



Домашние заготовки могут стать причиной развития ботулизма

СТР. 2

Как правильно подготовиться к беременности: советы будущим родителям

СТР. 6

ТВ:

воскресенье

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

ИИ НА «ГОСУСЛУГАХ». Минцифры изучает возможность создания национального ИИ-агента на базе «Госуслуг», заявил глава ведомства Максут Шадаев на форуме Finopolis. Глава ЦБ Эльвира Набиуллина отметила, что «Госуслуги» опровергают мнение о неспособности государства создавать качественные цифровые сервисы, сравнив платформу с вечно расширяющейся вселенной.

МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ. Госдума приняла в первом чтении законопроект о закреплении кадров в здравоохранении. Студенты-бюджетники медвузов должны будут заключать договоры о целевом обучении при наличии предложений от заказчиков.

ПАРТНЁРСТВО С ВЕНЕСУЭЛОЙ. Президент Венесуэлы Николас Мадуро подписал договор о стратегическом партнёрстве с Россией на 10 лет. Документ устанавливает дорожную карту сотрудничества и охватывает экономику, энергетику, транспорт, здравоохранение, культуру и вопросы безопасности.

ДАВЛЕНИЕ НА БЕЛЬГИЮ. ЕС усилил давление на Бельгию и депозитарий Euroclear для получения разрешения на использование замороженных российских активов для «репарационного кредита» Украине. Euroclear предупреждает о риске изъятия Россией европейских активов в судебном порядке. «Бельгия три года утверждала, что Euroclear – бельгийская компания, теперь хочет разделить риски как европейская», – заявил дипломат ЕС.

ЦИФРА

180 МЛН РУБЛЕЙ потратят на восстановление лесов в Крыму.

СКАЗАНО



«Россия становится оплотом здоровых ценностей, которые разделяются мировым большинством. Здравомыслящая часть человечества сегодня противостоит гендерному терроризму, развёрнутому лоббистами в ряде стран. Парламенты 36 государств приняли законы, позволяющие продвигать гендерные псевдоценности и извращения. Это меньшинство. Но очень крикливое и агрессивное, а значит, надо продолжать выстраивать законодательную защиту наших ценностей и внутри страны, и на международном поле».

Анна КУЗНЕЦОВА,
вице-спикер Государственной Думы РФ.



Фото: Галс АМАРАНДЮ

ГЛАВНОЕ – НЕ ПЕРЕСОЛИТЬ

Коммунальщики готовятся к зиме: только для Симферополя закуплено 2000 тонн реагентов

Октябрь заставляет задуматься о том, насколько Крым готов к неблагоприятным погодным условиям. Достаточно ли закуплено реагентов и как будет выстраиваться процесс зимней уборки и посыпки улиц?

ОХВАТ РАСТЁТ

– Сейчас мы подготавливаем технику к зимнему периоду. У нас проведены закупки соли и реагента. Нам уже понятна логистика, – отметил директор муниципального бюджетного учреждения «Город» Роман Гусынин.

По его словам, в этом году закуплено 2000 тонн реагентов и технической соли. Только последней приобретено 667 тонн – более чем на 7,5 млн рублей.

– Это больше, чем в прошлом году (в 2024-м запасы

СПРАВКА

Натриевой солью дороги обрабатывают при температуре до -7 градусов. При более сильных морозах в ход идёт соль калийная: она способна плавить лёд при температуре даже до -50 градусов Цельсия. Также в специальных установках смешивают хлорид натрия (поваренную соль) с водой. Такая смесь быстрее вступает в реакцию, и при её использовании дороги остаются чистыми.

противогололёдного реагента на складах городских служб составляли 1600 тонн. – Ред.). За последние годы было достаточно количество осадков, поэтому мы заготовили больший объём. В то же время, если будут какие-то непредвиденные ситуации, мы будем докупать ещё, – уточнил наш собеседник.

Отметим, что увеличивать противогололёдные резервы и усилия заставляет и расширение застройки города. Строятся, обживаются новые микрорайоны, добавляются улицы, которые тоже должны обслуживаться.

Как отмечают в МБУ «Город», вопрос с водительскими кадрами для специализированной техники, которая обслуживает городские территории в непогоду, фактически решён.

– По численности штата, по количеству водителей, которые необходимы для специализированной техники, мы сейчас (к обслуживанию города. – Ред.) уже готовы, то есть острой необходимости в дополнительных кадрах нет, – сообщил руководитель учреждения.

«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»

В целом по Крыму готовятся к неблагоприятным погодным условиям и дорожники ГУП РК «Крымавтодор». В этом году предприятие делает особый упор на обработку дорог жидким соляным раствором. Он быстро действует, предотвращает образование гололёда, также считается более безопасным и экологичным способом борьбы со скользкостью.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ
установил
КУРС ВАЛЮТ
НА 09.10.2025

Доллар США	81,5478
Евро	94,9351
Австралийский доллар	53,5280
Азербайджанский манат	47,9693
Алжирских динаров (100)	62,7280
Армянских драмов (100)	21,3058
Батов (10)	25,1125
Бахрейнский динар	216,8356

Белорусский рубль	27,0725
Болгарский лев	48,6411
Боливiano	11,8014
Бразильский реал	15,2826
Вон (1000)	57,9999
Гонконгских долларов (10)	10,4979
Гривен (10)	19,6964
Датская крона	12,7418

Дирхам ОАЭ	22,2050
Донгов (10 000)	32,4465
Египетских фунтов (10)	17,1484
Злотый	22,2693
Иен (100)	53,5442
Индийских рупий (100)	91,8431
Иранских риалов (100 000)	14,0004
Канадский доллар	58,4530

Катарский риал	22,4032
Кубинских песо (10)	33,9783
Кыатов (1000)	38,8323
Лари	30,0582
Молдавских леев (10)	48,4420
Найр (1000)	55,4336
Новозеландский доллар	46,9593
Новый туркменский манат	23,2994

Норвежских крон (10)	81,9938
Оманский риал	212,0879
Румынский лей	18,5767
Рупий (10 000)	49,2438
Рэндв (10)	47,4341
Саудовский риал	21,7461
СДР (специальные права заимствования)	111,4049

Сербских динаров (100)	80,8789
Сингапурский доллар	62,9567
Сомов (100)	93,2508
Сомони (10)	87,5239
Так (100)	66,9137
Тенге (100)	15,0560
Туркиков (1000)	22,6918
Турецких лир (10)	19,5750

Узбекских сумов (10 000)	67,7382
Форинтов (100)	24,1280
Фунт стерлингов	109,5269
Чешских крон (10)	38,9343
Шведских крон (10)	86,8840
Швейцарский франк	101,7948
Эфиопских быров (100)	56,2599
Юань	11,3476

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Сусанна АБЛЯЛИМОВА,
главный специалист – эксперт отдела санитарного
надзора Межрегионального управления
Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю.

ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ МОГУТ СТАТЬ
ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ БОТУЛИЗМА

При приготовлении домашней консервации важно помнить, что именно некачественные домашние заготовки чаще всего бывают причиной развития ботулизма. Его возбудитель – грамположительная палочка *Clostridium botulinum*, выделяющая токсин, поражающий нервную систему человека. Причём высокая температура не действует на палочку: она способна выдерживать кипячение в течение 2–5 часов.

Возбудитель болезни активизируется только при отсутствии доступа кислорода. Именно поэтому ботулизмом часто заболевают после употребления герметически закрытых консервов, солений и копчений домашнего производства, где в толщу продукта не проникает воздух и создаются благоприятные условия для размножения палочки. При этом внешний вид, вкус и запах продуктов не изменяется. Совсем не обязательно отмечается и вздутие консервных банок.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ

1. Не покупайте на рынке и у случайных лиц продукты домашнего консервирования в герметически закрытых банках. Зачастую продукты для продажи готовят, обрабатывают и хранят без соблюдения правил гигиены.
2. Не покупайте у случайных лиц продукты домашнего копчения: крупные окорока, рыбу (особенно опасен толстолобик и другие виды рыбы, обитающие в придонных слоях воды).
3. Не готовьте в домашних условиях консервы из грибов, мяса, рыбы, моркови, свёклы, портулака и укропа в герметически закрытых банках. Эти продукты трудно отмыть от мелких частичек почвы и спор возбудителей ботулизма.
4. Не консервируйте продукты с признаками порчи и гнили.
5. Соблюдайте общепринятую технологию приготовления: не уменьшайте количество соли, уксуса, не сокращайте время тепловой обработки.
6. Не ешьте консервы из вздувшихся, подозрительных банок.

