

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



№ 6 (22195)

ВТОРНИК

20 января

2026 года

GAZETACRIMEA.RU

В Крыму готовятся к запуску в эксплуатацию два экотехнопарка

стр. 2 | Новый проект Крымского детского хосписа победил в конкурсе Фонда президентских грантов

стр. 4 | ТВ: среда четверг

16+



Рад поздравить крымчан с Днём Республики Крым!

В этот день 35 лет назад прошёл референдум о государственном и правовом статусе Крыма, первый и последний в истории СССР. Подавляющее большинство его участников, 93%, при общей явке 81% проголосовали за воссоздание Крымской АССР как субъекта обновлённого Советского Союза и участника союзного договора.

Наши земляки не желали распада великой страны и понимали, что ничего хорошего в составе независимого украинского государства их не ждёт. В отличие от многих жителей Украины, поверивших обещаниям хуторских политиков превратить это государственное новообразование во «вторую Францию».

Результаты референдума показали всему миру, что Крым – это не Украина, что мы едины в своём стремлении быть вместе с Россией.

Тогда добиться этого не удалось. Голос крымчан не был услышан. Тем не менее восстановление автономного статуса, который наш регион обрёл в 1921 году и потерял в 1945-м, помогло жителям республики на протяжении многих лет сопротивляться насилиственной украинизации, бороться за сохранение своей идентичности, противостоять фальсификации и переписыванию истории. И в конечном счёте подготовить как идеиную, так и правовую основу для мартовского референдума 2014 года и воссоединения с Россией.

Это впечатляющий пример единства на основе общих ценностей и цели, упорства и последовательности в их достижении. Народ, обладающий такими качествами, способен творить историю. Так было в январе 1991 года, так было в феврале и марте 2014-го. Так происходит и сегодня.

С праздником, друзья!

Глава Республики Крым  
Сергей АКСЁНОВ.

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+4 / -8	+5 / -3	+5 / +1	+3 / -5	+3 / -3	+3 / -4	+1 / -5	+3 / -8	+1 / -8	+2 / -10	+4 / -2	+3 / -10	+2 / -8



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

Специалисты МБУ «Горзеленхоз» заняты посевом семян и подкормкой уже подросшей рассады – это виолы, маргаритки и незабудки. Фото: Гала АМАРАНДО

## ЗИМОЙ – О ВЕСНЕ

В Симферополе активно готовятся к предстоящему озеленению

25 тысяч цветов готовят к весенней высадке в эти морозные дни в МБУ «Горзеленхоз» Симферополя. 40 тысяч луковичных растений – тюльпанов – высадили в декабре прошлого года.

### МОРОЗОУСТОЙЧИВЫЙ ВЫБОР

Сейчас в тепличном комплексе МБУ «Горзеленхоз» выращивают рассаду виол, маргариток и незабудок. Это единственные весенние цветы, которые начинают своё цветение в этот период, выдерживая постоянные перепады температур до наступления жаркой погоды.

– Культивируем стандартные для Симферополя растения. Это и цветы, и деревья, и кустарники. То есть они здесь

### СПРАВКА «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ»

Городские теплицы появились в районе улицы Севастопольской ещё в 1950-е годы. С 1958-го здесь располагался так называемый меристемный комплекс, сотрудники которого занимались уникальным делом: выращивали гвоздики из одной клетки. Такие работы на генном уровне велись только на двух предприятиях на территории СССР.

Позже на базе меристемного комплекса был создан Зелентрест, который занимался озеленением Симферополя, а в 90-е годы и он пришёл в упадок. В 2014 году работу здесь продолжил Горзеленхоз.

себя хорошо чувствуют. Сейчас подрастает рассада цветов – виол, незабудок, маргариток, которые появятся в городе уже в марте. Эти цветы мы будем высаживать в наши улично-дорожные кашпо, они украсят центральные улицы столицы, а также клумбы и мемориальные объекты. Также к нам имеют возможность обратиться (по вопросам озеленения придомовых территорий).

– (Ред.) муниципальные управляющие компании, – говорит заместитель директора МБУ «Горзеленхоз» Мария Бороненкова.

Сейчас тысячи растений размещены в специальных культивационных столах: это оборудование даёт возможность обеспечить растениям нижний полив и поддерживать рост фитолампами. Работа в

теплицах сложная, но интересная.

– У нас есть опыт работы с многопрофильным колледжем, – отмечают в МБУ, – студенты проходили практику в муниципальном тепличном комплексе.

### СЕЕМ ДОБРОЕ

Готовится муниципальный тепличный комплекс и к летнему озеленению крымской столицы.

– Что касается летних цветов, мы планируем к посеву 120 тысяч семян – на выходе это примерно 100 тысяч. То есть после всех процессов пикировки, благоприятных условий мы планируем получить такой объём посадочного материала для озеленения, – уточняет специалист.

Семена сегодня, по её словам, закупаются не отечественного производства.

Продолжение на стр. 2

**ВЕСТИ ЮФО**

**РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: УНИКАЛЬНЫЙ ОБРАЗЕЦ.** На станции искусственного осеменения Калмыцкого госуниверситета вывели уникального телёнка, появившегося благодаря успешному скрещиванию выносливой калмыцкой и высокопродуктивной холмогорской пород крупного рогатого скота. Эксперимент провели в рамках сотрудничества между Региональным научно-производственным центром КалМГУ и Институтом цитологии и генетики СО РАН, который является участником Курчатовского геномного центра. Это первые в России высококачественные эталонные гены для калмыцкой и холмогорской пород КРС. Данное достижение важно для развития сельского хозяйства и животноводства в регионе и вносит свой вклад в селекционные исследования. Созданные эталонные гены будут выложены в открытый доступ, а значит, селекционеры и учёные смогут сравнивать гены своих животных с идеальным эталоном, полученным в калмыцком вузе.

**АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ВЕРНУЛИ ЗЕМЛЮ.** Природоохранная прокуратура Астраханской области вернула в федеральную собственность значительные участки лесного фонда и водные объекты, которые были незаконно отчуждены. Из оборота выведены 31 гектар леса и части акватории реки Волга с протокой. В ходе плановой проверки в Черноярском муниципальном округе было выявлено грубое нарушение земельного и лесного законодательства. Все эти объекты, согласно законодательству, относятся к землям лесного и водного фондов и являются исключительно федеральной собственностью, не подлежащей перераспределению на муниципальный уровень.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: БУЙСТВО СТИХИИ.** Новогодний шторм нанёс серьёзный урон коллекции сочинского дендрария. В результате ураганного ветра и обильного снегопада в парке были повреждены более 50 деревьев, кустарников и пальм, часть из них оказалась сломана или вырвана с корнем, у других пострадали кроны. Наиболее ощущимой потерей стало падение сосны Жерарда – единственного взрослого экземпляра этого вида в хвойной коллекции дендрария. Дерево высотой около девяти метров представляло значительную научную ценность и имело шишки с семенами, что позволяло использовать его для дальнейшего размножения. Специалисты Сочинского национального парка приняли решение попытаться сохранить дерево, поскольку его корневая система пострадала незначительно.

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: АНАЛИЗ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В Ростовской области инженеры ЮФУ создали умный кардиорегистратор физической активности. Новая разработка может отслеживать состояние человека с заболеваниями сердца, в реальном времени анализировать риски и в критической ситуации оповещать других людей об опасности с указанием геолокации. Кроме отслеживания здоровья и оповещения родственников человека, устройство также может передавать данные лечащему врачу своего владельца для удалённого мониторинга и коррекции плана реабилитации. Устройство сейчас готовится к выпуску предсерийной партии.

**СЕВАСТОПОЛЬ: ИСТОРИЧЕСКАЯ НАХОДКА.** В окрестностях села Родного учёные Севастопольского госуниверситета обнаружили ранее неизвестную средневековую крепость. Новая византийская крепость, получившая название Исарджиклар, датируется приблизительно XIII–XV веками. Уникальность этого открытия заключается в том, что до настоящего времени подобные малые византийские фортификации в Крыму не обнаруживались с середины XX века. Площадь крепости составляет 0,9 гектара, она по всему периметру была защищена стенами из бутового камня, скреплённого строительным раствором.

