



За кулисами парада.
Кто лакирует корабли к празднику

СТР. 4

Кирсан Илюмжинов стал почётным
президентом шахматной федерации Крыма

СТР. 6

ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

ЕСТЬ ОТСРОЧКА

МОСКВА. Президент России Владимир Путин подписал закон, который позволяет пострадавшим от пандемии коронавируса субъектам бизнеса и пенсионерам с просроченными кредитами оформить отсрочку платежей. Документ опубликован 20 июля на портале правовой информации.

ШЕСТЕРО НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ

МОСКВА. Деятельность сразу шести американских и одной британской неправительственных организаций признана нежелательной на территории России. Соответствующее решение вынесено Генеральной прокуратурой РФ. «Установлено, что деятельность этих организаций представляет угрозу безопасности Российской Федерации», – говорится в сообщении Генпрокуратуры.

БЕЗ «ЗОЛОТОГО МЯЧА»

ПАРИЖ. Премия «Золотой мяч», которую ежегодно получает лучший футболист мира, в 2020 году не будет вручена. Об этом сообщило издание France Football, которое является учредителем награды.

ЦИФРА

200,9 млн рублей направлено на поддержку в Крыму собственного производства молока в 2020 году. В прошлом году эта цифра составляла 65 млн рублей. Сегодня уже освоено больше половины выделенных средств.

ЦИТАТА

«Сегодня (20 июля. – **Ред.**) открылось рабочее движение по четырём полосам «Тавриды» от Белогорска до Симферополя. До понедельника транспорт на 4-м этапе строительства продолжал двигаться по двум полосам с разрешённой скоростью до 60 километров в час. С запуском четырёх полос она увеличена до 90 километров в час, за исключением четырёх участков, где открыты временные наземные пешеходные переходы... Для жителей посёлка Зуя сегодня открыты на полное развитие две транспортные развязки. Первая из них расположена в начале посёлка, ближе к Симферополю, вторая построена в конце посёлка, перед селом Крымская Роза. Она представляет собой две разворотных петли со съездом в Зую и выездом из неё».

Пресс-секретарь генерального подрядчика строительства трассы «Таврида» – компании «ВАД» Григорий НАЗАРОВ.



НА ТРЁХ ВЕРФЯХ

Владимир Путин принял участие
в церемонии закладки боевых кораблей
военно-морского флота в Керчи

Беседа Президента России Владимира Путина с работниками керченского судостроительного завода «Залив».
Фото: kremlin.ru

Вчера Президент России в ходе рабочей поездки посетил керченский судостроительный завод «Залив». Вместе с генеральным директором предприятия Игорем Обрубовым глава государства установил закладную доску секции универсального десантного корабля «Иван Рогов».

КУРС НА РАЗВИТИЕ

Кроме того, в режиме видеоконференции Владимир Путин наблюдал за закладкой атомных подводных лодок «Воронеж» и «Владивосток» в Северодвинске, фрегатов «Адмирал Юмашев» и «Адмирал Спиридонов» в Санкт-Петербурге.

– Сегодня на трёх ведущих верфях России одновременно закладываются шесть новых

“ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ВОСЕМЬ ЛЕТ В БОЕВОЙ СОСТАВ ФЛОТА ВОШЛИ БОЛЕЕ 200 КОРАБЛЕЙ, КАТЕРОВ И СУДОВ РАЗЛИЧНОГО КЛАССА, И НУЖНО И ДАЛЬШЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ МЕРОПРИЯТИЯ ГОСПРОГРАММЫ ВООРУЖЕНИЯ, ЧТОБЫ К 2027 ГОДУ У НАС ДОЛЯ СОВРЕМЕННЫХ КОРАБЛЕЙ В ВМФ ПРЕВЫСИЛА 70%

кораблей дальней морской зоны. Здесь, в Керчи, это два универсальных десантных корабля, в Санкт-Петербурге на заводе «Северная верфь» – два фрегата, а в Северодвинске на предприятии «Севмаш» – два атомных подводных крейсера.

По традиции десантные корабли и фрегаты нового поколения будут носить имена наших прославленных военачальников и флотоводцев. Это «Иван Рогов» и «Митрофан Москаленко», «Адмирал Юмашев» и «Адмирал Спиридонов». А атомные подводные лодки названы в честь городов воинской славы – «Воронеж» и «Владивосток», – отметил глава государства.

По его словам, новые корабли будут оснащены передовыми системами вооруже-

ния, управления и дальней связи. Они ощутимо укрепят боевой потенциал ВМФ, повысят его стратегические возможности.

– В ключевых районах Мирового океана сейчас находятся порядка 60 наших кораблей и судов обеспечения. Почти половина из них – в дальней морской зоне. И такие длительные морские походы, демонстрация российского флага проводятся в последние годы на постоянной основе, – подчеркнул Владимир Путин.

Он напомнил, что Россия обладает одной из самых протяжённых береговых линий и выходом к трём океанам, поэтому будет и впредь держать курс на развитие современного, боееспособного флота.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 21.07.2020	Доллар США 71.9628 Евро 82.3902 Австралийский доллар 50.3236 Азербайджанский манат 42.3560 Армянский драм (100) 14.8622	Белорусский рубль 30.0033 Болгарский лев 42.1476 Бразильский реал 13.3648 Венгерский форинт (100) 23.3934 Вон Республики Корея (1000) 59.7981	Датская крона (10) 11.0688 Индийская рупия (100) 96.0612 Казахстанский тенге (100) 17.3233 Канадский доллар 53.0074 Киргизский сом (100) 92.7628	Китайский юань (10) 10.2950 Молдавский лей (10) 42.3311 Новый румынский лей 17.0229 Новый туркменский манат 20.5902 Норвежская крона (10) 77.6432	Польский злотый 18.4359 Таджикский сомони (10) 69.8160 Турецкая лира 10.4939 Узбекский сум (1000) 70.4827 Украинская гривна (10) 26.0829	Фунт стерлингов СК 90.5292 Чешская крона (10) 30.9677 Шведская крона (10) 79.8646 Швейцарский франк 76.5480 Японская иена (100) 67.1577
--	---	---	--	---	--	---

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

МАСШТАБНОЕ ОБУСТРОЙСТВО

ЯЛТА. В городе до конца года отремонтируют восемь общественных и две дворовые территории. Об этом глава администрации Ялты Иван Имгрунт написал на своей странице в соцсети Facebook. «Среди объектов, которые предполагается капитально отремонтировать, – сквер «Городской сад», сквер им. Калинина, парк им. Годлевского (Алупка), сквер им. Пушкина (Гурзуф), Симеизский парк, сквер им. Данилевского (10-й микрорайон), сквер на ул. Стахановской (Массандра), парк М. П. Чеховой. На всех объектах предполагается дополнительное озеленение, ремонт пешеходных дорожек и лестниц, установка уличного освещения, урн, скамеек, иных малых архитектурных форм и прочее», – написал Иван Имгрунт. Глава администрации также отметил, что будут отремонтированы дворовые территории на улице Крупской в районе домов №№ 36, 42, 38 корп. 1, 2, 3, 4, 5.

НЕПРЕРЫВНО, ДИСТАНЦИОННО

ЕВПАТОРИЯ. На базе техникума строительных технологий и сферы обслуживания открылся Центр территориального доступа Института непрерывного и дистанционного образования УрГЭУ. «Как известно, одним из наших приоритетов является повышение доступности высшего образования для молодёжи. Для города важна подготовка специалистов в области экономики, финансов, пищевых технологий, сервиса и туризма. Именно Центр территориального доступа даст возможность евпаторийцам и жителям западного Крыма на месте получить качественное образование в одном из крупнейших образовательных учреждений Урала, ведущем экономическом университете России – Уральском государственном экономическом университете», – сказала председатель Евпаторийского горсовета Олеся Харитоненко.

