



Симферополь обновляет расписание маршруток

СТР. 2 | Ваше здоровье.
Весеннее обострение

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ИНДЕКСАЦИЯ НА ОБСУЖДЕНИИ. Минтруд РФ предлагает с 1 апреля повысить социальные пенсии на 3,3% в дополнение к проведённой в июне 2022 года индексации на 10%. Таким образом, за год социальные пенсии увеличиваются на 13,6%. На эти цели из федерального бюджета будет направлено порядка 15,57 млрд рублей до конца текущего года. Соответствующий проект вынесен на общественное обсуждение.

УЖЕСТОЧАТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Депутаты внесли в Государственную Думу проект поправок в Уголовный кодекс и Кодекс об административных нарушениях об ответственности за дискредитацию участников специальной военной операции. Наказание нарушителям грозит строгое: штрафы до пяти миллионов рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до пяти лет, либо исправительные или принудительные работы до пяти лет, либо лишение свободы сроком до пятнадцати лет.

КТО ГЛАВНЫЙ НА КОЛЬЦЕ. Правила проезда перекрёстков с круговым движением уточнили в России с 1 марта: теперь при въезде на него не с главной дороги водитель должен уступить тем, кто уже движется по такому перекрёстку.

ПЕРЕБРАСЫВАЮТ ВООРУЖЕНИЯ. В Исландии приземлился американский самолёт E-6B Mercury, выполняющий функции воздушного командного пункта Военно-морских сил США во время выполнения операций европейских сил американской армии. Борт называют «самолётом Судного дня», поскольку это воздушный командный пункт и пункт связи, который призван играть ключевую роль во время ядерной войны.

ЦИФРА

3 ТЫСЯЧИ КИЛОМЕТРОВ грунтовых дорог в Крыму приведут в порядок. С 1 марта во всех регионах республики стартовали работы по исправлению профиля гравийных/грунтовых дорог.

ЦИТАТА



«Несмотря на ранения, ребята держатся. У всех настрой – боевой. Все верят в победу, и она обязательно будет! По-другому быть не может. У меня не было никаких вопросов по поводу необходимости СВО, а тем, у кого они были, я советую посетить Аллею ангелов в Донецке».

Виктория ТАРАСОВА,
русская актриса театра и кино.



Сакский центр общения старшего поколения стал первым в Крыму.
Фото: Евгений ЛЕТОВ



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ОБЩЕНИЕ ПО ДУШАМ

Ранее аналогичные центры открыли в Мордовии и Чувашии, Владимирской, Пензенской и Псковской областях. Пилотный проект по созданию в регионах страны центров общения для людей старшего поколения Пенсионный фонд России запустил ещё в прошлом году, до объединения с Фондом социального страхования в Социальный фонд РФ, который начал свою работу с 1 января 2023 года. По словам **председателя СФР Сергея Чиркова**, возможность организовать свободное время людей старшего возраста для фонда особо значима.

– Гости центров общения смогут найти новых друзей, обрести новые интересы и умения в комфортной для этого обстановке, – уверен он. – И самое главное, ощутить внимание и заботу.

ЦЕНТР СЕРДЕЧНОГО ВНИМАНИЯ

В городе Саки, в здании клиентской службы местного отделения Социального фонда России по Крыму торжественно открыли первый в республике Центр общения старшего поколения.

Ожидается, что, среди прочего, в центрах подготовят аудиторию для тренингов по активному долголетию. Там же россияне старшего поколения смогут разнообразить свой досуг совместным просмотром любимых фильмов, настольными играми и чтением литературы, а также повысить финансовую и компьютерную грамотность.

В сакском центре специалисты регионального отделения СФР намерены проводить для горожан и жителей района лекции и обучение вместе с партнёрами проекта – крымскими учреждениями культуры, администрацией района, общественными объединениями и медицинскими организа-

“ ГОСТИ ЦЕНТРОВ ОБЩЕНИЯ СМОГУТ НАЙТИ НОВЫХ ДРУЗЕЙ, ОБРЕСТИ НОВЫЕ ИНТЕРЕСЫ И УМЕНИЯ В КОМФОРТНОЙ ДЛЯ ЭТОГО ОБСТАНОВКЕ, И САМОЕ ГЛАВНОЕ, ОЩУТИТЬ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТУ»

циями. Центр будет открыт для посетителей с понедельника по четверг, с 9:00 до 18:00, в пятницу – до 16:45 (перерыв с 13:00 до 13:45). Его посетители смогут, в частности, воспользоваться информационной панелью, гостевым компьютером, мини-библиотекой, стеллажом с настольными играми. Для них также разработают программу, которая будет включать в себя консультацию психолога, специалистов по правовым и медицинским вопросам, мастер-классы и другие мероприятия, призванные поддерживать активный и здоровый образ жизни пенсионеров.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил	Доллар США	75,2513	Белорусский рубль	26,7817	Датская крона (10)	10,7342	Китайский юань (10)	10,9077	Румынский лей	16,2684	Фунт стерлингов СК	91,1067
КУРС ВАЛЮТ	Евро	80,1008	Болгарский лев	40,8575	Индийская рупия (100)	90,8356	Молдавский лей (10)	39,7629	Таджикский сомони (10)	68,9430	Чешская крона (10)	34,0150
НА 02.03.2023	Австралийский доллар	50,7946	Бразильский реал	14,4506	Казахстанский тенге (100)	16,8793	Новый туркменский манат	21,5004	Турецкая лира (10)	39,8541	Шведская крона (10)	72,3521
	Азербайджанский манат	44,2655	Венгерский форинт (100)	21,2887	Канадский доллар	55,2952	Норвежская крона (10)	72,8537	Узбекский сум (10 000)	66,3824	Швейцарский франк	80,2681
	Армянский драм (100)	19,3443	Вон Республики Корея (1000)	56,8965	Киргизский сом (100)	86,0841	Польский злотый	17,1505	Украинская гривна (10)	20,4103	Японская иена (100)	55,1858

КОЛОНКА ЭКСПЕРТА



Доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения института «Медицинская академия имени С. И. Георгиевского» КФУ имени В. И. Вернадского
Ирина СУХАРЕВА.

СОБЛЮДАЙ БЕЗ ВРЕДА

Великий пост в этом году продлится с 27 февраля по 15 апреля. Как известно, пост предполагает ряд ограничений в питании. Некоторые даже воспринимают этот период как голодание, но на самом деле придётся отказаться всего лишь от нескольких видов продуктов, таких как мясо, яйца, молочные продукты, рыба и другие. То есть происходит временная замена животных белковых продуктов на растительные белки и углеводы. Вместо «запрещённых» продуктов желателен употреблять чечевицу, фасоль, картофель, овсянку, тыкву, крупы, кукурузу, орехи, пить компоты, узвары. Также можно есть сухофрукты. Важно пить достаточное количество жидкости – полтора-два литра в день. Желательно готовить отварные блюда или запечённые с минимальным использованием жиров.

Ежедневно следует употреблять в пищу во время ограничений 200 граммов фруктов и 400 граммов овощей. Но следует очень аккуратно подходить к такому питанию и правильно дозировать количество употребляемой пищи.

Выходить из поста нужно постепенно. По его окончании в течение нескольких дней нужно начать употреблять продукты, к которым привыкли, малыми порциями. Например, в первый день съесть 100 граммов курицы, на следующий день можно увеличить порцию. Но ни в коем случае нельзя сразу резко возвращаться к прежнему рациону питания, которого вы придерживались до начала поста.

Соблюдение поста принесёт пользу как физическую, так и психологическую. Ограничения благотворно повлияют на людей, склонных к излишествам в еде и перееданию. Люди, которые придерживаются православных традиций, отдают дань Богу, тем самым получают определённую психологическую поддержку. Но стоит помнить, что нужно придерживаться правил и питаться сбалансированно.

Несмотря на религиозные намерения, нужно помнить о своём здоровье, не всем пост может принести пользу, а может даже навредить. Не рекомендуется придерживаться такого питания людям с заболеванием желудочно-кишечного тракта в фазе обострения – язвенная болезнь желудка, гастрит. А также при гепатите, болезни почек, пожилым людям. Ограничения в животных белках также вредны детям, поскольку организм находится в фазе роста и требует полноценного питания.

Рубрику ведёт Светлана КОНОНОВА.

КАСАЕТСЯ МНОГИХ

ВРЕМЯ – НЕРВЫ

Симферополь обновляет расписание маршрутов

ГОД ДО КОНЦА
КОНТРАКТА

На недавнем оперативном хозяйственном совещании в администрации столицы Крыма говорили о завершении оптимизации городских маршрутов. По обслуживаемым 43 автобусным и 11 троллейбусным муниципальным маршрутам в управление транспорта и связи горадминистрации с начала года поступило 73 жалобы на несоблюдение расписания движения. За месяц управление транспорта обеспечило проведение 66 вечерних проверок, 6 линейных контролей.

