



Министерство юстиции РФ предупреждает.  
Внимание: фальсификат

СТР. 2 | Зелено & красиво: в темноте,  
да не в обиде

СТР. 4 | ТВ: среда  
четверг

16+

## КОРОТКО

### ЦЕНЫ ЗАФИКСИРУЮТ

**МОСКВА.** В России временно зафиксируют цены на сахар и подсолнечное масло, заявил министр экономического развития Максим Решетников. «До 20 декабря будут заключены соглашения между производителями <...> и розничными сетями. Соглашения предусматривают снижение цен производителями при поставке в розничные сети и ограничение розничной цены федеральными и региональными торговыми сетями», – пояснил он на совещании у премьер-министра. Мера будет действовать до конца первого квартала 2021 года, то есть до конца марта.

### ЭМБАРГО ПРОДЛЕНО

**МОСКВА.** Правительство РФ в соответствии с указом президента от 21 ноября 2020 года продлило действие специальных экономических мер (продовольственное эмбарго) до 31 декабря 2021 года. До этого же срока продлено и решение об уничтожении ввозимой санкционной продукции. В список стран, на которые распространяется ограничение, включено и Соединённое Королевство Великобритании и Северной Ирландии. Это связано с выходом страны из Евросоюза.

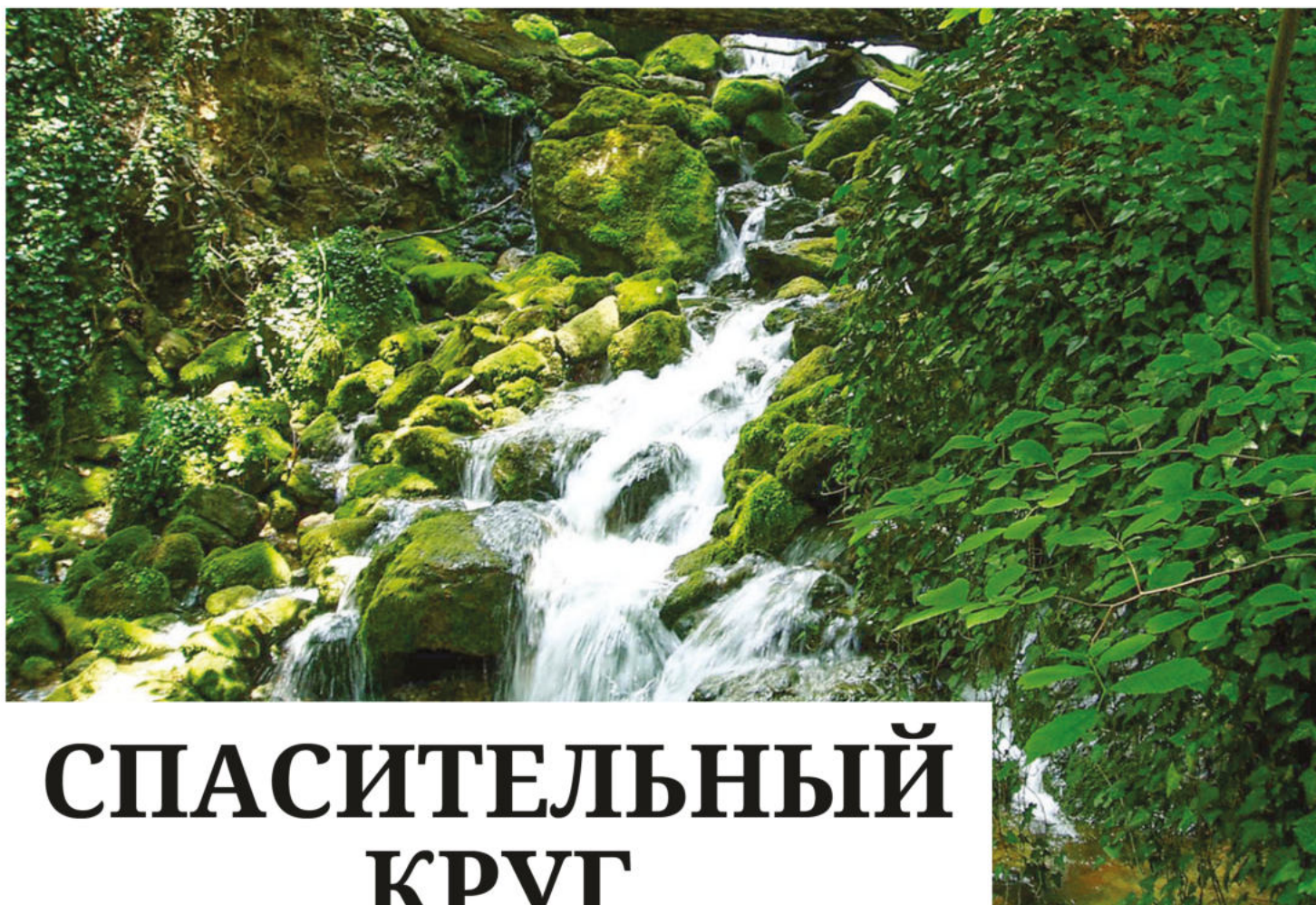
### ЦИФРА

За 5,3 млрд рублей продан вчера на аукционе крымский винзавод «Массандра». Обладателем 100% акций предприятия стала дочерняя компания банка «Россия» ООО «Южный проект».

### ЦИТАТА

«Наши бренды показали себя достойно. Среди более 500 заявок из 79 субъектов России бренд «Крымское вино» занял второе место среди регионов страны в номинации «Загляните на огонёк». В топ-10 регионов России вошли «Крымские морепродукты и аквакультура» и «Ялтинский лук»... Крымские бренды заявили о себе на всю страну. Без вина, сыра, ялтинского лука, нашей креветки, сладостей и вина невозможно представить гастрономический Крым. Самое главное, что за этим стоят люди, которые вкладывают душу в своё дело. Остаётся навливать на достигнутом мы не будем. Сейчас думаем, как расширить линейку брендов для участия в конкурсе в следующем году и как сделать привлекательной ту или иную продукцию».

Заместитель Председателя Совета министров РК – министр сельского хозяйства Крыма Андрей РЮМШИН наградил представителей крымских брендов за активное участие в конкурсе «Вкусы России».



# СПАСИТЕЛЬНЫЙ КРУГ

## Водоснабжение в Симферополе будет закольцовано

И впервые артезианская вода попадёт в дома всех жителей столицы.

### ДО КОНДИЦИИ

Об этом рассказал гендиректор ГУП РК «Вода Крыма» Владимир Баженов.

– Спасибо руководству ГКУ «Инвестстрой», что в такие кратчайшие сроки построены две трубы пятисотого диаметра по сложнейшему рельефу. С обеда сегодняшнего дня будет возможность по маршруту Вилино – Жаворонки – Весёлое – Маршала Жукова – Приятное Свидание – Ключевая – 460 – Беспалова поднимать воду до Заречного. То есть артезианская вода впервые за всю историю сможет зайти даже сюда, – сообщил Владимир Баженов, – сообщил Владимир Баженов вчера в ходе заседания оперативного штаба по ситуации с водоснабжением.

По его словам, данные строительные работы приводили к сбросу большого объёма воды. Это была вынужденная мера, так как вода несколько раз хлорировалась, чтобы довести

её до нужных параметров, до кондиции, и только после этого подавать потребителям.

### ДОЖДИ ПОМОГЛИ

Прошедшие на днях дожди не просто порадовали жителей отдельных крымских регионов, но и помогли смягчить графики подачи воды. Так, со вчерашнего дня Большая Ялта должна была перейти на жёсткую экономию: воду должны были подавать три часа утром и столько же вечером. Однако минувшей ночью наполнился Массандровский водопад, что теперь позволит отдельным районам Ялты получать питьевой ресурс чаще, а не по ранее разработанным графикам.

– Ночью нормально заработал Массандровский водопад, и мы будем подавать тем абонентам, которые подключены к Массандровскому водопаду, столько, сколько будет воды.

### ЭТО ВАЖНО

Водоснабжение Большой Ялты с 14 декабря: утром с 06:00 до 09:00 и вечером с 18:00 до 21:00. В графике возможны изменения из-за аварийных ситуаций и технической наладки сети водоснабжения. По всем вопросам, связанным с проблемой подачи воды в Большой Ялте, можно обращаться по следующим телефонам: 0 800 733-33-37 (с городского) и 8 800 733-33-37 (с мобильного); +7 978 909-56-90 (Viber, WhatsApp); +7 (3654) 239-383, +7 (978) 901-41-12 (WIN mobile) или по номеру 112.

Благодаря дождям, наполнившим Массандровский водопад, ялтинцы получают больше воды. Фото: ГУП РК «Водоканал ЮБК»

Ибо в противном случае наши действия будут безумными – мы начнём сбрасывать (воду. – Ред.) в море, – отметил гендиректор «Воды Крыма».

– В Загорском водохранилище объём 2 млн 750 тыс. кубических метров воды, в Счастливенском – 2 млн 773 тыс. кубометров. Небольшие притоки мы получили, но спасибо дождям, которые были, были получены серьёзные притоки в альтернативные источники водоснабжения – это наши водопады, – рассказала на заседании штаба **врио главы администрации Ялты Янина Павленко**.

Она подчеркнула, что регион получил суммарный приток от альтернативных источников – 20 тысяч кубометров. При этом на официальных ресурсах будет опубликована информация с адресами тех ялтинцев, которые смогут получать воду чаще, чтобы все остальные понимали, почему так происходит.