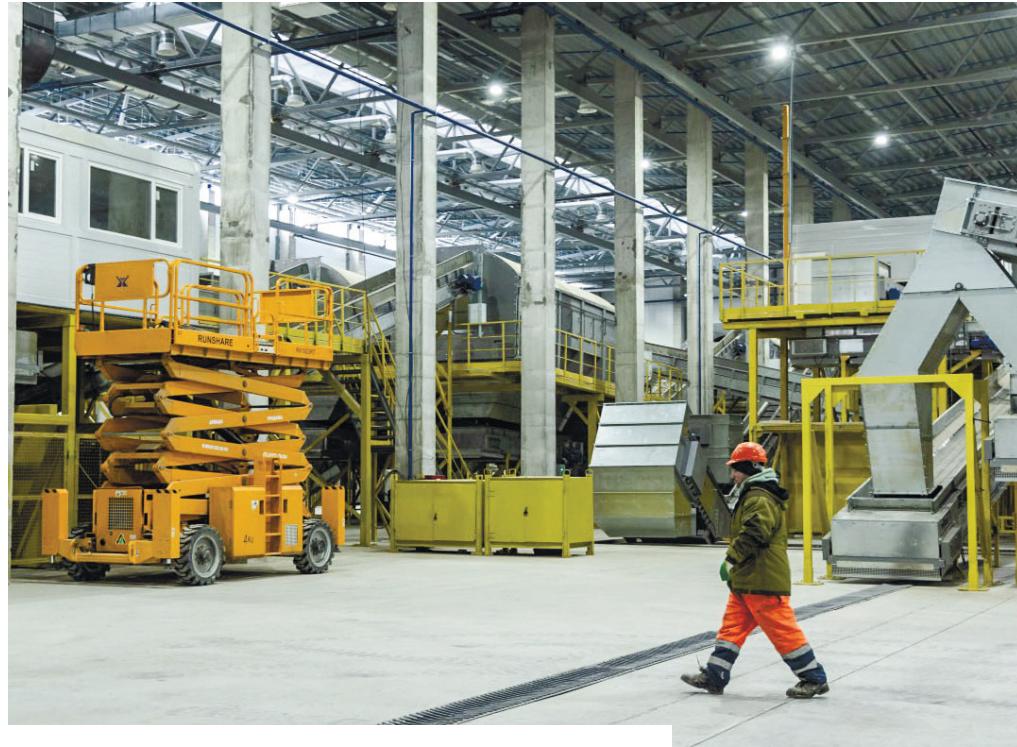
Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ**

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов и заместитель Председателя Правительства РФ Дмитрий Патрушев посетили промышленные площадки двух экотехнопарков в Белогорском и Сакском районах, где завершается строительство и идёт отладка оборудования, сообщает пресс-служба главы.

**НА СТАДИИ ПОДГОТОВКИ**

На сегодняшний день на объекте в Белогорском районе мощностью обработки 500 тыс. тонн твёрдых коммунальных отходов в год выполняются работы по сборке оборудования, автоматической установки пожаротушения, вентиляции, а также сантехниче-

**ЧИСТО И БЫСТРО****В Крыму готовятся к запуску  
в эксплуатацию два экотехнопарка**

Общая мощность этих объектов составит свыше 700 тыс. тонн ТКО в год.

ские, электромонтажные, кровельные работы. Среди прочего Сергей Аксёнов и Дмитрий Патрушев осмотрели здесь полигон ТКО вместе со зданием весовой и прудами-накопителями и мусоросортировочным комплексом, включающий в себя линию мусоросортировочного оборудования, линию производства топлива для промышленных предприятий, ванны компостирования.

Аналогичный мусоросортировочный комплекс в Сакском районе мощностью 200 тыс. тонн ТКО в год также постепенно готовится к запуску.

После ввода оба экотехнопарка смогут принимать и сортировать отходы в автоматическом режиме, что позволяет осуществлять вторичное использование полезных компонентов и сырья, получать из органи-

ческой фракции технический грунт.

**В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА**

Дмитрий Патрушев отметил активное участие Крыма в мероприятиях нацпроекта «Экология», реализация части которых продолжается в рамках национального проекта «Экологическое благополучие».

– Речь в том числе о создании объектов по обращению с отходами в Сакском и Белогорском районах, которые мы сегодня посещаем. В целом на мероприятия нацпроекта до 2030 года республике планируется направить 26 млрд рублей. Помимо работы по формированию экономики замкнутого цикла, средства предусмотрены на создание водохранилищ, расчистку русел рек, сохранение лесов, – сообщил заместитель

**“АНАЛОГИЧНЫЙ  
МУСОРОСОРТИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС  
В САКСКОМ РАЙОНЕ  
МОЩНОСТЬЮ 200 ТЫС. ТОНН ТКО В ГОД ТАКЖЕ ПОСТЕПЕННО ГОТОВИТСЯ К ЗАПУСКУ**

Председателя Правительства РФ.

Как подчеркнул Сергей Аксёнов, решение проблем в сфере экологии остаётся одним из приоритетов деятельности крымских органов власти всех уровней.

– Ввод в эксплуатацию инновационных объектов по переработке и утилизации твёрдых коммунальных отходов в Белогорском и Сакском районах позволит сократить число полигонов и несанкционированных свалок. В результате мы сможем не только более рационально использовать ресурсы, но и значительно укрепить экологическое благополучие Крыма. Это часть большой работы по повышению комфорта и привлекательности нашего региона как для жителей, так и для туристов. Благодаря Правительству РФ и Дмитрия Николаевича Патрушева лично за поддержку реализации таких важных проектов. Все работы для полноценного запуска экотехнопарков будут выполнены в полном объёме, – сказал глава Крыма.

Подготовила  
Кристина КУРОЧКИНА.

**#ЖКХМЕНЯЕТСЯ****ЗИМОЙ – О ВЕСНЕ**

Начало на стр. 1

– К сожалению, российских семян цветочных культур на сегодняшний день нет. Мы понимаем, что это не первоочередная задача нашего государства (в рамках развития АПК и обеспечения продовольственной безопасности. – Ред.). Мы покупаем семена цветов в соответствии с № 44-ФЗ по аукциону. Поставляют их

московские компании, а они закупают в Голландии, Германии и т. д.

**ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРЕБУЕТ СРЕДСТВ**

Примечательно, что тепличный комплекс из полуразрушенного состояния за несколько лет преобразился до неизвестности. Как видно из документов закупок, за пять лет предприятие

провело серьёзную модернизацию теплиц.

– Появились культивационные столы (для рассады. Стоимость работ – 26,5 млн рублей. – Ред.), появилась инфракрасная подсветка. Кроме того что они подсвечивают (обеспечивают) рассеянием досветку в холодный сезон. – Ред.), они ещё немного подогревают воздух, – рассказывает Мария Бороненкова.

За пять последних лет в теплице проведены ремонтные работы единным подрядчиком ООО «Альянс» на сумму более 100 млн рублей. Проведён текущий ремонт, восстановлено остекление, в том числе с применением более надёжного материала – поликарбоната. А в прошлом году, как следует из открытых источников, начался масштабный ремонт систем вентиляции тепличного комплекса. Стоимость работ – более 16 млн рублей.

Ольга НАГОРНАЯ.

## КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



Более девяти с половиной тысяч путешественников встретили Новый год в поездах крымского направления.

## И ЛЮДИ, И ГРУЗ

В пригородном сообщении пассажиропоток составил 6,9 млн человек (+6,7% к 2024 году), в дальнем – 4,4 миллиона человек (+2,8% к 2024 году). Общий пассажирооборот составил 1551 миллион пассажиро-километров. Как рассказали в Росжелдоре, особое внимание по-прежнему уделялось обслуживанию социально значимых категорий. В частности, перевезено почти 126 тысяч детей в организованных группах и свыше 48 тысяч маломобильных пассажиров. «Грузовые перевозки вышли на пик с 2020 года: всего за 12 месяцев перевезено 6 млн тонн (+18% к 2024 году), – рассказали в агентстве. – Общий грузооборот составил 1,7 миллиарда тонно-километров. Приём грузов показал рост на 89% – с 2,6 до 5 миллионов тонн».

По данным Росжелдора, в структуре грузоперевозок преобладали нефтепродукты, цемент, промышленное сырьё, химикаты, зерно, строительные материалы и железная руда. Наиболее динамичный рост показал зерно: объём его перевозок увеличился в четыре раза. В два с половиной раза выросли объёмы перевалки грузов через морские порты Крыма, достигнув 1 миллиона 642 тысяч тонн.

«Важным этапом развития логистики стал запуск контейнерных поездов на полуострове в апреле ушедшего года. Всего в республику прибыло 10 таких составов с грузами общим весом 21 тысяча тонн», – добавили в Росжелдоре.

