

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+28 / +18	+28 / +20	+28 / +22	+28 / +19	+27 / +19	+27 / +20	+27 / +22	+28 / +15	+27 / +19	+27 / +18	+28 / +20	+28 / +16	+28 / +18



– График выполнения работ у нас расписан до 2050 года, и фактически ежегодно он актуализируется, – говорит **МИ-**

ПЯТЬ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

ПРЕКРАСНЫЙ БИЗНЕС. Подсчитано, что в нашей стране за последние шесть лет доля женщин среди индивидуальных предпринимателей выросла до 41%. Сейчас в стране насчитывается около двух миллионов бизнесвумен. В среднем они начинают заниматься предпринимательской деятельностью на год-два позже, чем мужчины, примерно в 37 лет. Больше всего ИП среди женщин заняты в дошкольном образовании, бухгалтерии и индустрии красоты. В этих сферах доля мужчин составляет всего 12%. При этом представительницы прекрасного пола осваивают и традиционно мужские направления. Например, в производстве изделий из бетона и цемента количество предпринимательниц выросло до 31%, а в сфере IT – до 44%. Тем не менее оборот бизнеса мужчин пока выше примерно на треть, но в некоторых отраслях, в частности курьерской доставке, доходы дам выше на 71%.

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ИНЖЕНЕРА. Претерпел изменения топ-10 самых популярных направлений у абитуриентов. Будущие студенты стали отдавать предпочтение специальностям, связанными с инженерным делом. Так, свои позиции уступило направление рекламы и связей с общественностью, а его место заняло строительство. При этом популярностью стали пользоваться фундаментальная и прикладная физика: количество заявлений увеличилось в 2,5 раза. Кроме того, большим спросом у абитуриентов пользуется сфера самолёто- и вертолётостроения. В целом в России наблюдается рост интереса к учреждениям среднего профессионального образования. По итогам приёмной кампании этого года заявления в колледжи и техникумы подали 3,8 млн абитуриентов, из них 2,8 млн поступают на бюджет.

РАЗДАЛИ ПЛЮШКИ. Росстандарт прописал новый ГОСТ для сдобной выпечки. Согласно документу максимальный вес одной булочки не может превышать одного килограмма. Липкая середина, которая вызывает большинство жалоб, теперь официально недопустима. Сдоба должна быть хорошо пропечённой и без посторонних вкусов и запахов. Разрешено использование ароматизаторов, но они должны соответствовать виду выпечки. В производстве изделий допускаются пшеничная мука или смесь ржаной и пшеничной. В ГОСТе указано, что булочки могут быть с начинкой или без неё, свежими и замороженными, подовыми или формовыми.

ПОБЕДА НАД РАКОМ. Прошёл регистрацию препарат с действующим веществом камрелизумаб. Он будет применяться наряду с химиотерапией для лечения тройного негативного рака молочной железы — очень агрессивной формы заболевания с высоким риском раннего рецидива, не поддающегося стандартному лечению. Теперь в нашей стране появилась возможность применять иммунотерапию до операции, а в некоторых случаях даже обойтись без хирургического вмешательства. Препарат произведён ведущим российским разработчиком «Петровакс Фарм» совместно с НИЦ эпидемиологии и микробиологии им Н. Ф. Гамалеи.

САМОЦВЕТНЫЙ ЛОКОМОТИВ. В серийное производство запущен новый грузовой электровоз, получивший название «Орлец». В нём применена оригинальная конструкторская идея, которая позволила разместить систему тягового охлаждения в модулях на крыше, освободив пространство внутри кузова. Мощность локомотива превышает 8000 кВт, что позволяет водить составы до 7100 тонн. К выпуску на заводе «Уральские локомотивы» готовится 50 машин.

Рубрику ведёт Борис СЕДЕНКО.

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

ОТ ДЕТСАДА
ДО ВУЗАКак использовать материнский капитал
на обучение

Более 6300 семей в Крыму направили материнский капитал на обучение детей, и с начала года Отделение СФР по Республике Крым уже перечислило на эти цели свыше 524 миллионов рублей. Деньги пошли на оплату самых разных образовательных услуг – от детских садов до вузов.

Сертификат разрешается использовать на обучение любого ребёнка в семье – главное, чтобы на момент старта занятий ему не исполнилось 25 лет.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Если остались вопросы, специалисты Отделения СФР по Республике Крым помогут разобраться. Звоните в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный). Операторы Крыма работают с понедельника по пятницу, с 9:00 до 18:00.

Но есть важный нюанс по срокам. Сразу после рождения или усыновления маткапитал можно тратить только на дошкольное образование, то есть на просмотр, уход и развивающие занятия в детском саду. На всё остальное: школьное, среднее профессиональное, высшее и дополнительное образование – подать заявление возможно не раньше чем через три года после рождения ребёнка, который дал право на сертификат.

Чтобы всё прошло гладко, важно учитывать два обязательных момента: учебное заведение должно находиться в России и иметь действующую лицензию на образовательную деятельность.

Деньги СФР переводит напрямую на счёт образовательной организации – на основании договора.

Подать заявление на выплату можно через портал «Госуслуги». Когда будете его заполнять, система покажет список учебных заведений, с которыми у Отделения СФР по Крыму уже есть соглашения. Если нужной вам организации в этом списке нет, не беда: просто приложите к заявлению заверенную копию договора на платные образовательные услуги, которую выдаст само учебное заведение.

Подготовила
Кристина КУРОЧКИНА.

ЖКХ МЕНЯЕТСЯ

Начало на стр. 1

В начале июля случился двухнедельный сбой: помешали перебои с электричеством, проблемы с топливом и логистикой. Но план капремонта домов от этого не пострадал: подрядчики сумели наверстать упущенное.

Когда отключают свет, строители не останавливаются – включают генераторы и продолжают работать. Главная цель – успеть завершить капремонт до начала отопительного сезона.

– Как правило, заключая контракты, мы даём добро приступать к ремонтным работам только после того, как убедимся, что у подрядчика есть финансовые возможности. В особенности это касается ремонта кровель. Мы не позволяем приступать к работам, пока не убедимся, что весь необходимый материал в наличии, – отметил руководитель ведомства.

ДОЛЖНИКАМ
ПОБЛАЖКА

В региональном Фонде капремонта МКД подчёркивают: основа всей системы – ежемесячные взносы собственников. Именно из этих денег потом оплачивают ремонт общего имущества в домах: всё идёт в рамках Региональной программы.

КТО НЕ ПЛАТИТ
ЗА КАПРЕМОНТ?

От уплаты взносов на капремонт освобождены жители аварийных и подлежащих сносу домов, а также собственники жилой недвижимости, расположенной в закрывающихся населённых пунктах. Платить за капремонт не нужно, если власти решили изъять для государственных и муниципальных нужд участок, на котором стоит многоквартирный дом. Также льготы на оплату капремонта есть у пожилых граждан. Например, в Крыму предусмотрена компенсация взносов в размере 50% и 100% для собственников в возрасте от 70 и от 80 лет.

