



Кто нас кормит.
Что не так с хамсой

стр. 4 | #ЗОЖСГАЗЕТОЙ.
Почему тревожность стала словом года?

стр. 5 | ТВ:
среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ИИН К СЧЕТАМ. Банк России обяжет кредитные организации привязывать ИИН клиентов к их банковским счетам, сообщила зампред ЦБ Ольга Полякова. Запуск платформы запланирован на середину 2027 года. Новые требования необходимы для работы платформы «Антидроп», которую создают ЦБ и Минцифры для борьбы с дропперством.

БОЛЬШЕ СВЕРХУРОЧНЫХ. Минэкономразвития и Минтруд подготовили проект поправок в Трудовой кодекс об увеличении годового лимита сверхурочной работы до 240 часов. Сейчас лимит составляет 120 часов в год. Первые два часа сверхурочной работы оплачиваются в полуторном размере, последующие – в двойном. Для госслужащих, работающих по внутреннему совместительству, лимит останется прежним – 120 часов.

И ОПЯТЬ, ПО НОВОЙ. Армия Таиланда заявила об обстреле со стороны Камбоджи из реактивных систем залпового огня БМ-21. Один тайский военный погиб, четверо ранены. Таиланд закрыл 641 школу и эвакуировал 70% жителей приграничных районов, а также перебрасывает технику к границе, но заявляет, что не нуждается в международной поддержке для урегулирования конфликта.

ЛИЦЕМЕРИЕ ПО-ФРАНЦУЗСКИ. Франция выступает против использования российских активов в частных банках страны для финансирования Украины. В коммерческих банках Франции находятся принадлежащие России около €18 млрд. Французские официальные лица в целом поддерживают идею репарационного кредита, но возражают против использования активов из французских коммерческих организаций, ссылаясь на иные договорные обязательства.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 300 ЧЕЛОВЕК собрались на форуме «Герои Родины» в Севастополе.

СКАЗАНО



«Мне кажется, всё равно вопрос о наступлении мира на нашей исконной русской земле в этой войне между псевдогосударством Украина и нами, он будет решаться военным путём в любом случае. Я думаю, что мы должны дойти туда, куда мы должны дойти, – до наших городов Киева, Полтавы, Одессы, Николаева».

Дмитрий ПЕВЦОВ, народный артист РФ.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+7 / +5 	+9 / +7 	+11 / +8 	+10 / +5 	+10 / +6 	+8 / +6 	+7 / +6 	+8 / +5 	+8 / +4 	+8 / +4 	+9 / +7 	+7 / +3 	+8 / +4



ДЕТЕКТОР НА СТРАЖЕ

Крымские спасатели обновляют технику

В этом году для МЧС Крыма закупили технику и специализированное снаряжение почти на 80 млн рублей.

ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Укрепление материально-технической базы и потенциала пожарно-спасательных подразделений республики важно для обеспечения безопасности крымчан.

– Так, в текущем году были закуплены две пожарные автоцистерны и аварийно-спасательный автомобиль для газо-спасательной службы на сумму 65 млн рублей, а также специализированное снаряжение и оборудование на сумму более 14,5 млн рублей. В боевой расчёту техника будет введена в пожарной части в селе Вилино Бахчисарайского района и в Джанкойском аварийно-спасательном отряде ГКУ РК «Крым-Спас». Всего на вооружении учреждений, подведомственных МЧС республи-

КСТАТИ

МЧС сообщает, что сегодня доступна обновлённая версия приложения МЧС России. По сути, это личный помощник в экстренной ситуации, который позволяет:

- мгновенно получать сообщения об угрозах ракетной опасности, опасности атаки БПЛА и других чрезвычайных ситуациях посредством push-уведомлений;
- получать инструкции, как действовать при происшествиях и чрезвычайных ситуациях;
- позвонить в службы спасения;
- автоматически определить геолокацию и др.

ки, находится 149 единиц техники, – сообщил глава Крыма Сергей Аксёнов.

Подразделения МЧС республики постоянно оснащаются современными образцами снаряжения и техники для оперативного выполнения поставленных задач.

БЕСПИЛОТНАЯ ПОМОЩЬ

К слову, ГКУ РК «Крымская республиканская аварийно-спасательная служба «Крым-Спас» в этом году закупила два беспилотных летательных аппарата MAVIC 3T более чем на 2,5 млн рублей. Дорогостоящие беспилотники, как следует из контракта, нужны для проведения дистанционного (локального) воздушного мониторинга местности и объектов.

Интересная статистика: в Крыму динамично развивается волонтёрское движение. По направлению деятельности МЧС на полуострове сегодня функционируют 809 общественных объединений пожарных, в которых состоят 1952 добровольца.

Фото: МЧС Крыма

Как ранее рассказывал «Крымской газете» начальник ГКУ РК «Крымская республиканская аварийно-спасательная служба «Крым-Спас» Андрей Назаренко, ведомство обладает парком беспилотной авиации – 13 дронами Mavic 3. В целом более 50 сотрудников «Крым-Спаса» имеют подготовку операторов БПЛА. Это направление сейчас активно применяют для разведки, поиска и оценки обстановки, особенно там, куда человеку зайти опасно или невозможно.

НОРМАТИВНОЕ ВРЕМЯ

В свою очередь Главное управление МЧС РФ по Республике Крым недавно заключило контракт почти на семь миллионов рублей на поставку средств обнаружения беспилотных радиоуправляемых аппаратов, проще говоря, детекторов дронов «Булат v.4».

Продолжение на стр. 2

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ЮНЫЕ ДОБРОВОЛЬЦЫ.

Школьники Уланэргинской СОШ Яшкульского района, принимающие участие в гражданско-патриотическом проекте «Я – гражданин России», провели благотворительную ярмарку в поддержку участников специальной военной операции. На средства, собранные ребятами, был закуплен материал для изготовления маскировочных сетей. Жители посёлка и волонтёры, занимающиеся плетением маскировочных сетей, помогли ученикам в освоении практических навыков в изготовлении защитных средств. Оказали помощь ребятам и учителя, которые в свободное время также занимались плетением сетей. Совместными усилиями они с волонтёрами изготовили несколько сетей зимнего камуфляжа. Все сети были переданы бойцам.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПРИНЕСУТ ПОЛЬЗУ.

Мобильная группа Астраханской таможни задержала на трассе грузовик, в котором находилась крупная партия текстиля – более пяти тысяч комплектов постельного белья и 936 пледов. Изделия иностранного производства предназначались для розничной продажи в Уральском федеральном округе. Документы, подтверждающие таможенное оформление на территории ЕАЭС, водитель показать не смог. Суд постановил изъять и конфисковать все вещи в доход государства. Таможенники передали текстиль в Министерство обороны России для снабжения участников специальной военной операции.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЦВЕТ ЗИМЫ.

В Сочи продолжают формировать осенне-зимние клумбы – этой зимой на улицах курорта появится 213 тысяч цветов и декоративных растений. Озеленители уже украсили город разными сортами виолы, декоративной капустой, маргаритками, цинерарии и цикламенами. Кроме того, высажены луковицы тюльпанов, крокусов, нарциссов и гиацинтов. Дополнительно к зиме готовят 2,6 тысячи субтропических растений, которым требуется особая защита. Перед походлением специалисты уже начали утеплять пальмы и другие теплолюбивые растения.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОТКРЫЛИ МОСТЫ.

В Ростовской области завершился капитальный ремонт двух мостов на федеральной трассе М-4 «Дон».

Работы проводились на путепроводе основной трассы в районе примыкания к Восточному шоссе Батайска и на Аксайском мосту.

Специалисты выполнили ремонт, который включил восстановление мостового полотна и опорных частей, ремонт балок пролётных строений, а также устройство монолитной железобетонной плиты для проезжей части. Также была обустроена полимерно-битумная гидроизоляция и сделаны новые деформационные швы. На завершающем этапе рабочие уложили литой асфальтобетон и верхний слой дорожного покрытия.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: КРУПНОЕ ВЛОЖЕНИЕ.

