



Ялтинские врачи освоили самые передовые технологии

СТР. 2 | #ЗОЖСГАЗЕТОЙ.
Можно ли похудеть от верховой езды

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

НОВЫЕ ПДД. Правительство поручило Минтрансу, Росавтодору и МВД подготовить изменения в правила дорожного движения. Водителей обяжут соблюдать требования электронных дорожных знаков: они будут иметь приоритет перед стационарными. Планируется разработать единые правила установления скоростных режимов на автотрассах.

КРИПТОВАЛЮТА НЕ ДЕНЬГИ. Криптовалюты никогда не станут способом оплаты в России и могут использоваться только как инвестиционный инструмент, заявил глава Комитета Госдумы по финансам Анатолий Аксаков. Глава ЦБ Эльвира Набиуллина отметила, что существует экспериментальный правовой режим для использования криптовалюты во внешнеэкономических расчётах.

ТРИ УСЛОВИЯ МИРА. Таиланд готов к переговорам с Камбоджей при выполнении трёх требований: публичном объявлении о прекращении огня, соблюдении перемирия и участии в разминировании. Об этом заявил пресс-секретарь МИД Таиланда Никондет Пхалангкун. Бангкок готов привлечь ООН и Красный Крест для урегулирования конфликта.

ПЕРВЫЙ ЗАКОН ОБ ИИ. Южная Корея станет первой страной в мире с законодательным регулированием искусственного интеллекта. В национальном рамочном законе ИИ определяется как электронная реализация интеллектуальных способностей человека, включая обучение, рассуждение и понимание языка.

ЦИФРА

В 60 МИЛЛИОНОВ 60 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ обойдётся проведение работ по комплексному исследованию и учёту объектов археологического наследия Крыма в следующем году.

СКАЗАНО



«Я думаю, вклад и украинцев, и европейцев в эти бумаги (условия мирного договора. – Ред.) вряд ли будет конструктивным. В этом проблема. Мы пока документов не видели, но если будут соответствующие поправки, то у нас будут резкие возражения, поскольку мы очень чётко изложили нашу позицию, которая вроде бы была понятна американцам».

Юрий УШАКОВ, российский дипломат и государственный деятель, помощник Президента РФ.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС ДЕДА МОРОЗА, или Сколько в Крыму стоит новогоднее чудо?

Пока дети и даже взрослые верят в Деда Мороза, он появляется на утренниках, приходит в дома, работает на корпоративах и каждый декабрь переживает свой самый напряжённый сезон. «Крымская газета» поговорила с одним из таких новогодних волшебников.

КЛИЕНТЫ ПОДРАСТАЮТ

У Деда Мороза, как и у любого профессионала, есть наработанная база клиентов. Расценки формируются индивидуально: всё зависит от продолжительности программы, сценария и набора праздничных атрибутов.

– Дети растут – в какой-то момент им Дед Мороз становится не нужен. Но к этому времени подрастают другие. Так что без работы я не остаюсь, – рассказывает «Крымской газете» сказочный герой.

В числе самых востребованных – утренники в детских садах. Часовое выступление обходится родителям в 4,5–5 тысяч рублей. Сценарии, как правило, готовят сами педагоги, а Дед Мороз становится центральной фигурой праздника.

– На многих утренниках Дед Мороз – действующее ли-

“ САМЫЙ НАПРЯЖЁННЫЙ ПЕРИОД – С 20 ПО 31 ДЕКАБРЯ. ЗА ЭТИ ДНИ ДЕД МОРОЗ МОЖЕТ ЗАРАБОТАТЬ ОТ 150 ДО 200 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ВЫСТУПАЕТ ОН В СПЕЦИАЛЬНОМ КОСТЮМЕ, СШИТОМ НА ЗАКАЗ И РАСШИТОМ ВРУЧНУЮ. ТАКОЙ НАРЯД СТОИТ ОКОЛО 30 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ И СЛУЖИТ В СРЕДНЕМ ПЯТЬ ЛЕТ

цо: он держит интригу, вовлекает в игру детей. Не каждый профессиональный артист с этим справится. Работа с детьми требует не только опыта, но и психологической гибкости. Есть совсем неконтактные

дети. Бывали случаи, когда малыши прятались под стол, увидев Деда Мороза. Но чаще всего это совсем маленькие, – добавляет он.

По наблюдениям нашего Деда Мороза, возраст веры в новогоднее чудо постепенно сокращается. Современные дети взрослеют быстрее – и задают больше вопросов. Тем не менее вера в чудо никуда не исчезает.

– Ребята сейчас реже учат стихи и чаще спрашивают, что им действительно интересно. Интернет, компьютеры – всё это сильно влияет. Иногда спрашивают, кем я был в Великом Устюге и чем там занимаюсь, – улыбается он.

ПОЛНЫЙ ЭКСПРОМТ

Визиты Деда Мороза на дом – отдельная история. 20 минут поздравления стоят в среднем

2,5 тысячи рублей. Цена остаётся неизменной даже 31 декабря.

– Программа – полный экспромт. Я беру с собой только мешок для подарков. Чуда всегда хочется. И твоя задача – сделать так, чтобы дети тебя любили и верили. Хотя быть Дедом Морозом сегодня, честно скажу, тяжело, – признаётся собеседник.

Для взрослых новогодний волшебник чаще всего появляется на корпоративах. Полчаса выступления обходятся заказчикам примерно в пять тысяч рублей.

По его словам, среди новогодних волшебников существуют негласные стандарты внешнего вида. Настоящий Дед Мороз – это шуба, шапка и обязательно сапоги. Без этого образ просто не работает.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+9 / +1	+10 / +5	+9 / +7	+10 / +4	+11 / +3	+7 / +2	+5 / +2	+9 / 0	+7 / +1	+8 / -1	+8 / +4	+8 / -1	+7 / 0

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: БРАТСКАЯ ПОМОЩЬ. Врачи из Адыгеи осмотрели более 200 пациентов в подшефном районе Херсонской области. Республиканские специалисты проводят диспансеризацию и профилактические осмотры совместно с коллегами из федерального Центра медицины катастроф. Врачи из Адыгеи проводят профилактические осмотры в труднодоступных населённых пунктах. Кроме осмотра, делаются общий и биохимический анализ крови, кардиограмма, проводится практически полная диспансеризация населения.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ. В Астрахани внедряют систему дистанционного контроля водных сетей. Система предназначена для оперативного выявления аварийных ситуаций: датчики передают параметры на цифровую платформу, что позволяет быстро фиксировать скачки давления, получать автоматические уведомления о возможных инцидентах на водоводах и запорно-регулирующих устройствах и направлять аварийные бригады на место до того, как неисправности перерастут в серьёзные повреждения. На основе получаемых данных становится возможной и более точная регулировка параметров подачи воды.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: НОВАЯ ЛИНИЯ. В Усть-Лабинске, на грибном комплексе «Кирпильский», введена в эксплуатацию вторая очередь местного консервного завода, запущена новая производственная линия. Общие инвестиции в этот проект составили около 840 миллионов рублей. Благодаря расширению производства на предприятии также появилось 40 новых рабочих мест. Завод специализируется на переработке овощей и грибов, применяя собственные технологические решения, такие как производство мицелия, субстрата и использование альтернативного топлива. Такие инновации позволяют минимизировать отходы, снизить себестоимость продукции и сделать производство более экологичным.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: АРГУМЕНТ НЕСОСТОЯТЕЛЕН. Суд в Ростовской области рассмотрел и признал несостоятельным медицинский вывод, сформированный искусственным интеллектом. Этот аргумент был использован обвиняемым по делу о нанесении побоев. Мужчина обвинялся в насильственных действиях в отношении матери своего ребёнка. Мужчина отрицал факт удара, утверждая, что лишь сделал угрожающий жест. Официальное медицинское освидетельствование зафиксировало у потерпевшей повреждение губы, но обвиняемый с этим не согласился. Получив отказ в проведении новой экспертизы, он решил обратиться к нейросети. Мужчина загрузил фотографию потерпевшей и запросил медицинское заключение. Искусственный интеллект, проанализировав изображение, предположил возможные воспалительные или инфекционные заболевания, но не выявил признаков физической травмы.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЭФФЕКТИВНАЯ ПОМОЩЬ. В Волгоградской областной больнице открылся центр лечения рассеянного склероза. Специалисты помогают людям с рассеянным склерозом, болезнью Фабри, болезнью Помпе, спинальной мышечной атрофией и другими патологиями. После первичной диагностики врачи подбирают терапию, направляют в стационар. В наблюдении и лечении принимают участие неврологи, реабилитологи, психологи, терапевты и урологи медицинского центра, то есть мультидисциплинарная бригада.

