

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

gazetacrimea.ru

№ 242 (20737)  
Вторник,  
**31**  
декабря  
2019 года

Издаётся с 6 июля 1934 года

16+




### Дорогие крымчане!

Новый 2020 год стоит у наших дверей. Скоро мы услышим долгожданный бой кремлёвских курантов.

У каждого из нас свои планы и мечты. Но все мы верим и надеемся, что новый год принесёт здоровье и благополучие нам и нашим близким, любовь и согласие нашим семьям.

Дорогие земляки!

В уходящем году мы отметили первый юбилей Крымской весны, подвели итоги первой российской пятилетки. За очень короткий по историческим меркам срок наша республика прошла огромный путь от разрухи к возрождению. Мы вместе преодолели блокады и санкции, успешно решили многие сложные проблемы. Заложена надёжная основа для реализации огромного потенциала нашего региона во всех сферах.

Построены сотни объектов инфраструктуры, образования, здравоохранения, социальной сферы, культуры, спорта. Идёт модернизация промышленности, сельского хозяйства, других отраслей. Курортный сезон 2019 года стал самым успешным за весь постсоветский период.

Наш президент держит под личным контролем реализацию стратегических проектов. В этом залог успеха.

Успехи российского Крыма должны отразиться в жизни каждой крымской семьи, каждого крымчанина. В этом главный смысл всех проектов и программ, всех преобразований.

Уважаемые друзья!

2020 год пройдёт под знаком 75-летия Великой Победы. С Крымом связаны многие важные и судьбоносные события Великой Отечественной войны. Крымчане внесли свой вклад в разгром нацизма. Уверен, что мы достойно встретим этот юбилей.

То, каким станет наступающий год, во многом зависит от нас. От нашего трудолюбия, от доброго отношения друг к другу, от умения слышать и понимать друг друга. Хочу сказать спасибо каждому из вас за самоотверженный труд и ответственность, за большую любовь к родной земле.

Желаю всем счастья и благополучия, согласия и душевного тепла, а нашей любимой Родине – мира и процветания!

С Новым годом!

**Глава Республики Крым  
Сергей АКСЕНОВ.**



Первый концерт в обновлённом зале Дома культуры в Ароматном. Фото: Лидия ВЕТХОВА

## Карнавал в Долине роз

### В преддверии Нового года в Ароматном вновь открылся Дом культуры

**П**рекрасное новогоднее настроение уже обеспечено в селе Ароматном Белогорского района – здесь после капитального ремонта торжественно открылся Дом культуры. И концерт в обновлённых интерьерах, как полагается, прошёл с аншлагом, с цветами, горячими аплодисментами и подарками. В хмурые зимние дни даже от одного взгляда на симпатичное отремонтированное здание становится веселее на душе. Его отремонтировали в рамках национального проекта «Культурная среда».

#### Вот и подарок!

Внутри ДК сверкает. Всех встречает отреставрированное панно, напоминающая, что в 1966 году это здание было возведено прославленным колхозом «Победа».

– Отремонтирован только первый клуб, но это начало процесса. Мы договорились

на следующий год в Белогорском районе будет два клуба отремонтировано и три модульных построено. В общем по Республике Крым будет реконструировано и поставлено модулей более 50. Министерство культуры совместно с муниципальными образованиями отработают план действий, – сообщил почётный

гость мероприятия **глава Крыма Сергей Аксёнов.**

Он также отметил, что с учётом средств республиканского бюджета и национальных проектов на сферу культуры будет направлено до миллиарда рублей.

– Клубную систему культуры поправим, поддержим. Уже за это взяли... Вокруг клубов, ФАПов, амбулаторий, школ, детских садов всегда кипит жизнь. Сколько здесь детей и пенсионеров занимается! Кабинеты и студии отремонтированы, костюмы закуплены практически для всех коллективов – это хорошая практика, – сказал Сергей Аксёнов.

В то же время **министр культуры РК Арина Новосельская** сообщила, что лоск наведён ещё не до конца.

– В 30 миллионов рублей обошёлся капитальный ремонт. Запланировано ещё благоустройство. ДК очень красивый внутри, хочется, чтобы было зелено и красиво вокруг. Я думаю, мы ещё и с Министерством спорта поработаем, тогда здесь появится спортивная площадка. За клубом очень серьёзная мощная котельная стоит. Мы её тоже купили и установили. Сейчас впервые за долгие годы тепло, – рассказала она. – Побольше творчества и побольше праздников в Ароматном, а мы постараемся всё для этого сделать. Теперь у вас будут большие концерты, мы будем привозить известных исполнителей, потому что здесь всё для этого есть.

Продолжение на стр. 3

ПОГОДА НА ЗАВТРА	Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
	+2 +1	+4 +4	+6 +6	+5 +4	+5 +4	+5 +3	+4 +3	+3 +2	+2 0	+5 +2	+3 +2	+1 0	+4 +2



## ВЕСТИ ЮФО &gt;&gt;&gt;



## Спортивный праздник

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ.** В Волгограде 6 января пройдёт традиционный рождественский забег. Организаторы ждут на старте 400 бегунов. В этом году спортивный праздник пройдёт впервые в пойме реки Царицы. Его участникам предстоит одолеть километр или пять. «Рождественский забег пройдёт по обновлённой парковой зоне на территории поймы реки Царицы, – рассказывают организаторы. – Он носит развлекательный характер, тем не менее вы можете преодолеть вполне серьёзные дистанции в один или пять километров. Мы предлагаем вам отнестись к забегу как к празднику. Приходите в ярких новогодних костюмах всей семьёй вместе с детьми. Будут розыгрыши подарков и масса позитивных эмоций».

## По 45-й параллели...

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ.** В столице Кубани в 2020 году установят скульптурную композицию. Проект реализует Краснодарское региональное отделение Русского географического общества совместно с одним из крупных сетевых ритейлеров. «В 2020 году мы отметим 175 лет с момента основания Русского географического общества. В Краснодаре к юбилею установят монументальное скульптурное произведение «45-я параллель». Этот проект привлечёт внимание к уникальному географическому положению столицы Кубани, равноудалённой от Северного полюса и экватора», – рассказал известный исследователь, Герой Советского Союза и Герой России вице-президент РГО Артур Чилингаров. По эскизам знак предстанет в форме земного шара с выделенным «поясом» параллели, на которой пройдёт маршрут названия расположенных на этой широте ещё нескольких крупных городов – Бордо, Турина и Нью-Йорка.

## 2020 южных огней

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ.** В донской столице прошло торжественное открытие новогодней красавицы. Ёлку установили по традиции на площади перед парком им. Горького. Ей дали название «2020 южных огней». Около 1,5 тысячи ростовчан стали зрителями и участниками театрализованного гуляния. Старт праздничным мероприятиям дали Дед Мороз и Снегурочка.

