



Что нужно есть, чтобы никогда не сесть на шпагат

СТР. 5 | Завершился первый круг Объединённого чемпионата по футболу «Содружество»

СТР. 6 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ. Президент РФ Владимир Путин подписал указ об оказании гуманитарной помощи лицам, разделяющим традиционные российские духовно-нравственные ценности. Они смогут получить разрешение на временное проживание в России без учета утверждённой правительством квоты и подачи документа, подтверждающего владение русским языком, знание истории и основ законодательства страны.

ПОДГОТОВКА ОКАЗАЛАСЬ ЛУЧШЕ. Вузы России дополнительно подготовили 5800 бюджетных мест, приём завершится до 29 августа, заявил вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко. Ранее Минобрнауки России сообщило, что многие российские университеты уже закрыли набор на бюджетные места, предварительные результаты приёмной кампании в вузы оказались лучше, чем прошлогодние.

ПИКОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ. Индия в июне 2024 года импортировала 2,612 млн тонн сжиженного природного газа, что на 45% больше, чем в июне 2023 года (1,796 млн тонн). Это одно из пиковых значений для национальной торговой статистики. Росту импорта способствовала аномально жаркая погода в регионе.

ЮРКИЙ ВРЕДИТЕЛЬ. В немецких городах Людвигсбург и Корнвестхайм десятки тысяч людей остались без света. По данным коммунальных служб Людвигсбурга, причиной отключения стала куница. Животное забралось в трансформатор электроподстанции и повредило провода.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 220 ТЫСЯЧ организованных туристов (100 тысяч из них – дети) отдохнуло с начала года в Евпатории. На середину августа заполняемость отелей, санаториев и пансионатов достигла 76,8%.

СКАЗАНО



«Из нашего Театра Российской армии несколько молодёжных бригад ездили в Донбасс. Когда они встречались с простыми солдатами из Тулы, Новосибирска, спрашивали: «Вам не страшно?» Ребята переглядывались и говорили: «А кто, если не мы?» И это «А кто, если не мы» дорогого стоит! Я тоже просилась поехать. Я могу варить кашу, стирать, гладить. Я не боюсь никакого труда».

Людмила ЧУРСИНА, российская актриса, народная артистка СССР, 83 года.

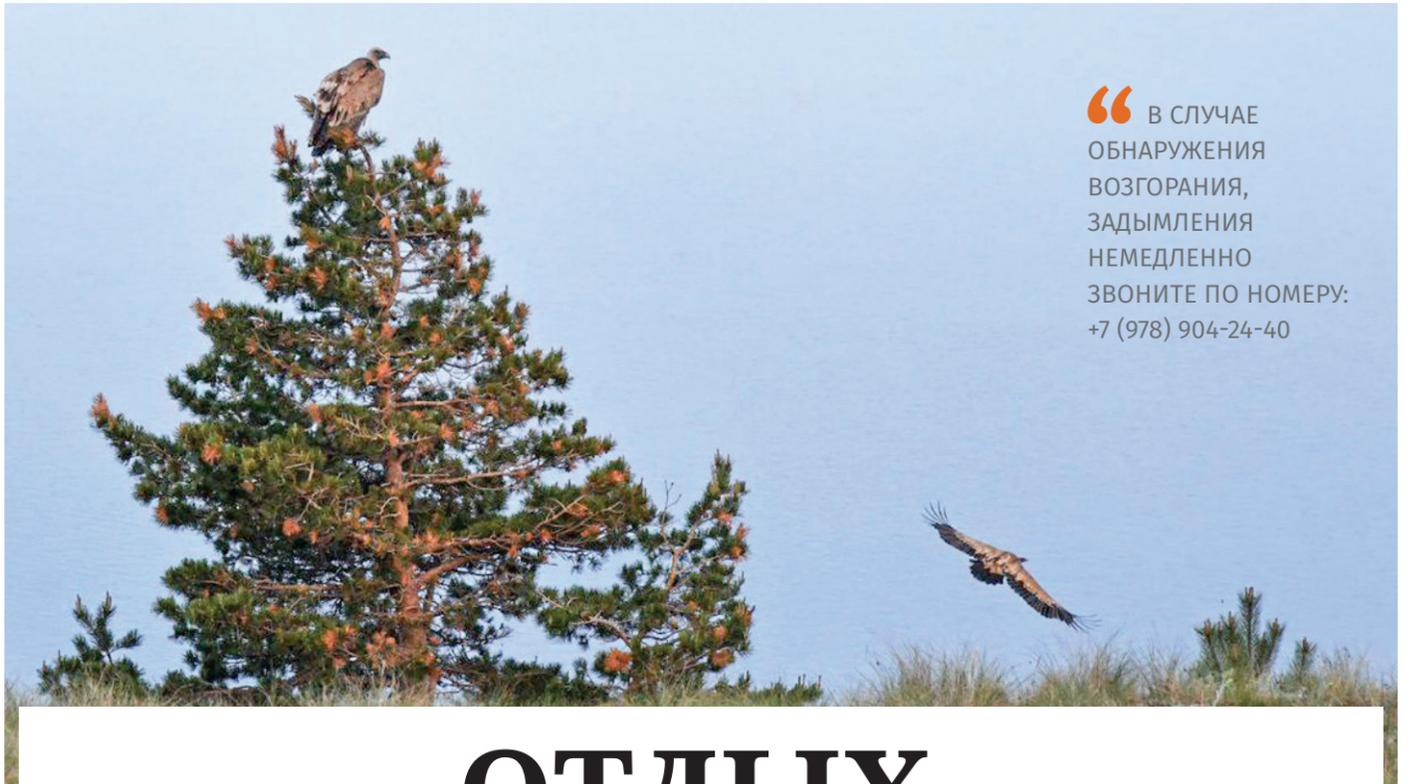


Фото: ФГБУ «Заповедный Крым»

“ В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ВОЗГОРАНИЯ, ЗАДЫМЛЕНИЯ НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ: +7 (978) 904-24-40

ОТДЫХ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ

Но Ай-Петри и Серебряная беседка ждут туристов

Часть пешеходных эколого-просветительских маршрутов «Заповедного Крыма» временно закрыли для посещения.

БЕЗ ШАШЛЫКОВ И В ГРУППЕ

Запрет на посещение начал действовать со вчерашнего дня. В частности, полностью закрываются зоны отдыха, обустроенные пикниковые зоны: ЭПО «Черешневый сад» и «Озеро у кордона».

Вместе с тем остаётся открытым для посещения эколого-просветительский маршрут «К зубцам Ай-Петри». Пополнили список доступных объектов также «Водопад Учан-Су», «Сосна Палласа», «Черепашье озеро», «Серебряная беседка», «Скала Шишко», «Подвесные мосты Ай-Петри», туристическая стоянка «У кордона Ай-Петри». На стоянке в этот период разрешено размещать-

ЧТО ДЕЛАТЬ С РАЗРЕШЕНИЕМ?

Ограничения на посещение маршрутов ФГБУ «Заповедный Крым» вводятся на две недели. По вопросу возврата туристических разрешений обращаться можно в отдел познавательного туризма по номеру: +7 (978) 337-95-30 (звонки принимаются с 9:00 до 18:00, перерыв с 13:00 до 14:00).

