



Начата планировка территории для будущего юго-восточного обхода Симферополя

СТР. 2

Дружбу двух видных родов императорской России продолжают музеи

СТР. 4

ТВ:

среда
четверг

16+

КОРОТКО

ПО КЛАССАМ И ПАРАЛЛЕЛЯМ

МОСКВА. Роспотребнадзор рекомендует проводить школьные линейки 1 сентября по классам или параллелям. Об этом говорится в документе «Об организации работы общеобразовательных организаций», подписанном представителями Роспотребнадзора и Минпросвещения. В применении индивидуальных средств защиты детьми министерство необходимости не видит.

ВЫЗВАНА В МИД

МОСКВА. Временная поверенная в делах Нидерландов в Москве Доминик Баккер-Кюлинг в понедельник была вызвана в МИД России в связи с обнаружением аппаратуры слежения в автомобиле военного атташе России в Гааге. На Смоленской площади подчеркнули, что подобные недружественные действия «усложняют и без того непростые двусторонние отношения».

ОСТАЛЬНЫЕ ВОЗДЕРЖАЛИСЬ

НЬЮ-ЙОРК. Совет Безопасности ООН отклонил проект резолюции, представленный США, по продлению оружейного эмбарго в отношении Ирана. Как сообщил постоянный представитель Индонезии при ООН Диан Трианшах Джани, американскую резолюцию поддержали только две страны – США и Доминиканская Республика. В свою очередь, Россия и Китай проголосовали против, остальные одиннадцать членов Совбеза воздержались.

ЦИФРА

Около 400 км дорог обновят в Крыму к декабрю 2020 года. Об этом в ходе планового выезда в Симферополь и Симферопольский район заявил министр транспорта Республики Крым Сергей Карпов.

ЦИТАТА

«Всего принято 46 120 заявлений от граждан (только от симферопольцев с 1 июля. – **Ред.**) на предоставление им права льготного проезда, в том числе за прошедшую неделю принято 4372 заявления».

Заместитель начальника департамента труда и социальной защиты населения администрации Симферополя Юлия Тур. Крымчанам, которые пользуются правом льготного проезда в общественном транспорте, необходимо до 1 сентября подать заявления на использование электронного документа для валидаторов.



КАК С КУСТА

В Крыму стартовала уборка ранних сортов винограда

Сочные ягоды собирают не только на привычных кордонах, но и в беседках.

– У нас общая площадь – 19 тысяч гектаров виноградников: из них 14 тысяч – к уборке. 12 тысяч технических, а две тысячи гектаров – это столовые сорта. В прошлом году технических мы собрали 95 тысяч тонн, в этом году запланировано не меньше. У нас пять тысяч гектаров молодых виноградников. Я думаю, с каждым годом по тысяче гектаров мы будем вводить в плодоношение, – заявил **вице-премьер – министр сельского хозяйства РК Андрей Рюмшин.**

Уборка винограда продлится на полуострове до октября. Вице-премьер отметил, что государственные субсидии, которые выделяются на поддержку виноградарства, позволяют успешно развиваться не только крупным предприя-

ЦИФРА

38 тысяч куб. м

составляет объём пруда-накопителя для полива виноградников в селе Песчаном.

тиям, но и фермерам. Более того, небольшие хозяйства активно внедряют зарубежный опыт и добиваются неплохих результатов.

Одно из таких передовых малых предприятий есть в селе Каштаны Бахчисарайского района. Здесь виноград выращивается не традиционным способом на шпалере (кордон), а с применением беседочной формировки винограда – перголы. Такой способ принят на Апеннинском полуострове, а на территории Крыма этот метод испытывается впервые. Суть метода заключается в том, что крона винограда распределяется по верх специального настила на высоте двух-четырёх метров над землёй. Таким образом, гроздья получают больше

Село Каштаны Бахчисарайского района. Сбор винограда сорта «аркадия». Фото: Наталья СОМОВА



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

солнца, а значит, созревают равномернее.

– Урожайность здесь в полтора раза выше, чем при традиционном способе. Минимум 15 тонн с гектара. Основной сорт – «аркадия». Это всё столовые виноградники. В Италии так сажают давно, более 50 лет. Собрать немного удобнее, но ручного труда здесь больше, – рассказывает **руководитель хозяйства Сергей Примух.**

Разумеется, есть и свои минусы: виноград более уязвим к заморозкам и обязательно требует полива. Но пока эксперимент оправдывает все риски. Виноградники уже девять лет, и его производительность довольно высокая. Спрос на вкусный крымский виноград довольно высокий – уже заключены контракты с Москвой, Санкт-Петербургом.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 18.08.2020	Доллар США 72.9676 Евро 86.4666 Австралийский доллар 52.3397 Азербайджанский манат 42.9474 Армянский драм (100) 15.0449	Белорусский рубль 29.6701 Болгарский лев 44.1479 Бразильский реал 13.4584 Венгерский форинт (100) 24.8460 Вон Республики Корея (1000) 61.5078	Датская крона (10) 11.5949 Индийская рупия (100) 97.4330 Казахстанский тенге (100) 17.4447 Канадский доллар 55.1032 Киргизский сом (100) 93.3391	Китайский юань (10) 10.5110 Молдавский лей (10) 43.8112 Новый румынский лей 17.8649 Новый туркменский манат 20.8777 Норвежская крона (10) 82.1596	Польский злотый 19.6678 Таджикский сомони (10) 70.7222 Турецкая лира 98.6889 Узбекский сум (1000) 71.1393 Украинская гривна (10) 26.7351	Фунт стерлингов СК 95.4635 Чешская крона (10) 33.0656 Шведская крона (10) 83.9094 Швейцарский франк 80.3431 Японская иена (100) 68.5431
--	---	---	--	---	--	---

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ВНИМАНИЕ: ДЕТИ!

СИМФЕРОПОЛЬ. С 17 августа по 17 сентября на территории города сотрудники ГИБДД проводят комплекс профилактических мероприятий под условным названием «Внимание: дети!». Проблема безопасности стоит сегодня как никогда остро. Именно в канун нового учебного года увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий, в которых страдают дети. В период проведения мероприятий маршруты патрулирования экипажей ДПС будут максимально приближены к местам их массового скопления. В общеобразовательных и дошкольных учреждениях сотрудники ГИБДД примут участие в родительских собраниях и педагогических советах.