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

1. Хранить домашние консервы нужно только в холодильнике или в погребе.
2. Перед употреблением в пищу консервы, приготовленные из опасных продуктов, следует подвергать достаточной, в течение – 15–20 минут – температурной обработке. Кипячение разрушит токсин.
3. К ботулиническому токсину особенно чувствительны дети. Им можно давать консервы домашнего приготовления только после тепловой обработки.
4. Если после употребления домашних консервов или копчёной продукции вы почувствовали себя плохо, немедленно обратитесь к врачу и обязательно сообщите, что вы употребляли в пищу консервы.
5. Банку с остатками консервов, оставшуюся рыбу или окорок не выбрасывайте: их необходимо отправить на лабораторное исследование. Это поможет быстрее поставить диагноз и начать правильное лечение.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

НАШИ ДЕТИ

АКТИВНЫЕ
И СПОРТИВНЫЕ

Совмин Крыма подписал соглашение с штабом «Юнармии». Документ охватывает широкий спектр совместных действий – от внедрения современных подходов к патриотическому воспитанию до проведения крупных проектов и мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, военно-прикладных и иных видов спорта среди молодёжи.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

МНОГО
ДОБРЫХ ДЕЛ

Как на полуострове развивается всероссийское
военно-патриотическое движение «Юнармия» и чем занимаются ребята.

На встрече также обсуждали текущее развитие движения на полуострове и проблемы, с которыми оно сталкивается.

«В Крыму движение активно развивается. На сегодня у нас сформировано 380 юнармейских отрядов, а число юнармейцев достигает 6,5 тысячи. Движение обеспечено финансовыми средствами и материальной базой. Наши юнармейцы помогают поисковикам, заботятся о ветеранах, оказывают помощь мирным гражданам Донбасса, делают много добрых и полезных дел», – отметил Глава Республики Крым Сергей Аксёнов.

В свою очередь министр науки, образования и молодёжи Крыма Валентина Лаврик проинформировала, что за последние пять лет количество юнармейцев в регионе выросло на 50%.

«В 20 школах Крыма открыты юнармейские классы. На занятиях обязательно изучают историю Российской государствен-

“ В КРЫМУ
ДВИЖЕНИЕ АКТИВНО
РАЗВИВАЕТСЯ. НА
СЕГОДНЯ У НАС
СФОРМИРОВАНО 380
ЮНАРМЕЙСКИХ
ОТЯДОВ, А ЧИСЛО
ЮНАРМЕЙЦЕВ
ДОСТИГАЕТ 6,5 ТЫСЯЧИ»

ства, историю Российской армии. То есть развиваются не только спортивные направления, но и интеллектуальные», – сказала она.

Кроме того, в Крыму введена должность советника директора школы из

числа участников движения. Это помогает налаживать тесную связь между учебными заведениями и организацией.

«Также в кабинеты ОБЗР закуплено 45 единиц оборудования на сумму почти 129 млн рублей», – сообщила Лаврик.

ВСЁ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ

Председатель Госкомитета молодёжной политики Крыма Алексей Зинченко назвал несколько проблем, с которыми сталкивается движение в Крыму.

«Безусловно, в первую очередь это кадровый состав для работы с ребятами. Второй вопрос касается материально-технического обеспечения, особенно возможности приобретения формы, но здесь все вопросы оперативно решаются», – заверил он.

Важным направлением, по мнению Зинченко, является создание точек притяжения в муниципалитетах для участников движения.

«Самое главное для нас сейчас – создание юридического лица для регионального отделения «Юнармии». Это нужно для того, чтобы мы могли выделять в муниципалитетах пространство для юнармейцев», – объяснил председатель госкомитета.

Кроме того, планируется процесс объединения всех военно-патриотических организаций, которые работают с детьми, под единым крылом «Юнармии».

Начальник главного штаба движения Герой Российской Федерации Владислав Головин свою очередь поблагодарил руководство Крыма за поддержку и содействие развитию движения.

«Будущее детей в любом случае в их руках, и мы должны, в том числе в рамках движения «Юнармия», создать для них все необходимые условия. У нас есть много идей и предложений, готовы делиться со всеми», – резюмировал он.

Артём ТРОФИМОВ.

НА ДОРОГАХ

ГЛАВНОЕ – НЕ ПЕРЕСОЛИТЬ

Начало на стр. 1

– Для хранения и приготовления раствора используются специальные ёмкости, и в 2025 году «Крымавтодор» закупает дополнительные ёмкости, чтобы установить их в филиалах, где их пока не было. К зиме уже заготовлено 8 500 тонн технической соли, – уточ-

нили в пресс-службе ГУП РК «Крымавтодор».

Также в филиалах предприятия завершается комплексное обслуживание машин, которые выйдут на дороги в холодное время года: проводится технический осмотр; меняются масла и технические жидкости на зимние; проверяются гидравлические си-

стемы, насосы и навесное оборудование; проводится ремонт и замена изношенных деталей, дабы техника не дала сбоев в непогоду.

На дежурство в снег и гололёд выйдут сотни единиц специализированной техники: комбинированные дорожные машины, пескo-разбрасыватели, автогрейдеры, погрузчики и снего-

борочные установки. При ухудшении погоды филиалы будут переходить на круглосуточное дежурство. Это позволит вовремя расчищать дороги, проводить противогололёдную обработку и обеспечивать безопасное движение транспорта на территории Крыма.

Ольга НАГОРНАЯ.

СДЕЛАНО В РОССИИ

ПОКА НЕ В КРЫМУ

Министр напомнила, что «тренд по бананам» наметился как раз с прошлогоднего форума «Биопром». С тех пор бананы успели внести в перечень сельхозпродукции наряду, например, с картофелем или пшеницей. А значит, банановоды тоже могут воспользоваться мерами господдержки.

Лут также отметила, что уже получала предложения выращивать более экзотические фрукты:

– Недавно к нам обратился человек, который занимается селекцией разных растений. Он говорит: «Слушайте, достаньте мне саженцы красного киви. Оно никогда не произрастало в нашей стране».

После поездки в Казахстан, где Лут побывала в

ства Крыма Николай Тютюник заявил, что говорить о выращивании бананов в теплицах на территории республики пока преждевременно. Однако он согласился с тем, что само направление весьма перспективно на полуострове.

– Мы никогда не отказываемся от каких-то новых решений тех или иных задач, – отметил замглавы регионального Минсельхоза. – Поэтому никто не может

Тютюник добавил, что на Южном берегу Крыма хоть и не в промышленных масштабах, но выращиваются субтропические культуры – киви и лимоны.

НА УРОВНЕ ХОББИ

Отметим, что, как бы то ни было, банановые теплицы на юге России уже есть. Другое дело, что такие проекты были небольшими и их реализовывали энтузиасты на уровне хобби. Так, в геленджикском селе Див-

Миненков говорит, что уже в 2026 году можно рассчитывать на урожай.

ДОРОГОЕ
УДОВОЛЬСТВИЕ

Эксперты обращают внимание на то, что тепличные бананы будут стоить в разы дороже эквадорских из-за боль-



Фото: Гала АМАРАНДЮ

ПРИКЛЮЧЕНИЯ
БАНАНА

На главной стратегической сессии форума «Биопром» министр сельского хозяйства РФ Оксана Лут заявила, что в России приступают к строительству первой теплицы для выращивания бананов. Она подчеркнула, что в нашей стране можно выращивать что угодно.

промышленных теплицах, в которых выращивают бананы, она не исключила аналогичного проекта в России – при условии, что отечественному фермеру будет это выгодно. В отличие от нашей страны, в Казахстане, например, вырастить свои фрукты дешевле, чем привезти из Эквадора. В июле Правительство РФ включило бананы в перечень сельскохозяйственной продукции России.

В свою очередь генеральный директор Ассоциации развития субтропического сельского хозяйства Андрей Платонов заявил, что в России действительно скоро представят бананы, выращенные на территории страны, и первой это сделает возглавляемая им ассоциация.

– Мы подтверждаем, что это возможно, – сказал он. – Сегодня закладывается теплица. Есть программа, мы её реализуем.

В комментарии «Крымскому информационному агентству» заместитель министра сельского хозяй-

“ ГОВОРИТЬ О
ВЫРАЩИВАНИИ
БАНАНОВ В ТЕПЛИЦАХ В
КРЫМУ ПОКА
ПРЕЖДЕВРЕМЕННО,
СЧИТАЮТ В
РЕГИОНАЛЬНОМ
МИНСЕЛЬХОЗЕ

сказать, что у нас не будут выращивать бананы. Если будет спрос, если технологию по выращиванию бананов «обкатают» в других субъектах РФ, мы, конечно же, возьмём на её вооружение и будем развивать любое направление, которое заслуживает внимания.

номорском фермеры выращивают бананы на даче уже 10 лет. Для этого соорудили две теплицы площадью 300 и 450 квадратных метров. Бананы владельцы выращивают для себя, излишки продают. Аналогичный проект реализуют и в Астраханской области, где в 2017 местные аграрии-любители получили первый урожай тепличных бананов. Со временем тропический урожай дополнили плоды папайи и ананаса.