ся с палатками, но нельзя разводить костёр и пользоваться открытым огнём.

– Посещение заповедников «Опукский» и «Казантипский» будет доступно только в составе организованных экскурсионных групп (в сопровождении экскурсовода), – отметили в ФГБУ «Заповедный Крым».

ПОЖАР ЗА ПОЖАРОМ

Ограничения на ряд туристических маршрутов «Заповедного Крыма» вводятся на две недели, пока не спадёт пик пожароопасной ситуации, которая установилась сегодня на полуострове. Так, только на минувшей неделе было локализовано крупное возгорание, которое произошло на площади 1300 кв. м. Рано утром во вторник сотрудники ПХС объединённой дирекции, находящиеся на мониторинге, обнаружили задымление на гурзуфском участке в районе посёлка Васильевка. Возгорание произошло на подведомственной ФГБУ «Заповедный Крым» территории. Его причиной стало неосторожное обращение с огнём. Пожар тушили 11 единиц техники и 36 человек. В любой момент в воздух также были готовы поднять вертолёты.

А в прошедшие выходные на территории алушкинского участка ГПЗ «Ялтинский горно-лесной заповедник», а точнее, на эколого-просветительском маршруте «Курчатовская тропа» на вершине горы Ай-Никола произошло два возгорания. Огонь удалось остановить в ста метрах от знаменитого 1300-летнего земляничника Ены.

Стоит напомнить, что особый противопожарный режим был объявлен в Крыму ещё 17 апреля. В этот период запрещается разводить костры и проводить пожароопасные работы. Для тех, кто не соблюдает запрет, действуют штрафы: для граждан – от 10 до 20 тысяч рублей, для юрлиц – до 800 тысяч.

С начала года за пожары в крымских экосистемах к административной ответственности привлечены уже 450 человек.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 20.08.2024

Доллар США	89,5428
Евро	98,9355
Австралийский доллар	59,8504
Азербайджанский манат	52,6722
Армянский драм (100)	23,0685
Белорусский рубль	28,3615
Болгарский лев	50,3332

Бразильский реал	16,3911
Венгерский форинт (100)	24,8454
Вона Республики Корея (1000)	65,8355
Вьетнамский донг (10000)	36,9081
Гонконгский доллар	11,5108
Грузинский лари	33,2836
Датская крона	13,1933

Дирхам ОАЭ	24,3820
Египетский фунт (10)	18,3548
Индийская рупия (100)	10,6700
Индонезийская рупия (10000)	56,9756
Казахстанский тенге (100)	18,6972
Канадский доллар	65,3263
Катарский риял	24,5997

Киргизский сом (100)	10,4484
Китайский юань	12,1204
Молдавский лей (10)	50,9806
Новозеландский доллар	54,3525
Новый туркменский манат	25,5837
Норвежская крона (10)	83,2956
Польский злотый	23,1484

Румынский лей	19,8587
Сербский динар (100)	84,4859
Сингапурский доллар	68,2803
Таджикский сомони (10)	83,9989
Тайландский бат (10)	25,9906
Турецкая лира (10)	26,6172
Узбекский сум (10 000)	70,7401

Украинская гривна (10)	21,7279
Фунт стерлингов СК	115,4207
Чешская крона (10)	39,2732
Шведская крона (10)	85,2803
Швейцарский франк	103,5656
Южноафриканский рэнд (10)	50,3095
Японская иена (100)	60,5592

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: МОЛОДЫЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ. В Адыгее прошёл межрегиональный слёт талантливой молодёжи «Фишт-2024». Площадка для диалога активной молодёжи и представителей власти постоянно расширяется, в этом году к мероприятию подключились юноши и девушки из Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Краснодарского края, Калмыкии и впервые – из Херсонской области. Всего собралось около 500 юношей и девушек. Ребята участвовали в многочисленных образовательных, спортивных, культурных, просветительских мероприятиях, экскурсиях по ледникам, озёрам и горным вершинам.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОБМЕН ОПЫТОМ. В Астрахани завершился Каспийский медиафорум, в котором приняли участие свыше тысячи российских и зарубежных журналистов и медиа-специалистов. Девятый год подряд проведение столь масштабного события на астраханской земле способствует укреплению сотрудничества России с дружественными странами. Представители российских и прикаспийских СМИ смогли обменяться профессиональным опытом и обсудить актуальные вопросы. В 2024 году медиафорум принял на своей площадке гостей из Азербайджана, Ирана, Казахстана, Туркменистана, Узбекистана и АТО Гагаузия Республики Молдова.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: СПОРТ В МАССЫ. К 2030 году в Сочи построят 10 новых спортивных объектов. На курорте появятся поля для регби и хоккея на траве с мячом, многофункциональная полоса препятствий, беговые дорожки и другие сооружения. Кадастровые работы по десяти земельным участкам уже проведены. На них планируют построить универсальные спорткомплексы, в их числе альтернативные спортзалы в подвалах и цоколях многоэтажек сооружения. Их передадут уже существующим на курорте спортшколам. Кроме того, в планах возведение двух физкультурно-оздоровительных комплексов и обустройство футбольного поля в центре курорта.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЗНАКОВЫЕ ИСТОЧНИКИ. В Ростове-на-Дону появился новый туристический маршрут – экологическая тропа «Родники Ростова-на-Дону». Экотропа создана в рамках природоохранного проекта «Родники РГО», который охватил 10 регионов России. В ходе проекта проверено качество воды в различных источниках, а по итогам голосования жителей благоустроено 17 родников. Маршрут экотропы, разработанный при участии историков-краеведов, включает наиболее популярные родники города. Для удобства посетителей в парке «Первая миля» установлен информационный стенд с подробным описанием маршрута, историей родников и их расположением.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: К ВЗЛЁТУ ГОТОВСЫ! В Волгоградской области стартовал приём заявок на первый региональный молодёжный чемпионат по управлению беспилотниками «Взлёт-34». Сразятся на чемпионате более 220 школьников, которые прошли обучение в центрах дополнительного образования. Ребята 11-13 лет и 14-17 лет сыграют в дрон-футбол, дрон-боулинг и дрон-волейбол. Также в программе соревнований будут рейсинг, круговые гонки, прохождение тоннеля, захват и перенос груза. Плюс к этому ребятам придётся сдать тест по правилам управления беспилотниками и на скорость собрать дрон с нуля.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