По данным МинЖКХ, в Крыму взносы стабильно платят более 90% владельцев квартир. Но картина по городам разная: в Ялте собираемость пока самая низкая – около 55%, а в Симферополе дела обстоят заметно лучше: там платят свыше 80%.

Ещё один важный момент: в ведомстве отмечают, что в Крыму сейчас самые низкие ставки взносов на капремонт – не только среди южных регионов, но и по всей России.

На днях Фонд капремонта снова запустил традиционную акцию: если должник полностью погасит задолженность по взносам до первого числа месяца, ему спишут пени. Воспользоваться предложением можно до 30 декабря 2026 года.

Но есть исключения. Акция не действует для долгов, которые:

- уже признаны судом;
- взыскиваются через суд;
- по которым суд отказал во взыскании;
- связаны с задолженностью по судебным издержкам.

“ ЕСЛИ ДОЛГ ПОГАШЕН В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ МЕСЯЦА, ПЕНИ СПИШУТ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ТОГО, КАК ДЕНЬГИ РЕАЛЬНО ПОСТУПАЮТ НА СЧЁТ РЕГИОНАЛЬНОГО ОПЕРАТОРА

В фонде разъясняют: заявление на списание пени подавать не нужно – она спишется автоматически, как только закроют очередной расчётный период и будут выполнены условия акции.

Важный нюанс: если долг погашен в последние дни месяца, пени спишут только после того, как деньги реально поступят на счёт регионального оператора. Например, если собственник оплатил всё в последний день месяца, но средства пришли уже после закрытия расчётного периода, пени уберут только в следующем месяце.

Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

И ЕДИНОБОРСТВ,
И ИСКУССТВ

Как рассказал начальник отдела строительства соинфраструктуры администрации города Алексей Бойченко, подрядчики серьёзно поработали над спортивным объектом. Снаружи утеплили фасад, полностью поменяли все инженерные системы и перестроили сети водоснабжения на территории. Внутри обновили вспомогательные помещения: привели в порядок тренерские кабинеты, медблок, раздевалки, душевые и санузлы – теперь всё соответствует санитарным нормам.



Фото: пресс-служба администрации Симферополя

НОВЫЕ В НОВОМ

Обновлённый после капремонта интерьер Симферопольской детской школы искусств говорит сам за себя.

В нынешний учебный год многие образовательные учреждения республики по доброй традиции войдут обновлёнными. Как, например, Симферопольская спортивная школа единоборств, где на днях завершили ремонт.

Отдельное внимание уделили спортивным залам. Там поставили принудительную вентиляцию, уложили современное напольное покрытие, установили противопожарные двери. Для отделки использовали инновационные материалы: они и безопасные, и отвечают всем санитарным требованиям. В общем, старались сделать так, чтобы ребятам было комфортно заниматься.

Не забывают и про школы искусств. Например, прошлой осенью закончили капремонт Симферопольской детской школы искусств: на него ушло около 60 миллионов рублей. Работы шли в рамках проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры». Строители разобрали старые стены, потолки, полы и дверные коробки, сделали новую стяжку, выполнили штукатурку, поставили гипсокартон, обновили фасад. Ещё привели в порядок канализацию и водопровод.

Теперь в школе современные учебные кабинеты, концертный зал и мастерские. После реконструкции она может принимать до 500 детей: здесь будут учить музыке, хореографии, театру, вокалу и изо-

бразительному искусству. Вести занятия будут больше 40 преподавателей.

НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ
НА ДОСТИГНУТОМ

Продолжаются в республике и капитальные ремонты общеобразовательных школ. К примеру, в Алуште ремонтируют школу № 3 имени Алексея Крисанова. Сейчас готовность составляет 27%. На третьем этаже почти закончили отделку: зачистили, отштукатурили и зашпаклевали стены. На втором этаже работы ещё идут.

Параллельно строители проводят электричество на втором, третьем и четвёртом этажах, пробивают в стенах и перекрытиях нужные отверстия, выкладывают простенки и закладывают ниши кирпичом. Ещё утепляют фасад, шпаклюют по сетке и убирают солнцезащитные пилонь. Не забывают и про отопление: прокладывают сети, ставят лежаки и стояки с отводами под батареи. А в подвале уже начали тянуть трубы для воды и канализации.

В Симферополе к новому учебному году успели капитально обновить школу-гимназию № 25. Классы не просто привели в поряд-

док, а оснастили современной техникой, чтобы ребятам было удобнее учиться и выбирать профессию. Ещё в школе появился музей СВО:

В ТЕМУ

В следующем году в Крыму планируют капитально отремонтировать 48 школ и 11 детских садов, а также три учреждения среднего профессионального образования.

его вместе с учителями делали сами ученики. Теперь там будут проводить уроки мужества, встречи с участниками спецоперации и волонтёрские акции.

Итоги ремонта проверил глава Крыма Сергей Аксёнов. Он заверил, что работы в школах и детсадах продолжатся, и подчеркнул: останавливаться на достигнутом власти не собираются.

– Нужно и далее системно повышать качество образования и воспитательного процесса, выстраивать эффективную систему профориентации. Это одна из ключевых задач, – сказал он.

Этим летом выбрали подрядчика для противоаварийных работ в гимназии № 1 в Симферополе. Там с прошлого года идёт реконструкция: усиливают и частично меняют конструкции. Замглавы администрации города Татьяна Сухина отметила, что объект непростой, но работают на нём отличные реставраторы и строители.

Кстати, в этом историческом здании в разные годы работали и учились по-настоящему выдающиеся люди: этнограф Евгений Марков, караимский учёный-просветитель Илья Казас, химик Дмитрий Менделеев, писатель и лексикограф Владимир Даль, «отец атомной бомбы» Игорь Курчатов, основоположник армянской классической музыки Александр Спендиаров, художник Иван Айвазовский, крымско-татарский просветитель Исмаил Гаспринский.

Василий АКУЛОВ.

ВЕСТИ ЮФО

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: НА ДОРОГЕ КУЛАКАМИ НЕ МАШУТ. В Астрахани разбираются в истории с избиением подростка водителем автобуса. Всё началось с ролика, который появился в сети: на нём видно, как водитель применяет силу к несовершеннолетнему. Инцидент случился 19 августа 2026 года. Сейчас следователи проверяют обстоятельства – выясняют, кто участвовал в конфликте, и собирают доказательства. Проверка идёт по статье о хулиганстве. По итогам всех мероприятий решат, заводить уголовное дело или применить другие меры.

