Календарь на 2021 год

Как вернуть форму? Ответы даёт профессиональный спортсмен, специалист в сфере фитнеса и диетологии стр. 6 ТВ: вторник-четверг



## **КОРОТКО**

### СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ

МОСКВА. Президент РФ Владимир Путин на встрече с президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым и премьер-министром Армении Николом Пашиняном заявил о необходимости наметить следующие шаги по урегулированию в Нагорном Карабахе, включая вопросы деятельности миротворцев и решение гуманитарных проблем.

### ПОЗДРАВИЛ С ПОБЕДОЙ

МОСКВА. Президент России Владимир Путин поздравил Садыра Жапарова с победой на президентских выборах в Киргизии, выразив надежду на то, что его деятельность будет способствовать наращиванию российско-киргизских

### УСЛОВИЯ ПОКУПКИ

АНКАРА. Турция готова приобрести у России второй комплект С-400 при условии передачи технологий, заявил глава секретариата оборонпрома республики Исмаил Демир.

## ЦИФРА

Более 103 тысяч автомобилистов воспользовались транспортным переходом через Керченский пролив в период с 31 декабря 2020 года по 10 января 2021-го, что на 12% превышает аналогичные показатели прошлого года.

## ЦИТАТА

«...С 27 декабря 2020 года по 10 января 2021 года включительно в Крыму отдохнуло 239,7 тысячи туристов. По данным Министерства курортов и туризма республики, это на 14% превышает показатель аналогичного периода 2019-2020 года. В целом по итогам 2020 года в Крыму отдохнуло 6 миллионов 303 тысячи туристов. При этом наш регион единственный как среди субъектов ЮФО, так и среди всех субъектов РФ оказался в плюсе по доходам от отрасли в 2020 году... Считаю, что туристическая отрасль Крыма, несмотря на очень сложный год, справилась со всеми вызовами. При этом не было серьёзных срывов, вспышек заболеваемости или других проблем, в том числе и в новогодние праздники. Благодарю коллег за профессионализм и плодотворную совместную работу. Уверен, мы и в дальнейшем будем поддерживать друг друга и так же слаженно и эффективно работать на благо республики и всей страны».

> Глава Республики Крым Сергей АКСЁНОВ.



мы рады им в любое время года...

Погода благоволит крымчанам, помогая справиться с водной проблемой. Об этом шла речь на заседании оперативного штаба по вопросу водоснабжения, который прошёл вчера впервые в 2021 году.

## ЗА ТРУБОПРОВОД ОТВЕТЯТ

По словам главы администрации Ялты Янины Павленко, благодаря осадкам в последние несколько дней прилично наполнились южнобережные водопады.

– Уч-Кош дал нам среднесуточно дополнительный объём 248,5 метра кубических, Хаста-Баш удивил, спасибо природным условиям, среднесуточный приток за 11 дней – 11 193 метров кубических. Массандровский водопад дал нам 2065 кубометров, озеро Могаби, которое питается от волопада Учан-Су, даёт нам в день сейчас 1000 метров кубических, - сообщила Янина Павленко на заседании оператив-

К слову, Могабинское озеро будет передано в ведение Ялтинского водоканала, чтобы далее использоваться в качестве дополнительного источника водоснабжения региона.

- Мы заканчиваем ряд мероприятий и подаём документы в Совет министров Крыма для официальной передачи озера с

## компетентно

Сергей Аксёнов о предстоящих заморозках и обеспечении жителей МКД привозной

«Вопросы, связанные с работой ёмкостей, в которые подвозят воду. С учётом морозов с «Водой Крыма» договорились, что координируем ситуацию. Если мы понимаем, что температура отрицательная и ёмкости могут быть порваны, обеспечиваем (обсуждение. - Ред.) по связи с председателями МКД или другими общественниками, которые на месте координируют ситуацию, и обеспечиваем подвоз».

городского баланса на республиканский, - уточнила глава администрации курорта.

Параллельно ведётся работа и по всем мелким источникам, чтобы напоить Южный берег. Ведь, к большому сожалению, водохранилища, которые питают Ялту, наполнены крайне слабо. В Загорском водохранилище при паспортном объёме должно быть более 27 млн кубов воды, но на сегодняшний день в нём чуть более 2 млн кубов. В Счастливенском водохранилище должно быть более 11 млн кубометров воды, но сеголня остатки в нём составляют более 2 млн кубов. Несмотря на осалки, волохранилища получили слишком мало воды - около 20 тысяч кубометров. Поэтому стабильную ситуацию на сегодня в Ялте обеспечили как раз дополнительные источники.

Впрочем, новогодние праздники прошли, гости покинули Южный берег, и теперь, по прогнозам властей Ялты, разбор воды должен значительно сократиться – если бы ещё не было потерь воды при поры-

вах. Как рассказала Янина Павленко, на днях в Массандре произошло серьёзное повреждение магистрального водовода, из-под земли бил огромный фонтан. Три часа кряду местный водоканал сражался с этой проблемой, и утечка была устранена.

снег, пусть даже небольшой.

Фото: Михаил ПАТЛИС

обнадёживает – воды прибавится.

- В настоящее время водоканал рассчитывает ущерб. Застройщики, которые вели строительство, повредили сети. Поэтому однозначно будут приняты все меры административного воздействия на недобросовестного застройщика, который в столь сложный для нас период с водой поврелил трубопровол. – отметила глава администрации Ялты.

## по закону

На заседании оперштаба стало известно, что в Ялте уже подобран земельный участок для строительства опреснительной установки. Говорили также о том, что есть некоторые законодательные недоработки, связанные с водой, полученной путём опреснения.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ КУРС ВАЛЮТ HA 12.01.2021

Доллар США Евро Австралийский доллар Азербайджанский мана: Армянский драм (100)

74.5157 57.5112 43 8586 14.2682 Белорусский рубль Болгарский лев Бразильский реал Венгерский форинт (100) Вон Республики Корея (1000)

28.8865 13.7531 25 2091

Датская крона (10) Индийская рупия (100) Казахстанский тенге (100) Канадский доллар Киргизский сом (100)

12.2175 10.1514 17.7507 58 4437

Китайский юань (10) Молдавский лей (10) Новый румынский лей Новый туркменский манат Норвежская крона (10)

11.5082 43.2602 18.6588 Польский злотый Таджикский сомони (10) Турецкая лира ∕збекский сум (1000) Украинская гривна (10)

20.0883 65.3933 10.0102 71.3039 26.3772 Фунт стерлингов СК Чешская крона (10) Шведская крона (10) Швейцарский франк Японская иена (100)

100.6260 90.1909 83,9803 71.5706



### **МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ**

### НЕ СПРАВИЛИСЬ

**КЕРЧЬ.** Глава администрации Сергей Бороздин разъяснил ситуацию, сложившуюся в городе с оборотом и вывозом твёрдых бытовых и коммунальных отходов.

Так, на сегодняшний день региональный оператор ГУП РК «Крымэкоресурсы» является единственным юридическим лицом, осуществляющим на территории Республики Крым оборот с твёрдыми бытовыми и коммунальными отходами. С 1 января 2021 года на территории Керчи генеральным подрядчиком по обороту с ТБО и ТКО определено ООО «УМЭС». «Согласно среднестатистическим показателям 2020 года, объём накопления и вывоза мусора в Керчи составляет около 160 тонн в сутки. При этом с 1 января 2021 г. компания «УМЭС», заявляя, что обладает всеми необходимыми силами, средствами и техникой для осуществления данной деятельности, собирает и вывозит на полигон около 50-60 тонн твёрдых бытовых отходов. Одновременно на контейнерных площадках в шахтах мусоросбора МКД накапливается порядка 100 тонн мусора, которые не довозят до полигона. Данная ситуация усугубляется с каждым днём», - рассказал Сергей Бороздин.

На сегодняшний день управлением муниципального контроля уже направлено 65 уведомлений о составлении протоколов в отношении некачественного вывоза мусора.

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ

СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН. В селе Мазанка открыли универсальную спортивную площадку. В мероприятии приняли участие глава муниципального образования Симферопольский район – председатель Симферопольского районного совета Галина Шабанова, глава администрации Симферопольского района Дионис Алексанов и другие. «Уверена, что новая спортивная площадка станет популярным местом для активного отдыха детей и взрослых. Хочется отметить, что в Мазанском сельском поселении уделяют большое внимание развитию массового спорта и пропаганде здорового образа жизни. Мы же, в свою очередь, всегда готовы поддержать хорошие и нужные инициативы», – сказала Галина Шабанова.