Наряду с такими «кейсовыми» проектами в стране реализуют и весьма масштабные. Например, в Адлерском районе Сочи крестьянско-фермерское хозяйство собирается построить теплицу и оранжерею площадью 750 квадратных метров. В городе Невинномысске Ставропольского края и вовсе намерены производить более четырёх тысяч тонн бананов в год и для этого построят теплицы площадью около 46 га. Стоимость инвестпроекта оценивается в полтора миллиарда рублей. Мэр города Михаил

ших инвестиций в строительство и оснащение, а также высоких затрат на отопление и досвечивание. К тому же планируемые объёмы производства при потреблении в России около полутора миллионов тонн бананов в год не позволят производителю конкурировать с импортом. По мнению генерального директора компании «Технологии роста» Тамары Решетниковой, стоимость 150–180 рублей за килограмм (по такой цене сейчас продаются бананы в Москве) не окупит инвестиций в производство даже с учётом господдержки.

– Возможно, такие проекты интересны в качестве эксперимента, но каких-либо серьёзных изменений на рынке они не повлекут, дешёвыми отечественными бананами или апельсинами рынок не завалят, – уверена она. – А стоимость зарубежных плодов будет в любом случае ниже, чем у нас с нашими ограничениями по климату.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ВЫЧИСЛИТЬ ПОДДЕЛКУ. Учёные Санкт-Петербургского федерального исследовательского центра Российской академии наук создали прототип программного обеспечения для автоматического выявления дипфейков, созданных с помощью технологии фейс-свап, когда на оригинальную фотографию человека накладывается поддельное лицо. Разработка может быть встроена в системы защиты видеозвонков, которые используют кибермошенники. На первом этапе проекта учёные создали базу данных с лицами, созданными по технологии фейс-свап. На её основе проводилось обучение нейросети.

ПРЕДСКАЗАТЬ РИСКИ. Центр НТИ МГТУ им. Баумана разрабатывает цифровую платформу на основе методов молекулярной химии и машинного обучения. Система способна предсказывать физические свойства полимеров: плотность, температуру стеклования, термического разрушения и другие характеристики. Платформа уже успешно применяется для моделирования суперконструкционных термопластов, которые успешно используются в авиации и машиностроении. Такое решение позволяет снизить риски при внедрении новых материалов, которые ранее не использовались в производстве.

СВЕРХСКОРОСТНОЙ ИНТЕРНЕТ. Модуль для малых космических аппаратов формата CubeSat, обеспечивающий скорость передачи данных не менее 1 Гб/с, разрабатывают учёные, аспиранты и студенты Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого. Существенное повышение скорости передачи будет способствовать более быстрому получению полезных данных от спутников и увеличит эффективность работы многоспутниковой группировки. Дополнительный функционал модема в виде обеспечения возможности синхронизации времени наземных станций позволит решать задачи высокоточной навигации, что особенно важно, например, для Северного морского пути.

РОЗЫСК ПИТОМЦЕВ. Решение компании NtechLab для поиска пропавших домашних животных по фотографии было успешно задействовано более 1,3 тыс. раз за время работы сервиса. С конца 2024 года видеоаналитика на базе искусственного интеллекта интегрирована в сервис «Поиск домашних животных» на портале «Госуслуги» Московской области. С его помощью можно искать потерянных или найденных животных по описанию, клейму или чипу. Также сервис предлагает быстрый и удобный ИИ-поиск по фотографии: пользователь просто загружает снимок питомца, а умная система на основе искусственного интеллекта анализирует изображение и подбирает подходящие объявления.

КАРЬЕРНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ. Высшая школа экономики при поддержке Роструда запустила сервис предиктивной аналитики трудоустройства выпускников под названием «Пифия». Это информационно-аналитическая платформа для прогнозирования перспектив трудоустройства и заработной платы выпускников бакалавриата, специалитета и магистратуры на основе данных мониторинга трудоустройства выпускников. Сервис основан на ИИ, который помогает будущим специалистам оценить потенциальный доход и потенциальных работодателей в зависимости от их личных характеристик, университета, специальности, региона получения образования. Результат представляет собой усреднённую картину для выпускников со схожими образовательными характеристиками.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПЕРВОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА АРАРАТ

1829 – в этот день началось первое восхождение на наиболее высокую западную вершину «библейской» горы Арарат, находившейся в районе, в те времена принадлежавшем России. Группу первопроходцев возглавлял 62-летний академик Петербургской академии наук Егор Иванович Паррот.



УЧРЕЖДЁН ВСЕМИРНЫЙ ПОЧТОВЫЙ СОЮЗ

1874 – на Всеобщей почтовой конференции в швейцарском городе Берн был создан Всемирный почтовый союз. Согласно принятому почтовому договору, все государства, вошедшие в ВПС, объявлялись «единой почтовой территорией» с едиными почтовыми тарифами на международную корреспонденцию.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

ВОЕННАЯ ЭКОНОМИКА (12+)

Место: собственный диван.

Монография Александра Сенина подробно исследует развитие военного производства в Российской империи за два века. Книга разделена на три периода: обеспечение армии в XVIII веке, развитие военной экономики в XIX столетии и промышленно-транспортный комплекс в 1901–1917 годах. Издание насыщено технологическими деталями и будет особенно интересно тем, кто изучает историю российской промышленности и военного дела. Автор детально описывает процессы производства вооружения и снаряжения, хотя некоторые читатели могли бы желать большего погружения в политический контекст эпох.

ИТАЛЬЯНСКИЕ ТЕНОРЫ (6+)

Место: Севастополь (10-го), Ялта (11-го), Симферополь (12-го).**Время: 19:00.****Стоимость: 3500–6000 руб.**

Трио Romantic Italian Tenors в составе Джанлуки Паганелли, Фабио Андреотти и Мауро Де Сантис представит программу, посвящённую Энрико Карузо и Лучано Паваротти. В сопровождении Большого симфонического оркестра прозвучат знаменитые арии из опер Пуччини и Верди, неаполитанские песни Santa Lucia и O sole mio, а также духовные произведения. Музыканты, учившиеся у мастеров бельканто, создадут незабываемую атмосферу итальянского оперного вечера в трёх городах Крыма.

«ДЫХАНИЕ КИСТИ» (0+)

Место: Керчь, Картинная галерея.**Время: 10 октября, 16:00.****Стоимость: 100 руб.**

Торжественное открытие персональной выставки керченского художника Павла Скрипниченко «Дыхание кисти», на которой будут представлены работы в жанрах пейзажа, натюрморта и портрета. Выпускник Московского народного университета искусств, лауреат Всесоюзного фестиваля народного творчества, Скрипниченко создаёт произведения, сочетающие традиционные техники с современными темами. В экспозицию также вошли копии картин мастеров XVII–XVIII веков.

ЮБИЛЕЙ САМОКИША (6+)

Место: Симферополь, художественный музей.**Время: с 10 октября.****Стоимость: 150–250 руб.**

К 165-летию Николая Самокиша музей представляет 100 произведений из своих фондов. В экспозицию вошли знаменитые полотна батальной живописи, включая «Переход Красной армии через Сиваш», графические работы и архивные материалы. Выставка прослеживает творческий путь академика от ученичества у Виллевалде до крымского периода, где он сформировал местную художественную традицию. Экспозиция продлится до 9 ноября.

ЯБЛОЧНЫЙ ТРЕЙЛ (6+)

Место: с. Грушевка, Судакский район.**Время: 11 октября, с 9:15.****Стоимость: бесплатно.**

Спортивный фестиваль предложит четыре беговые дистанции от 6 до 38 км с названиями в честь сортов яблок, а также велоаезды на 20 и 35 км. Для детей организованы забеги на 1 и 3 км. Участникам предоставят чипы для хронометража, награждение победителей пройдёт в 13:00 и 16:00. Для зрителей будет работать финишный городок. Регистрация обязательна, количество мест ограничено.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

СТРОИМСЯ

В ГАРМОНИИ С МИРОМ

Утренние лучи солнышка скользнули по башенкам, погладили беломраморных львов, и те лениво потянулись. Реставрационные работы близятся к завершению – значит, скоро нагрянут туристы.

«Цари зверей» прибыли из Италии в 1848 году и ознаменовали завершение грандиозного строительства, которому владелец Алушкинского имения отдал более четверти жизни.

В 1823 году Михаил Воронцов вступил в должность генерал-губернатора Новороссии. С этого момента он становился полновластным управителем огромной территории Северного Причерноморья. Крупнейшему помещику России предстояло явить в этом слабо освоенном регионе, протянувшемся от Бессарабии до Крыма, образец рачительного хозяйствования. Он занимается овцеводством, организует рыбачьи артели, выращивает виноград, изготавливает вино. И начинает задумываться о семейном гнезде.

