



Лечим голову: как успокоиться и снять боль без таблеток

СТР. 5

В Крыму много девчонок, которые хотят играть в футбол

СТР. 6

ТВ: среда четверг

16+

КОРОТКО

ГРЯДЁТ ОПТИМИЗАЦИЯ

С 1 января начнётся оптимизация системы госуправления, сообщил премьер-министр Михаил Мишустин. В 2021 году в центральных аппаратах министерств и ведомств штат будет сокращён на 5%, в территориальных органах – на 10%. Сокращение произойдёт в основном за счёт вакансий, сказал Михаил Мишустин.

НА РАССМОТРЕНИЕ СОБРАНИЯ

АНКАРА. Президентский указ об отправке военнослужащих ВС Турции в Азербайджан направлен в понедельник на рассмотрение в Великое национальное собрание Турции (парламент), сообщает агентство Anadolu.

ПОДВЕРГ КРИТИКЕ

ПАРИЖ. Президент Франции Эммануэль Макрон подверг критике Совет Безопасности ООН, заявив, что орган не вырабатывает полезные решения. Он отметил, что одной из его задач является укрепление и формирование сильной в политическом отношении Европы.

ЦИФРА

Более 100 тысяч тонн овощей собрали в этом году крымские аграрии с открытого грунта и 12 тысяч тонн – с защищённого. В прошлом году на эту дату было собрано 83 299 тонн овощей открытого и 8 тысяч 165 тонн закрытого грунта. Картофеля на сегодня собрано 50650 тонн.

ЦИТАТА

«Раньше для подачи документов по экстерриториальному принципу и регистрации недвижимости на материковой части России заявители обращались в центральный аппарат Роскомрегистра в Симферополе. Так, с начала года до момента внедрения ФГИС ЕГРН, то есть до середины октября, мы приняли более 630 подобных заявок. С сегодняшнего дня (16 ноября. – **Ред.**) комитет прекращает приём таких документов. Широкая география офисов МФЦ позволяет крымчанам выбрать для себя ближайший из упомянутых городов и не ехать специально в Симферополь».

Заместитель председателя Государственного комитета по государственной регистрации и кадастру РК Валентина КИРЛИЦА. В Симферопольский, Ялтинский, Керченский, Евпаторийский и Феодосийский офисы МФЦ теперь можно обратиться за регистрацией прав на объект недвижимости, расположенный за пределами Крыма.



Строительство Бештерек-Зуйского водозабора и водовода на Симферополь идёт в две смены. Фото: Минстрой РК

С ПОМОЩЬЮ НАСОСОВ И ПЕРЕМЫЧЕК

– Запущены в работу первые два дополнительных насоса в Весёлом и Жаворонках. С пуском ещё двух насосов Симферополь чисто по насосному оборудованию с западного направления сможет получать более 80 тысяч кубов воды, – рассказал он в ходе совещания, посвящённого водообеспечению Симферополя, Бахчисарайского и Симферопольского районов.

Кроме того, по словам Владимира Баженова, завершены работы по обустройству перемычки, позволяющей перебрасывать воду из Партизанского водохранилища на Петровские скалы и Киевский район крымской столицы.

– Эта перемычка выполнена, запорная арматура установлена, регулировки все сделаны, автоматика отрегулирована. И теперь порядка 16 тысяч кубов в сутки мы впервые за всю историю можем с западного направления перебрасывать на восточное, – отметил гендиректор «Воды Крыма».

И добавил, что эти действия позволили снизить поджём

ТРУБЫ НАПОЛНЯЮТСЯ...

80 тысяч кубов воды в сутки симферопольцы получают с запада

Об этом рассказал гендиректор ГУП РК «Вода Крыма» Владимир Баженов.

«ЭТА ПЕРЕМЫЧКА ВЫПОЛНЕНА, ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА УСТАНОВЛЕНА, РЕГУЛИРОВКИ ВСЕ СДЕЛАНЫ, АВТОМАТИКА ОТРЕГУЛИРОВАНА. И ТЕПЕРЬ ПОРЯДКА 16 ТЫСЯЧ КУБОВ В СУТКИ МЫ ВПЕРВЫЕ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ МОЖЕМ С ЗАПАДНОГО НАПРАВЛЕНИЯ ПЕРЕБРАСЫВАТЬ НА ВОСТОЧНОЕ»

воды из Симферопольского водохранилища.

Однако проведение работ по обустройству перемычки стало причиной повышенной мутности воды на улице Балаклавской в микрорайоне Пневматика. И хотя к выходным ситуация стабилизировалась, крымчане продолжают жаловаться.

В частности, за время, прошедшее после последнего оперштаба, поступило 729 звонков, 84 – только за воскресенье, рассказал Владимир Баженов. В основном жители полуострова жаловались на давление подаваемой воды и отклонения от графиков.

РАЗЪЕХАЛИСЬ ПО ДОМАМ

По информации Владимира Баженова, ситуация в последнее время складывалась непросто во многих районах полуострова из-за того, что в

связи с проведением в Симферополе важных работ были собраны ремонтные бригады практически со всего Крыма. Сейчас они разъехались по домам и приступили к ремонтным работам в своих регионах. То же касается и спецмашин для подвоза воды. Они также вернулись в свои филиалы.

К слову, в ходе оперштаба стало известно, что жители села Скалистого в Бахчисарайском районе уже неделю сидят без воды. Вот как прокомментировал ситуацию руководитель «Воды Крыма»:

– В село Скалистое ежедневно подвозится вода, на некоторые улицы – два раза в день. Там огромное потребление воды в режиме подвоза – это детский садик. Он тоже оказался на подвозе, и туда, естественно, машины идут рекой.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 17.11.2020	Доллар США 76,9197 Евро 91,1729 Австралийский доллар 56,1514 Азербайджанский манат 45,2735 Армянский драм (100) 15,4846	Белорусский рубль 30,0585 Болгарский лев 46,6434 Бразильский реал 14,0935 Венгерский форинт (100) 25,5607 Вон Республики Корея (1000) 69,4817	Датская крона (10) 12,2511 Индийская рупия (100) 10,3267 Казахстанский тенге (100) 17,9116 Канадский доллар 58,7263 Киргизский сом (100) 90,6781	Китайский юань (10) 11,6937 Молдавский лей (10) 44,9823 Новый румынский лей 18,7381 Новый туркменский манат 22,0085 Норвежская крона (10) 84,6239	Польский злотый 20,4139 Таджикский сомони (10) 67,9203 Турецкая лира 10,0530 Узбекский сум (1000) 74,2396 Украинская гривна (10) 27,3541	Фунт стерлингов СК 101,6955 Чешская крона (10) 34,5769 Шведская крона (10) 88,9564 Швейцарский франк 84,4993 Японская иена (100) 73,6461
--	---	---	--	---	--	--

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ЕВПАТОРИЯ. Глава города Евпатории Олеся Харитоненко с депутатом Евпаторийского городского совета Татьяной Василевич осмотрели обновлённую общественную территорию на улице Фрунзе № 41-47. Сквер здесь преобразился, пешеходные дорожки выложили тротуарной плиткой, для старшего поколения установили специализированную тренажёрную площадку, а для малышей – игровой комплекс с различными качелями. На всей территории появились новые лавочки, урны, смонтировано освещение и невысокое парковое ограждение. Кроме того, проведено озеленение, высажены 50 кустов роз и платаны. Для безопасности установлены камеры видеонаблюдения. «В Евпатории появляется всё больше мест, где можно отдохнуть старшему поколению и прогуляться с детьми. Уверена, что сквер понравится епаторийцам и станет приятным местом для отдыха всех горожан», – отметила Олеся Харитоненко.

МУСОРНЫЕ ВОЙНЫ

СИМФЕРОПОЛЬ. Наряду с плановым вывозом твёрдых коммунальных отходов со специализированных площадок в Симферополе ежедневно ведётся ликвидация стихийных навалов мусора. «Вывозом мусора с симферопольских контейнерных площадок продолжает заниматься МУП «Экоград». Санитарная очистка и ликвидация стихийных навалов мусора ведётся в ежедневном режиме в прежних объёмах», – рассказал начальник департамента городского хозяйства Евгений Маляров. С 5 по 12 ноября с территории крымской столицы предприятием вывезено более 23 тысяч кубометров мусора.