На новой спортивной площадке с травмобезопасным покрытием есть всё для игры в минифутбол, баскетбол и проведения физкультурнооздоровительных занятий. На площадке установлены турники, брусья и тренажёры. Здесь планируется проводить подготовку к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## и ьюсты...

КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН. Красногвардейское сельское поселение заняло 2-е место в конкурсе на лучшее сельское поселение. Призовые деньги в размере 3 млн рублей планируют потратить на установку четырёх бюстов героям войны в центральном парке. В планах на 2021 год глава Красногвардейского поселения Анатолий Ерохин обозначил: продолжение реконструкции центральной площади (ул. Комсомольская и в сторону площади, где находится екатерининская миля); ремонт междворовых проездов (кв. Южный и кв. Днепровский); восстановление могилы односельчанам (новое ограждение и сам памятник), а также приведение в порядок второго стадиона на Даниловке, так как есть спрос и необходимость.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

### ГОРЯЧАЯ ТЕМА

# дождь ли снег –

мы рады им в любое время года...

Начало на стр. 1

– Хочу вас попросить, Сергей Валерьевич, дать поручение ответственным исполнителям заняться нормативной документацией, – обратилась к главе Крыма Янина Павленко. – Потому что наши юристы, занимаясь документами по подготовке установки завода по опреснению, выявили, что сегодня в Российской Федерации не разработаны нормативные документы, которые на законодательном уровне позволяли бы использовать опреснённую воду. Параллельно, полагаю, необходимо заняться подготовкой нормативной документации.

Хотим напомнить, что возле села Фрунзе Сакского района уже начата подготовка к строительству

опреснительной установки, которые ещё планируется разместить в Судаке, Феодосии и Керчи.

Но что делать с износившимися трубами? Так, например, старый водовод в Керчи не выдержал землетрясения, которое произошло в декабре прошлого года в Анапе (землетрясение магнитудой 3,5 балла было зафиксировано в акватории Чёрного моря на глубине 10 км, эпицентр находился в 47 км от Анапы).

- Вчера в конце дня в Керчи полностью убраны последствия землетрясения в Анапе. У нас было достаточно большое количество повреждений чугунных водоводов. С этой задачей почти за месяц справились. Сейчас в Керчи и водоснабжение, и отопление будут гарантировано обе-

спечены, – сообщил генеральный директор ГУП РК «Вода Крыма» Владимир Баженов.

Он также рассказал, что воду из ещё двух водозаборов на западе Крыма направят на снабжение Симферополя.

– По «Ивановка-2», «Чеботарка-2» – бурение и промывка произведены, ждём паспорта для закупки насосов и оборудования. Подрядчик не работал только 1 января, все остальные дни строит новые водоводы от «Ивановка-2», «Чеботарка-2» – порядка 7,5 километра, – подчеркнул Владимир Баженов.

В планах – к апрелю этого года столицу Крыма полностью обеспечивать водой из подземных водозаборов.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

### МЕТЕОРОЛОГИ ОБЕЩАЮТ

На текущей неделе в Крыму ожидается неустойчивая погода с осадками и зимней стужей.

«До конца рабочей недели будет идти снег, мокрый снег, дождь, который в отдельных районах будет очень сильным. Днём, вплоть до пятницы будут слабоположительные температуры воздуха от 0 до 5 градусов тепла, ночные температуры будут слаботрицательные – 2-3 градуса мороза», – сообщила руководитель крымского Гидрометцентра Татьяна Любецкая.

В конце недели в регионе сильно похолодает, до минус 15 градусов. Благодаря этому задержится снег, ожидаемый на днях. В Симферополе он шёл уже вчера. Начиная с выходных с 16 января температура воздуха днём составит от 3 до 8 градусов мороза, ночью – до 10-15 градусов ниже нуля.

### ПРОКУРАТУРА РК РАЗЪЯСНЯЕТ

Конфликт интересов представляет собой ситуацию, при которой личная заинтересованность должностного лица может повлиять на процесс принятия решения и нанести ущерб интересам личности, общества либо государства. Наибольшее значение для общества имеет проблема возникновения конфликта интересов у государственных и муниципальных служащих.

Под личной заинтересованностью понимается возможность получения служащим при исполнении должностных обязанностей доходов в денежной либо натуральной форме, доходов в виде материальной выгоды непосредственно для себя или лиц близкого родства или свойства, а также для граждан или организаций, с которыми государственный данский служащий связан финансовыми или иными обязательствами.

Как показывает практика, в основе любого коррупционного правонарушения находится конфликт интересов лиц, занимающих публичные должности в

66 КАК ПОКАЗЫВАЕТ ПРАКТИКА, В ОСНОВЕ ЛЮБОГО КОРРУПЦИОН-НОГО ПРАВОНАРУШЕНИЯ НАХОДИТСЯ КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ ЛИЦ, ЗАНИ-МАЮЩИХ ПУБЛИЧНЫЕ ДОЛЖНОСТИ В СИСТЕМЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ И ОБЛАДА-ЮЩИХ В СВЯЗИ С ПРЕ-ДОСТАВЛЕННЫМИ ИМ ГОСУДАРСТВОМ ПОЛНОмочиями соответ-СТВУЮЩИМ ВЛИЯНИЕМ, КОТОРОЕ МОЖЕТ БЫТЬ использовано ими в ЛИЧНЫХ ИНТЕРЕСАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВОПРЕКИ ИНТЕРЕСАМ ГОСУДАР-CTBA

системе государственного управления и обладающих в связи с предоставленными им государством полномочиями соответствующим влиянием, которое может быть использовано ими в личных интересах, в том числе вопреки интересам государства.

ЧТО ТАКОЕ КОНФЛИКТ

ИНТЕРЕСОВ

Основой правового реконфликта гулирования интересов в любой сфере правоотношений является установление обязанности принимать меры по недопущению возможности его возникновения. Так, в соответствии со статьёй 11 Федерального закона «О противодействии коррупции» государственные или муниципальные служащие обязаны принимать меры, чтобы его не допустить. А также обязаны уведомить в порядке, определённом работодателем в соответствии с нормативными правовыми актами РФ,

о возникшем конфликте интересов или о возможности его возникновения, как только станет об этом известно.

В свою очередь, представитель нанимателя (работодатель) обязан принять меры по предотвращению или урегулированию конфликта интересов. Оно может состоять в изменении служебного положения лица, вплоть до его отстранения от исполнения должностных обязанностей и (или) в отказе его от выгоды путём отвода или самоотвода указанного лица.

Непринятие мер по предотвращению или урегулированию конфликта интересов является правонарушением, влекущим увольнение указанного лица в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЬТ.

Соблюдайте меры профилактики:
дьте
моровы
мойте
мойте
моровы

руки

маски 1,5 м дистанцию

Берегите друг друга!

## ВТОРНИК **12 ЯНВАРЯ**

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



6 января, Вашингтон. Сторонники Дональда Трампа штурмуют здание Конгресса США. Фото: Reuters

едавний штурм Капитолия - событие, которое по масштабу внутри- и внешнеполитических процессов ещё долго будет напоминать о себе. Но некоторые выводы уже можно сделать.

Прежде всего это поли-

### ФИНАЛ «БУНТАРЯодиночки»

тическое будущее Дональда Трампа. Честно говоря, после «штурма Капитолия» оно становится более чем туманным. Дело в том, что теперь на нём, в том числе усилиями и без того «любящих» его влиятельных СМИ, навсегда будет наклеен ярлык бунтовщика-антигосударственника. А это для американских избирателей, исповедующих консервативные ценности (именно они ядро поддержки Трампа), куда более страшный грех, чем практически любые инициативы Джозефа Байдена. Грубо говоря, для поклонников Трампа президент-демократ - жулик, который победил нечестным путём. Но этот жулик не посягал на один из главных символов свободы и независимости американской нации – здание парламента.