СЕВАСТОПОЛЬ: В НУЖНОЕ РУСЛО. В Севастополе взялись за второй этап расчистки реки Бельбек. Сейчас в Верхнесадовом приводят в порядок больше километра русла, чтобы осенью паводки не подтопили дома и участки у берега. Перед тем как начать, специалисты всё проверили и оформили нужные документы. Сейчас техника вытягивает из воды поваленные и накренившиеся деревья, расчищает густые заросли. На очереди – донные отложения: их тоже уберут. Работать на реке непросто: попадают заболоченные места, да и в целом ситуация может в любой момент измениться. Поэтому стараются успеть, пока вода стоит низко, то есть в период летней межени. Планируют основную часть работ закончить к середине сентября.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: НАГРАДА ЗА СТАРANIA. В Волгоградской области стобалльникам ЕГЭ-2026 вручили губернаторские выплаты: каждому перечислили по 100 тысяч рублей. Такую же сумму получили и победители регионального этапа всероссийской олимпиады школьников за каждую победу в 2025–2026 учебном году. Причём раньше платили по 50 тысяч, а в этом году сумму удвоили. Власти объясняют это тем, что хотят хоть немного компенсировать ребятам и их родителям расходы на подготовку. А если талантливый выпускник решит учиться в волгоградском вузе, его ждёт ещё один приятный бонус: дополнительно начислят 100 тысяч рублей и будут платить стипендию – по 10 тысяч каждый месяц на первом курсе.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПОВЫСИТЬ ДОСТУПНОСТЬ И КАЧЕСТВО. В Ростове-на-Дону в этом году начнут строить единый амбулаторный онкологический центр: его возведут на улице Вятской. Комплекс будет состоять из трёх корпусов общей площадью четыре тысячи квадратных метров. Уже в 2027 году планируют сдать первый корпус. Центр сможет принимать до миллиона пациентов в год. Помощь там будут оказывать по полному циклу – от диагностики и лечения до сопровождения после терапии. Главная цель проекта – собрать всю онкологическую помощь в одном месте и сделать её доступнее и качественнее для жителей города.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: САНИТАРНЫЙ МАРАФОН. В Краснодаре проведут осенний санитарный марафон. Об этом сообщил глава города Евгений Наумов. Уже традиционную уборку организуют в преддверии 233-летия кубанской столицы. Санитарный марафон начнётся 31 августа. В городе соберут мусор, благоустроят территории дворов, зелёных зон и общественных пространств. Уборку выполнят у водоёмов, в лесопосадках и местах отдыха. Кроме того, запланирована высадка деревьев – работы проведут при хорошей погоде. 12 сентября в Краснодаре состоится общегородской субботник. Завершится санитарный марафон 30 сентября.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



УЧРЕЖДЁН ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ «КУЛЬТУРА»

1997 – Президент Российской Федерации Борис Ельцин подписал указ о создании телевизионного канала «Культура». Инициаторами создания телеканала стали яркие представители российской интеллигенции: Дмитрий Лихачёв, Мстислав Ростропович и другие видные деятели культуры и искусства. Первым главным редактором стал Михаил Швыдкой.



В РОССИИ ОТКРЫЛОСЬ ПЕРВОЕ ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТУРАГЕНТСТВО КНДР

2017 – в России открылось первое туристическое агентство для путешествий в КНДР, получившее лицензию в Пхеньяне. Им стала компания NKOREAN, одобренная правительством Северной Кореи и гарантирующая безопасность для туристов на территории страны.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

РАДУГА НАД ЯЛТОЙ. В небе над Ялтой заметили радугу, причём в виде полукруга. Это не такое уж частое явление.



Фото: Наташа Иванова / «ВКонтакте»

ПЛОЩАДКЕ 30 ЛЕТ. Жители улицы Будённого в Керчи просят обустроить новую детскую площадку. Они утверждают, что площадка около их домов не обновлялась с 1996 года.



Фото: Подслушано Керчь / «ВКонтакте»

НЕПОНЯТНОЕ СТРОЕНИЕ. В районе Приморско-го парка в Алуште находится какое-то непонятное строение, которое уже фактически превратилось в мусорку. Прилегающая территория тоже выглядит крайне неухоженной.



Фото: Чёрный список Алушта / «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Урожай собран, и теперь главная задача – его сохранить. Самый надёжный способ – закладка в погреб или подвал, где температура без сильных колебаний держится около 0 °С. Но даже если подвала нет, существуют другие способы сберечь фрукты и овощи.

ХРАНЕНИЕ
В СВЕЖЕМ ВИДЕ

Для картофеля, свёклы, моркови и капусты идеальны прохладные помещения с



Фото: Гала АМАРАНДО

БЕЗ ПОГРЕБА НЕ ПРОПАДУТ

Как в домашних условиях сберечь урожай до весны.

вентиляцией. Картофель хранят в тёмном сухом месте при +4...+8 °С, не допуская попадания света, иначе он зеленеет и становится непригодным в пищу. Свёкла и морковь любят температуру около +1...+3 °С и влажность 90–95%. Морковь лучше пересыпать песком или опилками, предварительно срезав ботву, что предохранит корнеплоды от увядания. Белокочанную капусту можно подвешивать или укладывать рядами на решётки.

Яблоки и груши поздних сортов отлично лежат при +1...+4 °С в ящиках, переложённые бумагой или опилками. Для предотвращения распространения гнили важно, чтобы плоды не соприкасались друг с другом. Лук и чеснок хранят при комнатной температуре в сухом месте: в сетчатых мешках, корзинах или плетёных «косах». Тыкву и кабачки можно просто оставить на полу в сухой кладовке, потому что при срезанной плодоножке они способны лежать до весны.

ЕСЛИ ПОГРЕБА НЕТ

Сохранить урожай можно и без подвала. Для балкона или веранды подойдёт утеплённый ящик с двойными стенками. Пространство между ними заполняют пенопластом или опилками. А в земле можно сделать траншею: яму глубиной около 50 см застелить соломой, уложить овощи, сверху – снова солому, плёнку и слой земли. Она держит стабильную температуру и защищает от резких перепадов. Для небольших запасов удобно использовать пластиковое ведро с плотной крышкой, закопанное по самую крышку.

КОНСЕРВАЦИЯ
И ЗАМОРОЗКА

То, что не планируете хранить в свежем виде, можно законсервировать или заморозить. Огурцы в томатной пасте или салат «Ассорти» из огурцов, помидоров и перца в пикантном маринаде – отличные варианты заготовок.

Ягоды и зелень лучше всего замораживать небольшими порциями – так они сохраняют максимум витаминов. А яблоки и груши можно засушить.

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА

Для хранения отбирайте только здоровые плоды без повреждений, ведь даже небольшое пятно гнили может испортить весь запас. Овощи перед закладкой должны быть сухими, и мыть их не рекомендуется, так как природная защитная плёнка предохраняет от плесени. Регулярно проверяйте запасы и удаляйте подпорченные плоды.

И ещё пара важных нюансов. Для лучшей сохранности между рядами овощей в погребе можно уложить сухие листья папоротника: он выделяет фитонциды, подавляющие гнилостные бактерии. А яблоки и груши не стоит хранить рядом с картофелем и корнеплодами: фрукты выделяют этилен, который ускоряет прорастание карто-

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(25–31 АВГУСТА)

Растущая луна

25 августа – займитесь заготовками и прополкой. 26 августа – поливайте и подкармливайте растения, сейте зелень.

27 августа – продолжайте посевы зелени и листовых овощей.

Полнолуние

28 августа – растениям нужен покой, отдохните.

Убывающая луна

29 августа – сейте редис, дайкон, репу.