– Мониторинг проводился в ключевых транспортных узлах. Выявлено 22 нарушения. Направлено 12 предписаний перевозчикам, начислены неустойки. Ежедневно обеспечивается контроль выпуска подвижного состава по маршрутам, – говорит **начальник управления транспорта и связи администрации Симферополя Георгий Сухацкий**.

Мы же напомним, что в начале прошлого года Симферополь провёл долгожданный конкурс по отбору на городские маршруты. Среди технических критериев, по которым он про-

водился, были, конечно же, требования к подвижному составу, параметрам маршрутов, типу и оснащению транспортных средств, в том числе для маломобильных групп населения. Тогда были заключены контракты

ЦИФРА

Мониторинг проводился в ключевых транспортных узлах. Выявлено

22 нарушения.

Направлено 12 предписаний перевозчикам, начислены неустойки.

на осуществление регулярных перевозок пассажиров и багажа по 42 из 47 муниципальных автобусных маршрутов. Как видим, немалое количество перевозчиков на втором году исполнения контрактов расслабились. Отсюда и жалобы симферопольцев.

ЗАПРОС НА КАЧЕСТВО
УСЛУГ

В начале года Симферопольская горадминистрация планировала обновление расписания движения пяти маршрутов, на которых поступало наибольшее количество жалоб. Тем не менее, по словам Георгия Сухацкого, на заседании межведомственной рабочей группы по транспорту рассмотрели 31 вопрос оптимизации маршрутов.

– Совместно с общественным советом городского округа Симферополь сотрудники управления в феврале приняли участие в 15 выездных встречах с жителями округа. Совместно с перевозчиками подготовлены 54 сводных расписания, учитывая действительную потребность горожан. По 42 маршрутам достигли полного согласия с жителями. Работа ещё по 12 маршрутам завершается, – уточнил начальник управления.

ГЛОНАСС, ГЛОНАСС –
НЕ ВИЖУ ВАС!

Уже до 12 марта горадминистрация направит балансодержателям дорог 572 таблицы с расписаниями движений для размещения

на остановочных пунктах. Останутся ли эти таблички с расписанием декорацией или будут нести достоверную информацию о передвижении маршрутов, большой вопрос. Тем не менее сами жители смогут поучаствовать в контроле перевозчиков. И имеют на это полное право. Ведь, как и было обещано, тариф на проезд в общественном транспорте с начала года увеличился, а это, по рекомендации Общественной палаты, должно было содействовать тому, чтобы перевозчики, наконец, задумались о повышении качества услуг.

Во-вторых, жители самостоятельно могут отслеживать автобусы и троллейбусы в системе ГЛОНАСС, при необходимости «сигналя» о нарушениях расписания в управление транспорта. Напомним, что на недавнем совещании с перевозчиками, организованном рабочей группой по транспорту Общественного совета Симферополя, в повестке красной линией проходил вопрос об отключениях системы ГЛОНАСС. Такие импровизации водителей, к сожалению, фиксируются на некоторых автобусах. Руководитель рабочей группы по транспорту Общественного совета Симферополя Виталий Замятин предупредил перевозчиков, что после утверждения нового расписания их начнут штрафовать и за несоблюдение графика, и за отключение системы.

Мила ШИПШИНОВИЧ.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

ЦЕНТР СЕРДЕЧНОГО ВНИМАНИЯ

Начало на стр. 1

И ПСИХОЛОГ,
И КОМПЬЮТЕР

В центре уже составили расписание мероприятий до конца апреля. Так, 6 марта здесь запланирована встреча с психологом, 15 марта – занятия по компьютерной грамотности, а 21 марта – лекция, посвящённая чрезвычайным ситуациям природного характера, на которой подробно будут рассматриваться признаки землетрясений и необходимые действия людей до, во время и после таких ЧС. Впоследствии анонс мероприятий на месяц будут размещать

на информационной доске центра.

В беседе с корреспондентом «Крымской газеты» **руководитель сакской клиентской службы местного отделения Социального фонда России по Крыму Эльмира Алиева** рассказала, что встреча с психологом приурочена к Международному женскому дню.

– Вместе со специалистом наши девушки старшего поколения смогут проработать какие-то проблемные вопросы, в том числе касающиеся взаимоотношений с молодым поколением, – пояснила она. – А на курсах компьютерной грамотности специалисты в сфере IT-технологий

расскажут о том, как пользоваться электронными сервисами, чтобы, сидя дома, человек мог получать услуги, не контактируя напрямую со специалистами учреждений, которые эти услуги предоставляют. Например, как подать заявление через «Личный кабинет», как пользоваться «Государственными услугами», как получить те или иные справки дистанционно. Такие занятия мы предполагаем провести и в апреле, и в мае.

Руководитель клиентской службы рассчитывает, что центр станет для сакчан местом притяжения.

– Важно, чтобы вместе с ними мы могли проводить

время не только на официальных мероприятиях, традиционно в условиях учреждения, которое предоставляет государственные услуги, но и в дружественной обстановке обсудить житейские вопросы, поделиться своим опытом в той или иной сфере, – пояснила она.

Приветствуя первых гостей нового центра, управляющий региональным отделением Фонда пенсионного и социального страхования РФ Иван Рябоконь подчеркнул, что следующий такой центр в этом году планируется открыть в Симферополе.

Василий АКУЛОВ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:

с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить пандемию коронавируса



**Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!**

**КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА**

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



В этом году на боевое дежурство заступают первые пусковые установки ракетного комплекса «Сармат» с новой тяжёлой ракетой. Фото: пресс-служба Минобороны РФ

СКАЗАНО

Посол России в США
Анатолий АНТОНОВ:

«Для создания условий по возвращению к полноценному функционированию соглашения Соединённые Штаты должны пересмотреть агрессивную антироссийскую политику. Пока США не готовы даже к символическим позитивным жестам в этом отношении».



Из отк. источников

Первый замглавы Комитета
Госдумы по международным
делам Вячеслав
НИКОНОВ:

«Никаких разговоров на эту тему официально не ведётся. Захотят поговорить – можем и поговорить, но на наших условиях. Заявления американской стороны обусловлены желанием опять засунуть нос на наши ядерные объекты, потому что сами Штаты отстали качественно, а теперь хотят понять, насколько».



Из отк. источников

Постпред РФ при международных
организациях в
Вене Михаил УЛЬЯНОВ:

«Это был неизбежный шаг, но надо начать с того, что договор заключался совсем в других условиях. Там было прописано о неделимости безопасности, основанной на доверии. Сейчас всё это порушено, США ставят задачу нанести стратегическое поражение России и вредят нам всеми возможными способами. Коренное изменение обстоятельств – так это в международном праве называется».



Из отк. источников

ЗА КУЛИСАМИ
СОЖАЛЕНИЯ

В ответ на заявление о приостановке Россией участия в ДСНВ Белый дом распространил заявление, в котором отметил, что страны G7 «глубоко сожалеют» о таком решении. Замгоссекретаря Виктория Нуланд заявила, что Соединённые Штаты хотели бы возобновить двухсторонние инспекции в ДСНВ и обсудить с Россией параметры реализации соглашения. Чуть позже профильный помощник госсекретаря Мэллори Стюарт подчеркнула, что Штаты задействуют не публичные каналы, чтобы обсудить с Москвой будущее Договора о сокращении стратегических наступательных вооружений.

– Мы пытаемся взаимодействовать с Россией в закулисном режиме, чтобы понять, что они думают по этому поводу и что им надо, – призналась она.

Со своей стороны, экс-советник главы Пентагона полковник Дуглас Макгрегор убеждён, что Западу необходимо прислушаться к позиции российского лидера, чтобы избежать эскалации украинского конфликта до ядерной войны.

– Сейчас у них (РФ. – Ред.) больше ядерных боеголовок, чем у нас, – сказал он. – Возможно, даже больше средств доставки и носителей.

Василий АКУЛОВ.

Москва и Вашингтон 3 февраля 2021 года обменялись нотами о завершении внутренних процедур, необходимых для вступления в силу соглашения о продлении срока действия Договора на пять лет. Документ предусматривал, что к февралю 2018-го арсеналы каждой страны не должны превышать 700 развёрнутых межконтинентальных баллистических ракет, включая подводные

“ ЭКС-СОВЕТНИК
ГЛАВЫ ПЕНТАГОНА
ПОЛКОВНИК ДУГЛАС
МАКГРЕГОР УБЕЖДЁН,
ЧТО ЗАПАДУ
НЕОБХОДИМО
ПРИСЛУШАТЬСЯ
К ПОЗИЦИИ
РОССИЙСКОГО ЛИДЕРА,
ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ
ЭСКАЛАЦИИ
УКРАИНСКОГО
КОНФЛИКТА
ДО ЯДЕРНОЙ ВОЙНЫ

лодки и тяжёлые бомбардировщики, 800 развёрнутых и неразвёрнутых пусковых установок и 1550 боезарядов. К контрольной дате Россия свои обязательства по сокращению вооружений выполнила полностью. США также заявили о достижении согласованных уровней, но выхода на установленные показатели Вашингтон достиг в том числе за счёт нелегитимного одностороннего исключения из зачёта части вооружений.