Да и после такого манёвра трампистов от уходящего в историю президента окончательно открестилась Республиканская партия. Она, честно говоря, и без того с трудом терпела выскочкумиллиардера, который с трудом вписывался в привычные партийные рамки и традиции. Ну а после такого, как говорится, сам бог велел выставить его за партийную дверь. И в этом смысле более чем показательным было поведение вице-президента Майкла Пенса и президента Сената (верхней палаты американского парламента) Чака Грасли, которые в конфликте Трампа с Байденом

66 ВЕСЬМА РАСПРО-СТРАНЁННОЙ ВЕРСИЕЙ О ПРИЧИНАХ «ЗАХОДА В КАПИТОЛИЙ» ЯВЛЯЕТСЯ КАК РАЗ ТО, ЧТО ТРАМПА ТЕХНИЧНО ПОДСТАВИЛИ. мол, его сторонников СПРОВОЦИРОВАЛИ НА ТАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ОППО-НЕНТЫ ГЛАВЫ БЕЛОГО дома. Они создали ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ПРАКТИЧЕСКИ БЕСПРЕ-ПЯТСТВЕННО ОКАЗА-ЛИСЬ ВНУТРИ ЗДАНИЯ. ЗАТЕМ ДАЛИ ИМ (ДЛЯ ХОРОШИХ ФОТОГРАФИЙ И ВИДЕОКАДРОВ) КАК СЛЕДУЕТ ТАМ «ПОВЕСЕ-ЛИТЬСЯ»

новоизбранного президента-демократа. И данный демарш, который Трамп расценил как удар ножа в спину, чётко продемонстрировал: проигравший глава государства остаётся один на один с объединённым истеблишментом США. А это уже равноценно проигрышу. И даже если вдруг без нескольких дней экс-президент задумает идти на выборы под знамёнами собственной политической силы (что на данный момент исключительно на уровне предположений), он практически наверняка обречён на неудачу. Потому как механика политико-избирательной системы США предполагает конкуренцию исключительно двух партий. Третьего не дано по определению. Такие партии, конечно, есть, но их результаты и влияние – на уровне статистической погрешности.

ДЛЯ ТРАМПА

Американский истеблишмент

добился своего

однозначно заняли сторону

## «ВРАГ ГОСУДАРСТВА»

Более того, объединённый истеблишмент уже довольно прозрачно намекнул Трампу: если он вдруг решит продолжить бунтарствовать, то ему вполне грозит уголовный процесс, к примеру, за подстрекательство к захвату органа государственной власти. А это уже, извините, не просто пожизненное пятно в биографии. Причём, судя по настроениям многих влиятельных фигур американского политикума и бизнес-кругов, они бы вполне не прочь такой сценарий реализовать. Более того, распространённой весьма

версией о причинах «захода в Капитолий» является как раз то, что Трампа технично подставили. Мол, его сторонников спровоцировали на такие действия оппоненты главы Белого дома. Они создали все необходимые условия, чтобы люди практически беспрепятственно оказались внутри здания. Затем дали им (для хороших фотографий и видеокадров) как следует там «повеселиться». Ну а дальше уже дело техники: показать и написать об этом в СМИ с правильными акцентами. И вот он, «враг демократии», который готов на всё, чтобы удержаться у власти.

Так что Трамп, судя по всему, отправляется в «политический бан». Так же, как и его знаменитый аккаунт в «Твиттере», ставший символом его противостояния массмедиа, которые в большинстве своём откровенно ненавидели «президента-выскочку». здесь главной иронией является то, что убрали Трампа из «Твиттера» (а также и из других популярных соцсетей) как раз те люди, которые на словах выступают за свободу слова как главную ценность США. Тот же хозяин «Фейсбука» Марк Цукерберг например. То есть он наглядно продемонстрировал истину, согласно которой тот, «кто владеет социальными сетями, владеет умами американцев (да и не только их)». Впрочем, это уже другая, не менее интересная история, к которой обязательно стоит вернуться.

Никита ПЕТРОВ.

### ВОКРУГ СВЕТА

## НЕОБЫКНОВЕННЫЙ САД

ФРАНЦИЯ. В Париже Елисейские Поля перепланируют и превратят в «необыкновенный сад». Об этом сообщила мэр французской столицы Анн Идальго. По её словам, на реконструкцию самого известного проспекта Парижа потратят 250 млн евро. Работы на 1,9-километровом участке начнутся после проведения в городе Олимпийских игр - они пройдут летом 2024 года. «Легендарный проспект за последние 30 лет утратил своё великолепие. Он был постепенно оставлен парижанами и пострадал от нескольких кризисов», - считают в комитете, инициировавшем капитальный ремонт Елисейских Полей и его окрестностей. Работы рассчитывают закончить к 2030 году.

## ПОДО ЛЬДОМ БАЙКАЛА

РОССИЯ. Мировой рекорд по плаванию подо льдом без гидрокостюма установлен на озере Байкал. Автором достижения стала жительница Москвы Екатерина Некрасова. По данным издания, Некрасова проплыла брассом под водой 85 метров в купальнике. Это является мировым рекордом среди женщин. Предыдущий рекорд составлял 70 метров. Добавим, что во время заплыва температура воздуха в районе озера составляла около 30 градусов ниже нуля, а температура воды всего 0,02 градуса.

### СТУПЕНЬКА В КОСМОС

ФИНЛЯНДИЯ. Группа финских исследователей разработала необычный сценарий колонизации Солнечной системы. Учёные предложили построить обитаемую базу на орбите Цереры карликовой планеты, расположенной между Марсом и Юпитером. Там есть вода, углеводороды, железо и азот. Авторы проекта предложили построить несколько спутников и соединить их с помощью магнитных тросов. Этот объект должен будет совершать полный оборот вокруг Цереры за 66 секунд, чтобы поддерживать искусственную гравитацию. Люди смогут перемещаться между спутниками благодаря транспортным средствам, похожим на поезда на магнитной подвеске. Плотность населения на базе, по расчётам авторов, должна составить около 500 человек на квадратный километр.

## СМЕРТОНОСНАЯ ВИКТОРИЯ

УГАНДА. В Уганде начали расследование массовой гибели рыбы в озере Виктория, которое является крупнейшим в Африке. Жителей страны призвали не употреблять в пищу рыбу, погибшую в водоёме. Точное количество погибшей рыбы к настоящему моменту объявлено не было. По данным местных служб по охране окружающей среды, гибель могла быть связана с нехваткой в озере кислорода. Озеро Виктория расположено на территории Танзании, Кении и Уганды.

## **ШЕСТВИЕ «СПУТНИКА»**

РОССИЯ. Более полутора миллионов человек уже привились российской вакциной от коронавируса «Спутник V». Об этом сообщили в Российском фонде прямых инвестиций (РФПИ). «Более 1,5 миллиона человек уже вакцинированы препаратом «Спутник V». Вакцина не вызывает сильной аллергии», - говорится в тексте сообщения. В настоящее время вакцина одобрена в России, Белоруссии, Сербии, Аргентине, Боливии. Кроме того, инициирован процесс регистрации препарата в странах Евросоюза.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## ПЕРВЫЙ КРИОНИРОВАННЫЙ

1967 год – впервые крионирован человек, им стал профессор психологии из США Джеймс Бедфорд. Его тело было заморожено спустя несколько часов после смерти. Через несколько дней оно было помещено на постоянное хранение в жидкий азот. По завещанию Бедфорда, 100 тысяч долларов США отошло на дальнейшие исследования в области крионики.



## РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ НА ГАИТИ

2010 год – на Гаити произошло землетрясение, которое унесло жизни 222 570 человек. Эпицентр находился в 15 километрах от города Порт-о-Пренс. Во время землетрясения сильно пострадали многие здания, в том числе президентский

# c6 12 19 TT 4 11 118 25 47 10 17 24 ср 2 9 16 23 30 вт 1 1 15 22 22 29 7 14 21 28 вс 2 9 16 23 30 1 8 8 15 22 22 29 7 14 21 28 6 13 20 27 5 12 19 26 4 11 18 25 E 3 10 17 24 31 9 16 23 30 1 8 15 22 29 7 14 21 28 6 13 20 27 ВТ

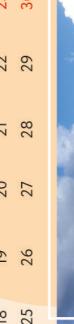
Η

5 12 19 26



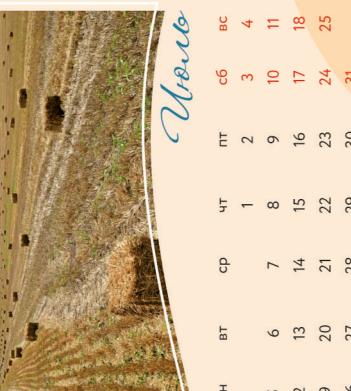






cp 3 3 17 17 224 331







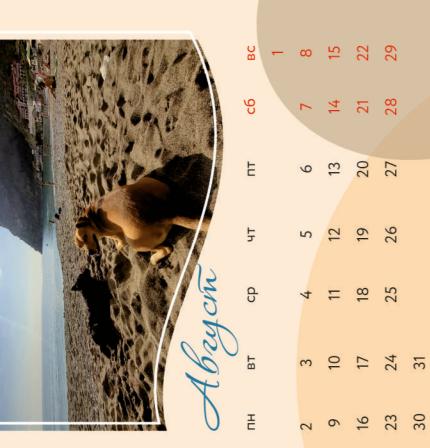




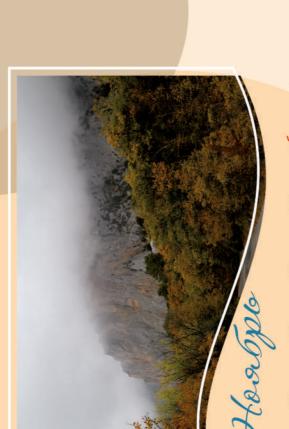


|   | E - | 80 | 15 | 22 | 29 |
|---|-----|----|----|----|----|
|   | È   |    | 14 |    |    |
|   | Сb  | 9  | 13 | 20 | 77 |
|   | ТВ  | 2  | 12 | 19 | 26 |
| 1 | Ŧ   | 4  | =  | 18 | 25 |