Льготный казначейский инфраструктурный кредит в размере 906,4 миллиона рублей направят на модернизацию ЖКХ Волгоградской области. Федеральный центр оценил финансовую дисциплину и исполнение регионом взятых на себя обязательств. Полученные деньги направят на строительство систем водоснабжения в Советском, Кировском и Красноармейском районах Волгограда. Реализация этих проектов начнётся уже в декабре. Всего на обновление коммунальной инфраструктуры на юге города планируют выделить 1,9 миллиарда рублей. Ещё 3,2 миллиарда пойдут на строительство водопроводных сетей в центральных и западных районах Волгограда.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СОТРУДНИЧЕСТВО

ВЫГОДНО ВСЕМ

Шестое заседание Совместной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и гуманитарному сотрудничеству между Советом министров Республики Крым и Кабинетом министров Республики Абхазия завершилось подписанием Итогового протокола. Встреча прошла в Симферополе с участием вице-премьера Абхазии Джансуха Нанбы и заместителя Председателя Совета министров Крыма, постоянного представителя РК при Президенте РФ Георгия Мурадова, выступающего сопредседателем Совместной комиссии.

В работе заседания участвовали представители крымских профильных министерств и ведомств, курирующие вопросы экономического развития, туризма, сельского хозяйства, образования и культуры. Стороны обсудили итоги выполнения ранее достигнутых договоренностей и наметили новые направления взаимодействия.

– Наше межправительственное соглашение в торгово-экономической, культурно-гуманитарной и спортивной, туристической сферах было подписано ещё в 2016 году, – рассказал Георгий Мурадов. – За эти годы прошло шесть заседаний нашей межправительственной рабочей группы. В центре внимания были торговые и экономические связи, туризм, сельское хозяйство, рыболовство. По каждому из этих направлений у нас есть определённые достижения.

Также ведомство в этом году заказало более чем на полмиллиона услуг по техническому освидетельствованию специальной техники: пожарных автомобилей с высотой подъёма 30 и 50 метров, а также пожарных коленчатых автоподъёмников высотой подъёма 30 и 50 метров и другой техники, часть из которой, надо отметить, 70-х, 80-х, 90-х годов выпуска. Освидетельствование необходимо, как отмечается в контракте, для обеспечения готовности подразделений Главного управления МЧС России по Республике Крым.

Также ведомство в этом году заказало более чем на полмиллиона услуг по техническому освидетельствованию специальной техники: пожарных автомобилей с высотой подъёма 30 и 50 метров, а также пожарных коленчатых автоподъёмников высотой подъёма 30 и 50 метров и другой техники, часть из которой, надо отметить, 70-х, 80-х, 90-х годов выпуска. Освидетельствование необходимо, как отмечается в контракте, для обеспечения готовности подразделений Главного управления МЧС России по Республике Крым к действиям по предназначению.

ДВА БЕРЕГА У ОДНОГО МОРЯ

В Симферополе прошло шестое заседание Совместной комиссии по сотрудничеству между правительствами Республики Абхазия и Республики Крым.

НЕ ТОЛЬКО МАНДАРИНЫ

Особое внимание на заседании было уделено развитию торгово-экономических связей между регионами. Обсуждались вопросы поставок крымской продукции в Абхазию и возможности импорта абхазских товаров, в первую очередь сельскохозяйственной продукции.

– В Абхазии прекрасные субтропические культуры: мандарины, апельсины, лимоны, фейхоа, хурма, орехи, гранаты. Абхазия поставляет в большом количестве эти культуры на российский рынок. Мы планируем построить связи так, чтобы эта продукция поставлялась в Крым напрямую, – поделился планами крымский вице-премьер Георгий Мурадов.

Стороны также рассмотрели перспективы сотрудничества в туристической сфере и промышленности.

По словам Георгия Мурадова, стороны обсуждали и товары судостроительной отрасли, которые вос требованы в Абхазии для сферы рыболовства. Там построено уже 10 заводов по переработке рыбы, производству рыбной муки и рыбьего жира.

– Яркий пример нашего сотрудничества – реализованный инвестиционный проект на территории Рес

кие меры совместно можно предложить для поддержки тех предпринимателей, которые являются первопроходцами в нашем сотрудничестве, – поделился Джансух Нанба.

Однако, как пояснил Георгий Мурадов, сейчас предприятие не работает из-за ограничений в районе Керченского пролива, но стороны договорились о мерах по сохранению этого предприятия.

Не менее важным направлением стало обсуждение гуманитарного сотрудничества, а это образовательные обмены, совместные культурные проекты, взаимодействие в сфере здравоохранения.

– Республика Крым и Республика Абхазия обладают духовно богатыми культурами. Нам есть что показать друг другу, нам есть чем обменяться. Мы хотели бы, чтобы наша комиссия стала площадкой, на которой предприниматели Крыма и Абхазии смогли бы встретиться, обсуждать меры взаимодействия, доходить до заключения конкретных сделок, – подытожил Джансух Нанба.

Олег АНФАЙЛОВ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Начало на стр. 1

Такая техника может обнаруживать приближающиеся беспилотники на расстоянии километра. Как следует из открытых источников, до конца года ведомство получит 70 комплектов данных детекторов для установки на основные и специальные пожарные автомобили, находящиеся в боевом расчёте или боевом резерве реагирующих подразделений Главного управления МЧС России по Республике Крым.

Также ведомство в этом году заказало более чем на полмиллиона услуг по техническому освидетельствованию специальной техники: пожарных автомобилей с высотой подъёма 30 и 50 метров, а также пожарных коленчатых автоподъёмников высотой подъёма 30 и 50 метров и другой техники, часть из которой, надо отметить, 70-х, 80-х, 90-х годов выпуска. Освидетельствование необходимо, как отмечается в контракте, для обеспечения готовности подразделений Главного управления МЧС России по Республике Крым к действиям по предназначению.

ДЕТЕКТОР НА СТРАЖЕ

– Пожарная охрана Республики Крым развивается: в этом году мы открыли пожарную часть в Берёзовке (Раздольненский район). Нормативное время прибытия на место пожара, которое предусматривает федеральное законодательство, по городу – в течение 10 минут, по сельской местности – в течение 20 минут, мы по всему Крыму в нормативное время укладываются. Помимо того, что мы проверили органы местного самоуправления, органы исполнительной

власти по подготовке к зиме, огромная работа проведена по проверке реагирующих подразделений, которые входят в ведение МЧС Республики Крым. Это и ГКУ «Пожарная охрана Республики Крым», и ГКУ «Крым-Спас». Спасательные подразделения на 100 процентов готовы, укомплектованы на 100 процентов, – отмечает заместитель министра чрезвычайных ситуаций Республики Крым Максим Грамотный.

Ольга НАГОРНАЯ.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что продолжается кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

К ПИКОВЫМ
ПОКАЗАТЕЛЯМ

– В 2026 году за счёт пересмотра ряда мероприятий инвестиционной программы запланирована замена около 250 трансформаторных подстанций – в первую очередь в тех городах и районах, откуда поступает наибольшее количество жалоб граждан на нестабильное электроснабжение, – рассказывает глава Крыма Сергей Аксёнов. – В основном это Симферопольский, Сакский, Белогорский районы и Симферополь.

Сергей Аксёнов отметил, что не в полном объёме



Фото: пресс-служба главы РК

ВЫСОКАЯ ЭНЕРГИЯ

До конца 2025 года ГУП РК «Крымэнерго» заменит 226 трансформаторных подстанций.

выполнена задача ликвидации задолженности по технологическим присоединениям к электросетям.

– Однако ситуация здесь объективная, возникшая по техническим причинам, – поясняет он. – Предприятие до конца года выполнит около 18 тысяч заявок, но в следующем году планирует нарастить объёмы отработки техприсоединений и выйти на пиковые показатели до 600 заявок в неделю.

