

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

gazetacrimea.ru



№ 57 (20794)

Четверг,

2

апреля  
2020 года

Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

## КОРОТКО >>>

### Отправили оборудование и маски

**МОСКВА.** Общее количество инфицированных коронавирусом в США приблизилось к 190 тыс. Россия в среду направила в США самолёт с медицинским оборудованием и защитными масками, сообщило Минобороны РФ. Договорённость о доставке этой помощи была достигнута в ходе телефонного разговора Президента РФ Владимира Путина с американским лидером Дональдом Трампом.

### Показательно

**РИМ.** Вице-президент палаты депутатов Италии Фабио Рампелли показательно вынес флаг Евросоюза из своего кабинета, поскольку содружество не помогло стране в борьбе с коронавирусной инфекцией.

## ЦИФРА >>>

# 100

 тысяч штук

более 200 сортов тюльпанов высадили к Параду тюльпанов в этом году сотрудники Никитского ботанического сада. Впервые в истории Парад тюльпанов, который открылся вчера, можно посмотреть только в виртуальном пространстве, так как с 23 марта по 5 апреля 2020 года все парки Никитского ботанического сада и территория заповедника «Мыс Мартыан» закрыты для посещения.

## СКАЗАНО >>>

“ Навестил Ольгу Павловну. Самочувствие её хорошее. Очень трогательные отзывы у неё о наших врачах, медсёстрах, санитарях. Услышал много тёплых, искренних слов человеческого счастья... Сакская ЦРБ первой приняла на себя удар в борьбе с этим недугом. Главным врачом был создан штаб и развёрнуты все необходимые службы, чтобы спасти больного и не допустить распространение инфекции... Спасибо всему медицинскому персоналу сакского здравоохранения! Отдельные слова благодарности от жителей города и района Министерству здравоохранения Республики Крым за оперативное решение всех вопросов, помощь и безопасность граждан”.

**Глава администрации города Саки Александр ОВДИЕНКО навестил в Сакской ЦРБ первого крымского пациента, который излечился от коронавирусной инфекции и готовится к выписке.**



Мастерицы предприятия шьют маски и передают их волонтерам бесплатно. Фото: Богдан ПОЛЯКОВ

# Маска, маска, я тебя знаю,

## или Как компания перестроилась за один день

**Ш**ить медицинские защитные маски и раздавать их бесплатно – такой идеей не только загорелись, но и быстро её осуществили сотрудники одной из крымских компаний по пошиву сумок. Оборудование перенастроили за ночь. Как родилась идея и как получить маски бесплатно, а также о планах на будущее «Крымской газете» рассказал Богдан Поляков.

### Для тех, кто работает

Сейчас мастерицы компании шьют около тысячи медицинских масок в день. Все они распространяются бесплатно и в большинстве случаев самой же компанией. Маски, рассказывает **один из создателей компании Богдан Поляков**, шьют в основном для волонтеров, сотрудников медучреждений и тех, кто «возможно, и хотел бы остаться дома, но по долгу

службы вынужден находиться на работе». А также для любой крымской семьи, которая в защитных масках нуждается.

– Ни единой маски мы не продали и не продаём, – бескомпромиссен Богдан Поляков. – Когда к нам поступает запрос не от волонтерской или другой организации, мы привозим не больше восьми масок на семью. На просьбу продать – однозначный отказ. Всё бесплатно и ровно столько, сколько положено.

### Объединила идея

Хотя компания всё время своего существования занималась исключительно пошивом сумок из кожи, и, соответственно, всё оборудование было настроено под такую работу, за одну ночь сотрудники перестроили свои рабочие места. Вот как родилась сама идея шить маски.

– Неделю назад стало понятно, что нужно будет всех отправлять в отпуск. Мы мастериц собрали и предупредили об этом, – вспоминает Богдан Поляков. – Одна сотрудница обратила внимание на то, что Интернет стал буквально кишеть предложениями о продаже масок.

Продолжение на стр. 4

ПОГОДА НА ЗАВТРА	Симферополь +13 +2	Севастополь +10 +3	Ялта, Алушта +13 +2	Евпатория +12 +1	Черноморское +9 +1	Феодосия +13 +2	Керчь +10 +4	Бахчисарай +11 0	Армянск +10 +3	Джанкой +13 0	Судак +11 +3	Белогорск +13 0	Кировское +11 +2
------------------	--------------------	--------------------	---------------------	------------------	--------------------	-----------------	--------------	------------------	----------------	---------------	--------------	-----------------	------------------

## ПОВЫШЕННАЯ ГОТОВНОСТЬ

# Подробности оперативного штаба

Заседание оперативного штаба глава республики Сергей Аксёнов начал вчера с информации о том, что начиная со 2 апреля 2020 года в Крыму в связи с угрозой распространения коронавируса вводится карантин, а также принимается ряд мер, направленных на изменение пропускного режима через Крымский мост: весь прибывающий в Крым транспорт будет досматриваться.

■ Для того чтобы купировать ситуацию по коронавирусу, принято решение о введении карантинных мероприятий. Правовую обстановку мы выверяем. С учётом введения мер карантина вырабатываем подходы по усилению досмотра прибывающих авиационным транспортом. Различные практики по субъектам есть, будем ориентироваться на лучший опыт. Организовывается взаимодействие с Крымской железной дорогой по досмотру всех поездов, прибывающих через Крымский мост. Также на Крымском мосту выставлен блокпост, организован 100-процентный досмотр всего автомобильного транспорта, — заявил Сергей Аксёнов.

■ Отдельное внимание глава Крыма поручил уделить вопросам, связанным с организацией пропускного режима:

— Главный вопрос — сделать это так, чтобы для людей не было дискомфорта. Часовых очередей быть не должно. Подумать, сколько сил и средств надо на то, чтобы досмотр проходил достаточно быстро. Обязательно на посту должны быть медработники для отбора биоматериала. Прошу со всеми службами сверить все позиции, определить, сколько нужно человек и что им необходимо, — обратился Сергей Аксёнов к членам Совмина РК.

■ По информации министра здравоохранения РК Игоря Чемоданова, под медицинским наблюдением в республике находится 2902 человека. За вчерашние сутки к этой цифре прибавилось 196 человек, при этом 126 крымчан по показаниям врачей были сняты с наблюдения. В стационарах — 66 человек.

## 13 человек,

трое из которых были помещены под карантин принудительно за нарушение режима самоизоляции, находятся в обсерваторе.

■ О предстоящем росте объёмов выполнения медицинских тестов на коронавирус в республике рассказала глава крымского управления Роспотребнадзора Наталья Пеньковская.

— Мы ожидаем увеличения объёма тестирования. Это ситуация прогнозируемая. Тестирование по тем лицам, которые были взяты под медицинское наблюдение с момента пересечения государственной границы, одновременно будет достигать до 700-800 человек в сутки, — сообщила Наталья Пеньковская.

■ В качестве меры поддержки крымские предприниматели, входящие в реестр субъектов малого и среднего предпринимательства (МСП), смогут обратиться за получением беспроцентного кредита для погашения задолженности по заработной плате перед сотрудниками, сообщила вице-премьер Крыма — министр финансов РК Ирина Кивико, отметив, что вся информация по этому вопросу доступна на портале Совета министров РК.

Егор ПЕТРУНИН.

## ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

# Не только социальная сфера

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представил данные опроса от 22 и 29 марта о важности для россиян поправок, планируемых к внесению в Конституцию РФ, затрагивающих социальные и политические сферы жизни.

### ● Поправки к Конституции РФ, затрагивающие социальную сферу

Как и неделю назад, государственное обеспечение доступности и качества медицинского обслуживания считают важным абсолютное большинство россиян (95%).

Для 91% россиян важна обязательная ежегодная индексация пенсий. Об обратном заявили только 6%.

Создание условий для экологического образования граждан и воспитания экологической культуры считают важным 88% россиян. Иного мнения придерживается каждый десятый (9%).

Важность признания культуры нашей страны как уникального наследия многонационального народа декларируют 87% сограждан, об обратном сообщили 10%.

Также 86% россиян считают важной поправку к Конституции о защите животных и формировании ответственного отношения к животным (+1 п.п. с 22 марта), не согласны с ними 11% (-2 п.п.).

### ● Поправки к Конституции РФ, затрагивающие политическую сферу

Более половины россиян (65%) считают важной поправку к Конституции о снятии ограничений для занимавшего или занимающего должность Президента РФ на участие в следующих выборах президента нашей страны (рост на 4 п.п. с 22 марта), обратного мнения придерживаются 26%.