H



|      | BC | 7 | 14 | 21 | 28 |    |  |
|------|----|---|----|----|----|----|--|
|      | 90 | 9 | 13 | 20 | 27 |    |  |
|      | E  | 5 | 12 | 19 | 26 |    |  |
| 2    | ۲  | 4 | Ξ  | 18 | 25 |    |  |
| odos | g  | n | 10 | 17 | 24 |    |  |
| teas | ВТ | 2 | 6  | 16 | 23 | 30 |  |
|      | Ŧ  | _ | œ  | 15 | 22 | 56 |  |



12 19 26

10 17 24

4T 2 9 9 16 23 23 30

15 22 29

21 28

13 20 27

| 8,0 | BC | 2        | 12 | 19 | 26 |
|-----|----|----------|----|----|----|
| S S | 90 | 4        | Ξ  | 9  | 25 |
|     | F  | 3        | 10 | 17 | 24 |
|     | ۲۲ | 2        | 6  | 16 | 23 |
|     | 9  | <b>←</b> | œ  | 15 | 22 |
|     | ВТ |          | 7  | 14 | 21 |
|     | Ξ  |          | 9  | 13 | 20 |
|     |    |          |    |    |    |

| 2 | 9  | 4            | Ξ  | 18 | 25 |    |
|---|----|--------------|----|----|----|----|
|   | E  | 3            | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | ᅺ  | 2            | 6  | 16 | 23 | 30 |
| - | 9  | <del>-</del> | œ  | 15 | 22 | 29 |
| 1 | ВТ |              | 7  | 14 | 21 | 28 |
| 7 | H  |              | 9  | 13 | 20 | 27 |
|   |    |              |    |    |    |    |







### КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА ∰

### **ШАХМАТЫ**

### ПЕРВЫЙ ЭТАП ОТБОРА

В Симферополе завершилось первенство Крыма по шахматам среди мальчиков и девочек. В соревнованиях приняли участие спортсмены двух возрастных категорий: до 9 и до 11 лет. Всего за столами встретились 38 начинающих спортсменов.

Соревнования прошли по швейцарской системе в семь туров (контроль времени – 90 минут до конца партии каждому участнику с добавлением 30 секунд за каждый сделанный ход).

Победителем первенства среди мальчиков до 9 лет стал Герман Довгаль, набравший 7 очков. Победу среди девочек этого же возраста отпраздновала Анна Вавренчук, набравшая 6 баллов. Данил Митрофанов с результатом 6,5 очка стал лучшим среди мальчиков до 11 лет, а Рогнеда Тулупова в этом же возрасте выиграла главные награды в соревнованиях девочек, набрав 4,5 балла.

Соревнования прошли в рамках системы отбора на первенство России. Это значит, что каждый из победителей уже претендует на заветную путёвку.

### **MMA**

### ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В КРЫМУ

С7 по 10 мая в Алуште пройдёт юношеское первенство России по смешанному боевому единоборству (ММА). Об этом сообщает Федерация СБЕ (ММА) Республики Крым со ссылкой на Союз ММА России. В соревнованиях примут участие юноши 12-13 и 14-15 лет.

Ожидается, что в Алушту съедутся сильнейшие в этих возрастных группах бойцы России. По итогам соревнований будут сформированы сборные страны для участия в первенстве мира.

Ранее самым крупным стартом в Крыму считалось проведение чемпионата и первенства Южного федерального округа в 2018 году в Евпатории. Соревнования всероссийского уровня в этом виде спорта пройдут на полуострове впервые.

## дзюдо

## на вершине

Юные ялтинские дзюдоисты по традиции начали новый год символическим восхождением на вершину Ай-Петри. Одну из самых живописных вершин Крыма покорили юные воспитанники ДЮСК «Титан», ГБУ РК «Спортивная школа № 6», МКУК ЯЦКС Гаспринского поселкового клуба и МБУДО ДЮЦ ФС. Самым юным участником восхождения, к слову, стал пятилетний Давид Давтян, который в горы отправился, естественно, с родителями.

За все годы новогоднего восхождения ялтинских дзюдоистов на Ай-Петри это был самый тёплый поход: поднявшись на вершину, ребята не увидели ни снежинки. Зато они насладились потрясающими панорамными видами с высоты птичьего полёта. Также их ждала полевая кухня и чай со сладкими угошениями.

После обеда и прогулки по зубцам Ай-Петри юные спортсмены отправились в зимнюю резиденцию Деда Мороза, расположенную на высоте 1153 метра над уровнем моря (на верхней станции канатной дороги Мисхор – Ай-Петри).

## СОВЕТЫ БОДИБИЛДЕРА

На овогодние праздники ушли в прошлое, а вот наеденные за время каникул килограммы, к сожалению, остались. С началом рабочих будней огромное количество отдохнувших столкнулось с двумя вопросами: как вернуться в рабочий тонус и как избавиться от последствий праздничного стола?

С этими вопросами мы обратились к чемпионке Крыма по бодибилдингу в номинации фитнес-бикини, а ныне специалисту в сфере фитнеса и диетологии, известному тренеру Марине Горбуновой.

- Марина, я не открою Америку, если скажу, что для большинства людей новогодние праздники и правильное питание - понятия несовместимые. А вот после каникул это са-

лимона, имбиря или клюквы. А вот сахар необходимо минимизировать или вовсе избегать его. Желательно хотя бы на неделю исключить тяжёлую пищу, чтобы разгрузить организм. Например, мясо заменить рыбой или морепродуктами, добавить овощи и фрукты.

На период разгрузки берём за правило три приёма пищи в день: завтрак, обед и ужин. Уже после будем добавлять перекусы.

 Давайте попробуем составить топ нежелательных и желательных продуктов.

– Я бы убрала все крахмалистые крупы: рис, кукурузу, манку. Это продукты, которые задерживают воду в организме. Лучше перейти на гречку, овсянку, даже твёрдые сорта макарон. Мясо заменяем рыбой. Фрукты и овощи – это наши помощ-

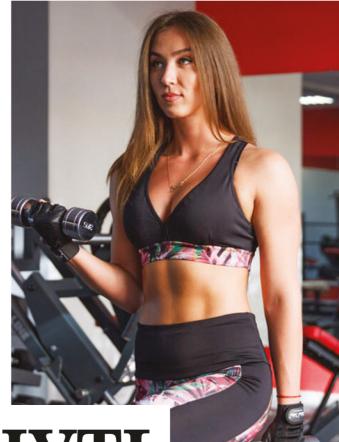


Фото из личного архива Марины Горбуновой

# КАК ВЕРНУТЬ ФОРМУ?

Ответы даёт профессиональный спортсмен, тренер, специалист в сфере фитнеса и диетологии

мое большинство задаётся вопросом, куда девать наеденные килограммы? Как нужно питаться, чтобы вернуть былую форму?

– Да, действительно, за праздники мы набираем немало вредных жировых отложений, которые могут откладываться в объёме до 150 граммов в сутки. Соответственно, за 10 дней мы можем набрать до полутора килограммов чистого жира. Это не считая воды, которая задерживается в нашем организме за счёт вкусных солений. И первое, что нужно сделать сейчас, – наладить водный баланс. В день необходимо выпивать около двух литров чистой воды. Напитки вроде чая или кофе сюда не входят. Речь идёт именно о чистой воде. С неё нужно начинать каждый день и на протяжении дня не забывать периодически выпивать стаканчик. Можно добавить сок

НАЧНИТЕ С ЭЛЕМЕНТАРНОЙ ЗАРЯДКИ.
ДЕЛАЕМ СУСТАВНУЮ
ГИМНАСТИКУ, НАЧИНАЯ
СВЕРХУ И ЗАКАНЧИВАЯ
НОГАМИ. ТАКЖЕ ДЕЛАЕМ
НЕБОЛЬШУЮ РАСТЯЖКУ.
МОЖЕМ НАЧАТЬ ПОНЕМНОЖКУ БЕГАТЬ. ПОНЯТНО, ЧТО НЕ НУЖНО
БЕЖАТЬ МАРАФОН НА
ВРЕМЯ. ХОТЯ БЫ 15
МИНУТ БЕГА ТРУСЦОЙ
УЖЕ ДАДУТ ПОЛОЖИ-

ники: помимо помидоров и огурцов, не забываем о капусте, моркови. Сладкое и мучное убираем, если уж совсем не получается обходиться без хлеба, налегаем на цельнозерновой.