Вместе с тем глава республики отметил эффективную работу генерального директора ГУП РК «Крымэнерго» Максима Шклярского в части отработки обращений граждан, которые руководитель предприятия рассматривает лично, «будь то обращения точечного характера, участников СВО или коллективные».

– Так, после жалобы жителей села Живописного Симферопольского района на некачественное электроснабжение в населённом пункте проведены замены шести подстанций, расчистка трасс, а также ряд комплексных мероприятий, касающихся как технической эксплуатации приборов, так и установки интеллектуальной системы учёта, – привёл пример реагирования Сергей Аксёнов. – Кроме того, заменено около четырёх тысяч индивиду-

альных приборов учёта. В результате улучшилось качество электроснабжения, количество обращений значительно уменьшилось.

ния электроэнергии общим объёмом около 7,8 миллиона киловатт-часов на сумму свыше 56 миллионов рублей.

– Любые попытки вмешательства в работу приборов учёта и несанкционированного подключения к электрическим сетям являются противозаконными и представляют угрозу жизни и здоровью самих правонарушителей и окружающих, – напомнили на предприятии и предупредили, – кроме того, такие действия могут привести к скачкам напряжения, перегрузке сетей, возникновению аварийных ситуаций и сбоям в стабильном энергообеспечении населения.

КСТАТИ

Крымэнерго обеспечивает электроэнергией 965,5 тысячи бытовых абонентов и 31,5 тысячи потребителей – юридических лиц, имеющих свыше миллиона точек учёта. Среди реализованных госпредприятием в последние годы крупных проектов – ввод в эксплуатацию подстанции ПС 110 кВ «Виноградная», комплексная модернизация нескольких высоковольтных подстанций, таких как «Восточная», «Северная», «Евпатория», «Фотон», «Мойнаки».

Летом министр энергетики РФ Сергей Цивилёв заявил, что в Крыму до конца года проведут большую работу по увеличению энергомощностей и развитию сетевого комплекса. Глава Минэнерго уточнил, что на период с 2025 по 2027 годы утверждён план модернизации ключевых сетевых узлов, куда вошло строительство распределительных подстанций, резервных линий и внедрение энергоаккумулирующих систем мощностью 100 МВт в Крыму, где работы проведут до

Ранее в Крымэнерго сообщили, что за девять месяцев этого года энергетики зафиксировали 230 случаев неправомерного потребле-

до конца года в Крыму увеличат энергомощности и тем самым усовершенствуют сетевой комплекс.

конца года, и 250 МВт – в Краснодарском крае.

В конце июля этого года в Объединённой энергосистеме Юга в период экстремально высоких температур был установлен новый летний максимум потребления мощности, составивший 21 345 МВт. Как уточнили на сайте Системного оператора Единой энергосистемы, тогда среднесуточная температура воздуха составила 27,5 градуса.

Как отметил Сергей Аксёнов, даже при летних нагрузках энергодефицита в регионе нет. По его информации, летняя пиковая мощность потребления электроэнергии в крымской энергосистеме составила 1687 МВт с учётом Севастополя.

Тем временем в Ростехе сообщили, что на базе отечественного оборудования построят в Крыму новую газотурбинную электростанцию «Трудовая» установленной мощностью 135 МВт.

– Она будет оперативно включаться в сеть в часы пиковых нагрузок, – рассказали в пресс-службе госкорпорации. – Это позволит повысить надёжность энергосистемы региона.

Кроме того, новая станция позволит обеспечить ещё большую выработку электроэнергии для южных регионов страны, что снижает энергодефицит, даст импульс комплексному развитию региона, позволит возвести новые объекты, уточнили в Ростехе.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ПРИШЛИ НА ПОМОЩЬ. Спасатели оказали помощь женщине, получившей травму ноги во время прогулки в районе посёлка Розового под Алуштой. Туристка оступилась на одном из участков маршрута и не могла продолжить движение самостоятельно. Спасатели прибыли на место, с медиками оказали ей первую помощь и зафиксировали повреждённую ногу шиной. Пострадавшую эвакуировали на носилках к автомобилю скорой помощи, после чего она была передана врачам.

АКТИВНЫМИ ТЕМПАМИ. Завершается капремонт моста на дороге Бахчисарай – Ялта. Общий объём выполненных работ по госконтракту превысил 75%. В настоящее время строители полностью завершили все подготовительные мероприятия. Основные усилия бригад сейчас сосредоточены на двух главных фронтах – восстановлении и усилении несущих опор, а также монтаже нового пролётного строения из высокопрочных материалов. Параллельно ведутся укладка мостового полотна и устройство дорожной одежды по современным стандартам, включая подготовку основания и укладку асфальтобетонных слоёв.

ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП. В Евпатории приступили к завершающему этапу ремонта улиц 60 лет Октября, 9 Мая, Крупской и Первомайской. На ул. 60 лет Октября специалисты укладывают асфальтовое покрытие в местах съездов и примыкания к другим улицам. На ул. 9 Мая и ул. Крупской работают над обустройством парковочных карманов. На ул. Первомайской идёт подготовка к нанесению горизонтальной дорожной разметки.

ПРИЗНАН НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ. В Керчи прокуратура добилась демонтажа остановочного павильона. В 2008 году за физическим лицом зарегистрировано право собственности на торговый комплекс остановочного павильона. В 2022 году между администрацией города Керчи и физическим лицом заключён договор аренды земельного участка для обслуживания и реконструкции указанных объектов. В связи с тем, что земельный участок находится в границах территории объекта культурного наследия федерального значения, а сам объект не является капитальным, прокуратура города обратилась в суд с иском о признании недействительным договора аренды и снятии указанного земельного участка с кадастрового учёта.

УЮТНЫЕ ДВОРЫ. В Нижнегорском районе завершены основные работы по благоустройству дворовой территории многоквартирных домов в селе Дрофино, на улицах Шоссейной, 51, и Парковой, 1а. В рамках проекта проведено асфальтирование двух проездов, подходов к подъездам. Также в рамках мероприятий предусмотрены организация подъездов к улицам, мусорным бакам и небольшая площадка для парковки. Осталось установить освещение, лавочки и урны. Общая стоимость благоустройства – около двух миллионов рублей.

ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ОТДЫХА. В селе Зоряном Черноморского района завершена установка новой детской площадки. Благодаря дополнительному финансированию, выделенному из бюджета Республики Крым, появился полноценный игровой комплекс из шести элементов, его площадь – 120 кв. м. Для комфорта и безопасности жителей установлены уличное освещение, уютные лавочки и урны.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПЕРВАЯ ПОСТАНОВКА ОПЕРЫ «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»

1842 – на сцене Большого театра в Петербурге состоялась премьера оперы «Руслан и Людмила» Михаила Глинки в пяти действиях. Либретто Валериана Ширкова, Константина Бахтюрина и Михаила Глинки при участии Н. А. Маркевича, Н. В. Кукольника и М. А. Гедеонова по одноимённой поэме Александра Пушкина с сохранением стихов подлинника.



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ МЫШИ

1968 – изобретатель Дуглас Энгельбарт из Стенфордского исследовательского института на конференции по вычислительной технике в Сан-Франциско продемонстрировал в работе первую в мире компьютерную мышь. Это изобретение представляло собой деревянный куб на колёсиках с одной кнопкой.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ИСПОРЧЕННАЯ ПЛИТКА. В Керчи автохамы, нарушая ПДД и правила благоустройства, прощавливают плитку на тротуаре возле кинотеатра «Украина», теперь там большая лужа, жалуются пользователи соцсети.



Фото: Подслушано Керчь/«Телеграм»

ГОТОВИМСЯ К ВЕСНЕ. В центре Ялты высаживают луковичные растения, которые порадуют нас весной. В этом году композиции выполнены в различных оттенках розового, что придаст площади выразительный и обновлённый вид.