## Забег обещаний

**СЕВАСТОПОЛЬ.** В городе-герое во второй раз пройдёт масштабный легкоатлетический «Забег обещаний». Об этом сообщает пресс-служба правительства города. Большая спортивная акция состоится 1 января 2020 года в Артиллерийской бухте. Участники пробегут дистанцию длиной 2020 метров. Акция приурочена к новому, 2020 году. Её организует «Школа правильного спорта» при поддержке Управления по делам молодёжи и спорта города Севастополя. Основная идея забега заключается в том, чтобы дать себе обещание в новом году и сдержать его. На забег каждый год отправляются тысячи людей по всему миру. Старт – в 11:00. Участие в забеге бесплатное.

## С национальным колоритом

**РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ.** В Адыгее в конце декабря определили победителей детского конкурса «Новогодняя игрушка в этническом стиле». Всего дети сделали 93 игрушки, были отобраны десять победителей, которые получили билеты на ёлку главы Адыгеи. Работы лауреатов конкурса с указанием имён их авторов украсили главную ёлку республики, установленную в республиканской филармонии. Конкурс, организатором которого является Ассоциация мастеров народных художественных промыслов и ремёсел Адыгеи при поддержке республиканского Министерства культуры, проводится второй год подряд.

## ПОБЕДИТЕЛИ

## Свидание с юностью

## Освободитель Крыма был в числе первых пассажиров первого поезда

**З**наковым событием в жизни Крыма, Севастополя, как, впрочем, Москвы и Санкт-Петербурга, стало открытие движения поездов через Крымский мост, которое связало эти регионы.

Первый пассажирский состав из Санкт-Петербурга прибыл в Севастополь точно по расписанию 25 декабря в 9:25. Несмотря на хмурую погоду, множество жителей встречали пассажиров первого поезда. На перроне звучал гимн «Легендарный Севастополь» в исполнении Ансамбля песни и пляски Черноморского флота. Вместе с пассажирами из поезда вышли глава Крыма Сергей Аксёнов и врио губернатора Севастополя Михаил Развожаев. С ними в Севастополь приехал и **ветеран Великой Отечественной войны, полковник в отставке Александр Попов.**

– Встреча получилась очень тёплой, торжественной, – говорит Александр Попов. – Прямо на перроне, на импровизированной сцене выступали танцевальные пары. А солисты Ансамбля песни и пляски Черноморского флота пели так, что вместе с ними пела и моя фронтовая душа. Вспоминал свою военную молодость, встречи в Севастополе уже после войны. Я хоть и танкистом воевал, но служил, в том числе на Северном флоте, кстати, отсюда и увольнялся в запас.

Александр Петровичу 97 лет, он живёт в Великом Новгороде. В девятнадцать ушёл на фронт, был командиром танкового взвода, принимал участие в освобождении крымских городов. Боевой путь прошёл через Северный Кавказ, Кубань, Керчь и Севастополь. Его танк Т-34 одним из первых ворвался в Севастополь в мае 1944 года, а Попов затем дошёл до Берлина.

– Вместе с моей женой Валентиной Викторовной, царство ей небесное, мы вырастили детей. Старшему сыну Александру 70 лет, – говорит фронтовик, – он майор в отставке. Дочь тоже давно на пенсии, живёт в Санкт-Петербурге. У меня уже взрослые внуки и внучки. Я с радостью принял приглашение главы Крыма Сергея Валерьевича Аксёнова приехать в Крым, который освобождал весной сорок четвёртого. Очень рад этой поездке, хотя и были сомнения в самом начале... Возраст даёт о себе знать. Раньше мы каждые

» **«Я по-настоящему горжусь своей великой страной. Для России нет ничего невозможного. Её народу под силу любые проекты и свершения»**

пять лет ездили по местам боёв в Крыму. При форсировании Керченского пролива погиб мой заряжающий, я хотел бы побывать на его могиле. Но самое главное – я увидел красавца Крымский мост, хоть и проезжали мы его ночью. Но никто не спал...

– Я по-настоящему горжусь своей великой страной, – подчёркивает ветеран, – для России нет ничего невозможного. Её народу под силу любые



25 декабря. Севастополь. Александр Попов (слева) на вокзале после прибытия поезда Санкт-Петербург – Севастополь.

проекты и свершения. Мне очень хотелось посмотреть стройку века, но и не только то, что с успехом завершили. По этому маршруту мы в годы войны форсировали Керченский пролив, высаживались под Керчью.

Прямо с вокзала вместе с ветеранами города Александр Попов поднялся на Красную горку, где возложил цветы к памятнику танкистам – освободителям Севастополя. Этот монумент

Советского Союза с фашизмом, его мужество, стойкость, героизм. Огромное спасибо работникам музея 35-й береговой батареи за их подвижнический труд.

А на следующий день с Александром Поповым встретился **Председатель Совета министров Республики Крым Юрий Гоцанюк.**

– Александр Петрович – удивительный и мужественный человек с интересной судьбой и богатой биогра-

» **«Фронтовика с Крымом связывают кровные узы, память о боях и тяжёлых потерях, о силе духа и подвиге наших солдат»**

много значит для Александра Попова. Там установлен легендарный Т-34. На нём ветеран прошёл всю Великую Отечественную. Боевой путь и историю своего 85-го отдельного танкового Севастопольского Краснознамённого орденов Суворова и Кутузова полка Александр Попов знает доподлинно. Ещё в советское время вместе с другими ветеранами он собрал в альбом письма, документы, карты, фотографии. Своих друзей-однополчан Александр Петрович помнит поимённо. Альбом о боевом пути полка ветеран презентовал Михаилу Развожаеву.

Побывал фронтовик и на легендарной 35-й батарее, а затем посетил Военно-исторический музей фортификационных сооружений – Балаклавский подземный музейный комплекс.

Фронтовика с Крымом связывают кровные узы, память о боях и тяжёлых потерях, о силе духа и подвиге наших солдат, – сказал Юрий Гоцанюк. – Ему суждено было пережить много испытаний, своими глазами увидеть переломные и судьбоносные события – самую кровавую войну в истории человечества и День Победы, распад единой страны и стремительное восстановление мощи нашей державы, воссоединение Крыма с Россией... По таким людям стараешься сверять свои действия и поступки, кожей чувствуешь связь поколений и времён.

Попов рассказал, что много времени, сил и энергии отдаёт патриотическому воспитанию молодёжи, делится личным опытом и знаниями, принципами, которые ведут его по жизни, а также отметил большие перемены, которые произошли в теперь уже российском Крыму.

– Я очень впечатлён переменами, произошедшими за эти пять лет, – сказал ветеран. – У вас столько нового построено! Прекрасный аэропорт, замечательный Крымский мост. Запущено железнодорожное движение. Очень качественные дороги.

Председатель Совмина РК пообещал оказать помощь и содействие Александру Попову в его желании увидеть знаковые объекты, построенные в Крыму, посетить музеи и места боевой славы, а также пригласил ветерана в Крым на празднование 75-летия Победы.

**Владимир ПАСЯКИН.**  
Фото автора.



□ БЫЛО – СТАЛО



Сакская детская поликлиника после капитального ремонта.

**К**апитальный ремонт детской поликлиники ГБУЗ РК «Сакская районная больница» проведён в рамках региональной адресной инвестиционной программы.