Декларируемую поддержку в адрес поправки, снимающей ограничение для занимавших ранее должность Президента РФ на участие в следующих вы-

борах, высказали 57% россиян, что на 6 п.п. больше, чем неделю назад.

Важность создания единой системы публичной власти декларируют 64% наших соотечественников (на 7 п.п. выросла доля россиян с 22 марта), иначе думает 21% россиян.

О важности расширения полномочий Государственной Думы РФ и наделении депутатов полномочиями утверждать заместителей Председателя Правительства РФ и федеральных министров заявляют 55% россиян (22 марта эта доля равнялась 47%). Не согласны с данным утверждением 33% наших сограждан.

53% россиян считают важным расширить полномочия Совета Федерации РФ, наделить сенаторов полномочиями участвовать в назначении силовых министров и прокуроров, а также судей ключевых инстанций (доля увеличилась на 6 п.п. с 22 марта). Противоположной точки зрения придерживаются 34%.

Считают, что важно закрепить возможность отдельных федеральных органов государственной власти постоянно пребывать в любом городе кроме столицы, 40% россиян. С ними не согласны 49% наших соотечественников.

## Если вы старше 60 лет

## Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции



Постарайтесь реже посещать общественные места. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.



По возможности не пользуйтесь общественным транспортом.



Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды, ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью.



Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи.



Не трогайте руками лицо, рот, нос.



Запаситесь одноразовыми бумажными платочками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.



Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с вами в общественных местах и в транспорте.



Если вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и с другими проблемами со здоровьем, например, давлением), не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.



Если вы заболели простудой, а среди ваших близких кто-то выезжал за рубеж в последние две недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

## КАК ПЕРЕДАЁТСЯ

От больного человека к здоровому человеку через близкие контакты.

Когда человек чихает или кашляет рядом с вами.

Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

**Люди серебряного возраста в группе особого риска!  
Берегите себя и будьте здоровы!**

Подготовлено по информации Роспотребнадзора

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

# Борьба не только с инфекцией, но и её последствиями. Неотложные решения

Наша страна продолжает борьбу с опасной инфекцией и её последствиями, в том числе принимая неотложные законодательные и правительственные решения.

## Карантинный журнал для командировочных

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ приступило к внедрению системы сбора данных о гражданах, которые прибывают из-за границы и обязаны соблюдать карантин. По словам премьер-министра России Михаила Мишустина, всех возвращающихся ещё до прохождения паспортного контроля на границе обяжут через портал госуслуг заполнить соответствующую электронную форму и предоставить сведения о себе, включая место проживания на время карантина.

«Дальше с помощью операторов связи будет контролироваться нахождение прибывшего гражданина на карантине, в случае несоблюдения условий самоизоляции операторы будут передавать соответствующую информацию, в том числе и в МВД», – уточнил глава правительства. При этом он особо подчеркнул, что граждане, пребывающие на карантине, должны будут самостоятельно заполнять на портале госуслуг специальный электронный журнал о своём самочувствии и там же подтверждать нахождение дома.

## Кредитные каникулы для заёмщиков и малого бизнеса

Депутаты Государственной Думы России приняли закон о праве пострадавших из-за коронавируса граждан, индивидуальных предпринимателей, а также малого и среднего бизнеса на кредитные каникулы.

диторы не вправе требовать досрочных выплат. Также не допускается обращение взыскания на предмет залога или ипотеки, обращение с требованием к поручителю. При этом заёмщик имеет право досрочно погасить кредит.

Согласно закону, физические лица и индивидуальные предприниматели, взявшие кредит до вступления документа в силу, смогут до 30 сентября обратиться за каникулами на срок до шести месяцев. Условие предоставления каникул: если доход за предшествующий месяц снизился на 30% и более процентов по сравнению со среднемесячным доходом за минувший год. Субъекты малого и среднего бизнеса также вправе обратиться за льготным периодом в том случае, если они ведут деятельность в определённых отраслях.

Банк должен рассмотреть заявление в течение пяти дней. Кредитор может запросить у заёмщика справку о доходах, выписку из регистра госуслуг о регистрации в качестве безработного, лист нетрудоспособности. Дополнительный перечень документов может установить Центральный Банк России.

Как уточнил председатель комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков, если заёмщик в течение 90 дней не представит подтверждающие документы, то вступает в силу действовавший до наступления кредитных каникул договор со всеми предусмотренными в нём штрафными санкциями.

Частные предприниматели тоже не сидят сложа руки в ожидании по-

«Надо заставлять таких персонажей публично принести извинения, что они всё наврели, либо привлечь к ответственности. Все, кто сеет панику в военное время, работают на врага. Сегодня все те, кто занимается такой ерундой, работают на этот вирус. Я считаю, что к ним надо относиться как к врагам народа».

**Глава Республики Крым Сергей АКСЁНОВ о распространителях ложной информации о коронавирусе.**

## Наказание за фейкотворчество

Вчера Госдума поддержала поправку в Кодекс об административных правонарушениях, которая существенно ужесточает наказание за распространение недостоверной информации (фейков) юридическими лицами.

В частности, если такая информация будет зафиксирована в СМИ или в Интернете, редакция информационного ресурса, которая её опубликовала, должна будет заплатить от 1,5 до 3 млн рублей штрафа.

Если же фейк привёл к смерти человека, причинению вреда здоровью или имуществу, массовому нарушению общественного порядка или безопасности, а также навредил объектам жизнеобеспечения, инфраструктуре, объектам энергетики, промышленности или связи, штраф составит от 5 до 10 млн рублей.

К слову, 30 марта на официальном интернет-портале правовой информации был опубликован указ премьер-министра РФ Михаила Мишустина о создании специального координационного органа, который будет выявлять и опровергать фейковую информацию о коронавирусе.

Координационный центр будет собирать, обрабатывать и анализировать информацию об инфекции с тем, чтобы своевременно доводить до правоохранителей заведомо ложные сведения. Новосозданная структура также будет отслеживать доступность потребительских и медицинских товаров, информировать население о текущей ситуации.

**Никита ПЕТРОВ.**

ВОКРУГ СВЕТА >>>

## Бесконтактная свадьба

**КЫРГЫЗСТАН.** В Бишкеке молодожёны отметили бракосочетание по скайпу. Искендер и Юлия мечтали о пышной свадьбе. Планировать начали ещё в январе. Но когда дело дошло до выбора ресторана, крупные кафе Кыргызстана стали закрываться. Из-за объявленного в республике карантина бракосочетание чуть не сорвалось. В ЗАГС влюблённые всё же пошли. Медицинские маски стали вынужденными аксессуарами к свадебным нарядам. С родственниками и друзьями молодожёны встретились уже в скайпе. Онлайн-вечеринка собрала 35 гостей. Тамада и музыканты развлекали публику по видеосвязи.

## Долгие лета

**ВЕЛИКОБРИТАНИЯ.** Британец Роберт Уэйтон признан старейшим живущим мужчиной на планете. Его возраст – 112 лет и 1 день, говорится в сообщении на сайте Книги рекордов Гиннесса. Как отмечается, титул самого пожилого мужчины на Земле перешёл к Уэйтону после того, как в конце февраля умер Титэцу Ватанабэ из Японии. Ему было 112 лет и 355 дней.

## Неудачный эксперимент

**АВСТРАЛИЯ.** В Австралии астрофизик Даниэль Рирдон попал в больницу после неудачного эксперимента по изобретению устройства против коронавируса. Учёный начал разрабатывать специальный гаджет, издающий сигнал тревоги, если человек попытается дотронуться до щёк, носа или рта. По словам физика, он собрал необычный гаджет из магнитов и решил протестировать на себе. Учёный прицепил устройство к рукам и поднёс их к лицу. В итоге магниты втянулись в ноздрю и слиплись. Даниэль Рирдон попытался вытащить инородные предметы при помощи других магнитов, но его и тут ждала неудача – они также застряли в носу. Физик обратился за помощью в больницу. Через некоторое время врачам удалось достать магниты.

## Парад с премьерами

**БЕЛАРУСЬ.** Тысячи военных Беларуси готовятся к параду в честь Дня Победы. Первая большая репетиция пеших колонн прошла в Минске. Тренировки на закрытом плацу будут идти месяц, трижды в неделю. А 5 и 7 мая в городе пройдут генеральные репетиции, уже вместе с техникой. Её, кстати, в этом году будет много. «185 единиц техники и 42 воздушных судна. Также планируется участие военных из России и представителей Народно-освободительной армии Китая», – уточнил заместитель министра обороны Беларуси Сергей Потапенко. 9 Мая обязательно выступит и рота почётного караула. Плац-концерт дополнят новыми элементами. Но всех премьер парада в Минобороны не раскрывают.