30 августа – высаживайте луковицы тюльпанов и нарциссов.

31 августа – проводите обрезку деревьев и кустарников.

феля и портит вкус соседей. Можно заложить в каждую ёмкость с плодами по паре веточек мяты или полыни, чтобы отпугнуть вредителей и продлить срок хранения. И помните: даже в идеальных условиях раз в две недели стоит перебирать запасы, чтобы вовремя убрать начинающие портиться экземпляры, и тогда ваш урожай долежит до самой весны.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

Предвыборная агитация

ВРАГ ДОЛЖЕН БЫТЬ УНИЧТОЖЕН!

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Вы наверняка замечали, что врачи почти всегда уточняют не только дозу лекарства, но и время его приёма: утром, вечером, до еды или после. Кажется, что это просто формальность, но на самом деле за этими рекомендациями стоит физиология: наши внутренние биологические часы напрямую влияют на то, как организм усваивает препарат и насколько эффективным будет лечение.

УТРО ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ?

У нас в теле есть свои внутренние часы – циркадные ритмы. Они управляют не только сном и бодростью, но и работой органов, выработкой гормонов, скоростью обмена веществ. И эти ритмы напрямую влияют на то, как организм примет лекарство: насколько быстро его усвоит, как распределит и как быстро выведет.

Например, одни ферменты активнее ночью, другие – утром. Даже слизистая желудка в разное время по-разному реагирует на таблетки. Поэтому время приёма – это не формальность, а способ выбрать момент, когда лекарство работает лучше всего.

Классический пример – препараты для щитовидной железы. Их почти всегда назначают на раннее утро, строго натощак, за 30–60 минут до еды. Дело в том, что утром всасывание действующего вещества максимально, а еда или кофе могут сильно его снизить. Иногда достаточно чашки кофе сразу после таблетки, чтобы препарат усвоился не на 90%, а на 50% – и этого уже может не хватать для нормального самочувствия.

– Это самая первая таблетка, которая пьётся утром раньше всех, потому что щитовидная железа задаёт фон для всех желёз внутренней секреции, то есть такая вот происходит корректировка, – отмечает **фармаколог Андрей Кондрахин**.

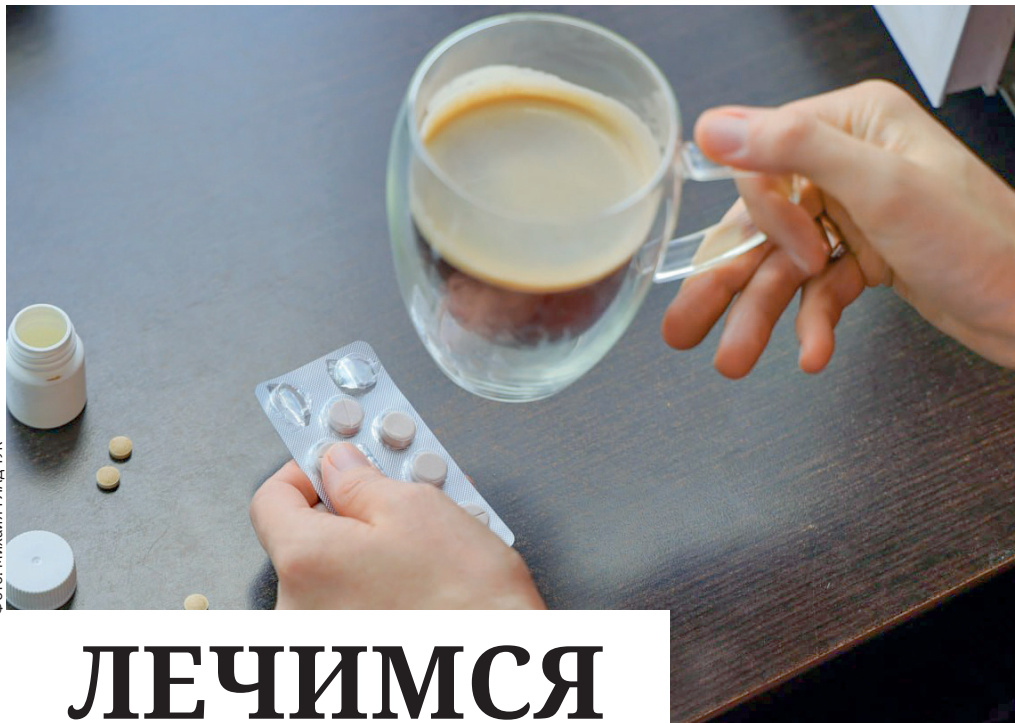


Фото: Михаил Гладчук

ЛЕЧИМСЯ
ПО ЧАСАМ

Выясняем, в какое время следует пить разные препараты.

ПАЦИЕНТ СПИТ –
ЛЕЧЕНИЕ ИДЁТ

Есть препараты, которым как раз нужен вечер или даже ночь. Например, статины (препараты, которые назначают для снижения уровня «плохого» холестерина). Многие из них работают именно против ночного синтеза холестерина, который активно идёт, пока мы спим.

– Если пациент принимает статин утром, к ночи его концентрация уже падает, а пик выработки холестерина как раз приходится на это время. Вечерний приём позволяет «поймать» этот пик и подавить синтез эффективнее, – рассказывает **терапевт Дмитрий Игорев**.

Ещё один пример – некоторые лекарства для гипертоников. Если у человека давление особенно растёт вечером или ночью, логично, чтобы

КСТАТИ

Когда вы летите туда, где другой часовой пояс, внутренние часы не переключаются мгновенно. Организм ещё какое-то время живёт по старому времени, и это влияет на работу органов и на действие лекарств. В таких случаях схему приёма нужно обсуждать с врачом. Иногда достаточно просто сдвинуть время на час-два, а иногда нужен чёткий план перехода, особенно если речь идёт о серьёзных препаратах: гормональных, противосудорожных, иммуносупрессивных.

пик действия препарата пришёлся именно на эти часы. Тогда риск криза снижается, а контроль над давлением становится стабильнее.

Некоторые антигистаминные средства могут вызывать сонливость. И тут время приёма становится вопросом качества жизни. Если от препарата клонит в сон, то лучше принимать его на ночь – тогда этот побочный эффект не будет мешать работе, вождению и повседневным делам.

Конечно, современные антигистаминные часто почти не вызывают сонливости, но если она есть – врач может специально подобрать время, чтобы минимизировать неудобства.

– Пациенты часто хотят перенести приём на более удобное время – например, совместить все таблетки вечером, чтобы ничего не забыть. Но не все препараты можно так «сдвигать». Для одних разница в пару часов почти незаметна, а для других критична. Решение всегда должен принимать врач, – подчёркивает наш собеседник.