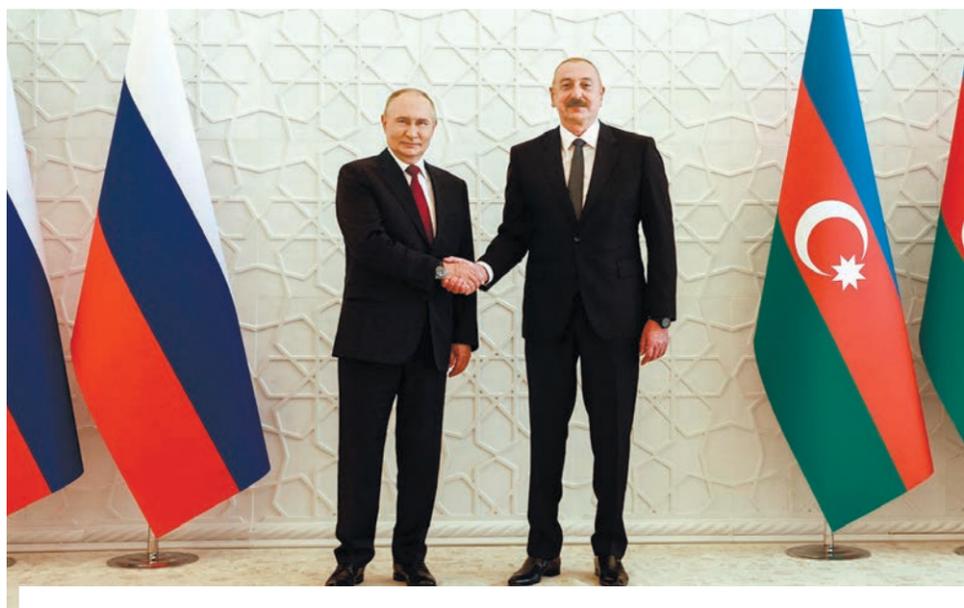


фото: kremlin.ru

ИМПУЛЬС
РАЗВИТИЮ

Президент России Владимир Путин прибыл в Баку с государственным визитом. Там российский лидер провёл переговоры с азербайджанским коллегой Ильхамом Алиевым. Главы государств обсудили состояние и перспективы двустороннего взаимодействия, а также актуальные вопросы международной и региональной повестки дня.

ПО ВСЕМ
НАПРАВЛЕНИЯМ

В преддверии визита посол Азербайджана в Москве Полад Бюльбюль-оглы заявил, что его страна заинтересована в присоединении к БРИКС.

– Вопрос в работе, – не вдаваясь в подробности, пояснил он.

По итогам января-мая 2024 года, как рассказал вице-премьер РФ Алексей Оверчук, доля национальных валют во взаимных расчётах России и Азербайджана превысила 73%, тогда как в прошлом году их доля составила лишь 57,8%. По словам чиновника, стороны развернули в туристической сфере «работу по всем направлениям – от цифровизации отрасли и локализации производств нужного туризму оборудования до развития горнолыжных и морских курортов, природных маршрутов».

Предыдущий раз российский лидер посещал Баку в 2018 году. Тогда президенты провели двустороннюю встречу, выступили на пленарной сессии IX Российско-азербайджанского межрегионального форума и посетили соревнования чемпионата мира по дзюдо.

На этот раз перед встречей на высшем уровне в резиденции «Загульба» Владимир Путин возложил в Баку большой венок из красных роз к монументу «Вечный огонь» и цветы к могиле общенационального лидера Азербайджана Гейдара Алиева.

КСТАТИ

Россия – третий торговый партнёр Азербайджана после Италии и Турции. По итогам прошлого года товарооборот двух стран составил 4,3 миллиарда долларов, что на 17,5% больше, чем в 2022-м. Из них, по данным таможи Азербайджана, экспорт азербайджанской продукции в Россию составил 1,2 миллиарда долларов, а импорт из России – 3,1 миллиарда долларов.

В составе российской делегации во встрече приняли участие не только члены Правительства РФ, но и руководители экономического, финансового сектора, представители бизнеса России.

– Работа в таком широком составе даёт возможность наметить шаги на ближай-

шую перспективу и на будущее, – отметил Владимир Путин.

ПО ИТОГАМ ВСТРЕЧИ

– Наши отношения развиваются на основе декларации, которую мы с вами подписали ещё в начале 2022 года, – напомнил российский президент, поблагодарив азербайджанского коллегу Ильхама Алиева за приглашение в Баку. – Она успешно выполняется, и хороший импульс развитию наших двусторонних связей был придан в ходе вашего визита в апреле этого года в Москву.

Успешно развиваются и торгово-экономические связи двух стран. На встрече российский лидер упомянул, что накануне с Алиевым они коснулись темы урегулирования ситуации вокруг Нагорного Карабаха, к обсуждению которой намерены вернуться.

По итогам встречи РФ и Азербайджан подписали несколько соглашений, в том числе о сотрудничестве в области пищевой безопасности и о сотрудничестве в сфере здравоохранения, медобразования и науки. Российский президент сообщил, что российская Объединённая су-

Главы государств убеждены: торгово-экономические связи Азербайджана и России развиваются успешно.

СКАЗАНО

Руководитель Центра исследований Южного Кавказа Фархад МАМЕДОВ:

– В плане политического диалога и гуманитарно-сотрудничества Баку и Москва

поддерживают доверительные отношения на уровне руководства. Азербайджан не изменил своей позиции в отношениях с Россией, и по сравнению с отношениями РФ с другими странами региона Азербайджан остаётся наиболее предсказуемым партнёром России в регионе.

Директор исследовательского центра «Ближний Восток – Кавказ» Станислав ТАРАСОВ:

– Азербайджан – активный участник коридора «Север – Юг»

(который соединил бы через территорию Азербайджана Россию с Ираном. – **Ред.**). Очень важно сейчас сверить часы с учётом той ситуации, которая развивается на Ближнем Востоке. Нужно будет проводить согласованную политику и укрепить общие интеграционные процессы.

достоверная компания вместе с Бакинским судостроительным заводом приступает к выпуску современных танкеров класса «река – море» для перевозки нефтепродуктов, что позволит нарастить поставки энергоресурсов на мировые рынки.

Лидер Азербайджана Ильхам Алиев отметил, что принятые в ходе визита Путина документы подтверждают дружественный и союзнический характер отношений государств.

– Стабильность всего Южнокавказского региона зависит от отношений между Азербайджаном и Россией, – заключил он.

Василий АКУЛОВ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

МИР ОБСУЖДАЕТ



Так после подрыва трубы в Балтийском море выглядело место утечки на газопроводе «Северный поток».

Фото: Forsvaret

ПОТОКИ ЛЖИ

Американское издание The Wall Street Journal, ссылаясь на собственные независимые источники, сообщает, что Владимир Зеленский лично одобрил план подрыва «Северных потоков», но отдал приказ отменить операцию, когда о ней узнало ЦРУ. Однако его ослушался тогдашний главком ВСУ Валерий Залужный. Тем временем Россия официально предъявила Германии претензии по расследованию подрыва газопроводов.

ПРЕТЕНЗИИ БЕРЛИНУ

По словам директора третьего европейского департамента МИД Олега Тяпкина, Москва поставила вопрос о выполнении Германией и другими затронутыми странами своих обязательств, вытекающих из антитеррористических конвенций ООН.

– На этот счёт в двустороннем порядке официально предъявлены соответствующие претензии, в том числе и Берлину, – сообщил дипломат.

Он напомнил, что власти Германии объявили в розыск одного из предполагаемых исполнителей диверсии в Балтийском море, который, как и вся группа, является гражданином Украины. При этом в немецких СМИ, напомнил Тяпкин, продвигается тезис, что эти лица не связаны с каким-либо государством. В связи с этим он выразил уверенность, что «немецкое следствие также будет закрыто без выявления истинных заказчиков подрывов «Северных потоков», с чем Россия мириться не намерена.