СЕВАСТОПОЛЬ: ЕДИНЫЙ СТАНДАРТ. Здесь установлен первый нестационарный торговый объект, полностью соответствующий типовым архитектурным решениям, утверждённым постановлением правительства Севастополя. С учётом особенностей градостроительной среды города-героя разработаны три стилистических направления: «историческое», «балаклавское» и «современное». Всего в городе планируется модернизировать около полутора тысяч нестационарных торговых объектов.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Высокотехнологичная медицинская помощь для жителей Крыма – в приоритетах ФМБА России. Его руководитель Вероника Скворцова на днях побывала в Ялтинском многопрофильном медицинском центре ФМБА.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Свой визит она начала с отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения. И высоко оценила работу коллектива.

Глава агентства посетила операционную отделения. Здесь специалисты применяют передовые технологии эндоваскулярных вмеша-



Фото: пресс-служба ФМБА России

БЫСТРЫМ ШАГОМ

Ялтинские врачи освоили самые передовые технологии

тельств для лечения пациентов с ишемическим инсультом и острым нарушением мозгового кровообращения, организована круглосуточная работа. Освоены эндоваскулярное протезирование аорты, имплантация стент-графтов при аневризмах аорты, радиочастотная абляция проводящих путей сердца, имплантация водителя ритма, кардиовертеров-дефибрилляторов.

– В отделении нейрохирургии занимаются не только нейроонкологией, сосудистой и травматической патологией, но и серьёзными изменениями, связанными с пароксизмальными нарушениями, эпилепсией, с нейродегенерацией – болезнью Паркинсона и рядом других патологий... В этом году была внедрена совершенно новая методика – нейромодуляция спинного мозга и корешков спинного мозга. Она применяется при повреждениях позвоночника и спинного мозга для устранения выраженного болевого синдрома и для ускоренного восстановления двигательных функций, – подчеркнула Вероника Скворцова.

ПО ПОВОДУ

В этом году Ялтинский центр стал первой на полуострове клиникой, получившей сертификат качества и безопасности медицинской помощи Росздравнадзора.

СКАЗАНО

Глава РК Сергей АКСЁНОВ:

– Хочу особо отметить работу специалистов сводного медицинского отряда в Красноперекопске, оказывающих помощь участникам СВО. С начала специальной военной операции лечение и реабилитацию прошли сотни наших воинов. Спасибо вам за профессионализм и верность долгу! Благодарю Веронику Игоревну (Скворцову. – Ред.), весь коллектив крымского подразделения ФМБА России за вклад в развитие здравоохранения, повышение качества медицинской помощи, укрепление и охрану здоровья крымчан.

В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Особое внимание в Центре уделяют медицинской помощи и реабилитации участников специальной военной операции. С начала года здесь получили высококвалифицированную медицинскую помощь свыше 550 участников СВО. Мобильная бригада медиков в составе сводного отряда оказала медицинскую помощь на передовой более чем трём тысячам раненых.

– На базе Ялтинского центра работает госпиталь для

участников и ветеранов специальной военной операции. Он собирает раненых с запорожского и херсонского направлений, а также с юга Донецкой Народной Республики. Бойцы поступают к нам в том числе благодаря работе нашего мобильного медицинского отряда, который с 2022 года работает в Красноперекопске, – отметила Вероника Скворцова.

Слаженно и чётко действовали медицинские работники Ялтинского многопрофильного медицинского центра ФМБА России при террористической атаке на Форос. Менее чем за 20 минут к работе подключились 47 сотрудников медицинской организации, были развёрнуты четыре операционные.

Сегодня специалисты Ялтинского центра оказывают экстренную, неотложную и плановую медицинскую помощь по 38 профилям. В 2025 году освоены 42 новые технологии лечения пациентов, внедрены направления высокотехнологичной медицинской помощи: нейрореабилитация и челюстно-лицевая хирургия. Благодаря эффективной работе был открыт кабинет диабетической ретинопатии, где проведено около 300 специализированных операций, кабинет диабетической стопы, начал работу Центр семейного благополучия. Всё это значительно улучшило доступность высококвалифицированной медицинской помощи жителям и гостям Большой Ялты, сообщает пресс-служба ФМБА России.

БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ



ЦИФРА

С 2022 по 2025 год Ялтинский центр в рамках реализации федеральных проектов и целевого субсидирования ФМБА получил и освоил

более 560 млн рублей: это переоснащение современным высокотехнологичным оборудованием, капитальные ремонты наиболее значимых подразделений, закупка медицинского автотранспорта. До 2030 года планируемое финансирование составит ещё 750 млн рублей.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Вероника Скворцова рассказала о планах по развитию медицины в Ялте:

– В 2026 году в наших планах – создание отдельной гибридной детской операционной. Это также выполнение операций на открытом сердце, и для этого мы формируем отдельную операционную с установкой искусственного кровообращения. Это переход на криоабляцию для исключения нарушений сердечного ритма и внедрение других технологий, таких как применение кардиовертеров.

Важнейшим событием следующего года станет открытие нового модульного корпуса объединённого протезно-реабилитационного центра по примеру созданной эталонной модели ФМБА в Подмоскowie. По словам Вероники Скворцовой, Ялтинский центр накопил большой опыт и компетенции в этом направлении и новый корпус к концу 2026 года будет построен.

Юрий ЯКОВЛЕВ.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

БОЛЬШЕ НОРМЫ

С учётом последующей поддержки это позволит к 2030 году повысить долю региональных дорог в нормативном состоянии с 46,64 процента (показатель на 2025 год) до 51 процента, пояснили в российском Минтрансе.

– Республика Крым – важный транспортно-логистический узел юга России, – отметил глава Минтранса Андрей Никитин. – Наша совместная задача – обеспечить стабильное и системное развитие транспортной системы в регионе. Мы ви-



Фото: пресс-служба АО «ВАД»

В декабре стартовал третий этап укладки бетонной смеси монолитной плиты виадука автодороги в обход Алушты.

НА ВСЕХ
СКОРОСТЯХ

На приведение крымских дорог в нормативное состояние направят 10 миллиардов рублей.

дим активную работу вашей команды в этом направлении.

Ранее глава Крыма Сергей Аксёнов на встрече в Кремле с президентом России Владимиром Путиным сообщил, что более половины дорог в Крыму приведут в нормативное состояние в течение ближайших пяти лет.

– Сейчас доля дорог, доведённых до нормативного состояния, – 48 процентов, – доложил руководитель республики главе государства. – Изменения колоссальные. Планируем к 2030 году довести до 60 процентов уровень в нормативном состоянии.

Сергей Аксёнов подчеркнул, что сейчас основное внимание уделяется улично-дорожной сети в муниципальных образованиях. Также он проинформировал национального лидера о ходе ремонта Джанкойской трассы.

– Передали её непосредственно уже в собственность федеральную Росавтодору и уже начали ремонт, – рассказал глава Крыма и напомнил, что это основная трасса, которая связывает полуостров с историческими регионами, что вернулись в Россию в 2022 году.

ШИРОКИЙ КРУГ
ВОПРОСОВ

Министр транспорта РФ Андрей Никитин отметил

значимость координации федеральных и региональных усилий. Особое внимание на встрече уделили развитию автомобильных пунктов пропуска. В 2025 году в пункте пропуска «Джанкой» завершили ремонт дорожного полотна, а также обустройство и пере-

“ ТРАССУ НА ЮЖНЫЙ
БЕРЕГ КРЫМА В ОБОД
АЛУШТЫ – СЛОЖНЫЙ
ОБЪЕКТ С ДЕВЯТЬЮ
МОСТОВЫМИ
СООРУЖЕНИЯМИ,
ВКЛЮЧАЯ ВИАДУК НАД
УЩЕЛЬЕМ, – ДОСТРОЯТ
К КОНЦУ 2026 ГОДА

оснащение имуществом и оборудованием. Аналогичные мероприятия реализованы в пунктах пропуска «Армянск» и «Перекоп».

– До конца текущего года в Джанкое и Перекопе запланировано введение новых инспекционно-досмотровых комплексов портального типа «Портал-Авто» для досмотра легковых транспортных средств, что повысит

оперативность и безопасность контроля на границе, – уточнили в Минтрансе.

Глава Крыма Сергей Аксёнов напомнил, что правительство РК при непосредственной поддержке Минтранса России решает широкий круг вопросов.

– Это касается организации работы автомобильного и железнодорожного транспорта, функционирования Крымского моста и паромной переправы, что позволяет эффективно вести пассажирские и грузоперевозки, в том числе поставку топлива в Крым, – пояснил он. – Рассчитываем на содействие министерства в вопросе обновления подвижного состава общественного транспорта с целью доведения до федеральных стандартов, а также продолжения дорожного строительства, в том числе приведения региональных дорог в Крыму в нормативное состояние.