Кристина КУРОЧКИНА.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

НЕУДАЧНОЕ ЗНАКОМСТВО. В Ялте местный житель пришёл в полицию и рассказал, как лишился 3000 рублей и получил серьёзные травмы. Всё началось со случайной встречи: ялтинец познакомился с приезжим, они купили спиртное, выпили, а потом пошли на пляж. Договорились присматривать за вещами друг друга. Но стоило ялтинцу зайти в воду, как новый знакомый вытащил деньги из его рюкзака. Пропажу потерпевший заметил позже, когда захотел что-то купить в магазине. Сразу заподозрил приятеля. Встретил его на улице и попытался выяснить отношения, но разговор быстро вышел из-под контроля и перерос в драку. В итоге приезжий несколько раз ударил ялтинца по лицу – врачи диагностировали у пострадавшего открытый двусторонний перелом нижней челюсти. Задержанный объяснил свой поступок тем, что был сильно пьян.

ПОСОБНИК МОШЕННИКОВ. В Раздольненском районе закончили расследовать уголовное дело о серии мошенничеств. Обвиняют студента из Советского района: он был курьером в преступной схеме. Три пожилые женщины из Раздольненского, Красногвардейского и Белогорского районов попались на старую уловку: им позвонили и напугали историей «ваш родственник попал в ДТП». В панике женщины отдали мошенникам в общей сложности около двух миллионов рублей. Сам студент рассказал, что просто искал подработку и разместил объявление в интернете. С ним связался неизвестный и предложил «лёгкие деньги» – быть курьером. Парень приезжал к потерпевшим на такси (его оплачивал куратор), произносил условленные фразы и забирал наличные. Потом оставлял деньги в заранее оговорённом тайнике. За всё это он получил чуть больше 30 тысяч рублей и теперь сознался в содеянном.

ОБМАН ВСКРЫЛСЯ. Жительница Джанкойского района получила условный срок за незаконное обналичивание материнского капитала. В 2018 году мама маленького ребёнка захотела получить деньги маткапитала наличными. Для этого она обратилась в кредитный кооператив и заключила фиктивный договор займа: якобы на эти деньги она купила участок в Псковской области, чтобы построить дом. Дальше она подала в Пенсионный фонд заявление – хотела направить маткапитал на погашение «долга» перед кооперативом, приложив тот самый липовый договор. В итоге ей перечислили 450 тысяч рублей. Часть суммы она отдала сотруднику кооператива, остальное потратила на свои нужды. Суд признал женщину виновной и приговорил к двум годам лишения свободы условно – с испытательным сроком полтора года.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Предвыборная агитация

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

КОММУНИСТЫ РОССИИ

КОММУНИСТЫ ЗА ПОБЕДУ И СОВЕТСКУЮ ВЛАСТЬ!

ЛИДЕР списка — ЗАЩИТНИК трудящихся
Сергей МАЛИНКОВИЧ

ГОЛОСУЙ ЗА №10

Предвыборный агитационный материал Политической партии "Политическая партия КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ" опубликован безвозмездно.

**18-20
сентября
2026**ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ IX СОЗЫВА

ГОЛОСУЙ ЗА ЗЕЛЁНЫХ

ВЫБИРАЙ БУДУЩЕЕ ВЫБИРАЙ СВОБОДУ

№5 В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ
БЮЛЛЕТЕНЕ

СРЕДА, 26 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Петербургский роман»
12+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:35 «Новая волна 2026»
02:25 Т/с «Чёрная кровь» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:50, 06:45, 07:40, 09:30, 09:45,
10:55, 11:55 Т/с «Бандитский
Петербург 2: Адвокат» 16+
08:25 «Стройнадзор» 16+
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка 3» 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40,
21:25, 00:30, 01:20, 02:05,
02:40, 03:10, 03:50, 04:25
Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Невский. Охота на Архи-
тектора» 16+
22:10 Т/с «Невский. Расплата за спра-
ведливость» 16+
00:30 «Звезды» 16+
02:05 Т/с «Балабол» 16+

ТВУ

06:00, 07:40 «Настроение»
07:30, 17:44 «Выборы 2026» 12+
08:20 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Сельский детектив. Убий-
ство на Ивана Купалу» 16+
10:35, 04:35 Д/ф «Александр Абду-
лов. Жизнь без оглядки» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:55, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Кошачьи глаза» 16+
13:45 «Мой герой. Дмитрий Муляр»
12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Х/ф «Чистосердечное призван-
ие 4» 16+
16:55 Д/с «Актерские драмы. Дело
случая» 16+
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка.
Шоколадное убийство» 12+
20:05 Х/ф «Некрасивая подружка.
Эффект бабочки» 12+
22:35 «10 самых... Тайные романы
звёзд» 16+
23:05 «Прощание. Вячеслав Добры-
нин» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Русские тайны. Товарищ
Ванга» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Нарочно не придума-
ешь» 12+
09:40 Х/ф «Во имя любви» 16+
11:20 Х/ф «Биражи судьбы» 16+
14:30, 05:00 Х/ф «Костер на снегу»
12+
17:50 Х/ф «Большая любовь» 12+
19:30 Х/ф «Мое любимое чудови-
ще» 12+
22:50 Х/ф «Кружева» 12+
00:40 Х/ф «Муж на час» 12+

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Малой» 16+
21:00 Т/с «Хутор» 16+
23:00 Х/ф «Терминатор 2. Судный
день» 18+
01:40 Х/ф «Счастливые число
Слевина» 16+
03:30 Х/ф «Омар в большом го-
роде» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 08:55, 04:50 «100 мест,
где поесть» 16+
06:10 «С лёгким утром!» 16+
07:30 «ПроСТО кухня. Лучшее»
12+
08:30 «Клуб обаятельных живот-
ных» 16+
10:55 Х/ф «Оторва» 16+
12:50 Х/ф «Элвин и бурундуки
3» 0+
14:25 Т/с «Ландыши. Такая неж-
ная любовь» 16+
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Гудовы»
16+
21:00 Х/ф «Тачка №19» 18+
22:40 Х/ф «Агент на уикенд» 18+
00:40 Х/ф «В тумане» 18+
02:20 Х/ф «Детские игры» 18+
03:40 М/ф «Три разбойника и
лев» 6+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне»
16+
05:50, 01:10, 04:30 «Пятница News»
16+
06:20 «Запретный Китай» 16+
07:00 «Запретная Индия» 16+
08:00 «Четыре дачи» 16+
11:00 «Молодые ножи» 16+
15:10 «На ножках» 16+
19:00 «Адский шеф» 16+
01:30 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
03:10 «Чёрный список» 16+

ПЕТРО

06:30 Х/ф «Если можешь, прости...» 12+
08:00 М/ф «Первый урок» 0+
08:10 Х/ф «Свидетельство о бедно-
сти» 12+
09:30 Х/ф «Акаванги на дне» 0+
11:00 М/ф «Аленький цветочек» 0+
11:45 Х/ф «Расписание на послезав-
тра» 12+
13:20 Х/ф «Давай поженимся» 12+
14:45 М/ф «Сказка старого дуба» 0+
15:00 Х/ф «Узник замка Иф. Аббат
Фариа» 12+
16:15 Х/ф «Узник замка Иф. Граф Мон-
те-Кристо» 12+
17:25 Х/ф «Узник замка Иф. Аз воз-
дам» 12+
19:05 Х/ф «Шаг с крыши» 0+
20:35 М/ф «Пес и кот» 0+
20:55 М/ф «Оля-капризуля» 0+
21:00 Х/ф «Паруса моего детства» 12+
22:15 М/ф «Заколдованный маль-
чик» 0+
23:00 Х/ф «Опасные гастроли» 0+
00:30 Х/ф «Инспектор-разиня» 12+