С роботизированной регистратурой

– Отремонтирована поликлиника за короткий срок, хотя были большие проблемы: здание очень старое... Выстроены дополнительные площадки, которые дали возможность открыть новые кабинеты. На первом этаже реализованы бережливые технологии: новая регистратура, которая будет полностью роботизирована: маме не нужно будет проходить по всем трём этажам, она может сразу получить консультацию на первом. Ещё один проект, к которому мы стремимся, – справка в один шаг, это экономит время. Реализована и доступность: предусмотрено, чтобы ребёнка на коляске принимали на первом этаже, – рассказала заместитель Председателя Совета министров РК – министр труда и социальной защиты РК Елена Романовская.

Елена Романовская отметила, что стоит задача привести в соответствие к бережливым технологиям все детские поликлиники в Крыму.

– Приём будут вести все специалисты, ждём молодого поколения. 9 врачей педиатров и 10 узких специалистов – это практически все услуги, начиная от прививочного кабинета до консультации пульмонолога, психиатра, хирурга, эндокринолога. Поликлиника начнёт работу сразу после рождественских праздников, – добавил к сказанному **главврач учреждения Василий Герасименко.**

Главврач пояснил, что здание построено лет 50 лет назад, а такой ремонт сделан впервые – это большое событие. Рассчитана поликлиника на 25 тысяч приписного населения и 300 посетителей в день.

Для будущих чемпионов

Не менее важным для жителей города событием стало открытие футбольно-



Юные футболисты Сакской спортивной школы на новом поле.

# Глядя в будущее

## В Саках завершили два проекта

го поля с искусственным покрытием на стадионе «Авангард».

Город Саки не случайно в числе первых выбран для реализации национального проекта «Спорт – норма жизни». Здесь очень сильная спортивная школа – несколько футбольных команд разных возрастных категорий борются за первенство на республиканском уровне, метатели молота готовятся к чемпионату России в феврале, а одна из воспитанниц школы – чемпионка Крыма по прыжкам в высоту.

**Директор МБУ «Спортивная школа г. Саки» Данил Смоляренко** рассказал о значении нового поля:

– Всего в школе занимается 511 детей, на отделении футбола – 150. Когда этого поля не было, основная нагрузка ложилась на большое поле с живым покрытием. Поэтому особенно радостно,

что сегодня мы можем тренироваться на двух полях одновременно. Поле с синтетическим покрытием имеет для нас очень важное значение – здесь проходят тренировки.

Периметр поля – 64 на 106, а сделано оно по новейшим технологиям: под ним находится платформа, не позволяющая проникать воде.

– Это первое такое поле в Крыму. Вы должны гордиться, побеждать в рамках великой России. Кто-то из вас наверняка станет будущим чемпионом мира... Будем надеяться, что каждый из вас достигнет личной победы. Я вам желаю, чтобы вы с удовольствием приходили сюда и побеждали, – обратилась к сакским футболистам Елена Романовская.

**Мария ГАНИЧЕВА.**  
Фото автора.

□ СТРОИМСЯ

# Карнавал в Долине роз

Начало на стр. 1

Высокие гости приехали в село с подарками – это костюмы для всех коллективов Дома культуры.

А мечты-то сбываются!

Как неизнаваемо преобразился Ароматновский Дом культуры, «Крымской газете» рассказала его заведующая Надежда Корой. Теперь разруха она вспоминает с улыбкой: занятия в одной комнате, ни воды, ни отопления, ни туалетов. Сейчас всё исправно работает, отдельные помещения для вокальных коллективов и комната для хореографии, появилась костюмерная, отремонтированы гримерные, даже гардероб организовали! Замечательно выглядит и зрительный зал – здесь новые кресла, а раньше были разномастные стулья. По-праздничному выглядит и сцена – она получила новую «одежду», хорошо освещена, есть светомузыка.

При Ароматновском Доме культуры три вокальных ансамбля, три хореографических коллектива, театральный кружок, кружок выразительного чтения, музыкально-литературный салон. Всего здесь занимаются 195 человек. В селе много талантливых людей, рассказывает Надежда Корой, даже почётных гостей встречали песней про Ароматное, которую сочинили местные жители. Люди гордятся своей историей: село было основано немецкими переселенцами и называлось Розенталь (Долина роз. – **Ред.**), здесь работал колхоз-миллионер «Победа», где выращивались эфиромасличные культуры и душистый табак.

– Наша группа называется «Долина роз», так мы поддерживаем нашу историю. Мы даже стараемся сейчас немецкие песни выучить. У нас есть немецкий краеведческий уголок и фортепиано, которому 200 лет! Оно сейчас в сельском совете, но мы его поставим в ДК обязательно. Мы всегда на дни села показываем представления, рассказывающие об истории, исполняем немецкие танцы, – отмечает **Надежда Корой.**

Несмотря на ремонт Дома культуры, его сотрудникам удалось за это время организовать 133 мероприятия, а коллективы участвовали в фестивалях и праздниках, выступали в соседних сёлах.

– У нас и так была посещаемость хорошая. У нас люди молодцы, активные, им очень нравится наше творчество. Я думаю, изменения произойдут. Будут фестивали, а мы будем стараться ещё больше проводить мероприятий, потому что удобства, условия, талантливые артисты у нас есть. Посетителей станет намного больше, – уверена Надежда Корой.

Уже и планы на будущий год есть – показывать в Доме культуры фильмы, а «Долине роз» – успешно защитить звание народного коллектива. Пусть их желания обязательно сбываются.

**Борис СЕДЕНКО.**



## НАЦПРОЕКТЫ

# То, что доктор прописал

## Люди всё больше хотят «ехать, чтобы участвовать»

О перспективах развития спортивного туризма и особенностях демографической ситуации на полуострове мы поговорили с заместителем председателя Комиссии Общественной палаты РФ по физической культуре и популяризации здорового образа жизни, профессором Высшей школы экономики, директором Государственного музея спорта Еленой Истягиной-Елисеевой.

– Как вы оцениваете спортивную инфраструктуру полуострова и темпы её развития?

– Более 20 лет я работаю в сфере спорта. Так вот, по моему глубочайшему убеждению, развитие спорта вовсе не упирается в материально-техническую базу. Если есть энтузиазм и желание заниматься, совершенствовать тренировочный процесс, вести методические наработки, то несовершенная инфраструктура помехой не будет. И обратный сюжет, который, кстати говоря, сейчас довольно распространён на материке: наличие самого современного спортивного комплекса с прекрасным оборудованием далеко не гарантирует его заполняемость посетителями. Поэтому инфраструктура – это хорошо, её надо строить и развивать. Но это не главный фактор развития физической культуры и спорта в регионе.

Что касается спортивной оснащённости полуострова, темпы роста здесь более высокие, чем в большинстве субъектов РФ. Общий объём финансирования, например, в рамках федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы» показывает, что спорт Крыма субсидируется приоритетно.

– Вы входите в состав экспертной группы по национальному проекту «Демография». Не могли бы дать промежуточные оценки его реализации?

– Нацпроект «Демография» проходит не без сложностей. Все задействованные ведомства регулярно подвергаются критике, в том числе со стороны экспертной группы. Поводы самые разнообразные – непрозрачные зачастую индикаторы эффективности, слишком общо прописанное рас-

Работа всех министерств могла бы быть более продуктивной.