Также в 2026 году планируется завершить капитальный ремонт путепровода через железную дорогу на 532-м километре автомобильной дороги Р-280 «Новороссия». А на обновление парка общественного транспорта Крыма выделили более 453 миллионов рублей.

БЛИЖЕ К НОВОЙ ТРАССЕ

Тем временем в пресс-службе строительного управ-

ления АО «ВАД» по Крыму сообщили, что в республике стартовал третий этап укладки бетонной смеси монолитной плиты виадука автодороги в обход Алушты высотой с 11-этажный дом. В управлении отметили, что для равномерного распределения нагрузки процесс укладки разделили на пять этапов.

Трассу на Южный берег Крыма в обход Алушты – сложный объект с девятью мостовыми сооружениями, включая виадук над ущельем, – достроят к концу 2026 года. Четырёхполосная автодорога протяжённостью 7,8 км пройдёт через село Изобильное.

– Обход Алушты – это уже полностью горный рельеф Крыма, он самый сложный, – рассказал начальник отдела проектирования строительства АО «ВАД» по РК Илья Свердлов. – Мы уже применяем не обычные самосвалы, а карьерную технику, потому что самосвал просто не поднимется на те уклоны строительных дорог.

По словам специалиста, в процессе на объекте производится выемка миллионов кубометров грунта, в некоторых местах выемки достигают глубины 50 метров. Это в свою очередь требует укрепления с учётом сейсмичности региона, при проектировании все нюансы учитываются, подчеркнул Свердлов.

Расчётная скорость движения по готовой трассе составит 100 км/ч по основному ходу и 60 км/ч – в горной местности.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ПОЛЯ ДЛЯ СПОРТА. На центральном стадионе им. 50-летия Октября в Керчи появятся два дополнительных футбольных поля. Первое поле для мини-футбола оборудуют на прежнем месте – между основным газоном и административным зданием. По периметру уже установлено освещение. В дальнейшем на эти опоры натянут сетку, обозначающую границы территории, уложат искусственную траву с коротким ворсом, установят ворота и нанесут разметку. Второе поле, размером 104 на 64 метра, расположится позади административного здания. На объекте работает тяжёлая техника, ведутся установка опор освещения, трамбовка основания, а также восстановление ливневой канализации. Здесь также запланировано искусственное покрытие. Работы завершат до конца года.

КАДЕТЫ-СПАСАТЕЛИ. В Судакe состоялось первое посвящение учеников 5-го «А» класса средней общеобразовательной школы № 2 в кадеты пожарно-спасательного профиля. Под наставничеством сотрудников МЧС России в детях будут воспитываться патриотизм, дисциплина, культура безопасности и готовность к службе на благо своей Родины. Ребята приняли присягу, получили погоны и теперь будут проходить дополнительное обучение, направленное на развитие профессиональных качеств спасателей.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

На правах рекламы

Банк ВТБ (публичное акционерное общество)
(Банк ВТБ (ПАО), Генеральная лицензия Банка России № 1000, ОГРН 1027739609391, ИНН 7702070139, КПП 997950001, место нахождения: Российская Федерация, город Санкт-Петербург, адрес места нахождения постоянно действующего исполнительного органа: Российская Федерация, 191144, г. Санкт-Петербург, Дегтярный переулок, д. 11, лит. А; Президент-Председатель Правления Костин Андрей Леонидович), уведомляет о том, что 13.11.2025 Общим собранием акционеров Банка ВТБ (ПАО) (Протокол от 14.11.2025 № 66) принято решение о реорганизации Банка ВТБ (ПАО) в форме выделения из него юридического лица.
12 декабря 2025 года завершена реорганизация Банка ВТБ (ПАО) в форме выделения из него юридического лица. Реорганизация осуществлена в порядке и сроки, установленные законодательством Российской Федерации, с учетом особенностей, установленных ст. 8 Федерального закона от 14.07.2022 № 292-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, признании утратившим силу абзаца шестого части первой статьи 7 Закона Российской Федерации «О государственной тайне», приостановлении действия отдельных положений законодательных актов Российской Федерации и об установлении особенностей регулирования корпоративных отношений в 2022 и 2023 годах» (далее – Федеральный закон от 14.07.2022 № 292-ФЗ).
В соответствии с ч. 6 ст. 8 Федерального закона от 14.07.2022 № 292-ФЗ иностранные кредиторы Банка ВТБ (ПАО) из недружественных стран (как они определены в ч. 3 ст. 8 Федерального закона от 14.07.2022 № 292-ФЗ) в связи с реорганизацией Банка ВТБ (ПАО) в форме выделения не вправе требовать досрочного исполнения или прекращения соответствующих обязательств и возмещения связанных с этим убытков.
Контактный номер телефона: 8 (800) 100-24-24, адрес электронной почты: info@vtb.ru.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОТКРЫТ МОСКОВСКИЙ КЛУБ ЛЫЖНИКОВ

1895 – официально открыт Московский клуб лыжников. Он стал первой в России юридически оформленной общественной организацией, объединившей немногочисленных приверженцев лыж. Инициаторами создания клуба лыжников явилась группа велосипедистов. Уже в те годы они пришли к мысли о необходимости круглогодичных тренировок и решили зимой ходить на лыжах.

ЗАВЕРШИЛСЯ РЕМОНТ
БОЛЬШОГО МОСКВЕРЕЦКОГО МОСТА

2019 – в центре Москвы завершился капитальный ремонт Большого Москворецкого моста. По расчётам специалистов, следующий крупный ремонт этого моста потребует не ранее чем через 25 лет. Общий срок службы сооружения увеличился ещё на 100 лет.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПРАЗДНИК ПРИБЛИЖАЕТСЯ. Атмосфера праздника добралась и до Симферопольского роддома № 2. В выписной комнате установили новую ёлку и оформили красочную фотозону.



Фото: Симферопольский роддом № 2 / «ВКонтакте»

СТАРЫЙ АСФАЛТ. В симферопольском переулке Фруктовом возле мусорных баков сбрасывают смесь старого асфальта с землёй. «Вся эта гадость размывается проезжающими грузовиками, и образуется грязь!» – жалуются местные жители.



Фото: Чёрный список Симферополя / «ВКонтакте»

ПЛИТКА РАЗРУШАЕТСЯ. На набережной Ялты потрескалась плитка. Местные жители предполагают, что виноваты машины различных служб, которые часто заезжают в пешеходную зону.

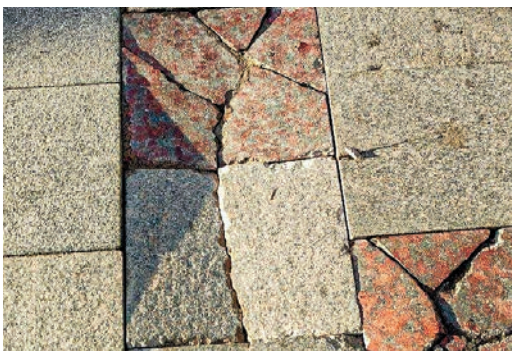


Фото: Подслушано Ялта / «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

СОХРАНИТЬ ПРАЗДНИК

Живая ёлка в горшке кажется идеальным решением: и праздничная атмосфера, и дерево останется живым. Однако без специальных знаний этот зелёный символ Нового года может погибнуть.

– Зимой хвойные растения впадают в спячку, у них замедляется обмен веществ. Попадая в квартиру с температурой +20...+25 °С, они «просыпаются»: начинают испарять влагу, пробуждают почки, тратя силы, которые нужны для весеннего роста. После праздников такой экземпляр сложно вернуть в состояние покоя, а к высадке на улицу нужно аккуратно подготовить. Стоит избегать резких перепадов температур,

ведь они могут погубить деревце, – рассказывает ландшафтный архитектор Дарья Васильева.

Не все хвойные подходят для домашнего содержания. Отдавайте предпочтение морозостойким видам, которые способны пережить неделю в тепле без критических последствий.

– Например, среди пихт обратите внимание на пихту сибирскую, или ёлочку канадскую «коника», или можжевельник обыкновенный, или даже небольшую тую западную, – объясняет Дарья Васильева. – При покупке лучше избегать теплолюбивые виды, такие как араукария, кипарис.

Обратите внимание на хвою: она должна быть

РЕЧНОЕ НАЗВАНИЕ

Своё название она получила в 1890 году благодаря реке Салгир, от которой брала начало. До этого с 1869 года улица именовалась Гостиной: здесь концентрировались гостиницы и постоялые дворы губернского города.

