬНУЮ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ НЕ ТОЛЬКО ИЗ САМОЙ ЕВПАТОРИИ, НО И ИЗ ГОРОДА САКИ, А ТАКЖЕ ИЗ САКСКОГО, РАЗДОЛНЕНСКОГО, ЧЕРНОМОРСКОГО И ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНОВ**

с имплантацией искусственного хрусталика. Это прорыв для отделения, рассчитанного на 40оек!

В декабре прошлого года в центр поставили два хирургических лазерных аппарата. Их появление ознаменовало новый этап в развитии учреждения. Теперь в лазерной операционной проводят хирургическое лечение переднего и заднего отделов глаза, оперативное лечение глаукомы с гипотензивной целью, рассечение синехий и фиброза задней капсулы (после катаральных операций), удаление ограниченных помутнений стекловидного тела.

## ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

По словам **министра здравоохранения Крыма Константина Скорупского**, новые аппараты будут применять также для лечения дегенерации сетчатки, дегенеративных форм близорукости, диабетической ретинопатии сетчатки, профилактики отслоек сетчатки, некоторых видов глауком.

Новое медицинское оборудование позволило врачам центра совершить качественный прорыв в лечении профильных заболеваний. Фото: пресс-служба Минздрава РК

– Врачи медицинского офтальмологического центра прошли обучение для осуществления лазерной хирургии с использованием нового высокотехнологичного оборудования, – уточнил министр.

Кроме того, он сообщил, что в этом году на базе консультативно-диагностического отделения медицинского офтальмологического центра Евпаторийской горбольницы планируют создать первый в республике кабинет охраны зрения детей. В нём за счёт средств ОМС маленьким пациентам будут лечить косоглазие, амблиопию, прогрессирующую близорукость, врождённые аномалии развития органа зрения.

Напомним, что Евпаторийская городская больница, в структуру которой входит медицинский офтальмологический центр, оказывает профильную помощь взрослым и детям не только из самой Евпатории, но и из города Саки, а также из Сакского, Раздольненского, Черноморского и Первомайского районов.

Василий АКУЛОВ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 14.03.2024	Доллар США 91,5449	Бразильский реал 18,3788	Дирхам ОАЭ 24,9271	Киргизский сом (100) 10,2300	Румынский лей 20,1463	Украинская гривна (10) 23,7826
	Евро 100,1869	Венгерский форинт (100) 25,1414	Египетский фунт (10) 18,9057	Китайский юань 12,7041	Сербский динар (100) 85,3597	Фунт стерлингов СК 117,0310
	Австралийский доллар 60,5478	Вона Республики Корея (1000) 69,6424	Индийская рупия (100) 11,0418	Молдавский лей (10) 51,8636	Сингапурский доллар 68,7171	Чешская крона (10) 39,5408
	Азербайджанский манат 53,8499	Вьетнамский донг (10000) 38,2122	Индонезийская рупия (10000) 58,6713	Новозеландский доллар 56,2818	Таджикский сомони (10) 83,5584	Шведская крона (10) 89,4395
	Армянский драм (100) 22,7215	Гонконгский доллар 11,7230	Казахстанский тенге (100) 20,3750	Новый туркменский манат 26,1557	Таиландский бат (10) 25,6394	Швейцарский франк 104,1703
	Белорусский рубль 28,3430	Грузинский лари 34,4542	Канадский доллар 67,8161	Норвежская крона (10) 87,1441	Турецкая лира (10) 28,5949	Южноафриканский рэнд (10) 48,9718
	Болгарский лев 51,0936	Датская крона 13,4008	Катарский риял 25,1497	Польский злотый 23,3123	Узбекский сум (10 000) 73,0372	Японская иена (100) 62,0770

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТАЧлен Молодёжного парламента  
при Госсовете РК Ярослав СИБИЛЕВ.ПОЧЕМУ МОЛОДЁЖЬ  
ДОЛЖНА ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ  
В ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

Наступившая весна в Крыму знаменуется двумя большими историческими событиями. Накануне десятого юбилея со дня вхождения республики в состав Российской Федерации состоятся очередные выборы президента России.

Молодёжь с энтузиазмом воспринимает огромные преобразования и обновления, которые произошли на крымской земле за последние 10 лет. За это время Крымский полуостров соединился с материковой частью России через Крымский мост, поражающий своим величием не только крымчан, но и всех, кто приезжает на отдых в республику. Удивляет своей простотой и удобством в пользовании скоростная трасса «Таврида». Достоин восхищения и такое уникальное архитектурное сооружение, как международный аэропорт Симферополь имени Айвазовского. Новый облик приобрели наши города и посёлки, и всё это стало возможным в Крыму только после исторического воссоединения с Россией.

Сегодня предстоящие выборы Президента Российской Федерации молодые крымчане связывают с дальнейшим развитием республики. Прежде всего мы мечтаем о реализации национального проекта «Молодёжь России», о котором объявил Президент РФ Владимир Путин в своём недавнем послании Федеральному Собранию. С реализацией этого национального проекта мы ожидаем создание и наращивание в Крыму новой социально-образовательной инфраструктуры, которая бы позволила крымской молодёжи всесторонне развиваться, в том числе в области высоких технологий. Мы надеемся, что национальный проект «Молодёжь России» положительно скажется на повышении размера стипендий для студентов, строительстве новых студенческих общежитий и культурно-спортивных центров для организации досуга молодёжи. Молодёжь Крыма, проявляя свою гражданскую ответственность, готова принять активное участие в реализации нового нацпроекта. Вера в то, что наши мечты и планы получат реальное воплощение, подкрепляется успехами Российской Федерации, которая в 2023 году по темпам роста ВВП вышла на первое место в Европе.