Продолжение на стр. 2

|                                                  |                               |                                     |                                   |                                 |                                |                             |
|--------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Центробанк РФ установил курс валют на 15.12.2020 | Доллар США 72.9272            | Белорусский рубль 28.8524           | Датская крона (10) 11.9076        | Китайский юань (10) 11.1557     | Польский злотый 19.9779        | Фунт стерлингов СК 97.6495  |
|                                                  | Евро 88.5847                  | Болгарский лев 45.3105              | Индийская рупия (100) 99.1195     | Молдавский лей (10) 42.3872     | Таджикский сомони (10) 64.3807 | Чешская крона (10) 33.6582  |
|                                                  | Австралийский доллар 55.1548  | Бразильский реал 14.3951            | Казахстанский тенге (100) 17.4209 | Новый румынский лей 18.1981     | Турецкая лира 91.9115          | Шведская крона (10) 86.7128 |
|                                                  | Азербайджанский манат 42.9236 | Венгерский форинт (100) 25.0338     | Канадский доллар 57.2023          | Новый туркменский манат 20.8662 | Узбекский сум (1000) 70.3863   | Швейцарский франк 82.1808   |
|                                                  | Армянский драм (100) 13.9707  | Вон Республики Корея (1000) 66.7969 | Киргизский сом (100) 85.9716      | Норвежская крона (10) 83.7243   | Украинская гривна (10) 26.1622 | Японская иена (100) 70.1864 |

## #НАСАМОМДЕЛЕ

Народное радио «Одна баба сказала» – практически неиссякаемый источник фейков и сплетен, который неизменно будет давать пищу для нашей колонки слухов. Казалось бы, уж сколько раз сказано: перепроверяйте информацию, не верьте всему, что написано, вдумывайтесь в услышанное и прочитанное... Но нет, каждый раз достаточно чиркнуть спичкой домослов – и вспыхивает пламя скандала.

## СТРАШНЫЕ СКАЗКИ

Пожалуй, ни в одной сфере сегодня не рождается столько страшилок и фейков, как в здравоохранении. Понимаем, время сложное, тревожное, но на фоне приступов беспокойства и даже паники нужно стараться сохранять остатки здравого смысла и не принимать на веру всю ту ересь, которую частенько публикуют в социальных сетях. Чего только стоил вброс, что в палате с COVID-больными в центральной больнице Ленинского района целые сутки пролежал труп! В Минздраве Крыма информацию официально опровергли, но разве это останавливало когда-то фейкоделов, главная задача которых – нагнетать ситуацию и провоцировать скандалы?

## «СКОРЫЙ» ПЕРЕЕЗД

Ещё один свежий вброс, о котором нельзя не упомянуть, – информация о якобы расформировании подстанции скорой помощи № 3 в Симферополе. Бьют снова по больному: скорая сегодня работает на износ, ждать врача приходится часами, и заявление о сокращении количества подстанций гарантирует просмотры, лайки и репосты. Вот только информация эта бесконечно далека от истины. Как пояснили в Минздраве Крыма, подстанция № 3 годами жила «на подселении» у 2-й поликлиники на ул. Лермонтова и наконец-то дождалась модернизации и переезда в отдельное здание. Кстати, не только она, в следующем году многие подстанции сменят место прописки. А пока временно сотрудников распределили по другим точкам, и они продолжают работать. В частности, подстанция скорой медицинской помощи с ул. Лермонтова переедет на ул. Лебедева.

## СПАСАЙТЕ ДЕТЕЙ... ОТ ПАНИКИ РОДИТЕЛЕЙ

В очередной раз «порадовала» Ялта – частый гость нашей колонки. Характерная особенность: в этом городе любую гипотетическую проблему так и норовят перевести в земельный вопрос, даже не разобравшись, а есть ли, собственно, причина для беспокойства. Казалось бы, ну что за повод для скандала – передача городского подростково-молодёжного центра в ведение управления по культуре администрации? В любом другом регионе этих изменений вовсе не заметили бы. А в Ялте подняли шум: у детей украли детство, кружки станут платными, здание отберут и передадут нужным людям... Караул, спасай детей, в общем. А причин для скандала и нет: все кружки и ставки будут сохранены, занятия останутся бесплатными. Словом, для ребят, занимающихся в центре, ничего не изменится.

Анастасия СВИРИДОВА.

## СТРОИМСЯ



Фото: пресс-служба Главы РК

# УЧАСТВОВАЛА ВСЯ СТРАНА

Подведены итоги конкурса на создание лучшей концепции развития Гагаринского парка в крымской столице.

Членами жюри на 70% были профессиональные архитекторы, а возглавил жюри заслуженный архитектор Российской Федерации, президент Союза архитекторов РФ Николай Иванович Шумаков. Об этом сообщил Глава РК Сергей Аксёнов.

В рамках конкурса со всей России было прислано 40 работ, среди которых отобрали 15 лучших. По результатам голосования победа была присуждена крымской проектной организации «8D architects».

– Поздравляю крымчан с победой и созданием настоящего хорошего проекта, который наиболее полно раскрывает все детали и нюансы Гагаринского парка. Немаловажно, что крымские архитекторы уложились в необходимый

объём финансирования, который республика направит на реконструкцию данного парка. В связи с этим уже в ближайшее время, до конца текущего года, с компанией будет заключён контракт на выполнение проектно-изыскательских работ. Из бюджета Республики Крым будет выделено 30 млн рублей городу Симферополю на данные задачи. Предполагается, что уже в третьем квартале 2021 года проект выйдет из экспертизы и начнутся строительно-монтажные работы, – сообщил глава.

По предварительным оценкам, сдача объекта в эксплуатацию состоится в конце 2022 года. Аксёнов выразил уверенность, что задание абсолютно реально выполнить с опережением плана, поскольку никаких сложных работ проводиться не будет.

## ГОРЯЧАЯ ТЕМА

# СПАСИТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Начало на стр. 1

## ЛИЧНО В ОТВЕТЕ

К слову, в течение недели ГУП РК «Вода Крыма» совместно с администрацией Ялты составят точные графики подачи воды в районы города.

– В Ялте система водоснабжения организована самотёком. Поэтому естественно, что с 18:00 до 21:00 график не может практически выдерживаться. Где-то вода придёт позже, где-то уйдёт позже, – предупредила Янина Павленко.

Вместе с этим она призвала жителей Большой Ялты в случае возникших вопросов или проблем обращаться на горячую линию.

Стоит отметить, что ответственным за обращения людей по вопросам водоснабжения будет теперь министр жилищно-коммунального хозяйства Крыма. Это делается для повышения качества работы горячих линий.

– Дмитрий Дмитриевич (министр ЖКХ РК Черняев. – Ред.), за работу колл-центров и линий по всем аварийным службам отвечаете лично вы. То есть если граждане будут массово писать, что они не дозваниваются, будут приняты в том числе кадровые решения. Обеспечьте 100-процентную

дозваниваемость, это режим ЧС. То же самое касается и Ялты, – дал распоряжение глава Крыма Сергей Аксёнов.

При этом он подчеркнул, что к ответственности в случае выявления нарушений будут привлекать не исполнителей, а непосредственно руководителей.

– Особое внимание обращать на информацию, где указано, что футболеры органы рассказывают байки про то, что никто ничего не знает. В таких ситуациях должен вмешиваться человек, у которого есть полномочия. Должен сам снимать трубку, контактировать с администрацией,

профильным министерством или подразделением ГУПа. И сразу принимать решение, а не гонять людей туда-сюда. Буду лично сам каждый день проводить служебное расследование. Возможно, чья-то работа быстро закончится, – подчеркнул глава.

Хотим напомнить, что недавно Сергей Аксёнов решил уволить ответственного за организацию работы горячей линии заместителя министра здравоохранения РК Георгия Кравца. В рамках мониторинга выявлено, что номер горячей линии 8 (800) 733-33-34 фактически не рабочий.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РФ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

# ВНИМАНИЕ: ФАЛЬСИФИКАТ

Мошенники, пользуясь ситуацией, на интернет-площадках обирают доверчивых россиян

На территории Российской Федерации увеличилось число обращений граждан о приобретении ими фальсифицированных лекарственных средств посредством Интернета.

В связи с повышенным спросом на лекарства во время пандемии мошенники часто размещают на своих сайтах положительные отзывы, требуют предоплату за товар, а после получения денег перестают выходить на связь.

Поэтому просим граждан быть более внимательными при заказе медикаментов, особенно через Интернет.

Помните, доставку лекарственных препаратов на дом пациентам, больных ковидом, должны осуществлять только медицинские организации, имеющие лицензию на фармацевтическую деятельность.

О работе злоумышленников могут говорить слишком низкая цена товара, сомнительный адрес сайта и оплата без расчётного банковского счёта.

В сложившейся ситуации Минюст России призывает быть бдительными при покупке медицинских препаратов, приобретать только сертифицированные лекарства и зарегистрированные медицинские изделия в официальных аптеках, руководствоваться врачебными назначениями, беречь свои деньги и здоровье.

Контактное лицо в Министерстве юстиции РФ – начальник отдела по вопросам адвокатуры, бесплатной правовой помощи и правового просвещения департамента по вопросам правовой помощи и взаимодействия с судебной системой Елена Алексеевна Савина, телефон: (910) 483-40-83.

Будьте здоровы!

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Соблюдайте меры профилактики:



«мойте руки»



«носите маски»



«соблюдайте дистанцию»

Берегите друг друга!

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Фото: jpgazeta.ru

КАНЦЛЕРСКИЙ  
ОТВЕТГермания уходит на самый  
жёсткий в истории страны  
карантин

Со среды, 16 декабря, руководство Германии вводит жёсткий карантин для снижения темпов распространения коронавируса.

О таком решении немецкий канцлер Ангела Меркель объявила в прошлое воскресенье после совещания с руководителями правительств федеральных земель. По словам канцлера, сейчас в стране наблюдается стремительный рост новых заражений, а необходимо добиться показателя в 50 инфицированных на 100 тыс. человек.

## НЕ БОЛЬШЕ ПЯТИ

В связи с этим с федеральными землями достигнута договорённость о том, что предварительно до 10 января закрываются все магазины и торговые точки, за исключением продовольственных, хозяйственных и с жизненно необходимыми товарами. Опять, как это уже происходило в первый локдаун, закрываются парикмахерские, косметические и массажные салоны, прочие такие заведения. В то же время будут работать банки, аптеки, почты, автоматерские, АЗС, газетные киоски и зоомагазины.