– Как в целом обстоит демографическая ситуация в Крыму? Как республика смотрится на фоне других регионов?

– У нас очень разная страна, и очень разная демографическая ситуация в регионах. К сожалению, убыль населения пока катастрофическая. На первом совещании экспертной группы по нацпроекту я, кстати, поспорила с коллегами на эту тему. Коллеги докладывают: мы поставили амбициозную задачу – увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7 ребёнка на одну женщину к 2024 году. Я говорю: «Позвольте, где здесь амбициозная задача, если естественную убыль населения можно остановить только при рождении в семье двух и более детей?» Мне отвечают: «Вы в демографии не специалист, а мы научно рассчитали».

Я действительно не специалист, но здравый смысл и логика показывают, что для прироста населения 1,7 ребёнка на семью недостаточно.

Суммарный коэффициент рождаемости по Республике

➤ «Инфраструктура – это хорошо, её надо строить и развивать. Но это не главный фактор развития физической культуры и спорта в регионе»

Крым в 2018 году составил 1,63 (число детей в расчёте на одну женщину). Это среднее по стране значение. Но, сами понимаете, крымчанам и всем нам, гражданам Российской Федерации, надо прилагать усилия и справляться с задачей. Кстати, мне кажется, это звучит как отличное новогоднее пожелание.

➤ «Крымчанам и всем нам, гражданам Российской Федерации, надо прилагать усилия и справляться с задачей. Кстати, мне кажется, это звучит как отличное новогоднее пожелание»

ходование средств, отсутствие научного или методического обоснования под тем или иным тезисом. Недавно по нацпроекту работала Счётная палата. В общем, выходит жарковато.

Я пока оцениваю результаты очень сдержанно. Это касается, не только спортивного сегмента.

– Какие успешные практики других регионов страны вы бы посоветовали взять на вооружение для популяризации спорта и здорового образа жизни?

– Всем чиновникам, не только крымским, я рекомендую проявлять поменьше формализма и



Несмотря на успешную карьеру и активную общественную деятельность, Елена Истягина-Елисеева всегда находит время для семьи. Фото из личного архива

побольше творчества и ответственности в своей деятельности. Я всегда говорю, что проектирование государственной политики в той или иной области требует креативного и созидательного подхода. Нельзя заниматься переписыванием отчётов из года в год и воспроизводить только привычные алгоритмы. Необходимо постоянно анализировать происходящее и гибко, остроумно и решительно подходить к решению задач и проблем.

– Вы уже много лет руководите Государственным музеем спорта. В Феодосии, Ялте тоже есть небольшие музеи спорта. Что можете посоветовать крымским коллегам? Как сделать музей с узкой специализацией интересным широкой публике?

– «Узкая специализация» – да вы шутите?! Спорт – сложное социокультурное явление. Телесно-двигательные практики, состязательность сопровождают

всю историю человечества с древнейших времён. Это широчайший культурологический пласт. Спортивно-историческое наследие – мощнейший педагогический инструмент. У меня на экскурсиях люди плачут от сострадания и вдохновляются величием своего наследия. Музей спорта (и в этом особенность данной группы музеев) должен мотивировать.

– Есть ли в Крыму потенциал для дальнейшего развития на полуострове спортивно-событийного туризма?

– Я люблю Крым в любой сезон и любую погоду. Спорт здесь можно развивать на разный вкус. Я, кстати, говорю не только и не столько о большом спорте. Люди сейчас всё меньше хотят «ехать, чтобы посмотреть». И всё больше хотят «ехать, чтобы участвовать». Пешие, конные, велосипедные маршруты и пробеги и многое другое – это то, что доктор прописал засидевшимся в офисах горожанам.

– А как быть с санкциями? – А как с ними быть? Знаете поговорку «Собака лает, караван идёт»? Вот так же и с санкциями. Заниматься своими делами на-

## БЛИЦ &gt;&gt;&gt;

– Ваш главный принцип...  
– Идти дальше.

– За что любите жизнь...  
– За разнообразие и непредсказуемость. За красоту, которой невероятно много вокруг.

– С кем из известных людей вы хотели бы пообщаться...  
– С Диогеном.

– Что бы у него спросили...  
– Интересно было бы узнать, как этот парень обустроил свой быт в бочке.

– Чего не терпите в людях...  
– Малодушия.

– Любимое место в Крыму...  
– Однозначно Севастополь. Здесь служил мой дедушка.

– Что или кто вас стимулирует?  
– Нас всех стимулирует жизнь. Иногда поощряет. Чаще даёт пинка, да так, что ты гордой птицей летишь навстречу к новым свершениям.

– Любимое времяпрепровождение вне работы...  
– Разговаривать с дочерью. Сын пока слишком маленький для бесед, его люблю потискать.

до: строить инфраструктуру, налаживать производство, оказывать качественные услуги.

– Как мама двоих детей, вы наверняка знаете, как привлечь современного ребёнка, увлечённого гаджетами, к систематическому занятию спортом.

– У меня спортивная дочка, которая тренируется четыре раза в неделю. В январе подключаем ещё одно занятие. Но это был наш осознанный выбор как специалистов спортивной отрасли под особенности и с согласия конкретного ребёнка. Тем не менее даже при активном образе жизни она умудряется каждую свободную минуту зависать в гаджетах или компьютере. Я не сильно препятствую, потому что современные компьютерные игры много чего развивают. Например, наш любимый Minecraft сконцентрирован на развитии нестандартного мышления у игроков и т. д. Так что, не делайте ошибку, запрещая все подряд компьютерные игрушки. Разберитесь и проанализируйте.

Используйте лайфхак – подарите ребёнку танцевальный коврик с подключением к компьютеру или телевизору. Это фактически игровая приставка, но с физической активностью. Танцуйте обязательно вместе!

Беседовала  
Мария САВИНА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 ЯНВАРЯ



05:30, 06:10 X/ф «Безымянная звезда» 0+  
06:00, 10:00, 12:00 Новости  
08:00 «Доброе утро»  
10:10 Д/ф «Иисус: Земной путь» 0+  
11:10, 12:10 «Видели видео?» 6+  
13:25 Т/с «Практика» 12+  
15:25 «Повторил!» 16+  
17:30 «Угадай мелодию» 12+  
18:30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
21:20 Т/с «Зеленый фургон» 12+  
23:00 Рождество Христово. Трансляция из храма Христа Спасителя  
01:00 «Рождество в России. Традиции праздника» 0+  
01:50 X/ф «Бедная Саша» 0+  
03:20 X/ф «Француз» 16+  
05:00 Д/ф «Афон. Достучаться до небес» 0+



05:00 «Начнём с утра!»  
06:45 Т/с «Между нами девочками» 12+  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 20:00 Вести  
11:20 Вести. Местное время  
11:40 Т/с «Нити судьбы» 12+  
16:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
20:30 Т/с «Крепостная» 12+  
23:00 Рождество Христово. Трансляция торжественного рождественского богослужения  
01:00 Т/с «Сваты» 16+