ПРОВЕРКА ОБЪЕКТА

АРМЯНСК. В городе проверили ход выполнения работ по реконструкции бульвара в рамках национального проекта «Формирование комфортной городской среды». Работы по объекту должны быть выполнены до конца года. Планируется в зоне торговых павильонов положить тротуарную плитку, установить малые архитектурные формы и провести освещение. Основной изюминкой или местом притяжения будет так называемый сухой фонтан (фонтан без чаши, когда струи воды выходят из-под земли). «В целом на объекте задействована необходимая специализированная техника и имеются все материалы. Контроль за качеством выполняемых работ осуществляется соответствующими службами. Уверен, что в скором времени это место для жителей города и гостей станет любимым центром досуга и отдыха», – подчеркнул глава администрации Армянска Василий Телиженко. Скоро начнутся работы и на смежном участке бульвара № 2 (сквер Гаспринского), расположенного вдоль дома №17 и ул. Симферопольской. Планируется обустройство пешеходных дорожек тротуарной плиткой, установка малых архитектурных форм, нового освещения. Также будет установлена детская игровая площадка и арт-объект, стилизованный под карту Крыма.

500 ТЫСЯЧ ТУРИСТОВ

ЯЛТА. В июле по набережной курортного города прошли 249 тысяч человек. Об этом сообщила заместитель главы администрации Ирина Романец. «С начала курортного сезона, с 1 по 31 июля, в Крыму отдохнули 1 млн 432,8 туристов. И можно с уверенностью говорить, что 30% из них отдыхали в нашем городе. Мы также вели свою статистику, согласно которой Ялта уже приняла 500 тысяч туристов. А если считать однодневные туры и экскурсии, то их было гораздо больше», – говорит Ирина Романец. По её словам, большим успехом пользуются санатории, у которых хорошие постсоветские традиции и зарекомендовавшая себя лечебная база. Кроме того, многие из них постарались удержать цены – стоимость проживания варьируется от 3,5 до 4,5 тысячи рублей в сутки. На ЮБК официально зарегистрировано 166 объектов размещения. Из них 20 санаториев, 35 пансионатов и 107 гостиниц. Одновременно они могут принимать 29 600 тысяч гостей.

ЗДОРОВЫЙ ДОСУГ

ДЖАНКОЙСКИЙ РАЙОН. Глава администрации района Инна Федоренко проинформировала на своей странице в социальной сети Facebook о реализации на территории района регионального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». В рамках проекта в нескольких сёлах района уже установлены и активно используются многофункциональные спортивные площадки, уличные тренажёры и другие объекты. А в ближайшее время многофункциональные тренажёрные комплексы появятся ещё в трёх населённых пунктах – в сёлах Медведовка, Крымка и Табачное.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КОРОТКО



Фото: пресс-служба Ялтинской городской администрации

Акция с одноимённым названием прошла в Ялте.

Вместе с членами общественной организации «Переправа» в ней принял участие глава города Иван Имгрунт и сотрудники администрации. Они привели

в порядок фасад здания на улице Севастопольской, который постоянно хаотично раскрашивается местными «умельцами».

– Ялта должна соответствовать своему статусу международного курорта,

«ЗАКРАСЬ ГРАФФИТИ»

– отметил Иван Имгрунт. – Небрежно разрисованные стены не вписываются в требования градостроительного облика. Активно ведётся работа по наведению порядка в городе по всем направлениям, борьба с незаконными граффити является важной составляющей.

Вместе с тем глава администрации Ялты убеждён, что творческий потенциал уличных художников может быть направлен в правильное русло на благо города. Он предложил выделить специ-

альные площади талантливым ребятам, где они смогут проявить свои творческие способности и где граффити будут уместны. По его мнению, это позволит привлечь художников к украшению города и показать молодёжи, что не нужно заниматься вандализмом и портить городское имущество для того, чтобы реализовать свой художественный потенциал. Также можно использовать успешную практику других городов нашей страны и провести фестиваль граффити.

ПРОВЕРКИ НА ПЛЯЖАХ

47 пляжей в Феодосийском регионе, Сакском районе и городском округе Саки проверили специалисты Минкурортов Крыма и местных администраций.

По мнению проверяющих, пляжи посёлков Орджоникидзе, Курортного и Коктебеля находятся в удовлетворительном состоянии. Матросы-спасатели дежурят исправно, информационные стенды установленного образца размещены в необходимом количестве, уборка мусора производится своевременно, дезинфициру-

ющие средства расположены в свободном доступе. Однако нарушения тоже есть. Это несоблюдение правил благоустройства, отсутствие разрешительных документов, несоответствие утверждённых схем пляжей. По итогам рейда виновные привлечены к дисциплинарной ответственности. Мониторинг Минкурортов РК по состоянию и безопасности пляжей будет продолжен до конца купального сезона в ежедневном режиме по всем без исключения пляжам Крыма.

В ОБХОД НА ЮБК

Планировка территории для будущего юго-восточного обхода Симферополя начата Минтрансом Крыма совместно с администрацией Симферопольского района и подрядчиками.

Этот объезд соединит трассу «Таврида» с дорогой на Южный берег Крыма. Начинаться он будет в районе с. Мазанка в сторону перевала. Предполагается строительство транспортных развязок, съездов и примыканий к действующим автодорогам. Объект оценивается в более чем 25 млрд рублей и реализуется в рамках обновлённой федеральной целевой программы развития Крыма и Севастополя до 2024 года.

ГОЛОСАМИ ЭСТРАДНЫХ ЗВЁЗД

Объявления с приветствием звёзд российской эстрады Ларисы Долиной, Игоря Скляра и Сергея Мазаева начали транслироваться в терминале международного аэропорта Симферополь.

Акция организована в преддверии джазового фестиваля Koktebel Jazz Party, участие в котором примут артисты. Они приветствуют посетителей аэропорта

Симферополь и приглашают на фестиваль, на котором с 21 по 23 августа прямо на берегу моря выступят ведущие джазмены России и мира.