# ПО РЕЛЬСАМ К РЕКОРДАМ

Пассажирские перевозки на Крымской железной дороге по итогам 2025 года достигли исторического максимума. За год КЖД перевезла более 11,3 млн человек, сообщает Федеральное агентство железнодорожного транспорта России. Этот показатель на 4% превысил результаты 2024 года и стал рекордным за всю историю предприятия.

## «ТАВРИЧЕСКИЙ» ВОЯЖ

За последние шесть лет в Крым и из Крыма поезда «Таврия» перевезли 23,6 миллиона пассажиров. Такую статистику перевозчик показал в честь шестилетия со дня запуска первого поезда «Таврия» на полуостров. В ходе церемонии празднования годовщины на Московском вокзале Санкт-Петербурга в конце прошлого года представители транспортной компании рассказали, что поезд № 7/8 Санкт-Петербург – Севастополь, легендарная «семёрка», 23 декабря 2019 года впервые «вышел из Северной столицы на полуостров и затем первым прошёл через Крымский мост, соединивший материковую часть России с Крымским полуостровом».

Отправившийся в очередной рейс ровно в годовщину состав украсили новогодними гирляндами, изображениями и наклейками в честь приближающегося Нового года. Кроме того, поезд впервые провожал Таврибара – народный проводник и талисман поездов «Таврия», а пассажирам праздничной «семёрки» вручили сувениры.

## КСТАТИ

Двухметровые вагоны купе (с удлинёнными полками) появятся в поездах, которые следуют на юг России, уже в следующем году, сообщил замглавы РЖД Иван Колесников. По его словам, вагоны этого габарита будут использоваться в первую очередь в поездах, курсирующих в сторону Анапы и Адлера. Ранее сообщалось, что в четырёх поездах дальнего следования, которые курсируют в Крым, в канун Нового года и во время новогодних каникул добавили дополнительные купейные вагоны.

тысяч путешественников. Три тысячи маленьких пассажиров на каникулах отправились в поездку в составе организованных групп, при этом каждый пассажир в возрасте от трёх до 12 лет получил в подарок брендированные ёлочные шары с изображением талисмана поездов крымского направления – народного проводника Таврибара и варежки-иглошки.

«Больше всего пассажиров перевезли поезда № 91/92 Москва – Севастополь и № 7/8 Санкт-Петербург – Севастополь. Самым популярным направлением стало Москва – Симферополь – Москва», – уточнил перевозчик.

Всего Крым и материковую часть России в праздники по железной дороге связали 12 поездов: пять ежедневных из Москвы, в том числе фирменный поезд «Таврия Экспресс», три ежедневных поезда из Санкт-Петербурга и четыре поезда из Омска, Перми, Адлера и Кисловодска. Также ранее сообщалось, что в четырёх поездах дальнего следования, которые курсируют в Крым, в канун Нового года и во время новогодних каникул добавили дополнительные купейные вагоны.

Василий АКУЛОВ.

## В СТОРОНУ ПРАЗДНИКА

В новогодние каникулы (с 26 декабря 2025 года по 11 января 2026-го) поезда «Таврия» компании перевозчика «Гранд Сервис Экспресс» перевезли почти 300 тысяч пассажиров в Крым и обратно. В частности, 299,7 тысячи человек, что на 9,6% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Самыми «насыщенными» днями стали 28 декабря и 10 января: в эти даты поезда перевезли более чем по 20 тысяч пассажиров. Новый год в поездах крымского направления встретили более девяти с половиной

## В РЕГИОНАХ

**СКОРО ОТКРОЕТ ДВЕРИ.** В селе Железнодорожном Бахчисарайского района завершены строительные работы по возведению нового Дома культуры. Сейчас идёт оформление необходимой документации для ввода объекта в эксплуатацию. Проект реализован на внебюджетные средства по поручению главы Республики Крым Сергея Аксёнова, что позволило завершить основные строительно-монтажные мероприятия без привлечения средств регионального бюджета.

**РАБОТЫ – НА ВСЁ ГОД.** В Джанкойском районе продолжается строительство детского сада. Учреждение для дошкольников в селе Стальном рассчитано на 170 мест. На объекте уже готовы фундамент и каркас, заполнены газоблоком наружные и внутренние стены, завершено остекление здания. Также продолжаются фасадные работы, устройство стяжки пола, облицовка стен кафелем, монтаж утеплителя полов и штукатурка потолков. Строительная готовность объекта составляет 58%. Ввод в эксплуатацию запланирован на декабрь 2026-го.

**ЕХАТЬ БЕЗОПАСНО.** Благодаря национальному проекту «Инфраструктура для жизни» завершён ремонт моста Белогорск – Приветное. Протяжённость отремонтированного участка составила 25,45 погонных метра. В ходе ремонта строители выполнили комплекс работ по восстановлению несущей способности и безопасности сооружения. Также на объекте провели работы по обновлению сопутствующих инженерных систем, что повысило общую надёжность инфраструктуры.

**КРАСОТА И УЮТ.** В Керчи стартовали работы по благоустройству общественной территории у школы искусств им. Романа Сердюка. Сейчас строители демонтируют старую плитку и бордюры в сквере слева от учреждения. Для безопасности горожан зона проведения работ обозначена сигнальной лентой и закрыта для прохода. Работают поэтапно. В первую очередь вымостят сквер, затем перейдут на участок перед школой и пешеходные дорожки. Всего запланирована укладка 3500 кв. м плитки чёрного и коричневого цветов. Также по всей общественной территории будут установлены 25 скамеек, столько же урн и фонарей. Все работы будут выполнены на средства, полученные от национализации имущества граждан Украины, поддерживающих националистический киевский режим.

**КОГДА УЛУЧШИТСЯ ПОГОДА.** В посёлке Раздольное продолжаются работы по капитальному ремонту центрального стадиона. Уже завершена подготовка основания. Сейчас подрядная организация активно ведёт подготовку к укладке современного покрытия: проложены системы водоотвода и ливневой канализации. Как только потеплеет и погода установится окончательно, приступят к укладке качественного искусственного покрытия. Все необходимые материалы уже на месте.

**ПОСЛЕДНИЙ РЫВОК.** Физкультурный комплекс достраивают в посёлке Нижнегорском. Его возводят за деньги, полученные от продажи национализированного имущества украинских олигархов. В сооружении предусмотрены спортзал для разных видов спорта, раздевалки, санузлы, тренерская и медкабинет. На объекте уже проложили все инженерные сети, а сейчас специалисты завершают фасадную и внутреннюю отделку, а также благоустраивают территорию. Готовность объекта – 95%.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



### ОБРАЗОВАНА РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

1921 – после Чрезвычайного съезда народов Дагестана, прошедшего в Буйнакске в ноябре 1920 года, Декретом ВЦИК от 20 января 1921 года было законодательно утверждено образование Дагестанской Советской Социалистической Республики, являющейся частью РСФСР.



### УСТАНОВЛЕНЫ ПЕРВЫЕ РАДАРЫ

#### КОНТРОЛЯ ЗА СКОРОСТЬЮ

1958 – первые радары контроля за скоростью автомобилей появились на улицах Лондона. Многое изменилось за их более чем полувековую историю, но бдительные помощники до сих пор на вооружении у инспекторов дорожного движения.

**НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ**

**ЛЕГКОВУШКА В РЕЧКЕ.** На улице Москалёва в Симферополе легковушка улетела в речку Славянку. Очевидцы в соцсетях сообщают, что с водителем и пассажирами всё хорошо, и предполагают, что происшествие могло случиться из-за летней резины.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

**ПЕРЕХОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ.** В Евпатории, на улице Токарева, после дождей и таяния снега образуется огромная лужа как раз на пешеходном переходе. Перейти дорогу в неподожженном месте тоже не получится, ведь установлен забор.



Фото: Евпатория Подслушано/«ВКонтакте»

**ХОЛОДНАЯ ОСТАНОВКА.** На одной из остановок в посёлке Гвардейское разбили, а затем демонтировали боковую стеклянную панель. «Теперь негде укрыться от холодного ветра утром, пока ждёшь автобус», – жалуются местные жители.



Фото: Гвардейское/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

**ЗЕЛЕНО & КРАСИВО****ЯНВАРСКИЙ СТАРТ**

Пока за окном метель и вьюга, на подоконниках цветоводов уже зеленеют первые всходы. «Крымская газета» разобралась, какие культуры нуждаются в январском старте.