05:00, 05:30, 06:15, 06:55, 07:50, 08:40 Т/с «Чужой район» 16+  
09:30, 10:25, 11:15, 12:10, 12:55, 13:50, 14:35, 15:25, 16:15, 17:05, 17:55, 18:45, 19:35, 20:25, 21:15, 22:05 Т/с «Майор и магия» 16+  
22:55 X/ф «Безумно влюбленный» 12+  
00:55 X/ф «Палаш» 12+  
02:30, 03:00, 03:30, 03:55, 04:25 Т/с «Детективы» 16+



05:35 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+  
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
08:20 X международный фестиваль «Белая трость» 0+  
10:20 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+  
13:25, 16:20, 19:25 Т/с «Пёс» 16+  
22:15 «Рождество на «Роза Хутор» 12+  
00:00 X/ф «Настоятель» 16+  
02:00 X/ф «Настоятель 2» 16+  
03:45 X/ф «Гаражный папа» 12+



05:00 X/ф «Женская логика 4» 12+  
06:50 X/ф «Горбун» 6+  
08:55 «Православная энциклопедия» 6+  
09:25 Д/ф «Юрий Куклачев. Клоун, который гуляет сам по себе» 6+  
10:35 X/ф «Отдам котят в хорошие руки» 12+  
12:25 «Мой герой. Юрий Шлыков» 12+  
13:20 «Улыбайтесь, господа!» 12+  
14:30, 21:20 События 16+  
14:45 X/ф «Женская логика 5» 16+  
16:50 «Естественный отбор». Ток-шоу 12+  
17:35 X/ф «Не в деньгах счастье» 12+  
21:35 X/ф «Три в одном 6» 12+  
23:30 X/ф «Продается дача...» 12+  
01:30 X/ф «Старая гвардия» 12+



05:00, 03:00 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+  
07:00 Орел и решка. На краю света 16+  
09:00 Т/с «Планета Земля 2» 0+  
12:00 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
15:30 Т/с «Шерлок» 16+  
23:00 X/ф «Виктор Франкенштейн» 16+  
01:00 X/ф «Электра» 12+



07:00, 07:30, 08:00, 08:30 «ТНТ. Gold» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+  
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+  
13:30, 15:05, 16:40, 18:20, 19:50, 21:20 «Битва экстрасенсов» 16+  
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:05 «Дом-2. После заката» 16+  
01:05, 02:10, 03:05, 03:55, 04:50 «Комеди Клуб» 16+  
05:40, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:15 «Дело было вечером» 16+  
07:00 M/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
07:25 M/с «Приключения Тинтина: Тайна «Единобога» 12+  
09:25 M/с «Фиксики. Большой секрет» 6+  
11:00 M/с «Хранители снов» 0+  
12:45 X/ф «Хроники Спайдервика» 12+  
14:25 X/ф «Как Гринч украл Рождество» 12+  
16:25 M/с «Гадкий я» 6+  
18:10 M/с «Гадкий я 2» 6+  
20:00 X/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка» 12+  
22:55 «Дело было вечером» 16+  
23:55 X/ф «Здравствуй, папа, Новый год!» 12+  
01:50 X/ф «50 первых поцелуев» 18+  
03:20 M/с «Приключения Тинтина: Тайна «Единобога» 12+  
04:55 M/с «Дед Мороз и лето» 0+  
05:15 M/с «Бременские музыканты» 0+  
05:35 M/с «По следам бременских музыкантов» 0+



05:00 Д/п «Последний секрет Стивена Хокинга» 16+  
05:45 X/ф «Парень с нашего кладбища» 12+  
07:20 X/ф «День Д» 16+  
09:00 «День «Невероятно интересные истории» 16+  
17:00 X/ф «Каникулы президента» 16+  
19:00 X/ф «Как я стал русским» 16+  
21:00 X/ф «Особенности национальной охоты» 16+  
23:00 X/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+  
00:45 X/ф «Особенности национальной политики» 16+  
02:20 X/ф «Особенности подледного лова» 16+  
03:30 X/ф «Кокоско» 16+



06:00, 05:45 M/фы 0+  
09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:45, 12:15, 12:45, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:45, 16:30 Т/с «Чудо» 12+  
17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 «Охлобыстин» 16+  
23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 02:45, 03:30 Т/с «Викинги» 16+  
04:15 «13 знаков зодиака. Козерог» 12+  
05:00 «13 знаков зодиака. Водолей» 12+



06:00 «Супершеф» 16+  
06:50 «Улетное видео» 16+  
07:30 X/ф «Гарфилд» 0+  
09:00 X/ф «Гарфилд 2» 0+  
10:30 X/ф «Эйс Вентура: Детектив по розыску домашних животных» 12+  
12:15 X/ф «Эйс Вентура: Зов природы» 12+  
14:15 Т/с «Гостя из будущего» 0+  
21:00 Новогодний Задорный юбилей 16+  
01:00 X/ф «Хороший год» 16+  
03:10 Т/с «Солдаты 10» 12+



06:30, 05:55 «6 кадров» 16+  
06:50 X/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 0+  
08:15 X/ф «Мужчина в моей голове» 16+  
10:50 X/ф «Человек без сердца» 16+  
15:00 X/ф «Год собаки» 0+  
19:00 X/ф «На краю любви» 16+  
23:10 X/ф «Знахарь» 16+  
02:00 X/ф «Законцованная Элла» 12+  
03:30 Д/с «Героини нашего времени» 16+  
05:05 «Домашняя кухня» 16+



06:00 M/фы 6+  
06:30 X/ф «Жажда мести» 16+  
09:10 «Как в ресторане. Как в Японии» 12+  
09:40 X/ф «Ты - мне, я - тебе» 0+  
11:25 X/ф «Старика-разбойника» 12+  
13:15 X/ф «Жандарм и инопланетяне» 12+  
15:05 X/ф «Дедушка в подарок» 16+  
16:50 X/ф «Год золотой рыбки» 16+  
19:00 Новости  
19:15 «Андрей Макаревич. Кино со вкусом» 12+  
20:15 Т/с «Метод Фрейда» 16+  
00:35 X/ф «Чудо» 16+  
02:30 X/ф «Год золотой рыбки» 16+  
04:15 X/ф «Жестокий романс» 12+



04:45 X/ф «Капитан Фракасс» 12+  
07:05 Концерт «Дилюля. Дорогой шести струн» 12+  
09:00 Т/с «Волны Черного моря» 6+  
10:15 X/ф «Стакан воды» 0+  
12:25 X/ф «Медведь» 0+  
13:10 X/ф «Мой капитан» 12+  
15:00 Новости  
15:10 X/ф «Мой капитан» 12+  
17:00 Концерт «Дилюля. Дорогой шести струн» 12+  
18:45 M/с «Крот и ёж» 0+  
19:00 Новости  
19:10 «Новогодняя открытка» 12+  
19:20 X/ф «Манья величия» 6+  
21:10 Концерт Александра Морозова 12+ 12+  
22:45 X/ф «Подкидыш» 0+  
00:00 Д/ф «Лето Господне. Рождество» 12+  
00:25 Д/ф «Дорогу осилит идущий» 12+  
01:10 X/ф «Мой капитан» 12+