На этой улице располагалась первая в Крыму и третья на юге России общественная библиотека. Здесь же была гостиница «Европейская», стоявшая на углу Салгирной и переулка Фабра (ныне переулок Совнар-

Фото: из открытых источников



1930–1935, здание
Правительства
Крымской АССР.

СЕРДЦЕ ГОРОДА

Улица Салгирная – так до революции называлась главная магистраль Симферополя, ныне проспект Кирова.

комовский). История этого места началась в 1839 году с небольшой гостиницы «Золотой якорь» – третьей в городе после «Одессы» и «Афинской».

ЗОЛОТОЙ ЯКОРЬ
И ВЕЛИКИЕ ИМЕНА

Гостиница «Золотой якорь» вошла в историю благодаря своим постояльцам. В сентябре 1846 года здесь останавливались приехавший на гастроли актёр Михаил Щепкин и критик Виссарион Белинский. Но самым знаменитым гостем был великий хирург Николай Пирогов.

С октября 1854 по ноябрь 1855 года, во время Крымской войны, Пирогов жил в «Золотом якорь», руководя госпиталями и проводя операции раненым защитникам Севастополя. Отсюда он выезжал читать лекции местным врачам в доме А. Я. Рудзевича на нынешней улице Александра Невского.

ЕВРОПЕЙСКОЕ
ВЕЛИКОЛЕПИЕ

В 1897 году новый владелец Шнейдер выстроил на месте «Золотого якоря» двухэтажную гостиницу и назвал её «Европейская». Позже здание перестроили, сделав трёхэтажным, – оно сразу стало одним из лучших в Симферополе.

Путеводитель по Крыму 1913 года описывал её восторженно: «Европейская гостиница – самая большая и самая комфортабельная в городе. Она находится на Салгирной улице, у бульвара. Выделяется оригинальным стильным фасадом». Сообщалось о 75 салонах и номерах, электрическом освещении, центральном отоплении, ваннах, лифте, помещении для экипажей и лошадей и даже гараже для автомобилей – невиданной по тем временам роскоши.

Гражданская война превратила гостиницу в военный штаб. В январе 1918 года здесь

обосновались красногвардейские отряды из Севастополя, свергнувшие Крымскую народную республику. В феврале – марте работали ЦК Советов и ЦИК Социалистической Советской Республики Тавриды.

В апреле 1919 года в гостинице расположился штаб 1-й Заднепровской Украинской советской дивизии во главе с комдивом Павлом Дыбенко и начальником политотдела Александром Коллонтай.

СОВЕТСКИЙ ПЕРИОД
И ВОЙНА

С установлением советской власти в 1920 году гостиница получила новую жизнь. 30 мая 1924 года переулок Фабра переименовали в Совнаркомовский. В бывшей «Европейской» разместились КрымЦИК, Совнарком и наркоматы Крымской АССР. С балкона здания руководство приветствовало демонстрации трудящихся на улице Салгирной, которая в 1935 году стала улицей Кирова.

Между 1935 и 1938 годами правительство получило собственное здание, и гостиница ненадолго вернула первоначальное предназначение. Но война поставила точку в её истории. При подготовке к обороне в 1941 году советские войска заложили парадный подъезд кирпичной кладкой, превратив его в ДОТ с амбразурой. В апреле 1944 года при отступлении немцы взорвали здание.

СКВЕР ВМЕСТО
ГОСТИНИЦЫ

В 1950-е годы развалины окончательно снесли, подвалы засыпали. В 1968 году на месте гостиницы установили памятник Павлу Дыбенко. В 1984 году сквер Дыбенко переименовали в сквер 200-летия Симферополя.

Сама улица Салгирная тоже изменилась до неузнаваемости. В 1960 году, после масштабной перепланировки, улица Кирова получила статус проспекта. Были снесены многие исторические здания – для строительства площади Ленина и кольцевых развязок.

Олег АНФАЙЛОВ.



Фото: Гала АМАРАНДИ

отстоянной водой, поливать умеренно. Максимальное время пребывания в жилой комнате – 7–10 дней, а затем дерево необходимо вернуть в холод.

Резко выносить растение на мороз нельзя. Сначала перенесите его на застеклённый балкон или

в гараж, где температура приблизительно равна 0–5 °С, на 1-2 недели.

Высаживать в открытый грунт можно весной, когда полностью оттаёт земля, в мягкую зиму – в конце февраля, утеплив корни мульчей (опилки, лапник).

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(16–22 ДЕКАБРЯ)

Убывающая луна:

16 декабря – благоприятный день для посева корнеплодов и зелени.
17 декабря – отличное время для посадки однолетних, многолетних.
18 декабря – посадите вьющиеся цветы.
19 декабря – обработайте растения от болезней и вредителей.

Новолуние:

20 декабря – не рекомендуется работать с растениями.

Растущая луна:

21 декабря – полейте и опрыскайте комнатные растения.
22 декабря – обрежьте деревья и кустарники.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

В преддверии года Лошади самое время вспомнить, как конный спорт способен заменить скучный фитнес и диеты.

ГАЛОП ВМЕСТО ДИЕТЫ

Эксперты отмечают, что во время ходьбы лошадь совершает около 110 разнонаправленных колебательных движений, которые передаются всаднику. Чтобы удерживать равновесие и остаться в седле, тело включает в работу массу мышц, в том числе вестибулярный аппарат. Верховая езда улучшает кровообращение и дыхательную систему, тренируя



фото: Гана АМАРАНДЮ

ЗА ФИГУРОЙ ВСКАЧЬ!

Можно ли похудеть от верховой езды?

сердце и лёгкие, повышая общую выносливость. Ценно и то, что конные прогулки разной интенсивности не нагружают суставы, что важно для людей с различными ограничениями в подвижности.

Регулярные занятия верховой ездой укрепляют мышцы бёдер, голеней, мышц спины, укрепляются мышцы кора, а значит, тренируются осанка и посадка, что особенно ценно для людей, ведущих сидячий образ жизни.

Верховая езда шагом позволяет сжечь за один раз примерно 150 ккал в час, рысью – уже 520 ккал, а галопом – и вовсе 660 ккал, что делает этот вид спорта эффективным для тех, кто стремится похудеть.

БЕЛОГРИВЫЕ ЛОШАДКИ

Общение с лошадью, свежий воздух и сам процесс езды помогают снизить уровень стресса, а следовательно, и уровень кортизола (гормона стресса). Об опасности повышенного кортизола сейчас говорят все: он вызывает ожирение и способен привести к развитию сахарного диабета 2-го типа.

Также во время верховой езды у всадника вырабатывается гормон радости – эндорфин, эффективное средство

борьбы с депрессией и тревожными расстройствами.

Научиться ездить верхом можно в любом возрасте, и это может стать не только хобби, но и частью важной

Абсолютные противопоказания к верховой езде:

- аллергия на лошадиную шерсть или пот;
- ожирение III или IV степени;
- выраженный остеопороз;
- некоторые заболевания позвоночника (крупные межпозвонковые грыжи, нестабильность позвонков, сколиоз III-IV степени, болезнь Шейермана-May в острой фазе);
- вывих бедра;
- асептический некроз головки бедренной кости;
- психическое заболевание в острой стадии;
- острый инфекционный процесс;
- миастения;
- гемофилия;
- отслойка сетчатки;
- глаукома.

терапии и реабилитации, которая называется иппотерапией – адаптивной верховой ездой (ABE), часто применяемой для лечения детей.

– Но если ребёнка просто сажат на коня и он катается, это не иппотерапия. Это всё равно что покататься на качелях. Нужны специальные упражнения. Иппотерапия разработана в 1939 году в Германии для лечения сколиотической болезни детей. А те, кто просто катает на лошадях, чаще всего не иппотерапевты, а «зарабатыватели денег», – предупреждает профессор кафедры медресабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры Медиакадемии им. С. И. Георгиевского Сергей Власенко.

ИСПОРЧЕННЫЙ
ТЕЛЕФОН?

Чтобы отличить настоящего иппотерапевта от липового, отметим, что сегодня ГОСТ по иппотерапии требует наличия трёх специалистов во время данных занятий: инструктора, конвода и ассистента. И это не только забота о безопасности всадника, но неотъемлемое условие для того, чтобы помочь ему выполнять упражнения правильно.

– Пока человек не научится анализировать и контролировать своё тело, то есть не «найдёт в себе всадника» и не научится управлять «конём» – своим телом, между реальной лошадью и челове-

ком верхом будет связь вроде «испорченного телефона», – отмечает Юлия Слепченко, дефектолог, логопед, врач-остеопат, инструктор по иппотерапии, преподаватель Санкт-Петербургской Высшей конной школы.