## Пятизвёздочный карантин

**ИНДОНЕЗИЯ.** В мире появились примеры пятизвёздочных гостиниц, которые предлагают клиентам отдых в условиях карантина. Так, индонезийская сеть отелей начала продажу «карантинных пакетов» на время инкубационного периода COVID-19. Об этом рассказал президент группы Грег Аллен. По его словам, персонал следует строжайшему протоколу по соблюдению личной гигиены и социальной дистанции, не контактирует с гостями. Питание официанты оставляют возле номера, за закрытой дверью. Любому гостю с проявленными симптомами инфекции обещают бесплатный трансфер в госпиталь.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ >>>



### ПРЕМЬЕРА «ДАЛЛАСА»

**1978 год** – на американском телеканале CBS начался показ сериала «Даллас». Первоначально авторы предполагали создать мини-сериал, который должен был идти в течение пяти недель, но рейтинг истории семьи Юингов оказался необыкновенно высоким, и показ продолжался 13 лет.



### СОЗДАН СОЮЗ БЕЛОРУССИИ И РОССИИ

**1996 год** – Борис Ельцин и Александр Лукашенко подписали договор о создании Сообщества России и Беларуси. Уже через несколько лет Сообщество было преобразовано в интеграционное образование – Союз Беларуси и России.



## □ ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ

# Маска, маска, я тебя знаю,

или Как компания  
перестроилась  
за один день

Начало на стр. 1

И продавали их за совершенно баснословные деньги. Это мерзко. «Давайте будем шить маски», – прозвучало предложение. И все с этим согласились. Нам очень помог один мой давний знакомый, тоже предприниматель Дмитрий Саханков. Уже не знаю где, но в первый же день он достал для нас материал: спанбонд и резинки. А потом привёз ещё...

## Темпы растут

Первую партию масок сшили шесть дней назад. Часть из них передали благотворительной организации «Добро мира – Волонтеры Крыма» и принялись за работу снова. Сейчас мастерицы компании делают около тысячи защитных масок в день. И темпы планируют увеличить. Богдан Поляков говорит – с 1 апреля будут передавать больше масок крымским волонтерам, а те – развезти их по больницам столицы.

– Помогают нам, дают маски на волонтеров и ещё для того, чтобы мы отправили их по больницам Симферополя, потому что в стационаре лежат люди, которые должны находиться в масках, – говорит региональный координатор волонтерского штаба «Добро мира – Волонтеры Крыма» Артём Малов.

Оставить заявку на бесплатное получение маски можно в соцсетях компании «Анна Грин», можно также позвонить или написать Богдану Полякову. Его телефон: +7 (978) 133-25-50.

– Буквально каждую секунду в «Вайбере», «Фейсбуке», «Инстаграме» люди звонят, пишут: «Привезите маски, пожалуйста!» И мы везём, – заключает Богдан Поляков.

Мария УСТИНОВА.

## МЫ ВМЕСТЕ >>>

### Акция – всероссийская

Учредитель благотворительного фонда «Добро мира – Волонтеры Крыма» Наталья Мартынец рассказала об акции «Мы вместе», которая объединила людей в борьбе с коронавирусом:

– Помогают кто чем может. Например, в Симферополе, в Грессовском, женщина шила маски на продажу и часть их выделила волонтерам. Есть предприниматели, которые хлебом помогают. Вообще, акция помощи «Мы вместе» – всероссийская. Её затеяла Ассоциация волонтерских центров совместно с волонтерами-медиками в Москве. Правительством РФ сейчас выделено деньги на средства защиты, которые нам в регионы должны выслать.

## □ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

# Плюс порядок в голове

Психологи рассказывают, как собрать себя  
сидя дома

Сегодня вырос спрос на услуги тех, кто может помочь дистанционно – репетиторов и психологов. Людей в режиме самоизоляции волнует, чем себя занять, как выстроить взаимоотношения с членами семьи, чтобы по окончании карантина не развестись... «Крымская газета» тоже обратилась за ответом к психологам.

## Проблема одиночества

Как отмечает крымский психолог Александр Кашин, условия изоляции наиболее болезненны для молодых и активных, свобода которых вдруг становится ограниченной. Неприятно это и для пожилых людей. По той простой причине, что они не так активны в «заменителях живого» общения – в социальных сетях, Интернете, телефонных разговорах.

– Изоляция обостряет одну из базовых проблем человека – проблему одиночества. А также обостряет ощущение ограниченных возможностей, своеобразной инвалидности, – отмечает психолог и даёт несколько советов, чем занять себя в режиме самоизоляции.

**1** Напишите список ваших желаний, которые не успели реализовать на «свободе». Из этого списка два-три последних окажутся на самом деле самыми главными, ценными и лично значимыми. Они как раз и смогут внутренне реализоваться в условиях изоляции, а в реальной жизни – после карантина.

Верхние из списка желаний, скорее всего, окажутся поверхностными. Но вы их сможете также реализовать потом, по выходе из карантина (если, конечно ещё захотите).

## В ТЕМУ >>>

### Там есть всё

Сегодня в онлайн-режиме в Интернете можно встретиться с опытными профессионалами – психологами, психотерапевтами, поучаствовать в мастер-классах, лекциях и задать свои вопросы. Специалисты также рассказывают, как найти баланс в отношениях и конструктивно выйти из конфликта, сохранив себя и семью.

**2** Найдите в Интернете аудиосеансы релаксации, самогипноза или ауто-тренинга. Эти методы являются психотерапевтической «таблеткой» и помогают гармонизировать мысли, эмоции и телесные ощущения.

**3** Воспринимайте удалённую работу или учёбу как игру, но в которой нет возможности начать всё с начала и нельзя ошибиться. Не давайте работодателю воспользоваться вашей расслабленностью.

## Порядок в шкафу и голове

Психолог Марина Костина советует всем в условиях самоизоляции для начала просто посмотреть по сторонам.

– Если совсем не понимаете, что делать, то займитесь какими-то очень понятными и конкретными вещами. Всегда есть возможность навести порядок в квартире: в преддверии лета – разобрать гардероб, убрать и систематизировать книги на полках. Пока наводишь порядок в шкафу, параллельно он устанавливается и в голове, – говорит специалист.

Она также советует вспомнить, чем давно хотели бы заняться. Например, рукоделием, прочитать скачанную в Интернете книгу, заняться изучением иностранного языка.



Фото: Лидия ВЕТХОВА

– Вы можете заняться самообразованием онлайн. Я сама буквально в начале введения карантина подписала на четыре образовательных канала, – рассказывает Марина Костина.

Она считает, что в это время имеет смысл встретиться со своими страхами, задав себе для начала три вопроса.

**1** Чего конкретно я боюсь на самом деле? Например, заболеть, за своих родных и близких, потерять работу, боюсь неопределённости и так далее.

**2** Что от меня не зависит в этой ситуации? Например, не могу контролировать, сколько времени продлится карантин.

**3** Что я могу сделать в этой ситуации? Например, жёстко соблюдать правила гигиены, сократить количество посещений общественных мест, заняться образованием, перебрать продукты на полках и т. д.

Однако не все страдают дома от безделья, многие работают на удалёнке.

Марина Костина советует прежде всего чётко объяснить домочадцам, что у того, кто работает дома, не отпуск и не выходные. Обсудите с домашними, что они будут делать, пока вы работаете. Проводите определённые ежеутренние ритуалы, которые помогают настроиться на работу.

– Как встаёте, застилайте постель – это уже даёт

настрой. Приводите себя в порядок, можете одеться наряднее, а не садиться за компьютер в домашних штанах. Нужно создать антураж на рабочем месте, чтобы лучше настроиться, и принять решение, что не будете бегать каждые пятнадцать минут на кухню, – говорит специалист.

И подчёркивает, что большинство классиков психологии писали, что ощущение свободы находится внутри человека, а не в том, сидит он в четырёх стенах или гуляет на улице. Мы сами выбираем, о чём думать и как воспринимать ситуацию.

## Наладить общение

Практический психолог Дмитрий Черненко считает, что сейчас оптимальное время, чтобы переосмыслить ценности:

– Я хочу, чтобы ваши читатели подумали, что они в такой ситуации хотели бы сделать, не просто занять себя, а какая польза будет в этом действии.