В домах и квартирах разрешается встречаться не бо-

“ В ДОМАХ И КВАРТИРАХ РАЗРЕШАЕТСЯ ВСТРЕЧАТЬСЯ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ ДВУМ СЕМЬЯМ (ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК МАКСИМУМ). НО К ДЕТЯМ МЛАДШЕ 14 ЛЕТ ЭТО НЕ ОТНОСИТСЯ. С 24 ПО 26 ДЕКАБРЯ МОГУТ РАЗРЕШИТЬ ВСТРЕЧАТЬСЯ МАКСИМУМ 10 ГРАЖДАН, НО ТОЛЬКО ЕСЛИ ЭТО РОДСТВЕННИКИ. ТАКЖЕ ВЛАСТИ ПРИЗЫВАЮТ НЕМЦЕВ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОЕЗДОК ВНУТРИ СТРАНЫ И ЗА ГРАНИЦУ БЕЗ ОСТРОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

лее чем двум семьям (пять человек максимум). Но к детям младше 14 лет это не относится. С 24 по 26 декабря могут разрешить встречаться максимум 10 гражданам, но только если это родственники. Также власти призывают немцев отказаться от поездок внутри страны и за границу без острой необходимости.

Вместе с тем не запрещены религиозные мероприятия, если там соблюдаются правила гигиены и выдерживается социальная дистанция.

## И НИКАКИХ СОБРАНИЙ

Особо подчёркивается, что в новогодние праздники вводится повсеместный запрет на собрания, а муниципалитеты вправе запрещать фейерверки в оживлённых местах. При этом продажа пиротехники вообще запрещена. А ещё с 16 декабря по 10 января нельзя будет распивать спиртные напитки в общественных местах.

Школы и детские сады закрываются, работодателей призывают отправлять сотрудников на удалёнку.

Одновременно с ограничениями правительство Германии собирает помощь компаниям и частным предпринимателям, которые теряют доход от карантина.

Общий объём выделяемых на эти цели средств составит €11 млрд в месяц. Максимальный размер помощи отдельной компании в январе повышается с €200 тыс. до €500 тыс.

Канцлер и главы регионов планируют провести следующее совещание 5 января, чтобы решить, как поступить дальше. В ФРГ со 2 ноября действует так называемый мягкий локдаун – по сравнению с первым карантином, который был весной, открыты детские сады и школы, торговые центры и непродовольственные магазины.

## ПРОТЕСТЫ НЕИЗБЕЖНЫ

Такие меры ожидаемо вызвали весьма заметные протесты. В частности, в прошлую субботу масштабные акции прошли во Франкфурте-на-Майне и Дрездене, несмотря на действующий запрет на проведение демонстраций. Причём во Франкфурте-на-Майне полицейским пришлось встать живым барьером между противниками локдауна и теми, кто эти меры поддерживает. Впрочем, здесь обошлось без столкновений с правоохранителями и без задержаний.

А вот в Дрездене было гораздо горячее: здесь акция также была запрещена и полицейские старались не пустить демонстрантов в центр города. Наиболее агрессивных задерживали: таковых оказалось более 70 человек. По информации дрезденской полиции, всего было зарегистрировано почти 300 случаев нарушения общественного порядка.

Никита ПЕТРОВ.

## ВОКРУГ СВЕТА

## САНТА В ДЕЛЕ

**США.** В американском городе Риверсайд двое полицейских под прикрытием, одетые в костюмы Санта-Клауса и эльфа, задержали угонщиков машины вблизи торгового центра. Об этом сообщает местное отделение полиции. Так, детективы стояли у входа в торговый центр и выслеживали магазинных воров, которые активизируются в сезон праздничных покупок. Вместо этого «Санта» и его «эльф» заметили, как три человека угоняют внедорожник на стоянке. Заметив полицию, двое подозреваемых начали убегать, но их быстро задержали. «Санта-Клаус» повалил на землю одного из похитителей, а «эльф» держал под прицелом пистолета второго подозреваемого и приказал ему встать на колени. Третий вор смог убежать на внедорожнике и оставил его неподалёку. Однако правоохранители идентифицировали его и продолжают поиски.

## ДРЕВНИЕ... И ФАЛЬШИВЫЕ

**ИЗРАИЛЬ.** Учёные из Хайфского университета обнаружили древнеегипетский клад с поддельными серебряными деньгами. Его датировали XII веком до нашей эры. Всего во время раскопок вокруг Израиля было найдено 35 кладов с серебром. В восьми из них, как показал анализ, находились слитки из меди, лишь сверху покрытые драгоценным металлом. Внешне эти изделия были неотличимы от серебряных, но стоили гораздо дешевле. Клады раскопали на территории Ханаана, которая в то время находилась под властью Египта. Учёные предположили, что изготовление фальшивок осуществлялось с ведома египетских правителей, стремившихся скрыть, что их запасы драгоценных металлов иссякают.

## СВИДАНИЕ С ДЖОКОНДОЙ

**ФРАНЦИЯ.** Администрация Лувра объявила, что планирует выставить на аукцион необычный тур, покупатели которого смогут получить уникальные впечатления. В их числе посещение концерта, который будет проведён в зале королевских приёмов, а также возможность увидеть знаменитую «Джоконду» кисти Леонардо да Винчи без защитного стекла. Начальная ставка – 10 000 евро. Если не брать в расчёт служителей Лувра и специалистов, которые периодически осматривают музейные экспонаты, увидеть одну из самых знаменитых картин мира с 1950-х годов без защиты не удавалось никому.

## ДАРЁНОМУ КОНЮ...

**РОССИЯ.** Каждый третий россиянин (34%) передаёт подарки, показали результаты опроса холдинга «Ромир». Периодически так поступает 31% опрошенных, примерно 3% признались, что у них это вошло в привычку. Всегда оставляют себе презенты 52% респондентов. Чаще всего избавиться от ненужных вещей стремятся женщины. Так поступают 37% россиянок и 25% россиян. В этом году более трети респондентов (35%) планируют подарить сувениры. Ещё 30% пока не смогли ответить, что вручат родным. Парфюмерию или деньги называли по 18% опрошенных, 14% – технику и косметику. Среди популярных вариантов оказались ювелирные изделия – их в качестве презента выбрали 8%. Книги подарят 6%, а турпоездки – 3%. Опрос проводился в ноябре 2020 года. В нём приняли участие 1,5 тысячи россиян в возрасте от 18 лет.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## КРАСНАЯ ЗВЕЗДА

**1917 год** – в Красной армии вводится первый отличительный знак – красная звезда. Под пятиконечной звездой подразумевалось единство мирового пролетариата всех пяти континентов Земли. Красный цвет – цвет пролетарской революции, он должен был объединить все пять континентов единой целью и единым началом.



## ПОЛНАЯ ОСТАНОВКА ЧАЭС

**2000 год** – в 13 часов 17 минут по приказу президента Украины во время трансляции телемоста Чернобыльская АЭС – Национальный дворец «Украина» поворотом ключа аварийной защиты навсегда остановлен реактор третьего энергоблока ЧАЭС. Станция прекратила генерацию электроэнергии.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

## ВТОРАЯ КРАСАВИЦА

В этом году в крымской столице будет две большие новогодние ёлки. Новую уже установили на традиционном месте – на площади Ленина. «Установка старой новогодней ёлки на ж/д вокзале Симферополя», – поделился кадрами местный житель.



Ваня КУРАБЦЕВ, «ВКонтакте»

## ПОМОЩЬ БЛИЗНЕМУ

В Феодосии неравнодушные горожане организуют регулярное кормление бездомных людей. На прошедших выходных, помимо еды, раздавали тёплую одежду.



Саня ЯКУТ, «ВКонтакте»

## ВЫНУЖДЕННАЯ МЕРА

В Симферополе рабочие срубили часть деревьев возле реки Салгир. В комментариях горожане отметили, что «развесистые платаны и акации создавали тень на набережной». Но добавили: если деревья были в аварийном состоянии – это вынужденная мера.



Анонимно, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

## ЗЕЛЕНО&amp;КРАСИВО

## В ТЕМНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ

Если в вашем доме или квартире недостаточно света для комнатных растений и они погибают, то используйте для озеленения те, которым требуется мало солнца. При этом они будут радовать красивым цветом листьев и превосходно очищать воздух.

К таким растениям относится папоротник. Он станет вашим идеальным соседом, так как любит тёмные помещения. Только учтите, что папоротник нуждается в обильном поливе. В отопительный период чаще опрыскивайте листья, так как сухой воздух растению тоже противопоказан. К слову, в домашних условиях могут

расти более двух тысяч видов папоротников.

Узорчатые листья калатеи украсят любую комнату. Поставить этот цветок следует в полутени, прямым солнечным лучам он не выносит.

Диффенбахия порадует рассеянным светом, поэтому идеально для неё место – за занавеской.

Превратить тёмный угол квартиры в настоящее тропическое место поможет драцена маргината. Она также не выносит прямых солнечных лучей, предпочитая тень.

Подойдёт и хлорофитум хохлатый. Он может долго расти без солнца, активно очищая воздух в помещении.

Гелксина (иначе солейролия) с крохотными нежными листьями потребует от вас лишь частого полива и опрыскивания. Она очень хорошо смотрится в кашпо.

Любимое растение у многих цветоводов – филодендрон сердцевидный. Будет прекрасно чувствовать себя в тени и хорошо очищать воздух. От вас потребуются лишь изредка его прищипывать, не давая сильно вытягиваться в длину.

В ванной комнате, лишь при искусственном освещении прекрасно чувствует себя такое тропическое растение, как неорегилия. Влажность – это то, что ему необходимо.