06:05 «Не факт!» 6+  
07:05 X/ф «Трактор на Пятничкой» 6+  
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня  
09:35, 10:25, 11:10, 12:00, 13:15, 13:55, 14:40, 15:30, 16:20, 17:10 «СССР. Знак качества» 12+  
18:10 X/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» 12+  
20:10 X/ф «Неоконченная повесть» 6+  
22:10 X/ф «Мачеха» 0+  
00:00 Д/ф «Сталинградское евангелие Ивана Павлова» 12+  
01:25 Д/ф «Сталинградское евангелие Кирилла Павлова» 12+  
03:05 X/ф «Добровольцы» 0+  
04:40 Д/с «Легендарные самолеты» 6+  
05:20 Д/с «Москва фронту» 12+



00:00 Зерно истины 6+  
00:40 Ток-шоу «Жена», Тамара Гвердцители 12+  
01:50 Мюзикл 16+  
03:20 Акуля сушка 12+  
03:50 X/ф «Семь дней на Земле» 16+  
05:30 Деревенское счастье 12+  
06:05 Зерно истины 6+  
06:45 M/с 6+  
07:00 Концерт 12+  
09:00 Клуб «Шико» 12+  
09:15 Репетиция 12+  
09:35 Выходные на колесах 12+  
10:05 Доктор И. 16+  
10:35 Мой герой с Т. Устиновой 12+  
11:15 Финал конкурса на соискание премии общественного признания «Преград нет - 2019». 12+  
13:00 M/с 6+  
13:10 Т/с «Среди олив» 16+  
14:00 X/ф «Семь дней на Земле» 16+  
15:40 M/с 6+  
15:50 Концерт 12+  
17:35 Выходные на колесах 12+  
18:00 Концерт Камерного оркестра Крымской государственной филармонии в Ливадийском дворце. 12+  
19:00 Документальный экран 16+  
19:40 Д/ф «Художник, влюбленный в море» 12+  
20:45 Баю-баюшки 0+  
21:00 Главный Новогодний концерт 12+  
22:40 Тайны библиотек 12+  
23:00 Концерт 12+



06:00, 08:30, 11:00 Наши новости. Новогодний выпуск 16+  
06:25 X/ф 16+  
09:00 X/ф 16+  
10:40 Мультпрогулка 0+  
11:30 M/с 0+  
13:00 X/ф 16+  
15:15 X/ф 16+  
17:15 Детский художественный фильм 0+  
19:00, 20:30, 22:30 Наши новости. Лучшее за год 16+  
19:30 Мультпрогулка 0+  
21:00 X/ф 16+  
23:00 Музыкальная ночь 16+

ВТОРНИК, 7 ЯНВАРЯ



06:00, 10:00, 12:00 Новости  
06:10 Т/с «За пять минут до января» 12+  
08:00 «Доброе утро»  
10:10 «Дамир вашему дому» 16+  
11:10, 12:10 «Видели видео?» 6+  
13:25 Т/с «Практика» 12+  
15:25 «Повторил!» 16+  
17:30 «Угадай мелодию» 12+  
18:30 Большой рождественский концерт 0+  
21:00 Время  
21:20 Т/с «Зеленый фургон» 12+  
23:35 «Вечерний Ургант» 16+  
00:30 Д/ф «Элвис Пресли. Искатель» 16+  
02:25 X/ф «Можешь не стучать» 16+  
03:35 X/ф «Десять негрят» 12+



05:00 «Начнём с утра!»  
06:45 Т/с «Между нами девочками» 12+  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 20:00 Вести  
11:20 Рождественское интервью святейшего Патриарха Кирилла  
11:40 Т/с «Нити судьбы» 12+  
16:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
20:45 Вести. Местное время  
21:00 Т/с «Крепостная» 12+  
23:55 «Русское Рождество»  
02:05 Т/с «Сваты» 16+



05:10 Д/ф «Мое родное. Общак» 12+  
05:50 Д/ф «Мое родное. Свадьба» 12+  
06:30 Д/ф «Мое родное. Деньги» 12+  
07:15 Д/ф «Мое родное. Двор» 12+  
08:00 Д/ф «Мое родное. Пионеры» 12+  
08:50 Д/ф «Мое родное. Институт» 12+  
09:35, 10:25, 11:15, 12:05, 12:55, 13:45, 14:35, 15:25, 16:15, 17:05, 17:55, 18:45, 19:35, 20:25, 21:15, 22:00 Т/с «Майор и магия» 16+  
22:55 X/ф «Иллюзионист» 16+  
00:55, 01:35, 02:10, 02:35, 03:05, 03:30, 04:00, 04:20 Т/с «Детективы» 16+



05:30 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+  
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
08:15 «Рождественская песенка года» 0+  
10:20 Т/с «Чернов» 16+  
16:20, 19:25 Т/с «Пёс» 16+  
23:15 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни только раз бывает 65» 12+  
01:15 «Их нравы» 0+  
01:55 Т/с «Брачный контракт» 16+



05:20 Д/ф «Свадьба в Малиновке» 12+  
05:55 X/ф «Женская логика 5» 16+  
08:00 Д/ф «Земная жизнь Иисуса Христа» 12+  
08:55 X/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+  
10:15 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 0+  
10:20 X/ф «Медовый месяц» 0+  
12:10 «Мой герой. Алла Демидова» 12+  
13:00, 14:45 X/ф «По семейным обстоятельствам» 12+  
14:30, 21:00 События 16+  
16:00 Великая рождественская вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя  
Концерт «Марка №1 в Кремле» 12+  
19:05 «Приют комедиантов» 12+  
21:15 X/ф «Три в одном 7» 12+  
23:05 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней» 12+  
00:00 Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!» 12+  
01:05 Д/ф «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» 12+



05:00, 02:40 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+  
07:00 Орел и решка. На краю света 16+  
09:00 Т/с «Планета Земля 2» 0+  
12:00 Мир наизнанку. Камбоджа 16+  
15:30 Т/с «Шерлок» 16+  
01:00 X/ф «Багровые реки 2. Ангелы апокалипсиса» 16+  
04:50 Большие чувства 16+



07:00, 07:30, 08:00, 08:30 «ТНТ. Gold» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+  
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+  
13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30, 21:30 X/ф «Рок-н-ролл» 16+  
23:25 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:25 «Дом-2. После заката» 16+  
01:30, 02:30, 03:25, 04:20, 05:15 «Комеди клуб» 16+  
06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+



06:00, 05:40 «Ералаш» 0+  
06:10, 22:40 «Дело было вечером» 16+  
07:00 M/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
07:25 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09:00 X/ф «Как Гринч украл Рождество» 12+  
11:00 X/ф «Здравствуй, папа, Новый год!» 12+  
12:55 X/ф «Приключения Паддингтона 2» 6+  
14:45 M/с «Гадкий Я» 6+  
16:30 M/с «Гадкий Я 2» 6+  
18:20 M/с «Гадкий Я 3» 6+  
20:00 X/ф «Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1» 16+  
23:40 X/ф «Сердцедепки» 16+  
02:00 X/ф «Королевское Рождество» 12+  
03:25 M/с «Снеговик-почтовик» 0+  
03:45 M/с «Серебряное копытце» 0+  
04:05 M/с «Варежка» 0+  
04:05 M/с «Волчище - серый хвостище» 0+  
04:15 M/с «Ночь перед Рождеством» 0+  
05:00 M/с «Храбрый оленёнок» 0+  
05:20 M/с «Новогодняя ночь» 0+  
05:30 M/с «Мороз Иванович» 0+