В ПОИСКАХ ПРАВДЫ

Тем временем Сара Вагенкнехт, лидер немецкой партии «Союз Сары Вагенкнехт», критикующей поставки оружия Украине и санкции против России, призвала создать в бундестаге комиссию для

расследования по «Северным потокам». По словам политика, комиссия должна изучить вопрос о том, «что и когда немецкие власти и представители правительства знали» о планах атак на газопровод.

– Если выяснится, что немецкие власти знали о планах нападения заранее, то мы получим скандал века в немецкой политике, – сказала Вагенкнехт.

По её словам, подрыв газопроводов был «террористической атакой» на энергоснабжение ФРГ, однако немецкое правительство до сих пор не сделало ничего, чтобы прояснить ситуацию.

Идею Вагенкнехт поддерживает сопредседатель правой партии «Альтернатива для Германии» (АдГ) Тино Крупалла, который с февраля прошлого года призывает к созданию такой комиссии.

Лидер французской партии «Патриоты» Флориан Филиппо считает, что после вскрывшейся информации о причастности Украины к подрыву «Северных потоков» Франция должна покинуть НАТО. «Идите и скажите всем наконец правду: это удар НАТО, очевидно, вместе с Соединёнными Штатами! – написал он на своей странице в соцсети X и призвал: – Давайте выйдем из НАТО!»

Василий АКУЛОВ.

СКАЗАНО

Президент аналитического центра Imagindia Institute Робиндер САЧДЕВ:

– Данные о причастности Киева к подрыву трубопроводов могут повлиять на общественное мнение об Украине в Европе, потенциально создавая трудности для европейских правительств в будущем, если усталость общества от конфликта на Украине возрастёт. Информация о причастности Украины к атакам на газопроводы может заставить европейских лидеров, особенно в Германии, пересмотреть свою поддержку Украины, но вряд ли это кардинально изменит общую позицию.



scmonline.in

Руководитель аналитического центра Georagma (Париж) Каролин ГАЛАКТЕРОС:

– Новые публикации в западных СМИ по поводу причастности Украины ко взрывам на «Северных потоках» нужны лишь для того, чтобы отмыть репутацию администрации президента США Джо Байдена и кандидата от демократов Камалы Харрис в преддверии президентских выборов в Соединённых Штатах, которые пройдут в ноябре этого года. Всегда есть реальность, а затем есть различные сценарии, которые составляют и предлагаются СМИ, которые обычно информируются теми, кто хочет продвинуть эти сценарии, добиться их принятия, если хотите, и транслировать их. И сейчас речь идёт о том, чтобы обелить и США, и одновременно Зеленского.



glasove.com

Сенатор Алексей ПУШКОВ:

– В западных СМИ пошла уже целая волна фейковых новостей, которые торопятся опередить друг друга. То ли Зеленский не послушался США, то ли Залужный – Зеленского, то ли они оба, но сами США, конечно же, вообще ни сном ни духом – не знали об этих коварных замыслах вообще ничего и ничего подобного не замыслили. Правда, не кто иной, как сам президент Байден, лично заявил, что у США есть возможность уничтожить «Северные потоки» и США сделают это в случае военных действий, но – вы не поверите! – больше никто об этом в Вашингтоне ничего не слышал и ничего не готовил, упаси Господь! Теперь скажите: кто же в такое поверит?..



council.gov.ru

ВОКРУГ СВЕТА

РАСКОПКИ ДАЛИ ПЛОДЫ. Древнеегипетские артефакты возрастом до 2500 лет обнаружили археологи при раскопках гробниц. Находки включают бронзовые монеты, керамику, золотые изделия и другие ювелирные изделия, относящиеся к позднему и птолемеюскому периодам Египта. Также были найдены статуи, погребальные амулеты и керамический сосуд с 38 бронзовыми монетами, датированными периодом Птолемея – последней египетской династии. Раскопки велись в некрополе Тель-ад-Деир города Думьят в дельте Нила, где археологическая миссия обнаружила десятки гробниц из глинобитного кирпича. Эксперты работают над восстановлением и классификацией найденных артефактов.

БУЙСТВО СТИХИИ. Улицы испанских городов едва не смыло после разрушительного шторма. Проливные дожди с ураганным ветром обрушились на остров Менорка в Средиземном море. В результате из берегов вышла горная река. Мощный поток воды и грязи полился по склонам и накрыл жилые районы, снося веранды кафе, разрушая мосты и переворачивая автомобили. Спасателям пришлось вызывать водителей, застрявших посреди затопленных дорог. Также из-за угрозы оползня были эвакуированы постояльцы дома престарелых..

ТАНЕЦ НА ЛЬДУ. Во время туристического круиза на Северный полюс на ледоколе «50 лет Победы» одна из путешественниц решила на перформанс. Балерина исполнила среди белоснежных льдов Арктики партию из «Лебединого озера», встав на пуанты на самой вершине мира. Не будучи профессиональным артистом балета, гостья круиза исполнила на Северном полюсе небольшую вариацию под знаменитую музыку Петра Чайковского, которая впервые в истории прогремела над Арктикой.

УЗНАВАЕМЫЙ АКСЕССУАР. 630 тысяч долларов заплатил анонимный покупатель за коричневую фетровую шляпу, которую носил Харрисон Форд на съёмках фильма «Индиана Джонс и храм судьбы». Головной убор стал самым дорогим лотом аукциона в Лос-Анджелесе. Шляпа была специально изготовлена для фильма Стивена Спилберга: режиссёр считал её главным аксессуаром и даже символом археолога и удачливого искателя приключений.

ПОЛЕЗНАЯ РЕКЛАМА. Тайский бренд средств от насекомых и комаров разработал и установил в Бангкоке билборды, отпугивающие комаров. Рекламные конструкции сочетают в себе сразу три способа отпугивания кровососов. На них преобладает жёлтый цвет, который отгоняет насекомых. Кроме того, билборд издаёт отпугивающий комаров звук на частоте 15 кГц и распыляет экстракт пиретрума – натуральный концентрат для моментального уничтожения летающих насекомых.

ВРЕМЯ НЕ ПОЩАДИЛО. В Мексике, на территории археологического комплекса Ихуатцио, из-за проливных дождей обрушилась древняя пирамида цивилизации Мичоакан. Возраст пирамиды насчитывает около 1100 лет. Учёные считали пирамиду, часть которой недавно рассыпалась, одним из самых хорошо сохранившихся памятников культуры Пурепеча. Она располагалась в бывшей столице империи, которую так и не удалось завоевать ацтекам. Специалисты рассказали, что жара и засуха привели к образованию трещин в пирамиде. Во время начавшихся дождей вода проникла внутрь древней постройки и частично разрушила её.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР АЛЬМАНАХА «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА»

1855 – вышел первый номер общественно-политического альманаха «Полярная звезда». В качестве эпиграфа к изданию были выбраны слова из «Вакхической песни» Пушкина: «Да здравствует разум!» Издавали журнал Николай Огарёв и Александр Герцен.