ОТ ОТДЕЛЕНИЙ ДО ДВОРА

КЕРЧЬ. Глава администрации Сергей Бороздин сообщил, что в керченской больнице № 1 продолжается капитальный ремонт. Работы проводятся в хирургическом отделении, сразу в нескольких отделениях выполнен ремонт системы теплоснабжения. Также на стадии завершения благоустройство прилегающей территории. По информации главы администрации, по капитальному ремонту системы теплоснабжения комплекса зданий подрядчиком вовремя выполнены все обязательства. Подача тепла осуществляется в штатном режиме.

ЗАЩИЩАЯ КРЫМ

КРАСНОПЕРЕКОПСКИЙ РАЙОН. В селе Надеждино состоялась перезахоронение останков 15 воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. А также состоялась передача останков на малую родину воинов – красноармейцев Тихона Ивановича Гуреева и Самвела Арутюновича Захаряна. В мероприятии приняли участие глава администрации Красноперекоского района Сергей Биданец, председатель Красноперекоского райсовета Наталья Цуканова и другие. С 2019 по 2020 год поисковым отрядом «Сивашский плацдарм» на территории Красноармейского сельского поселения были обнаружены и подняты останки 17 воинов-красноармейцев, погибших при защите и освобождении Крыма в 1941-1944 годах. При них было много личных вещей и боеприпасов, но самое главное – найдены медальоны с сохранившимися записками, благодаря которым удалось опознать двух бойцов.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПО-НОВОМУ

МИНУТКА –
И ВИРУСОВ НЕТ

В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) при поддержке Министерства культуры Крыма в Крымскую республиканскую универсальную научную библиотеку им. И. Я. Франко приобретены обеззараживающие боксы для книг и документов, сообщила пресс-служба Минкультуры РК.

Основное назначение стерилизатора – очистка книг и документов от вредоносных бактерий и пыли при помощи специальных обеззараживающих ультрафиолетовых ламп и воздушных фильтров. Механизм обеззараживания основан на необратимом повреждении ДНК и РНК вирусов и бактерий, что приводит к их полной гибели. Кроме того, уничтожаются и коронавирусы, устойчивые к другим средствам стерилизационной обработки. Ранее после прочтения книги одним читателем издание помещали на пятидневный карантин. Теперь весь процесс по очистке книг занимает от 30 до 60 секунд. После обработки издания становятся безопасными для здоровья посетителей библиотеки.



Фото: пресс-служба Министерства культуры РК

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

ТРУБЫ
НАПОЛНЯЮТСЯ...

Начало на стр. 1

При этом Владимир Баженов заверил, что на выходов лично выехал в село и пообщался с жителями на улице, откуда поступило обращение, чтобы обсудить проблему.

ЗАБОР НА СЕТЯХ

Что касается отопительного сезона, также обсуждаемого во время совещания по воде, то запущены все 965 котельных, рассказал министр жилищно-коммунального хозяйства РК Дмитрий Черняев.

По его словам, с 9 по 13 ноября по вопросам теплоснабжения поступило 28 жалоб из разных регионов полуострова. Около 70 процентов обращений были связаны с работой управляющих компаний. То есть просто необходимо было сбросить воздух в системах,

ОТВЕЧАТЬ
НА ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ

«Договорились вникать в ситуацию и не отфутболивать. Проработать такие ситуации, даже когда человек звонит не по компетенции, не в ту организацию, чтобы он получил ответ. Ответы формальные или «звоните, куда хотите» не принимаются. Запретить футболировать людей по другим телефонам», – заявил Глава РК Сергей Аксёнов.

находящихся в квартирах, и отрегулировать подачу тепла, а кое-где – заменить вентиль.

При этом были сообщения и о трёх авариях в сетях централизованного теплоснабжения – в Ялте, Евпатории и Симферополе. В Евпатории, на улице Первомайской, ситуация была усугублена тем, что на сетях оказался самострой.

– Там несколько дней проводилось устранение. Ситуация была связана с возведением незаконной застройки. Большой кирпичный забор был установлен на централизованной теплосети. Администрация города привлекла правоохранительные органы, собственника нашли, и это повреждение устранили, – рассказал о выполненных работах министр.

Как видим, жители Крыма расширяют свои домовладения за счёт сервитутов, которые существуют для

участков под инженерными сетями. Эта проблема обнажилась, когда необходимо было устранять порывы в сетях холодного водоснабжения. Над ними нашли множество самостроев.

ПРОБЛЕМА ОКОН

Председатель Государственного совета РК Владимир Константинов во время совещания рассказал о том, что правильный температурный режим соблюдается далеко не во всех детских заведениях.

– Мы занимаемся детально вопросом соблюдения температурного режима в школах и дошкольных учреждениях. Там выявлено несколько стабильных проблем. Я уже о них говорил, что даже в достаточно благоприятную погоду температурный режим в зданиях не соблюдается, – отметил Владимир Константинов.

И добавил, что в следующем году необходимо закрыть программу по остеклению школ. Если в классах ещё как-то поддерживается температура, то в коридорах она не соблюдается.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Соблюдайте меры профилактики:

Будьте здоровы! **мойте руки** **носите маски** **соблюдайте дистанцию** **Берегите друг друга!**

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Майя Санду у своего штаба после объявления предварительных итогов голосования во втором туре выборов президента Молдавии. Фото: Валерий ШАРИФУЛИН/ТАСС

ВЫБОРЫ В МОЛДАВИИ:

когда город победил село

Итак, после второго тура выборов президента Молдавии, которые прошли 15 ноября, новым главой этого государства стала лидер проевропейской Партии действия и солидарности Майя Санду. После обработки 100% бюллетеней в ЦИКе объявили итоговые результаты: Санду поддержали 57,75% избирателей, тогда как за действующего президента Молдавии свои голоса отдали 42,25% граждан этой страны.

НАМЕРЕН ОСПОРИТЬ

Таким образом, оппозиционерка закрепила свой успех в первом туре, когда за неё проголосовало на 3,5% граждан больше.

Впрочем, Игорь Додон, похоже, совсем уж без сдаваться не намерен. Вчера он объявил о намерении оспорить победу оппонентки в суде. Решил, так сказать, взять на вооружение тактику своего американского коллеги Дональда Трампа, который тоже подал (правда, без особого успеха) целый ряд судебных исков. По словам Игоря Додона, его избирательный штаб зарегистрировал «беспрецедентное количество нарушений во время выборов», которые необходимо проверить. «Пройдём по всем судебным инстанциям. Если они подтвердят, что всё соответствовало законам, то мы поставим точку в этой избирательной кампании», – цитирует Додона информ-агентство ТАСС. Он уточнил, что речь, в частности, идёт о подвозе и подкупе избирате-

“НОВОИЗБРАННЫЙ ПРЕЗИДЕНТ ЗАЯВЛЯЕТ, ЧТО НАМЕРЕНА ВЕСТИ СБАЛАНСИРОВАННУЮ ВНЕШНЮЮ ПОЛИТИКУ И ПРАГМАТИЧНЫЙ ДИАЛОГ СО ВСЕМИ СТРАНАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И С РОССИЕЙ. ВПРОЧЕМ, ЭТА РИТОРИКА МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ УЖЕ СОВСЕМ СКОРО, КОГДА ОНА ПОПАДЁТ ПОД ПЛОТНЫЙ ПРЕССИНГ ЗАПАДНЫХ ПОСОЛЬСТВ

лей за рубежом, прежде всего в западных странах. Кроме того, штабисты Додона утверждают, что сторонники Санду чинили препятствия для голосования избирателей из Приднестровья.

СЫГРАЛИ ДИАСПОРЫ

Однако давайте скажем честно: эти телодвижения не более чем попытка хоть как-то оправдать свою неудачу. Да и за рубежом дали понять, что не склонны ориентироваться на эти судебные манёвры. В частности, в

Кремле уже признали победу Санду. Президент России Владимир Путин направил ей поздравительную телеграмму.

Как считают многие эксперты, Санду будет проводить жёсткую проевропейскую политику, ориентируясь на «настоятельные рекомендации» западных партнёров.

Так, по мнению председателя комитета Совета Федерации по международным делам Константина Косачёва, такой откровенный проевропейский курс может быть воспринят в штыки многими жителями Молдавии. «Страну ждут серьёзные перемены, причём, скорее всего, внешнеполитические. Санду опиралась на голоса откровенно евроориентированной молодёжи в больших городах, но что ещё важнее – за неё сыграли диаспоры за рубежом. По сведениям ЦИК, Санду поддержали свыше 92% проголосовавших за границей граждан Молдавии. При этом почти каждый шестой молдаванин голосовал из другой страны», – рассуждает сенатор в Facebook.

СО СВОИМ САМОВАРОМ?