ИМЕНЕМ ГЕРОЯ

АРМЯНСК. Школе-лицею № 2 присвоили имя Героя Советского Союза Ивана Дмитриевича Васильева. С 1943 по 1945 год он командовал 19-м танковым корпусом, который участвовал в операции по прорыву обороны на Перекопе в ноябре 1943 года. Решение было принято в ходе внеочередной сессии городского совета. Как отметил глава муниципального образования – председатель Армянского горсовета Игорь Нижник, присвоение имён героев учебным заведениям является важным направлением в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

СУТКИ БЕЗ ВОДЫ

СИМФЕРОПОЛЬ. По информации ГУП РК «Вода Крыма», в связи с производством аварийно-восстановительных работ на водопроводных очистных сооружениях с 09:00 22 июля до 09:00 23 июля будет ограничено водоснабжение. Это коснётся сёл Малиновка, Кизилевое, Каштановое, Битумное, Фонтаны, Партизанское, Левадки, Новониколаевка, Дубки, Перово, Совхозное, Молодёжное – 1, 3, 5, пгт Гресьевского, СТ «Дзержинец», СТ «Энергетик», СТ «Садовод», СТ «Дачник», СТ «Юбилейный», СТ «Родничок», СТ «Ивушка», СТ «Изумруд», СПК «Союз»; микрорайонов города Симферополя Новоромановка, Ак-Мечеть, Фонтаны, Заводское, Анатра, Льдо-завод, Жигулина Роща, Москолько, ж/д вокзал, центр города, Украинка, Верхняя Украинка, микрорайоны улиц Кечкеметской, Ракетной, Л. Чайкиной, Стрелковой, Жени Жигалиной, Лексина, Элеваторной, Павленко, А. Невского, Калинина, Киевской, Толстого, Дзюбанова, ул. Севастопольской и прилегающих улиц – от ул. 1-й Конной Армии до ул. Козлова. Водоснабжение микрорайонов Героев Сталинграда, Красная Горка, микрорайонов улиц 60 лет Октября, Залесской, Аральской, Гавена, 1-й Конной Армии, Дм. Ульянова, Крымских Партизан, Труба-ченко, Батурина – с 6:00 до 09:00, с 18:00 до 21:00.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

НА ТРЁХ ВЕРФЯХ

Начало на стр. 1

ПОДДЕРЖКА
СУДОСТРОЕНИЯ

Рассказал президент страны и о том, что за последние восемь лет в боевой состав флота вошли более 200 кораблей, катеров и судов различного класса. И, по его словам, нужно и дальше последовательно выполнять мероприятия госпрограммы вооружения, чтобы к 2027 году у нас доля современных кораблей в ВМФ превысила 70%.

– Для всех российских кораблестроителей это очень серьёзная, большая задача. Уже сейчас предприятия отрасли загружены заказами на годы вперёд. И нужно по максимуму использовать ваш мощный научный, производственный, кадровый потенциал для создания новейших кораблей всех типов, – отметил Владимир Путин.

Во время беседы с работниками керченского судостроительного завода глава

государства рассказал о мерах господдержки гражданского судостроения. Первое – это субсидирование выплаты процентов по кредитам, по лизингу. Вторая – это сам льготный лизинг. Уже 27 миллиардов на это направлено и израсходовано. И есть ещё одна мера поддержки – это выплаты так называемого утилизационного гранта. Если судовладелец сдаёт старое судно, то он получает за это определённую выплату.

– Что касается Крыма, то в этом году мы приняли решение предложить особую меру поддержки. Впервые, это связано с тем, что здесь затраты несколько выше, чем на других российских верфях. Приняли решение субсидировать 30% стоимости судна для тех судовладельцев, которые хотят заказать на крымских верфях свои будущие суда – малотоннажные, среднетоннажные, ры-

боловного флота, – подчеркнул президент.

В беседе с работниками завода «Залив» Владимир Путин ответил на вопрос о переносе акции «Бессмертный полк»:

– Я уже говорил, что предлагал перенести это на День Военно-морского флота. То же большое событие, оно скоро будет. Мы до последнего консультируемся со специалистами, с учёными, и я даже свой график выстроил так, чтобы побывать на параде в Питере и успеть прилететь на Красную площадь, пройти по ней вместе с людьми. Но специалисты, врачи не рекомендуют.

Поэтому как бы нам ни хотелось, но придётся перенести мероприятие на следующий год. И мы сделаем это широко, мощно, по достоинству, красиво. Так, как мы можем это делать и как делали это всегда.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

СКАЗАНО

«Это очень важное и символичное событие. Российский Крым возвращает славу одного из ведущих центров отечественного судостроения. Успешному развитию наших судостроительных предприятий будут способствовать и меры поддержки, о которых рассказывал наш национальный лидер. Это, в частности, решение о субсидировании государством 30% стоимости судов для заказчиков, которые будут строить свои суда на крымских верфях. Символичны и названия кораблей, заложенных сегодня в городе-герое Керчи: они названы именами наших известных военачальников».

Глава Республики Крым
Сергей АКСЁНОВ.

ЗА ДЕЛО



Мусоросортировочный цех одного из алуштинских пансионатов. Фото: Лидия ВЕТХОВА

ЧИСТЫЙ И
ЗДОРОВЫЙДва понятия, которые
хорошо вписываются
в проблему экологии

В Алуште состоялась конференция о развитии экотуризма в Крыму – «Здоровый город. Эко-парк как новая форма организации бизнеса и городских пространств».

министр курортов и туризма
РК Вадим Волченко.

Эксперты познакомили участников конференции с грамотным привлечением инвестиций в курортную сферу, рассказали о снижении нагрузки на окружающую среду путём внедрения новых технологий и оборудования нового поколения, переработки отходов от хо-

зяйственной деятельности предприятий, а также о возможности использования современного электротранспорта для нужд объектов размещения.

Бизнесмен, владелец сети отелей Александр Лебедев рассказал, что, по его мнению, нужно внедрить в первую очередь, чтобы сделать Крым «зелёным»:

– Мы собрались по вопросу, как сделать Крым «зелёным». Поговорим о проблемах раздельного сбора, уменьшения объёма и переработки мусора. В идеале – использовать его как полезное сырьё, даже как строительный материал. Следующее – электрические машины. В ближайшее время мы купим несколько десятков электрических машин на два-три отеля и будем возить клиентов. Далее мы поговорим об электрическом корабле.

В то же время Крым может стать экспериментальной площадкой для развития экологического туризма в России. Об этом рассказала вице-премьер – министр финансов РК Ирина Кивико:

– Одна из основных целей – заставить крымчан задуматься об экологии. Мы сможем донести до всех жителей полуострова, что надо экономно расходовать природные ресурсы и раздельно собирать мусор. Мы готовим новое поколение крымчан. Также обязательно будем говорить о развитии экотуризма.

По её словам, в стране эта тема на данный момент слабо реализована, а запросы только растут.

Ирина Кивико заявила, что в планах правительства – разработка регионального законопроекта, в котором будут прописаны критерии экологического отеля и поддержка тем, кто будет приобретать этот статус.

Маша ГАНИЧЕВА.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



ХАКЕРСКИЙ ПРИПАДОК

Запад снова «разбудил» своих «медведей»

Сразу три разведывательные службы НАТО – Агентство национальной безопасности (США), Национальный центр кибербезопасности (Великобритания) и Агентство по безопасности коммуникаций (Канада) распространили недавно заявление о том, что на медицинские лаборатории западных стран предприняты хакерские атаки.

А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК?

Цель этих атак, по словам западных разведчиков, – заполучить данные о разработке вакцины против коронавируса. В разведслужбах отметили, что попытку взломать серверы медицинских организаций предприняла хакерская группировка Cozy Bear («Уютный медведь»). Эта группировка, по словам представителей западных спецслужб, связана, конечно же, с Россией.

В частности, министр иностранных дел Великобритании Доминик Рааб назвал произошедшее безрасчётными действиями российской разведки: «Мы разоблачили сегодня их кибератаки против тех, кто разрабатывает #Covid19 вакцину, которыми они подрывают жизненно важное сотрудничество [всего мира] в борьбе с пандемией».

При этом о каких-либо подробностях атаки (если таковая вообще была) не сообщается, в том числе и о том, удалось ли хакерам украсть данные. Однако в правительстве Соединённого Королевства заверили, что работа над созданием вакцины не сорвалась и продолжается в обычном режиме.

В Кремле на очередной «хакерский припадок» западных «партнёров» отреагировали предельно сдержанно и уже, считайте, что рутинно. По словам пресс-секретаря Президента России Дмитрия Пескова, российское руководство никоим образом не связано ни с какими киберпреступными сообществами. «Мы не приемлем подобные обвинения», – подчеркнул он.

И КОМУ ОНО НАДО?