Считаю, что сегодня, когда наша страна борется с проявлениями фашизма на Украине, активное участие в общественной и политической жизни для нас, россиян, становится особенно важным. Никто не должен оставаться в стороне, ведь в конечном итоге все вместе мы определяем курс нашего дальнейшего развития. Вот почему я призываю всех избирателей Крыма, и в первую очередь своих ровесников – молодых крымчан, прийти на выборы Президента Российской Федерации и продемонстрировать своё единство и верность выбранному нами пути.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Его организатором стала Общественная палата Крыма при поддержке Министерства внутренней политики, информации и связи РК. Резюлюцией форума стал ещё один иск к украинским властям.

## ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ

В 2014 году гражданское общество Крыма и России показало миру высший пилотаж в отстаивании своих принципов и инте-



Народная артистка РФ Надежда Бабкина приехала в Крым с проектом – народной мистерией «В Россию верим!». Эпизоды большого проекта она представила и на форуме. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ГОЛОС  
РЕСПУБЛИКИВ Крыму собрался первый  
Гражданский форум «10 лет в России»

ресов. И после Крымской весны самым первым стал именно закон №1-ЗРК «Об Общественной палате Республики Крым». Теперь у нас рождается новая традиция – ежегодное проведение гражданских форумов, где на повестку будут выносить и решённые задачи, и новые планы и цели региона.

Глава Крыма Сергей Аксёнов отметил:

– Никто не может сказать сегодня, что за 10 лет было сделано мало, – колоссальное количество выполненных задач. Главная роль, конечно, во всей этой ситуации, в нашей консолидации и достижении результатов – это поддержка всех граждан Российской Федерации и нашего президента Владимира Владимировича Путина. Здесь собрались неравнодушные люди, которые желают внести свой вклад в дело общей победы, в дело достижения целей, которые поставил наш лидер, наш президент.

## НАРОДНАЯ МИСТЕРИЯ

На форум съехались представители власти, духовенства, члены Общественной палаты Крыма и общественных советов при органах власти и муниципальных образований, крупнейших некоммерческих и общественных организаций Крыма. В знаковой мероприятии участвовали известные российские артисты – до-

веренные лица Президента РФ: народная артистка России Надежда Бабкина; российский поэт, заслуженный деятель искусств, постоянный диктор «Бессмертного полка» на Красной площади Владислав Маленко; заслуженный артист РФ Вячеслав Манучаров. За день до форума они побывали в военном госпитале в Симферополе, где общались с бойцами и выступили для них.

Надежда Бабкина вместе с артистами государственного ансамбля «Русская песня» подарила крымчанам настоящую феерию русских песен.

– Мы были здесь в 2014 году. Были! Гордимся, что причастны к этим событиям. И сегодня мы опять здесь. Благодарим вас за доверие. Я благодарю руководство Крыма за то, что они умеют сберечь эту удивительную историческую землю – Крым, который всегда был российским. Крым наш, и никто не отдаст ни одной пяди. Мы приехали сюда с огромным проектом – народной мистерией «В Россию верим!». Проехали по всему Крыму, по районам, сёлам, городкам – везде залы полные. И народ единодушно аплодировал нам, потому что мы вместе с ним сможем в одном направлении, дышим одним воздухом и движемся к Победе, к нашей Победе. Надо делать так, чтобы люди даже в тяжёлую годину находили момент для своего счастья, для созидания,

– поделилась эмоциями с участниками форума народная артистка РФ Надежда Бабкина.

ПРЕДЪЯВИМ ИСК  
ЗА БЛЭКАУТ

В новой истории республики Общественная палата стала ядром, действенным институтом общества, обеспечив взаимодвижение граждан и крымской власти. Ведь без голоса рядовых крымчан зачастую невозможно решить серьёзные проблемы.

Председатель Общественной палаты Крыма Александр Форманчук на форуме заявил:

– Гражданское общество Крыма всегда умело противостоять попыткам помешать поступательному движению к намеченным целям. Достаточно вспомнить иск ОП РК о признании права крымчан на компенсацию вреда, нанесённого водной блокадой Украины. И сегодня ОП РК инициирует очередной иск о признании прав крымчан на компенсацию вреда, причинённого энергоблокадой со стороны киевского режима, на сумму свыше трёх триллионов рублей.

Принимая итоговую резолюцию Гражданского форума, участники единогласно поддержали эту инициативу Общественной палаты Республики Крым.

Ольга НАГОРНАЯ.

БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

## ВАКЦИНАЦИЯ –

единственный способ  
победить коронавирусБудьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Foto: DC Studio / freepik

# НИ РЕКЛАМЫ, НИ ЖАЛОСТИ

Президент Владимир Путин подписал закон о запрете размещать рекламу иностранных агентов на информресурсах. Также теперь запрещено рекламировать информресурсы иноагентов.

## НЕ КОРМИТЬ НЕГОДЯЕВ

Ранее документ одобрили Госдума и Совет Федерации. В нижнюю палату Федерального Собрания он поступил в феврале. Утверждённый документ вносит изменения в законы «О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием», «О рекламе» и «О СМИ».

Глава Комитета Госдумы по безопасности Василий Пискарев пояснил, что за нарушение запрета предусмотрен штраф: до 50 тысяч рублей – для физических лиц, до полумиллиона рублей – для юридических лиц. За нарушение порядка деятельности иностранного агента или учреждённого им юрлица после двукратного привлечения к административной ответственности в течение года будет грозить до двух лет лишения свободы.

В пояснительной записке указано, что инициатива направлена на противодействие скрытому иностранному вмешательству во внутренние дела государства.

По данным спикера Госдумы Вячеслава Володина, в 2023 году более 200 российских физических и юридических лиц разместили рекламу у иноагентов, что принесло им сотни миллионов рублей.