Можно найти одноклассников, одногруппников по техникуму, вузу, коллег со старой работы и просто давних приятелей в соцсетях, возобновить с ними связь. Ведь для многих сейчас важно простое общение.

Тем, кто работает дома, психолог советует вставать пораньше, делать зарядку и принимать душ – настрой на работу обеспечен.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ >>>



### 1805, ГАНС КРИСТИАН АНДЕРСЕН

Датский прозаик и поэт, автор всемирно известных сказок для детей и взрослых: «Гадкий утёнок», «Новое платье короля», «Дюймовочка», «Стойкий оловянный солдатик», «Принцесса на горошине», «Оле Лукойе», «Снежная королева» и многих других.



### 1928, ВАЛЬТЕР ЗАПАШНЫЙ

Советский и российский артист цирка – дрессировщик хищных животных. Народный артист РСФСР. Вместе с братьями Мстиславом и Игорем участвовал в создании прославленной цирковой группы «Братья Запашные».



### 1969, ИОСИФ ПРИГОЖИН

Российский музыкальный продюсер. В разные годы продюсировал певицу Валерию, Вахтанга Кикабидзе, Николая Носкова, Александра Маршала, Авраама Руссо, Кристину Орбакайте, Дидюлю и многих других.

ПОДУМАЙ О МЕНЬШИХ

# Домик для братишки

## В мире отметили Международный день птиц

Этот праздник в России имеет непростую историю, хотя интерес к жизни пернатых друзей никогда не ослабевал.

### Квартирный вопрос

Традиция отмечать возвращение птиц из тёплых краёв пришла из Америки в конце XIX века. В царской России уже активно интересовались природоохранными вопросами, а праздник только способствовал увеличению организаций, которые занимались серьёзным изучением и защитой птиц. В том числе специальная комиссия работала и при Русском географическом обществе. Так как День птиц изначально появился в качестве образовательного мероприятия для детей, не удивительно, что в нашей стране также при школах сформировались майские союзы, а потом появились юннаты.

В Советском Союзе в качестве официального День птиц стал отмечаться с 1926 года. К сожалению, Великая Отечественная война и годы застоя прерывали прекрасные традиции заботы о пернатых. Своё новое рождение праздник получил в 1999 году по инициативе Союза охраны птиц России. Мероприятия хоть и не отличаются показной массовостью, но по-прежнему направлены на заботу о братьях меньших. Увлечённые люди благоустраивают среду обитания птиц, ставят кормушки, делают скворечники, наблюдают.

### И птичке приятно

Вопросы охраны и изучения птиц иногда требовали от научного сообщества необычных решений. Например, усилиями учёных в оборот ввели понятие «национальная птица» – этакая всеобщая любимица, которая красотой и характером отображает общие устремления

страны. Критерии, почему страны выбрали себе такие символы, разные и далеко не очевидные, часто сопровождаются историческими и культурными особенностями. А иногда такая птица эндемик и обитает только на территории этого государства. Этих птиц можно часто встретить на почтовых марках, особенно в этом выделяется Великобритания, которая возвела в культ юркую зарянку. Выпускаются и специальные серии, выручка от которых идёт на мероприятия по охране животных, например организаций WWF (Всемирный фонд защиты дикой природы) или Birdlife (Международная организация защиты птиц и сохранения их среды обитания).

В России до настоящего времени национальная птица не определена, хотя споры, какая пташка может претендовать на эту роль, не утихают. Среди претендентов – орлы, утки, соловьи. Но в последней международной серии марок «Европа», посвящённой теме национальных птиц, наша страна поместила на почтовый знак стерха – белого журавля, который обитает исключительно в северных регионах страны. Этот вид находится на грани исчезновения, поэтому для его спасения принимаются различные меры, в том числе популяризация знаний о птицах среди населения.

Кстати, в филателии тема птиц – одна из самых интересных и обширных. На многих марках можно увидеть пернатых, которые обитают в Крыму, а это около 300 видов. Даже горожане могут при желании увидеть более 10 видов, и это не только голуби да воробьи, но и грачи, синицы, коноплянки, зяблики. Что касается последней птички, то у меня к ней сложились особо тёплые чувства. Во время Крымской весны я оказался в одном из парков Южнобережья. Там на ветке сидел синекрасно-белый зяблик и пел песенки, поэтому для меня он символ радости и свободы.

### В ТЕМУ >>>

#### Живи на здоровье

Кстати, одно из полезных развлечений во время коронавирусных каникул – изготовление скворечников. Однако, чтобы сделать птице приятное, нужно создавать домик ответственно, как порядочный подрядчик. Не из пластика и фанеры, а только из неоструганных досок. Рекомендуется домик сделать 30 см в высоту и 15-20 в ширину. Диаметр входа – 3-5 см. Не следует забывать о небольшой жёрдочке – птичка должна выходить на «балкон». Следует продумать систему вентиляции: в основании конструкции необходимо высверлить четыре 6-мм отверстия и ещё по 2 по сторонам. Козырёк – тоже важный элемент, он должен выступать на 5 см, чтобы жилище не затопило во время дождя и одновременно защищало от проказников котиков. И тогда птица скажет спасибо.

Борис СЕДЕНКО.



Знаменитый галльский петух – это национальная птица Франции.



Королёк – птичка певчая, это не только турецкий сериал, но и символ Люксембурга.



Райская птица – символ Папуа-Новой Гвинеи.



Белый аист – символ Белоруссии.



Удод – символ Израиля.

### ПРОИСШЕСТВИЯ/ КРИМИНАЛ >>>

18+

#### Под срок на самокате

В дежурную часть полиции Бахчисарайского района поступило сообщение о том, что неизвестный, взломав двери, проник в торговое заведение и похитил два самоката, три беспроводных колонки и джойстик.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого в совершении кражи. Им оказался не имеющий постоянного места жительства 33-летний уроженец Мурманска. Кстати, гражданин ранее уже попадал в поле зрения правоохранителей за нанесение побоев. По словам злоумышленника, похищенное он сдал в ломбард в Севастополе, а вырученные деньги потратил.

#### Далеко не уехал

В полицию Симферополя поступило заявление от 37-летнего жителя Джанкойского района – со стоянки угнали его автомобиль. В заявлении потерпевший указал, что подозревает в угоне своего коллегу со стройки, с которым накануне употреблял спиртные напитки.

Сотрудниками уголовного розыска по подозрению в совершении этого преступления задержан 34-летний житель Узбекистана, ранее судимый за имущественное преступление. По словам задержанного, он украл ключи от автомобиля коллеги и отправился кататься по городу. Однако, не справившись с управлением, наехал на препятствие. После этого угонщик сразу скрылся с места совершения аварии, ничего не сообщив приятелю. Возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 166 УК РФ – угон, то есть неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения.

#### Один в больнице, другой – в полиции

В полицию Симферополя обратился 27-летний парень с заявлением о том, что неизвестный гражданин напал на него на лестничной площадке многоквартирного дома.

Участковый уполномоченный по подозрению в преступлении задержал 18-летнего местного жителя. Оказалось, задержанный познакомился на улице с девушками и решил проводить их домой. Но дверь квартиры открыл их старый друг, пришедший к ним в гости. Между парнями на почве ревности произошёл конфликт. В результате новоиспечённый друг нанёс своему оппоненту удары ножом.

#### Выгнал без телефона

Сотрудники уголовного розыска Симферополя по подозрению в совершении грабежа задержали ранее судимого за имущественное преступление 44-летнего симферопольца.

Оказалось, что задержанный, освободившись из мест лишения свободы, решил навестить знакомого, к которому и пришёл в гости. Употребив спиртного, гость решил остаться в чужой квартире полноправным хозяином и с применением физической силы выгнал хозяина из дома, заодно отобрав у него мобильный телефон стоимостью 4500 рублей. Впоследствии средство связи он отдал знакомому, тот – другому знакомому. Однако оперуполномоченным уголовного розыска удалось распутать эту цепочку, и в настоящее время телефон возвращён законному владельцу. Подозреваемый задержан и до суда помещён под стражу.

Подготовила Светлана СЕРГИЕНКО.

### НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ >>>



#### ФОТИНЯ КОЛОДЕЗНИЦА

В православном церковном календаре это день почтения памяти мученицы Фотины (Светланы) Самаряныни, Римской. Благодаря двум преданиям: о встрече с Христом у колодца и о смерти мученицы в колодце – на Руси в этот день особо стали почитать колодезную воду. Ведь считается, что душа святой

Фотины осталась в колодце. Старые люди отмечали, что колодезная вода, почёрпнутая в этот день, обладает необычной силой – она пробуждается сама и вбирает в себя всю мощь весеннего воздуха и света. Согласно народным поверьям, в этот день нужно было умыться водой из колодца – так можно было излечиться от разных недугов.