- Понятно, что тренеры и специалисты составляют своим спортсменам меню, используя таблицы БЖУ (белков, жиров и углеводов), считают калории, за счёт чего формируется рацион. А что мы можем посоветовать человеку непосвящённому? Чем, например, можно позавтракать, пообедать или поужинать?

– Завтраком может быть яичница или омлет с овощами. Это как один из вариантов, чтобы было понятно, что не обязательно есть кашу, если вы её сейчас не хотите. На обед можно приготовить рыбу с овощами. Лучше запечёнными, но не перепаренными. Те же кабачки, бакла-

жаны. Вариант ужина – творог с фруктами или ягодами. Можно ту же запеканку сделать, только по правилам правильного питания, сейчас рецептов полно в Интернете.

– С питанием разобрались. Осталось перебороть накопившуюся лень и запустить организм. Как это можно сделать?

– Начните с элементарной зарядки. Делаем суставную гимнастику, начиная сверху и заканчивая ногами. Также делаем небольшую растяжку. Можем начать понемножку бегать. Понятно, что не нужно бежать марафон на время. Хотя бы 15 минут бега трусцой уже дадут положительный результат. Можно вспомнить уроки физкультуры, выполнить упражнения, которые делали в школе. В планке постоять, пресс покачать, отжаться пару раз и поприседать.

И очень важно наладить режим сна. Организм не должен ни перетруждаться, ни пересыпать. Нужно проснуться в 7 – ложитесь в 11. Нужно проснуться в 6 – ложитесь в 10. И желательно сделать так, чтобы каждый день вы ложились и просыпались в одно и то же время.

## СКАЗАНО



Я не знаю, зачем футболисты всё это говорят. Видимо, нас нужно добить уже. У нас сейчас и так тяжёлая ситуация. Комментарии некоторых футболистов очень расстраивают».

Ольга КОНОВАЛОВА, генеральный директор ФК «Тамбов», о слухах относительно массового расторжения контрактов с футболистами.



Если мы говорим о деньгах, то Хабиб уже может не работать до конца жизни. Денег у него выше крыши. Хотя как фан единоборств я хочу, чтобы он дрался ещё 10 раз».

Дана УАЙТ, президент UFC, о возможном возвращении Хабиба Нурмагомедова.



Есть такое понятие «тренерская мудрость». Она абсолютно отсутствует в российском тренерском коллективе. Я их называю тренерами по объявлению».

Александр ТИХОНОВ, четырёхкратный олимпийский чемпион по биатлону, о причинах провала российской команды на этапе Кубка мира.

ЧЕТВЕРГ, 14 ЯНВАРЯ

## ВТОРНИК, 12 ЯНВАРЯ





шоу 12+ 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу

12+ 14:55 T/c «Морозова» 12+

17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21:20 Т/с «Склифосовский» 16+ 00:40 Т/с «Рая знает» 12+ 02:25 Т/с «Путешествие к центру



души» 12+

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия 05:25, 06:05, 06:45, 07:40 Т/с «Пят-

ницкий. Глава третья» 16+ 08:30, 09:25 Х/ф «Последний

10:55, 12:00, 13:25, 14:25, 15:25, 16:25
Т/с «Куба. Личное дело» 16+
19:20, 20:05, 20:40, 21:35, 22:20, 20

3» 16+

00:00 Известия. Итоговый выпуск





11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кри-

сти» 12+ 13:40, 05:20 «Мой герой. Евгений Глазов» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+

15:05 Т/с «Чисто московские убий-ства» 12+ 16:55 «Хроники московского быта.

.о.ээ «лропики московского быта. Позорная родня» 12+ 18:15 Т/с «Марафон для трех граций» 12+ «Осторожно, мошенники!»

23:05, 01:35 Д/ф «Евгений Марты-нов. Смертельная слава» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:35, 02:55 «Петровка, 38» 16+ 00:55 «Прощание. Александр Аб-

дулов» 16+ 02:15 Д/ф «Большие деньги совет-ского кино» 12+



расстаются» 12+ 11:20 X/ф «За лучшей жизнью» 12+

00:30 Т/с «След» 16+ 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 14:50 Х/ф «Чужая милая» 12+ 18:00 X/ф «Цветы от Лизы» 12+ **21:40** Х/ф «Два дня» 16+ 01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30, 23:20 Х/ф «Ночная фиалка» 12+ 04:05, 04:30 Т/с «Детекти- 04:10 Х/ф «Я люблю своего мужа»

05:00, 09:15 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 (8:00, 10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00, 03:00), 09:30, 09:30, 09:30, 09:30, 09:30, 09:30 (10:00, 13:00), 16:00, 19:00 (10:00



6+ 07:00 М/с «Том и Джерри» 0+ 07:35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+ 08:00, 19:00 Т/с «Миша портит

08:00, 19:00 17с «Миша Портиг всё» 16+ 09:00 Т/с «Психологини» 16+ 10:00 «Уральские пельмени» 16+ 10:05 Х/ф «Девять ярдов» 16+ 12:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+

12.03 1/С «пвановы-пвановы» ю 15:55 Т/С «Родком» 12+ 20:00 Х/ф «Мумия» 0+ 22:30 Х/ф «Забирая жизни» 16+ 00:30 «Русские не смеются» 16+ 01:30 Х/ф «Дом» 18+ 02:55 Т/С «Улётный экипаж» 12+ 04:05 «Сезоны любви» 16+ 04:55 «6 кадров» 16+ 05:15 М/ф «Сказка сказывается

0+ 05:35 М/ф «Ох и Ах» 0+ 05:40 М/ф «Ох и Ах идут в по-ход» 0+



05:00 Орёл и решка. Перезагруз-ка 16+ 07:30 Орёл и решка. Чудеса све-

та. 16+ 09:00 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+ 10:00 Чёрный список 16+ 16:30, 20:00 Битва шефов 16+

18:30 Племя. 12+ 22:00 Т/с «Шерлок» 16+ 00:00 Т/с «Фантом» 18+ 02:00 Орёл и решка. Рай и ад 16+

## >>> КИНОХИТ

00:45 X/ф «Титаник» 12+ 04:15 X/ф «Терминатор» 16+ 06:00 X/ф «Пираты Карибского моря: на краю света» 12+ 10:50 X/ф «Цень независимости» 12+ 10:50 X/ф «Крестный отец» 16+ 13:40 X/ф «Хищник 2» 16+ 15:25 X/ф «Дэдпул» 18+ 17:05 X/ф «Дэдпул» 18+ 19:00 X/ф «Поган» 18+ 21:10 X/ф «Отчаянный» 16+ 22:50 X/ф «Заводила» 16+

## **>>>** КИНОКОМЕДИЯ

00:50 X/ф «Герой супермаркета» 12+ 02:30 X/ф «Толстяк против всех» 16+ 04:05 X/ф «Одиннадцать друзей Оу-шена» 16+ 06:10 X/ф «Двенадцать друзей Оу-шена» 16+ 08:25 X/ф «Папе снова 17» 12+ 10:20 X/ф «Очень плохая училка» 18+ 12:00 X/ф «Очень плохая училка» 18+ 13:35 X/ф «Очень плохая училка» 18+ 13:35 X/ф «Очень плохая училка» 18+ 13:35 X/ф «Очень плохая училка» 18+ 13:30 X/ф «Мержини за привидени-ями» 6+ 15:30 X/ф «Мержина по вызову 2» 16+ 19:30 X/ф «Животное» 12+ 21:00 X/ф «Кивотное» 12+

## KIZLIM



01:15 X/ф 16+ 02:10 Д/ф «Легендарные маяки Ирландии» 12+ 02:50 Д/ф «Великие дрессировщи-ки» 12+ 03:15, 14:45 Т/с «Закрытая школа»

13:50, ZEOO 1/c «(cerde» 16+ 15:40 М/ф на Кр.-тат.. 0+ 15:50 Х/ф 16+ 17:30 Хаберлер на рус. яз. 16+ 18:40 Д/ф «Великие дрессировщи-ки» 12+ 19:00 Истина 16+ 10:20 Х-белгор на кр. тат. съ 16+