Кадр из мультфильма

ОПУБЛИКОВАНА ПЕРВАЯ КНИГА О ПРИКЛЮЧЕНИЯХ ЧЕБУРАШКИ

1966 – опубликована первая книжка писателя Эдуарда Успенского о приключениях Чебурашки. Сказочная повесть получила название «Крокодил Гена и его друзья». Книга вышла в издательстве «Детская литература» с иллюстрациями Валерия Алфеевского, затем многократно переиздавалась.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

СЯДУ НА ПЕНЁК. Тротуар после ремонта на улице Футболистов возмутил симферопольцев. Рабочие заасфальтировали дорожку, посреди которой красуется огромный пенёк.



Фото: «Чёрный список Симферополя»/«ВКонтакте»

СВАЛКА НА КУРОРТЕ. В Феодосии в разгар курортного сезона вовремя не вывозят мусор. «Жара, запах стоит невыносимый, ужасная антисанитария! Кто у нас захочет отдыхать? Это же курортный город», – возмущаются местные жители.



Фото: Роман ФУРС/«ВКонтакте»

ЦВЕТОЧНЫЙ КОСТЁР. В Никитском ботаническом саду цветут канны. «Своих гостей они встречают ярко и гордо, даря каждому незабываемые искорки своих цветочных костров», – говорят работники сада.



Фото: Николай НОСКОВ/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

УТОНЧЁННЫЕ И МУДРЫЕ

Декоративные растения отлично преображают любой приусадебный участок. А чтобы он стал ещё привлекательнее, можно посадить яркие и необычайно красивые цветы – ирис и гиацинтоидес.

– Гиацинтоидес лучше всего сажать осенью, в сентябре-октябре, – говорит цветовод Лидия Драчёва. – Выберите солнечное или полутенистое место для посадки. При этом почва должна быть хорошо дренированной и слегка кислой.

Перед посадкой цветов нужно выкопать лунку глубиной 10–15 см и шириной 15–20 см. Необходимо сажать луковицы на рас-

стоянии 10–15 см друг от друга и затем присыпать их землёй.

– Мульчируйте посадки опилками, торфом или листьями, чтобы сохранить влагу, – советует специалист.

И добавляет, что главное в уходе за таким растением – это регулярный полив, особенно во время цветения и роста. Также не забывайте подкармливать его комплексными минеральными удобрениями два-три раза в сезон.

После цветения цветоносы следует обрезать, но делать это аккуратно, не затрагивая листья.

– Зимой укройте посадки мульчей или опавшими листьями. И раз в

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

За прошедшую неделю в Крыму и Севастополе коронавирусом заразились 140 человек. Эти показатели выше, чем неделей раньше. Так, по данным Роспотребнадзора РК, в Севастополе за неделю заболело 134 человека, заболеваемость осталась на уровне предыдущей недели.

Тем временем в остальной части России за неделю количество заболевших увеличилось на 24,2%. Врачи зафиксировали почти 10 тысяч больных коронавирусом людей: в пересчёте на каждые 100 тысяч человек примерно каждый пятый



Фото: архив «Крымской газеты»

ПОД РОМАНТИЧНЫМ
НАЗВАНИЕМ

Скрывается новый коварный штамм

болеет ковидом. Подъём отмечен уже в 58 субъектах России, а увеличение числа госпитализаций произошло в 29 регионах. По данным Роспотребнадзора, сейчас треть всех зарегистрированных случаев заражения коронавирусной инфекцией в России приходится на штамм FLiRT, остальные – на другие штаммы семейства омикрон. За месяц заболеваемость COVID-19 выросла почти в два раза.

Новый штамм ковида под романтичным названием FLiRT («Флирт») является дальним потомком омикрона. Своё название новый вид коронавируса получил из-за названия мутаций в генетическом коде штаммов. Название FLiRT учёные составили из научных обозначений мутаций, которые произошли в новом подвиде по сравнению с омикроном.

Штамм коронавируса FLiRT, случаи заражения которым ранее фиксировали в России, на территории Крыма не выявлен. При этом с началом осени на полуострове возможен рост заболеваемости коронавирусной инфекцией. Об этом «Крымской газете» рассказала руководитель Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю Наталья Пеньковская.

– Появление новых штаммов вируса в Крыму будет напрямую зависеть от ситуации на евразийском континенте и в стране в целом. Коронавирусная инфекция стала сезонным заболеванием, как, например, ОРВИ или грипп. Последние две недели в Крыму отмечается характерный рост. Такая же динамика заболеваемости COVID-19 была в прошлом

году. Однако в нашем регионе в постпандемический период в структуре заболеваемости больше преобладает ОРВИ, чем коронавирусная инфекция, – уточнила Наталья Пеньковская.

Специалист отметила, что в осенний период, в сравнении с предшествующими (летним и весенним), рост заболеваемости связан с сезонными факторами.

– В Крыму циркулирует штамм коронавируса омикрон. Новый штамм FLiRT не будет иметь каких-то других патогномических симптомов, не характерных для респираторной инфекции. Когда в Крыму циркулировал штамм дельта, преобладали более тяжёлые формы заболевания. По статистике, из всех форм, которые регистрировались в виде бессимптомных форм ОРВИ и пневмонии, в тот период

больше выявлялась пневмония. Штамм омикрон протекает в более лёгкой форме. Но за счёт его более быстрого распространения он поражаёт большее количество населения, поэтому объём заболеваемости в виде ОРВИ увеличился, – добавила начальник отдела эпидемиологического надзора Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и Севастополю Светлана Листопад.

Определённая выборка из всех положительных проб на коронавирусную инфекцию, которые получают в Крыму, отправляется в соответствующие референс-центры для проведения генотипирования вируса. Таким образом у врачей формируется понимание, где новые штаммы коронавируса уже циркулируют.

Анастасия ЧЕБАНОВА.



Фото: lafa.ru

ЭТО ИНТЕРЕСНО

■ Гиацинтоидес хорошо размножается самосевом и часто дичает, образуя красивые ковры из цветущих растений.

■ Ирисы считаются символом элегантности, утончённости и мудрости.

■ Ирисы являются одними из самых древних культивируемых цветов, их выращивали ещё в Древнем Египте.

три-четыре года выкапывайте и делите луковицы, – отмечает Лидия Драчёва. – Важно помнить, что гиацинтоидес – многолетнее растение, поэтому за

ним нужно ухаживать на протяжении всего сезона.

Что касается ирисов, то они предпочитают солнечные и также хорошо дренированные участки.

– Посадку лучше проводить в августе-сентябре, чтобы растения успели укорениться до зимы. Корневища ириса следует высаживать на глубину 10–15 см, расстояние между ними – 30–

40 см, – делится советами цветовод.

Ирисы нуждаются в регулярном поливе, особенно во время цветения и роста. Необходимо регулярно рыхлить почву вокруг растений и удалять сорняки. А каждые три-четыре года – делить и пересаживать.

Осенью корневища следует также мульчировать опавшими листьями или торфом.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(20 – 26 АВГУСТА)

Убывающая луна

20 августа – сажайте любые цветы, особенно клубнелуковичные.

21 августа – скосите газон, полейте и умеренно подкормите растения.