В этом году в Koktebel Jazz Party также примут участие Большой джазовый оркестр российского трубача Петра Востокова, ансамбль бразильского джаза Esh, звёздный ансамбль Якова Окуня, трио народного артиста

России Даниила Крамера, вокалисты Хибла Герзмава и Мариам Мерабова. Программа включит выступления Bril Family – патриарха отечественного джаза Игоря Бриля и его сыновей и многих других. Хедлайнером второго дня фестиваля станет группа «Моральный кодекс».

В подтверждение того что джаз стирает все границы и объединяет даже во

времена карантинных ограничений, звёзды мирового джаза примут участие в программе «Джаз со скоростью света», которая пройдёт в формате телемоста.

Оргкомитетом музыкального шоу будут соблюдены все необходимые санитарные требования Роспотребнадзора по профилактике COVID-19.

Подготовил Андрей ПЕЛЫТ.

КТО НАС КОРМИТ

Начало на стр. 1

В селе Песчаном Бахчисарайского района с применением беседок, но уже по калифорнийской технологии (позволяет использовать мини-тракторы с кабиной) высажен 31 гектар молодых виноградников. Первый урожай здесь стоит ожидать только в следующем году. Для обеспечения полива этих угодий на

КАК С КУСТА

предприятию «Виноградная миля» был в течение четырёх месяцев построен пруд-накопитель. Затраты по мелиорации составили 36 миллионов рублей, но большая часть этих средств будет возмещена субсидией, которая предназначена для этих целей.

В Крыму действует всесторонняя государственная поддержка, чтобы производители не только закладывали виноградники на новых площадках, но и смогли обеспечить высокий урожай вне зависимости от капризов погоды.

– Задача у нас – получить хороший урожай. Ещё месяц-два курортного сезона, чтобы порадовать крымчан и приезжих гостей хорошим солнечным виноградом, – отмечает Андрей Рюмшин.

Борис СЕДЕНКО.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Польша готова на размещение у себя на постоянной основе американской бронетанковой дивизии.
Фото: odnako.su

«ВОСПИТАНИЕ» ПО-АМЕРИКАНСКИ

Вашингтон уходит к новой «боевой подруге»

Подписание американо-польского договора о военном сотрудничестве официально зафиксировал новый этап европейской политики Вашингтона.

15 августа в Варшаве Государственный секретарь США Майкл Помпео и министр иностранных дел Польши Яцек Чапутович подписали договор об усилении военного сотрудничества. Новое соглашение предусматривает размещение на польской территории американских войск на постоянной основе с численным увеличением этого контингента.

«Постоянное и видимое военное присутствие американских военных обеспечивает нам безопасность», – прокомментировал данное событие главный польский дипломат, а его американский коллега отметил, что договор несёт стратегическое значение для безопасности и в регионе, и во всём мире.

Соглашением, в частности, предусматривается, что в Польшу будут откомандированы порядка тысячи американских солдат и офицеров. Кроме того, здесь же разместится основная штаб-квартира командования 5-го корпуса армии США, который станет главным центром американского командования на восточном фланге НАТО.

И здесь же будет уместным напомнить, что в конце июня этого года президенты США Дональд Трамп и Польши Анджей Дуда на встрече в Белом доме обсуждали перевод из Германии около 30 истребителей F-16 американских ВВС и подготовку к передаче Варшаве пяти транспортных самолётов C-130 Hercules. А ещё немногим ранее, в середине мая, посол США в Польше Джорджетт Мосбахер заявила, что Вар-

шава могла бы разместить на своей территории американские ядерные ракеты. В том случае, если правительство ФРГ решит сократить свой ядерный арсенал.

Вместе с тем Яцек Чапутович поспешил заверить, что усиление американского военного присутствия в Польше никак не связано с решением Дональда Трампа о выводе своих войск из Германии. «Усиление присутствия США в нашей стране – это отдельный процесс, который мы долгое время осуществляем. Он имеет одну цель – укрепление безопасности Польши», – процитировали польского дипломата в информгентстве ТАСС.

Однако, несмотря на эти уточнения и оговорки, как раз именно «воспитание Германии» лежит в основе подписанного договора. То есть началось самое что ни на есть практическое воплощение гневных тирад американского президента в адрес Берлина. Мол, денег на содержание НАТО тратят мало, но при этом эксплуатируют «американский зонтик безопасности» на полную катушку.

Поэтому в планах Вашингтона – вывести из Германии порядка 12 тыс. военных, сократив свой контингент здесь с 36 до 24 тыс. человек. По мнению декана факульте-

та мировой политики МГУ Андрея Сидорова, высказанного журналистам Russia today, такие манёвры американского руководства – это инструмент политического и экономического давления на Берлин. «Размещение американских войск означает увеличение доходов населения и создание новой инфраструктуры. Поэтому некоторые немецкие законодатели просили не выводить войска», – пояснил эксперт.

Ну а в целом в перспективе Белый дом хочет видеть именно своих восточноевропейских сателлитов основными проводниками американской политики в этом регионе, и начинающаяся передислокация войск полностью в русле этих планов. «Власти США с 2000-х годов проводят раздельные линии между старой и новой Европой, используя менее экономически развитые, но политически активные восточноевропейские страны против своих западноевропейских союзников. В идеале для американцев было бы хорошо, чтобы бойцами стали страны Восточной Европы, а дойными коровами и странами снабжения – страны Западной», – считает Андрей Сидоров.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ХВОСТАТЫЕ ДИАГНОСТЫ

ОАЭ. В аэропорту Дубая будут использовать собак для борьбы с коронавирусом. Их задача – буквально вынюхивать пассажиров, болеющих коронавирусом. В ходе исследований выяснилось, что точность обоняния составляет 92 процента. Собаки будут работать дистанционно, не вступая в контакт с заражённым. Кинологи пояснили, что для тренировки собак используется пот человека с положительным тестом на COVID-19. Воздушная гавань Дубая возобновила работу в июле. Для посещения ОАЭ обязательно требуется справка об отрицательном результате на COVID-19, полученная не ранее чем за 96 часов до поездки. Россия с ОАЭ авиасообщение пока не возобновила.

КОСМИЧЕСКИЕ КИРПИЧИ

Индия. Группа учёных из Индийской организации космических исследований и Индийского института наук разработала процесс производства космических кирпичей на лунной поверхности. «В процессе используются лунный грунт, бактерии и гуаровые бобы. Образуется масса, способная быть основой несущим конструкциям. Эти «космические кирпичи» могут быть использованы для сборки жилых помещений на поверхности Луны», – говорится в заявлении, опубликованном Индийским институтом наук.