Фото: Подслушано Ялта/«ВКонтакте»

В ЛУЧАХ СОЛНЦА. В парке «Монте-дор» Никитского ботанического сада сняли на рассвете уже успевшую стать знаменитой беседку. В лучах восходящего солнца большинство посетителей её вряд ли увидят.



Фото: Юрий Плугатарь/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

БУКЕТ К 8 МАРТА

Гиацинты можно выращивать как в саду, так и в домашних условиях. Этот ароматный луковичный первоцвет считается символом весны, поэтому его часто дарят на Международный женский день.

– Чтобы гиацинт зацвёл к 8 Марта, луковицы сажают в горшки в начале декабря. В среднем луковище гиацинта нужно 3-3,5 месяца, чтобы зацвести, – рассказывает садовод, ландшафтный дизайнер Ольга Никонорова.

Сроки развития у сортов могут незначительно различаться: период покоя обычно составляет 9-10 недель, рост – 1-1,5

месяца, а бутонизация и цветение – до 8 недель.

Чтобы живой букет распустился к нужной дате, необходимо:

- 1) выбрать качественные луковицы размером в диаметре от 5 см, без повреждений, гнили и следов болезней;

- 2) подобрать подходящий горшок глубиной 15-20 см с дренажными отверстиями. На дно насыпают 2-4 см керамзита или гальки;

- 3) посадить луковицу, оставив её верхнюю треть над поверхностью грунта.

– В один горшок можно посадить одну луковицу или сразу несколько, если хочется увидеть букет, мож-

но подобрать сорта с разным сроком цветения, – отмечает Ольга Никонорова.

После посадки луковице необходим период покоя – около 2,5 месяца. Горшок держат в тёплом прохладном месте (холодный балкон, нижняя полка холодильника), накрыв сверху бумагой.

– Ни в коем случае нельзя закрывать горшок полиэтиленовой пленкой, иначе луковица выпреет. В это время не нужно ничего делать с ней – ни поливать, ни подкармливать, – предупреждает садовод.

Специалисты Россельхознадзора рекомендуют, когда гиацинт отцветёт, дождаться высыхания цветоносов

и листьев, затем выкопать луковицу и срезать стебель, оставив 1-1,5 см. Корни очистить от земли, а сам гиацинт продезинфицировать и, просушив, отправить в тёплое сухое место на 2-3 месяца, завернув в бумагу.

– Поздней весной луковицу сажают в саду и по-

мечают, чтобы по ошибке не взять её снова на выгонку. Нельзя выгонять два года подряд одну и ту же луковицу: надо дать отдохнуть растению хотя бы один сезон и накопить питательные вещества в луковице, – рассказали в ведомстве.

КТО НАС КОРМИТ

И ТЕМПЕРАТУРА
ВИНОВАТА

Многие покупатели отмечают, что в этом году хамса менее жирная и к тому же мелкая. Как рассказал «Крымской газете» **ведущий научный сотрудник отдела ихтиологии ФИЦ Инбюл** Сергей Царин, причины такого явления могут быть связаны с нехваткой кормовой базы и аномальной для сезона температурой Чёрного моря.

– В этом году менее жирная не только хамса, но и



фото: архив «Крымской газеты»

ЧТО НЕ ТАК
С ХАМСОЙ

Главная рыба Чёрного моря меняется?

султанка (барабулька), и камбала-калкан. Сейчас увеличилось количество черноморской хамсы, и она менее жирная, чем азовская, а ловят смесь популяций. Кроме того, из-за аномально высокой для сезона температуры воды хамса идёт не дружно: сначала идёт более мелкая рыба, которая менее жирная, чем крупная. За предыдущие два года жирность хамсы менялась незначительно. В прошлом году азовская хамса была менее жирная, чем в позапрошлом, а черноморская (которая вообще менее жирная) – наоборот, – говорит Сергей Царин.

При этом, как отмечает специалист, хамсы сейчас существенно больше, чем два-три года назад. Эта рыба не каждый год подходит к берегам крупными скопле-

ниями, удобными для активного промысла.

«СЕГОДНЯ ЭТО ГЛАВНЫЙ ОБЪЕКТ ПРОМЫСЛА В ЧЁРНОМ МОРЕ. НА ВТОРОМ МЕСТЕ – ШПРОТ. ПРИ ЭТОМ ЕЩЁ В НАЧАЛЕ ХХ ВЕКА ОСНОВНЫМИ ПРОМЫСЛОВЫМИ РЫБАМИ В АЗОВО-ЧЕРНОМОРСКОМ БАССЕЙНЕ БЫЛИ ОСЕТРОВЫЕ

ниями, удобными для активного промысла.

– Хамса, как и большинство мелких пелагических рыб, относится к зоопланктонофагам. Основу её рациона составляют мелкие ракообразные. В научной классификации рыбу также называют черноморским анчоусом. В Чёрном море обитают две основные популяции хамсы – азовская и черноморская. Внешне они практически не отличаются, однако специалисты разделяют их по форме слуховых косточек – отолитов, отвечающих у рыб за слух и равновесие», – пояснил Сергей Царин.

А КОГДА-ТО БЫЛ ОСЁТР

Характерная особенность анчоусов – крупный рот: края челюстей заходят

далеко за уровень заднего края глаза. В мировом масштабе лидером по вылову остаётся перуанский анчоус: ежегодные объёмы его добычи достигают нескольких миллионов тонн. В Чёрном же море основной промысловый рыбой является именно черноморская хамса.

– Сегодня это главный объект промысла в Чёрном море. На втором месте – шпрот. При этом ещё в начале ХХ века основными промысловыми рыбами в Азово-Черноморском бассейне были осетровые. Самым перспективным видом для рыбоводства в Чёрном море считается русский осётр, однако сейчас он встречается крайне редко, – отметил Сергей Царин.

В настоящее время в Чёрном море насчитываются шесть видов осетровых, и все они занесены во все Красные книги региона. Их промысел полностью запрещён, а специалисты продолжают работу по восстановлению популяций.

Анастасия ЧЕБАНОВА.



фото: Гала АМАРАНДО

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА
(9-15 ДЕКАБРЯ)

Убывающая луна:
9 декабря – разрешено рыхление почвы.

10 декабря – опрыскивайте растения от болезней и вредителей.

11 декабря – хороший день для пересадки и деления комнатных растений.

12 декабря – посадите многолетние, луковичные, ампельные и вьющиеся цветы.

13 декабря – пересадите комнатные растения, укорените черенки.

14 декабря – отличный день для обрезки.

15 декабря – благоприятный день для пересадок.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Слово «тревожность» признано «Словом года – 2025» по итогам народного голосования среди других слов-претендентов.

ВИТАМИНЫ В ОТВЕТЕ

Психологи уверяют, что тревога (не паническая атака) – это естественная реакция организма на стрессовые ситуации. Одним из физических проявлений тревоги бывает дрожь, которая может быть вызвана повышением уровня адреналина. Этот гормон подготавливает организм к реакции «бей или беги». Другое проявление тревоги – «бабочки в животе», ощущение лёгкого дискомфорта или волнения в области живота. Это связано с тем, что при тревоге кровь отводится от органов пищеварения, вызывая зачастую спазмы и дискомфорт.

Интересно, что причиной фоновой тревоги может быть недостаток определённых витаминов и минералов. В



БАБОЧКИ В ЖИВОТЕ

Почему «тревожность» стала словом года?

последние годы всё больше исследований посвящено роли витаминов группы В в поддержании психического здоровья и снижении уровня тревоги.

Например, витамин В1, или тиамин, не просто влияет на нервную систему – он во многом определяет её нормальное функционирование, отмечает **врач Юрий Наумов**.