22 августа – вырежьте сухие ветви деревьев и ненужную поросль.

23 августа – прополите землю, проредите всходы и соберите урожай.

24 августа – хороший день для посадки клубнелуковичных и многолетних цветов.

25 августа – внесите удобрения и полейте растения.

26 августа – посадите цветы с ампельными и вьющимися побегами.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ТРИ ВРАГА СУСТАВОВ

Чем меньше человек двигается, тем быстрее теряют упругость и эластичность соединительные ткани. Страдают суставы. Бьёт по их здоровью не только сидячий образ жизни, но и привычки в питании. Главный злодей – недостаток воды. Мягкие ткани в нашем организме на 85% состоят из воды. Это хрящи, межпозвонковые диски, связки и сухожилия. Вода помогает им оставаться эластичными и доставляет к ним питательные вещества.

Второй враг гибкости – пересоленная еда. Организм складывает избыток соли в



Фото: pixabay.com

ЯБЛОЧНЫЕ ДНИ

Что нужно есть, чтобы никогда не сесть на шпагат

Гибкость суставов человека – своеобразный показатель его молодости.

суставах. Третья опасность – сладости и выпечка. Дрожжи в выпечке богаты пуринами. Конечный продукт пуринового обмена – мочевая кислота, которая накапливается в сухожилиях, суставах, почках и других органах, что провоцирует развитие подагрического артрита. Пуринами богато и красное мясо.

А вот обилие сладостей приводит к «инсулиновым качелям», сахарному диабету, в результате нарушается синтез коллагена, что тоже разрушительно для суставов.

СКОВАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕПЬЮ

Если у вас периодически бывает ощущение скованности движений, если после длительного сидения вам тяжело расходиться, появляется болезненность, отёчность суставов или вам уже установили диагноз артроз и так далее, то за этим стоит определённая причина.

– Это, например, хроническая токсическая нагрузка на суставы, что можно увидеть и по анализам крови. Например, многим известно, что избыток мочевой

кислоты рано или поздно приводит к воспалению, повреждению как сосудов, так и суставов, – отмечает врач **лечебной физкультуры и спортивной медицины, фитнес-тренер Александра Бонина.**

От чего может повышаться мочевая кислота? По словам эксперта, есть три группы причин.

– Первое: из-за переизбыточной нагрузки на печень, из-за чего печень просто не успевает перерабатывать ту же самую мочевую кислоту и она накапливается. Другой вариант – дисфункция почек. Почки не успевают выводить мочевую кислоту. Следовательно, она начинает накапливаться. И третья причина, на которую вы уже сейчас сами можете повлиять, – это избыток продуктов, которые стимулируют избыточное поступление мочевой кислоты. А это, как ни странно, продукты с повышенным содержанием фруктозы, – говорит Александра Бонина.

Как минимум это вся промышленная кондитерская выпечка. Потому что все кондитерские изделия в своём составе содержат

разные сахарно-фруктозные сиропы.

– Фруктозу производят дешевле. Логично, что её добавляют в промышленную

Чтобы ускорить вывод мочевой кислоты из организма, важно пить много воды, настой шиповника, морс из брусники без сахара, настой из хвоща по одному стакану до пяти раз в день за час до еды (в среднем до 2–3 литров в день).

выпечку. Во-вторых, содержат высокий уровень фруктозы все сладкие фрукты. Обращайте внимание и на то, что газированные или

негазированные сладкие готовые напитки или какие-то сладкие сиропы, которые вы используете взамен сахара (кленовый сироп, сироп рожкового дерева и т. д.), однозначно содержат и сахар, и фруктозу, – отмечает эксперт.

ДВОЙНОЙ УДАР РАЗГРУЗОЧНЫХ ДНЕЙ

В прицел как способ похудеть поэтому попадают разгрузочные дни на фруктах, в том числе яблочные разгрузочные дни. Яблоки, особенно сладкие, – кладёшь фруктозы.

– В отличие от глюкозы у фруктозы есть определённая особенность: она у нас перерабатывается только одной печенью. Если её накапливается много, то, во-первых, фруктоза уходит в жировую ткань, а значит, вы получаете проблемы с похудением. И, во-вторых, в процессе метаболизма фруктозы у нас образуется мочевая кислота, повышая избыток токсической нагрузки на суставы, – уточняет врач.

Коварная фруктоза, стимулируя синтез пуринов и мочевой кислоты, повышает риск развития подагры. Появляется скованность со стороны суставов, болезненность, отёчность. Проблема довольно быстро прогрессирует. Поэтому, как ни крути, даже летом, во фруктовый сезон, следует аккуратно употреблять продукты с высоким содержанием фруктозы, такие как виноград, ананас, манго, персики, бананы, груши, мандарины, апельсины.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

СЫГРАЛИ НА ПАНИКЕ. С 12 по 18 августа жертвами дистанционных мошенников в Крыму стали 45 человек. Из них 21 человек пострадал от телефонных мошенников.

Жительница Джанкоя рассказала полиции, что ей позвонил неизвестный, представился сотрудником мобильного оператора и сообщил, что нужно продлить срок действия договора услуг связи, иначе номер заблокируют. Женщина продиктовала собеседнику коды, которые поступили ей на телефон. После чего ей позвонили с другого номера. Звонивший представился сотрудником правоохранительных органов и сообщил, что она продиктовала коды мошенникам и якобы финансирует вооружённые силы соседнего государства. Для предотвращения операции женщине предложили отправить деньги по указанным реквизитам. Поддавшись панике, заявительница согласилась и перевела около 500 тысяч рублей. С заявлением о мошенничестве обратилась в полицию жительница Симферополя, которая опубликовала на интернет-сервисе объявление о продаже гаража. Женщина рассказала, что в мессенджере «Ватсап» ей позвонил неизвестный, который представился покупателем. Под предлогом просмотра товара звонивший убедил женщину включить демонстрацию экрана. После чего с её счёта были списаны 280 тысяч рублей.

Житель Армянска хотел приобрести двигатель на автомобиль. На странице якобы официального сайта по продаже автозапчастей он оставил заявку, после чего в мессенджере «Ватсап» поступил звонок от неизвестного, который представился сотрудником компании. Мужчина согласился на покупку и отправил по указанным реквизитам почти 100 тысяч рублей. Товар он не получил, а сайт компании удалили.

УДАЧА ОТВЕРНУЛАСЬ. На уловки мошенников, которые используют социальные сети, мессенджеры и интернет-сайты, попались 18 человек. В полицию Джанкойского района обратилась женщина, которая рассказала полицейским, что в мессенджере «Телеграм» неизвестный предложил сделать ставку на букмекерской площадке. Заявительница согласилась и отправила 45 тысяч рублей. После чего собеседник сообщил о выигрыше, составляющем более двух миллионов рублей, для вывода которых женщина должна была оплатить налог. Она отправила ему около 500 тысяч рублей.

Жительница Ялты рассказала, что ей пришло сообщение от знакомой, которая попросила занять деньги для помощи родственникам, попавшим в ДТП. Женщина отправила 16 тысяч рублей на указанные реквизиты, а после узнала, что аккаунт приятельницы был взломан.