Личное богатство позволило графу приобрести землю в любом уголке полуострова. Однако он, памятуя о поставленной императором задаче – навести порядок в Тавриде, выбирает для будущего дома местность, олицетворяющую первозданный Хаос. Крутой скалистый склон горы Ай-Петри близ крохотного селения Алушка отлично подходил для воплощения амбициозной идеи.

НАРИСУЕМ – БУДЕМ ЖИТЬ

Для главного здания уже заложили антисейсмический фундамент – каменные плиты, скреплённые свинцом, – и приступили к разработке месторождения диатомита, из которого предполагалось возводить стены. Но тут от хозяина поступила депеша: расчистку и планировку участка прекратить; художнику изобразить виды окрестностей с привязкой к предполагаемым постройкам; отправить рисунки Воронцову. Через год пришли чертежи нового проекта. Его автором был Эдвард Блор – любимый архитектор британских монархов.

Блор справился с задачей блестяще: он создал детальный облик дворца, чьи фасады не только символизировали единение культур Востока и Запада, но и идеально



сочетаются с пейзажами, которые зодчий созерцал только на представленных ему картинах.

Осенью 1837 года инспекторскую поездку по Крыму совершил Николай I. Самодержец и августейшее семейство высоко оценили старания Воронцова по благоустройству полуострова. Гостили в Алушкинской резиденции Михаила Семёновича, где похвалили и «сад из равняемых скал», и господский дом, имеющий все мыслимые тогда удобства: канализацию, горячую воду.

ПРОТЕКАЕТ И ПОЛЗЁТ

За минувшие столетия Алушкинский дворец пережил немало природных катаклизмов и политических катастроф – от землетрясений до войн, однако сохранился, по счастью, в целостности – в основном благодаря высочайшему качеству строительства. Но в середине минувшего века здесь был организован музей, и хлынувший поток экскурсантов уподобился цунами. Антропогенная нагрузка на постройку и парк увеличилась на несколько порядков.

Возникли проблемы с инженерными сетями. Возникла угроза подтопления подвалов и, как следствие, активизации оползней. Когда на парадной лестнице, которую охраняют львы, начали крениться подпорные стены, администрация заповедника стала бить тревогу.

О том, что изношенность несущих элементов достиг-

ДОРОГО
НО КРАСИВО

Так афористично выразился Михаил Воронцов по поводу резиденции на Южном берегу Крыма. Слова «дорого, но красиво» можно в полной мере отнести и к реконструкции, кинский дворцово-парковый музей-заповедник.

ла критической отметки, сообщила прохудившаяся кровля. Выяснилось: деревянные стропила пришли в негодность и нуждаются в полной замене.

СЕКРЕТЫ ПРОЧНОСТИ

В 2017 году приступили к долгожданному ремонту.

В соответствии с первоначальным замыслом крыша над основными зданиями теперь сделана из меди. А декоративные деревянные «флажки» под скатом точно такие же, какие были при Воронцове.

Заново проложены подземные коммуникации. Объекты музея-заповедника наконец-то обзавелись современными водопроводной, канализационной, пожарной, водоотводящей системами.

Не перестаёт удивлять мастерство людей, трудившихся здесь в первой половине XIX столетия. Оказалось, что трубы проложены в толще скалы, на которой покоятся постройки. Незыблемость конструкции позволила водопроводу и канализации прослужить более полутора

“ ПРИ СНЯТИИ АСФАЛЬТА БЫЛИ ОБНАРУЖЕНЫ ФРАГМЕНТЫ ИСТОРИЧЕСКОЙ МОСТОВОЙ. ИХ СОХРАНИЛИ. ЕЩЁ БЫ: В ПОЗАПРОШЛОМ ВЕКЕ ПО ЭТИМ КАМНЯМ СТУПАЛИ ПЕРВЫЕ ЛИЦА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ – МИХАИЛ ВОРОНЦОВ И НИКОЛАЙ I



1926, ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ

Советский актёр театра и кино, народный артист СССР. Снимался в фильмах «Золотой телёнок», «Зигзаг удачи», «Старики-разбойники», «Семнадцать мгновений весны», «Зимний вечер в Гаграх», «Собачье сердце» и мн. др.



1940, ВАЛЕРИЙ НОСИК

Советский и российский актёр театра и кино, народный артист РФ. Снимался в основном в небольших, острохарактерных ролях: в фильмах «Большая перемена», «Царевич Проша», «Ты – мне, я – тебе», «Сапоги всмятку» и др.



1955, МАРИНА ДЮЖЕВА

Советская и российская актриса театра, кино и дубляжа. Снялась в фильмах «По семейным обстоятельствам», «Трактир на Пятницкой», «Зависть богов», «Государственная граница», «Где находится нофелет?» и др.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

О, ИВО

о поводу создания своей
образователя Тавриды»
которую переживает Алу-
поведник.

веков. Действующие по сей
день смотровые колодцы су-
щественно облегчили зада-
чи нынешним инженерам.

Не обошлось и без сюр-
призов. В процессе земля-
ных работ нашли загадоч-
ный тоннель. О его предна-
значении мнения специали-
стов разошлись. По всей ви-
димости, это галерея для от-
вода воды во время ливней.
Но возможно и то, что от-
крыли часть коридора, со-
единяющего кухню в хозяй-
ственном корпусе и парад-
ную столовую.

КАКОЙ ОСТАВИШЬ СЛЕД?

Последним этапом наруж-
ных работ стала укладка
брусчатки. Шуваловский
проезд изначально был за-
мощён осколками дибаза.
Полвека назад их закатали в
асфальт. Якобы такое требо-
вание выдвинули админи-
страторы танцевальных
коллективов главных теа-
тров страны: балерины, пор-
хающие в фильме «Небесные
ласточки», который снимал-
ся во дворце, категорически
отказывались работать на
неровной поверхности. Кла-
ли асфальт наскоро, и он бы-

КОМПЕТЕНТНО

**Светлана ВЕРХОВСКАЯ, за-
меститель директора ГАУК
РК «Алупкинский дворцо-
во-парковый музей-запо-
ведник»:**

— У нас проведены боль-
шие работы по придворцо-
вой территории, по терри-
тории парка, в том числе
уложено новое покрытие.
Это дибазовая брусчатка,
которая очень гармонично
вплетена в общий облик
и является продолжением
всего комплекса и его ар-
хитектуры. Мы уже видим
отклик у наших посети-
телей, которым гораздо
комфортнее передвигаться
по территории. В планах
работы по Чайному домику,
знаменитому павильону у
моря. Приморская аллея,
которая находится рядом
с ним, уже приведена в
порядок и благоустроена.
А вот сам павильон, мы
очень надеемся, будет
отреставрирован и про-
должит свою жизнь как
такое прекрасное экспо-
зиционное пространство, в
котором тоже можно будет
проводить различные
мероприятия. Плюс лёгкая
«музеефикация», как мы
любим говорить, уже выхо-
дит за пределы нашей тер-
ритории. Произошло некое
расширение культурного
пространства: обновлены и
пляжи, которые находятся
в непосредственной близо-
сти от музея. Продолжается
работа над историческим
центром Алушки, к которо-
му мы тоже имеем непо-
средственное отношение.

стро растрескался. Латки по-
ложение не спасали.

Новое покрытие привез-
ли из Карелии. Там уже мно-
го лет добывают благород-
ный габбро-амфиболит, бли-
жайший родственник гра-
нита. Поверхность камня
«состарили», чтобы он гар-
монировал с фактурой стен
окружающих построек.

При снятии асфальта бы-
ли обнаружены фрагменты
исторической мостовой. Их
сохранили. Ещё бы: в поза-
прошлом веке по этим кам-
ням ступали первые лица
Российской империи – Миха-
ил Воронцов и Николай I, а в
1945 году, во время проведе-

ния Ялтинской конференции
лидеров стран антигитлеров-
ской коалиции, здесь прогу-
ливались премьер-министр
Великобритании Уинстон
Черчилль и председатель Со-
вета народных комиссаров
СССР Иосиф Сталин.

Заодно восстановили чу-
гунные люки на колодцах.
Их реплики изготовлены в
Челябинске по старинным
артефактам, которые были
найжены здесь же.

Внимательный глаз заме-
чает мелкие, казалось бы,
детали. Реставраторы верну-
ли первозданный облик бе-
ломраморному фасаду фон-
тана, расположенного возле
библиотечного корпуса. И
каскад, помнящий первых
хозяев имения, ожил! Вскоре
здесь опять заструится вода,
а в резной чаше, так похо-
жей на «Фонтан слёз» Бахи-
сарайского дворца, будут по-
коиться две розы – в память
об Александре Пушкине и
его потаённой любви...

НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ!

