



Мир меняется. Этой теме был посвящён саммит «Большой двадцатки»

СТР. 3

Поисковики установили имена погибших во время Великой Отечественной

СТР. 4

ТВ: среда четверг

16+

КОРОТКО

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

МОСКВА. Владимир Путин подписал закон об увеличении налога на доходы физических лиц (НДФЛ) для состоятельных граждан. С 2021 года с доходов свыше пяти млн рублей в год они будут платить 15%. В ближайшие три года это принесёт бюджету около 190 млрд рублей, которые направят на лечение детей с редкими тяжёлыми заболеваниями.

ВКЛЮЧАТ В СПИСОК

МОСКВА. Все вакцины от коронавируса включают в список жизненно необходимых и важнейших препаратов, заявил председатель правительства Михаил Мишустин на заседании совета по борьбе с COVID-19.

НАЧАЛИ ПРИЁМ ЗАЯВОК

МОСКВА. Минцифры РФ начало приём заявок от разработчиков на включение их продуктов в перечень программ, которые будут предустанавливаться на электронные устройства, продаваемые в России. Требования о предустановке на смартфоны, компьютеры и смарт-телевизоры отечественных приложений вступят в силу с 1 января 2021 года.

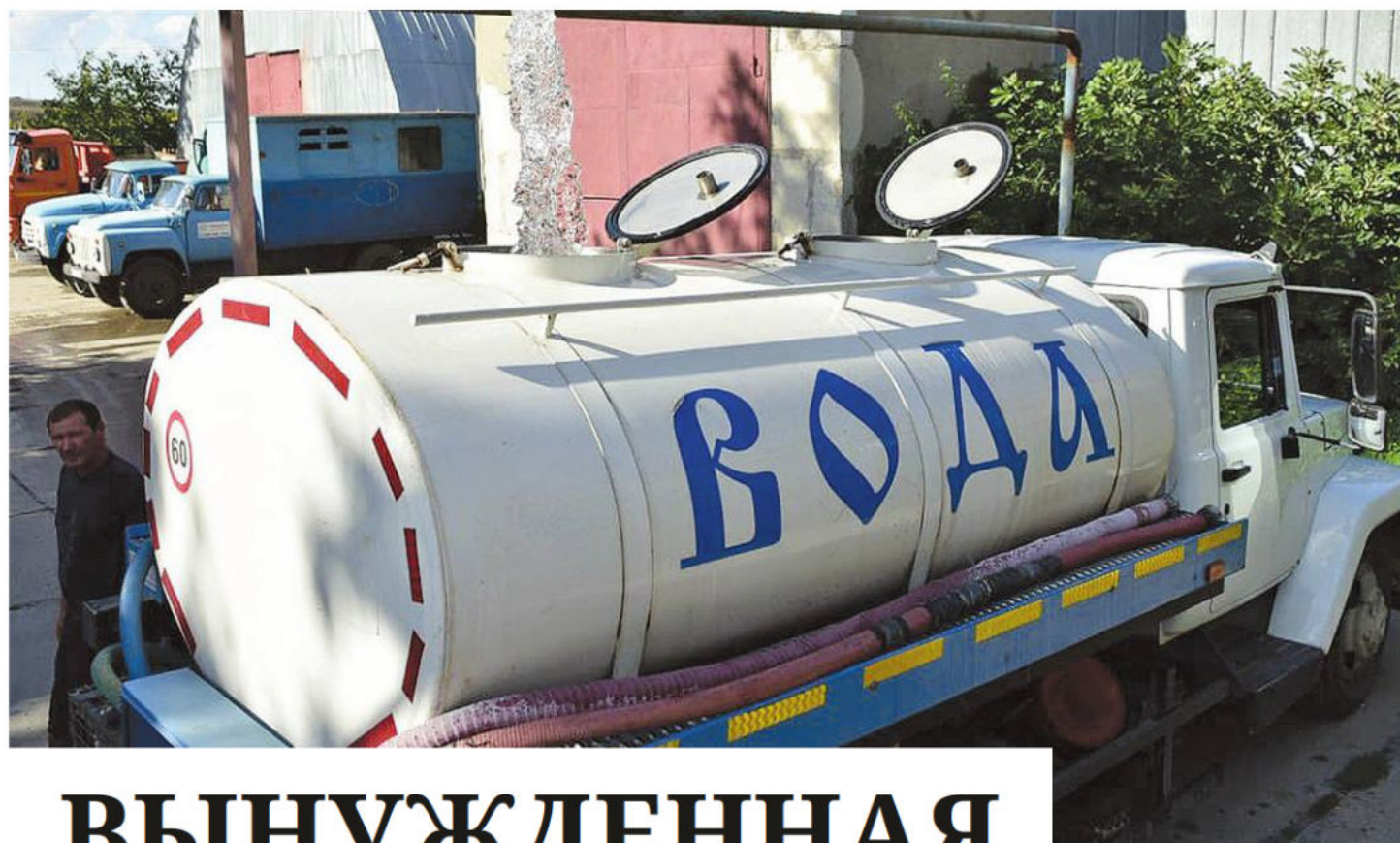
ЦИФРА

119 выходных и 246 рабочих дней будет у крымчан в 2021 году, сообщает Министерство труда и социальной защиты РК. В соответствии со статьёй 112 Трудового кодекса Российской Федерации и статьёй 1 Закона Республики Крым от 29 декабря 2014 года № 55-ЗРК/2014 «О праздниках и памятных датах в Республике Крым» (с изменениями и дополнениями, далее – Закон № 55-ЗРК/2014) нерабочими праздничными днями в Республике Крым являются 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – новогодние каникулы, 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта – Международный женский день, 18 марта – День воссоединения Крыма с Россией, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

ЦИТАТА

«Особый противопожарный режим на территории Республики Крым отменён с 00 часов 00 минут 23 ноября 2020 года. Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Крым во взаимодействии с Главным управлением МЧС России по Республике Крым, а также органы исполнительной власти переведены в режим повседневной деятельности».

Министр чрезвычайных ситуаций Республики Крым Сергей ШАХОВ.



ВЫНУЖДЕННАЯ МЕРА

Глава Крыма потребовал предупреждать об изменениях графиков подачи воды заранее

По словам Сергея Аксёнова, за прошедшую неделю поступило 1490 обращений по вопросам, связанным с водообеспечением в республике.

ТРИ ДНЯ И БЕЗ ПОВТОРОВ

– Основные темы – это нарушение графиков подачи воды, 564 обращения. Это была локальная ситуация, всего лишь несколько дней, связанная с изменением графика. И на будущее говорю сразу: коллеги, недопустимо принимать решения без анонсирования за несколько дней в случае, если необходимо поменять график для улучшения качества водоснабжения и для проведения каких-либо работ. Не менее трёх дней должно проходить до принятия решения, – подчеркнул он в ходе совещания, посвящённого водообеспечению Симферополя, Бахчисарайского и Симферопольского районов.

СЕЛФИ-ОТЧЁТ

Глава Крыма обязал руководителей администраций, вице-премьеров и министров РК сдавать отчёты о реализации объектов инфраструктуры и благоустройства в виде селфи: «Раз в неделю все главы администраций размещают информацию на ресурсах своих муниципальных образований и фотографируются возле каждого объекта, который реализуется. Это касается и министра, курирующего регион. Вице-премьеры раз в две недели выезжают по своим объектам. Чтобы у нас был контроль, граждане тоже всё видели и я понимал, кого мне уволить в конце года».

Глава Крыма сделал акцент и на повторных обращениях крымчан.

– Все повторные обращения, которые от граждан по одному и тому же вопросу поступают в течение какого-то времени, буду воспринимать как некачественную отработку. Другого подхода не будет, – заявил Сергей Аксёнов.

ПРИДЁТСЯ ПОТЕРПЕТЬ

В ходе совещания стало также известно, что курортной Евпатории придётся немного потерпеть без горячего водоснабжения. Впрочем, симферопольцы уже знают, как это – жить без горячей воды. Но что делать, если ситуация складывается таким образом.

Автопарк республики для доставки воды по регионам пополняется. ГУП РК «Вода Крыма» получило девять (на днях придёт десятый) 10-кубовых КАМАЗов. 4-5 декабря все десять КАМАЗов готовы выйти на линию, чтобы закрыть проблему с доставкой воды в республике. Фото: Михаил ПРАТЛИС

Сергей Аксёнов пояснил: – Приносим извинения евпаторийцам за вынужденные меры. Тем не менее других решений для того, чтобы промыть систему и избавиться от мутности воды, нет. Было принято решение, просим евпаторийцев потерпеть. До 31 декабря горячая вода в Евпатории будет.

Гендиректор ГУП РК «Вода Крыма» Владимир Баженов, со своей стороны, уточнил, что работа по промывке систем водоснабжения в Симферополе начнётся в четверг. Кроме того, после подключения новых насосов ожидается повышение мутности подаваемой в Симферополь воды в ближайшие дни – четверг и пятницу.