ПАУЗА
НА ВООРУЖЕНИИ

Владимир Путин подписал закон о приостановке участия России в Договоре о сокращении стратегических наступательных вооружений. Ранее его пресс-секретарь заявил, что для возвращения к теме участия Российской Федерации в ДСНВ должен поменяться концептуальный подход стран коллективного Запада, ведомых США, к пониманию озабоченности России собственной безопасностью.

УЧЁТ АРСЕНАЛОВ

Приостановку участия РФ в российско-американском договоре глава государства анонсировал 21 февраля в послании Федеральному Собранию. При этом он уточнил, что, прежде чем вернуться к обсуждению продления участия в ДСНВ, «мы должны для себя понять, на что всё-таки претендуют такие страны, как Франция и Великобритания, и как мы будем учитывать их стратегические арсеналы, то есть совокупный ударный потенциал Альянса (НАТО. – Ред.)». Замглавы МИД Сергей Рябков пояснил, что приостанавливаются все информационные обмены, все элементы договора, касающиеся верификации. Договор между РФ и США о мерах по дальнейшему сокращению и ограничению стратегических наступательных вооружений был подписан 8 апреля 2010 года в Праге. Он заменил Договор о СНВ 1991 года и после вступления в силу заменил Договор о сокращении стратегических наступательных потенциалов 2002 года.

IT-НОВОСТИ

НОВЫЕ САНКЦИИ. США снова расширили экспортные ограничения по части электроники в отношении РФ. Новые санкции затронут 276 товаров, включая смартфоны, бытовые кофемашины, электрические тостеры и звуковое оборудование дороже 300 долларов. Также ограничения коснутся компьютерной периферии – клавиатуры, лазерные, струйные принтеры и жёсткие диски. Важнейшим нововведением в рамках очередных санкций является появление таких терминов, как «компоненты», «части» и «аксессуары». В то же время эксперты отмечают, что с практической точки зрения введение новых экспортных ограничений означает, что импортная бытовая электроника из недружественных государств будет постепенно замещаться товарами из Китая, Индии и других стран с развитым производством.

МАСКИРОВКА В ДЕЙСТВИИ. С начала года телефонные мошенники начали менять номера мобильных телефонов на международные для обхода систем блокировок. По данным экспертов в области безопасности, наиболее часто в январе блокировались номера с кодом +423 – код Лихтенштейна, похожий на код Приморского края, +905 – код Турции и +472 – код Норвегии, похожий на код Белгородской области. Использовать международные номера телефонных мошенников вынудила эффективная защита на внутрироссийском трафике, считают операторы связи. Злоумышленники вынуждены прибегать к новым схемам из-за успешной борьбы с телефонным мошенничеством внутри российских сетей.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ. Роскомнадзор внёс сайт электронной платёжной системы Qiwi в реестр организаторов распространения информации (ОРИ). Теперь, согласно действующему законодательству, сервис обязан собирать, хранить и предоставлять по требованию правоохранительных органов информацию о действиях и взаимодействиях пользователей на своей платформе. В настоящее время российское законодательство обязывает владельцев ресурсов, входящих в список ОРИ, собирать и хранить данные обо всех действиях пользователей, включая их переписку между собой, и предоставлять эти данные в ФСБ.

ПО РЕШЕНИЮ СУДА. Арбитражный суд Москвы обязал компанию Google восстановить доступ к просмотру девяти YouTube-каналов телеканала РЕН ТВ. Также суд установил размер неустойки, которая будет начисляться в случае неисполнения ответчиками судебного решения. Начиная с шестого дня с момента вступления решения в силу Google будет обязан выплачивать неустойку в размере 100 тысяч рублей в день. С каждой следующей неделей сумма неустойки будет удваиваться, пока её общий размер не достигнет 1 млрд. Если же компания не выполнит решение в течение девяти месяцев, начисление штрафа будет продолжено по той же формуле, но уже без ограничения размера неустойки.

ПОЛНЫЕ СКЛАДЫ. Как пишут отечественные СМИ, в России образовался профицит ноутбуков в размере более 1 млн нереализованных устройств. Как полагают аналитики, профицит на российском рынке объясняется тем, что из-за дефицита и возросшего спроса в начале прошлого года дистрибьюторы стали активно наращивать запасы, однако в четвёртом квартале года начала полноценно работать схема параллельного импорта. В итоге накопленные ранее запасы оказались ненужными.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ВООРУЖЁННОЕ СТОЛКНОВЕНИЕ НА ОСТРОВЕ ДАМАНСКИЙ 1969 – около 77 китайских военнослужащих, вооружённых карабинами и автоматами Калашникова, нарушив государственную границу СССР, переправились на остров Даманский и заняли западный берег острова. Советско-китайский пограничный конфликт на острове Даманский проходил в два этапа – 2 и 15 марта 1969 года.



ПЕРВОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ РУССКОГО НАРОДНОГО ХОРА ПЯТНИЦКОГО

1911 – хор Пятницкого впервые выступил в Москве, в зале Благородного собрания. Песни пели никогда нигде не учившиеся, приехавшие в город только на время выступления русские крестьяне. Этот «самодеятельный театр песни» произвёл революцию в певческой культуре целой страны.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

#ЗДРАВООХРАНЕНИЕ_ПО-НОВОМУ. Начиная с 1 марта крымчане могут воспользоваться прямым каналом коммуникации с медицинскими организациями, открытым в рамках проекта «ЗдравКонтроль». Проект реализуется при поддержке Министерства здравоохранения России, Росздравнадзора и Общественной палаты РФ. Он успешно действует уже в 34 регионах страны. Основная его цель – повышение качества и доступности государственной медицинской помощи для населения. В мессенджере «Телеграм» для жителей созданы медицинские чаты, в которых они смогут оставлять свои обращения и задавать справочные вопросы, а также получать ответы от представителей медицинских организаций в течение двух часов. – Медчаты – это современный и удобный формат работы. Мы сразу поддержали проект, ведь он позволяет решать проблемы пациентов при получении медицинской помощи в максимально короткие сроки. Мы делаем всё, чтобы медицина в Крыму была максимально доступной и качественной для наших жителей, – отметил министр здравоохранения Крыма Константин Скорупский.

Основные вопросы, которые жители смогут решить благодаря обращениям в медицинские чаты, – это проблемы, связанные с записью на приём, вызовом врача на дом, получением льготных лекарств, нарушением этики и деонтологии, навязыванием платных услуг, отсутствием направлений на консультации и обследования, а также любые справочные вопросы. Однако в данных чатах нельзя получить консультацию по лечению и назначению лекарственных препаратов, наличие лекарств в аптеках, а также работе скорой медицинской помощи.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. В этом году ремонтные работы на дорогах полуострова будут проводиться с использованием технологии «суперпейв» – нового метода укладки асфальта, за которым стоит будущее в решении дорожно-строительных задач на десятки лет вперёд. Метод уже зарекомендовал себя как лучший в вопросах надёжности и экономии. «Суперпейв» – это метод проектирования составов асфальто-бетонных смесей для дорожных покрытий с повышенными эксплуатационными характеристиками. Данная технология позволяет подобрать оптимальную смесь асфальтобетона под особенности конкретного участка полотна. Когда необходимый состав готов, его тщательно тестируют с помощью специального оборудования и только потом применяют на практике. Такой результат достигается за счёт специальных способов проектирования состава асфальтобетона и методов испытаний исходных компонентов. В результате применения нового метода сводится к минимуму количество трещин, разрушений и образование колеи.

ВЫШЛИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ. Во главе с вице-премьером Крыма Ириной Кивико представители Министерства экономического развития РК и Южного регионального центра поддержки экспорта и крымских предприятий успешно презентовали экономический, инвестиционный и экспортный потенциал республики во Вьетнаме. «Презентация экономического, инвестиционного и экспортного потенциала нашей республики вызвала большой интерес у вьетнамских коллег. Первый рабочий день бизнес-миссии Крыма в Ханое принёс положительные результаты. Заключены шесть рамочных соглашений о сотрудничестве с крупнейшими вьетнамскими сетями, специализирующимися на алкоголе и косметической продукции», – сообщила Ирина Кивико.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ПОВЕСТЬ
О НЕОБЫКНОВЕННОМ
ПОХОЖДЕНИИ

Немец по происхождению, Пётр Кёппен обрёл вторую родину в Крыму. В 1819 году 26-летний чиновник, inspectируя почтовые станции, впервые посетил Тавриду.

– Я имел случай проехать по Южному берегу, и тогда же родилось во мне желание сделаться постоянным жителем прелестной страны, – вспоминает учёный. – С 1827 года я, по службе, переселился в Крым, и с того времени ему преимущественно посвящались мои досуги.