мми» о+ 15:30 //ф «Чего хотят женщины?» 16+ 17:55 //ф «Мужчина по вызову 2» 16+ 19:30 //ф «Мивотное» 12+ 21:00 //ф «Скамейка запасных» 16+ 22:30 //ф «Свадебный переполох» 16+ 23:40 //ф 16+

## ПЕРВЫЙ канал

05:00, 09:15 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00

Новости повости 09:40 «Жить здорово!» 16+ 10:50 «Модный приговор» 6+ 12:10, 01:20, 03:05 «Время пока-

жет» 16+ 15:15 «Давай поженимся!» 16+ 16:00, 03:40 «Мужское / Женское» 16+ 18:40, 00:25 «На самом деле» 16+

19:40 «Пусть говорят» 16+ 21:00 Время 21:30 Т/с «Солнечный круг» 16+

22:30 «Док-ток» 16+ 23:30 Д/с «Япония. Обратная сторона кимоно» 18+

## РОССИЯ

05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном». Ток

шоу 12+ 11:00. 14:00. 17:00. 20:00 Вести

11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+ 14:55 Т/с «Морозова» 12+

17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21:20 Т/с «Склифосовский» 16+ 00:40 Т/с «Рая знает» 12+



02:25 Т/с «Путешествие к центру

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20

Известия 05:35, 06:20, 07:05, 08:00, 09:25 10:20, 11:20, 12:15, 13:25 T/c «Пятницкий. Глава третья»

13:40, 14:35, 15:35, 16:25 T/c «Легавый» 16+ 17:45, 18:35 Т/с «Такая работа» 16+

19:20, 20:20, 21:25, 22:20, 00:30 T/c «След» 16+ 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка

3» 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск 01:15, 02:00, 02:25, 02:50, 03:30, 21:40 X/ф «С чистого листа» 12+

## 虚

05:20 Т/с «Пасечник» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00

Сегодня **08:25, 10:25** Т/с «Паутина» 16+ 13:20 Обзор. Чрезвычайное проис шествие

13:55, 16:25, 19:40 Т/с «Пёс» 16+ 22:50 «Новогодний квартирни HTB у Маргулиса» 16+ 01:25 Т/с «Перевозчик» 16+



06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И...» 16+ 08:50 Х/ф «Мы из джаза» 12+ 10:35, 04:40 Д/ф «Сергей Никонен

ко. О, счастливчик!» 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кри-

сти» 12+ 13:40, 05:20 «Мой герой. Полина

Пушкарук» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Чисто московские убий-

ства» 12+ 16:55 «Хроники московского быта. Смертельная скорость» 12+ 18:15 Т/с «Погоня за тремя зайца-

ми» I2+ 22:35 «Линия защиты» 16+ 23:05. 01:35 «Девяностые. Залётные «Звёзды» 16+

00:00 События. 25-й час 16+ 00:35, 02:55 «Петровка, 38» 16+ 00:55 Д/ф «Людмила Гурченко Брачный марафон» 16+

02:15 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана» 12+



07:35 X/ф «Сюрприз для любимо-

**09:20** X/ф «Крепкий брак» 12+ 11:00 X/ф «Цветы от Лизы» 12+ 14:40 X/ф «Два дня» 16+ 16:20 X/ф «Ночная фиалка» 12+ **18:00** Х/ф «Коммуналка» 12+ 03:55, 04:30 Т/с «Детекти- 23:30 Х/ф «Пять лет и один день» 12+

СРЕДА, 13 ЯНВАРЯ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+ 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+ 10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Оль-

10::00, 10:30, 11:00, 11:30 1/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Гусар» 16+
22:00 «Двое на миллион» 16+
23:00 «Stand up» 16+
00:00, 00:30 «Xb» 16+
01:00 «Импровизация» 16-01:00 «Импровизация» 16+

| 01:00 «Импровизация» 10+ 02:00 Comedy Woman 16+ 02:55 «Сотебу баттл» 16+ 03:45, 04:40 «Открытый микрофон» 16+ 05:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» 16+ 05:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+ 06:15 M/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 07:00 M/с «Том и Джерри» 0+ 07:35 M/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+ 08:00, 19:00 T/с «Миша портит

04:30 17 с «Улетный экипаж» 12+ 05:15 М/ф «Подарок для самого слабого» 0+ 05:25 М/ф «Охотничье ружьё» 0+ 05:35 М/ф «Муравьишка-хвасту-нишка» 0+

05:00 Орёл и решка. Перезагруз 07:30 Орёл и решка. Чудеса света 16+ 09:00 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+ 10:00 На ножах 16+ 16:30, 19:30 Битва шефов 16+ 18:30 Племя 12+

01:30 Орёл и решка. Рай и ад 16+

21:30 Т/с «Шерлок» 16+

23:30 T/c «Фантом» 184

12+ 15:10, 16:30 X/ф «Миссия в Кабуле» 12+ 17:40 Д/ф «Русская классика» 12+ 18:00 Д/ф «Великолепный Баженов»

## **>>>** КИНОХИТ

## **>>>** КИНОКОМЕДИЯ

00:25 X/ф «Бинго Бонго» 16+ 02:25 X/ф «Монашки в бегах» 16+ 05:00 X/ф «Как я стал русским» 16+ 06:45 X/ф «Тринадцать друзей Оу-шена» 16+ 09:00 X/ф «Правила съема: метод Хитча» 12+

лича» і2+ 11:15 X/ф «Ослепленный желания 16+ 12:55 X/ф «Скамейка запасных» 16+ 14:25 X/ф «Животное» 12+ 15:55 X/ф «Человек, который слишком мало знал» 16+ 17:40 X/ф «Мой парень - киллер» 18+ 19:30 X/ф «Притворись моей женой» 17+

21:35 X/ф «Разборки в стиле кунгфуз 16+ 23:30 Х/ф «Ничего не вижу, ничего не слышу» 16+ 21:00 Хаберлер на рус. яз. 16+ 22:30 Х/ф 16+

## KIPLIM

06:00, 22:30 Д/ф «Борис Пастернак. 00:00, 12:10, 17:15, 23:30 Т/с «Вы все

Райли» 16+
06:05 Документальный экран 12+
06:45 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:30 Горот. Лица 12+
09:30 Природоведение с Александром Хабургаевым. 6+
10:00 Д/ф «Плохие девчонки» 16+
10:50 Похиментальный экран 12+

10:50 Д/ф «Плохие девчонки» 16+ 10:50 Документальный экран 12+ 11:20 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+ 14:05 М/ф 6+ 15:15 Природоведение с Александром Хабургаевым. 6+ 15:40 Документальный экран 12+ 16:10 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+ 20:30 Новогодний концерт 12+ 22:00 Шоу «Свадебный размер» 16+



01:15 X/ф 16+ 02:10, 11:50, 16:40 Т/с «Патруль» 16+ 02:50 Д/ф «Великие дрессиров-

03:15, 14:45 Т/с «Закрытая шко ла» 16+ 03:50 X/ф «Край» 16+ 05:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+ 06:00 Д/ф «Великие дрессиров-щики» 12+ 06:30 Хаберлер на рус. яз. 16+

07:00 CAFA 6+ 09:00 Крымская семья 12+ 09:40 М/ф 0+ 10:45 Гос. Совет 16+ 11:00 Истина 16+ 11:30 Хаберлер на рус. яз. 16+ 12:45, 18:00 Т/с «Травма» 12+ 13:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16-13:50, 21:30 T/c «Icerde» 16+ 15:40 М/ф на Кр.-тат.. 0+ 15:50 Т/с «Султан Разия» 16+ 17:30 Хаберлер на рус. яз. 16+ 18:40 Д/ф «Великие дрессиров-

19:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+ 20:00 Ток-шоу «Без обмана с Ли-

## 码

03:150 Х/ф 16+ 03:50 Х/ф 16+ 05:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+ 06:00 Д/ф «Великие дрессировщи-ки» 12+ 06:30 Хаберлер на рус. яз. 16+ 07:00 САБА 6+ 09:00 Тэрм мэдеры 12+

07:00 САБА Б+
09:00 Тарих излери 12+
09:40 М/ф 0+
10:10 Х/ф 16+
11:00 Истина 16+
11:50, 16:40 Т/с «Патруль» 16+
12:45, 18:00 Т/с «Патруль» 16+
12:45, 18:00 Т/с «Патруль» 16+
13:30 Хаберлер на путат за: 13:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+ 13:50, 21:00 Т/с «Icerde» 16+