Стоит также отметить, что на сегодняшний день из-за пересыхания подземных скважин в Крыму 29 населённых пунктов переведены на режимное водоснабжение или подвоз воды.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 24.11.2020	Доллар США 75,7600 Евро 89,9347 Австралийский доллар 55,5018 Азербайджанский манат 44,5909 Армянский драм (100) 15,2052	Белорусский рубль 29,7506 Болгарский лев 45,9569 Бразильский реал 14,0800 Венгерский форинт (100) 24,9806 Вон Республики Корея (1000) 68,1767	Датская крона (10) 12,0714 Индийская рупия (100) 10,2291 Казахстанский тенге (100) 17,8242 Канадский доллар 58,0403 Киргизский сом (100) 89,3142	Китайский юань (10) 11,5326 Молдавский лей (10) 44,0337 Новый румынский лей 18,4475 Новый туркменский манат 21,6767 Норвежская крона (10) 84,3606	Польский злотый 20,1265 Таджикский сомони (10) 66,8815 Турецкая лира 97,4819 Узбекский сум (1000) 73,1204 Украинская гривна (10) 26,7184	Фунт стерлингов СК 101,1472 Чешская крона (10) 34,1338 Шведская крона (10) 88,1043 Швейцарский франк 83,1979 Японская иена (100) 73,0006
--	---	---	--	---	--	--

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ПОЛЕЗНАЯ ПРАКТИКА

СИМФЕРОПОЛЬ. Глава администрации Симферополя Елена Проценко провела выездное совещание, в рамках которого встретила с жителями улиц Бела Куна, Тав-Даир и Аджи-Эли с целью ознакомления с их наиболее острыми проблемами. «Продолжаю практику выездов по обращениям симферопольцев. Сегодня общалась с жителями дома № 15 на улице Бела Куна, улиц Тав-Даир и Аджи-Эли. В многоквартирном доме № 15 на улице Бела Куна 9 подъездов, которые выходят на разные стороны здания. В 2017 году в рамках одной из программ был отремонтирован междворовой проезд, который ведёт к расположенной рядом школе. Однако проезд ремонтировался только с одной стороны дома, а с другой остался в прежнем состоянии», – рассказала Елена Проценко. И добавила, что ремонт дворовой территории будет включаться либо в программу «Комфортная городская среда» на следующий год, либо как плановый ремонт междворового проезда.

ПОМОЩЬ ПОГОРЕЛЬЦАМ

ФЕОДОСИЯ. Состоялась очередная встреча с предпринимателями, пострадавшими в результате пожара 31 октября. На встречу были приглашены собственники и арендаторы пострадавших объектов, а также представители субарендаторов. Участие в рабочей встрече приняли глава муниципального образования городской округ Феодосия – председатель Феодосийского городского совета Анжела Сердюкова, глава администрации города Сергей Бовтуненко, его замы, депутаты. В ходе встречи было отмечено, что комиссией по предупреждению и ликвидации ЧС принято решение о выделении средств из резервного фонда муниципального бюджета для обследования конструкций, сохранившихся после пожара, и получения технического заключения о возможности или невозможности их дальнейшего использования. Результат проведённой экспертизы покажет, как владельцам объектов действовать дальше. Сергей Бовтуненко заметил, что администрация города окажет владельцам пострадавших объектов необходимую методическую помощь.

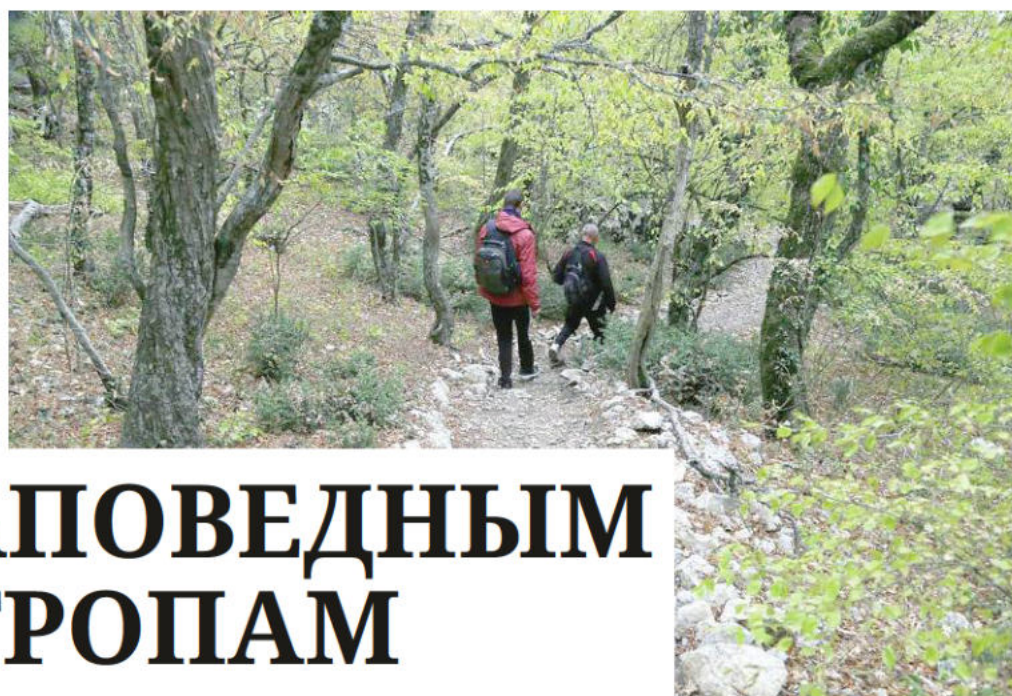
НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

АРМЯНСК. Глава администрации Армянска Василий Телиженко с заместителем Элиной Мироненко и начальником отдела образования администрации Валентиной Ужитчак посетил общеобразовательные учреждения городского округа. Цель – проконтролировать качество питания учащихся 1-4-х классов, которое осуществляется за счёт средств федерального бюджета. Отметим, что ежедневно школьники обеспечены горячим обедом из расчёта 60,13 рубля на одного ребёнка. В их рацион входят как мясные продукты, так и каши, овощи и фрукты. Меню каждой столовой составляется с учётом всех физиологических потребностей школьников, а также заранее согласовывается с Роспотребнадзором. Помимо этого, за счёт местного бюджета двухразовое горячее питание (завтрак и обед) стоимостью 86 рублей в день предоставляется для школьников из числа детей льготных категорий. По результатам проверки нарушений выявлено не было.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

«Крымская газета» решила узнать, действительно ли посещение заповедников Крыма станет платным. Поводом для этого стали многочисленные возмущённые посты в социальных сетях. А шум, собственно, возник по поводу подготовленного ФГБУ «Заповедный Крым» приказа о том, кто имеет право посещать заповедники бесплатно.



Желающих побывать в заповеднике всегда много. Фото: Наталья СОМОВА

ПО ЗАПОВЕДНЫМ ТРОПАМ

В этом году вы можете посетить заповедник бесплатно. Но только с разрешением

С ПОЗНАВАТЕЛЬНЫМИ ЦЕЛЯМИ

На территории особо охраняемых природных объектов для целей экологического посещения и познавательного туризма можно находиться, только если у вас есть разрешение. А получить его можно, заполнив заявку на официальной странице ФГБУ «Заповедный Крым» в Интернете или же лично по адресу.

Сегодня за посещение особо охраняемых природных территорий «Заповедного Крыма» плата не взимается.

– Посещение государственных природных заповедников «Ялтинский горно-лесной» «Опукский» и «Казантипский» на основании полученных разрешений осуществляется бесплатно. Однако сделать заповедники платными

возможно, так как это предусмотрено федеральным законодательством, – разъясняет ситуацию специалист отдела экологического просвещения и познавательного туризма ФГБУ «Заповедный Крым» Юлия Романова.

Однозначно бесплатно на территории вышеперечисленных крымских заповедников могут находиться те, кто живёт в населённых пунктах в границах природных заповедников, а также граждане, живущие на постоянной основе в Крыму. Сотрудники ФГБУ «Заповедный Крым» надеются, что проект приказа «Об утверждении размера платы для физических лиц, не проживающих на территории природных заповедников, и перечня лиц, освобождённых от взимания платы» будет согласован

Министерством природных ресурсов и экологии РФ. И возможность бесплатного посещения природных территорий на основании разрешений будет юридически закреплена.

БЕЗ ПРОПУСКА – ШТРАФ

«Крымская газета» решила задаться ещё одним вопросом: «А если человек попал на территорию заповедника случайно, при этом не имея разрешения на его посещение? Что ему будет?»