Результатом знакомства с полуостровом стала небольшая книга. За нейтральным названием «Описание Туакской пещеры» скрывается увлекательный рассказ. Философические рассуждения и этюды природы сменяются описанием народных традиций и бытовыми зарисовками, возвышенные античные мифы соседствуют с леденящими душу местными байками о «мёртвых головах». «Сего, думаю, достаточно, чтобы обратить внимание любопытных соотечественников на пещеры крымские», – заключает автор.

Новая должность Кёппена – помощник главного инспектора шелководства, садоводства и виноделия – предполагала частые разъезды и, соответственно, благоприятствовала к сбору материалов, связанных с историей, географией, этнографией «волшебного края».

КАРАБАХСКАЯ ИДИЛЛИЯ

Через пару лет появилась возможность пустить корни



Пётр Иванович Кёппен.

ВОЗМОЖНОЕ
ЕСТЬ ДОЛЖНОЕ

Таков был девиз, которому академик Пётр Кёппен следовал всю жизнь. Основоположнику крымского краеведения исполняется 230 лет.

на крымской земле. Неподальку от селения Кучук-Ламбат, что близ Алушты, Кёппен присмотрел обширный участок. Приглянулось название – Карабах, в переводе «чёрный виноградник», устроила цена. Рьяно взявшись за дело, хозяин закладывает парк и виноградник, строит дом, куда перевозит из Санкт-Петербурга 70 пудов книг и молодую жену Александрину. А в скором времени стены наполнились детскими голосами:

любящая супруга родила двух дочерей и сына. «Карабах – это мой земной Эдем», – признаётся счастливый Пётр Иванович.

«Наконец, друг мой, я нашёл и приобрёл место, где дам отдых странническому моему посоху. Пользовались столько лет гостеприимством добрых хлебосолов, пора и самому изготовить кров для путника усталого», – сообщает он в письме. Приезжающие в Крым «пиитические созерцатели дивной

природы и учёные исследователи» почитали за честь навестить академика. Несколько дней провёл в обществе Кёппена поэт Василий Жуковский. В дневнике он отмечает: «Поэтически милый домик не на самом живописном месте. Обход виноградника. До 170 сортов. Лучший – фиолетовый «мускат». Тем для бесед было много, и любознательный Жуковский фиксирует всё интересное – от видового состава растений в саду имения до обзора народонаселения полуострова.

...И МОЧАЛОК КОМАНДИР

Научные интересы Кёппена прочно переплетались с его краеведческими изысканиями. Так, статистическая, казалось бы, работа «О виноделии и винной торговле в России» представляет интереснейший исторический очерк. Вот, к примеру, сорт «какура» (по-современному, «кокур»): «Издrevле в Крыму разводимый виноград рождает вино, в доброте своей не уступающее иностранному. Название дано от острова Коркиры (Корфу). Ягода белая, отменно сладка и приятна».

Нынешние виноградарские хозяйства, расположенные в долине реки Альмы,



Величественные скалы «пещерного города» Качи-кальон по сей день вызывают яркие эмоции.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1936, ИЯ САВВИНА

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка СССР. Наибольшую известность в кино принесли роли в картинах «Кроткая», «Звонят, откройте дверь!», «Анна Каренина», «Служили два товарища», «Дневник директора школы», «Гараж», «Запомните меня такой» и мн. др.



1938, ВЯЧЕСЛАВ ЗАЙЦЕВ

Советский и российский художник-модельер, живописец и график; народный художник Российской Федерации, лауреат Государственной премии РФ, профессор, академик Российской академии художеств.



1947, ЮРИЙ БОГАТЫРЁВ

Советский актёр театра и кино, народный артист РСФСР. Известен по ролям в картинах «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Неоконченная пьеса для механического пианино», «Родня», «Раба любви», «Два капитана» и др.



Территория, где располагался «земной Эдем» – Карабах.



Туакская пещера произвела впечатление не только на учёного Петра Кёппена, но и на художника Фридриха Гросса.

могут гордиться своими предшественниками из XVI столетия: «О виноградишке на Алме упоминается в старинных русских книгах, относящихся к временам Фёдора Иоанновича. В древнейшей Российской географии сказано, что находившийся на Алме ханский дворец стоял в винограде».

Экзотично выглядит отчёт «О мочальном промысле». «Зная, что национальный промысел никем пока не описан, я решился собрать о нём сведения», – пишет автор. Сведения эти уникальны. Оказывается, мочало – растительное волокно, из которого производилось множество товаров, – заготавливали не только в центральных регио-



На горе Кошка неутомимый исследователь обнаружил потрясающий воображение «камень судьбы».

нах России. Дотошный статистик выяснил: в Крыму тоже делали высококачественную рогожу, грубую упаковочную ткань, из камыша, в изобилии росшего в окрестностях селения Сарыголь возле Феодосии.

ЧРЕЗВЫЧАЙНО ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

К деятельности Кёппена внимательно присматривался генерал-губернатор Новороссии Михаил Воронцов. Загодя готовясь к приёму в Крыму императора Николая I, наместник решил приурочить к его поездке издание солидной книги. В авторе Михаил Семёнович не сомневался: столичный академик, ставший крымским жителем, знаток Тавриды, справился бы с трудной задачей лучше всех. За финансированием дело не стало, и в 1836-1837 годах увидели свет фолиант «Крымский сборник. О древностях Южного берега Крыма и гор Таврических» и очень точная карта прибрежной и центральной частей полуострова.

Просвещённая публика высоко оценила прекрасную работу. Довольный Воронцов представил писателя августейшим читателям – царской семье. В знак благодарности Кёппен получил бриллиантовый перстень.

Солидный том украшал каждую помещицью библиотеку, а с началом Крымской войны 1854-1855 годов качественную информацию взяли на вооружение противоборствующие стороны. Карта дважды переиздавалась для нужд штаба русской армии. Не дремал и противник. Обстоятельная статья Кёппена, рассказывающая о дорогах и тропах, пролегающих через горы, была переведена на французский язык и легла на стол военного министра Франции.

С ДИВНЕЙШИМ ЛЮБОПЫТСТВОМ

Так отзывались читатели о книгах Кёппена. Главный труд первопроходца науки, «Крымский сборник», уже почти 190 лет исправно служит кладезем знаний для краеведов.

На горе Кошка неутомимый исследователь обнаружил «на краю пропасти огромный камень, под одну сторону которого подсунули другие камни, так что он держится на одной точке и при малейшем сотрясении

“ДОВОЛЬНЫЙ
ВОРОНЦОВ ПРЕДСТАВИЛ
ПИСАТЕЛЯ
АВГУСТЕЙШИМ
ЧИТАТЕЛЯМ – ЦАРСКОЙ
СЕМЬЕ. В ЗНАК
БЛАГОДАРНОСТИ
КЁППЕН ПОЛУЧИЛ
БРИЛЛИАНТОВЫЙ
ПЕРСТЕНЬ

должен ринуться в бездну». Потрясающим воображение «камнем судьбы» можно любоваться и поныне.

Сильное впечатление произвёл на доктора философии «пещерный город» Мангуп: «Находившись между небом и землёй, на неприступной скале, он мог бы противостоять всем превратностям сего мира». А вот – тонкое наблюдение о «пирамидах степей»: «Кто видел курганы, рассеянные по необозримой равнине, при рассвете или солнечном закате, тот поймёт,

какие чувства охватывали обитателя пустыни, глядящего на эти возвышения».

Яркие эмоции вызвал средневековый монастырь Качи-кальон: «Соберитесь с силами, идите вверх. Дело нелёгкое, но то, что вы найдёте, вознаградит вас за подвиг. Взобравшись до вершины, вы входите в обитель чудес. Мимо скал, на одной из коих иссечён крест, достигаете пещер. В верхнем из этажей находится источник, называемый колодцем святой Анастасии».

СОХРАНИТЬ ДЛЯ ВРЕМЁН БУДУЩИХ?

Обострившаяся чахотка вынудила оставить Санкт-Петербург и окончательно перебраться в Карабах. Со знавая, что болезнь уже истощила здоровье, Кёппен занимается приведением в порядок всех бумаг – но продолжает надеяться на целебный климат. Одна из предполагаемых работ имеет характерное название: «Материалы для ближайшего познания горного Крыма».

Провидение явно благоволило к Петру Ивановичу. Планируя территорию под семейное кладбище, он выявил руины средневекового поселения и его духовный центр – крохотный храм. Однако скромная архитектура церквушки не увязывалась с находками заморских бело-мраморных деталей – капители колонны, фрагментов плиты с высеченными образами. Дорогие элементы оформления красноречиво свидетельствовали: в VI-VII столетиях, в эпоху господства Византии, здесь возвышалась величественная базилика.

Вихри времени не пощадили усадьбу Кёппена. Советская власть национализировала имение, а землетрясение 1927 года разрушило бывший хозяйский дом. Обитатели покинули его, и на этом история карабахского «эдема» закончилась.