Более развёрнутый и аргументированный комментарий дали представители российской компании «Р-Фарм», которая занимается в том числе производством противовирусных вакцин. В официальном сообщении компании сказано, что «Р-Фарм» станет партнёром международного концерна AstraZeneca. Это произойдёт в том случае, если вакцина от коронавируса, которую сейчас разрабатывает и тестирует

AstraZeneca совместно с Оксфордским университетом, покажет свою эффективность. «Р-Фарм» возьмёт на себя часть производства этой вакцины и займётся её поставками на российский рынок и в другие страны, включая Ближний Восток, Балканский регион и СНГ.

“ В РОССИЮ БЫЛА ПЕРЕДАНА КЛЕТОЧНАЯ ЛИНИЯ И АДЕНОВИРУСНЫЙ ВЕКТОР, ЗДЕСЬ ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОИЗВОДИТЬ АНТИГЕН И ВЫПУСКАТЬ ГОТОВУЮ ЛЕКАРСТВЕННУЮ ФОРМУ», – СКАЗАНО В ПРЕСС-РЕЛИЗЕ КОМПАНИИ «Р-ФАРМ». ТО ЕСТЬ РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ УЖЕ ПОЛУЧИЛ В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОКСФОРДСКОЙ ВАКЦИНЕ БЕЗ ВСЯКИХ ХАКЕРСКИХ УХИЩРЕНИЙ И ШПИОНСКИХ РАЗОБЛАЧЕНИЙ

В России завершена фаза клинических испытаний вакцины от коронавируса. Фото: yandex.fr

В СТАДИИ ИСПЫТАНИЙ

Впрочем, российские учёные вполне успешно продвигаются по пути создания и собственной вакцины. Причём эти успехи также «по достоинству» были оценены Западом. Американское информационное агентство Bloomberg сообщило (ещё до «разоблачений» хакеров-«медведей»), что с апреля 2020 года представителей российской элиты – чиновников высших классов и наиболее приближённых к Кремлю бизнесменов – начали прививать вакциной от коронавируса, которую разрабатывает Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Смысл этого информационного вброса вполне очевиден: в очередной раз внушить, что в России всё лучшее и передовое – только для избранных.

Но в институте имени Н. Ф. Гамалеи сообщили, что на сегодня испытания вакцины ещё не завершены и поэтому она физически просто не может быть выпущена в гражданский оборот ни для элиты, ни для всех остальных граждан России. Вторая фаза испытаний будет завершена 3 августа, а её одобрение для использования разработчики планируют получить в сентябре.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ПРОЩУПАТЬ ДНО

ТУРЦИЯ. Буровое судно Fatih проводит разведку месторождений газа и нефти в Чёрном море. По сообщению министра энергетики и природных ресурсов страны Фатиха Дёнмеза, это первое бурение и власти намерены обследовать каждый квадратный метр, чтобы найти залежи углеводородов. Ранее судно Fatih проводило разведку шельфа восточной части Средиземного моря, в том числе у берегов Кипра. Киприоты неоднократно заявляли о нарушении суверенитета своей страны, а Европейский союз выступал с осуждением действий Анкары. Однако турецкая сторона заявляла, что разведку и бурение на шельфе Кипра прекращать не будет.

ДЕРЖИ, МУХТАР!

АВСТРИЯ. В кинологическом военном центре страны проходят в тестовом режиме тренировки служебных собак на определение людей, заражённых коронавирусом. Пока в эксперименте участвует одна бельгийская овчарка. По условию задачи она должна определить трубку с молекулами вируса, после чего такие испытания будут проводиться в отношении инфицированной медицинской маски. Для безопасности киолога и собаки вещи обрабатываются ультрафиолетовым излучением, чтобы вирус лишился активности. Собранные данные военные проанализируют и примут решение, станет ли подобная тренировка частью программы по подготовке четвероногих. Испытания продлятся до конца июля. Всего в вооружённых силах Австрии на службе числятся 166 собак.

НА МАРС НАДЕЙСЯ...

ОАЭ. Вчера с японского космодрома Танэгасима состоялся запуск космического зонда «Аль-Амаль» («Надежда»), принадлежащего Объединённым Арабским Эмиратам. Старт дважды откладывался по причине сильных проливных дождей. Аппарат массой 1350 килограммов направляется к Марсу для изучения атмосферы и климата Красной планеты. Заданной цели зонд достигнет в 2021 году, преодолев расстояние около 500 млн километров. В этот год ОАЭ будут отмечать 50-летие образования государства. На орбите планеты «Аль-Амаль» проведёт один марсианский год, что составляет 687 земных дней, наблюдая за погодными циклами. Аппарат был создан при участии космического агентства страны, космического центра имени Мухаммеда ибн Рашида и трёх американских университетов. В его комплектацию входят две солнечные батареи, многоканальная камера с высоким разрешением, ультрафиолетовый и инфракрасный спектрометры.

НИКАКИХ СТЮАРДЕСС

ИСЛАНДИЯ. После долгих переговоров авиакомпания Icelandair не достигла соглашения с исландской ассоциацией бортпроводников, поэтому расторгла все договоры со стюардессами. А для того чтобы обеспечить пассажирам необходимый уровень сервиса в полёте, эти функции временно возложат на пилотов. С 20 июля лётчики приступают к своим новым обязанностям. Они возьмут на себя ответственность за безопасность и обслуживание, предоставляя лишь минимум сервисных услуг.

Подготовил Борис СЕДЕНКО.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ЗАПУЩЕН ТРАНСИИБ

1904 год — завершено строительство Великой Сибирской магистрали, длившееся 13 лет. Результатом строительства Транссибирской магистрали стала возникшая к 1905 году возможность впервые в истории Евразии следовать поездом без использования паромных переправ от берегов Атлантического океана (из Западной Европы) до берегов Тихого океана (до Владивостока).



ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕКОРД

1983 год — на антарктической станции «Восток» была зафиксирована самая низкая температура на планете за всю историю наблюдения –89,2°С. Дистанционное зондирование со спутников показывает, что в Антарктиде возможны места и с более низкой температурой.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

КРЫМ В КРАСКАХ

Вот так видит Крым местная художница из старой рыболовецкой деревни на севере Керченского полуострова. «На выходных прошла традиционная выставка работ у моря», – пишет она.



Наталья Ганичева, «ВКонтакте»

КРИСТАЛЛЫ СОЛИ

В июле туристы активно приезжают на озеро Сасык-Сиваш недалеко от Евпатории. Яркие снимки лучше делать до августа – до начала сбора розовой соли. «Никогда не видела на этом озере таких волн», – прокомментировала фото пользовательница соцсети.



Юрий Кондратьев, Facebook

ИСТОРИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ

«Восточная окраина Судака. Ещё один заброшенный старый винный подвал. Пробраться внутрь не удалось», – написал автор фото.



Александр Кульбовский, Facebook

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ПО СОСЕДСТВУ

Плохая совместимость бывает не только у людей – некоторые растения также не уживаются друг с другом. Это чревато потерей значительной части урожая.

Основные показатели несовместимости – когда корни деревьев и кустарников, растущих рядом, расположены на одном уровне в почве. Также некоторые деревья могут вы-

делять вредные вещества, подавляющие развитие соседних растений, и давать излишнюю тень. Многие деревья и кустарники потребляют для роста и развития одинаковые питательные вещества и микроэлементы, соответственно, их нельзя сажать друг с другом, так как они истощат почву и не смогут полноценно питаться. Плохое соседство будет, ес-

ли у растений одинаковые вредители и заболевания. Прежде чем сажать садовые культуры, обратите внимание, какие овощи и растения будут находиться рядом. Например, ещё в древности было известно, что запах капусты, растущей рядом с виноградом, плохо на него влияет.

Так какие деревья и кустарники стоит посадить рядом? Яблоня будет замечательно чувствовать себя возле груши, сливы, айвы, малины и плох – возле черешни, вишни, калины, золотистой смородины, барбариса и сирени. Грушу, как уже понятно, лучше сажать возле яблони, а



также красной рябины, чёрной смородины и винограда. Угнетает её соседство сливы, черешни, вишни, золотистой смородины, калины, розы, сирени и барбариса. Вишню лучше посадить возле черешни или винограда, а сливу – по соседству с яблоней,

малиной и крыжовником. Но если вы не знаете, какие плодовые деревья лучше посадить рядом, размещайте их группами по несколько штук, оставляя расстояние до других групп более двух метров. Кустарники можно и удобно сажать рядами.

КТО РЯДОМ

Для достижения идеальной совместимости деревьев и кустарников необходимо сажать один вид. К примеру, груши с грушами, вишни с вишнями, крыжовник с крыжовником.