Основная причина раннего посева – длительный период вегетации многих декоративных растений. От всходов до первых бутонов у некоторых видов проходит 4–6 месяцев.

– Январский посев требует пристального внимания, но результат того стоит. При строгом соблюдении техник можно добиться обильного цветения на месяц, а то и на два раньше обычных сроков, – отмечает садовод Елена Архипова.

Для зимнего посева подойдёт петуния – королева балконов и подвесных кашпо. От всходов до первых цветков у крупноцветковых и махровых гибридов проходит 70–90 дней. Январский посев позволяет к концу апреля получить крепкую рассаду с бутонаами. Особенно это важно для ампельных сортов, которые успеют нарастить длинные плети к моменту высадки. Семена петунии мелкие, их не заглубляют, а лишь слегка прижимают к влажному грунту. Ключевые условия успеха – стабильная температура +22...+25 °C до появления всходов и интенсивная досветка (14–16 часов в сутки) после.

Также Елена Архипова рекомендует для посева виолу (антины глазки) – холостостойкий двулетник, который часто выращивают как однолетник. От всходов до цветения виолы проходит 70–90 дней. Январский посев даёт цветение в апреле – мае, как раз к высадке в грунт. Виола выдерживает заморозки до -5 °C, поэтому её можно высаживать одной из первых. После посева семена присыпают слоем грунта в 0,5 см и до прорастания содержат при +18...+20 °C. Виола менее требовательна к свету, чем петуния, но зимой без лампы всё равно не обойтись.

Гвоздика Шабо, аристократка сада, – чемпион по

**ПОМОЩЬ СЕМЬЕ****С ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПОДДЕРЖКОЙ**

Фонд направит 4,9 млн рублей на реализацию проекта «Часы заботы 2.0: развитие службы по присмотру и уходу за детьми, нуждающимися в оказании паллиативной помощи в Республике Крым». Проект стал победителем первого конкурса Фонда президентских грантов 2026 года. Он является продолжением уже реализуемой практики и нацелен на развитие системы профессионального ухода за тяжелобольными детьми и поддержку их семей, сообщает пресс-служба хосписа.

Кроме увеличения количества часов ухода за тяжелобольными детьми как в условиях длительной госпитализации, так и на дому, Крымский детский хоспис продолжит обучение нянь игровым методикам работы



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

**ИГРАЕМ  
ПО-ОСОБОМУ**

Новый проект Крымского детского хосписа победил в конкурсе Фонда президентских грантов.

и обеспечит им профессиональную и психологическую поддержку.

**НЕ ОДИН ПРОЕКТ**

Для родителей, которые не пользовались услугами няни, будет выстроен путь принятия помощи через постоянную работу няни в отделении паллиативной медицинской помощи детям в Республиканской детской клинической больнице, обу-

чение игре с помощью игровых чемоданчиков и чатбота «Играем по-особому», а также совместное составление коммуникативных паспортов детей.

АНО «Крымский детский хоспис» уже более пяти лет оказывает комплексную паллиативную помощь тяжелобольным детям в Республике Крым. В 2022 году хоспис вместе с Республиканской детской клинической больницей открыл

первое в регионе паллиативное отделение медицинской помощи детям с выездной патронажной бригадой врачей. В настоящее время в паллиативной поддержке нуждаются 185 детей по всему Крыму.

Команда хосписа также реализует проекты «Добромобиль», «Доброняня», «Вместо мамы», «Волшебники взрослые», «ПРОродителей», поддерживает обучение медицинского персонала и

“ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ  
В ПАЛЛИАТИВНОЙ  
ПОДДЕРЖКЕ НУЖДАЮТСЯ  
185 ДЕТЕЙ ПО ВСЕМУ  
КРЫМУ

специалистов в области детской паллиативной помощи и строит первый в России детский хоспис на берегу Чёрного моря.

Подготовила  
Кристина КУРОЧКИНА.



Фото: Галия АМАРАНДО

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(20–26 ЯНВАРЯ)****Растущая луна**

20 января – неблагоприятный день для посевных работ и пересадки.

21 января – посейте семена на рассаду.

22 января – в теплице займитесь выгонкой зелени петрушки, сельдерея и лука.

23 января – подходит для высеяния на подоконнике рассады овощных культур.

24 января – проведите подкормку овощей с надземными плодами.

25 января – проведите санитарную обрезку.

26 января – благоприятно замачивание и проращивание семян.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

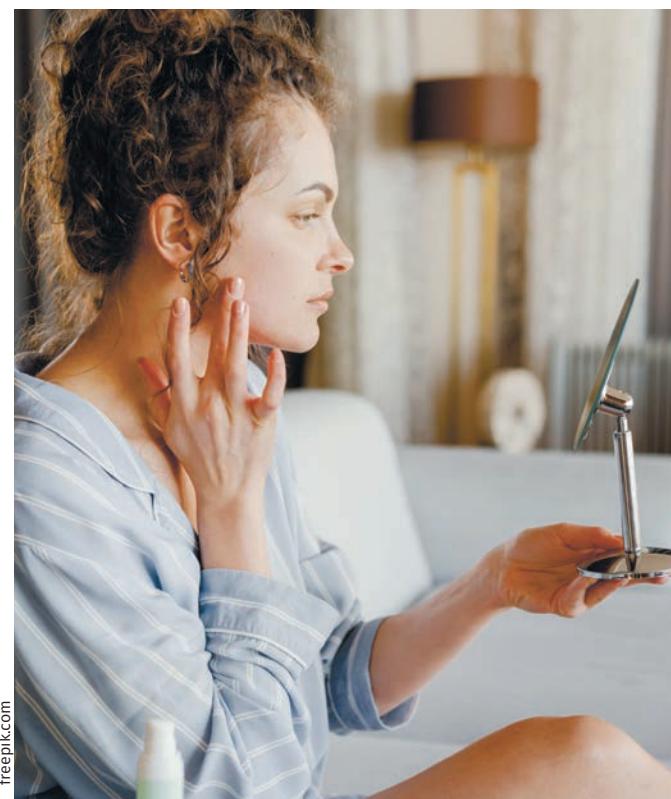
вой системой, поэтому её важно своевременно распихивать в горшочки объёмом не менее 300–500 мл. После появления 4–5 пар листьев центральный побег прищипывают, чтобы стимулировать ветвление и образование большего числа цветоносов, – отмечает цветовод.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Если в холода ваша кожа высохла, потрескалась и стала чувствительной, это нормально. Перепады между низкими температурами на улице и сухими, «перетопленными» помещениями запускают механизмы, делающие кожу более уязвимой.

## ЖИРНЫЙ АКЦЕНТ

Врачи отмечают, что холод сужает поверхностные сосуды ради сохранения тепла, а при последующем согревании происходит их реактивное расширение. Такие «качели» для кожи оборачиваются нестабильной микроциркуляцией, гиперемией и ощущением жжения. В роговом слое липиды при понижении температуры переходят в более «жёсткую» фазу: снижается пластичность мембран. В



freepix.com

# С ЛИЦА ВОДУ НЕ ПИТЬ?

## Зимний рацион для кожи

итоге холода и ветер резко повышают трансэпидермальную потерю влаги.

– К сожалению, рекомендация пить больше воды не помогает: состояние кожи определяется не количеством воды, а способностью её удерживать. А удерживают воду в коже жиры! Именно водно-жировая (гидролипидная) мантия отвечает за её увлажнённость. Кроме того, она поддерживает кислый pH, в котором живёт нормальная микрофлора кожи, а это защита от акне и дерматита. Поэтому мало жиров в рационе – появляются сухость, шелушение, чувствительность, склонность к высыпаниям, экзема, нейродермит, – отмечает **нутрициолог Ирина Шиманская**.

За гладкость, упругость и эластичность кожи отвечают также половые гормоны, которые синтезируются из холестерина, который организм получает из жирной пищи. Так что есть прямая взаимосвязь: мало жиров – мало гормонов и, как следствие, увядающая кожа.

– А кроме того, липиды (жиры) – это стенки клеток

### ОШИБКИ ЗИМНЕГО УХОДА

- Горячий душ и умывание горячей водой усиливают приток крови и потом обезвоживание.
- Щелочные очищающие средства и мыло, агрессивные ПАВы, спиртовые тоники, матирующие пенки «до скрипа».
- Жёсткие скрабы, щётки – механическое раздражение плюс испарение воды.
- Нанесение сывороток и гелей, не перекрытых кремом, перед выходом на мороз.
- Применение высоких концентраций кислот или ретиноидов в пик морозов без адаптации.
- Выход на улицу сразу после умывания или душа, когда кожа ещё влажная.