– Объясняется это тем, что он участвует в синтезе ацетилхолина, который принимает участие в передаче нервного импульса. Если обратить внимание на симптомы, связанные с дефицитом витамина В1, то мы легко обнаружим симптомы, которые связаны именно с нервной системой. И к таким симптомам, которые, что называется, лежат на поверхности и на которые можно и нужно обратить внимание, относятся частые, ничем не спровоцированные перемены настроения, повышенная кожная чувствительность,

могут проявляться судороги, могут появляться параличи, нарушения сна и нарушения памяти. Далее идут уже ме-

КСТАТИ

Резкие колебания уровня сахара в крови могут вызывать чувство тревоги. После еды уровень сахара может резко повышаться, а затем так же быстро падать, что приводит к физическим и эмоциональным симптомам тревоги. Совет: старайтесь включать в свой рацион продукты с низким гликемическим индексом, которые обеспечивают стабильный уровень сахара в крови.

не очевидные симптомы, которые связаны с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы и нарушением деятельности

пищеварительной системы, – говорит эксперт.

Исследования показывают, что недостаток витаминов группы В может привести к различным психическим расстройствам, включая тревожные. К примеру, витамины В6, В9 и В12 участвуют в синтезе нейротрансмиттеров, таких как серотонин, который отвечает за настроение и эмоциональное состояние, снижает уровень стресса.

Чтобы справиться с дефицитом, включайте в рацион продукты, богатые витаминами группы В, такие как мясо, печень, рыба, яйца, молочные продукты, орехи, семена и зелёные листовые овощи. Обратите внимание на то, что особый риск недостатка витаминов группы В отмечен у тех, кто придерживается вегетарианской или веганской диеты.

САХАР – УБИЙЦА ПОКОЯ?

Тревожность пересекается и с самой популярной

темой в ЗОЖ – темой отказа от сахара.

– Каждый лишний кусочек сладкого – это не просто калории, а вклад в болезни, старение и низкое качество жизни. Сахар «съедает» магний – на 1 молекулу сахара уходит 24 молекулы магния. А нет магния – тут как тут тревожность, капризы, дефицит концентрации, бесконечное стрессовое состояние и отсутствие нормального сна, – говорит практикующий доктор превентивной и антивозрастной медицины Наталья Зубарева.

Исследования показывают, что одними из самых эффективных способов справиться с тревожностью и депрессией остаются полноценный сон (7-8 часов) и физнагрузки. От одного до пяти часов тренировок в неделю достаточно для заметного снижения тревожности, а вот больше 15 часов в неделю развлечений у себя дома приводили к росту негативных состояний.

ИДЁМ К ЭНДОКРИНОЛОГУ

Тревожность у мужчин и женщин может стать одним из проявлений таких заболеваний, как анемия, гипертоническая болезнь, иные заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе нарушения мозгового кровообращения при инсультах или хронических болезнях головного мозга, а также нарушения эндокринной системы (болезни щитовидной железы, климакс).

– Щитовидная железа – главный дирижёр обмена веществ и метаболического здоровья. По данным Минздрава РФ, около 40% россиян имеют различные заболевания щитовидной железы. Среди самых частых – гипертриеоз, то есть состояние, когда гормонов производится больше, чем нужно, обмен ускоряется, тело буквально «сгорает». Признаки: бессонница, потеря веса при хорошем аппетите, ломкость волос и ногтей, редкие или исчезающие месячные, тахикардия, потливость, тревожность, – обращает внимание нутрициолог Ирина Шиманская.

Это значит, что без консультации с эндокринологом человеку довольно сложно обнаружить виновницу своего тревожного состояния и тем более её победить.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 1 по 7 декабря в Крыму 40 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишивших более девятыми миллионами рублей.

КОГДА ЗВОНИТ ИЗ БАНКА. За минувшую неделю семь человек пострадали от мошенников, действующих по схеме «Ваш родственник попал в ДТП». Так, пожилая жительница Кировского района получила звонок на стационарный телефон от неизвестного, который представился сотрудником правоохранительных органов. Звонивший сообщил, что её внук стал виновником ДТП. Чтобы избежать уголовной ответственности для внука пожилой женщины и уладить вопрос, мошенники потребовали передать крупную сумму. Поверив кибераферистам, крымчанка собрала 500 тысяч рублей и передала их приехавшему курьеру. Жительница курортной Ялты позвонил мошеннику и представился сотрудником Центрального банка России. Он сообщил о якобы подозрительной активности на её банковском счёте и предложил перевести средства на «безопасный счёт» и тем самым обезопасить свои сбережения от злоумышленников. Девушка прислушалась к советам лжесотрудника и перевела 241 тысячу рублей шестью переводами по трём абонентским номерам. Слишком поздно поняв, что стала очередной жертвой телефонных мошенников, ялтинка обратилась с заявлением в полицию.

НЕ СПЕШИТЕ ДАВАТЬ ВЗАЙМЫ! Мошенники активно действуют через интернет-сайты, социальные сети и мессенджеры. Так, в мессенджере жителю Красногвардейского района пришло сообщение с аккаунта знакомого с просьбой занять денег. Казалось бы, классическая схема развода, о котором трубят СМИ. Тем не менее молодой человек не перезвонил для подстраховки знакомому, а сразу перевёл неизвестным 14 тысяч рублей. Через несколько часов он позвонил своему другу, чтобы уточнить, получил ли тот перевод. К его удивлению, знакомый ничего не знал и уверял, что не писал никаких сообщений. Тогда стало ясно: аккаунт был взломан, а деньги ушли мошенникам. Аналогичная ситуация произошла и с жительницей Симферопольского района, которая перевела свою «знакомой» в долг 10 тысяч рублей.

ЛЁГКИМ ДВИЖЕНИЕМ КРИПТЫ... Жительница Евпатории стала жертвой мошенников, которые обратились к ней в мессенджере с заманчивым предложением «заработать на бирже криптовалют». Злоумышленники уверяли, что помогут быстро увеличить вложенные средства. Женщина поверила обещаниям лёгкого и быстрого заработка и в общей сумме перевела около 96 тысяч рублей на семь различных счетов. Вначале ей показывали «рост баланса» в личном кабинете, чтобы убедить в успешности вложений. Однако, когда она попыталась вывести средства, доступ к аккаунту был заблокирован, а вся сумма оказалась похищена.

КАК ОСТАТЬСЯ БЕЗ КОЛЁС? Мошенники также вынуждают установить сторонние приложения и присыпают вредоносные ссылки. Так, просматривая сайты бесплатных объявлений, житель Керчи наткнулся на выгодное предложение о продаже автомобильных шин. Связавшись с продавцом в мессенджере, мужчина договорился о деталях покупки и условиях доставки. Продавец предложил оформить доставку через сторонний сервис и прислал ссылку для оплаты. Переходя по ней, житель Керчи ввёл данные своей банковской карты, после чего с его счёта было списано более 24,5 тысячи рублей. Автомобильные шины он также не получил.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1936, АЛЕКСАНДР ИВАНОВ

Советский поэт, публицист, пародист, сатирик и телеведущий. Много лет выступал со своими произведениями на эстраде. Настоящий успех пришёл к нему в программе «Вокруг смеха», которую он вёл с 1978-го по 1991 год.



1944, МИХАИЛ ПИОТРОВСКИЙ

Известный российский учёный, востоковед, исламовед, академик РАН, действительный член Российской академии художеств. Известен как выдающийся организатор музеиного дела в России. На протяжении 30 лет является директором Государственного Эрмитажа и более 20 лет – президентом Союза музеев России.



1953, ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО

Советская и российская актриса театра и кино. Народная артистка РФ. Наибольшую известность у массового зрителя получила после съёмки в сериале «Сваты».