Такое оптимистичное на-
звание получил концерт из
цикла «Под сенью воронцо-
вого платана», ознамено-
вавший окончание работ на
территории так называемо-
го «Хозяйственного двора»,
ныне культурного центра в
структуре заповедника.

Однако преобразования
продолжаются.

На Южной террасе поми-
мо мраморных львов при-

влекают внимание аккурат-
но сложенные и пронумеро-
ванные столбы с фирменны-
ми наконечниками, выточен-
ными из крепчайшего и
очень капризного дибаза.
Восстановление ограждения
– следующий этап рекон-
струкции.

Поскольку все эти годы
музей ни на день не закры-
вался для гостей, работы
приходится производить с
учётом «человеческого фак-
тора», постоянно корректи-
руя маршруты передвиже-
ния групп. Кстати, парк по-
полнился важными новше-
ствами – системой видеона-
блюдения и освещением.
Теперь по извилистым до-
рожкам можно беспрепят-
ственно прогуливаться в
тёмное время суток.

На смену строительным
специалистам придут ре-
ставраторы. Возрождение
исторических интерьеров –
дело неспешное и очень кро-
потливое. Заместитель ди-
ректора заповедника Кон-
стантин Касперович вспо-
минает, как мастера из Мо-
сковского Кремля трудились
над Китайским кабинетом:
«Он декорирован ориги-
нальными циновками из
китайской рисовой соло-
мки, и каждую соломинку чи-
стили отдельно. По такому
же принципу будут прово-
диться работы на других
объектах».

Ольга БАЛАБАС,
Иван КОВАЛЕНКО, крымове-
ды.



Фото: Иван КОВАЛЕНКО

Шуваловский проезд преобразился: вместо разбитого асфальта
здесь появилась элегантная брусчатка.

ПРОИСШЕСТВИЯ / КРИМИНАЛ

18+

БЕЗ ПРАВ И БЕЗ УМА. В центре Симферополя, на
площади Амет-Хана Султана, произошло резо-
нансное ДТП с участием несовершеннолетнего
водителя. Подросток 2010 года рождения, не
имевший водительского удостоверения, не
справился с управлением при движении со сто-
роны улицы Маяковского. Транспортное сред-
ство совершило наезд на металлическое пеше-
ходное ограждение, после чего въехало в под-
земный переход. Пострадавший был доставлен
в медицинское учреждение для оказания помо-
щи. Полиция проводит тщательную проверку по
месту учёбы и жительства несовершеннолетне-
го, решается вопрос о постановке на профилак-
тический учёт и привлечении родителей к ад-
министративной ответственности за ненадле-
жащее исполнение родительских обязанностей.

ДОРОГОЕ ОБУЧЕНИЕ. Жительница Сакского рай-
она стала жертвой продуманной финансовой
аферы, потеряв более 1,1 млн рублей. Женщина
средних лет решила инвестировать в крипто-
валюту и прошла онлайн-курсы по арбитражу,
найденные в социальной сети «ВКонтакте». По-
сле теоретических занятий с ней связался не-
известный через мессенджер «Телеграм»,
представившись профессиональным трейде-
ром. В течение двух месяцев злоумышленник
убеждал женщину переводить деньги для
«практических занятий», обещая значитель-
ную прибыль. Когда сумма переводов превы-
сила миллион рублей, мошенник перестал вы-
ходить на связь. Следственные органы возбу-
дили уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ.

ВИНОГРАДНАЯ КРАЖА. В Сакском районе рас-
крыто хищение урожая винограда сорта «кабер-
не» весом 130 килограммов. Подозрение пало
на 57-летнего старшего смены охраны сельско-
хозяйственного предприятия. По версии след-
ствия, в вечернее время злоумышленник тайно
срезал созревший виноград, упаковал его в
шесть мешков и спрятал в багажнике личного
автомобиля для последующей реализации. Воз-
буждено уголовное дело по ч. 1 ст. 158 УК РФ.
Ущерб предприятию оценён в 13 тысяч рублей.

ПОВТОРНАЯ ЕЗДА ПОД ГРАДУСОМ. Житель Ялты
предстанет перед судом за повторное управле-
ние автомобилем в состоянии алкогольного
опьянения. Мужчина ранее уже привлекался к
административной ответственности за отказ от
медосвидетельствования. В сентябре 2025 года
он вновь сел за руль автомобиля «Джилли» по-
сле употребления спиртного. На требование со-
трудников ДПС пройти медосвидетельствова-
ние обвиняемый ответил отказом. Прокуратура
города утвердила обвинительный акт по ч. 1
ст. 264.1 УК РФ. В качестве наказания предусмо-
трена не только уголовная ответственность, но
и конфискация транспортного средства.

ЛОВУШКА ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ. 20-летний
житель Керчи стал жертвой изощрённой схемы
интернет-мошенничества. Молодой человек
обратил внимание на сайт с интим-услугами,
где выбрал привлекательную анкету. Связав-
шись с посредником, он получил инструкцию
по оплате через СБП, после чего ему обещали
сообщить адрес для встречи. После первого
перевода злоумышленники запросили допол-
нительную сумму под предлогом страхового де-
позита. Несмотря на то, что потерпевший лично
приехал в Симферополь по указанному адресу,
встреча не состоялась. Продолжая верить мо-
шенникам, он совершил ещё один перевод –
уже после возвращения в Керчь. Общая сумма
ущерба составила около 100 000 рублей.

Подготовил Олег АНФАЙЛОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАМ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

СОГНИТЕ ПАЛЕЦ. В Симферопольской больнице скорой помощи № 6 впервые провели двухэтапную пластику сухожилий сгибателей пальцев – операцию, которую раньше делали только в федеральных клиниках. Пациент из-за старой травмы потерял возможность нормально двигать кистью и пальцами. Это мешало ему в работе и повседневной жизни. Обычное сшивание было невозможно, поэтому хирурги имплантировали сухожильный эндопротез и восстановили канал сухожилий. Операцию провели без общего наркоза. После курса реабилитации мужчине предстоит второй этап – пересадка собственного сухожилия.

СОСУДЫ НАСКВОЗЬ. В Республиканской клинической больнице им. Н. А. Семашко появился аппарат внутрисосудистого УЗИ стоимостью 16,9 млн руб. Тончайший датчик диаметром 1,5 мм вводят прямо в сосуд, и врачи видят его изнутри – в объёмном изображении. Метод позволяет точно рассчитать диаметр просвета сосуда, толщину его стенок, определить степень сужения и оценить выявленные патологии – например, морфологию атеросклеротической бляшки, наличие и выраженность кальциноза. Это даёт возможность точно оценивать степень сужения, структуру бляшек и выбирать оптимальную тактику лечения.

ШАРИК-УБИЙЦА. Сложнейшую операцию провели сосудистые хирурги РКБ 62-летнему мужчине из Херсонской области, раненному при атаке БПЛА. Металлический шарик застрял возле аорты, и малейшее движение могло привести к смертельному кровотечению. Хирурги за два часа извлекли поражающий элемент. К счастью, повреждения магистральных сосудов при ранении поражающим элементом не произошло, иначе пациент мог погибнуть от массивного кровотечения. Теперь он уже идёт на поправку.

МОЗГ РЖАВЕЕТ. В России резко растёт спрос на препараты от деменции: за январь – июль он увеличился на 16% в сравнении с прошлым годом, а за три года – на треть. Лидирует мемантин: на него приходится половина рынка. За первые месяцы года россияне также потратили на антидепрессанты свыше 10 млрд руб., купив почти 13 млн упаковок. Специалисты связывают рост спроса с демографическим старением и повышением выявляемости заболеваний.

ГИГАНТ У СЕРДЦА. В Новосибирске хирурги удалили гигантскую опухоль весом 4 кг, которая выросла в грудной клетке мужчины и сдавила лёгкое и сердце. 30 лет назад у мужчины из Алтайского края выявили доброкачественную опухоль плевры, окружающей лёгкие, – редкое онкологическое заболевание. Пять лет назад врачи отметили рост новообразования и рекомендовали удалить, но мужчина от операции отказался. К 2025 году 59-летний пациент всё же стал жаловаться на сердце. Для операции потребовалось два хирургических доступа и переливание пяти литров крови.

ОСОБАЯ ТЕХНИКА. Крымские медучреждения получают 481 единицу оборудования на 341 млн руб. в рамках нацпроекта «Семья». В перинатальный центр уже доставлены аппараты искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ), операционные столы, передвижной аппарат для УЗИ у новорождённых, фетальные мониторы, аппараты для электрохирургии, передвижной рентген-аппарат и многое другое. Также ведётся закупка оборудования, мебели и компьютерной техники для создания женской консультации в Красногвардейской центральной районной больнице. На сегодняшний день поставлено 17 единиц техники, кроме того, будут установлены рентген-аппарат и цифровой маммограф. Ещё 70 млн направят на обновление онкооборудования.