– Кто-то уже объявил о закрытии проекта, другие сокращают штаты своих редакций, – отметил председатель нижней палаты Федерального Собрания, говоря об эффективности одобренных мер. – Прогнозируется, что в результате вступления закона в силу иноагенты лишатся от 50 до 80 процентов всех своих рекламных доходов. А это, по мнению экспертов, за прошлый год составило до пяти миллиардов рублей.

По словам Володиной, в последнее время поступают предложения запретить выплачивать вознаграждение по авторским и смежным правам иноагентам. В частности, речь идёт об артистах, музыкантах, писателях – тех, «кто занимается дискредитацией наших Вооружённых сил, охаивает страну, как правило, проживая за границей».

– Недопустимо кормить негодяев, поливающих грязью Россию, перечисляя им деньги за счёт наших граждан, – заключил спикер Госдумы.

## И БЛОКИРОВКА В ПРИДАЧУ

Зампред Комитета ГД по информационной политике Антон Горелкин заявил, что парламентарии готовы опе-

ративно узаконить блокировку доступа к платформам, на которых происходит сбор пожертвований для иноагентов. По его мнению, после запрета размещать рекламу на ресурсах иностранных агентов последние могут сделать выбор в пользу модели со сбором пожертвований. Тогда парламентарии, по словам Горелкина, оперативно рассмотрят соответствующий законодательный запрет этого.

Парламентарий констатировал, что после вступления в силу закона о запрете рекламы для лиц, находящихся под иностранным влиянием, о своём закрытии или реформатировании уведомили несколько проектов, деятельности которых не особо мешала плашка об иноагентском генезисе. Тем временем остальные проекты, по его словам, заняли, очевидно, выжидательную позицию, рассчитывая найти другие источники доходов, не поддающиеся под ограничения.

– Одним из таких источников может стать донат-модель: иноагенты начнут больше ориентироваться на прямое финансирование от своих подписчиков, – допускает депутат. – Не исключаем, что в этом случае могут последовать соответствующие законодательные ограничения – как в отношении сервисов, которые организо-

Запрет рекламы на информресурсах иноагентов призван противодействовать скрытому иностранному вмешательству во внутренние дела РФ.

## СКАЗАНО

### Депутат ГД Андрей АЛЬШЕВСКИХ:

– Начинать следует с такой базовой вещи, как запрет иноагентам пользоваться соцсетями. В случае принятия такого закона будет категория иноагентов, которые начнут исполнять законодательство РФ и уйдут из соцсетей, а будут и те, кто находится за пределами России и продолжит публиковать посты. Во втором случае будут другие шаги реагирования.



duma.gov.ru

### Первый зампред Комитета ГД по культуре Александр ШОЛОХОВ:

– Больше врага мы кормить не хотим. На мой взгляд, новый запрет (на выплату авторских отчислений иноагентам. – Ред.) должен касаться в первую очередь тех, кто действительно занимается вредоносной деятельностью.



duma.gov.ru

вывают донаты, так и к самим донаторам.

Ещё один источник, на который, по мнению депутата, могут рассчитывать иноагентские медиа, – это финансирование со стороны разнообразных западных фондов.

– Им и раньше многие не брезговали (за что и получили соответствующий статус), но в новых условиях конкуренция за гранты может значительно усилиться, – считает парламентарий. – И победят в ней не те, кто маскирует антироссийские нарративы под «объективную журналистику», а производители прямой русофобской пропаганды: так будет проще отчитываться перед грантодателями.

Василий АКУЛОВ.

## IT-НОВОСТИ

**НА ДОЛГУЮ ПАМЯТЬ.** Российские учёные разработали новую интегральную схему, позволяющую запустить в производство отечественные чипы компьютерной памяти типа RRAM. Специалисты Национального центра физики и математики предложили решение, сочетающее традиционные кремниевые технологии и особые компоненты – мемристы, располагающиеся в металлизированных слоях обычных чипов. Именно это, по мнению инженеров, позволит наладить производство экономичной и быстрой компьютерной памяти, сопоставимой по скорости с самыми быстрыми SSD.

**СНОВА В ЦЕНТРЕ СКАНДАЛА.** Компания Apple столкнулась с новым коллективным иском, поданным в Северном округе Калифорнии, на этот раз по обвинениям в установлении незаконной монополии на рынке облачных сервисов для своих устройств, а также в необоснованном завышении цен на услуги iCloud. Иск подчёркивает, что компания ограничивает своих пользователей в возможности выбора, заставляя их полагаться исключительно на iCloud для хранения данных. Также компания упрекнули в том, что она сознательно подавляет конкуренцию и держит цены на облачное хранилище намеренно высокими, чтобы их клиенты не могли пользоваться услугами других провайдеров.

**АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ЗАЩИТА.** Компьютерная флешка Ovrdrive USB с функцией самоуничтожения готовится завоевать рынок IT. Современный накопитель для переноса и сохранения данных не снабжён функцией шифрования данных, однако обладает необычной активацией и возможностью самоуничтожения. Например, чтобы компьютер смог обнаружить флешку, её необходимо трижды вставить в USB-порт, иначе вся информация так и останется скрытой, а устройство будет отображаться как повреждённый диск. В то же время для самоуничтожения во флешке предусмотрена возможность изменения напряжения, что неизбежно приводит к нагреву до 100 °C. Розничная стоимость устройства – около четырёх тысяч долларов.