Но дело в том, что специфика Молдавии – это ориентированность её экономи-

ки прежде всего на сельское хозяйство. А молдавские аграрии, мягко скажем, не в восторге от европейских перспектив своей страны. Ведь они прекрасно понимают, что их продукция на рынках Западной Европы никому не нужна, её основному покупателю – России. «Молдавия – аграрная страна, а село голосовало за Додона. Многие внутри страны ориентированы на сотрудничество с Россией, в том числе по сугубо экономическим причинам: ехать в европейскую «Тулу» со своим «самоваром» – фруктами и вином – мягко говоря, неперспективно», – детализировал свою мысль политик.

Похоже, что в команде Санду эти риски осознают. По крайней мере, пока новоизбранный президент заявляет, что намерена вести сбалансированную внешнюю политику и прагматичный диалог со всеми странами, в том числе и с Россией. Впрочем, эта риторика может измениться уже совсем скоро, когда она попадёт под плотный прессинг западных посольств. И насколько она сможет/захочет ему противостоять, настолько и будет стабильна социально-политическая обстановка в Молдавии.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ТУФЕЛЬКА С ИСТОРИЕЙ

ФРАНЦИЯ. На аукционе за 43,75 тысячи евро была продана туфелька, которая принадлежала королеве Франции Марии-Антуанетте. Уточняется, что туфелька находится в хорошем состоянии. Она изготовлена из белого шёлка и козлиной кожи. Длина обуви – 22,5 сантиметра, а высота каблука – 4,7 сантиметра. Кроме того, на каблуке присутствует надпись «туфелька Марии-Антуанетты, подаренная господину де Вуазе». Как сообщили в аукционном доме, начальная цена туфельки составляла от 8 до 10 тысяч евро. Торги под названием La Royauté a Versailles («Королевские семьи в Версале») были организованы Osenat. Всего было выставлено 50 лотов.

КЛИЕНТ ВСЕГДА ПРАВ?

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Сотрудники британских отелей рассказали о самых необычных просьбах гостей. Среди таких – запасная кровать для воображаемого приятеля и земля со стадиона Ливерпуля. Кроме того, постояльцы просили найти им пластиковый пончик диаметром в один метр, создать платёж из пододеяльника, убедить супруга спать отдельно и найти на карте города точку, где обычно появляется НЛО. Также сотрудников гостиниц просили пришить кристаллы Сваровски на вечернее платье, создать в номере подсветку с эффектом северного сияния и провести регистрацию гостей в отеле по мотивам пьесы Шекспира.

ОСТРОВ ДЛЯ РАСТЕНИЙ

КАНАДА. Канадский фонд защиты дикой природы BC Parks собирает \$1,7 млн на покупку острова Западный Балленас, богатый редкими видами растений. Осталось найти примерно \$122 тысячи. Площадь Балленаса достигает 0,4 кв. км. На нём растёт редкий вид лютика, встречающийся только на этой территории и в Британской Колумбии. Кроме того, на острове растёт краснокнижный вид дуба, а на побережье обитают калифорнийские и северные морские львы. Гендиректор BC Parks Энди Дэй рассказал, что остров планируют разделить на несколько секторов, которые застроят домами. Фонд же хочет создать на территории острова общественный парк и особые закрытые зоны для защиты редких видов животных и растений от людей. Собирают средства активистам помогают доноры, филантропы и студенты. Значимую роль в этой кампании играют школьники: они заготавливают дрова, продают их, а полученные средства жертвуют фонду.

ПРОИСШЕСТВИЕ ПРИ ПОСАДКЕ

США. Пассажирский лайнер насмерть сбил медведя во время приземления на Аляске. По словам сотрудников воздушной гавани, на полосе не было никого, однако когда самолёт начал приземляться, работники увидели двух медведей – мать и детёныша. Как рассказали в авиакомпании, капитан самолёта почувствовал удар слева. Как оказалось, во время приземления погибла медведица, медвежонок жив. Пассажиры и члены экипажа не пострадали. Небольшие повреждения получило воздушное судно. Отмечается, что аэропорт в Якутате частично огорожен забором. Сотрудники постоянно следят, чтобы дикие животные не выбегали на взлётно-посадочную полосу, но инциденты всё равно случаются. Самолёты уже сбивали здесь оленей, гусей и других животных.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



«АВРОРА» НА ВЕЧНОЙ СТОЯНКЕ

1948 год – крейсер «Аврора» стал на вечную стоянку у Петроградской набережной на Большой Невке. Здесь корабль принял на борт воспитанников выпускной роты Ленинградского нахимовского военно-морского училища. Созданный на крейсере музей спустя несколько лет расширили и сделали филиалом Центрального военно-морского музея.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТРИБУНАЛ ПО ЮГОСЛАВИИ

1993 год – в Гааге судьи из 11 стран собрались на первое заседание Международного трибунала по бывшей Югославии, ставшего первым учреждением подобного рода со времён судебных процессов в Нюрнберге и Токио после Второй мировой войны.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

РАССВЕТ У МОРЯ

«Самым сложным было встать в 5:30, чтобы к рассвету быть в Курортном. Но оно того стоило. И пусть была облачность, но краски шикарные», – написала автор фото.



Юлия ЛИ, Facebook

ОБЩИТЕЛЬНЫЙ ВОРОН

Вот такого ворона встретили туристы во время восхождения на Чатыр-Даг. Автор публикации отметил, что птица была «очень общительной» и не побоялась подойти близко.



Андрей ЛЫСЕНКО, Facebook

СЕЗОН ЦВЕТЕНИЯ

В Никитском ботаническом саду завершается сезон цветения хризантем. Крымчане и гости полуострова ловят последние деньки, когда можно насладиться красочными цветами.



Елена ГУЩИНА, Facebook

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ПРОСТО, И ЦВЕТАМ ВКУСНО

Хотите, чтобы комнатные растения даже в холодные зимние дни радовали вас хорошим ростом и буйным цветением? Есть несколько простых приёмов, благодаря которым они будут расти как на дрожжах.

Прежде всего помните, что каждое растение любит воду по-разному, поэтому и полив должен быть строго индивидуальным.

Второе важное правило – всегда подкармливайте комнатные растения. Можете приобретать необходимые подкормки в специализированных магазинах или баловать растения тем, что без труда отыщется дома.

Сахар – этот продукт является натуральным удобрением для подкормки и служит источником энергии. Разведите столовую ложку сахара в пол-

литре воды и полейте растения. От болезней защитит древесная зола. Разбавленной в воде золой можно поливать не только комнатные, но и уличные цветы. Разведите 100-150 граммов древесной золы в ведре воды. Поливать растения нужно раз в месяц, не чаще. Также можно использовать в качестве подкормки корочки от гранатов и цитрусовых. Заливаем корки водой, даём сутки настояться и поливаем питательным раствором цветы. Помимо всего, если раз в два месяца добавлять в воду таблетку аспирина

литре воды и полейте растения.

Одноразовый защитит древесная зола. Разбавленной в воде золой можно поливать не только комнатные, но и уличные цветы. Разведите 100-150 граммов древесной золы в ведре воды. Поливать растения нужно раз в месяц, не чаще.

Также можно использовать в качестве подкормки корочки от гранатов и цитрусовых. Заливаем корки водой, даём сутки настояться и поливаем питательным раствором цветы.

Помимо всего, если раз в два месяца добавлять в воду таблетку аспирина



(одна таблетка на литр воды), то они будут быстрее расти, а листья станут насыщенного зелёного цвета.

Идеальный природный стимулятор – сок алоэ. Он помогает за короткий срок вырастить сильный и красивый цветок. Для этого возьмите чайную ложку

сока, разведите в полутора литрах воды и поливайте растение.