ЧЕРЕЗ ПРОГРАММУ. Попались на уловки мошенников, когда перешли по неизвестным ссылкам и установили вредоносные приложения, шесть человек.

Симферопольцу позвонили неизвестные, представились сотрудниками мобильного оператора и сообщили о скором окончании срока действия сим-карты. Для того чтобы номер не заблокировали, собеседники предложили установить на телефон программу, через которую они помогут продлить срок действия. Мужчина скачал приложение, а после с его счёта списали 286 тысяч рублей. Аналогичным способом житель Красногвардейского района лишился 183 тысяч рублей. Ему на мобильный телефон позвонил якобы сотрудник банка и сообщил о подозрительной активности на счетах. Во избежание несанкционированных списаний звонивший предложил заявителю установить на свой мобильный телефон специальную программу. Мужчина согласился.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1923, ВИЛЬЯМ ПОХЛЁБКИН

Советский и российский учёный, историк, географ, журналист и писатель. Мировую славу ему принесло увлечение, ставшее делом его жизни, – исследование кулинарного искусства. Среди самых известных его работ – «Всё о пряностях», «Кулинарный словарь», «Поваренное искусство» и др.



1932, ВАСИЛИЙ АКСЁНОВ

Советский и российский писатель-прозаик. Написал трилогию «Московская сага», романы «Скажи изюм», «Остров Крым», «В поисках грустного бэби», «Москва Ква-Ква», «Редкие земли» и др.



1937, АНДРЕЙ КОНЧАЛОВСКИЙ

Советский и российский режиссёр, актёр, сценарист, продюсер, народный артист РСФСР. Снял фильмы «Дворянское гнездо», «Дядя Ваня», «Романс о влюблённых», «Сибириада», «Ближний круг», «Курочка Ряба», «Одиссея», «Дом дураков» и мн. др.

КОРОТКО

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА: ВЫДЕРЖКА И МЕТКОСТЬ.

Крымчанка Дарья Ена стала бронзовым призёром XII летней Спартакиады учащихся России по пулевой стрельбе. Воспитанница ГБУ ДО РК «СШОР по стрельбе имени В. С. Клименко» отличилась в стрельбе из пистолета в упражнении ПП-60 (пистолет пневматический, 10 м, 60 выстрелов). Тренирует спортсменку Анастасия Савкина. Финал соревнований, в котором приняли участие 188 спортсменов из 44 регионов РФ, проходил в Казани.

ФУТБОЛ: ПОД СЧАСТЛИВЫМ ЧИСЛОМ.

Крымчанин стал самым высокооплачиваемым футболистом Первой лиги. Нападающий «Крылья Советов» Владимир Писарский сыграет за «Соchi» на правах аренды до конца текущего сезона. 28-летний футболист будет выступать под седьмым номером. Писарский – выпускник симферопольского училища олимпийского резерва. С 2016 по 2020 год выступал за «Крымтеплицу». В составе команды становился лучшим бомбардиром и серебряным призёром крымской Премьер-лиги, а также обладателем Суперкубка КФС. Крымчанин перешёл в «Крылья» в январе 2023 года.

БОКС: ЖДЁМ С ПОБЕДОЙ!

Крымские спортсмены примут участие в международных соревнованиях по боксу «Евразийский кубок «Даурия». Соревнования среди юниоров 17-18 лет памяти ветеранов бокса Российской Федерации пройдут с 25 по 31 августа в г. Чите. Честь республики будут защищать Руслан Шихмамбетов, Анатолий Ребедюк и Даниил Кравченко.

МАССОВЫЙ СПОРТ: САМЫЙ ДЛИННЫЙ ШПАГАТ.

В Симферополе установят массовый рекорд России – «Самый длинный шпагат» длиной 400 метров. Событие приурочат ко Дню Государственного флага России. – Садимся на шпагат в непрерывную цепочку, носок к носочку. Выстроимся в букву Z, – сообщила президент Федерации фитнес-аэробики Республики Крым Фаина Овдиенко. Участие примут команды спортивных и фитнес-клубов, спортивных федераций, досуговых центров и танцевальных коллективов. Рекорд установят 22 августа в Центре спортивной подготовки сборных команд Республики Крым.

ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ: ИЗВЕЧНЫЕ ПРОТИВНИКИ.

Севастопольский «Посейдон» стал победителем турнира по пляжному футболу «Кубок двух морей – 2024». В финале он сошёлся со своим извечным соперником – командой «Легион». Два тайма шли на равных. Всё решилось в заключительном, третьем тайме, когда игроки «Посейдона» Дмитрий Духевич, Дмитрий Симулиди, Кирилл Завалов и играющий тренер Михаил Цыба отправили четыре мяча в ворота Виталия Пакулова. Этим они установили окончательный счёт – 7:2. «Легион» довольствовался серебряными медалями. Всего в турнире приняли участие 12 команд из разных уголков Крыма.



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

СОДРУЖЕСТВО



Фото: vk.com/union_liga

ФУТБОЛ ОБЪЕДИНЯЕТ

Завершился первый круг Объединённого чемпионата по футболу «Содружество», в котором участвуют сразу десять команд, представляющих вновь воссоединённые территории, а также местные спортсмены – крымчане и севастопольцы.

БОРЬБА ЗА ЗРИТЕЛЯ

Футбол в Крыму по вполне прозрачным причинам переживает период серьёзных вызовов. Прекрасной альтернативой местной Премьер-лиге в плане борьбы за зрительский интерес стало появление нового соревнования. В Евпатории и Севастополе на лучших в инфраструктурном смысле аренах стартовал чемпионат с красноречивым названием «Содружество». Футбольный турнир решает сразу две задачи: помимо непосредственно спортивной, ещё и идеологическую. Он – та самая скрепа, объединяющая земли спортом. За футбольными победами на полуостров приехали команды с освобождённых территорий: ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей. За призы сражаются не только взрослые футболисты, многие из которых известны широкому кругу болельщиков, но и детско-юношеские команды.

Павел Давыденко, вице-президент АНО «Содружество»:

– Футбольным союзом ДНР совместно с Министер-

ство молодёжи, спорта и туризма республики проводится регулярное первенство ДНР по футболу в пяти возрастных категориях, которое, в свою очередь, является отбором для участия в турнирах Объединённого чемпионата среди юношей. И, поверьте мне, страсти у нас кипят нешуточные.