06:00 «Настроение» 08:10 «Доктор И..» 16+ 08:40 Х/ф «Земля Санникова» 0+ 10:40, 04:40 Д/ф «Владислав Двор-жецкий. Роковое везение» 12+ 13:0, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»

10.33 «Дринии московского овгла. Женщины первых миллио-неров» 16+ 18:10 Т/с «Три лани на алмазной тро-пе» 12+ 22:35 «10 самых... Звёздные отчимы»

00:35 Д/ф «Актерские драмы: поотед-ние роли» 12+ 01:35 Д/ф «Горькие эгоды» советской эстрады» 12+ 02:15 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+



11:00, 03:45 Х/ф «Коммуналка» 12+ 14:40 Х/ф «С чистого листа» 12+ 16:30 Х/ф «Блюз для сентября» 12+



15.30, 2000, 20.30 17. «саша-Таня» 16+ 10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Ольга» 16+ 16:00, 17:00, 18:00, 19:00 «Однажды в России. Спецаайджест» 16+ 21:00, 21:30 Т/с «Гусар» 16+ 22:00 Шоу «Студия «Союз» 16+ 23:00 «Большой Stand-up Павла Вали» 164-

00:00, 00:30 «ль» 10+ 01:00 «Импровизация» 16+ 02:00 Comedy Woman 16+ 02:50 «ТНТ-Club» 16+

\_деле» 6+ 08:00, 19:00 T/c «Миша портит всё» 16+ 03.00, 15.00 П/с «Иншан порти в ы» 16+ 10.00 Х/ф «Ханна» 16+ 12.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+ 15.55 Т/с «Ордком» 12+ 20.00 Х/ф «Мумия: Гробница импера-

06:15 M/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 07:00 M/с «Том и Джерри» 0+ 07:35 M/с «Босс-молокосос. Снова в

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

20:00 х ф кнулумя: протинда импе тора драконов» 16+ 22:05 Х/ф «Царь скорпионов» 12+ 23:55 «Русские не смеются» 16+ 00:55 Х/ф «Ночные игры» 18+ 02:40 Т/с «Улётный экипаж» 12+ 05:05 «б кадров» 16+

## пят Ница!

05:00, 07:30, 09:00, 01:30 Орёл и реш-

03:00, 07:30, 07:30 орет и ка 16+ 10:00 Мир наизнанку. Китай 16+ 16:30, 19:30 Битва шефов 16+ 18:30 Племя 12+ 21:30 Х/ф «Та еще парочка» 18+ 23:30 Т/с «Фантом» 18+



06:00, 22:35 Х/ф «Будни и праздники

06:00, 22:35 X/Ф «Ырдни и праздники Александра Ермакова» 2+ 06:30, 07:35, 00:20, 01:30 X/Ф «Миссия в Кабуле» 12+ 08:50 Д/Ф «Борис Пастернак. Выбор пути» 12+ 09:20, 09:30, 13:00, 13:10, 13:25 М/Ф 6+ 09:45, 09:55, 12:45 М/Ф 0+ 10:10, 11:30 X/Ф «Дон Сезар де Базан» 12+ 13:35, 18:35, 02:40 X/Ф «И снова Анискин» 12+

1335, 1835, 0240 № «И снова Анискин» 12+
14:55 Д/ф «Летописец уходящей Руси.
Павел Корин. Реквием.» 12+
15:50 № «Дикая собака Динго» 12+
17:40 Д/ф «Русская классика» 12+
18:00 Д/ф «Сыны России» 12+
19:55 Д/ф «Наталия Белохвостикова.
Причуды судьбы» 12+
20:45, 03:45 № «Женитьба» 12+
23:05 № «Анискин и Фантомас» 12+

## >>> КИНОХИТ

10:00 Х/ф «Крестный отец 3» 16+ 12:35 Х/ф «Армагеддон» 16+ 14:55 Х/ф «Заводила» 16+ 16:50 Х/ф «Логан» 18+ 19:00 Х/ф «Инферно» 16+ 20:55 Х/ф «День независимости» 12+ 23:05 Х/ф «День независимости: Воз-рождение» 12+

**>>>** КИНОКОМЕДИЯ 10:10 X/ф «Охотники за привидения-ми» 6+ 12:05 X/ф «Чего хотят женщины?» 16+ 14:35 X/ф «Мужчина по вызову 2» 16+ 16:05 X/ф «Холостячки» 18+

00.20 15.15 // «Вечный отпуск» (2-10.10, 14.20, 19.00 Т/с «Рожденная звездой» (6+ 0.200, 0.530, 0.9:00, 13:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 0.230, 16:10 Д/ф «Плохие девчонки» 16-0.320 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12-0.6:05 И в шутку и всерьез 6+ 0.6:15, 07:15, 10:55 Документальный экран 12+ 0.6:15 Репетиция 12+ 0.6:35, 0.645, 0.9:15, 14:05 М/ф 6+ 0.7:00 Утро нового дня 12+ 11.25 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+ 13:15 Шоу «Муж напрокат» 16+ 18:10 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12-20:30 Главный новогодний концерт 12-22:00 Шоу «Муж напрокат» 16+

## 码

MUNNET

11:10 Истина 16+ 11:10 Истина 16+
11:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
12:45 Т/с «Гравма» 16+
13:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+
13:50, 21:00 Т/с «Icerde» 16+
15:40 М/ф на Кр.-тат. 0+
17:30 Хаберлер на рус. яз. 16+
18:00 Д/ф «Травма» 12+
18:00 Д/ф «Челикие дрессировщики»
12+
19:00 Истина 16+
19:30 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+

1930 Хаберлер на кр.-тат. яз. 16+ 20:00 Д/ф «Легенды Крыма» 12+ 20:30 Хаберлер на рус. яз. 16+ 22:00 Х/ф 16+ 23:40 Х/ф 16+

# 1210, U120, U320 «Время покажет» Ib+ 1515 «Давай поженимся!» Ib+ 16:00, 03:40 «Мужское / Женское» Ib+ 18:40, 00:25 «На самом деле» Ib+ 19:40 «Пусть говорят» Ib+ 21:00 Время 21:30 Т/с «Солнечный круг» Ib+ 22:30 «Док-ток» Ib+ 23:30 Д/с «Япония. Обратная сторона кимоно» IB+

ПЕРВЫЙ

канал

05:00, 09:15 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

09:40 «Жить здорово!» 16+ 10:50 «Модный приговор» 6+ 12:10, 01:20, 03:05 «Время покажет» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном». Ток-шоу I2+ I1:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести I1:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» I2+ I2:40, I8:40 «60 минут». Ток-шоу I2+ I4:55 Т/с «Морозова» I2+ I7:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Известия 05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Т/с «Пятницкий. Глава третья» 16+ 03:40, 14:35 Т/с «Легавый» 16+ 13:35, 16:30 Т/с «Легавый 2» 16+ 17:45, 18:35 Т/с «Такая работа» 16+ 19:20, 20:15, 21:20, 22:20, 00:30 Т/с «След» 16+ 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск

00:00 Известия. Итоговый выпуск 01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:35, 04:05, 04:35 Т/с «Детективы» 16+

血 04:40 T/c «Пасечник» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:25, 10:25 T/c «Паутина» 16+ 13:20 Обзор. Чрезвычайное проис-

шествие
13:55, 17:20, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
15:00, 16:25 Х/ф «Новогодний пёс» 16+
22:35 «Секрет на миллион. Самые громкие секреты» 16+
23:40 Юбилейный концерт Ольги Кормухиной «ЗО лет в открытом когмсте» 12+

## космосе» 12+ 01:25 Т/с «Перевозчик» 16+

изли 1/с «Іуаро Агаты Кристи» 12+ 13:40, 05:20 «Мой герой. Дмитрий Исаев» 12+ 14:50 «Горд Новостей» 16+ 15:05 Т/с «Чисто московские убий-ства» 12+ 16:55 «Хроники московского быта.