Полезно для комнатных цветов и обычное молоко. Им можно как поливать растения, так и протирать листья. Разведите чайную ложку молока в литре воды и подкормите цветы. Они вам будут благодарны.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(17 – 23 НОЯБРЯ)

Растущая луна
17 ноября – посадите выходящие цветы и выкопайте луковицы на хранение.
18 ноября – посейте под зиму многолетники, обрежьте деревья.
19 ноября – займитесь консервированием, соленьем и квашением капусты.
20 ноября – выкопайте клубни и луковицы цветов на хранение.
21 ноября – снимите сухие плоды с деревьев, проведите санитарную обрезку.
22 ноября – посадите многолетние цветы.
23 ноября – побелите деревья и разложите под них мульчу.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПРОКУРАТУРА РК ИНФОРМИРУЕТ

НАРКОТИЧЕСКИЙ СГОВОР

ЯЛТА. В конце 2019 года супружеская пара из Белогорского района и знакомый им житель Алушты вступили в сговор, направленный на незаконный сбыт наркотиков, распределённых между собой роли в совместно осуществляемой преступной деятельности. Один из обвиняемых с помощью анонимного интернет-мессенджера получал от неустановленных лиц, выполнявших функции администраторов интернет-магазина, информацию о местоположении оптовых партий наркотических средств в виде фотографий участков местности. После этого супруги на автомоби-

ле приезжали к указанным на фотографиях местам, извлекали наркотические вещества, хранили их в заранее арендованных квартирах на территории республики, где и расфасовывали на дозы, которые размещали в тайниковых закладках на территории полуострова. Установлено, что таким образом обвиняемые в феврале 2020 года получили оптовые партии производного N-метилэфедрона массой более 77 г и мефедрона массой более 40 г, часть из которых разместили в закладках на территории пос. Гаспра и Ливадия и Севастополя. Оставшиеся наркотики они хранили с целью последу-

ющего незаконного сбыта бесконтактным способом. Однако сделать этого не смогли, поскольку в начале марта текущего года их преступная деятельность была пресечена сотрудниками правоохранительных

“ СУПРУГИ НА АВТОМОБИЛЕ ПРИЕЗЖАЛИ К УКАЗАННЫМ НА ФОТОГРАФИЯХ МЕСТАМ, ИЗВЛЕКАЛИ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ХРАНИЛИ ИХ В ЗАРАНЕЕ АРЕНДОВАННЫХ КВАРТИРАХ

органов, а наркотические средства изъяты. Прокуратура республики утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении супружеской пары и 39-летнего жителя Алушты в совершении двух эпизодов преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 30, п. «а, г» ч. 4 ст. 228.1 УК РФ (покушение на незаконный сбыт наркотических средств, совершённый организованной группой с использованием информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть Интернет) в крупном размере). Оно направлено в Ялтинский городской суд для рассмотрения по существу.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ
ЧИНОВНИЦЫ

ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН. Прокуратурой было установлено, что региональным проектом «Успех каждого ребёнка» предусматривалось выделение субсидии из республиканского бюджета на капитальный ремонт спортивного зала МБОУ «Кировская средняя общеобразовательная школа». Одним из условий соглашения являлась разработка и издание муниципального акта, регламентирующего вопросы предоставления бюджетных средств, а также перечня мероприятий. Однако такой акт муниципалитетом разработан и утверждён не был. В отношении бывшей главы администрации Ленинского района, допустившей нарушения бюджетного законодательства, прокурор возбудил дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 3 ст. 15.15.3 КоАП РФ (нарушение получателем средств бюджета, которому предоставлены

“ В ОТНОШЕНИИ БЫВШЕЙ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА, ДОПУСТИВШЕЙ НАРУШЕНИЯ БЮДЖЕТНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА, ПРОКУРОР ВОЗБУДИЛ ДЕЛО ОБ АДМИНИСТРАТИВНОМ ПРАВОНАРУШЕНИИ

межбюджетные трансферты, порядка и (или) условий предоставления (расходования) межбюджетных трансфертов). Суд, рассмотрев представленные прокурором доказательства, признал бывшую чиновницу виновной в совершении административного правонарушения и назначил ей наказание в виде дисквалификации сроком на год. Постановление вступило в законную силу.

ПОИГРАЛИ
НА 2,8 МЛН
РУБЛЕЙ

СИМФЕРОПОЛЬ. Центральный районный суд города удовлетворил иск прокуратуры Республики Крым о признании незаконными сделок на сумму более 2,8 млн рублей, заключённых в ходе нелегальной игровой деятельности.

Иск предъявлен семи ответчикам, которые ранее приговором суда признаны виновными в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 171.2 УК РФ (незаконные организация и проведение азартных игр в особо крупном размере). Суд удовлетворил исковые требования надзорного ведомства. С ответчиков солидарно будет взыскан незаконно извлечённый доход от ведения нелегальной деятельности по организации и проведению азартных игр в размере более 2,8 млн рублей. После вступления решения суда в законную силу прокуратура проконтролирует его реальное исполнение.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



Привет! Я, Вера К., в регулярной рубрике #зожсгазетой делюсь своими находками на тему здорового похудения, активного долголетия и всего, что помогает нам быть здоровее каждый день.

С МИССИЕЙ СПРАВЛЯЕТСЯ

На мои занятия йогой приходят по самым разным причинам: кому-то нужна гибкость и стройность, избавление от боли в пояснице или шее, кто-то заглядывает из любопытства, а для кого-то это единственная возможность побыть наедине с собой. Не так давно ко мне пришла заниматься женщина, которая рассказала, что йога для неё – это возможность подлечить голову и она чувствует, что с этой миссией справляется.

Для меня это совершенно очевидный результат от занятий, потому что это и мой опыт: нет бессонницы, нет головных болей, нет депрессивных и тревожных состояний, и все, что касается когнитивных функций, меня тоже устраивает.

“ЙОГА – ЭТО ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛЮБОВАТЬСЯ ТЕМ, КТО ВЫ ЕСТЬ”
(ДЖЕЙСОН КРАНДЕЛЛ)

Предлагаю провести исследование по этой теме, рассмотрев мнение учёных о том, как йога влияет на мозг.

Хотя естественные методы лечения и профилактики не располагают теми ресурсами финансирования, которые выделяются для фармацевтической промышленности, тем не менее подтверждения эффективности древней науки в сохранении здоровья копятся год от года.

Йога даже действует на беременных женщин, подверженных депрессии, как естественный антидепрессант. Исследование 2012 года, опубликованное в журнале «Комплементарная терапия в клинической практике», показало, что медитативная йога значительно уменьшает симптомы депрессии у женщин из группы риска.

Некоторые из лучших на сегодняшний день научных исследований показывают, как йога изменяет ваш мозг, включая её влияние на беспокойство, депрессию и толерантность к боли.

РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ЙОГА

Йога влияет на уровень ГАМК в нашем мозге. ГАМК – это сокращение от гамма-аминомасляной кислоты, иногда называемой нейромедиатором chill-out («расслабляющий, призыв успокоиться» – разг. англ.). ГАМК имеет решающее значение для подавления нервной активности, оказывая успокаивающий эффект, подобный употреблению алкоголя, но без вредных побочных эффектов. Кроме того, эффект от алкоголя временный и

часто тревога возрастает, как только проходит дурман.

Йога усиливает естественную выработку ГАМК в нашем мозге без традиционных успокаивающих препаратов, предназначенных как раз для того, чтобы помочь организму высвободить ГАМК.

Я уже писала ранее о том, что с беспокойством могут справиться пешие прогулки. Однако лидерство в защите от беспокойства пока остаётся за йогой. Согласно исследованию, опубликованному в 2010 году в журнале Journal of Alternative and Complementary Medicine, занятия йогой высвобождают ГАМК в мозге больше, чем ходьба и... чтение. Благодаря сочетанию дыхания, медитации и движения йога может быть одним из лучших упражнений для борьбы с тревогой.

ЛЕЧИМ ГОЛОВУ

Как успокоиться и снять боль без таблеток

МАЛЕНЬКИЕ СЕРЫЕ КЛЕТОЧКИ

Согласно данным Национального института здоровья, йога может предотвратить или обратить вспять воздействие депрессивных состояний на мозг. Дело в том, что

под влиянием хронической боли может снижаться количество серого вещества в мозге.

Располагается оно в его коре и подкорковых областях. Уменьшение количества серого вещества может привести к ослаблению памяти, эмоциональным пробле-

мам, ухудшению переносимости боли и снижению когнитивных функций.

Но йога и медитация оказывают противоположное в сравнении с хронической болью воздействие на мозг. У людей, регулярно занимающихся йогой, уровень серо-

го вещества в мозге выше, чем у тех, кто занимается подавлением боли. Это означает, что йога может быть эффективным средством от некоторых видов депрессии и одним из лучших естественных обезболивающих, на которые вы можете рассчитывать.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.



ИТАК, МЫ ВЫЯСНИЛИ:

1. Йога может быть самой успешной практикой для борьбы с тревогой благодаря своим уникальным дыхательным, медитативным и растягивающим упражнениям, объединённым в одном занятии. Существует множество различных направлений йоги, начинайте с самых простых методик и экспериментируйте, чтобы найти то, что по душе вам.