Если в комнату попадает мало солнечного света и к тому же вы часто забываете полить цветы, то посадите спатифиллум. Он красивый и неприхотливый.

Аглаонема и сансевиерия трёхполосная – эти растения хорошо живут в темноте и, кроме того,

“мы, ещё вчерашние школьники, разные. Не всегда знаем, что хотим. Но одинаковы в том, что у нас есть мечты

## ПОМОЩЬ ДЕЛОМ

– В подростковом возрасте у нас куча проблем. Например, первая любовь, РПП (расстройство пищевого поведения), депрессии. С этим, к сожалению, мне пришлось столкнуться. Помощи я не видела ни от кого. И поняла, что, кроме меня, мне никто не поможет, и что я хочу помогать другим ребятам переживать сложные жизненные ситуации, – рассказывает Анастасия Артемьева.

## ВЫБОР

## ПУСТЬ НАС НАУЧАТ

## Сейчас выпускники определяются с экзаменами на ЕГЭ

От этого зависит, на какую специальность они смогут пойти в вуз. Говорят, большинство хочет стать экономистами, юристами, программистами и блогерами, мечтая о высоких доходах в будущем. Действительно ли это так? Как приходят нынешние школьники к профессии?

Мои бывшие одноклассники и знакомые, которые ещё год-два назад сидели за партами, учатся в вузах по всей России самым разным специальностям: будущие юристы и психологи, бухгалтеры и химики, филологи и пиарщики, программисты и педагоги.

## ШЁЛ, ШЁЛ И ПРИШЁЛ

Кто-то выбрал вуз по совету родных и знакомых, кто-то ориентировался на популярность профессии, а кто-то пришёл к этому сам. Например, студент первого курса факультета программной инженерии Егор Шкребец. В детстве лепил из пластилина, рисовал акварелью и строил города из Lego.

– Затем я подрос, и мне уже интересно было читать и пробовать писать стихи и маленькие рассказы. Помню, как искал книгу в онлайн-библиотеке и был впечатлён её дизайном. Появилось желание соз-

дать нечто подобное самому. Поэтому много изучал Photoshop, языки разметки, проектировал структуру сайта и работал с дизайном. Когда я дошёл до анимации и скриптов, то углубился в язык программирования и освоил простейшие процедуры. Но мне этого было мало... – говорит Егор.

Он считает, что в программировании нет рамок для творчества и при должном упорстве можно реализовать любую идею.

Не все из моих бывших одноклассников уверены, что их профессия – это навсегда. Далеко не каждый думает и о высоких мотивах. Однако есть и те, кто выбрал профессию, потому что хочет сделать нашу жизнь лучше. И в своей бывшей школе в том числе.

Сегодня она учится на социального психолога психолого-педагогического факультета КФУ.

А вот София пошла на юридический. Она учится на втором курсе и недосыпает, но ради профессии мечты готова жертвовать. «Я хочу помогать людям», – уверена она. Объясняет:

– Я за то, чтобы в нашей стране было больше если не добра, то хотя бы справедливости. Есть сотни примеров, когда права инвалидов ущемляются, например, маленькому мальчику страшно ходить по школе, потому что его задирают одноклассники, а учителя на это даже не обращают внимания. А это невозможно исправить, если люди не знают свои права и не защищают их. Изменить уровень правосознания – этим хочу помогать людям.

## А МЕЧТЫ ЕСТЬ

Вначале Анастасия Новикова хотела стать филологом-русистом, но потом передумала и пошла на учителя английского языка.

– Мне никогда не нравилось то, как преподают иностранные языки в школе. А так как я люблю языки, то решила стать преподавателем и исправить эту ситуацию.

Настя считает, что если обучать английскому языку интересно, то перед школьниками откроется целый мир. К примеру, они смогут получить образование не только в России, но и за рубежом.

Мы, ещё вчерашние школьники, разные. Не всегда знаем, что хотим. Но одинаковы в том, что у нас есть мечты. И почему бы не выбрать профессию, которая поможет их осуществить. Пусть нас научат.

Мария КОСТИНА, студентка.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(15 – 21 ДЕКАБРЯ)

## Растущая луна

15 декабря – обрежьте деревья и кустарники, заготовьте черенки для прививки.  
16 декабря – хороший день для посева многолетних цветов.  
17 декабря – в теплице или на подоконнике обработайте растения от болезней и вредителей.  
18 декабря – квасьте капусту.  
19 декабря – посейте семена овощей и зелени на подоконнике или в теплице.  
20 декабря – заготовьте черенки для прививки.  
21 декабря – проведите мероприятия для защиты деревьев от грызунов.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ

**Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.**



**П**ривет! Я, Вера К., в рубрике #зожсгазетой делюсь с вами новостями и старинными рецептами поддержания здоровья и обретения идеальных форм. В данном случае идеал – это тот образ, который удовлетворяет лично вас, то тело, в котором вам комфортно и интересно жить сейчас.

Совсем скоро у меня день рождения. К этому событию в определённые годы (у всех это происходит в разное время) начинаешь обращать внимание на внешние признаки возраста, один за другим проявляющие себя. Так и со мной случилось примерно три или четыре года назад, когда я внезапно обнаружила, что мимические морщинки остаются навсегда, даже когда я перестаю улыбаться. Это был не самый приятный момент, но в итоге я решила, что было бы странно оставаться навсегда в одном возрасте и даже очень неудобно, если верить сюжету фильма «Век Адалин».

“ПРИРОДА ПОЗАБОТИЛАСЬ О НАС, ПРЕДУСМОТРЕВ МЕХАНИЗМ ЗАЩИТЫ, СОЗДАВ СИСТЕМУ АНТИОКСИДАНТНОЙ ЗАЩИТЫ

## НЕ ТОЛЬКО ВРАГИ

Оксиданты выполняют для нас определённую работу, и эта система гениальна.

■ Оксиданты участвуют в иммунном ответе, противодействуя вторжению патогенных микроорганизмов.

■ Оксиданты помогают производить гормоны щитовидной железы, превращая йодид в йод.

■ Оксиданты принимают участие в производстве энер-

гии митохондриями (кто читал прошлую статью?), а также стимулируют их к размножению и «модернизации» в процессе преодоления стрессовых трудностей.

Это всё делают именно оксиданты, которые вроде бы нам не друзья. Просто необходимо обеспечить все эти процессы «руководством» антиоксидантов.

Главные антиоксиданты многим известны: витамин С, витамин Е, селен, глутатион (вот он уже не так широко известен).

Не спешите мчаться в аптеку за добавками.

Вы не усилите свою антиоксидантную защиту, покупая витаминки в аптеке и добросовестно глотая их во время еды. В данном случае количество съеденного витамина С не поможет сохранить молодость и здоровье. Без нашей встроенной и постоянно поддерживаемой (а лучше – развиваемой) системы антиоксидантов существенной пользы от добавок не будет.

«Прогресс приходит к тем, кто тренируется изо дня в день. Полагающие на секретные техники ни к чему не придут».

Морихэй Уэсиба, создатель боевого искусства айкидо

## НЕ ВСЁ ТАК ПРОСТО

Во всем виноваты оксиданты, утверждают учёные, и, казалось бы, хорошо, что мы знаем причину. С этим можно что-то делать... Например, пить антиоксиданты. Однако, как обычно, не всё так просто. Наш организм – сложная система, где всё взаимосвязано и существует не просто так. Давайте разбираться.

В прошлой статье я писала о том, как примерно мы обеспечиваем себя энергией – в процессе переработки нашими клетками питательных составляющих (жиры и углеводы) с использованием кислорода, который мы вдыхаем. Это сырьё мы превращаем в энергию (АТФ), с помощью которой обеспечиваем работу всех внутренних органов и мускулатуры.

Свободные радикалы (оксиданты) – это издержки производства АТФ.

“ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС – ЭТО НАША ПОВСЕДНЕВНОСТЬ. ВОЗДЕЙСТВИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ: РАДИОАКТИВНЫЙ ФОН, ХИМИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И, В КОНЦЕ КОНЦОВ, ИЗВЛЕЧЕНИЕ ЭНЕРГИИ ИЗ ЕДЫ – ВСЁ ЭТО ВЫЗЫВАЕТ ПОСТОЯННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ, ПОВРЕЖДАЮЩИХ НАШИ КЛЕТКИ

## УПРАВЛЯЕМ ПРОЦЕССОМ

## Появились морщинки – кто виноват и что делать

Всю жизнь мы подвергаемся окислительному стрессу, в процессе которого активные формы кислорода повреждают наши клетки. Всё это в итоге приводит к старению...

Но наш прагматичный организм нашёл работу для оксидантов в организации антиоксидантной защиты. Главное, чтобы всё было под контролем. Именно для управления процессом нам нужны антиоксиданты.

## ОТСЕКАЕМ ЛИШНЕЕ

Сначала уберите лишнее. Отсекаем препятствия – получаем то, что было предусмотрено для нас природой изначально. Оговорюсь, что имеет значение, каково состояние нашего здоровья сейчас. Если много лет организм испытывал дефицит, то без дополнительных мер, которыми нас вооружил научно-технический прогресс, возможно, уже и не обойтись. Консультация врача не будет лишней.

Что подрывает нашу антиоксидантную защиту? Ну кроме игнорирования солнцезащитного крема...

Сахар и другие рафинированные углеводы – мощные стимуляторы окислительного стресса и образования свободных радикалов. Неестественно концентрированные сахара подавляют нормальные химические реакции в наших клетках, производя гораздо больше свободных радикалов, чем глутатион и другие участники антиоксидантной защиты могут справиться.