МЕДВЕЖЬЯ УСЛУГА

Франция. В Париже полицейский поджёг мужчину, пытаясь спасти его от самосожжения. Инцидент произошёл, когда пристав пришёл к французу, чтобы конфисковать его автомобиль по решению суда. Ранее тот угрожал сжечь машину, если её захотят отобрать, поэтому пристав пришёл с полицейскими. Когда мужчина увидел правоохранителей, облил себя бензином из канистры и начал чиркать зажигалкой, угрожая себя поджечь. Пытаясь успокоить его и помешать самосожжению, коп ударил его электрошокером. «Использование электрошокового пистолета с углеводородными испарениями в атмосферу могло спровоцировать вспышку», – заявили в прокуратуре французского Кана. Пока правоохранители не установили, имели ли место уголовно наказуемые деяния, расследование продолжается. Пострадавший находится в парижской больнице в тяжёлом состоянии.

РАЗЛУЧЁННЫЕ КОРОНАВИРУСОМ

Германия. Во Франкфурте воссоединилась влюблённая пара. Он немец, она – из Бразилии. И они не виделись из-за пандемии с января, то есть более полугода. Флориан и Рената познакомились год назад. Она дважды навещала его в Германии, он бывал у неё в Бразилии. До 10 августа в ФРГ из стран повышенного риска допускались только члены семьи. А вот те, чьи отношения официально не оформлены, оказались за бортом. «Нам пришлось собрать очень много документов – личные приглашения, свидетельство о том, что она была в отношениях со мной до коронавируса. Затем ей понадобился штамп в паспорте, что она была здесь, в Германии, раньше. Затем официальное письмо-обязательство, что она сможет жить со мной дома в течение трёх месяцев», – рассказал Флориан Мелер. В аэропорту девушка прошла тест на COVID-19 и должна будет оставаться дома у своего возлюбленного до получения результатов.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РГО

1845 год – учреждено Русское географическое общество. Главная задача РГО – сбор и распространение достоверных географических сведений. Экспедиции Русского географического общества сыграли большую роль в освоении Сибири, Дальнего Востока, Средней и Центральной Азии, Мирового океана, в развитии мореплавания, открытии и изучении новых земель.



СОВЕТСКАЯ СТАНЦИЯ НА ЛУНЕ

1976 год – советская станция «Луна-24» совершает посадку на поверхность Луны. В результате анализа результатов этого полёта было впервые получено убедительное доказательство наличия там воды. Только в 90-х годах американцы смогли получить аналогичные результаты.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ВАЛЬЯЖНЫЕ ПЛЯЖНИКИ

Семья крымчан с комфортом отправилась на отдых в село Витино Сакского района. «Пляжники вальяжные», – написала автор фото.



Александра ЛАТУШКО, Facebook

УШАСТЫЙ ГЕПАРДИК

Вот такой красавец ориентальной породы примерно месяц назад родился в Евпатории. Хозяйка котёнка ласково прозвала его гепардиком из-за необычного окраса.



Ольга ОСТАПЕНКО, ВКонтакте

ЛЕТНИЙ РАССВЕТ

Фотографу из Феодосии удалось заснять рассвет над морем с высоты гор. Фото сделано недалеко от Судака, в селе Солнечная Долина.



Дмитрий ЛОМАНОВ, ВКонтакте

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ДЛЯ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ

Даже неопытным садоводам известно, что без насекомых-опылителей на участке не будет ни вкусных овощей и фруктов, ни прекрасных цветов. Но не всем везёт жить рядом с соседом-пчелником. Да и в Крыму сегодня не так много осталось желающих держать пчёл. Поэтому нужно знать, как самостоятельно привлечь их на участок. И для этого не-

обходимо будет посадить определённые растения.

Итак, среди растений медоносов, на которые летят насекомые-опылители, можно выделить подснежник. Он зацветает самым первым и будет служить хорошей приманкой на участке. Пчёлы поймут, что у вас есть чем полакомиться, и будут ждать новую порцию. Все-возможных опылителей

может привлечь на участок и одуванчик. Достаточно будет его высадить вдоль садовых дорожек. Главное – следите, чтобы одуванчик не распустился, а то семена разлетятся везде, и придётся бороться с ним как с сорняком. Сирень замечательна тем, что начинает цвести как раз в период появления цветков у фруктовых деревьев. Её яркий аромат не оставит равнодушным ни одно насекомое-опылитель. А с сирени они, конечно, полетят и на фруктовые деревья. Жасмин хорошо привлечёт пчёл на участок во время цветения овощей, у этого цветка такой же яркий аромат,



как и у сирени. Но больше всего пчёлы любят липу и черёмуху, поэтому их также можно посадить на своём участке. Украсить придомовую территорию и привлечь насекомых сможет роза. Также советуем для их привлечения посадить базилик, чабрец, подсолнечник и фацелию. Последнее растение также потом прекрасно послу-

жит в качестве сидерата (удобрения).

Если же необходимо привлечь пчёл в теплицу, то прежде всего устраните неприятный запах, который там часто бывает. А затем посадите растения, о которых мы сказали выше, возле окон и дверей теплицы. И ещё, поставьте там воду для пчёл, чтобы попить они летели к вам.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(18 – 24 АВГУСТА)

Убывающая луна

18 августа – очистите участок от больных и старых деревьев.

Новолуние

19 августа – отдохните в этот день.

Растущая луна

20 августа – соберите урожай.
21 августа – хороший день для посадки однолетних и многолетних цветов.
22 августа – подготовьте участок для посадки малины и кустарников.
23 августа – соберите лекарственные растения.
24 августа – займитесь заготовкой соков и вина.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

СОТРУДНИЧЕСТВО



Открытие выставки в Бахчисарайском дворике проходило с соблюдением мер предосторожности.

МИНИ-ИНТЕРВЬЮ

КАК ГЛОТОК СВЕЖЕГО
ВОЗДУХА

Директор Алупкинського музея-заповедника Александр БАЛИНЧЕНКО:

– В 2014 году «Парк Монрепо» первым пригласил Алупку к сотрудничеству. Это было важно ещё и потому, что Крым только входил в законодательное поле России. Это сотрудничество мы по сей день поддерживаем и развиваем.