16+ 23:05 Д/ф «Чёрная метка для звезды» 12+ 00:00 события. 25-й час 16+ 00:35, 02:55 «Петровка, 38» 16+ 00:55 Д/ф «Актёрские драмы. Послед-



18:00 X/ф «Счастье по договору» 12+ 21:35 X/ф «Сводные судьбы» 12+ 00:55 X/ф «Два дня» 16+ 02:25 X/ф «Каминный гость» 12+



Воли» 16+ 00:00, 00:30 «ХБ» 16+

02:55 «Comedy баттл» 16+ 03:45, 04:40 «Открытый микрофон» 16+ 05:30, 06:00, 06:30 «THT. Best» 16+

# 17:40 X/ф «Чёрный рыцарь» 12+ 19:30 X/ф «Маска Зорро» 12+ 22:00 X/ф «Легенда Зорро» 6+

Klapiki 00:00, 12:10, 17:15, 23:30 Т/с «Вы все меня бесите» 16+ 00:20, 13:15 Т/с «Вечный отпуск» 12+ 01:10, 14:20, 19:00 Т/с «Рожденная звез-



00:00 X/ф «Полное превращение» 16+ 0220, 11:50, 16:40 Т/с «Патруль» 16+ 03:10 Д/ф «Великие дрессировщики»

03:0, 4/9 честими с дрессировамии 23:0, 14:45 Т/с «Закрытая школа» 16+ 04:15 X/ф 16+ 05:30 Хаберпер на кр.-тат. яз. 16+ 06:00 Д/ф «Великие дрессировщи- ки» 12+ 06:30 Хаберпер на рус. яз. 16+ 07:00 САБА 6+ 09:00 Чалгъыджы LIVE 6+ 09:40 М/ф 0+ 10:10 Ток-шоу «Без обмана с Лилей Вержатовой» 16+ 11:10 Истина 16+

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

## Симферополь

## Севастополь

## Ялта, Алушта

## Евпатория

## Черноморское

## Феодосия

## Бахчисарай









## Белогорск → +1 0

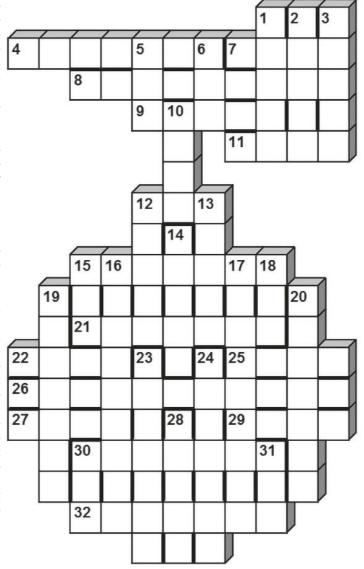
## Кировское

## ЭСТОНСКИЙ КРОССВОРД «ЁЛОЧНЫЙ ШАР»

по горизонтали: 4. Танец вокруг ёлки. 7. Половина азбуки Морзе. 8. Эти ленты бросают на карнавале в танцующих. 9. Король всех инструментов, по мнению Моцарта. 11. Новогоднее время года. 12. Мороз с бородой. 15. Жилище Бабы-Яги. 21. Герой грузинского эпоса. 22. Напиток Диониса. 25. Житель Лапландии. 26. Сказочная красота зрелища. 27. Пряный ром из Австрии. 29. «Пограничник» между плюсами и минусами в математике. 30. Письмо найдёт его «в доме, где резной палисад». 32. Женщина, которая может стать и Снегурочкой, и Бабой-Ягой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Имя певицы Хьюстон. 2. Якоб и Вильгельм, авторы сказки «Золушка». 3. Русский художник, автор картины «Карнавал на Фонтанке». 5. Город в Дании. 6. Название хребта или горы в Крыму, на Кавказе. 10. Город в Болгарии. 12. Ёлки-палки, лес густой. 13. Милая, приятная женщина. 14. Имя жены финского Деда Мороза. 15. Ракитник. 16. Эта птичка имеет обычай зимовать на незамерзающих водоёмах. 17. Согласованное сочетание музыкальных звуков. 18. Фрак француза. 19. Лирический номер из оперы «Снегурочка». 20. Лыжные гонки со стрельбой. 23. Фильм Петра Тодоровского. 24. Деревенский детектив. 28. Американский актёр (фильм «Маска»). 30. Роль Ляли Жемчужной. 31. Имя американской актрисы

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 242 ОТ 31.12.2020 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 2. Шар. 5. Алмасты. 6. Юган. 9. Бусы. 11. Жеймо. 12. Бирюч. 13. Снег. 15. Цвет. 16. Раума. 18. Бурки. 20. Перро. 22. Могул. 23. Слалом. 24. Январь. 25. Полюс. 27. Мороз. 28. Шишка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Шагаа. 3. Елка. 4. Атту. 7. Гейне. 8. Неон. 9. Баба. 10. Серов. 14. Гримм. 15. Цапля. 17. Увгун. 19. Рилио. 21. Ровно. 26. Санки. 27. Мешок.

QR-КОД И ПЕРЕЙДИТЕ НА САЙТ ПОДПИСКИ



## ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

## ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ, ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА» по тел.: + 7 (978) 000 00 33



# RAHTRMAN 12 января 1945 года висло-ОДЕРСКОЙ (ательном подготовки, использую давляющее преимущество над врагом йска Жукова и Конева нанесли удар виданной сильь. Эффект превзошел кидания. Сильная немецкая группировк Польше была разгромлена в первые д и вызыве финали спека замия пка ОПЕРАЦИИ

### ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

### НОВОГОДНЕЕ УГОЩЕНИЕ

Тазик оливье у многих ассоциируется с новогодними праздниками. Но нас как всегда интересует русский язык. Во-первых, никакие кавычки и заглавная буква ему не нужны: оливье так часто готовили и ели, что название перешло в разряд нарицательных (цезарь и селёдка под шубой тоже из этой компании). Вовторых, оливье мужского рода, несмотря на всю утончённость названия.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

### **АНЕКДОТЫ**

Ольга Витальевна надела на корпоратив платье с таким откровенным декольте, что в танце вывалилась из него целиком.

Теперь говорят о везунчиках - он в маске родился!

Народная примета. Если вы проснулись раньше будильника, значит, сегодня выходной.

Если не следить за собой, можно потерять себя из виду.

Он уходил, а я молчала... А так хотелось заплясать!

После того как переехали на новую квартиру с новой мебелью, кот чуть не сдох от переработки, пока всё не обтёр своей мордой.

## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Завтра все будет говорить вам, что цель близка и осталось последнее усилие. Последним оно, естественно не будет, но не поддавайтесь разочарованию, если все не получится сразу.



**БЛИЗНЕЦЫ**. День будет полон делами, в каждом из котонеобходимость проявить себя наилучшим образом.

РАК. Прислушайтесь к внутреннему голосу и постарайтесь его правильно понять. Если в результате ваших действий вы сядете в лужу, значит, спутали внутренний голос с бурчанием в животе.

**ЛЕВ**. Мечты следуют за вами неотступно, весь день не лавая покоя. Ничто не будет вас так раздражать, как банальность. Ну что ж, это то самое настроение, когда можно сделать чтолибо полезное.

**ДЕВА**. Завтра вы можете оказаться под наблюдением. Постарайтесь не сделать ничего, что могло бы вас скомпрометировать.

ВЕСЫ. Завтра большая часть тайного может стать явным. налеяться, что это вам только на руку.

скорпион. Если у вас имеется какоето незавершённое дело, то его лучше доделать сейчас, откладывать на потом не стоит. Разве что это занятие до такой степени вам нравится, что вы хотели бы растянуть удовольствие.

СТРЕЛЕЦ. К вам монеожиданно вернуться старые и, казалось бы, уже лавно забытые чувства. Хорошо это или плохо – не нам судить. А встряска вам была про-

сто необходима.

КОЗЕРОГ. Завтра вас может обуять соблазн удовлетворить своё любопытство не совсем достойным способом. Подобные желания надобно душить в зародыше.

водолей. Вы должны будете держать себя в руках. Справиться с желанием отмочить что-нибудь эдакое будет неимоверно трудно.

РЫБЫ. Этот день будет для вас чрезвычайно удачным в смысле приобретения полезных знакомств. Возможно, с первого взгляда они таковыми и не покажутся, но в будущем непременно себя оправдают.

Газета «Крымская газета» № 1 (20980) от 12.01.2021 Главный редактор Волконская Выпускающий редактор: Людмила Павловна Коновалова

Учредитель газеты: Государственное бюд-жетное учреждение Республики Крым «Ре-дакция газеты «Крымская газета» Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутрен ней политики, информации и связи Республи-

**Адрес издателя и редакции:** 295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а **Телефоны редакции:** (3652) 51-88-41, 51-88-46, +7 (978) 207-90-81. F-mail: info@gazetacrimea ru c-man. Invogazetacrimea.ru, redakciya@gazetacrimea.ru, chitatel@gazetacrimea.ru Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33, marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ  $N_{\odot}$  ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информацион ных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 11.01.2021. Время подписания в печать: по графику — 19:00, фактическое — 19:00. Заказ 0019 | Общий тираж: 19 626, из которых 17 673 - бесплатно, 1953 - цена свободная

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических на-

званий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание реукламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «Жизнь КФУ», в – материалы публикуются на коммерческой основе