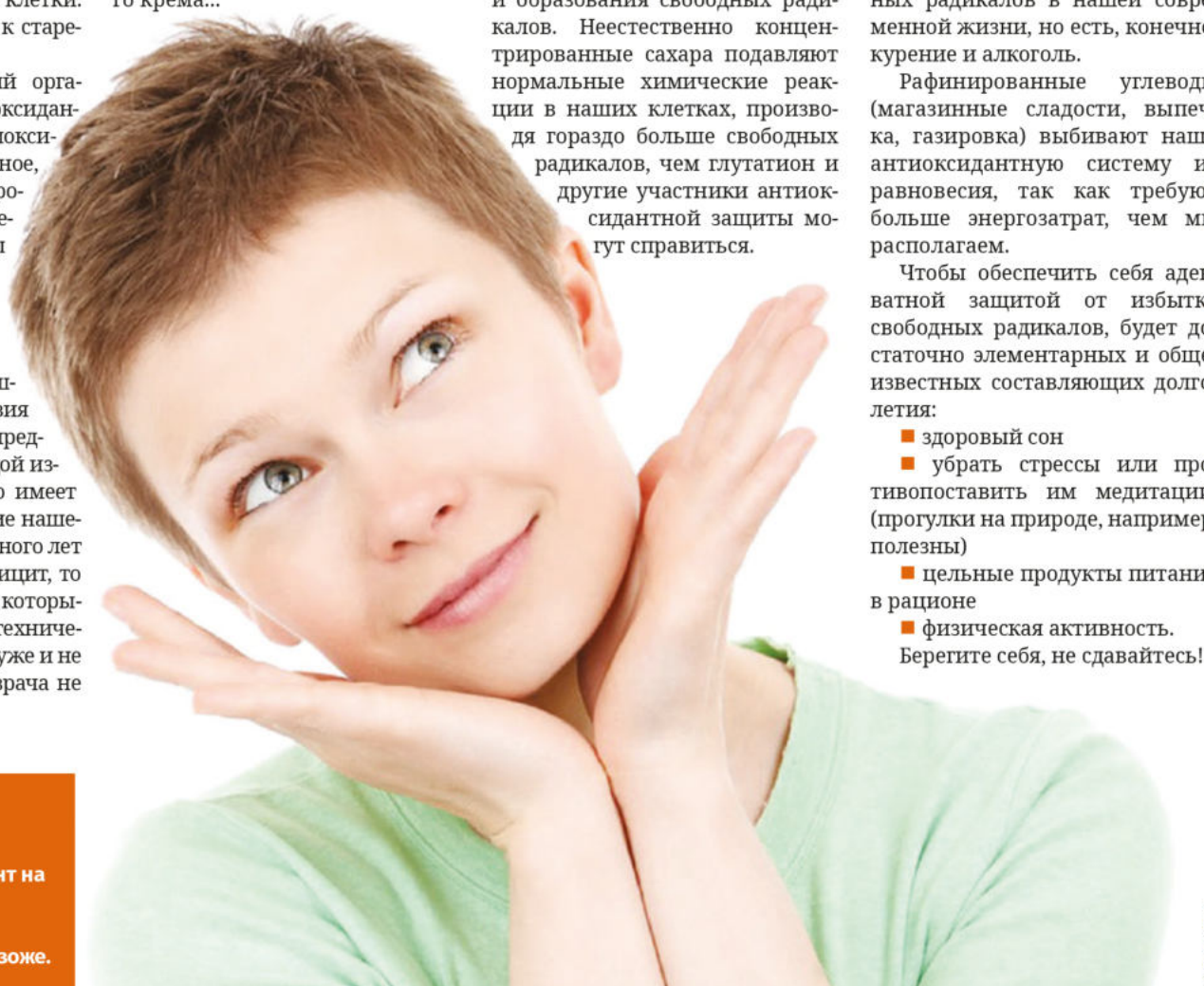
Переработанная пища – один из самых распространённых источников избыточных свободных радикалов в нашей современной жизни, но есть, конечно, курение и алкоголь.

Рафинированные углеводы (магазинные сладости, выпечка, газировка) выбивают нашу антиоксидантную систему из равновесия, так как требуют больше энергозатрат, чем мы располагаем.

Чтобы обеспечить себя адекватной защитой от избытка свободных радикалов, будет достаточно элементарных и общеизвестных составляющих долголетия:

- здоровый сон
- убрать стрессы или противопоставить им медитации, прогулки на природе, например, полезны)
- цельные продукты питания в рационе
- физическая активность.

Берегите себя, не сдавайтесь!



## ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.



## 1832, ГЮСТАВ ЭЙФЕЛЬ

Французский инженер, специалист по проектированию металлических конструкций. Завоевал популярность после постройки в Париже металлической башни, относящейся к замечательнейшим техническим сооружениям XIX века и названной в его честь.



## 1962, ИГОРЬ УГОЛЬНИКОВ

Российский актёр, кинорежиссёр, сценарист и продюсер, телеведущий, певец. Широко известен как киноактёр и ведущий программ «Оба-на!», «Доктор Угол» и «Добрый вечер с Игорем Угольниковым» в первой половине 1990-х годов.



## 1980, ЮРИЙ КОЛОКОЛЬНИКОВ

Российский актёр театра, кино и дубляжа. В 2014 году Юрий, единственный из российских актёров, получил приглашение сняться в сериале HBO «Игра престолов». Его Стир, магнар теннов – один из главных героев четвёртого сезона.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ

## СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

## КУБОК МИРА – У КРЫМЧАНИНА

Симферополец, мастер спорта международного класса Эмин Сефершаев завоевал Кубок мира по греко-римской борьбе.

Соревнования завершились в столице Сербии Белграде. Турнир проходил в личном зачёте. В финале весовой категории до 55 кг крымчанин одержал досрочную победу над Серифом Киличем из Турции (8:0).

Для Эмина Сефершаева это были первые взрослые соревнования столь высокого уровня. Тем не менее в предварительных поединках крымчанин не оставил шанса своим соперникам: в квалификации всухую был побеждён Рудик Мкртчян из Армении (4:0), в четвертьфинале разгромлен чемпион мира и Европы 2018 года, опытный Эльданиз Азизли из Азербайджана (9:1), а в полуфинале – сильнейший азиатский борец в этом весе Балбай Дордоков из Киргизии (9:0).

## КРУГЛАЯ ДАТА

## ПЬЕДЕСТАЛ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ ДЕД

Турнир в честь 40-летия детско-юношеского спортклуба «Титан» собрал в южнобережном посёлке Гаспра сильнейших юных дзюдоистов Крыма.

В юбилейном турнире участвовали спортсмены из Большой Ялты, Симферополя, Севастополя, Керчи и Нижнегорского, которые уже побеждали на татами Крыма и Южного федерального округа. Победителями в своих весовых категориях стали Николай Курочкин и Титан Рыбальченко из Гаспры, Назар Листопадов из Ялты, Владислав Мачнов из Массандры и Адлан Алиханов из Симферополя.

Все призёры награждены специально изготовленными медалями с эмблемой «Титана». Победителям вручили также торты с названием клуба-юбиляра, а призёрам – сладкие подарки.

Для награждения достали старый пьедестал. Тот, что ещё 40 лет назад изготовил основатель и бессменный директор ДЮСК Сергей Рыбальченко. И впервые поднялся на высшую ступеньку этого пьедестала, который построил дед, Титан Рыбальченко. Именно на этом пьедестале прошёл все три ступеньки отец Титана Владимир Сергеевич – ныне именитый спортсмен, успешный тренер и судья всероссийской категории.

## СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

## ДВА «ЗОЛОТА»

Крымские спортсменки завоевали две золотые медали на первенстве России по женской борьбе среди juniорок до 21 года. Соревнования завершились в Смоленске.

Победителем в весовой категории до 57 кг стала Амина Танделова (тренеры Валик Тедеев и Игнат Грек), а в категории до 62 кг не нашлось равных Алине Касабиевой (тренеры Олег Кудухов и Игнат Грек). Обе спортсменки представляют Симферополь.

Амина Танделова и Алина Касабиева выполнили норматив мастера спорта России и включены в состав юниорской (U-21) сборной России по женской борьбе.

## КИКБОКСИНГ



Фото автора

## БИТВА ЗА... ПОДАРКИ

## В Симферополе завершились Открытые детско-юношеские спортивные игры

Турнир стал заключительным стартом сезона кикбоксинга в Крыму. Главной особенностью соревнований стали подарки, которые достались победителям и призёрам.

Беспроводные наушники, спортивные термосы и бойцовские перчатки, а также медали, грамоты и кубки – огромный стол буквально завален наградами, которые ждут своих хозяев. Достанутся эти призы победителям и призёрам Открытых детско-юношеских спортивных игр по кикбоксингу.

– Очень хороший предновогодний турнир с призами. Да и сами поединки очень зрелищные. Недавно проходили чемпионат и первенство Крыма по кикбоксингу, и многие из тех, кто там проиграл, сейчас пытаются взять реванш, выходя с теми же соперниками, – рассказывает главный судья соревнований Виктор Кононенко.

“ ЭТО ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 2020 ГОДА, А ВОТ ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА ОБЕЩАЕТ БЫТЬ ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННЫМ. С ЯНВАРЯ У НАС НАЧИНАЮТСЯ ОТБОРОЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, ЗАТЕМ ЮФО, ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ В РАЗНЫХ РАЗДЕЛАХ. ЛИШЬ БЫ ПОЗВОЛИЛА ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА”.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ  
СОРЕВНОВАНИЙ  
ВИКТОР КОНОНЕНКО.

Соревнования проходят в двух татами-дисциплинах: спортсмены участвуют в разделах «лайт-контакт» и «поинтфайтинг». В спаррингах выходят бойцы всех возрастов и уровней подготовки – и самые маленькие кикбоксеры, для которых это первый старт в жизни, и опытные спортсмены, члены сборных Крыма и России.

– Очень здорово себя проявили новички Глеб и Лев Котляры. Запомнился Кирилл Агин – это малыш, который впервые выступал, но показал такой уровень техники и, главное, такой уровень старания, что на него невозможно было не обратить внимания. Очень хорошо проявили себя наши девочки, – комментирует выступления бойцов Виктор Кононенко.