#### Приметы:

- Если в этот день пошёл дождь, значит, грибов будет много.
- Днём жарко, а ночью похолодало – ближайшие дни будут погожими.
- Если в этот день кошка сворачивается в клубок и прячет нос, вскоре похолодает.



## КОРОТКО &gt;&gt;&gt;

## От сна до диеты

Эксперты по здоровому питанию считают, что лучший способ защитить свой организм от любых вирусов – это правильная диета.

Иммунной системе требуется достаточно энергии, чтобы вырабатывать клетки и ферменты, которым нужны витамины и минералы для эффективной работы. Для этого нам надо потреблять достаточное количество питательных веществ, витаминов и минералов, включая группы С, D, а также В6, В12, фолат, цинк, медь, железо, селен, необходимые аминокислоты и незаменимые жирные кислоты. Иммунная система человека работает как карта памяти: как только вирусные патогенные клетки туда попадают, организм фиксирует их и учится с ними бороться.

А с коронавирусом ослабленный иммунитет у людей старшего возраста не справляется – это неизвестный патоген. Залог эффективной работы иммунных клеток – обеспечение их необходимыми питательными веществами. Ученые заявляют о клинических доказательствах пользы витаминов группы D и E, пробиотиков, чайных компонентов, а также жирных кислот.

Источником витаминов А, С, В и Е, а также цинка, селена и меди, которые хорошо защищают организм от патогенов, могут быть фрукты и листовые овощи.

К позитивному эффекту для работы иммунной системы также приведет сокращение потребления масел и рафинированной еды (консерванты и любые обработанные/пастеризованные продукты).

Кроме того, специалисты советуют не перегружать организм стрессами и чрезмерной работой, ибо основные проблемы вызывает кортизол – гормон, который вырабатывает наш организм в стрессовых ситуациях, отключающий иммунные клетки. Кроме того, не забывайте высыпаться. Чтобы избежать нехватки сна, вредной для иммунной системы, эксперты советуют практиковать дневной сон, два раза в день до 30 минут.

## Дела сердечные

**Сердце мёртвого донора пересадили живому человеку хирурги городской клинической больницы Вены.**

Ранее такая хирургическая операция считалась невозможной. На пересадку сердца у врачей ушло девять часов. Донором жизненно важного органа стал умерший человек. Его сердце полностью остановилось, прежде чем было извлечено из грудной клетки.

Чтобы трансплантировать мёртвый орган, врачи применили метод donation after circulatory death, который обычно используется для пересадки почек, печени и лёгких. Для сердца его ранее не применяли. Австрийские медики считают, что подобная трансплантация в будущем станет обычной практикой.

## Кровь расскажет

**Угрозу развития слепоты в пожилом возрасте можно выявить по простому анализу крови. Об этом заявили руководители международной группы офтальмологов по итогам исследования, проведённого в университете Манчестера.**

Чаще всего зрение теряется при макулодистрофии или дегенерации жёлтого пятна – практически неизлечимая болезнь поражает сетчатку глаза. В ходе исследования врачи выяснили, что в крови страдающих этим заболеванием сильно превышено содержание белка FHR-4. Этот белок задействован в системе, входящей в иммунитет человека. Слишком сильная активация этой системы становится основной причиной развития болезни. Это утверждение оказалось верным для 484 из 522 пациентов, участвовавших в исследовании.

## СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ

## Вирус общественной безопасности

## Как победить инфекцию с помощью самоизоляции

Главный инфекционист Крыма призвала соблюдать условия самоизоляции и предостерегла от восприятия населением недели выходных как отпуска или каникул. Она считает, что это ставит под угрозу здоровье окружающих – жителей полуострова – и безопасность общества в целом.

## С заботой о других

По словам Татьяны Одиной, заведующей инфекционным отделением № 2 со специализированной службой для больных ВИЧ (СПИДом), сознательный подход граждан к соблюдению самоизоляции должен положительно отразиться на стабилизации эпидемиологической ситуации в республике. А вот отправляться в это непростое время, в неделю карантина на дому, в путешествие или на прогулку, пусть даже в парк или ближайший лесок на шашлыки, не только безответственно, но даже опасно. Не покидайте жилище без крайней необходимости – это ставит под угрозу здоровье всех граждан, живущих в Крыму.

– Ответные иммунные реакции организма на новую коронавирусную



– Во время таких выездов увеличивается риск заражения новой коронавирусной инфекцией. Когда вирус попадает в организм, он начинает размножаться, выделяя токсичные продукты жизнедеятельности, разрушающие ткани респираторного тракта с последующей активацией бактериального компонента, что способствует развитию тяжёлой пневмонии, – пояснила Татьяна Одиная.

Она рекомендует организовать проветривание и ежедневную влажную уборку в жилых помещениях. Также гражданам, которые не имеют ограничений по состоянию здоровья, рекомендуется ежедневно выпивать достаточное (не менее двух литров) количе-

ного оказания медицинской помощи имеют право на выбор медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи. Порядок выбора медицинской организации, в том числе поликлиники, установлен приказом Минздрава России № 406н от 26.04.2012. Согласно этому документу, для выбора поликлиники гражданин должен обратиться с письменным заявлением на имя её главного врача. В течение шести рабочих дней медицинская организация должна рассмотреть заявление и проинформировать гражданина о принятии его на обслуживание. Каких-либо оснований для отказа в прикреплении в случае правильного оформления заявления и предоставления необходимых документов не предусмотрено.

При этом если человек заболел и ему требуется неотложная медпомощь, прикрепление к поликлинике не важно. Он может обратиться в ближайшую или вызвать на дом врача из поликлиники, которая обслуживает адрес его проживания. При этом лицам старше 60 лет Роспотребнадзор рекомендует при проявлении признаков простудных заболеваний, а также других недомоганий не выходить из дома, а вызывать врача на дом.

Служба защиты прав застрахованных лиц работает сейчас дистанционно. Временно по адресу: Симферополь, ул. Карла Маркса, 29, не ведётся личный приём граждан по вопросам защиты их прав. По всем вопросам просим обращаться на горячую линию ООО «СМК «Крыммедстрах»: тел. 8-800-100-77-03 (круглосуточно).

– Одно из важнейших условий минимизации распространения коронавируса – стараться как можно реже посещать общественные места. Выполняйте рекомендации специалистов и защитите себя и окружающих! – напоминают в компании.

В «Крыммедстрахе» призвали знакомиться с актуальной информацией о новой коронавирусной инфекции на сайте Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Кроме того, «Крыммедстрах» проинформировал, что с 30 марта пункты выдачи полисов осуществляют работу по графику, размещённому на сайте в разделе «Пункты выдачи полисов».

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

«Одно из важнейших условий минимизации распространения коронавируса – стараться как можно реже посещать общественные места»

инфекцию могут быть крайне серьёзными, патологическими, как у людей без внешних признаков заболевания, так и у людей, иммунитет которых скомпрометирован различными соматическими заболеваниями, например диабетом. Также в группу риска попадают люди с хроническими сердечно-сосудистыми, лёгочными и эндокринными заболеваниями, беременные женщины и граждане старше 60 лет, – сказала Татьяна Одиная.

При этом она добавила, что пациенты, которые заболели новым вирусом и бессимптомно переносят его в лёгкой форме, то есть на ногах, могут представлять смертельную угрозу для людей с ослабленным иммунитетом.

## Последствия опасны

Главный внештатный специалист-инфекционист добавила, что крымчанам сейчас крайне не рекомендуются прогулки и выезды на природу ещё и потому, что при нестабильном температурном режиме в это время года организм становится более чувствительным к переохлаждению. Этот фактор снижает естественную иммунную защиту от возбудителя. Кроме того, выезд на дачу, на природу в компании – это не только угроза переохлаждения с последующим снижением иммунитета, но и повышенная контактность.

ство воды комнатной температуры с целью дезинтоксикации.

– Новая коронавирусная инфекция устойчива в окружающей среде и может сохраняться в организме длительное время. Высокой концентрации в организме достигает к третьему дню. При лёгких степенях заболевания коронавирус может сохраняться в организме до 14 дней. Если болезнь развивается с осложнениями (пневмония), то вирус способен сохраняться в организме до месяца, – заявила Татьяна Одиная, призвав крымчан проявить заботу не только о себе, но и о здоровье окружающих.