### И НА ГОРЯЧЕЕ...

То есть лучшее, что мы можем сделать морозной зимой, – это добавить в рацион больше жирорастворимых витаминов из еды! Это разные виды животных жиров: сливочное масло, топлёное масло гхи, сало, топлёный жир птицы. Растительные масла: оливковое, кунжутное, кокосовое, масло авокадо.

Есть топ масел, действие которых особенно хорошо отражается на состоянии кожи. Это льняное, масло зародышей пшеницы, тыквенное и кедровое. Все они имеют очень богатый состав: в них есть витамины A, E, D, жирные кислоты омега 3-6-9, фосфолипиды.

Благодаря им кожа становится свежее, напитаннее и увлажнённее.

Рекомендация такая: старайтесь добавить к каждому крупному приёму пищи 1-2 чайные ложки (кто комфортно переносит жиры и не имеет проблем с холестерином, может добавить 1 столовую). Детям это тоже можно и нужно – в разумном количестве.

– Вопрос: как улучшить усвоение жиров и не вызвать проблем с поджелудочной и желчным? Добавлять масла только в горячую пищу – в приготовленные овощи, каши, бобовые – или пить кипяченые масла. Не запивать холодными напитками. Добавлять продукты кислого и горького вкусов: томаты, ферментированные овощи, заправку из сока лимона или фруктового уксуса, руколу, садовую зелень, брокколи и другие виды капусты. Добавлять специи. В целом подойдут любые. Минимальный курс – 1 месяц, оптимально чередовать масла по 10–14 дней каждое, – рекомендует Ирина Шиманская.

### ЩИТОВИДКА В ФОКУСЕ

Кожа как защитный покров нашего тела отражает многие внутренние проблемы, например в работе щитовидной железы. Гипотиреоз часто сопровождается сухостью, огрублением кожи, которая связана с уменьшением выделения сокрета сальных и потовых желёз.

– Проверять щитовидную железу действительно нужно: проблемы с ней нередки. Плюс клинические проявления, как правило, смазаны и неспецифичны. Например, слабость и сухость кожи – наиболее частые признаки гипотиреоза (пониженная функция щитовидной железы) – могут встречаться при огромном количестве других заболеваний.

Для рутинного скрининга щитовидной железы нам нужно провести всего два исследования. Первое – сдать анализ крови на ТТГ, что позволяет оценить гормональную активность щитовидной железы, то есть как она работает. Второе – сделать УЗИ щитовидной железы, – отмечает **терапевт, диетолог, эндокринолог Ольга Ястребова**.

Ольга НАГОРНАЯ.

### МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 12 по 18 января в Крыму 42 человека стали жертвами дистанционных мошенников, потеряв более 39 миллионов рублей.

**АВТОРАЗВОД.** За минувшую неделю 11 человек пострадали от мошенников, действующих по схеме «Ваш родственник попал в ДТП». Одной из пострадавших стала 87-летняя жительница Кировского района. На мобильный телефон пенсионерки позвонил злоумышленник, выдававший себя за сотрудника правоохранительных органов. Он уверял, что её дочь виновна в аварии и для непривлечения к ответственности необходимо передать деньги. Мошенники проявили особую настойчивость: они звонили с 20 разных номеров и общались с бабушкой около четырёх часов, лишая её возможности связаться с родственниками или обдумать ситуацию. В результате пенсионерка передала аферистам 200 тысяч рублей.

**ЖДИТЕ ОБЫСКА.** На мобильный телефон жительницы Бахчисарай поступил звонок с неизвестного номера от некоего сотрудника правоохранительных органов. Мужчина заявил, что якобы имеется информация о том, что с её банковского счёта осуществляется финансирование организации, запрещённой на территории России. Он приугунал крымчанку тем, что вскоре все её счета будут заморожены, а по месту жительства проведут обыски. В качестве «крешения проблемы» потребовал передать имеющиеся денежные средства «сотруднику экономической службы». Крымчанка собрала 866 тысяч рублей и в полиэтиленовом пакете передала курьеру. После этого связь с «правоохранителями» прервалась.

**СДЕЛКА БЕЗ ДОГОВОРА.** Жительница Евпатории в одном из мессенджеров обнаружила канал, предлагающий услуги по приобретению автомобиля «под ключ». С женщиной связался администратор, который пообещал помочь в подборе транспортного средства, оформить все необходимые документы и организовать доставку машины по выгодной цене. Для подтверждения сделки он потребовал внести предоплату. Поверив обещаниям, крымчанка перевела более 990 тысяч рублей. После этого «продавец» перестал выходить на связь.

**ПРИЗ ЗА ВАШИ ДЕНЬГИ.** Жительнице Симферопольского района на электронную почту пришло письмо с уведомлением о том, что она якобы стала победительницей розыгрыша. В сообщении утверждалось, что для получения приза необходимо оплатить небольшую комиссию за перевод денежных средств и подоходный налог. Поверив в неожиданную удачу, женщина перешла по ссылке, указанной в письме, и, следуя инструкциям, перевела более пяти тысяч рублей по предложенному QR-коду на неустановленный счёт. В итоге связь с «организаторами» розыгрыша прервалась, а обещанный приз так и не был получен.

Жительница Сакского района на сайте бесплатных объявлений увидела предложение о продаже игровой приставки. Товар предлагался по цене ниже рыночной, и девушка написала продавцу. Тот отправил ей ссылку для оформления доставки. Переходя по указанной ссылке, крымчанка оплатила товар. После перевода денег она некоторое время ожидала доставку товара, но заказ так и не поступил, связь с «продавцом» прервалась, а объявление на сайте было удалено. В результате обмана она потеряла более 36 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

### РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1920, ФЕДЕРИКО ФЕЛЛИНИ

Итальянский кинорежиссёр, обладатель пяти премий «Оскар». Наиболее известны его фильмы: «Дорога», «Сладкая жизнь», «Восемь с половиной», «Амаркорд» и др.



1952, ИРИНА АЛЛЕГРОВА

Советская и российская эстрадная певица, актриса, народная артистка России. Наиболее известные шлягеры в её исполнении: «Странник», «Транзитный пассажир», «Угонщица», «Императрица», «Бабы-сторвьи» и др.



1952, ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО

Советский и российский актёр, режиссёр, сценарист, педагог, народный артист России. Снял фильмы «Макаров», «Мусульманин», «Гибель империи», «72 метра», «1612», «Поп», «Достоевский», «Бесы», «Наследники», «Демон революции». В общей сложности поставил более 20 кинолент и сериалов.

## КОРОТКО

**ФУТБОЛ. ЗИМНИЕ ПЕРЕСТАНОВКИ.** Объявил о планах подготовки к новому сезону футбольный клуб «Севастополь». «Моряки» начали учебно-тренировочный сбор 19 января. Футболисты прошли углублённое медицинское обследование и провели первую тренировку. Первую часть сборов бело-синие проведут в городе-герое, на его спортивных объектах. А вторую часть – в Крымске. В расположение команды прибудут пять новых футболистов. Четыре игрока основной группы уже покинули «Севастополь», зато вернулся к «морякам» Максим Супрун. Он некоторое время играл за «Динамо – Владивосток». А кроме этого, воспитанник академии «Краснодара» и тоже страж ворот Максим Вертиев составит конкуренцию основным вратарям команды. С учётом того, что первый номер Владислав Кучейко пытается повысить свой уровень в другой команде, есть вероятность, что на молодое дарование Владислав Гудзикевич рассчитывает вполне серьёзно.

**СПОРТИВНАЯ БОРЬБА. НОВАЯ ПОПЫТКА.** Самый титулованный крымский борец Эмин Сефершев объявил об очередном турнире со своим участием. В Уфе он сразится на Всероссийском турнире по греко-римской борьбе под названием «Единство». Именно этот турнир станет отборочным этапом на чемпионат Европы, запланированный на апрель. Борцовское «Евро» пройдёт в албанской Тиране – городе, прекрасно знакомом прославленному крымскому спортсмену. Именно там он выиграл свою бронзовую медаль на чемпионате мира. В Уфе Сефершева повезёт его личный тренер Сергей Попенков. Отметим, что в столице Башкирии у нашего земляка есть все шансы заявить о себе с лучшей стороны: инфраструктура способствует максимальным результатам, ведь в Башкортостане работает Дворец борьбы.