« ФУТБОЛЬНЫЙ ТУРНИР РЕШАЕТ СРАЗУ ДВЕ ЗАДАЧИ: ПОМИМО НЕПОСРЕДСТВЕННО СПОРТИВНОЙ, ЕЩЁ И ИДЕОЛОГИЧЕСКУЮ. ОН – ТА САМАЯ СКРЕПА, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ ЗЕМЛИ СПОРТОМ. ЗА ФУТБОЛЬНЫМИ ПОБЕДАМИ НА ПОЛУОСТРОВ ПРИЕХАЛИ КОМАНДЫ С ОСВОБОЖДЁННЫХ ТЕРРИТОРИЙ: ЛНР, ДНР, ХЕРСОНСКОЙ И ЗАПОРОЖСКОЙ ОБЛАСТЕЙ

ПРОЕКТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВАЖНОСТИ

Лига «Содружество» стартовала в феврале этого года по поручению Правительства РФ. Её появление стало импульсом для футбола на освобождённых территориях, ведь они оказались в сложном положении: военные действия, отсутствие инфраструктуры и возможности тренироваться. Не секрет, что многие тренеры и действующие футболисты защищают Россию от неонацизма с оружием в руках отнюдь не на спортивных аренах. Здесь крымский климат и подготовительные возможности пришлись как нельзя кстати. Комплекс «Арена-Крым» в Евпатории с обилием полей для тренировок и матчей взял на себя колоссальную нагрузку. Суммарно с севастопольским стадионом СОК имени 200-летия Севастополя арена провела почти три сотни матчей, однако такое обилие поединков не помешало справиться с организационными момента-

В матчах Объединённого чемпионата кипят нешуточные страсти. К арбитрам апеллирует тренер Андрей Добрянский.

ми. Кроме того, все матчи подробно освещаются в медиа, подогревая интерес к продукту не только крымчан и севастопольцев. Позади первый круг. Впереди – «Черноморец».

Сергей Гапон, председатель правления АНО «Содружество»:

– Несмотря на то что игры проходили только в Евпатории и Севастополе, число зрителей, которые следили за матчами турнира, приятно обнадеживает и свидетельствует о том, что мы делаем нужный и интересный продукт.

ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

Аппетит приходит во время игры – «Содружество» настолько полюбилось любителям футбола, что уже получило новый вектор развития. Решено провести на полуострове ещё один турнир под эгидой лиги.

Александр Гудим, специалист спортивного комитета АНО «Содружество»:

– На совещании представители команд приняли решение о проведении в Евпатории в первых числах декабря Кубка «Содружества». Турнир пройдёт по классической системе с играми на выбывание. Так что в этом году мы узнаем не только имя чемпиона Объединённого чемпионата «Содружество», но и обладателя Кубка!

Словом, в отличие от Крымского футбольного союза, который сейчас переживает не самые простые времена, лига «Содружество» видит сплошные перспективы на горизонте. Организация, зрительский интерес, тренировочные и инфраструктурные возможности – всё это говорит в пользу нового турнира. В отличие от европейских чиновничьих кабинетов, где слоган «Спорт вне политики» давно воспринимается как некий насмешливый архаизм, в российских новых реалиях это, наоборот, отнюдь не громкое клише, а девиз «Футбол объединяет» стал одним из символов нового спортивного времени.

Павел СЕМЁНОВ.

СКАЗАНО



Олимпиадой это сложно назвать, потому что все привыкли, что Олимпийские игры – спортивный праздник, грандиозные соревнования, к которым готовятся спортсмены всего мира. Здесь почему-то кто-то принял решение, что Россия и Беларусь не могут участвовать».

Депутат Государственной Думы РФ Дмитрий СВИЩЁВ оценил итоги Олимпиады-2024 в Париже.



Не хватает слов, чтобы выразить, как много ты для меня значишь, друг. Мы выиграли всё, что можно было выиграть на поле, но самым большим достижением является наша дружба и уважение, которое я испытываю к тебе. Ты уникален, брат».

Нападающий ФК «Аль-Насра» и сборной Португалии Криштиану РОНАЛДУ обратился к Пепе, объявившему о завершении карьеры.



В идеале весь детский и юношеский спорт должен быть, конечно, бесплатным. И по некоторым видам мы серьёзно продвинулись. А по некоторым, наоборот, деградировали. Сегодня без родительских денег в некоторых видах можно даже не совать с талантливыми детьми. Безобразия».

Министр спорта РФ Михаил ДЕГТЯРЁВ – о коммерциализации детско-юношеского спорта.

СРЕДА, 21 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:50, 06:30, 07:15, 04:40
Т/с «Крепкие орешки 3» 16+

НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Москва резиновая» 16+
08:40 Х/ф «Три лани на алмазной тропе» 12+

РОССИЯ 1
07:05 Х/ф «Вопреки очевидному» 12+
10:25 Х/ф «Выбирая себя» 12+
14:05, 03:40 Х/ф «Хочу замуж» 12+

НТВ
07:00, 06:00 «Утро НТВ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Пока не родила» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:20 М/ф «Трон эльфов» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:35, 17:30 Х/ф «Осенние сны» 6+
08:00 М/ф «Винтик и Шпунтик - сельские мастера» 0+

КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Патруль» 18+
02:45 Х/ф «Жизнь прекрасна» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:15 Х/ф «Детки в порядке» 6+
03:00 Х/ф «Шестой элемент» 16+

КРЫМ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
01:00 Т/с «Метод Лавровой» 16+
01:50, 11:45 «Ватан хатырасы» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:15 Х/ф «Детки в порядке» 6+
03:00 Х/ф «Шестой элемент» 16+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ
20 АВГУСТА
ГУМБИННЕНСКОЕ СРАЖЕНИЕ
20 августа 1914 года
В этот день в сражении под Гумбинненом русские войска генерала Ранненкампа нанесли сокрушительное поражение германской армии.

ФИЛЬМ ДНЯ
«ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО» 16+
Ларго Винч – сирота, усыновлённый миллиардером. Его приёмный отец погибает при загадочных обстоятельствах. В 26 лет Ларго наследует огромную корпорацию и миллиардное состояние. Он попадает в первые строчки «Форбс» и в чёрные списки конкурентов, на него точат зуб компаньоны, и даже самые верные друзья готовы предать...

ЧЕТВЕРГ, 22 АВГУСТА

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ
20 АВГУСТА
СРАЖЕНИЕ НА РЕКЕ ХАЛХИН-ГОЛ
20 августа 1939 года
Начало наступления советских войск под командованием Г. К. Жукова против японских войск в районе Халхин-Гола.

ФИЛЬМ ДНЯ
«БЕЛЫЙ ШКВАЛ» 16+
1961 год. Чак Гиг и другие подростки отправляются в плавание на судне «Альбатрос» под руководством капитана Кристофера Шелдона. Вместе они познают дружбу, взаимовыручку, преодолевают различные трудности. Но по пути домой они попадают в белый шквал, в котором гибнут жена Шелдона (доктор на корабле), двое учеников и кок...

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:30, 07:10, 04:05, 04:45 Т/с «Крепкие орешки 3» 16+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Москва резиновая» 16+
08:40 Х/ф «Три лани на алмазной тропе» 12+

РОССИЯ 1
06:45 Х/ф «Удар зодиака» 12+
10:15 Х/ф «Семья маньяка Беляева» 12+

НТВ
07:00, 06:00 «Утро НТВ» 16+
08:00 Т/с «СашаТаня» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 01:50, 04:10 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:35, 17:35 Х/ф «Семейные обстоятельства» 12+

КИНОХИТ
00:50 Х/ф «Жизнь прекрасна» 16+
02:25, 17:25 Х/ф «Ангрийд» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Сурегнянь» 16+
03:15 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+

КРЫМ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

КИНОКОМЕДИЯ
00:05 Т/с «Понять. Простить» 16+
01:00 Т/с «Метод Лавровой» 16+