05:00 X/ф «Ночной продавец» 16+  
06:00 X/ф «Русский спецназ» 16+  
07:40 X/ф «Хоттабыч» 16+  
09:30 X/ф «Супербобровы» 12+  
11:15 X/ф «Все или ничего» 16+  
13:00 X/ф «Как я стал русским» 16+  
15:00 X/ф «Ворошиловский стрелок» 16+  
17:00 X/ф «9 рота» 16+  
19:40 Т/с «Грозовые ворота» 16+  
23:40 X/ф «Решение о ликвидации» 16+  
01:30 X/ф «Война» 16+  
03:30 X/ф «Три дня в Одессе» 16+



06:00, 05:45 M/фы 0+  
09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:45, 15:15, 15:45, 16:15, 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, 18:45, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Слепая» 16+  
23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 02:45, 03:30 Т/с «Викинги» 16+  
04:15 «13 знаков зодиака. Рыбы» 12+  
05:00 «13 знаков зодиака. Змееносец» 12+



06:00, 01:15 «Супершеф» 16+  
06:50, 07:15, 07:35 «Улетное видео» 16+  
09:00 Т/с «Гостя из будущего» 0+  
15:30 X/ф «Сердца трех» 12+  
21:00 Новогодний задорный юбилей 16+  
23:00 X/ф «Западня» 16+  
03:00 Т/с «Солдаты 10» 12+



06:30 «6 кадров» 16+  
06:45 X/ф «Унесённые ветром» 12+  
11:20 Т/с «Скарлетт» 16+  
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+  
23:20 X/ф «Привидение» 16+  
01:55 X/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 0+  
03:05 Д/ф «Матрона московская. Истории чудес» 16+  
03:55 Д/с «Героини нашего времени» 16+  
05:30 «Домашняя кухня» 16+  
05:55 «6 кадров» 16+



06:00 X/ф «Жестокий романс» 12+  
06:30, 05:35 M/фы 6+  
07:35 X/ф «Дедушка в подарок» 16+  
09:25 «Как в ресторане. Как в Японии» 12+  
09:55 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 6+  
10:00, 19:00 Новости  
10:10 X/ф «Алые паруса» 12+  
11:55 X/ф «Дети Дон-Кихота» 12+  
13:25 X/ф «Жандарм и жандарметки» 12+  
15:20 X/ф «Ночь одинокого филина» 12+  
17:10 X/ф «Притворщики» 12+  
19:20 «Игра в кино. Д.Косяков, К.Мишулина, П.Шалапин» 12+  
20:05 Т/с «Метод Фрейда» 16+  
00:30 «Играй, дугар» 12+  
01:00 X/ф «Жандарм на отдыхе» 12+  
02:40 X/ф «Жандарм и инопланетяне» 12+  
04:05 X/ф «На крючке!» 16+



04:50 X/ф «Стакан воды» 0+  
07:05, 12:00 Рождественское обращение святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 0+  
07:10 Концерт Александра Морозова 12+ 12+  
08:50, 18:40 M/с «Крот и Рождество» 0+  
09:00 Т/с «Волны Черного моря» 6+  
10:05, 19:10 «Новогодняя открытка» 12+  
10:15 X/ф «Крепостная актриса» 12+  
12:05 X/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» 12+  
13:45, 15:10 X/ф «Отцы и дети» 12+  
15:00, 19:00 Новости  
17:00 Концерт Кубанского казачьего хора 12+  
18:50 «Медосмотр» 12+  
19:20 X/ф «Янтарные крылья» 12+  
21:10 Концерт группы «VIVA» «Живу для тебя» 12+  
22:55 X/ф «Два дня» 16+  
00:20 Рок-фестиваль в Кемерове 12+  
02:05 X/ф «Маленькие трагедии» 12+



05:40 X/ф «Судьба» 12+  
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня  
09:30 «Не факт!» 6+  
10:05, 13:15 «Морской бой» 6+  
18:15 X/ф «Тайна двух океанов» 6+  
21:20 X/ф «Неподсуден» 6+  
23:05 X/ф «Опекун» 12+  
00:50 X/ф «Живет такой парень» 0+  
02:55 X/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» 12+  
04:25 X/ф «Алые паруса» 0+



00:00 Концерт 12+ 12+  
01:00, 13:15 Т/с «Среди олив» 16+  
01:50 Эльгида плюс 12+  
02:05 Репетиция 12+  
02:20 Т/с «ОСА» 16+  
02:25 Концерт

СРЕДА, 8 ЯНВАРЯ



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Т/с «За пять минут до января» 12+
08:00 «Доброе утро»
10:10 «Жизнь других» 12+
11:10, 12:10 «Видели видео?» 6+



05:00 «Начнём с утра!»
07:00 Т/с «Между нами девочками» 12+
10:10 «Сто к одному»
11:00, 20:00 Вести
11:20, 20:45 Вести. Местное время



05:10 Д/ф «Моя родная Ирония судьбы» 12+
06:10 Д/ф «Мое родное. Экстра-сенсы» 12+
06:50 Д/ф «Мое родное. Эстрада» 12+



05:15, 08:20 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
09:00 «Легенды спорта» 12+



05:35 Х/ф «Медовый месяц» 0+
07:15 Х/ф «Парижские тайны» 6+
09:10 Х/ф «Продается дача...» 12+



05:00, 03:00 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+
07:00 Орел и решка. На краю света 16+



07:00, 07:30, 08:00, 08:30 «TNT. Gold» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+



06:00, 05:40 «Ералаш» 0+
06:10, 22:25 «Дело было вечером» 16+
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+



05:00 Х/ф «Три дня в Одессе» 16+
05:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+



06:00 М/фы 0+
09:30, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00



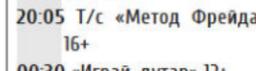
06:00, 01:00 «Супершеф» 16+
07:00, 07:50, 23:00, 05:40 «Улетное видео» 16+



06:30 Х/ф «Если наступит завтра» 16+
12:30 Х/ф «Привидение» 16+



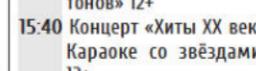
06:00 М/фы 6+
06:55 Х/ф «Любимый Раджа» 16+



06:00, 01:00 «Супершеф» 16+
07:00, 07:50, 23:00, 05:40 «Улетное видео» 16+



06:00 Х/ф «Янтарные крылья» 12+
07:40 Х/ф «Подкидывш» 0+



06:05 «Не факт!» 6+
07:10 Х/ф «Мачеха» 0+



00:00, 13:15 Т/с «Среди олив» 16+
00:50 Моя Россия 12+
01:20, 06:05, 10:35 Мой герой с Т. Устиновой 12+