КИНОХИТ

02:20 Х/ф «Вкус жизни» 16+
04:00 Х/ф «Лжец» 16+
05:40 Х/ф «Битва шефов» 18+
07:05 Х/ф «Пятнадцать минут вой-
ны» 18+
08:40 Х/ф «Универсальный солдат»
18+
10:20 Х/ф «Хористы» 12+
11:50 Х/ф «Области тьмы» 16+
13:30 Х/ф «Герцогиня» 16+
15:10 Х/ф «На гребне волны» 18+
17:10 Х/ф «Министерство неджентль-
менских дел» 18+
19:00 Х/ф «Оружейный барон» 18+
20:50 Х/ф «Весёлые каникулы» 18+
22:20 Х/ф «Городской охотник» 16+
23:55 Х/ф «Кулак ярости» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

04:15 Х/ф «Летучий корабль» 6+
06:05 Х/ф «Один хороший день» 16+
07:40 Х/ф «Операция «Холодно» 18+
09:15 Х/ф «Мое любимое привиде-
ние» 12+
11:00 Х/ф «Водитель-олигарх» 12+
12:40 Х/ф «Как выйти замуж за мил-
лиардера» 18+
14:30 Х/ф «Олень» 16+
16:20, 18:50 Т/с «Ресторан по поняти-
ям» 18+
17:00 Х/ф «Горыныч» 6+
19:30 Х/ф «Шальная императрица» 18+
21:20 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
23:00 Х/ф «Король вечеринки» 18+

КРЫМ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
08:00 «Крымское счастье» 12+
08:30, 01:50 Д/ц «ДНК России» 12+
09:15, 23:30 Д/ц «Жизнь замечатель-
ных идей» 12+
09:45, 02:20 Д/ф «Ну и ню! Эротика
по-советски» 12+
10:25, 01:20 Д/ц «Пушкины» 12+
10:50, 03:30 Д/ф «Леонид Гайдай.
Человек, который не смеял-
ся» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Была любовь» 16+
14:45 «Крымский андеграунд» 12+
15:15 Т/с «Точки опоры» 12+
17:10 «Любит/не/любит» 12+
17:45 «Одна на всех» 12+
18:10 «Эпоха в истории» 12+
18:25 Клуб «Шико» 12+
18:40, 22:10 Т/с «Такая работа 2» 16+
20:30 Т/с «Точки опоры» 12+
00:30 «Градус Юга» 16+
00:50, 05:00 Д/ц «Вместе по Рос-
сии» 12+
04:15 «Золото викингов» 12+

МИЛЛЕТ

04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер»
кр.тат.яз. 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
07:30 «Тарих излери» 12+
08:00 «Эркетай» 6+
08:30, 11:45 М/ф 6+
08:45, 16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
09:00 Х/ф «Мы купили зоопарк» 16+
11:05 «Ватан хатырасы» 12+
12:00 «Хош сефа» 6+
12:30 «Чалгыджы» 6+
13:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+
13:45, 21:45 Т/с «Квест» 16+
14:30 «Тек арузм Ватан» 12+
15:30 Д/ф «Недетские вопросы о при-
роде» 12+
16:00 Д/ф «Без тормозов» 12+
16:45 Т/с «Команда Че» 16+
17:45 Д/ф «Вне зоны доступа» 12+
18:30, 20:45 «Ильхам» 12+
18:45 «Ватандаш» 12+
19:00 «Юрт нефеси» 12+
20:00 Д/ф «Крестный» 16+
21:30 М/ф кр. тат.яз. 6+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+

Ты любишь социальные проекты,
готов помогать людям, отвечать
на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой
команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать
корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ КИНОКОМЕДИЯ

17:00

Кадр из фильма

«ГОРЫНЫЧ» 6+

Моряк Алексей случайно попадает в сказочный мир и спасает маленького дракона, которого называет Горынычем. Вместе с новым другом ему предстоит пройти множество испытаний и спасти княжество от врагов.

ФИЛЬМ ДНЯ КИНОХИТ

13:30

Кадр из фильма

«МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» 18+

1942 год, Великобритания. Они – лучшие из лучших. Отпетые авантюристы и первоклассные спецы, привыкшие действовать в одиночку. Но когда на кону стоит судьба всего мира, им приходится объединиться в сверхсекретное боевое подразделение и отправиться на выполнение дерзкой миссии, направленной против нацистов. Теперь их дело – война, и вести они её будут совершенно не по-джентльменски.

ШОУ ДНЯ КРЫМСКОЕ СЧАСТЬЕ

18:10

АНТОН тапирер
ИГОРЬ бизица
ОЛЬГА бизица
ЛЁХА тапирер

«КРЫМСКОЕ СЧАСТЬЕ» 12+

«Крымское счастье» – какое оно и где его найти? Герои программы дадут ответы на эти вопросы. Вместе с ними и весёлой съёмочной группой зрители увидят, где живёт счастье!

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Петербургский роман»
12+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:35 Х/ф «Срок давности» 12+
03:10 Х/ф «Любовь и Роман» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:45, 06:40, 07:40, 09:30, 09:40,
10:45, 11:55 Т/с «Крепкая
броня» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка 3» 16+
17:30, 18:20, 19:10, 19:50, 20:40,
21:25, 00:30, 01:15, 02:00,
02:40, 03:10, 03:45, 04:20
Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник.
Своя земля» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:15 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Невский. Расплата за
справедливость» 16+
00:30 «Звезды» 16+

ТВУ

06:00, 07:40 «Настроение»
07:30, 17:44 «Выборы 2026» 12+
08:15 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Сельский детектив. Кро-
вь рифмуется с любовью» 16+
10:35 Д/ф «Фаина Раневская. Раз-
гуляться негде...» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Шеврон» 16+
13:45 «Мой герой. Карен Шахназа-
ров» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Х/ф «Чистосердечное призван-
ие 4» 16+
16:50 Д/с «Актерские драмы. Поко-
рить Москву» 16+
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка.
Сердце зверя» 12+
20:05 Х/ф «Некрасивая подружка.
Страшная, страшная сказка»
16+
22:35 «10 самых... Бездетные арти-
сты» 16+
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Фор-
мула хита» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ.
Концерт для скрипки с аресто-
м» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Большая любовь» 12+
09:25 Х/ф «Кружева» 12+
11:15 Х/ф «Мое любимое чудови-
ще» 12+
14:30 Х/ф «Слепое счастье» 16+
17:50 Х/ф «Предсказание» 12+
19:30 Х/ф «Время надежды» 12+
22:50 Х/ф «Два мгновения любви»
12+
00:35 Х/ф «Когда солнце взойдет»
12+
03:45 Х/ф «Женщин обижать не
рекомендуется» 12+