КОРОТКО

ФУТБОЛ. АКТИВНАЯ ПОДГОТОВКА. Первые кардовые изменения у «Севастополя», сохранившего по итогам сезона «прописку» в ФНЛ-2 (до последнего тура «моряки» боролись со ставропольским «Динамо» за повышение в классе, в итоге, увы, проиграв эту борьбу). Команду покинул полузащитник Александр Смирнов. В то же самое время генеральный директор команды Валерий Чалый, удививший футбольную общественность в прошлом сезоне смелым заявлением о чемпионских амбициях «моряков», вновь высказался, но уже не так принципиально. Функционер сказал, что главная задача клуба – сохранить костяк исполнителей. Но в то же время «Севастополь» намерен усиливаться.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА. КРЫМСКАЯ КЛАССИКА! Борец из Севастополя Юнусов одержал убедительную победу на соревновании в Санкт-Петербурге. Турнир по греко-римской борьбе с участием севастопольца был посвящён памяти ректора СпбГЭУ Юрия Лаврикова. Он собрал участников из разных уголков страны и проводился уже 33-й раз. Свою победу наш «делегат» одержал в весовой категории до 82 килограммов. Отметим, Рафаэль – мастер спорта международного класса. Он тренируется под руководством трио наставников: Александра Безручкина, Сергея Марьина и Виталия Левадного.

МУАЙ-ТАЙ. ВСЕРОССИЙСКАЯ АРЕНА. Подопечный Сергея Архипова Нестор Дмитриев из Севастополя выиграл 19-й Международный турнир по муай-тай «Кубок Содружества». Более 1000 спортсменов из Белоруссии, Казахстана, Турции и, конечно, России оспорили трофеи на базе спорткомплекса «Море спорта» в Суходоле Нижегородской области. Дмитриев «солировал» в соревновании юношей 12–13 лет в весовой категории до 60 килограммов. Дерзкий настрой и уверенное ведение каждого боя позволили нашему «полпреду» взойти на верхнюю ступень почётного пьедестала.

ПАНКРАТИОН. БОРЦОВСКИЙ «ХЕТ-ТРИК». Сразу три медали на престижном соревновании по муай-тай в Адыгее завоевали воспитанники севастопольской школы № 7. На финише турнирной дистанции их комплект оказался полным. Так, Анастасия Глеч выиграла борьбу среди девушек в весовой категории до 52 килограммов в возрасте 14–15 лет. В этой же возрастной категории, но уже у юношей успех праздновал Евгений Русанов, занявший второе место. А ещё один спортсмен, Тимур Каменёков, взял бронзу в противостоянии юниоров.

СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ. Иван Емельяненко, младший брат Фёдора и Александра Емельяненко, планирует вернуться в спорт в Севастополе. Свой первый поединок после выхода из тюрьмы он проведёт против иранского бойца Хасана Юсефи. Об этом сообщил промоутер Владимир Хрюнов. Уже известна и дата предстоящего боя. Он запланирован на 13 декабря. В ММА на счету оппонента Емельяненко-младшего достаточно противоречивая статистика. Он одержал восемь побед, но аж пять раз терпел поражения. Ещё один бой с участием иранца завершился вничью. Иван Емельяненко оказался в тюрьме год назад вследствие уличного конфликта в Старом Осколе. В сентябре спортсмен вышел на свободу после ходатайства, удовлетворённого судом в Белгородской области. Сразу после этого он начал подготовку к грядущему поединку.

СКАЗАНО



« Я сам лично не слышал, Кордoba мне об этом сказал. Я просто там был для того, чтобы разнять».

Заштитник московского ЦСКА МОЙЗЕС прокомментировал стычку одноклубника Вильягры и краснодарца Кордобы на почве расизма.

krsdpl.net

КАРАТЕ



Фото: «ВКонтакте»

ЗОЛОТАЯ РОССЫПЬ

Огромный вклад в крымскую копилку наград внесли наши каратисты, ударно завершающие год. Одна медаль привлела на полуостров из колыбели единоборств – Токио. А ещё три десятка спортсмены добыли в Астрахани, на окружных соревнованиях по киокушин.

ВОСТОК – ДЕЛО ТОНКОЕ

Навсегда вписал своё имя во всевозможные спортивные справочники юный крымчанин Владлен Билялов. Жизнь 16-летнего юноши сейчас напоминает сказку. В его активе не просто поездка за океан, встреча с главой Республики Сергеем Аксёновым, выполненный норматив мастера спорта России, но и... медаль первенства мира. Собственно, как раз эта награда и позволила осуществить всё вышеуказанное. Парень, ставший лучшим в своём виде спорта на территории Крыма, махнул прямиком на родину восточных единоборств в составе сборной России. И хотя награда высшей пробы пока не покорилась подопечному Александра Джемериса, родной Крым он однозначно прославил, попав в тройку сильнейших каратистов планеты в своей возрастной категории. Сейчас Владлена ожидает непродолжительный отдых, а затем подготовка к грядущему сезону, ведь, как известно, добить титул значительно легче, чем его удержать.

«САМОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ ОКАЗАЛАСЬ ДЛЯ НАШИХ БОРЬБА В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЕ». С ЯПОНСКОГО ОНА ПЕРЕВОДИТСЯ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО КАК «СКРЕЩЁННЫЕ РУКИ». ВЫСТУПЛЕНИЕ В НЕЙ – СВОЕОБРАЗНАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ ВСЕХ ТЕХНИК И НАВЫКОВ, ТАКАЯ СЕБЕ ОГРАНКА ИСПОЛНИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА

УЛОВ В ПОВОЛЖЬЕ

И если медаль Владлена Билялова впечатляет своей абсолютной эксклюзивностью, то сборники команды киокушин решили взять

«кучностью». Конечно, их достижение несравнимо по статусности с медалью на первенстве мира, но сходу даже сложно припомнить, когда наши привозили больше 30 наград с чемпионата и первенства Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. На татами в Астрахани вышло сразу 600 участников из 13 субъектов Федерации. Ровно треть нашего медального богатства – награды за первое место. Продуктивно крымчане отработали в дисциплине «ката». Это вид программы, в котором участник имитирует бой с несколькими условными противниками, демонстрирует выполнение заблаговременно продуманных комбинаций приёмов. Так вот, в ката награды завоевали двое участников крымской сборной по фамилии Кошута – Кирилл и Виктор. Этим ребятам быть в числе лучших просто предначертано судьбой, ведь тренируются они под руководством своего титулованного отца – Виталия Кошуты. На тренерском мостике последний гордо восседает в компании ещё одного прославленного

спортсмена из Крыма – Максима Кныша.

КОМАНДНОЕ СОЛО

Кстати, обозначенная категория позволила нашим завоевать ещё одно чемпионство. Кроме братьев Кошута, на высшую ступень пьедестала взошёл их товарищ по команде Илья Прокопенко. Этот участник лихо разобрался с соперниками в возрастной категории 11 лет.

Но всё же самой результативной оказалась для наших борьба в дисциплине «кумите». С японского она переводится приблизительно как «скрещённые руки». Выступление в ней – своеобразная демонстрация всех техник и навыков, такая себе огранка исполнительского мастерства. Так вот, это высочайшее индивидуальное мастерство строгим японским судьям показали Максим Уппе, Кирилл Литвиненко, Платон Калайда, Алексей Кныш, а также Михаил Черницын и Александр Курышев.

А наши десятилетние спортсмены «забрали» ещё и соревнование в так называемых групповых ката. Их порыв поддержали сборники старше на год. А 12-летние ребята завоевали комплект серебряных наград.

Даже такой грандиозный успех – не повод почивать на лаврах. Все мысли тренерского штаба связаны с всероссийскими чемпионатами.



« Я уже был на 15 матчах, наверное, и ни разу меня не снимали на камеру, но, как только я пошёл с Пастой (хоккеист Давид Пастрияк), они навели на меня камеру. Я чувствовал, что должен это сделать. Это был классный момент».

Заштитник «Бостон Брюинз» Никита ЗАДОРОВ прокомментировал «стакан пенного» на матче НБА.



« Я бы посоветовал ему никогда больше не тренировать».

Баскетбольный эксперт Владимир ГОМЕЛЬСКИЙ критически высказался в адрес сербского тренера Желько Обрадовича.