Заместитель директора Государственного историко-архитектурного и природного музея-заповедника «Парк Монрепо» Михаил ПЛАТОНОВ:

– Сотрудничество наших заповедников идёт активно – обмен опытом, переписка, встречи, конференции. В частности, результатом совместной работы стало издание презентованной сегодня книги с перепиской Пауля Николаи и Михаила Воронцова. Я лично впервые здесь. И просто очарован... Дворцовый ансамбль, будто созданный из скал, парк с террасами к морю, да ещё на фоне Ай-Петри – это что-то.

Директор института филологии, истории и искусств, заместитель директора ГАУ «Деловой и культурный центр Республики Крым» Ярослав ИВАНЧЕНКО:

– Эта выставка – глоток свежего воздуха. Пять месяцев изоляции дали возможность о многом подумать, переосмыслить, какую всё-таки важную роль играет культура в нашей жизни. Выставка даёт нам возможность прикоснуться к культурному наследию...

Лариса МЕРКУШЕВА. Фото автора.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Доброго дня! Приветствую вас на страничке нашего марафона #зожгазетой. Я, Вера К., вместе с вами здесь ишу самые эффективные способы похудения и улучшения качества жизни через оздоровление нашего тела. Вместе мы становимся стройнее, сильнее и гармоничнее.

1. СЛАЖЕННАЯ РАБОТА

Моя прошлая статья была посвящена здоровью позвоночника. Продолжая эту тему, сегодня хочу поговорить о дыхании. Я вскользь упомянула о том, что мы часто недооцениваем значение полноценного дыхания для комфорта спины, жизни без боли. Наше тело создано таким образом, что все системы, в том числе мышцы, совершают работу слаженно, постоянно находясь во взаимодействии.

Совершенно очевидно, что развитие и функциональные мышцы спины лучше заботят-

ся о комфорте позвоночника. И, напротив, часто незаслуженно остаются без внимания мышцы живота, особенно глубокие, которые тоже участвуют в поддержании вертикального положения тела и формируют нашу осанку.

Самая глубокая и одна из важнейших мышц в нашем теле, про которую я сама узнала относительно недавно, – грудобрюшная диафрагма. До погружения в анатомические подробности на преподавательском курсе по йоге я считала, что диафрагма – это грудная клетка, только название умное.

3. ОТЫСКАТЬ И УСТРАНИТЬ

Основная концепция йоги состоит в том, чтобы отыскать препятствия в организме и устранить их, а дальше он справится сам...

Замечательное свойство дыхания в том, что мы можем влиять на него, в отличие от процесса пищеварения например. В нашей власти задержать вдох, дышать часто, поверхностно или глубоко, дышать животом или преимущественно грудной областью и т. д.

“ОСНОВА ВСЕЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА – РИТМ, ДАННЫЙ КАЖДОМУ ЕГО ПРИРОДОЙ, ДЫХАНИЕМ»

(К. С. СТАНИСЛАВСКИЙ).

И через дыхание действительно можно влиять на нервную систему: тонизировать или успокаивать, восстанавливать осознанную связь тела и разума.

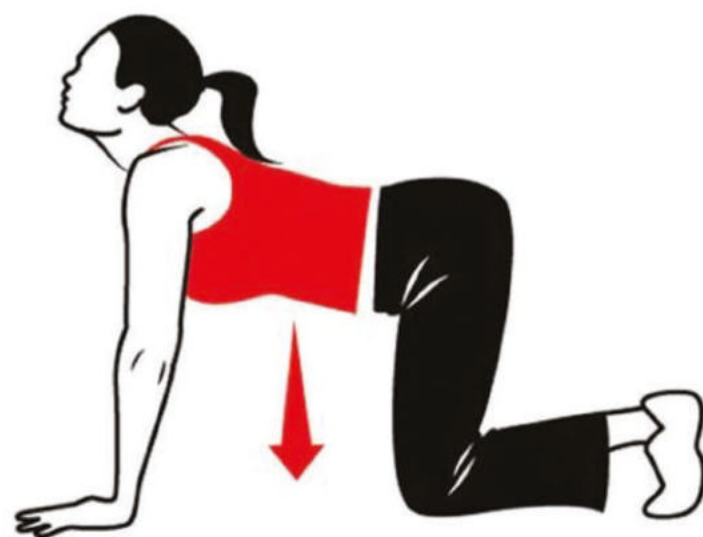
Выполняя различные дыхательные техники, мы тренируем наши дыхательные мышцы, соответственно, оптимизируем их работу и тем самым помогаем всему организму функционировать эффективнее. И предупреждаем неполадки со спиной тоже.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.



mgou.ru



РИТМ, ДАННЫЙ ПРИРОДОЙ

Гармония – это баланс внутреннего и внешнего, безусловная любовь к себе со всеми достоинствами и недостатками

2. ДЫХАТЕЛЬНАЯ МЫШЦА

Для тех, кто, как и я, на биологии всё пропустил, объясню. Диафрагма – главная дыхательная мышца, разделяющая туловище на грудную и брюшную части. В обеих этих областях расположены жизненно важные органы: в грудной – сердце и лёгкие, в брюшной – желудок, печень, желчный пузырь, селезёнка, поджелудочная железа, кишечник, почки и мочевой пузырь. Общей для обеих полостей является диафрагма.

Такое анатомическое строение показывает нам, что полноценное функционирование этой дыхательной мышцы влияет как на здоровье позвоночника, так и на здоровье внутренних органов, неизбежно взаимодействующих с ней в процессе дыхания.

На вдохе диафрагма расширяется и давит на брюшные ор-

“РАЗУМ УПРАВЛЯЕТ ТЕЛОМ, И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, НАХОДЯТСЯ ЛИ ОНИ В РАВНОВЕСИИ»

(ДИПАК ЧОПРА, ДОКТОР МЕДИЦИНЫ, АВТОР БОЛЕЕ 80 КНИГ-БЕСТСЕЛЛЕРОВ).

ганы, на выдохе возвращается вверх.