Одну из самых ярких побед в разделе «поинтфайтинг» одержала спортсменка из Скалистого Валерия Минайченко. В этой дисциплине

плине девушка выступает крайне редко, свои награды она привыкла добывать либо на ринге, либо в «лайт-контакте». Раздел «поинтфайтинг» отличает правило остановки боя после каждого точного попадания, что крайне сбивает спортсменов, привыкших работать беспорывно. Но Валерия Минайченко с этой задачей справилась. Справилась на отлично.

– Я люблю ринг. Мне нравится работать без остановки. И выступать в поинтфайтинге, где остановка происходит после каждого точного попадания, немного сложно. Но я старалась, готовилась к этому выступлению, показала свои способности и очень рада, что мне и в этом разделе удалось победить, – отметила Валерия Минайченко.

Помимо личного зачёта, победителей определили и в командном первенстве. Третье место здесь завоевал спортивный клуб «Файтер», серебряным призёром стали спортсмены СК «Крым Кик», а наибольшее количество медалей собрали бойцы «Школы кикбоксинга», которые и заняли первое командное место.

## СКАЗАНО



Мне очень помогает поддержка семьи. Особенно благодарен своей жене. Младший сын периодически прилетает в гости со своей женой. Супруга Павла тоже привозила внуков. Но с ним мы до сих пор не общаемся.

Перенёсший инсульт Владимир БУРЕ, отец хоккеиста Павла Буре, о взаимоотношениях с сыном.



В спорте есть две медали – победа и поражение. Каждый из нас хочет побеждать. А опыт – самое дорогое, что мы можем получить».

Иван ШТЫРКОВ, российский боец ММА, о спортивных ценностях.



За время моего пребывания здесь я действительно научился любить Россию. Меня встретили очень тепло, с распростёртыми объятиями. Добродушие людей позволило мне и моему тренерскому штабу быстро почувствовать себя как дома».

Доменико ТЕДЕСКО, главный тренер ФК «Спартак» (Москва), об адаптации в России.

## СРЕДА, 16 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ  
канал

05:00, 09:15 «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости  
09:40 «Жить здорово!» 16+  
10:50 «Модный приговор» 6+  
12:10, 02:15, 03:05 «Время покажет» 16+  
14:10 «Гражданская оборона» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:00, 03:55 «Мужское / Женское» 16+  
18:40 «На самом деле» 16+  
19:45 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
21:30 Т/с «Скажи что-нибудь хоро-  
шее» 16+  
23:40 «Вечерний Ургант» 16+  
00:20 Д/ф «Его звали Майор Вихрь» 16+  
01:20 Д/ф «Без права на славу» 16+

## РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное  
время  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу  
12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 «Судьба человека с Борисом  
Корчевниковым» 12+  
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+  
14:55 Т/с «Морозова» 12+  
17:15 «Андрей Малахов. Прямой  
эфир» 16+  
21:20 Т/с «Тайны следствия-20» 16+  
23:40 «Вечер с Владимиром Соло-  
вьёвым» 12+  
02:20 Т/с «Каменская» 16+  
04:05 Т/с «Версия» 16+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Из-  
вестия  
05:25, 06:15 Х/ф «Пуля Дурова» 16+  
07:05, 08:00 Т/с «Дознаватель» 16+  
09:25, 10:25, 11:20, 12:20, 13:25, 13:45,  
14:40, 15:40, 16:30, 17:45, 17:50,  
18:45 Т/с «Дознаватель 2» 16+  
19:45, 20:35, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с  
«След» 16+  
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка  
3» 16+  
00:00 Известия. Итоговый выпуск  
01:15, 01:55, 02:20, 02:45, 03:25, 03:55,  
04:30 Т/с «Детективы» 16+

## НТВ

05:15 Т/с «Юристы» 16+  
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня  
08:25, 10:25 Т/с «Глаза в глаза» 16+  
11:00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-  
шествие  
14:00 «Место встречи». 16+  
16:25 «ДНК» 16+  
18:30, 19:40 Т/с «Морские дьяволы.  
Особое задание» 16+  
21:20 Т/с «Пёс» 16+  
23:45 «Поздняков» 16+  
00:00 «Захар Прилепин. Уроки рус-  
ского» 12+  
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+  
01:25 Т/с «Хорошая жена» 16+  
04:45 Т/с «Агентство скрытых ка-  
мер» 16+

## ТВЦ

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Х/ф «Доброе утро» 12+  
10:35, 04:40 Д/ф «Евгений Матвеев.  
Эхо любви» 12+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:15 Т/с «Коломбо» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Светлана  
Дружинина» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Т/с «Убийство в 3г-Морте» 16+  
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Я смер-  
ти тебя не отдам» 12+  
18:10 Т/с «Женская версия» 12+  
22:35 «Линия защиты» 16+  
23:05, 01:35 «Девяностые. Звёзды и  
ворьбы» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:35 «Петровка, 38» 16+  
00:55 «Хроники московского быта.  
Сталин и чужие жены» 12+  
03:45 «Берегите пародиста! 2» 12+

РУССКИЙ  
РОМАН

07:45 Х/ф «Моя любимая свекровь»  
12+  
11:20, 05:05 Х/ф «Понаехали тут» 12+  
14:40 Х/ф «Там, где есть счастье для  
меня» 12+  
16:20 Х/ф «Отгрей мое сердце» 12+  
18:00 Х/ф «Какой она была» 16+  
21:10 Х/ф «Алла в поисках Аллы» 12+  
22:50 Х/ф «Путь сквозь снега» 12+  
00:30 Х/ф «Седьмой гость» 12+  
02:15 Х/ф «Разорванные нити» 12+

## ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+  
08:00 «Импровизация» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+  
11:15, 11:45, 12:15, 12:45, 13:15, 13:50, 14:00,  
14:30, 15:00, 15:30 Т/с «СашаТа-  
ня» 16+  
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 «Однажды в  
России. Спецдайджест» 16+  
20:00, 20:30 Т/с «Идеальная семья» 16+  
21:00 «Двое на миллион» 16+  
22:00 Т/с «Беспринципные» 16+  
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:00 «Дом-2. После заката» 16+  
01:00 «Comedy Woman» 16+  
02:00, 02:50 «Stand up» 16+  
03:40, 04:30, 05:20 «Открытый микро-  
фон» 16+  
06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+  
06:35 М/с «Трое с небес. Истории Арка-  
дии» 6+  
07:00 Т/с «Психологини» 16+  
08:00, 18:30 Т/с «Родком» 16+  
09:00 Т/с «Воронины» 16+  
14:30 Т/с «Кухня» 12+  
19:00 Т/с «Родком» 12+  
20:00 Х/ф «Невероятный Халк» 16+  
22:15 Х/ф «Час расплаты» 12+  
00:40 «Русские не смеются» 16+  
01:40 Х/ф «Типа копы» 18+  
03:20 М/ф «В стране невыученных  
уроков» 0+  
03:40 М/ф «Василиса Прекрасная» 0+  
03:55 М/ф «Винтики и Шпунтики - весёлые  
мастера» 0+  
04:15 М/ф «Вовка в Тридевятом цар-  
стве» 0+  
04:35 М/ф «Степа-морьяк» 0+  
05:00 М/ф «Возвращение блудного по-  
пугая» 0+  
05:30 М/ф «Утро попугая Кеши» 0+  
05:40 М/ф «Красный лис» 0+

ПЯТ  
НИЦА!

05:00, 04:25 Орел и решка. Переза-  
грузка 16+  
07:30 Утро Пятницы 16+  
08:25 Кондитер 16+  
10:55, 19:00 Адская кухня 16+  
13:00 Пацанки 16+  
15:05 На ножах 16+  
21:00 Черный список 16+  
22:25 Мир названку. Китай 16+  
23:25 Т/с «Доктор Хаус» 16+  
01:20 Пятница News 16+  
01:55 Ревизорро 16+

## ПЕТРО

06:00, 22:05 Х/ф «Будни и праздники  
Александра Ермакова» 12+  
06:30, 00:00 Х/ф «Огни рампы» 12+  
08:50 М/ф «Три мешка хитроостей» 6+  
09:00 М/ф «Соломенный бычок» 6+  
09:15 М/ф «Непослушный котенок» 6+  
09:25 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец  
Иванушка» 0+  
09:40 М/ф «Жадный Кузя» 6+  
09:50 М/ф «Таяжная сказка» 6+  
10:05, 11:45 Х/ф «Балтийское небо» 12+  
13:20 М/ф «Волк и семеро козлят» 6+  
13:30 М/ф «История Власа лентяя и по-  
бортаса» 6+  
13:45 М/ф «Сказка старого дуба» 6+  
14:00 Х/ф «Долгая счастливая жизнь» 12+  
15:25 Х/ф «На пути в Берлин» 12+  
17:05 Д/ф «Папа» или «золотая рыбка»  
академика Исанина» 12+  
17:45 Д/ф «Русская классика» 12+  
18:00, 02:20 Д/ф «Летописец уходящей  
Руси. Павел Корин. Реквием» 12+  
18:55, 03:10 Х/ф «Донская повесть» 16+  
20:40, 04:45 Х/ф «Аплодисменты, аплодис-  
менты» 0+  
22:35 Х/ф «Шинель» 12+

## КИНОХИТ

00:45 Х/ф «Бамблби» 16+  
02:35 Х/ф «Трансформеры» 12+  
04:50 Х/ф «Дориан Грей» 16+  
06:35 Х/ф «Трансформеры: Эпоха истреб-  
ления» 12+  
09:05 Х/ф «Трансформеры. Последний  
рыцарь» 12+  
11:30 Х/ф «Живое» 18+  
13:05 Х/ф «Изгой» 12+  
15:15 Х/ф «Индиана Джонс в поисках  
утраченного ковчега» 6+  
17:05 Х/ф «Индиана Джонс и храм судь-  
бы» 6+  
19:00 Х/ф «Патриот» 16+  
21:30 Х/ф «Калитан Филипп» 16+  
23:40 Х/ф «Прислуга» 16+

## КИНОКОМЕДИЯ

01:15 Х/ф «Мужчины против женщин»  
16+  
03:50 Х/ф «Женщины против мужчин»  
16+  
05:45 Х/ф «Любимцы Америки» 16+  
07:40 Х/ф «Привет, Билл!» 16+  
09:30 Х/ф «Папа-досвидос» 16+  
11:40 Х/ф «Операция «Гушеница» 16+  
13:40 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы» 16+  
15:20 Х/ф «Супруги Морган в бегах» 16+  
17:20 Х/ф «Эйр Америка» 16+  
19:30 Х/ф «Ходят слухи» 12+  
21:20 Х/ф «Любовь - это для двоих» 16+  
23:15 Х/ф «Паташа без вредных приви-  
чек» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 17 ДЕКАБРЯ

## ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

## «БРОСОК КОБРЫ» 16+

Базирующееся в Египте высокотехнологичное международное военное подразделение, известное как G.I. Joe, противостоит зловещей корпорации, руководимой знаменитым оружейным бароном.