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Малой» 16+
21:00 Т/с «Хутор» 16+
23:30 Х/ф «Три мушкетера:
д'Артаньян» 12+
01:45 Х/ф «Три мушкетера: Ми-
леды» 12+
03:30 Х/ф «Омар в большом го-
роде» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 08:55, 04:40 «100 мест,
где поесть» 16+
06:10 «С лёгким утром!» 16+
07:30 «ПроСТО кухня. Лучшее»
12+
08:30 «Клуб обаятельных живот-
ных» 16+
10:50 Х/ф «Моя супербывшая»
16+
12:35 Х/ф «Элвин и бурундуки:
Грандиозное бурундуключе-
ние» 6+
14:25, 17:00 Т/с «Ландыши. Такая
нежная любовь» 16+
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Гудовы»
16+
21:00 Х/ф «Пятый элемент» 16+
23:40 Х/ф «Десять яровд 2» 12+
01:30 Х/ф «Горец 2. Оживление»
16+
03:10 Х/ф «Горец 3. Чародей» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне»
16+
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница
News» 16+
06:20 «Запретный Китай» 16+
07:10 «Запретная Индия» 16+
08:10 «Четыре дачи» 16+
11:10 «Адский шеф» 16+
14:20 «Новые Четыре свадьбы» 16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
00:10 Х/ф «Ларго Винч: Гнев про-
шлого» 16+
02:20 «Битва шефов» 16+

ПЕТРО

05:00 Х/ф «Узник замка Иф. Аббат
Фариа» 12+
06:05 Х/ф «Узник замка Иф. Граф
Монте-Кристо» 12+
07:15 Х/ф «Узник замка Иф. Аз воз-
дам» 12+
08:50 М/ф «Юля-капризуля» 0+
09:00 Х/ф «Расписание на после-
завтра» 12+
10:35 Х/ф «Давай поженимся» 12+
12:10 М/ф «Братья Лю» 0+
12:35 М/ф «Мойдодыр» 0+
12:55 Х/ф «Шаг с крыши» 0+
14:30 Х/ф «Паруса моего детства» 12+
15:45 Х/ф «Опасные гастроли» 0+
17:15 Х/ф «Инспектор-разиня» 12+
19:05 Х/ф «Этот негодяй Сидоров» 12+
20:10 М/ф «Аленький цветочек» 0+
20:50 Х/ф «Что у Сеньки было» 0+
22:10 М/ф «Заколдованный маль-
чик» 0+
23:00 Х/ф «Свидетельство о бед-
ности» 12+
00:10 М/ф «Волшебный магазин» 0+

КИНОКОМЕДИЯ

04:50 Х/ф «Крушение» 16+
06:30 Х/ф «Идеальный муж» 16+
08:05 Х/ф «Не говори никому» 16+
10:10 Х/ф «Идеальный побег» 18+
11:45 Х/ф «Незаконное вторжение»
16+
13:30 Х/ф «Министерство не-
джентльменских дел» 18+
15:20 Х/ф «Рэд 2» 16+
17:05 Х/ф «Ганнибал: восхождение»
18+
19:00 Х/ф «Меч короля» 18+
21:00 Х/ф «Игра королев» 18+
22:55 Х/ф «Королева Марго» 16+

КРЫМ

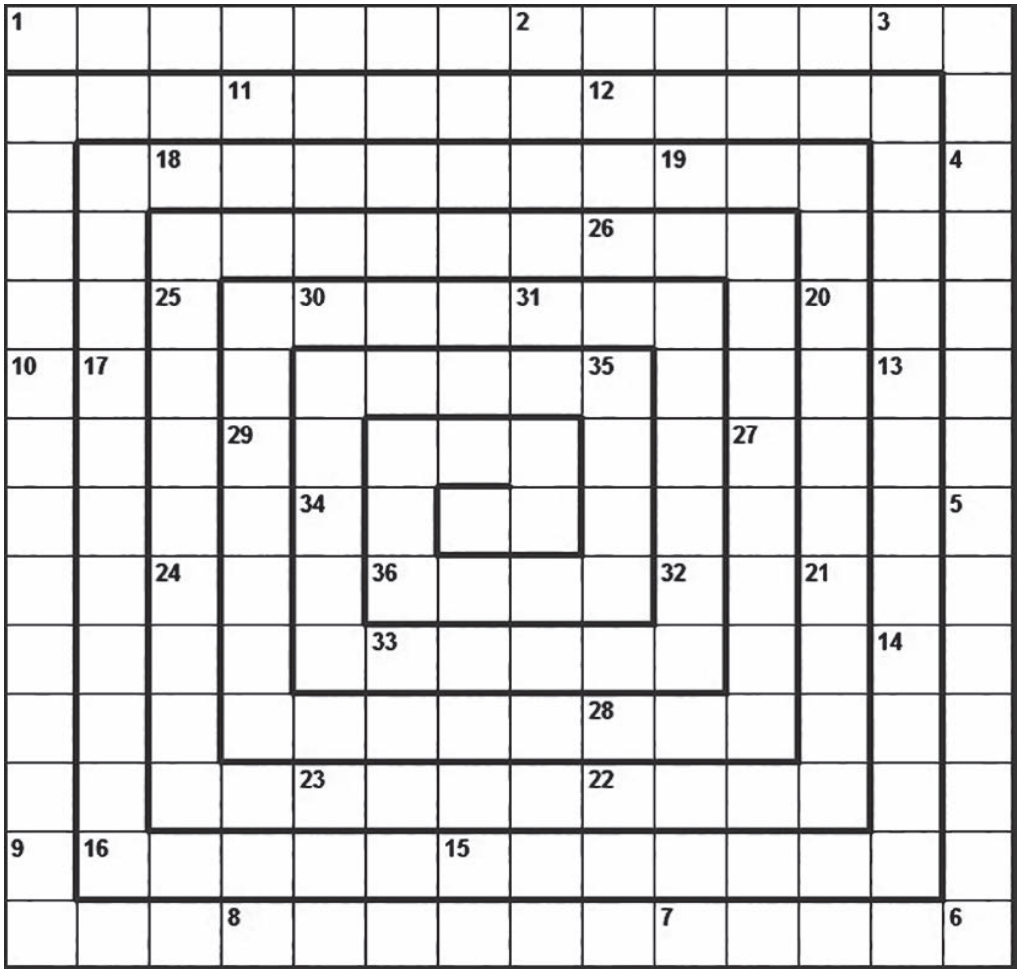
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
08:00 «Репетиция» 12+
08:30, 01:50 Д/ц «ДНК России» 12+
09:15, 23:30, 01:20 Д/ц «Жизнь за-
мечательных идей» 12+
09:45, 02:20 Д/ф «Смерть на сце-
не» 12+
10:25 Д/ф «Пушкины» 12+
10:50 Д/ф «Трудные дети звездных
родителей» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Была любовь» 16+
14:45 «РР0буй» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Точки опоры» 12+
17:15, 04:15 «Золото викингов» 12+
17:55 «Спорт. Лица» 12+
18:10 «Крымское счастье» 12+
18:40, 22:10 Т/с «Такая работа 2» 16+
00:30 «Градус Юга» 16+
00:50, 05:00 Д/ц «Вместе по Рос-
сии» 12+
03:30 Д/ф «Преступления страсти»
16+