– Пребывание на территории природных заповедников допускается только при наличии разрешения федеральных бюджетных учреждений, осуществляющих управление природными заповедниками. Если гражданин обнаружил, что

находится в незнакомой местности, сбился с намеченного маршрута или испытывает сложности по определению своего местонахождения в лесном массиве, рекомендуем незамедлительно обратиться в службу спасения по номеру 112, – разъясняет Юлия Романова.

Действительно, вряд ли можно не заметить, что находишься на территории заповедника. Например, на границах Ялтинского горно-лесного заповедника установлено порядка ста знаков, информирующих, что посетители находятся на особо охраняемой природной территории. На территории заповедника «Опукский» регулярно проводится опашка его границ с помощью специальной техники. Также на территории заповедников установлены шлагбаумы и контрольно-пропускные пункты.

Никита КРЫМОВ.

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

СИМФЕРОПОЛЬ. Прокуратура Республики Крым провела проверку исполнения НО «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым» требований законодательства при размещении информации в государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства.

Проверкой выявлено, что в нарушение требований законодательства информация

РУКОВОДИТЕЛЯ НАКАЖУТ

о заключении и исполнении договоров по капитальному ремонту крыш, фасадов, внутренних инженерных сетей в ряде многоквартирных домов на территории республики в соответствующей государственной информационной системе не размещена. По фактам нарушения законодательства замести-

тель прокурора республики возбудил дело в отношении о. генерального директора фонда об административном правонарушении, предусмотренном ч. 1 ст. 13.19.1 КоАП РФ (нарушение порядка размещения информации в государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства).

Должностное лицо по результатам рассмотрения дела привлечено к административной ответственности с назначением наказания в виде предупреждения. Постановление в законную силу ещё не вступило.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

Соблюдайте меры профилактики:

Будьте
здоровы!«мойте
руки»«носите
маски»«соблюдайте
дистанцию»Берегите
друг
друга!

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Встреча глав делегаций стран – участниц «Группы двадцати» проходила в режиме видеоконференции. Фото: kremlin.ru



МИР МЕНЯЕТСЯ

Этой теме был посвящён саммит «Большой двадцатки»

Прошедший в минувшие выходные саммит стран «Большой двадцатки» был посвящён пандемии коронавируса. К слову, как раз таки из-за COVID-19 форум проходил в формате видеоконференции. Одним из самых обсуждаемых стало выступление Президента России Владимира Путина. Российский лидер обозначил ключевые направления, которые должны стать ориентирами для совместных усилий 20 ведущих экономик мира.

НОВЫЕ ПРИНЦИПЫ

По словам Владимира Путина, коронавирус подорвал национальные экономики, став для них серьёзным вызовом. «Общий объём антикризисной бюджетной поддержки составил 4,5% ВВП. Своевременное принятие этих целевых мер помогло России, как и большинству развитых стран, смягчить падение экономики, укрепить систему здравоохранения, пройти тяжёлый период без необратимых потерь», – отметил глава государства.

Переходя к группе двадцати, Владимир Путин отметил, что эти страны сформировали большой пакет стимулов для мировой экономики в условиях пандемии. В частности, страны G20 «все вместе способствовали экстренной мобилизации \$21 млрд на первоочередные медицинские нужды, дали старт между-

народной кооперации в разработке, производстве и распределении вакцин».

При этом главными рисками для мира в 2020 году остаются (и в этом тоже главная «заслуга» у COVID-19) массовая безработица и рост бедности. «Несмотря на позитивные некоторые сигналы, всё-таки главным риском остаётся массовая долгосрочная, так называемая застойная массовая безработица с последующим ростом бедности и социальной неустроенности», – сказал Владимир Путин.

Российский лидер отметил, что кризисные процессы в мире, связанные с пандемией, заставляют пересматривать устоявшиеся принципы глобального развития. «Необходимо использовать текущий кризис как возможность изменить траекторию глобального развития, сохранить благоприятную окружающую среду и климат, обеспечить равные условия для всех стран и народов, укрепить эффективные механизмы многостороннего сотрудничества, ключевые международные институты, опираясь при этом на Устав ООН, общепринятые нормы и принципы международного права», – считает Президент России.

ВСЕМИРНОЕ ДОСТОЯНИЕ

Владимир Путин также подтвердил уже ранее обозначенные им намерения создать условия, при ко-

торых эффективные и безопасные вакцины должны стать всеобщим достоянием. И поэтому Россия готова предоставить свои препараты от коронавируса нуждающимся странам. По его словам, «Россия поддерживает проект ключевого решения нынешнего саммита, направленный на то, чтобы сделать эффективные и безопасные вакцины доступными для всех».

В связи с этим он уточнил, что наша страна располагает первой зарегистрированной в мире вакциной от коронавируса «Спутник V», а также уже готовой и второй вакциной – «Эпиваккорона». При этом в ближайшее время ожидается ещё одна разработка российских учёных.

«Это значит, что работы, уважаемые коллеги, хватит на всех. И мне кажется, что это тот случай, когда конкуренция, может быть, неизбежна, но мы должны исходить прежде всего из соображений гуманитарного характера и поставить во главу угла именно это», – подчеркнул российский президент.

И, надо сказать, что эти призывы и инициативы Владимира Путина нашли отражение в итоговом коммюнике по итогам саммита двадцатки. В частности, представители G-20 задекларировали намерение возложить мировые усилия в создании уверенного, устойчивого, сбалансированного будущего после COVID-19.

Кроме того, страны группы двадцати обозначили решимость оказать поддержку всем развивающимся и наименее развитым странам в противостоянии пандемии коронавируса.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ЧАЙ ОТ COVID-19

ГЕРМАНИЯ. Учёные из Института вирусологии университетской клиники Эссена установили, что травяной чай на основе периллы и шалфея подавляет активность коронавируса. В ходе исследования специалисты обрабатывали этими чаями инфицированные вирусом клетки. Напитки доводили до кипения, а затем настаивали в течение двух часов. Эксперимент показал, что даже 30-минутная обработка клеток значительно подавляет способность коронавируса к воспроизводству.

МАЛЕНЬКИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

США. Восемилетний бизнесмен помог семье перебраться в новую квартиру и купить автомобиль. Аарон Морено с матерью живут в Лос-Анджелесе, они иммигранты. Мальчик увлёкся выращиванием цветов в вазонах, продавал их соседям и знакомым. Для полноценного бизнеса ему не хватало денег. Друг семьи начал сбор средств для мальчика. С июня Аарону удалось собрать более 37 тысяч долларов. Семья купила всё необходимое и начала зарабатывать деньги. Вскоре они сняли квартиру и купили авто.

КАРАНТИН В ПОДНЕБЕСНОЙ

КИТАЙ. Власти КНР ввели карантин в городе Маньчжоули на границе с Россией из-за двух выявленных случаев коронавируса. Запрещены массовые мероприятия и собрания, закрыты развлекательные заведения, школы и детские сады. Временно приостановлено железнодорожное сообщение. Власти города хотят провести массовое тестирование. Маньчжоули находится в автономном районе Внутренняя Монголия Северо-Восточного Китая, в городе расположен грузопассажирский пограничный переход Забайкальск – Маньчжурия.

ПОМИРЯТСЯ ЛИ СОСЕДИ?

ЮЖНАЯ КОРЕЯ. Южнокорейский министр объединения Ли Ин Ён заявил, что для перезагрузки отношений между Республикой Корея и КНДР необходимо восстановить постоянные связи между двумя странами. Он считает уничтожение Северной Кореей представительства в Кэсоне «большой ошибкой, которая разрушила надежды корейского народа на мир». Ли Ин Ён призвал соседей не допустить нового обострения враждебности.

ДОБРАЛСЯ ДО НОРОК

ФРАНЦИЯ. В департаменте Эр и Луар обнаружена ферма, на которой норки заразились COVID-19. На предприятии насчитывается порядка тысячи животных, принято решение отправить их на убой.

Из четырёх норковых ферм в стране на одной не нашли присутствия инфекции, в двух других проводят анализы. Результаты проверки ожидаются в течение недели. Правительство Франции заявило о важности соблюдения правил гигиены и дистанцирования, чтобы защитить зверьков от заражения персоналом фермы. Перешедший к животным коронавирус ранее обнаружили в Дании, Нидерландах, Италии, Испании, Швеции и США.

Подготовил Дмитрий БУГАЙ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



КНИГА ДЛЯ ШИРОКОЙ ПУБЛИКИ

1859 год – Чарльз Дарвин публикует свою книгу «Происхождение видов путём естественного отбора, или Сохранение благоприятствуемых пород в борьбе за жизнь». Книга была написана для неспециалистов и вызвала широкий интерес после её публикации. Поскольку Дарвин был выдающимся учёным, его выводы были восприняты всерьёз.



УБИЙСТВО В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

1963 год – при перевозке в другую тюрьму получил смертельное ранение Ли Харви Освальд, единственный подозреваемый в убийстве президента США Джона Кеннеди. Перевод Освальда освещался в прямом эфире, свидетелями произошедшего стали миллионы телезрителей.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ОСЕННИЕ ЗАРИСОВКИ

«Осенние зарисовки... Азовское море, Щёлкино, ротонда», – описала фотографию пользовательница соцсети.