## ШОУ ДНЯ



tnt-online.ru

## «СТУДИЯ «СОЮЗ» 12+

Теперь звёзды ТНТ будут мериться музыкальностью, чтобы сделать зрителям очень смешно! Для этого каждый четверг им придётся погружаться в мир изощрённой русской эстрады, и только юмор и самоирония помогут им выстоять в этой схватке.

ПЕРВЫЙ  
канал

05:00, 09:15 «Доброе утро»  
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:40 «Жить здорово!» 16+  
10:55, 15:15, 00:50 «Время пока-  
жет» 16+  
12:00 Ежегодная пресс-  
конференция Владимира  
Путина  
18:40 «На самом деле» 16+  
19:45 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Скажи что-нибудь хоро-  
шее» 16+  
23:05 «Большая игра» 16+  
00:10 «Вечерний Ургант» 16+  
03:05 «Мужское / Женское» 16+

## РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном». Ток-  
шоу 12+  
11:00, 17:00, 20:00 Вести  
12:00 Ежегодная пресс-  
конференция Владимира  
Путина  
15:00, 18:40 «60 минут». Ток-шоу  
12+  
17:15 «Андрей Малахов. Прямой  
эфир» 16+  
21:20 Т/с «Тайны следствия-20» 16+  
23:40 «Вечер с Владимиром Со-  
ловьёвым» 12+  
02:20 Т/с «Каменская» 16+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-  
вестия  
05:25, 06:05 Т/с «Пятничный» 16+  
06:55, 07:40, 09:25, 10:20, 11:20, 12:20,  
13:25, 13:40, 14:35, 15:35, 16:30,  
17:45, 17:50, 18:45 Т/с «Дозна-  
ватель 2» 16+  
08:35 «День ангела» 0+  
19:45, 20:35, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с  
«След» 16+  
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка  
3» 16+  
00:00 Известия. Итоговый выпуск  
01:15, 02:00, 02:25, 02:55, 03:35, 04:05,  
04:30 Т/с «Детективы» 16+

## НТВ

05:15 Т/с «Юристы» 16+  
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25 Т/с «Глаза в глаза» 16+  
10:25, 15:00 «Место встречи» 16+  
12:00 Ежегодная пресс-конференция  
Владимира Путина  
18:20, 19:40 Т/с «Морские дьяволы.  
Особое задание» 16+  
21:20 Т/с «Пёс» 16+  
23:45 «ЧП. Расследование» 16+  
00:15 Х/ф «Гений» 0+  
02:50 Т/с «Хорошая жена» 16+

## ТВЦ

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Х/ф «Мачеха» 0+  
10:35, 04:40 Д/ф «Татьяна Дороница.  
Легенда вопреки» 12+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:20 Т/с «Коломбо» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Юлия Су-  
лес» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Т/с «Убийство в Мартиге» 16+  
16:55 Д/с «Актёрские драмы» 12+  
18:15 Т/с «Женская версия» 12+  
22:35 «10 самых... «Звёздные» горе-  
водители» 16+  
23:05 Д/ф «Актёрские судьбы. Совет-  
ские секс-символы: короткий  
век» 12+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:35 «Петровка, 38» 16+  
00:55 «Девяностые. Заказные убий-  
ства» 16+  
01:35 «Дикие деньги. Бадри Патарка-  
цишвили» 16+  
03:45 «Берегите пародиста! 3» 12+

РУССКИЙ  
РОМАН

08:15, 00:45 Х/ф «Там, где есть сча-  
стье для меня» 12+  
09:55, 02:20 Х/ф «Отгрей мое серд-  
це» 12+  
11:40 Х/ф «Какой она была» 16+  
14:45 Х/ф «Алла в поисках Аллы» 12+  
16:20 Х/ф «Путь сквозь снега» 12+  
18:00 Х/ф «Двойная ложь» 12+  
21:20 Х/ф «Два плюс два» 12+  
04:00 Х/ф «Воллетта из Атаманов-  
ки» 12+

## ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+  
08:00 «Двое на миллион» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+  
11:15, 11:45, 12:15, 12:45, 13:15, 13:50, 14:00,  
14:30, 15:00, 15:30 Т/с «СашаТа-  
ня» 16+  
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 «Однажды в  
России. Спецдайджест» 16+  
20:00, 20:30 Т/с «Идеальная семья» 16+  
21:00 «Шоу «Студия «Союз» 16+  
22:00 Т/с «Беспринципные» 16+  
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:00 «Дом-2. После заката» 16+  
01:00 «Такое кино» 16+  
01:30 «Comedy Woman» 16+  
02:25 «ТНТ-Club» 16+  
02:30, 03:15 «Stand up» 16+  
04:05, 04:55, 05:45 «Открытый микро-  
фон» 16+  
06:35 «ТНТ. Best» 16+

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+  
06:35 М/с «Трое с небес. Истории Арка-  
дии» 6+  
07:00 Т/с «Психологини» 16+  
08:00, 18:30, 19:00 Т/с «Родком» 12+  
09:00 «Уральские пельмени. СмехBook»  
16+  
09:10 Т/с «Воронины» 16+  
14:45 Т/с «Кухня» 12+  
20:00 Х/ф «Эннок» 16+  
21:50 Х/ф «Одноклассники» 16+  
23:50 «Дело было вечером» 16+  
00:50 Х/ф «Сезон чудес» 12+  
02:35 Х/ф «Битва титанов» 16+  
04:10 Х/ф «Если свекровь - монстр» 16+  
05:40 М/ф «Где я его видел?» 0+

ПЯТ  
НИЦА!

05:00, 04:05 Орел и решка. Переза-  
грузка 16+  
07:30 Утро Пятницы 16+  
08:25 Кондитер 16+  
10:50 Адская кухня 16+  
13:00, 19:00 Пацанки 16+  
15:00 Орел и решка. Чужда света 16+  
17:05, 22:00 Орел и решка. Девчата 16+  
21:00 Зов крови 16+  
23:00 Теперь я босс 16+  
00:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+  
00:55 Пятница News 16+  
01:30 Ревизорро 16+

## ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

## «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» 12+

Успешная деловая женщина Алла Новикова впервые после окончания школы решила сходить на встречу одноклассников. Очнувшись она на помойке на заднем дворе ресторана. Неприятности на этом не закончились, так как Алла упорно не могла вспомнить кто она такая, где живёт, чем занимается.

## ШОУ ДНЯ



smotrit.ru

## «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+

Судьба каждого человека неповторима. Можно изменить свою судьбу или она predeterminedena? Программа Бориса Корчевникова предлагает зрителю уникальные портретные интервью с героями программы. Герои программы – известные актёры, певцы, спортсмены. Каждый гость один на один с ведущим откровенно и искренне обсуждает самые сокровенные вопросы, самые запретные темы.

## ПЕТРО

06:00, 22:20 Х/ф «Долгая счастливая  
жизнь» 12+  
07:15, 23:45 Х/ф «На пути в Берлин» 12+  
08:50 М/ф «Лесной концерт» 6+  
09:00 М/ф «Как котенку построили  
дом» 0+  
09:15 М/ф «Алешины сказки» 0+  
09:25 М/ф «Мартышко» 6+  
09:40 М/ф «Считалка для троих» 6+  
09:55 М/ф «Лиса и заяц» 6+  
10:10, 01:20 Д/ф «Папа» или «золотая  
рыбка» академика Исанина» 12+  
10:55 Х/ф «Им покоряется небо» 12+  
12:45 М/ф «Три мешка хитроостей» 6+  
13:00 М/ф «Соломенный бычок» 6+  
13:10 М/ф «Непослушный котенок» 6+  
13:20 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец  
Иванушка» 0+  
13:35 М/ф «Жадный Кузя» 6+  
13:50 Д/ф «Летописец уходящей Руси.  
Павел Корин. Реквием» 12+  
14:45 Х/ф «Донская повесть» 16+  
16:30 Х/ф «Аплодисменты, аплодисмен-  
ты» 0+  
17:55, 02:00 Х/ф «Женитьба» 12+  
19:40, 03:40 Х/ф «Сердечных дел ма-  
стер» 12+  
20:35, 04:25 Х/ф «Семь невест ефрейтора  
Збруева» 12+

## КИНОХИТ

02:00 Х/ф «Трансформеры: Мест пад-  
ших» 16+  
04:20 Х/ф «Трансформеры 3: Темная  
сторона Луны» 16+  
06:40 Х/ф «Волк» 16+  
08:40 Х/ф «Умница Уилл Хантинг» 16+  
10:45 Х/ф «Холодная гора» 16+  
13:10 Х/ф «Сеть» 16+  
15:00 Х/ф «Индиана Джонс и последний  
крестовый поход» 12+  
17:00 Х/ф «Индиана Джонс и королевство  
хрустального черепа» 12+  
19:00 Х/ф «Плохие парни навсегда» 18+  
20:55 Х/ф «Бросок кобры» 16+  
22:45 Х/ф «Бросок кобры 2» 18+