НА ЧЕРНОМОРСКОМ ФЛОТЕ

ЗА КУЛИСАМИ
ПАРАДА

Кто лакирует корабли к празднику

Судоремонтники вместе со всей страной и моряками отметят в следующее воскресенье День Военно-морского флота России. Сегодня подготовка к морскому парад и военно-спортивному празднику в Севастополе вступила в заключительную фазу.

Особая роль в ней отводится технической подготовке кораблей и судов.

– Десятки тысяч зрителей в буквальном смысле облепят берега Севастопольской бухты и в праздничный день увидят, можно сказать, отлакированный фасад черноморских кораблей и судов, – говорит помощник директора ФГУП «13 СРЗ ЧФ» Минобороны России Сергей Горбачёв. – И это понятно: подготовка и воплощение на практике подобного рода масштабных мероприятий всегда находится «за кулисами». Невидимым, скрытым от публики являет-

“ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ЗРИТЕЛЕЙ В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ ОБЛЕПАТ БЕРЕГА СЕВАСТОПОЛЬСКОЙ БУХТЫ И В ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ УВИДЯТ, МОЖНО СКАЗАТЬ, ОТЛАКИРОВАННЫЙ ФАСАД ЧЕРНОМОРСКИХ КОРАБЛЕЙ И СУДОВ»

ся и труд черноморских судоремонтников – коллектива «13 СРЗ ЧФ», который возглавляет Александр Юрьев.

Как подчёркивает главный инженер завода Игорь Полищук, со второй половины июля обеспечению технической готовности кораблей парадной линии и участвующих в военно-спортивном празднике уделяется особое внимание. Специалисты 13-го СРЗ в настоящее время работают на флагмане флота – ракетном крейсере «Москва», сторожевых кораблях «Пытливый» и «Ладный», большом десантном корабле «Ямал», кото-

Сейчас «Ладный» проходит подготовку к военно-морскому парад у судоремонтников.

рые по плану должны занять места в парадном строю согласно диспозиции. Заводчане также трудятся и на других судах, участвующих в различных эпизодах праздника. В ремонтных ведомостях значатся работы на морских тральщиках «Железняков» и «Ковровец», больших десантных кораблях «Цезарь Куников» и «Новочеркасск», ракетных катерах «Набережные Челны» и «Ивановец», РКВП «Самум», ПЖС-123, нескольких катерах различного назначения.

Вместе с тем в эти дни судоремонтники продолжают доковый ремонт сторожевого корабля «Сметливый», который в скором времени станет кораблём-музеем, морского буксира МБ-31. Завершаются работы в плавмастерской ПМ-138, которая готовится к боевой службе.

Владимир ПАСЯКИН.
Фото автора.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(21 – 27 июля)

Растущая луна

21 июля – подготовьте грядки для посадки земляники.
22 июля – займитесь консервированием, соленьем, сушкой, заготовкой соков и вина.
23 июля – посадите однолетние и многолетние цветы.
24 июля – посеяйте газон и соберите корни лекарственных растений.
25 июля – можно сажать любые цветы.
26 июля – показана борьба с болезнями и вредителями.
27 июля – скосите газон.

Рубрику ведёт
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

Вера КИМ, нутрициолог, сертифицированный преподаватель хатха-йоги, тренер, мастер спорта по художественной гимнастике.



“ МЕДИТАЦИЯ НЕ ЗАСТАВЛЯЕТ НАШ УМ ЗАМОЛЧАТЬ – ОНА ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ ТИШИНУ, КОТОРАЯ УЖЕ ЕСТЬ ВНУТРИ НАС

В любом случае с точки зрения здоровой стройности эмоциональное и психическое напряжение – это препятствие. Дело в том, что стрессовая ситуация подавляет работу пищеварительной системы, так как все силы мозг мобилизует на решение основной задачи – выживание.

Давайте по порядку. Напомню, что меня зовут Вера К. и в этой рубрике я делюсь рациональными и здоровыми способами похудения – #худеемпослеизоляции.

ОБРЕТАЕМ ТИШИНУ

Stress (англ.) – «давление, нажим, напряжение, нагрузка». Кому из нас не известно, что стресс похудению не товарищ?

2. СЕКРЕТОВ НЕТ

Как мы с вами раньше выяснили, нашим весом рулят гормоны. Поэтому здоровая эндокринная система – залог того, что маленькое чёрное платье будет вам впору. Мужчинам тоже необходимо следить за весом, так как взаимосвязь между увеличением объёма талии и повышением рисков сердечных приступов давно доказана.

“ «ПРАКТИКУЙТЕ, И ВСЁ ПРИДЁТ». (ПАТТАБХИ ДЖОЙС)

Мой друг долго выпытывал у меня, как научиться медитировать, подозревая присутствие в этом действе какого-то секрета. Секрета нет. Медитация – это просто и доступно. Главное условие эффективности – регулярность, как и в любом деле. Моя любимая мантра – #каждыйдень.

Медитация может быть формальной и неформальной.

В первом случае её можно сравнить с регулярными занятиями фитнесом. Вы отводите для этого специальные дни и время, место – особый коврик, угол в комнате и т. п. Возможно, даже надеваете особую одежду и готовите атмосферу: свеча, аромалампы и пр.

Неформальная медитация может случиться в любое время. Например, в офисе, в троллейбусе, на остановке, в парке. Пока никто не мешает, вы легко можете провести время с пользой – для восстановления ресурса организма, снятия напряжения и повышения жизненного тонуса. Сколько на это нужно времени? Две минуты, пять или восемь – сколько есть, все ваши.

“ «МЕДИТАЦИЯ И ДРУГИЕ СОЗЕРЦАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ, ПОВЫШАЮТ НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬ... УЛУЧШЕННАЯ «ПРОВОДКА» МОЗГА И НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬ МОГУТ ОКАЗЫВАТЬ БЛАГОТВОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА, ВКЛЮЧАЯ КИШЕЧНИК И ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ». (КРИС КРЕССЕР, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ВЕДУЩИЙ КЛИНИЦИСТ И ПЕДАГОГ В ОБЛАСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ)

ЛАЙФХАК

Чтобы начать осваивать медитацию и не забывать первое время делать это регулярно, поставьте напоминки на телефоне. Их может быть несколько в день. И в тот момент, когда прозвучит сигнал, наблюдайте за своим дыханием в течение минуты. Отследите вдохи и выдохи, мысленно пройдитесь по всему телу и уберите лишнее напряжение там, где обнаружите его. Можно даже не прикрывать глаза, если это не совсем удобно в данный момент.

3. ПРАКТИКА

Готовы начать? Тогда сядьте в любое удобное положение, руки сложите на коленях или положите на пояс. Теперь закройте глаза и начните дышать легко и плавно. Сосредоточьтесь на дыхании, позвольте ему течь свободно, без вашего участия. Почувствуйте, как поток воздуха входит в ваши ноздри и скользит вниз, в лёгкие. Не вдыхайте слишком глубоко и не задерживайте дыхание. Выдыхая, сконцентрируйте внимание на том, как воздух покидает лёгкие и проходит через ноздри. На вдохе ощущается прохлада между верхней губой и ноздрями, на

“ ОСОЗНАННОСТЬ ОТНОСИТСЯ К ПРАКТИКЕ ОСОЗНАВАНИЯ ВАШИХ МЫСЛЕЙ, ЧУВСТВ, ТЕЛЕСНЫХ ОЩУЩЕНИЙ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ, А НЕ ПРОЕКЦИРОВАНИЯ ВАШИХ МЫСЛЕЙ НА ПРОШЛОЕ ИЛИ БУДУЩЕЕ

выдохе – тепло. Вам не нужно себя заставлять, поймите момент, когда дыхание станет более поверхностным, и позвольте этому случиться.

Если обнаружите, что мыслями умчались куда-то далеко, просто верните внимание к дыханию.