**ОЧЕНЬ ВМЕСТИТЕЛЬНЫЙ.** Компания Kioxia, дочерняя компания японской Toshiba, совместно с американской Hewlett Packard разработала и отправила на МКС составной твердотельный SSD-накопитель общим объёмом 130 Тб. Устройство основано на уже готовых коммерческих технологиях и состоит из четырёх SSD на 30,72 Гб каждый. Прежде, пока на МКС не было собственного локального суперкомпьютера, экипаж МКС вынужден был отправлять всю научную информацию для обработки на Землю. Теперь же её можно удобно хранить на вместительном накопителе.

**В ОТСТАВКЕ.** Осенью прошлого года на станции метро Нью-Йорка на Таймс-сквер появился робот-полицейский K5. Мэр крупнейшего американского мегаполиса Эрик Адамс не скрывал своего оптимизма, однако устройство весом свыше 180 килограммов почему-то сразу не понравилось большинству пассажиров. По их мнению, бот не был готов выполнять обязанности по охране, не мог передвигаться по лестницам, а также требовал присутствия сразу нескольких офицеров. Решение руководства полиции не заставило себя долго ждать. Как сообщила New York Times, после четырёх месяцев службы K5 был отправлен в отставку.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



**ИМПЕРАТОР АЛЕКСАНДР III ВСТУПИЛ НА ПРЕСТОЛ 1881** – состоялась вступление на российский престол императора Александра III, на следующий день после убийства его отца Александра II. Вскоре был подписан документ, известный как Манифест о незыблемости самодержавия, который возвестил об отходе от прежнего либерального курса.



**СПУЩЕН НА ВОДУ ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ТОРПЕДНЫЙ КАТЕР 1927** – спущен на воду первый торпедный катер АНТ-3 («Первенец»), сконструированный А. Н. Туполевым. В Российском Императорском флоте торпедных катеров не было. Только принятая в ноябре 1926 года первая послереволюционная программа военного судостроения предусматривала строительство кораблей этого класса.

espo-fond.ru

rus.team

Предвыборная агитация

# ПРОГРАММА ПОБЕДЫ

Николай Харитонов

17 МАРТА



КПРФ

Программа Николая Харитонова – это Программа Победы КПРФ и союза народно-патриотических сил. Это план мирного и демократичного перехода России на путь социалистического развития. Это выверенный комплекс конкретных идей, как обустроить нашу Родину на началах справедливости и уверенного движения вперед.

## ОБЕСПЕЧИМ ПРАВА И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

- Отменим пенсионную реформу. Понизим пенсионный возраст до 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.
- Увеличим пенсии всем категориям пенсионеров.
- Предусмотрим регулярную индексацию пенсий всем пенсионерам независимо от их трудоустройства.
- Прекратим «оптимизацию» социальной сферы, увеличим размер минимальной оплаты труда и прожиточного минимума до 35 тысяч рублей в месяц.
- Гарантируем гражданам трудоустройство по специальности, восьмичасовой рабочий день и полноценный отпуск.
- Особое внимание уделим детям и матерям. Поддержим молодые и многодетные семьи. Установим единый статус многодетных семей на всей территории страны. Введём беспроцентную рассрочку на покупку первой квартиры для семьи сроком на 20 лет.
- Безотлагательно примем Федеральный закон «О детях войны», устанавливающий меры государственной поддержки пожилым людям.



## СДЕЛАЕМ ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ДОСТУПНЫМ И КАЧЕСТВЕННЫМ

- Реализуем масштабную госпрограмму «Образование – для всех» и гарантируем качественное, бесплатное образование.
- Отменим Болонскую систему и ЕГЭ.
- В три раза увеличим расходы на научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы.
- Вернём бесплатное здравоохранение. Откроем новые больницы, амбулатории и ФАПы. Обеспечим медицинскую помощью жителей всех населенных пунктов страны.
- Возродим отечественную фармацевтику и медицинскую промышленность.



## ДОБЬЁМСЯ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ РОССИИ. ВЕРНЁМ СОБСТВЕННОСТЬ НАРОДУ

- Вернём в госсобственность стратегические отрасли экономики и системообразующие банки.
- Запретим приватизацию государственных и муниципальных предприятий. Основой экономики станет мощный государственный сектор.
- Национализируем иностранные активы.
- Сократим долю иностранных розничных торговых сетей.
- Прекратим членство в ВТО, МВФ и в других международных организациях, подрывающих экономический суверенитет России.



## УСТАНОВИМ СПРАВЕДЛИВЫЕ НАЛОГИ. ПРЕВРАТИМ ФИНАНСЫ В ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ

- Введём прогрессивный налог на доходы физических лиц и освободим от его уплаты малообеспеченных граждан.
- Ликвидируем НДС и НДС И, удешевим российскую продукцию.
- Отменим акцизы на бензин, дизельное топливо, моторные масла, производимые на территории РФ. Отменим систему «Платон».
- Остановим отток капитала, создадим благоприятные условия для инвестиций в развитие народного хозяйства нашей страны.
- Поддержим регионы. Заменяем коммерческие кредиты для них дотациями и субвенциями из федерального бюджета.
- Обеспечим льготное кредитование предприятий малого и среднего бизнеса, производящих продукты питания и лекарства.



## СОЗДАДИМ МОЩНУЮ И СОВРЕМЕННУЮ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

- Восстановим отечественное станкостроение, машиностроение, судостроение, авиапром, предприятия легкой и фармацевтической промышленности.
- Удвоим инвестиции в развитие производств на основе новейших технологий, робототехники и электроники.
- Обновим инфраструктуру всех видов транспорта – железнодорожного и воздушного, морского и речного.
- Восстановим Единую государственную энергетическую систему.
- Обеспечим бюджетное финансирование реального сектора экономики на уровне не менее 10% ВВП.