Наталия ДЕНИСОВА, «ВКонтакте»

ДОБРО СВОИМИ СИЛАМИ

Инициативные крымчане выделили выходной, чтобы привести в порядок пляж в селе Молочном Сакского района. «В прошлый раз предложили друзьям поучаствовать в уборке берега. А им так понравилось, что через неделю они пришли не одни, а с целым кадетским классом!» – рассказал автор публикации.



Александр СЕМЕНЧЕНКО, Facebook

НАД ОБЛАКАМИ

Любитель зимнего пешего туризма не побоялся холодных ночей и отправился на Чатыр-Даг с ночёвкой. «Ночью температура падает до -7, одевайтесь теплее», – посоветовал он.



Алексей ПОЛЯРНЫЙ, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ВКУСНО И ЭКЗОТИЧНО

Вы когда-нибудь слышали про карамболу? А ведь эти плоды считаются очень полезными при многих заболеваниях, так как содержат множество полезных витаминов и минералов. Кроме того, благодаря их форме в виде звезды карамболой часто украшают блюда.

Несмотря на то что это тропический фрукт, садоводы прекрасно выращивают

его и в наших условиях – в доме или теплице. Итак, для начала придётся сходить в магазин и купить зрелый фрукт, чтобы достать из него семена. Заранее подготовьте грунт: смешайте рыхлую почву и вермикулит (он является отличным разрыхлителем почвы и используется для проращивания семян). Нужен и хороший дренаж. Ёмкости для посадки мож-

но взять небольшие, диаметром около 9 см. Семена промойте тёплой водой, замочите на 10 часов и затем опустите в грунт, накройте горшок плёнкой. Поставьте их в тёплом и хорошо освещённом месте. Через неделю, максимум две появятся ростки. Обязательно следите за температурой воздуха. Зимой она не должна опускаться ниже 16 градусов.

Кстати, не пугайтесь, когда карамбола начнёт складывать листочки ночью и реагировать на прикосновения – это её нормальное состояние.

В первое время растение необходимо прикрывать от прямых солнечных лучей, пока оно не окрепнет.



pkabay.com

Зимой поливайте умеренно, обильный полив необходим только в жару. При этом стоит часто опрыскивать и протирать листья, а изредка даже устраивать им душ. Если карамболе будет недостаточно влаги, то она сразу сбросит практически все листья. Три-четыре раза в год растение нужно подкармливать

минеральными удобрениями. Используйте лучше комплексные подкормки. Когда карамбола подрастёт, перевалите её вместе с комом земли в более крупные ёмкости. Обрезать дерево не стоит, разве что для формирования кроны.

При правильном уходе растение начнёт плодоносить через два-четыре года.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(24 – 30 НОЯБРЯ)

Растущая луна

24 ноября – побелите деревья, разложите под ними, а также под клубникой и малиной мульчу.
25 ноября – вырежьте больные ветви деревьев и кустарников.
26 ноября – займитесь заготовкой соков и вина.
27 ноября – хороший день для посева многолетних цветов.
28 ноября – обрежьте деревья и кустарники.
29 ноября – займитесь заготовками.

Полнолуние

30 ноября – отдохните.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Фото: Антон ВОЛК

СЫНУ
НАШЛИ
ОТЦАПоисковики установили
имена погибших во время
Великой Отечественной

В селе Журавки Кировского района перезахоронили советских воинов. В торжественной траурной церемонии участвовали крымские поисковые отряды, казаки и активисты ДОСААФ.

ПОЛУОСТРОВ-ГЕРОЙ

Среди найденных останков 32 бойцов Красной армии, погибших в боях с фашистами за Крым, были установлены имена двоих, числившихся пропавшими без вести. Сын одного из них присутствовал на мероприятии. Родственников второго бойца также нашли, однако они не смогли приехать из Запорожской области по причине закрытия границы.

– Данное мероприятие показало, какой должен быть настоящий герой и патриот. Вообще, Крым – это полуостров-герой. Каждый сантиметр здесь полит кровью

“СРЕДИ НАЙДЕННЫХ ОСТАНКОВ 32 БОЙЦОВ КРАСНОЙ АРМИИ, ПОГИБШИХ В БОЯХ С ФАШИСТАМИ ЗА КРЫМ, БЫЛИ УСТАНОВЛЕНЫ ИМЕНА ДВОИХ, ЧИСЛИВШИХСЯ ПРОПАВШИМИ БЕЗ ВЕСТИ. СЫН ОДНОГО ИЗ НИХ ПРИСУТСТВОВАЛ НА МЕРОПРИЯТИИ

наших солдат, в каждом уголке проходили боевые действия, стрельба, взрывы, – говорит председатель регионального отдела ДОСААФ РК Андрей Попов.

ВЕРНУТЬ В СЕМЬЮ
ИСТОРИЮ

Крымские поисковые отряды работают круглый год – и в холод, и в зной. Потому что настоящий поисковик должен всё доказывать делом, а не словом.

– Просто задумайтесь, что делают поисковые отряды. Сегодняшний пример – это просто нечто. Сын нашёл своего без вести пропавшего на войне отца. А что это значит? Это значит, что в его семью вернулась история. Мы, поисковики, возвращаем память семьям. Это очень благородный поступок, мы действительно рады этому, – говорит Андрей Попов.

За последние три года поисковые отряды Крыма показали серьёзные результаты. С каждым годом их ряды пополняются, отряды взаимодействуют не только друг с другом, но и с поисковым отрядом казачества, таможенниками и Следственным комитетом. Так, благодаря работе со Следком были возбуждены уголовные дела против нацистов за проявление жестокости.

Никита КРЫМОВ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Привет! Я, Вера К., веду рубрику #зожсгазетой о здоровом образе жизни, который приведёт вас к стройному подтянутому телу и активному долголетию. Без ограничивающих фанатичных методик. Рационально и научно обоснованно.

Сегодня про белок. Зачем нам его есть и какой выбрать? Придётся погрузиться в органическую химию, как в школьные времена.

КАКОЙ ЛУЧШЕ?

Неоднозначный вопрос, поэтому обратимся для начала к науке. Белки состоят из небольших строительных кирпичиков, называемых аминокислотами. Для построения белков используется только 20 из них. Аминокислоты подобны буквам алфавита, наши клетки складывают из них комбинации, образуя самые разнообразные слова и предложения.

Есть девять незаменимых аминокислот, которые мы не можем сделать ни при каких обстоятельствах, поэтому необходимо получать все эти девять аминокислот регулярно из пищи. Существует ещё пять условно незаменимых аминокислот, которые нам необходимо употреблять в периоды особой необходимости: болезнь, стресс, рост.

Остальные шесть аминокислот наш организм может синтези-

ровать из других «кирпичиков».

Именно наличие всех незаменимых аминокислот в белковых продуктах определяет полноценность рациона и его возможности обеспечить организм всеми необходимыми строительными материалами.

По умолчанию я рассматриваю только цельные продукты, колбасные изделия и выпечка из супермаркетов – это не про то, как «жить долго и счастливо».

Белки – это сложные молекулы самых разных форм и размеров, которые необходимы всем формам жизни. Яичные белки использовались человеком с незапамятных времен как часть пищи. Согласно описаниям Плиния Старшего, в Древнем Риме белок применялся и как лечебное средство.

КАКОВО ЗНАЧЕНИЕ БЕЛКОВ?

Этот вопрос отпадает, если рассмотреть примеры белков в нашем организме:

- Ферменты (для запуска химических реакций)
- Пептидные гормоны (пример: инсулин)
- Антитела (молекулы иммунной системы)
- Волокна мышц
- Нейромедиаторы (примеры: серотонин, адреналин, дофамин, закись азота и гистамин)
- Белки – носители крови (примеры: гемоглобин, альбумин)
- Волосы, кожа и ногти
- Меланин (пигмент кожи)

Без белков не могут быть построены такие важные молекулы, как ДНК и РНК, глутатион (важнейший антиоксидант), креатин (поставляет энергию мышцам).

Углеводы, жиры и холестерин состоят из углерода, водорода и кислорода, но белки уникальны тем, что они также содержат азот. По этой причине организм не может производить белок из углеводов, жиров или холестерина.

Мы можем сделать углевод из белка и можем хранить запасы (углеводов) в виде гликогена. Мы можем производить холестерин из чего угодно и перерабатывать его в желчь. Мы можем сделать большинство жиров из чего угодно и можем хранить огромное количество лишнего жира.

Мы можем прожить всю жизнь (после младенчества), не употребляя никаких углеводов, и мы можем прожить шесть месяцев или больше, не употребляя никаких жиров, в зависимости от того, сколько жира у нас есть в теле. Однако у нас нет способа хранить белки, мы можем прожить максимум 70 дней без последствий для здоровья, не употребляя в пищу ни одного белка.