ВАША СЕМЬЯ

Подготовка к беременности



Проверьте состояние своего здоровья и здоровье будущего отца.



Откажитесь от вредных привычек.



Избавьтесь от болезней, посетите стоматолога.



Минимизируйте стрессы, откажитесь от перемены климата.

Когда беременность не наступает



Если за год при регулярной половой жизни беременность не наступила, необходимо обратиться к репродуктологу.*



Если спустя год лечения вы так и не забеременели, врач может рекомендовать обратиться к вспомогательным репродуктивным технологиям: ЭКО*, ИКСИ** и др.



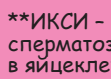
* Каждая пятая супружеская пара сталкивается с этой проблемой.



** ЭКО – экстракорпоральное оплодотворение (яйцеклетку оплодотворяют в пробирке).



Специалист может назначить медикаментозное или хирургическое лечение, график половых контактов.



**ИКСИ – инъекция сперматозоида в яйцеклетку.

В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Как правильно подготовиться к беременности: советы будущим родителям.

ДВА СЕРДЦА В УНИСОН

Каждый год в России рождается около 1,3 миллиона детей. В прошлом году в Крыму появились на свет 16 208 малышей – 8 510 мальчиков и 7 698 девочек. Но путь к материнству начинается задолго до роддома – ещё с первых шагов планирования беременности. От образа жизни будущей матери, её здоровья, привычек и психоэмоционального состояния зависит не только течение беременности, но и здоровье ребёнка на годы вперёд.

Так, например, курение во время беременности ухудшает течение беременности и развитие плода, повышает риск осложнений и заболеваний у новорождённого. Дети курящих матерей чаще страдают трахеитами, бронхитами, пневмониями, бронхиальной астмой и патологиями сердца. Алкоголь провоцирует врождённые дефекты, замедление развития и повышает риск инвалидности. Малоактивный образ жизни замедляет обмен и плацентарный кровоток: ребёнок получает меньше кислорода и питательных веществ. С другой стороны, чрезмерные физические нагрузки и подъём тяжестей свыше 5 кг могут вызвать осложнения. Даже тесная одежда во время беременности способна привести к гипоксии плода из-за нарушения кровообращения.

По словам главного внештатного акушера-гинеколога

ЭТО ИНТЕРЕСНО

■ Клетки ребёнка остаются в организме матери навсегда. Учёные обнаружили, что фетальные клетки могут мигрировать в ткани матери и даже участвовать в их восстановлении (феномен микрохимеризма).

■ Мозг матери «перепрошивается». Исследования показали: во время беременности снижается активность областей мозга, связанных с социальной тревогой, что помогает женщине лучше сосредоточиться на ребёнке.

■ Сердце матери и ребёнка синхронизируются. С 20-й недели ритмы сердцебиения матери и плода начинают согласовываться, а во время прикосновений или разговоров мамы с животом этот эффект усиливается.

■ Беременность влияет на вкус и обоняние. У многих женщин повышается чувствительность к запахам и вкусовым оттенкам: это защитный механизм, помогающий избегать потенциально опасных продуктов.

лога Минздрава РК Дмитрия Беглицэ, подготовку к беременности необходимо начинать минимум за три месяца до планируемого зачатия.

– В первую очередь партнёрам рекомендовано пройти диспансеризацию или профосмотр, даже если нет жалоб. Программа включает оценку репродуктивного здоровья: она позволяет выявить заболевания и состояния, которые могут повлиять на зачатие, течение беременности, роды и послеродовой период, – отметил эксперт.

Чаще всего у плода выявляют врождённые пороки развития: по данным Минздрава РФ, их диагностируют примерно у 4–5% новорождённых. Практически у каждой пятой беременности существует угроза выкидыша, особенно в первом триместре. Преждевременные роды случаются в 7–8% случаев, а гестационный диабет развивается у 5–10% женщин. Около 5% беременных сталкиваются с преэклампсией и другими гипертензивными осложнениями, а у 10% наблюдается задержка внутриутробного роста плода.

ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ

Если у будущих родителей есть хронические заболевания, важно заранее обсудить с врачами терапию и возможную коррекцию лечения.

Также следует уточнить необходимость вакцинации от инфекций, опасных при беременности.

БОЛЬШЕ – ЛУЧШЕ

88% россиянок 18–45 лет хотели бы родить ребёнка, если бы не мешали внешние обстоятельства: финансовая нестабильность, жилищные проблемы, состояние здоровья или возраст. Таковы результаты опроса ВЦИОМ. 12% хотели бы одного ребёнка, 39% – двоих, 28% – троих, 9% – четверых и более. Лишь 7% женщин репродуктивного возраста не планируют детей вообще.

– Как женщине, так и мужчине в период подготовки к зачатию рекомендуется приём витамина B9 (фолиевой кислоты). Его дефицит может спровоцировать тяжёлые патологии у плода или даже его потерю. Суточная доза при планировании беременности составляет 400 мг, но точный курс определяется индивидуально, – пояснил Дмитрий Беглицэ.

Кроме того, необходимо: – отказаться от курения и алкоголя,

– наладить сбалансированное питание (не менее 400 г фруктов и овощей в день),

– поддерживать умеренную физическую активность,

– соблюдать полноценный режим сна,

– управлять стрессом.

Вставать на учёт важно в первые 12 недель беременности. Это даёт возможность точно определить срок родов, выявить риски и вовремя начать профилактику осложнений.

Семьям стоит посещать Школы будущих родителей и Дни открытых дверей в роддомах Крыма. Графики занятий опубликованы на официальных сайтах медицинских учреждений.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ОКТЯБРЯ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция «Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непугевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь своих» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 Т/с «Есенин» 16+
19:00 «Две звезды. Семейный подряд» 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Опасная близость» 18+
00:00 Подкаст.Лаб 16+

05:30, 01:35 Х/ф «Несмешная любовь» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин.»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

05:00, 05:35, 06:20, 07:00, 07:50, 08:40, 09:30, 10:05, 10:55, 11:50, 12:45, 13:40, 14:30, 15:25, 16:20, 17:15, 18:05, 19:00, 19:55 Т/с «Закон тайги 2» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
20:50, 21:55, 23:00, 00:05 Т/с «Молчание» 16+
01:05, 02:05, 02:50, 03:35 Т/с «Сильнее огня» 16+
04:15 Т/с «Свидетели» 16+

04:50 Т/с «Приставы» 12+
06:50 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер!» 6+
23:00 Международный телевизионный конкурс детской авторской песни «Наше поколение – 2025» 0+
01:45 «Основано на реальных событиях» 16+

05:45 Х/ф «Стрекоза над омутом» 16+
07:15 Х/ф «Уловки разума. Тайны зльфа» 16+
09:05 Х/ф «Уловки разума. Спящие красавицы» 16+
10:55 «Полезная программа» 6+
11:30, 00:40 События 16+
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Не могу сказать «Прощай»» 12+
14:30 Московская неделя 12+
15:00 «Хроники московского быта. Страшная сказка» 16+
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Мемуары убийцы» 16+
16:40 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» 16+
17:30 Х/ф «Верните мне мужа» 16+
21:10 Х/ф «Обратная сторона души» 16+
00:55 «Петровка, 38» 16+
01:05 Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля» 12+

08:30 Х/ф «Ты мой свет» 12+
10:15 Х/ф «Родной человек» 16+
11:55 Х/ф «Откройте, это я» 12+
15:00 Х/ф «Когда цветет сирень» 16+
16:40 Х/ф «Не хочу жениться!» 12+
18:10 Х/ф «Нелюбимая» 12+
21:30 Х/ф «Вдовый пароход» 16+
23:15 Х/ф «Женщина, не склонная к авантюрам» 12+
01:05 Х/ф «Не отпускай меня» 12+
04:10 Х/ф «Слепое счастье» 16+

07:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» 16+
09:30 «Время завтрака» 16+
10:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:00 «Звёзды в джунглях» 16+
21:00 «Титаны» 16+
23:00 «Шоу Воли» 16+
00:00 «Большой хит» 16+
01:55 «Женский стендап» 16+
06:00 «Утро ТНТ» 16+

06:00 М/с «Машины страшилки» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:05 М/ф «Рыбка Поныо на утесе» 16+
09:10 М/ф «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров» 12+
11:00 М/ф «Приключения аргонатов» 6+
13:00 Х/ф «Летные каникулы» 16+
15:00 Х/ф «Дедушка нелегкого поведения» 6+
17:00 «Прятки» 16+
18:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
20:05 Х/ф «Беглец» 18+
22:40 Х/ф «Перевозчик 3» 16+
00:35 Х/ф «13» 18+
02:10 Х/ф «Ледяной» 18+
03:45 Х/ф «Ночь с Джози» 16+
05:05 М/с «Три кота» 0+