## Вызывайте врача на дом

В то же время всё больше граждан, озабоченных своим здоровьем, обращаются в том числе и в нашу редакцию с наболевшим вопросом: что делать, если в поликлинике отказываются ставить их на учёт, мотивируя отсутствием прописки в этом районе и большой загруженностью медперсонала? Граждане опасаются, что в условиях сложной обстановки они не смогут вовремя получить медицинскую помощь. Как нам ответили в страховой медицинской компании «Крыммедстрах», граждане РФ при получении медпомощи по Программе государственных гарантий бесплат-

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 АПРЕЛЯ

**1 ПЕРВЫЙ канал**

05:00, 06:10 Т/с «Комиссарша» 12+  
06:00, 10:00, 12:00 Новости  
07:00 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
07:45 «Часовой» 12+  
08:15 «Здоровье» 16+  
09:20 «Непутевые заметки» 12+  
10:15 «Жизнь других» 12+  
11:15, 12:20 «Видели видео?» 6+  
14:10 «Теория заговора» 16+  
15:10 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 6+  
17:00 Большой новый концерт Максима Галкина 12+  
19:25 «Лучше всех!» 0+  
21:00 Время  
22:00 «Что? Где? Когда?». Весенняя серия игр 16+  
23:10 Х/ф «Алита: Боевой ангел» 16+  
01:20 «Мужское / Женское» 16+

**РОССИЯ 1**

04:20 Х/ф «Позднее раскаяние» 16+  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 «Когда все дома»  
09:30 «Устами младенца»  
10:20 «Сто к одному»  
11:10 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+  
12:15 «Я не вдова» 12+  
13:20 Х/ф «Управдомша» 12+  
18:00 «Танцы со звездами» 12+  
20:00 Вести недели  
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»  
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+  
00:00 «Опасный вирус» 12+  
01:00 Х/ф «Мы всё равно будем вместе» 12+

**5 ПЯТЫЙ канал**

05:00, 05:40, 06:20, 07:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей 2» 16+  
08:00 «Светская хроника» 16+  
09:00 Д/ф «О них говорят. Лолита» 16+  
10:00, 10:55, 11:55, 12:55, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 03:40, 04:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей 6» 16+  
23:00, 23:55, 00:45, 01:35 Х/ф «Телохранитель» 16+  
02:20, 03:00 Т/с «Страсть 2» 16+

**НТВ**

05:20 Д/с «Таинственная Россия» 16+  
06:05 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
11:55 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «НашПотребНадзор» 16+  
14:10 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «Следствие вели...» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации» 16+  
19:00 Итоги недели  
20:10 «Маска» Шоу 12+  
22:50 «Звезды сошлись» 16+  
00:25 «Основано на реальных событиях» 16+

**ТВЦ**

05:45 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+  
07:20 «Фактор жизни» 12+  
07:45 «Полезная покупка» 16+  
08:10 «10 самых... Неожиданные звездные пары» 16+  
08:40 Х/ф «Два силуэта на закате солнца» 12+  
10:40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+  
11:30, 00:35 События 16+  
11:45 Х/ф «Золотая миша» 0+  
14:30, 05:25 Московская неделя 12+  
15:05 «Хроники московского быта. Советские миллионеры» 12+  
15:55 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» 16+  
16:50 Д/ф «Женщины Юрия Любимова» 16+  
17:35 Х/ф «Селфи на память» 12+  
21:40, 00:50 Х/ф «Тихие люди» 12+  
01:40 Х/ф «Мой лучший враг» 12+  
04:45 Д/ф «Укол зонтиком» 12+

**РОССИЯ РОМАН**

07:25, 00:55 Х/ф «Одиночество» 12+  
10:45 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» 12+  
14:30 Х/ф «Клянусь любить тебя вечно» 16+  
18:00 Х/ф «Провинциалка» 12+  
21:15 Х/ф «Выбирая судьбу» 16+  
04:00 Х/ф «Личное пространство» 12+

**ТНТ**

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+  
08:00 «Народный ремонт» 16+  
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+  
11:00 «Перезагрузка» 16+  
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+  
19:00, 19:45 Т/с «Солдатки» 16+  
20:30 «Холостыя» 16+  
22:00, 01:55, 02:50, 03:40 «Stand Up» 16+  
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:05 «Дом-2. После заката» 16+  
01:05 «Такое кино» 16+

**СТС**

06:00 «Ералаш» 0+  
06:25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+  
06:45 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+  
07:10 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+  
07:35 М/с «Три кота» 0+  
08:00, 13:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09:00 «Рюгос в городе» 16+  
10:05 М/ф «Босс-молокосос» 6+  
12:00 «Детки-предки» 12+  
14:00 Х/ф «Последний охотник на ведьмы» 16+  
16:05 Х/ф «Ван Хельсинг» 12+  
18:40 Х/ф «Тор» 12+  
21:00 Х/ф «Тор 2. Царство тьмы» 12+  
23:05 «Дело было вечером» 16+  
00:10 Х/ф «Кейт и Лео» 12+

**ПЯТНИЦА!**

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+  
05:50 Орел и решка. На краю света 16+  
06:50, 00:50 Х/ф «Больше, чем любовь» 16+  
09:00 Доктор Бесмертный 16+  
09:30 Регина+1 16+  
10:30 Обложка 16+  
11:00 Х/ф «Дорогая, я увеличил ребенка» 0+  
12:50, 17:00 На ножах 16+  
15:00, 16:00 Ревизорро 16+  
22:15 Х/ф «Отец-молодец» 16+  
00:05 Agentshow Land 16+

**Ретро**

06:00, 21:55 Х/ф «Будни и праздники Александра Ермакова» 12+  
06:30 Х/ф «Жизнь с отцом» 16+  
08:35 М/ф «Про Петрушку» 0+  
08:55 М/ф «Приключения точки и запятой» 0+  
09:10 М/ф «Кто поедет на выставку?» 6+  
09:30 М/ф «День чудесный» 6+  
09:50, 22:30 Х/ф «Ксения, любимая жена Федора» 0+  
11:35 Х/ф «Анискин и Фантомас» 12+  
12:50 М/ф «Летух и краски» 6+  
13:10 М/ф «Добрыня Никитич» 6+  
13:30, 14:55, 00:05, 01:20 Х/ф «Дон Сезар де Базан» 12+  
16:15 Х/ф «Летняя игра» 16+  
18:00 Х/ф «Донская повесть» 16+  
19:50 Д/ф «Борис Пастернак. Выбор пути» 12+  
20:15 Х/ф «Музыка в темноте» 16+

**КИНОХИТ**

05:10 Х/ф «Неудержимые 2» 16+  
06:40 Х/ф «Пробуждение» 12+  
08:40 Х/ф «Дракула» 16+  
10:35 Х/ф «Джеки Браун» 16+  
13:05 Х/ф «Голый пистолет» 16+  
14:25 Х/ф «Голый пистолет 2 1/2: Запах страха» 12+  
15:50 Х/ф «Голый пистолет 3 1/3: Последний выпад» 16+  
17:05 Х/ф «Риддик» 16+  
19:00 Х/ф «Девушка с татуировкой дракона» 18+  
21:30 Х/ф «Неуязвимый» 12+  
23:10 Х/ф «Самолетом, поездом, машиной» 12+

**КИНОКОМЕДИЯ**

06:15 Х/ф «В постели с Викторией» 18+  
08:10 Х/ф «Ультраамериканцы» 18+  
10:00 Х/ф «Хот-дог» 18+  
12:15 Х/ф «Отпелый матч» 16+  
14:00 Х/ф «Простушка» 16+  
15:55 Х/ф «Продвинутый» 16+  
17:35 Х/ф «Вышибала» 18+  
19:15 Х/ф «Сводные братья» 16+  
21:10 Х/ф «Защитней» 16+  
23:00 Х/ф «Убойный огонек» 16+