Поскольку мы не можем производить белки и не имеем способа хранить избыток белка про запас, он является единственным макроэлементом, который мы должны есть регулярно, чтобы иметь цветущий вид. Без достаточного количества этого компонента в рационе у организма не будет другого выбора, кроме как расщеплять мышечные волокна, чтобы высвободить белок, необходимый для выживания.



КИРПИЧИКИ НАШЕГО ТЕЛА

Какие лучше – выбор за вами

Чаще всего проблема выбора белка состоит в том, какой лучше: растительный или животный? На сегодняшний день вот что известно:

1 Большинство растительных продуктов содержат на 100 граммов меньше белка, чем животные продукты. То есть для получения 10 граммов белка придётся съесть полкилограмма овсяной каши либо два яйца всмятку.

2 В большинстве растительных продуктов отсутствует хотя бы одна из девяти незаменимых аминокислот (исключение составляют соя и киноа). Животные источники белка идеальны, потому что они содержат все 20 аминокислот, которые наши клетки используют для построения белков, и по-

тому что они легче усваиваются. Это значит, что растительные диеты требуют внимательного планирования и большего разнообразия, чтобы организм получил всё необходимое.

3 Растительные белки более склонны вызывать пищевую аллергию и чувствительность, чем белки из большинства видов мяса животных. Пять из девяти основных пищевых аллергенов – это растительные белки: глютен (белок, содержащийся в пшенице и связанных с ней злаках), соя, кукуруза, орехи и арахис (остальные четыре – молочный белок, яичный белок, моллюски и рыба).

4 Некоторые растительные белки тяжелее для усвоения (менее биодоступны), чем животные. Белок из кукурузы и бобов

меньше усваивается – примерно на 70%, по сравнению с мясом, которое усваивается примерно на 94%. Глютен особенно трудно переваривается нашими ферментами, мы не можем полностью расщепить этот белок на отдельные аминокислоты, чтобы использовать по назначению.

5 Зёрна, бобы, орехи и семена (основные источники белка для растительной диеты) содержат антипитательные вещества, которые препятствуют перевариванию белка, и клетчатку, которая препятствует его усвоению. Они также включают фитиновую кислоту, которая препятствует усвоению минералов (именно поэтому орехи рекомендуют замачивать перед употреблением).

Тут становится совершенно ясно, что «не в пирогах счастье». Я совсем не агитирую всех перейти в лагерь «плотоядных», но, как видите, животные продукты нам ближе по питательной ценности и доступности.

В итоге выбор всё равно за вами, и это замечательно, я считаю!

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1938, НАТАЛЬЯ КРАЧКОВСКАЯ
Советская и российская киноактриса, заслуженная артистка РФ. Как правило, играла второстепенные, но заметные характерные роли. Настоящий творческий успех пришёл после роли мадам Грицацуевой.



1941, АЛЕКСАНДР МАСЛЯКОВ
Советский и российский телеведущий, заслуженный деятель искусств РФ. Основатель и совладелец телевизионного творческого объединения «АМик». С 1964 года бессменный руководитель и ведущий телепередачи «КВН».



1954, ЭМИР КУСТУРИЦА
Югославский и сербский кинорежиссёр и актёр кино, отмеченный наградами крупнейших кинофестивалей Европы, включая две «Золотые пальмовые ветви» Каннского кинофестиваля. Известен как участник фолк-рок-группы The No Smoking Orchestra.

ШАХМАТЫ

ПОД ФЛАГОМ РОССИИ

Наконец, ситуация ещё с одним очень важным видом спорта в Республике Крым – шахматами – начинает выправляться.

Сейчас проходит командный чемпионат страны, где в протоколах напротив имён крымских спортсменов будет впервые только российский триколор. Помимо морального аспекта вопроса, здесь были и сугубо спортивные проблемы. Крымчане не могли получить заслуженные звания. ФИДЕ отказывалась принимать документы из России, потому что наши шахматисты числились в украинской федерации. Теперь, когда этот вопрос решён, мастерами ФИДЕ стали наши Наталья Ильина и Сергей Ярый.

Сборная Крыма сейчас находится в Сочи. Мужская сборная полуострова является новичком на подобных представительных соревнованиях. А вот женская команда, по словам исполнительного директора Федерации шахмат РК Любови Гордык, один из фаворитов турнира.

ХОККЕЙ

В КРЫМУ СТАРТОВАЛИ
МАТЧИ НХЛ

В Симферополе стартовал региональный чемпионат десятого сезона Всероссийского фестиваля Ночной хоккейной лиги. В крымском турнире примут участие более 150 хоккеистов, представляющие десять команд из двух дивизионов.

В дивизионе «Любитель 40+» сыграют команды «Крымские волки», «Легион», «Большие южные пингвины», «Черноморец», «Севастополь» и «Сарматы». В дивизионе «Лига надежды» примут участие «Русь», «Легион», «Заряд» и «Белый лев».

В первом матче крымского регионального чемпионата на лёд вышли команды «Сарматы» и «Севастополь». Перед стартом поединка торжественное вбрасывание шайбы, символизирующее старт соревнований, произвела министр спорта Республики Крым Ольга Турбарова. Игра завершилась со счётом 5:4 в пользу «Сарматов». Ещё в одном матче первого игрового дня «Легион» обыграл «Больших южных пингвинов» со счётом 3:2.

Матчи в двух дивизионах продлятся до 31 марта. Победители регионального чемпионата получат путёвки на финальные соревнования Всероссийского фестиваля, которые пройдут в Сочи в 2021 году.

К-1

ДЕВЯТЬ МЕДАЛЕЙ У КРЫМЧАН

Сборная Крыма завоевала девять медалей в чемпионате и первенстве Москвы и Московской области по К-1 (WAK-1F). В соревнованиях приняли участие более 300 спортсменов из 7 регионов страны. В активе крымчан три золотые, пять серебряных и одна бронзовая награда. В различных категориях победителями стали Эльдар Абдурафиев, Тимур Салиев и Антон Тен. «Серебро» досталось Николаю Груше, Марку Гасанову, Рустему Волошину и Кристине Али-оглы, «бронза» – Эмиру Абдурафиеву.

ДЗЮДО

Четвёртый турнир «Принцесса Крыма» состоялся в спортзале ялтинской школы № 9. Понятно, с учётом ограничений: «домашняя» диагностика перед поездкой, на турнире – измерение температуры, маски, антисептик, перчатки. Родители в спортзал входили, лишь когда боролись их красавицы.

Борьба шла в трёх возрастах, в 12 весовых категориях. Девочки в белых кимоно, и казалось, что татами заполнили лебеди. Танец маленьких лебедей. Но борьба – всерьёз.



Принцесса Кира Наумова. Фото: Сергей РЫБАЛЬЧЕНКО

НА ТАТАМИ –
ПРИНЦЕССЫС их портретами появится
календарь на 2021 год

Для самых маленьких схватку сократили до двух минут. За 120 секунд девочки проявляли завидное упорство и волю к победе. А тем, кто добрался до финала, приходилось побеждать в четырёх, а то и пяти схватках. Обошлось без травм. Но не без слёз. Не научились ещё сдерживать эмоций.

Тут на помощь приходили тренер («Ты же чемпионке проиграла!»), родители («Ты самая лучшая, впереди будет ещё много турниров»).

Первой принцессой стала Кира Наумова из Севастополя (самая младшая группа, весовая категория 26 кг). Непобеждённая на татами, она растерялась, когда вопрос ей задала «Крымская газета». Мама ответила, что Кира имеет уже немало медалей и два кубка за победы. На прошлом турнире «Принцесса Крыма» заняла третье место и весь год готовилась, чтобы сейчас выиграть.

“ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ СХВАТКУ СОКРАТИЛИ ДО ДВУХ МИНУТ. ЗА 120 СЕКУНД ДЕВОЧКИ ПРОЯВЛЯЛИ ЗАВИДНОЕ УПОРСТВО И ВОЛЮ К ПОБЕДЕ. А ТЕМ, КТО ДОБРАЛСЯ ДО ФИНАЛА, ПРИХОДИЛОСЬ ПОБЕЖДАТЬ В ЧЕТЫРЁХ, А ТО И ПЯТИ СХВАТКАХ

Победительниц было 14. Кроме полагающихся медалей и грамот, их увенчали венками, бордовыми лентами с золотыми надписями «Принцесса Крыма – 2020», вручили сладкие призы. А также провели фотосессию – будет выпущен календарь на следующий год с портретами принцесс.

Организаторами турнира выступили Ялтинская федерация дзюдо, ДЮСК «Титан», ДЮСШ № 6.

Соревнования обеспечивала судейская коллегия во главе с Екатериной Ружавничей – воспитанницей гаспринского ДЮСК «Титан». Этот спортклуб является родоначальником крымских «Принцесс дзюдо». И большая часть судейской коллегии, которая обеспечивала турнир, – титановцы.