Жизнь на нашей планете требует неразрывного единства дыхания и положения тела. Если что-то не ладится в одной сфере, то трудности возникнут и в другой, пишет Лесли Каминофф в своей книге «Анатомия йоги».

Замечали, как вам бывает трудно дышать в стрессовой ситуации? Как напрягается спина, плечи, шея, вы словно замираете... Если осознать этот момент и волевым усилием делать вдох и выдох, то можно почувствовать, что с каждым таким циклом дыхания организм приходит в равновесие: сердечный ритм восстанавливается, расправляются и расслабляются плечи, уходит лишнее напряжение в шее, паника, приходит рациональная оценка обстоятельств...

4. ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ

Предлагаю вам такой эксперимент: в течение недели два раза в день выполняйте предложенную ниже связку движений. Это займёт буквально одну-две минуты, выполнять их можно прямо в постели.

Цикл кошки (марджариасана) прекрасно подходит, чтобы прочувствовать связь дыхания, движения и ощутить, насколько мышцы взаимосвязаны с этими процессами. К тому же это отличная терапевтическая техника для спины.

Сосредоточьтесь на вдохе-выдохе, осознавая одновременно и ваше тело.

Исходное положение – на четвереньках (ладонно-коленное положение снимает осевую нагрузку), ладони на ширине плеч, колени на ширине таза, запястья под плечами,

колени под тазобедренными суставами.

Во время вдоха таз подворачивайте копчиком вверх, прогибайтесь, голову поднимайте, но не запрокидывайте. Макушка вперёд и вверх, плечи отводите от ушей.

На выдохе прогибайтесь копчиком вниз, выгибайте спину, голову опускайте, мышцу спины растягивайте, шею и затылок расслабляйте.

Повторите 10-15 циклов.

Видеоинструкция есть на моём канале YouTube «Йога с Верой Ким», подписывайтесь, он пополняется регулярно.

На протяжении недели наблюдайте за ощущениями в теле, как изменилось ваше дыхание, как чувствуют себя спина и грудь после регулярных упражнений.

Буду рада вашим отзывам об этом маленьком исследовании.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1750, АНТОНИО САЛЬЕРИ

Итальянский и австрийский композитор, дирижёр и педагог. Автор более чем 40 опер, многочисленных инструментальных и вокально-инструментальных сочинений, Сальери был одним из самых известных и признанных композиторов своего времени.



1824, ПЬЕР МАРТЕН

Французский металлург. В 1864 предложил новый способ получения литой стали в регенеративных пламенных печах. Мартеновский способ стал широко применяться в металлургии в последней четверти XIX века.



1966, БОРИС КРЮК

Известный ведущий российского телевидения, режиссёр-постановщик, автор сценария и генеральный продюсер телеигры «Что? Где? Когда?». Соавтор, режиссёр-постановщик телеигры «Брейн-ринг».

ЗОЖ

В РОССИИ ОТМЕНИЛИ X ЛЕТНЮЮ СПАРТАКИАДУ УЧАЩИХСЯ

Министерство спорта Российской Федерации приняло решение об отмене проведения второго этапа и финальных соревнований X летней Спартакиады учащихся России 2020 года. Соревнования должны были пройти с 25 марта по 16 августа 2020 года по 49 видам спорта. Однако в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) спартакиада была перенесена на более поздние сроки. Прорабатывая данный вопрос, Минспорт России оценил, что проведение спартакиады потребует от регионов дополнительных финансовых и организационных затрат. Это обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований, организация тестирования всех участников спартакиады и персонала на коронавирусную инфекцию, а в случае необходимости – обеспечение карантинных условий заболевших и контактных групп. В связи с этим, а также с учётом текущей эпидемиологической ситуации в субъектах Российской Федерации и других рисков министерство приняло вынужденное решение отменить проведение спартакиады в 2020 году. Ведомство считает, что отмена соревнований не должна повлиять на заработную плату тренеров, спортсменов и специалистов, участвующих в подготовке спортивного резерва, и рекомендует регионам обеспечить меры по сохранению существующего уровня зарплаты. При установлении стимулирующих выплат за результативное участие в подготовке спортсменов высокого класса министерство рекомендует учитывать результаты последних проводимых соревнований соответствующего уровня. Минспорт России также предлагает при формировании спортивных сборных команд регионов учитывать результаты, показанные спортсменами-кандидатами на предыдущих соревнованиях.

ШАХМАТЫ

СИЛЬНЕЙШИЕ В ДРЕВНЕМ ГОРОДЕ

С 12 по 20 августа 2020 года в Керчи проходит этап Кубка Тавриды – республиканские соревнования «Боспор», в трёх дисциплинах: классика, быстрые шахматы, блиц.

15 августа были завершены первые соревнования – турнир по быстрым шахматам, сообщает Федерация шахмат РК. В турнире участвовали 35 спортсменов, представляющих три субъекта Российской Федерации. Борьба развернулась не на шутку. Но титул сильнейшего подтвердил новоиспечённый чемпион Крыма Сергей Трушников. Общие итоговые показатели таковы:

1-е место – Сергей Трушников,
2-е место – Юрий Баранов,
3-е место – Сергей Перваков.

Женщины:

1-е место – Оксана Величко.

Юниоры:

1-е место – Александр Хрипаченко,
2-е место – Максим Кудрицкий,
3-е место – Илья Ткачук.

Ветераны:

1-е место – Андрей Усков,
2-е место – Анатолий Камчатский,
3-е место – Василий Козычев.

Самые юные участники:

мальчики – Георгий Белоусов,
девочки – Мария Крыловецкая.

ТЕННИС



В Крыму провели первый после длительного перерыва открытый республиканский турнир по теннису.

Участие в соревнованиях принимали спортсмены в одиннадцати возрастных категориях. Проверить свои силы приехали более пятидесяти лучших теннисистов полуострова. «Крымская газета» тоже побывала на симферопольских кортах «Ситек-Динамо» и спросила, к чему готовятся теннисисты.

То, чего спортсмены ждали больше всего, теперь им доступно официально. Михаил Ходорченко занимается теннисом уже несколько лет. В этом турнире он уже успел сыграть один матч, который стал победным. Сейчас для Миши главное – вернуть былые кондиции, ведь планы на будущее амбициозные.