**ФУТЗАЛ. БУЙСТВО ГОЛЕАДОРОВ.** Уже третий тур регулярного чемпионата Ночной лиги по футболу был сыгран в Крыму. Он был отмечен рядом принципиальных противостояний. Но особенно интересным в плане статистики стал поединок команды Red Raven и «Юниор Саки». Мало того что в игре суммарно было забито 26 мячей – 20 из них влетело в ворота сакской команды. 13 раз (!) своё имя в судейский протокол вписал один из лучших бомбардиров турнира Владислав Цой. Он отметился пента-триком (пять голов в одной встрече) уже до 10-й минуты матча. Для команды «Юниор Саки» этот уничтожающий вечер может быть сложен разве что забитым мячом отнюдь не юниора Сергея Захарова – игрока, возраст которого уже перевалил за сорокалетний рубеж.

**БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. МОЩНЫЙ КУЛАК ЕДИНЕНИЯ.** Представителей трёх бойцовских команд Крыма за их достижения чествовали в спортивной школе зимних видов спорта имени Маргаритова. На всероссийских соревнованиях высокие результаты показали спортсмены направления тхэквондо ГТФ, карате шотокан и кекусинкай. Высшие баллы присваивались исключительно за достижения на выездных соревнованиях, а также на мировой арене. Призы и трофеи вручали представители Фонда развития детского спорта в Крыму. Свои призы получили такие известные на полуострове спортсмены, как Алина Зубкова, Анастасия Пахарь, Глеб Лысак и многие другие. Все эти крымские сборники оказались в числе лучших в 2025 году.

## СКАЗАНО



Сейчас это невозможно, потому что у меня контракт со сборной России ещё на два с половиной года. Но после этого всё возможно. Кто знает».

Главный тренер сборной России по футболу Валерий КАРПИН не исключает, что в будущем может возглавить «Реал Сосьедад».

## БОРЬБА



## КУРС – НА ЧЕМПИОНАТ

Крымские борцы греко-римского стиля покорили ковёр юношеского первенства Южного федерального округа. У наших «полпредов» награды почти во всех категориях. Теперь крымчане подходят в отличном психологическом состоянии к главному турниру начавшегося года – чемпионату России.

### ВЫСОКАЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

Адыгея, Калмыкия, а также Волгоградская, Ростовская области и Краснодарский край представили свои лучшие команды в Ростове-на-Дону. В общем на ковёр вышло 200 участников. Крым и Севастополь заявили на первенство ЮФО отдельные команды. К ответственному старту симферопольских борцов подготовило тренерское трио: Сергей Попенков, Альберт Плишаков и Евгений Плугицкий. Все они хорошо знают, как работать с молодёжью, подтверждение тому – награды самых успешных их подопечных. Например, Эмина Сефершева, который готовится вновь покорить всероссийскую арену в надежде на решение главной личной задачи – победы на чемпионате мира.

### ТРИО ЧЕМПИОНОВ

Забегая вперёд, стоит отметить, что локальные задачи решил практически каждый из членов крымской сборной. Наши взяли в Ростове сразу три чемпионских титула, один вице-чем-

пионский и сразу семь бронзовых медалей. «Совсем лёгкий» крымский чемпион Эдем Гафаров вновь показал соревновательную борьбу в наилегчайшей весовой категории – 42 килограмма. Именно этот перспектив-

пионский и сразу семь бронзовых медалей. «Совсем лёгкий» крымский чемпион Эдем Гафаров вновь показал соревновательную борьбу в наилегчайшей весовой категории – 42 килограмма. Именно этот перспектив-

ный спортсмен положил задел будущим схваткам товарищей по команде, вселив в партнёров уверенность в собственных силах. Неудивительно, что награда в очредном весе, и снова высшей пробы, опять досталась крымчанину – Бекиру Бекирову. Оба эти участника – представители старокрымской школы греко-римской борьбы. Уже известно широким массам болельщиков и имя Эдема Пайзиева. Этот парень пока тоже не гранадер, но значительно превосходит друзей в антропометрии. У Эдема тоже самая высокая ступенька итогового пьедестала.

### СВЕРКАЕТ СЕРЕБРО

А вот единственная вице-чемпионская награда досталась ещё одному представителю крымской столицы. Георгий Горовкин, пройдя сито квалификационных поединков и стадию плей-офф, проиграл лишь в финале. Зато от обилия бронзовых медалей у болельщиков рыбило в глазах. Награды призёров поровну поделили Судак, Симферополь и Красногвардейский район. Муса Чобанов из Симферополя оказал-

ся третьим как раз в том же весе, в котором доминировал его партнёр по команде Бекир Бекиров. На пути к определению победителей и призёров первенства ЮФО земляки, к счастью, не пересекались, что позволило избежать неприятного чувства вины у кого-то из крымских спортсменов.

Ещё двое участников из Симферополя – Владимир Витенко и Марлен Ковали – достигли одинакового успеха, но уже в весах потяжелее – до 55 и 65 килограммов соответственно. Отметим также имена остальных призёров – Ростислава Слинченко, Арслана Муталипова и Даниила Якубова из Октябрьского района. Они тоже успели вскочить на «подножку уходящего поезда».

### С ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

Разумеется, нынешнее распределение сил борцов вполне может измениться, а у тех, кто не сумел отстоять чемпионский титул, шансы появятся уже в нынешнем месяце. Зональный этап позади, но в календаре – юношеский чемпионат России. Он стартует 30 января, а продолжаться будет неделю – до 7 февраля. Лучших участников отборочного этапа примет ковёр в Суздале. Наши рассчитывают, несмотря на все приски европейских чиновников от спорта и не только, всё же заявить о себе и на международной арене. Увы, в этом контексте далеко не всё базируется на сугубо спортивной составляющей.



Он выше Хабиба в списке величайших бойцов, потому что является чемпионом в двух дивизионах».

Британский легковес UFC Пэдди Пимблетт заявил, что ставит Ислама Махачева выше Хабиба Нурмагомедова в личном рейтинге.



На последнем рубеже было тяжело, слышал бегущего комментатора, постарался абстрагироваться от всего, исключить лишние звуки и сработал на ноль».

Российский биатлонист Ярослав Конкин поделился секретом выигранного масс-старта на этапе Кубка России в Дёмине.

## ТЕЛЕГИД

СРЕДА, 21 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости  
09:25 «Модный приговор» 0+  
10:15 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское/Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «За полчаса до весны» 12+  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,  
03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 «о самом главном». Ток-шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+  
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Райский» 16+  
17:00 «Малахов» 16+  
21:30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» 16+  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+  
05:25, 05:35, 06:50, 07:35, 04:35  
Т/с «Великолепная пятёрка» 4+ 16+  
06:10, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05,  
13:30, 00:30, 01:15, 02:00,  
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Великолепная пятёрка» 6+ 16+  
08:25 «Стройнадзор» 16+  
14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30,  
18:05, 19:00, 19:45, 20:40,  
21:25, 22:20, 23:05 Т/с «След» 16+  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+



10:00 Х/ф «Одноковая женщина с ребенком» 12+  
12:05 Х/ф «Я остаюсь» 16+  
14:10 Х/ф «Майский дождь» 12+  
15:50, 05:45 Х/ф «Последняя жертва» 16+  
17:30 Х/ф «Ради жизни» 16+  
21:00 Х/ф «Фермерша» 12+  
00:30 Х/ф «Красавица и Чудовище» 16+  
02:20 Х/ф «Сезон любви» 16+



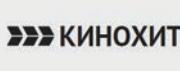
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10  
Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
16:45 «За грани» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Первый отдел» 16+  
22:15 Т/с «Ментовские войны» 16+  
00:30 Т/с «Паутина» 16+  
04:05 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+  
05:00 «Утро ТНТ» 16+



07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+  
21:00 Т/с «Полярный» 16+  
23:00 Х/ф «Министерство неожидательных дел» 18+  
01:15 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь» 16+  
02:50 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь 2» 16+  
04:15 Т/с «Однажды в России» 16+  
05:00 «Утро ТНТ» 16+