Память об открывателе крымской земли сохраняет небольшой мемориал в нынешнем селе Бондаренково под Алуштой. На невысоком мысу, в окружении старых кипарисов, посаженных, очевидно, ещё первыми владельцами имения, приотлилось несколько могил. Массивное диабазовое надгробие покрывает захоронение Петра и Александрины Кёппен.

Михаил СЕМЁНОВ.
Фото автора.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ГОРЕ-САДОВОД. В одном из сёл Симферопольского района мужчина посадил у себя дома в мешках с грунтом семена наркосодержащих растений, стал ухаживать за ними, установив фитолампы, поливая, взрыхляя и удобряя почву. В целях конспирации обвиняемый указанные растения выращивал в помещении, закрытом для доступа посторонних. После созревания растений собрал «урожай», измельчил, высушил, сложил в полимерный бокс и подготовил для дальнейшего сбыта.

Следственным отделом Симферопольского района окончено предварительное расследование уголовного дела. Экспертиза подтвердила, что изъятым наркотическим средством является марихуана. Со слов задержанного, он решил заработать денег, продавая наркотическое вещество, а вырученные деньги потратил на личные нужды.

СКРЫЛСЯ НЕ РАСПЛАТИВШИСЬ. Управляющий одним из оптово-розничных магазинов Симферополя обратился в полицию по факту кражи алкогольной продукции из помещения магазина.

Кражу совершил неустановленный мужчина, который сложил восемь бутылок коньяка в корзину, убедившись, что за ним никто не наблюдает, вышел за пределы кассы и скрылся. В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудникам уголовного розыска удалось установить и задержать 29-летнего симферопольца. Мужчину доставили в отдел полиции, где он признал свою вину и написал явку с повинной. Также он добавил, что украденный алкоголь употребил совместно с другом.

ПРИСВОИЛ ЧУЖОЕ. В отдел полиции Симферополя поступило заявление от директора строительной фирмы о том, что со строящегося объекта неизвестный тайно похитил перфоратор. Сумма ущерба составила 12 тысяч рублей.

В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска установлен круг возможных подозреваемых. Отработав несколько версий, полицейские вышли на след злоумышленника. Им оказался местный житель – работник этой строительной фирмы. Мужчина был задержан и доставлен в отдел полиции, где дал признательные показания. Как выяснилось, подозреваемый работал на другом строительном объекте фирмы, но в день кражи согласился подменить друга. В конце рабочей смены присвоил перфоратор, полагая, что его пропажу никто не заметит. Похищенный инструмент продал неизвестному на одном из местных рынков Симферополя за 2500 рублей, а вырученные деньги потратил.

ЯРОСТНЫЙ РЕВНИВЕЦ. Житель Симферополя отдыхал с другом в сауне, где познакомился с девушкой и мужчиной, работающими там. После отдыха потерпевший пригласил девушку к себе в гости. Спустя некоторое время девушка появилась на пороге дома потерпевшего со своим коллегой, который начал избивать заявителя, после чего разбил мобильный телефон потерпевшего и похитил деньги в сумме 45 тысяч рублей.

В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска выявлен и задержан житель Симферополя, ранее судимый за незаконный оборот наркотических средств.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

ПОСЛЕ ОДНОЙ БЕССОННОЙ НОЧИ. Одна бессонная ночь так сильно бьёт по мозгу, что он сразу стареет на год или даже два. Американские учёные провели исследование, во время которого разделили 134 участника на четыре группы. Первой группе ночью не давали спать вообще, вторая слегка не выспалась (три часа сна за ночь), третья сильно недосыпала (пять часов сна на протяжении пяти дней), а четвёртая крепко спала по восемь часов. Утром каждому участнику делали МРТ, чтобы посмотреть на изменения мозга, и оказалось, что всего одной бессонной ночи достаточно, чтобы мозг постарел на один-два года. К счастью, чтобы всё вернуть к прежним характеристикам, нужно было всего лишь нормально поспать. А различные виды недосыпа (вторая и третья группы) мало сказались на производительности мозга. С медицинской точки зрения он почти никак не поменялся. Но на желании жить и работать тест сказался негативно.

МАСКА ДЛЯ ПАМЯТИ. Эксперименты международной команды учёных показали, что использование маски для сна улучшило память и внимание в течение следующего дня. Вероятно, это связано с более крепким сном и отсутствием световых раздражителей. В экспериментах участвовали 122 человека, не имеющих вредных привычек и проблем со здоровьем. На время экспериментов добровольцы отказались от алкоголя, кофеина и дневного сна. В первом тесте 89 испытуемых в возрасте от 18 до 35 лет надевали маску для сна каждую ночь в течение недели, затем ещё семь дней ложились спать без неё. Во время эксперимента участники проходили тестирование на ассоциации пар слов, которое помогает вспомнить те или иные события. Во втором эксперименте 33 испытуемых того же возраста надевали маски и устройства для измерения интенсивности света, а также активности мозга во время сна. Затем добровольцы проходили те же тесты на ассоциации пар слов. Оба эксперимента показали, что ношение маски помогает усваивать новую информацию и вспоминать старую. Кроме того, между ношением маски и фазой медленного сна существует взаимосвязь, эта фаза становится более продолжительной. Период медленного сна, как показали более ранние исследования, играет большую роль в улучшении памяти.

ВЫБЕРИТЕ МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ. Быстрая утомляемость может быть симптомом нехватки витамина D. Он синтезируется в организме естественным образом под воздействием солнца и при приёме пищи, отвечает за регулирование минерального обмена в организме и поддержание иммунной системы, необходим для здоровья и роста костей, работы сердечно-сосудистой системы, уменьшения воспалений, функционирования щитовидной железы и нормальной свёртываемости крови. Наконец, витамин D – это стабильное настроение и хорошее самочувствие. С нехваткой этого вещества сталкивается большинство людей. Главные симптомы нехватки этого витамина: усталость, депрессия, слабый иммунитет, лишний вес, ломкие волосы и ногти, высокое потоотделение, проблемы со сном. Также маркерами являются частая смена настроения, мышечная слабость и быстрая утомляемость. Для облегчения состояния попробуйте хотя бы 15-30 минут в день находиться на солнце, а также употреблять источники витамина D: молочные продукты, грибы, жирную рыбу, говяжью печень, яичные желтки.

ОСОБЫЙ ТОМАТ. Российские учёные из Мичуринского государственного аграрного университета (МичГАУ) смогли вырастить особый гибрид томата, который считают полезным для сердца. Эти сладкие плоды способны снизить уровень холестерина в организме, как объяснили селекционеры. Томаты имеют тёмную (антоциановую) окраску плодов за счёт высокого содержания антиоксиданта – ликопина. Это вещество в целом полезно для сердечно-сосудистой системы, а также снижает риск возникновения инсульта.

СЕЗОННОЕ ОБОСТРЕНИЕ



Включите в рацион зелень, яйца (желток обязателен), бобовые и citrusовые, а также ценные растительные масла, чтобы восполнить нехватку витаминов А, В, С, D и Е. Добавьте немного углеводов, которые помогут преодолевать утомляемость, а также оранжевые продукты



Занятия спортом помогут выплеснуть негативную энергию. Обратите внимание на йогу – она развивает выносливость, повышает тонус мышц, улучшает осанку и избавляет от стресса

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



Общение позитивного характера помогает отвлечься от негативных эмоций



Ложитесь спать в одно и то же время, отложите гаджет за 30 минут до того, как уснуть

Проводите время на свежем воздухе: катайтесь на велосипеде, занимайтесь спортивной ходьбой, бегайте, практикуйте дыхательную гимнастику



Уходите в физическую и интеллектуальную активность: найдите своих интересов или найдите новое хобби

С ПЕРВЫМИ ЛУЧАМИ СОЛНЦА

Когда мы говорим о весеннем обострении, имеем в виду изменения в физическом и психическом состоянии в межсезонье вследствие недостатка солнца, а также дефицита различных витаминов и микроэлементов, накопившегося за зиму. Даже для здорового человека весна может сопровождаться авитаминозом, изменением гормонального фона, колебанием настроения, сонливостью и подавленностью. Из-за этого человек на протяжении трёх месяцев ходит вялым, со сниженной работоспособностью. Особый удар приходится на психическое состояние здоровья:

– Мы легче раздражаемся, острее реагируем на неприятности или, наоборот, чувствуем апатию и упадок сил, не получаем удовольствия от того, что нам нравилось раньше. При этом женщин (особенно беременных) и подростков больше преследует чувство опустошения, тревоги и волнения, чем взрослых мужчин. Психологи называют такое состояние сезонным аффективным расстройством, – объясняет психолог, схема-терапевт, член Международной ассоциации психологов Алёна Армашевская.

Понятно, резкая смена погоды – стресс для организма. После зимней нехватки солнечного света нас может «кидать из стороны в сторону»: чем больше солнца и резкость смены светового дня, тем эмоциональней мы становимся, ведь достаточно подвержены воздействию

солнечного света. Это и про весеннюю влюблённость, и про повышенный риск самоубийств, и про обострение зависимостей.

ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Дополнительные причины весеннего обострения – авитаминоз, падение уровня серотонина и изменение уровня мелатонина, а также снижение физической активности.

– Чтобы помочь нервной системе справиться с эмоциональными качелями, стоит позаботиться о здоровье: хорошо питайтесь (особенно нужны витамины В и С), высыпайтесь, активней двигайтесь. Прислушайтесь к себе, спросите: «Чего мне сейчас хочется?» Кому-то в это время нужно больше отдыха, другому важно выплакаться, а кому-то не хватает активности и выхода из привычной зоны комфорта. Будьте внимательны к своим потребностям, и это состояние быстрее отступит, – советует психолог.

«ЛУЧШЕЕ» ВРЕМЯ ДЛЯ БОЛЕЗНЕЙ

В понимании главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Минздрава Крыма Владимира Мещерякова «весеннее обострение» – время хро-

Для кого-то весна – это лучшее время новых возможностей. Но в основном мы переживаем резкие перепады настроения, нежелание что-либо делать и повышенное чувство тревоги. Такие симптомы говорят о развитии весеннего обострения, которое не проходит бесследно.

« ЧТОБЫ ПОМОЧЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ СПРАВИТЬСЯ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ КАЧЕЛЯМИ, СТОИТ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ: ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ (ОСОБЕННО НУЖНЫ ВИТАМИНЫ В И С), ВЫСЫПАЙТЕСЬ, АКТИВНЕЙ ДВИГАЙТЕСЬ. ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СЕБЕ, СПРОСИТЕ: «ЧЕГО МНЕ СЕЙЧАС ХОЧЕТСЯ?»»

нических заболеваний. Так, метеозависимые люди начинают испытывать частые головные боли, неприятные ощущения в мышцах и суставах, а также страдать от скачков давления. В группе риска также люди, страдающие заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

– Как бы стандартно это ни звучало, но отказ от вредных привычек, правильное рациональное питание, со-

блюдение режима дня – нормальное сочетание работы и отдыха, автоматизированная посильная физическая нагрузка, своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров помогут человеку преодолеть неприятные межсезонные колебания и упадок иммунных сил. Включите в рацион продукты оранжевого цвета: тыкву, морковь, лосось. Такой цвет бодрит, а содержащийся в продуктах каротин повышает иммунитет. Употребляйте не менее 400 граммов фруктов в сутки, сократите потребление поваренной соли и сахара, обратите внимание на такую альтернативу, как сладкие фрукты, сухофрукты, зефир, пастила. Стоит задуматься о том, чтобы начать процедуру закаливания. Старайтесь больше проводить времени на свежем воздухе. Можно кататься на велосипеде, заниматься спортивной ходьбой, бегать, практиковать дыхательную гимнастику. По возможности заменяйте поездки в общественном транспорте пешими прогулками по парковым территориям. Организуйте семейные поездки в более благоприятные климатические условия. Для того чтобы поддерживать свой организм в состоянии работоспособности, невероятных усилий не требуется, – уверяет Владимир Мещеряков.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 МАРТА

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:00 Подкаст:Лаб 16+
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Мечталлион» 12+
09:40 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Жизнь своих» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 Д/ф «Диагноз для Сталина» 12+
13:10 Д/ф «Прокофьев наш» 16+
14:10 Д/ф «Бомба. Наши в Лос-Аламосе» 16+
15:15 Горячий лед. Финал «Гран-при России по фигурному катанию 2023». Женщины. Произвольная программа 0+
16:30 Д/ф «Закат американской империи. Украина» 16+
19:00 «Три аккорда» 16+
21:00 Время
22:35 Т/с «Контейнер» 18+
23:30 «На футболе с Денисом Казанским» 12+

06:10, 02:15 Х/ф «Счастливая серая мышь» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:50 «Большие перемены»
12:55 Т/с «Акушерка. Новая жизнь» 16+
18:00 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:30 Д/ф «Странная война» 16+

05:00, 05:35 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
06:30, 01:55 Х/ф «Классик» 16+
08:05, 08:55, 09:45, 10:35, 11:25, 12:20, 13:15, 14:10, 15:05, 16:00 Т/с «Наш спецназ» 12+
16:50, 17:40, 18:25, 19:15, 20:05, 20:45, 21:35, 22:25, 23:15 Т/с «След» 16+
00:00 Х/ф «Америкэн бой» 16+
03:30, 04:15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

05:00 Т/с «Вижу-знаю» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выиграют!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Маска» 12+
23:30 «Звезды сошлись» 16+
01:15 Т/с «Чужой» 16+

05:50 Х/ф «Отель последней надежды» 12+
09:00 «Здоровый смысл» 16+
09:30 Х/ф «Можете звать меня папой» 12+
11:30, 00:35 События 16+
11:45, 00:50 «Петровка, 38»
11:55 Х/ф «Медовый месяц» 0+
13:45 «Москва резиновая» 16+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Унесённые праздниками» 12+
15:55 Х/ф «Любит – не любит» 16+
17:35 Х/ф «Тёмная сторона света» 12+
19:30 Х/ф «Тёмная сторона света 2» 12+
21:15 Х/ф «Тёмная сторона света 3» 12+
01:00 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
03:55 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 12+
04:50 Д/ф «Список Фурцевой. Чёрная метка» 12+

08:20, 02:05 Х/ф «Не приходи ко мне во сне» 16+
11:40, 05:00 Х/ф «Два дня» 16+
13:20 Х/ф «Дуэль» 12+
15:00 Х/ф «Любовь на острие ножа» 16+
18:15 Х/ф «Куда уходят дожди» 12+
21:05 Х/ф «Любить и верить» 12+
00:40 Х/ф «Бесприданница» 12+

07:00 М/с «Смешарики: Пин-код» 6+
08:20 М/ф «Финник» 6+
10:00 М/ф «Том и Джерри» 6+
12:00 Х/ф «Ведьмы» 12+
14:00 Х/ф «Анна» 16+
16:30 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия Зодиак» 12+
19:00 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках сокровищ» 12+
21:00 Х/ф «Отпетые мошенницы» 16+
23:00 «Где логика?» 16+
00:00 «Конфетка» 16+
01:50 «Импровизация» 16+
03:25 «Comedy Баттл» 16+
04:55 «Открытый микрофон» 16+
06:30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 05:10 Мультфильмы 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
10:00 М/ф «Кот под прикрытием» 6+
12:05 Х/ф «Бамблби» 12+
14:25 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+
16:15 М/ф «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана» 6+
18:05 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины» 12+
21:00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» 12+
00:00 Х/ф «Другой мир. Пробуждение» 18+
01:40 Х/ф «Другой мир 2. Эволюция» 18+
03:20 Т/с «Молодёжка» 12+

05:00, 05:10, 06:55 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:05, 05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+
05:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
06:10, 07:40 М/с «Простоквашино» 0+
08:50 М/ф «Три мушкетера» 6+
10:40 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» 12+
13:10 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 6+
15:20 «На ножах» 16+
23:00 Х/ф «Бэтмен возвращается» 16+
02:00 «Исайдеры» 16+

06:00 Х/ф «Дожди по всей территории» 12+
07:10 Х/ф «Через кладбище» 12+
08:30 Х/ф «Контрольная по специальности» 0+
09:50 Х/ф «Могила льва» 12+
11:10, 23:30 Х/ф «Гарантирую жизнь» 12+
12:50, 01:05 Х/ф «Примите телеграмму в долг» 12+
14:15, 21:55 Х/ф «Кульпоход в театр» 12+
15:55 Х/ф «Жил-был Петр» 12+
17:15, 02:20 Х/ф «Часы остановились в полночь» 12+
19:00 Х/ф «Большой трамплин» 6+
20:20 Х/ф «Всего одна ночь» 12+
04:00 Х/ф «Этот негодяй Сидоров» 6+
05:00 Х/ф «Про дракона на балконе, про ребят и самокат» 12+

01:10 Х/ф «Незаконное вторжение» 16+
03:20 Х/ф «Роковое влечение» 16+
05:15 Х/ф «Полицейский из Беверли-Хиллз» 0+
06:55 Х/ф «Полицейский из Беверли-Хиллз 2» 0+
08:35 Х/ф «Полицейский из Беверли-Хиллз 3» 0+
10:10 Х/ф «Шан-Чи и легенда десяти колец» 16+
12:15 Х/ф «Альфа» 16+
13:45 Х/ф «Хэнкок» 16+
15:10 Х/ф «Кикбоксер» 16+
16:45 Х/ф «Я, робот» 12+
18:30 Х/ф «Поменяться местами» 16+
20:20 Х/ф «Зеленая книга» 16+
22:20 Х/ф «Вопреки всем неприятностям» 16+