МИЛЛЕТ

04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер»
кр.тат.яз. 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Моя любовь – Россия!
Золото сарматов» 12+
07:30 «Чалгыджы» 6+
08:00 «Эркетай» 6+
08:30, 11:45 М/ф 6+
08:45, 16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
09:00 «Ватандыш Кырым» 12+
09:30 «Ватандыш Кырым» 12+
10:00 Д/ф «И. Бахшиш. Музыка дли-
ною в жизнь» 12+
10:45, 19:15 «Ватан хатырасы» 12+
11:00 «Яйла бою» 6+
12:00 «Мирас» 12+
12:15 Д/ф «Легенды кино» 12+
13:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
13:45, 21:45 Т/с «Квест» 16+
14:30 Д/ф «Без тормозов» 12+
15:00 Д/ф «Пришельцы среди нас»
12+
15:30 Д/ф «Недетские вопросы о при-
роде» 12+
16:00 Д/ф «Один день в городе» 12+
16:45 Т/с «Команда Че» 16+
17:45 Д/ф «Переводчик» 12+
18:15 «Мирас» 12+
18:30 «Ильхам» 12+
20:00 Т/с «Крестный» 16+
21:30 М/ф кр. тат.яз. 6+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+

ЧАЙНВОРД

1. Сверстник, одноклассник. 2. Польский писатель, врач, педагог, автор книги «Как любить детей». 3. Буква кириллицы. 4. Ржа с точки зрения химика. 5. Шкала в ранце первоклашки. 6. Цветок, символ первого сентября. 7. Знатный архитектор из книги «Незнайка в Солнечном городе». 8. Заставлен партами. 9. Школьник, родители которого не делают за него уроки. 10. Сборник повестей Николая Гоголя. 11. Чудо-дети с аурой синего цвета. 12. Соревнование по математике. 13. Язык программирования. 14. Урок, на котором пишут сочинение. 15. Воспитатель наследников сельджукских султанов. 16. Единица, деленная на синус. 17. Наименование европейца в Индии. 18. Повесть Аркадия Гайдара. 19. Детское учреждение, где всегда ждут перемен. 20. Буква греческого алфавита. 21. Герой сказки Корнея Чуковского. 22. Пионер со своей командой. 23. Художница-вундеркинд по имени Надя. 24. Великан в грузинской мифологии. 25. Криволинейный в алгебре. 26. Летающий остров, на котором бывал Гулливер. 27. Книга в школьном ранце.



28. Учёный-информатик. 29. Муза, покровительница истории. 30. Травма на уроке химии. 31. Этот учитель вроде бы глобус пропил. 32. Учитель в кроссовках. 33. Пьеса Владимира Маяковского. 34. Воспитатель вроде Макаренко. 35. Что было спрятано в табакерке в сказке Владимира Одоевского? 36. Пение под диктовку.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 150 от 24.08.2026

1. Тракт. 2. Терракот. 3. Толкиен. 4. Настурция. 5. Яблоко. 6. Орион. 7. Навес. 8. Скат. 9. Таверна. 10. Амба. 11. Ацтек. 12. Краков. 13. Верещагин. 14. Нашествие. 15. Ельня. 16. Ягнёнок. 17. Карат. 18. Турандот. 19. Тире. 20. Емеля. 21. Ямщик. 22. Кастор. 23. Рысак. 24. Креол. 25. Ленинград. 26. Данилец. 27. Цирцея. 28. Ягнятник. 29. Коран. 30. Налим. 31. Мухтар. 32. «Ревизор». 33. Ратибор. 34. Ронсар. 35. Регул. 36. Лион. 37. Нетто. 38. Океанолог. 39. Гравицапа. 40. Астарта.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

16+

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: + 7 (978) 000-00-33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Этот день будет полон сюрпризов. С самого утра вы будете находиться в постоянном подсознательном ожидании какого-то события, которое в корне изменит ваши планы.

ТЕЛЕЦ. Постарайтесь спланировать свой день и во всём следовать своему плану. Импровизационные решения не будут слишком удачны.

БЛИЗНЕЦЫ. Последним, о чём вы подумаете, будут вопросы, связанные с правилами поведения. Однако тут тоже неплохо бы знать меру.

РАК. В этот день вам стоит продемонстрировать мягкость характера и готовность простить и забыть кому-то почти все прегрешения. Тем более что повод будет.

ЛЕВ. Вы будете наполнены таким большим количеством энергии, что она будет требовать немедленного выхода.

ДЕВА. В этот день вас ожидает неожиданная встреча. Нелишним будет ради такого дела одеться понаряднее. В остальном же всё будет зависеть исключительно от вашего обаяния.

ВЕСЫ. Вы можете помочь другим увидеть свет в конце тоннеля. Если, конечно, сможете разогнать тучи набившихся в этот тоннель проблем.

СКОРПИОН. Действия говорят за себя сами, и словесное сопровождение им в этот день не потребуется. Тем более что ораторское искусство – не совсем ваша стезя.

СТРЕЛЕЦ. Вам придётся менять мнение на бегу. Не пытайтесь дожидаться, пока «изменчивый мир прогнётся под вас», – прогибайтесь под него сами.

КОЗЕРОГ. Ваш неуёмный оптимизм послужит причиной того, что вы взвалите на себя непосильный груз, и, как это ни странно, дотащите его по назначению. Но надорвётесь.

ВОДОЛЕЙ. Вам может встретиться что-то, чему вы не сможете найти рационального объяснения. Впрочем, это вряд ли сможет вас напугать.

РЫБЫ. Будет важна ваша профессиональная активность, однако постарайтесь не слишком перенапрягаться, в противном случае у вас могут возникнуть проблемы со здоровьем.

На правах социальной рекламы

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ**
сразу 2 600 000 руб.
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**
от 5 000 000 руб. за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым
Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ЩЁЛКАТЬ» – УДАРЕНИЕ НА «Ё»

Вот наглядный пример, почему «ё» так важна. Без неё слово «щелкали» можно прочитать с ударением на второй слог, а с ней сразу ясно: ударение только на «ё». Это правило работает для любого значения: хоть «щёлкать ножницами», хоть «щёлкать семечки».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Учёные-историки выяснили, что Иван Сусанин являлся госслужащим и его должность была «ведущий специалист».

Вопрос к юристам:
«Если от меня уходит жена, не должна ли она две недели отработать?»

Исаак Давидович уже достиг того возраста, когда, глядя маме прямо в глаза, смог заявить:
«Суп я есть не буду!»

В середине августа любая женщина с детьми думает только об одном:
– Господи, сделай, пожалуйста, так, чтобы после 31 августа шёл 32-й, 33-й... 500-й день августа! Я не хочу после работы делать ещё и уроки!