Основатель и бессменный директор ДЮСК – Сергей Рыбальченко. Клуб в этом году отмечает 40-летие. И столько же лет Сергей Иванович является другом «Крымской газеты» – турниры на призы нашей газеты проводили. Теперь на турнире работала целая династия. Его сын Владимир Сергеевич Рыбальченко – успешный тренер и судья всероссийской категории. Молодые спортсмены Титан и Спартак, внуки Сергея Ивановича, работали в команде судей.

Именно со спортклуба «Титан» в маленьком южнобережном посёлке Гаспра началось женское дзюдо на Украине. В 1982 году, когда в «Титан» пришла школьница Ирина Лялина (стала именитой спортсменкой и уже основала свой спортклуб) с подругами и заявила, что и женщины это могут. Самое большое достижение крымских дзюдоистов (мужчин и женщин) за всю историю – тоже из «Титана». Екатерина Лялина – мастер спорта международного класса, призёр молодёжных Олимпийских игр в Финляндии и первенства мира по дзюдо в Кейптауне. Наша землячка сейчас успешно выступает за Россию на татами страны и мира.

Настаёт время юных принцесс представлять Крым на татами.

Лариса МЕРКУШЕВА.

СКАЗАНО



“Было очень смешно читать комментарии и сообщения в директ соцсетей, что мне надо менять, как менять и как я перестал прогрессировать. Надеюсь, буду радовать болельщиков».

Даниил МЕДВЕДЕВ, российский теннисист, о своей победе на итоговом турнире АТР в Лондоне.



“Перед первым матчем после карантина все на поле встали на колени в поддержку движения Black Lives Matter. Я не встал, и ко мне у клуба возникли вопросы. Тренер говорил, что мне надо подумать над своим поведением».

Валерий САРАБУТ, полузащитник «Остин Боулд» (США), о причинах своего отстранения от футбола.



“Хабиб молодец, сделал очень много для смешанных единоборств. Но если и давать звание Героя России, то в первую очередь кому-то с фамилией Емельяненко».

Александр ЕМЕЛЬЯНЕНКО, российский боец ММА, о слухах о присвоении Хабибу Нурмагомедову звания Героя России.

Рубрику «СПОРТ» подготовил Александр ЛИСИЧЕНКО.

СРЕДА, 25 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:15 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
22:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Нонна Мордюкова. Прости меня за любовь» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Грозный» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:40 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Версия» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25
Известия
05:35, 06:20, 07:05, 08:05 Т/с «Ли-
тейный» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:30, 16:30 Т/с «Игра» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Великолепная пя-
терка» 16+
19:25, 20:20, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятерка
3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:35, 04:05,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:25 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Первый отдел» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» 12+
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
03:15 Т/с «Чужое лицо» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Семья Ивановых» 12+
10:35 Д/ф «Нонна Мордюкова.
Право на одиночество» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Коломбо» 12+
13:40 «Мой герой. Василий Корту-
ков» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+
16:55 «Прощание. Елена Майорова
и Игорь Нефёдов» 16+
18:10 Т/с «Адвокат Ардашев» 12+
22:35 «Линия защиты» 16+
23:05 «Прощание. Михаил Кокше-
нов» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:20, 00:20 Х/ф «Недотрога» 16+
11:25, 04:50 Х/ф «Печенье с пред-
сказанием» 12+
14:50 Х/ф «Частный детектив Та-
тьяна Иванова. Венец без-
брачия» 12+
16:25 Х/ф «Частный детектив Та-
тьяна Иванова. Материнский
инстинкт» 12+
18:00 Х/ф «Костер на снегу» 12+
20:55 Х/ф «Воспитание и выгул со-
бак и мужчин» 12+
22:45 Х/ф «Прощание славянки» 12+
03:20 Х/ф «Выстрел в спину» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Импровизация» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой»
16+
11:15 «Битва экстрасенсов» 16+
12:45, 13:15, 13:45, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 «Однажды
в России. Спецдайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванько» 16+
21:00 «Двое на миллион» 16+
22:00 Т/с «Перевал Дятлова» 16+
23:05 «Дом-2. Город любви» 16+
00:05 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 «Comedy Woman» 16+
01:55, 02:50 «Stand Up» 16+

СТС

06:00 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и
его друзей» 0+
07:35 М/с «Трое с небес. Истории
Аркадии» 6+
08:00, 19:00 Т/с «Родком» 12+
09:00 Т/с «Психологии» 16+
10:00 Х/ф «Секретные материалы.
Борьба за будущее» 16+
12:20 Т/с «Воронины» 16+
14:45 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Люди в чёрном 2» 12+
21:40 Х/ф «Морской бой» 12+
00:15 «Русские не смеются» 16+
01:15 Х/ф «Ангелы Чарли» 0+
02:55 Х/ф «Ангелы Чарли 2» 12+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Тревел гид 16+
05:20, 04:10 Орел и решка. Пере-
згрузка 16+
07:00 Школа доктора Комаров-
ского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Зачарованные» 16+
11:50, 19:00 Адская кухня 16+
13:50 На ножах 16+
21:00 Черный список 16+
22:15 Мир назиданий. Китай 16+
23:15 Т/с «Доктор Хаус» 16+
01:05 Пятница News 16+
01:40 Инстаграмщицы 16+

РЕТРО

06:00, 22:20 Д/ф «Летописец уходя-
щей Руси. Павел Корин. Рек-
вием» 12+
06:50, 23:15 Х/ф «Донская повесть» 16+
08:25 Х/ф «Будни и праздники
Александра Ермакова» 12+
08:55 М/ф «Сказка для больших и
маленьких» 0+
09:20 М/ф «Карлсон вернулся» 0+
09:45 М/ф «Кентервильское при-
видение» 6+
10:10, 01:00 Х/ф «Семь невест еф-
рейтора Збруева» 12+
11:55 Д/ф «Наталья Белохвостикова.
Причины судьбы» 12+
12:50 М/ф «Беги ручеек» 0+
13:10 М/ф «Геркулес у Аиды» 6+
13:30 Х/ф «История одного престу-
пления» 12+
13:55, 16:00 Х/ф «Преступление и
наказание» 12+
18:00 Х/ф «Лето с Моникой» 16+
19:50 Д/ф «Папа» или «Золотая рыб-
ка» академика Исакина» 12+
20:35 Х/ф «Женитьба» 12+

КИНОХИТ

06:35 Х/ф «В метре друг от дру-
га» 16+
08:25 Х/ф «Добро пожаловать в
рай» 12+
10:15 Х/ф «Ничего себе поездочка» 16+
11:50 Х/ф «Форрест Гамп» 12+
14:05 Х/ф «Драйв» 18+
15:40 Х/ф «Далласский клуб покупа-
телей» 18+
17:35 Х/ф «Голый пистолет» 16+
19:00 Х/ф «Поменяться местами» 16+
20:50 Х/ф «Голый пистолет 3 1/2:
Последний выпад» 16+
22:05 Х/ф «Идеальные незнаком-
цы» 16+
23:35 Х/ф «Король лев» 6+

КИНОКОМЕДИЯ

05:45 Х/ф «Ну что, приехали: Ре-
монт» 12+
07:25 Х/ф «Большой папа» 0+
09:10 Х/ф «Джей и Молчаливый Боб
наносят ответный удар» 16+
11:05 Х/ф «Зеленая книга» 16+
13:30 Х/ф «Иллюзия обмана 2» 12+
15:55 Х/ф «Продвинутый» 16+
17:35 Х/ф «Невероятный Берт Уан-
дерстоун» 12+
19:30 Х/ф «Всегда говори «ДА» 12+
21:25 Х/ф «Суперстар» 16+
23:05 Х/ф «Подмена» 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 НОЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ

КИНОХИТ



«В ОСАДЕ» 16+

Террористы пробраются на корабль с ядер-
ным оружием. Расправившись с основной
частью команды, они пытаются шантажировать
правительство США. Всё для захватчиков судна
складывалось благополучно до тех пор, пока
они не решили изолировать повара – бывшего
морского пехотинца...

ШОУ ДНЯ

ПЯТ
НИЦА!