## ВОЗРОДИМ СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО – СПАСЕМ РОССИЮ

- Развернём государство лицом к селу, остановим его вымирание, возродим крупное сельхозпроизводство и коллективные хозяйства.
- Вернем все сельскохозяйственные земли в севооборот.
- Создадим народные предприятия. Восстановим потребкооперацию.
- Упраздним спекулятивно-посреднические звенья между сельхозпроизводителями и сбытовыми организациями.
- Обеспечим страну качественным, экологически чистым и доступным продовольствием.
- Реализуем комплексные программы развития сельскохозяйственных территорий. Восстановим производственную и социальную инфраструктуру на селе.



## ОБУЗДАЕМ ТАРИФЫ И ЦЕНЫ

- Введём мораторий на повышение существующих тарифов на услуги ЖКХ. Создадим государственные управляющие компании.
- Расходы семьи на услуги ЖКХ не будут превышать 10 % её совокупного дохода.
- Отменим поборы за капитальный ремонт.
- Введём регулирование тарифов на электроэнергию, топливо, транспортные перевозки.
- Установим государственный контроль над ценами на товары первой необходимости.



## ИЗМЕНИМ ПОЛИТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ. ВЕРНЕМ ВЛАСТЬ НАРОДУ

- Создадим Правительство народного доверия в союзе со всеми левопатриотическими силами.
- Сократим чиновничий аппарат. Установим выборность судей, членов Совета Федерации и глав местного самоуправления.
- Примем закон об отзыве губернаторов и депутатов всех уровней в случае их бездействия.
- Искореним коррупцию, преступность и превышение властных полномочий. Установим суровое наказание для тех, кто ворует голоса и фальсифицирует итоги выборов.



## СДЕЛАЕМ РОССИЮ СИЛЬНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ СТРАНОЙ

- Восстановим в полном объёме предприятия оборонно-промышленного комплекса.
- Возродим систему военного образования и военной науки.
- Сохраним и усилим курс на укрепление национальной безопасности и повышение боеготовности Вооружённых сил.
- Сформируем полноценное Союзное государство России и Белоруссии.



## ВЕРНЁМ ВЕЛИКОМУ НАРОДУ – ВЕЛИКУЮ КУЛЬТУРУ

- Создадим систему государственной поддержки русского языка и духовной культуры народов России.
- Выдвинем в центр культурной политики государства принципы гуманизма, правды и справедливости.
- Обеспечим общее культурное пространство и духовное единение народов России.
- Защитим граждан от пропаганды насилия и пошлости. Не позволим выжигать души ядом антисоветизма и национализма, русофобии и безразличности.



Материалы опубликованы безвозмездно в соответствии с частью 1 статьи 53 Федерального закона от 10.01.2003 №19-ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации». Такая возможность предоставлена кандидату в Президенты Российской Федерации Харитонову Н. М.

Предвыборная агитация



ЗА  
НИКОЛАЯ  
ХАРИТОНОВА!

ВЫБОРЫ  
17 МАРТА  
2024 ГОДА



ПОИГРАЛИ  
В КАПИТАЛИЗМ  
И ХВАТИТ!  
НИКОЛАЙ  
ХАРИТОНОВ

Печатная площадь предоставлена безвозмездно Политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ», выдвинувшей зарегистрированного кандидата на должность Президента Российской Федерации Харитонova Николая Михайловича в соответствии с п. 1 статьи 53 Федерального закона №19-ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации»

**15–17 марта 2024  
ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ**

**РОССИЯ**

**ПУТИН**

**2024**

Возможность размещения данной публикации предоставлена кандидату на должность Президента Российской Федерации Путину Владимиру Владимировичу безвозмездно в соответствии с пунктом 1 статьи 53 Федерального закона от 10.01.2003 №19-ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации».

Всё самое интересное из жизни Крыма –  
в одном  телеграм-канале



## КОРОТКО

**БЕЗ ТРАВМ И БОЛИ.** В РКБ им. Семашко теперь используют лазерное оборудование для лечения пациентов с варикозной болезнью нижних конечностей. Во время процедуры благодаря тепловому воздействию лазера на внутренние стенки вены происходит «закрытие» просвета сосуда, после чего восстанавливается нормальное кровообращение. Операция проходит под местной анестезией и в условиях дневного стационара, то есть не требует госпитализации. В среднем в год на базе Республиканской клинической больницы имени Н. А. Семашко планируется выполнять не менее 200 подобных вмешательств. Немаловажно, что операции проводятся в рамках программы ОМС – бесплатно.

**ПРОХОДИТ ЭКСПЕРТИЗУ.** На строительство нового медицинского центра в Феодосии на 450 мест, одного из самых важных объектов для Крыма, потребуется около шести миллиардов рублей. Проект уже проходит экспертизу. На очереди также реконструкция санатория имени Бурденко в Саках, Джанкойской детской поликлиники и корпуса родильного дома в Евпатории. Тем временем для мирновской поликлиники Симферопольского района планируется переезд в новое здание с ремонтом. А на территории Крымского республиканского клинического онкодиспансера готовится к открытию корпус дневного стационара с новым оборудованием для дистанционной лучевой терапии и диагностики с радиоактивными препаратами.

**СТАЛО РЕАЛЬНОСТЬЮ.** Всего в Крыму 2300 зданий и сооружений медицинского назначения, из них 730 уже капитально отремонтированы, более чем на 100 объектах проведён частичный ремонт. За 10 лет в составе Российской Федерации было построено около 300 новых ФАПов и амбулаторий. Получили более 200 машин скорой помощи, столько же – легковых автомобилей. А в этом году по согласованной с Минздравом РФ программе в Крыму будут построены 70 новых ФАПов и лабораторий!