2. Медицинские исследования подтверждают, что йога чудесным образом изменяет наш мозг, наполняя его успокаивающим ГАМК и увеличивая количество серого вещества в областях мозга, которые помогают переносить боль. Иногда не стоит торопиться с приёмом обезболивающих препаратов, попробуйте заняться йогой. Ваш мозг будет вам благодарен.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1926, КОТЭ МАХАРАДЗЕ

Советский и грузинский спортивный комментатор, телеведущий, актёр театра и кино. На его комментариях выросло не одно поколение любителей футбола. Он обладал оригинальной подачей и нестандартным подходом к ведению репортажа.



1942, МАРТИН СКОРСЕЗЕ

Американский кинорежиссёр, продюсер, сценарист и актёр. Он известен как мастер гангстерских лент. Наиболее примечательные картины – «Последнее искушение Христа», «Банды Нью-Йорка», «Авиатор» и др.



1944, ДЭННИ ДЕ ВИТО

Американский актёр, режиссёр, продюсер. Номинант на премию «Оскар» за фильм «Эрин Брокович». Всемирная известность пришла к нему после исполнения роли коротышки-гангстера в фильме «Роман с камнем».

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ИМЕНА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В Симферополе завершились республиканские соревнования по легкоатлетическому троеборью. Спортсмены шести возрастных категорий из Симферополя, Евпатории, Ялты, Феодосии, Джанкоя и Красногвардейского района разыграли 12 комплектов наград в троеборье, которое включало в себя прыжок в длину с места, метание мяча (ядра) и бег (по выбору – 200, 300, 500 и 600 м).

Победителями в своих возрастных категориях стали: среди девушек 2011 г. р. и младше – Юлия Иванова (прыжок – 1,83 м, метание мяча 1 кг – 9,40 м, 200 м – 34,5 сек.; 132 очка); среди юношей 2011 г. р. и младше – Владимир Манк (прыжок – 1,84 м, метание мяча 1 кг – 9,50 м, 200 м – 34,3 сек.; 117 очков); среди девушек 2009-2010 гг. р. – Вероника Бакунец (прыжок – 2,09 м, метание мяча 2 кг – 11,40 м, 200 м – 31,3 сек.; 183 очка); среди юношей 2009-2010 гг. р. – Максим Довгаль (прыжок – 2,31 м, метание мяча 2 кг – 11,60 м, 200 м – 30,0 сек.; 175 очков); среди девушек 2007-2008 гг. р. – Дарья Черлецкая (прыжок – 2,40 м, метание мяча 2 кг – 11,85 м, 200 м – 30,7 сек.; 221 очко); среди юношей 2007-2008 гг. р. – Максим Топтуненко (прыжок – 2,50 м, метание мяча 3 кг – 14,40 м, 200 м – 27,5 сек.; 249 очков); среди девушек 2005-2006 гг. р. – Диана Мирошниченко (прыжок – 2,43 м, метание ядра 3 кг – 13,06 м, 300 м – 42,4 сек.; 281 очко – рекорд соревнований); среди юношей 2005-2006 гг. р. – Ярослав Дементенко (прыжок – 2,85 м, метание ядра 4 кг – 15,12 м, 300 м – 38,3 сек.; 345 очков); среди девушек 2003-2004 гг. р. – Любовь Головня (прыжок – 2,37 м, метание ядра 3 кг – 12,00 м, 300 м – 45,3 сек.; 245 очков); среди юношей 2003-2004 гг. р. – Никита Рыбак (прыжок – 3,10 м, метание ядра 5 кг – 13,59 м, 300 м – 37,3 сек.; 396 очков); среди девушек 2002 г. р. и старше – Марина Пириева (прыжок – 2,60 м, метание ядра 3 кг – 15,18 м, 300 м – 42,6 сек.; 329 очков – рекорд соревнований); среди юношей 2002 г. р. и старше – Александр Мурыгин (прыжок – 3,02 м, метание ядра 5 кг – 18,95 м, 300 м – 41,5 сек.; 426 очков – рекорд соревнований).

ФУТБОЛ

СТАРТ ВТОРОГО КРУГА

Симферопольская «ТСК-Таврия» начала набирать очки в чемпионате Крымской футбольной премьер-лиги. Первой победы симферопольцы добились в седьмом туре, который завершал первый круг турнира. Тогда столичная команда переиграла ФК «Фаворит-ВД Кафа» со счётом 1:0. Вторую кряду победу таврийцы одержали на старте второго круга, забив два безответных мяча в ворота «Евпатории». Для действующего чемпиона, к слову, это уже четвёртое поражение в сезоне. А вот «Крымтеплица» продолжает победную поступь. Молодёжники добились седьмой победы в восьми матчах, на этот раз над «Гвардейцем» со счётом 2:1, и продолжают лидировать в чемпионате. На четыре очка от «тепличников» отстаёт ФК «Севастополь», в восьмом туре одержавший победу над «Океаном». Ещё в одном матче «Фаворит-ВД Кафа» обыграл «Кызылташ» со счётом 3:2.

АКАДЕМИЯ



Фото: Академия футбола
Крыма

НЕОЖИДАННЫЙ
АЖИОТАЖ

Оказалось, что в Крыму много
девчонок, которые хотят играть в футбол

Набор первой женской команды проводит Академия футбола Крыма. В Евпатории претендентки на обучение прошли просмотр, по результатам которого лучшие юные футболистки получают возможность жить, тренироваться и обучаться в учреждении бесплатно.

Такую возможность в этом году уже получили 150 лучших юных футболисток Крыма, которые прошли отбор и были зачислены в Академию футбола Крыма. На сегодняшний день здесь живут и тренируются участницы шести команд разных возрастов, в каждой – по 25 человек. Они обеспечены спортивной формой, питаются по специально составленному спортивному меню, живут в комфортабельных номерах, тренируются на шести футбольных полях и катаются по крымским соревнованиям на собственных автобусах академии. Платить родителям футболисток за все эти блага не нужно – финансирование академии осуществляется из субсидий Министерства спорта Крыма. Учатся школьники также в Евпатории – для воспитанников академии созданы

дополнительные классы в местной школе.

– Мы их вывозим в школу № 17, с которой у нас заключён договор. Там у нас действует семь классов, в которых обучаются только наши футболистки, – рассказывает заместитель директора АНО «Академия футбола Крыма» Александр Яцун.

Новая задача академии – увеличить количество своих воспитанников до двухсот. Чтобы её выполнить, было объявлено о двух новых наборах. На один просмотр пригласили мальчиков 2010 года рождения. Второй впервые сделали для девочек. Пригласили на него юных футболисток, 2004-2008 г. р.

– Новость о наборе девочек вызвала неожиданный ажиотаж. Мы получили очень много писем. Оказалось, что в Крыму есть множество девочек, желающих

заниматься футболом, – рассказал Александр Яцун.

Отбор продлился всего полтора часа, но за это время спортсменки прошли несколько этапов просмотра. Для начала – общие физические упражнения: прыжки, растяжки, пробежки. Затем – проверка скорости, стартовой и дистанционной, а также отработка взрывной силы. Основная часть экзамена – работа с мячом: тесты на владение и дриблинг, проверка точности и скорости паса, обводки и отборы, выходы один на один с вратарём.

– Девочки очень хорошо себя показывают. Видно, что одни играют в футбол уже давно, а другим ещё нужно поработать. Но для нас самое главное – оценить их природные способности, на которые мы уже будем накладывать навыки, приобретённые в академии, – объ-

ясняет специфику отбора главный тренер академии Сергей Величко.

Завершился отбор футбольным матчем с участием всех претенденток. Сыграли команды со счётом 1:1. Автором первого забитого мяча стала Анастасия Федина из Советского. Уже два года она играет за поселковую команду «Тайфун» на позиции нападающего. Теперь решила, что пора переходить на новый уровень.

– Это было очень круто! У меня никогда не было таких интересных тренировок. Я думала, что будет всё жестко и очень сложно, а получилось очень разнообразно и идеально для того, чтобы себя показать, – поделилась впечатлениями Анастасия.

Теперь девочки будут ждать результатов отбора, которые должны быть опубликованы уже на этой неделе.

СКАЗАНО



«Что ж, это будет нам уроком. Раз такая ситуация сложилась, значит, она для чего-то нужна, чтобы мы сделали нужные выводы».

Станислав ЧЕРЧЕВ, главный тренер сборной России по футболу, об игре своей команды в матче с Турцией после удаления защитника Семёнова.



«Такое ощущение, что я только начинаю. Я чувствую себя в отличной физической форме. Надеюсь, следующий год будет ещё лучше».