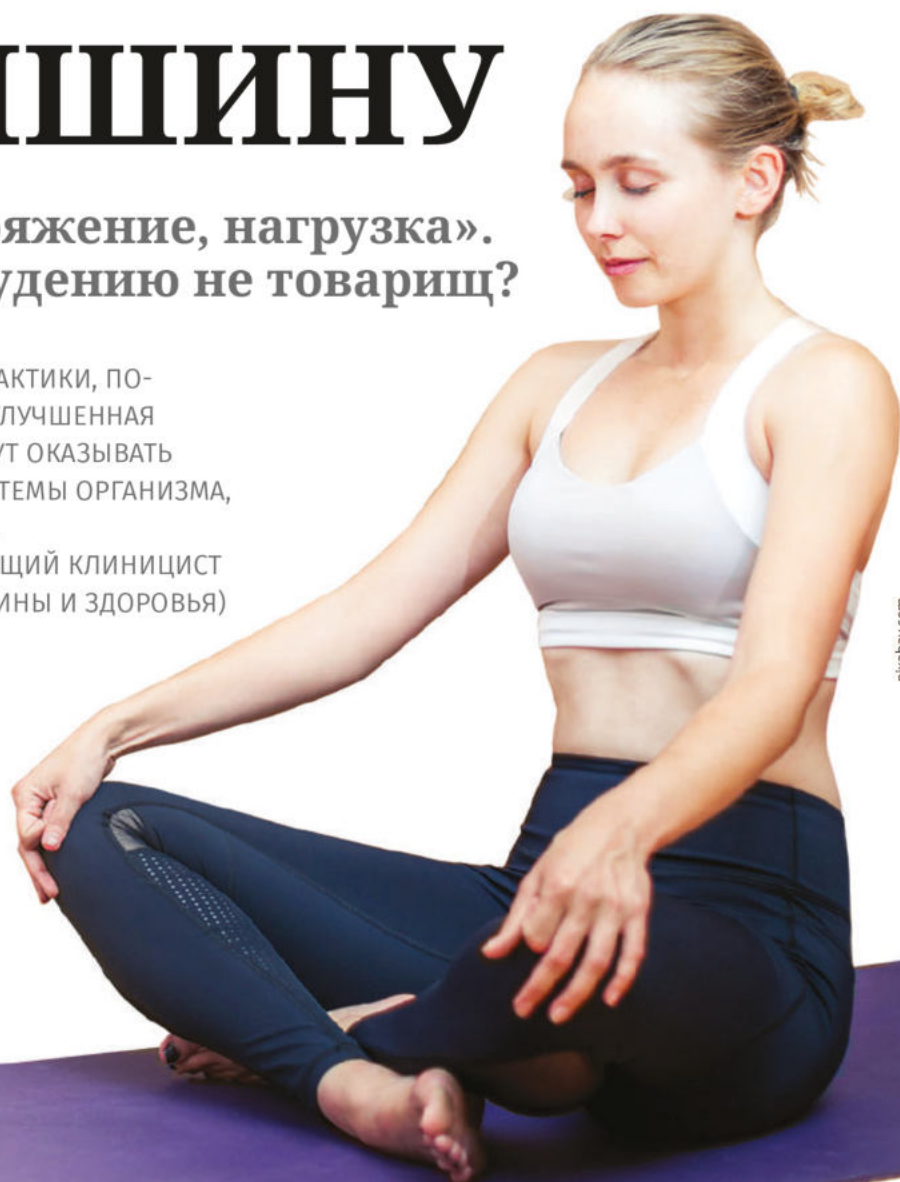
Отведите столько времени на практику, сколько вам удобно сейчас.

Как чувствуете себя после? Надеюсь, прекрасно.

Медитация не заставляет наш ум замолчать – она помогает обрести тишину, которая уже есть внутри нас.

Тренируя концентрацию и внимательность мозга, мы получаем душевное спокойствие, крепкий сон, рабочую продуктивность, жизнерадостность и оптимизм, улучшение самочувствия при наличии хронических заболеваний (маркеры воспалений снижаются!), улучшение иммунитета и здоровья кишечника, устранение расстройств пищевого поведения, активное долголетие...

Всё, что я перечислила, – это эффекты МЕДИТАЦИИ. Учёные считают, что такая польза объясняется тем, что нервная система реорганизуется в ответ на обучение и новый опыт.



pixabay.com

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1899, ЭРНЕСТ ХЕМИНГУЭЙ

Американский писатель, журналист, лауреат Нобелевской премии по литературе 1954 года. Широкое признание получил благодаря как романам и многочисленным рассказам, так и своей полной включенности в жизнь.



1969, АВРААМ РУССО

Российский эстрадный певец. Участник фестиваля «Песня года», четырёхкратный обладатель премии «Золотой грамфон». В 2002 году певец спел с Кристиной Орбакайте песню «Любовь, которой больше нет», сразу ставшей хитом.



1971, НОННА ГРИШАЕВА

Российская актриса театра, кино, телевидения, пародистка, телеведущая, певица. Заслуженная артистка Российской Федерации. Художественный руководитель Московского областного театра юного зрителя.

ПОД ПАРУСОМ

КРЫМЧАНЕ ВЫИГРАЛИ МЕДАЛИ
В СЕВАСТОПОЛЕ

Там прошло несколько соревнований по парусному спорту. В регате на кубок парусника «Херсонес» приняли участие 17 экипажей из шести регионов страны.

Также завершилось первенство Южного федерального округа. Золотые медали выиграли крымчанки Дарья Нехлебова и Александрина Субботина, второе место занял Евгений Иванченко.

ФУТБОЛ

«ЕВПАТОРИЯ» РАЗГРОМИЛА
«ТСК-ТАВРИЮ»

Фото: пресс-служба ФК «Севастополь»

19 июля были сыграны матчи 20-го тура чемпионата Премьер-лиги Крымского футбольного союза.

Бахчисарайский «Кызылташ» в Новопавловке уступил «Крымтеплице» из Молодёжного. Хозяева поля первыми повели в счёте. Мяч на счету Даниила Наговицина, который реализовал пенальти. Но ещё до перерыва «тепличники» сумели не просто отыграться, но и выйти вперёд. Алексей Бабырь счёт сравнял, а Владимир Сычевой вывел «Крымтеплицу» вперёд. Во втором тайме всё тот же Сычевой оформил дубль. В итоге – 3:1, победа «Крымтеплицы».

Футбольный клуб «Евпатория» в родных стенах без особых проблем одолел симферопольскую «ТСК-Таврию». Два мяча в первом тайме забил Андрей Сиденко. Во второй половине игры отличился лучший бомбардир чемпионата Длявер Нуридинов, который сделал счёт 3:0.

Как сообщает пресс-служба Крымского футбольного союза, в Феодосии в битве аутсайдеров между феодосийским «Фаворитом-ВД Кафы» и керченским «Океаном» уверенную победу одержали гости. Два гола забил Олег Плиев, а голевую точку в этом противостоянии поставил Илья Пшеничников.

И настоящей сенсацией завершилась встреча в Севастополе, где местный одноимённый клуб принимал ялтинский «Инкомспорт». Фаворитом этой игры были хозяева поля, но ялтинский клуб сумел одержать важнейшую победу с точки зрения борьбы за выживание. Хет-трик в матче оформил нападающий «Инкомспорта» Дмитрий Иванов, забивавший на 13-й, 48-й и 62-й минутах. Ещё один мяч в составе ялтинцев забил Александр Тараповский. Таким образом, «Инкомспорт» добился выездной победы 4:2 и продолжает вести борьбу за сохранение прописки в премьер-лиге.

ШАХМАТЫ

В РАСЧЁТЕ
НА МИЛЛИАРДКирсан Илюмжинов стал почётным
президентом шахматной федерации
Крыма

В Евпатории отпраздновали Международный день шахмат. Подарком для жителей города, любителей и мастеров этой игры стал приезд шестого президента ФИДЕ Кирсана Илюмжинова.

В шахматных беседах, расположенных на набережной им. Терешковой в Евпатории, почётный гость встретился с юными шахматистами. Кирсан Илюмжинов рассказал об истории возникновения ФИДЕ и праздновании Международного дня шахмат, вспомнил о своих визитах в Крым, о проведённых в «Артеке» Всемирных шахматных олимпиадах и, конечно же, поздравил всех присутствующих с праздником.

– Всемирная федерация шахмат поставила себе большую цель: мы хотим, чтобы число людей, которые любят нашу игру, пре-

КСТАТИ

КЕРЧАНКА –
В СОСТАВЕ СБОРНОЙ

Первая Всемирная шахматная онлайн Олимпиада ФИДЕ пройдёт с 22 июля по 30 августа. Сборная России начнёт своё выступление с финального этапа, который стартует 19 августа. В составе сборной выступит 19-летняя керчанка Маргарита Потапова.

высило миллиард человек. В том числе с помощью руководства республики и федерации мы сможем это сделать, – сказал Кирсан Илюмжинов.

Собравшиеся смогли с ним пообщаться, сфотографироваться, получить автограф. В свою очередь бывший президент ФИДЕ задал вопросы юным спортсменам, узнал об их мечтах и задачах, которые ставят перед собой подрастающие гроссмейстеры.