ТЕЛЕГИД

СРЕДА, 10 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время показ-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Союз спасения» 16+
00:15 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дья-
волы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Подслушано в Ры-
бинске» 16+
00:40 Д/с «Казаки на СВО» 18+
03:00 Т/с «Чернов» 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская»
16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30,
10:20, 11:15, 12:05, 04:40 Т/с
«Великолепная пятёрка 5»
16+
08:25 «Страйнадзор» 16+
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45,
20:40, 21:25 Т/с «След» 16+
22:20, 04:05 Т/с «Свои 7» 16+
23:05 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
00:30, 01:20, 02:05, 02:45, 03:25 Т/с
«Свои 6» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Стряпуха. Тени пустых
домов» 0+
10:35, 04:20 Д/с «Актерские драмы.
Выйти замуж за режиссёра»
16+
11:30, 17:50, 22:00 События 16+
15:50 У/ф «Ганцы на стекле» 16+
13:45, 05:00 «Мой герой. Марк Вар-
шавер» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:50 Т/с «Абонемент на рас-
следование. Опасные жела-
ния» 12+
17:00 Д/с «Ради звёздной роли» 16+
18:10 Х/ф «Чувство правды. Свежий
хлеб и кофе» 16+
20:00 Х/ф «Чувство правды. Тайна
куклы» 16+
22:35 Х/ф «Бывает слухов!» 16+
23:05 «Прощание. Иван Краско» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Девяностые. Авантю-
ристки» 18+
01:30 «Знак качества» 16+
02:10 «Мифы о еде. Рыба» 16+
05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+



07:15 Х/ф «Без права на ошибку» 12+
10:45 Х/ф «Уравнение с неизвестны-
ми. Химия убийства» 16+
12:25 Х/ф «Уравнение с неизвестны-
ми. Сегодня ты умрешь» 16+
14:10, 03:55 У/ф «Караку и Елена» 12+
15:55 У/ф «Судьба Марии» 16+
17:40 У/ф «Дождаться любви» 12+
21:00 У/ф «Компанионка» 12+
00:25 У/ф «Лучик» 12+
05:30 У/ф «Последняя роль Риты»
12+



07:00, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «Полярный» 16+
21:00 Т/с «Телохранители» 16+
23:00 Х/ф «Смертельный иллю-
зии» 12+
01:10 Х/ф «Патхан: Схватка со
смертью» 16+
03:30 Т/с «Однажды в России»
16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+



06:00, 04:40 Т/с «Кухня» 16+
06:30 М/с «Маша и Медведь»
0+
08:35 М/ф «Тайна зубных фей»
6+
10:25 М/ф «Пушистый вояж» 6+
12:05 М/ф «Королевские кани-
кулы» 6+
13:55 Т/с «Молодёжка» 16+
18:00 Т/с «Мама будет про-
тив» 16+
20:00 Х/ф «Великий уравни-
тель» 16+
22:45 Х/ф «Круче некуда» 16+
00:50 Х/ф «По следу» 16+
02:20 «Кино в деталях с Фёдо-
ром Бондарчуком» 18+
03:05 Х/ф «Дыхание» 16+



05:00, 04:00 «Секреты на кух-
не» 16+
05:50, 01:20, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:10, 12:00, 20:20, 03:10 «На
ножах» 16+
10:40 «Полная посадка» 16+
19:00 «Молодые ножи» 16+
22:50 «Большие девочки. Доч-
ки-матери» 16+
01:40 «Зовите шефа» 16+



06:55, 17:45 Х/ф «Свадебная ночь» 6+
08:05 М/ф «Чиполлино» 0+
08:40 М/ф «Про мамонтенка» 0+
09:50 М/ф «Алым и его ослик» 0+
09:05, 22:05 Х/ф «Долгие про-
воды» 12+
10:45, 23:45 Х/ф «Дачная поездка
сержанта Цыбули» 12+
12:10 М/ф «Чебурашка» 0+
12:30 М/ф «Крокодил Гена» 0+
12:50 М/ф «Чебурашка идет в шко-
лу» 0+
13:05, 05:20 Х/ф «Орленок» 12+
14:30 Х/ф «Девочка ищет отца» 0+
16:10 Х/ф «Найти и обезвредить» 12+
19:00, 01:05 Х/ф «Прощай» 12+
20:35, 02:30 Х/ф «Внимание, цуна-
ми» 12+
03:45 Х/ф «Я родом из детства» 12+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 Шоу «Глантны», кемп 12+
10:00, 01:10 Д/ц «Энциклопедия за-
гадок» 12+
10:25, 04:15 Д/ц «Кавказский плен-
ник» 12+
11:10 Т/с «Старшая дочь» 12+
13:15 Т/с «Семейный альбом» 12+
15:15 Т/с «Синичка» 16+
16:45 Клуб «Шико» 12+
17:15, 22:30, 00:30 Т/с «Долгий путь
домой» 12+
19:10 «Мне только спросить» 12+
19:40 «Крымский андерграунд» 12+
20:30 Т/с «Синичка 2» 12+
22:00 «Добрый вечер» 16+
00:50 «Тесни на войне» 12+
01:40 Д/ц «Большой скакач» 12+
02:10, 03:30 Д/ц «Моя большая се-
мья» 12+
05:00 Д/ц «Люди РФ» 12+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

9 декабря

Памятная дата России. В этот день в 1769 году Екатериной II был учреждён орден Святого Георгия – высшая военная награда. Георгиевская лента символически связала героев разных эпох. В зимний день Георгия Победоносца мы чествуем Героев Советского Союза, Героев России, кавалеров ордена Славы и ордена Святого Георгия.

ДЕНЬ ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА

История.РФ



СТС

22:45

Кадр из фильма



«КРУЧЕ НЕКУДА» 16+
В будущем битвы за нефть захватили весь мир. Когда команда международных преступников захватывает заложников, чтобы провернуть крупнейшее ограбление, только два человека оказываются в силах остановить их...

ЧЕТВЕРГ, 11 ДЕКАБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



«ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА» 6+

В далёком городе живёт девочка Элли. Однажды злая колдунья Гингема наколдовала ураган, который унёс Элли и её собачку Тотошку в страну Жевунов. Чтобы вернуться домой, Элли вместе с новыми друзьями – Страшилой, Железным Дровосеком и Трусливым Львом – отправится по жёлтой кирпичной дороге в Изумрудный город на поиски Волшебника, который исполнит их заветные желания.

ШОУ ДНЯ



«ДНК» 16+

Благодаря генетической экспертизе гости программы получают возможность установить отцовство и потребовать уплаты алиментов, подтвердить родство и воссоединиться с родными, определить законных наследников и узнать больше о своей родословной.

1 ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время показ-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Союз спасения» 16+
00:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дья-
волы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Подслушано в Ры-
бинске» 16+
00:55 «Поздняков» 16+
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» 16+
02:05 Т/с «Чернов» 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская»
16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 05:45, 06:25, 07:10, 09:30,
10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка 5» 16+
08:00 «Ваше здоровье!» 12+
08:35 «День ангела» 0+
13:30, 14:20, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35,
21:25 Т/с «След» 16+
15:05 Т/с «След. Новые легавые»
16+
22:20, 04:00 Т/с «Свои 7» 16+
23:05 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
00:30, 01:20, 02:10, 02:45, 03:25 Т/с
«Свои 6» 16+



07:00, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «Полярный» 16+
21:00 Т/с «Телохранители» 16+
23:00 Х/ф «Доспехи Бога: в по-
исках сокровищ» 12+
01:10 Х/ф «Либерей: Охотники за
сокровищами» 12+
03:30 Т/с «Однажды в России»
16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+



КРОССВОРД НА БУКВУ «М»