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 04:30 «Пятница News» 16+
06:15 М/с «Простоквашино» 0+
06:30 «Руссо Экспрессо» 16+
07:30 «Гастротур» 16+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00, 11:00 «Запретная Индия» 16+
10:00, 19:10 «Белая амазонка» 16+
12:00 «Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах» 16+
14:00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+
15:10 «Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов» 16+
17:20, 20:10 Шоу «Погнали!» 16+
22:30 «Наследники» 16+
01:00 Х/ф «Конец пути» 16+
02:50 «Черный список» 16+

06:15, 17:30 Х/ф «Право руководить» 12+
07:30, 04:00 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
08:30, 22:05 Х/ф «Мировой парень» 12+
10:00, 23:30 Х/ф «Короткие встречи» 12+
11:40 М/ф «Как Льюенко и Черепаша песню пели» 0+
11:50 М/ф «Жихарка» 0+
12:00 М/ф «Три мешка хитростей» 0+
12:10 М/ф «Баранник, будь человеком!» 0+
12:30 М/ф «Аленький цветочек» 0+
13:15, 05:05 Х/ф «Мудромер» 12+
15:40 Х/ф «Чочара» 12+
18:55, 01:10 Х/ф «Две версии одного столкновения» 6+
20:35, 02:40 Х/ф «Примите телеграмму в долг» 12+
04:55 М/ф «Хитрая ворона» 0+

01:50 Х/ф «Револьвер» 16+
03:45 Х/ф «Большая гонка, Ауди против Лянчи» 16+
05:25 Х/ф «Формула 51»
06:50 Х/ф «Мотылек» 16+
09:15 Х/ф «Манкимен» 18+
11:05 Х/ф «Леон» 18+
13:10 Х/ф «Вышка» 18+
14:55 Х/ф «22 пули. Бессмертный» 16+
16:45 Х/ф «Иностранец» 18+
18:30 Х/ф «Кулак ярости» 16+
20:15 Х/ф «Королева Марго» 16+
22:40 Х/ф «Цена искупления» 16+

00:55 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» 12+
03:25 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 6+
05:30 Х/ф «Лотерея» 16+
07:25 Х/ф «Вся не в себе» 16+
09:15 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
11:00 Х/ф «Праздники» 12+
12:30 Х/ф «За Пальча!» 12+
14:20 Х/ф «О чем говорят мужчины» 16+
16:05 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» 16+
18:00 Х/ф «Батя» 16+
19:30 Х/ф «Крокодил Данди» 12+
21:20 Х/ф «Крокодил Данди 2» 6+
23:25 Х/ф «Сегурочка против всех» 12+

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/ц «Энциклопедия загадок» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
09:15 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
09:25 «Мне только спросить» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:30 «Любит/не/любит» 12+
11:00 «Золото викингов» 12+
11:45, 18:00 Д/ц «Жизнь замечательных идей» 12+
12:15 Д/ц «Шедевры военных музеев» 12+
13:15, 00:35, 03:15 Т/с «Дудочка крысолова» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15 Д/ц «Высокие технологии» 12+
18:30, 03:55 Т/с «Земное притяжение» 16+
20:15 «VReale» 16+
20:30 Музыкальный концерт 12+
21:30 «Добрый вечер» 16+
22:00 «Ничего личного» 12+
22:50, 00:15 Х/ф «Ошибки любви» 16+

06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:45, 10:00 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 Д/ф «Страна чудес» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30 «История крымских татар» 12+
09:00 Д/ф «Один день» 12+
09:30 «Эркетай» 6+
10:15 Х/ф «Озеро героев» 12+
11:45 М/ф 6+
12:00 Д/ф «Занимательная биология» 12+
02:30 М/ф «Пингвинок Порооро» 0+
13:00 «Миллет яньгырай: ансамбль Несиль 2016» 6+
13:50 Д/ф «Сила еды» 12+
14:20 Т/с «Так не бывает» 16+
16:00 М/ф «Шимми: Первый король обезьян» 6+
17:40 Д/ф «Трудности перевода» 12+
18:20 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Ватаным Кырым» 12+
20:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
21:00 «Миллет яньгырай: концерт Ватан Седасы 2022» 6+
22:35 Х/ф «Юлий Цезарь» 16+
00:00 Т/с «Так не бывает» 16+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

9 октября 1760 года
РУССКИЕ ВОЙСКА ВЗЯЛИ БЕРЛИН

В этот день в 1760 году русские войска в ходе Семилетней войны заняли Берлин.

ШОУ ДНЯ

19:00

«ДВЕ ЗВЕЗДЫ. СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД» 12+

Музыкальное телешоу, в котором популярные артисты поют вместе со своими родственниками. Муж и жена, папа, мама, сын и дочь, брат и сестра – список можно продолжить...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	589,54	Грудинка говяжья МПП «ЭКОПИК» ООО	519,75	Говядина для холодца «Агрокомплекс» охлажденная мяс.крупн.б/к кат.	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	249,90	Свинина на кости МПП «ЭКОПИК» ООО	197,99	Рулька свиная «Агрокомплекс» охлажденная мясной крупнокус. м/к кат.	339,00	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	272,90	Без указания торговой марки	-	-
Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг	218,30	Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг	194,25	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	248,45	Молодая курочка стрейч.	230,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток	253,04	Туш.кур. «Приоскольдые»
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакууп.	185,90	Минтай б/г с/м	191,90	Рыба с/м Минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное, 1 кг	179,47	Масло 180 г El Primo мдж 72,5% сливочное Крестьянское фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка Традиционное» 82,5% 180 г	132,80	Масло сливоч. «Советский» Крестьянское 72,5% 180 г	212,90	Масло сливочное «Традиционное» 82,5% 200г	229,90	Масло 180 г «Пестравка» «Крестьянское» мдж 72,5% фас. фольга
Масло подсолнечное, 1 л	164,57	Масло «Слобода» подсолнечное раф.1л	112,35	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЭТ 0,9л	135,45	Масло растительное «Олейна» 1,0 л	124,90	Масло подсолнечное «7ка» 1 л	151,17	Масло «Идеал» 1,0 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	98,85	Молоко 2,5% жирности «Сакский молокозавод», ООО ДК «Мегатрейд Юг», 1 л	85,72	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	71,40	Молоко ХК «Лабинский» паст. п/эт 2,5% 1 л	84,90	БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л	98,85	Молоко 2,5% «Сакский молокозавод» 1 л
Кефир 2,5%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	129,36	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод», пленка 1 л	103,09	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	107,60	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	104,90	Кефир 2,5% 900 г ТМ «ЧМЗ»	129,36	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод»1 л
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг	167,67	Сметана 15% жирности м/у «Сакский молокозавод» 500 г	106,83	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	120,70	Сметана ХК «Лабинский» п/эт 15%, 500 г	109,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж. 5%, 1 кг	93,47	Творог «Сакский молокозавод», фольга 0% 250 гр	81,63	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	67,70	Творог ХК «Лабинский» 9% 200 г	74,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г	120,92	Творог 9% «Сакский молокозавод» 250 г кг
Колбаса варёная «Молочная», 1 кг	155,46	Колбаса докторская «Бердянская», 450 г	108,99	Колбаса «Честный выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар Южная «Мясная Губерния» 1 кг	196,97	Колбаса ТМ «Бердянская» МК Докторская 450 г
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	56,23	Яйцо С2, дес	54,08	Яйцо куриное 10 шт нефас С2, дес	52,45	Яйцо С2, дес	54,60	Яйцо куриное С2, дес	56,23	Яйцо С2, дес
Сахар-песок, 1 кг	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	65,41	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	59,90	Сахар-песок вес, 1 кг	63,90	Сахар-песок 1 кг	58,25	ООО «Крым Продукт» 0,9 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	114,45	Чай 100 г «ЭкоКрым» Черный Крупно-листовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма Крепкий» черный к/уп	42,50	Чай «Добрыня Никитич» Черный Байховый 90 г	144,90	Чай черный «Бернли аглийский за-втрак» 100 ф/п	114,45	Чай «Эко Крым» 100 г
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	Руссоль поваренная пищевая молотая 1кг	15,75	Соль «Руссоль» 1кг	29,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	45,15	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, 1 кг	64,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	79,38	ООО «Знаменский продукт» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг	39,90	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Скифский формовой, 400 г	39,90	Хлеб «Крымхлеб» Скифский нарез п/эт 400 г	36,75	АО «Крымхлеб» белый гор 600 г	23,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5	34,65	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г
Хлеб чёрный ржаной, ржано-пшеничный, 1 кг	33,60	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Вилинский форм, 600 г	51,45	Хлеб «Крымхлеб» Дарницкий новый подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	Нива пшеничный Собственное производство 500г	30,90	Хлеб белый форм 1/с уп 600 г	-	-
Рис шлифованный, 1 кг	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	61,05	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	53,55	Крупа рис «Основа» 800 г	52,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг	99,75	Рис круглозерновой «Макфа» 800 г
Крупа гречневая ядрица, 1 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	43,52	Крупа гречка «Основа» 800 г	47,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг	57,75	Крупа гречневая «Макфа» 800 г
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта, 1 кг	25,84	Макароны «Бренд №1» Перо в/с 400 г	23,64	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макароны «Старооскольские» 400 г вермишель	235,90	«Стармак» 5 кг	29,37	Макаронные изделия Molleto 400 г
Картофель, 1 кг	49,91	-	29,40	-	29,76	-	29,90	-	-	-
Капуста белокочанная, 1 кг	27,91	-	25,20	-	22,00	-	39,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	27,91	-	25,20	-	15,43	-	29,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	27,91	-	25,20	-	14,33	-	29,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	29,90	-	29,40	-	18,74	-	37,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	80,01	-	48,72	-	-	-	79,90	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	92,07	Вода питьевая «Крымская» столовая 5 л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЭТ	38,00	Вода «Эква» 5 л негаз.	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