За вклад Кирсана Николаевича в развитие шахмат, популяризацию и повышение авторитета Республики Крым на мировом уровне крымча-

Кирсан Илюмжинов отпраздновал Международный день шахмат в Евпатории.
Фото: Федерация шахмат Республики Крым

не предложили ему стать почётным президентом федерации шахмат республики, на что получили согласие.

Позже был дан старт республиканским соревнованиям «Турнир мастеров».

В соревнованиях победу одержал международный гроссмейстер Юрий Айрапетян. Второй результат показал Сергей Трушников. Третье место занял Михаил Линкер.

Вторая половина дня для Евпатории, где праздновали Международный день шахмат, стала не менее насыщенной. Гости смогли узнать историю возникновения и посетить Свято-Николаевский собор, мечеть Джума-Джами, дом Дувана, турецкие бани, оставить послания на Стене плача в синагоге Егия-Капай, получить подарки в «квартале ремесленников» и увидеть уникальное шоу дервишей в Текие дервишей.

Вечерняя прогулка стала и временем общения с евпаторийцами, которые узнавали Кирсана Илюмжинова и подходили к нему поговорить.

СКАЗАНО



Команда билась. «Спартак» был ничуть не хуже дубового чемпиона. А в Лиге чемпионов они огребут. У меня нет никакого сомнения.

Поскольку не будет судейской поддержки».

Владелец «Спартак» Леонид ФЕДУН поделился впечатлениями и эмоциями после матча 1/2 финала Кубка России против «Зенита».



Хабиб будет следующим. Все крупные события, такие, как бой чемпиона и первого претендента, пройдут на «Бойцовском острове» в Абу-Даби. Он будет драться, когда позвонит мне. У нас нет ограничения по времени. Гэтжи не будет проводить защиту временного титула».

Президент UFC Дана УАЙТ рассказал, где пройдёт титульный поединок с участием россиянина Хабиба Нурмагомедова и американца Джастина Гэтжи.



Почему нам мешают зайти в РПЛ? Оказывается, как мне говорят источники, наше место в премьер-лиге якобы уже продано. И деньги лежат на депозите. Поэтому я хочу обратиться к РФС и к прокуратуре Московской области, чтобы они взяли эту ситуацию на контроль».

Главный тренер футбольного клуба «Химки» Сергей ЮРАН сделал громкое заявление после победного матча в Екатеринбурге.

СРЕДА, 22 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 00:20 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:30 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 Д/ф «Арктика. Увидимся за-
втра» 12+
02:45, 03:05 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55, 01:00 Т/с «Тайны следствия»
12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Испытание» 12+
02:30 Т/с «Семейный детектив» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Из-
вестия
05:40, 06:20, 07:10, 08:05, 09:25,
09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:25
Т/с «Карпов 3» 16+
13:40, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Шеф
2» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 3» 16+
19:35, 20:20, 21:05, 21:45, 22:30, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:25, 03:55,
04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:15 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-
годня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Север-
ные рубежи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
23:00 Т/с «Отдельное поручение» 16+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
03:00 Т/с «Подозреваются все» 16+
03:50 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Четыре кризиса любви»
12+
10:35 Д/ф «Людмила Зайцева. Чем
хуже – тем лучше» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:15 «Мой герой. Светлана
Захарова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:45 Т/с «Мисс Марпл Агаты
Кристи» 12+
16:50 «Прощание. Игорь Тальков» 16+
18:15 Т/с «Майор полиции» 16+
22:30 «Обложка. Тайна смерти звезд»
16+
23:05, 01:55 «Девяностые. Секс без
перерыва» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Красный проект» 16+
02:35 «Прощание. Николай Карачен-
цов» 16+
03:20 «Осторожно, мошенники!» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:05, 02:20 Х/ф «Сводные суде-
бы» 12+
11:20, 05:10 Х/ф «Птица в клетке» 12+
14:45 Х/ф «Ищите маму» 16+
16:20 Х/ф «Соседи по разводу» 12+
18:00 Х/ф «Она сбита летчика» 12+
21:20 Х/ф «Тариф «Новогодний» 16+
22:50 Х/ф «Женщина, не склонная к
авантюрам» 16+
00:40 Х/ф «Райский уголок» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 «ТНТ.
Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улицы» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реаль-
ные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ.
Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Полярный» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 18+
01:55 «Comedy Woman» 16+
02:45, 03:40 «Stand up» 16+
04:30, 05:20 «Открытый микрофон»
16+
06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в
деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00 Х/ф «На грани» 16+
11:00 Т/с «Воронины» 16+
14:40 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20:00 Х/ф «Инсургент» 12+
22:15 Х/ф «Ва-банк» 16+
00:05 Х/ф «Образцовый самец №2» 16+
02:00 Х/ф «Ночной беглец» 18+
03:45 Х/ф «Кенгуру Джекет» 12+
05:05 «б кадров» 16+
05:25 М/с «Добрыня Никитич» 0+
05:40 М/ф «Верное средство» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:45 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:30 Орел и решка. Переагрузка 16+
07:40 Т/с «Зачарованные» 16+
10:55 Пацанки 16+
13:00 Кондитер 16+
14:55 На ножах 16+
22:00 Т/с «Турецкая полиция» 16+
23:00 Т/с «Любимцы» 16+
23:35 Адская кухня 16+
01:25 Пятница News 16+
01:55 Т/с «Говорящая с призрака-
ми» 16+
04:10 Орел и решка. На краю света 16+

РЕТРО

06:00, 22:45 Д/ф «Сыны России: Ко-
жевников из рода Кожевни-
ковых» 12+
06:30 Х/ф «Дон Сезар де Базан» 12+
07:40 Х/ф «Дон Сезар де Базан» 12+
09:00 М/ф «Царевна-лягушка» 6+
09:45 М/ф «Мышь и верблюд» 0+
10:00, 01:40 Х/ф «Дюма на Кавказе» 12+
11:25 Д/ф «Папа» или «золотая рыб-
ка» академика Исанина» 12+
12:10, 05:45 Д/ф «Русская класси-
ка» 12+
12:35 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
13:05 М/ф «Каштанка» 6+
13:40 Х/ф «Сердечных дел мастер» 12+
14:35, 15:55 Х/ф «Комедия ошибок» 12+
17:10 Х/ф «Неизвестный Хемингуэй» 12+
18:15, 02:55 Д/ф «Наталья Белохо-
стикова. Причуды судьбы» 12+
19:05, 20:25, 03:40, 04:45 Х/ф «Мис-
сия в Кабуле» 12+
21:40 Д/ф «Жизнь и творчество Мак-
са Лоренца» 12+
23:15 Х/ф «Убить пересмешника» 12+

КИНОХИТ

00:15 Х/ф «Красотка» 16+
02:10 Х/ф «Прислуга» 12+
05:00 Х/ф «Пятый элемент» 16+
07:00 Х/ф «Основной инстинкт» 18+
09:00 Х/ф «Волк с Уолл-Стрит» 18+
11:50 Х/ф «Индиана Джонс и храм
судьбы» 6+
13:45 Х/ф «13-й район» 16+
15:05 Х/ф «Ограбление на Бейкер-
Стрит» 16+
16:50 Х/ф «Первый рыцарь» 12+
19:00 Х/ф «Индиана Джонс и по-
следний крестовый поход» 12+
21:00 Х/ф «Предложение» 16+
22:45 Х/ф «Зачарованная» 6+

КИНОКОМЕДИЯ

01:30 Х/ф «Вышибала» 18+
03:05 Х/ф «Закону тут не место» 12+
05:10 Х/ф «Что творят мужчины» 18+
06:45 Х/ф «Что творят мужчины!»
2+ 18+
08:25 Х/ф «Гамбит» 16+
10:05 Х/ф «Тачка на миллион» 18+
12:15 Х/ф «Миссия: Неадекватна» 18+
14:00 Х/ф «Пенелопа» 12+
15:55 Х/ф «Начало времён» 16+
17:50 Х/ф «Остин Пауэрс: Человек-
загадка международного
масштаба» 16+
19:30 Х/ф «Старски и Хатч» 12+
21:25 Х/ф «Мальчик в девочке» 16+
23:15 Х/ф «Мальчишкам это нравит-
ся» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 ИЮЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ» 16+

Джамал Малик, 18-летний сирота из трущоб в Мумбае, всего в одном шаге от победы в телеигре «Кто хочет стать миллионером?» и выигрывает 20 миллионов рупий. Прервав игру, его арестовывает полиция по подозрению в мошенничестве. Откуда юнец, выросший на улице, может знать так много?