– Зачем иппотерапия здоровому всаднику, который умеет ездить, а возможно, и является успешным спортсменом? Во-первых, иппотерапия является мощным помощником в работе мануального терапевта: быстро снимаются спазмы мышц таза, позвоночника, нижних конечностей; выстраивается центральная вертикальная ось тела; снижается влияние вегетативных рефлексов. Поэтому в зависимости от целей и задач иппотерапия может использоваться либо до сеанса мануальной терапии, либо после. 30 минут работы на лошади могут заменить час мануальной работы, – отмечает Юлия Слепченко.

Во-вторых, по её словам, иппотерапия позволяет всаднику изучить заново «алфавит» верховой езды. Ведь, как часто оказывается, всадник пропускает многие «буквы»: не чувствует частей таза; не знает о наличии грудобрюшной и тазовой диафрагмы и не умеет правильно дышать не только верхом, но и по жизни; не умеет находить центр тяжести лошади; не слышит передаваемые импульсы от тела двигающейся лошади на своё тело. Иппотерапия же восстанавливает потерянную взаимосвязь между телом и частями мозга, отвечающими за регуляцию мышц, ведь человек сам не всегда в состоянии сделать это.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 8 по 14 декабря в Крыму 49 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись более 20 миллионов рублей.

КАРТЫ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА. В полицию Симферополя поступило сообщение от 18-летнего местного жителя. Молодой человек пояснил, что ему позвонил неизвестный, представившийся сотрудником правоохранительных органов. Звонивший сообщил, что молодой человек якобы подозревается в финансировании запрещённой в РФ организации и ему грозит уголовная ответственность. В панике парень снял со счетов родителей около 990 тысяч рублей и перечислил их на реквизиты, продиктованные злоумышленником. В полицию Ялты с заявлением о мошенничестве обратилась местная жительница. Ей позвонила некая дама с неизвестного номера и представилась менеджером по заказам. Под предлогом получения посылки ко дню рождения ялтинки злоумышленница попросила назвать для подтверждения заказа код из СМС. Женщина, не подозревая обмана, сообщила комбинацию цифр, после чего с её банковского счёта было списано 180 тысяч рублей.

ОПЯТЬ ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ. Жительница Симферополя лишилась более 1 миллиона рублей. Аферист, который связался с ней в мессенджере, представился работником Центрального банка. Он предупредил о якобы зафиксированной подозрительной активности на её банковском счёте и рекомендовал перевести накопления на «безопасный счёт». В результате женщина потеряла доступ к своим средствам. Почти по той же схеме обманули и керченца. Мошенник представился ему сотрудником правоохранительных органов. По классике, последовали шантаж и угрозы. Опасаясь потерять деньги, мужчина перечислил на рекомендованный «безопасный счёт» более 3,6 миллиона рублей. В одной из соцсетей житель Симферополя познакомился с девушкой, которая на первое свидание предложила сходить в театр. Для покупки билетов новая знакомая прислала ему ссылку на онлайн-кассу. Симферополец перешёл по ссылке и ввёл данные своей банковской карты. В результате со счёта кавалера списалось около шести тысяч рублей. Позже выяснилось, что ссылка вела на фишинговый сайт, а девушка просто мошенница.

В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА. Правоохранители предупреждают, что в преддверии праздников мошенники активизировали известную схему обмана. Злоумышленники используют нейросети для генерации праздничных открыток. Новые технологии позволяют делать такие сообщения максимально правдоподобными. Мошенники подделывают аватарки, а иногда и копируют аккаунты знакомых вам людей. Ну или просто взламывают и тут же отправляют якобы поздравительную открытку, которая на самом деле содержит программу для кражи данных, или установки скрытого доступа к устройству, или перехвата переписки. После открытия файла мошенники могут получить доступ к банковским приложениям, к паролям или личной чувствительной информации. Не открывайте файлы и ссылки от неизвестных адресатов, даже если они подписаны как поздравление или как подарок. А если поздравление пришло от знакомого, но выглядит необычно или содержит предложение скачать архив, уточните лично, отправлял ли тот сообщение.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1866, ВАСИЛИЙ КАНДИНСКИЙ

Русский и немецкий живописец, график, педагог, теоретик изобразительного искусства. Основоположник абстрактного экспрессионизма. Автор абстрактных, экспрессивных, динамичных композиций, построенных на деконструкции реальности, сочетании ломаных линий и красочных пятен.



1935, СВЕТЛАНА ДРУЖИНИНА

Советская и российская актриса, режиссёр, сценарист, народная артистка России. Сняла фильмы «Сватовство гусара», «Дульсинея Тобосская», «Принцесса цирка», «Гардемарины, вперёд!», «Виват, гардемарины!» и др.



1948, ЮРИЙ НИКОЛАЕВ

Советский и российский телеведущий, актёр, народный артист России. Вёл популярные передачи «Утренняя почта», «Утренняя звезда», «Танцы на льду», «Танцы со звёздами» и др.

КОРОТКО

РЕГБИ. НАШИ В СБОРНОЙ. В юниорской команде России по регби нашего полку прибыло. Вызов в команду получила представительница севастопольской школы Анна Задорожная. Её тренирует наставник Олег Куцык. «Притереться» к новой команде спортсменка сможет на учебно-тренировочном сборе, который пройдет в Кисловодске, на базе «Юг Спорт». Попадание Задорожной в список лучших в возрастной категории до 19 лет неслучайно. В сборной родного Севастополя Дарья уже давно занимает лидирующие позиции.

САМБО. БЛЕСТЯЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ. Две золотые медали завоевали крымчанки на юниорском первенстве Южного федерального округа по самбо. Соревнование завершилось в Армавире. В нём участвовало более 180 спортсменов из Краснодарского края, Севастополя, Крыма, Калмыкии, Адыгеи, Волгоградской, Астраханской и Ростовской областей. В весовой категории до 50 килограммов лучший результат показала наша Марина Семёнова, представительница Симферополя. А Яне Исайкиной из Керчи не нашлось равных в весе до 54 кг. Отметим, что медаль на престижном соревновании досталась и представителю Севастополя. Обладателем бронзы в категории до 88 килограммов стал Александр Иванов.

ШАХМАТЫ. ЖЕНСКИЙ УМ? Розыгрыш Кубка России по шахматам завершился в Сочи. В нём участвовало 13 мужских и семь женских команд. Наша женская команда, представленная пятью спортсменками, смогла занять третье место, а победителем в этом соревновании оказалась команда СШОР по шахматам и шашкам из Санкт-Петербурга. А вот у мужчин сильнейшей стала московская команда. Крымчане же не смогли попасть в число призёров, ограничившись скромным восьмым местом.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА. ПРИЛИЧНЫЙ УЛОВ. Сразу шесть наград смогли привезти из Краснодарского края крымские борцы классического стиля. Рождественский турнир среди юниоров на призы двукратного победителя Европейских игр, чемпиона мира и Европы, заслуженного мастера спорта России Степана Марьянча завершился в станице Динской. Краснодарский край, Чеченская Республика, Дагестан, Адыгея, Карачаево-Черкесия, Крым и другие южные регионы страны представили своих спортсменов на этом старте. Увы, у крымской сборной не получилось завоевать ни одной золотой медали. Зато бронзовых – сразу четыре, а также два серебра. Последние трофеи достались Даниилу Орешкину и Куртсеиту Абдураманову. А третьи места в активе Михаила Горенко, Никиты Тарасенко, Владимира Ганаги и Романа Токарева.

ФУТЗАЛ. РАЗГРОМ! Крупный результат был зафиксирован в очередном туре крымской футзальной лиги. Сразу 15 (!) мячей в ворота «Крымтеплокоммунэнерго» отправили футболисты «Правда-Трезвый Крым». В противовес «тепловики» смогли разжиться одним-единственным мячом. Его записал в актив Виктор Гаевой. Зато у «правдорубов» был зафиксирован «секста-трик» (шесть мячей в одной игре – даже по мини-футбольным меркам достаточно редкий и впечатляющий результат). Это достижение покорило Денису Малышеву, хорошо известному широкому кругу болельщиков по баталиям в большом футболе. Так, Денис составил достойную конкуренцию ведущим крымским командам – «Кызылташу» и «Таврии», играя в составе «Источного» из Джанкоя.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