06:00, 08:30, 11:00 Наши новости. Новогодний выпуск 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 ЯНВАРЯ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:55 «Модный приговор» 6+



05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Токшоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:25 Известия
05:20, 06:15, 07:00, 07:45, 09:25, 10:15, 11:00, 11:50 Т/с «Последний мент» 16+



05:20 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20, 10:20 Т/с «Мамочка, я кипела любовью» 16+



05:05 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!» 12+
06:00 Х/ф «Три в одном 7» 12+



05:00, 03:00 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+



07:00, 07:30, 08:00, 08:30 «TNT. Gold» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+



06:00, 05:40 «Ералаш» 0+
06:10 «Дело было вечером» 16+



05:00 «Военная тайна» 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+



06:00 М/фы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Слепая» 16+



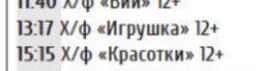
06:00, 04:00 Т/с «Солдаты 10» 12+
07:30 «Дорожные войны» 16+



06:30 «6 кадров» 16+
06:40 «Удачная покупка» 16+



06:00 М/фы 6+
06:25 Х/ф «Танцуй, танцуй» 12+



06:00, 04:00 Т/с «Солдаты 10» 12+
07:30 «Дорожные войны» 16+



04:00, 07:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 01:00 Новости
04:15 «Большая страна» 12+



06:05 Х/ф «Неподсуден» 6+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня



00:00, 13:15 Т/с «Среди олив» 16+
00:50 Моя Россия 12+
01:20, 10:35, 16:20 Мой герой с Т. Устиновой 12+



06:00, 07:00, 08:30, 11:00 Наши новости. Лучшее за год 16+

ПЯТНИЦА, 10 ЯНВАРЯ



05:00, 09:25 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:55 «Модный приговор» 6+



05:00, 09:25 «Утро России» 09:00, 11:00, 20:00 Вести 09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00 Известия 05:35, 06:15, 06:55, 07:50, 08:40, 09:25, 10:00, 10:55, 11:50 Т/с «Последний мент» 16+



05:20 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+ 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20, 10:20 Т/с «Мамочка, я кипела люблю» 16+



05:50 Х/ф «Три в одном 8» 12+ 07:45 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 12+



05:00, 03:00 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+ 07:00 Орел и решка. На краю света 16+



07:00, 07:30, 08:00, 08:30 «TNT. Gold» 16+ 09:00 «Дом-2. Lite» 16+ 10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+



06:00, 05:45 «Ералаш» 0+ 06:10 «Дело было вечером» 16+ 07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+



05:00 «Военная тайна» 16+ 06:00, 09:00, 15:00 Документальный проект 16+



06:00 М/ф 0+ 09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Слепая» 16+



06:00, 03:45, 05:10 Т/с «Солдаты 10» 12+



06:30 «Удачная покупка» 16+ 06:40, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+



06:00 Х/ф «Жандарм из Сен-Тропе» 6+



04:00, 07:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:00 Новости 04:15 «Большая страна» 12+



05:10 Х/ф «Добровольцы» 0+ 07:05, 08:20, 10:05 Х/ф «Тайна двух океанов» 6+



00:00, 13:15 Т/с «Среди олив» 16+ 00:50 Деревенское счастье 12+



06:00, 07:00, 08:30, 11:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:30, 22:30 Наши новости 16+

СУББОТА, 11 ЯНВАРЯ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 09:00 «Умницы и умники» 12+



05:00 «Утро России. Суббота» 08:00 Вести. Местное время 08:20 Местное время. Суббота 12+



05:00, 05:20, 05:50, 06:20, 06:45, 07:15, 07:45, 08:15, 08:55, 09:35 Т/с «Детективы» 16+



05:20 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+ 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20, 03:10 Х/ф «Муж по вызову» 16+



05:40 «АБВГДейка» 0+ 06:05 Х/ф «Любовь со всеми оставками» 12+



05:00, 01:40 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+ 07:00 Орел и решка. На краю света 16+



07:00, 01:05 «TNT Music» 16+ 07:30, 08:00, 08:30 «TNT. Gold» 16+



06:00, 05:40 «Ералаш» 0+ 06:45 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+



05:00 «Территория заблуждений» 16+



06:00 М/ф 0+ 10:30 Х/ф «Сокровища ацтеков» 16+



06:00, 19:00, 20:00, 20:30, 21:00 «Улетное видео» 16+



06:30, 06:20 «Удачная покупка» 16+



06:00 «Миллион вопросов о природе» 6+



04:20 Д/ф «Битва за север. Беломорканал» 12+



06:45 «Рыбий жёлр» 6+



00:00, 13:15 Т/с «Среди олив» 16+ 00:50 Акуля сушка 12+



06:00, 07:00, 08:30, 11:00 Наши новости 16+



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:25, 06:10 X/ф «Золотые рога» 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:00 «Играй, гармонь любимая!» 12+

НТВ
05:20 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30 «ТНТ. Gold» 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+

РЕН
05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:00 X/ф «Человек-паук» 12+
09:15 X/ф «Человек-паук 2» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
04:20 Д/ф «Битва за север. Битва за север» 12+

1 КСБМ
00:00 Крымские истории 12+
00:55 Акуля сушка 12+

РОССИЯ 1
05:45, 01:30 X/ф «Обратный путь» 16+

ТВУ
05:50 М/ф «Зима в Простоквашино» 0+

СТС
06:00, 05:45 «Ералаш» 0+

ТВ 3
06:00 М/фы 0+
10:15 X/ф «Темный мир» 16+

телеканал МИР
06:00 «Миллион вопросов о природе» 6+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
06:15, 09:15 Т/с «Настоящие» 16+

ИТВ
06:00 Итоги недели 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:30, 06:15 Т/с «Парфюмерша» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00, 01:40 Т/с «Отчаянные домохозяйки» 16+

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:45 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+

Че
06:00 Т/с «Солдаты 10» 12+
06:15 «Улетное видео. Лучшее» 16+

06:00 «Миллион вопросов о природе» 6+

06:15, 09:15 Т/с «Настоящие» 16+

06:00 Итоги недели 16+

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

КРОССВОРД «В НОВОГОДНИЙ ВЕЧЕР»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Город, где киногерой Евгения Евстигнеева танцевал зимним вечером степ. 4. Литовская поэтесса, автор сборника «По ломкому льду».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Внучка Деда Мороза. 2. В древности – весь Ледовитый океан. 3. Страна, родина балета на льду. 5. Пьяная от мороза девушка.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 240 ОТ 30.12.19
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Астролог. Маяк. Суринам. НАТО. Афера. Оно. Жираф. Косуля. Воин. Арка. Выпас. Газетчик. Трос. Взрыв. Омар. Круча. Акела. Аксель.

АНЕКДОТЫ

Сегодня попробовала японский способ «расхламления»:
Надо подержать вещь в руке, и, если она не приносит радости, можно выкидывать... Так я выкинула счёт за квартиру, за свет и газ, вёсны, сковородку, пять кастрюль, зеркало и гантели.

Следующий номер выйдет 10 января 2020 года.