00:30 Х/ф «Испанский английский» 12+
02:50, 21:20 Х/ф «Горько!» 16+
04:30, 23:15 Х/ф «Горько! 2» 16+
06:15 Х/ф «День радио» 16+
08:15 Х/ф «День выборов» 16+
10:40 Х/ф «День выборов 2» 12+
12:40 Х/ф «Гитлер капут!» 16+
14:30 Х/ф «Дрянные девочки» 12+
16:20 Х/ф «Доктор Дулиттл» 0+
17:55 Х/ф «Доктор Дулиттл 2» 0+
19:30 Х/ф «Двое: Я и моя тень» 12+

06:00, 17:45 Д/ф «Тайные механизмы природы» 12+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+
08:30 «Е.Э. Сдадим на 100» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шик» 12+
09:30 «Крымское счастье» 12+
10:00 «Ты знаешь? Дети» 12+
10:30, 05:05 «Репетиция» 12+
11:00, 20:30 Т/с «Аквагория» 16+
12:30, 13:15, 00:15, 03:15 Т/с «Две жены» 16+
16:05 Эпоха в истории 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15 Бытьи-шоу «Какова красота» 12+
18:15 Д/ф «Три святых. Тайны монахов» 12+
19:00 «Мне только спросить» 12+
19:40 Д/ф «Первые в мире» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
22:00 Х/ф «Команда мечты» 16+
23:35 Д/ц «Федерация. Дневник мотоклистов» 12+
03:50 Д/ф «Группа А. Охота на шпионов» 16+
04:35 Д/ц «Реки России» 12+
05:45 «PROБуй» 16+

05:45 Д/ф «Великие женщины России в истории России» 12+
06:00 «Хызмет ве беретек» 12+
06:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45 «Мирас» 12+
07:00 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
07:30 «Тек арум Ватаи» 12+
08:30 «Эксперт» 6+
09:00 М/ф «Ковер-самолет» 6+
10:30 Д/ф «Я там был. Extreme version» 12+
11:00 «Ватан хатырасы» 12+
11:15 М/ф кр. тат. яз. 0+ 0+
11:45 М/ф «Сарила. Затерянная земля» 0+
13:00 Д/ф «Великие дрессировщики» 12+
13:30, 15:50 М/ф 6+
13:45 Т/с «Ирония любви» 16+
14:30 Т/с «Ирония любви» 16+
15:10 Д/ф «Короли эпизода» 12+
16:00 М/ф «Замен для двоих» 12+
17:35 «Д/ф «Рыболовный Крым»
18:00 спектакль «Аслыхан» 12+
19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
19:45 «Ватан хатырасы» 12+
20:00 «Гарих излери» 12+
20:30 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
21:00 «Миллет аныгырай» 6+
22:20 Х/ф «Цена победы» 16+
23:50 Х/ф «Спитан» 16+
01:30 «Тек арум Ватаи» 12+
02:30 «А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
03:00 Х/ф «Храброе сердце» 16+
05:50» Ватан хатырасы» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

Фильм дня

Пятый канал

«АМЕРИКЭН БОЙ» 16+

После афганского плена Николай Найдёнов, бывший детдомовец, попадает в США, устраивается на работу инструктором в один из спортивных клубов, женится и получает американское гражданство. Через некоторое время он приезжает на свою бывшую родину, к армейскому другу Сергею и узнаёт от его жены, что Сергей убит по заказу главварей одного из кланов местной мафии...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*										
Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	507,79	ТМ «Мясо-Молл»	нет	-	562,00	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	439,00	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	133,99	ТМ «Каждый день»	нет	-	203,99	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	329,00	-
Мясо птицы (тушка куриная), 1 кг	139,10	ТМ «Ряба Крымская»	168,90	ТМ «Дружба народов»	159,99	ТМ «Ряба Крымская»	165,90	-	153,00	ТМ «Наша Ряба»
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	115,61	ТМ «Каждый день»	нет	-	нет	-	330,90	-	139,00	ТМ «Исландия»
Масло сливочное фасованное в пачках м.д.ж. 72,5-73,0%, в случае отсутствия фасованного – весовое, 1 кг	805,00	ТМ «Кубанская Буренка»	510,55	ТМ «Крестьянское»	338,30	ТМ «Честный выбор»	577,22	ТМ «Новинка»	538,89	ТМ «Деревенская Бурёнка Крестьянское Несолоное»
Масло подсолнечное (рафинированное), 1 л	88,49	ТМ «Каждый день»	103,33	ТМ «Урожайное»	109,50	ТМ «Каролина»	109,90	ТМ «Золотая семечка»	118,40	ТМ «Урожайное»
Молоко питьевое в мягкой упаковке (плёнка), м.д.ж. (2,5-3,2%), 1 л	63,99	ТМ «Белый Медведь»	73,80	«Сакский молокозавод»	48,00	ТМ «Честный выбор»	73,32	-	75,56	ТМ «Кубанский Молочник»
Яйцо куриное (категория С1), 1 десяток	69,98	ТМ «Каждый день»	73,50	-	81,89	ТМ «Октябрьское»	77,90	-	84,00	ТМ «Крымфрукт»
Сахар-песок, 1 кг	53,90	ТМ «Русагро»	65,40	-	59,99	ТМ «Честный выбор»	59,90	-	59,90	ТМ «Крымфрукт»
Соль поваренная пищ.,фас., кроме йодированной, 1 кг	11,49	ТМ Соль 1-й помол	15,80	ТМ «Славяночка»	16,99	ТМ «Славяночка»	9,99	ТМ «Славяночка»	16,90	ТМ «Крымфрукт»
Чай чёрный байховый (кроме пакетированного), 1 кг	202,20	ТМ «Каждый день»	576,66	ТМ «Добрыня Никитич»	744,30	ТМ «Добрыня Никитич»	722,22	ТМ «Добрыня»	390,00	ТМ «Крым Чай»
Мука пшеничная (сорт высший), 1 кг	24,25	ТМ «Каждый день»	34,90	ТМ «Щедрый мельник»	32,49	ТМ «Агрокомплекс»	34,95	-	37,90	ТМ «Крымфрукт»
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки промышленного производства, кроме хлеба с добавками, 1 кг	21,00	ТМ «Крымхлеб»	19,81	ТМ «Крымхлеб»	25,20	ТМ «Крымхлеб»	69,31	ТМ «Крымхлеб»	26,40	ТМ «Крымхлеб»
Хлеб из муки первого сорта промышленного производства, 1 кг	23,98	ТМ «Крымхлеб»	43,16	ТМ «Крымхлеб»	25,20	ТМ «Крымхлеб»	46,50	ТМ «Крымхлеб»	26,40	ТМ «Крымхлеб»
Рис (сорт первый), 1 кг	65,61	ТМ «Каждый день»	79,89	-	68,59	ТМ «Честный выбор»	67,90	-	67,90	ТМ «Крымфрукт»
Пшено, 1 кг	36,86	ТМ «Степь»	41,00	-	32,88	ТМ «Честный выбор»	49,88	ТМ «Крымчанка»	44,90	ТМ «Крымфрукт»
Крупа гречневая (сорт первый), 1 кг	55,61	ТМ «Каждый день»	75,00	-	62,00	ТМ «Честный выбор»	63,90	-	61,90	ТМ «Крымфрукт»
Вермишель, 1 кг	43,73	ТМ «Каждый день»	89,75	ТМ «Бренд № 1»	53,56	ТМ «Крымчанка»	64,75	ТМ «Саоми»	49,90	ТМ «Крымфрукт»
Картофель свежий, 1 кг	44,49	ИП Глава КФК Лосев	33,90	-	32,99	ООО «АГРО ЛЮКС»	35,00	-	19,90	ТМ «Крымфрукт»
Капуста белокочанная свежая, 1 кг	13,49	«Крым-Арго»	17,50	-	21,00	ООО «Крымская овощная компания»	15,90	-	17,90	ТМ «Крымфрукт»
Лук репчатый свежий, 1 кг	69,99	«Крым-Арго»	39,90	-	48,30	ООО «Крымская овощная компания»	49,90	-	39,90	ТМ «Крымфрукт»
Морковь свежая, 1 кг	25,49	ИП Прокопченко	25,50	-	30,40	ООО «Деметра-Крым»	29,99	-	26,45	ТМ «Крымфрукт»
Свёкла, 1 кг	23,49	ИП Прокопченко	23,50	-	28,35	ООО «Деметра-Крым»	18,90	-	17,90	ТМ «Крымфрукт»
Огурцы свежие, 1 кг	359,99	«Крымтеплица»	169,90	-	299,99	ООО «Агро Люкс»	325,90	-	189,90	ТМ «Крымфрукт»
Томаты свежие, 1 кг	249,99	«Эко-Культура-Трейд»	223,90	-	224,99	ООО «Крымская овощная компания»	225,00	-	225,90	ТМ «Крымфрукт»
Перец болгарский свежий, 1 кг	269,90	«Крымтеплица»	175,90	-	399,99	ООО «Агро трейд»	нет	-	319,90	ТМ «Крымфрукт»
Яблоки, 1 кг	79,90	«Опт-Фрукт»	63,90	-	37,99	ТМ Честный выбор	43,90	-	37,00	ТМ «Крымфрукт»