– Понятное дело, хочу стать первой ракеткой, но это очень такая большая мечта. А пока надо побеждать на всероссийском уровне, тогда будет возможность показать себя дальше, – рассуждает юный спортсмен. – Сейчас цель чёткая. Тренеры говорят, что надо войти в пятёрку российского тенниса. Тогда будет проще идти выше.

О таких же амбициозных планах, но уже в далёком прошлом, вспоминает Юрий Тихонов. Когда за

плечами сотни соревнований, кажется, что остаётся только наблюдать за игрой в качестве зрителя, но не тут-то было. В свои 80 лет он позитивно настроен на матч и даже планирует поехать на чемпионат России. Уровень мастерства молодёжи оценивает высоко.

– Наши ребята, крымчане, свой уровень значительно повысили по сравнению с началом 2000-х. И на турнирах России выступают довольно удачно, – делится своим мнением ветеран тенниса. – Участникам этого турнира, как молодым, так и одуванчикам, желаю перво-наперво здоровья, целеустремлённости и успехов.

Формат турнира в этот раз немного видоизменили. Вместо традиционных трёх сетов спортсмены играют по одному. В связи с внушительным количеством участников это позволяет провести больше поединков в один игровой день. Для тренерского штаба – это при-

КОНТРОЛЬНАЯ ПРОВЕРКА

В Крыму провели первый республиканский турнир после длительной паузы

ЭТОТ ТУРНИР СТАЛ ХОРОШИМ ПОДСПОРЬЕМ ДЛЯ ВСЕХ. У МОЛОДЁЖИ ПОЯВИЛАСЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЯВИТЬ СВОИ НАВЫКИ, А ДЛЯ РЕБЯТ ПОСТАРШЕ – ЭТО ХОРОШИЙ ШАНС ЗАКРЕПИТЬСЯ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ, КОТОРУЮ МЫ СФОРМИРУЕМ СОВСЕМ СКОРО»

ятное с полезным. Есть возможность и таланты молодых ребят оценить, и уровень первых номеров увидеть вживую.

– Крым – один из лидеров развития тенниса в стране и должен принимать сразу несколько ключевых всероссийских турниров. Мы готовимся, специально проводим сейчас соревнования, потому что пока запланированы (турниры всероссийского уровня. – Ред.) на сентябрь. Одно из первенств Южного федерального округа до 13 лет запланировано в Симферополе, – анонсирует вице-президент Федерации тенниса Крыма Михаил Щербаков. – В целом же этот турнир стал хорошим подспорьем для всех. У молодёжи появилась возможность проявить свои навыки, а для ребят постарше – это хороший шанс закрепиться в составе сборной, которую мы сформируем совсем скоро.

Анатолий ПЛУТАЛОВ.

СКАЗАНО



Мы как действующие олимпийские чемпионы хотим выиграть десятое золото для нашей страны. У нас с канадцами сейчас по девять золотых медалей. Нам поставлена задача, мы к ней идём. Других целей, кроме победы, перед Россией быть не может».

Первый вице-президент ФХР Роман ПОТЕНБЕРГ озвучил задачу ФХР на Олимпиаду 2022 года.



Приятно, что она не только прекрасно катается, но ещё и умница. Поступить в такой университет – честь и хвала нашему виду спорта и таким фигуристам».

Почётный президент Федерации фигурного катания России Валентин ПИСЕЕВ о поступлении фигуристки Алины Загитовой в РАНХиГС.



Не могу сказать, что доволен гонкой, она была довольно неудачной. Я не чувствовал тот уровень комфорта, который обычно ощущаю по воскресеньям. Нам всё ещё нужно вникнуть в детали и понять, почему это произошло».

Российский гонщик «Альфа Таури» Даниил КВАТ поделился впечатлением от выступления в Гран-при Испании, в котором он показал 12-й результат.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь

+31
+26

Севастополь

+29
+27

Ялта, Алушта

+31
+29

Евпатория

+31
+25

Черноморское

+27
+26

Феодосия

+32
+26

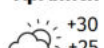
Керчь

+30
+28

Бахчисарай

+28
+26

Армянск

+30
+25

Джанкой

+32
+28

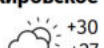
Судак

+29
+26

Белогорск

+29
+24

Кировское

+30
+27

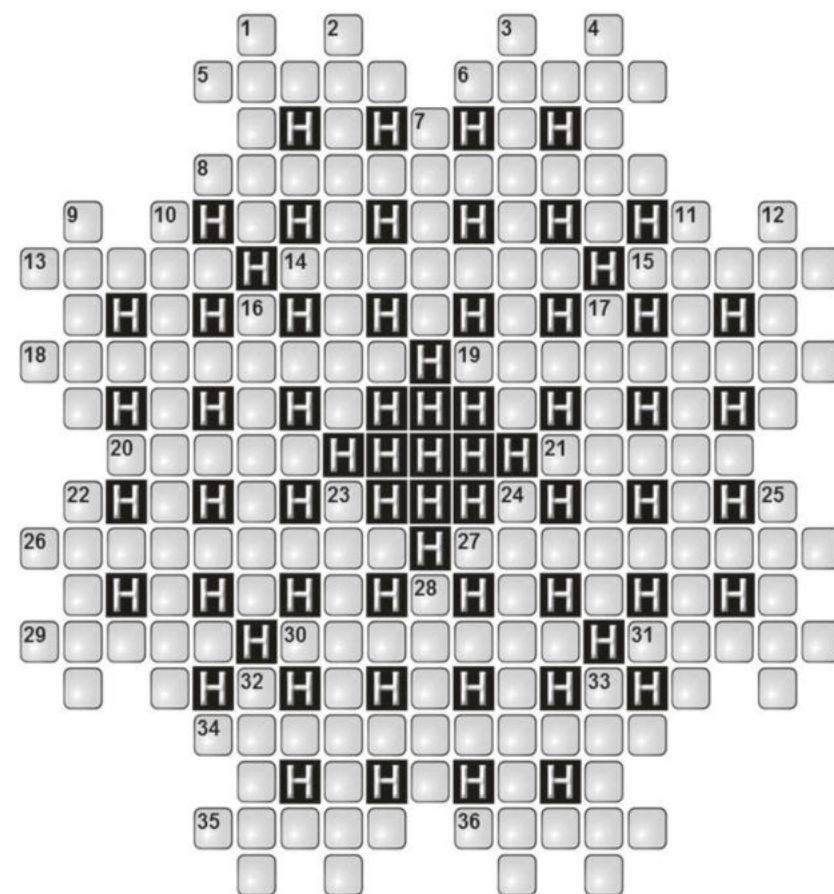
КРОССВОРД «ВСЕ СЛОВА НА БУКВУ «Н»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Река, на которой стоит Гродно. 6. Житель Таймыра. 8. Великий средневековый предсказатель. 13. Римский император. 14. Свежее известие. 15. Точка небесной сферы. 18. Закуска из ломтика лимона, молотого кофе и сахарной пудры. 19. Позиция, по которой присуждается премия. 20. Африканский музыкальный инструмент, вид литавры. 21. Марка сотового телефона. 26. Электронный проводник водителя. 27. Столица этого государства – Манагуа. 29. Правый приток реки Цна. 30. Геодезический прибор. 31. Город в Словакии. 34. Чехол для пружинной перины. 35. Роман Марка Твена «Принц и ...». 36. Верная подруга иголки.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Снасть на золотую рыбку. 2. Отладка пианино. 3. Первообытный человек. 4. Пустыня в Аравии. 7. Быстро разбогатевший человек. 9. Литовская поэтесса по имени Саломея. 10. Научный центр Сибири.