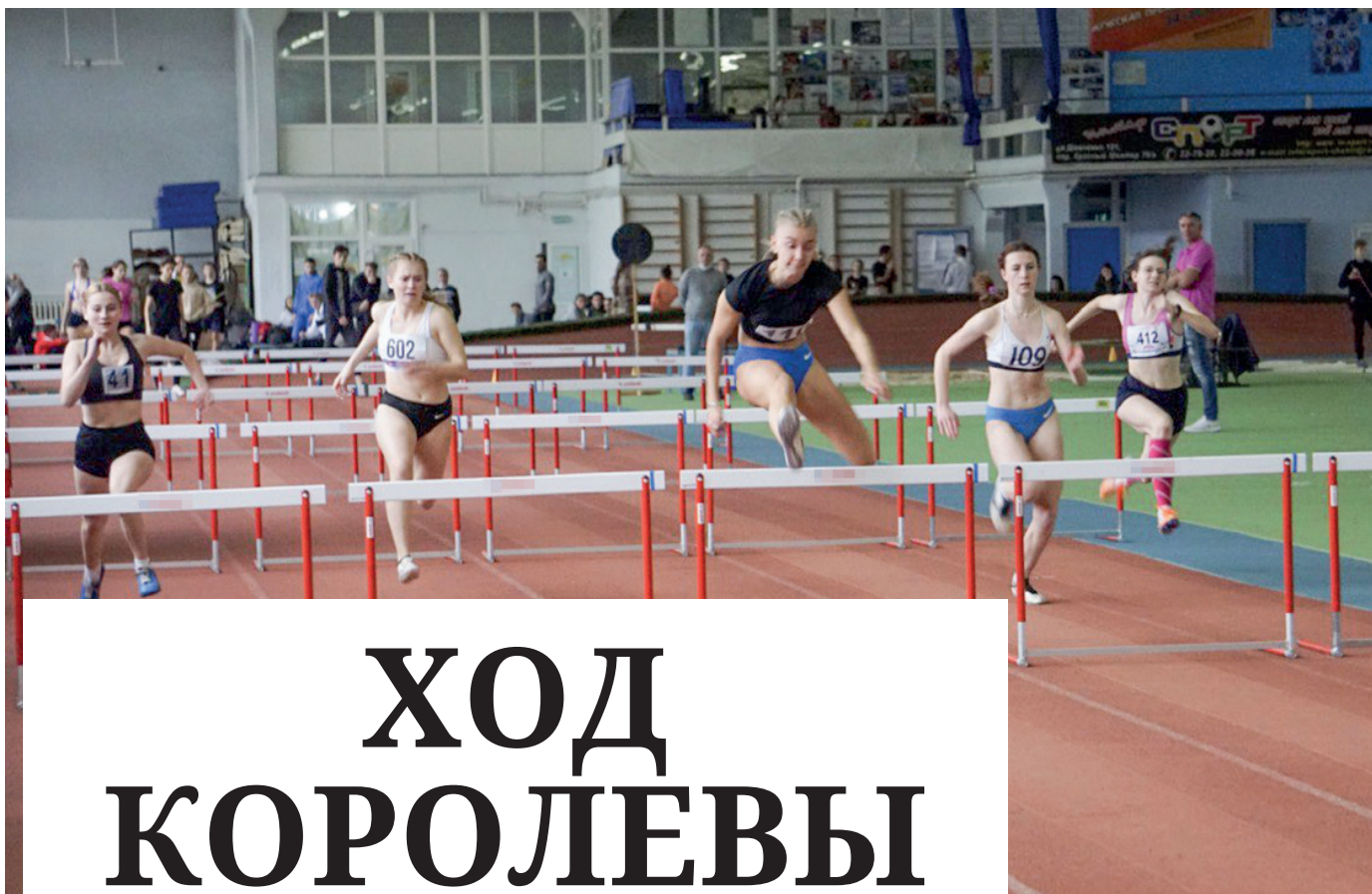


Фото: schushor13.ru

ХОД
КОРОЛЕВЫ

На мажорной ноте и в спринтерском темпе влетают в новый год крымские и севастопольские легкоатлеты. В завершение сезона наши вихрем промчались дорожками всероссийских соревнований в Ростове-на-Дону.

СЕМЕРО НЕ ЖДУТ

Соревнование в Ростове-на-Дону стало отличной проверкой кондиций, а вместе с тем тестом на прочность для наших сборных (Крыма и Севастополя). Турнир носил всероссийский статус, и на него приехало полтысячи ведущих спортсменов из разных уголков России. Старт посвятили легенде лёгкой атлетики – Александру Стрельцову.

Борьба велась как среди взрослых участников, так и среди юниоров и юношей, что сполна расправляло нашим, имеющим высокий потенциал в разных возрастных категориях, крылья. Комбинированная крымская команда сумела подтвердить статус фаворитов сразу в семи дисциплинах. Именно такое количество наград наши и привезли с ростовского манежа. В этой внушительной копилке два золота и столько же серебряных наград, а также три бронзы.

ИМЕНА – РЕКОРДАМ

Кто же эти рекордсмены, вписавшие свои имена в судейские протоколы? Всё сплошь знакомые лица.

“ ВПЕРЕДИ У НАШИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ «КОРОЛЕВЫ СПОРТА» МНОГО КРОПОТЛИВОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ. ТУТ У КРЫМА, КАК ВСЕГДА, ЕСТЬ ПРЕИМУЩЕСТВО – ВОЗМОЖНОСТЬ ШЛИФОВАТЬ ТЕХНИКУ КРУГЛЫЙ ГОД БЛАГОДАРЯ КЛИМАТИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ НАШЕГО РЕГИОНА

Вновь отличился с положительной стороны ялтынец Богдан Фартушный. Он буквально пролетел шестидесятиметровку, нисколько не смущаясь того обстоятельства, что дистанция с барьерами. Время, которое показал крымчанин, – 8,34 секунды. Такой запал земляка вдохновил ещё одну представительницу крымского Южного бережья – также ялтинку Анастасию Дорохову. Она, как говорят сами спринтеры, «выбежала» из девяти

секунд. Судейский таймер зафиксировал на финише приличные для декабрьских 8,98 сотых секунды. Интересно, что в барьерном беге у женщин весь пьедестал заняли представительницы Крыма и Севастополя. Ольге Кулагиной досталось второе место с результатом 9,13 секунды, а Светлана Колодий впрямую была затребовать видеоповтор для фиксации справедливости результата. Она прибежала к финишу за 9,14 секунды.

МОЛОДЫЕ И БЫСТРЫЕ

Достижения взрослых спортсменов и спортсменок почти синхронизировались с результатами перспективной крымско-севастопольской плеяды. Так, в том самом барьерном беге на 60 метров среди девушек до 18 лет свои почти лучшие беговые качества вновь продемонстрировала наша Ксения Мельникович из Ялты. Почему почти? Дело в том, что её результат в этой дисциплине, увы, оказался вторым в ростовском забеге. Хотя и так девушке есть чем гордиться: она тоже сумела «выбежать» из девяти секунд всего одну сотую. Итоговое время – 8,99 секунды.

СПРИНТЫ И СПУРТЫ

Оставшиеся награды на соревнованиях в Ростове-на-Дону достались тем, кто умеет бежать в долгую. Отлично рассчитала дистанцию, но совсем немного не смогла ускориться на финишном отрезке спортсменка из Ялты Мария Павлюк. Ей понадобилось чуть больше пяти минут на преодоление дистанции в полтора километра. Этот результат оказался третьим на соревнованиях среди девушек до 18 лет. Аналогичное достижение покорило и юниору Александру Зяблову. Этот спортсмен представляет Севастополь. Он пробежал свою коронную дистанцию 400 метров за 54,71 секунды. Результат тоже достаточно солидный и мотивирующий, с учётом возраста призёров. Но нашлись на манеже и те, кто эти четыре сотни преодолел значительно быстрее. В итоге у Зяблова, как и у Павлюк, бронза.

Время на отдых, как обычно, пробежит достаточно быстро, и впереди у наших представителей «королевы спорта» много кропотливой тренировочной и соревновательной работы. Тут у Крыма, как всегда, есть преимущество – возможность шлифовать технику круглый год благодаря климатическим особенностям нашего региона.

СКАЗАНО



Команда отошла от романтики только атакующего футбола, научилась играть на результат».

Экс главный тренер «Краснодара» Игорь ШАЛИМОВ объяснил, в чём секрет успеха «быков».



Футболисты получают за свой труд деньги, поэтому жаловаться не приходится».

Бывший игрок сборной России Дмитрий СЫЧЁВ – о том, где футболистам черпать мотивацию.



Если не прибавит, потеряет игровое время».

Главный тренер «Бруклина» Жорди ФЕРНАНДЕС призвал российского баскетболиста Егора Дёмина усилить игровые показатели.