**ВИДЯТ НАСКВОЗЬ.** В Крыму начались первые в России урологические операции с применением уникальной отечественной системы хирургической навигации, разработанной совместно с учёными из Самарского государственного медицинского университета. Уникальная система позволяет совмещать компьютерные модели с проекцией человека и таким образом лучше определять положение внутренних органов и новообразований. Она также упрощает процесс дробления камней в мочеточнике, показывая хирургу точное расположение камня и органа и, что немаловажно, сокращает время восстановления и риски осложнений.

**ФАТАЛЬНАЯ МУЗЫКА.** Молодая китаянка оказалась вынуждена использовать слуховой аппарат, после того как два года подряд засыпала с наушниками, в которых звучала музыка. Женщина обратилась за медицинской помощью после того, как однажды поняла, что плохо слышит речь своего начальника. Обследование выявило необратимое неврологическое повреждение в левом ухе. Хотя музыка, которую женщина слушала по ночам, была негромкой, из-за интенсивной нагрузки даже она нанесла вред слуху. Теперь потерю слуха предстоит компенсировать слуховым аппаратом.

**И ДЛЯ БОЙЦОВ СВО.** В главном крымском университете открыт центр физической реабилитации, который может стать одним из федеральных центров, в том числе и для военнослужащих, участников СВО. Для этого вуз получил специальную медицинскую лицензию. Здесь работают врачи физической и реабилитационной медицины, рефлексотерапии, семейной медицины, физиотерапии, невролог, психиатр и многие другие специалисты. Пациентов ждут комплексные обследования при помощи уникального оборудования. Для каждого разрабатывается индивидуальная программа реабилитации. Также там готовят реабилитационные программы для санаторно-курортных учреждений Крыма.

## ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СЕБЕ



## ВЕСЕННЯЯ ЧИСТКА ОРГАНИЗМА



## Свекла

Очищает ЖКТ, печень, омолаживает

**Лучшее блюдо:** фреш, сырая свёкла + растительное масло



## Белокачанная капуста

Выводит токсины, содержит витамин U

**Лучшее блюдо:** квашеная или сырая капуста + растительное масло



## Чеснок

Очищает сосуды, снижает уровень холестерина

**Лучшее блюдо:** соус из чеснока + сок лимона + мёд



## Грейпфрут

Содержит витамин С, противовоспалительный фрукт

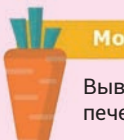
**Лучшее блюдо:** грейпфрут + вода + имбирь + кайенский перец



## Клюква

Противовирусная ягода, очищает мочеполовую систему, омолаживает

**Лучшее блюдо:** морс, свежая с мёдом



## Морковь

Выводит токсины, очищает печень и ЖКТ

**Лучшее блюдо:** морковь + авокадо, морковь + растительное масло, морковь + орехи

## ОТКАЖИТЕСЬ ОТ:



Белый хлеб

Газированные напитки



Сладкие фруктовые соки

Полуфабрикаты

ВЕСЕННИЙ  
«БУКЕТ»

Наконец-то день стал длиннее и повеяло теплом. Но вместе с тем у многих обострились хронические недуги.

## И БЕЛЫЙ СВЕТ НЕ МИЛ

– Действительно, во время резкой смены погодных условий вместо прилива бодрости и энергии многие ощущают себя обессиленными, уставшими. Пик слабости, сонливости и апатии чаще приходится на март-апрель. Это явление в народе называют «весенней хандрой» и связывают с авитаминозом. Одна из главных причин – длительный дефицит солнечного света и ультрафиолета в осенне-зимний период, которые участвуют в выработке витамина D. Его роль трудно переоценить: витамин является составляющим многих биохимических процессов, влияет на нервную, костно-мышечную, эндокринную системы, участвует в формировании иммунитета, – перечисляет **главный внештатный специалист-терапевт Минздрава Крыма, заместитель главного врача по поликлинической работе Симферопольской клинической больницы Ольга Барило.** – Частые колебания температурного режима, изменения атмосферного давления негативно действуют на центральную нервную систему, что приводит к сбою биоритмов организма.

## ВЕСЕННИЙ ЧЕК-АП

■ в числе обязательных исследований – общий и биохимический анализы крови. Первый позволяет вовремя выявить воспалительный или аллергический процессы, в частности дефицит железа, второй поможет оценить состояние органов – почек, печени, сердца и сосудов;

■ анализ на витамин D, нехватка которого сопутствует весеннему обострению;

■ УЗИ щитовидной железы: нарушение её работы является одним из главных причин весенне-летних обострений.

Эксперт рассказывает, как влияют на нас последствия зимы, пусть и не очень холодной. Недостаточное потребление свежих фруктов, овощей и зелени отмечается возникновением авитаминозов и гиповитаминозов, что также влияет на состояние всего организма и его иммунную систему. А низкая физическая активность и кислородное голодание (признаемся, что мы часто проводили время в душных, хорошо отапливаемых помещениях) приводят к хронической гипоксии. Именно поэтому мы ощущаем пониженное настроение и упадок жизненного тонуса.

## ВЫШЛИ ИЗ СПЯЧКИ

Вместе с реакцией организма на переменчивую погоду, недостаток солнца, истощение резервных сил организма не только снижает иммунитет, но и обостряются имеющиеся заболевания.

– Для этого периода характерны обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта, костно-мышечной системы (ревматоидный артрит и т. д.) и кожных, сезонный рост респираторно-вирусных инфекций, а также

заболевания сердечно-сосудистой системы и сезонные аллергии. Последние связаны с увеличением концентрации пыли и различных химических соединений, в том числе пыльцы растений, во вдыхаемом воздухе. К сожалению, волшебной таблетки от весенней хандры не существует, – говорит терапевт. – Однако можно избежать симптомов, если больше гулять на свежем воздухе, увеличить физическую активность (от 5000 до 10 000 шагов в день), придерживаться сбалансированного питания, ежедневно употреблять в пищу не менее 400 граммов свежих овощей, фруктов, зелени, добавить в рацион микровозлесть, придерживаться режима сна и отдыха.