11. Нагревание лампочной спирали. 12. Американский авианосец. 16. Театр в Шри-Ланке. 17. Отец Аристотеля. 22. Выдающийся поэт Востока. 23. Именительный

падеж. 24. Легендарный русский танцовщик, прославившийся своими прыжками. 25. Французский актёр, исполнитель главной роли в фильме «Старое ружьё».

28. Полководец Александра Македонского. 32. Яблочный румянец. 33. Изготовление бус.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 143 ОТ 17.08.2020

1. Австралия. 2. Язык. 3. Казах. 4. Хазар. 5. Реверанс. 6. Сало. 7. Оруженосец. 8. Царевич. 9. Чебурашка. 10. Август. 11. Таганрог. 12. «Гараж». 13. Жираф. 14. Феникс. 15. Саксаул. 16. Лилу. 17. Углерод. 18. Депардье. 19. Ессентуки. 20. Изумруд. 21. Детектив. 22. Владимир. 23. Рейхстаг. 24. Габен. 25. Неделя.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

БОГАТ КАК КРЁЗ

Крёз – царь Лидии в VI веке до нашей эры (современная территория Турции). Считается, что Крёз одним из первых начал чеканить монеты, установив стандарт чистоты металла (98% золота или серебра) и гербовую царскую печать на лицевой стороне монеты. По этой причине он прослыл в античном мире баснословным богачом, его имя стало нарицательным. Заметьте, что в фразе «богат как Крёз» мы не ставим запятую перед «как», потому что это идиома. Точно так же мы не ставим запятую в фразе «здоров как бык».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

...

Сегодня зашел за продуктами – всё есть: и сахар, и крупы, и консервы. И это я ещё на почту зашёл.

...

Играющий в авто на полную концерт Рахманинова два часа не давал отдыхающей рядом группе дирижёров нанизать шашлык на шампуры.

...

Посетитель:

– Что это такое? Раньше в борще было два куса мяса, а теперь один.

Официант:

– Извините, наверное, повар забыл его разрезать.

Требуются РАБОЧИЕ НА УБОРКУ ЯБЛОК И РАБОЧИЕ НА ПТИЦЕФАБРИКУ

в с. Петровка,
Красногвардейский район.
Оплата сдельная 2 раза/мес.
Питание, проживание.

Подробности по тел.:

+7 978 506-13-14

+7 978 588-60-48

На правах рекламы

ПОДПИСКА-2020 на II полугодие
* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:		Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):	
61055 для физлиц	294,65 руб.	30364 для физлиц	143,53 руб.
21715 льготная	287,68 руб.	30365 льготная	141,28 руб.
21724 для юриц	327,88 руб.	30366 для юриц	157,86 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ
подписной индекс: **П3449**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Завтра у вас может создаться впечатление, что все вокруг сошли с ума. Понять то или иное действие другого человека может оказаться непросто.

ТЕЛЕЦ. От того, с какими людьми и о чём вы будете завтра говорить, во многом зависит, как сложится ваша судьба на ближайшие пару недель. Выбирайте собеседников повнимательнее.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы будете испытывать жгучее желание побыть наедине с самим собой, и, естественно, границы вашей территории будут постоянно нарушаться.

РАК. Вы столь углубились в поиски совершенства, что можете остаться в одиночестве. Никто не идеален до такой степени, чтобы удовлетворять вашим запросам. Может, стоит их немного пересмотреть?

ЛЕВ. Чтобы ни творилось нынче в вашей душе, лицо должно оставаться столь же бесстрастным, как у игрока. Окружающим совершенно не обязательно знать подробности вашей личной жизни.

ДЕВА. Завтра вам море будет чуть выше колена, горы же – по плечо. Примерно такое же настроение будет овладевать каждым, кто окажется с вами рядом.

ВЕСЫ. Завтра вас будет невозможно смутить. Вы на всё с лёгкостью найдёте достойный ответ. Остаётся пожелать только, чтобы вам задавали побольше вопросов.

СКОРПИОН. Безусловно, именно с хаоса всё и начиналось, однако, устраивая хаос в собственной жизни, не стоит надеяться на то, что это в обязательном порядке станет началом чего-то нового и прекрасного.

СТРЕЛЕЦ. В среду вас сожёт с ног шквал эмоций. Чужих. Если вы способны сохранять спокойствие в такой обстановке – вы гигант.

КОЗЕРОГ. Завтра управление вашим организмом будет перескакивать с левого полушария на правое и обратно, тем самым заставляя вас мыслить то математически чёткими, то художественно-абстрактными категориями.

ВОДОЛЕЙ. Вы, подобно волшебному фонарю, проецируете на всё собственное видение жизни и крайне удивляетесь, когда кто-то начинает громко протестовать. Прислушайтесь к чему-нибудь кроме самого себя.

РЫБЫ. Ваша давнишняя надежда вдруг покажется совсем уж несбыточной, так как появятся новые, весьма неутешительные обстоятельства.