*По состоянию на 07.10.2025. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+15 +11
Севастополь	+16 +14
Ялта, Алушта	+18 +15
Евпатория	+17 +14
Черноморское	+16 +14
Феодосия	+17 +14
Керчь	+17 +14
Бахчисарай	+14 +10
Армянск	+16 +13
Джанкой	+16 +12
Судак	+18 +14
Белогорск	+15 +8
Кировское	+17 +12

КРОССВОРД

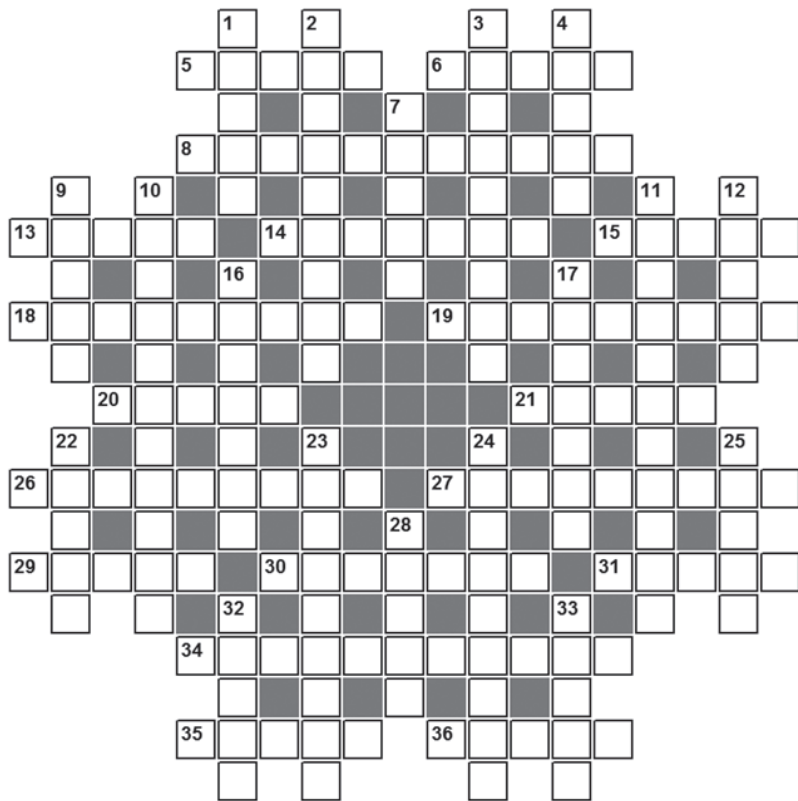
Кроссворд, где все слова заканчиваются на «К».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Американская актриса, получившая «Оскара» за лучшую женскую роль в фильме «Малышка на миллион». 6. Атаман «на диком берегу Иртыша». 8. Журнал, основанный Пушкиным. 13. Пыжик с Фонтанки. 14. Народная кукла из лыка. 15. Он ходил в гости к Барбосу. 18. Усатый кит. 19. Порт на реке Амур. 20. Тулуп из жеребятных шкур (по Далю). 21. Ручей, начинающий реку. 26. Им измеряют температуру. 27. Где-то он на сопках цветёт. 29. Мех северного оленя. 30. Компьютер-раскладушка. 31. Жестикующий актёр. 34. Водное растение. 35. Жилище Синеи Бороды. 36. Оппонент лирика.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Его день – 2 февраля. 2. Труженик АЭС. 3. Замок в городе



Квебек. 4. Ткань с острова Ява. 7. Любит он гнать лошадей. 9. Речная водоплавающая птица. 10. Винная плантация. 11. Звонкий цветок. 12. Газетная палатка. 16. Город

в Ростовской области. 17. Деталь классического костюма. 22. Этикетка на товаре. 23. Эта птица предпочитает незамерзающие водоёмы. 24. Овощное выступле-

ние. 25. Оппонент физика. 28. Роман Теодора Драйзера. 32. Стайный босс. 33. Спец по колбам и ретортам.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 183 ОТ 08.10.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мухомор. 5. Уфа. 6. Ост. 9. Котелок. 11. Сириус. 12. Султан. 14. Игрунка. 16. Калициум. 17. Наполеон. 18. Киновед. 19. Эстафета. 20. Арлекино. 21. «Гараж». 24. Ромул. 25. Оками. 30. Избушка. 31. Ивишень. 32. Каллант. 33. «Отель».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Максимка». 2. «Хуторянка». 3. Малиновка. 4. Роксанда. 5. Училище. 7. Тилопил. 8. Живица. 10. Карлик. 13. Марс. 15. Боян. 21. Гарбо. 22. Рампа. 23. Жолли. 26. Кабриолет. 27. Мишметалл. 28. Лисичка. 29. Варьете.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33

На правах социальной рекламы

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ**

от 5 000 000 руб.
за первый год при заключении
контракта на территории
Республики Крым

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

2 200 000 руб. при заключении контракта
на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КОЛ-ЦЕНТР – ПОЧЕМУ ОДНА «Л»?

Английская версия *call-center* выглядит так. Одно время в русском языке использовалась точная калька с двумя «л», но в словари внесли слово иначе. Академический орфографический ресурс «Академос» Института русского языка им. В. В. Виноградова РАН фиксирует такое написание: *кол-центр*. Русский язык при заимствовании редко сохраняет вторую согласную: *офлайн, кол-центр, продюсер*.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Мужчины в поликлинике делятся на две группы:
– привела жена,
– привела мама.

Доктор назначил Олегу пропить железо. Теперь у него нет машины и гаража.

Утерянное приписное свидетельство на имя
Фан-Оостен Артема Владленовича,
04.04.1999 г. р., считать недействительным.

На правах рекламы

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Ваше настроение может стать наиболее заразным недугом. Постарайтесь, чтобы оно было хорошим.

ТЕЛЕЦ. Находиться в непосредственной близости от вашей особы будет до крайности тяжело. Тем немногим, которые выдержат это испытание, придётся проявить терпение. Зато вы сможете узнать, кому из близких вы наиболее дороги.

БЛИЗНЕЦЫ. Не дайте воли своему воображению, иначе это может обернуться околопараноидальным состоянием. Вам будет полезно общество весёлого, но рационального человека.

РАК. День окажется плодотворным. Будете вы действовать с помощью личного обаяния, логики или потусторонних сил – всё равно успех вам обеспечен.

ЛЕВ. Вы наконец сможете добиться внимания, которого так жаждете. Главное – не забыть остановиться.

ДЕВА. День этот не принесёт вам большого удовольствия, ибо возможно проявление неуважения по отношению к вашей персоне. Если вы не можете смириться с подобной перспективой, не показывайтесь никому на глаза.

ВЕСЫ. Вы можете поймать себя на ощущении, что вы не хотите, чтобы этот день кончался. Хороший, надо думать, день будет.

СКОРПИОН. В этот день вы можете позволить себе вытворять что угодно – всё будет к месту и вовремя. Однако не стоит слишком увлекаться: ровно в полночь всё содеянное обернётся против вас.

СТРЕЛЕЦ. Вами овладеет внезапное желание изменить всё вокруг. Окружающим крупно повезёт, если в своём стремлении всё реформировать вы ограничитесь разгромом собственного дома.

КОЗЕРОГ. Вы будете не слишком ясно себе представлять, за чем вы, собственно, находитесь именно здесь и чего от вас хотят.

ВОДОЛЕЙ. Что-то важное и, возможно, давно вами ожидаемое должно случиться именно в том момент, когда вас не окажется рядом.

РЫБЫ. Вам будет предоставлено уж слишком много возможностей. Смутитесь ли вы, обрадуетесь ли – в любом случае вам захочется оттянуть момент принятия окончательного решения.