**КРЫМ**

06:05 Деревенское счастье 12+  
06:30 Д/ф «Эксперименты Ловкости рук» 12+  
07:00 Клуб «Шико» 12+  
07:15 Витамин 6+  
07:30 И в шутку и всерьез 6+  
07:50 Спорт. Лица 12+  
08:05 Д/ф «Разрушители мифов» 16+  
09:00, 13:00, 17:00 Новости 24  
09:10 Планета вкусов 12+  
09:40 М/ф 6+  
09:45 Голубой континент 12+  
10:00, 13:15 Домашнее задание. Телеуроки для школьников 6+  
13:45 М/ф 6+  
14:00 Х/ф «Спираль» 16+  
15:45 М/ф 6+  
16:00 Зерно истины 6+  
16:40 Голубой континент 12+  
17:15 Документальный экран 16+  
18:00 Эпоха 12+  
18:15 Репетиция 12+  
18:30 Серил выходного дня. Т/с «Бумеранг из прошлого» 16+  
20:00 Неделя 24 12+  
20:45 Спорт 24. Итоги 12+  
21:15 Х/ф «В Россию с любовью» 16+  
22:45 Деревенское счастье 12+  
23:15 Д/ф «Градусы риска. Алкоголь» 16+

**МИЛЕТ**

06:00 Яяля бою 12+  
06:30 Хаберлер. Афта 16+  
07:00 Тек Арзум Ватан 12+  
08:30 Чалгыджы LIVE 6+  
09:00 Ватан иле Саба 6+  
11:00 Balaland 6+  
11:30 Рецепты Шефа 12+  
12:00 КрымоМания 12+  
12:45 Д/ф «Загадки подсознания» 12+  
13:30 Хаберлер. Афта 16+  
14:00 Мы едины 12+  
14:30 Х/ф «Джек и бобовый стебель» 12+  
16:00 Х/ф «Тайна замка тамплиеров» 16+  
17:40 Х/ф «Индюки: Назад в будущее» 6+  
19:30 Хаберлер. Неделя 16+  
20:00 Яяля бою 6+  
21:00 Х/ф «Пленички солнца» 16+  
22:45 Т/с «Тайна замка тамплиеров» 16+

**СЕРИАЛ ДНЯ >>>** **5** ПЯТЫЙ канал



23:00

**«Телохранитель» 16+**

Александр Соколов, олимпийский чемпион по боксу, теперь бытовой алкоголик. Жизнь Соколова, привыкшего держать удар на ринге и ни разу не побывавшего в нокауте, пошла под откос после трагической гибели жены и 15-летней дочери, когда в машину, подаренную ему Олимпийским комитетом, влетел пьяный урод...

**ШОУ ДНЯ >>>**



20:10

**«Маска» 12+**

В новом шоу в вокальном поединке сойдутся 12 звезд шоу-бизнеса: певцы, актеры, шоумены, ведущие и спортсмены, чьи личности строго засекречены. Участники предстанут в невероятных костюмах и масках, созданных индивидуально для каждого конкурсанта. А зрителям предстоит разгадать самую охраняемую тайну российского телевидения: кто скрывается за маской?

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

**МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН**

на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости в разрезе крупных торговых сетей Республики Крым\*

Наименование товара	Ашан		АССОРТИ		Сильпо		ПУА		КОРЗИНА		Добро УНИВЕРСАМ	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	369,00	«Ашан» (Мясо Молл 000)	299,00	-	329,00	-	431,00	ТМ «Агрокомплекс»	319,00	-	380,00	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	246,40	«ТК Мираторг»	245,90	-	169,00	-	127,00	ТМ «Агрокомплекс»	249,00	-	237,00	-
Мясо птицы (тушка куриная), 1 кг	123,99	ТМ «Каждый день»	135,00	ТМ «Приосколье»	134,90	ТМ «Наша ряба»	131,00	ТМ «АО «Дружба народов нова»	143,00	ТМ «Ряба»	129,90	-
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	121,08	ТМ «Каждый день»	89,00	ТМ «Субмарина»	77,90	-	285,00	ТМ «Фаворит-Продукт»	598,00	Бухта изобилия	79,00	ТМ «Исландия»
Масло сливочное фасованное в пачках м.д.ж. 72,5-73,0%, в случае отсутствия фасованного – весовое, 1 кг	436,22	ТМ «Каждый день»	189,50	ТМ «БЗМЖ»	444,44	Здоровые привычки	430,00	ТМ «Честный выбор»	584,95	ТМ «Вкус детства»	434,48	Советское, Крестьянское
Масло подсолнечное (рафинированное), 1 л	60,83	ТМ «Каждый день»	68,85	ТМ «Урожайное»	72,11	ТМ «Подворье»	63,22	ТМ «Крымский дар»	69,00	ТМ «Крымский дар»	65,40	ТМ «Крымский дар»
Молоко питьевое в мягкой упаковке (пленка), м.д.ж. (2,5-3,2%), 1 л	33,48	ТМ «Каждый день»	62,50	Станичное	58,38	ООО «ЧМЗ»	46,67	ТМ «Агрокомплекс»	58,88	ТМ «ЧМЗ»	51,87	Славянский
Яйцо куриное (категория С1), 1 десяток	56,00	ТМ «Таганрогское»	58,00	-	66,10	-	60,00	ТМ «Агрокомплекс»	59,00	ПФ «Ореховка»	59,89	ТМ «Крымфрукт»
Сахар-песок, 1 кг	30,85	ПТО «Основа» 000 2	33,90	-	29,40	-	28,80	ТМ «Агрокомплекс»	33,00	-	29,50	ТМ «Крымфрукт»
Соль поваренная пищ., фас., кроме йодированной, 1 кг	9,30	1й помол	10,90	ТМ «Илецкая»	12,80	ТМ «Илецкая»	15,00	ТМ «Русоль»	19,00	ТМ «Илецк»	17,90	ТМ «Крымфрукт»
Чай чёрный байховый (кроме пакетированного), 1 кг	186,00	ТМ «Каждый день»	350,00	ТМ «Принцесса Гита»	310,00	ТМ «Принцесса Гита»	472,22	ТМ «Добрыня Никитич»	540,00	ТМ «Лисма»	235,00	ООО «Крымчай»
Мука пшеничная (сорт высший), 1 кг	25,50	ТМ «Каждый день»	26,30	-	26,20	-	23,60	ТМ «Агрокомплекс»	38,00	ТМ «Роскошная»	24,90	ТМ «Крымфрукт»
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки промышленного производства, кроме хлеба с добавками, 1 кг	17,67	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	16,36	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	49,33	ТМ «Крымхлеб»	17,18	ТМ «Крымхлеб»
Хлеб из муки первого сорта промышленного производства, 1 кг	17,67	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	31,66	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	40,43	ТМ «Крымхлеб»	17,18	ТМ «Крымхлеб»
Рис (сорт первый), 1 кг	40,38	ТД «Инвестпром-Опт»	62,00	-	47,20	-	44,00	ТМ «Честный выбор»	63,00	ТМ «Роскошная»	43,90	ТМ «Крымфрукт»
Пшено, 1 кг	44,84	ТМ «Каждый день»	49,00	ТМ «Основа»	60,90	-	50,00	ТМ «Честный выбор»	73,00	ТМ «Роскошная»	49,00	ТМ «Крымфрукт»
Крупа гречневая (сорт первый), 1 кг	86,13	ТД «Инвестпром-Опт»	66,90	-	66,10	-	54,00	ТМ «Честный выбор»	85,00	ТМ «Роскошная»	59,90	ТМ «Крымфрукт»
Вермишель, 1 кг	37,00	ТМ «Каждый день»	32,90	ТМ «Крымчанка»	32,90	ТМ «Крымчанка»	35,56	ТМ «Честный выбор»	58,88	ТМ «Саоми»	32,50	ТМ «Крымфрукт»
Картофель свежий, 1 кг	17,90	ИП Прокопченко	37,50	-	27,30	-	21,00	-	26,90	-	23,50	ТМ «Крымфрукт»
Капуста белокочанная свежая, 1 кг	15,40	ИП Прокопченко	20,50	-	13,12	-	23,00	-	18,90	-	18,80	ТМ «Крымфрукт»
Лук репчатый свежий, 1 кг	31,90	ИП Прокопченко	45,40	-	31,50	-	23,00	-	29,90	-	35,50	ТМ «Крымфрукт»
Морковь свежая, 1 кг	18,90	«Тропик-ЮГ»	27,50	-	19,95	-	15,00	-	20,90	-	18,90	ТМ «Крымфрукт»
Яблоки, 1 кг	58,00	ОПТ-Фрукт	103,00	-	70,00	-	42,00	-	83,00	-	53,00	ТМ «Крымфрукт»