СРЕДА, 17 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» 16+
00:10 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
01:10, 03:05 ПодкастЛаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:40, 06:15, 06:55, 07:45, 09:30, 04:45 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
08:25 «Стройнадзор» 16+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» 16+
22:20 Т/с «Свои 7» 16+
23:05 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:20, 02:05, 02:50, 03:25, 04:05 Т/с «Свои 6» 16+

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тайный советник» 16+
22:15 Т/с «Большая вода» 16+
00:45 Т/с «Чума» 16+
04:05 Д/с «По следу монстра» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Чувство правды. Последний шашлык» 16+
10:40, 04:20 Д/ф «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» 16+
13:45, 05:00 «Мой герой. Влад Канопка» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:50 Т/с «Абонемент на расследование. Знаки судьбы» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. По своим правилам» 16+
18:10 Х/ф «Два капитана. Рапунцель» 16+
20:00 Х/ф «Два капитана. Разбитое сердце» 16+
22:35 «Кватит слухов!» 16+
23:05 «Левастость. Бухло» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Хроники московского быта. Звездная прислуга» 16+
01:30 «Знак качества» 16+
02:10 Д/ф «Русские тайны. Даллес против СССР» 16+
05:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

РУССКИЙ РОМАН

06:05 Х/ф «Некрасивая Любовь» 16+
07:30 Х/ф «Право на ошибку» 12+
10:50 Х/ф «Наследница» 16+
14:15, 03:40 Х/ф «Нинкина любовь» 12+
16:00 Х/ф «Москва – Лопушки» 12+
17:40 Х/ф «У реки два берега. Продолжение» 16+
21:00 Х/ф «У реки два берега. Продолжение» 16+
00:25 Х/ф «Де живёт Надежда?» 12+
05:15 Х/ф «Я остаюсь» 16+

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+
18:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Полярный» 16+
23:00 Х/ф «Любовь зла» 16+
00:40 Х/ф «Оружейный барон» 18+
02:45 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ 2025» 16+

СТС

06:00, 03:35 Т/с «Кухня» 12+
06:40 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:20 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» 6+
10:20 М/ф «Великолепная пятёрка» 6+
11:55 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+
13:40 Т/с «Молодёжка» 16+
17:55 Т/с «Мама будет против» 16+
20:00 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» 12+
23:05 Х/ф «Рубеж выживания» 18+
01:25 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
02:15 Х/ф «Я не люблю детей» 18+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 00:30, 04:40 «Пятница News» 16+
06:20, 13:20, 00:50 «На ножах» 16+
09:40 «Гастротур» 16+
10:40 «Адский шеф» 16+
19:10 «Молодые ножи» 16+
22:00 «Звезды под капельницей» 16+

ПЕТРО

06:10 Х/ф «Городской романс» 12+
07:50, 03:45 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло» 0+
08:45, 04:35 М/ф «Попался, который кусался» 0+
08:55, 22:05 Х/ф «Светлая личность» 6+
10:20, 23:35 Х/ф «Двое под одним зонтом» 12+
12:00 М/ф «Таракан» 0+
12:10 М/ф «Бременские музыканты» 0+
12:30 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
12:55, 05:20 Х/ф «Соседи» 12+
14:05 Х/ф «Куда он денется» 12+
15:45 Х/ф «Один шанс из тысячи» 12+
17:15 Х/ф «Холодный март» 16+
19:05, 01:05 Х/ф «Я буду ждать...» 12+
20:35, 02:25 Х/ф «Встреча в конце зимы» 12+
04:45 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+

КИНОХИТ

00:00 Х/ф «Цена искупления» 16+
01:40 Х/ф «Джон Уик 2» 18+
04:00 Х/ф «Багровые реки» 16+
05:40 Х/ф «Бункер» 16+
07:10 Х/ф «Револьвер» 18+
09:00 Х/ф «Джон Уик 4» 18+
11:35 Х/ф «Детки в порядке» 6+
12:55 Х/ф «Место встречи» 16+
14:40 Х/ф «Королева Марго» 16+
17:10 Х/ф «22 пули: Бессмертный» 16+
19:00 Х/ф «Вспомнить всё» 18+
20:45 Х/ф «12 лет рабства» 16+
22:55 Х/ф «Стальная хватка» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

00:15 Х/ф «Ночная смена» 18+
02:35 Х/ф «День выборов 2» 12+
04:25 Х/ф «Как я стал русским» 16+
06:15 Х/ф «Безумный девишник» 16+
08:05 Х/ф «День выборов» 16+
10:30 Х/ф «О чём говорят мужчины» 16+
12:20 Х/ф «Мы рожаем!» 16+
14:30 Х/ф «7 дней, 7 ночей» 12+
16:20 Х/ф «Мое собачье дело» 6+
17:50 Х/ф «Водитель-олигарх» 12+
19:30 Х/ф «Большой Стэн» 16+
21:25 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
23:05 Х/ф «Тупой и еще тупее 2» 16+

НТВ

04:50, 09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тайный советник» 16+
22:15 Т/с «Большая вода» 16+
00:45 «Поздняков» 16+
01:00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
02:05 Х/ф «Доктор Смерть» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Чувство правды. Пункт выдачи» 16+
10:40, 04:20 Д/ф «Невидимый поединок. Ришар и Денардь» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» 16+
13:45 «Мой герой. Александр Наумов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 02:50 Т/с «Абонемент на расследование. Знаки судьбы» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Гражданский брак» 16+
18:15 Х/ф «Конец игры» 16+
22:35 «10 самых... Лысье звёзды» 16+
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» 16+
01:25 Д/ф «Русские тайны. Звёздные войны» 16+
02:10 «Обжалованию не подлежит. Травники» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «У реки два берега» 16+
10:40 Х/ф «У реки два берега. Продолжение» 16+
14:05 Х/ф «Костер на снегу» 12+
17:25 Х/ф «Полет фантазии» 16+
19:15 Х/ф «Пара из будущего» 12+
21:00 Х/ф «Новогодний экспресс» 12+
00:20 Х/ф «Снегурочка для взрослого сына» 12+
01:50 Х/ф «Два мгновения любви» 12+
03:25 Х/ф «Обратный путь» 16+
05:05 Х/ф «Невеста моего друга» 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 Шоу «ТаланТы», полуфинал 12+
10:35, 01:10 Д/ц «Энциклопедия загадок» 12+
11:00 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
11:10, 13:15 Т/с «Семейный альбом» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Синичка 4» 16+
17:15, 22:40, 00:30 Т/с «Седьмая руна» 16+
19:10 «Мне только спросить» 12+
19:40 «Крымский андеграунд» 12+
22:10 «Добрый вечер» 16+
00:50 «Песня на войне» 12+
01:40 Д/ц «Большой скачок» 12+
02:10, 03:30 Д/ц «Моя большая семья» 12+
04:15 Д/ц «Кавказский пленник» 12+
05:00 Д/ц «Люди РФ» 12+

МИЛЛЕТ

00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00 «Ватан хатырасы» 12+
01:15 «Ильхам» 12+
01:30 «Тек арузм Ватан» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» крт.ат.яз. 16+
03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 18:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+
09:00 Х/ф «Странная жизнь Тимоти Грина» 16+
10:45 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
11:15 «Ватандаш» 12+
11:45 «Хызмет ве берекет» 12+
12:30 Д/ф «Большие данные» 12+
13:00 Д/ф «Тихая моя родина» 12+
13:45 Т/с «Королева игры» 16+
14:30 «Тек арузм Ватан» 12+
15:30 «Чалгыджы» 6+
16:00 Д/ф «Большой скачок» 12+
16:30 М/ф крт.ат.яз. 6+
16:45 Т/с «Чужая кровь» 16+
17:45 Т/с «Свидетели» 16+
19:00 «Юрт нефеси» 12+
20:00 Ток-шоу «За и против» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
21:50 Т/с «Неслучайная встреча» 16+
22:35 Т/с «Обручальное кольцо» 16+
23:20 Т/с «Чужая кровь» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+

Шарль Матей – один из крёстных отцов Марселя. Он решает отойти от дел и жить на покое. Но компаньоны против такого поворота событий. На него совершают жестокое покушение, не оставляя ему ни одного шанса. Расстрелянного коллегами в упор, Шарля доставляют в больницу и извлекают из его тела 22 пули... Но каким-то чудом он остаётся жив. Теперь он жаждет отомстить своим некогда друзьям. И его месть будет не менее кровава и безжалостна.

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+

Случайная встреча в аэропорту одинокой женщины Джун Хэвенс и обаятельного агента Миллера приводит к тому, что им приходится вместе колесить по всему свету, спасаясь от наёмных убийц и пытаясь уберечь от коварных злодеев мощную батарею, которая является уникальным источником энергии. Попадая в бесчисленные передраги и постоянно находясь на волоске от смерти, Джун всё время мучается в догадках, кто же на самом деле её неугомонный спутник – спаситель человечества, предатель или просто-напросто сумасшедший...