«ЗОВ КРОВИ» 16+

Герои проекта «Зов крови» росли в неполных
семьях и воспитывались в детских домах.
Но они не потеряли надежду найти ответы на
проклятые вопросы о тайне своего рождения.
Участники «Зова крови» отправляются на пои-
ски самых близких для себя людей – родных
мам или пап.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:15 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Нина Гребешкова. Я без
тебя пропаду» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Грозный» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Версия» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25
Известия
05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 09:25, 10:20,
11:15, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35,
15:30, 16:25 Т/с «Игра» 16+
08:35 «День ангела» 0+
17:45, 18:35 Т/с «Великолепная пя-
терка» 16+
19:25, 20:20, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятерка
3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:35,
04:05, 04:35 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
14:00, 01:05 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Первый отдел» 16+
23:45 «ЧП. Расследование» 16+
00:00 «Крутая история» 12+
03:00 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+
03:30 Т/с «Законы улиц» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Евдокия» 0+
10:55 «Актёрские судьбы. Людмила
Хитяева и Николай Лебедев» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Коломбо» 12+
13:40 «Мой герой. Светлана Раз-
ина» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+
16:55 «Прощание. Александр Беляв-
ский» 16+
18:15 Х/ф «Коснувшись сердца» 12+
22:35 «10 самых... Звёздные шопо-
голики» 16+
23:05 Д/ф «Убитые словом» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Александр Фатюшин.
Вы Гурии?» 16+
01:35 Д/ф «Слёзы королевы» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:05, 01:15 Х/ф «Частный детектив
Татьяна Иванова. Венец без-
брачия» 12+
09:45, 02:45 Х/ф «Частный детектив
Татьяна Иванова. Материн-
ский инстинкт» 12+
11:20, 04:15 Х/ф «Костер на снегу» 12+
14:35 Х/ф «Воспитание и выгул со-
бак и мужчин» 12+
16:20 Х/ф «Прощание славянки» 12+
18:00 Х/ф «Вторая первая любовь» 12+
21:30 Х/ф «Красавец и чудовище» 12+
23:25 Х/ф «Невеста моего друга» 16+

КРЫМ

05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
06:05 Шоу «Золото викингов» 12+
06:50 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
06:55 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Спорт. Лица 12+
09:30 Д/ф «Добавки. Мороженое» 12+
10:00 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
10:50 Д/ф «Большой скачок» 12+
11:20 Д/ф «Мировой рынок» 12+
12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Так далеко,
так близко» 16+
13:15 Т/с «ЗАГС» 12+
14:15 Шоу «ТаланТы» 12+
15:45 Д/ф «Люди РФ. Валентина
Имптосими. Соединяя вре-
мена» 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
18:15 Курортный патруль 12+
18:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
19:00, 20:30, 23:30 Хорошие ново-
сти 12+
19:10 Т/с «Такая работа» 16+
20:40 Репетиция 12+
21:00 Х/ф «Достоевский» 16+

МИЛЛЕТ

05:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
06:00 Д/ф «Доктор И» 12+
06:30 Хаблер на рус. яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Крымская семья 12+
09:40 М/ф 0+
10:10 Т/с «Султан Разия» 16+
10:45 Неделя Госсовета 16+
11:00 Истина 16+
11:30 Хаблер на рус. яз. 16+
11:50, 18:00 Т/с «Патруль» 16+
12:40 Т/с «Закрытая школа» 16+
13:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
13:50 Х/ф «Команда мечты» 16+
15:40 М/ф на кр.-тат. яз. 0+
16:10 Х/ф на кр.-тат. яз. 12+
17:30 Хаблер на рус. яз. 16+
19:00 Истина 16+
19:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
20:00 Ток-шоу «Без обмана» 16+
21:00 Хаблер на рус. яз. 16+
21:30 Т/с «Султан Разия» 12+
22:15 Х/ф «Хочу как Бриджет» 16+
23:40 Д/ф «Легенды Крыма» 12+

ФИЛЬМ ДНЯ



«ЖЕНИТЬБА» 12+

Нерешительный чиновник, надворный совет-
ник Подколёсин, решает наконец устроить свою
жизнь. Поддавшись настойчивым уговорам
приятеля, герой сватается к дочери купца. Буду-
щая невеста Подколёсина – перерзлая девица,
не блещущая умом и красотой. Испугавшись по-
следствий, в последний момент горе-жених
спасается бегством от собственной «счастли-
вой судьбы».

ТОК-ШОУ ДНЯ

МИЛЛЕТ



«БЕЗ ОБМАНА» 16+

Информационно-аналитическое ток-шоу с Ли-
лей Веджатовой, в котором первые лица респу-
блики и ведущие эксперты обсуждают полити-
ческие, социальные темы.

РЕТРО

06:00, 07:50, 22:00, 00:00 Х/ф «Пре-
ступление и наказание» 12+
09:50 М/ф «Чудесный колоколь-
чик» 6+
10:10 М/ф «Молодые яблоки» 6+
10:30 М/ф «Мешок яблок» 0+
10:55 Х/ф «Донская повесть» 16+
12:45 М/ф «Карлсон вернулся» 0+
13:05 М/ф «Кентервильское при-
видение» 6+
13:30 Х/ф «Лето с Моникой» 16+
15:20 Д/ф «Папа» или «Золотая рыб-
ка» академика Исакина» 12+
16:05 Х/ф «Женитьба» 12+
17:55, 02:45 Х/ф «Флот» 12+
19:00, 20:25, 03:45, 04:55 Х/ф «Об-
рыв» 12+
21:40 Д/ф «Русская классика» 12+
01:55 Х/ф «Арбатский романс» 12+

КИНОХИТ

05:15 Х/ф «Аэроплан 2: Продолже-
ние» 6+
06:40 Х/ф «Человек-мотылек» 12+
08:30 Х/ф «Обитель проклятых» 16+
10:20 Х/ф «Малефисента» 12+
11:50 Х/ф «Малефисента: Владычи-
ца тьмы» 12+
13:40 Х/ф «Жанна д'Арк» 16+
16:15 Х/ф «Голый пистолет» 16+
17:35 Х/ф «Голый пистолет 2 1/2: За-
пах страха» 12+
19:00 Х/ф «В осаде» 16+
20:35 Х/ф «В осаде 2:Темная терри-
тория» 16+
22:10 Х/ф «Мюнхен» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

04:40 Х/ф «Любовь и другие лека-
рства» 16+
06:45 Х/ф «Рождество с неудачни-
ками» 12+
08:35 Х/ф «Вампирский засос» 16+
10:10 Х/ф «Уедем к чертовой ба-
бушке» 12+
12:00 Х/ф «Этот неловкий момент» 16+
13:50 Х/ф «Всегда говори «ДА» 12+
15:50 Х/ф «Суперстар» 16+
17:30 Х/ф «Колдунья» 16+
19:30 Х/ф «С глаз - долой, из чарта
- вон!» 16+
21:25 Х/ф «Рыбка по имени Ванда» 16+
23:25 Х/ф «Это все она» 16+

КРЫМ

05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
06:05 Д/ф «Добавки. Колбаса» 12+
06:35 Д/ф «Наша марка» 12+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Курортный патруль 12+
09:30 Д/ф «Люди РФ. Валентина
Имптосими. Соединяя вре-
мена» 12+
10:00 Шоу «Барышня-крестьянка»
16+
10:50 Д/ф «Большой скачок» 12+
11:20 Д/ф «Мировой рынок» 12+
12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Так далеко,
так близко» 16+
13:15 Д/ф «Агрессивная среда» 12+
14:15 Курортный патруль 12+
14:30, 19:10 Т/с «Такая работа» 16+
15:15 Д/ф «Мировой рынок» 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестьянка»
16+
18:15 Д/ф «Золотая серия России. Исто-
рия отечественного кино» 12+
18:30 Д/ф «Один день в городе» 12+
19:00, 20:30 Хорошие новости 12+
20:40 Однажды в Крыму 12+
21:00 Х/ф «Достоевский» 16+
22:30 Д/ф «Меганак» 12+
23:30 «Хорошие новости» 12+

МИЛЛЕТ

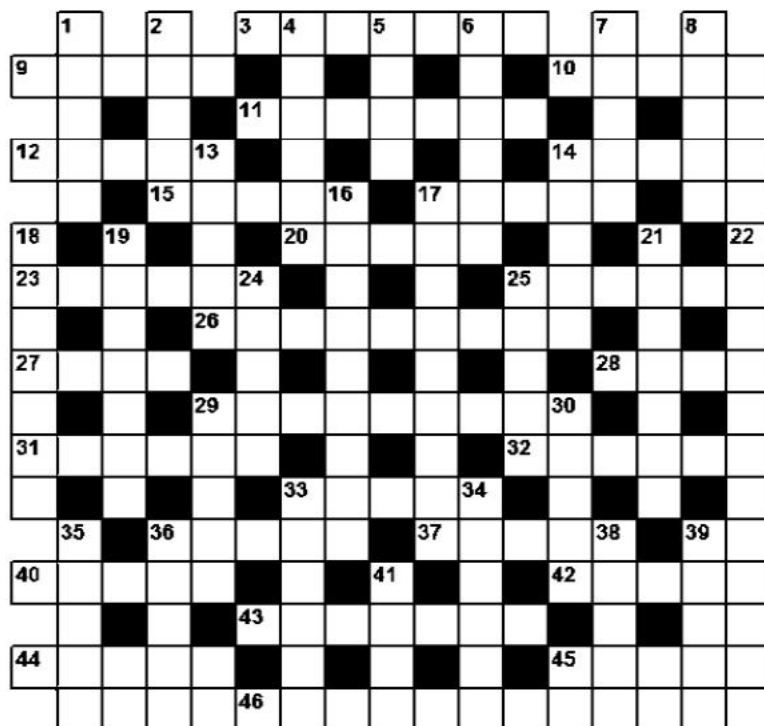
05:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
06:00 Д/ф «Доктор И» 12+
06:30 Хаблер на рус. яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Тарих излери 12+
09:40 М/ф 0+
10:10 Ток-шоу «Без обмана» 16+
11:00 Истина 16+
11:30 Хаблер на рус. яз. 16+
11:50, 18:00 Т/с «Патруль» 16+
12:40 Т/с «Закрытая школа» 16+
13:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
13:50 Х/ф «Новая жизнь Ааманды» 16+
15:40 М/ф на кр.-тат. яз. 0+
16:10 Х/ф 12+
17:30 Хаблер на рус. яз. 16+
19:00 Истина 16+
19:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
20:00 Х/ф «Легенды Крыма» 12+
20:30 Хаблер на рус. яз. 16+
21:10 Т/с «Султан Разия» 12+
22:00 Х/ф «Мое лето пинг-понга» 12+
23:40 Д/ф «Легенды Крыма» 12+