## НЕ МАЙ МЕСЯЦ!

А врач-методист ГБУЗ РК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Вера Павлова отмечает, что в Крыму своя специфика весеннего обострения.

– Для нас это особенно сложное время в связи с неустойчивой погодой, – говорит она. – Стоит похолодать с лёгкими куртками и одеваться по погоде, ввести в рацион квашеную капусту, лидера по содержанию аскорбиновой кислоты, и зелёные луковые стрелки – мультивитаминный комплекс. А ещё в день важно съесть пару яблок в любом виде – это кладёшь клетчатки и витаминов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 МАРТА



06:00, 10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
06:10, 01:30 Подкаст.Лаб «Космические истории» 16+



06:05 Х/ф «Пока бьётся сердце» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «По секрету всему свету»



05:00, 05:30, 06:20, 07:15 Т/с «Прокруторская проверка» 16+
08:15 Х/ф «Белая стрела» 16+



04:55 Т/с «Пасечник» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+



05:45 Х/ф «Отель последней надежды» 12+
09:00 «Здоровый смысл» 16+



08:00 Х/ф «Прогулка» 12+
09:40 Х/ф «Вместе с Верой» 12+



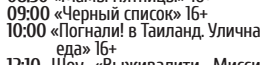
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
08:30 Т/с «Однажды в России» 16+



06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель «У овец» 0+



05:00 М/с «Тайны Медовой Долины» 0+



00:40 Х/ф «Формула 51» 18+
02:45 Х/ф «Любовь и монстры» 16+



06:40 М/ф «Верните Рекса» 6+
07:00 Х/ф «Третья ракета» 12+



00:50 Х/ф «Иллюзия обмана» 12+
02:30 Х/ф «Иллюзия обмана 2» 12+



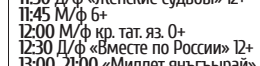
00:40 Х/ф «Формула 51» 18+
02:45 Х/ф «Любовь и монстры» 16+



06:00, 06:45 М/ф 6+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+



02:00, 10:00, 19:45 «Ватан хатырасы» 12+



00:40 Х/ф «Формула 51» 18+
02:45 Х/ф «Любовь и монстры» 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



«ЛЕКАРИ ДУШ» 12+

Олег Романов – бывший хирург-травматолог, который вынужден пойти работать в ветеринарную клинику. Он уверен, что это временно, но совсем скоро он уже мчится в клинику по первому звонку, проводит бессонные ночи у «постели» хвостатых пациентов.

ШОУ ДНЯ



«НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЁЗД» 16+

«Новая Фабрика звёзд» – это лучшие музыкальные продюсеры страны, преподаватели, звёздные наставники и ведущие, уникальные шанс заявить о себе на всю страну и раскрыть свой талант!

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

Table with 11 columns: Наименование товара, Brand, Price, and other details for various food products across different retailers like Ashan, Beztsen, PVD, Kopzina, and Yabloko.

\*По состоянию на 12.03.2024. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

- Симферополь** +9  
+6
- Севастополь** +10  
+7
- Ялта, Алушта** +11  
+8
- Евпатория** +10  
+8
- Черноморское** +10  
+7
- Феодосия** +11  
+8
- Керчь** +11  
+6
- Бахчисарай** +10  
+6
- Армянск** +9  
+5
- Джанкой** +11  
+6
- Судак** +11  
+7
- Белогорск** +11  
+6
- Кировское** +11  
+6

КРОССВОРД

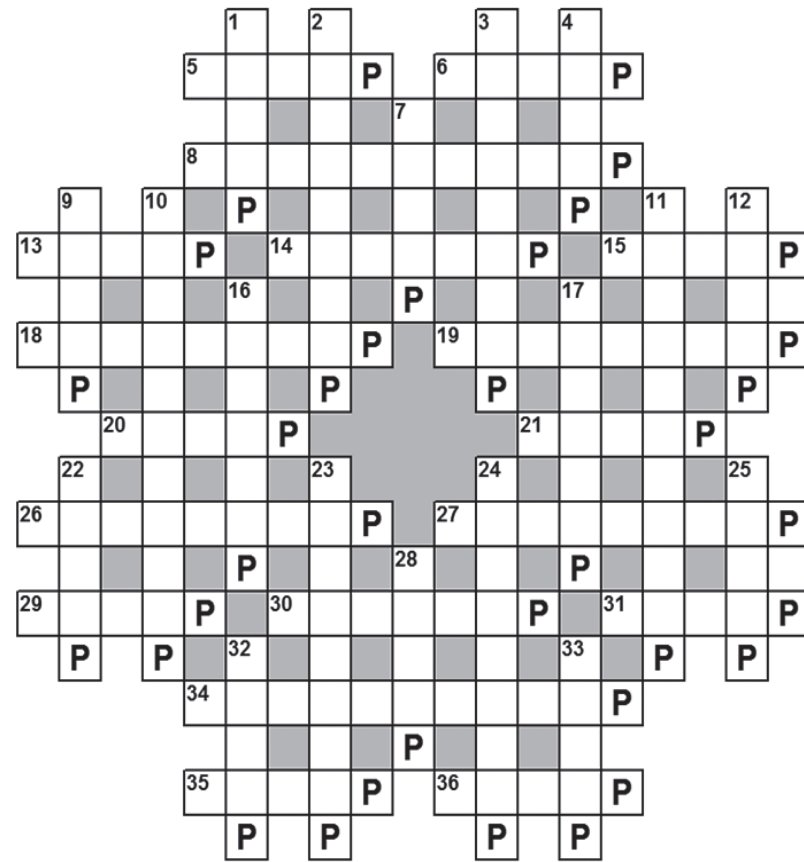
Кроссворд, в котором все слова оканчиваются на «Р».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Хозяин драной козы. 6. Судно пляжного спасателя. 8. Педаль газа. 13. Автор «Вредных советов». 14. Жаростойкий материал. 15. Карточная игра для любителей блефа. 18. Прибор для сварки труб. 19. Камера в холодильнике. 20. Звезда в паре с Алькором. 21. Крыша мира. 26. Живущий на полном содержании. 27. Предсказатель поворотов. 29. «Отец английской поэзии». 30. Знаменитый алмаз в британской короне. 31. Гидролокатор. 34. Белогорск до 1944 года. 35. Церковное десертное вино. 36. Несущий винт вертолёта.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Лёгкий конный экипаж. 2. Редактор, смотритель сайта. 3. Полицейский в Италии. 4. Голос Лучано Паваротти. 7. Знак отмены дизеля или бемоля. 9. Звезда Голливуда