Льюис ХЭМИЛТОН, новый рекордсмен «Формулы-1», о своём будущем в автомобильных гонках.



«Слушайте, чем мы хуже всего остального мира? У нас люди не более агрессивные, чем в условной Англии... А мы почему-то не доверяем своим людям».

Ростислав МУРЗАГУЛОВ, председатель совета директоров ФК «Уфа», о возвращении продажи пива на стадионах.

СРЕДА, 18 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55, 03:05 «Модный приговор» 6+
12:15, 00:40 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:55 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Казанова» 16+
22:40 Футбол. «Лига наций UEFA
2020/2021». Сборная России -
сборная Сербии 0+
02:15 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Кор-
чевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»
16+
21:20 Т/с «Теорема Пифагора» 12+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьё-
вым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин начальник» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 08:35, 09:25
Т/с «Литейный» 16+
09:45, 10:40, 11:30, 12:25, 13:25 Т/с «Снай-
пер 2. Тунгус» 16+
13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Наводчи-
ца» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Великолепная пята-
рка» 16+
19:25, 20:15, 21:20, 22:15, 00:30 Т/с «Сле-
д» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:25, 02:50, 03:30, 03:55,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие
14:00, 01:30 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Первый отдел» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» 12+
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
03:20 Т/с «Чужое лицо» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Х/ф «Безотцовщина» 12+
10:40 Д/ф «Олег Даль. Между про-
шлым и будущим» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:10 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Андрей Ме-
жулис» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+
16:55 Д/ф «Дамские негодники» 16+
18:10 Т/с «Я знаю твои секреты» 12+
22:35 «Линия защиты» 16+
23:05, 01:35 «Прощание. Валерий
Ободзинский» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 02:55 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Грязные тайны первых
леди» 16+
02:15 Д/ф «Атака с неба» 12+
04:35 Д/ф «Георгий Тараторкин. Че-
ловек, который был самым
собой» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

07:55, 02:15 Х/ф «Любовь без лишних
слов» 12+
11:15, 05:00 Х/ф «От печали до ра-
дости» 12+
14:45 Т/с «Частный детектив Татьяна
Иванова. Бес в ребро» 12+
16:25 Т/с «Частный детектив Татья-
на Иванова. Живем только
раз» 12+
18:00 Х/ф «Любовь и море» 12+
21:20 Х/ф «Куда уходят дожди» 12+
00:35 Х/ф «Кем мы не станем» 16+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Импровизация» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 «Золото Геленджика» 16+
12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:00, 14:30 Т/с
«СашаТаня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб. Спец-
дайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванюки» 16+
21:00 «Двое на миллион» 16+
22:00 Т/с «Перевал Дятлова» 16+
22:55 «Дом-2. Город любви» 16+
23:55 «Дом-2. После заката» 16+
00:55 «Comedy Woman» 16+
01:50, 02:40 «Stand Up» 16+
03:35, 04:25, 05:15 «Открытый микро-
фон» 16+
06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:35 М/с «Трое с небес. Истории Арка-
дия» 6+
08:00, 19:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смеховик»
16+
09:10 Х/ф «Безумный Макс. Дорога
ярости» 16+
11:30 Т/с «Воронины» 16+
13:30 Т/с «Кухня. Война за отель» 16+
20:00 Х/ф «Скала» 16+
22:50 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пере-
смешница. Часть 1» 12+
01:05 «Русские не смеются» 16+
02:05 Х/ф «Тысяча копий» 18+
03:40 Х/ф «Как Гринч украл Рожде-
ство» 12+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Тревел гид 16+
05:20, 03:35 Орел и решка. Перезагру-
зка 16+
07:00 Школа Доктора Комаровского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:25 Т/с «Зачарованные» 16+
11:50, 19:00 «Аркадия» 16+
13:50 На ножках 16+
21:00 Черный список 16+
22:05 Мир наизнанку. Китай 16+
23:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:50 Пятница News 16+
01:25 Бедняков 16+
02:50 Еда, я люблю тебя! 16+

ПЕТРО

06:00, 22:25 Д/ф «Великолепный Баже-
нов» 12+
06:30, 22:55 Х/ф «Долгая счастливая
жизнь» 12+
07:45 Д/ф «Летописец уходящей Руси.
Павел Корин. Реквием» 12+
08:35, 02:15 Д/ф «Русская классика» 12+
08:55 М/ф «Великие холода» 0+
09:15 М/ф «Осторожно, щука!» 6+
09:35 М/ф «Последняя невеста Змея
Горыныча» 6+
10:00, 16:10, 20:15, 00:20, 04:00 Х/ф «Ти-
хий Дон» 12+
12:00 Х/ф «Удивительные приключе-
ния» 16+
13:15 М/ф «Дедушка и внучек» 0+
13:40 М/ф «Летучий корабль» 6+
14:00 Х/ф «Я тебя никогда не забуду» 12+
15:35 Х/ф «Будни и праздники Алексан-
дра Ермакова» 12+
18:15, 02:25 Д/ф «Сыны России. Я - наш
человек. Джон Копикси» 12+
19:10, 03:10 Х/ф «Абатский романс» 12+

КИНОХИТ

00:25 Х/ф «Робин Гуд: Принц во-
ров» 12+
03:10 Х/ф «Экипаж» 18+
05:25 Х/ф «Луна 2112» 16+
06:55 Х/ф «Прибытие» 16+
08:50 Х/ф «Человек-мотылек» 12+
10:40 Х/ф «Конан-варвар» 16+
12:45 Х/ф «Союзники» 18+
14:40 Х/ф «Эрин Брокович» 16+
16:50 Х/ф «Маленькие женщины» 12+
19:00 Х/ф «Аэроплан» 12+
20:20 Х/ф «Аэроплан 2: Продолже-
ние» 6+
21:45 Х/ф «В метре друг от друга» 16+
23:35 Х/ф «Грустная валентинка» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:00 Х/ф «Высшая лига» 12+
03:25 Х/ф «Высшая лига 2» 12+
05:20 Х/ф «Напарники» 12+
07:05 Х/ф «Любовь с риском для
жизни» 16+
08:45 Х/ф «Горько в Мексике» 18+
10:25 Х/ф «Телохранитель Тесс» 12+
12:15 Х/ф «Ну что, приехали? Ремонт»
12+
14:00 Х/ф «Крутой и цыпочки» 12+
15:55 Х/ф «Рождество с неудачни-
ками» 12+
17:45 Х/ф «Большой папа» 0+
19:30 Х/ф «Кудряшка Сюю» 0+
21:25 Х/ф «Любовь без пересадок» 16+
23:15 Х/ф «Сбежавшая невеста» 16+

КРЫМ

00:00, 12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Так далеко,
так близко» 16+
00:30, 13:15 Т/с «ЗАГС» 12+
01:30, 05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
02:00, 19:10 Т/с «Такая работа» 16+
02:45 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
03:35 Спорт. Лица 12+
03:45 Х/ф «Идеальный дворец Ферди-
нанда Шваля» 16+
06:05 Шоу «Золото викинг» 12+
06:50 Дневники шоу «Таланты» 12+
06:55 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Спорт. Лица 12+
09:30 Д/ф «Добавки» 12+
10:00 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
10:50 Д/ф «Эксперименты» 12+
11:20 Д/ф «Мировой рынок» 12+
14:15 Шоу «Таланты» 12+
15:45 Д/ф «Эксперименты» 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
18:15 Курортный патруль 12+
18:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
19:00 Хорошие новости 12+
20:30 Хорошие новости 12+
20:40 Репетиция 12+
21:00 Х/ф «Последнее слово» 16+
22:45 Курортный патруль 12+
23:30 Хорошие новости 12+

ФИЛЬМ ДНЯ



«ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+

Геолог Виктор, оказывающийся по пути домой в некоем провинциальном городке, встречает там девушку Лену. Между ними происходит, что называется, любовь с первого взгляда. Виктор обещает увезти Лену к себе домой, где их ждёт долгая счастливая жизнь. Но на следующий день обстоятельства меняются...

ШОУ ДНЯ



«АДСКАЯ КУХНЯ» 16+

Это зрелищный кулинарный поединок с мировым именем и русским размахом! Восемнадцать счастливчиков прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Теперь они должны забыть о том, кем были за порогом шоу. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом, а шеф Ивлев – учителем, наставником и строгим судьёй.

ФИЛЬМ ДНЯ



«КУДРЯШКА СЮЮ» 0+

Бродягу-афериста Билла Дансера и находящуюся на его попечении сообразительную кудрявую малышку-сироту судьба забросила в Чикаго. Безобидное мошенничество Билла приводит их из ночлежки для бездомных в роскошный особняк. Они инсценируют попадание Билла под колёса машины, за рулём которой была богатая молодая женщина...