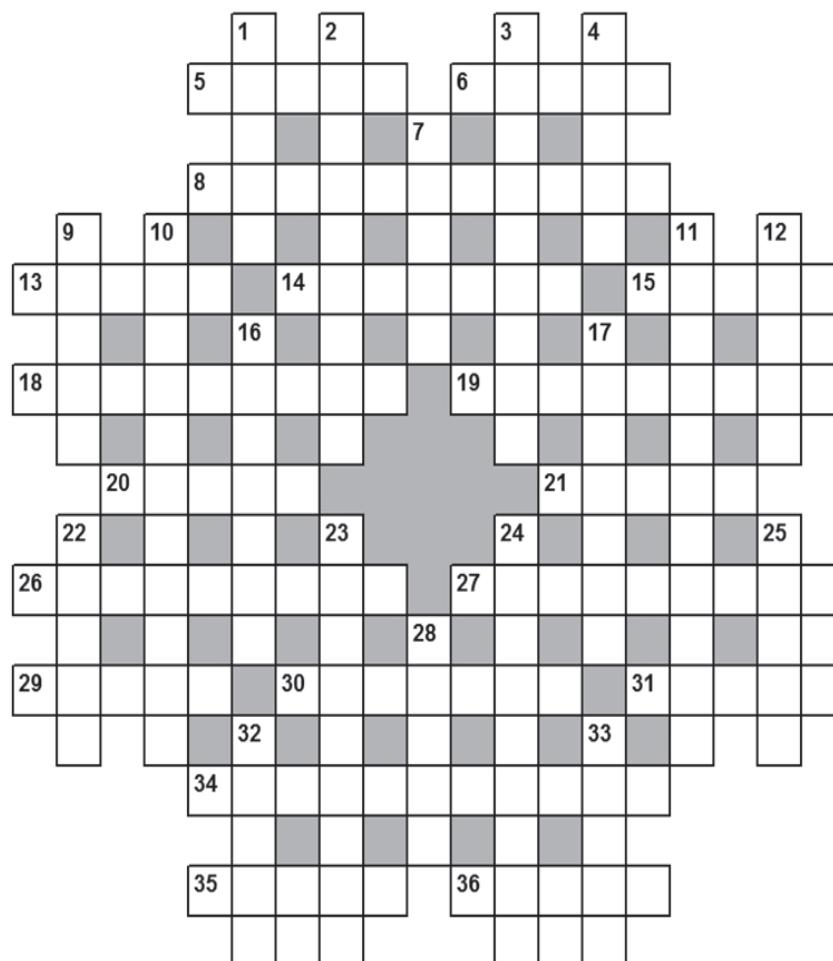
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. И Пронин, и Вихрь. 6. Спортивный комплекс в Казахстане. 8. Крупнейшее в мире хранилище древнеармянских рукописей в Ереване. 13. Рабочее место укротителя. 14. Самая длинная олимпийская дистанция. 15. Виртуальный оазис. 18. Бабе – цветы, а дитя? 19. «Мария, ...». 20. Критский царь, отец Ариадны. 21. Чёрно-белый отпрыск. 26. Занятие йоги. 27. Разорившийся миллиардер. 29. Труженик здравоохранения. 30. Добрый из сказки. 31. Музыкальный лад. 34. Историческая область в Западной Азии, Двуречье. 35. Швейцарский врач, первооткрыватель ДНК. 36. Французский композитор, аранжировщик и дирижёр.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. И Бовари, и Баттерфляй. 2. Редактор, смотритель сайта. 3. Город – обитатель миллионов. 4. Курорт на Южном берегу Крыма. 7. Тянь-шаньский олень. 9. Музыкальный лад. 10. Коллекционирование пропусков и пригласительных билетов. 11. Наука о камнях. 12. Аптечный «тюль». 16. Любитель музыки. 17. Имя аргентинского писателя Пуига. 22. Трагедия Еврипида. 23. Военный корабль. 24. Учёный-каменщик. 25. Способ исследования. 28. «Не огонь, а жжётся» (загадка). 32. Дитя двух рас. 33. Съедобный моллюск.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 226 от 08.12.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Лапоть. Радист. Утка. Галифе. Сурьма. Банк. Ржанка. Ламарк. Джина. «Аксона». Дереза. Жбан. Бикини. Ардова. Офис. ПО ВЕРТИКАЛИ: Легар. Палка. Тюфяк. Страдивари. Расклад. Дурремар. Саморез. Жаклин. Неолит. Адажио. Евро. Енот. Агат.

ДЛЯ ФИЗЛИЦ		ДЛЯ ЮРЛИЦ	
Ежедневный выпуск, включая пятничный:	61055 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)	Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):	30364 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
854,62 руб.	454,92 руб.	30369 (ГОДОВАЯ)	5 800,23 руб.
61056 (ГОДОВАЯ)	11 125,06 руб.	21724 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)	940,63 руб.
12 239,33 руб.	30370 (ГОДОВАЯ)	499,20 руб.	21740 (ГОДОВАЯ)
			6 364,80 руб.

ПОДПИСКА 2026 П3449

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словами «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки PODPISKA-CRIMEA.RU

16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вам, возможно, покажется, что вы проиграли, но это не так. Надо лишь немного подождать. Не начинайте ничего нового.

ТЕЛЕЦ. Вы можете слегка сбиться с курса. Ничего особо страшного вам не грозит, это обернётся лишь забавным приключением, которое, правда, может оказаться несколько дорогостоящим.

БЛИЗНЕЦЫ. Действия говорят за себя сами, словесное сопровождение им в этот день не потребуется. Тем более что ораторское искусство – не совсем ваша стезя.

РАК. Вы склонны будете биться головой в незапертые двери. Прежде чем впадать в панику, проверьте, в какую сторону они открываются.

ЛЕВ. Обращайте побольше внимания на свой внутренний голос. Интуиция подвести не должна.

ДЕВА. Если вы будете пребывать в уверенности, что понимаете ситуацию и даже можете предсказать чьи-то действия, это можно считать вернейшим признаком того, что вам ничего на самом деле не известно.

ВЕСЫ. Побалуйте себя. Постарайтесь уладить собственную персону как можно более разнообразно и полно – так, чтобы назавтра трудно было вспомнить о происшедшем.

СКОРПИОН. Вам захочется замедлить события и передохнуть. Это в вашей власти, но стоит учесть, что упущенное при этом время уже не наверстаешь.

СТРЕЛЕЦ. От того, с какими людьми и о чём вы будете говорить, во многом зависит, как сложится ваша судьба на ближайшие пару недель.

КОЗЕРОГ. Вам захочется перемен. Можете без опаски менять всё как заблагорассудится, но на одну область, а именно – на сферу личных привязанностей, руку лучше не поднимать.

ВОДОЛЕЙ. День неёт полезные знакомства и возможность продвинуться в деле, которое требует поддержки окружающих.

РЫБЫ. В этот день вы будете более чувствительными, чем обычно, но это скорее плюс, чем минус. Вы точно поймёте, что вам нужно в действительности, и сможете отказаться от лишнего.



**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ**

от 5 000 000 руб.
за первый год при заключении
контракта на территории
Республики Крым

ЗВОНИ ☎ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

2 200 000 руб. при заключении контракта
на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТИЕ ПРАВИЛА

ЧТО ЗНАЧИТ
«ТЮТЕЛЬКА В ТЮТЕЛЬКУ»?

Так говорят, когда что-то подошло идеально, точь-в-точь. Пришло выражение из сленга старых ремесленников: чтобы отрубить материал, на дереве делали крошечные насечки – «тютельки» («крошки»), и тогда удар топором по насечке – «тютя» – получался максимально точным. Поэтому «тютелька в тютельку» означает совпадение малейшей ошибки.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Артур, если к нам в город человек хочет приехать, отдохнуть и по горам покататься, то это лучше когда делать? Летом? Зимой?
– Смотри. Если он хочет зимой, то зимой. А если летом, то летом.

Жена в отъезде, я гриппую, интернет не оплачен. Из всех развлечений осталось только наблюдать через окно за воробьями в сквере через дорогу. Сегодня Никита отобрал хлебушек у Витька...

Чем скучнее лекция, тем сильнее в аудитории пахнет лаком для ногтей.