ПОГОДА
НА ЗАВТРАСимферополь
+5
+1Севастополь
+7
+3Ялта, Алушта
+9
+2Евпатория
+8
+2Черноморское
+8
+5Феодосия
+7
+1Керчь
+6
+3Бахчисарай
+6
+1Армянск
+6
+1Джанкой
+7
0Судак
+6
+2Белогорск
+5
0Кировское
+7
+1

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Степень после бакалавра. 9. Французский постимпрессионист, автор картины «Подсолнечники». 10. Об этом городе Владимир Маяковский написал: «Я хотел бы жить и умереть в...», если б не было такой земли – Москва». 11. Сова из шпата. 12. Собрат икса. 14. Рай в пустыне. 16. Зависший лежак. 17. Подводный Одиссей, изобретатель акваланга. 20. Его имя Рабиндранат. 23. Спуск на горных лыжах. 25. Тот, кто шагает впереди. 26. Космодом в США. 27. Берёт начало с голубого ручейка. 28. Курдская флейта. 29. Голубой ящик. 31. Живописная мешанина. 32. Водяная крыса. 33. Украшение в виде листьев. 36. Член алфавита. 37. В песне он сиреневый и «над нами проплывает». 40. Знаменитый скрипач, народный артист СССР. 42. Карточный кавалер. 43. Книжка, в которой «мама мыла раму». 44. Герой поэмы Пушкина «Цыганы». 45. Зверь, смотрящий свысока. 46. Вкладыш в башмак.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Река-матушка. 2. У молочной реки он был из киселя. 4.



Гора, к которой пристал Ноев ковчег. 5. Имя Кальмана, автора «Сильвы». 6. Вагонная курилка. 7. Шоколадное дерево. 8. Трус в компании Бывалого и Балбеса. 13. Конькодром. 14. Часть плута. 16. Певчая птица. 17. Актёр на Руси. 18. Копировальное устройство. 19. Эта певичка вышла на Пикадилли. 21. Скалы-близнецы в море у Гурзуфа. 22. Ореховые конфеты.

24. Рабочее место укротителя. 25. Лужок, по которому «не ходить!». 29. Гривастое стадо. 30. У жилета его нет. 33. «Скоро осень, за окнами...». 34. 100 мунгу. 35. Иссохшая рыба к пиву. 36. Хлопчатобумажная тёплая ткань. 38. Точка небесной сферы. 39. Болотная птица. 41. Форма яйца.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД НА БУКВУ «Т»,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 214 ОТ 23.11.2020

1. Талант. 2. Трактат. 3. Теодолит. 4. Томат. 5. Терапевт. 6. Термостат. 7. Твист. 8. Турист. 9. «Трабант». 10. Торт. 11. Тракт. 12. Тент. 13. Тацит. 14. Тапет. 15. Трафарет. 16. Топот. 17. Тест. 18. Тракторист. 19. Тибет. 20. Таксист. 21. Тебет. 22. Трест. 23. Тост. 24. Трент. 25. Турникет. 26. Тавот. 27. Табльдот. 28. Транспорт. 29. Тишит. 30. Терпет. 31. Томмот. 32. Табурет. 33. Текст. 34. Трубочист. 35. Тиосульфат. 36. Тромбонист. 37. Турандот. 38. Триумфатор. 39. Тайкунавт. 40. Теофраст. 41. Тиват. 42. Туфит. 43. Теломост. 44. Троглодит. 45. Такт. 46. Теннисист. 47. Танти. 48. Тахат. 49. Трут. 50. Тектолит. 51. Траст. 52. Трест.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ИГРАЕМ И ИМПРОВИЗИРУЕМ

После русских приставок, оканчивающихся на согласную, в корне вместо начального «И» пишется «Ы» в соответствии с произношением (редкость для русского языка!). Играть – «подыграть», «сыграть»; искать – «отыскать», «разыскать»; идейный – «безыдейный»; импровизировать – «сымпровизировать». Примеров множество. Исключение – глагол «взимать». Несмотря на то что есть похожий на него глагол «изымать», который тоже подчиняется общему правилу. Кстати, «взимать» произносится мягко, со звуком [И].

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

...
Весь мир – театр. Одни ломают комедию, а другие всё драматизируют.

...
– Нимб. Я правильно написал?
– Да. Ты резюме пишешь?

...
Учитель дал тему для сочинения:
– Составьте рассказ, употребив названия всех дней недели.
Вовочка написал: «В воскресенье папа отправился на охоту. Он принёс такого огромного зайца, что мы его ели в понедельник, вторник, среду, четверг, пятницу и ещё осталось на субботу».

...
Объявление: «Обиваю двери кожей заказчика».

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь,
что такое хороший пиар, процент
от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного
медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным
агентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2021 год

Ежедневный выпуск, включая пятничный:		Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):	
6 мес.	12 мес.	6 мес.	12 мес.
61055 ДЛЯ ФИЗИЧ.	1781,46 руб.	30364 ДЛЯ ФИЗИЧ.	869,94 руб.
21715 ЛЮБОТНА	1739,64 руб.	30365 ЛЮБОТНА	856,44 руб.
21724 ДЛЯ ЮРИС.	1980,84 руб.	30366 ДЛЯ ЮРИС.	955,92 руб.
61056 ДЛЯ ФИЗИЧ.	3549,24 руб.	30369 ДЛЯ ФИЗИЧ.	1739,88 руб.
21716 ЛЮБОТНА	3465,60 руб.	30368 ЛЮБОТНА	1712,88 руб.
21740 ДЛЯ ЮРИС.	3961,68 руб.	30370 ДЛЯ ЮРИС.	1911,84 руб.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Занимай-
тесь завтра пре-
имущественно
своими собственными дела-
ми, благо их всегда предостаточно. Незачем взваливать на себя ещё и чужие.

ТЕЛЕЦ. Ограничьте свои действия тем, что вам хорошо известно и что вы в состоянии делать на автомате. Необходимость изобретать что-то новое вряд ли доставит вам удовольствие.

БЛИЗНЕЦЫ. Завтра вы будете иметь возможность и силы повлиять на жизнь других людей. Воспользуйтесь этой способностью мудро.

РАК. В последние дни вы здорово издёргались, пора отдохнуть. Успокойтесь, расслабьтесь. Лучше всего провести этот день на свежем воздухе в хорошей компании.

ЛЕВ. Никакие отношения не могут быть построенными на кабальной зависимости. Дайте свободу своему партнёру и наслаждайтесь ею сами.

ДЕВА. Пытаться управлять событиями, конечно, можно. Но вот завтра, например, день для этого совсем не подходящий. Так что лучше даже и не пробуйте.

ВЕСЫ. Вас захлестнула волна русской хандры. Побудьте на людях, получите радость от общения с близкими. Завтра возможно даже начало очередного романа.

СКОРПИОН. Вы будете чувствовать себя непринадлежно в любой компании. День будет удачен для разного рода переговоров.

СТРЕЛЕЦ. Завтра вы будете просто-таки сгустком энергии. Вокруг вас будут происходить самые невероятные события.

КОЗЕРОГ. Этот день принесёт вам ощущение неуверенности и в то же время – восхищения происходящим. Не робейте, смело идите на зов – и вы не пожалеете о своей опрометчивости.

ВОДОЛЕЙ. Постарайтесь добиться того, чтобы вас не беспокоили в течение продолжительного времени. Результатом может стать произведение, которым вы будете гордиться всю оставшуюся жизнь.

РЫБЫ. Доверять другим, конечно, нужно, однако не стоит предпринимать серьёзные действия, не позаботившись о тылах.