ПРОГРАММА ДНЯ



«КРЫМСКИЙ ОРНАМЕНТ» 12+

Караимы, итальянцы, корейцы, болгары, русские... Представители 180 национальностей населяют Крым. Как они уживаются друг с другом, берегут ли свои обычаи, помнят ли корни? Об этом расскажет ведущая программы «Крымский орнамент» Дарина Сафонова.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:15 «Время покажет» 16+
14:10 «Гражданская оборона» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:55 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Казанова» 16+
22:25 «Большая игра» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:05 Д/ф «Как Хрущев покорял
Америку» 12+
02:50, 03:05 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Морозова» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Теорема Пифагора» 12+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьё-
вым» 12+
02:20 Т/с «Каменская» 16+
04:05 Т/с «Гражданин начальник» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:25, 06:05, 06:55, 07:40 Т/с «На-
водчица» 16+
08:35 «День ангела» 0+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Т/с
«Последний бронепоезд» 16+
13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Пропав-
ший без вести» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Великолепная пята-
рка» 16+
19:25, 20:25, 21:20, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:25, 02:55, 03:30, 03:55,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы»
16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие
14:00, 01:10 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:20 Т/с «Первый отдел» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
00:01 «Крутая история» 12+
03:05 «Их нравы» 0+
03:25 Т/с «Чужое лицо» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Голубая стрела» 0+
10:35 Д/ф «Леонид Куравлев. На мне
узоры нету» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:10 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Мария Ива-
нова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+
16:55 Д/ф «Последняя воля звёзд» 16+
18:10 Т/с «Я знаю твои секреты» 12+
22:35 «10 самых... Незамужние «звёз-
ды» 16+
23:05 Д/ф «Тайны пластической хи-
рургии» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 02:55 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Савелий Крамаров. Ре-
цепт ранней смерти» 16+
01:35 «Прощание. Юрий Лужков» 16+
02:15 Д/ф «Мост шпионов. Большой
обмен» 12+
04:40 Д/с «Короли эпизода. Сергей
Филиппов» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

08:15, 01:20 Т/с «Частный детектив
Татьяна Иванова. Бес в ре-
бро» 12+
09:50, 02:55 Т/с «Частный детектив
Татьяна Иванова. Живем
только раз» 12+
11:25, 04:25 Х/ф «Любовь и море» 12+
14:50 Х/ф «Куда уходят дожди» 12+
18:00 Х/ф «Поделись счастьем сво-
им» 16+
21:55 Х/ф «Любовь из пробырки» 12+
23:45 Х/ф «Судьба Марии» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Импровизация» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Бородина против Бузовой» 16+
11:15 «Золото Геленджика» 16+
12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:00, 14:30 Т/с
«СашаТаня» 16+
15:00, 16:00, 17:00 «Комеди Клуб. Спец-
дайджест» 16+
18:00, 19:00 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванюки» 16+
21:00 Шоу «Студия «Союз» 16+
22:00 Т/с «Перевал Дятлова» 16+
22:55 «Дом-2. Город любви» 16+
23:55 «Дом-2. После заката» 16+
00:50 «Какое кино» 16+
01:20 «Comedy Woman» 16+
02:10 «ТНТ-Club» 16+
02:15, 03:05 «Stand Up» 16+
04:00, 05:15 «Открытый микрофон» 16+
06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Тревел гид 16+
05:20, 03:40 Орел и решка. Переза-
грузка 16+
07:00 Школа Доктора Комаровского 12+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:25 Т/с «Зачарованные» 16+
11:50 Аркадия 16+
13:50 На ножках 16+
19:00 Пашани 16+
20:55 Мир наизнанку. Китай 16+
21:55 Орел и решка. Девчата 16+
23:00 Теперь я boss 16+
00:05 Т/с «Доктор Хаус» 16+
00:55 Пятница News 16+
01:25 Бедняков 16+
02:50 Еда, я люблю тебя! 16+

ПЕТРО

06:00, 22:10 Х/ф «Я тебя никогда не за-
буду» 12+
07:25, 23:45 Х/ф «Будни и праздники
Александра Ермакова» 12+
07:50 Д/ф «Наталия Белохвостикова.
Причуды судьбы» 12+
08:45 М/ф «Чудеса среди белая дня» 6+
09:05 М/ф «Это не про меня» 12+
09:25 М/ф «Про злую мачеху» 0+
09:50, 15:30, 00:15 Х/ф «Тихий Дон» 12+
12:00 Д/ф «Летописец уходящей Руси.
Павел Корин. Реквием» 12+
12:50 М/ф «Великие холода» 0+
13:10 М/ф «Осторожно, щука!» 6+
13:35 Д/ф «Сыны России. Я - наш человек.
Джон Копикси» 12+
14:25 Х/ф «Абатский романс» 12+
17:45, 02:15 Д/ф «Русская классика» 12+
18:00, 19:25, 02:25, 03:40 Х/ф «Мне двад-
цать лет» 12+
21:15, 05:15 Х/ф «Сердечные дела мастера»
12+

КИНОХИТ

01:20 Х/ф «Спешите любить» 12+
03:00, 11:40 Х/ф «Добро пожаловать
в рай» 16+
04:45 Х/ф «Клуб любителей книг
и пирогов из картофельных
очистков» 12+
06:45 Х/ф «Бар «Гадкий койот» 16+
08:20 Х/ф «Последний из могикан»
0+
10:05 Х/ф «Веном» 16+
13:30 Х/ф «Эмма» 16+
15:25 Х/ф «Быстрый и мёртвый» 16+
17:10 Х/ф «Король лев» 6+
19:00 Х/ф «Форрест Гамп» 12+
21:10 Х/ф «Шоу Трумана» 0+
22:45 Х/ф «Обитель проклятых» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:30 Х/ф «Замуж за два дня» 12+
04:05 Х/ф «Укради мою жену» 16+
05:55 Х/ф «Несмотря ни на что» 16+
08:05 Х/ф «Эдди» 12+
10:00 Х/ф «Любовь и другие лекар-
ства» 16+
12:10 Х/ф «Продвинутой» 12+
13:50 Х/ф «Кудряшка Сюю» 0+
15:50 Х/ф «Ниндзя из Беверли Хиллз»
0+
17:30 Х/ф «Подмена» 0+
19:30 Х/ф «Любовь к собакам обяза-
тельна» 16+
21:25 Х/ф «100 миллионов евро» 16+
23:15 Х/ф «Ну что, приехали?» 12+

КРЫМ

00:00, 12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Так далеко,
так близко» 16+
00:30, 13:15 Т/с «ЗАГС» 12+
01:30, 05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
02:00, 19:10 Т/с «Такая работа» 16+
02:45 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
03:35 Спорт. Лица 12+
03:45 Х/ф «Идеальный дворец Ферди-
нанда Шваля» 16+
06:05 Шоу «Золотая серия России. История
отечественного кино» 12+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Курортный патруль 12+
09:30 Д/ф «Добавки» 12+
10:00 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
10:50 Д/ф «Большой скачок» 12+
14:15 Шоу «Таланты» 12+
15:45 Д/ф «Эксперименты» 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестьянка» 16+
18:15 Курортный патруль 12+
18:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
19:00 Хорошие новости 12+
20:30 Хорошие новости 12+
20:40 Крымский орнамент 12+
21:00 Х/ф «Любовь без правил» 16+
22:30 Д/ф «Меганюка» 12+
23:30 Хорошие новости 12+