06:00 «Настроение»  
08:15 «Доктор И...» 16+  
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Ядовитая династия» 12+  
10:40, 04:20 Д/ф «Лина Чурикова. Я так согласна» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:50 Х/ф «Сельский детектив. Кино по-ольховски» 12+  
13:45, 05:00 «Мой герой. Олег Гаас» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Х/ф «Я иду тебе искать. Фарфоровые мудрецы» 12+  
16:55 Д/ф «Актерские драмы. Яблоко от яблони» 16+  
18:10 Х/ф «Ганна «белой вороньи» 12+  
22:35 «Квят слухов» 16+  
23:05 «Прощание. Татьяна Егорова» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 Д/ф «Пороги: товарищи. Невозвращенцы» 16+  
01:25 «Знак качества» 16+  
02:05 «Девяностые. Смерть советской песни» 16+  
05:30 Д/ф «Тайны великих сказочников. Шарль Перро» 12+



00:20 Х/ф «Черное золото» 16+  
02:30 Х/ф «Мистер Пип» 16+  
04:55 Х/ф «Эскобар» 18+  
06:35 Х/ф «На грехи волны» 16+  
08:30 Х/ф «Пеле: Рождение легенды» 12+  
10:10 Х/ф «Любовь по вызову» 18+  
11:45 Х/ф «Заложники» 18+  
13:30 Х/ф «Семь психопатов» 18+  
15:15 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I» 16+  
17:05 Х/ф «Ганнибал: восхождение» 18+  
19:00 Х/ф «Коридоры времени» 12+  
20:45 Х/ф «Коридоры времени 2» 12+  
22:40 Х/ф «Легкое поведение» 18+



05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+  
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+  
06:10 «Гастротур» 16+  
06:50, 12:50, 02:20 «На ножах» 16+  
09:10, 17:40 «Молодые ножи» 16+  
10:20 «Адский шеф» 16+  
19:00 Шоу «Последний шеф» 16+  
00:10 «Самородки» 16+



06:55 Х/ф «Моя дочь» 12+  
08:25 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+  
09:45, 21:55 Х/ф «Ключи от неба» 0+  
11:10, 23:20 Х/ф «Двое на острове слез» 0+  
12:45 Х/ф «Годен к нестроевой» 0+  
14:10 Х/ф «Две версии одного столкновения» 6+  
15:50, 00:50 Х/ф «Петля Ориона» 0+  
17:25, 02:10 Х/ф «Голубая стрела» 0+  
19:05, 03:40 Х/ф «Дочь Стратиона» 0+  
20:20, 04:50 Х/ф «Расписание на послезавтра» 12+



00:10 Т/с «Свидетели» 16+  
01:00 «Ватаным Кырым» 12+  
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+  
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+  
03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+  
04:45, 18:45 «Мирас» 12+  
05:00 «Гарик из сериала» 12+  
06:00 «Диний субет» 12+  
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+  
09:00 Х/ф «Дом у озера» 16+  
10:45 Д/ф «Лики истории» 12+  
11:15 «Ватандаш» 12+  
11:45 Х/ф «Зымет ве берекет» 12+  
12:30 Д/ф «ДНК России» 12+  
13:00 Д/ф «Редкие профессии» 12+  
13:45 Т/с «Непридуманная история» 16+  
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+  
15:30 «Чалгыджыкы» 6+  
16:00 Д/ф «Модель» 12+  
16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+  
16:45 Т/с «Семейное дело» 16+  
17:45 Т/с «Свидетели» 16+  
19:00 «Юрт нефеси» 12+  
20:00 Ток-шоу «За и против» 16+  
21:30 «Юкы вакыты» 0+  
21:50 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+  
22:35 Т/с «Сестры по крови» 16+  
23:20 Т/с «Семейное дело» 16+

Ты любишь социальные проекты,  
готов помогать людям, отвечать  
на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой  
команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать  
корреспондентом, позвони нам:  
+7 (978) 207-90-81



## ФИЛЬМ ДНЯ



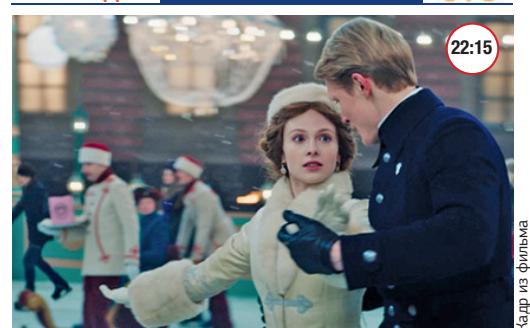
Кадр из фильма

## «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. Часть I» 16+

75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры despoticное правление Капитолия пошатнулось. У людей появилась надежда, и её символ – Сойка-пересмешница. Теперь, чтобы освободить захваченного в плен Пита и защитить своих близких, Китнисс придётся сражаться в настоящих битвах и стать ещё сильнее, чем на арене игр.

ЧЕТВЕРГ, 22 ЯНВАРЯ

## ФИЛЬМ ДНЯ



Над из фильма

1 ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости  
09:25 «Модный приговор» 0+  
10:15 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 18:30 «Время показет» 16+  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское/Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «За полчаса до весны» 12+  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,  
03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 «о самом главном». Ток-шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+  
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Райский» 16+  
17:00 «Малахов» 16+  
21:30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» 16+  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+



04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10  
Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
16:45 «За грани» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Первый отдел» 16+  
22:15 Т/с «Ментовские войны» 16+  
00:25 «Поздняков» 16+  
00:40 Т/с «Паутина» 16+  
04:10 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+  
05:00 «Утро ТНТ» 16+

## ТВU

06:00 «Настроение»  
08:15 «Доктор И...» 16+  
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Ядовитая династия» 12+  
10:35, 04:20 Д/ф «Олег Янковский. Тот самый...» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:50 Х/ф «Сельский детектив. Кино по-ольховски» 12+  
13:45, 05:00 «Мой герой. Евгения Лоза» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Х/ф «Я иду тебе искать. Орел не доводит мух» 12+  
16:55 Д/с «Актерские драмы. Не люблю себя» 16+  
18:10 Х/ф «Ты увидишь свет» 16+  
22:35 «Ты самая... Долгожданная слава» 16+  
23:05 Д/с «Актерские драмы. Танцевать, танцевать, танцевать» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 Д/ф «Хотя на маньяка. Дело о стаффордширском терьере» 16+  
01:25 Д/ф «Суд истории. Михаил Тухачевский» 16+  
02:05 «Девяностые. Звёздные разводы» 16+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+  
05:25, 05:35, 03:20, 04:00, 04:35  
Т/с «Великолепная пятёрка» 4+ 16+  
06:15, 07:00, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 00:30, 01:20, 02:05, 02:40  
Т/с «Великолепная пятёрка» 6+ 16+  
08:35 «День ангела» 6+  
14:20, 16:05, 16:55, 17:30, 18:15, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 23:05 Т/с «След» 16+  
15:15 Т/с «След. Новые легавые» 16+  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

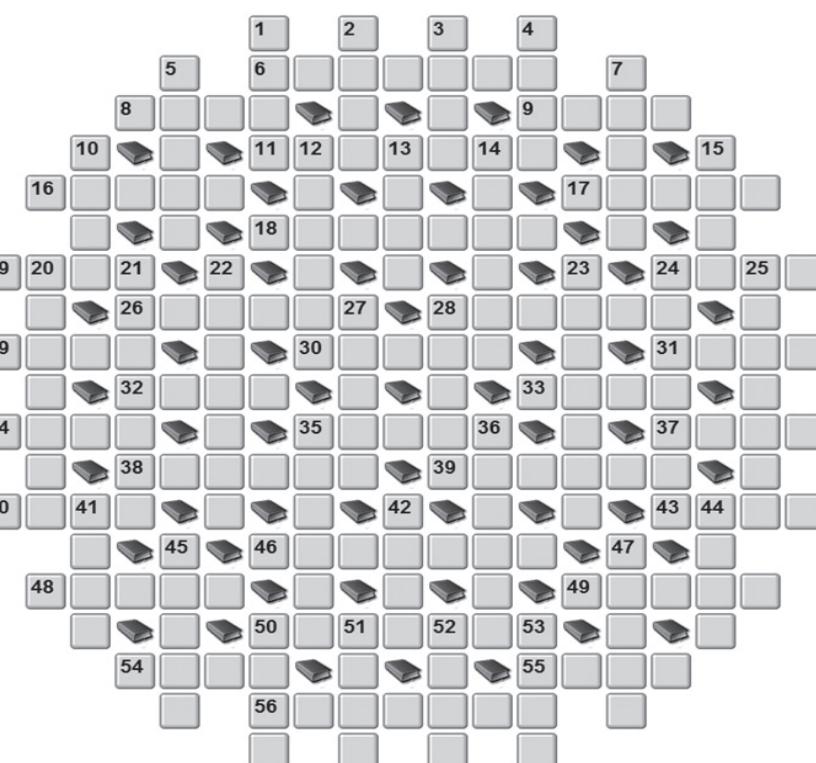
## РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Ради жизни» 16+  
10:55 Х/ф «Фермерша» 12+  
14:20 Х/ф «Ключи» 12+  
17:40 Х/ф «Забывая обо всем» 12+  
21:00 Х/ф «Мама напрокат» 16+  
22:45 Х/ф «Приказано женить» 16+  
00:35 Х/ф «Цена измены» 12+  
02:10 Х/ф «Стрела» 1