ШОУ ДНЯ



Friday.ru

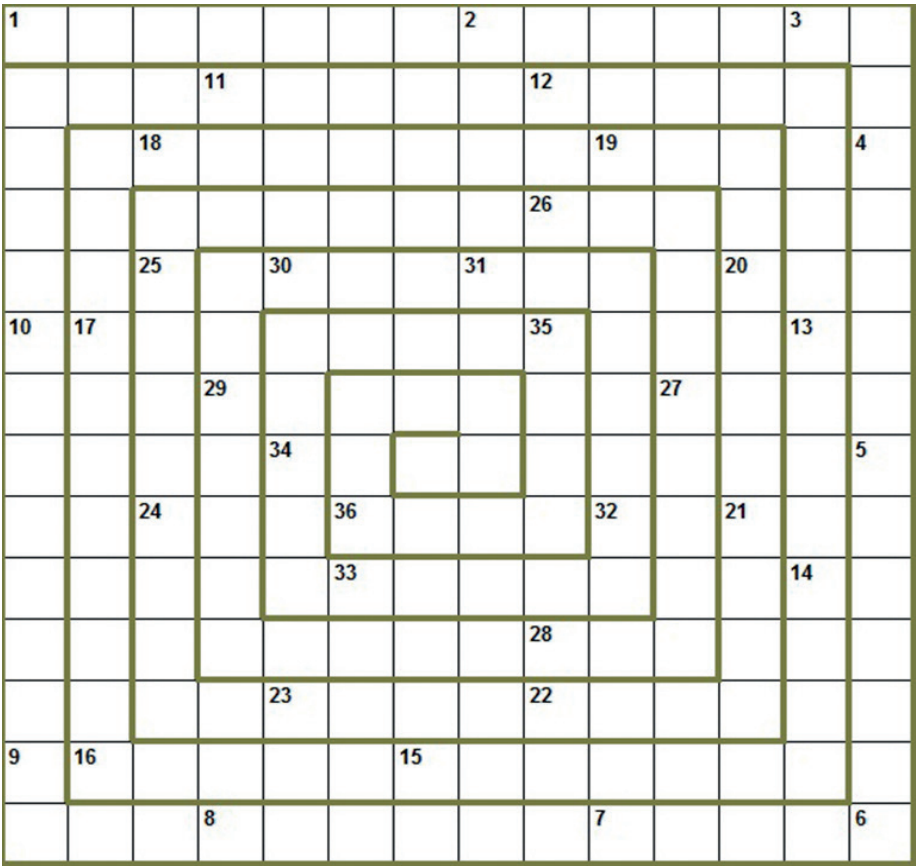
«ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ» 16+

От создателей шоу «Четыре свадьбы». Пары отгуляли и отшумели свои свадьбы и даже определили, чьё торжество лучше. Но отгулять свадьбу – это только начало: теперь эти же девушки вновь вступят в борьбу, чтобы выяснить, кто из них лучшая жена.

ЧАЙНВОРД

1. Стихотворение, которое можно читать вдоль и поперёк. 2. Хозяйка квартиры на Бейкер-стрит. 3. Инертный газ, который имеет алиби. 4. Лучший друг домовёнка Кузи. 5. Танец в тельняшках. 6. Рай в пустыне. 7. Хранилище сухой травы. 8. Лицо партии. 9. Лопух лопухом. 10. Предок рояля. 11. Напиток богов. 12. Автор картины «Даная». 13. Муза, покровительница комедии. 14. Лекарственное растение. 15. Фантастический фильм Джеймса Кэмерона. 16. Жанр журналистики. 17. Лучший друг свидетеля. 18. Песенный удалец из сакли. 19. Пицца для компостера. 20. Страус-латинос. 21. Третий в компании белка и жира. 22. Родина Андерсена. 23. Самурай по национальности. 24. Крошка из сказки Гофмана. 25. Он ухаживает за деревьями. 26. Японский театр. 27. Город невест. 28. Зоопарк в бассейне. 29. Воинственная планета. 30. Так зовут Павлиашвили. 31. Лещина. 32. Край абреков. 33. Русак и беляк. 34. Иван на сером волке. 35. День после дождика. 36. Это он сказал: «Поехали!»

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 231 от 15.12.2025

1. Апилак. 2. Крем. 3. Маннит. 4. Тальк. 5. Кριοлло. 6. Одеколон. 7. Навка. 8. Алжир. 9. Роза. 10. Авеню. 11. «Юрмала». 12. Аджгон. 13. Нероли. 14. Италия. 15. Ятрышник. 16. Карандаш. 17. Шунгит. 18. Тату. 19. Укладка. 20. Агилера. 21. Амбра. 22. Амбре. 23. Ежовник. 24. Клок. 25. Косметика. 26. Аквилегия. 27. Яблочко. 28. Образ. 29. Зверев. 30. Визаж. 31. Жужелица. 32. Ажгон. 33. Нефертити. 34. Иллициум. 35. Майко. 36. Обезьяна. 37. Амазонка. 38. Альбинос. 39. «Свобода». 40. Абсинг. 41. «Гвоздика». 42. Абака.

16+

ПОДПИСКА
2026

«Крымская газета»
в подписных каталогах
«Почты России»

П3449

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

61055 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

854,62 руб.

61056 (ГОДОВАЯ)

11 125,06 руб.

Выпуск в пятницу
(с полной программой
цифрового ТВ):

30364 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

454,92 руб.

30369 (ГОДОВАЯ)

5 800,23 руб.

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

21724 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

940,63 руб.

21740 (ГОДОВАЯ)

12 239,33 руб.

Выпуск в пятницу
(с полной программой
цифрового ТВ):

30366 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

499,20 руб.

30370 (ГОДОВАЯ)

6 364,80 руб.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ

от 5 000 000 руб.
за первый год при заключении
контракта на территории
Республики Крым

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

2 200 000 руб. при заключении контракта
на территории Республики Крым

Единоновременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – 1 000 000 руб.
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

БЕРЕЧЬ КАК ЗЕНИЦУ ОКА

Выражение «беречь как зеницу ока» означает «очень тщательно оберегать, заботиться о ком-то или о чём-то с особой нежностью и вниманием». Слово «зеница» в старославянском языке означало «глаз» (от слова «зъна»). От него, кстати, произошло и разговорное «зенки». Фразеологизм имеет библейское происхождение – впервые встречается в книге Второзаконие, где сказано, что Господь «хранил народ Свой, как зеницу ока Своего». Сегодня это выражение употребляют, когда говорят о чём-то дорогом сердцу – будь то человек, память, мечта или любимое дело.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Деньги не портят мужчин до тех пор, пока рядом есть женщины, снимающие эту порчу.

Представители посольств Словении и Словакии встречаются раз в неделю для обмена почтовой корреспонденцией, которая пришла не на тот адрес.

Я хотела машину подороже. И моя мечта сбылась. Подорожали машины...

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы будто попадёте в ритм, в котором всё получается легко и вовремя. Отличный момент для решительных шагов и проявления личного лидерства.

ТЕЛЕЦ. День располагает к спокойствию и внутренней собранности. Не торопитесь, даже если кто-то подталкивает вас идти быстрее. Ваша аккуратность – главный козырь.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы склонны брать всю ответственность за происходящее на себя, и совершенно напрасно. Позвольте другим разделить с вами этот тяжкий груз.

РАК. У вас появится возможность заключить очень выгодную для вас сделку. Самой характерной её чертой должна быть простота. Если вам предложат что-то сложное, не соглашайтесь.

ЛЕВ. Вам стоит либо принять гостей у себя, либо пойти в гости самому. Нынешний вечер будет как нельзя более подходящим для светских бесед и прочих милых развлечений.

ДЕВА. В этот день вас здорово расстроит друг. Вам придётся потратить немало времени если не на решение его проблемы, то хотя бы на то, чтобы его утешить.

ВЕСЫ. Если вы когда-нибудь засядете за написание мемуаров, то этот день наверняка в них попадёт. Вы будете на высоте.

СКОРПИОН. Вы станете подобны скачущему рыцарю, вызывающему волнение везде, где он появляется. С вашей силой может конкурировать лишь Купидон. Так действуйте сообща с ним!

СТРЕЛЕЦ. Вы думаете о ком-то, и этот кто-то полностью занимает вашу голову, не оставляя места для насущных проблем.

КОЗЕРОГ. Вы до такой степени легко и просто будете управляться со всякой проблемой, сколь бы сложной таковая ни казалась, что к вам может выстроиться длинный хвост жаждущих вашей помощи.

ВОДОЛЕЙ. Позвольте себе побыть щедрым. Небольшие затраты могут принести вам большую пользу в обозримом будущем. Или в необозримом.

РЫБЫ. Лучше всего вам немедленно взять небольшой отпуск и отправиться за город, на берег лесного озера. Посидеть на бережку, покидать камешки в воду, подумать...