МИЛЛЕТ

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь

+5
+2

Севастополь

+9
+5

Ялта, Алушта

+9
+3

Евпатория

+7
+3

Черноморское

+5
+2

Феодосия

+7
+3

Керчь

+6
+4

Бахчисарай

+8
+3

Армянск

+5
-1

Джанкой

+6
+2

Судак

+5
+2

Белогорск

+4
-1

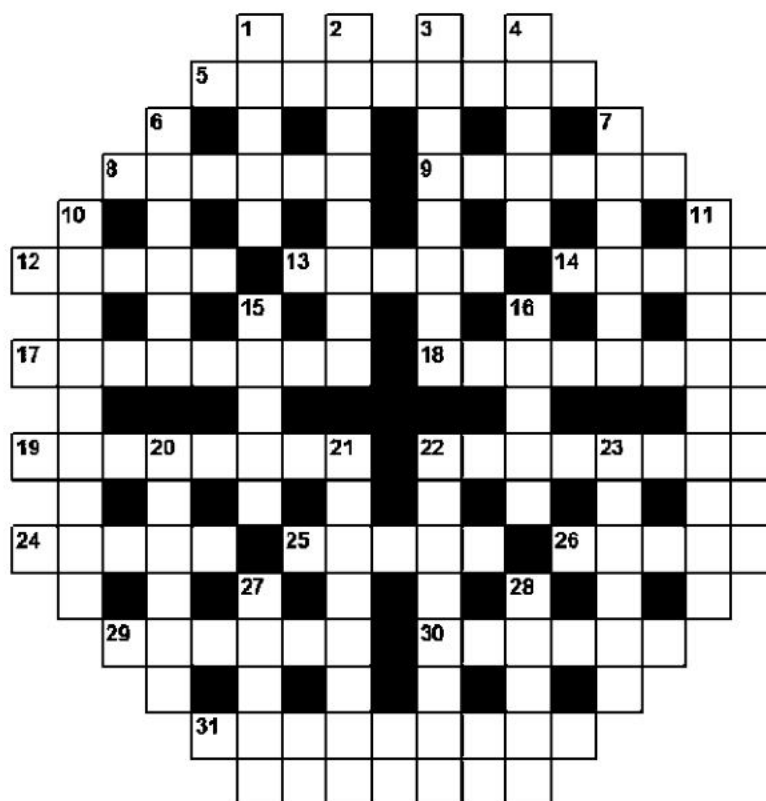
Кировское

+8
+3

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. У Тициана она каючаяся. 8. Уже виденное. 9. ... на засыпку. 12. Куда выходила Катюша? 13. Опера Шарля Гуно. 14. Водоём балетных лебедей. 17. В этом городе производят «Икарусы». 18. Самый популярный клиент дурдома. 19. Сватья из сказки о царе Салтане. 22. В этом фильме советский зритель впервые увидел Марину Влади. 24. Чешский национальный герой. 25. Инструмент в кустах. 26. Шайтанова ягода. 29. Японский театр. 30. Трагедия Шекспира. 31. Государство в Южной Америке.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вест. 2. Офицер для особых поручений. 3. Предок современного фортепьяно. 4. Река, воспетая Гоголем. 6. Планета Солнечной системы. 7. «... для двоих». 10. Реноме. 11. Российский актёр, «цыплёнок табака». 15. Французский композитор,



автор балета «Коппелия». 16. Игла Адмиралтейства. 20. Государство в государстве. 21. Коренной житель. 22. Игра слов. 23. Бурятский эпос. 27. Автор романа «Последний из моги-кан». 28. Учреждение, где все ждут перемен.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В № 208 ОТ 16.11.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Габрово. 9. Болеро. 10. Нантине. 11. Кукушка. 12. Парник. 13. Гаврош. 14. Олеандр. 18. Аракс. 21. Амбон. 24. Кабриолет. 25. Рутыл. 26. Айран. 27. «Аида». 28. Скит. 29. Комод. 31. Юнона. 32. Конвектор. 33. Сотка. 36. Кроки. 39. Актриса. 43. Жаргон. 44. Вектра. 45. Ондатра. 46. Боярин. 47. Нитрат. 48. Саргасс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Токаор. 2. Весник. 3. Гокко. 4. Букле. 5. Оушен. 6. Онагр. 7. Вигвам. 8. Кимоно. 15. Лебеденок. 16. Азия. 17. Деликатес. 18. Абрикос. 19. Автомат. 20. Складка. 21. Атажюрк. 22. Бартоло. 23. Нунчаки. 30. Веер. 34. Обабок. 35. Кагура. 37. Ракита. 38. Корсар. 39. Анонс. 40. Тюдор. 41. Истра. 42. Аванс.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ВЫБОР ЗА ВАМИ!

Нужна ли запятая в сочетании «делай (,) как знаешь»? Тот случай, когда ответ на вопрос содержится в самом вопросе: делайте (,) как знаете. Мы не шутим. В сочетании с глаголом слова «как знаешь» и «как хочешь» могут относиться к сказуемому и не обособляться, а могут выступать в роли придаточного предложения – и тогда, конечно, запятыми выделяться. А вот и примеры: «Делай как знаешь», – возразил Вяземский и сел, в раздумье, на сваленный пень» (А. Толстой); «Ах, да делайте, как хотите», – сказала она, отворачиваясь» (И. Бунин). Сегодня чаще всего запятую в подобных сочетаниях не ставят – такой вариант написания считается более предпочтительным. Но окончательный выбор – за автором текста.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Прочитал легенду о Прометее, просто огонь!
– А про Икара не читал? Улё!

Сегодня увидел в окно, как три человека занимаются пробежкой, и это смотивировало меня пойти и закрыть окно.

Идёт урок арифметики в первом классе. Учитель спрашивает:
– Сёма, сколько твоя мама должна заплатить за два килограмма яблок, если один килограмм стоит пять рублей?
– Я не знаю. Моя мама всегда так торгуется!

– Что за жуткий вой на болотах?
– Это люди вспомнили, что им ещё подарки на Новый год покупать, сэр.

Я уже столько таскаю одноразовую маску в кармане, что выработал антитела ко всем вирусам в нашем районе.

– Как я вас узнаю?
– Я буду в своём репертуаре...

«Оскар» за актёрскую игру за 2020 год должен получить тот охранник, который замеряет тебе на входе температуру. Вы оба видите там «34,5», и он с невозмутимым лицом, будто это нормально, пропускает внутрь.

– Меня часто спрашивают, как у меня получается всё успевать. А секрет очень прост – у меня, блин, не получается!

– Слышал? Против сомалийских пиратов послали ракетный крейсер!
– О нет! Теперь у них ещё и крейсер будет...

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2021 год

16+

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

6 мес.

61055

ДЛЯ ФИЗИЧ.

12 мес.

61056

ДЛЯ ФИЗИЧ.

21715

ЛЮБИТЕЛЬ

21716

ЛЮБИТЕЛЬ

21724

ДЛЯ ЮРИСТ.

21740

ДЛЯ ЮРИСТ.

6 мес.

30364

ДЛЯ ФИЗИЧ.

12 мес.

30369

ДЛЯ ФИЗИЧ.

30365

ЛЮБИТЕЛЬ

30368

ЛЮБИТЕЛЬ

30366

ДЛЯ ЮРИСТ.

30370

ДЛЯ ЮРИСТ.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



ОВЕН. Не забывайте, что в командной игре самое главное – хорошо налаженное взаимодействие между игроками. Попробуйте добиться чего-то подобного в отношениях с коллегами по работе.



ТЕЛЕЦ. Завтра вас ожидает необходимость общаться с большим количеством людей. Возможно, это будет шумная вечеринка.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам достаточно будет прислушаться к голосу своей интуиции, чтобы с большой степенью точности определить, правы вы или нет.



РАК. Завтра значе-ние будет иметь не только то, что вы говорите, но и то, как вы слушаете. Чем внимательнее вы будете, тем больше интересного и полезного для себя узнаете.



ЛЕВ. Вам придётся померить свою склонность к лидерству. Постарайтесь из-бежать разговоров на тему «кто здесь главный?!» и кое в чём уступить оппозиции.



ДЕВА. Если вы не в состоянии выпол-нять собственные обязательства, какое право вы имеете требовать обяза-тельности от других? Про-явите желание и способность отвечать за свои слова.



ВЕСЫ. Завтра вам ни в коем случае нельзя идти напролом. Проломать-то проломаете, а дальше что? Луч-ше подождите, чтобы не со-жалеть о содеянном.



СКОРПИОН. Этот день стоит посвя-тить друзьям. Кому-то из них, возможно, требуется ваша помощь, но сам он вам об этом не скажет. Проявите инициа-тиву.



СТРЕЛЕЦ. Завтра вас будут часто отвлекать, тем не менее не стоит отказы-ваться от планов на этот день. Вы должны успеть сделать абсолютно всё, что наметили.



КОЗЕРОГ. Ниче-вам противопопо-зан труд, как ум-ственный, так и физиче-ский. Проведите этот день в блаженном ничегонеде-лании.



ВОДОЛЕЙ. Завтра вы будете испы-тывать нехватку времени. Это утомитель-но, но зато работа в режи-ме цейтнота позволяет продуктивно использо-вать временные ресурсы.



РЫБЫ. Ваше сча-стье совсем рядом, так что отпра-вляйтесь на его поиски за тридцать земель в триде-сятое царство совсем не обязательно.