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 43 ОТ 13.03.2024

1. Курятник. 2. Комикс. 3. Смех. 4. Харрис. 5. Сатирик. 6. Клоун. 7. Нестрой. 8. Йорик. 9. Курослеп. 10. Петросян. 11. Наждак. 12. Костотряс. 13. Спина. 14. Алессандро. 15. Облако. 16. Обманщик. 17. Кефир. 18. Розыгрыш. 19. Шутка. 20. Арбуз. 21. Зеркало. 22. Обвес. 23. Саахов. 24. Вагон. 25. Наполеон. 26. Насест. 27. Таксист. 28. Трамвайчик. 29. Карл. 30. Ланц. 31. Царевич. 32. Чайник. 33. Карп. 34. Папанов. 35. Варезка. 36. Анекдот.

Фред... 10. Королевская резиденция в Лондоне. 11. Засекреченный подпольщик. 12. Ищи его в поле. 16. Болгарский холодный суп. 17. Город на Кубани, названный в честь древ-

ней столицы Армении. 22. Гарнитур по сути. 23. Оформитель сцены. 24. Аппарат для насыщения жидкости газом. 25. Цыган Лойко, влюблённый в Радугу. 28. Полководец,

разгромивший Золотую Орду. 32. Пристаёт ко всем на пляже. 33. Автор государственного гимна Индии. Составила Лина НОВИЦКАЯ.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:  
+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЛОГОПЕДИЯ ИЛИ ЛОГОПЕДИЯ?

В русском языке много заимствованных слов, которые оканчиваются на -ия. Как правило, в таких словах сохраняются те же ударения, что и в словах на языке оригинала. Но слово «логопедия» не относится к этой группе, несмотря на то что восходит к древнегреческим *lógos* («слово», «речь») и *paideía* («воспитание»), где во второй части ударение падает на предпоследний слог. Норма произношения слова «логопедия» зафиксирована в словаре «Русское словесное ударение» – и это ударение на третий слог. Правильно: логопедия.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Те, кто придумал отдельный сбор мусора, хотя бы чтобы мы выбрасывали три разных пакета вместо одного. На самом деле они хотят опустошить наше главное сокровище – пакет с пакетами. Будьте бдительными.

Психолог проводит тест, перед ним 10 мужчин: – У кого дома командует жена, один шаг назад. Девять мужчин отошли, а один остался на месте, его спрашивают: – Друг, расскажи, как мужу удерживать власть в доме, поделись секретом. – Я не знаю, меня сюда привела жена и велела стоять на месте.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки [PODPISKA-CRIMEA.RU](http://PODPISKA-CRIMEA.RU)

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Вам срочно необходимо улучшить настроение. Возьмитесь за какую-нибудь задачу из тех, что попроще и не требуют много времени.

**ТЕЛЕЦ.** Это именно тот день, когда невозможно учиться на чужих ошибках. Придётся делать собственные. Только вот повторять их более одного раза крайне нежелательно.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Просто будьте собой. В конце концов, вы же совершенно удивительный человек, таких просто больше нет. Отсутствие необходимости поддерживать какой-либо имидж лишь добавит вам привлекательности.

**РАК.** День будет отмечен значительностью, которая проявится во всяком вашем действии.

**ЛЕВ.** Вам будет трудно доверять некоторым людям из своего окружения. Если инстинкт самосохранения столь настоятельно требует внимания, то к нему стоит прислушаться.

**ДЕВА.** В этот день многое будет зависеть от ваших решений, потому постарайтесь подойти к ним с максимальной ответственностью.

**ВЕСЫ.** Вам следует повнимательнее относиться к мелочам, насколько бы глобальными были занимающие вас вопросы.

**СКОРПИОН.** Народная мудрость, гласящая, что тот, кто едет тише, будет значительно дальше, более чем оправдана. Если хотите добиться своего, действуйте тихой сапой, а ни в коем случае не нахрапом.

**СТРЕЛЕЦ.** Всё будет говорить вам, что цель близка и осталось последнее усилие. Последним оно, естественно не будет, но не поддавайтесь разочарованию, если всё не получится сразу.

**КОЗЕРОГ.** Возможно, вам стоит быть несколько мягче. Вы склонны предъявлять высокие требования как к себе, так и к другим. А этого люди не любят.

**ВОДОЛЕЙ.** Этот день хорошо бы провести в тишине и спокойствии, созерцая нечто приятное взору. Не рекомендуется пускаться в длинный путь.

**РЫБЫ.** У вас может появиться новая работа или новые обязанности на уже имеющемся месте. Одна из самых важных задач – не упустить свой шанс на карьерный рост.