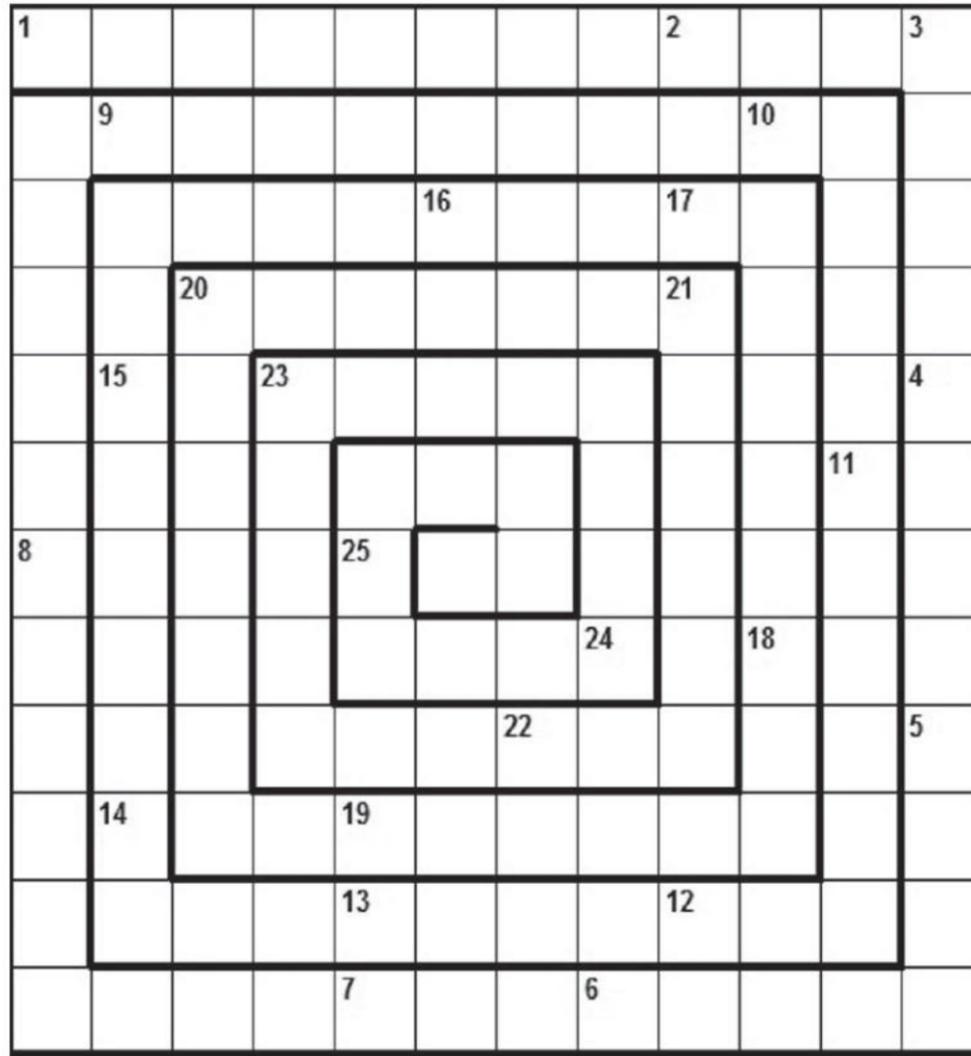
\*по состоянию на 31.03.2020 г. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.



## ЧАЙНВОРД «ДАТЫ АПРЕЛЯ»

1. Птичка в два раза меньше воробья, с коротким вздёрнутым хвостиком. 2. Домовёнок из мультфильма. 3. Научно-фантастическое аниме «Космический линкор...». 4. Содержимое салата. 5. Мировая паутина. 6. Галерея-музей в Лондоне. 7. Рогатый, зайцами набит. 8. Степь с баобабами. 9. Европейская столица с парком тюльпанов. 10. Фамилия дяди Скруджа. 11. Водопад в Африке. 12. Еврейский герой русских анекдотов. 13. Имя цыгана Чудры. 14. Специалист по двум знакам препинания. 15. Мультфильм «Ивасик...». 16. Сельский ДК. 17. Подарок Вере Шейной от Желткова. 18. Врач-универсал. 19. Так китайцы называли своего первого космонавта. 20. Бывший министр и миллионер из сказки Маршака. 21. Статус Балды по трудовому кодексу. 22. Вид попугая. 23. Природный заповедник на острове Тенерифе. 24. Имя Бендера. 25. Король рок-н-ролла.

Составила  
Лина НОВИЦКАЯ.



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 56 ОТ 01.04.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Шутка. 6. Билет. 8. Виноградова. 13. Сдвиг. 14. Беранже. 15. Оскар. 18. Абрамович. 19. «Гипрорыба». 20. Идиот. 21. Штосс. 26. Миллионер. 27. Аристофан. 29. Ожун. 30. Бурлеск. 31. Бисер. 34. Абракадабра. 35. Виски. 36. Укус.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мужик. 2. Укрощение. 3. Биндюжник. 4. «Нервы». 7. Арбат. 9. Сдоба. 10. Мирандолина. 11. Остроловие. 12. Гамбс. 16. Бочонок. 17. Гротеск. 22. Киска. 23. Чебурашка. 24. Присказка. 25. Валет. 28. Алкаш. 32. Абаим. 33. Арбуз.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
по вопросам профилактики коронавируса в Крыму

Межрегиональное управление  
Роспотребнадзора  
по Республике Крым и г. Севастополю

**+7 (978) 919-11-23**  
**8 (800) 555-49-43**



## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

## Вопрос поддержки

«Подержанный» – причастие, образованное от глагола «подержать», то есть это что-то не новое, предмет, которым уже пользовались. Подержанной может быть одежда, ноутбук, айфон, машина или коляска – да что угодно. Совсем другое причастие – «поддержанный» – уже образовано от глагола «поддержать»: например, «кандидат, поддержанный большинством». Не путайте!

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

## АНЕКДОТЫ

Учитель на уроке:  
– Помните, дети, что мы живём на земле, чтобы трудиться.  
Вовочка:  
– Тогда я стану моряком.

Чем сильнее человек советует книгу, тем больше вероятность, что он читал только её.

– Куда круче было бы вместо «О'кей, Гугл» произносить: «Алё, гараж».

**ПОДПИСКА-2020** на I полугодие  
\* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:	Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):
61055 для физлиц 285,55 руб.	30364 для физлиц 141,27 руб.
21715 льготная 278,58 руб.	30365 льготная 139,02 руб.
21724 для юрлиц 318,78 руб.	30366 для юрлиц 146,20 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России» | подписной индекс: П3449 | Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!



rosпотребнадзор.ru

## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



**ОВЕН.** Критические замечания высказывайте, только если уверены в их конструктивности. В противном случае лучше промолчать. Как известно, молчание – золото.



**ТЕЛЕЦ.** Включите воображение. Нарисуйте, каким вы видите своё будущее. Опишите это в прозе или даже стихах.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Много хороших идей могут прийти нынче вам на ум. Всё, что вам остаётся, – ждать их. Делать это желательно не вставая с дивана. И держите блокнот под рукой.



**РАК.** Пусть ваше спокойствие не пугает, подоспел момент, когда можно сделать правильно. Постарайтесь зарядить уверенностью и позитивом тех, кто в этом нуждается.



**ЛЕВ.** Завтра вы с завидным постоянством будете предугадывать происходящие события. Внимательно следите за выпусками новостей на протяжении дня, чтобы в этом убедиться.



**ДЕВА.** Лучшее, что вы можете сделать, – проявить заботу о близких. Помните, что поддержать можно не только делом, но и добрым словом.



**ВЕСЫ.** Завтра вы не без удивления обнаружите, что буквально созданы для условий самоизоляции от надоедливой общности. Наслаждайтесь, возможно, именно по этим дням вскоре вы будете грустить больше всего.



**СКОРПИОН.** Вы многого не знаете о своём оптимизме. В пятницу обязательно продолжите исследовать его новые грани.



**СТРЕЛЕЦ.** Загадки, шарадки и головоломки могут вам провести этот день. Решать их завтра будет особенно легко и весело.



**КОЗЕРОГ.** Совершенно прочь – посвятите день только себе. Если захочется, приготовьте что-нибудь вкусное, приберитесь в доме, пересмотрите самые любимые фильмы.



**ВОДОЛЕЙ.** Завтра вы будете на все руки мастер. Ваше творчество не остановит никаким карантинном.



**РЫБЫ.** Звёзды будут сопутствовать всем вашим начинаниям. Хороший день для того, что совместить размышления с умеренными физическими нагрузками.

Подготовил  
Егор ПЕТРУНИН.