## КИНОКОМЕДИЯ

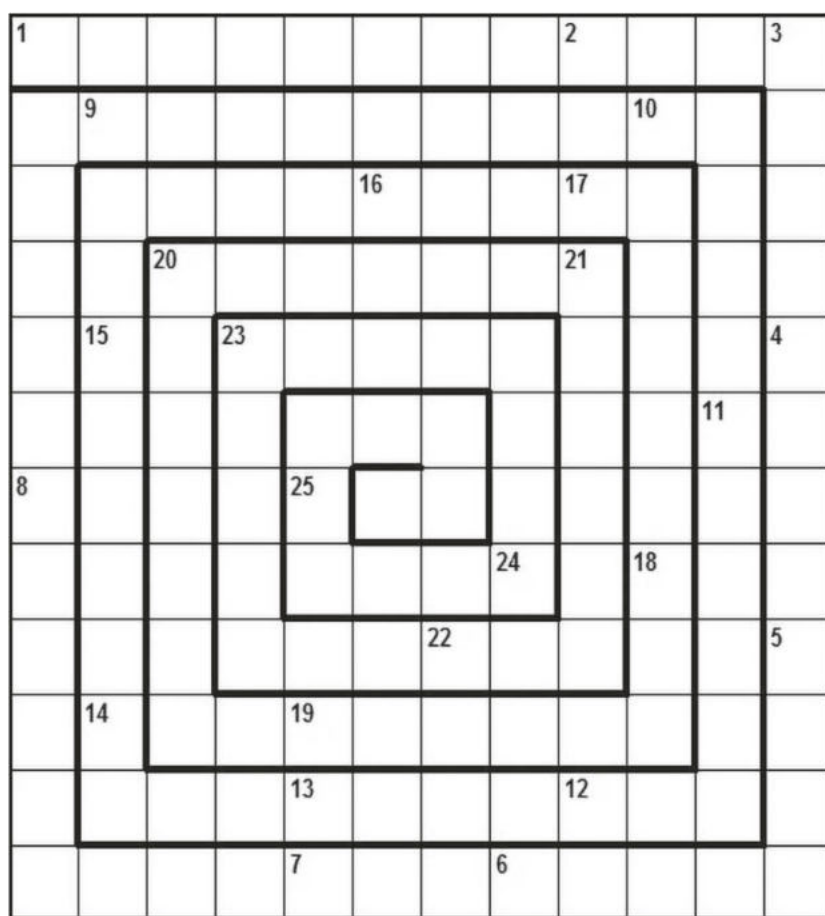
01:15 Х/ф «Однажды преступив закон» 6+  
02:55 Х/ф «Нянька по вызову» 16+  
04:40 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках  
Марсупилима» 12+  
06:35 Х/ф «Дочь моего босса» 12+  
08:15 Х/ф «Корсиканец» 12+  
10:05 Х/ф «Ходят слухи» 12+  
12:00 Х/ф «Из жизни тайных агентов» 12+  
13:40 Х/ф «Дежурный папа» 12+  
15:30 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+  
17:30 Х/ф «Шафер напрокат» 18+  
19:30 Х/ф «Мальчишник тебе нравится» 16+  
21:20 Х/ф «Убойный огонь» 16+  
23:15 Х/ф «Семейное ограбление» 16+

ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

|              |           |
|--------------|-----------|
| Симферополь  | +1<br>0   |
| Севастополь  | +4<br>+2  |
| Ялта, Алушта | +10<br>+9 |
| Евпатория    | +2<br>+1  |
| Черноморское | +1<br>+1  |
| Феодосия     | +2<br>+1  |
| Керчь        | +2<br>+1  |
| Бахчисарай   | +3<br>+1  |
| Армянск      | +2<br>0   |
| Джанкой      | +2<br>0   |
| Судак        | +2<br>+1  |
| Белогорск    | 0<br>-1   |
| Кировское    | +2<br>+1  |

## ЧАЙНВОРД «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ»

1. Роль какой реки сыграл Днепр в фильме Станислава Говорухина «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна»? 2. В какой стране живут «болотные арабы»? 3. «Козий остров». 4. Речная лука по своей сути. 5. Лодка для обивания порогов. 6. Этот минерал первоначально был обнаружен на Сицилии. 7. Озеро в Африке. 8. Ледяной путешественник по океану. 9. Школьный урок с глобусом. 10. Столица республики, где много алмазов. 11. Мыс в северо-восточной части Крыма. 12. Шкатулочная столица России. 13. Озеро, на котором самураи испытали напор стали и огня. 14. Русский гидрограф, автор первых карт Берингова моря. 15. Пуп неба и земли, по мнению древних поэтов. 16. Шлюп экспедиции Крузенштерна и Лисянского. 17. Долина этой реки красуется на этикетке грузинского марочного вина. 18. Русский земле-



проходец. 19. Часть атмосферы Земли. 20. Кука. 23. Великий город на бывшей пятирублёвке. 24. Руководитель пиратских экспедиций в Вест-Индию. 25. Край абреков.

Составила  
Лина НОВИЦКАЯ.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 228 ОТ 14.12.2020

1. Спортлото. 2. Осташков. 3. Всплеск. 4. Каскадер. 5. Ржевка. 6. Ашкелон. 7. Низина. 8. Автобус. 9. Сумма. 10. Айва. 11. Акра. 12. Акрополис. 13. Стикс. 14. Ротонда. 15. Аттестат. 16. Трактор. 17. Ром. 18. Массандра. 19. Аккорд. 20. Демир. 21. Альпеншток. 22. Катапульта. 23. Аршинцево. 24. Остров. 25. Воинство. 26. Омнибус. 27. Сенокос. 28. Старожил. 29. Ластик. 30. Керкинигида. 31. Козырек. 32. Каралар. 33. Рефлекс. 34. Сугроб. 35. Браконьер. 36. Ростверк.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

## ВАРЁНЫЙ ИЛИ ВАРЕННЫЙ?

Существуют оба эти слова. Одно из них — отглагольное прилагательное «варёный». Ударение на Ё, одна Н. Используется без зависимых слов. Например, варёная колбаса, варёные яйца, варёные джинсы. Второе слово — причастие. Ударение на А, пишется с двумя Н. Используется с зависимыми словами. А вот и примеры: долго варенный суп, варенные в бульоне овощи, варенные холостяком пельмени.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

## АНЕКДОТЫ

...  
— Роза Марковна, а за шо вы сейчас мечтаете больше всего?  
— Больше всего я таки мечтаю за платье.  
— За новое платье?  
— Нет, за влезть в старое.

...  
Ссорятся муж с женой. Жена:  
— В моей жизни было всего два настоящих мужчины!  
— А второй кто?!

— Да ты и с первым-то не знаком.

...  
На днях покупал деталь для унитаза, но я не знал её названия. Заходил в каждый магазин сантехники, уверенно подходил к продавцу, облакачивался на стойку и заговорщицким тоном говорил: «Добрый вечер! Представьте себе унитаза».

## ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2021 год

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

| 6 мес.                           | 12 мес.                          | 6 мес.                          | 12 мес.                          |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 61055 1781,46 руб.<br>для физлиц | 61056 3549,24 руб.<br>для физлиц | 30364 869,94 руб.<br>для физлиц | 30369 1739,88 руб.<br>для физлиц |
| 21715 1739,64 руб.<br>льготная   | 21716 3465,60 руб.<br>льготная   | 30365 856,44 руб.<br>льготная   | 30368 1712,88 руб.<br>льготная   |
| 21724 1980,84 руб.<br>для юрлиц  | 21740 3961,68 руб.<br>для юрлиц  | 30366 955,92 руб.<br>для юрлиц  | 30370 1911,84 руб.<br>для юрлиц  |

## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Этот день должен быть удачным для того, кто поставил своей целью задачу обаять кого-либо и полностью завладеть его мыслями и чувствами.

**ТЕЛЕЦ.** Завтра вам будут необходимы возвышенные эмоции с лёгким оттенком печали. Достичь таковых поможет приём внутрь большого количества классической музыки и литературы.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Подумайте о деньгах. Если эта мысль вам неприятна, подумайте ещё раз. Если будете думать долго и старательно, в течение дня вас обязательно посетит отличная идея, непосредственно связанная с этой темой.

**РАК.** Претворите свою мечту в жизнь. Хотя бы одну, самую заваливающую. И день не пройдёт даром.

**ЛЕВ.** Новые и весьма полезные проекты остановятся в своём развитии исключительно по причине отсутствия связи или недостаточной её интенсивности. Озаботьтесь решением этой задачи.

**ДЕВА.** Избегайте произнесения сакраментальной фразы «я же говорил», даже если вы действительно говорили.

**ВЕСЫ.** Завтра у вас может не на шутку разыграться воображение. Постарайтесь всё же не потерять чувства реальности.

**СКОРПИОН.** Этот день может принести вам состояние неуверенности в себе. Вполне вероятно, что вы засомневаетесь, что поступаете правильно, хотя ещё недавно были убеждены, что именно так и надо.

**СТРЕЛЕЦ.** Чем бы вы нынче ни занимались, вам будет сопутствовать удача. Секрет кроется в вашем воображении.

**КОЗЕРОГ.** Завтра вас может замучить комплекс неоправданной вины. Это штука вредная, причём не только для вашей собственной психики. Кто-нибудь может им воспользоваться и уседься у вас на шее.

**ВОДОЛЕЙ.** Завтра вы можете основательно навредить как собственному душевному спокойствию, так и физическому здоровью. Будьте максимально осмотрительны.

**РЫБЫ.** День предоставит вам возможность быть беззаботным и доставит пару-тройку поводов для радости. Однако обязанностями пренебрегать не следует.