ШОУ ДНЯ



ПТН

«ДНК» 16+

Героями остросоциального ток-шоу «ДНК» становятся обычные семьи, для которых ДНК-тест – это единственная возможность прекратить ожесточённые споры между родными. Благодаря генетической экспертизе гости программы получают возможность установить отцовство и потребовать уплаты алиментов, подтвердить родство и воссоединиться с близкими, определить законных наследников и узнать больше о своей родословной.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 00:20 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:35 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 «Гол на миллион» 18+
02:45, 03:05 «Наедине со всеми»
16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55, 01:00 Т/с «Тайны следствия»
12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Испытание» 12+
02:30 Т/с «Семейный детектив» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:25, 06:05, 06:55, 07:40, 13:40,
14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Шеф
2» 16+
08:40, 09:25, 10:05, 11:05, 12:15, 13:25
Т/с «Гашиники» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 3» 16+
19:35, 20:20, 21:05, 21:40, 22:25, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:25, 02:55, 03:35, 04:05,
04:35 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:15 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-
годня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч. Судьбы» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное проис-
шествие
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Север-
ные рубежи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
02:55 Т/с «Подозреваются все» 16+
03:50 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Дайте жалобную кни-
гу» 0+
10:35 Д/ф «Евгений Моргунов. Под
маской Бывалого» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:15 «Мой герой. Карэн Ба-
далов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:45 Т/с «Мисс Марпл Агаты
Кристи» 12+
16:55 «Прощание. Джунга» 16+
18:10 Т/с «Майор полиции» 16+
22:30 «10 самых... Браки королев
красоты» 16+
23:05, 01:55 Д/ф «Битва за наслед-
ство» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Красный проект» 16+
02:35 «Удар властью. Егор Гайдар»
16+
03:20 «Осторожно, мошенники!» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

08:20, 02:20 Х/ф «Ищите маму» 16+
09:55, 03:50 Х/ф «Соседи по разво-
ду» 12+
11:25, 05:10 Х/ф «Она сбита летчи-
ка» 12+
14:45 Х/ф «Тариф «Новогодний» 16+
16:10 Х/ф «Женщина, не склонная к
авантюрам» 16+
18:00 Х/ф «Исцеление» 12+
21:15 Х/ф «Двенадцать чудес» 12+
23:05 Х/ф «Отдам жену в хорошие
руки» 16+
00:45 Х/ф «Арифметика подлости»
16+

ПЯТ
НИЦА!

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 «ТНТ.
Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улицы» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реаль-
ные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ.
Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Полярный» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 18+
01:55 «ТНТ-Club» 16+
02:00 «Comedy Woman» 16+
02:50, 03:40 «Stand up» 16+
04:30, 05:20 «Открытый микрофон» 16+
06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в
деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его
друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00 «Уральские пельмени.
Смеховок» 16+
09:10 Х/ф «Ва-банк» 16+
11:00 Т/с «Воронины» 16+
14:40 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20:00 Х/ф «Дивергент. За стеной» 12+
22:20 Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» 12+
00:25 Х/ф «На гребне волны» 16+
02:20 М/ф «Кенгуру Джекет. Новые
приключения» 0+
03:30 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+
04:15 «Шоу выходного дня» 16+
05:05 «б кадров» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:50 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:40 Орел и решка. Переагрузка 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
10:45 Пацанки 16+
12:35, 18:45 Кондитер 16+
13:50 На ножах 16+
21:10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22:00 Т/с «Турецкая полиция» 16+
23:00 Т/с «Любимцы» 16+
23:35 Адская кухня 16+
01:25 Пятница News 16+
02:00 Т/с «Говорящая с призраками» 16+
04:10 Орел и решка. На краю света 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК» 16+

Преуспевающий адвокат Антуан никогда не знал недостатка в женском внимании. Отправляясь по делам из Нью-Йорка в Париж, в самолёте он оказывается соседом бывшей подруги Джули. Обречённые провести вместе семь долгих часов бывшие любовники успевают восстано-
вить былые обиды, все неприятности, достав-
ленные друг другу, и понять, что их разрыв
был ошибкой. Но успеют ли они эту ошибку ис-
править?

ШОУ ДНЯ



RUSSIA TV

«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+

Борис Корчевников умеет разговорить любого гостя. Герои программы «Судьба человека» не только известные артисты и политики, но и простые люди в непростых обстоятельствах. Каждый гость один на один с ведущим откровенно и искренне обсуждает самые сокровенные вопросы, самые запретные темы.

РЕТРО

06:00, 22:20 Х/ф «Сердечных дел
мастер» 12+
06:45, 07:55, 23:15, 00:30 Х/ф
«Комедия ошибок» 12+
09:10 М/ф «Аленький цветочек» 6+
09:55 М/ф «Разные колеса» 0+
10:10, 11:35 Х/ф «Обрыв» 12+
12:55 М/ф «Царевна-лягушка» 6+
13:40 Д/ф «Наталья Белохвостикова.
Причуды судьбы» 12+
14:35, 15:55 Х/ф «Миссия в Кабуле»
12+
17:10 Д/ф «Жизнь и творчество Макса
Лоренца» 12+
18:15, 02:10 Д/ф «Тысяча вызовов на
бис: русский балет» 12+
19:20, 03:10 Х/ф «Я тебя никогда не
забуду» 12+
21:00, 04:30 Х/ф «Шинель» 12+
01:40, 05:45 Д/ф «Русская класси-
ка» 12+

КИНОХИТ

00:25 Х/ф «Сердцедеки» 16+
02:25 Х/ф «Человек из ниоткуда» 18+
04:40 Х/ф «Крутые выражки» 16+
06:15 Х/ф «Отель Мумбаи: Противо-
стояние» 18+
08:10 Х/ф «Законопослушный граж-
данин» 18+
09:50 Х/ф «Миллионер из трущоб»
16+
11:45 Х/ф «Индиана Джонс и послед-
ний крестовый поход» 12+
13:45 Х/ф «Коко до Шанель» 16+
15:30 Х/ф «Игра в имитацию» 12+
17:20 Х/ф «Универсальный солдат»
16+
19:00 Х/ф «Индиана Джонс и коро-
левство хрустального черепа»
12+
20:55 Х/ф «Доспехи Бога» 16+
22:20 Х/ф «Доспехи Бога: Операция
Ястреб» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

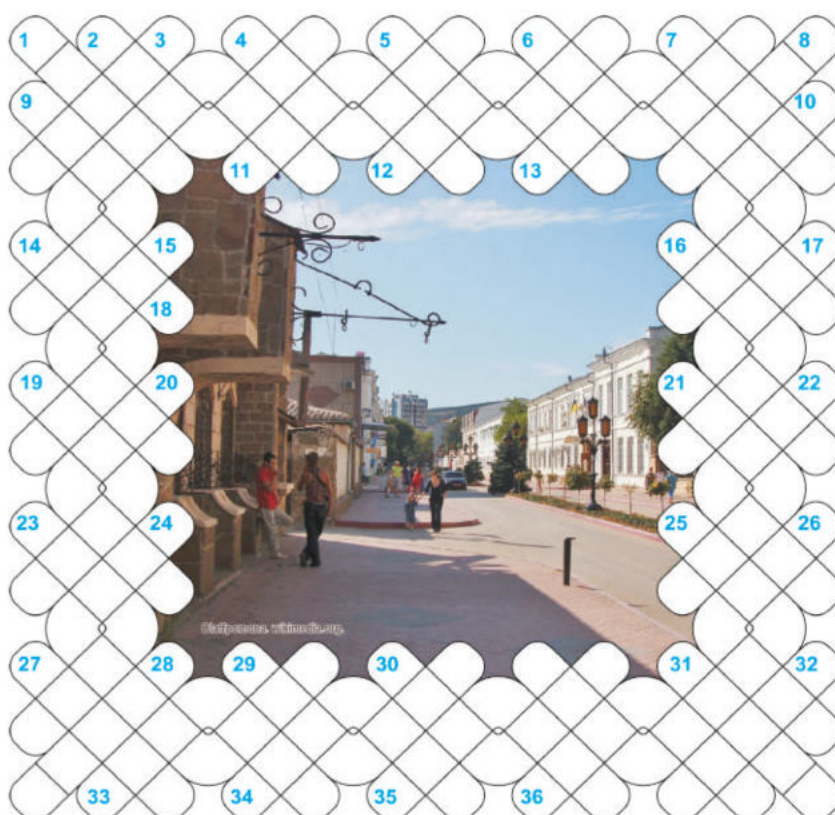
01:00 Х/ф «Вторая жизнь Уве» 16+
04:00 Х/ф «Четыре комнаты» 16+
05:50 Х/ф «Как украсть бриллиант»
12+
07:35 Х/ф «Примадонна» 16+
09:45 Х/ф «Любовь без пересадок»
16+
11:40 Х/ф «Мужчины в большом го-
роде 2» 16+
13:50 Х/ф «Зловещие мертвецы 3:
Армия тьмы» 16+
15:30 Х/ф «Старски и Хатч» 12+
17:25 Х/ф «Опасный бизнес» 18+
19:30 Х/ф «Шерлок Холмс» 12+
21:50 Х/ф «Как отмыть миллион» 16+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+30 +25
Севастополь	+28 +26
Ялта, Алушта	+32 +30
Евпатория	+30 +27
Черноморское	+25 +24
Феодосия	+32 +29
Керчь	+30 +27
Бахчисарай	+29 +26
Армянск	+30 +26
Джанкой	+34 +28
Судак	+29 +27
Белогорск	+29 +25
Кировское	+32 +28