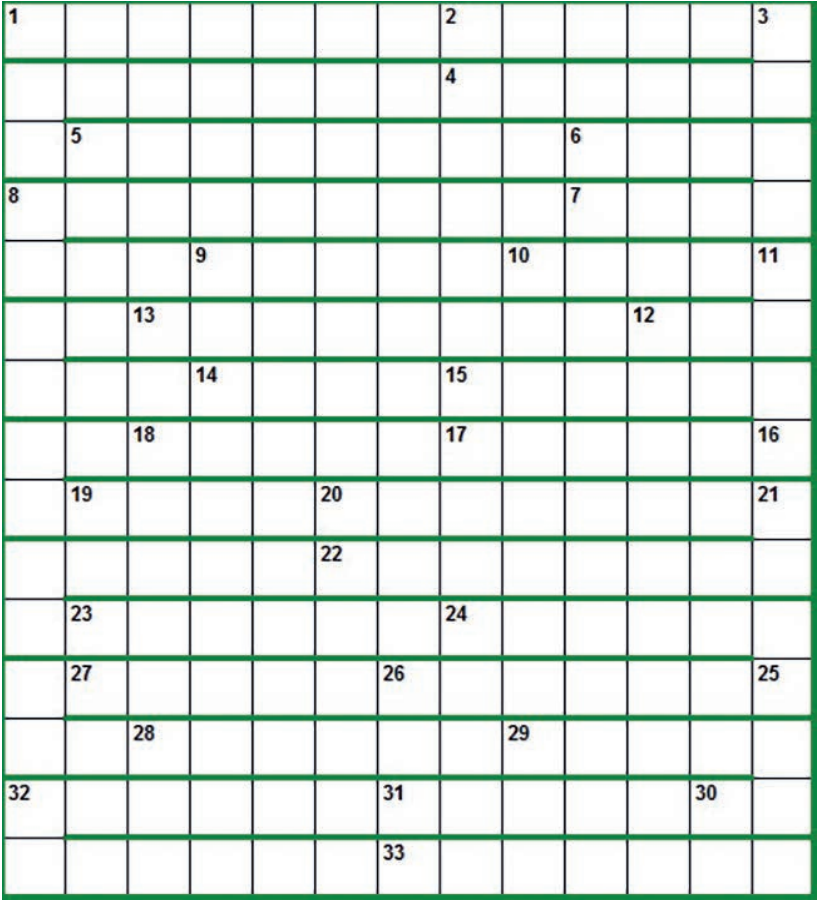
*по состоянию на 28.02.2023. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+8 +3
Севастополь	+8 +5
Ялта, Алушта	+7 +4
Евпатория	+8 +5
Черноморское	+6 +3
Феодосия	+7 +4
Керчь	+5 +2
Бахчисарай	+6 +1
Армянск	+6 +3
Джанкой	+9 +2
Судак	+7 +5
Белогорск	+9 +2
Кировское	+8 +2

ЧАЙНВОРД

1. Игра слов. 2. Русский новгородский богатырь, соратник князя Александра Невского. 3. Игрок с овальным мячом. 4. Станция, на которую состав отправится. 5. Первобытная религия. 6. Иван-да-Марья. 7. Исполнитель главной роли в фильме «Мужчина и женщина». 8. Полководец Александра Македонского. 9. Советский режиссёр, постановщик фильмов «Большая семья», «Дама с собачкой». 10. Крошка из сказки Гофмана. 11. Роман Александра Чаковского «... далёкой звезды». 12. Дозированная ходьба. 13. Река, которую перешёл Цезарь. 14. Дохлый или коронный. 15. Съедобный гриб, грибная лапша. 16. Житель Найроби. 17. Чайный остров. 18. Родственник страуса. 19. Сосед казаха и киргиза. 20. Замедление темпа в музыке. 21. Из этого цветка Брэбери делал вино. 22. Вулкан в Индонезии. 23. Японец, составивший первую научную классификацию



снежинок. 24. Латвийская актриса (фильм «Долгая дорога в дюнах»). 25. Хлеб из овсяной или ячменной муки. 26. «Возьмите деньги!». 27. Древнеримский историк. 28. Зеркальное трио. 29. Конь в расцвете сил. 30. Пролив между Хонсю и Хоккайдо. 31. Самый твёрдый химический элемент. 32. Начинающий актёр. 33. Автомобиль, символ ГДР.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 35 ОТ 01.03.2023

1. Театр. 2. Робинзон. 3. Небезис. 4. Сокольник. 5. Краско. 6. Оскар. 7. Робот. 8. Твен. 9. Ноутбук. 10. Клад. 11. Дидро. 12. Отпуск. 13. Краснодар. 14. Рембрандт. 15. Терем. 16. Мистика. 17. Астра. 18. Аршинник. 19. Кино. 20. Опера. 21. Абрис. 22. Скерцо. 23. Онагр. 24. Ребус. 25. Скандинав. 26. Вторник. 27. Кетчуп. 28. Петросян. 29. Нырок. 30. Книга. 31. Арамис. 32. Саранск. 33. Куинджи. 34. Иванов. 35. Ворон. 36. Нива. 37. Агами. 38. Индигирка. 39. Американо. 40. Орешник.

ПОЧТА
ДЛЯ НАШИХ ГЕРОЕВ

Каждый крымчанин может поделиться частичкой своей доброты и заботы, написав письмо нашим защитникам, которые сейчас на фронте, в зоне специальной военной операции, защищают наши семьи от нацистов. Также военным можно передать небольшие сувениры, защитные амулеты и талисманы.

Почта для героев принимается по адресу:
295015, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, «Крымская газета».
E-mail: chitatel@gazetacrimea.ru
Телефоны: **+7 (978) 207-90-81, +7 (3652) 51-88-46.**

АКЦИЯ
«КРЫМСКОЙ
ГАЗЕТЫ»



«ПОЧТА
ДЛЯ НАШИХ
ГЕРОЕВ»

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

БУДЬ-ТО ИЛИ БУДЬ ТО?

Мы знаем, что частица «то» (как и её собраты «либо», «нибудь» и «кое») пишется с другими словами через дефис. Но (!) сочетание «будь то» – это отдельная часть речи, составной союз. А «то» в нём вовсе не частица, а указательное местоимение. Указательные местоимения, как мы знаем, через дефис ни с какими другими словами не пишутся. Так что запоминаем эту конструкцию и не ставим больше лишних чёрточек. Правильно: будь то.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Мюллер говорит Штирлицу:
– Штирлиц, имейте совесть – когда вы заплатите за телефонные разговоры с Москвой?
Штирлиц:
– А с какой стати я их должен оплачивать? Я ведь по работе звоню, а не по личному делу!

– Дорогой, а я у тебя единственная одна такая на всём белом свете?
– Конечно! Второй такой я не вынесу.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: **+ 7 (978) 000-00-33**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Самореклама может завести довольно далеко. Будьте осмотрительны, ведь вас могут впоследствии попросить просоответствовать.

ТЕЛЕЦ. Вас могут одолеть эгоистичские желания. Это не слишком хорошо, однако, если они не подразумевают причинения неудобств окружающим, стоит ли с ними бороться?

БЛИЗНЕЦЫ. Если вам удастся найти достойный предлог для того, чтобы отказаться от домашних хлопот – воспользуйтесь им.

РАК. Откройте дверь для романтических настроений, и они не заставят себя долго ждать. Не стоит заниматься ничем, что потребует от вас объяснений, это у вас получаться будет крайне плохо.

ЛЕВ. Этот день должен быть удачным. Особенно хорошо у вас будут получаться те дела, которые вы отложили некоторое время назад.

ДЕВА. Эгоистичские настроения пользы вам не принесут. Для себя вы вряд ли сможете что-то сделать, однако, помогая кому-то другому автоматически заручитесь его поддержкой в будущем.

ВЕСЫ. Всяческие разговоры будет лучше вести в первой половине дня. Ближе к вечеру вы станете не слишком хорошим собеседником.

СКОРПИОН. Для вас велика вероятность впутаться в сомнительные дела. Постарайтесь проявить бдительность и не рисковать без меры. Не давайте деньги в долг.

СТРЕЛЕЦ. Вы счастливы сознанием способностей помочь другим. День этот чреват началом дружбы или романа. Ваша сила находится в вашей способности давать.

КОЗЕРОГ. У вас не будет ни склонности к компромиссам, ни времени на сожаления. День в связи с этими обстоятельствами не может не быть удачным.

ВОДОЛЕЙ. День этот может оказаться довольно трудным для вас. Поддержку и понимание вы сможете найти у друзей или в кругу семьи. Избегайте общения с малознакомыми людьми.

РЫБЫ. Время веселиться! Проведите этот день в компании добрых друзей. Серьёзные дела лучше отложить на потом.