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 6. Алфавит, азбука. 8. Старый волк знает... 9. «Всезнайка» среди овощей. 11. Любимый суп квасных патриотов. 16. Источник знаний. 17. Место сбора экспонатов. 18. Дворец-музей в Санкт-Петербурге. 19. Беловежский бык. 24. Анна, которой посвятил стихотворение Пушкин. 26. Певица из оперетты Юрия Милотина «Поцелуй Чаниты». 28. За неё на Руси давали Георгия. 29. Высокий балкон над входом в ярмарочный балаган. 30. Утёс, скала на берегу реки или моря. 31. Слежавшийся снег. 32. Хрустальный приз знатоков. 33. Молочная... и кисельные берега. 34. Войско князя Игоря. 35. Насмешливое прозвище верховых казаков. 37. Лаптевый материал. 38. Сочетание нескольких звуков. 39. Персонификация урожая в славянской мифологии. 40. В славянском язычестве оберег в виде узла. 43. Название мая у славян. 46. Предки русских. 48. Весенний бог у славян. 49. Музикальный инструмент былинного Садко. 50. Страстный любитель сельского хозяйства. 54. Мораторий от шамана. 55. Дикобраз по-старорусски. 56. Учёный-словесник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Буква кириллицы. 2. Дерево, кормящее сибирскую бедочку. 3. Приказание собаке искать дичь. 4. В мифах эвенков – лягушка, доставшая и укрепившая землю. 5. Рекаматушка. 7. Один из важнейших богов славянского язычества. 10. Зазнавшийся аристократ. 12. Брат Мефодия. 13.



Охрипший герой скороговорки. 14. Международное объединение деятелей культуры, созданное Анри Барбюсом в 1919 году. 15. Древнерусский митинг. 20. Легендарная советская балерина. 21. Прозаическое творение. 22. Посиневшая малина. 23. Музей художеств. 24. В людях Ананья, а дома... 25. Фильм Александра Велединского. 27. Увольнение со службы, отставка. 28. Окольничий великих князей Московских Василия Тёмного и Ивана Третьего. 35. Вступительная часть. 36. В долине этой реки стоит Гурзуф. 41. Мудренее вечера. 42. Машина. 44. Орудие землемельца в Древней Руси. 45. Родной край Василия Шукшина. 47. И Денис Давыдов, и поручик Ржевский. 50. Персидский и таджикский учёный-филолог. 51. Славянский струнный щипковый музыкальный инструмент. 52. То, чем буря небо кроет. 53. Старинный кайф.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 5 от 19.01.2026

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Ставок. 6. Аланер. 10. Текила. 12. Страна. 14. Кета. 17. Риши. 18. Пралине. 19. Пипа. 20. Киев. 22. Лат. 23. Филин. 24. Тит. 26. Ар. 27. Ра. 28. Оса. 30. «Гараж». 32. Пак. 33. Сестра. 35. «Илиада». 37. Терем. 38. Барто. 42. Марка. 43. Фал. 44. Смола. 49. Атос. 51. Актиния. 52. Сват. 54. Слон. 57. Арка. 59. Ион. 60. Остракизм. 65. Тол. 66. Он. 67. Ива. 68. Воз. 70. Су. 71. Анага. 74. Токай. 76. Аполлон. 78. Запрет. 79. Азиаго. 80. Скрипка. 82. Гринпис. 83. Айберг. 84. Ост. 85. Стерх. 86. Капри.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Ат. 3. Век. 4. Окенит. 5. Кит. 6. Ари. 7. Паштет. 8. Ани. 9. На. 11. Лапа. 13. Трек. 15. Калина. 16. Живица. 19. Парсек. 21. Вирадж. 22. Лаос. 25. Така. 29. Ас. 30. Гарем. 31. Жираф. 32. Па. 34. Треска. 36. Истома. 39. Батон. 40. Марина. 41. Слава. 45. Салон. 46. Скат. 47. Киви. 48. Откос. 50. Тон. 53. Арт. 54. Сионизм. 55. Сова. 56. «Амок». 58. Алустон. 61. Сага. 62. Ре. 63. Ку. 64. Звон. 67. Интернат. 69. Занзибар. 72. Апекс. 73. Эллипс. 74. «Тоска». 75. Спора. 77. Гагра. 80. Сидр. 81. Айва.

На правах социальной рекламы



**2 200 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым

**Единовременные денежные выплаты:**  
800 000 руб. – региональная выплата;  
400 000 руб. – федеральная выплата;  
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – 1 000 000 руб. (Закон Республики Крым № 66-3РК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТВОРА: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

## ПРОСТИЕ ПРАВИЛА

## КОЛЯДКИ – ОТ РИМЛЯН?

Колядки – старинные обрядовые песни, которые сопровождали праздничный обход домов зимой. Согласно одной из версий, слово «колядка» восходит к латинским «календам» – так в Древнем Риме называли первые дни месяца. Январские календы знаменовали завершение цикла празднеств в честь богов. С приходом христианства это название закрепилось за двенадцатидневным периодом от Рождества до Крещения.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

## АНЕКДОТЫ

•••

Бабушка – это немного родитель, немного учитель, немного лучший друг и немного соучастник преступлений.

•••

Умение говорить правду в лицо – это моя сильная сторона. А неумение быстро бегать – слабая.

•••

– Милый, ты спиши?  
– Неее, я просто закрыл глаза и летаю в облахах...  
– Но ты хранишь!!!  
– Я летаю на вертолёте.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»  
и «Крымский журнал»

16+



Просто отсканируйте  
QR-код и перейдите  
на сайт подписки  
[PODPISKA-CRIMEA.RU](http://PODPISKA-CRIMEA.RU)

Если нет времени  
регистрироваться самому,  
тогда мы сделаем это за вас!  
Отправьте сообщение  
со словом «ПОДПИСКА»  
на номер: + 7 (978) 000-00-33



## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** День потребует от вас не спортисти, а осознанности. Желание действовать быстро будет сильным, но именно пауза поможет принять верное решение.

**ТЕЛЕЦ.** Вы будете особенно чувствительны к атмосфере вокруг. Любые мелочи могут либо вдохновлять, либо раздражать – всё зависит от того, что вы выберете для себя.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Общение выйдет на первый план. Вас слышат, понимают и поддерживают, а идеи находят отклик. Возможны неожиданные предложения или интересные знакомства, которые в будущем сыграют важную роль.

**РАК.** Вам важно замедлиться, прислушаться к своим ощущениям и не требовать от себя невозможного.

**ЛЕВ.** Вы будете в центре внимания, даже если не стремитесь к этому. Ваши слова и поступки особенно заметны, поэтому важно действовать достойно и уверенно.

**ДЕВА.** День потребует собранности и чёткости. Мелкие детали могут сыграть решающую роль, поэтому не торопитесь и не упускайте нюансы.

**ВЕСЫ.** Многое складывается гармонично, будто само собой. Вам удастся находить баланс между желаниями и обязанностями, между личным и общим.

**СКОРПИОН.** Это отличный день для принятия решений, которые требуют глубины и честности с собой. Не стоит делиться планами со всеми подряд: тишина сильнее слов.

**СТРЕЛЕЦ.** День может начаться с лёгкого беспокойства, но не позволяйте ему сбить вас с курса. Чем спокойнее вы реагируете на происходящее, тем быстрее всё встаёт на свои места.

**КОЗЕРОГ.** Вы особенно остро ощущаете ответственность за себя, и за других. Но не берите на себя больше, чем нужно.

**ВОДОЛЕЙ.** День принесёт ощущение свободы и лёгкости. Вам захочется экспериментировать, пробовать новое. Звезды поддерживают смелые идеи и нестандартные решения.

**РЫБЫ.** Чувства станут глубже, а мысли – яснее. Вы словно настраиваетесь на правильную волну и начинаете лучше понимать себя и окружающих.