ДИАГНОНАЛИЦА

1. Щёлкино по своему статусу с 1992 года. 2. Финал спектакля. 3. Твердолобое и круторогое животное. 4. Распространённое в обиходе название свидетельства о рождении или записи в книге регистрации гражданского состояния. 5. Оксидная плёнка на металле, сварочный шпатель на поверхности шва. 6. Канадское озеро. 7. Куликовская или при Ватерлоо. 8. Уборка урожая. 9. Элемент питания в электроприборах. 10. Служащий при дверях. 11. Покорившая Голливуд крымчанка Алла Назимова (профессия). 12. Минитравма, повреждение кожи. 13. Вмешательство стран Антанты в Гражданскую войну в России. 14. Пешеходная улица в Феодосии (на снимке). 15. Упрощённый вариант велосипеда без сиденья и педалей. 16. Курортный посёлок на восточном склоне горы Могаби. 17. Разлив рек после таяния снегов или сильных дождей. 18. Село в Симферопольском районе. 19. Гора в Крыму, близ Алушты. 20. Коробка с катушками магнитной ленты для записи звука или видео. 21. Дерево рода слив, но ценный продукт питания его не сочные костянки, а косточки (орехи) внутри. 22. Село на первой куэсте Внутренней гряды Крымских гор. 23. Снижение



зрения вплоть до полного его отсутствия. 24. Запись заседания суда или другого какого собрания. 25. Столица Приморского края. 26. Биоплазма, свойственная некоторым животным и прочим организмам. 27. Человек крепкого, спортивного телосложения. 28. Город Золотого кольца России. 29. Крупное монархическое государство, как правило, объединяющее несколько сравнительно автономных подчинённых областей. 30. Лыжно-стрелковый вид спорта. 31. Почта, телеграф, телефон. 32. Феодальное сословие на Руси. 33. Детская сказка про общежитие для всякого зверья. 34. Музыкальная

инструментальная пьеса, составленная из известных мотивов других сочинений. 35. Украшение, надеваемое на запястье. 36. Неопределённое количество ребятёшек, например во дворе.

Составил
Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 123 ОТ 20.07.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Майор. 6. Медведь. 8. Матенадаран. 13. Манеж. 14. Марафон. 15. Мираж. 18. Мороженое. 19. Мирабелла. 20. Минус. 21. Мулат. 26. Медитация. 27. Миллионер. 29. Медик. 30. Молодец. 31. Минор. 34. Месопотамия. 35. Мишер. 36. Морна. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мадам. 2. Модератор. 3. Мегаполис. 4. Мелас. 7. Марал. 9. Мажор. 10. Мемориализация. 11. Минералогия. 12. Марля. 16. Меломан. 17. Мануэль. 22. «Медведь». 23. Миноносец. 24. Минералог. 25. Метод. 28. Мороз. 32. Метис. 33. Мидия.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОБ АПЕЛЬСИНАХ И ПОМИДОРАХ

С наименованиями еды вообще много проблем. Положить макаронов или макарон? Нарезать апельсин или апельсинов? Купить помидоров или помидор? С макаронами всё просто: их надо укоротить, чтобы было удобнее. Правильный вариант: макарон. Окончания нет. С помидорами и апельсинами (а также, например, абрикосами) немного сложнее. Верным вариантом считается полный: апельсинов, помидоров. Но в разговорной речи допустима и форма с нулевым окончанием. Так что на рынке и в магазине можно взять «пакет апельсин». Но помните, что литературная норма всё-таки полная! Кстати, есть названия овощей и фруктов, у которых нулевое окончание считается недопустимым даже в устной речи. Нельзя, например, «взвесить полкило банан», но вот «пару кило баклажан» – можно.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

...
В Эфиопии за рождение второго ребенка дают попить.

...
На очень грязной машине кто-то написал: «Помой меня!» На следующий день автовладелец приписал внизу: «Не маленькая, сама мойся».

...
Из показаний: «Я сидел на вокзале, ко мне подошёл неизвестный и сказал, что может угадать, под каким колпачком у меня лежит шарик. Угадать не смог, сунул мне 500 рублей и убежал. Зачем он это сделал, объяснить не могу».

...
Когда дед не хотел мыться, он притворялся мёртвым – и его мыла бабка.

...
С утра моешься подогретой водой в тазике. Зато потом весь день – брифинги, диджитал, интеграция бизнеса в технологии XXI века...

...
После месяца карантина вирусологи уступают место наркологам.

...
Самая большая, самая страшная ошибка, которую может допустить мужчина, – думать, что его мнение хоть что-то значит для его страны и его жены.

...
Сброшенные в спортзале килограммы терпеливо ждали меня в холодильнике...

ПОДПИСКА-2020 на II полугодие
* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:		Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):	
61055 для физлиц	294,65 руб.	30364 для физлиц	143,53 руб.
21715 льготная	287,68 руб.	30365 льготная	141,28 руб.
21724 для юрлиц	327,88 руб.	30366 для юрлиц	157,86 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ
подписной индекс: **П3449**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы вовсе не обязаны следовать совету, который кажется плохим, даже если его дал вам человек, считающийся большим специалистом в данной области.

ТЕЛЕЦ. Завтра благоприятный день для разного рода экспериментов. Особенно удачными должны оказаться новшества в той области, о которой не принято говорить в приличном обществе.

БЛИЗНЕЦЫ. Завтра вам не придётся отвечать на критические замечания – просто вас никто не станет критиковать. Всякое ваше действие будет воспринято как должное.

РАК. Не жалейте сейчас денег. Побалуйте себя небольшим, но приятным подарком, деликатесным ужином. С финансовой точки зрения намечаются перемены к лучшему.

ЛЕВ. Завтра всё вами сказанное будет иметь весьма далекие последствия. Относитесь к своим словам серьезнее.

ДЕВА. События завтрашнего дня будут очень мало зависеть от вашего желания. Под них (то бишь под события) лучше подстроиться, чем полностью их игнорировать или, что ещё хуже, пытаться против них восставать.

ВЕСЫ. Вам придётся задавать много вопросов. Не забывайте, для того чтобы получить ответ, необходимо чётко сформулировать вопрос.

СКОРПИОН. Вас может обуять любопытство. Лучше удовлетворить его каким-нибудь невинным способом, с помощью книги например. Распространение слухов может негативно отразиться на ваших с кем-то отношениях.

СТРЕЛЕЦ. Не самый подходящий день для того, чтобы ломать мебель. Так что стоит поумерить пыл и внимательно прислушаться к голосу рассудка.

КОЗЕРОГ. Завтра вы станете центром всеобщего внимания, наверное, сделаете что-нибудь хорошее. Нельзя же предположить, что вы будете привлекать его своим дурным поведением.

ВОДОЛЕЙ. Завтра возможно возникновение новых связей, некоторые из них останутся полезными, некоторые станут дружескими. Покажите себя с наилучшей стороны.

РЫБЫ. Убедитесь, что вы в полном порядке с головой до пят, прежде чем показывать кому-то на глаза. Завтра вас одолеет рассеянность – и вы вполне можете выйти из дому в тапочках.

